

はじめに

日本における高齢化は、その国際的動向からみても例をみないスピードで進行しています。高齢化率が7%を超えてからその倍の14%に達するまでの所要年数(倍化年数)は諸外国で、フランスが115年、また比較的短いドイツが40年となっていますが、日本においては昭和45年(1970年)に7%を超えると、そこからわずか24年で14%に達しています。さらに、2055年には日本の高齢化率が40.5%(約3,646万3,000人)に達すると推定されています。このような急激な高齢化に伴う社会変化に対応すべく、方策のひとつとして、高齢者が活動的な生活をいかにして長くすることができるか、また健康維持や介護予防への認識を高めるための、普及・啓発活動をどのように進めていくかを考えていくことが重要になっております。

静岡県総合健康センターでは、高齢者における健康寿命の延伸のための様々な情報収集・提供をしていますが、「静岡県における高齢者の生活実態調査」もそのひとつです。この調査は、「活動的余命と身体・心理・社会的要因の関連研究」として、静岡県、国立健康・栄養研究所と共同で、平成11年度から静岡県内74市町村から無作為に抽出した、約2万2千人の高齢者を対象に実施され、平成14年、17年及び20年に追跡調査を行い、計4回にわたり県内高齢者の身体状況、生活状況、生活満足度等の生活実態を明らかにしてきました。

本書「静岡県における高齢者の生活実態調査IX」は、過去4回にわたる調査にご回答いただいた方による情報に加え、平成20年度までの期間中に死亡が確認された方の情報も分析の対象に加えさせていただいた結果を取りまとめたものです。今回の結果をベースに、「活動的余命と身体・心理・社会的要因の関連研究」において更なる知見が得られるよう、今後も引き続き分析を行っていく必要があります。

本書が活用されることで、関係機関における高齢者の健康課題の把握や保健活動の推進等の一助となれば幸いです。

平成24年3月

静岡県総合健康センター
所長 小野寺 恭敬

《 目 次 》

<p>I 目的 …1</p> <p>II 方法</p> <p>1 調査客体と抽出の方法 …1</p> <p>2 調査方法 …2</p> <p>3 調査内容 …2</p> <p>4 調査時期 …2</p> <p>5 死亡小票を用いた追跡調査 …2</p> <p>6 倫理的配慮 …2</p> <p>7 集計及び分析方法 …3</p> <p>III 第1回調査結果 (生存者、死亡判明者)</p> <p>1 対象者の概要 …4</p> <p>2 治療状況 …5</p> <p>3 移動状況 …7</p> <p>4 視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響 …9</p> <p>5 健康診断の受診状況 …10</p> <p>6 健康に関する相談者 …11</p> <p>7 健康情報を得る機会 …13</p> <p>8 生活満足度</p> <p style="padding-left: 20px;">(1) 生活への満足 …15</p> <p style="padding-left: 20px;">(2) 健康観 …16</p> <p style="padding-left: 20px;">(3) 精神的健康 …20</p> <p style="padding-left: 20px;">(4) 精神的活力 …24</p> <p style="padding-left: 20px;">(5) 人的サポートへの満足 …27</p> <p style="padding-left: 20px;">(6) 経済的満足 …32</p> <p>9 社会活動</p> <p style="padding-left: 20px;">(1) 収入を得る仕事 …35</p> <p style="padding-left: 20px;">(2) 家事や家の作業など …36</p> <p style="padding-left: 20px;">(3) 地域での活動 …37</p> <p style="padding-left: 20px;">(4) 自分以外の人への用事や世話 …38</p> <p style="padding-left: 20px;">(5) 市民講座等の参加 …39</p> <p>10 生活活動力</p> <p style="padding-left: 20px;">(1) 一人で外出 …40</p> <p style="padding-left: 20px;">(2) 買い物 …41</p> <p style="padding-left: 20px;">(3) 食事の支度 …42</p> <p style="padding-left: 20px;">(4) 身の回りのこと …43</p>	<p style="padding-left: 20px;">(5) 金銭の管理 …44</p> <p style="padding-left: 20px;">(6) 宗教的な心 …45</p> <p style="padding-left: 20px;">(7) 生活リズム …46</p> <p style="padding-left: 20px;">(8) 趣味 …47</p> <p>11 睡眠状況</p> <p style="padding-left: 20px;">(1) 睡眠時間 …48</p> <p style="padding-left: 20px;">(2) 睡眠に関しての問題 …49</p> <p>12 身体活動</p> <p style="padding-left: 20px;">(1) 歩行 …51</p> <p style="padding-left: 20px;">(2) 歩く速さ …52</p> <p style="padding-left: 20px;">(3) 運動習慣 …53</p> <p style="padding-left: 20px;">(4) 作業 …54</p> <p>13 食事摂取状況</p> <p style="padding-left: 20px;">(1) 食事の回数 …55</p> <p style="padding-left: 20px;">(2) 肉・魚・大豆製品・卵の摂取 …56</p> <p style="padding-left: 20px;">(3) 野菜の摂取 …57</p> <p style="padding-left: 20px;">(4) 緑茶の飲用 …58</p> <p style="padding-left: 20px;">(5) 食欲 …59</p> <p>14 飲酒状況 …60</p> <p>15 喫煙状況 …61</p> <p>16 分析結果一覧 …62</p> <p>IV 生存者及び死亡判明者における調査結果 数値表 (第1~3回調査)</p> <p>1 対象者の概要 …64</p> <p>2 治療中の疾病 …65</p> <p>3 移動状況 …67</p> <p>4 視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響 …68</p> <p>5 健康診断の受診状況 …69</p> <p>6 健康に関する相談者 …70</p> <p>7 健康情報を得る機会 …72</p> <p>8 生活満足度 …73</p> <p>9 社会活動 …93</p> <p>10 生活活動力 …98</p> <p>11 睡眠状況 …106</p> <p>12 身体活動 …108</p> <p>13 食事摂取状況 …112</p> <p>14 飲酒状況 …117</p>
--	---

15	喫煙状況	…118
V	考察	
1	疾病、障害、健診受診状況、健康に関する 相談及び情報収集	…119
2	移動状況及び生活活動力	…120
3	生活満足度及び経済的状況	…121
4	ライフスタイル（身体活動、食事、睡眠等）	…122
5	社会活動及び学習的活動	…123
VI	終わりに	…124
VII	文献	…125
VIII	調査票	…126

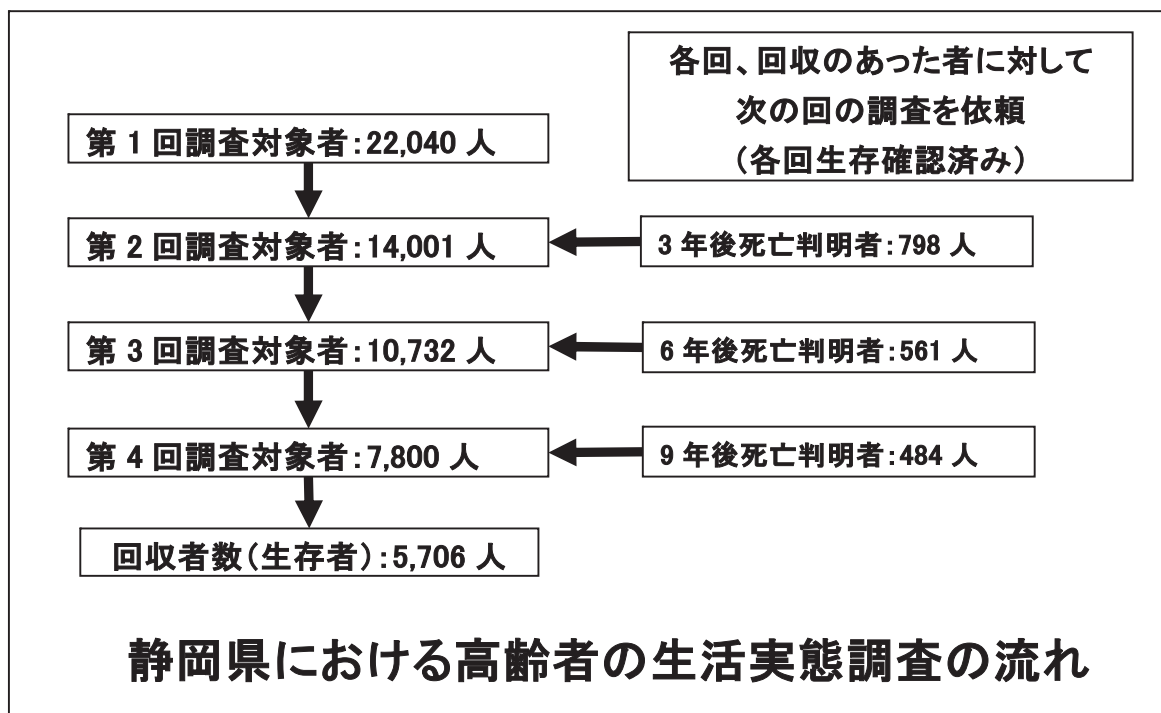
I 目的

平成 11 年から、10 年計画で 3 年ごとに「高齢者の生活実態調査」を縦断的に実施してきた。平成 17 年度調査（第 3 回調査）からは、介護保険認定状況の項目を追加し、分析を行った。この調査の目的は、高齢になっても活動的に生活するための要件を明らかにし、活動的余命をより長くするための支援方法を検討する資料づくりを行うことである。今回は、4 回の調査全ての回答協力が得られた者（生存者）及び 10 年間の調査期間中に死亡が確認された者の生活実態をそれぞれ集計し、生死状況ごとの集計結果を比較した。

II 方法

1 調査客体と抽出の方法

平成 11 年度、静岡県内の各市町の住民基本台帳より、男女別、年齢階層別（前期・後期）に 300 人ずつ無作為に抽出した高齢者 22,040 人に対して、10 年間の計画でコホートによる「高齢者の生活実態縦断調査」を実施した（第 1 回調査）。その後、平成 14 年度（第 2 回調査）、第 3 回調査、20 年度（第 4 回調査）に、同一の方法で調査を縦断的に実施した。第 2～4 回調査時に、家族等の申告により死亡が確認できた調査対象者は、死亡判明時期（調査開始から 3 年、6 年及び 9 年後）により、3 群に分類した。



2 調査方法

郵送による、記名自記式配票調査法

3 調査内容

静岡県における「高齢者の生活実態調査」の質問項目のうち、以下を今回の分析で使用した。

- (1) 基本情報（年齢、性別）
 - (2) 治療状況（治療中の疾病の有無）
 - (3) 移動状況
 - (4) 視聴覚・歯の障害による生活への影響
 - (5) 健康診断の受診状況、健康に関する相談及び健康情報の収集
 - (6) 生活満足度（生活への満足、健康観、精神的健康感、精神的活力、人的サポート満足）及び経済的状況（経済的満足を含む）
 - (7) 社会活動（仕事、地域活動、学習的活動等）
 - (8) 生活活動力
 - (9) 睡眠状況
 - (10) 身体活動状況
 - (11) 食事、緑茶摂取、飲酒及び喫煙状況
- (6)及び(7)は、太田他（2001）による「地域高齢者のための QOL 質問表」の内容に基づいて質問項目を作成した。

4 調査時期

平成 11 年 12 月 16 日～平成 21 年 1 月 31 日

5 死亡小票を用いた追跡調査

平成 23 年 8 月、厚生労働省へ死亡小票の統計調査票利用申請をし、死亡小票内にある性別、市区町村符号および生年月日を使用して、本調査における死亡判明者とのデータを結合させ、死亡判明者の死亡時期を把握した。その後、死亡小票情報をデータから切り離すことにより、匿名化を行った。なお、本調査における死亡判明者と死亡小票とのデータが結合できなかった者（追跡不可の者）に関しては、本報告書の対象者に含まれていない。

6 倫理的配慮

(1) 高齢者の生活実態調査

調査対象者個人には、プライバシーの保護および調査参加への任意性を保証するため、書面による依頼を行い、回収は個人単位で郵送による回収とした。

また、調査データの保管については、個人名はコード番号に変換してパソコン入力を行った。さらに、調査データと名簿（個人名、住所等が記載されたもの）とを、それぞれ鍵のかかる保管庫を使用して別々に管理した。

(2) 死亡小票を用いた追跡調査

死亡小票情報が転写された媒体は、(1)の調査データ及び名簿と同様、鍵のかかる保管庫にて保存した（申請使用期間終了後 6 か月後に、転写媒体を消去）。

また、(1)は平成 20 年度、(2)は平成 23 年度に、静岡県総合健康センター倫理審査委員会からの承認を得た。

7 集計及び分析方法

(1) 4 回の調査ですべて回答協力が得られた者（生存者）、第 1 回調査から 3・6・9 年後に死亡が判明した者（それぞれ 3 年後死亡判明者、6 年後死亡判明者及び 9 年後死亡判明者）、計 4 群の第 1 回調査のデータをクロス集計した。

次に、第 1 回調査における生活実態や生活満足度、疾患・障害の調査結果の分布が、その後の生存及び死亡によって異なっているかどうかを、 χ^2 検定で明らかにした。検定統計量及び有意確率は、「分析結果一覧」に示す。

なお、解析は統計ソフト SPSS Version16.0 を用いた。有意確率は、危険率 5%未満とした。

(2) 3 年後死亡判明者、6 年後死亡判明者及び 9 年後死亡判明者における調査結果の推移（各回調査ごと）を数値表に示した（生存者の第 1 回調査結果も併記した）。

Ⅲ 第 1 回調査結果 (生存者、死亡判明者)

1 対象者の概要

男性女性ともに、生存者では、前期高齢者数の比率が後期高齢者に比べて高かった。内訳（前期高齢者：後期高齢者）は、男性1,725人：986人（64：36）、女性1,928人：1,067人（64：36）。

第1回調査からの期間中における死亡判明者（3・6・9年後）に関しては、後期高齢者数の比率が前期高齢者に比べて高かった。内訳は以下のとおり。

9年後に死亡が判明した者 男性126人：188人（40：60）、女性61人：109人（36：64）

6年後に死亡が判明した者 男性116人：258人（31：69）、女性38人：149人（20：80）

3年後に死亡が判明した者 男性153人：399人（28：72）、女性64人：182人（26：74）

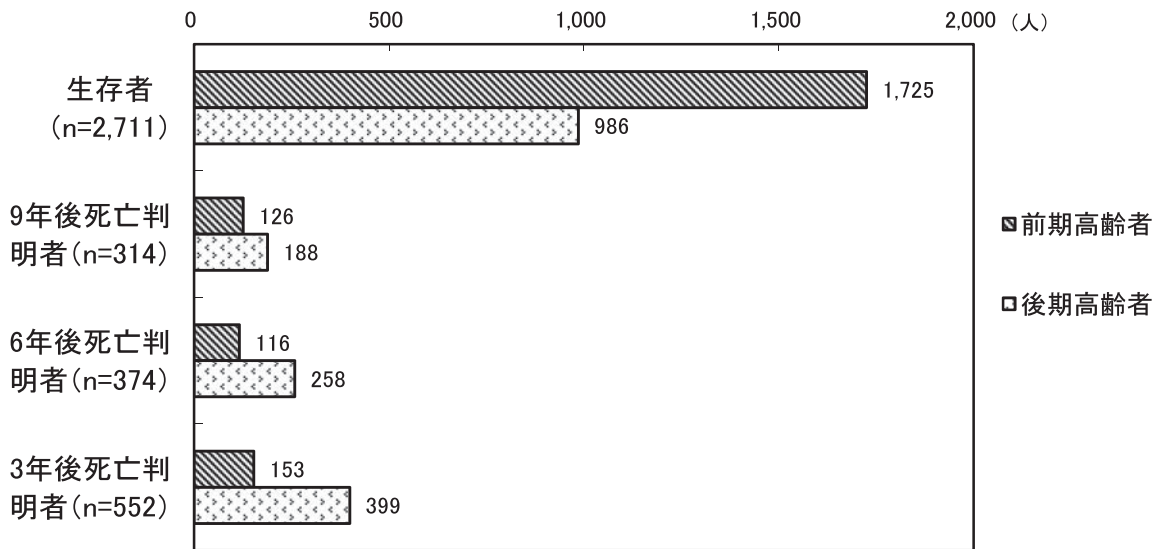


図1 前期・後期別対象者数の推移—男性

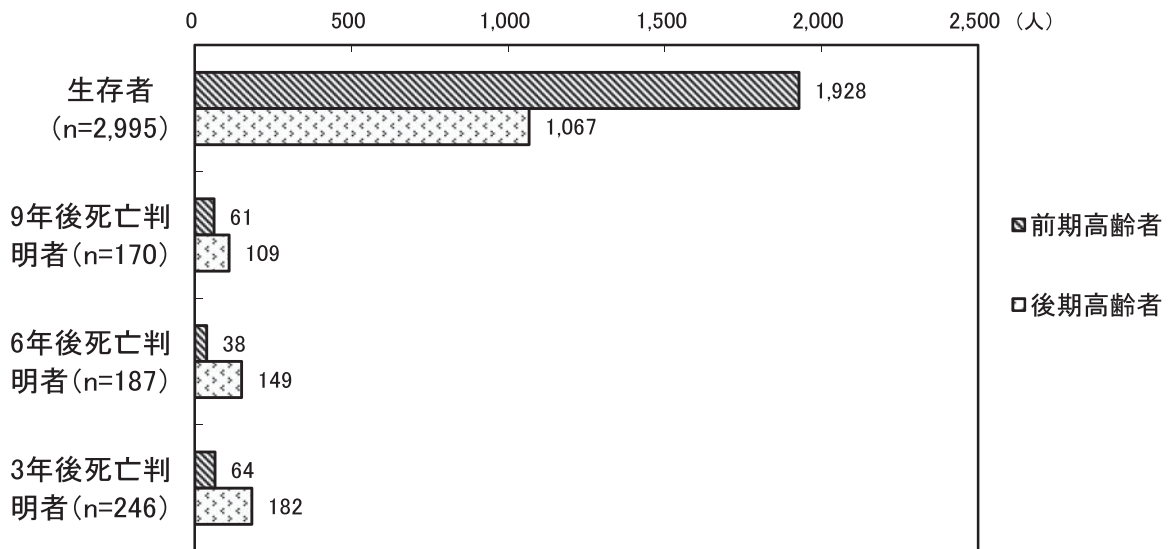


図2 前期・後期別対象者数の推移—女性

2 治療状況（複数回答）

＜治療中の疾病－男性＞

治療中の疾病なしと回答した者は、生存者801人(29.5%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者73人(23.2%)、6年後に死亡が判明した者63人(16.8%)、3年後に死亡が判明した者58人(10.5%)だった。

一方、治療中の疾病で最も多かったのは高血圧で、それぞれ生存者795人(29.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者81人(25.8%)、6年後に死亡が判明した者98人(26.2%)、3年後に死亡が判明した者156人(28.3%)という結果となった。

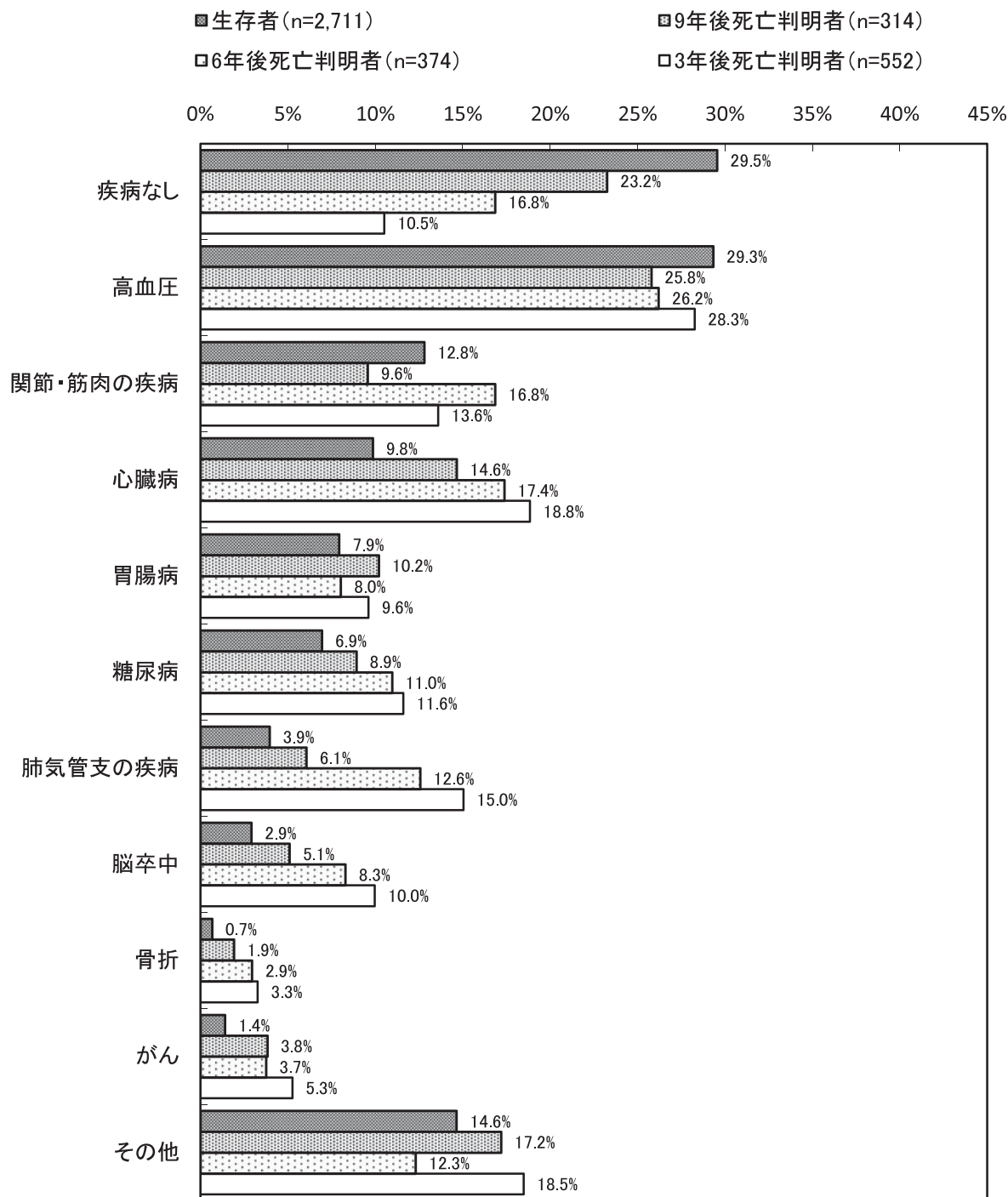


図3 治療中の疾病の内訳 男性

〈治療中の疾病－女性〉

治療中の疾病なしと回答した者は、生存者439人(14.7%)、第1回調査から9年後に死亡判明した者22人(12.9%)、6年後に死亡判明した者25人(13.4%)、3年後に死亡判明した者25人(10.2%)だった。

一方、治療中の疾病で最も多かったのは、男性と同様高血圧で、それぞれ生存者1,015人(33.9%)、第1回調査から9年後に死亡判明した者77人(45.3%)、6年後に死亡判明した者63人(33.7%)、3年後に死亡判明した者67人(27.2%)という結果となった。

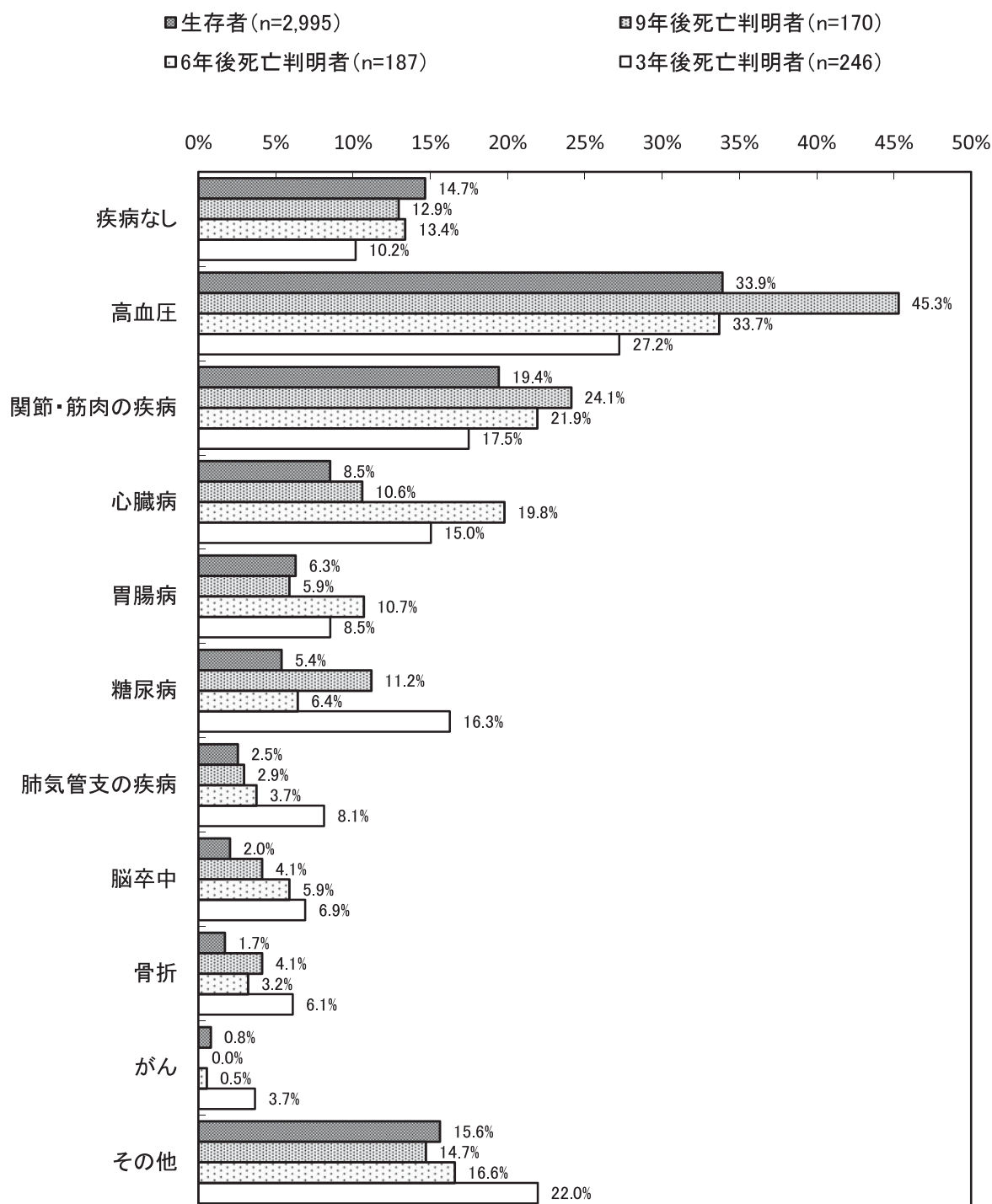


図4 治療中の疾病の内訳 女性

3 移動状況

<移動状況－男性>

「自転車、車、バス、電車をつかって一人で外出できる」と回答した者は、生存者2,559人(94.4%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者268人(85.4%)、6年後に死亡が判明した者277(74.1%)、3年後に死亡が判明した者308人(55.8%)だった。「家庭内及び隣近所では、ほぼ不自由なく動き活動できるが一人で遠出はできない」、「庭に出たり家庭内なら少しは歩ける」、「起きているが、あまり動かない」、「寝たり起きたりしている」、「1日中床で過ごす」に回答した者の割合は、すべて生存者が最も低値で、第1回調査時からの死亡判明時期が短くなるにつれて、段階的に高値を示した。

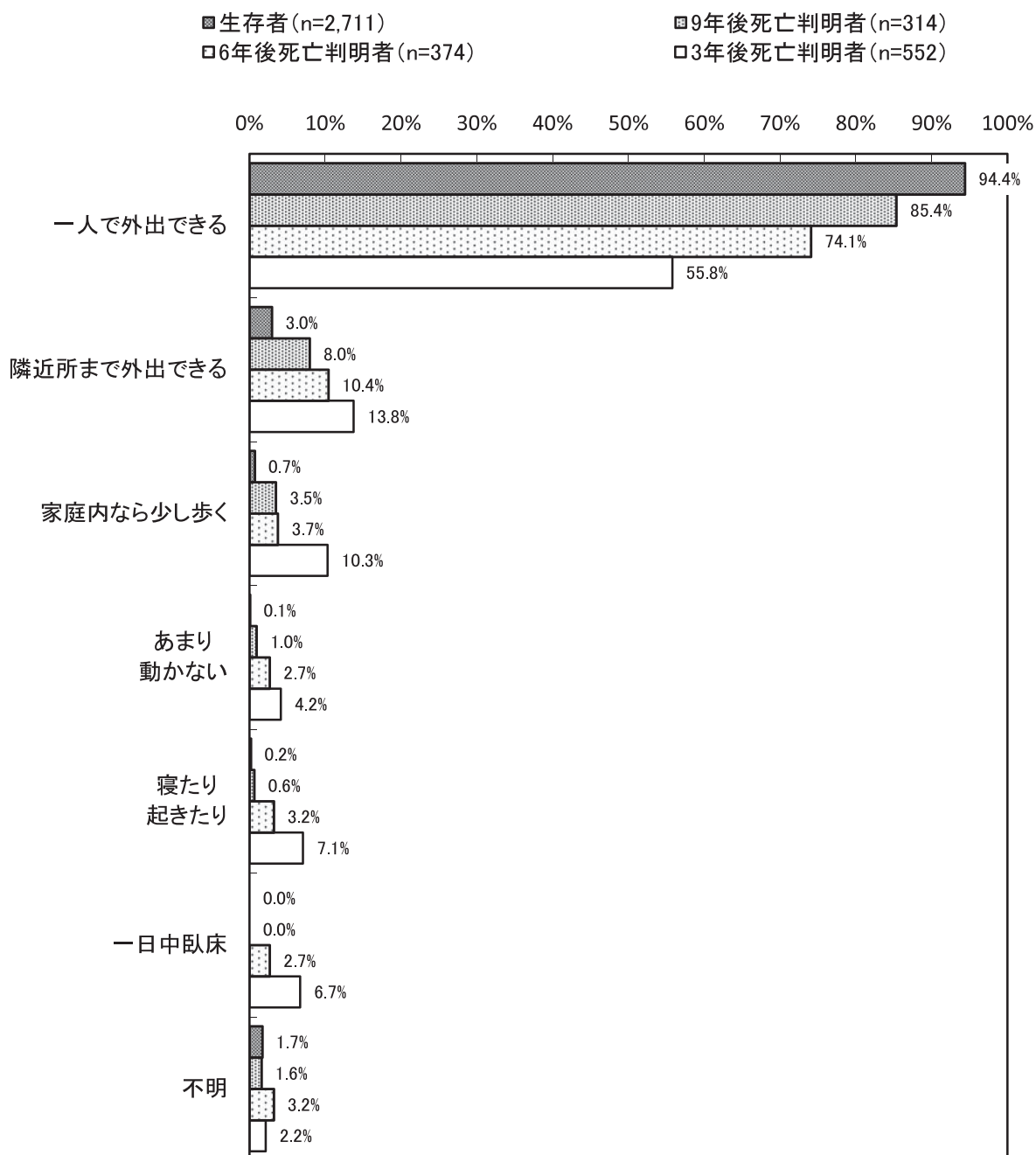


図5 移動状況－男性

<移動状況—女性>

「自転車、車、バス、電車をつかって一人で外出できる」と回答した者は、生存者2,545人(85.0%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者100人(58.8%)、6年後に死亡が判明した者76人(40.6%)、3年後に死亡が判明した者87人(35.4%)だった。「庭に出たり家庭内なら少しは歩ける」、「寝たり起きたりしている」、「1日中床で過ごす」に回答した者の割合は、すべて生存者が最も低値で、第1回調査時からの死亡判明時期が短くなるにつれて、段階的に高値を示した。3年後に死亡が判明した者の回答割合のうち、「家庭内及び隣近所では、ほぼ不自由なく動き活動できるが一人で遠出はできない」が24.4%、「起きているが、あまり動かない」が3.7%と6年後に死亡が判明した者の割合に比べて低値だった。

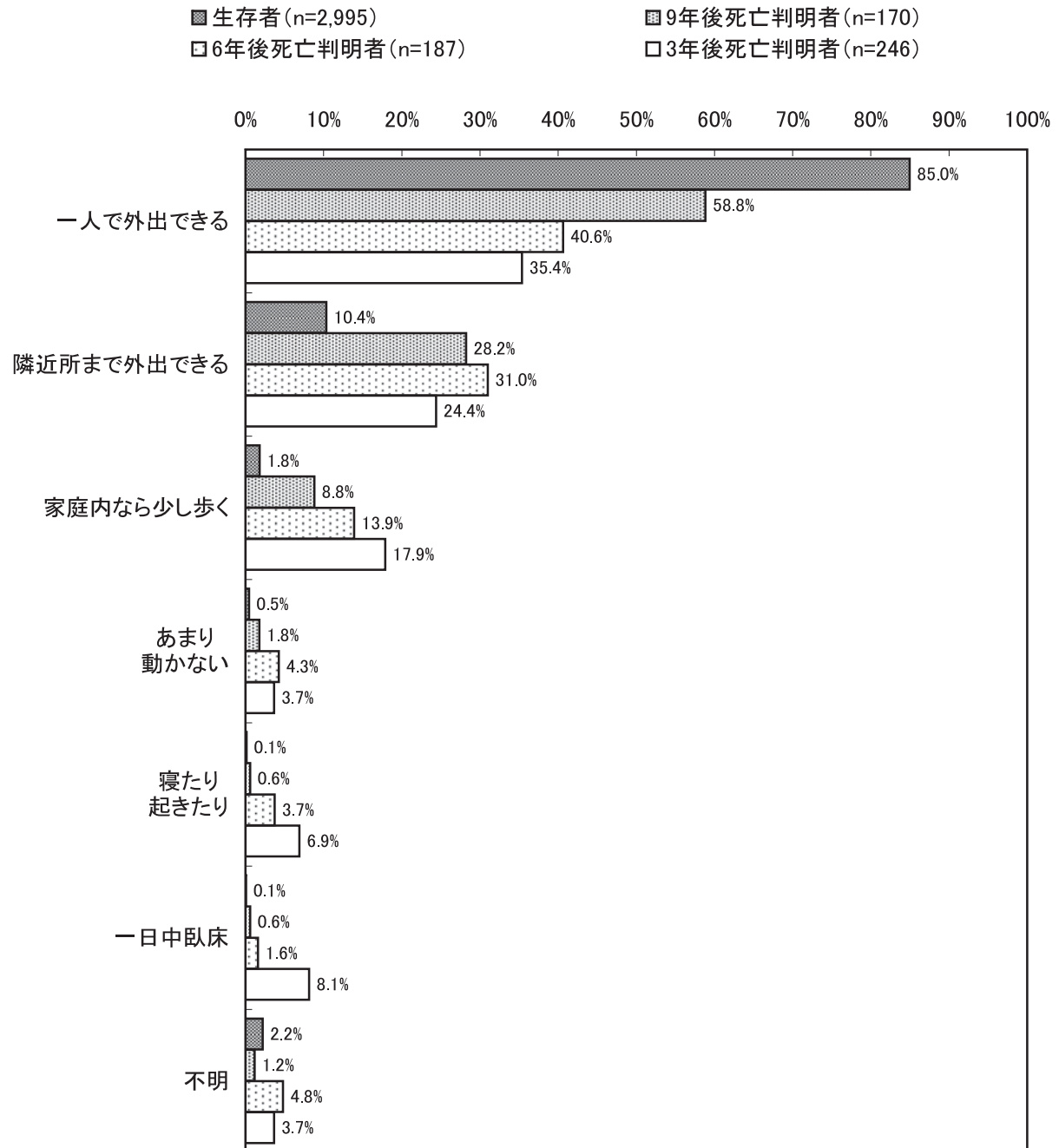


図6 移動状況 — 女性

4 視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響（複数回答）

視覚障害により「生活への影響がある」と回答した者は、生存者138人(20.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者32人(26.4%)、6年後に死亡が判明した者38人(23.5%)、3年後に死亡が判明した者80人(28.4%)だった。聴覚障害により「生活への影響がある」と回答した者は、生存者200人(30.2%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者39人(32.2%)、6年後に死亡が判明した者51人(31.5%)、3年後に死亡が判明した者88人(31.2%)だった。歯の障害により「生活への影響がある」と回答した者は、生存者324人(48.9%)、第1回調査から9年後に死亡判明した者50人(41.3%)、6年後に死亡が判明した者73人(45.1%)、3年後に死亡が判明した者114人(40.4%)だった。

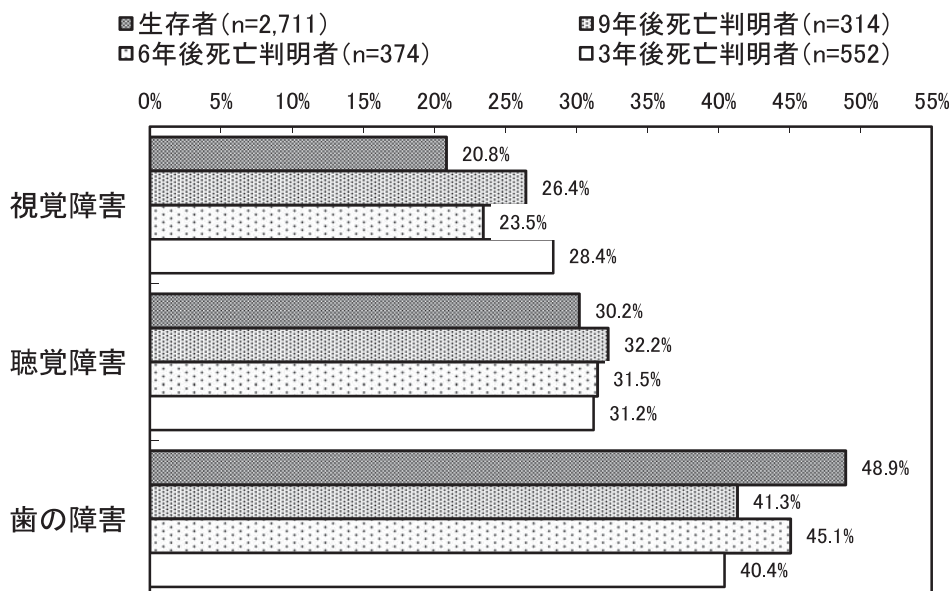


図7 視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響 - 男性

視覚障害により「生活への影響がある」と回答した者は、生存者190人(28.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者23人(40.4%)、6年後に死亡が判明した者16人(19.0%)、3年後に死亡が判明した者45人(33.3%)だった。聴覚障害により「生活への影響がある」と回答した者は、生存者173人(26.2%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者15人(26.3%)、6年後に死亡が判明した者30人(35.7%)、3年後に死亡が判明した者56人(25.2%)だった。歯の障害により「生活への影響がある」と回答した者は、生存者297人(45.0%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者19人(33.3%)、6年後に死亡が判明した者38人(45.2%)、3年後に死亡が判明した者56人(41.5%)だった。

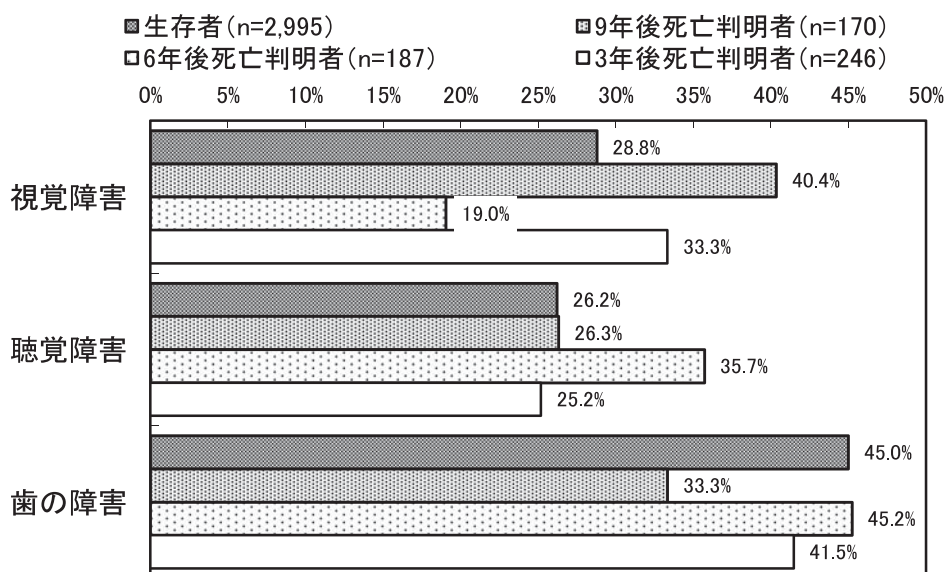


図8 視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響 - 女性

5 健康診断の受診状況

<健康診断の受診状況 - 男性>

「毎年1回以上受診している」と回答した者は、生存者2,162人(79.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者244人(77.7%)、6年後に死亡が判明した者277人(74.1%)、3年後に死亡が判明した者1,639人(69.2%)だった。「全く受けていない」と回答した者は、生存者161人(5.9%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者26人(8.3%)、6年後に死亡が判明した者34人(9.1%)、3年後に死亡が判明した者382人(9.2%)だった。

「わからない」と回答した者は、少数であったため、図に数値を表示していない。

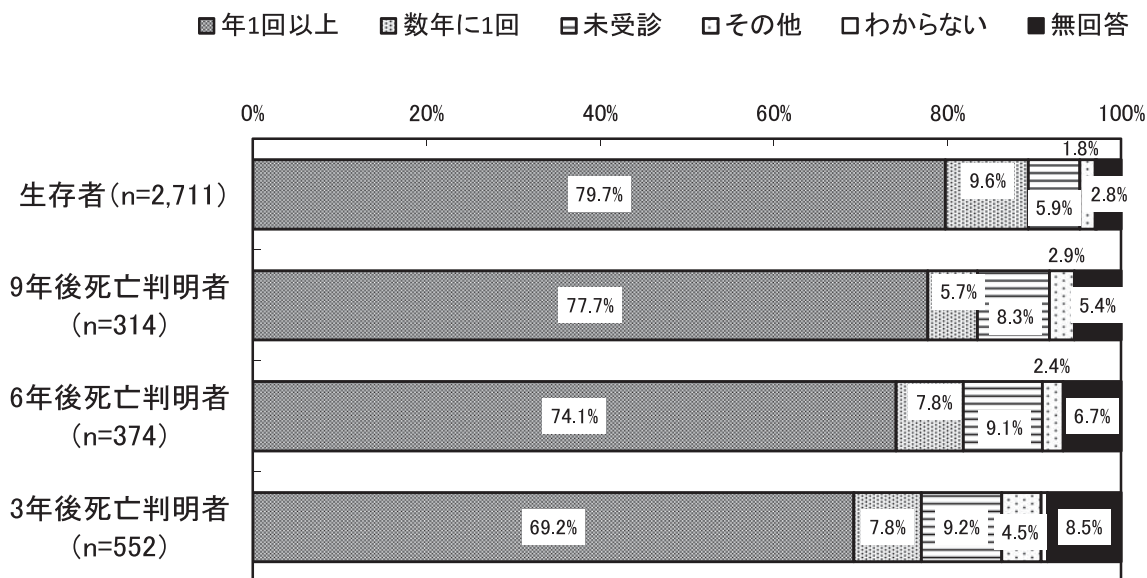


図9 健康診断の受診状況 - 男性

<健康診断の受診状況 - 女性>

「毎年1回以上受診している」と回答した者は、生存者2,459人(82.1%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者128人(75.3%)、6年後に死亡が判明した者137人(73.3%)、3年後に死亡が判明した者171人(69.5%)だった。「全く受けていない」と回答した者は、生存者152人(5.1%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者14人(8.2%)、6年後に死亡が判明した者11人(5.9%)、3年後に死亡が判明した者14人(5.7%)だった。

「わからない」と回答した者は、少数であったため、図に数値を表示していない。

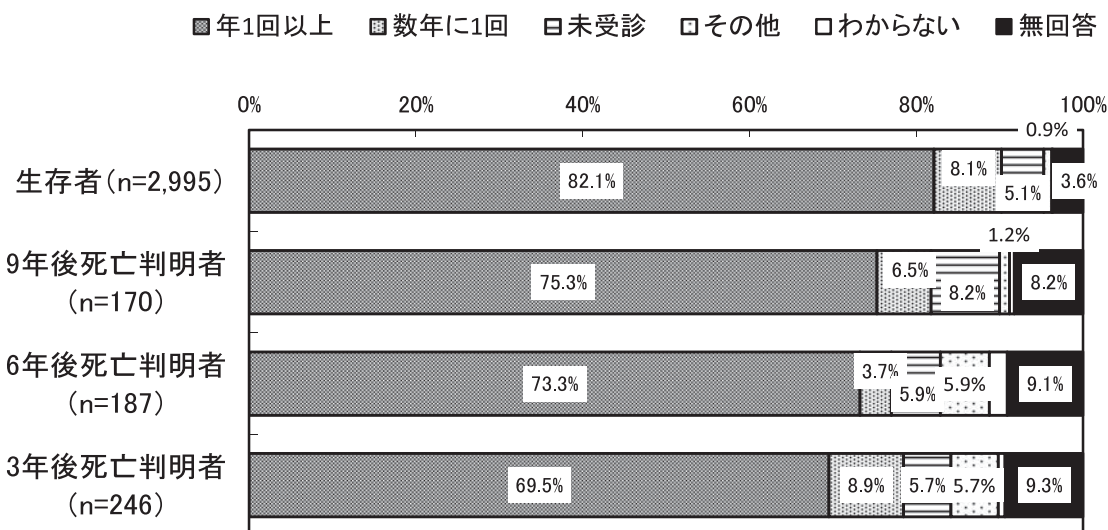


図10 健康診断の受診状況 - 女性

6 健康に関する相談者（複数回答）

<健康に関する相談者 - 男性>

「健康について誰に相談をしていますか」の問いに対し、男性は「医師」と回答した者が最も多く、生存者1,835人(67.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者223人(71.0%)、6年後に死亡が判明した者281人(75.1%)、3年後に死亡が判明した者418人(75.7%)だった。

次に多かった「家族・親類」と回答した者は、生存者998人(36.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者117人(37.3%)、6年後に死亡が判明した者146人(39.0%)、3年後に死亡が判明した者221人(40.0%)だった。

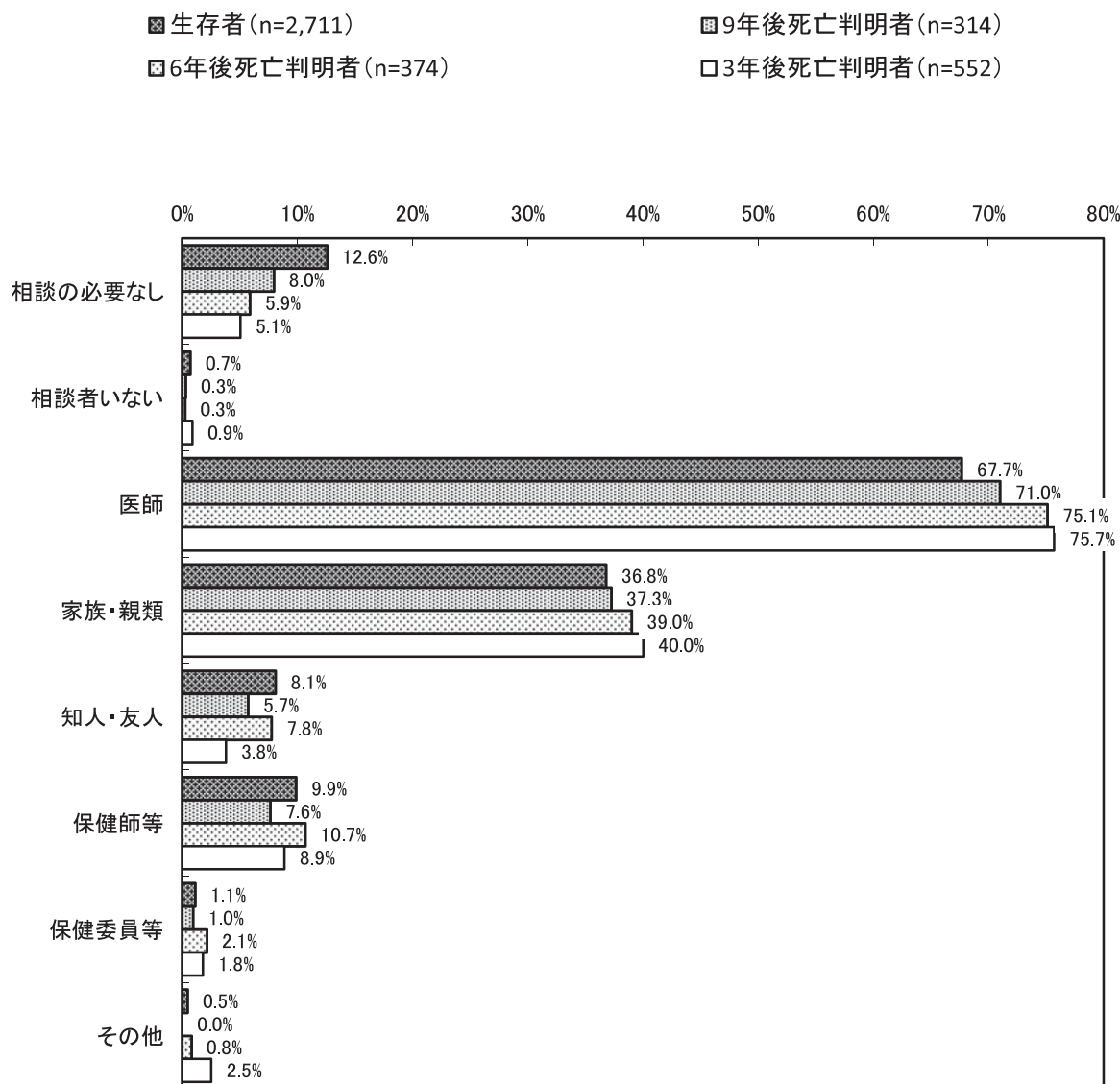


図11 健康に関する相談者の内訳－男性

<健康に関する相談者 - 女性>

「健康について誰に相談をしていますか」の問いに対し、女性は男性と同様「医師」と回答した者が最も多く、生存者2,029人(67.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者116人(68.2%)、6年後に死亡が判明した者140人(74.9%)、3年後に死亡が判明した者177人(70.0%)だった。次に多かった「家族・親類」と回答した者は、生存者1,517人(50.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者85人(50.0%)、6年後に死亡が判明した者94人(50.3%)、3年後に死亡が判明した者116人(47.2%)だった。

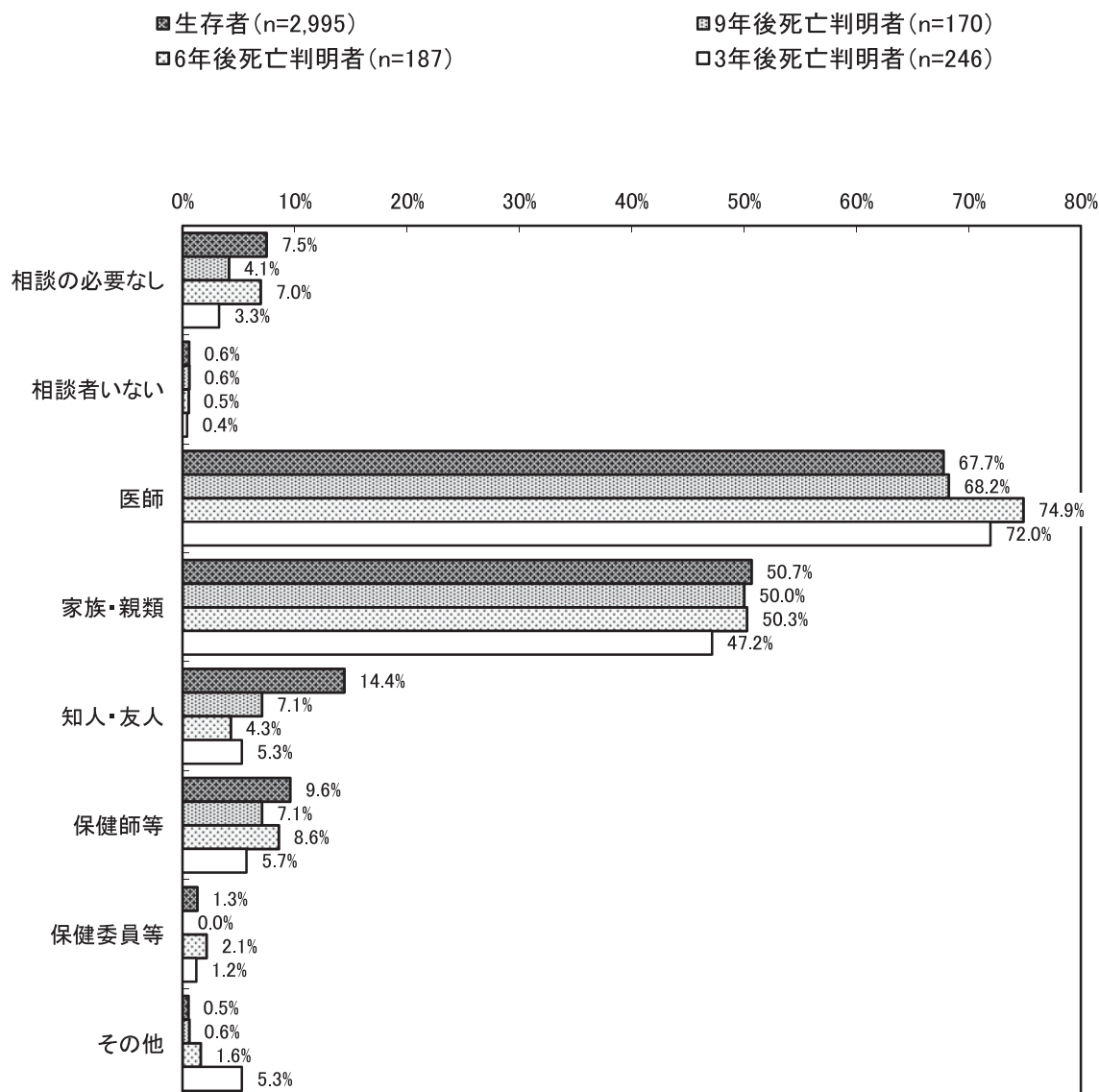


図12 健康に関する相談者の内訳－女性

7 健康情報を得る機会（複数回答）

＜健康情報を得る機会の内訳－男性＞

「健康に関することを話したり、聞いたりするのはどんな機会か」の問いに対し、男性は「診察のとき」と回答した者が最も多く、生存者1,670人(61.6%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者206人(65.6%)、6年後に死亡が判明した者270人(72.2%)、3年後に死亡が判明した者396人(71.7%)だった。

次に多かった「テレビ・ラジオ等」と回答した者は、生存者1,633人(60.2%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者168人(53.5%)、6年後に死亡が判明した者210人(66.9%)、3年後に死亡が判明した者246人(44.6%)だった。

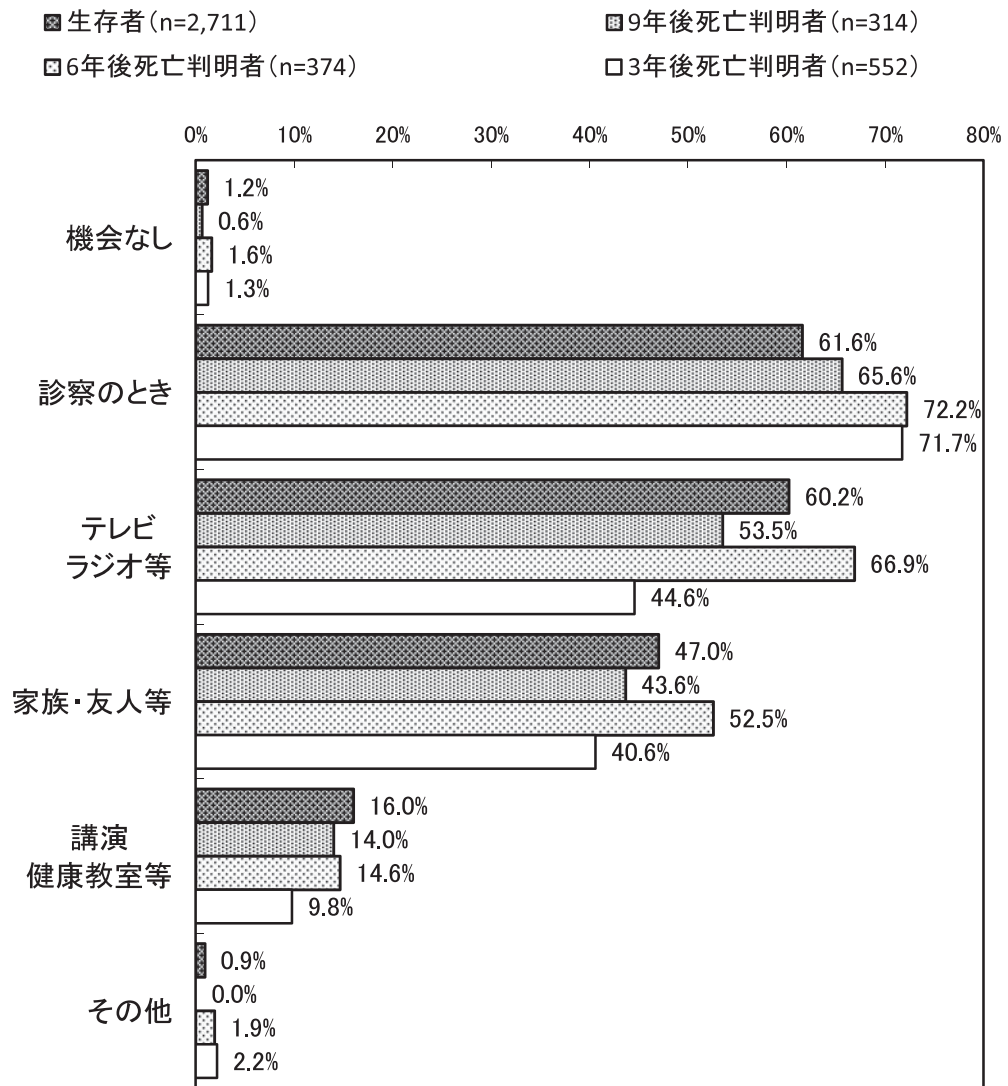


図13 健康情報を得る機会の内訳－男性

<健康情報を得る機会の内訳 - 女性>

「健康に関することを話したり、聞いたりするのはどんな機会か」の問いに対し、女性については生存者で最も多かったのは、「テレビ・ラジオ等」1,906人(63.6%)、次いで「診察のとき」1,855人(61.9%)だった。

第1回調査から9年後に死亡が判明した者で最も多かったのは、「診察のとき」113人(66.5%)、次いで「テレビ・ラジオ等」94人(55.3%)だった。

第1回調査から6年後に死亡が判明した者で最も多かったのは、「診察のとき」125人(66.8%)、次いで「家族・友人等」92人(49.2%)だった。

第1回調査から3年後に死亡が判明した者で最も多かったのは、「診察のとき」164人(66.7%)、次いで「家族・友人等」117人(47.6%)だった。

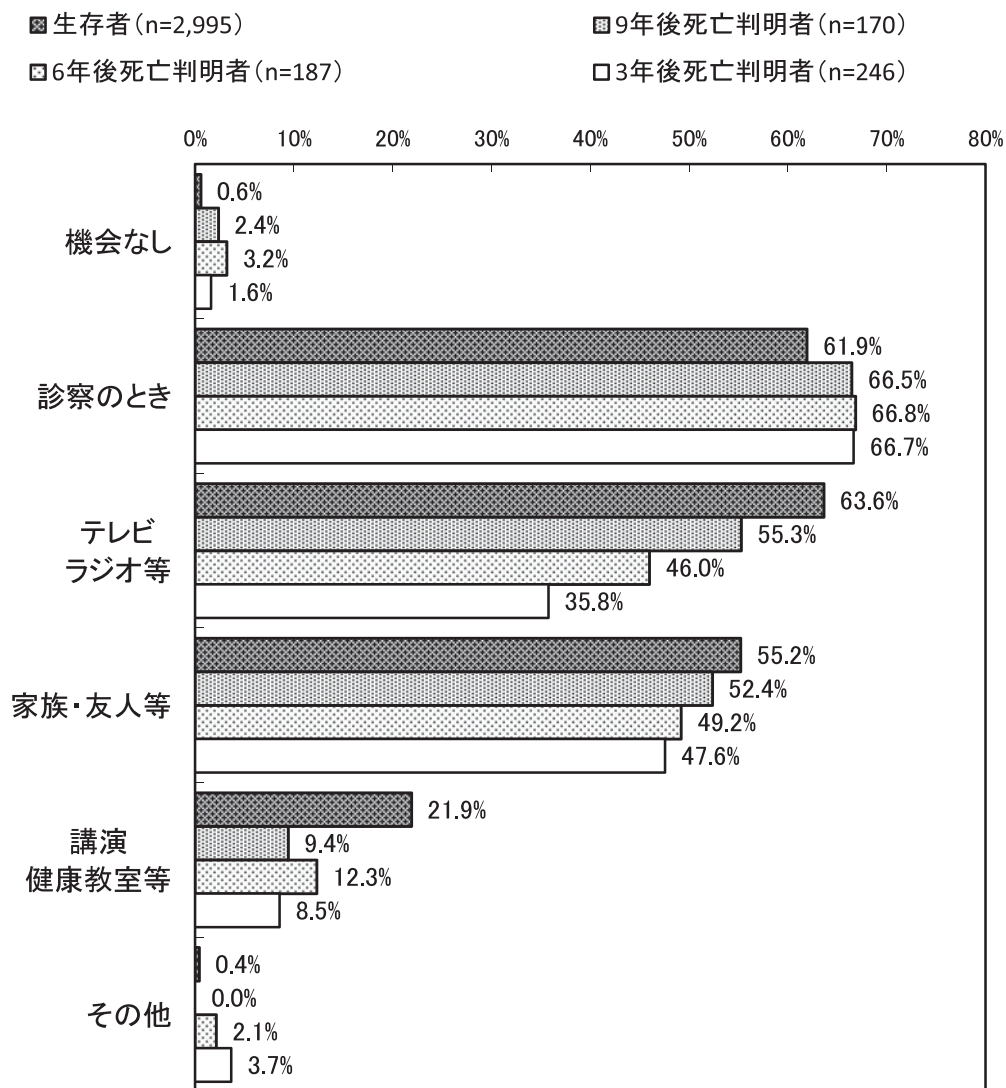


図14 健康情報を得る機会の内訳-女性

8 生活満足度

(1) 生活への満足

<生活への満足 - 男性>

「現在の生活に満足しているか」の問いに対して、「はい(満足)」と回答した者は、生存者2,327人(85.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者250人(79.6%)、6年後に死亡が判明した者281人(75.1%)、3年後に死亡が判明した者341人(61.8%)だった。

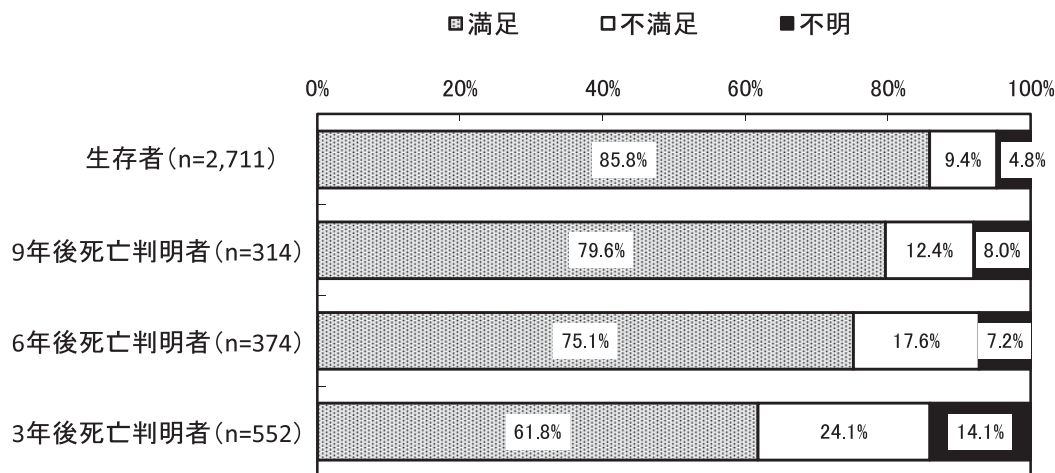


図15 生活への満足—男性

<生活への満足 - 女性>

「現在の生活に満足しているか」の問いに対して、「はい(満足)」と回答した者は、生存者2,549人(85.1%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者131人(77.1%)、6年後に死亡が判明した者142人(75.9%)、3年後に死亡が判明した者148人(60.2%)だった。

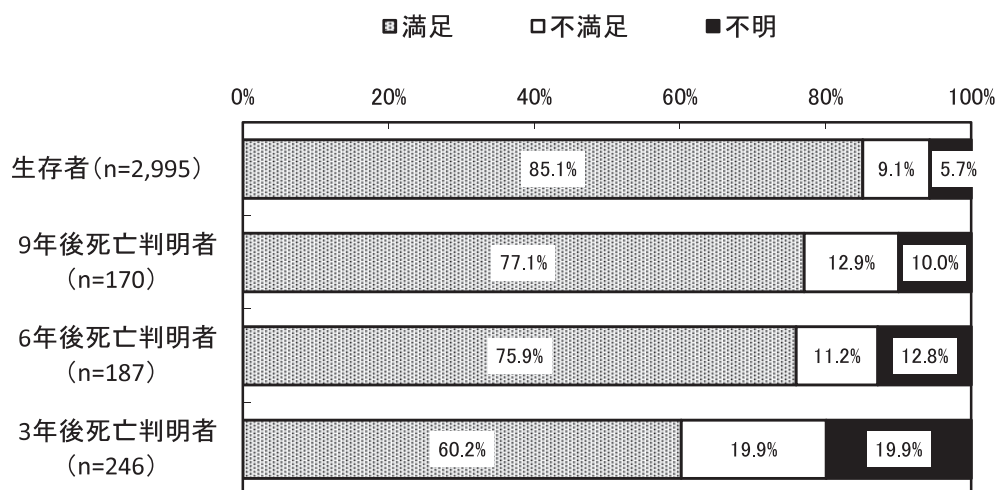


図16 生活への満足—女性

(2) 健康観

①健康観

<健康観 - 男性>

「健康と感じているか」の問いに対して、「はい(健康)」と回答した者は、生存者1,992人(73.5%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者181人(57.6%)、6年後に死亡が判明した者185人(49.5%)、3年後に死亡が判明した者194人(35.1%)だった。

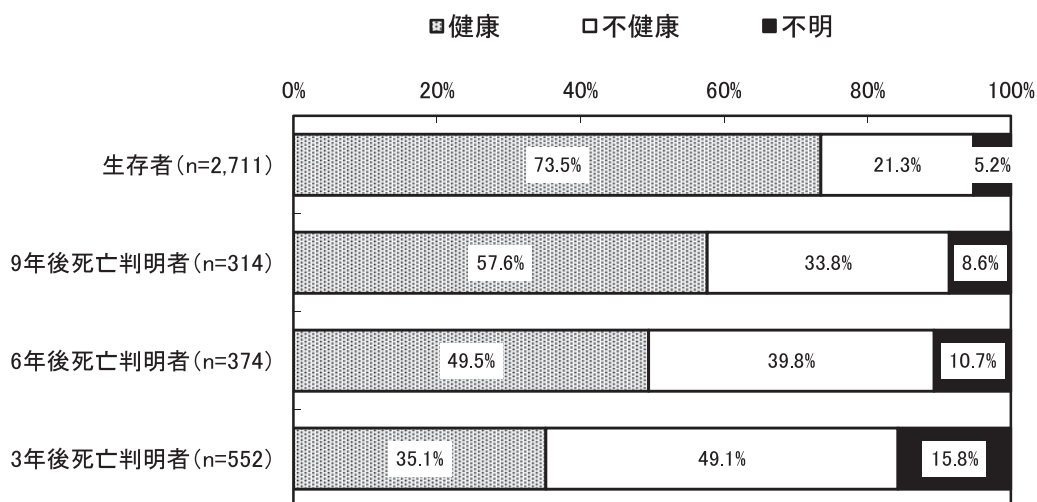


図17 健康観—男性

<健康観 - 女性>

「健康と感じているか」の問いに対して、「はい(健康)」と回答した者は、生存者2,549人(85.1%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者131人(77.1%)、6年後に死亡が判明した者142人(75.9%)、3年後に死亡が判明した者148人(60.2%)だった。

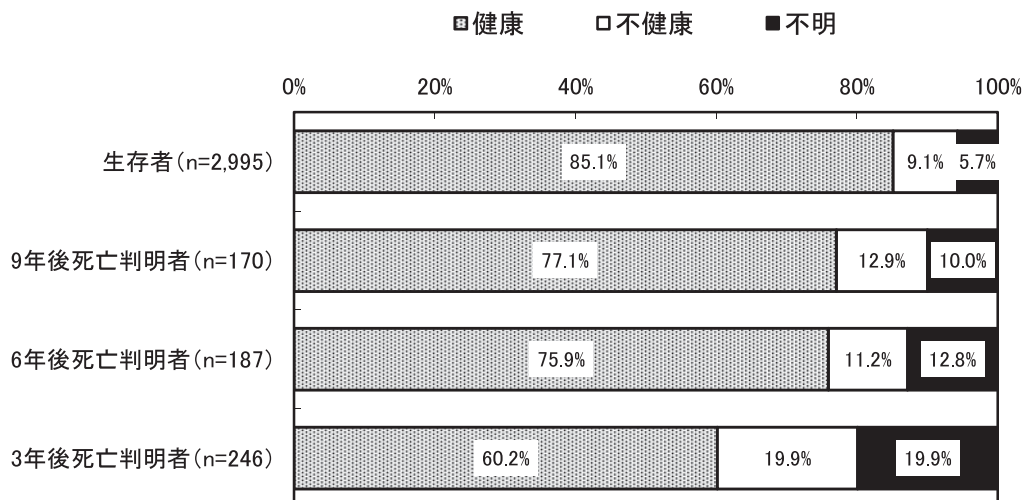


図18 健康観—女性

②体調

<体調 - 男性>

「体調がすぐれないことが多いか」の問いに対して、「はい(すぐれない)」と回答した者は、生存者355人(13.1%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者73人(23.2%)、6年後に死亡が判明した者105人(28.1%)、3年後に死亡が判明した者201人(36.4%)だった。

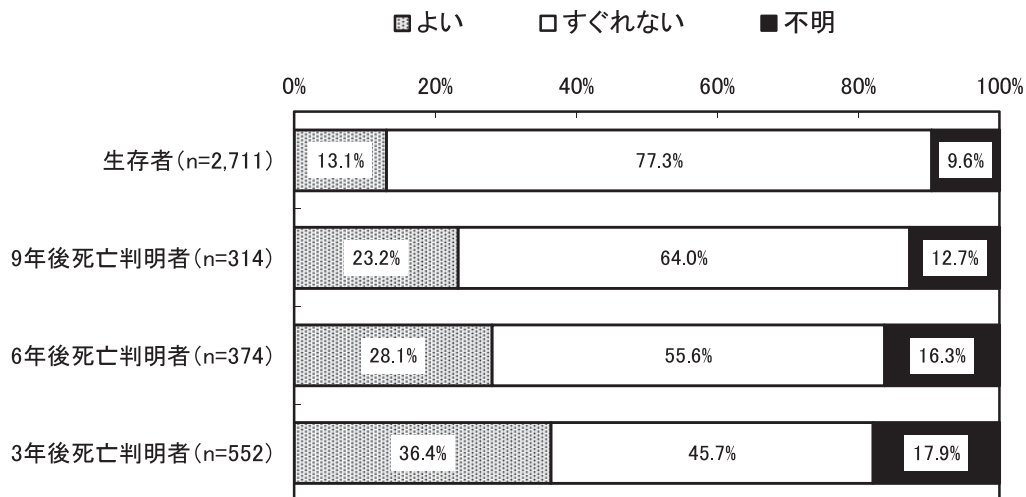


図19 体調－男性

<体調 - 女性>

「体調がすぐれないことが多いか」の問いに対して、「はい(すぐれない)」と回答した者は、生存者485人(16.2%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者48人(28.2%)、6年後に死亡が判明した者56人(29.9%)、3年後に死亡が判明した者98人(39.8%)だった。

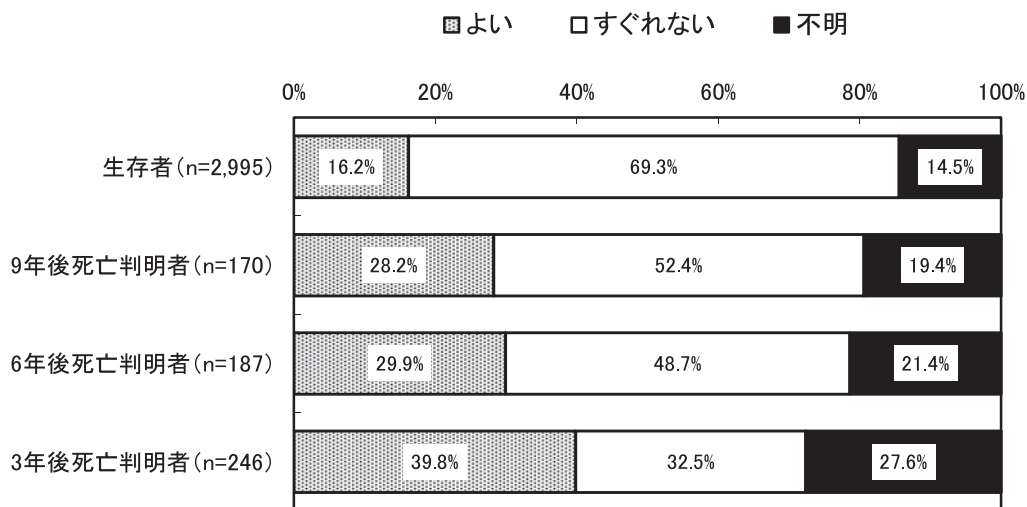


図20 体調－女性

③気分

<気分 - 男性>

「毎日気分よく過ごせるか」の問いに対して、「はい(気分よく過ごせる)」と回答した者は、生存者2,268人(83.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者222人(70.7%)、6年後に死亡が判明した者239人(63.9%)、3年後に死亡が判明した者277人(50.2%)だった。

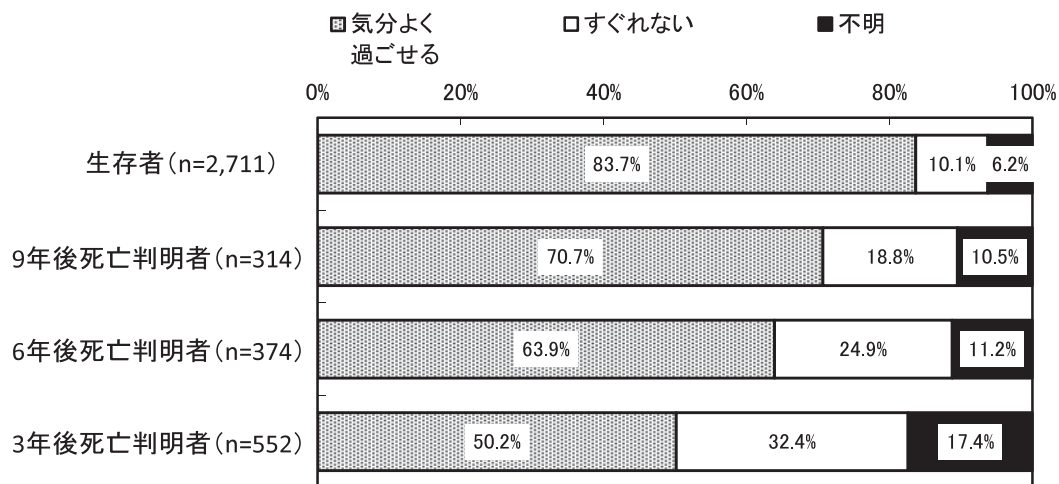


図21 気分 - 男性

<気分 - 女性>

「毎日気分よく過ごせるか」の問いに対して、「はい(気分よく過ごせる)」と回答した者は、生存者2,358人(78.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者113人(66.5%)、6年後に死亡が判明した者116人(62.0%)、3年後に死亡が判明した者87人(35.4%)だった。

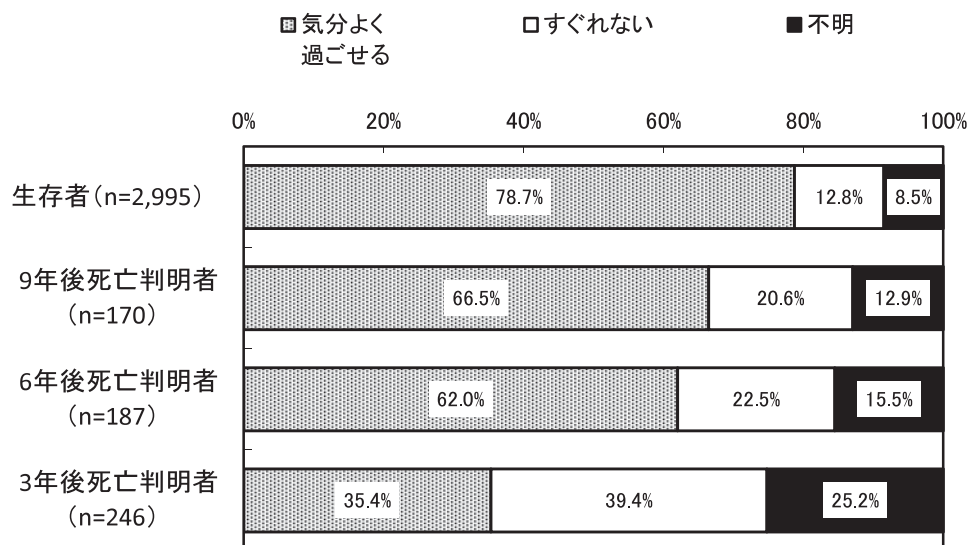


図22 気分 - 女性

④元氣

<元氣 - 男性>

「元氣だと感じているか」の問いに対して、「はい(元氣である)」と回答した者は、生存者2,175人(80.2%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者212人(67.5%)、6年後に死亡が判明した者212人(56.7%)、3年後に死亡が判明した者236人(42.8%)だった。

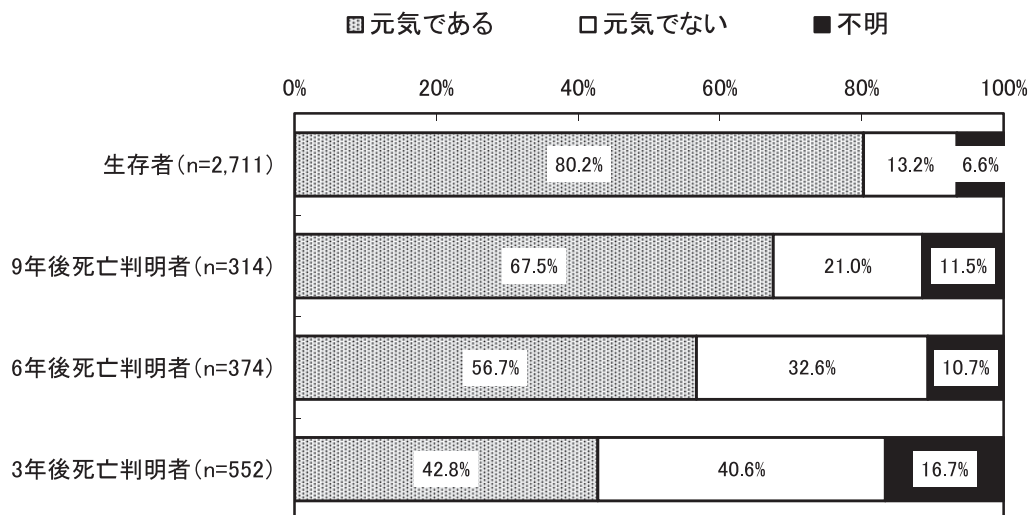


図23 元氣 - 男性

<元氣 - 女性>

「元氣だと感じているか」の問いに対して、「はい(元氣である)」と回答した者は、生存者2,255人(75.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者96人(56.5%)、6年後に死亡が判明した者99人(52.9%)、3年後に死亡が判明した者71人(28.9%)だった。

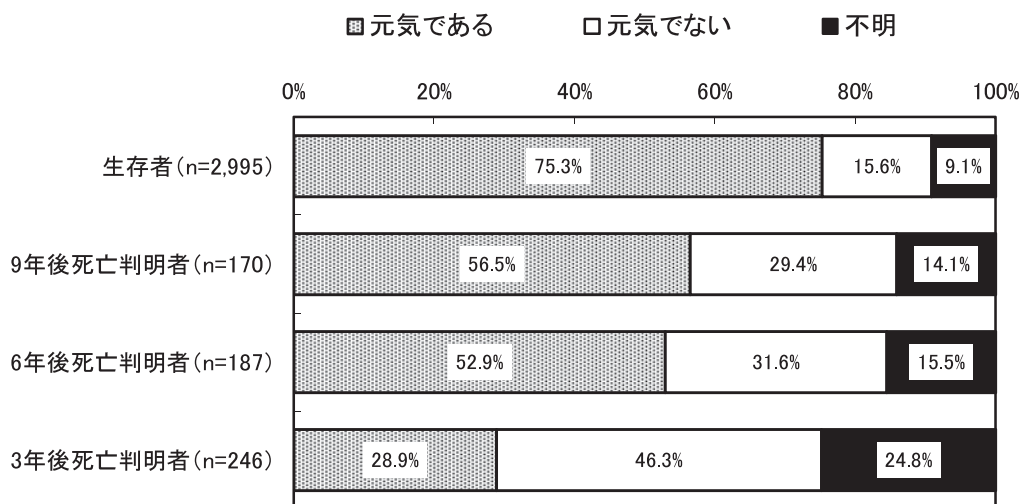


図24 元氣 - 女性

(3) 精神的健康

① 将来への不安

〈将来への不安 - 男性〉

「将来に不安を感じているか」の問いに対して、「はい(不安がある)」と回答した者は、生存者916人(33.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者106人(33.8%)、6年後に死亡が判明した者157人(42.0%)、3年後に死亡が判明した者228人(41.3%)だった。

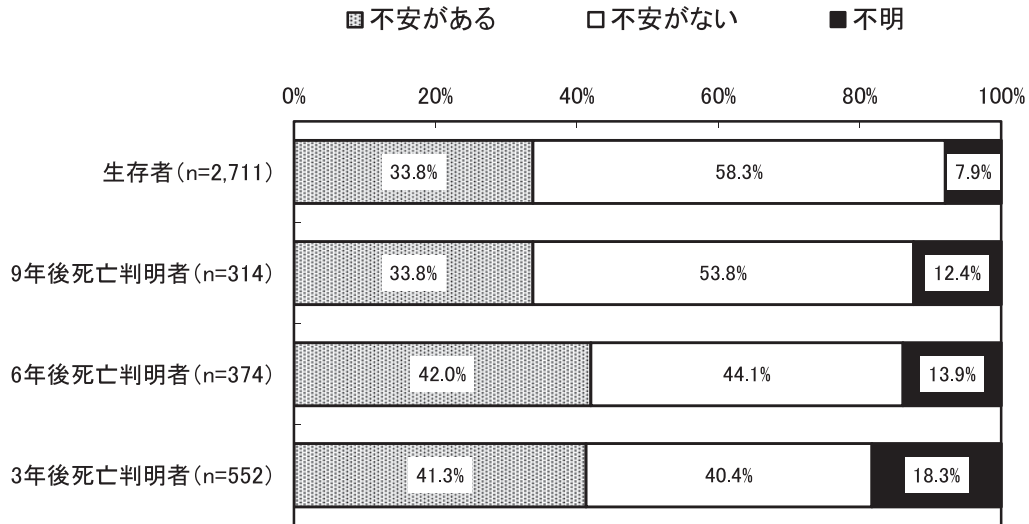


図25 将来への不安－男性

〈将来への不安 - 女性〉

「将来に不安を感じているか」の問いに対して、「はい(不安がある)」と回答した者は、生存者1,181人(39.4%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者76人(44.7%)、6年後に死亡が判明した者70人(37.4%)、3年後に死亡が判明した者107人(43.5%)だった。

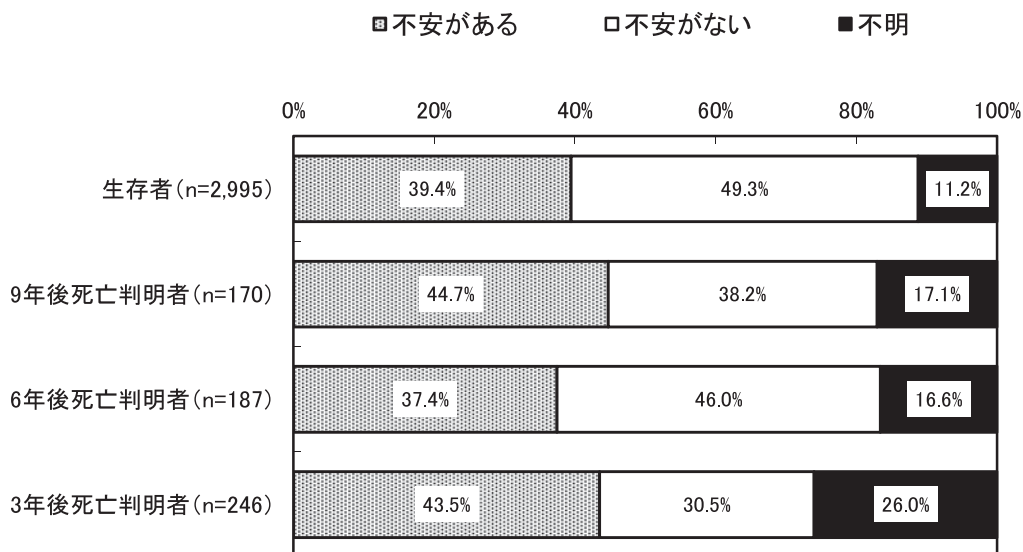


図26 将来への不安－女性

②寂しさ

<寂しさ－男性>

「寂しいと感じることがあるか」の問いに対して、「はい(ある)」と回答した者は、生存者484人(17.9%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者73人(23.2%)、6年後に死亡が判明した者86人(23.0%)、3年後に死亡が判明した者194人(35.1%)だった。

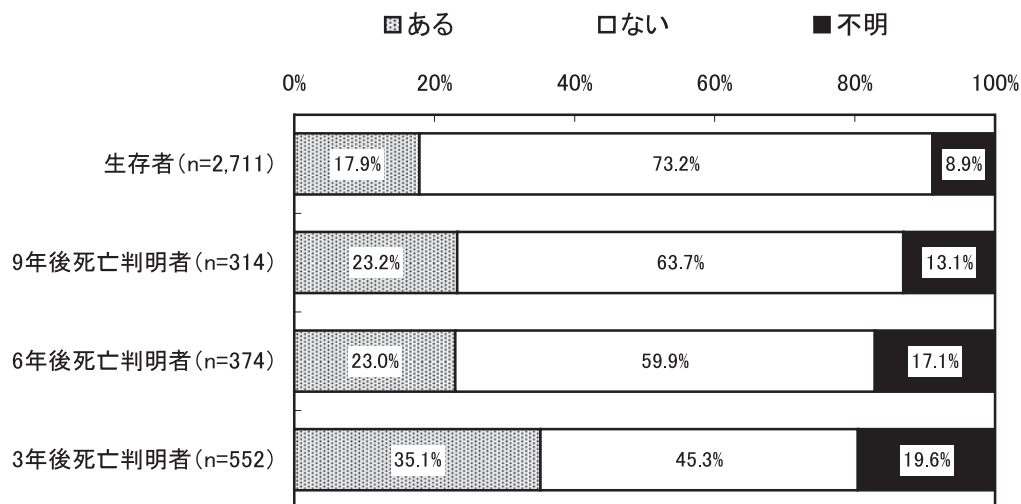


図27 寂しさ－男性

<寂しさ－女性>

「寂しいと感じることがあるか」の問いに対して、「はい(ある)」と回答した者は、生存者792人(26.4%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者62人(36.5%)、6年後に死亡が判明した者57人(30.5%)、3年後に死亡が判明した者95人(38.6%)だった。

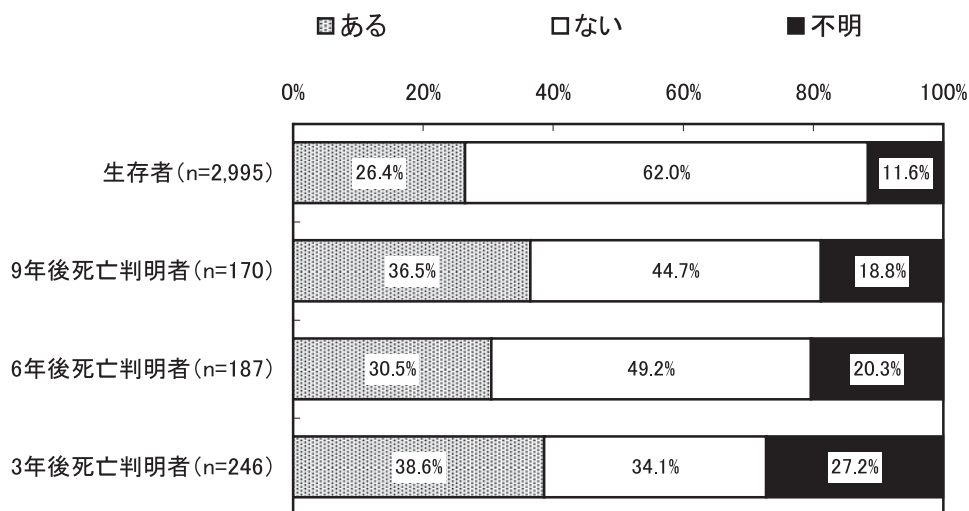


図28 寂しさ－女性

③無力感

<無力感 - 男性>

「自分が無力だと感じることがあるか」の問いに対して、「はい(ある)」と回答した者は、生存者649人(23.9%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者98人(31.2%)、6年後に死亡が判明した者141人(37.7%)、3年後に死亡が判明した者257人(46.6%)だった。

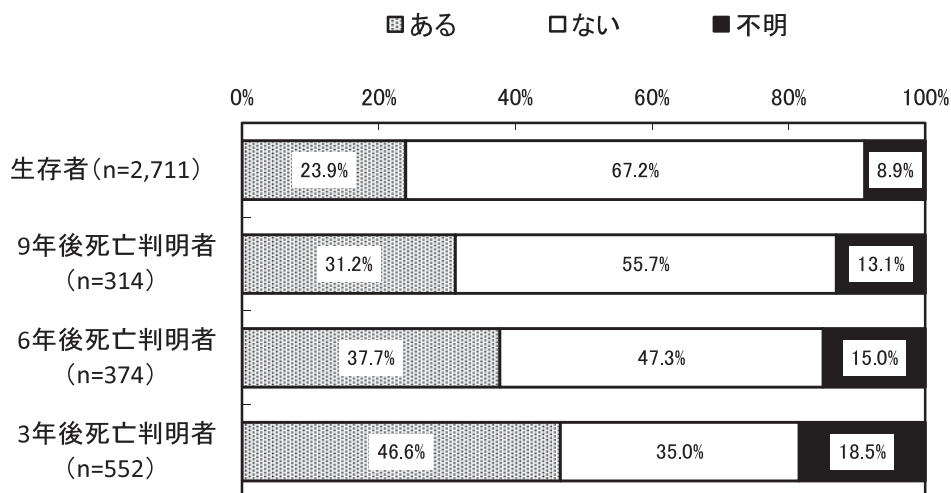


図29 無力感—男性

<無力感 - 女性>

「自分が無力だと感じることがあるか」の問いに対して、「はい(ある)」と回答した者は、生存者1,124人(37.5%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者81人(47.6%)、6年後に死亡が判明した者85人(45.5%)、3年後に死亡が判明した者128人(52.0%)だった。

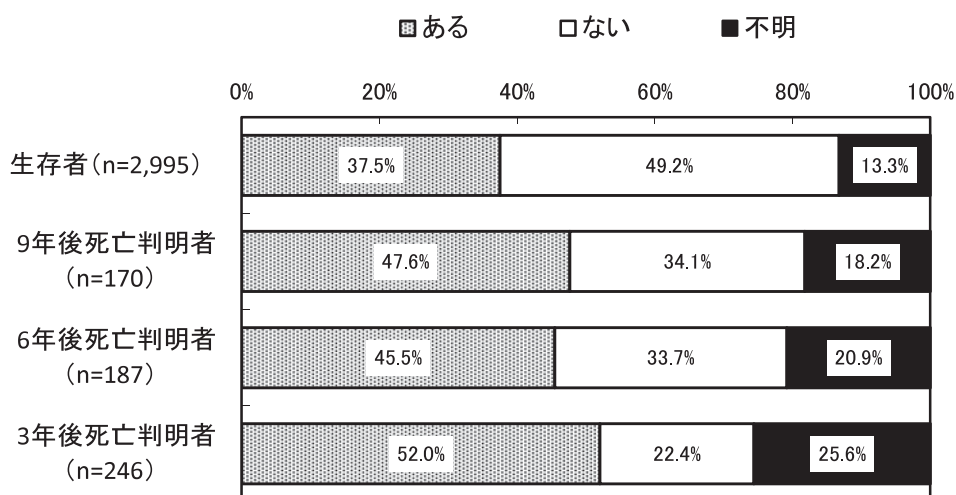


図30 無力感—女性

④気分の落ち込み

<気分の落ち込み - 男性>

「気分が落ち込むことがあるか」の問いに対して、「はい(ある)」と回答した者は、生存者599人(22.1%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者81人(25.8%)、6年後に死亡が判明した者114人(30.5%)、3年後に死亡が判明した者215人(38.9%)だった。

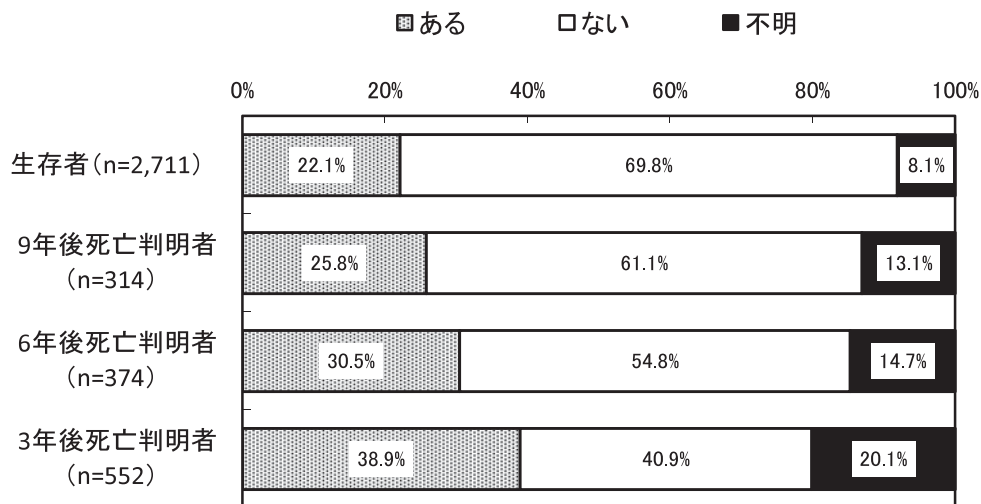


図31 気分の落ち込み－男性

<気分の落ち込み - 女性>

「気分が落ち込むことがあるか」の問いに対して、「はい(ある)」と回答した者は、生存者900人(30.1%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者70人(41.2%)、6年後に死亡が判明した者64人(34.2%)、3年後に死亡が判明した者109人(44.3%)だった。

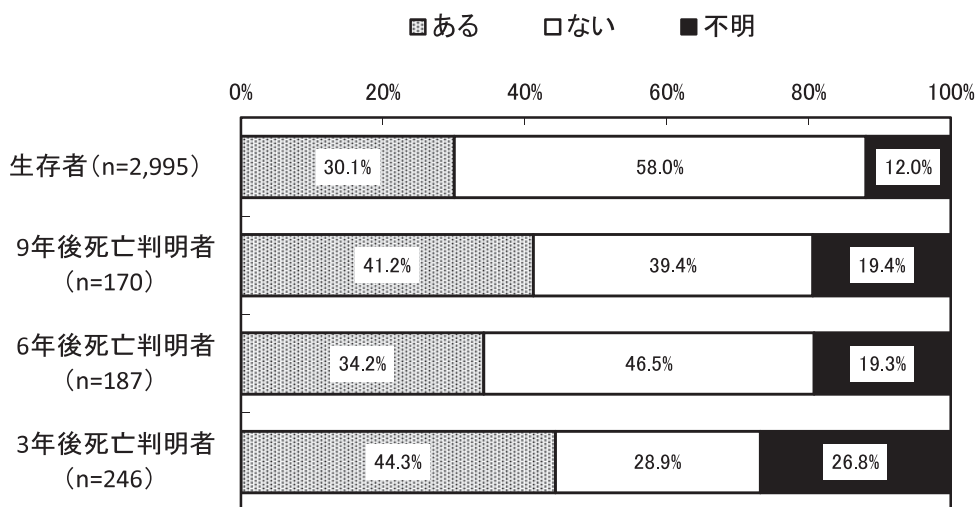


図32 気分の落ち込み－女性

(4) 精神的活力

① 将来への夢や希望

<将来への夢や希望 - 男性>

「将来に夢や希望があるか」の問いに対して、「はい(ある)」と回答した者は、生存者1,469人(54.2%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者136人(43.3%)、6年後に死亡が判明した者132人(35.3%)、3年後に死亡が判明した者166人(30.1%)だった。

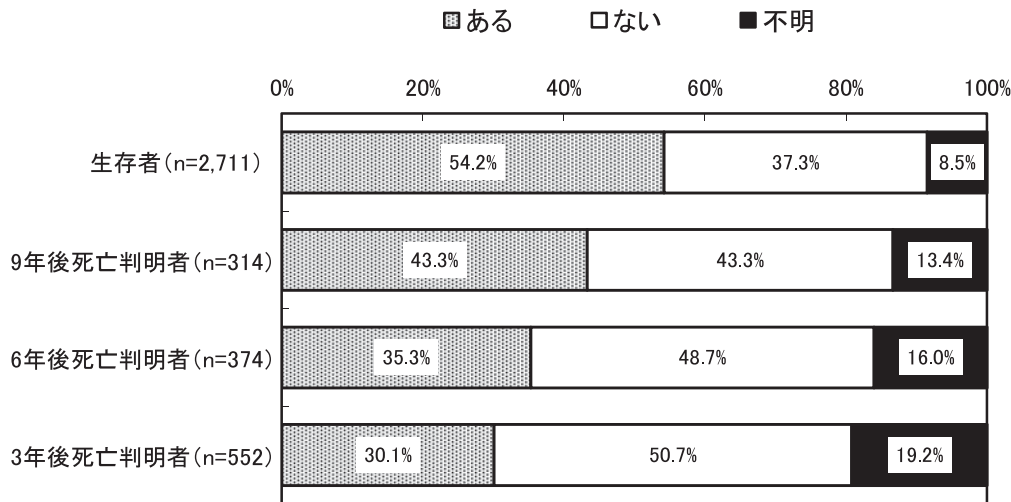


図33 将来への夢や希望 - 男性

<将来への夢や希望 - 女性>

「将来に夢や希望があるか」の問いに対して、「はい(ある)」と回答した者は、生存者1,348人(45.0%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者46人(27.1%)、6年後に死亡が判明した者43人(23.0%)、3年後に死亡が判明した者48人(19.5%)だった。

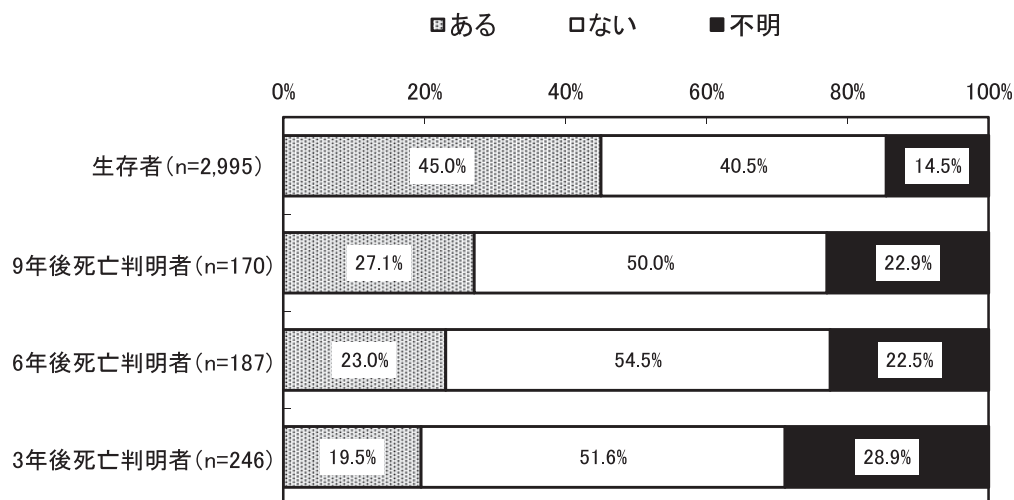


図34 将来への夢や希望 - 女性

②生きがい

<生きがい - 男性>

「生きがいを持っているか」の問いに対して、「はい(持っている)」と回答した者は、生存者2,204人(81.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者228人(72.6%)、6年後に死亡が判明した者234人(62.6%)、3年後に死亡が判明した者277人(50.2%)だった。

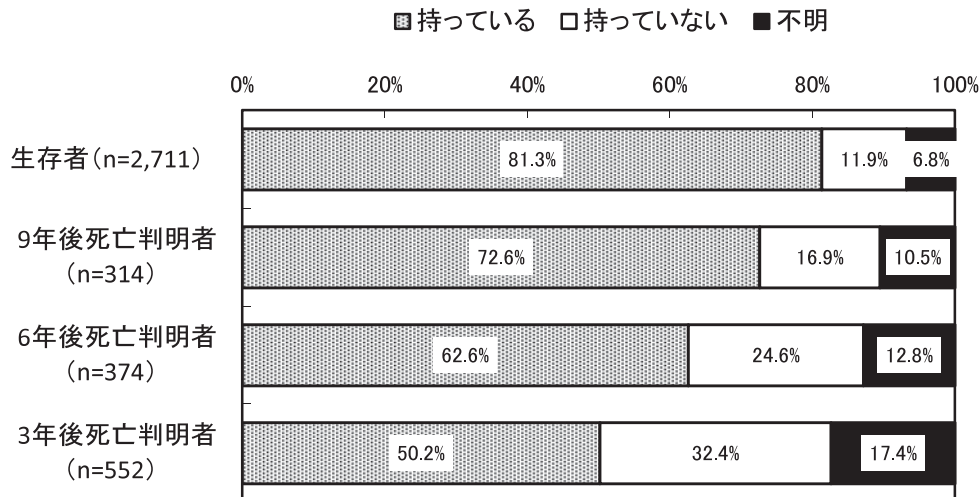


図35 生きがい—男性

<生きがい - 女性>

「生きがいを持っているか」の問いに対して、「はい(持っている)」と回答した者は、生存者2,204人(81.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者228人(72.6%)、6年後に死亡が判明した者234人(62.6%)、3年後に死亡が判明した者277人(50.2%)だった。

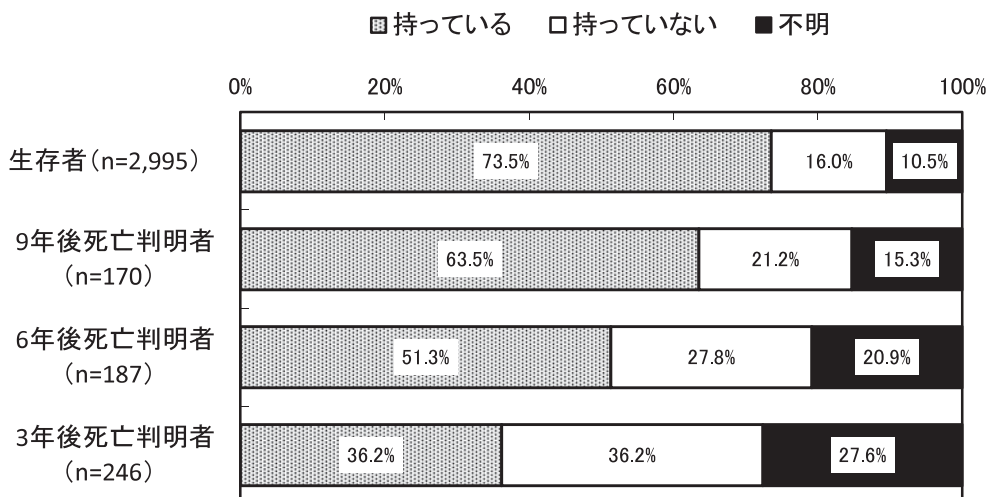


図36 生きがい—女性

③気力

<気力 - 男性>

「毎日の生活で気力を感じているか」の問いに対して、「はい(ある)」と回答した者は、生存者2,216人(81.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者228人(72.6%)、6年後に死亡が判明した者240人(64.2%)、3年後に死亡が判明した者268人(48.6%)だった。

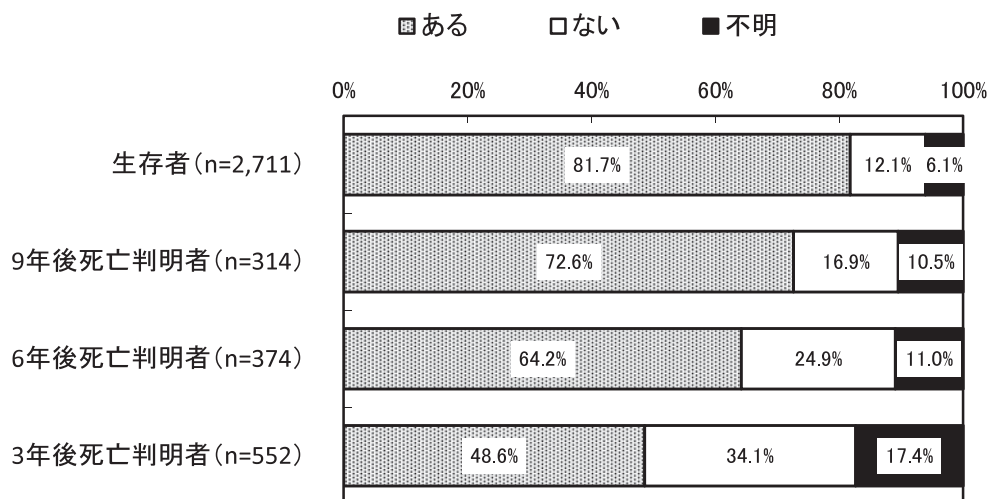


図37 気力－男性

<気力 - 女性>

「毎日の生活で気力を感じているか」の問いに対して、「はい(ある)」と回答した者は、生存者2,311人(77.2%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者100人(58.8%)、6年後に死亡が判明した者108人(57.8%)、3年後に死亡が判明した者111人(45.1%)だった。

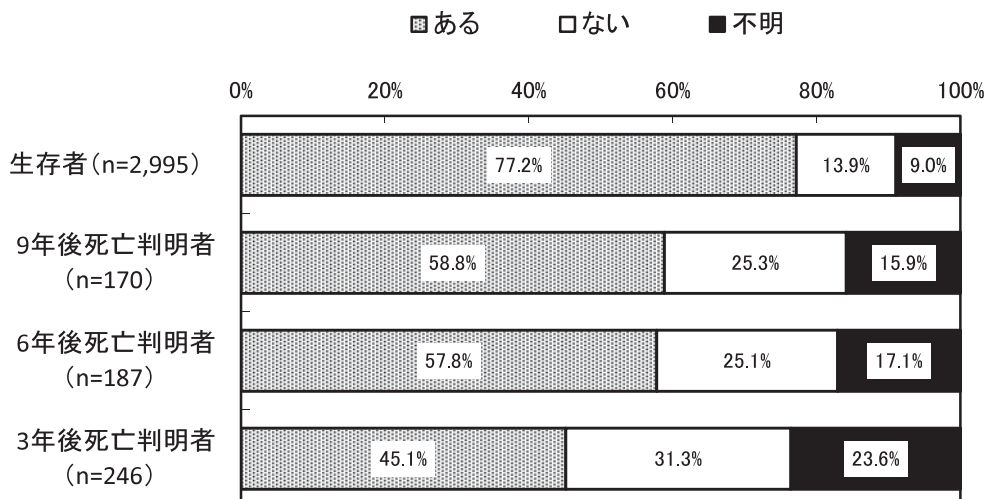


図38 気力－女性

(5) 人的サポートへの満足

① 周りとのつきあい

< 周りとのつきあい - 男性 >

「周りの人とうまくいっているか」の問いに対して、「はい(うまくいっている)」と回答した者は、生存者 2,528人(93.2%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者283人(90.1%)、6年後に死亡が判明した者331人(88.5%)、3年後に死亡が判明した者424人(76.8%)だった。

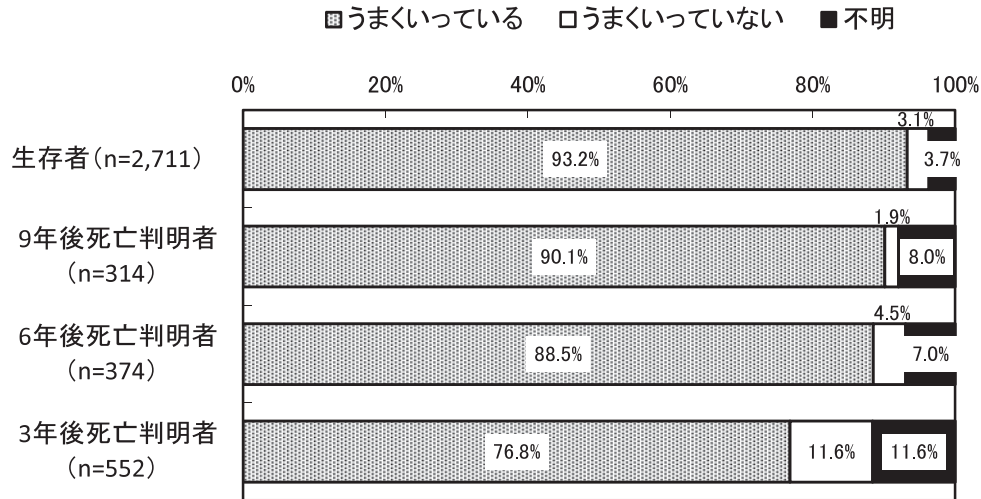


図39 周りとのつきあい—男性

< 周りとのつきあい - 女性 >

「周りの人とうまくいっているか」の問いに対して、「はい(うまくいっている)」と回答した者は、生存者 2,836人(94.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者153人(90.0%)、6年後に死亡が判明した者155人(82.9%)、3年後に死亡が判明した者184人(74.8%)だった。

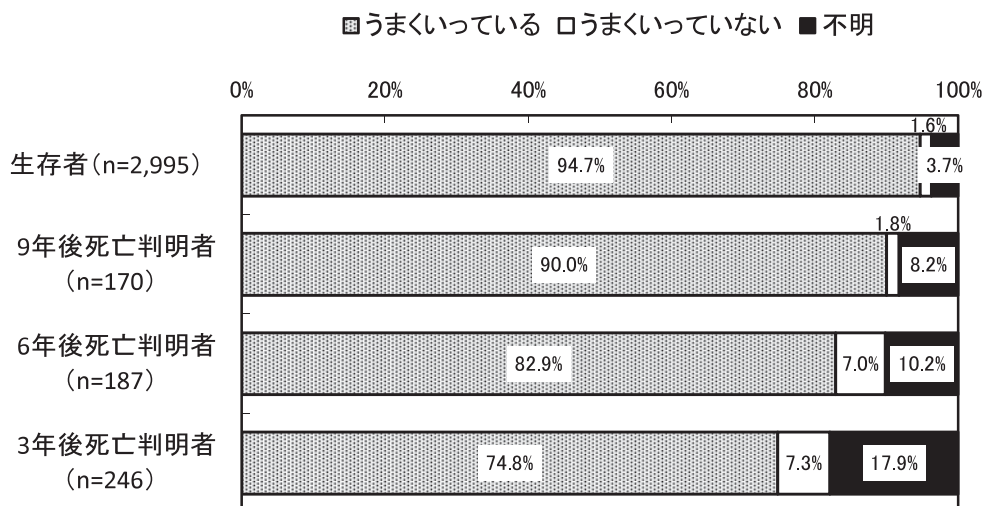


図40 周りとのつきあい—女性

②友人とのつきあい

<友人とのつきあい－男性>

「友人とのつきあいに満足しているか」の問いに対して、「はい(満足)」と回答した者は、生存者2,440人(90.0%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者261人(93.1%)、6年後に死亡が判明した者292人(78.1%)、3年後に死亡が判明した者371人(67.2%)だった。

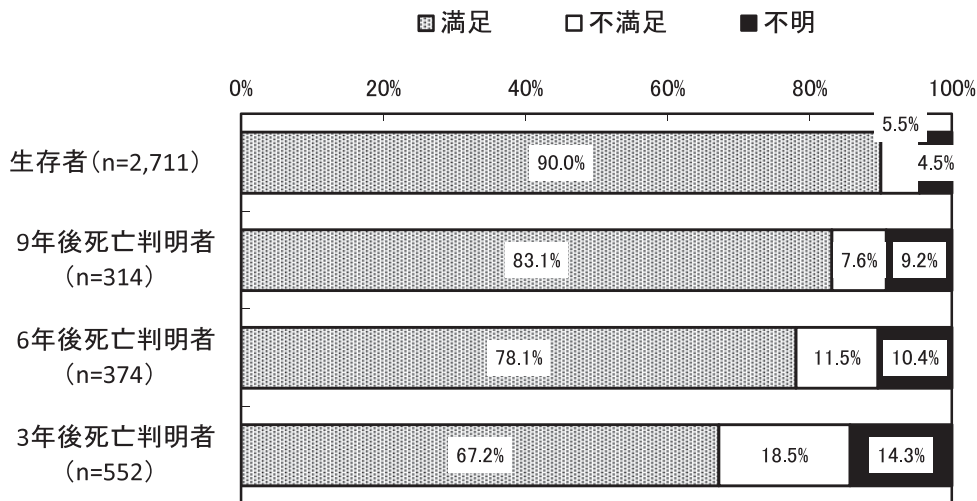


図41 友人とのつきあい－男性

<友人とのつきあい－女性>

「友人とのつきあいに満足しているか」の問いに対して、「はい(満足)」と回答した者は、生存者2,742人(91.6%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者134人(78.8%)、6年後に死亡が判明した者143人(76.5%)、3年後に死亡が判明した者156人(63.4%)だった。

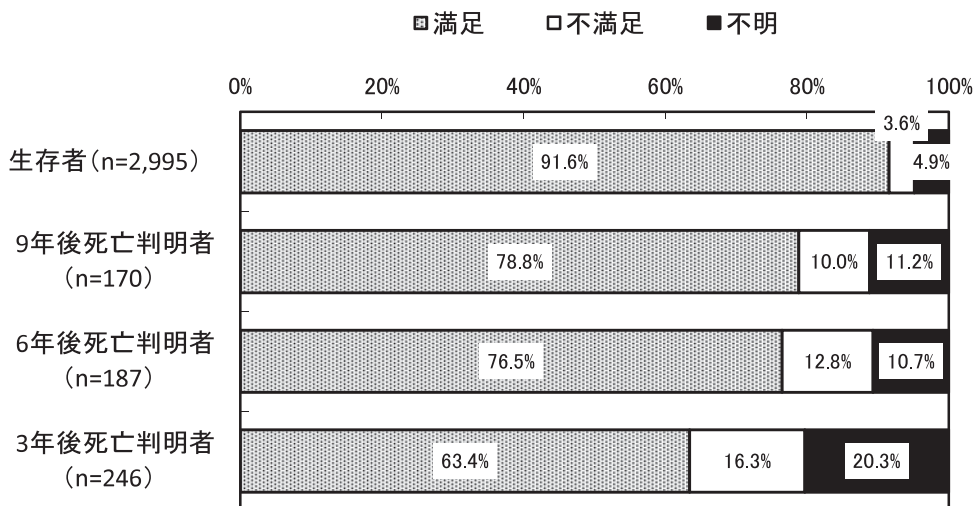


図42 友人とのつきあい－女性

③家族とのつきあい

<家族とのつきあい - 男性>

「家族とのつきあいに満足しているか」の問いに対して、「はい(満足)」と回答した者は、生存者2,449人(90.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者265人(84.4%)、6年後に死亡が判明した者314人(84.0%)、3年後に死亡が判明した者422人(76.4%)だった。

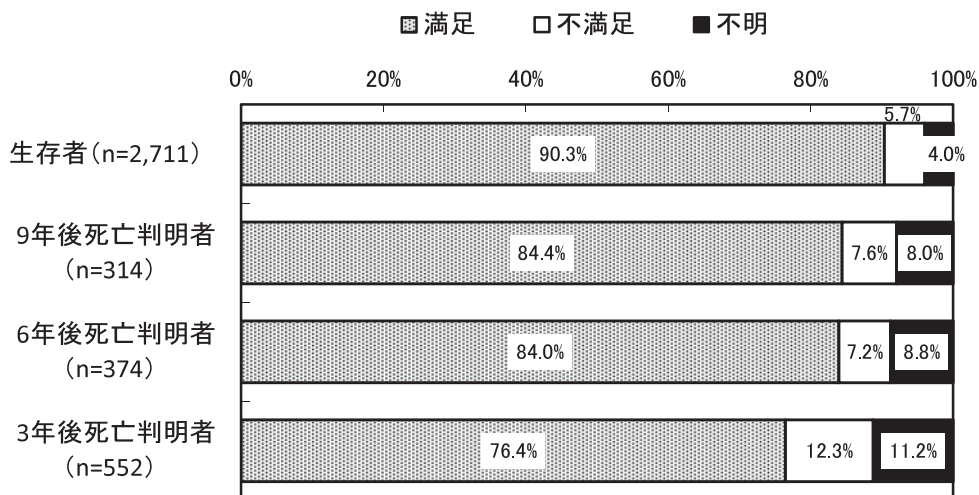


図43 家族とのつきあい—男性

<家族とのつきあい - 女性>

「家族とのつきあいに満足しているか」の問いに対して、「はい(満足)」と回答した者は、生存者2,627人(87.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者137人(80.6%)、6年後に死亡が判明した者152人(81.3%)、3年後に死亡が判明した者172人(69.9%)だった。

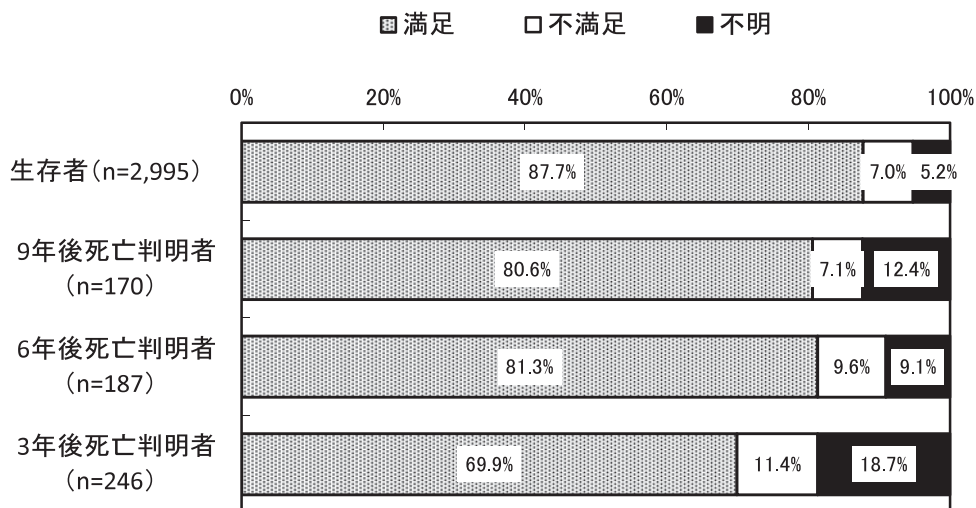


図44 家族とのつきあい—女性

④用事を頼める人

<用事を頼める人 - 男性>

「気楽に用事を頼める人がいるか」の問いに対して、「はい(いる)」と回答した者は、生存者2,379人(87.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者268人(85.4%)、6年後に死亡が判明した者318人(85.0%)、3年後に死亡が判明した者438人(79.3%)だった。

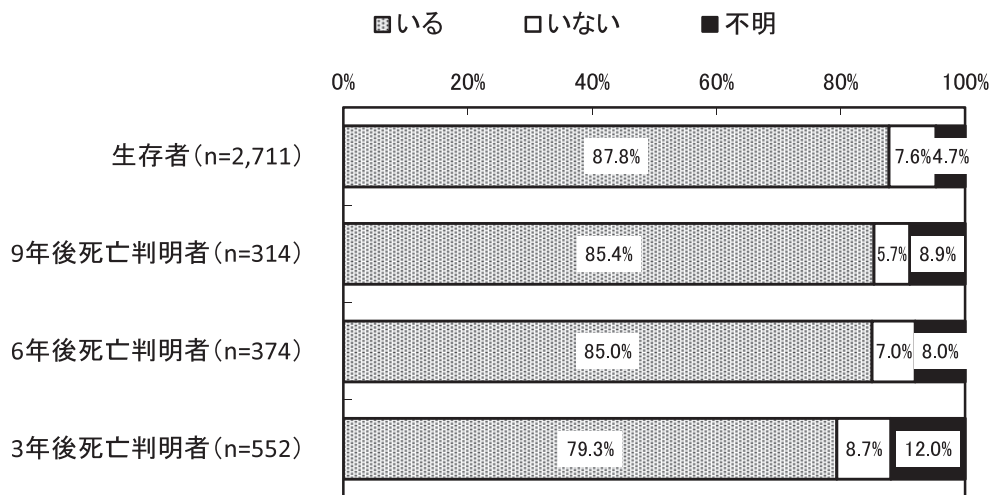


図45 用事を頼める人—男性

<用事を頼める人 - 女性>

「気楽に用事を頼める人がいるか」の問いに対して、「はい(いる)」と回答した者は、生存者2,646人(88.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者142人(83.5%)、6年後に死亡が判明した者153人(81.8%)、3年後に死亡が判明した者182人(74.0%)だった。

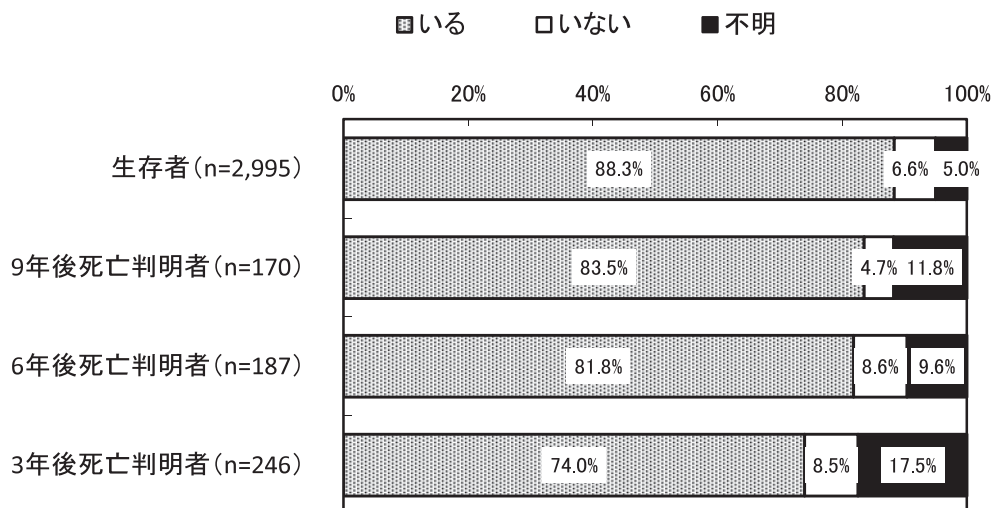


図46 用事を頼める人—女性

⑤近所とのつきあい

<近所とのつきあい - 男性>

「近所付き合いに満足しているか」の問いに対して、「はい(満足)」と回答した者は、生存者2,368人(87.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者270人(86.0%)、6年後に死亡が判明した者309人(82.6%)、3年後に死亡が判明した者392人(71.0%)だった。

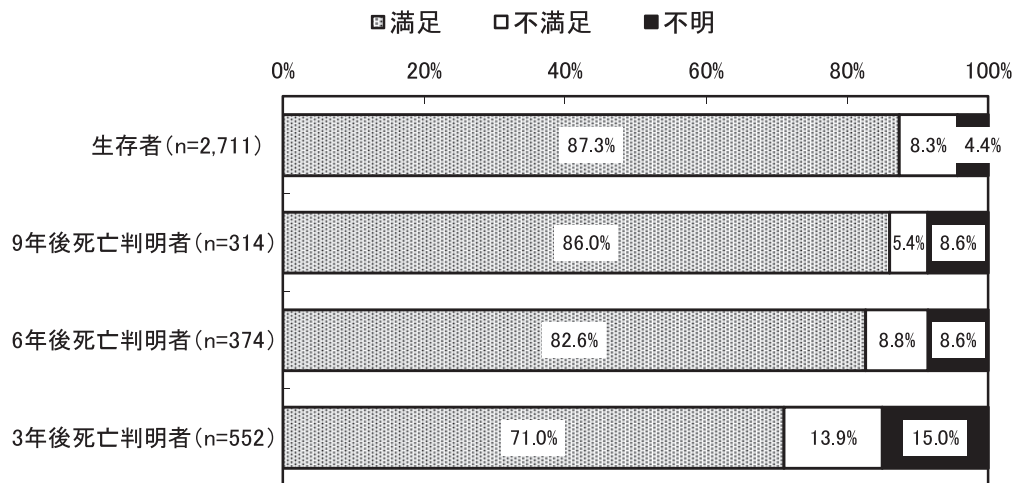


図47 近所とのつきあい—男性

<近所とのつきあい - 女性>

「近所付き合いに満足しているか」の問いに対して、「はい(満足)」と回答した者は、生存者2,693人(89.9%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者137人(80.6%)、6年後に死亡が判明した者144人(77.0%)、3年後に死亡が判明した者171人(69.5%)だった。

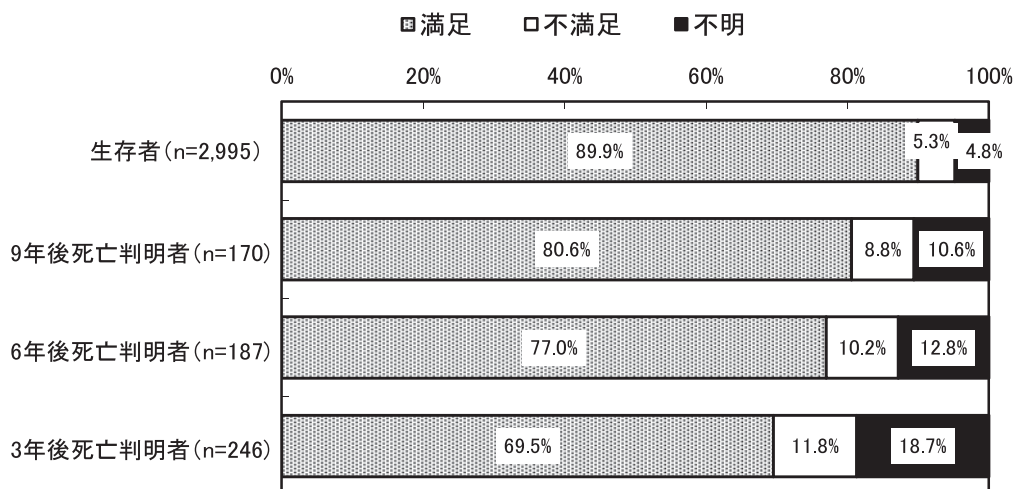


図48 近所とのつきあい—女性

(6) 経済的満足

① 経済的余裕

<経済的余裕 - 男性>

「ある程度お金に余裕があるか」の問いに対して、「はい(ある)」と回答した者は、生存者1,653人(61.0%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者177人(56.4%)、6年後に死亡が判明した者214人(57.2%)、3年後に死亡が判明した者272人(49.3%)だった。

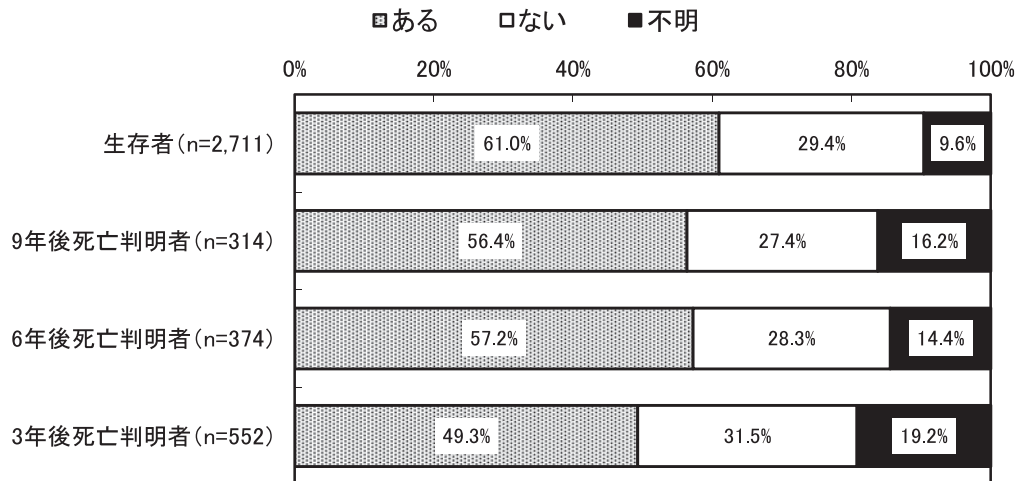


図49 経済的余裕—男性

<経済的余裕 - 女性>

「ある程度お金に余裕があるか」の問いに対して、「はい(ある)」と回答した者は、生存者1,811人(60.5%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者94人(55.3%)、6年後に死亡が判明した者106人(56.7%)、3年後に死亡が判明した者119人(48.4%)だった。

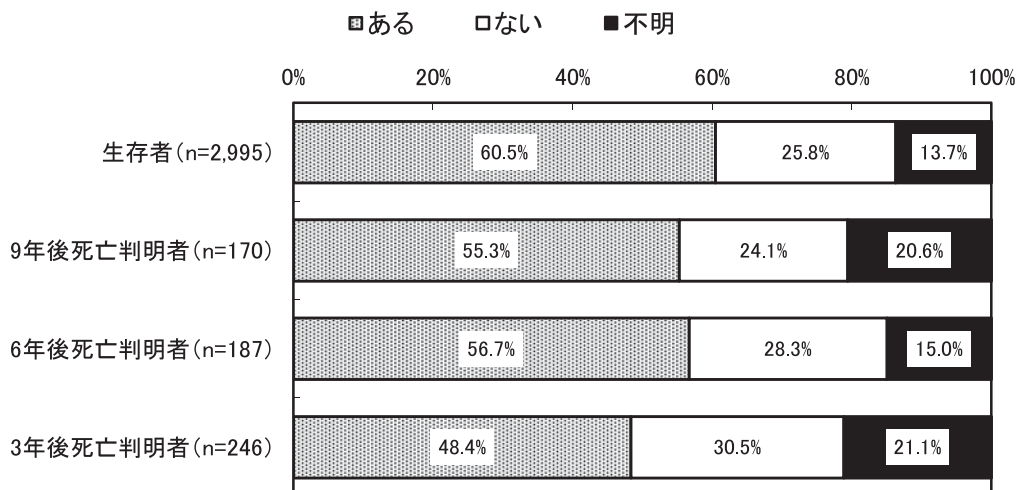


図50 経済的余裕—女性

②小遣いへの満足度

<小遣いへの満足 - 男性>

「小遣いに満足しているか」の問いに対して、「はい(満足)」と回答した者は、生存者1,924人(71.0%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者229人(72.9%)、6年後に死亡が判明した者247人(66.0%)、3年後に死亡が判明した者340人(61.6%)だった。

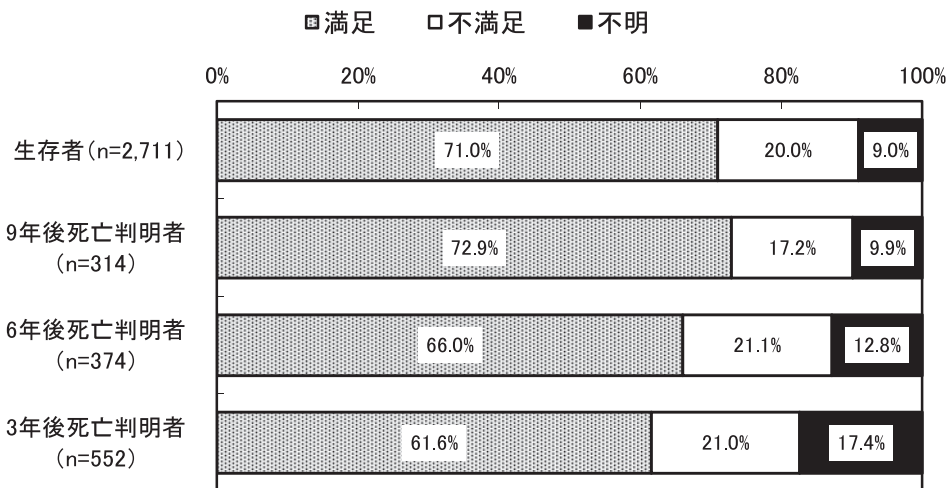


図51 小遣いへの満足—男性

<小遣いへの満足 - 女性>

「小遣いに満足しているか」の問いに対して、「はい(満足)」と回答した者は、生存者2,092人(69.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者115人(67.6%)、6年後に死亡が判明した者127人(67.9%)、3年後に死亡が判明した者141人(57.3%)だった。

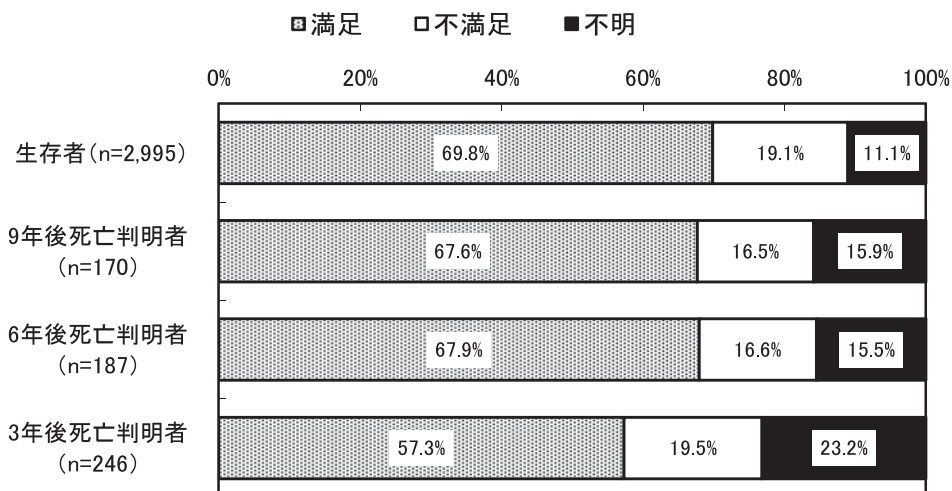


図52 小遣いへの満足—女性

③お金の蓄え

<お金の蓄え - 男性>

「何かの時のためにお金の蓄えはありますか」の問いに対して、「はい(満足)」と回答した者は、生存者1,924人(71.0%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者229人(72.9%)、6年後に死亡が判明した者247人(66.0%)、3年後に死亡が判明した者340人(61.6%)だった。

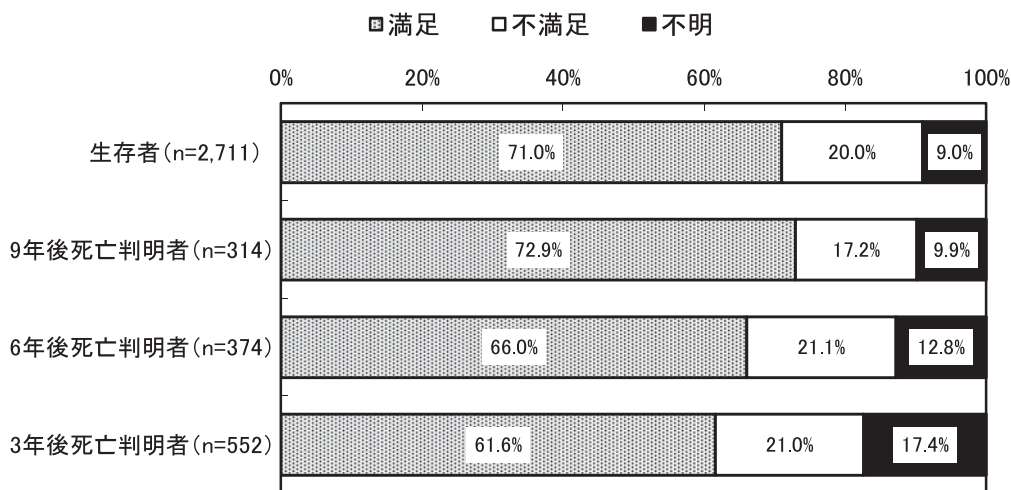


図53 お金の蓄え - 男性

<お金の蓄え - 女性>

「何かの時のためにお金の蓄えはありますか」の問いに対して、「はい(満足)」と回答した者は、生存者2,092人(69.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者115人(67.6%)、6年後に死亡が判明した者127人(67.9%)、3年後に死亡が判明した者141人(57.3%)だった。

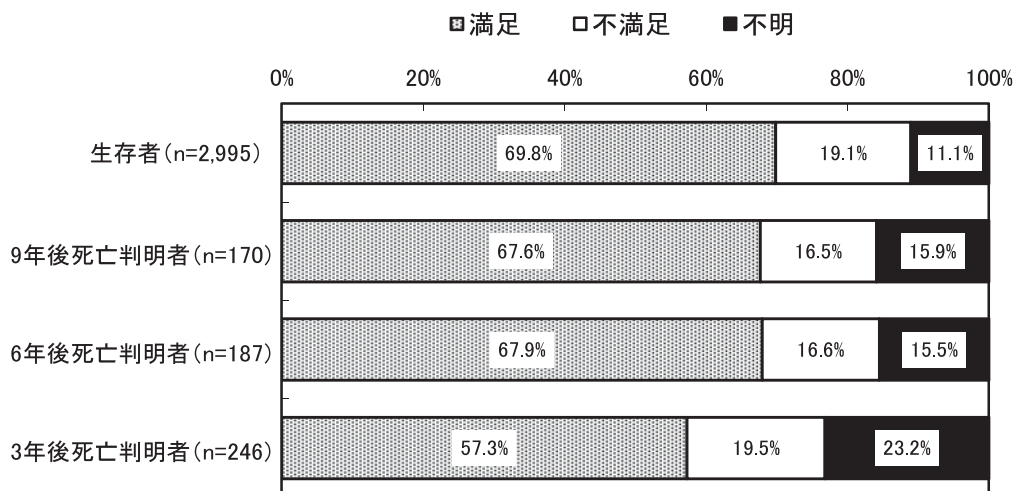


図54 お金の蓄え - 女性

9 社会活動

(1) 収入を得る仕事

<収入を得る仕事 - 男性>

「現在、給料や謝礼を得るような仕事をしているか」の問いに対して、「なし」と回答した者は、生存者1,593人(58.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者217人(69.1%)、6年後に死亡が判明した者275人(73.5%)、3年後に死亡が判明した者451人(81.7%)だった。

一方、「週5回以上」と回答した者は、生存者473人(17.4%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者31人(9.9%)、6年後に死亡が判明した者28人(7.5%)、3年後に死亡が判明した者27人(4.9%)だった。

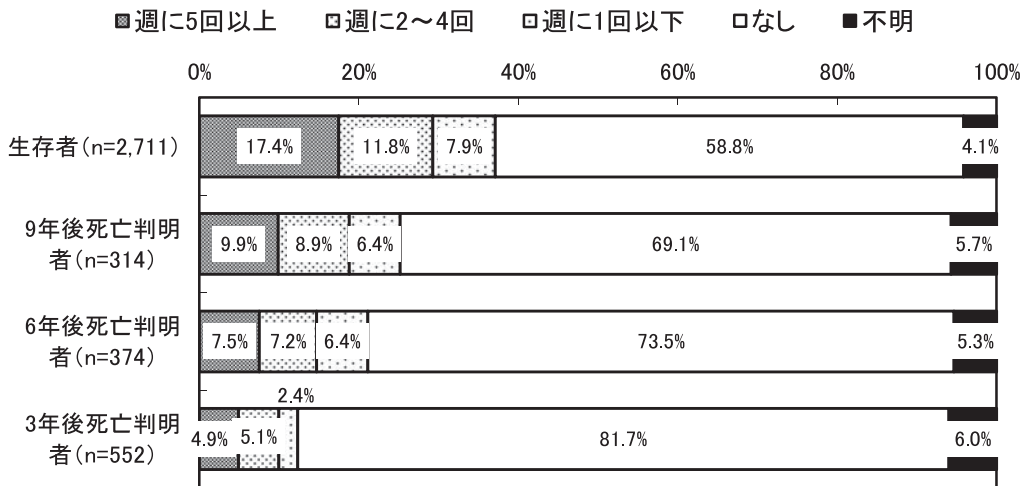


図55 収入を得る仕事－男性

<収入を得る仕事 - 女性>

「現在、給料や謝礼を得るような仕事をしているか」の問いに対して、「なし」と回答した者は、生存者2,196人(73.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者134人(78.8%)、6年後に死亡が判明した者153人(81.8%)、3年後に死亡が判明した者205人(83.3%)だった。

一方、「週5回以上」と回答した者は、生存者276人(9.2%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者10人(5.9%)、6年後に死亡が判明した者10人(5.3%)、3年後に死亡が判明した者7人(2.8%)だった。

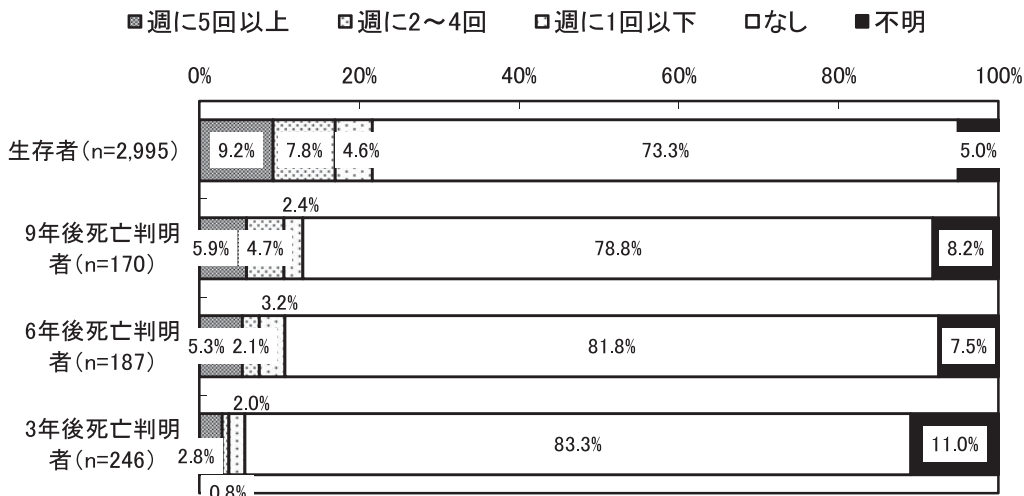


図56 収入を得る仕事－女性

(2) 家事や家の作業など

<家事や家の作業など - 男性>

「家事や家の中の作業、家庭菜園等、収入を得ない仕事・作業をしているか」の問いに対して、「なし」と回答した者は、生存者610人(22.5%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者80人(25.5%)、6年後に死亡が判明した者119人(31.8%)、3年後に死亡が判明した者267人(48.4%)だった。

一方、「週5回以上」と回答した者は、生存者749人(27.6%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者70人(22.3%)、6年後に死亡が判明した者93人(24.9%)、3年後に死亡が判明した者87人

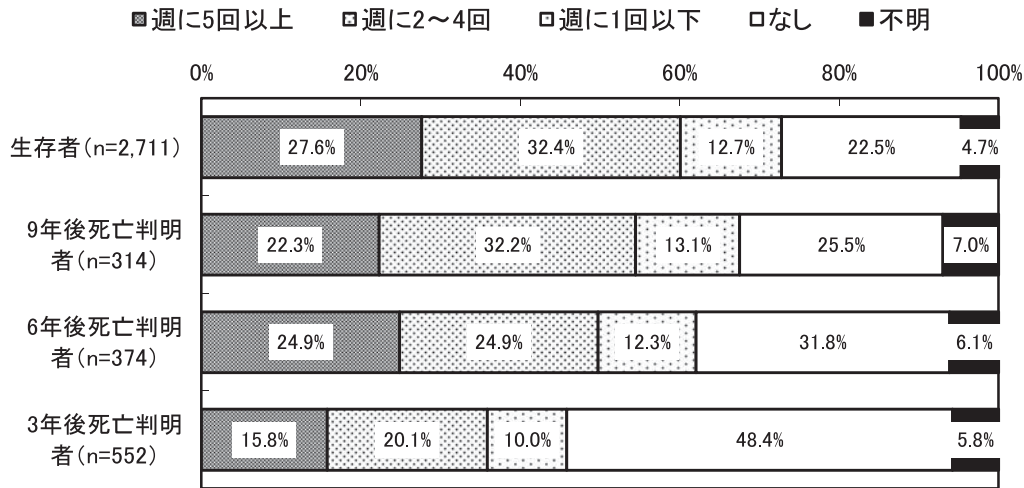


図57 家事や家の作業など - 男性

<家事や家の作業など - 女性>

「家事や家の中の作業、家庭菜園等、収入を得ない仕事・作業をしているか」の問いに対して、「なし」と回答した者は、生存者529人(17.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者50人(29.4%)、6年後に死亡が判明した者70人(37.4%)、3年後に死亡が判明した者125人(50.8%)だった。

一方、「週5回以上」と回答した者は、生存者1,484人(49.5%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者59人(34.7%)、6年後に死亡が判明した者57人(30.5%)、3年後に死亡が判明した者47人

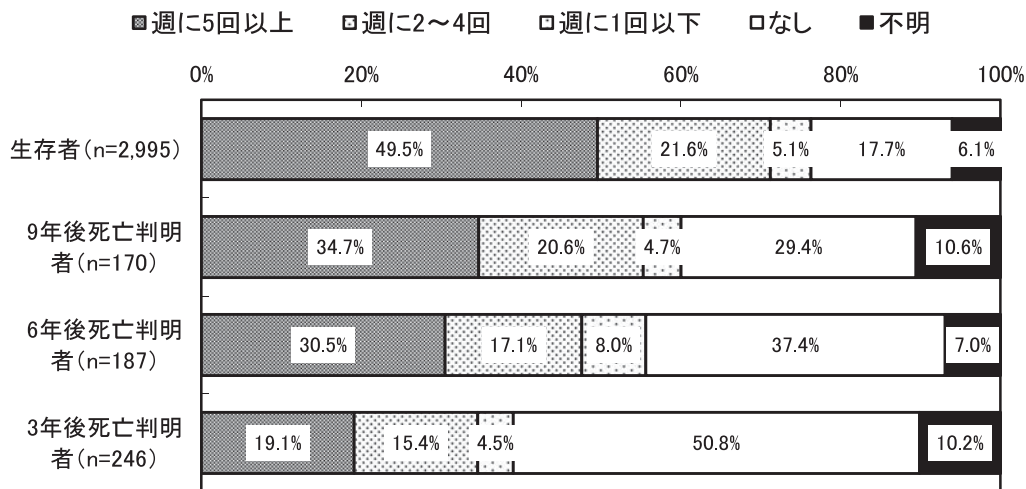


図58 家事や家の作業など - 女性

(3) 地域での活動

<地域での活動 - 男性>

「町内の作業、ボランティア活動などの地域活動をしているか」の問いに対して、「なし」と回答した者は、生存者529人(17.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者50人(29.4%)、6年後に死亡が判明した者70人(37.4%)、3年後に死亡が判明した者125人(50.8%)だった。

一方、「週1回以下」と回答した者は、生存者714人(26.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者67人(21.3%)、6年後に死亡が判明した者57人(15.2%)、3年後に死亡が判明した者63人(11.4%)だった。

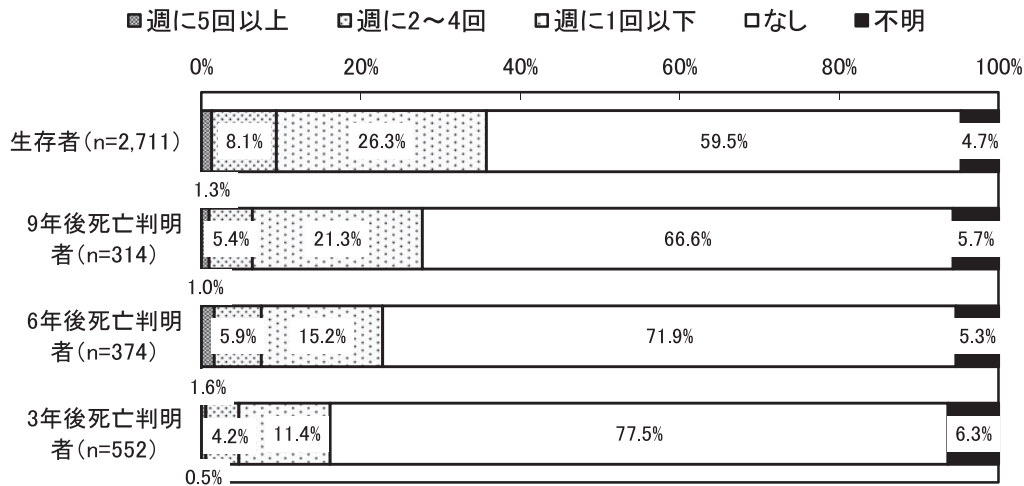


図59 地域での活動 - 男性

<地域での活動 - 女性>

「町内の作業、ボランティア活動などの地域活動をしているか」の問いに対して、「なし」と回答した者は、生存者2,107人(70.4%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者135人(79.4%)、6年後に死亡が判明した者152人(81.3%)、3年後に死亡が判明した者194人(78.9%)だった。

一方、「週1回以下」と回答した者は、生存者550人(18.4%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者21人(12.4%)、6年後に死亡が判明した者18人(9.6%)、3年後に死亡が判明した者21人(8.5%)だった。

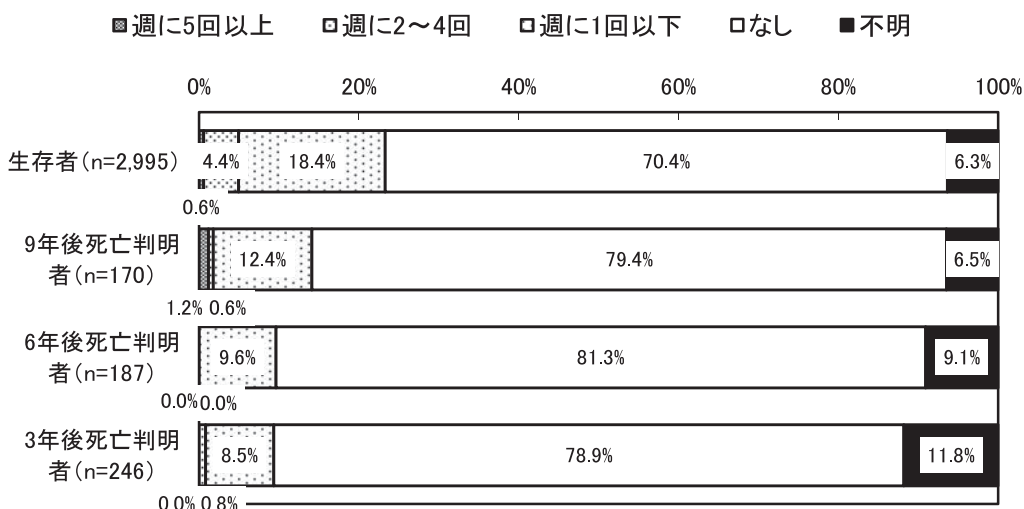


図60 地域での活動 - 女性

(4) 自分以外の人の用事や世話

<自分以外の人の用事や世話 - 男性>

「自分以外の人の用事や世話をしているか」の問いに対して、「なし」と回答した者は、生存者1,428人(52.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者194人(61.8%)、6年後に死亡が判明した者251人(67.1%)、3年後に死亡が判明した者386人(69.9%)だった。

一方、「週5回以上」と回答した者は、生存者146人(5.4%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者17人(5.4%)、6年後に死亡が判明した者17人(4.5%)、3年後に死亡が判明した者27人(4.9%)だった。

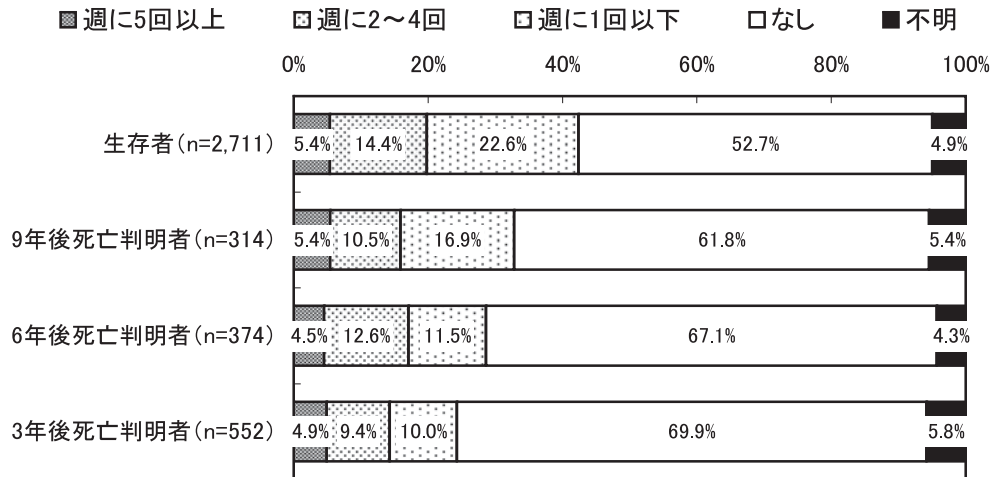


図61 自分以外の人の用事や世話—男性

<自分以外の人の用事や世話 - 女性>

「自分以外の人の用事や世話をしているか」の問いに対して、「なし」と回答した者は、生存者1,569人(52.4%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者109人(64.1%)、6年後に死亡が判明した者130人(69.5%)、3年後に死亡が判明した者180人(73.2%)だった。

一方、「週5回以上」と回答した者は、生存者666人(22.2%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者24人(14.1%)、6年後に死亡が判明した者23人(12.3%)、3年後に死亡が判明した者16人(6.5%)だった。

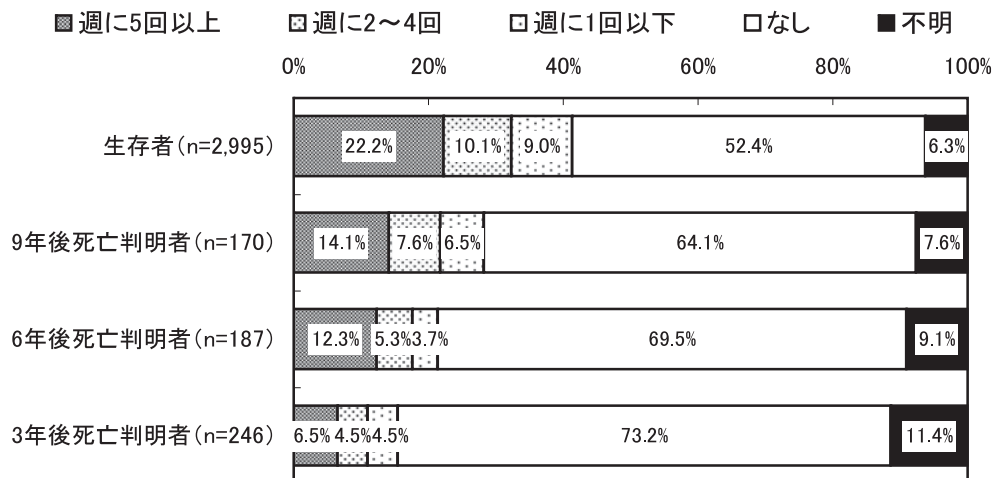


図62 自分以外の人の用事や世話—女性

(5) 市民講座等の参加

<市民講座等、学習的活動の参加 - 男性>

「市民講座、老人学級や趣味の教室など学習的活動に参加しているか」の問いに対して、「現在参加している」と回答した者は、生存者654人(24.1%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者75人(23.9%)、6年後に死亡が判明した者66人(17.6%)、3年後に死亡が判明した者72人(13.0%)だった。

一方、「参加していない(参加したことがないを含む)」と回答した者は、生存者1,495人(55.1%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者179人(57.0%)、6年後に死亡が判明した者237人(63.5%)、3年後に死亡が判明した者374人(67.8%)だった。

1年以内に参加:「現在は参加していないが、ここ1年のうちに参加したことがある」

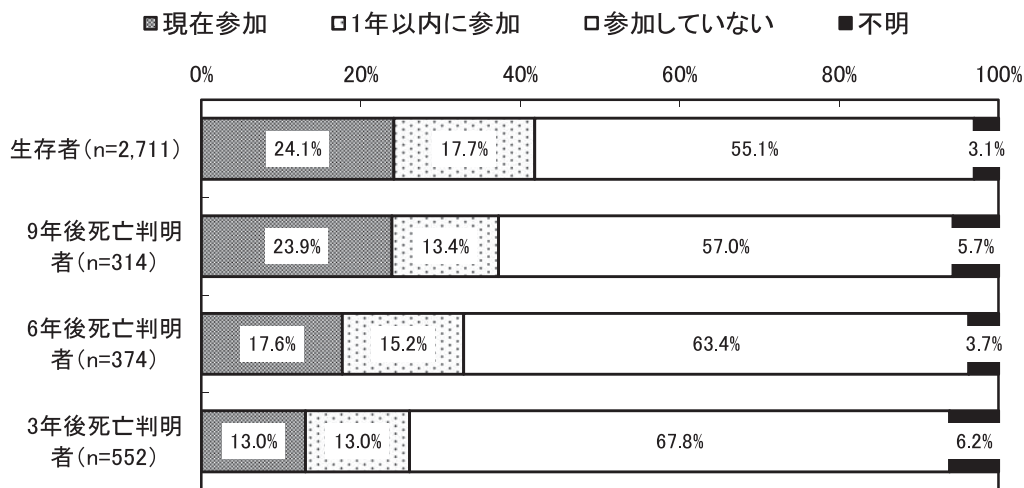


図63 市民講座等、学習的活動の参加 - 男性

<市民講座等、学習的活動の参加 - 女性>

「市民講座、老人学級や趣味の教室など学習的活動に参加しているか」の問いに対して、「現在参加している」と回答した者は、生存者1,250人(41.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者69人(40.6%)、6年後に死亡が判明した者39人(20.9%)、3年後に死亡が判明した者47人(19.1%)だった。

一方、「参加していない(参加したことがないを含む)」と回答した者は、生存者1,208人(40.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者77人(45.3%)、6年後に死亡が判明した者100人(53.5%)、3年後に死亡が判明した者153人(62.2%)だった。

1年以内に参加:「現在は参加していないが、ここ1年のうちに参加したことがある」

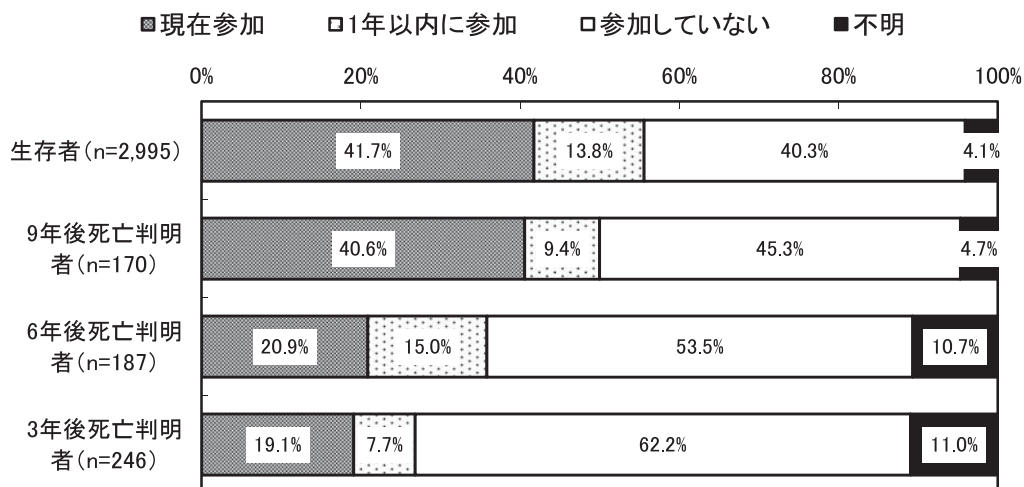


図64 市民講座等、学習的活動の参加 - 女性

10 生活活動力

(1) 一人で外出

<一人で外出 - 男性>

「バスや電車を使って一人で外出できるか」の問いに対して、「はい(できる)」と回答した者は、生存者2,503人(92.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者264人(84.1%)、6年後に死亡が判明した者269人(71.9%)、3年後に死亡が判明した者301人(54.5%)だった。

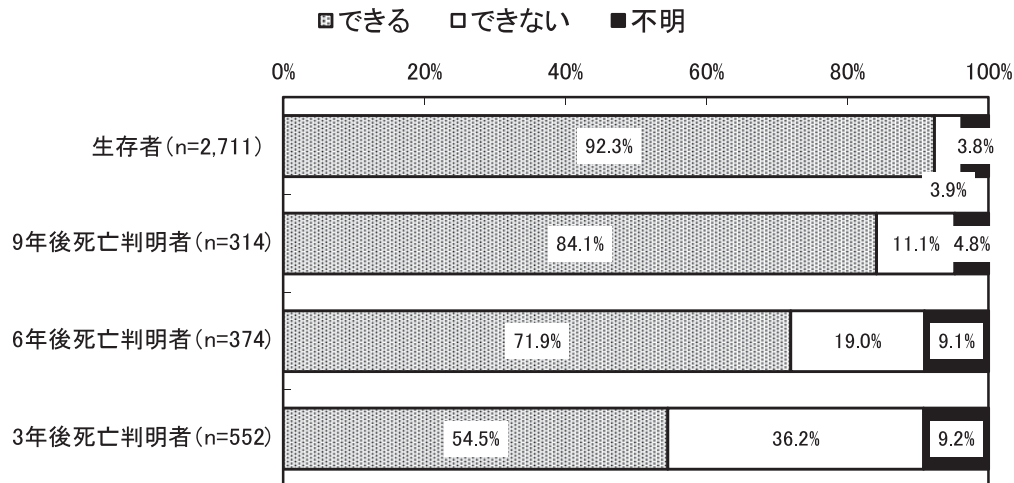


図65 一人で外出 - 男性

<一人で外出 - 女性>

「バスや電車を使って一人で外出できるか」の問いに対して、「はい(できる)」と回答した者は、生存者2,626人(87.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者115人(67.6%)、6年後に死亡が判明した者95人(50.8%)、3年後に死亡が判明した者104人(42.3%)だった。

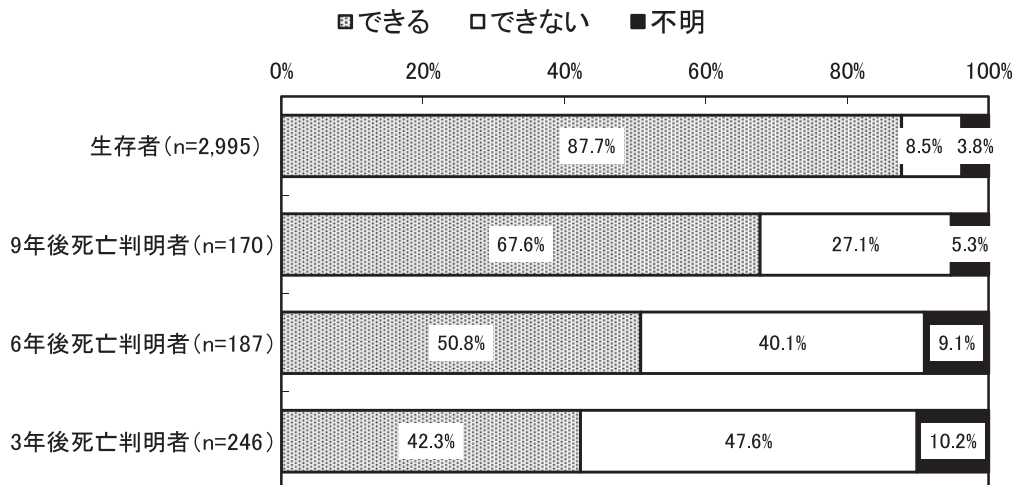


図66 一人で外出 - 女性

(2) 買い物

<買い物 - 男性>

「日用品の買い物が自分でできるか」の問いに対して、「はい(できる)」と回答した者は、生存者2,539人(93.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者269人(85.7%)、6年後に死亡が判明した者289人(77.3%)、3年後に死亡が判明した者320人(58.0%)だった。

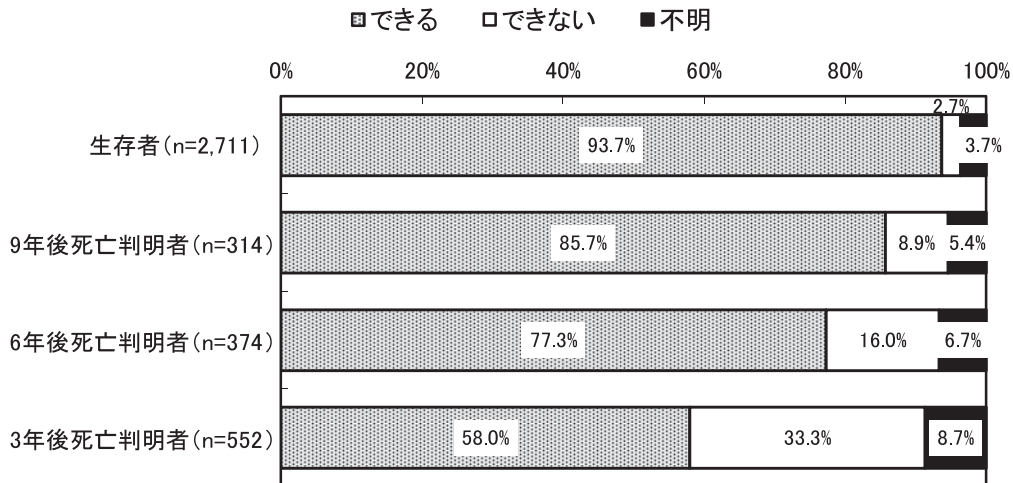


図67 買い物—男性

<買い物 - 女性>

「日用品の買い物が自分でできるか」の問いに対して、「はい(できる)」と回答した者は、生存者2,776人(92.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者124人(72.9%)、6年後に死亡が判明した者118人(63.1%)、3年後に死亡が判明した者125人(50.8%)だった。

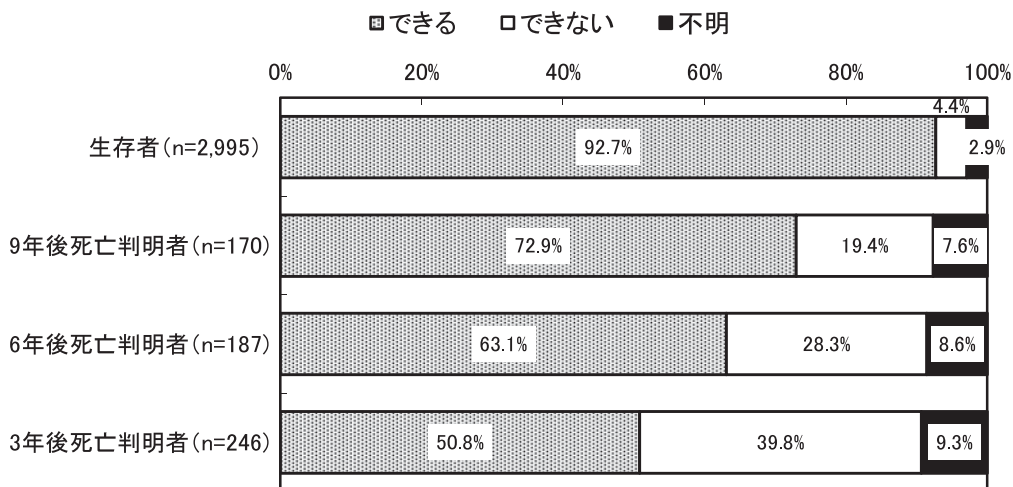


図68 買い物—女性

(3) 食事の支度

<食事の支度 - 男性>

「食事の支度が自分でできるか」の問いに対して、「はい(できる)」と回答した者は、生存者2,049人(75.6%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者192人(61.1%)、6年後に死亡が判明した者205人(54.8%)、3年後に死亡が判明した者220人(39.9%)だった。

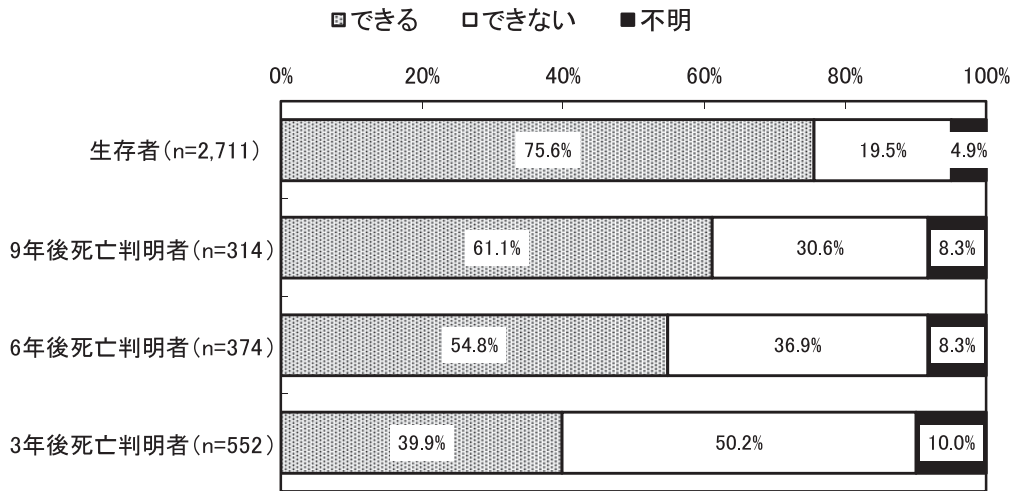


図69 食事の支度—男性

<食事の支度 - 女性>

「食事の支度が自分でできるか」の問いに対して、「はい(できる)」と回答した者は、生存者2,774人(92.6%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者127人(74.7%)、6年後に死亡が判明した者117人(62.6%)、3年後に死亡が判明した者119人(48.4%)だった。

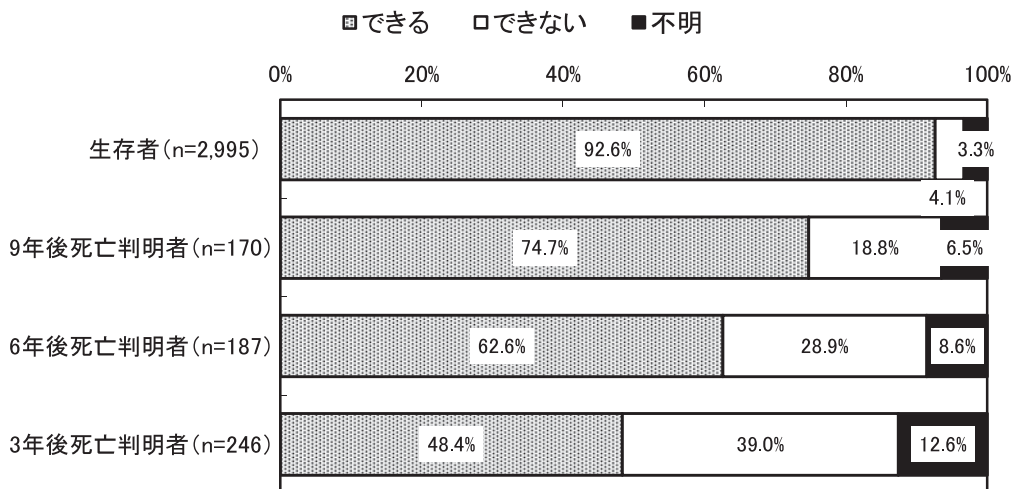


図70 食事の支度—女性

(4) 身の回りのこと

<身の回りのこと - 男性>

「自分の身の回りのことができるか」の問いに対して、「はい(できる)」と回答した者は、生存者2,584人(95.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者282人(89.8%)、6年後に死亡が判明した者316人(84.5%)、3年後に死亡が判明した者388人(70.3%)だった。

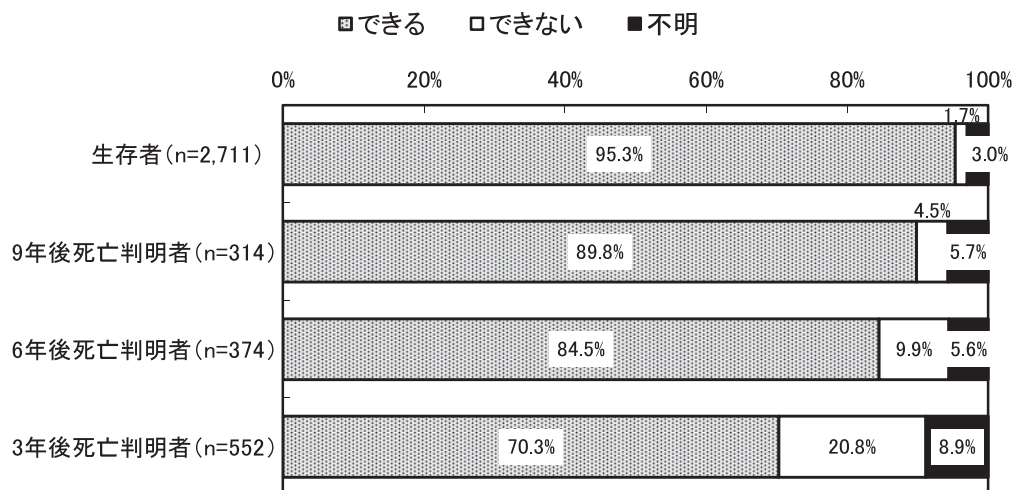


図71 身の回りのこと—男性

<身の回りのこと - 女性>

「自分の身の回りのことができるか」の問いに対して、「はい(できる)」と回答した者は、生存者2,913人(97.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者161人(94.7%)、6年後に死亡が判明した者156人(83.4%)、3年後に死亡が判明した者177人(72.0%)だった。

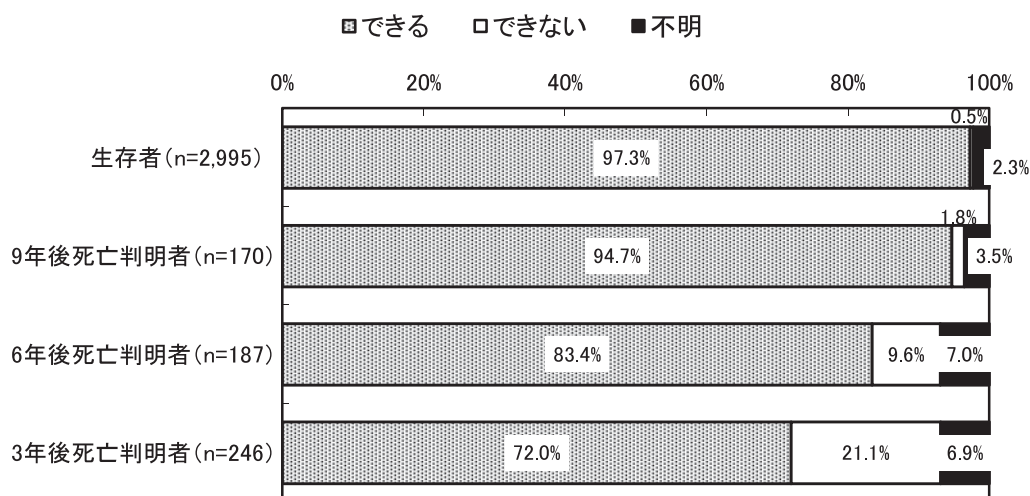


図72 身の回りのこと—女性

(5) 金銭の管理

<金銭の管理 - 男性>

「金銭の管理や計算は自分でできるか」の問いに対して、「はい(できる)」と回答した者は、生存者2,535人(93.5%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者280人(89.2%)、6年後に死亡が判明した者307人(82.1%)、3年後に死亡が判明した者369人(66.8%)だった。

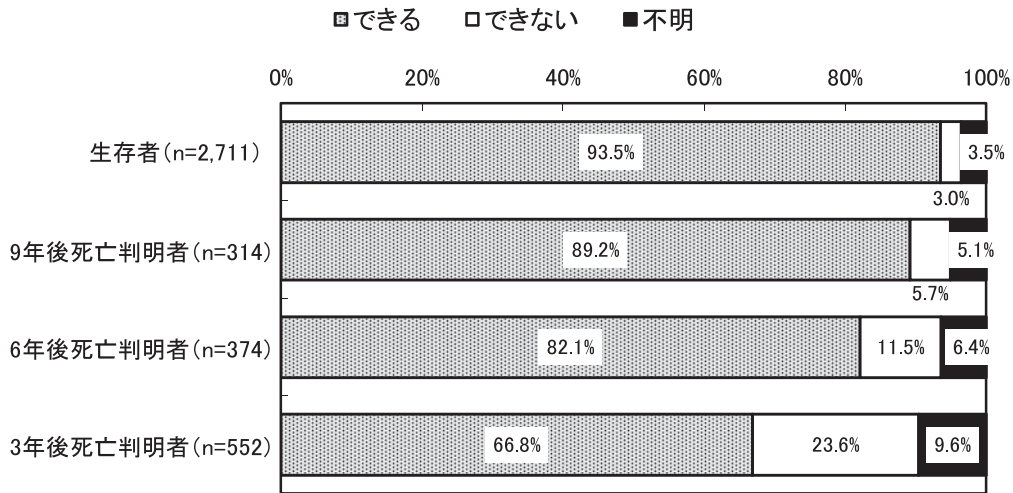


図73 金銭の管理－男性

<金銭の管理 - 女性>

「金銭の管理や計算は自分でできるか」の問いに対して、「はい(できる)」と回答した者は、生存者2,850人(95.2%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者147人(86.5%)、6年後に死亡が判明した者141人(75.4%)、3年後に死亡が判明した者166人(67.5%)だった。

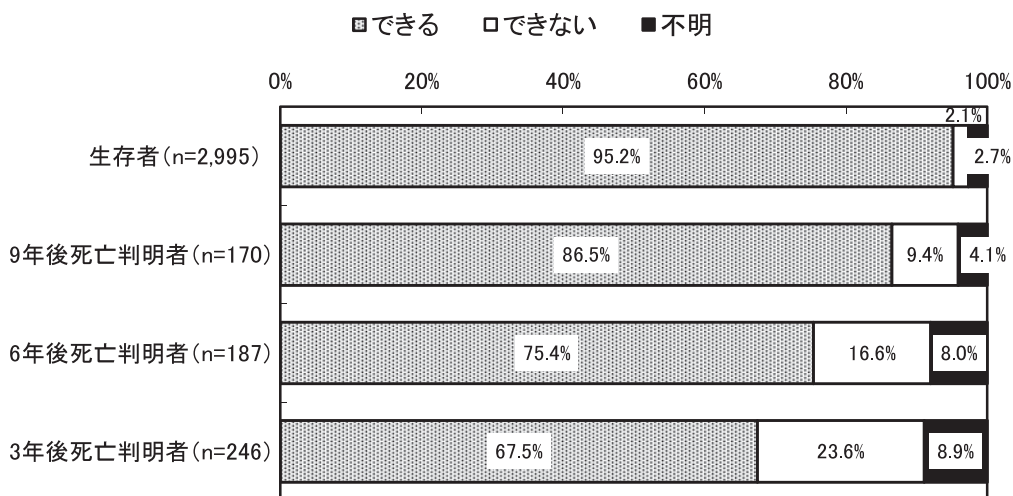


図74 金銭の管理－女性

(6) 宗教的な心

<宗教的な心 - 男性>

「宗教的な心を大切にしているか」の問いに対して、「はい(大切にしている)」と回答した者は、生存者1,901人(70.1%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者219人(69.7%)、6年後に死亡が判明した者229人(61.2%)、3年後に死亡が判明した者298人(54.0%)だった。

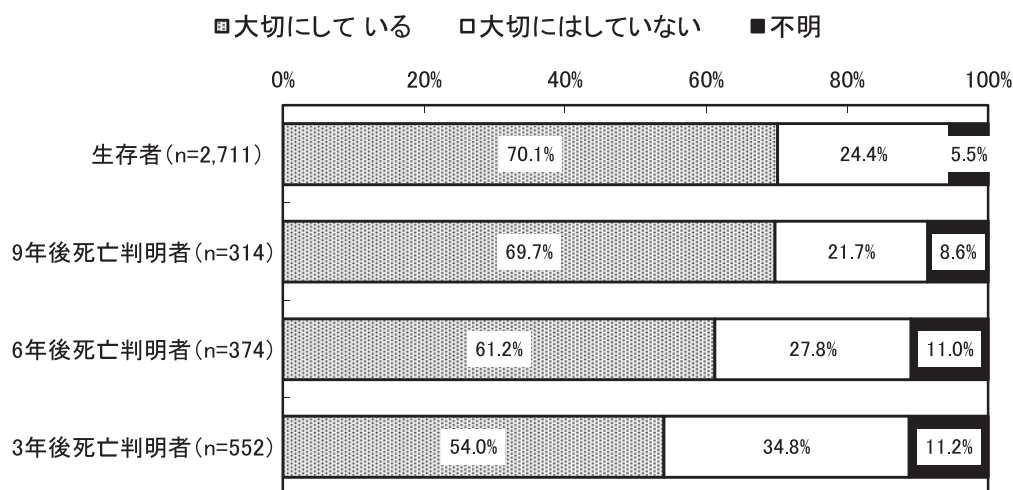


図75 宗教的な心—男性

<宗教的な心 - 女性>

「宗教的な心を大切にしているか」の問いに対して、「はい(大切にしている)」と回答した者は、生存者2,390人(79.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者130人(76.5%)、6年後に死亡が判明した者135人(72.2%)、3年後に死亡が判明した者146人(59.3%)だった。

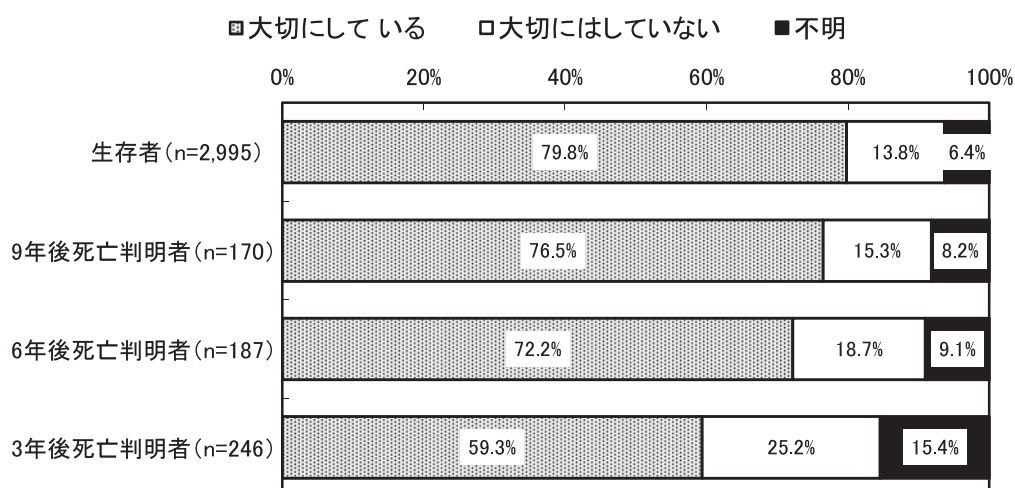


図76 宗教的な心—女性

(7) 生活リズム

<生活リズム - 男性>

「生活時間は規則的か」の問いに対して、「はい(規則的)」と回答した者は、生存者2,288人(84.4%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者249人(79.3%)、6年後に死亡が判明した者282人(75.4%)、3年後に死亡が判明した者380人(68.8%)だった。

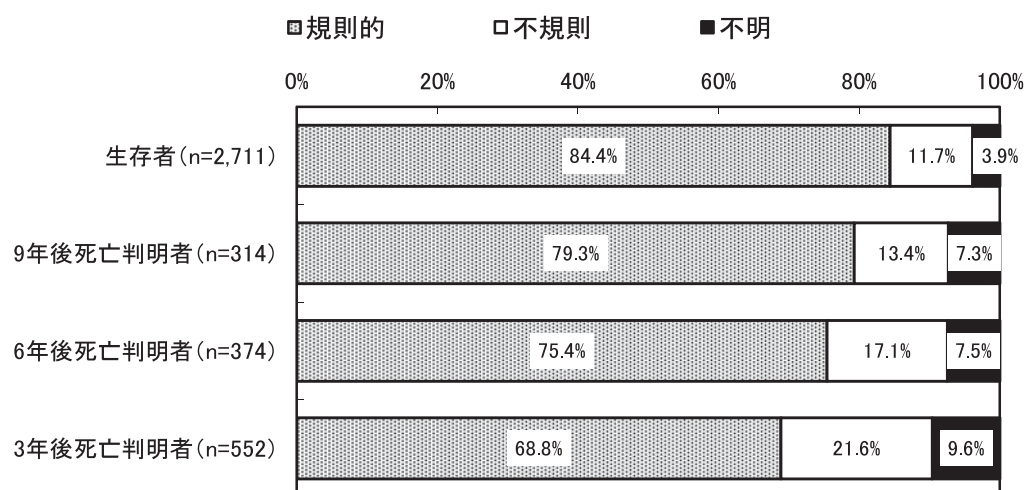


図77 生活リズム-男性

<生活リズム - 女性>

「生活時間は規則的か」の問いに対して、「はい(規則的)」と回答した者は、生存者2,551人(85.2%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者134人(78.8%)、6年後に死亡が判明した者141人(75.4%)、3年後に死亡が判明した者172人(69.9%)だった。

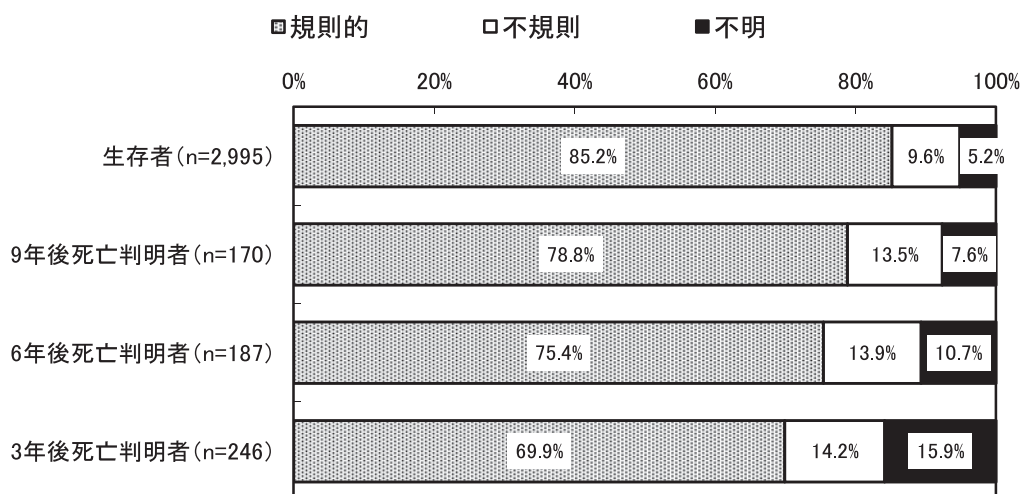


図78 生活リズム-女性

(8) 趣味

<趣味 - 男性>

「趣味をもっているか」の問いに対して、「はい(もっている)」と回答した者は、生存者2,097人(77.4%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者215人(68.5%)、6年後に死亡が判明した者226人(60.4%)、3年後に死亡が判明した者269人(48.7%)だった。

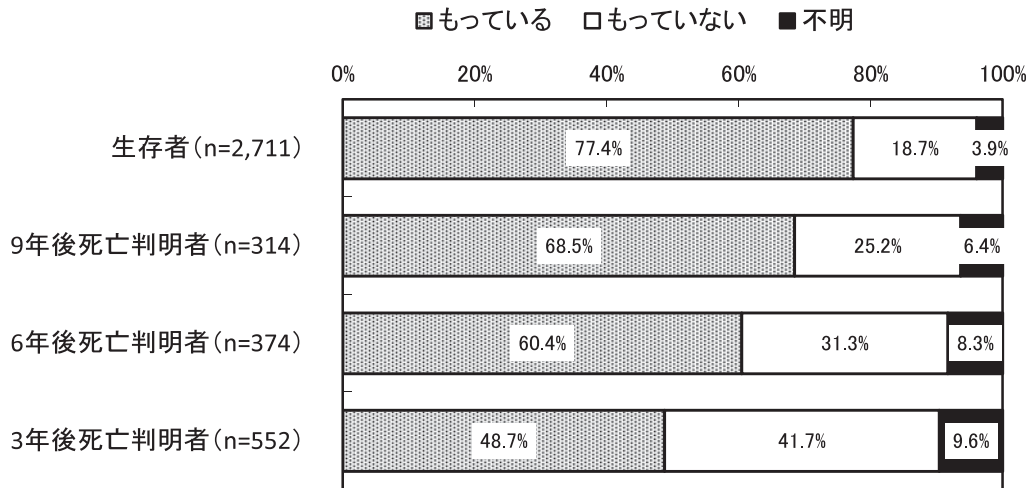


図79 趣味－男性

<趣味 - 女性>

「趣味をもっているか」の問いに対して、「はい(もっている)」と回答した者は、生存者2,146人(71.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者90人(52.9%)、6年後に死亡が判明した者80人(42.8%)、3年後に死亡が判明した者92人(37.4%)だった。

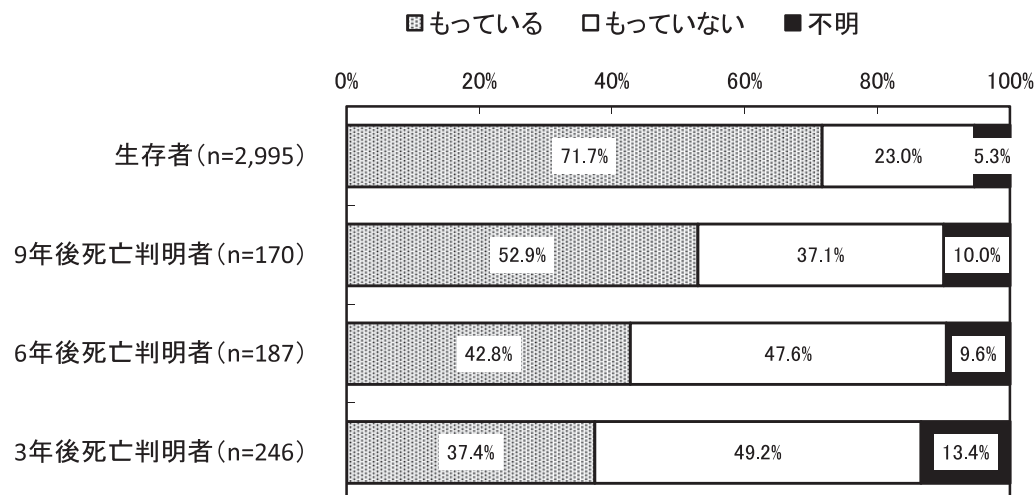


図80 趣味－女性

11 睡眠状況

(1) 睡眠時間

<睡眠時間 - 男性>

「1日に睡眠は何時間くらいとったか」の問いに対し、回答結果を「～4時間」、「5～6時間」、「7～8時間」、「9～10時間」、「11時間～」に区分したところ、4つの群すべてにおいて「7～8時間」が最も高い割合を示していた。内訳は、生存者1,559人(57.5%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者160人(51.0%)、6年後に死亡が判明した者181人(48.4%)、3年後に死亡が判明した者231人(41.8%)だった。

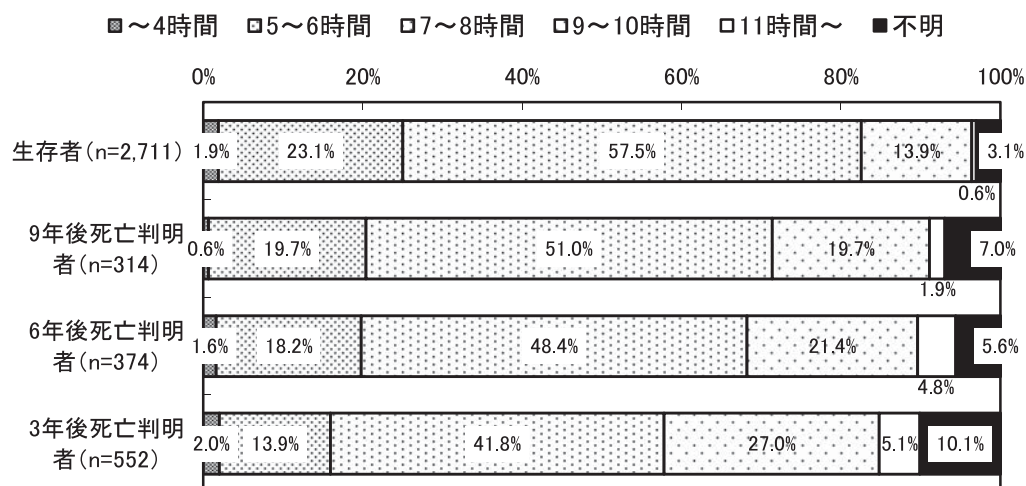


図81 睡眠時間－男性

<睡眠時間 - 女性>

「1日に睡眠は何時間くらいとったか」の問いに対し、回答結果を「～4時間」、「5～6時間」、「7～8時間」、「9～10時間」、「11時間～」に区分したところ、男性と同様4つの群すべてにおいて「7～8時間」が最も高い割合を示していた。内訳は、生存者1,669人(55.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者86人(50.6%)、6年後に死亡が判明した者87人(46.5%)、3年後に死亡が判明した者106人(43.1%)だった。

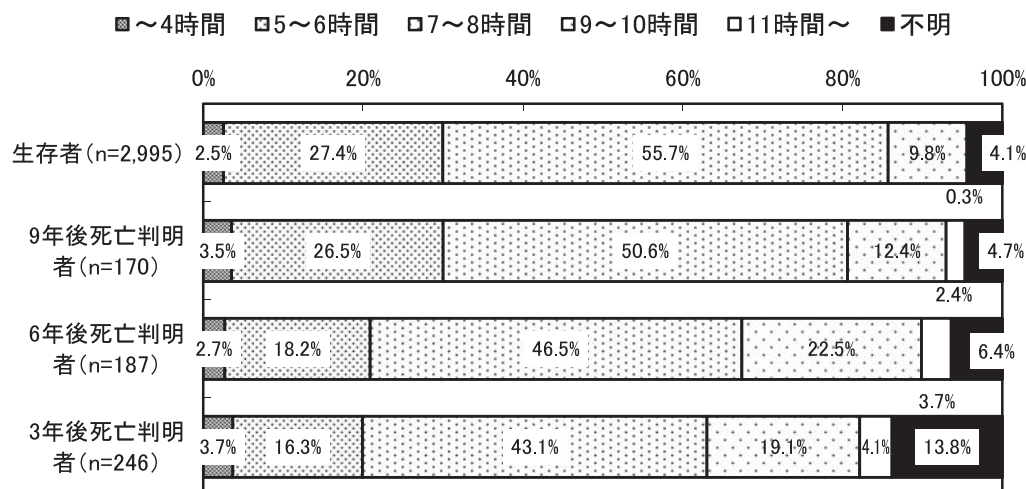


図82 睡眠時間－女性

(2) 睡眠に関する問題(複数回答)

<睡眠に関して困っていることの内訳 - 男性>

「睡眠に関して週に3～4回以上困ることがあったか」の問いに対し、男性は「なかった」と回答した者が最も多く、生存者1,338人(49.4%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者134人(42.7%)、6年後に死亡が判明した者163人(43.6%)、3年後に死亡が判明した者263人(47.6%)だった。

次に多かった「夜間に目が覚めた(夜間覚醒)」と回答した者は、生存者1,679人(25.0%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者84人(26.8%)、6年後に死亡が判明した者118人(31.6%)、3年後に死亡が判明した者183人(33.2%)だった。

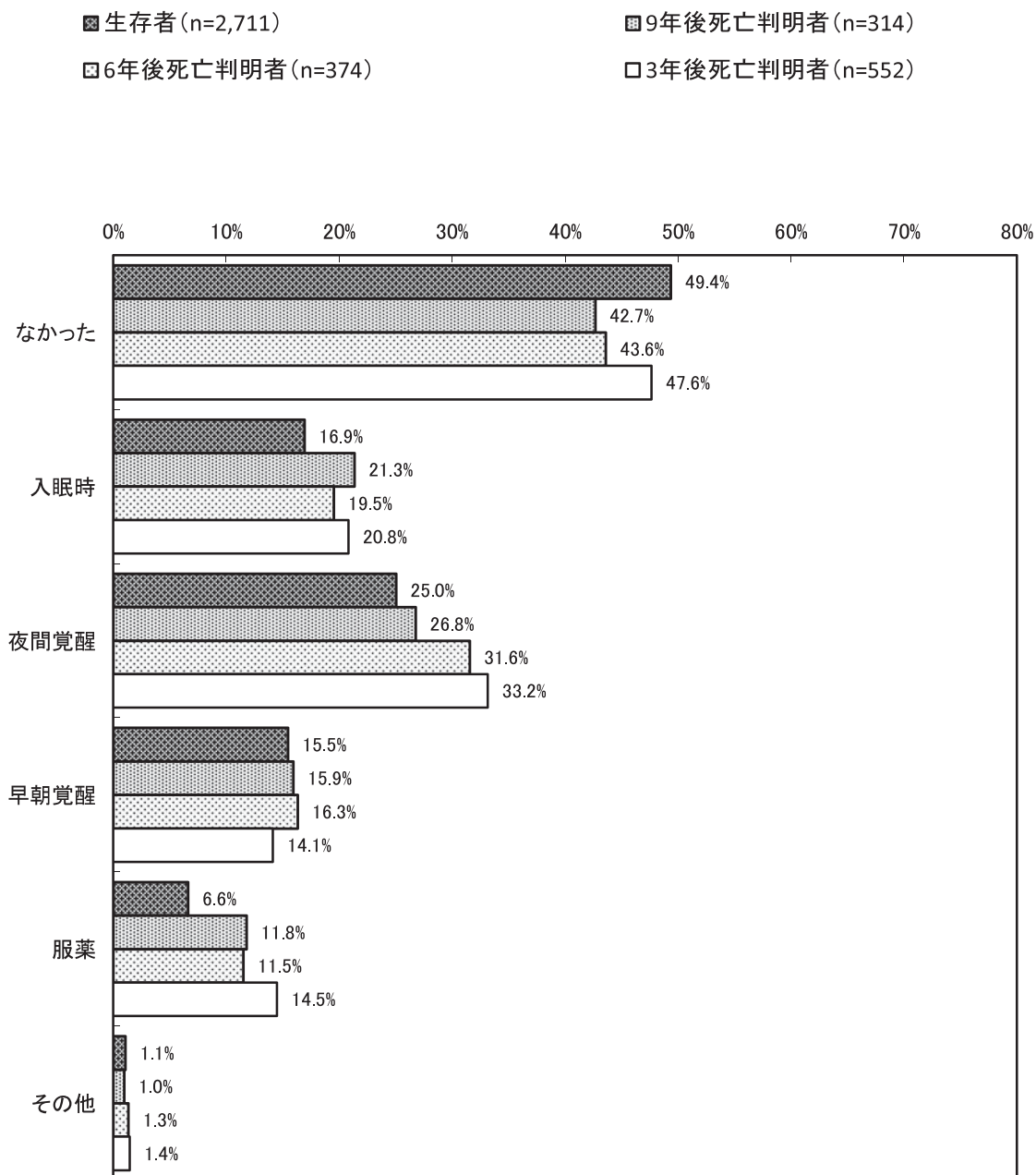


図83 睡眠に関して困っていることの内訳 - 男性

<睡眠に関して困っていることの内訳 - 女性>

「睡眠に関して週に3～4回以上困ることがあったか」の問いに対し、女性についても「なかった」と回答した者が最も多く、生存者1,438人(48.0%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者88人(51.8%)、6年後に死亡が判明した者99人(52.9%)、3年後に死亡が判明した者138人(56.1%)だった。

次に多かった「夜間に目が覚めた(夜間覚醒)」と回答した者は、生存者988人(33.0%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者70人(41.2%)、6年後に死亡が判明した者68人(36.4%)、3年後に死亡が判明した者101人(41.1%)だった。

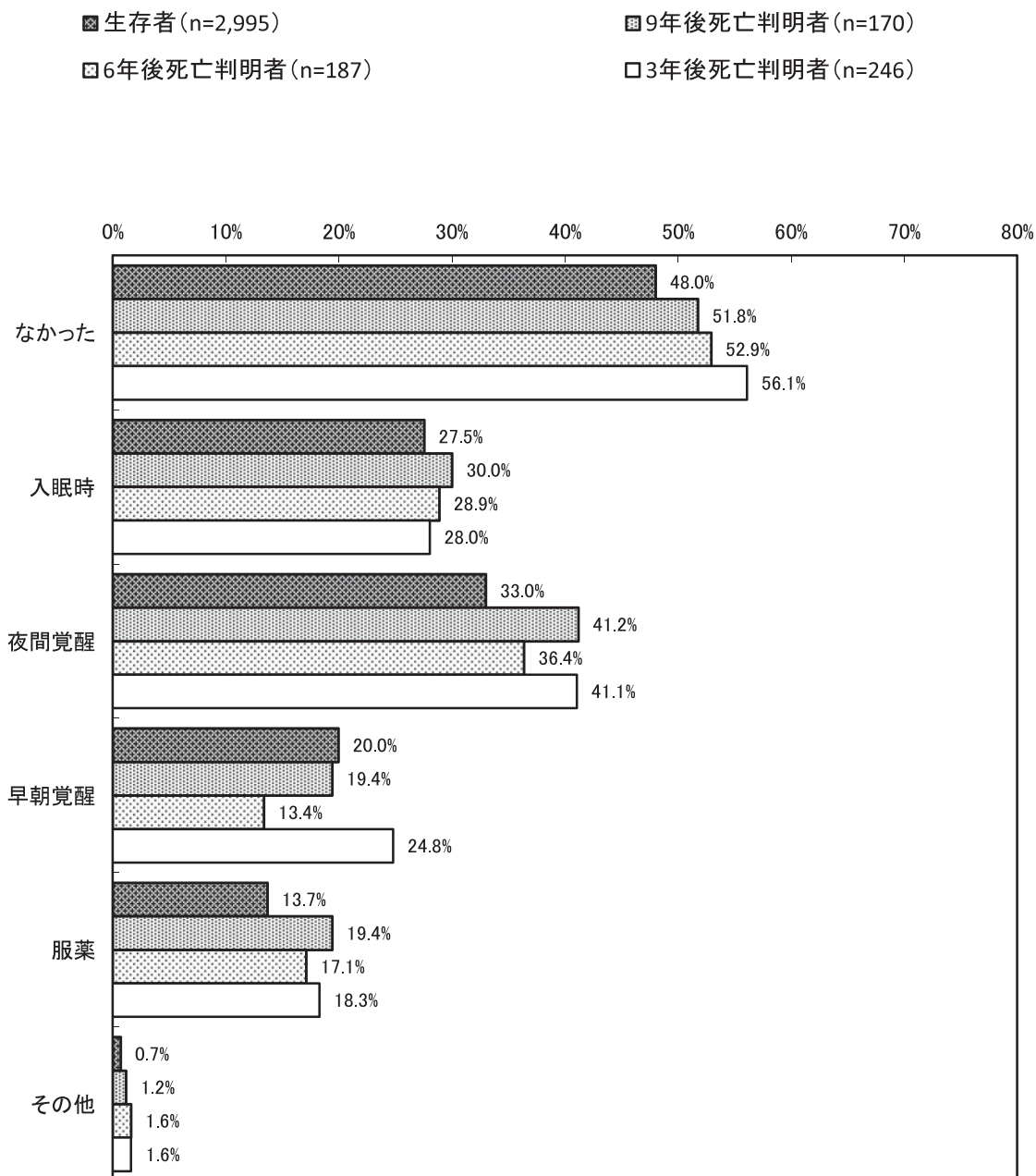


図84 睡眠に関して困っていることの内訳 - 女性

12 身体活動

(1) 歩行

<歩行 - 男性>

「外出などで、1日合計30分以上歩くか」の問いに対して、「週5回以上」と回答した者は、生存者956人(35.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者101人(32.2%)、6年後に死亡が判明した者108人(28.9%)、3年後に死亡が判明した者97人(17.6%)だった。

一方、「しない」と回答した者は、生存者550人(20.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者87人(27.7%)、6年後に死亡が判明した者122人(32.6%)、3年後に死亡が判明した者242人(43.8%)だった。

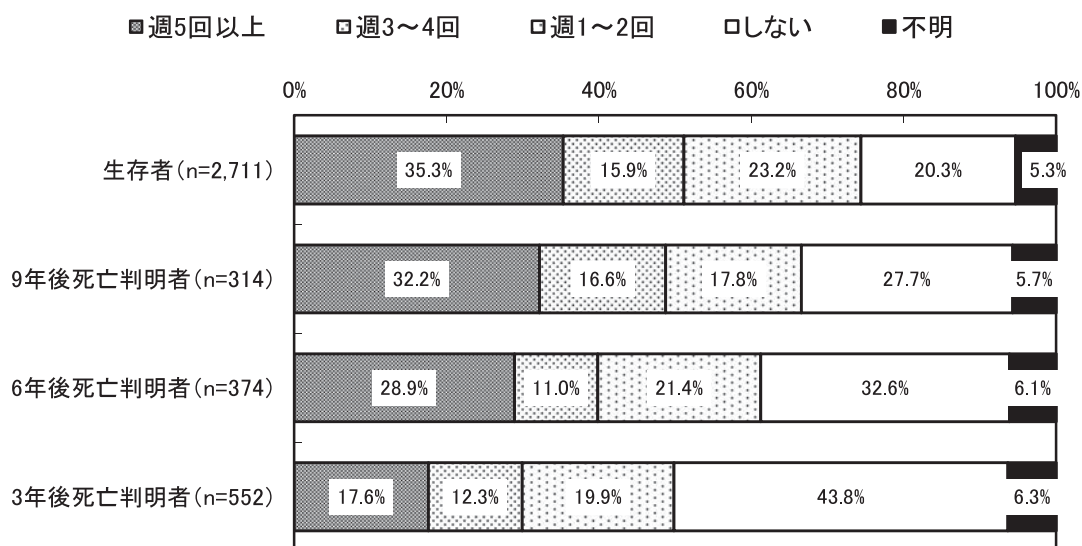


図85 歩行 - 男性

<歩行 - 女性>

「外出などで、1日合計30分以上歩くか」の問いに対して、「週5回以上」と回答した者は、生存者1,019人(34.0%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者46人(27.1%)、6年後に死亡が判明した者43人(23.0%)、3年後に死亡が判明した者45人(18.3%)だった。

一方、「しない」と回答した者は、生存者568人(19.0%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者56人(32.9%)、6年後に死亡が判明した者73人(39.0%)、3年後に死亡が判明した者99人(40.2%)だった。

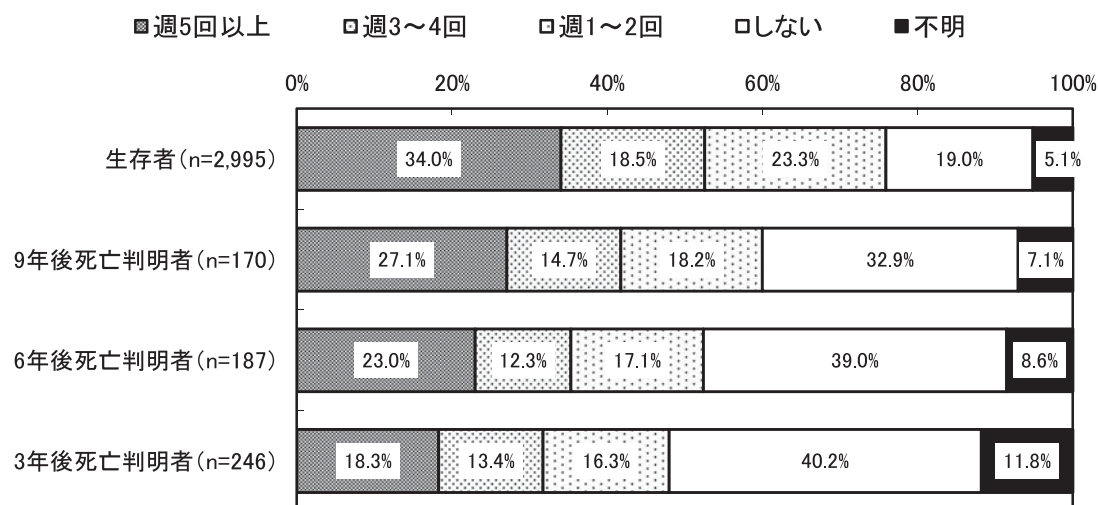


図86 歩行 - 女性

(2) 歩く速さ

<歩く速さ - 男性>

「歩く速さは同じ年齢の人に比べて速い方だと思うか」の問いに対して、「他人より速い」と回答した者は、生存者875人(32.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者10人(3.2%)、6年後に死亡が判明した者19人(5.1%)、3年後に死亡が判明した者45人(8.2%)だった。

一方、「他人より遅い」と回答した者は、生存者405人(14.9%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者126人(40.1%)、6年後に死亡が判明した者158人(42.2%)、3年後に死亡が判明した者137人(24.8%)だった。

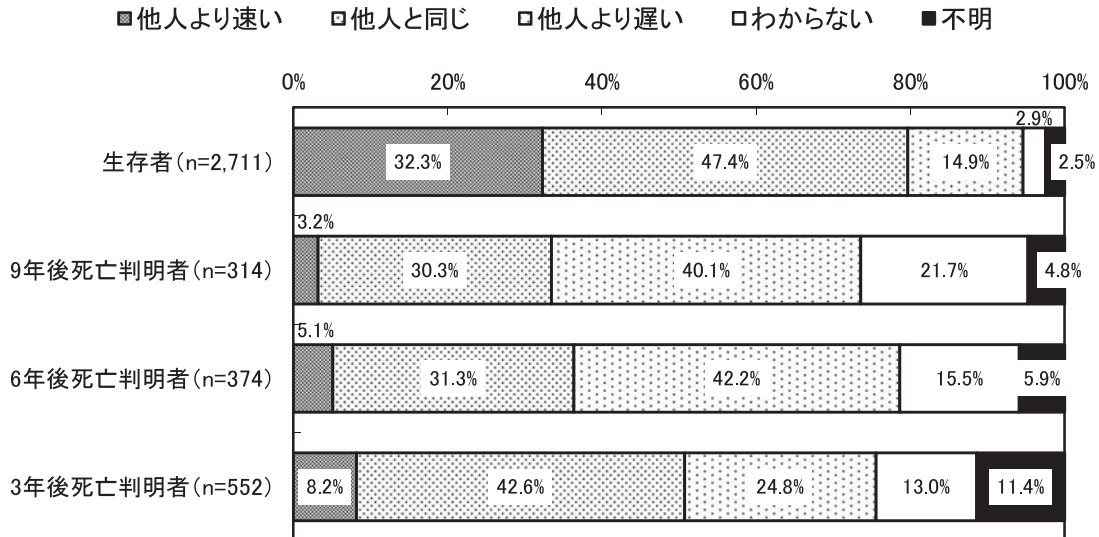


図87 歩く速さ－男性

<歩く速さ - 女性>

「歩く速さは同じ年齢の人に比べて速い方だと思うか」の問いに対して、「他人より速い」と回答した者は、生存者777人(25.9%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者10人(5.9%)、6年後に死亡が判明した者12人(6.4%)、3年後に死亡が判明した者27人(11.0%)だった。

一方、「他人より遅い」と回答した者は、生存者652人(21.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者59人(34.7%)、6年後に死亡が判明した者53人(28.3%)、3年後に死亡が判明した者65人(26.4%)だった。

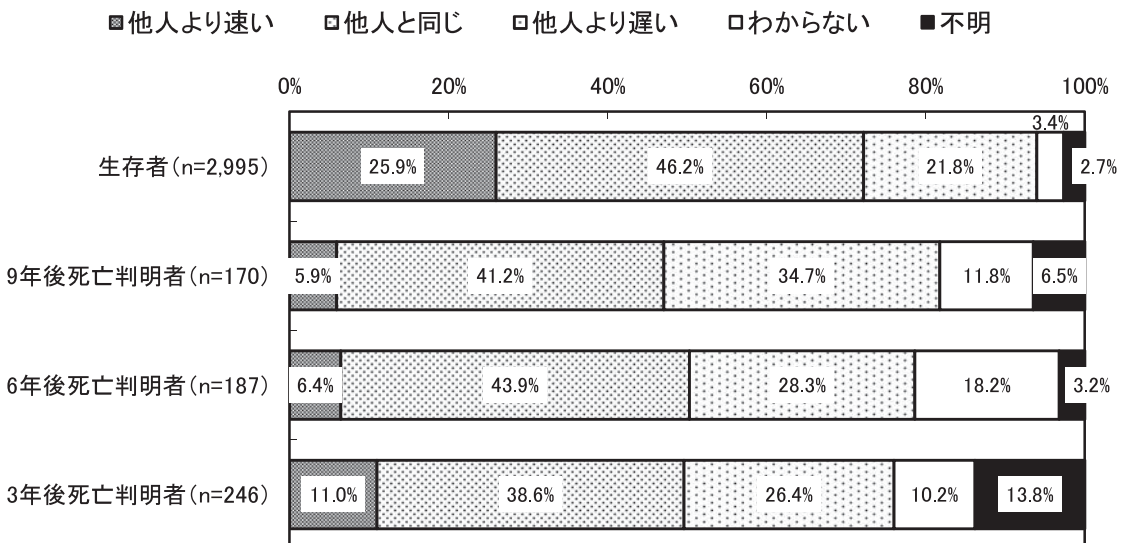


図88 歩く速さ－女性

(3) 運動習慣

<運動習慣 - 男性>

「1日に30分以上の運動をしているか」の問いに対して、「週5回以上」と回答した者は、生存者956人(35.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者101人(32.2%)、6年後に死亡が判明した者46人(27.1%)、3年後に死亡が判明した者45人(18.3%)だった。

一方、「しない」と回答した者は、生存者550人(20.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者87人(27.7%)、6年後に死亡が判明した者56人(32.9%)、3年後に死亡が判明した者99人(40.2%)だった。

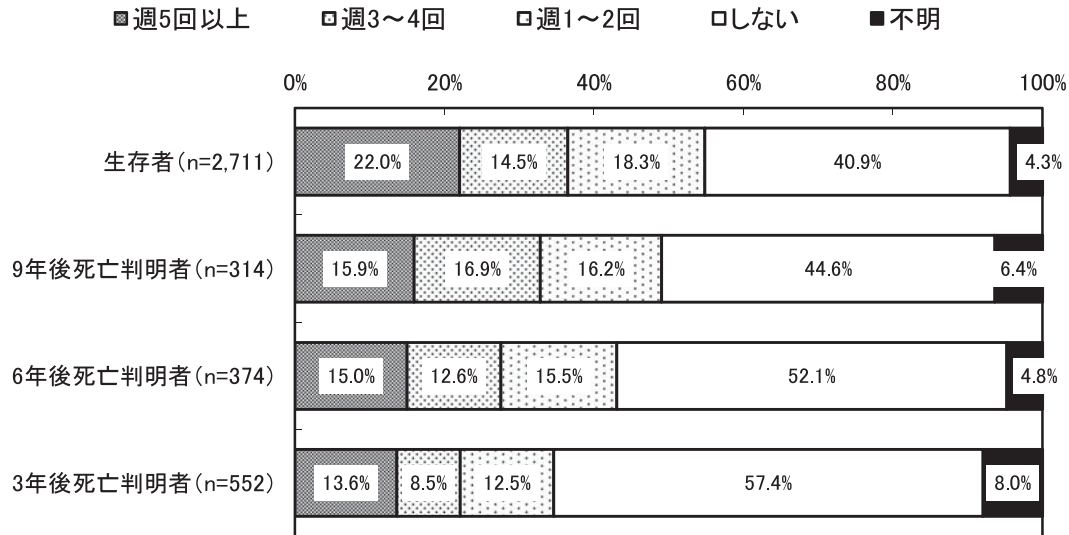


図89 運動習慣—男性

<運動習慣 - 女性>

「1日に30分以上の運動をしているか」の問いに対して、「週5回以上」と回答した者は、生存者497人(16.6%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者20人(11.8%)、6年後に死亡が判明した者21人(11.2%)、3年後に死亡が判明した者30人(12.2%)だった。

一方、「しない」と回答した者は、生存者1,346人(44.9%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者98人(57.6%)、6年後に死亡が判明した者101人(54.0%)、3年後に死亡が判明した者148人(60.2%)だった。

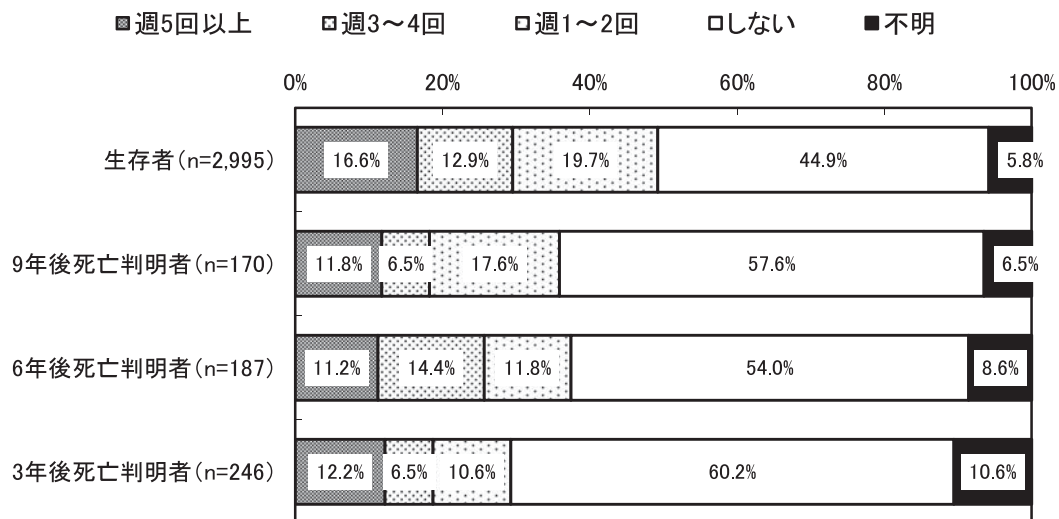


図90 運動習慣—女性

(4) 作業

<体を動かす作業 - 男性>

「1日に合計30分以上の体を動かす作業をしているか」の問いに対して、「週5回以上」と回答した者は、生存者1,343人(49.5%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者136人(43.3%)、6年後に死亡が判明した者138人(36.9%)、3年後に死亡が判明した者119人(21.6%)だった。

一方、「しない」と回答した者は、生存者303人(11.2%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者46人(14.6%)、6年後に死亡が判明した者87人(23.3%)、3年後に死亡が判明した者229人(41.5%)だった。

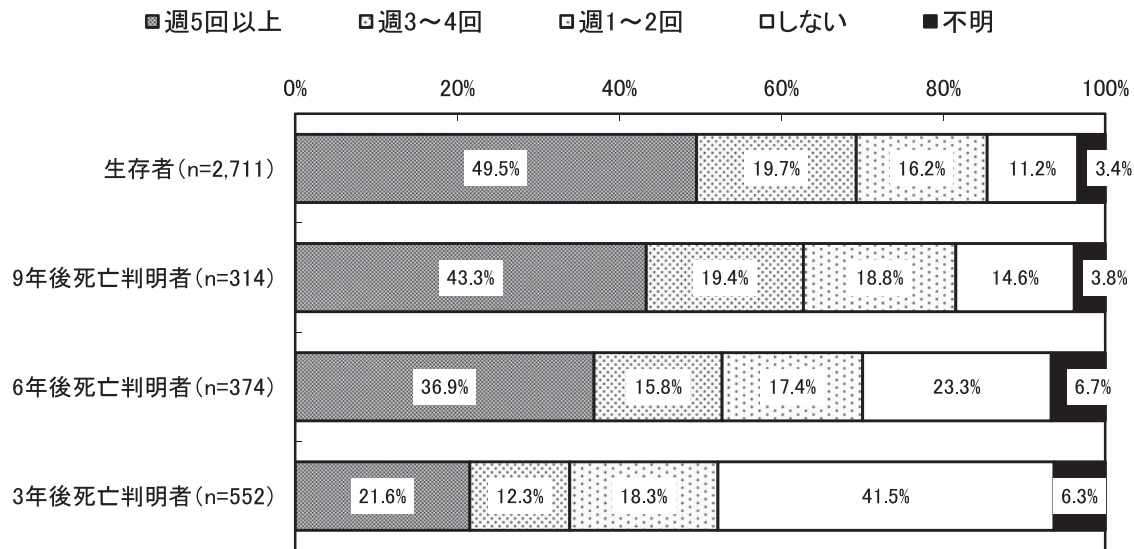


図91 体を動かす作業—男性

<体を動かす作業 - 女性>

「1日に合計30分以上の体を動かす作業をしているか」の問いに対して、「週5回以上」と回答した者は、生存者2,000人(66.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者80人(47.1%)、6年後に死亡が判明した者77人(41.2%)、3年後に死亡が判明した者67人(27.2%)だった。

一方、「しない」と回答した者は、生存者174人(5.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者35人(20.6%)、6年後に死亡が判明した者62人(33.2%)、3年後に死亡が判明した者91人(37.0%)だった。

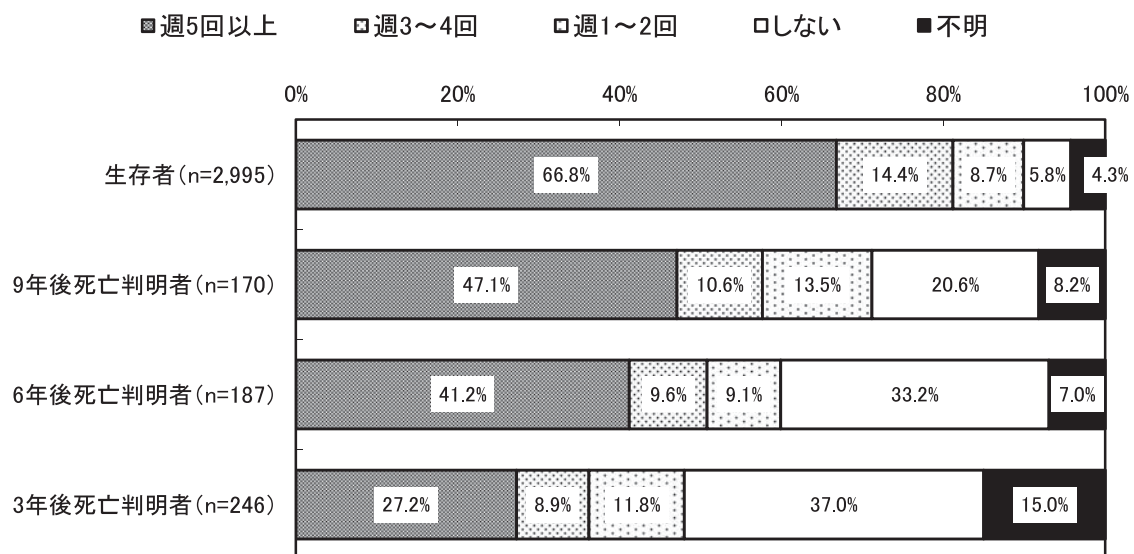


図92 体を動かす作業—女性

13 食事摂取状況

(1) 食事の回数

<食事の回数 - 男性>

「1日の食事の回数は何回だったか(ここ1ヶ月の間)」の問いに対して、「1日3回」と回答した者は、生存者2,589人(95.5%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者287人(91.4%)、6年後に死亡が判明した者345人(92.2%)、3年後に死亡が判明した者491人(88.9%)だった。

一方、「1日2回」と回答した者は、生存者48人(1.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者9人(2.9%)、6年後に死亡が判明した者15人(4.0%)、3年後に死亡が判明した者31人(5.6%)だった。

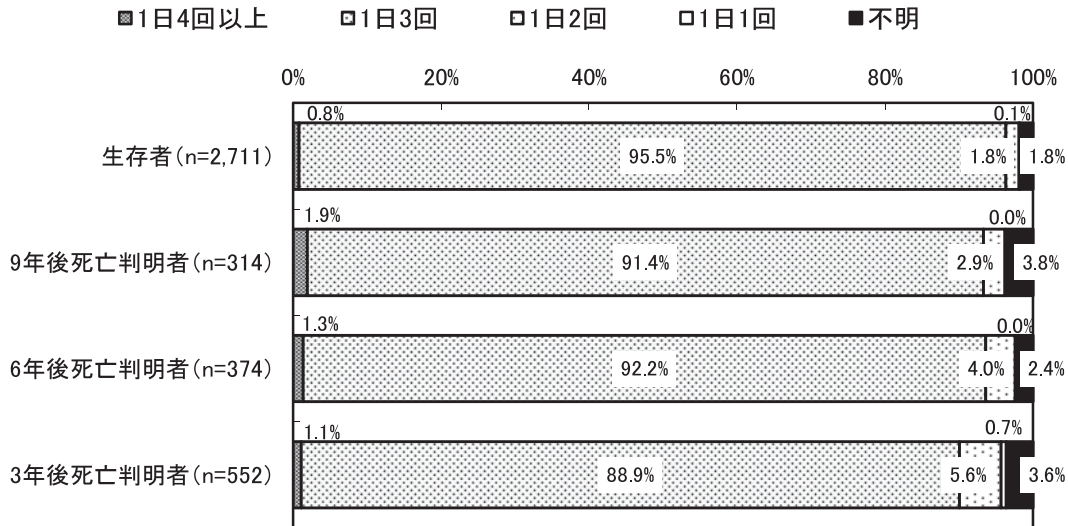


図93 食事の回数－男性

<食事の回数 - 女性>

「1日の食事の回数は何回だったか(ここ1ヶ月の間)」の問いに対して、「1日3回」と回答した者は、生存者2,895人(96.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者160人(94.1%)、6年後に死亡が判明した者184人(98.4%)、3年後に死亡が判明した者221人(89.8%)だった。

一方、「1日2回」と回答した者は、生存者42人(1.4%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者4人(2.4%)、6年後に死亡が判明した者3人(1.6%)、3年後に死亡が判明した者8人(3.3%)だった。

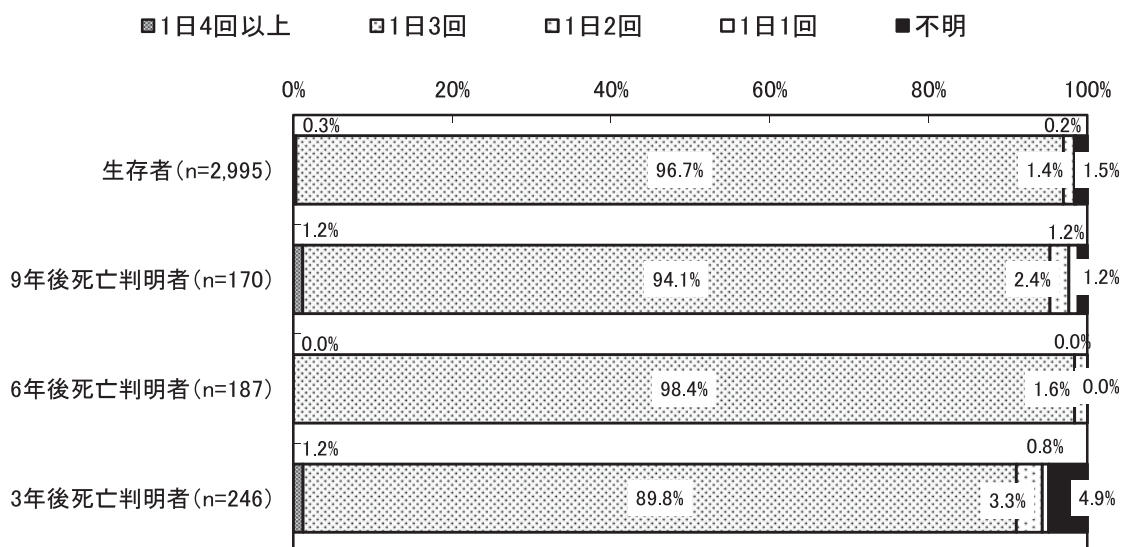


図94 食事の回数－女性

(2) 肉・魚・大豆製品・卵の摂取

<肉・魚・大豆製品・卵の摂取 - 男性>

「肉・魚・大豆食品・卵などを含むおかずを食べたか(ここ1ヶ月の間)」の問いに対して、「1日3回以上」と回答した者は、生存者1,134人(41.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者113人(36.0%)、6年後に死亡が判明した者152人(40.6%)、3年後に死亡が判明した者213人(38.6%)だった。

一方、「1日2回」と回答した者は、生存者758人(28.0%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者99人(31.5%)、6年後に死亡が判明した者120人(32.1%)、3年後に死亡が判明した者151人

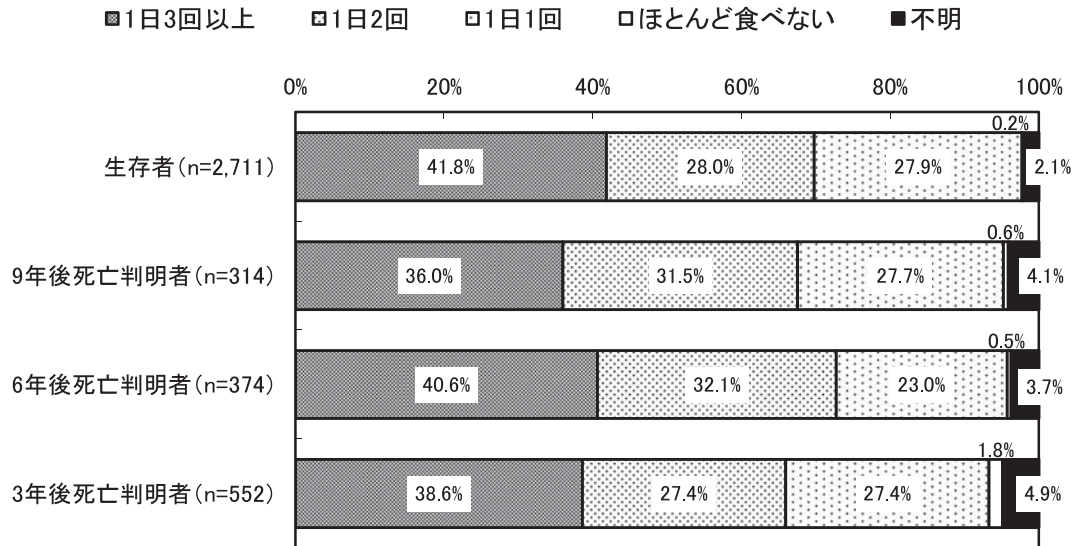


図95 肉・魚・大豆製品・卵の摂取 - 男性

<肉・魚・大豆製品・卵の摂取 - 女性>

「肉・魚・大豆食品・卵などを含むおかずを食べたか(ここ1ヶ月の間)」の問いに対して、「1日3回以上」と回答した者は、生存者1,204人(40.2%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者55人(32.4%)、6年後に死亡が判明した者78人(41.7%)、3年後に死亡が判明した者97人(39.4%)だった。

一方、「1日2回」と回答した者は、生存者966人(32.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者47人(27.6%)、6年後に死亡が判明した者43人(23.0%)、3年後に死亡が判明した者59人(24.0%)

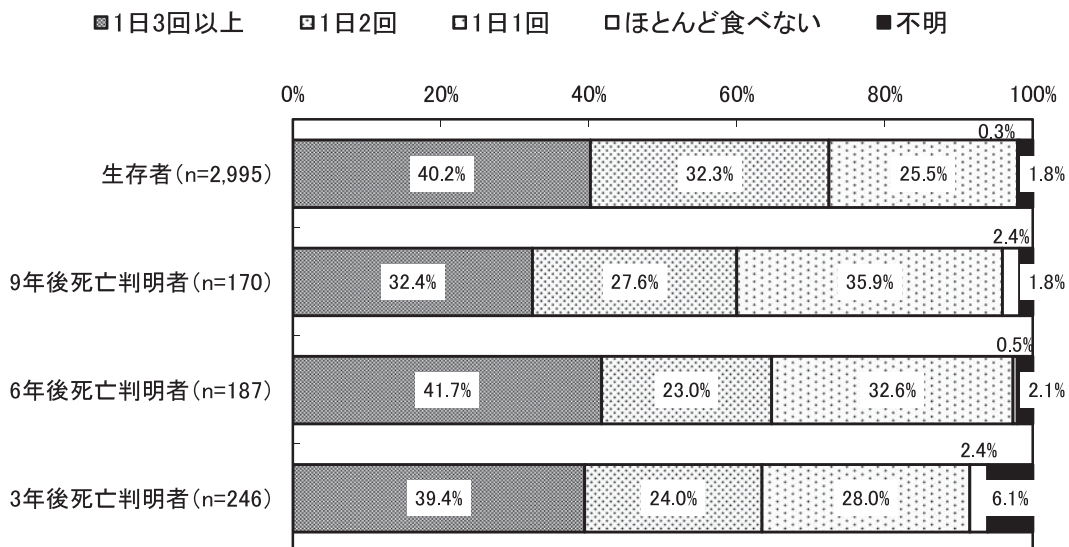


図96 肉・魚・大豆製品・卵の摂取 - 女性

(3) 野菜の摂取

<野菜の摂取 - 男性>

「毎日野菜を食べたか(ここ1ヶ月の間)」の問いに対して、「1日3回以上」と回答した者は、生存者1,512人(55.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者159人(50.6%)、6年後に死亡が判明した者187人(50.0%)、3年後に死亡が判明した者266人(48.2%)だった。

一方、「1日2回」と回答した者は、生存者647人(23.9%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者87人(27.7%)、6年後に死亡が判明した者104人(27.8%)、3年後に死亡が判明した者141人(25.5%)だった。

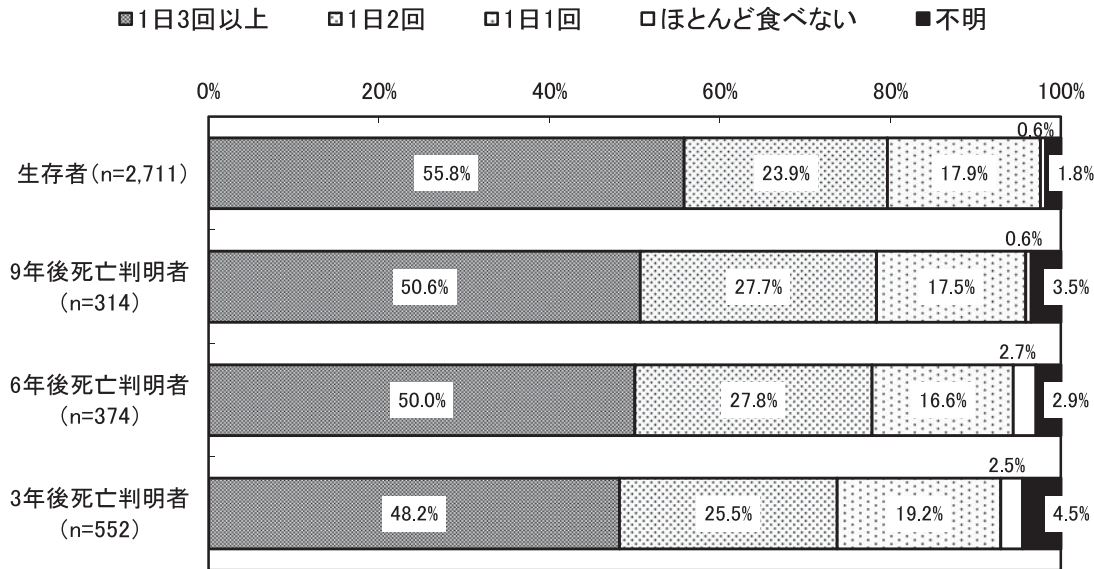


図97 野菜の摂取－男性

<野菜の摂取 - 女性>

「毎日野菜を食べたか(ここ1ヶ月の間)」の問いに対して、「1日3回以上」と回答した者は、生存者1,952人(65.2%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者95人(55.9%)、6年後に死亡が判明した者115人(61.5%)、3年後に死亡が判明した者131人(53.3%)だった。

一方、「1日2回」と回答した者は、生存者678人(22.6%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者42人(24.7%)、6年後に死亡が判明した者49人(26.2%)、3年後に死亡が判明した者56人(22.8%)だった。

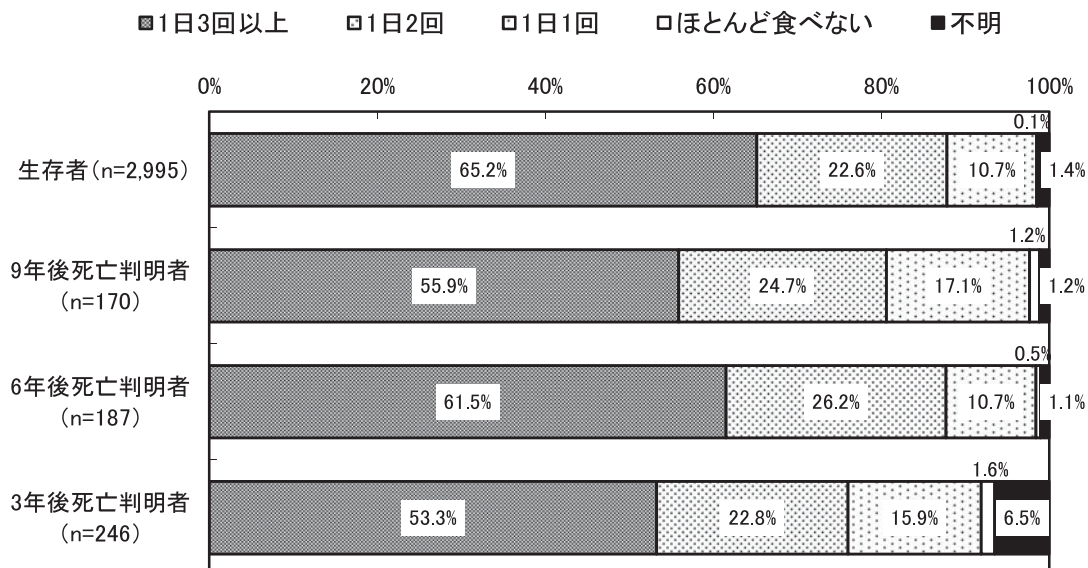


図98 野菜の摂取－女性

(4) 緑茶の飲用

<緑茶の飲用 - 男性>

「緑茶は1日何杯くらい飲んだか(ここ1ヶ月の間)」の問いに対して、「7杯以上」と回答した者は、生存者733人(27.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者76人(24.2%)、6年後に死亡が判明した者89人(23.8%)、3年後に死亡が判明した者99人(17.9%)だった。

一方、「1日4~6杯」と回答した者は、生存者1,226人(45.2%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者138人(43.9%)、6年後に死亡が判明した者172人(46.0%)、3年後に死亡が判明した者215人(38.9%)だった。

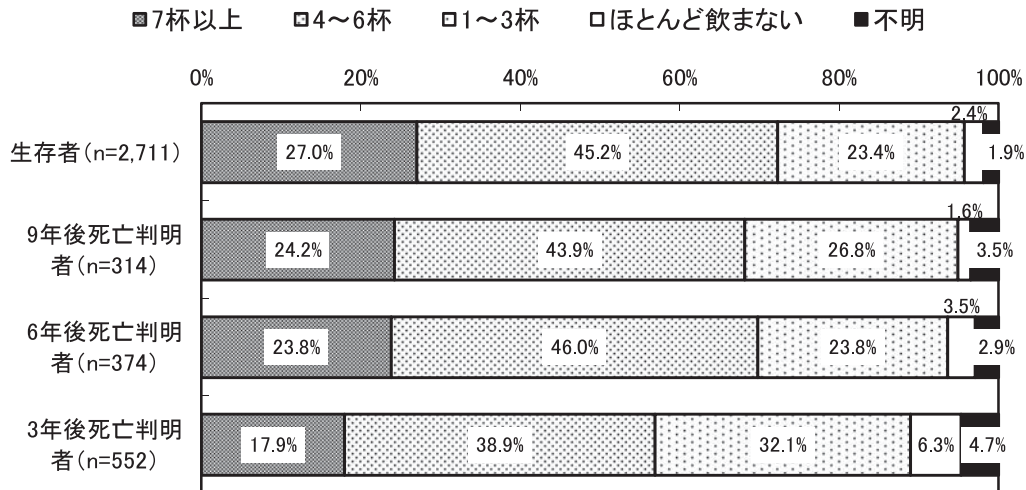


図99 緑茶の飲用 - 男性

<緑茶の飲用 - 女性>

「緑茶は1日何杯くらい飲んだか(ここ1ヶ月の間)」の問いに対して、「7杯以上」と回答した者は、生存者771人(25.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者30人(17.6%)、6年後に死亡が判明した者26人(13.9%)、3年後に死亡が判明した者34人(13.8%)だった。

一方、「1日4~6杯」と回答した者は、生存者1,588人(53.0%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者86人(50.6%)、6年後に死亡が判明した者106人(56.7%)、3年後に死亡が判明した者95人(38.6%)だった。

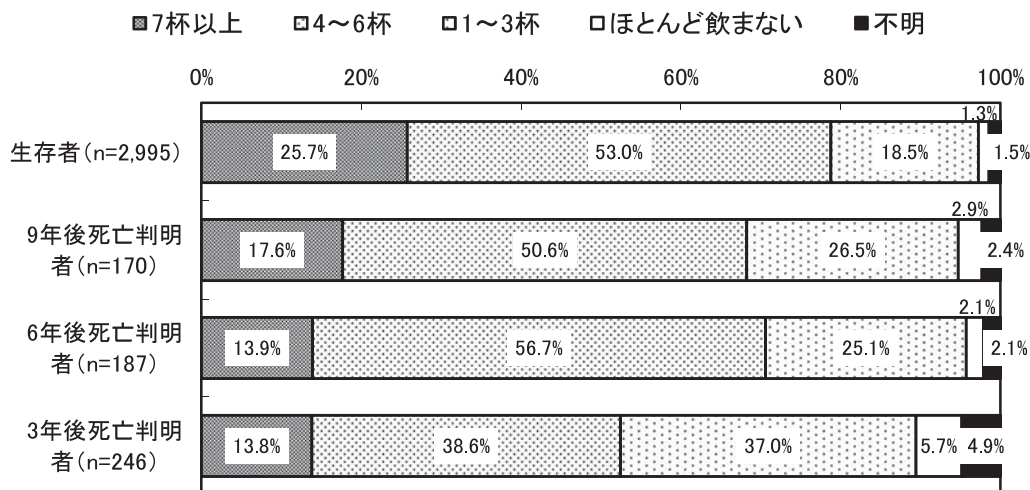


図100 緑茶の飲用 - 女性

(5) 食欲

<食欲 - 男性>

「食欲はありますか(ここ1ヶ月の間)」の問いに対して、「はい(ある)」と回答した者は、生存者2,508人(92.5%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者278人(88.5%)、6年後に死亡が判明した者317人(84.8%)、3年後に死亡が判明した者419人(75.9%)だった。

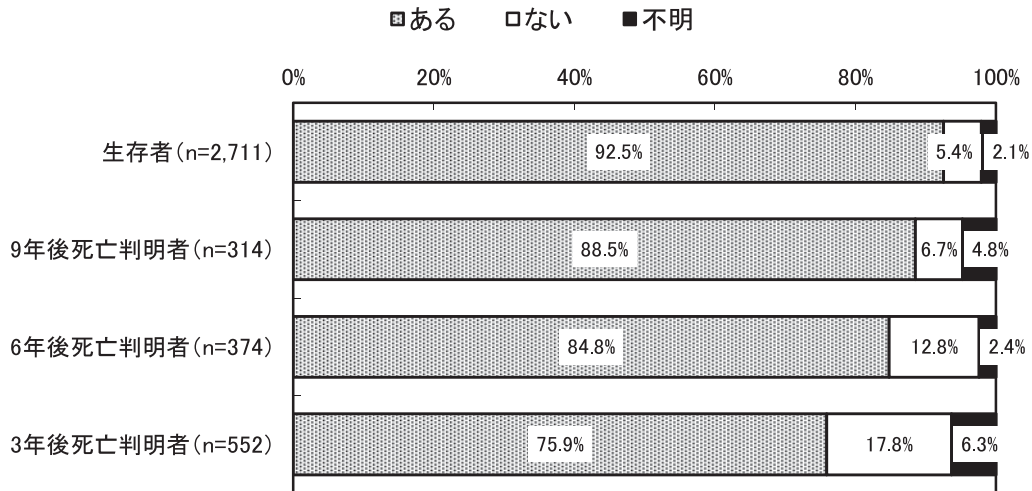


図101 食欲－男性

<食欲 - 女性>

「食欲はありますか(ここ1ヶ月の間)」の問いに対して、「はい(ある)」と回答した者は、生存者2,773人(92.6%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者147人(86.5%)、6年後に死亡が判明した者162人(86.6%)、3年後に死亡が判明した者190人(77.2%)だった。

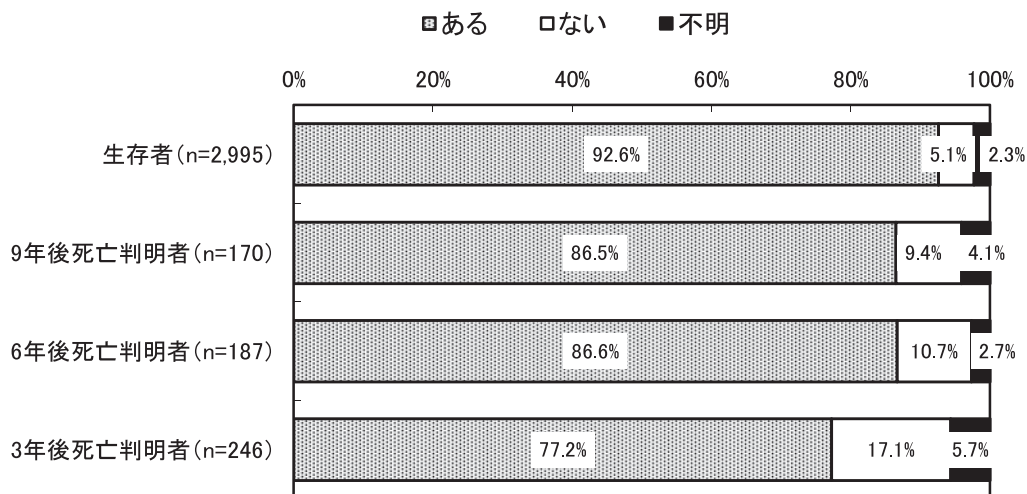


図102 食欲－女性

14 飲酒状況

<飲酒状況 - 男性>

「お酒は飲むか」の問いに対して、「飲まない(またはほとんど飲まない)」と回答した者は、生存者1,110人(40.9%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者139人(44.3%)、6年後に死亡が判明した者207人(55.3%)、3年後に死亡が判明した者324人(58.7%)だった。

一方、「毎日」と回答した者は、生存者967人(35.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者92人(29.3%)、6年後に死亡が判明した者107人(28.6%)、3年後に死亡が判明した者128人(23.2%)だった。

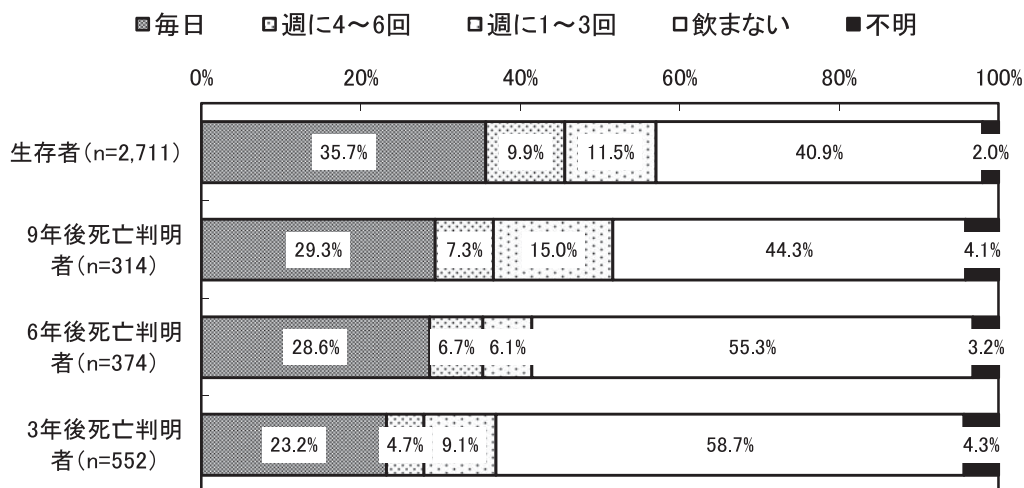


図103 飲酒状況—男性

<飲酒状況 - 女性>

「お酒は飲むか」の問いに対して、「飲まない(またはほとんど飲まない)」と回答した者は、生存者2,537人(84.7%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者142人(83.5%)、6年後に死亡が判明した者164人(87.7%)、3年後に死亡が判明した者216人(87.8%)だった。

一方、「毎日」と回答した者は、生存者73人(2.4%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者6人(3.5%)、6年後に死亡が判明した者11人(5.9%)、3年後に死亡が判明した者4人(1.6%)だった。

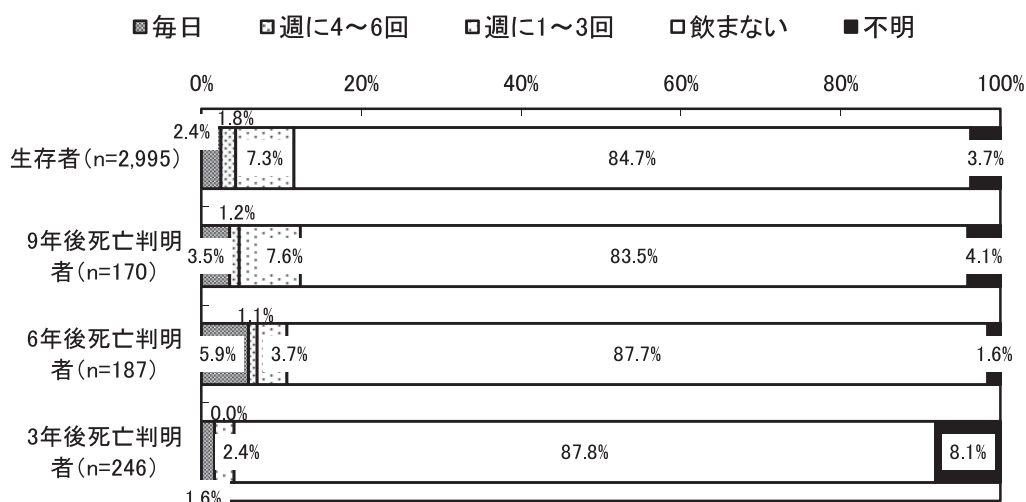


図104 飲酒状況—女性

15 喫煙状況

<喫煙状況 - 男性>

「たばこは吸うか」の問いに対して、「吸わない」と回答した者は、生存者1,281人(47.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者132人(42.2%)、6年後に死亡が判明した者176人(47.1%)、3年後に死亡が判明した者249人(45.1%)だった。

一方、「吸っている」と回答した者は、生存者727人(26.8%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者93人(29.6%)、6年後に死亡が判明した者102人(27.3%)、3年後に死亡が判明した者150人(27.2%)だった。

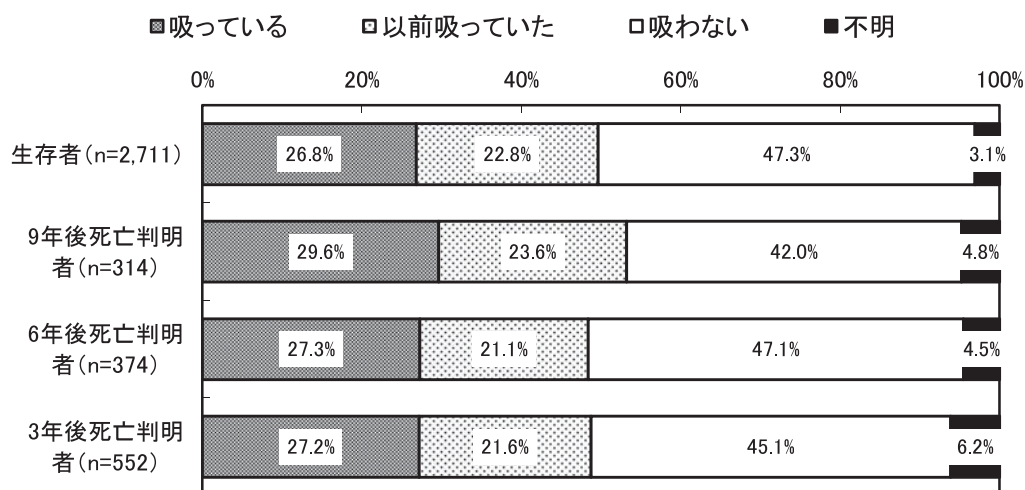


図105 喫煙状況—男性

<喫煙状況 - 女性>

「たばこは吸うか」の問いに対して、「吸わない」と回答した者は、生存者2,802人(93.6%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者154人(90.6%)、6年後に死亡が判明した者174人(93.0%)、3年後に死亡が判明した者201人(81.7%)だった。

一方、「吸っている」と回答した者は、生存者70人(2.3%)、第1回調査から9年後に死亡が判明した者6人(3.5%)、6年後に死亡が判明した者8人(4.3%)、3年後に死亡が判明した者8人(3.3%)だった。

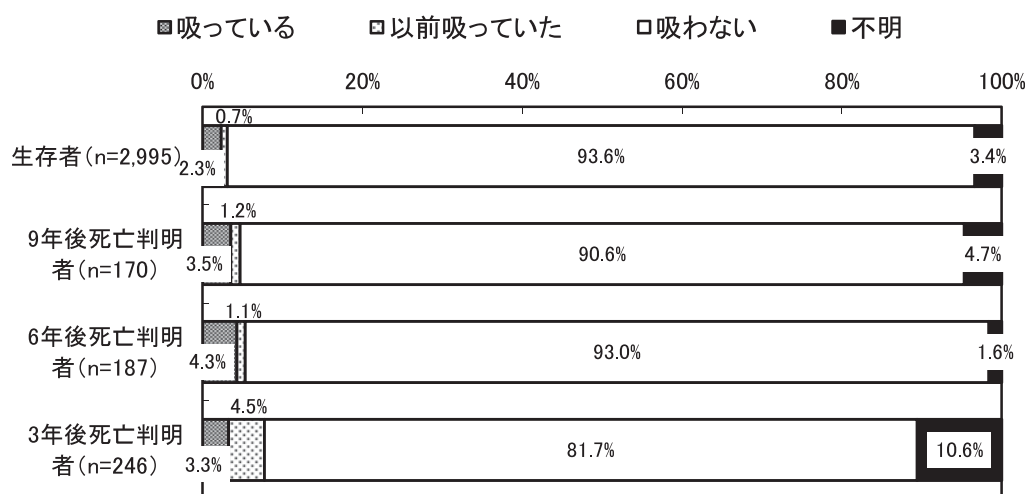


図106 喫煙状況—女性

16 分析結果一覧(1)

分類	図番号	調査項目または質問内容	調査項目*生死状況		
			χ^2 値	有意差	
1	対象者の概要	1	年齢区分と生死状況のクロス集計(男性)	358.01	**
		2	年齢区分と生死状況のクロス集計(女性)	296.59	**
3	移動状況	5	移動状況と生死状況のクロス集計(男性)	813.98	**
		6	移動状況と生死状況のクロス集計(女性)	865.39	**
5	健康診断の受診状況	9	「定期的に健康診断を受けているか」(男性)	92.25	**
		10	「定期的に健康診断を受けているか」(女性)	130.42	**
8	生活満足度	15	「現在の生活に満足しているか」(男性)	186.53	**
		16	「現在の生活に満足しているか」(女性)	119.80	**
		17	「健康だと感じているか」(男性)	351.78	**
		18	「健康だと感じているか」(女性)	244.60	**
		19	「体調がすぐれないことが多いか」(男性)	275.87	**
		20	「体調がすぐれないことが多いか」(女性)	178.16	**
		21	「毎日気分よく過ごせるか」(男性)	327.51	**
		22	「毎日気分よく過ごせるか」(女性)	246.62	**
		23	「元気だと感じているか」(男性)	377.37	**
		24	「元気だと感じているか」(女性)	280.95	**
		25	「将来に不安を感じているか」(男性)	102.06	**
		26	「将来に不安を感じているか」(女性)	66.55	**
		27	「寂しいと感じることがあるか」(男性)	181.36	**
		28	「寂しいと感じることがあるか」(女性)	109.81	**
		29	「自分が無力だと感じることもあるか」(男性)	230.00	**
		30	「自分が無力だと感じることもあるか」(女性)	95.42	**
		31	「気分が落ち込むことがあるか」(男性)	189.82	**
		32	「気分が落ち込むことがあるか」(女性)	111.57	**
		33	「将来に夢や希望があるか」(男性)	158.56	**
		34	「将来に夢や希望があるか」(女性)	116.73	**
		35	「生きがいを持っているか」(男性)	267.03	**
		36	「生きがいを持っているか」(女性)	184.80	**
		37	「毎日の生活で気力を感じているか」(男性)	295.34	**
		38	「毎日の生活で気力を感じているか」(女性)	164.32	**
		39	「周りの人とうまくいっているか」(男性)	154.95	**
		40	「周りの人とうまくいっているか」(女性)	163.89	**
		41	「友人との付き合いに満足しているか」(男性)	209.63	**
		42	「友人との付き合いに満足しているか」(女性)	221.50	**
		43	「家族との付き合いに満足しているか」(男性)	92.87	**
		44	「家族との付き合いに満足しているか」(女性)	88.54	**
		45	「気楽に用事を頼める人がいるか」(男性)	50.42	**
		46	「気楽に用事を頼める人がいるか」(女性)	76.10	**
47	「近所付き合いに満足しているか」(男性)	119.69	**		
48	「近所付き合いに満足しているか」(女性)	123.83	**		
49	「ある程度お金に余裕があるか」(男性)	56.41	**		
50	「ある程度お金に余裕があるか」(女性)	21.91	**		
51	「小遣い満足しているか」(男性)	40.82	**		
52	「小遣い満足しているか」(女性)	37.09	**		
53	「何かの時のためにお金の蓄えがあるか」(男性)	57.67	**		
54	「何かの時のためにお金の蓄えがあるか」(女性)	45.73	**		

有意差 **:P<0.01

※ この表は、各図(4~61ページ)における検定統計量及び有意確率を一覧で示している。分析方法は、3ページを参照。

※ 複数回答による質問項目については、検定を行っていない。

分析結果一覧(2)

分類	図番号	調査項目または質問内容	調査項目*生死状況		
			χ^2 値	有意差	
9	社会活動	55	収入を得る仕事の頻度(男性)	165.41	**
		56	収入を得る仕事の頻度(女性)	66.57	**
		57	家事等収入を得ない仕事・作業の頻度(男性)	177.22	**
		58	家事等収入を得ない仕事・作業の頻度(女性)	226.36	**
		59	ボランティア活動など地域活動の頻度(男性)	102.40	**
		60	ボランティア活動など地域活動の頻度(女性)	63.55	**
		61	自分以外の人の用事や世話の頻度(男性)	98.29	**
		62	自分以外の人の用事や世話の頻度(女性)	99.45	**
		63	市民講座等、学習的活動の参加状況(男性)	67.93	**
		64	市民講座等、学習的活動の参加状況(女性)	121.26	**
10	生活活動力	65	「バスや電車を使ってひとりで外出できるか」(男性)	616.14	**
		66	「バスや電車を使ってひとりで外出できるか」(女性)	497.93	**
		67	「日用品の買い物が自分でできるか」(男性)	618.45	**
		68	「日用品の買い物が自分でできるか」(女性)	545.97	**
		69	「食事の支度が自分でできるか」(男性)	309.67	**
		70	「食事の支度が自分でできるか」(女性)	577.96	**
		71	「自分の身の回りのことができるか」(男性)	405.37	**
		72	「自分の身の回りのことができるか」(女性)	490.82	**
		73	「金銭の管理や計算が自分でできるか」(男性)	373.32	**
		74	「金銭の管理や計算が自分でできるか」(女性)	355.87	**
		75	「宗教的な心を大切にしているか」(男性)	74.12	**
		76	「宗教的な心を大切にしているか」(女性)	61.89	**
		77	「生活時間は規則的であるか」(男性)	86.70	**
		78	「生活時間は規則的であるか」(女性)	65.09	**
		79	「趣味を持っているか」(男性)	208.94	**
		80	「趣味を持っているか」(女性)	193.39	**
11	睡眠状況	81	1日あたりの睡眠時間(男性)	236.20	**
		82	1日あたりの睡眠時間(女性)	171.79	**
12	身体活動	85	1日あたり30分以上の歩行の頻度(男性)	171.61	**
		86	1日あたり30分以上の歩行の頻度(女性)	144.24	**
		87	歩く速さの程度(男性)	462.96	**
		88	歩く速さの程度(女性)	264.60	**
		89	1日あたり30分以上の運動の頻度(男性)	95.94	**
		90	1日あたり30分以上の運動の頻度(女性)	63.49	**
		91	1日あたり30分以上の作業の頻度(男性)	380.81	**
		92	1日あたり30分以上の作業の頻度(女性)	495.26	**
13	食事摂取状況	93	1日あたりの食事回数(男性)	56.03	**
		94	1日あたりの食事回数(女性)	45.37	**
		95	1日あたりの肉・魚・大豆摂取頻度(男性)	49.49	**
		96	1日あたりの肉・魚・大豆摂取頻度(女性)	71.87	**
		97	1日あたりの野菜摂取頻度(男性)	52.59	**
		98	1日あたりの野菜摂取頻度(女性)	76.36	**
		99	1日あたりの緑茶摂取頻度(男性)	76.36	**
		100	1日あたりの緑茶摂取頻度(女性)	121.43	**
		101	食欲の有無(男性)	148.68	**
		102	食欲の有無(女性)	77.29	**
14	飲酒状況	103	飲酒頻度(男性)	112.49	**
		104	飲酒頻度(女性)	39.77	**
15	喫煙状況	105	喫煙状況(男性)	16.51	ns
		106	喫煙状況(女性)	71.79	**

有意差 **:P<0.01, ns:有意差なし

※ この表は、各図(4~61ページ)における検定統計量及び有意確率を一覧で示している。分析方法は、3ページを参照。

※ 複数回答による質問項目については、検定を行っていない。

**IV 生存者及び死亡判明者における
調査結果数値表
(第 1～3 回調査)**

1 対象者の概要

上段:人数
下段:割合

	男性			女性			合計		
	前期 高齢者	後期 高齢者	小計	前期 高齢者	後期 高齢者	小計	前期 高齢者	後期 高齢者	合計
生存者	1,725 63.6%	986 36.4%	2,711 100.0%	1,928 64.4%	1,067 35.6%	2,995 100.0%	3,653 64.0%	2,053 36.0%	5,706 100.0%
9年後死亡 判明者	126 40.1%	188 59.9%	314 100.0%	61 35.9%	109 64.1%	170 100.0%	187 38.6%	297 61.4%	484 100.0%
6年後死亡 判明者	116 31.0%	258 69.0%	374 100.0%	38 20.3%	149 79.7%	187 100.0%	154 27.5%	407 72.5%	561 100.0%
3年後死亡 判明者	153 27.7%	399 72.3%	552 100.0%	64 26.0%	182 74.0%	246 100.0%	217 27.2%	581 72.8%	798 100.0%

年齢区分は、第1回調査時の数値を基準とした

2 治療中の疾病①（複数回答）

上段：人数
下段：割合

男性

	調査回	なし	高血圧	関節・筋肉 の病気	心臓病	胃腸病	糖尿病	実人員
生存者	第1回	801 29.5%	795 29.3%	347 12.8%	267 9.8%	215 7.9%	188 6.9%	2,711 100.0%
	9 年後 死亡 判明者	第1回	73 23.2%	81 25.8%	30 9.6%	46 14.6%	32 10.2%	28 8.9%
9 年後 死亡 判明者	第2回	56 17.8%	92 29.3%	46 14.6%	57 18.2%	32 10.2%	31 9.9%	314 100.0%
	第3回	23 7.3%	81 25.8%	71 22.6%	59 18.8%	30 9.6%	43 13.7%	314 100.0%
	6 年後 死亡 判明者	第1回	63 16.8%	98 26.2%	63 16.8%	65 17.4%	30 8.0%	41 11.0%
6 年後 死亡 判明者	第2回	42 11.2%	92 24.6%	56 15.0%	73 19.5%	36 9.6%	43 11.5%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	3 年後 死亡 判明者	第1回	58 10.5%	156 28.3%	75 13.6%	104 18.8%	53 9.6%	64 11.6%
3 年後 死亡 判明者	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —

上段：人数
下段：割合

女性

	調査回	なし	高血圧	関節・筋肉 の病気	心臓病	胃腸病	糖尿病	実人員
生存者	第1回	439 14.7%	1,015 33.9%	582 19.4%	255 8.5%	188 6.3%	161 5.4%	2,995 100.0%
	9 年後 死亡 判明者	第1回	22 12.9%	77 45.3%	41 24.1%	18 10.6%	10 5.9%	19 11.2%
9 年後 死亡 判明者	第2回	21 12.4%	73 42.9%	44 25.9%	22 12.9%	22 12.9%	20 11.8%	170 100.0%
	第3回	23 13.5%	74 43.5%	60 35.3%	24 14.1%	13 7.6%	20 11.8%	170 100.0%
	6 年後 死亡 判明者	第1回	25 13.4%	63 33.7%	41 21.9%	37 19.8%	20 10.7%	12 6.4%
6 年後 死亡 判明者	第2回	10 5.3%	64 34.2%	38 20.3%	44 23.5%	13 7.0%	17 9.1%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	3 年後 死亡 判明者	第1回	25 10.2%	67 27.2%	43 17.5%	37 15.0%	21 8.5%	40 16.3%
3 年後 死亡 判明者	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —

2 治療中の疾病②（複数回答）

上段：人数
下段：割合

男性

	調査回	肺気管支 の病気	脳卒中	骨折	がん	その他	実人員
生存者	第1回	107 3.9%	79 2.9%	18 0.7%	38 1.4%	397 14.6%	2,711 100.0%
	第2回	19 6.1%	16 5.1%	6 1.9%	12 3.8%	54 17.2%	314 100.0%
9 判 明 後 死 亡	第2回	34 10.8%	17 5.4%	7 2.2%	16 5.1%	73 23.2%	314 100.0%
	第3回	54 17.2%	56 17.8%	9 2.9%	27 8.6%	65 20.7%	314 100.0%
	第1回	47 12.6%	31 8.3%	11 2.9%	14 3.7%	46 12.3%	374 100.0%
6 判 明 後 死 亡	第2回	61 16.3%	33 8.8%	7 1.9%	32 8.6%	86 23.0%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第1回	83 15.0%	55 10.0%	18 3.3%	29 5.3%	102 18.5%	552 100.0%
3 判 明 後 死 亡	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

上段：人数
下段：割合

女性

	調査回	肺気管支 の病気	脳卒中	骨折	がん	その他	実人員
生存者	第1回	76 2.5%	61 2.0%	51 1.7%	24 0.8%	468 15.6%	2,995 100.0%
	第2回	5 2.9%	7 4.1%	7 4.1%	0 0.0%	25 14.7%	170 100.0%
9 判 明 後 死 亡	第2回	6 3.5%	7 4.1%	10 5.9%	2 1.2%	34 20.0%	170 100.0%
	第3回	9 5.3%	17 10.0%	8 4.7%	6 3.5%	37 21.8%	170 100.0%
	第1回	7 3.7%	11 5.9%	6 3.2%	1 0.5%	31 16.6%	187 100.0%
6 判 明 後 死 亡	第2回	17 9.1%	16 8.6%	12 6.4%	10 5.3%	55 29.4%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第1回	20 8.1%	17 6.9%	15 6.1%	9 3.7%	54 22.0%	246 100.0%
3 判 明 後 死 亡	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

3 移動状況

上段:人数
下段:割合

男性

	調査回	バス等を使い、一人で外出できる	隣近所まで外出できる	家庭内なら少し歩く	あまり動かない	寝たり起きたり	一日中臥床	不明	合計
生存者	第1回	2,559 94.4%	80 3.0%	19 0.7%	2 0.1%	5 0.2%	0 0.0%	46 1.7%	2,711 100.0%
	9年後死亡	第1回	268 85.4%	25 8.0%	11 3.5%	3 1.0%	2 0.6%	0 0.0%	5 1.6%
9年後死亡	第2回	229 72.9%	41 13.1%	23 7.3%	8 2.5%	5 1.6%	0 0.0%	8 2.5%	314 100.0%
	第3回	156 49.7%	42 13.4%	37 11.8%	31 9.9%	20 6.4%	8 2.5%	20 6.4%	314 100.0%
6年後死亡	第1回	277 74.1%	39 10.4%	14 3.7%	10 2.7%	12 3.2%	10 2.7%	12 3.2%	374 100.0%
	第2回	211 56.4%	59 15.8%	23 6.1%	18 4.8%	27 7.2%	19 5.1%	17 4.5%	374 100.0%
3年後死亡	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第1回	308 55.8%	76 13.8%	57 10.3%	23 4.2%	39 7.1%	37 6.7%	12 2.2%	552 100.0%
3年後死亡	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —

上段:人数
下段:割合

女性

	調査回	バス等を使い、一人で外出できる	隣近所まで外出できる	家庭内なら少し歩く	あまり動かない	寝たり起きたり	一日中臥床	不明	合計
生存者	第1回	2,545 85.0%	310 10.4%	54 1.8%	14 0.5%	4 0.1%	2 0.1%	66 2.2%	2,995 100.0%
	9年後死亡	第1回	100 58.8%	48 28.2%	15 8.8%	3 1.8%	1 0.6%	1 0.6%	2 1.2%
9年後死亡	第2回	69 40.6%	50 29.4%	32 18.8%	10 5.9%	4 2.4%	3 1.8%	2 1.2%	170 100.0%
	第3回	40 23.5%	37 21.8%	34 20.0%	18 10.6%	17 10.0%	11 6.5%	13 7.6%	170 100.0%
6年後死亡	第1回	76 40.6%	58 31.0%	26 13.9%	8 4.3%	7 3.7%	3 1.6%	9 4.8%	187 100.0%
	第2回	46 24.6%	50 26.7%	29 15.5%	14 7.5%	17 9.1%	18 9.6%	13 7.0%	187 100.0%
3年後死亡	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第1回	87 35.4%	60 24.4%	44 17.9%	9 3.7%	17 6.9%	20 8.1%	9 3.7%	246 100.0%
3年後死亡	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —

4 視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響（複数回答）

上段: 人数
下段: 割合

男性

	調査回	影響なし	視覚	聴覚	歯	その他	実人員
生存者	第1回	1,884 69.5%	138 5.1%	200 7.4%	324 12.0%	25 0.9%	2,711 100.0%
	第2回	171 54.5%	32 10.2%	39 12.4%	50 15.9%	5 1.6%	314 100.0%
9 年後 死亡 者	第1回	172 54.8%	40 12.7%	41 13.1%	54 17.2%	17 5.4%	314 100.0%
	第2回	124 39.5%	53 16.9%	65 20.7%	67 21.3%	13 4.1%	314 100.0%
	第3回	180 48.1%	38 10.2%	51 13.6%	73 19.5%	6 1.6%	374 100.0%
6 年後 死亡 者	第1回	159 42.5%	53 14.2%	66 17.6%	64 17.1%	23 6.1%	374 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 年後 死亡 者	第1回	235 42.6%	80 14.5%	88 15.9%	114 20.7%	11 2.0%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

上段: 人数
下段: 割合

女性

	調査回	影響なし	視覚	聴覚	歯	その他	実人員
生存者	第1回	2,035 67.9%	190 6.3%	173 5.8%	297 9.9%	15 0.5%	2,995 100.0%
	第2回	92 54.1%	23 13.5%	15 8.8%	19 11.2%	2 1.2%	170 100.0%
9 年後 死亡 者	第1回	86 50.6%	18 10.6%	20 11.8%	26 15.3%	9 5.3%	170 100.0%
	第2回	62 36.5%	33 19.4%	28 16.5%	34 20.0%	11 6.5%	170 100.0%
	第3回	85 45.5%	16 8.6%	30 16.0%	38 20.3%	3 1.6%	187 100.0%
6 年後 死亡 者	第1回	66 35.3%	41 21.9%	35 18.7%	32 17.1%	29 15.5%	187 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 年後 死亡 者	第1回	99 40.2%	45 18.3%	34 13.8%	56 22.8%	10 4.1%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

5 健康診断の受診状況

上段: 人数

下段: 割合

男性

	調査回	年1回以上	数年に1回	未受診	その他	わからない	無回答	合計
生存者	第1回	2162	259	161	48	5	76	2,711
		79.7%	9.6%	5.9%	1.8%	0.2%	2.8%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	244	18	26	9	0	17	314
		77.7%	5.7%	8.3%	2.9%	0.0%	5.4%	100.0%
	第2回	194	20	19	50	2	29	314
		61.8%	6.4%	6.1%	15.9%	0.6%	9.2%	100.0%
	第3回	198	16	19	34	4	43	314
		63.1%	5.1%	6.1%	10.8%	1.3%	13.7%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	277	29	34	9	0	25	374
		74.1%	7.8%	9.1%	2.4%	0.0%	6.7%	100.0%
	第2回	195	20	28	76	4	51	374
		52.1%	5.3%	7.5%	20.3%	1.1%	13.6%	100.0%
	第3回	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	382	43	51	25	4	47	552
		69.2%	7.8%	9.2%	4.5%	0.7%	8.5%	100.0%
	第2回	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—

上段: 人数

下段: 割合

女性

	調査回	年1回以上	数年に1回	未受診	その他	わからない	無回答	合計
生存者	第1回	2,459	243	152	28	4	109	2,995
		82.1%	8.1%	5.1%	0.9%	0.1%	3.6%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	128	11	14	2	1	14	170
		75.3%	6.5%	8.2%	1.2%	0.6%	8.2%	100.0%
	第2回	93	9	13	35	0	20	170
		54.7%	5.3%	7.6%	20.6%	0.0%	11.8%	100.0%
	第3回	94	15	17	15	4	25	170
		55.3%	8.8%	10.0%	8.8%	2.4%	14.7%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	137	7	11	11	4	17	187
		73.3%	3.7%	5.9%	5.9%	2.1%	9.1%	100.0%
	第2回	89	13	8	46	3	28	187
		47.6%	7.0%	4.3%	24.6%	1.6%	15.0%	100.0%
	第3回	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	171	22	14	14	2	23	246
		69.5%	8.9%	5.7%	5.7%	0.8%	9.3%	100.0%
	第2回	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—

6 健康に関する相談者①（複数回答）

上段：人数

下段：割合

男性

	調査回	相談の必要 なし	相談者 いない	医師	家族・親類	実人員
生存者	第1回	341	19	1,835	998	2,711
		12.6%	0.7%	67.7%	36.8%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	25	1	223	117	314
		8.0%	0.3%	71.0%	37.3%	100.0%
	第2回	22	1	239	128	314
		7.0%	0.3%	76.1%	40.8%	100.0%
	第3回	3	0	244	139	314
		1.0%	0.0%	77.7%	44.3%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	22	1	281	146	374
		5.9%	0.3%	75.1%	39.0%	100.0%
	第2回	21	4	270	148	374
		5.6%	1.1%	72.2%	39.6%	100.0%
	第3回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	28	5	418	221	552
		5.1%	0.9%	75.7%	40.0%	100.0%
	第2回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—

上段：人数

下段：割合

女性

	調査回	相談の必要 なし	相談者 いない	医師	家族・親類	実人員
生存者	第1回	224	17	2,029	1,517	2,995
		7.5%	0.6%	67.7%	50.7%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	7	1	116	85	170
		4.1%	0.6%	68.2%	50.0%	100.0%
	第2回	5	1	116	89	170
		2.9%	0.6%	68.2%	52.4%	100.0%
	第3回	1	2	113	91	170
		0.6%	1.2%	66.5%	53.5%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	13	1	140	94	187
		7.0%	0.5%	74.9%	50.3%	100.0%
	第2回	11	0	134	85	187
		5.9%	0.0%	71.7%	45.5%	100.0%
	第3回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	8	1	177	116	246
		3.3%	0.4%	72.0%	47.2%	100.0%
	第2回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—

6 健康に関する相談者②（複数回答）

上段：人数
下段：割合

男性

	調査回	知人・友人	保健師等	保健委員等	その他	実人員
生存者	第1回	220 8.1%	268 9.9%	31 1.1%	13 0.5%	2,711 100.0%
	第2回	18 5.7%	24 7.6%	3 1.0%	0 0.0%	314 100.0%
9 年 判 明 者 死 亡	第1回	18 5.7%	20 6.4%	10 3.2%	4 1.3%	314 100.0%
	第2回	15 4.8%	33 10.5%	11 3.5%	7 2.2%	314 100.0%
	第3回	—	—	—	—	—
6 年 判 明 者 死 亡	第1回	29 7.8%	40 10.7%	8 2.1%	3 0.8%	374 100.0%
	第2回	16 4.3%	33 8.8%	13 3.5%	8 2.1%	374 100.0%
	第3回	—	—	—	—	—
3 年 判 明 者 死 亡	第1回	21 3.8%	49 8.9%	10 1.8%	14 2.5%	552 100.0%
	第2回	—	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—	—

上段：人数
下段：割合

女性

	調査回	知人・友人	保健師等	保健委員等	その他	実人員
生存者	第1回	431 14.4%	287 9.6%	39 1.3%	15 0.5%	2,995 100.0%
	第2回	12 7.1%	12 7.1%	0 0.0%	1 0.6%	170 100.0%
9 年 判 明 者 死 亡	第1回	15 8.8%	9 5.3%	2 1.2%	6 3.5%	170 100.0%
	第2回	14 8.2%	10 5.9%	5 2.9%	5 2.9%	170 100.0%
	第3回	—	—	—	—	—
6 年 判 明 者 死 亡	第1回	8 4.3%	16 8.6%	4 2.1%	3 1.6%	187 100.0%
	第2回	11 5.9%	13 7.0%	8 4.3%	8 4.3%	187 100.0%
	第3回	—	—	—	—	—
3 年 判 明 者 死 亡	第1回	13 5.3%	14 5.7%	3 1.2%	13 5.3%	246 100.0%
	第2回	—	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—	—

7 健康情報を得る機会
健康情報を得る機会の内訳（複数回答）

上段：人数
下段：割合

男性

	調査回	なし	診察のとき	テレビ ラジオ等	家族・友人 等	講演 健康教室 等	その他	実人員
生存者	第1回	32 2.0%	1,670 61.6%	1,633 60.2%	1,274 47.0%	434 16.0%	25 0.9%	2,711 100.0%
	第2回	2 1.2%	206 65.6%	168 53.5%	137 43.6%	44 14.0%	0 0.0%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	4 2.3%	220 70.1%	172 54.8%	146 46.5%	36 11.5%	6 1.9%	314 100.0%
	第2回	4 3.1%	240 76.4%	127 40.4%	125 39.8%	31 9.9%	9 2.9%	314 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	6 2.9%	270 72.2%	210 56.1%	165 44.1%	46 12.3%	6 1.6%	374 100.0%
	第2回	7 4.6%	251 67.1%	151 40.4%	143 38.2%	45 12.0%	15 4.0%	374 100.0%
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	7 2.8%	396 71.7%	246 44.6%	224 40.6%	54 9.8%	12 2.2%	552 100.0%
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —

女性

上段：人数
下段：割合

	調査回	なし	診察のとき	テレビ ラジオ等	家族・友人 等	講演 健康教室 等	その他	実人員
生存者	第1回	17 0.9%	1,855 61.9%	1,906 63.6%	1,654 55.2%	656 21.9%	12 0.4%	2,995 100.0%
	第2回	4 4.3%	113 66.5%	94 55.3%	89 52.4%	16 9.4%	0 0.0%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	155 234.8%	118 69.4%	66 38.8%	91 53.5%	14 8.2%	6 3.5%	170 100.0%
	第2回	5 8.6%	120 70.6%	58 34.1%	73 42.9%	9 5.3%	6 3.5%	170 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	6 7.0%	125 66.8%	86 46.0%	92 49.2%	23 12.3%	4 2.1%	187 100.0%
	第2回	4 6.2%	125 66.8%	65 34.8%	80 42.8%	18 9.6%	11 5.9%	187 100.0%
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	4 4.5%	164 66.7%	88 35.8%	117 47.6%	21 8.5%	9 3.7%	246 100.0%
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —

8 生活満足度

(1) 生活への満足

男性

上段:人数

下段:割合

		満足	不満足	不明	合計
生存者	第1回	2,327	255	129	2,711
		85.8%	9.4%	4.8%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	250	39	25	314
		79.6%	12.4%	8.0%	100.0%
	第2回	249	34	31	314
		79.3%	10.8%	9.9%	100.0%
	第3回	194	74	46	314
		61.8%	23.6%	14.6%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	281	66	27	374
		75.1%	17.6%	7.2%	100.0%
	第2回	246	69	59	374
		65.8%	18.4%	15.8%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	341	133	78	552
		61.8%	24.1%	14.1%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

女性

上段:人数

下段:割合

		健康	不健康	不明	合計
生存者	第1回	2,549	274	172	2,995
		85.1%	9.1%	5.7%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	131	22	17	170
		77.1%	12.9%	10.0%	100.0%
	第2回	120	31	19	170
		70.6%	18.2%	11.2%	100.0%
	第3回	107	40	23	170
		62.9%	23.5%	13.5%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	142	21	24	187
		75.9%	11.2%	12.8%	100.0%
	第2回	112	42	33	187
		59.9%	22.5%	17.6%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	148	49	49	246
		60.2%	19.9%	19.9%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

(2) 健康観

①健康観

上段:人数

下段:割合

男性

		健康	不健康	不明	合計
生存者	第1回	1,992 73.5%	578 21.3%	141 5.2%	2,711 100.0%
	9 判明者 後死亡	第1回	181 57.6%	106 33.8%	27 8.6%
9 判明者 後死亡	第2回	152 48.4%	120 38.2%	42 13.4%	314 100.0%
	第3回	97 30.9%	176 56.1%	41 13.1%	314 100.0%
	6 判明者 後死亡	第1回	185 49.5%	149 39.8%	40 10.7%
6 判明者 後死亡	第2回	176 47.1%	129 34.5%	69 18.4%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
	3 判明者 後死亡	第1回	194 35.1%	271 49.1%	87 15.8%
3 判明者 後死亡	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

上段:人数

下段:割合

女性

		健康	不健康	不明	合計
生存者	第1回	2,036 68.0%	703 23.5%	256 8.5%	2,995 100.0%
	9 判明者 後死亡	第1回	80 47.1%	62 36.5%	28 16.5%
9 判明者 後死亡	第2回	74 43.5%	69 40.6%	27 15.9%	170 100.0%
	第3回	52 30.6%	89 52.4%	29 17.1%	170 100.0%
	6 判明者 後死亡	第1回	86 46.0%	72 38.5%	29 15.5%
6 判明者 後死亡	第2回	50 26.7%	101 54.0%	36 19.3%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
	3 判明者 後死亡	第1回	57 23.2%	129 52.4%	60 24.4%
3 判明者 後死亡	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

②体調
男性

上段: 人数
下段: 割合

		よい	すぐれない	不明	合計
生存者	第1回	2,095 77.3%	355 13.1%	261 9.6%	2,711 100.0%
	第2回	176 56.1%	85 27.1%	53 16.9%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	201 64.0%	73 23.2%	40 12.7%	314 100.0%
	第2回	176 56.1%	85 27.1%	53 16.9%	314 100.0%
	第3回	141 44.9%	124 39.5%	49 15.6%	314 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	208 55.6%	105 28.1%	61 16.3%	374 100.0%
	第2回	177 47.3%	121 32.4%	76 20.3%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	252 45.7%	201 36.4%	99 17.9%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

女性

上段: 人数
下段: 割合

		よい	すぐれない	不明	合計
生存者	第1回	2,077 69.3%	485 16.2%	433 14.5%	2,995 100.0%
	第2回	87 51.2%	47 27.6%	36 21.2%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	89 52.4%	48 28.2%	33 19.4%	170 100.0%
	第2回	87 51.2%	47 27.6%	36 21.2%	170 100.0%
	第3回	72 42.4%	63 37.1%	35 20.6%	170 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	91 48.7%	56 29.9%	40 21.4%	187 100.0%
	第2回	80 42.8%	66 35.3%	41 21.9%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	80 32.5%	98 39.8%	68 27.6%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

③気分
男性

上段:人数
下段:割合

		気分よく 過ごせる	すぐれない	不明	合計
生存者	第1回	2,268 83.7%	274 10.1%	169 6.2%	2,711 100.0%
	第2回	222 70.7%	59 18.8%	33 10.5%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	209 66.6%	63 20.1%	42 13.4%	314 100.0%
	第2回	167 53.2%	105 33.4%	42 13.4%	314 100.0%
	第3回	239 63.9%	93 24.9%	42 11.2%	374 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	198 52.9%	108 28.9%	68 18.2%	374 100.0%
	第2回	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	277 50.2%	179 32.4%	96 17.4%	552 100.0%
	第2回	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—

女性

上段:人数
下段:割合

		気分よく 過ごせる	すぐれない	不明	合計
生存者	第1回	2,358 78.7%	382 12.8%	255 8.5%	2,995 100.0%
	第2回	113 66.5%	35 20.6%	22 12.9%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	101 59.4%	42 24.7%	27 15.9%	170 100.0%
	第2回	85 50.0%	62 36.5%	23 13.5%	170 100.0%
	第3回	116 62.0%	42 22.5%	29 15.5%	187 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	73 39.0%	70 37.4%	44 23.5%	187 100.0%
	第2回	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	87 35.4%	97 39.4%	62 25.2%	246 100.0%
	第2回	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—

④元氣

上段:人数

男性

下段:割合

		元気である	元気でない	不明	合計
生存者	第1回	2,175 80.2%	358 13.2%	178 6.6%	2,711 100.0%
	9 判明者 年後 死亡	第1回 212 67.5%	第1回 66 21.0%	第1回 36 11.5%	314 100.0%
9 判明者 年後 死亡	第2回	181 57.6%	92 29.3%	41 13.1%	314 100.0%
	第3回	142 45.2%	134 42.7%	38 12.1%	314 100.0%
	6 判明者 年後 死亡	第1回 212 56.7%	第1回 122 32.6%	第1回 40 10.7%	374 100.0%
6 判明者 年後 死亡	第2回	163 43.6%	137 36.6%	74 19.8%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
	3 判明者 年後 死亡	第1回 236 42.8%	第1回 224 40.6%	第1回 92 16.7%	552 100.0%
3 判明者 年後 死亡	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

上段:人数

女性

下段:割合

		元気である	元気でない	不明	合計
生存者	第1回	2,255 75.3%	466 15.6%	274 9.1%	2,995 100.0%
	9 判明者 年後 死亡	第1回 96 56.5%	第1回 50 29.4%	第1回 24 14.1%	170 100.0%
9 判明者 年後 死亡	第2回	84 49.4%	53 31.2%	33 19.4%	170 100.0%
	第3回	61 35.9%	82 48.2%	27 15.9%	170 100.0%
	6 判明者 年後 死亡	第1回 99 52.9%	第1回 59 31.6%	第1回 29 15.5%	187 100.0%
6 判明者 年後 死亡	第2回	63 33.7%	81 43.3%	43 23.0%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
	3 判明者 年後 死亡	第1回 71 28.9%	第1回 114 46.3%	第1回 61 24.8%	246 100.0%
3 判明者 年後 死亡	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

(3) 精神的健康

①将来への不安

男性

上段:人数

下段:割合

		不安がある	不安がない	不明	合計
生存者	第1回	916 33.8%	1,580 58.3%	215 7.9%	2,711 100.0%
	第2回	106 33.8%	169 53.8%	39 12.4%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	119 37.9%	155 49.4%	40 12.7%	314 100.0%
	第2回	139 44.3%	128 40.8%	47 15.0%	314 100.0%
	第3回	—	—	—	—
6 判 明 者 死 亡	第1回	157 42.0%	165 44.1%	52 13.9%	374 100.0%
	第2回	141 37.7%	160 42.8%	73 19.5%	374 100.0%
	第3回	—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	228 41.3%	223 40.4%	101 18.3%	552 100.0%
	第2回	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—

女性

上段:人数

下段:割合

		不安がある	不安がない	不明	合計
生存者	第1回	1,181 39.4%	1,478 49.3%	336 11.2%	2,995 100.0%
	第2回	76 44.7%	65 38.2%	29 17.1%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	63 37.1%	73 42.9%	34 20.0%	170 100.0%
	第2回	66 38.8%	71 41.8%	33 19.4%	170 100.0%
	第3回	—	—	—	—
6 判 明 者 死 亡	第1回	70 37.4%	86 46.0%	31 16.6%	187 100.0%
	第2回	73 39.0%	72 38.5%	42 22.5%	187 100.0%
	第3回	—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	107 43.5%	75 30.5%	64 26.0%	246 100.0%
	第2回	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—

②寂しさ
男性

上段:人数
下段:割合

		ある	ない	不明	合計
生存者	第1回	484 17.9%	1,985 73.2%	242 8.9%	2,711 100.0%
	第2回	73 23.2%	200 63.7%	41 13.1%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	68 21.7%	201 64.0%	45 14.3%	314 100.0%
	第2回	112 35.7%	151 48.1%	51 16.2%	314 100.0%
	第3回	86 23.0%	224 59.9%	64 17.1%	374 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	108 28.9%	190 50.8%	76 20.3%	374 100.0%
	第2回	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	194 35.1%	250 45.3%	108 19.6%	552 100.0%
	第2回	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—

女性

上段:人数
下段:割合

		ある	ない	不明	合計
生存者	第1回	792 26.4%	1,857 62.0%	346 11.6%	2,995 100.0%
	第2回	62 36.5%	76 44.7%	32 18.8%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	55 32.4%	78 45.9%	37 21.8%	170 100.0%
	第2回	73 42.9%	65 38.2%	32 18.8%	170 100.0%
	第3回	57 30.5%	92 49.2%	38 20.3%	187 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	61 32.6%	79 42.2%	47 25.1%	187 100.0%
	第2回	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	95 38.6%	84 34.1%	67 27.2%	246 100.0%
	第2回	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—

③無力感

男性

上段:人数

下段:割合

		ある	ない	不明	合計
生存者	第1回	649 23.9%	1,821 67.2%	241 8.9%	2,711 100.0%
	第2回	114 36.3%	158 50.3%	42 13.4%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	98 31.2%	175 55.7%	41 13.1%	314 100.0%
	第2回	161 51.3%	104 33.1%	49 15.6%	314 100.0%
	第3回	—	—	—	—
6 判 明 者 死 亡	第1回	257 46.6%	193 35.0%	102 18.5%	552 100.0%
	第2回	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—

女性

上段:人数

下段:割合

		ある	ない	不明	合計
生存者	第1回	1,124 37.5%	1,473 49.2%	398 13.3%	2,995 100.0%
	第2回	81 47.6%	58 34.1%	31 18.2%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	86 50.6%	55 32.4%	29 17.1%	170 100.0%
	第2回	87 51.2%	44 25.9%	39 22.9%	170 100.0%
	第3回	—	—	—	—
6 判 明 者 死 亡	第1回	128 52.0%	55 22.4%	63 25.6%	246 100.0%
	第2回	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—

④気分の落ち込み

男性

上段:人数

下段:割合

		ある	ない	不明	合計
生存者	第1回	599 22.1%	1,892 69.8%	220 8.1%	2,711 100.0%
	第2回	81 25.8%	192 61.1%	41 13.1%	314 100.0%
9 年後 判明 者 死亡	第1回	88 28.0%	178 56.7%	48 15.3%	314 100.0%
	第2回	129 41.1%	140 44.6%	45 14.3%	314 100.0%
	第3回	114 30.5%	205 54.8%	55 14.7%	374 100.0%
6 年後 判明 者 死亡	第1回	124 33.2%	176 47.1%	74 19.8%	374 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 年後 判明 者 死亡	第1回	215 38.9%	226 40.9%	111 20.1%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

女性

上段:人数

下段:割合

		ある	ない	不明	合計
生存者	第1回	900 30.1%	1,737 58.0%	358 12.0%	2,995 100.0%
	第2回	70 41.2%	67 39.4%	33 19.4%	170 100.0%
9 年後 判明 者 死亡	第1回	67 39.4%	65 38.2%	38 22.4%	170 100.0%
	第2回	85 50.0%	46 27.1%	39 22.9%	170 100.0%
	第3回	64 34.2%	87 46.5%	36 19.3%	187 100.0%
6 年後 判明 者 死亡	第1回	75 40.1%	61 32.6%	51 27.3%	187 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 年後 判明 者 死亡	第1回	109 44.3%	71 28.9%	66 26.8%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

(4) 精神的活力
①将来への夢や希望

上段:人数
下段:割合

男性

		ある	ない	不明	合計
生存者	第1回	1,469 54.2%	1,011 37.3%	231 8.5%	2,711 100.0%
	第2回	136 43.3%	136 43.3%	42 13.4%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	135 43.0%	133 42.4%	46 14.6%	314 100.0%
	第2回	85 27.1%	180 57.3%	49 15.6%	314 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	166 30.1%	280 50.7%	106 19.2%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

上段:人数
下段:割合

女性

		ある	ない	不明	合計
生存者	第1回	1,348 45.0%	1,212 40.5%	435 14.5%	2,995 100.0%
	第2回	46 27.1%	85 50.0%	39 22.9%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	51 30.0%	84 49.4%	35 20.6%	170 100.0%
	第2回	39 22.9%	97 57.1%	34 20.0%	170 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	48 19.5%	127 51.6%	71 28.9%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

②生きがい

男性

上段:人数

下段:割合

		持っている	持っていない	不明	合計
生存者	第1回	2,204	323	184	2,711
		81.3%	11.9%	6.8%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	228	53	33	314
		72.6%	16.9%	10.5%	100.0%
	第2回	213	56	45	314
		67.8%	17.8%	14.3%	100.0%
	第3回	159	112	43	314
		50.6%	35.7%	13.7%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	234	92	48	374
		62.6%	24.6%	12.8%	100.0%
	第2回	192	106	76	374
		51.3%	28.3%	20.3%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	277	179	96	552
		50.2%	32.4%	17.4%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

女性

上段:人数

下段:割合

		持っている	持っていない	不明	合計
生存者	第1回	2,202	479	314	2,995
		73.5%	16.0%	10.5%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	108	36	26	170
		63.5%	21.2%	15.3%	100.0%
	第2回	81	58	31	170
		47.6%	34.1%	18.2%	100.0%
	第3回	75	63	32	170
		44.1%	37.1%	18.8%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	96	52	39	187
		51.3%	27.8%	20.9%	100.0%
	第2回	67	73	47	187
		35.8%	39.0%	25.1%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	89	89	68	246
		36.2%	36.2%	27.6%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

③氣力

男性

上段:人数

下段:割合

		ある	ない	不明	合計
生存者	第1回	2,216	329	166	2,711
		81.7%	12.1%	6.1%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	228	53	33	314
		72.6%	16.9%	10.5%	100.0%
	第2回	219	57	38	314
	69.7%	18.2%	12.1%	100.0%	
	第3回	150	117	47	314
		47.8%	37.3%	15.0%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	240	93	41	374
		64.2%	24.9%	11.0%	100.0%
	第2回	199	108	67	374
	53.2%	28.9%	17.9%	100.0%	
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	268	188	96	552
		48.6%	34.1%	17.4%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
	—	—	—	—	
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

女性

上段:人数

下段:割合

		ある	ない	不明	合計
生存者	第1回	2,311	415	269	2,995
		77.2%	13.9%	9.0%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	100	43	27	170
		58.8%	25.3%	15.9%	100.0%
	第2回	91	52	27	170
	53.5%	30.6%	15.9%	100.0%	
	第3回	76	61	33	170
		44.7%	35.9%	19.4%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	108	47	32	187
		57.8%	25.1%	17.1%	100.0%
	第2回	78	67	42	187
	41.7%	35.8%	22.5%	100.0%	
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	111	77	58	246
		45.1%	31.3%	23.6%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
	—	—	—	—	
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

(5) 人的サポートへの満足

① 周りとのつきあい

上段: 人数

下段: 割合

男性

		うまくいって いる	うまくいって いない	不明	合計
生存者	第1回	2,528 93.2%	83 3.1%	100 3.7%	2,711 100.0%
	第2回	283 90.1%	6 1.9%	25 8.0%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	264 84.1%	15 4.8%	35 11.1%	314 100.0%
	第2回	251 79.9%	26 8.3%	37 11.8%	314 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	331 88.5%	17 4.5%	26 7.0%	374 100.0%
	第2回	286 76.5%	29 7.8%	59 15.8%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	424 76.8%	64 11.6%	64 11.6%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

上段: 人数

下段: 割合

女性

		うまくいって いる	うまくいって いない	不明	合計
生存者	第1回	2,836 94.7%	47 1.6%	112 3.7%	2,995 100.0%
	第2回	153 90.0%	3 1.8%	14 8.2%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	144 84.7%	10 5.9%	16 9.4%	170 100.0%
	第2回	132 77.6%	14 8.2%	24 14.1%	170 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	155 82.9%	13 7.0%	19 10.2%	187 100.0%
	第2回	132 70.6%	23 12.3%	32 17.1%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	184 74.8%	18 7.3%	44 17.9%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

②友人とのつきあい

男性

上段:人数

下段:割合

		満足	不満足	不明	合計
生存者	第1回	2,440	148	123	2,711
		90.0%	5.5%	4.5%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	261	24	29	314
		83.1%	7.6%	9.2%	100.0%
	第2回	251	29	34	314
		79.9%	9.2%	10.8%	100.0%
	第3回	211	59	44	314
		67.2%	18.8%	14.0%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	292	43	39	374
		78.1%	11.5%	10.4%	100.0%
	第2回	245	60	69	374
		65.5%	16.0%	18.4%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	371	102	79	552
		67.2%	18.5%	14.3%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

女性

上段:人数

下段:割合

		満足	不満足	不明	合計
生存者	第1回	2,742	107	146	2,995
		91.6%	3.6%	4.9%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	134	17	19	170
		78.8%	10.0%	11.2%	100.0%
	第2回	134	17	19	170
		78.8%	10.0%	11.2%	100.0%
	第3回	110	29	31	170
		64.7%	17.1%	18.2%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	143	24	20	187
		76.5%	12.8%	10.7%	100.0%
	第2回	117	30	40	187
		62.6%	16.0%	21.4%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	156	40	50	246
		63.4%	16.3%	20.3%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

③家族とのつきあい

男性

上段:人数

下段:割合

		満足	不満足	不明	合計
生存者	第1回	2,449	154	108	2,711
		90.3%	5.7%	4.0%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	265	24	25	314
		84.4%	7.6%	8.0%	100.0%
	第2回	264	19	31	314
		84.1%	6.1%	9.9%	100.0%
	第3回	243	42	29	314
		77.4%	13.4%	9.2%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	314	27	33	374
		84.0%	7.2%	8.8%	100.0%
	第2回	292	25	57	374
		78.1%	6.7%	15.2%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	422	68	62	552
		76.4%	12.3%	11.2%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

女性

上段:人数

下段:割合

		満足	不満足	不明	合計
生存者	第1回	2,627	211	157	2,995
		87.7%	7.0%	5.2%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	137	12	21	170
		80.6%	7.1%	12.4%	100.0%
	第2回	138	15	17	170
		81.2%	8.8%	10.0%	100.0%
	第3回	122	22	26	170
		71.8%	12.9%	15.3%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	152	18	17	187
		81.3%	9.6%	9.1%	100.0%
	第2回	137	22	28	187
		73.3%	11.8%	15.0%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	172	28	46	246
		69.9%	11.4%	18.7%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

④用事を頼める人

男性

上段:人数

下段:割合

		いる	いない	不明	合計
生存者	第1回	2,379	205	127	2,711
		87.8%	7.6%	4.7%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	268	18	28	314
		85.4%	5.7%	8.9%	100.0%
	第2回	260	19	35	314
		82.8%	6.1%	11.1%	100.0%
	第3回	252	27	35	314
		80.3%	8.6%	11.1%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	318	26	30	374
		85.0%	7.0%	8.0%	100.0%
	第2回	282	30	62	374
		75.4%	8.0%	16.6%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	438	48	66	552
		79.3%	8.7%	12.0%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

女性

上段:人数

下段:割合

		いる	いない	不明	合計
生存者	第1回	2,646	199	150	2,995
		88.3%	6.6%	5.0%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	142	8	20	170
		83.5%	4.7%	11.8%	100.0%
	第2回	142	7	21	170
		83.5%	4.1%	12.4%	100.0%
	第3回	136	14	20	170
		80.0%	8.2%	11.8%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	153	16	18	187
		81.8%	8.6%	9.6%	100.0%
	第2回	139	16	32	187
		74.3%	8.6%	17.1%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	182	21	43	246
		74.0%	8.5%	17.5%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

⑤近所とのつきあい

男性

上段:人数

下段:割合

		満足	不満足	不明	合計
生存者	第1回	2,368	224	119	2,711
		87.3%	8.3%	4.4%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	270	17	27	314
		86.0%	5.4%	8.6%	100.0%
	第2回	251	28	35	314
		79.9%	8.9%	11.1%	100.0%
	第3回	226	46	42	314
		72.0%	14.6%	13.4%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	309	33	32	374
		82.6%	8.8%	8.6%	100.0%
	第2回	270	46	58	374
		72.2%	12.3%	15.5%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	392	77	83	552
		71.0%	13.9%	15.0%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

女性

上段:人数

下段:割合

		満足	不満足	不明	合計
生存者	第1回	2,693	158	144	2,995
		89.9%	5.3%	4.8%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	137	15	18	170
		80.6%	8.8%	10.6%	100.0%
	第2回	133	15	22	170
		78.2%	8.8%	12.9%	100.0%
	第3回	113	25	32	170
		66.5%	14.7%	18.8%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	144	19	24	187
		77.0%	10.2%	12.8%	100.0%
	第2回	123	28	36	187
		65.8%	15.0%	19.3%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	171	29	46	246
		69.5%	11.8%	18.7%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

(6) 経済的満足

① 経済的余裕

男性

上段:人数

下段:割合

		ある	ない	不明	合計
生存者	第1回	1,653 61.0%	798 29.4%	260 9.6%	2,711 100.0%
	第2回	177 56.4%	86 27.4%	51 16.2%	314 100.0%
9 年 判 明 者 死 亡	第1回	179 57.0%	94 29.9%	41 13.1%	314 100.0%
	第2回	165 52.5%	83 26.4%	66 21.0%	314 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
6 年 判 明 者 死 亡	第1回	214 57.2%	106 28.3%	54 14.4%	374 100.0%
	第2回	204 54.5%	100 26.7%	70 18.7%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 年 判 明 者 死 亡	第1回	272 49.3%	174 31.5%	106 19.2%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

女性

上段:人数

下段:割合

		ある	ない	不明	合計
生存者	第1回	1,811 60.5%	774 25.8%	410 13.7%	2,995 100.0%
	第2回	94 55.3%	41 24.1%	35 20.6%	170 100.0%
9 年 判 明 者 死 亡	第1回	95 55.9%	43 25.3%	32 18.8%	170 100.0%
	第2回	86 50.6%	41 24.1%	43 25.3%	170 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
6 年 判 明 者 死 亡	第1回	106 56.7%	53 28.3%	28 15.0%	187 100.0%
	第2回	78 41.7%	55 29.4%	54 28.9%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 年 判 明 者 死 亡	第1回	119 48.4%	75 30.5%	52 21.1%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

②小遣いへの満足

男性

上段:人数

下段:割合

		満足	不満足	不明	合計
生存者	第1回	1,924	542	245	2,711
		71.0%	20.0%	9.0%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	229	54	31	314
		72.9%	17.2%	9.9%	100.0%
	第2回	221	54	39	314
		70.4%	17.2%	12.4%	100.0%
	第3回	181	58	75	314
		57.6%	18.5%	23.9%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	247	79	48	374
		66.0%	21.1%	12.8%	100.0%
	第2回	232	71	71	374
		62.0%	19.0%	19.0%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	340	116	96	552
		61.6%	21.0%	17.4%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

女性

上段:人数

下段:割合

		満足	不満足	不明	合計
生存者	第1回	2,092	572	331	2,995
		69.8%	19.1%	11.1%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	115	28	27	170
		67.6%	16.5%	15.9%	100.0%
	第2回	110	30	30	170
		64.7%	17.6%	17.6%	100.0%
	第3回	104	21	45	170
		61.2%	12.4%	26.5%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	127	31	29	187
		67.9%	16.6%	15.5%	100.0%
	第2回	115	33	39	187
		61.5%	17.6%	20.9%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	141	48	57	246
		57.3%	19.5%	23.2%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

③お金の蓄え

男性

上段:人数

下段:割合

		ある	ない	不明	合計
生存者	第1回	1,911 70.5%	562 20.7%	238 8.8%	2,711 100.0%
	9 判明者 死亡	第1回 210 66.9%	70 22.3%	34 10.8%	314 100.0%
6 判明者 死亡	第2回	202 64.3%	71 22.6%	41 13.1%	314 100.0%
	第3回	186 59.2%	65 20.7%	63 20.1%	314 100.0%
	第1回	233 62.3%	95 25.4%	46 12.3%	374 100.0%
3 判明者 死亡	第2回	222 59.4%	86 23.0%	66 17.6%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
	第1回	311 56.3%	145 26.3%	96 17.4%	552 100.0%
9 判明者 死亡	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

女性

上段:人数

下段:割合

		ある	ない	不明	合計
生存者	第1回	2,033 67.9%	629 21.0%	333 11.1%	2,995 100.0%
	9 判明者 死亡	第1回 105 61.8%	31 18.2%	34 20.0%	170 100.0%
6 判明者 死亡	第2回	103 60.6%	36 21.2%	31 18.2%	170 100.0%
	第3回	92 54.1%	41 24.1%	37 21.8%	170 100.0%
	第1回	105 56.1%	54 28.9%	28 15.0%	187 100.0%
3 判明者 死亡	第2回	95 50.8%	44 23.5%	48 25.7%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
	第1回	134 54.5%	59 24.0%	53 21.5%	246 100.0%
9 判明者 死亡	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

9 社会活動

(1) 収入を得る仕事

上段: 人数
下段: 割合

男性

	調査回	週に5回以上	週に2~4回	週に1回以下	なし	不明	合計
生存者	第1回	473 17.4%	320 11.8%	213 7.9%	1,593 58.8%	112 4.1%	2,711 100.0%
	第2回	31 9.9%	28 8.9%	20 6.4%	217 69.1%	18 5.7%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第2回	17 5.4%	19 6.1%	16 5.1%	233 74.2%	29 9.2%	314 100.0%
	第3回	10 3.2%	8 2.5%	8 2.5%	265 84.4%	23 7.3%	314 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	28 7.5%	27 7.2%	24 6.4%	275 73.5%	20 5.3%	374 100.0%
	第2回	24 6.4%	15 4.0%	6 1.6%	281 75.1%	48 12.8%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	27 4.9%	28 5.1%	13 2.4%	451 81.7%	33 6.0%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

女性

上段: 人数
下段: 割合

	調査回	週に5回以上	週に2~4回	週に1回以下	なし	不明	合計
生存者	第1回	276 9.2%	233 7.8%	139 4.6%	2,196 73.3%	151 5.0%	2,995 100.0%
	第2回	10 5.9%	8 4.7%	4 2.4%	134 78.8%	14 8.2%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第2回	5 2.9%	7 4.1%	5 2.9%	132 77.6%	21 12.4%	170 100.0%
	第3回	3 1.8%	6 3.5%	2 1.2%	144 84.7%	15 8.8%	170 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	10 5.3%	4 2.1%	6 3.2%	153 81.8%	14 7.5%	187 100.0%
	第2回	2 1.1%	7 3.7%	3 1.6%	151 80.7%	24 12.8%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	7 2.8%	2 0.8%	5 2.0%	205 83.3%	27 11.0%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

(2)家事や家の作業など

上段:人数

男性

下段:割合

	調査回	週に5回以上	週に2~4回	週に1回以下	なし	不明	合計
生存者	第1回	749 27.6%	879 32.4%	345 12.7%	610 22.5%	128 4.7%	2,711 100.0%
	第2回	70 22.3%	101 32.2%	41 13.1%	80 25.5%	22 7.0%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	69 22.0%	82 26.1%	34 10.8%	107 34.1%	22 7.0%	314 100.0%
	第2回	32 10.2%	66 21.0%	25 8.0%	158 50.3%	33 10.5%	314 100.0%
	第3回	93 24.9%	93 24.9%	46 12.3%	119 31.8%	23 6.1%	374 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	60 16.0%	77 20.6%	35 9.4%	164 43.9%	38 10.2%	374 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	87 15.8%	111 20.1%	55 10.0%	267 48.4%	32 5.8%	552 100.0%
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

女性

上段:人数

下段:割合

	調査回	週に5回以上	週に2~4回	週に1回以下	なし	不明	合計
生存者	第1回	1,484 49.5%	648 21.6%	152 5.1%	529 17.7%	182 6.1%	2,995 100.0%
	第2回	59 34.7%	35 20.6%	8 4.7%	50 29.4%	18 10.6%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	44 25.9%	25 14.7%	9 5.3%	77 45.3%	15 8.8%	170 100.0%
	第2回	28 16.5%	25 14.7%	9 5.3%	85 50.0%	23 13.5%	170 100.0%
	第3回	57 30.5%	32 17.1%	15 8.0%	70 37.4%	13 7.0%	187 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	18 9.6%	29 15.5%	9 4.8%	100 53.5%	31 16.6%	187 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	47 19.1%	38 15.4%	11 4.5%	125 50.8%	25 10.2%	246 100.0%
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

(3) 地域での活動

上段: 人数

男性

下段: 割合

	調査回	週に5回以上	週に2~4回	週に1回以下	なし	不明	合計
生存者	第1回	35 1.3%	220 8.1%	714 26.3%	1,614 59.5%	128 4.7%	2,711 100.0%
	第2回	3 1.0%	17 5.4%	67 21.3%	209 66.6%	18 5.7%	314 100.0%
9 年 後 死 亡 者	第1回	6 1.9%	12 3.8%	58 18.5%	216 68.8%	22 7.0%	314 100.0%
	第2回	0 0.0%	9 2.9%	31 9.9%	240 76.4%	34 10.8%	314 100.0%
	第3回	6 1.6%	22 5.9%	57 15.2%	269 71.9%	20 5.3%	374 100.0%
6 年 後 死 亡 者	第1回	6 1.6%	19 5.1%	43 11.5%	268 71.7%	38 10.2%	374 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	3 0.5%	23 4.2%	63 11.4%	428 77.5%	35 6.3%	552 100.0%
3 年 後 死 亡 者	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

女性

上段: 人数

下段: 割合

	調査回	週に5回以上	週に2~4回	週に1回以下	なし	不明	合計
生存者	第1回	17 0.6%	131 4.4%	550 18.4%	2,107 70.4%	190 6.3%	2,995 100.0%
	第2回	2 1.2%	1 0.6%	21 12.4%	135 79.4%	11 6.5%	170 100.0%
9 年 後 死 亡 者	第1回	1 0.6%	1 0.6%	11 6.5%	142 83.5%	15 8.8%	170 100.0%
	第2回	0 0.0%	2 1.2%	7 4.1%	137 80.6%	24 14.1%	170 100.0%
	第3回	0 0.0%	0 0.0%	18 9.6%	152 81.3%	17 9.1%	187 100.0%
6 年 後 死 亡 者	第1回	1 0.5%	1 0.5%	10 5.3%	147 78.6%	28 15.0%	187 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	0 0.0%	2 0.8%	21 8.5%	194 78.9%	29 11.8%	246 100.0%
3 年 後 死 亡 者	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

(4)自分以外の人用事や世話

上段:人数

男性

下段:割合

	調査回	週に5回以上	週に2~4回	週に1回以下	なし	不明	合計
生存者	第1回	146 5.4%	391 14.4%	612 22.6%	1,428 52.7%	134 4.9%	2,711 100.0%
	第2回	17 5.4%	33 10.5%	53 16.9%	194 61.8%	17 5.4%	314 100.0%
9 年 判 明 者 死 亡	第1回	17 5.4%	29 9.2%	53 16.9%	197 62.7%	18 5.7%	314 100.0%
	第2回	7 2.2%	15 4.8%	29 9.2%	228 72.6%	35 11.1%	314 100.0%
	第3回	17 4.5%	47 12.6%	43 11.5%	251 67.1%	16 4.3%	374 100.0%
6 年 判 明 者 死 亡	第1回	15 4.0%	24 6.4%	47 12.6%	248 66.3%	40 10.7%	374 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	27 4.9%	52 9.4%	55 10.0%	386 69.9%	32 5.8%	552 100.0%
3 年 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

女性

上段:人数

下段:割合

	調査回	週に5回以上	週に2~4回	週に1回以下	なし	不明	合計
生存者	第1回	666 22.2%	301 10.1%	271 9.0%	1,569 52.4%	188 6.3%	2,995 100.0%
	第2回	24 14.1%	13 7.6%	11 6.5%	109 64.1%	13 7.6%	170 100.0%
9 年 判 明 者 死 亡	第1回	27 15.9%	10 5.9%	3 1.8%	112 65.9%	18 10.6%	170 100.0%
	第2回	16 9.4%	7 4.1%	6 3.5%	119 70.0%	22 12.9%	170 100.0%
	第3回	23 12.3%	10 5.3%	7 3.7%	130 69.5%	17 9.1%	187 100.0%
6 年 判 明 者 死 亡	第1回	11 5.9%	8 4.3%	4 2.1%	132 70.6%	32 17.1%	187 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	16 6.5%	11 4.5%	11 4.5%	180 73.2%	28 11.4%	246 100.0%
3 年 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

(5)市民講座等の参加

男性

上段:人数

下段:割合

	調査回	現在参加	1年以内に参加	参加経験なし	不明	合計
生存者	第1回	654	479	1,495	83	2,711
		24.1%	17.7%	55.1%	3.1%	100.0%
9 年 判 明 者 死 亡	第1回	75	42	179	18	314
		23.9%	13.4%	57.0%	5.7%	100.0%
	第2回	60	60	179	15	314
		19.1%	19.1%	57.0%	4.8%	100.0%
	第3回	44	43	191	36	314
		14.0%	13.7%	60.8%	11.5%	100.0%
6 年 判 明 者 死 亡	第1回	66	57	237	14	374
		17.6%	15.2%	63.4%	3.7%	100.0%
	第2回	52	51	233	38	374
		13.9%	13.6%	62.3%	10.2%	100.0%
	第3回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—
3 年 判 明 者 死 亡	第1回	72	72	374	34	552
		13.0%	13.0%	67.8%	6.2%	100.0%
	第2回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	
	第3回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—

女性

上段:人数

下段:割合

	調査回	現在参加	1年以内に参加	参加経験なし	不明	合計
生存者	第1回	1,250	414	1,208	123	2,995
		41.7%	13.8%	40.3%	4.1%	100.0%
9 年 判 明 者 死 亡	第1回	69	16	77	8	170
		40.6%	9.4%	45.3%	4.7%	100.0%
	第2回	46	31	82	11	170
		27.1%	18.2%	48.2%	6.5%	100.0%
	第3回	34	14	98	24	170
		20.0%	8.2%	57.6%	14.1%	100.0%
6 年 判 明 者 死 亡	第1回	39	28	100	20	187
		20.9%	15.0%	53.5%	10.7%	100.0%
	第2回	29	28	107	23	187
		15.5%	15.0%	57.2%	12.3%	100.0%
	第3回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—
3 年 判 明 者 死 亡	第1回	47	19	153	27	246
		19.1%	7.7%	62.2%	11.0%	100.0%
	第2回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	
	第3回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—

10 生活活動力

(1)一人で外出

男性

上段:人数

下段:割合

	調査回	できる	できない	不明	合計
生存者	第1回	2,503 92.3%	105 3.9%	103 3.8%	2,711 100.0%
	第2回	264 84.1%	35 11.1%	15 4.8%	314 100.0%
9 年後 判明 者 死亡	第1回	218 69.4%	72 22.9%	24 7.6%	314 100.0%
	第2回	155 49.4%	129 41.1%	30 9.6%	314 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
6 年後 判明 者 死亡	第1回	269 71.9%	71 19.0%	34 9.1%	374 100.0%
	第2回	196 52.4%	125 33.4%	53 14.2%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 年後 判明 者 死亡	第1回	301 54.5%	200 36.2%	51 9.2%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

女性

上段:人数

下段:割合

	調査回	できる	できない	不明	合計
生存者	第1回	2,626 87.7%	254 8.5%	115 3.8%	2,995 100.0%
	第2回	115 67.6%	46 27.1%	9 5.3%	170 100.0%
9 年後 判明 者 死亡	第1回	77 45.3%	77 45.3%	16 9.4%	170 100.0%
	第2回	47 27.6%	100 58.8%	23 13.5%	170 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
6 年後 判明 者 死亡	第1回	95 50.8%	75 40.1%	17 9.1%	187 100.0%
	第2回	52 27.8%	109 58.3%	26 13.9%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 年後 判明 者 死亡	第1回	104 42.3%	117 47.6%	25 10.2%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

(2)買い物
男性

上段:人数
下段:割合

	調査回	できる	できない	不明	合計
生存者	第1回	2,539 93.7%	73 2.7%	99 3.7%	2,711 100.0%
	第2回	269 85.7%	28 8.9%	17 5.4%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	233 74.2%	58 18.5%	23 7.3%	314 100.0%
	第2回	162 51.6%	123 39.2%	29 9.2%	314 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	289 77.3%	60 16.0%	25 6.7%	374 100.0%
	第2回	226 60.4%	106 28.3%	42 11.2%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	320 58.0%	184 33.3%	48 8.7%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

女性

上段:人数
下段:割合

	調査回	できる	できない	不明	合計
生存者	第1回	2,776 92.7%	132 4.4%	87 2.9%	2,995 100.0%
	第2回	124 72.9%	33 19.4%	13 7.6%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	99 58.2%	60 35.3%	11 6.5%	170 100.0%
	第2回	66 38.8%	82 48.2%	22 12.9%	170 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	118 63.1%	53 28.3%	16 8.6%	187 100.0%
	第2回	75 40.1%	84 44.9%	28 15.0%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	125 50.8%	98 39.8%	23 9.3%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

(3) 食事の支度

上段:人数

男性

下段:割合

	調査回	できる	できない	不明	合計
生存者	第1回	2,049	528	134	2,711
		75.6%	19.5%	4.9%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	192	96	26	314
		61.1%	30.6%	8.3%	100.0%
	第2回	162	125	27	314
		51.6%	39.8%	8.6%	100.0%
	第3回	123	158	33	314
		39.2%	50.3%	10.5%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	205	138	31	374
		54.8%	36.9%	8.3%	100.0%
	第2回	145	177	52	374
		38.8%	47.3%	13.9%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	220	277	55	552
		39.9%	50.2%	10.0%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

上段:人数

女性

下段:割合

	調査回	できる	できない	不明	合計
生存者	第1回	2,774	122	99	2,995
		92.6%	4.1%	3.3%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	127	32	11	170
		74.7%	18.8%	6.5%	100.0%
	第2回	98	57	15	170
		57.6%	33.5%	8.8%	100.0%
	第3回	70	78	22	170
		41.2%	45.9%	12.9%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	117	54	16	187
		62.6%	28.9%	8.6%	100.0%
	第2回	72	85	30	187
		38.5%	45.5%	16.0%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	119	96	31	246
		48.4%	39.0%	12.6%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

(4) 身の回りのこと

男性

上段:人数

下段:割合

	調査回	できる	できない	不明	合計
生存者	第1回	2,584 95.3%	45 1.7%	82 3.0%	2,711 100.0%
	第2回	267 85.0%	27 8.6%	20 6.4%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	282 89.8%	14 4.5%	18 5.7%	314 100.0%
	第2回	267 85.0%	27 8.6%	20 6.4%	314 100.0%
	第3回	223 71.0%	62 19.7%	29 9.2%	314 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	316 84.5%	37 9.9%	21 5.6%	374 100.0%
	第2回	252 67.4%	76 20.3%	46 12.3%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	388 70.3%	115 20.8%	49 8.9%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

女性

上段:人数

下段:割合

	調査回	できる	できない	不明	合計
生存者	第1回	2,913 97.3%	14 0.5%	68 2.3%	2,995 100.0%
	第2回	142 83.5%	16 9.4%	12 7.1%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	161 94.7%	3 1.8%	6 3.5%	170 100.0%
	第2回	142 83.5%	16 9.4%	12 7.1%	170 100.0%
	第3回	111 65.3%	37 21.8%	22 12.9%	170 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	156 83.4%	18 9.6%	13 7.0%	187 100.0%
	第2回	118 63.1%	47 25.1%	22 11.8%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	177 72.0%	52 21.1%	17 6.9%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

(5) 金銭の管理

男性

上段:人数

下段:割合

	調査回	できる	できない	不明	合計
生存者	第1回	2,535 93.5%	80 3.0%	96 3.5%	2,711 100.0%
	第2回	257 81.8%	34 10.8%	23 7.3%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	280 89.2%	18 5.7%	16 5.1%	314 100.0%
	第2回	257 81.8%	34 10.8%	23 7.3%	314 100.0%
	第3回	214 68.2%	71 22.6%	29 9.2%	314 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	307 82.1%	43 11.5%	24 6.4%	374 100.0%
	第2回	264 70.6%	68 18.2%	42 11.2%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	369 66.8%	130 23.6%	53 9.6%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

女性

上段:人数

下段:割合

	調査回	できる	できない	不明	合計
生存者	第1回	2,850 95.2%	64 2.1%	81 2.7%	2,995 100.0%
	第2回	147 86.5%	16 9.4%	7 4.1%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	131 77.1%	27 15.9%	12 7.1%	170 100.0%
	第2回	97 57.1%	52 30.6%	21 12.4%	170 100.0%
	第3回	141 75.4%	31 16.6%	15 8.0%	187 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	110 58.8%	50 26.7%	27 14.4%	187 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	166 67.5%	58 23.6%	22 8.9%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

(6) 宗教的な心
男性

上段:人数
下段:割合

	調査回	大切にしている	大切にはしていない	不明	合計
生存者	第1回	1,901 70.1%	661 24.4%	149 5.5%	2,711 100.0%
	第2回	219 69.7%	68 21.7%	27 8.6%	314 100.0%
9 判明者 年後死亡	第1回	220 70.1%	63 20.1%	31 9.9%	314 100.0%
	第2回	193 61.5%	83 26.4%	38 12.1%	314 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
6 判明者 年後死亡	第1回	229 61.2%	104 27.8%	41 11.0%	374 100.0%
	第2回	196 52.4%	120 32.1%	58 15.5%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 判明者 年後死亡	第1回	298 54.0%	192 34.8%	62 11.2%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

女性

上段:人数
下段:割合

	調査回	大切にしている	大切にはしていない	不明	合計
生存者	第1回	2,390 79.8%	414 13.8%	191 6.4%	2,995 100.0%
	第2回	130 76.5%	26 15.3%	14 8.2%	170 100.0%
9 判明者 年後死亡	第1回	117 68.8%	34 20.0%	19 11.2%	170 100.0%
	第2回	98 57.6%	41 24.1%	31 18.2%	170 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
6 判明者 年後死亡	第1回	135 72.2%	35 18.7%	17 9.1%	187 100.0%
	第2回	107 57.2%	43 23.0%	37 19.8%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 判明者 年後死亡	第1回	146 59.3%	62 25.2%	38 15.4%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

(7)生活リズム

男性

上段:人数

下段:割合

	調査回	規則的	不規則	不明	合計
生存者	第1回	2,288	318	105	2,711
		84.4%	11.7%	3.9%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	249	42	23	314
		79.3%	13.4%	7.3%	100.0%
	第2回	226	63	25	314
		72.0%	20.1%	8.0%	100.0%
	第3回	229	58	27	314
		72.9%	18.5%	8.6%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	282	64	28	374
		75.4%	17.1%	7.5%	100.0%
	第2回	249	76	49	374
		66.6%	20.3%	13.1%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	380	119	53	552
		68.8%	21.6%	9.6%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

女性

上段:人数

下段:割合

	調査回	規則的	不規則	不明	合計
生存者	第1回	2,551	289	155	2,995
		85.2%	9.6%	5.2%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	134	23	13	170
		78.8%	13.5%	7.6%	100.0%
	第2回	128	25	17	170
		75.3%	14.7%	10.0%	100.0%
	第3回	112	34	24	170
		65.9%	20.0%	14.1%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	141	26	20	187
		75.4%	13.9%	10.7%	100.0%
	第2回	119	32	36	187
		63.6%	17.1%	19.3%	100.0%
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	172	35	39	246
		69.9%	14.2%	15.9%	100.0%
	第2回	—	—	—	—
		—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—
		—	—	—	—

(8)趣味
男性

上段:人数
下段:割合

		ある	ない	不明	合計
生存者	第1回	2,097 77.4%	507 18.7%	107 3.9%	2,711 100.0%
	第2回	215 68.5%	79 25.2%	20 6.4%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	185 58.9%	107 34.1%	22 7.0%	314 100.0%
	第2回	142 45.2%	139 44.3%	33 10.5%	314 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	269 48.7%	230 41.7%	53 9.6%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

女性

上段:人数
下段:割合

		ある	ない	不明	合計
生存者	第1回	2,146 71.7%	689 23.0%	160 5.3%	2,995 100.0%
	第2回	90 52.9%	63 37.1%	17 10.0%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	77 45.3%	75 44.1%	18 10.6%	170 100.0%
	第2回	61 35.9%	81 47.6%	28 16.5%	170 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	80 42.8%	89 47.6%	18 9.6%	187 100.0%
	第2回	55 29.4%	100 53.5%	32 17.1%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	92 37.4%	121 49.2%	33 13.4%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

11 睡眠状況

(1) 睡眠時間

男性

上段:人数

下段:割合

	調査回	～4時間	5～6時間	7～8時間	9～10時間	11時間～	不明	合計
生存者	第1回	51 1.9%	627 23.1%	1,559 57.5%	376 13.9%	15 0.6%	83 3.1%	2,711 100.0%
	第2回	2 0.6%	62 19.7%	160 51.0%	62 19.7%	6 1.9%	22 7.0%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第2回	7 2.2%	56 17.8%	142 45.2%	96 30.6%	13 4.1%	0 0.0%	314 100.0%
	第3回	7 2.2%	46 14.6%	118 37.6%	74 23.6%	26 8.3%	43 13.7%	314 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	6 1.6%	68 18.2%	181 48.4%	80 21.4%	18 4.8%	21 5.6%	374 100.0%
	第2回	8 2.1%	49 13.1%	149 39.8%	144 38.5%	24 6.4%	0 0.0%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	11 2.0%	77 13.9%	231 41.8%	149 27.0%	28 5.1%	56 10.1%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —

女性

上段:人数

下段:割合

	調査回	～4時間	5～6時間	7～8時間	9～10時間	11時間～	不明	合計
生存者	第1回	75 2.5%	822 27.4%	1,669 55.7%	295 9.8%	10 0.3%	124 4.1%	2,995 100.0%
	第2回	6 3.5%	45 26.5%	86 50.6%	21 12.4%	4 2.4%	8 4.7%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第2回	7 4.1%	35 20.6%	79 46.5%	44 25.9%	5 2.9%	0 0.0%	170 100.0%
	第3回	4 2.4%	25 14.7%	58 34.1%	31 18.2%	20 11.8%	32 18.8%	170 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	5 2.7%	34 18.2%	87 46.5%	42 22.5%	7 3.7%	12 6.4%	187 100.0%
	第2回	4 2.1%	27 14.4%	57 30.5%	87 46.5%	12 6.4%	0 0.0%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	9 3.7%	40 16.3%	106 43.1%	47 19.1%	10 4.1%	34 13.8%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —

(2) 睡眠に関して困っていること(複数回答)

上段: 人数
下段: 割合

男性

	調査回	なし	入眠時	夜間覚醒	早朝覚醒	服薬	その他	実人員
生存者	第1回	1,338 49.4%	459 16.9%	679 25.0%	419 15.5%	179 6.6%	29 1.1%	2,711 100.0%
	第2回	134 42.7%	67 21.3%	84 26.8%	50 15.9%	37 11.8%	3 1.0%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	123 39.2%	73 23.2%	90 28.7%	53 16.9%	42 13.4%	19 6.1%	314 100.0%
	第2回	179 57.0%	93 29.6%	139 44.3%	63 20.1%	51 16.2%	16 5.1%	314 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	163 43.6%	73 19.5%	118 31.6%	61 16.3%	43 11.5%	5 1.3%	374 100.0%
	第2回	132 35.3%	73 19.5%	113 30.2%	64 17.1%	38 10.2%	21 5.6%	374 100.0%
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	263 47.6%	115 20.8%	183 33.2%	78 14.1%	80 14.5%	8 1.4%	552 100.0%
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —

上段: 人数
下段: 割合

女性

	調査回	なし	入眠時	夜間覚醒	早朝覚醒	服薬	その他	実人員
生存者	第1回	1,438 48.0%	825 27.5%	988 33.0%	598 20.0%	410 13.7%	21 0.7%	2,995 100.0%
	第2回	88 51.8%	51 30.0%	70 41.2%	33 19.4%	33 19.4%	2 1.2%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	63 37.1%	46 27.1%	49 28.8%	29 17.1%	28 16.5%	14 8.2%	170 100.0%
	第2回	110 64.7%	53 31.2%	62 36.5%	31 18.2%	39 22.9%	12 7.1%	170 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	99 52.9%	54 28.9%	68 36.4%	25 13.4%	32 17.1%	3 1.6%	187 100.0%
	第2回	56 29.9%	40 21.4%	57 30.5%	28 15.0%	32 17.1%	11 5.9%	187 100.0%
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	138 56.1%	69 28.0%	101 41.1%	61 24.8%	45 18.3%	4 1.6%	246 100.0%
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —

12 身体活動

(1) 歩行

男性

上段: 人数

下段: 割合

	調査回	週に5日以上	週に2~4日	週に1日以下	なし	不明	合計
生存者	第1回	956	430	630	550	145	2,711
		35.3%	15.9%	23.2%	20.3%	5.3%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	101	52	56	87	18	314
		32.2%	16.6%	17.8%	27.7%	5.7%	100.0%
	第2回	87	43	69	91	24	314
		27.7%	13.7%	22.0%	29.0%	7.6%	100.0%
	第3回	42	44	50	152	26	314
		13.4%	14.0%	15.9%	48.4%	8.3%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	108	41	80	122	23	374
		28.9%	11.0%	21.4%	32.6%	6.1%	100.0%
	第2回	55	46	77	154	42	374
		14.7%	12.3%	20.6%	41.2%	11.2%	100.0%
	第3回	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	97	68	110	242	35	552
		17.6%	12.3%	19.9%	43.8%	6.3%	100.0%
	第2回	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—

女性

上段: 人数

下段: 割合

	調査回	週に5日以上	週に2~4日	週に1日以下	なし	不明	合計
生存者	第1回	1,019	555	699	568	154	2,995
		34.0%	18.5%	23.3%	19.0%	5.1%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	46	25	31	56	12	170
		27.1%	14.7%	18.2%	32.9%	7.1%	100.0%
	第2回	33	30	36	60	11	170
		19.4%	17.6%	21.2%	35.3%	6.5%	100.0%
	第3回	13	24	30	80	23	170
		7.6%	14.1%	17.6%	47.1%	13.5%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	43	23	32	73	16	187
		23.0%	12.3%	17.1%	39.0%	8.6%	100.0%
	第2回	26	26	26	81	28	187
		13.9%	13.9%	13.9%	43.3%	15.0%	100.0%
	第3回	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	45	33	40	99	29	246
		18.3%	13.4%	16.3%	40.2%	11.8%	100.0%
	第2回	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—

(2) 歩く速さ

上段: 人数

男性

下段: 割合

	調査回	他人より速い	他人と同じ	他人より遅い	わからない	無回答	合計
生存者	第1回	875 32.3%	1,285 47.4%	405 14.9%	78 2.9%	68 2.5%	2,711 100.0%
	第2回	68 21.7%	126 40.1%	95 30.3%	10 3.2%	15 4.8%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	53 16.9%	110 35.0%	118 37.6%	15 4.8%	18 5.7%	314 100.0%
	第2回	24 7.6%	135 43.0%	73 23.2%	28 8.9%	54 17.2%	314 100.0%
	第3回	58 15.5%	158 42.2%	117 31.3%	19 5.1%	22 5.9%	374 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	51 13.6%	98 26.2%	137 36.6%	36 9.6%	52 13.9%	374 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	72 13.0%	137 24.8%	235 42.6%	45 8.2%	63 11.4%	552 100.0%
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

女性

上段: 人数

下段: 割合

	調査回	他人より速い	他人と同じ	他人より遅い	わからない	無回答	合計
生存者	第1回	777 25.9%	1,385 46.2%	652 21.8%	101 3.4%	80 2.7%	2,995 100.0%
	第2回	20 11.8%	59 34.7%	70 41.2%	10 5.9%	11 6.5%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	15 8.8%	43 25.3%	89 52.4%	12 7.1%	11 6.5%	170 100.0%
	第2回	17 10.0%	81 47.6%	35 20.6%	11 6.5%	26 15.3%	170 100.0%
	第3回	34 18.2%	53 28.3%	82 43.9%	12 6.4%	6 3.2%	187 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	20 10.7%	38 20.3%	80 42.8%	15 8.0%	34 18.2%	187 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	25 10.2%	65 26.4%	95 38.6%	27 11.0%	34 13.8%	246 100.0%
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

(3) 運動習慣(1回に30分以上の運動)

上段: 人数

男性

下段: 割合

	調査回	週に5日以上	週に3~4日	週に1~2日	なし	不明	合計
生存者	第1回	596	393	497	1,108	117	2,711
		22.0%	14.5%	18.3%	40.9%	4.3%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	50	53	51	140	20	314
		15.9%	16.9%	16.2%	44.6%	6.4%	100.0%
	第2回	43	39	54	155	23	314
		13.7%	12.4%	17.2%	49.4%	7.3%	100.0%
	第3回	31	31	41	168	43	314
		9.9%	9.9%	13.1%	53.5%	13.7%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	56	47	58	195	18	374
		15.0%	12.6%	15.5%	52.1%	4.8%	100.0%
	第2回	44	27	55	201	47	374
		11.8%	7.2%	14.7%	53.7%	12.6%	100.0%
	第3回	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	75	47	69	317	44	552
		13.6%	8.5%	12.5%	57.4%	8.0%	100.0%
	第2回	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—

女性

上段: 人数

下段: 割合

	調査回	週に5日以上	週に3~4日	週に1~2日	なし	不明	合計
生存者	第1回	497	387	591	1,346	174	2,995
		16.6%	12.9%	19.7%	44.9%	5.8%	100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	20	11	30	98	11	170
		11.8%	6.5%	17.6%	57.6%	6.5%	100.0%
	第2回	18	16	24	98	14	170
		10.6%	9.4%	14.1%	57.6%	8.2%	100.0%
	第3回	10	14	15	107	24	170
		5.9%	8.2%	8.8%	62.9%	14.1%	100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	21	27	22	101	16	187
		11.2%	14.4%	11.8%	54.0%	8.6%	100.0%
	第2回	13	9	19	113	33	187
		7.0%	4.8%	10.2%	60.4%	17.6%	100.0%
	第3回	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—
3 判 明 者 死 亡	第1回	30	16	26	148	26	246
		12.2%	6.5%	10.6%	60.2%	10.6%	100.0%
	第2回	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—

(4) 作業(1日に30分以上、身体を動かす作業)

上段: 人数

男性

下段: 割合

	調査回	週に5日以上	週に3~4日	週に1~2日	なし	不明	合計
生存者	第1回	1,343 49.5%	534 19.7%	439 16.2%	303 11.2%	92 3.4%	2,711 100.0%
	第2回	136 43.3%	61 19.4%	59 18.8%	46 14.6%	12 3.8%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	107 34.1%	48 15.3%	51 16.2%	90 28.7%	18 5.7%	314 100.0%
	第2回	49 15.6%	40 12.7%	45 14.3%	141 44.9%	39 12.4%	314 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	138 36.9%	59 15.8%	65 17.4%	87 23.3%	25 6.7%	374 100.0%
	第2回	85 22.7%	44 11.8%	72 19.3%	130 34.8%	43 11.5%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	119 21.6%	68 12.3%	101 18.3%	229 41.5%	35 6.3%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

女性

上段: 人数

下段: 割合

	調査回	週に5日以上	週に3~4日	週に1~2日	なし	不明	合計
生存者	第1回	2,000 66.8%	431 14.4%	262 8.7%	174 5.8%	128 4.3%	2,995 100.0%
	第2回	80 47.1%	18 10.6%	23 13.5%	35 20.6%	14 8.2%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	51 30.0%	29 17.1%	20 11.8%	55 32.4%	15 8.8%	170 100.0%
	第2回	35 20.6%	21 12.4%	10 5.9%	83 48.8%	21 12.4%	170 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	77 41.2%	18 9.6%	17 9.1%	62 33.2%	13 7.0%	187 100.0%
	第2回	37 19.8%	22 11.8%	19 10.2%	81 43.3%	28 15.0%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	67 27.2%	22 8.9%	29 11.8%	91 37.0%	37 15.0%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

13 食事摂取状況

(1) 食事の回数

上段：人数

男性

下段：割合

	調査回	1日4回以上	1日3回	1日2回	1日1回	不明	合計
生存者	第1回	22 0.8%	2,589 95.5%	48 1.8%	4 0.1%	48 1.8%	2,711 100.0%
	第2回	6 1.9%	287 91.4%	9 2.9%	0 0.0%	12 3.8%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	4 1.3%	287 91.4%	10 3.2%	0 0.0%	13 4.1%	314 100.0%
	第2回	3 1.0%	260 82.8%	17 5.4%	0 0.0%	34 10.8%	314 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	6 1.1%	491 88.9%	31 5.6%	4 0.7%	20 3.6%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

女性

上段：人数

下段：割合

	調査回	1日4回以上	1日3回	1日2回	1日1回	不明	合計
生存者	第1回	9 0.3%	2,895 96.7%	42 1.4%	5 0.2%	44 1.5%	2,995 100.0%
	第2回	2 1.2%	160 94.1%	4 2.4%	2 1.2%	2 1.2%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	1 0.6%	162 95.3%	3 1.8%	0 0.0%	4 2.4%	170 100.0%
	第2回	0 0.0%	149 87.6%	6 3.5%	0 0.0%	15 8.8%	170 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	0 0.0%	184 98.4%	3 1.6%	0 0.0%	0 0.0%	187 100.0%
	第2回	2 1.1%	159 85.0%	7 3.7%	0 0.0%	19 10.2%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	3 1.2%	221 89.8%	8 3.3%	2 0.8%	12 4.9%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

(2) 肉・魚・大豆製品・卵の摂取

上段：人数

男性

下段：割合

	調査回	1日3回以上	1日2回	1日1回	ほとんどない	不明	合計
生存者	第1回	1,134 41.8%	758 28.0%	757 27.9%	6 0.2%	56 2.1%	2,711 100.0%
	第2回	113 36.0%	99 31.5%	87 27.7%	2 0.6%	13 4.1%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	107 34.1%	112 35.7%	78 24.8%	1 0.3%	16 5.1%	314 100.0%
	第2回	84 26.8%	113 36.0%	72 22.9%	1 0.3%	44 14.0%	314 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	213 38.6%	151 27.4%	151 27.4%	10 1.8%	27 4.9%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

女性

上段：人数

下段：割合

	調査回	1日3回以上	1日2回	1日1回	ほとんどない	不明	合計
生存者	第1回	1,204 40.2%	966 32.3%	763 25.5%	9 0.3%	53 1.8%	2,995 100.0%
	第2回	55 32.4%	47 27.6%	61 35.9%	4 2.4%	3 1.8%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	45 26.5%	61 35.9%	51 30.0%	3 1.8%	10 5.9%	170 100.0%
	第2回	34 20.0%	59 34.7%	53 31.2%	3 1.8%	21 12.4%	170 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	78 41.7%	43 23.0%	61 32.6%	1 0.5%	4 2.1%	187 100.0%
	第2回	39 20.9%	63 33.7%	55 29.4%	3 1.6%	27 14.4%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	97 39.4%	59 24.0%	69 28.0%	6 2.4%	15 6.1%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

(3) 野菜の摂取

上段：人数
下段：割合

	調査回	1日3回以上	1日2回	1日1回	ほとんどない	不明	合計
生存者	第1回	1,512 55.8%	647 23.9%	486 17.9%	17 0.6%	49 1.8%	2,711 100.0%
	第2回	159 50.6%	87 27.7%	55 17.5%	2 0.6%	11 3.5%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	136 43.3%	105 33.4%	52 16.6%	5 1.6%	16 5.1%	314 100.0%
	第2回	110 35.0%	110 35.0%	53 16.9%	3 1.0%	38 12.1%	314 100.0%
	第3回	187 50.0%	104 27.8%	62 16.6%	10 2.7%	11 2.9%	374 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	138 36.9%	114 30.5%	77 20.6%	9 2.4%	36 9.6%	374 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	266 48.2%	141 25.5%	106 19.2%	14 2.5%	25 4.5%	552 100.0%
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

女性

上段：人数
下段：割合

	調査回	1日3回以上	1日2回	1日1回	ほとんどない	不明	合計
生存者	第1回	1,952 65.2%	678 22.6%	320 10.7%	4 0.1%	41 1.4%	2,995 100.0%
	第2回	95 55.9%	42 24.7%	29 17.1%	2 1.2%	2 1.2%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	71 41.8%	66 38.8%	27 15.9%	2 1.2%	4 2.4%	170 100.0%
	第2回	61 35.9%	50 29.4%	35 20.6%	5 2.9%	19 11.2%	170 100.0%
	第3回	115 61.5%	49 26.2%	20 10.7%	1 0.5%	2 1.1%	187 100.0%
6 判 明 者 死 亡	第1回	54 28.9%	68 36.4%	37 19.8%	5 2.7%	23 12.3%	187 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	131 53.3%	56 22.8%	39 15.9%	4 1.6%	16 6.5%	246 100.0%
3 判 明 者 死 亡	第1回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

(4) 緑茶の飲用

男性

上段: 人数

下段: 割合

	調査回	7杯以上	4~6杯	1~3杯	ほとんどない	不明	合計
生存者	第1回	733 27.0%	1,226 45.2%	635 23.4%	65 2.4%	52 1.9%	2,711 100.0%
	第2回	76 24.2%	138 43.9%	84 26.8%	5 1.6%	11 3.5%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	58 18.5%	142 45.2%	92 29.3%	9 2.9%	13 4.1%	314 100.0%
	第2回	48 15.3%	131 41.7%	93 29.6%	13 4.1%	29 9.2%	314 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	89 23.8%	172 46.0%	89 23.8%	13 3.5%	11 2.9%	374 100.0%
	第2回	53 14.2%	162 43.3%	105 28.1%	16 4.3%	38 10.2%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	99 17.9%	215 38.9%	177 32.1%	35 6.3%	26 4.7%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

女性

上段: 人数

下段: 割合

	調査回	7杯以上	4~6杯	1~3杯	ほとんどない	不明	合計
生存者	第1回	771 25.7%	1,588 53.0%	553 18.5%	39 1.3%	44 1.5%	2,995 100.0%
	第2回	30 17.6%	86 50.6%	45 26.5%	5 2.9%	4 2.4%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	26 15.3%	82 48.2%	52 30.6%	5 2.9%	5 2.9%	170 100.0%
	第2回	10 5.9%	76 44.7%	55 32.4%	10 5.9%	19 11.2%	170 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	26 13.9%	106 56.7%	47 25.1%	4 2.1%	4 2.1%	187 100.0%
	第2回	26 13.9%	67 35.8%	64 34.2%	9 4.8%	21 11.2%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	34 13.8%	95 38.6%	91 37.0%	14 5.7%	12 4.9%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

(5) 食欲

男性

上段: 人数

下段: 割合

	調査回	ある	あまりない	不明	合計
生存者	第1回	2,508 92.5%	146 5.4%	57 2.1%	2,711 100.0%
	第2回	278 88.5%	21 6.7%	15 4.8%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	276 87.9%	26 8.3%	12 3.8%	314 100.0%
	第2回	241 76.8%	43 13.7%	30 9.6%	314 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	419 75.9%	98 17.8%	35 6.3%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

女性

上段: 人数

下段: 割合

	調査回	ある	あまりない	不明	合計
生存者	第1回	2,773 92.6%	153 5.1%	69 2.3%	2,995 100.0%
	第2回	147 86.5%	16 9.4%	7 4.1%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	135 79.4%	27 15.9%	8 4.7%	170 100.0%
	第2回	118 69.4%	32 18.8%	20 11.8%	170 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	162 86.6%	20 10.7%	5 2.7%	187 100.0%
	第2回	131 70.1%	32 17.1%	24 12.8%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	190 77.2%	42 17.1%	14 5.7%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —

14 飲酒状況

男性

上段: 人数

下段: 割合

	調査回	毎日	週に4~6回	週に1~3回	飲まない	不明	合計
生存者	第1回	967 35.7%	268 9.9%	311 11.5%	1,110 40.9%	55 2.0%	2,711 100.0%
	第2回	92 29.3%	23 7.3%	47 15.0%	139 44.3%	13 4.1%	314 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	82 26.1%	18 5.7%	38 12.1%	163 51.9%	13 4.1%	314 100.0%
	第2回	49 15.6%	18 5.7%	28 8.9%	191 60.8%	28 8.9%	314 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	107 28.6%	25 6.7%	23 6.1%	207 55.3%	12 3.2%	374 100.0%
	第2回	63 16.8%	15 4.0%	33 8.8%	227 60.7%	36 9.6%	374 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	128 23.2%	26 4.7%	50 9.1%	324 58.7%	24 4.3%	552 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

女性

上段: 人数

下段: 割合

	調査回	毎日	週に4~6回	週に1~3回	飲まない	不明	合計
生存者	第1回	73 2.4%	55 1.8%	218 7.3%	2,537 84.7%	112 3.7%	2,995 100.0%
	第2回	6 3.5%	2 1.2%	13 7.6%	142 83.5%	7 4.1%	170 100.0%
9 判 明 者 死 亡	第1回	3 1.8%	3 1.8%	5 2.9%	147 86.5%	12 7.1%	170 100.0%
	第2回	4 2.4%	2 1.2%	6 3.5%	140 82.4%	18 10.6%	170 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
6 判 明 者 死 亡	第1回	11 5.9%	2 1.1%	7 3.7%	164 87.7%	3 1.6%	187 100.0%
	第2回	7 3.7%	1 0.5%	3 1.6%	153 81.8%	23 12.3%	187 100.0%
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
3 判 明 者 死 亡	第1回	4 1.6%	0 0.0%	6 2.4%	216 87.8%	20 8.1%	246 100.0%
	第2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	第3回	— —	— —	— —	— —	— —	— —

15 喫煙状況

男性

上段: 人数

下段: 割合

	調査回	現在喫煙	以前喫煙	吸わない	不明	合計
生存者	第1回	727	619	1,281	84	2,711
		26.8%	22.8%	47.3%	3.1%	100.0%
9 判明者 死亡	第1回	93	74	132	15	314
		29.6%	23.6%	42.0%	4.8%	100.0%
	第2回	70	53	172	19	314
		22.3%	16.9%	54.8%	6.1%	100.0%
	第3回	39	53	194	28	314
		12.4%	16.9%	61.8%	8.9%	100.0%
6 判明者 死亡	第1回	102	79	176	17	374
		27.3%	21.1%	47.1%	4.5%	100.0%
	第2回	62	64	210	38	374
		16.6%	17.1%	56.1%	10.2%	100.0%
	第3回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—
3 判明者 死亡	第1回	150	119	249	34	552
		27.2%	21.6%	45.1%	6.2%	100.0%
	第2回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—

女性

上段: 人数

下段: 割合

	調査回	現在喫煙	以前喫煙	吸わない	不明	合計
生存者	第1回	70	22	2,802	101	2,995
		2.3%	0.7%	93.6%	3.4%	100.0%
9 判明者 死亡	第1回	6	2	154	8	170
		3.5%	1.2%	90.6%	4.7%	100.0%
	第2回	5	1	152	12	170
		2.9%	0.6%	89.4%	7.1%	100.0%
	第3回	3	0	145	22	170
		1.8%	0.0%	85.3%	12.9%	100.0%
6 判明者 死亡	第1回	8	2	174	3	187
		4.3%	1.1%	93.0%	1.6%	100.0%
	第2回	4	4	153	26	187
		2.1%	2.1%	81.8%	13.9%	100.0%
	第3回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—
3 判明者 死亡	第1回	8	11	201	26	246
		3.3%	4.5%	81.7%	10.6%	100.0%
	第2回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—
	第3回	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—

V 考 察

1 疾病、障害、健診受診状況、健康に関する相談及び情報収集

治療中の疾病（図 3、4）について、心臓病、糖尿病、肺気管支の疾病、脳卒中、及び骨折で、男女共に調査期間中における死亡判明者（3、6、9 年後）が生存者に比べて回答割合が高率であった。一方、障害による生活影響に関する項目（視覚、聴覚及び歯）では（図 7、8）、統計上有意差は認められたが、「生存期間が長いほど障害による生活の影響を自覚する者が少ない」などの分布の規則性は確認できなかった。

「定期的に健康診断を受けているか」の問いでは（図 9、10）、「年 1 回以上」を選択した者の割合は 4 つの群で 69～82% 台で、その中で男女とも「生存者」で最も高率となっていた。しかし、既に何かしらの疾病を有している人は、健診を受診せず、病院等にて必要に応じた検査を受けている可能性がある。また、調査方法は異なるが高齢者における全国の特定健診実施率（厚生労働省：2011）では、65 歳から 69 歳までが 36.4%、70 歳から 74 歳までが 37.0% と、特定健診実施率の当初目標である 50% を下回っていた。一方、75 歳以上を対象とした後期高齢者健康診査の実施率（厚生労働省：2011b）についても、平成 21 年度で 22% となっていた。このことから、本調査の回答者が、たとえば病院等での検査を健診と同等であると認識し、「年 1 回以上」を選択した場合等を含めて、厚生労働省による実施率と、本調査の「年 1 回以上」の回答状況は、必ずしも傾向が一致しないことを念頭に置く必要がある。

健診受診は、高齢期を迎える以前から継続的に行っていくことが重要であるが、健診受診をほとんど受診してこなかった高齢者に対しても、自己に対する健康意識を高めるという観点からも同様に受診勧奨を進めていくことが望まれる。高齢者の健診受診の促進を効果的に行うには、前提として健診に受診すること（受診行動）による健康影響や利点等を明確にすることが重要と考えられ、それを明らかにするためには、今回得られた結果から更に詳細な分析を行うことが必要である。中野ほか（2006）は、健診受診の有無と生命予後との関連を明らかにするために、約 3 年間の追跡期間を設けて縦断的に分析を行っている。しかし、中野らの研究では、全死因の死亡者数を変数として分析を行っており、死亡者の死因については触れられていない。今後、この調査結果を活用して高齢者における健診受診状況と生命予後との関連について検討する際、死因別に分析すること、追跡期間を更に長くすること等により、更に厳密な知見を得ることが可能となる。

また、今回の調査で、健康に関する相談者（図 11、12）として「医師」「家族・親類」「保健師等」が、情報を得る機会（図 13、14）として「診察」、「ラジオ・テレビ」、「家族・友人」が多く選択されていた。この結果により、健康に関する情報を、どのような形で普及啓発を進めていくべきかを検討する手掛かりになる

と考えられる。

2 移動状況及び生活活動力

移動状況に関する質問（図 5、6）で、「自転車、車、バス、電車を使って一人で外出できる」との回答割合は、男女ともに「生存者」が最も高く、次いで「9年後死亡判明者」、「6年後死亡判明者」、「3年後死亡判明者」の順であった。一方、男性では「隣近所まで外出できる」、「家庭内なら少し歩く」、「あまり動かない」、「寝たり起きたり」の回答割合が、いずれも「3年後死亡判明者」、「6年後死亡判明者」、「9年後死亡判明者」、「生存者」の順で高かった。また、女性では「家庭内なら少し歩く」、「あまり動かない」、「寝たり起きたり」の回答割合が、いずれも「3年後死亡判明者」、「6年後死亡判明者」、「9年後死亡判明者」、「生存者」の順で高かった。男女間で僅かな違いが認められたものの、全体的な回答傾向は同じであった。

これらの結果から、至極当然のことではあるが、移動状況の範囲が狭く、寝たきりのような状態に近いと、その後の生存状況は低くなる可能性が考えられた。したがって、可能な限り一人で外出できるような身体的機能の維持を図る支援や、高齢になっても一人での外出を支援するような環境の整備が極めて重要ではないかと考えられる。しかし、今回の分析は、移動状況という1つの要因のみで生存状況との関連を検討している。生存状況に影響を及ぼすような交絡要因は複数考えられることから、多変量解析などの手法により分析を行い検討していくことが必要であろう。また、先行研究では、地域の自立状況（移動状況と同項目で判定）の経年的な変化をマップ化して、地域間でその変化に違いが認められることを報告している（久保田ほか：2012）。したがって、個人という視点に加え、地域という視点で、調査結果を分析していくことも重要であると考えられる。

次に、生活活動力の質問のうち、「一人での外出」（図 65、66）、「買い物」（図 67、68）、「食事の支度」（図 69、70）、「身の回りのこと」（図 71、72）、「金銭の管理」（図 73、74）の5項目は、いずれも「生存者」が他の群に比べて男女ともに「できる」の回答割合が高い傾向にあった。「一人での外出」は移動状況と同じ質問の内容であるため、移動状況の回答と同様に生存者で「できる」との回答割合が高かったと考えられる。一方、それ以外の「買い物」、「食事の支度」、「身の回りのこと」、「金銭の管理」といった日常生活を自立して過ごす上で、必要となる活動が「できる」ことも、生存状況との関連が示唆された。これらの日常生活を自立して過ごす上で、必要となる活動が制限なく可能な者は、移動に関しても制限のない可能性も高いため、群間で同じような回答の傾向になったと思われる。また、「宗教的な心」（図 75、76）の質問には「大切にしている」、「生活リズム」（図 77、78）の質問には「規則的」、「趣味」（図 79、80）の質問には「ある」との回答割合が、他の群よりも「生存者」で高く特徴が認められた。

しかし、今回の分析は、それぞれの生活活動で分析を行ったため、移動状況の今後の分析と同じく、どの要因が生存状況に強い影響を及ぼすかといった点については、更なる検討が必要である。先行研究では、生活活動のような日常的な自立の状況と生存状況との関連を示すようないくつかの報告（本間ほか：1998、杉澤ほか：1998）が認められるが、本調査のような大規模な対象者による分析は少ないことから、今後も引き続き研究を行うことが期待される。

3 生活満足度及び経済的状况

「現在の生活の満足度や気持ち」に関する質問 12 項目（図 15～38）のうち、9 項目において「生存者」で前向き（ポジティブな）な回答をする者の割合が最も高く、次いで調査開始時から「9 年後死亡判明者」、「6 年後死亡判明者」、「3 年後死亡判明者」の順で割合が減少するという規則性が確認された。一方、「将来に不安を感じているか」（図 25、26）、「寂しいと感じることがあるか」（図 27、28）、「自分が無力だと感じることをあるか」（図 29、30）の 3 項目に関しては、上記 9 項目のような対象者の群の違いによる（生存及び死亡確認時期）、回答状況に規則性はみられなかった。

「人的サポートへの満足」に関する質問 5 項目（図 39～48）については、すべての項目において「生存者」で前向きな回答をする者の割合が最も高く、次いで第 1 回調査から「9 年後死亡判明者」、「6 年後死亡判明者」、「3 年後死亡判明者」の順で割合が減少した。一方、「経済的満足」に関する質問 3 項目（図 49～54）については、対象者の群の違いによる（生存及び死亡判明時期）、回答状況に規則性はみられなかった。

このように、一部の結果を除いて調査開始時から数えて長く生存している群ほど高い生活満足度を自覚する者が多いことが概観できた。しかし、これらの結果には、活動的に過ごしてきた期間（または要介護状態発現の有無）や、疾病及び障害による生活の影響等の情報を加味していない。たとえば健康日本 21（2000）の目的にある、「健康寿命の延伸」及び「生活の質（QOL）の向上」を念頭に置き、この目的に関連する要因を検討するには、更に詳細な分析が必要である。その分析の一つとして、「静岡県における高齢者の生活実態調査」の結果を用いて、「高齢者の QOL と要介護状態との関係」について検討を行ってきた（竹内ほか：2011）。ここでの課題として、この検討では調査の回答があった者（生存者）のみを対象としており、追跡できなかった者（死亡者を含む）に関しては対象に含んでいないことから、選択バイアスの可能性が棄てきれない。そこで、今後本報告書の結果を参考にし、死亡確認者のデータを含めた形で、生活満足度に代表される QOL と健康寿命との関連性を検討することで、より精度の高い分析方法で結果が得られることが期待できる。

4 ライフスタイル（身体活動、食事、睡眠等）

①睡眠

睡眠時間の問い（図 81、82）について、男女とも生存者及び 9 年後死亡者においては、5～6 時間または 7～8 時間の睡眠時間が多くみられ、3 年後、6 年後死亡判明者においては、5～6 時間、7～8 時間の人が増える分、9 時間以上の睡眠の者が増えており、体力不足または体調不良の影響が予測された。入眠時の問題（図 83、84）は、男女とも生存・死亡の時期にかかわらず半数近くで「なかった」と回答しており、比較的、睡眠の状況は良かった。問題の中では夜間覚醒が最も多く、生存・死亡にかかわらず 30～40%みられ、次いで入眠時の問題が 30%程度であった。しかし、睡眠に関する問題については、男女差、生存・死亡の差はみられなかった。

②身体活動・体力

歩行（図 85、86）、運動習慣（図 89、90）、体を動かす作業（図 91、92）とも、男女とも、3 年後死亡から死亡判明時期が遅くなるにつれて頻度が高まる傾向にあった。特に、その傾向は歩行や体を動かす作業で明確であり、生存者においては歩行で約半数、体を動かす作業は男性で約 70%、女性では 80%が週に 3 回以上実施しており、比較的、体を動かす生活をしていた。運動習慣については、生存者でも 40%程度が実施していないが、高齢者においては、運動として歩行（ウォーキング）を実施する者が多い。また、健康づくりのための運動基準 2006（厚生労働省：2006）でも、運動だけでなく生活活動の実施も勧めていることから、歩行、体を動かす作業をしていることで、十分な活動量が確保できている可能性も高い。

歩行速度の遅いこと（図 87、88）は、自立度低下や疾病発症のリスクが高いことが、国内外の研究で指摘されている。今回の結果では、3～9 年後の死亡判明者では、同年代の人より速いと回答する人は少なく、生存者でのみ男性で 32.3%、女性で 25.9%と死亡判明者に比べて多かった。歩行速度が速いことは、生存期間が特に長いことに大きく影響していると考えられる。

③食事摂取状況

食事回数（図 93、94）には、男女、生存・死亡判明時期による差はほとんどなく、90%以上が 1 日 3 回食事をしていました。生活のリズムが規則的な人が 8 割程度いることから、調査対象者は比較的、生活のリズムが整った生活をしていると思われる。高齢者では、たんぱく質の摂取不足による低栄養や野菜の摂取不足が指摘されている。しかし、本調査の対象者においては、「肉・魚・大豆製品・卵」（図 95、96）、「野菜」（図 97、98）とも生存・死亡時期による差はほとんどなく、「肉・魚・大豆製品・卵」では 60～70%が 1 日 2 回以上、野菜は 80%以上が 1 日 2 回以上食べており、比較的、食事内容は良いように思

われた。

緑茶の摂取頻度（図 99、100）は、生存者で高い傾向にあり、男女とも 70% 以上で 4 杯以上の摂取があった。「3 年後死亡判明者」では生存者や「6 及び 9 年後死亡判明者」に比べ、1~3 杯や「ほとんど飲まない」が増加していた。緑茶の効果については、カテキンなどが疾病発症予防に有効であるという研究結果もある。一方で、緑茶の摂取機会が多いということは、人との交流や外出機会が多いことにも通じている可能性があり、それが長寿につながっていることも考えられる。

食欲（図 101、102）は、男女とも生存者や生存期間が長くなるにつれて、食欲があると回答する者が多く、「3 年後死亡判明者」に比べ、男女とも生存者では 15% 程度、食欲がある者が増加した。食欲があることは、食事摂取量が多くなり、低栄養の予防になる可能性がある。また、食欲があるような生活内容（決まった時間の食事の摂取や体を動かすことによるエネルギー消費量の増加など）があることが推測される。

④ 飲酒・喫煙

飲酒習慣（図 103、104）は、男女差が大きかった。男性では、頻度にかかわらず飲酒習慣のある人が、生存期間が長くなるにつれて多くなった。毎日飲酒する人も生存者では 35.7% おり、3 年後死亡者に比べて 10% 以上多かった。一方、女性では生存、生存期間に関わらず 80% 以上が、飲酒習慣が無かった。週に 1~3 回程度の飲酒の者は、「9 年後死亡判明者」と生存者で多くなっており、生存期間が長いことにわずかな飲酒の習慣が関連している可能性が見られた。

喫煙（図 105、106）も男女差が大きいですが、喫煙習慣と生存期間の関連は弱かった。女性では、わずかだが、「3 年後死亡判明者」では「以前吸っていた」が多く、「吸わない」が少ないことから、体調の不良、不安などにより喫煙をやめた人が多い可能性がみられた。

5 社会活動及び学習的活動

「給料や謝礼を得るような仕事」（図 55、56）、「家事や家の中の作業、家庭菜園等、収入を得ない仕事・作業」（図 57、58）、「町内の作業、ボランティア活動などの地域活動」（図 59、60）、「自分以外の人の用事や世話」（図 61、62）、「市民講座、老人学級や趣味の教室などの学習的活動」（図 63、64）の 5 項目すべてにおいて、週 1 回以上行っていると回答した者の割合は、生存者で最も高く、次いで調査開始時から「9 年後死亡判明者」、「6 年後死亡判明者」、「3 年後死亡判明者」の順で割合が減少するという規則性が確認された。このような諸活動の参加には、主として外出を伴うことが多いことから、諸活動の参加を通じて高齢者

の活動的な生活を維持していくためのきっかけになり得るとも考えられる。長田ほか（2010）は、社会活動としての趣味活動の有無と QOL との間で有意な相関が確認されたとし、個人の好みに合った社会活動を行うことと、一人ひとりの精神的活力を得ることは、強く関連していると述べている。

この先行研究による指摘からも、今後 QOL と健康寿命との関連性を検討するにあたり、社会活動及び学習的活動の参加状況を加味して分析を進めていくことが重要と考えられる。

VI 終わりに

今回の調査結果は、従来の報告書の内容と異なり、調査期間中に死亡が確認された者のデータを含めて示されている。更に、第 1 回調査回答者 14,001 人を調査期間中（平成 11～20 年度）縦断的に追跡し、各回の追跡結果を時系列に示した数値表を加えている。これらの特徴は、これまでに発行された「静岡県における高齢者の生活実態調査 I～VIII」の中に含まれていないことから、従前の報告書に対する補完的な位置づけとして捉える事が出来ると思われる。

しかし、4 回の調査を行っていく過程で、調査票の回収がなく、追跡ができなくなった者が多数いたこと、また回収された調査票の中でも記入漏れの項目が多く散見されたこと等が課題として挙げられた。このような実情の中で調査は実施されたが、4 回すべての調査協力が得られた生存者 5,706 人分及び死亡判明者 1,843 人分という多くの調査データが蓄積されたことは、今後の更なる分析・検討を行う上では意義深いと考えられる。

Ⅶ 文 献

本間善之，成瀬優知，鏡森定信（1998）：高齢者の日常生活自立度と生命予後，活動的余命との関連について：高齢者ニーズ調査より．日本公衆衛生雑誌，45（10）：1018-1029.

久保田晃生，松下宗洋，竹内亮，石塚貴美枝，高田和子，太田壽城（2012）：高齢者の身体的な自立状況のマップ化に関する研究．東海大学体育学部紀要，41（印刷中）

厚生労働省（2011）：平成 21 年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況（確報値）．

厚生労働省（2011b）：第 7 回保険者による健診・保健指導の円滑な実施に関する検討会資料．

（<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/2r9852000001a65z-att/2r9852000001a6kx.pdf>）

厚生労働省（2006）：健康づくりのための運動基準．

厚生労働省（2000）：健康日本 21．

中野匡子，矢部順子，安村誠司（2006）：基本健康診査未受診の高齢者における生命予後へのリスク要因の検討．厚生指標，53（3）：26-32．

太田壽城，芳賀博，長田久雄，他（2001）．地域高齢者のための QOL 質問表の開発と評価．日本公衆衛生雑誌，48：258-266．

長田久雄，鈴木貴子，高田和子，他（2010）：高齢者の社会的活動と関連要因 シルバー人材センターおよび老人クラブの登録者を対象として．日本公衆衛生雑誌，57：279-290．

杉澤あつ子，杉澤秀博，柴田博（1998）：地域高齢者の心身の健康維持に有効な生活習慣．日本公衆衛生雑誌 45（2）：104-111．

竹内亮，久保田晃生，石塚貴美枝，永田順子，高田和子，太田壽城（2011）：地域在住高齢者における生活活動能力および満足度が 3 年後の要介護化状態に及ぼす影響— 静岡県における高齢者生活実態の縦断的調査 —．保健の科学，53（5）：353-358．

VII 調査表

高齢者生活実態調査票（その1）

静岡県 ・ 静岡県総合健康センター
国立療養所中部病院 長寿医療研究センター
独立行政法人 国立健康・栄養研究所

【1】主に生活している場所はどこですか。あてはまるもの1つに○をつけて下さい。

1. この調査票が送られて来た住所
2. 転居（住所地以外のところ）
3. 入院または、社会福祉施設に入所中
4. 死亡（平成 年 月）→※裏面の調査に御協力願います
5. その他（ ）

【2】介護保険の状況についてお聞きします。（市町村「介護保険被保険者証」の内容を見ながら、お書きください）

(1) 「介護認定」についてお聞きします。「要介護認定区分」は次のどれですか？あてはまるもの1つに○をつけて下さい。

1. 「介護認定」は受けていない（認定外）
2. 要支援（1、2）
3. 要介護1
4. 要介護2
5. 要介護3
6. 要介護4
7. 要介護5

(2) 上の質問で、1以外（2～7）に○をつけた方にお聞きします。
初めて認定を受けたのは、いつですか？ 枠に年月をお書き下さい。

平成 年 月 頃

※以下の質問は、お亡くなりになった方のご家族に、お聞きします。

【1】御存命中に、介護保険の受給は受けていましたか。

1. 受けていない
2. 受けていた

↓

【2】上の質問で、「2. 受けていた」に○をつけた方にお聞きします。

「要介護認定区分」は次のどれでしたか。

あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 覚えていない
2. 要支援（1、2）
3. 要介護1から5のいずれか

※ なお、御本人不在のため、調査票（その2）の記入は必要ありません。

長い間、調査に御協力いただき、深く感謝すると共に御冥福をお祈りいたします。



(3) 目、耳や歯について日常生活で困ることは何ですか。
あてはまるもの すべてに○ をつけて下さい。

1. 困ることはない。
2. 目が見えにくく、日常生活に困ることがある。
(メガネを使用した状態で)
3. 耳が聞こえにくく、日常生活に困る事がある。
(補聴器を使用した状態で)
4. 歯や入れ歯の具合が悪くて食事が充分とれないことがある。
5. その他()

(4) 定期的に健康診断を受けていますか。
もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

1. 全く受けていない
2. 数年に1回受けている
3. 毎年1回以上受けている
4. わからない
5. その他()

(5) 健康について誰に相談していますか。あてはまるもの
すべてに○ をつけて下さい。

1. 相談する必要はない
2. 相談できる人がいない
3. 友人・知人
4. 家族・親戚
5. 医師
6. 保健委員等地域のボランティア
7. 市町の保健師等の職員
8. その他()

(6) 健康に関する話を話したり、聞いたりするのはどんな機会ですか。
あてはまるもの すべてに○ をつけて下さい。

1. 機会はない
2. 知人・友人、家族等との会話
3. 診察のとき
4. テレビ、ラジオ、新聞、雑誌
5. 健康教室や講演会
6. その他()

**【2】現在の生活の満足度や気持ちについて伺います。「はい」、「いいえ」
いずれかに○をつけて下さい。**

- | | | |
|------------------------|-------|--------|
| (1) 現在の生活に満足していますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (2) 健康だと感じていますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (3) 体調がすぐれないことが多いですか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (4) 毎日気分よく過ごせますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (5) 元気だと感じていますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (6) 将来に不安を感じていますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (7) 寂しいと感じることがありますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (8) 自分が無力だと感じるがありますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (9) 気分が落ち込むことがありますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (10) 将来に夢や希望がありますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (11) 生きがいをお持ちですか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (12) 毎日の生活で気力を感じていますか。 | 1. はい | 2. いいえ |

**【3】周囲の人とおつきあいの様子について伺います。「はい」、「いいえ」
いずれかに○をつけて下さい。**

- | | | |
|------------------------|-------|--------|
| (1) 周りの人とうまくいっていますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (2) 友人とのつきあいに満足していますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (3) 家族とのつきあいに満足していますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (4) 気楽に用事を頼める人がいますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (5) 近所づきあいに満足していますか。 | 1. はい | 2. いいえ |

【4】社会活動について伺います。

- (1) 現在、給料や謝礼を得るような仕事をしていますか。
もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. していない | 2. 週に1回以下 |
| 3. 週に2～4回 | 4. 週に5回以上 |

(2) 家事や家の中の作業、家庭菜園等、収入を得ない仕事・作業をしていますか。

もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. していない | 2. 週に1回以下 |
| 3. 週に2～4回 | 4. 週に5回以上 |

(3) 町内の作業、ボランティア活動などの地域活動をしていますか。もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. していない | 2. 週に1回以下 |
| 3. 週に2～4回 | 4. 週に5回以上 |

(4) 自分以外の人のお世話をしていますか。もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. していない | 2. 週に1回以下 |
| 3. 週に2～4回 | 4. 週に5回以上 |

(5) 市民講座、老人学級や趣味の教室など学習的活動に参加していますか。

もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

1. ここ1年のうちに参加したことはない。(「今まで参加したことがない」も含む)
2. 現在は参加していないが、ここ1年のうちに参加したことがある。
3. 現在参加している。

【5】 経済状況について伺います。「はい」、「いいえ」の いずれかに○ をつけて下さい。

- | | | |
|--------------------------|-------|--------|
| (1) ある程度お金に余裕がありますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (2) 小遣いに満足していますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (3) 何かの時のためにお金の蓄えはありますか。 | 1. はい | 2. いいえ |

【6】 現在の日常生活の様子について伺います。「はい」、「いいえ」のいずれかに○をつけて下さい。

- | | | |
|--------------------------|-------|--------|
| (1) バスや電車を使って一人で外出できますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (2) 日用品の買い物が自分でできますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (3) 食事の支度が自分でできますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (4) 自分の身の回りのことができますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (5) 金銭の管理や計算は自分でできますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (6) 宗教的な心を大切にしていますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (7) 生活時間は規則的ですか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (8) 趣味をお持ちですか。 | 1. はい | 2. いいえ |

【7】 この1ヶ月くらいの睡眠について伺います。

- (1) 1日に睡眠は何時間くらいとりましたか。
() 時間
- (2) 睡眠に関して週に3～4回以上困ることがありましたか。
あてはまるもの すべてに○ をつけて下さい。
1. なかった。
 2. 寝床についてから30分以内に眠ることができなかった。
 3. 夜中に目が覚めた。
 4. 朝早く目が覚めて再び眠ることができなかった。
 5. 眠るために薬を使用した。
 6. その他()

【8】 運動や体の動かし方について伺います。

- (1) 外出などで、1日に合計30分以上歩きますか。もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。(運動のための散歩などは除きます)
- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 歩かない | 2. 週に1～2回 |
| 3. 週に3～4回 | 4. 週に5回以上 |

(4) 緑茶は1日に何杯くらい飲みましたか。
もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | | |
|---------------|------------|
| 1. ほとんど飲まなかった | 2. 1日に1～3杯 |
| 3. 1日に4～6杯 | 4. 1日に7杯以上 |

(5) 食欲はありますか。
もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | | |
|----------|-------|
| 1. あまりない | 2. ある |
|----------|-------|

【10】お酒とたばこについて伺います。

(1) お酒は飲みますか。
もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | | |
|------------------|-----------|
| 1. 飲まない。ほとんど飲まない | 2. 週に1～3回 |
| 3. 週に4～6回 | 4. 毎日飲む |

(2) たばこを吸いますか。
もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

1. 吸わない
2. 以前吸っていたが、今は吸わない
3. 吸っている

**【11】この3年間（平成17年から平成20年まで）に、あなた自身やご家族の病気や入院などの生活の大きな変化はありましたか。
「あった」「なかった」のいずれかに○をつけて下さい。**

1. なかった
2. あった → あったと回答した方に伺います。
差し支えなければ、その出来事を教えてください。

質問は以上です。

*** 最後に確認のため、調査対象の方について性別と年齢について御記入願います。**

①性別 1. 男性 2. 女性

②年齢 _____ 歳

*** この調査票に御記入された方はどなたですか。**

1. 本人
2. 配偶者
3. 兄弟姉妹
4. 子供
5. その他

最後にすべての質問に回答されているか、確認をお願いします。
回答にもれがないことを確認したら、**同封の封筒で返送願います。**

9年間もの長期にわたり、本調査に御協力いただき誠にありがとうございました。書面をかりてお礼申し上げます。