



静岡県における高齢者の生活実態調査VI

第1回～第3回調査集計結果

(編集) 静岡県総合健康センター

平成19年3月

はじめに

県内高齢者人口は平成 17 年に 76 万人を超え、高齢化率は 19.8%になりました。この数は、平成 15 年に合併をして政令指定都市となった静岡市の総人口をしのぐ数です。

この調査は、「活動的余命と身体・心理・社会的要因の関連研究」として、静岡県、国立健康・栄養研究所と共同で、平成 11 年度に静岡県内 74 市町村から 2 万 2 千人の高齢者を無作為に抽出し、同じ方に対して、平成 14 年、平成 17 年度と計 3 回にわたり、身体状況、生活の様子、生活満足感について調査したものです。調査が始まった平成 11 年以降、高齢者をとりまく社会環境は大きく変化しました。家庭内の介護が社会問題化してきたことを背景に、平成 12 年 4 月から介護保険制度がスタートしました。介護保険制度は、市町村が保険者となり、高齢者が介護を必要とする状態になっても、在宅において可能な限り自立した生活ができるよう、自由な選択と効率的な介護サービスの提供をねらいとして導入された仕組みです。5 年が過ぎ、この制度も国民に周知されると共に、静岡県でも当初 5 万 6 千人強だった要介護認定者が増加し、2 倍近くの数に膨れ上がっています。特に「要支援」、「要介護 1」の軽度の要介護者の増加が著しいことと、施設での居住型サービスへの需要が高い等の課題が顕著となってきました。これを受けて、制度の見直しが図られ、平成 17 年 6 月には「介護保険法の一部を改正する法律」が成立し、今後は予防重視型システムにシフトすることになっています。

静岡県では、高齢者保健福祉計画の 3 次計画である「第 3 次ふじのくに高齢者プラン 21」で、“すこやか長寿日本一”を目指し、共に支え合う安心社会の創造、を基本目標としています。第 3 回調査では、介護保険の認定状況も併せて調査を行い、初回から 6 年目の第 3 回調査までの推移を報告すると共に、「要介護認定および高齢者の心身の状況の変化に関する研究」としてまとめました。

社会環境の変化や介護保険などの制度がどのように影響しているのか、他に類をみない大規模な 10 年間の追跡調査は研究としての意義だけでなく、行政の評価と共に施策に反映するための貴重な資料といえます。今後、この調査結果をさらに分析をすることで、明らかになることは多いと考えています。御一読いただき、御意見・御感想を頂戴できましたら幸いです。

最後に、本調査を実施するにあたり、調査に御回答いただきました皆様、関係機関の皆様にご心より御礼申し上げます。

平成 19 年 3 月

静岡県総合健康センター
所長 増尾 昌吾

《 目 次 》

「活動的余命と身体・心理・社会的要因の関連研究」

	(ページ)
はじめに	1
要 約	1
I 目的	7
II これまでの研究の概要	7
1 第1回調査	7
2 第2回調査	7
III 第3回調査	8
1 調査期間	8
2 調査対象	8
3 方法	8
4 内容	8
5 倫理的配慮	8
6 分析方法	8
IV 結果	10
1 対象者の概要	10
2 配偶者の有無	11
3 治療状況	12
(1) 治療中の疾病の有無	12
(2) 治療中の疾病の内訳	13
4 移動状況	14
5 視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響	15
6 健康診断の受診状況	17
7 健康に関する相談	18
(1) 健康に関する相談の必要性	18
(2) 健康に関する相談者	19
8 健康情報	20
9 生活への満足度	21
(1) 生活への満足度	21
(2) 健康観	22
① 健康観	22
② 体 調	23
③ 気 分	24
④ 元 気	25
(3) 精神的健康	26
① 将来への不安	26

	(ページ)
② 寂しさ	27
③ 無力感	28
④ 気分の落ち込み	29
(4) 精神的活力	30
① 将来への夢や希望	30
② 生きがい	31
③ 気力	32
④ 趣味	33
(5) 人的サポートへの満足	34
① 周りとのつきあい	34
② 友人とのつきあい	35
③ 家族とのつきあい	36
④ 用事を頼める人	37
⑤ 近所とのつきあい	38
(6) 経済的満足	39
① 経済的余裕	39
② 小遣いへの満足度	40
③ お金の備え	41
10 社会活動	42
(1) 収入を得る仕事	42
(2) 家事	43
(3) 地域での活動	44
(4) 他人の世話	45
(5) 市民講座等への受講	46
11 生活活動力	47
(1) ひとりでの外出	47
(2) 買い物	48
(3) 食事のしたく	49
(4) 身の回りのこと	50
(5) 金銭の管理	51
(6) 宗教心	52
(7) 生活リズム	53
12 睡眠	54
(1) 睡眠時間	54
(2) 睡眠の問題	55

	〈ページ〉
(3) 入眠時の問題	56
(4) 夜間覚醒	57
(5) 早朝覚醒	58
(6) 睡眠のための服薬	59
13 運動	60
(1) 歩行	60
(2) 歩く速さ	61
(3) 運動習慣	62
(4) 作業	63
14 食事	64
(1) 食事の回数	64
(2) 肉・魚・大豆製品・卵の摂取	65
(3) 野菜の摂取	66
(4) 緑茶の摂取	67
(5) 食欲	68
15 飲酒	69
16 喫煙	70
数値表	71

要介護認定および高齢者の心身の状況の変化に関する研究

I 目的	109
II 方法	109
1 調査客体と抽出の方法	109
2 調査方法	109
3 調査内容	109
4 調査時期	109
5 倫理的配慮	110
6 統計解析	110
III 結果	111
IV 考察	118
V 終わりに	119
資料	121

活動的余命と身体・心理・社会的要因の関連研究－要約

1. 目的

本調査は、平成 11 年度に静岡県の高齢者 22,040 人を対象として、生活活動度や生活満足度、生活習慣を調査し、その後 3 年毎 10 年間にわたり縦断的に調査することにより、高齢になっても活動的に生活するための要件を明らかにし、活動的余命をより長くするための支援方法を検討する資料とする。

2. 方法・対象

1) 平成 11 年度に、県内 74 市町村の住民基本台帳から、高齢者を男女別、年齢層化（65～74 歳と 75～84 歳に 300 人ずつ無作為に抽出）で抽出し、計 22,040 人に対して郵送による記名式質問紙法で下記の内容について調査をした。結果、有効回答者数は 14,012 人であった。

- ① 身体機能・日常生活機能
- ② ライフスタイル（食事・運動・睡眠・生活リズム等）
- ③ 社会活動（仕事・地域活動・市民講座）
- ④ 疾病・障害（治療状況・視聴覚障害の生活への影響）
- ⑤ 健康管理（健康診断・健康の相談等についての状況）
- ⑥ 生活満足度（健康観、精神的健康、精神的活力）

2) 平成 14 年度には、第 1 回の有効回答のうち、第 2 回調査について協力の承認が得られた人を対象として、第 1 回と同一内容と方法にて調査した。有効回答者数は 11,506 人であった。

3) 平成 17 年度は、第 2 回調査以降に生死および転居等の確認を行い、生存確認された 10,732 人を対象に、第 1 回、第 2 回と同一内容と方法にて調査を行った。調査期間は平成 18 年 1 月 10 日～ 2 月 4 日。分析方法は、第 1 回調査時に 65～74 歳の人を「前期高齢者群」、75～84 歳の人を「後期高齢者群」とし、3 回の調査における各項目の変化を男女別に分析した。

解析は統計ソフト SPSS Ver. 10.0 を用い、 χ^2 検定で有意水準 5% を基準とした統計的検定を行った。

3. 結果

平成 18 年 3 月末現在で、9,352 人より回収された（回収率 87.1%）。回答された調査票のうち、死亡者は 560 人であった。この他に、住民基本台帳の性別との不一致、または今回の回答年齢と同台帳の年齢に 3 歳以上の違いがみられた 81 人を除く、8,711 人を有効回答とした。

1) 対象者の概要

有効回答数は 8,711 人で、第 1 回の 14,012 人から、5,301 人減少した。第 1 回を 100 とし、前期高齢者群と後期高齢者群の推移をみると、6 年間で、男性は前者が 31.2%、後者 48.3% 減少し、女性では前者は 27.0%、後者が 45.3% それぞれ減少した。（以下、別表参照）

2) 身体機能・日常生活機能

前期高齢者群では、「バス等を使い一人で外出できる」が第1回では6,292人(88.6%)であったが、第3回では4,092人(81.3%)で、7.3ポイント減少した。同様に、後期高齢者群では第1回4,767人(69.0%)が、第3回では1,869人(50.9%)と18.1ポイント減少した。

3) 疾病・障害

第1回で「治療中の疾病がある」と回答したのは、9,750人(67.6%)だったが、第3回では6,602人(75.8%)と8.2ポイント増加した。疾病の内訳では、第1回から第3回まで最も多かったのは、「高血圧症」で、第3回では37.3%を占めた。次いで「関節や筋肉の病気」、「心臓病」であった。第3回調査では、「関節や筋肉の病気」の伸びが顕著で、第1回16.8%であったのが、30.6%に増加していた。

4) 生活満足度

「現在の生活に満足している」と回答した人は、第1回で男性5,564人(77.9%)が、第3回では3,231人(75.0%)、同様に女性では、第1回5,419人(78.9%)が、第3回で3,349人(76.0%)と、6年間では男女共に有意な差はみられなかった。

人的サポートへの満足については、「周囲の人とうまくつき合っている」のは、第1回では、男性6,341人(88.7%)、女性6,216人(90.5%)であったのが、第3回では男性3,709人(86.1%)、女性3,831人(87.0%)であった。男女共に第1回から3回調査まで、有意な差はみられなかった。「友人や近所とのつきあい」、「気軽に用事を頼める」についても同様の結果が出た。

5) ライフスタイル・社会活動等

「収入を得る仕事」が「週に5日以上ある」と回答した人は第1回で男性12.5%、女性7.1%であったが、第3回では、男性5.7%、女性3.3%と減少していた。また、「地域での活動が週に2日以上ある」と回答した人は第1回で男性7.3%、女性3.5%であったが、第3回では、男性5.4%、女性3.4%と、男性は減少していたが、女性には変化がみられなかった。

4. 考 察

平成11年の第1回調査から今回まで6年が経過した。静岡県の高齢者の割合は、平成11年の17.2%から、平成17年には21.7%と4.5ポイント伸び、全国的には、低い方から16位を維持している(総務庁統計局10月1日現在推計人口および国勢調査抽出速報集計結果より)。また、高齢者のいる世帯の割合は、平成12年の国勢調査では35.3%であったのが、平成17年には38.4%にまで増加し、全国と比較すると静岡県は3.3ポイント高い^{1)、2)}。

今回の調査は、第3回調査で9,271人、86.4%の回答率は郵送による自記式調査としては高い割合で、第1回からの追跡率は66.2%となり、本調査に関する関心の高さが伺える。

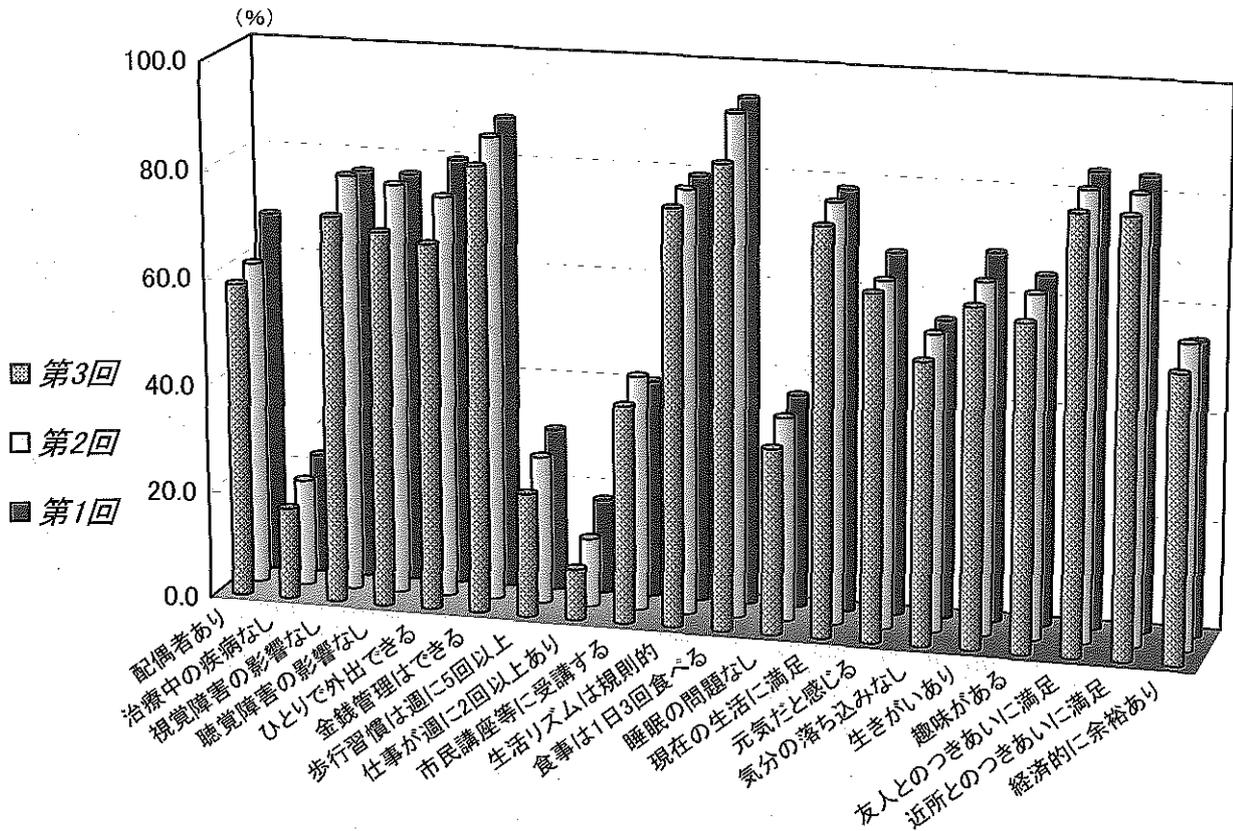
身体機能や生活活動度の低下は、第1回調査で移動について「ひとりで外出できる」が前期高齢者で88.6%、後期高齢者で69.0%だったものが、第3回調査では前者は7.3ポイント減、後者で18.1ポイント減少し、調査尺度が「日常生活動作能力」と多少異なるものの、東京都老人総合研究所が東京都小金井市、全国でそれぞれ実施した縦断調査^{3), 4)}と同様の傾向で、加齢による影響が考えられる。また、治療中の病気では、高血圧が第1回調査から3割以上を占め、第3回調査では37.3%まで伸びていた。また、「関節・筋肉の病気」の伸びが第3回調査において伸びたのは、単に、高齢による骨、関節系の疾患の増加以外に、「腰痛や肩の痛み」などを「関節・筋肉の病気」に加えた集計の誤差による影響も考えられる。

その他、生活満足度や人間関係等は機能が低下しても高い水準で維持されていることが確認された。太田らが実施した愛知県での調査⁵⁾においても「周囲とのつきあい」は後期高齢者でも85%以上が「うまくいっている」と回答しており、同様の傾向にあることが確認された。第1回調査以降に介護保険制度がスタートし、高齢者をとりまく環境は大きく変化している。公的なサポートも加わり、今後、県内高齢者の生活がどのように変化するのか、今後、生活の活動度と生活に対する満足度、それに影響する生活習慣などについて分析し、身体の健康だけでなく、心の健康にも注目して分析する必要がある。本調査は、次回の第4回調査をもって終了予定である。10年間の高齢者の心身や生活の変化を把握するだけでなく、介護保険や各種施策の評価としても活用し、高齢者になっても元気で生活していくためのヒントができるものと期待している。

【参考文献・資料】

- 1) 厚生統計協会：国民衛生の動向 2000年，2003年，2006年版；厚生統計協会
- 2) 厚生労働省大臣官房統計情報部：平成17年国民生活基礎調査の概要；HP
- 3) (財)東京都老人総合研究所：老年期における健康と生活；1995
- 4) 芳賀博，柴田博他：地域老人の日常生活動作能力に関する追跡研究．民族衛生，1988
- 5) 太田壽城，阿部佑士：高齢期をいかに生活するか．サンライフ企画，2005；pp5-15，

静岡県高齢者の生活実態の変化(要約版)



(%)

中分類	項目	第1回	第2回	第3回
対象者の概要	配偶者あり	67.7	60.4	58.6
疾病・身体 生活への影 響	治療中の疾病はない	22.2	19.8	16.9
	視覚障害による生活への影響はない	76.8	77.7	72.0
	聴覚障害による生活への影響はない	76.6	76.6	69.8
生活活動力	ひとりで外出できる	79.7	74.8	68.1
	金銭管理はできる	87.9	86.3	82.8
身体活動	歩行習慣(1回30分以上/週に5回以上)	30.3	27.5	23.0
社会活動	収入を得る仕事が週に2回以上ある	17.5	12.7	9.5
	市民講座や趣味の会等へ年1回以上受講	40.5	43.7	40.5
生活リズム	生活リズムは規則的	79.3	78.8	77.2
食 事	食事は1日3回食べる	94.0	93.1	85.8
睡 眠	睡眠の問題はない	39.7	37.9	34.5
生活満足	現在の生活に満足	78.4	77.9	75.5
健康観	元気だと感じる	67.3	64.3	64.1
精神的健康	気分の落ち込みはない	55.4	55.1	52.3
	生きがいを持っている	68.3	65.1	62.7
精神的活力	生きがいを持っている	68.3	65.1	62.7
	趣味がある	64.8	63.6	60.5
人的サポート	友人とのつきあいに満足している	84.1	82.8	80.6
	近所とのつきあいに満足している	83.6	82.5	80.5
経済的余裕	経済的に余裕がある	54.5	56.4	53.1

(別表) 高齢者の生活状況と生活満足度における調査各回の比較

大項目	中項目	番号	設問項目	男		女		
				有意差	P値	有意差	P値	
1	対象者の概要	1	前期高齢者群と後期高齢者群	**	0.000	**	0.000	
2	配偶者の有無	2	配偶者の有無	**	0.000	**	0.000	
3	治療中の疾病	3	治療中の疾病の有無	**	0.000	**	0.000	
4	移動状況	4	自転車、バス等での移動(前期高齢者群)	**	0.000			
			自転車、バス等での移動(後期高齢者群)	**	0.000			
5	視覚・聴覚・歯への障害による生活への影響	5	視覚障害による生活への影響	**	0.000			
			聴覚障害による生活への影響	**	0.000			
			歯の障害による生活への影響	*	0.031			
6	健康診断の受診状況	6	健康診断の受診(年1回以上)	**	0.000	**	0.000	
7	健康に関する相談	7	健康に関する相談の必要	**	0.006	*	0.020	
			健康に関する相談者		0.355		0.137	
8	健康情報	8	健康情報を得る機会		0.307		0.134	
9	生活への満足度	(1)	現在の生活に満足		0.177		0.652	
			健康観	(1) 健康だと感じる	**	0.005	*	0.044
				(2) 体調が過ぐれない	**	0.002		0.697
				(3) 毎日気分よく過ごせる		0.225		0.094
				(4) 元気だと感じる		0.101	*	0.025
			精神的	(1) 将来への不安を感じる	**	0.000	*	0.015
				(2) 寂しさを感じる	**	0.000	*	0.040
				(3) 無力感を感じる	**	0.000	**	0.004
				(4) 気分の落ち込みむこと	**	0.003		0.087
			活力的	(1) 将来への夢や希望	**	0.000	**	0.000
				(2) 生きがい	**	0.000	**	0.000
				(3) 気力を感じる	**	0.001	**	0.000
				(4) 趣味の有無		0.068		0.249
			ト人的 へのサ 満足	(1) 周囲の人とうまくつきあっている		0.470		0.690
				(2) 友人とのつきあいに満足		0.106		0.106
				(3) 家族とのつきあいに満足		0.500	*	0.020
				(4) 気軽に用事を頼める人がいる		0.070		0.280
				(5) 近所とのつきあいに満足		0.590		0.888
			経済的 満足	(1) 経済的な余裕	*	0.012	*	0.040
				(2) 小遣いに満足		0.515	**	0.000
	(3) お金の蓄え	*	0.030	*	0.019			
10	社会活動	(1)	収入を得る仕事(週に2回以上)	**	0.000	**	0.000	
			家事や家庭菜園等の作業(週に2回以上)	*	0.020	**	0.000	
			地域(町内)での活動(週1回以上)	**	0.000	**	0.004	
			自分以外の人の世話(週2回以上)		0.187		0.010	
			市民講座や趣味の会等への受講(1年以内)	**	0.000	**	0.000	
11	生活活動力	(1)	ひとりでの外出が可能	**	0.000	**	0.000	
			日用品の買い物が可能	**	0.000	**	0.000	
			食事のしたくが可能	**	0.000	**	0.000	
			自分で身の回りのことが可能	**	0.001	**	0.000	
			自分で金銭の管理が可能	*	0.042	**	0.000	
			宗教心を大切にしている	**	0.000	**	0.000	
			生活時間リズム	*	0.011		0.172	
			趣味の有無		0.068		0.249	
12	睡眠	(2)	睡眠に関する問題	**	0.000	**	0.000	
			寝つきが悪い(週3~4回以上)	**	0.000	**	0.000	
			夜間覚醒(週に3~4回以上)	**	0.000	**	0.000	
			早朝覚醒(週に3~4回以上)		0.054		0.607	
			睡眠のための服薬の状況	**	0.000	**	0.000	
13	運動	(1)	歩行習慣(1回30分以上/週に5回以上)	**	0.000	**	0.000	
			他人と比較して歩くのが速い	**	0.000	**	0.000	
			運動(1回30分以上/週1回以上)		0.064		0.340	
			作業(1回30分以上/週1回以上)	**	0.000	**	0.000	
14	食事	(1)	食事の回数(1日3回~4回)		0.154		0.149	
			肉・魚・大豆製品等の摂取(1日2回以上)	*	0.016		0.276	
			野菜の摂取(1日2回以上)	**	0.004	*	0.015	
			緑茶の飲用(1日1杯以上)	**	0.000		0.051	
			食欲の有無		0.719		0.064	
15	飲酒		飲酒(週1回以上)	**	0.000	*	0.019	
16	喫煙		喫煙習慣	**	0.000	**	0.000	

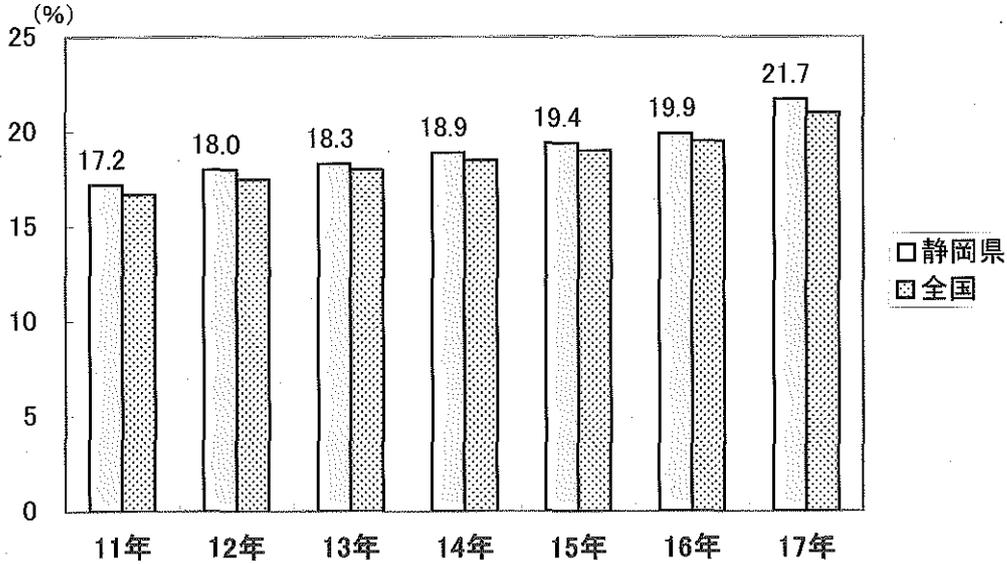
(注) 1) 各項目の未記入については除いて検定した為、各回の有効回答数(n)と一致しない

2) **はP<0.01 *はP<0.05, pearsonのχ²検定

3) ※は各項目の総計による検定

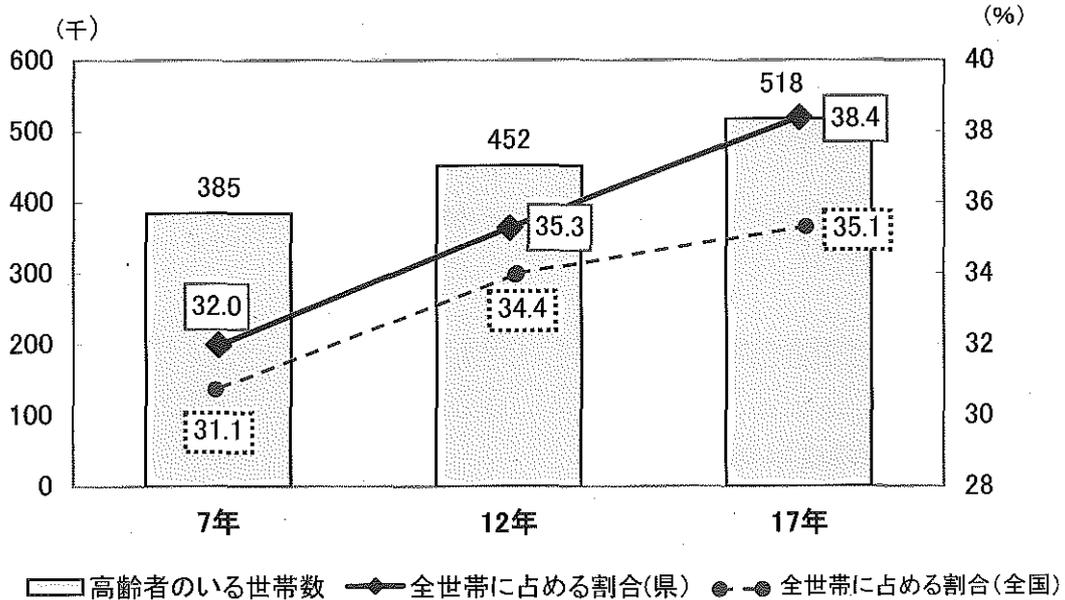
《 参考 》

図1 静岡県と全国の老年人口(65歳以上人口)の割合の推移



※平成11、13、14、15、16年:総務庁総計局「10月1日現在推計人口」
 ※平成12年と平成17年:総務庁総計局「国勢調査抽出速報集計結果」

図2 静岡県と全国の高齢者のいる世帯数と全世界帯に占める割合



※総務庁総計局「国勢調査集計結果」

I 目的

高齢社会の進行や介護保険制度の導入により、介護予防に対する重要性がこれまで以上に高まり、地域としての活力を維持するためにも、健康で長寿な地域づくりが重要な課題である。

本研究は、高齢者施策のエビデンスになるよう、静岡県の高齢者の活動度や生活満足度および生活習慣を10年間にわたり縦断的に調査することにより、高齢になっても活動的に生活するための要件を明らかにし、活動的余命をより長くするための支援方法を検討する資料とする。

II これまでの研究の概要

1 第1回調査（平成11年度）

(1) 対象：県下74市町村（当時）の前期高齢者（65～74歳）と後期高齢者（75～84歳）の男女、各75人ずつを無作為抽出し、合計22,040人を対象とした。

(2) 方法：郵送による、記名式配票調査法

(3) 調査内容

- ① 生活満足度（健康観、精神的健康、精神的活力）
- ② 身体機能・日常生活機能
- ③ ライフスタイル（食事、運動、睡眠、生活リズム、飲酒、喫煙、宗教など）
- ④ 経済状態（経済的余裕、経済的備え）
- ⑤ 社会活動（仕事、地域活動、学習活動）
- ⑥ 疾病・障害（現病歴、視聴覚障害の有無と生活への影響など）
- ⑦ 健康管理（健康診断、健康相談についての状況）

(4) 倫理的配慮：調査票に、次回以降の調査への協力依頼が記され、そこに記名されたことで、調査に対するの同意を得たものとした。

(5) 結果：第1回調査の有効回答者数は14,012人であった。

2 第2回調査（平成14年度）

(1) 対象：第1回調査の有効回答者のうち、第2回調査にも協力するとの署名を受けた、14,012人を対象とした。

(2) 方法：第1回と同様、郵送による、記名式配票調査法

(3) 内容：第1回調査と同様の調査票を使用した

(4) 倫理的配慮：第1回調査で返送された調査票のうち、第2回調査への協力について、同意

する旨の署名があった者だけを対象とした。

(5) 結果：12,188人から返送され（回収率 87.95）、有効回答者数は 11,506人であった。

Ⅲ 第3回調査

- 1 調査期間：平成 18 年 1 月 10 日～2 月 4 日
- 2 調査対象：第 2 回調査の有効回答者のうち、「第 3 回調査にも協力する」との署名を受けた 11,506 人のうち、その後、生死および転居等の確認を行い、生存確認された 10,732 人を対象に、第 1 回、第 2 回と同一内容と方法にて調査を行った。
- 3 方法：第 1 回、第 2 回調査と同様、郵送による、記名式配票調査法とした。
- 4 内容：第 1 回、第 2 回調査と同様の調査票を使用した。
- 5 倫理的配慮：第 2 回調査で返送された調査票のうち、第 3 回調査への協力について同意する旨の署名があった者だけを対象とした。
- 6 分析方法：第 1 回調査から、第 2 回調査、第 3 回調査の結果について、その変化について男女別または前期高齢者群（第 1 回調査時に 65～74 歳の人）、後期高齢者群（第 1 回調査時に 75～84 歳の人）による比較検討をした。
解析は統計ソフト SPSS Ver. 10.0 を用い、 χ^2 検定で有意水準 5% を基準とした統計的検定を行った。

「活動的余命と身体・心理・社会的要因の関連研究」と「要介護認定および高齢者の心身の状況の変化に関する研究」の概要

平成11年度

第1回調査実施
(H11年12月1日
～平成12年1月15日)

平成14年度
第2回調査実施
(H14年12月10日
～平成15年1月20日)

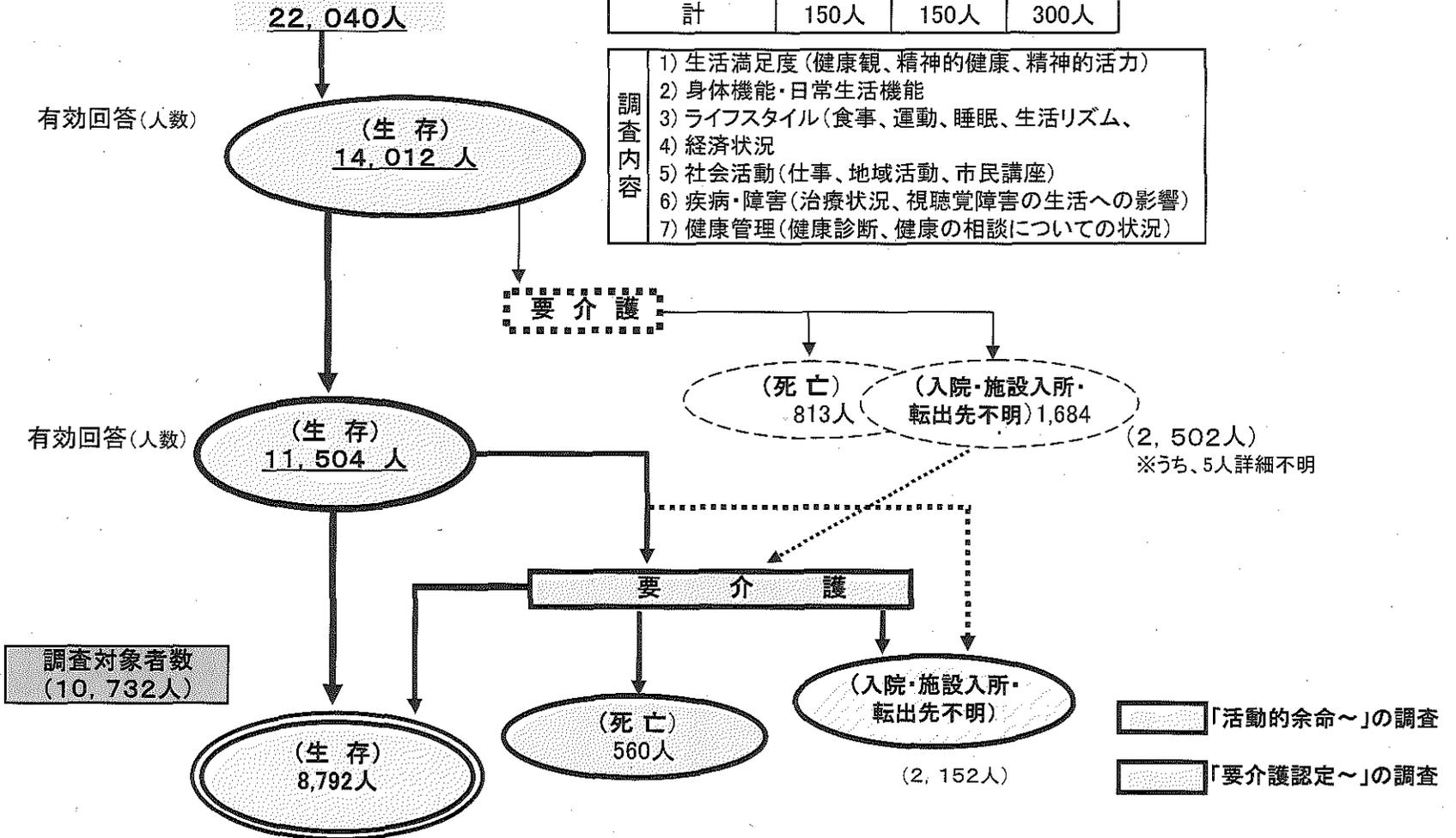
平成17年度
第3回調査実施
(H18年1月10日
～平成18年3月31日)

調査対象
県内の各市町村(74)の高齢者のうち、右表の
2階級の対象を無作為に抽出

	男性	女性	計
前期高齢者	75人	75人	150人
後期高齢者	75人	75人	150人
計	150人	150人	300人

※前期高齢者群とする
※後期高齢者群とする

- 調査内容
- 1) 生活満足度(健康観、精神的健康、精神的活力)
 - 2) 身体機能・日常生活機能
 - 3) ライフスタイル(食事、運動、睡眠、生活リズム、)
 - 4) 経済状況
 - 5) 社会活動(仕事、地域活動、市民講座)
 - 6) 疾病・障害(治療状況、視聴覚障害の生活への影響)
 - 7) 健康管理(健康診断、健康の相談についての状況)



IV 結果

1 対象者の概要

第3回調査の回答者数9,271人のうち、有効回答者数は8,711人で、第1回よりも5,301人減少した。生存者の男女比をみると、第1回では51:49と男性が若干多かったが、第3回は49:51と逆転し、女性の割合が増えた。さらに性別で前期高齢者群と後期高齢者群の推移を見ると、男性は第3回では4,036人のうち前期高齢者群が2,454人、後期高齢者群が1,852人と第1回を100とすると、前者31.2%、後者48.3%それぞれ減少した。また、同様に女性は第3回では総数4,405人のうち、前期高齢者群2,582人、後期高齢者群1,823人で、第1回よりも、前者27%、後者45.3%それぞれ減少した(図1(1)~(3))。

図1(1) 男女別有効回答者数(生存者)の推移

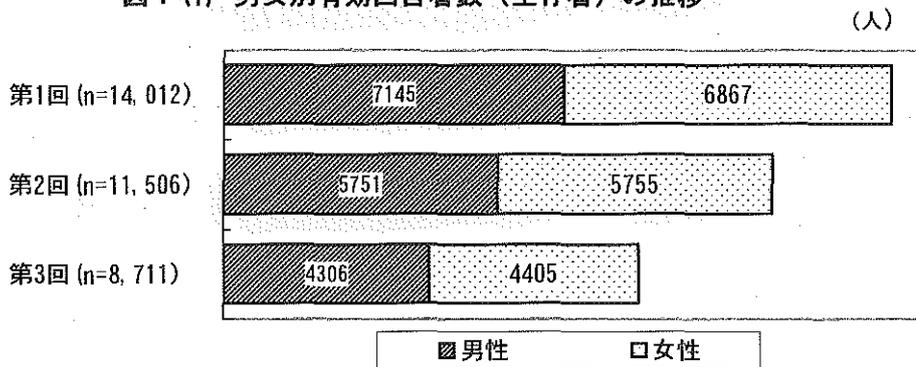


図1(2) 男性—前期・後期別有効回答者(生存者)の推移

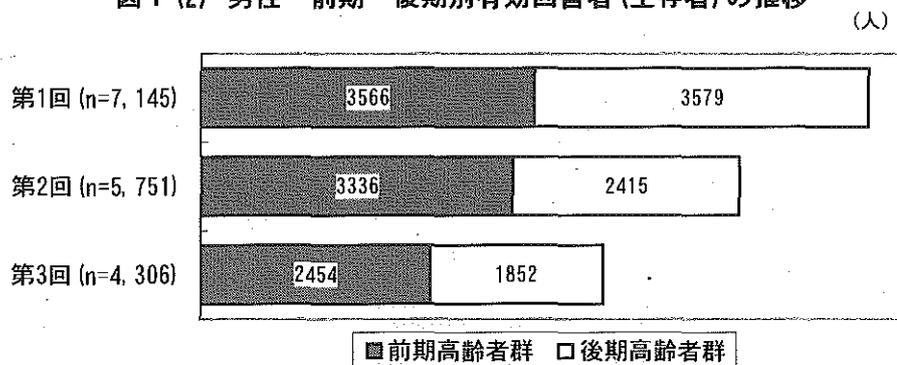
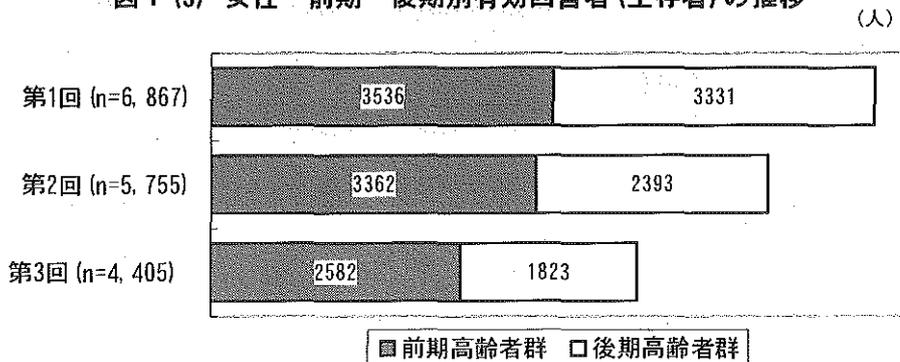


図1(3) 女性—前期・後期別有効回答者(生存者)の推移



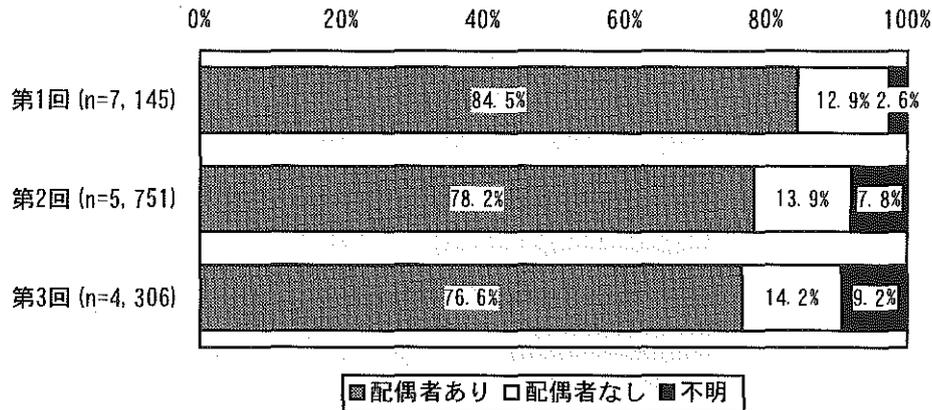
(注)表および本文中の「前期高齢者群」、「後期高齢者群」は、第1回調査時の年齢による区分である

2 配偶者の有無

〈 配偶者の有無－男性 〉

第1回7,145人のうち、配偶者が「あり」は6,035人(84.5%)、「なし」は923人(12.9%)であった。第2回は5,571人のうち、配偶者が「あり」と答えた人は4,500人(78.2%)、「なし」は800人(13.9%)であった。第3回では4,306人のうち、配偶者が「あり」は3,298人(76.6%)、「なし」は613人(14.2%)と、配偶者「あり」が減少傾向にあった(図2(1))。

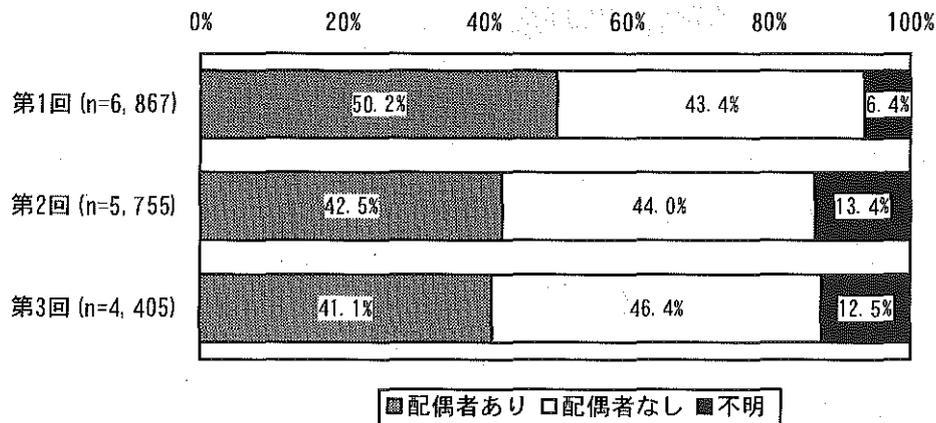
図2(1) 配偶者の有無－男性



〈 配偶者の有無－女性 〉

第1回6,867人のうち配偶者が「あり」は3,445人(50.2%)、「なし」は2,983人(43.4%)であった。第2回は、5,575人のうち配偶者が「あり」は2,447人(42.5%)、「なし」は2,534人(44.0%)であった。第3回では4,405人のうち、配偶者が「あり」と答えたのは1,811人(41.1%)、「なし」は2,043人(46.4%)で、男性と比較して、配偶者が「なし」の割合が高い傾向にあった(図2(2))。

図2(2) 配偶者の有無－女性



3 治療状況

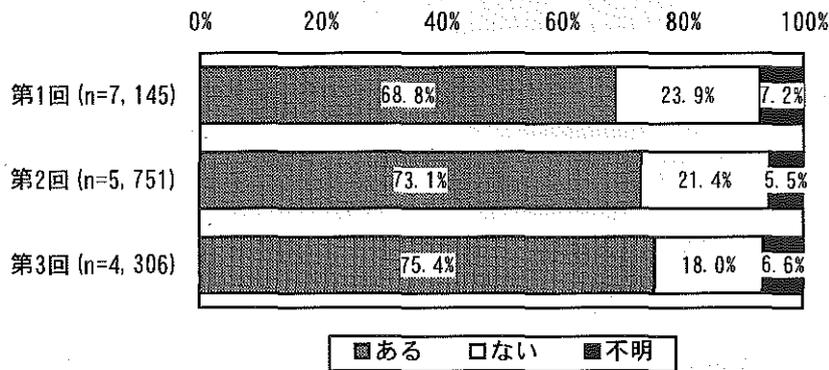
(1) 治療中の疾病の有無

〈 治療中の疾病の有無－男性 〉

第1回7,145人のうち治療中の疾病が「ある」と回答した人は4,918人(68.8%)、第2回5,751人のうち4,204人(73.1%)であった。第3回4,306人のうち3,247人(75.4%)が治療中の疾病を持っていた。治療中の病気を持つ人は増加傾向にある。

治療中の疾病が「ない」は第1回1,710人(23.9%)、第2回は1,228人(21.4%)、第3回では775人(18.0%)と、その割合は減少していた(図3(1))。

図3(1) 治療中の疾病の有無－男性

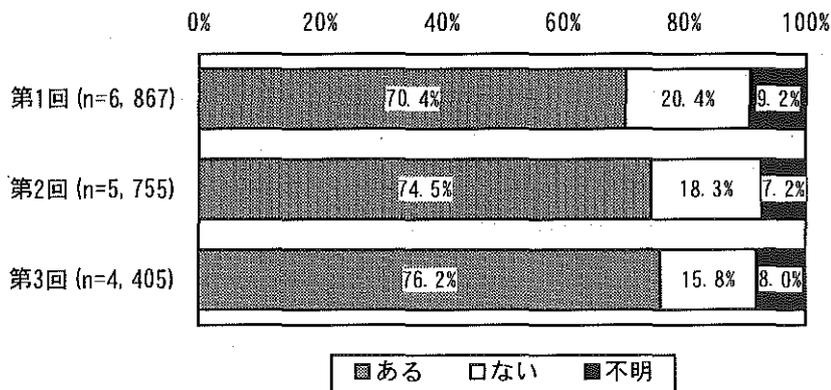


〈 治療中の疾病の有無－女性 〉

第1回6,867人のうち治療中の疾病が「ある」と回答した人は4,832人(70.4%)、第2回5,755人のうち4,289人(74.5%)であった。第3回4,405人のうち3,355人(76.2%)が治療中の疾病を持っていた。

治療中の疾病が「ない」は第1回4,403人(20.4%)、第2回は1,052人(18.3%)、第3回では697人(15.8%)と男性と同様、減少傾向にあった(図3(2))。

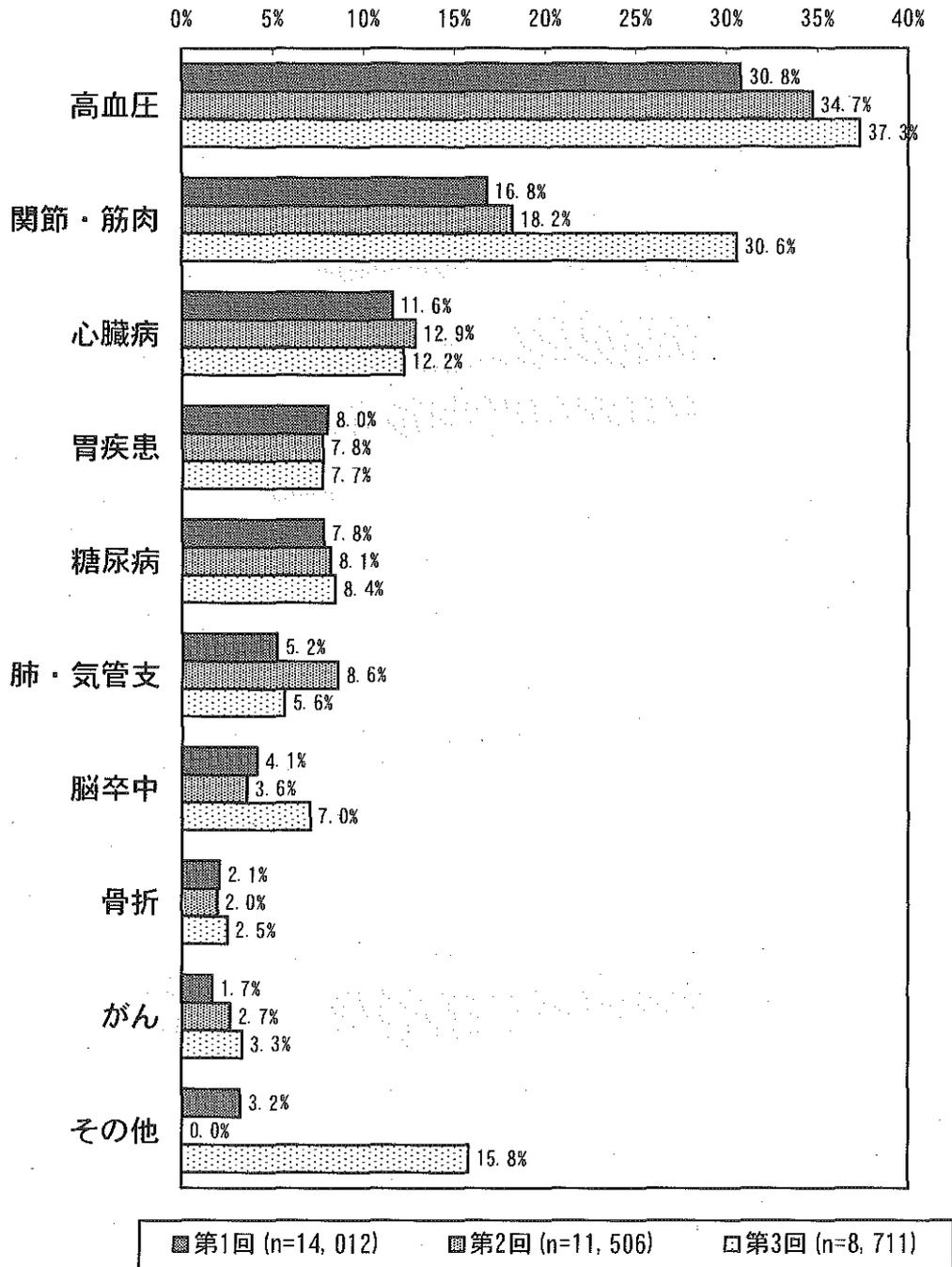
図3(2) 治療中の疾病の有無－女性



(2) 治療中の疾病の内訳

治療中の疾病で一番多いのは、「高血圧」で3,251人(37.3%)で、次は「関節や筋肉の病気」で2,662人(30.6%)、「心臓病」1,062人(12.2%)であり、第1回、第2回と同じ順であった。第3回では「関節や筋肉の病気」の増加が目立った(図3(3))。

図3(3) 治療中の病気の内訳

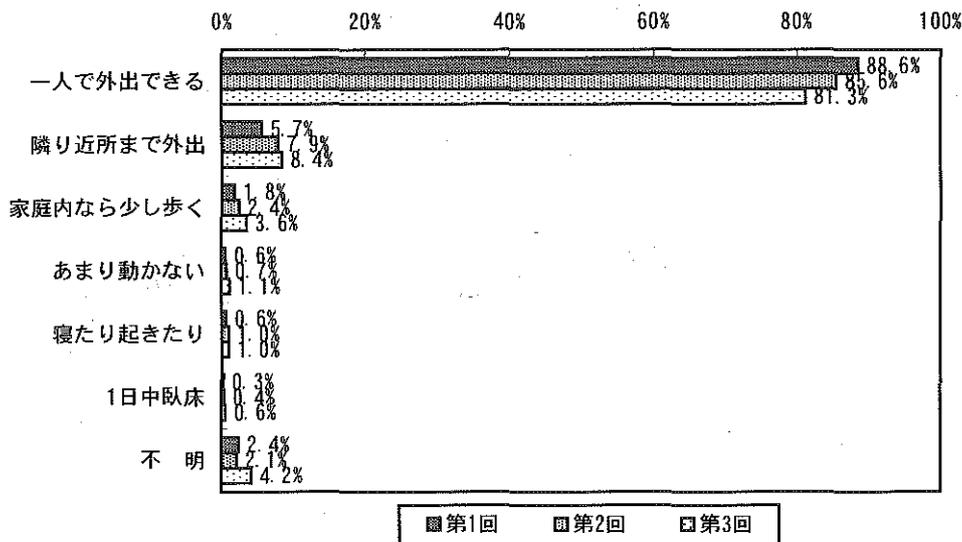


4 移動状況

〈 前期・後期別比較 〉

前期高齢者群では、「バス等を使って一人で外出できる」が、第1回では6,292人(88.6%)、第2回は5,731人(85.6%)、第3回では4,092人(81.3%)と6年間で7.3ポイント減少している。「隣近所まで外出」できる人は第1回では528人(7.9%)、第2回は528人(7.9%)、第3回では422人(8.4%)であった。「1日中臥床」は第1回23人(0.3%)、第2回は24人(0.4%)で、第3回では30人(0.6%)であった(図4(1))。

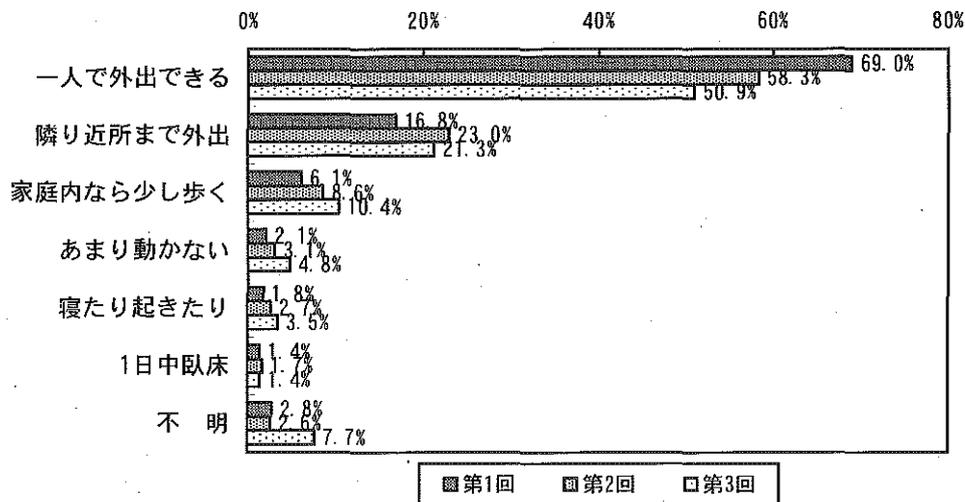
図4(1) 移動状況-前期高齢者群



後期高齢者群では、「バス等を使って一人で外出できる」が、第1回では4,767人(69.0%)、第2回は2,804人(58.3%)、第3回では1,869人(50.9%)で、6年間で18.1ポイントの減少した。また、「バス等を使って一人で外出できる」の割合を前期高齢者群と比較すると30.4ポイント少ない。

「1日中臥床」は第1回99人(1.4%)、第2回は80人(1.7%)で、第3回では53人(1.4%)で大きい変化はみられなかった(図4(2))。

図4(2) 移動状況-後期高齢者群



5 視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響

視覚障害による「生活への影響がある」は第1回では14,012人中、1,274人(9.1%)、第2回は11,506人中、1,224人(10.6%)、第3回は8,711人中、1,037人(11.9%)とその割合は増加傾向であった。

聴覚障害による「生活への影響がある」人は第1回では1,307人(9.3%)、第2回1,349人(11.7%)、第3回は1,234人(14.2%)で、視覚障害同様、増加傾向であった。

歯の障害による「生活への影響がある」と回答した人は第1回1,968人(14.0%)、第2回1,586人(13.8%)、第3回は1,249人(14.3%)であった(図5(1)～(3))。

図5(1) 視覚障害による生活への影響

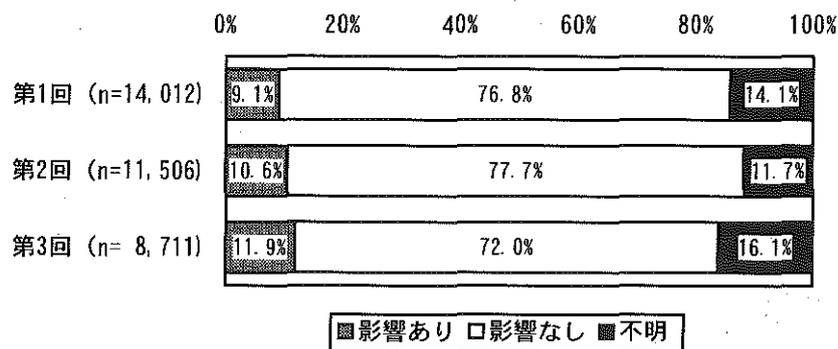


図5(2) 聴覚障害による生活への影響

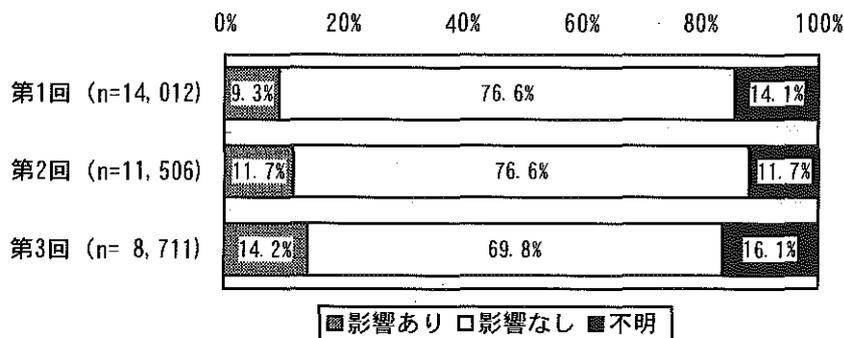


図5(3) 歯の障害による生活への影響

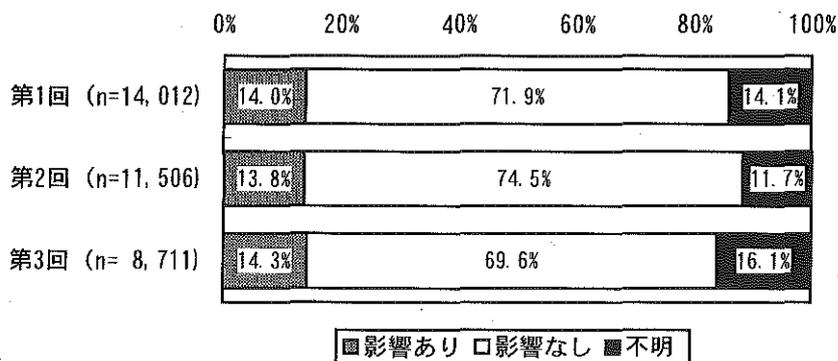


図5 (4) 視覚・聴覚・歯の障害の生活への影響

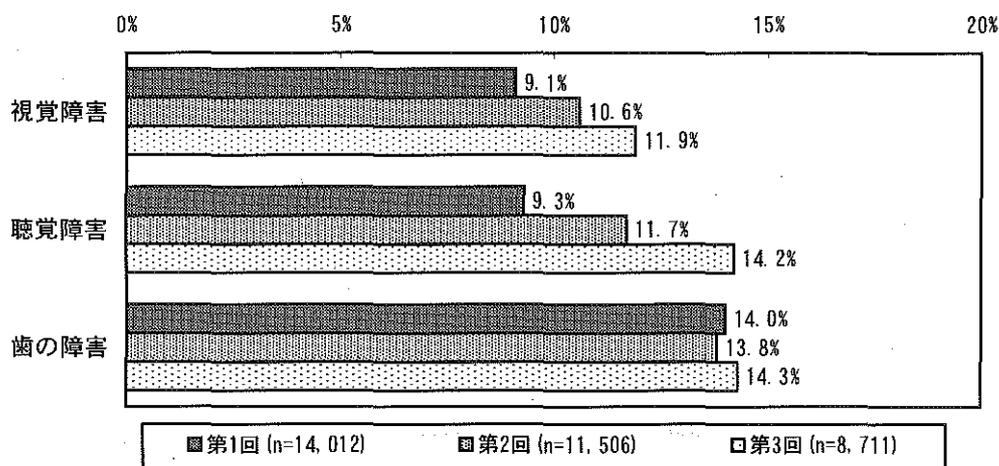


図5 (5) 視覚・聴覚・歯の障害の生活への影響—男性

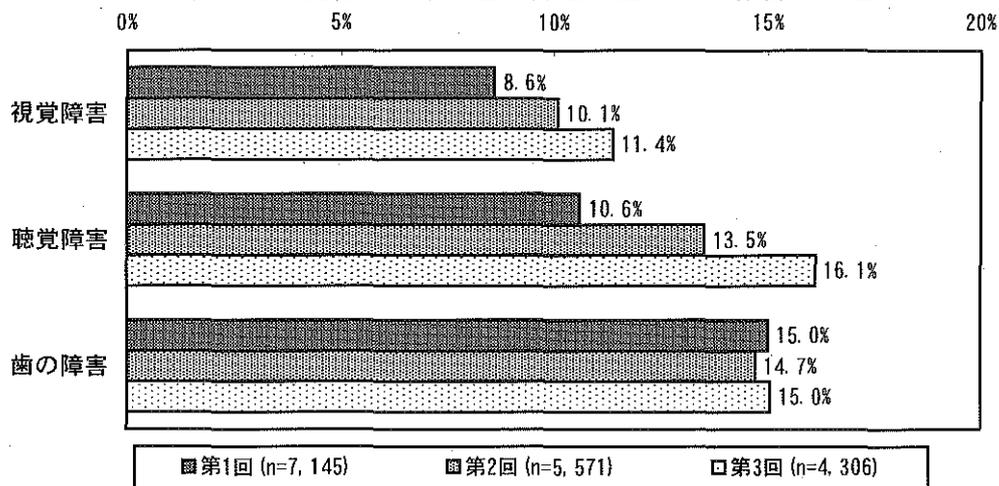
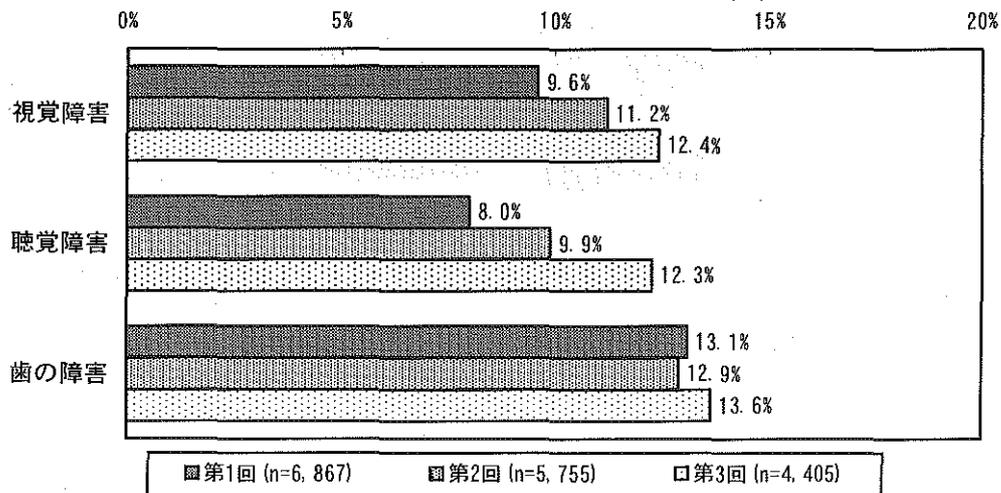


図5 (6) 視覚・聴覚・歯の障害の生活への影響—女性



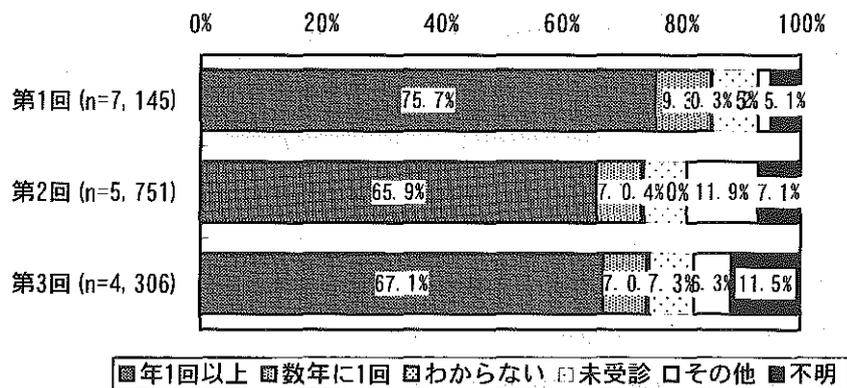
6 健康診断の受診状況

〈健康診断受診状況－男性〉

男性では第1回7,145人中、「毎年1回以上受診」は5,412人(75.7%)、第2回5,751人中3,789人(65.9%)、第3回は2,890人(67.1%)で不明を除くと減少した(P<0.01)。

「数年に1回」受診は661人(9.3%)、第2回440人(7.7%)、第3回は311人(7.2%)であった。「未受診」は第1回536人(7.5%)、第2回405人(7.0%)、第3回は316人(7.3%)であった(図6(1))。

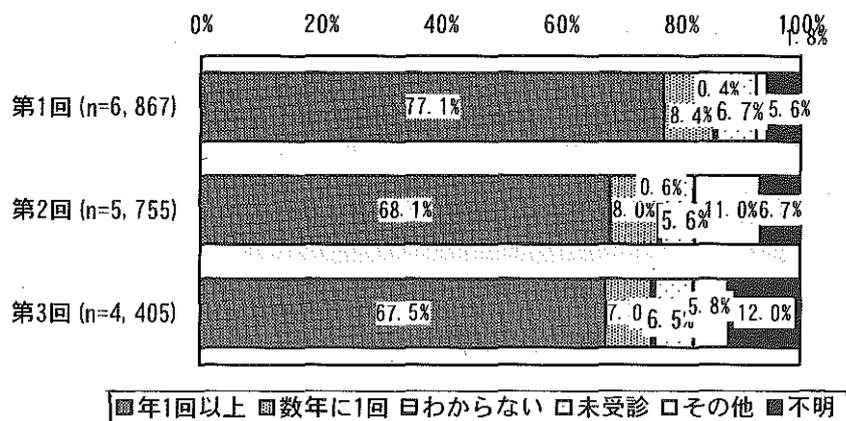
図6(1) 健康診断の受診状況－男性



〈健康診断受診状況－女性〉

女性では第1回6,867人中、「毎年1回以上受診」は5,295人(77.1%)、第2回5,755人中3,921人(68.1%)、第3回は2,972人(67.5%)と、不明を除くと有意に減少した(P<0.01)。「数年に1回」受診は第1回577人(8.4%)、第2回461人(8.0%)、第3回は339人(7.7%)であった。「未受診」は第1回461人(6.7%)、第2回324人(5.6%)、第3回は286人(6.5%)であった(図6(2))。

図6(2) 健康診断の受診状況－女性



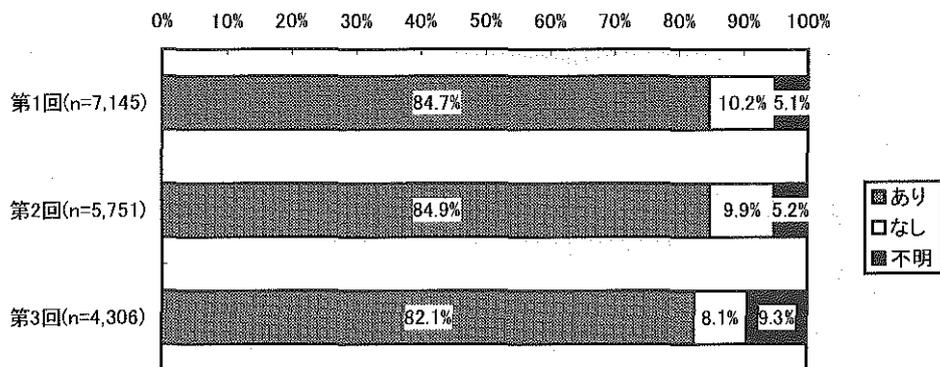
7 健康に関する相談

(1) 健康に関する相談の必要性

〈 健康相談の必要性の有無－男性 〉

男性では第1回7,145人中、健康に関する相談が「必要あり」と回答したのは6,052人(84.7%)であった。第2回は5,751人中4,884人(84.9%)、第3回は4,306人中3,560人(82.7%)と、減少傾向にあった($P<0.01$)。逆に「必要なし」と回答したのは第1回は731人(10.2%)、第2回では567人(9.9%)、第3回では347人(8.1%)であった(図7(1))。

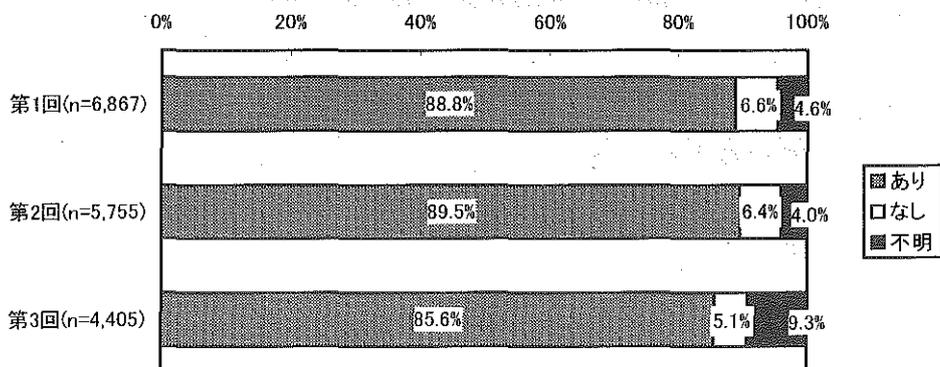
図7(1) 健康相談の必要性の有無－男性



〈 健康相談の必要性の有無－女性 〉

女性では第1回6,867人中、健康に関する相談が「必要性あり」と回答したのは6,096人(88.8%)であった。第2回は5,755人中5,153人(89.5%)、第3回は4,405人中3,771人(85.6%)と、第1回から第3回の変化は男性に比べると変化はないものの減少傾向にあった($P<0.05$)。逆に「必要なし」と回答したのは第1回は456人(6.6%)、第2回では371人(6.4%)、第3回は226人(5.1%)であった(図7(2))。

図7(2) 健康相談の必要性の有無－女性

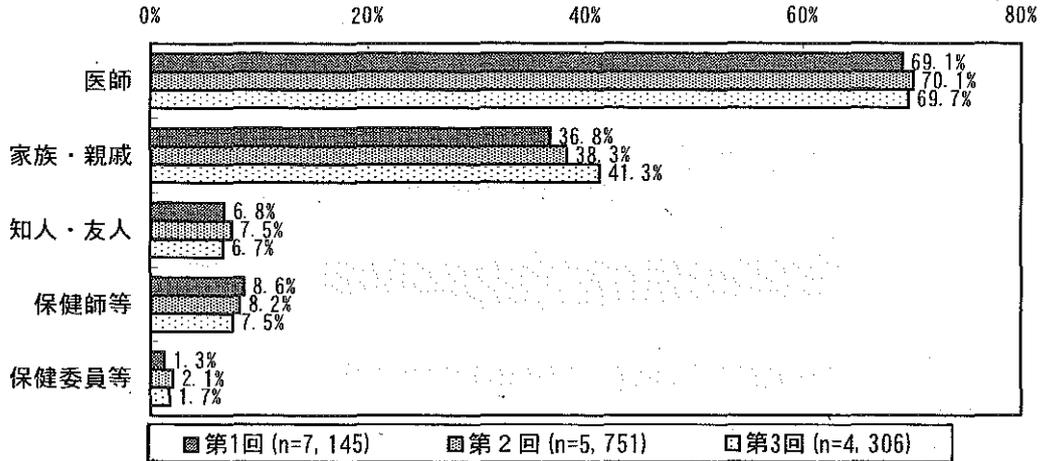


(2) 健康に関する相談者

〈 健康に関する相談者－男性 〉

男性では第1回7,145人中、健康に関する相談相手は「医師」が最も多く、69.1%を占めた。第2回でも「医師」と回答したのは70.1%で、第3回でも69.7%と高率であった。次に高かったのは、「家族・親戚」で第1回は36.8%、第2回は38.3%、第3回では41.3%と割合は増加傾向であった。第2回以降は介護保険が始まった影響か、何らかの相談者がある人の数には変化はなかった(図7(3))。(P<0.01)

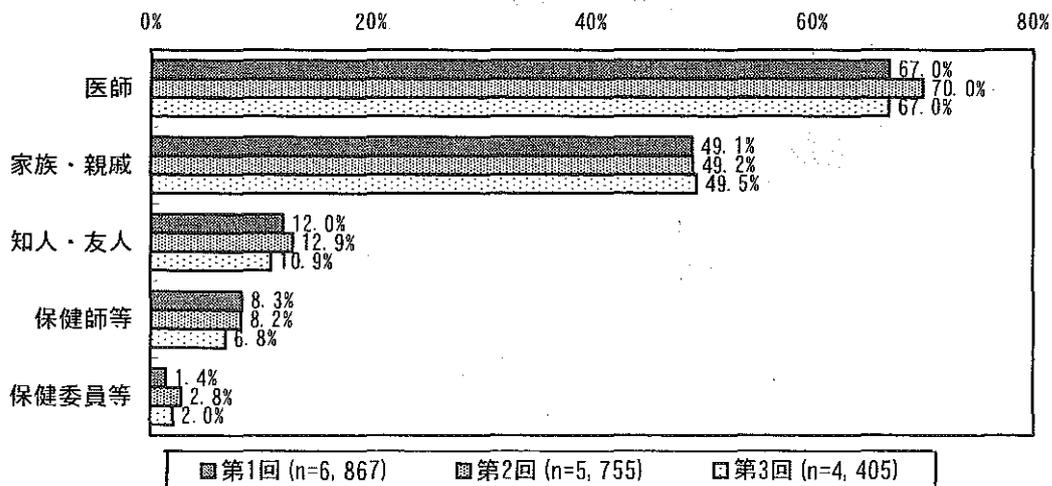
図7(3) 健康に関する相談者－男性



〈 健康に関する相談者－女性 〉

女性も男性同様、健康に関する相談相手は「医師」が最も多く、第1回は67.0%、第2回は70.0%で、第3回でも67.0%であった。次は「家族・親戚」が高く、第1回は49.1%、第2回では49.2%、第3回では49.5%と、男性に比べて家族や親戚に健康に関する相談をすると回答していた。また、(P<0.01) 複数の人に健康相談をする傾向にあり、何らかの相談者がある人の数は変化がなかった(図7(4))。(P<0.01)

図7(4) 健康に関する相談者－女性



8 健康情報

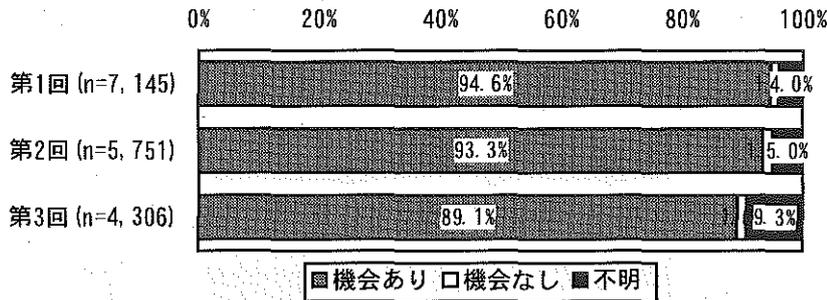
(1) 健康情報を得る機会

何らかの方法で「情報を得る機会がある」と回答したのは、第1回の14,012人のうち13,301人(94.9%)、第2回は11,506人のうち10,869人(94.5%)、第3回8,711人のうち7,784人(89.4%)と、9割近い割合で維持されていた。

〈健康情報を得る機会－男性〉

男性で健康情報を得る「機会がある」と回答したのは第1回94.6%、第2回93.3%、第3回89.1%であった(図8(1))。

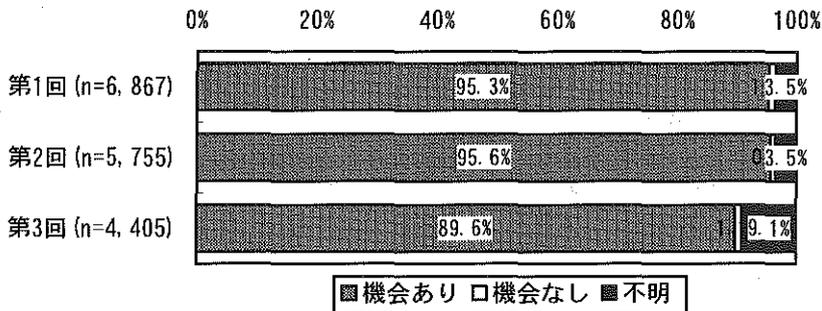
図8(1) 健康情報を得る機会－男性



〈健康情報を得る機会－女性〉

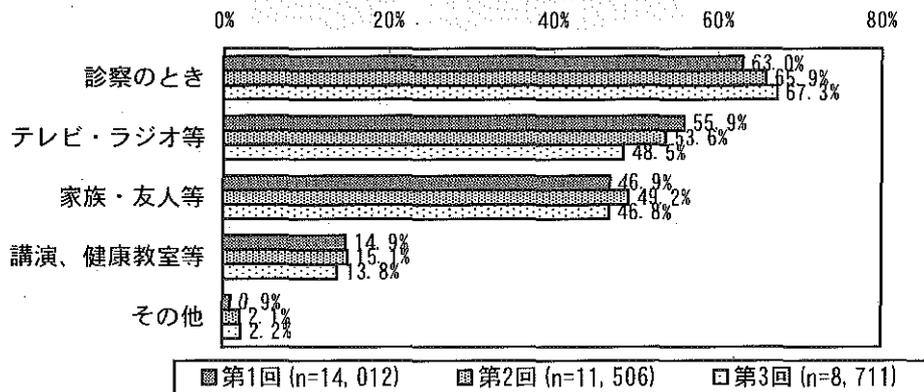
女性では、健康情報を得る「機会がある」と回答したのは第1回95.3%、第2回95.6%、第3回89.6%であった(図8(2))。

図8(2) 健康情報を得る機会－女性



健康情報を得る機会の内訳は第1回と第2回、第3回ともに、「診察のとき」が一番多く、次に「テレビ、ラジオ等」、「家族・友人等」の順であった(図8(3))。

図8(3) 健康情報を得る機会の内訳



9 生活への満足度

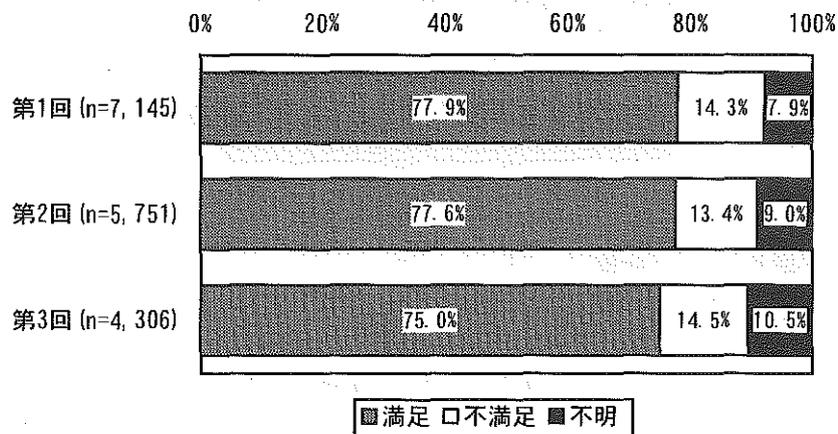
(1) 生活への満足度

「現在の生活に満足している」と回答した人は第3回の調査で、8,711人のうち6,580人(75.5%)で、第1回調査と比べて、男女共に有意な変化はみられなかった。

〈生活への満足度－男性〉

第1回7,145人のうち「生活に満足している」は5,564人(77.9%)、第2回5,751人のうち4,461人(77.6%)、第3回4,306人のうち3,231人(75.0%)で、大きな低下はみられなかった。「不満足」と回答したのは第1回では1,020人(14.3%)、第2回では772人(13.4%)、第3回では623人(14.3%)であった(図9(1)-1)。

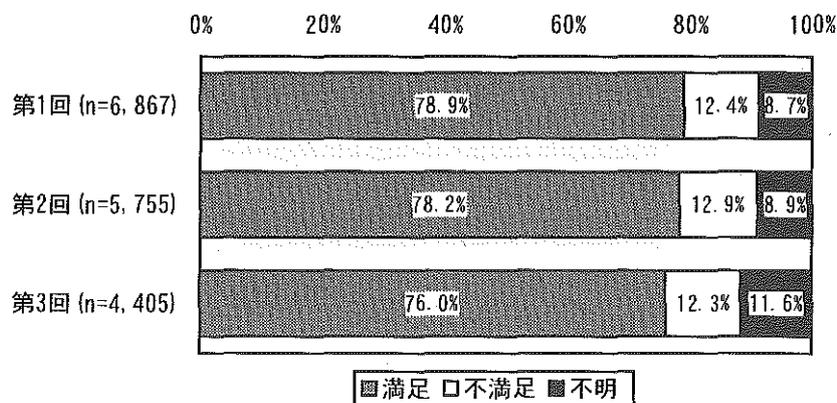
図9(1)-1 生活への満足度－男性



〈生活への満足度－女性〉

第1回6,867人のうち「生活に満足している」と回答したのは5,419人(78.9%)、第2回5,755人のうち4,501人(78.2%)、第3回4,405人のうち3,349人(76.0%)であった。逆に「不満足」と回答したのは第1回では850人(12.4%)、第2回では741人(12.9%)、第3回544人(12.3%)で男性同様、変化はみられなかった(図9(1)-2)。

図9(1)-2 生活への満足度－女性



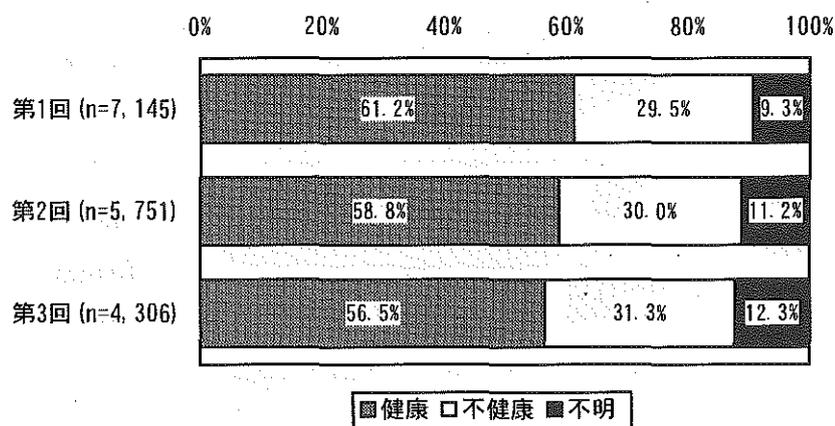
(2) 健康観

① 健康観

〈 健康観－男性 〉

第1回7,145人のうち自分を「健康」と回答した人は4,373人(61.2%)、第2回5,751人のうち3,384人(58.8%)、第3回4,306人のうち2,431人(56.5%)と減少傾向であった($P<0.01$)。また、「不健康」と回答した人は第1回は2,106人(29.5%)、第2回では1,724人(30.0%)、第3回では1,346人(31.3%)であった(図9(2)-1)。

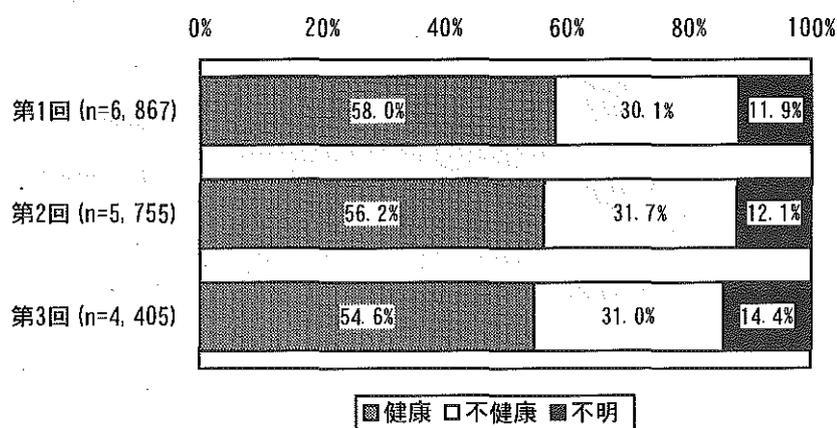
図9(2)-1 健康観－男性



〈 健康観－女性 〉

第1回6,867人のうち自分を「健康」と回答した人は3,983人(58.0%)、第2回5,755人のうち3,234人(56.2%)、第3回は4,405人のうち2,405人(54.6%)と減少傾向であった($P<0.01$)。「不健康」と答えた人は第1回は2,065人(30.1%)、第2回では1,823人(31.7%)、第3回は1,367人(31.0%)であった(図9(2)-2)。

図9(2)-2 健康観－女性

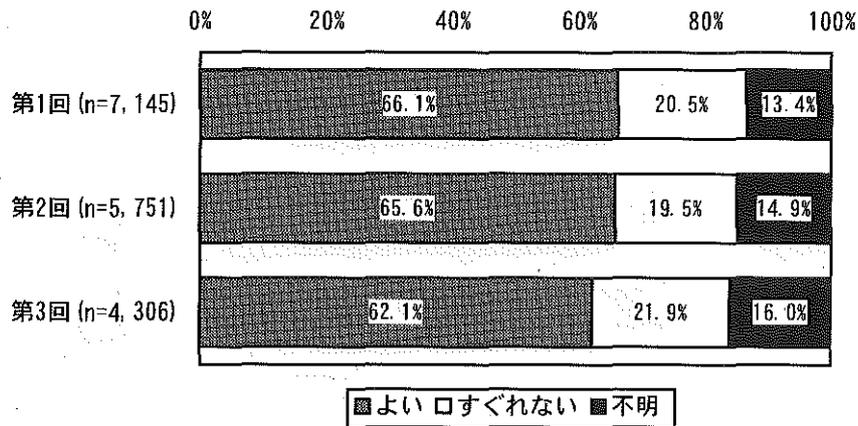


② 体調

〈 体調－男性 〉

第1回7,145人のうち体調が「よい」と回答した人は4,720人(66.1%)、第2回5,751人のうち3,774人(65.6%)、第3回4,306人のうち2,673人(62.1%)であった。体調が「すぐれない」は第1回では1,467人(20.5%)、第2回では1,122人(19.5%)、第3回では943人(21.9%)であった(図9(2)-3)。

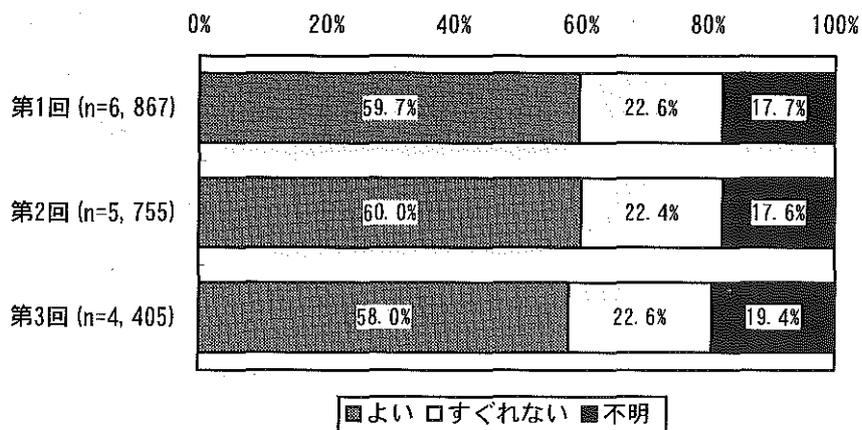
図9(2)-3 体調－男性



〈 体調－女性 〉

第1回6,867人のうち体調が「よい」と回答した人は4,100人(59.7%)、第2回5,755人のうち3,453人(60.0%)、第3回4,405人のうち2,557人(58.0%)で、男性と比較すると毎回低い傾向にある。体調が「すぐれない」は第1回では1,554人(22.6%)、第2回では1,287人(22.4%)、第3回994人(22.4%)であった(図9(2)-4)。

図9(2)-4 体調－女性

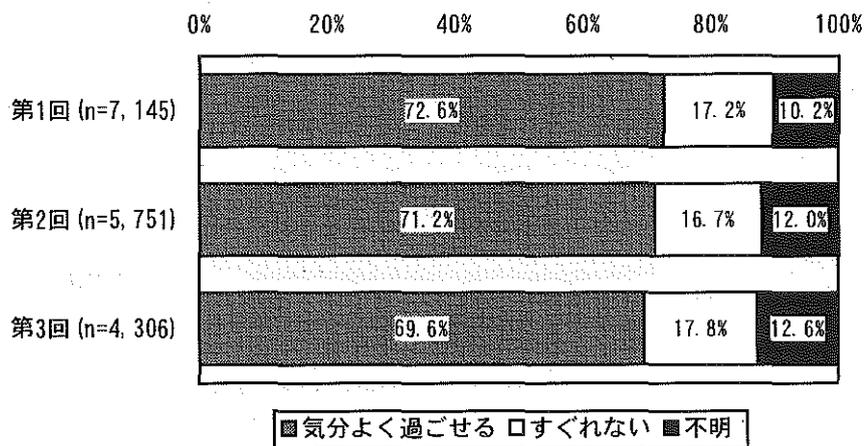


③ 気分

〈 気分－男性 〉

第1回7,145人のうち「気分よく過ごせる」と回答した人は5,187人(72.6%)、第2回5,751人のうち4,096人(71.2%)、第3回4,306人のうち2,996人(69.6%)であった。気分が「すぐれない」は第1回では1,226人(17.2%)、第2回では963人(16.7%)、第3回では766人(17.8%)であった(図9(2)-5)。

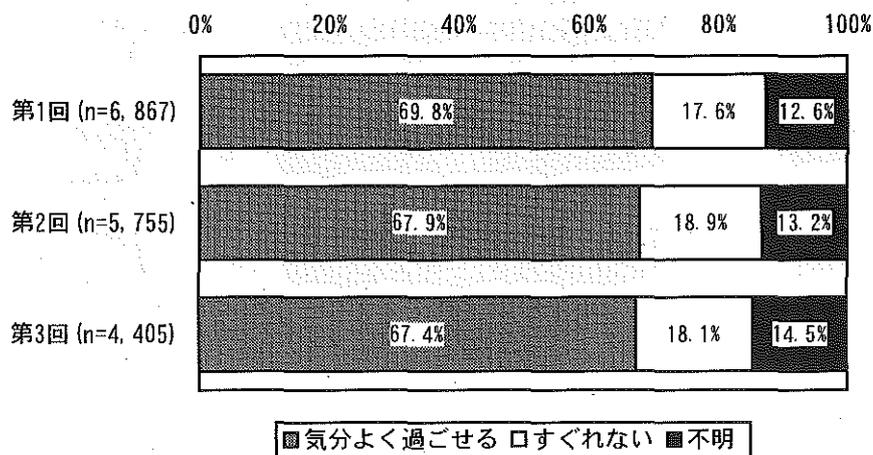
図9(2)-5 気分－男性



〈 気分－女性 〉

第1回6,867人のうち「気分よく過ごせる」と回答した人は4,793人(69.8%)、第2回5,755人のうち3,909人(67.9%)、第3回4,405人のうち2,967人(67.4%)であった。気分が「すぐれない」は第1回では1,208人(17.6%)、第2回では1,089人(18.9%)、第3回では799人(18.1%)であった(図9(2)-6)。

図9(2)-6 気分－女性

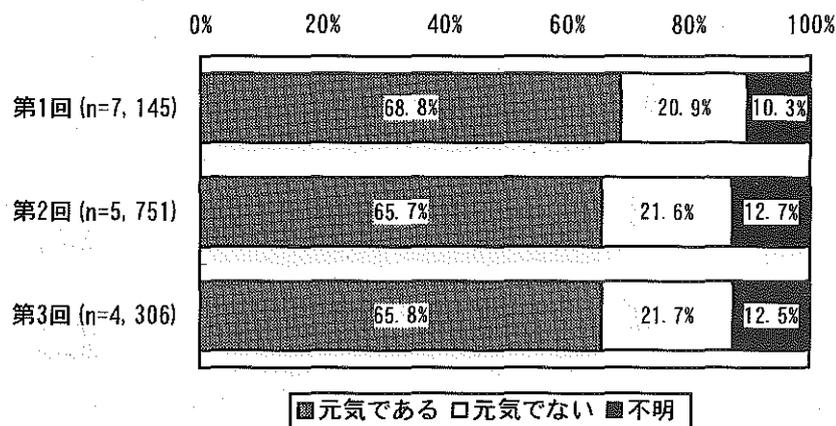


④ 元気

〈 元気－男性 〉

第1回7,145人のうち「元気である」と回答した人は4,918人(68.8%)、第2回5,751人のうち3,779人(65.7%)、第3回4,306人のうち2,832人(65.8%)であり、「元気でない」と回答した人は第1回では1,491人(20.9%)、第2回では1,240人(21.6%)、第3回936人(21.7%)であった(図9(2)-7)。

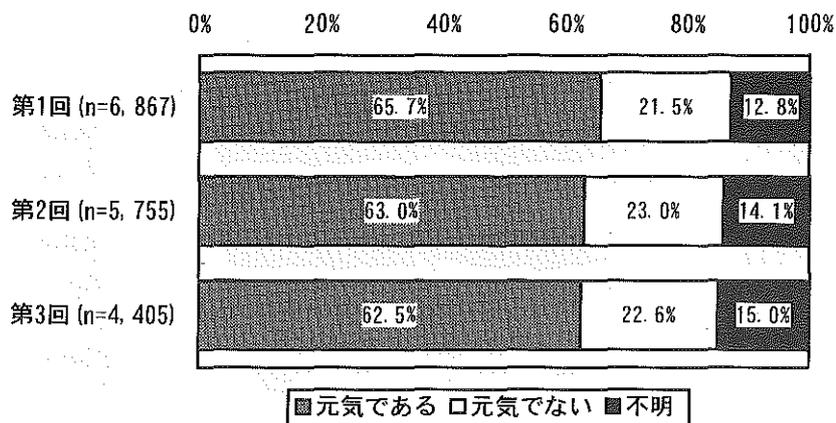
図9(2)-7 元気－男性



〈 元気－女性 〉

第1回7,145人のうち「元気である」と回答した人は4,918人(68.8%)、第2回5,755人のうち3,624人(63.0%)、第3回4,405人のうち2,751人(62.5%)であった。「元気でない」と回答した人は第1回では1,491人(20.9%)、第2回では1,321人(23.0%)、第3回995人(22.6%)であった(図9(2)-8)。

図9(2)-8 元気－女性



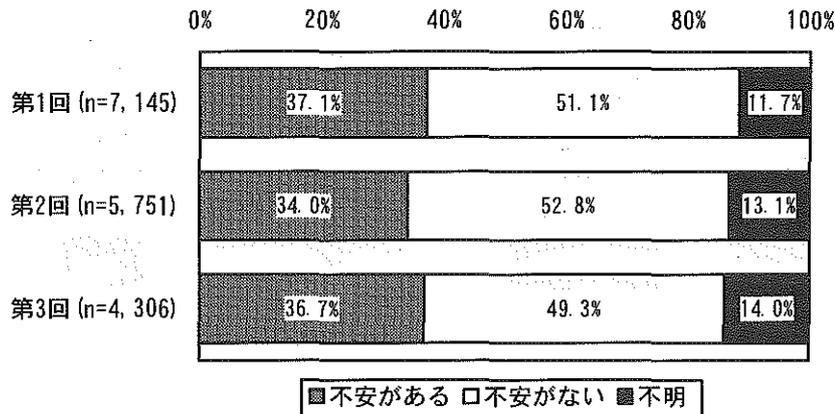
(3) 精神的健康

① 将来への不安

〈 将来への不安－男性 〉

第1回7,145人のうち将来への「不安がある」と回答した人は2,653人(37.1%)、第2回5,751人のうち1,956人(34.0%)、第3回4,306人のうち1,582人(36.7%)であった。「不安がない」と回答した人は第1回では3,654人(51.1%)、第2回では3,039人(52.8%)、第3回では2,122人(49.3%)であった(図9(3)-1)。

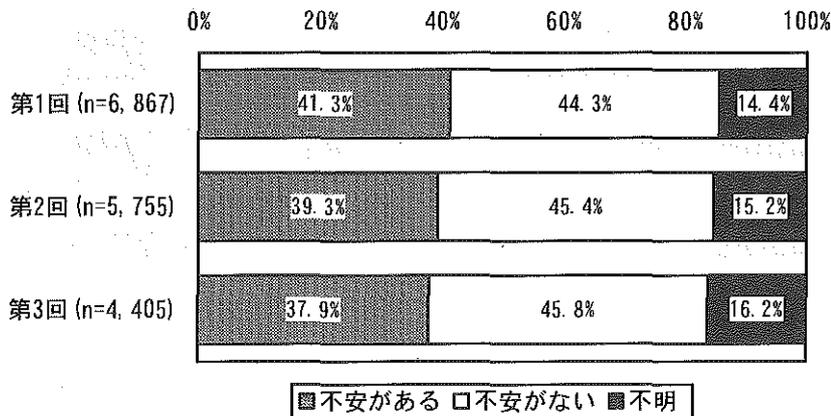
図9(3)-1 将来への不安－男性



〈 将来への不安－女性 〉

第1回6,867人のうち将来への「不安がある」と回答した人は2,834人(41.3%)、第2回5,755人のうち2,264人(39.3%)、第3回4,405人のうち1,671人(37.9%)であった。「不安がない」と回答した人は第1回では3,044人(44.3%)、第2回では2,614人(45.4%)、第3回では2,019人(45.8%)であった(図9(3)-2)。

図9(3)-2 将来への不安－女性

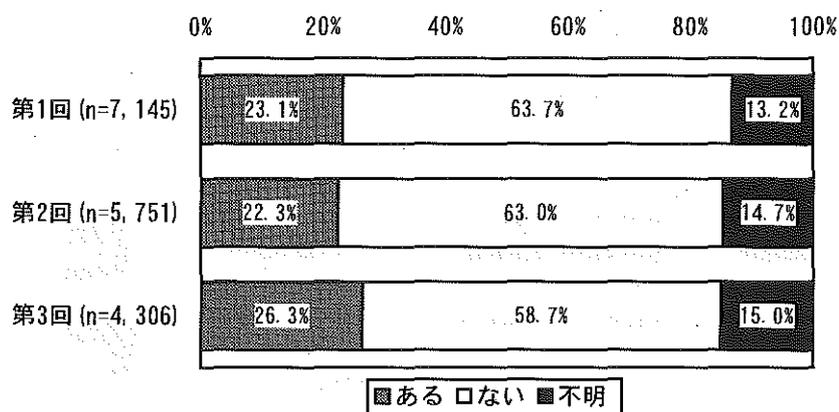


② 寂しさ

〈 寂しさ－男性 〉

第1回7,145人のうち寂しいと感じる事が「ある」と回答した人は1,652人(23.1%)、第2回5,751人のうち1,283人(22.3%)、第3回4,306人のうち1,131人(26.3%)であった。寂しいと感じる事が「ない」と回答した人は第1回では4,550人(63.7%)、第2回では3,624人(63.0%)、第3回では2,528人(58.7%)であった(図9(3)-3)。

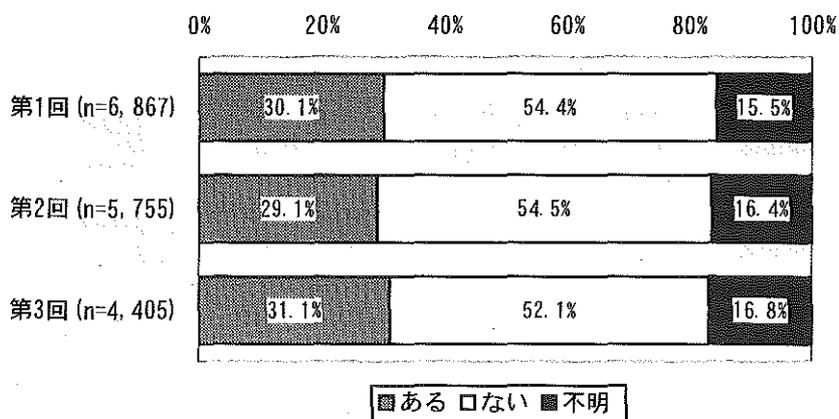
図9(3)-3 寂しさ－男性



〈 寂しさ－女性 〉

第1回6,867人のうち寂しいと感じる事が「ある」と回答した人は2,067人(30.1%)、第2回5,755人のうち1,674人(29.1%)、第3回4,405人のうち1,371人(31.1%)であった。寂しいと感じる事が「ない」と回答した人は第1回では3,734人(54.4%)、第2回では3,139人(54.5%)、第3回では2,293人(52.1%)であった(図9(3)-4)。

図9(3)-4 寂しさ－女性

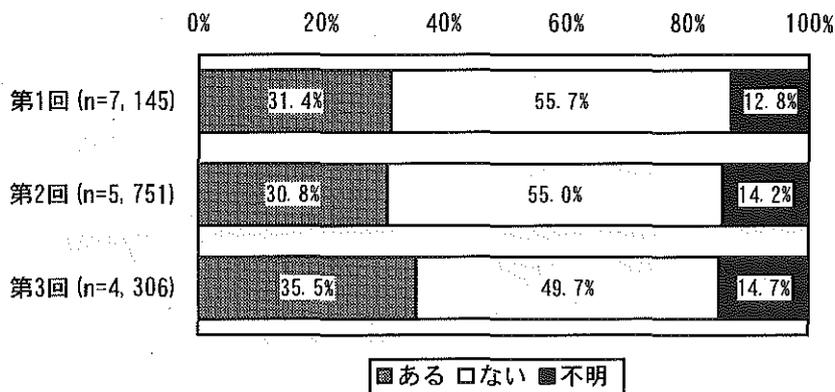


③ 無力感

〈 無力感－男性 〉

第1回7,145人のうち「自分が無力だと感じることもある」と回答した人は2,245人(31.4%)、第2回5,751人のうち1,773人(30.8%)、第3回4,306人のうち1,530人(35.5%)で第2回目と比較して増加した($P<0.01$)。自分が無力だと感じることが「ない」と回答した人は第1回では3,983人(55.7%)、第2回では3,162人(55.0%)、第3回では2,141人(49.7%)であった(図9(3)-5)。

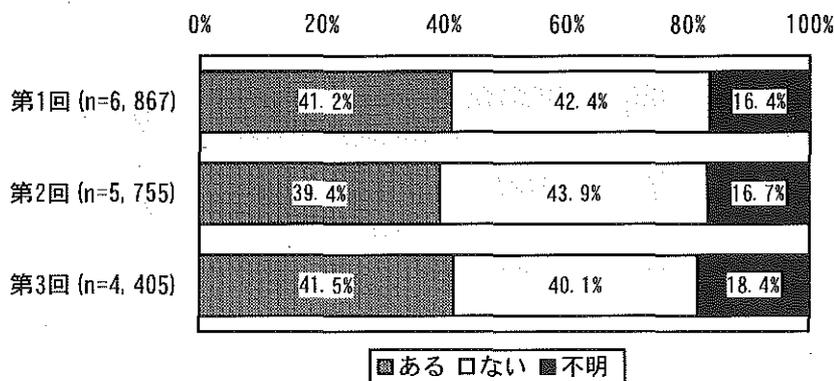
図9(3)-5 無力感－男性



〈 無力感－女性 〉

第1回6,867人のうち自分が無力だと感じるものが「ある」と回答した人は2,826人(41.2%)、第2回5,755人のうち2,267人(39.4%)、第3回4,405人のうち1,828人(41.5%)で、その増加は有意であった($P<0.01$)。自分が無力だと感じるものが「ない」と回答した人は第1回では2,912人(42.4%)、第2回は2,528人(43.9%)、第3回では1,767人(40.1%)であった(図9(3)-6)。

図9(3)-6 無力感－女性

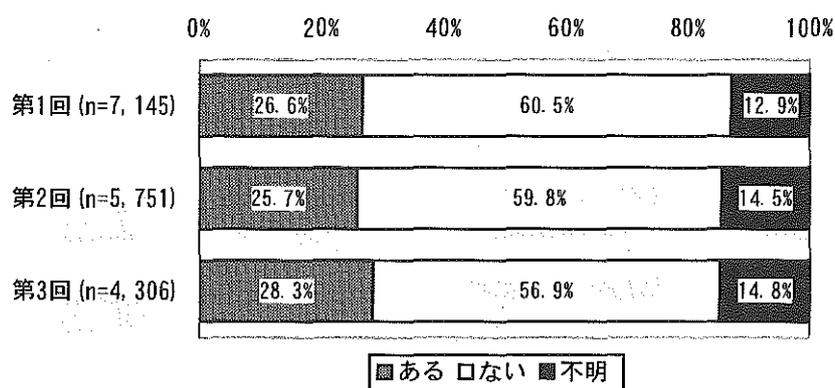


④ 気分の落ち込み

〈 気分の落ち込み-男性 〉

第1回7,145人のうち気分が落ち込むことが「ある」と回答した人は1,904人(26.6%)、第2回5,751人のうち1,479人(25.7%)、第3回4,306人のうち1,220人(28.3%)と増加傾向にあった($P < 0.01$)。「気分が落ち込むことがない」と回答した人は第1回は4,320人(60.5%)、第2回では3,440人(59.8%)、第3回では2,449人(56.9%)であった(図9(3)-7)。

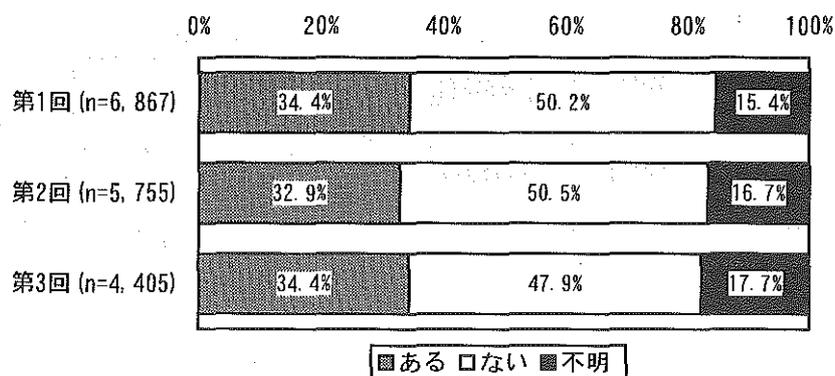
図9(3)-7 気分の落ち込み-男性



〈 気分の落ち込み-女性 〉

第1回、6,867人のうち気分が落ち込むことが「ある」と回答した人は2,364人(34.4%)、第2回は5,755人のうち1,891人(32.9%)、第3回では、4,405人のうち1,515人(34.4%)と男性と異なり、第1回からの変化はみられなかった。「気分が落ち込むことがない」と回答した人は、第1回は3,446人(50.2%)、第2回は2,905人(50.5%)、第3回では2,110人(47.9%)であった(図9(3)-8)。

図9(3)-8 気分の落ち込み-女性



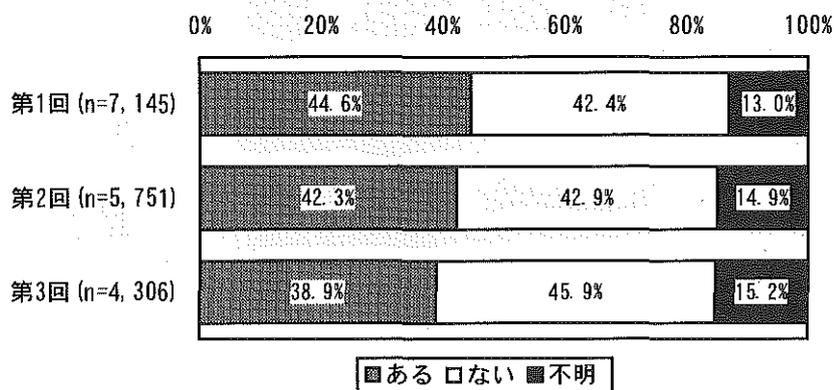
(4) 精神的活力

① 将来への夢や希望

〈 将来への夢や希望－男性 〉

将来への夢や希望があるか否かを設問したところ、第1回7,145人のうち「ある」と回答した人は3,188人(44.6%)、第2回は5,751人のうち2,430人(42.3%)、第3回4,306人のうち1,676人(38.6%)と減少傾向にあった($P<0.01$)。逆に将来への夢や希望が「ない」と回答した人は、第1回は3,031人(42.4%)、第2回は2,466人(42.9%)、第3回では1,975人(45.9%)と増加傾向であった(図9(4)-1)。

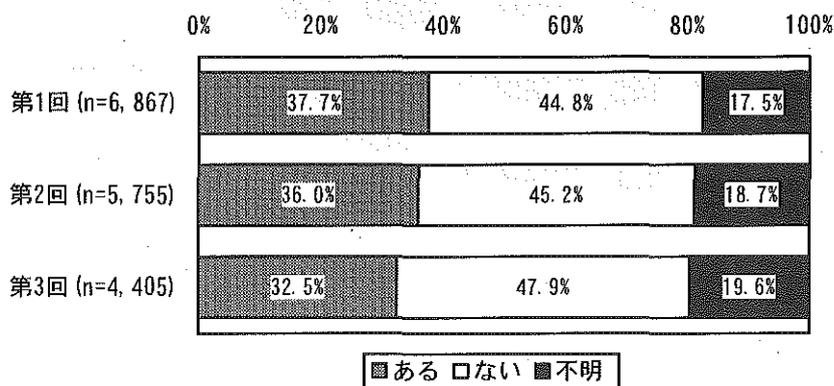
図9(4)-1 将来への夢や希望－男性



〈 将来への夢や希望－女性 〉

女性では、第1回6,867人のうち将来への夢や希望が「ある」と回答した人は2,590人(37.7%)、第2回は5,755人のうち2,073人(36.0%)、第3回4,405人のうち1,433人(32.5%)と減少傾向であった($P<0.01$)。将来への夢や希望が「ない」と回答した人は第1回では3,078人(44.8%)、第2回では2,604人(45.2%)、第3回では2,110人(47.9%)で増加傾向であった(図9(4)-2)。

図9(4)-2 将来への夢や希望－女性

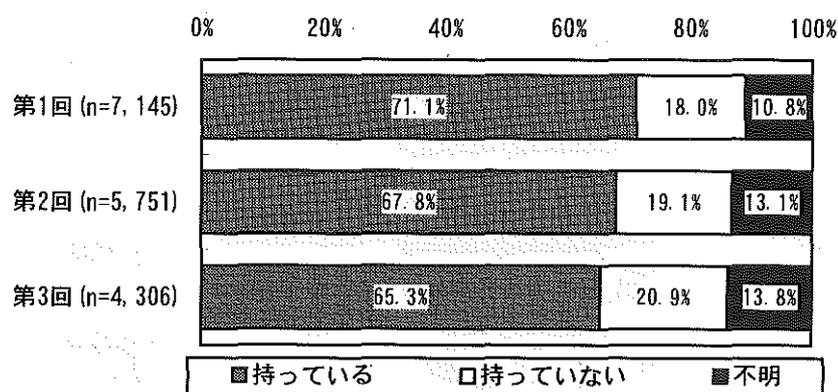


② 生きがい

〈 生きがい—男性 〉

第1回7,145人のうち「生きがいを持っている」と回答した人は5,081人(71.1%)、第2回は5,751人のうち3,902人(67.8%)、第3回では、4,306人のうち2,810人(65.3%)で減少傾向にあった($P < 0.01$)。「生きがいを持っていない」と回答した人は第1回は1,289人(18.0%)、第2回では1,096人(19.1%)、第3回は900人(20.9%)であった(図9(4)-3)。

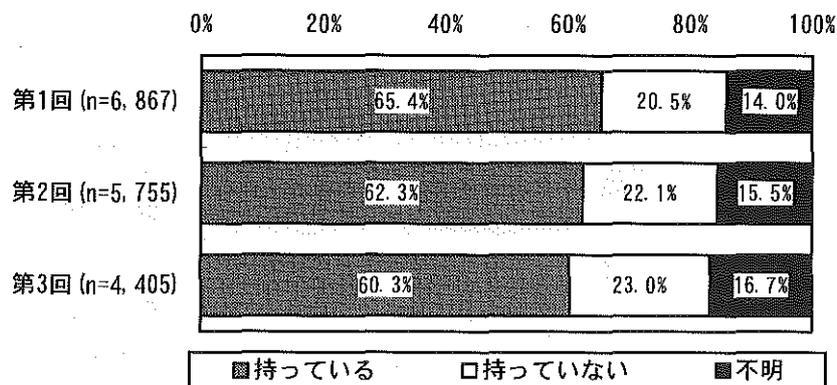
図9(4)-3 生きがい—男性



〈 生きがい—女性 〉

第1回6,867人のうち「生きがいを持っている」と回答した人は4,493人(65.4%)、第2回5,755人のうち3,588人(62.3%)、第3回4,405人のうち2,656人(60.3%)で減少傾向ではあるが($P < 0.01$)、いずれの回も男性よりおよそ5ポイント低い傾向にあった。「生きがいを持っていない」と回答した人は第1回は1,410人(20.5%)、第2回は1,274人(22.4%)、第3回では1,013人(23.0%)であった(図9(4)-4)。

図9(4)-4 生きがい—女性

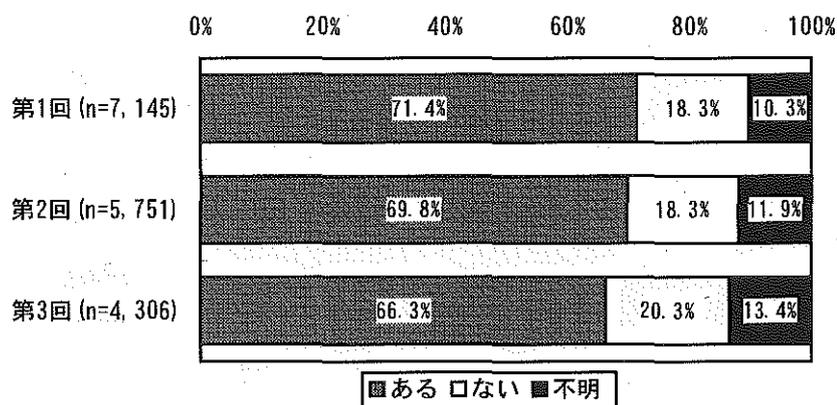


③ 気力

〈 気力—男性 〉

「気力がある」と感じている人は、第1回7,145人のうち5,101人(71.4%)、第2回は5,751人のうち4,015人(69.8%)、第3回4,306人のうち2,854人(66.3%)と減少傾向にあった($P<0.01$)。また、「気力がない」と感じている人は、第1回では1,311人(18.3%)、第2回は1,054人(18.3%)、第3回では874人(20.3%)であった(図9(4)-5)。

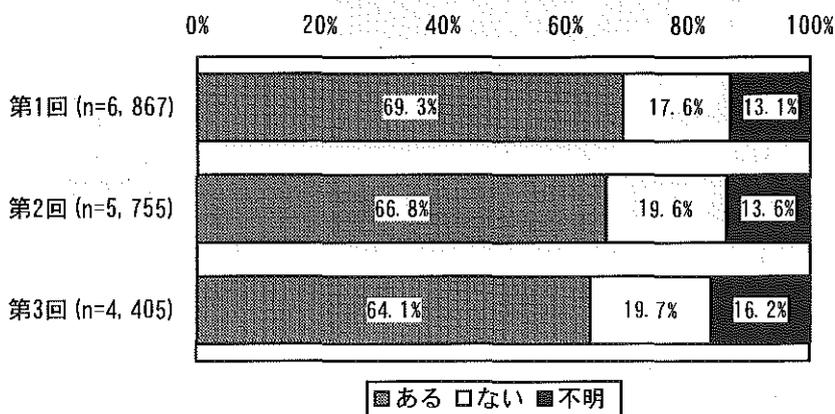
図9(4)-5 気力—男性



〈 気力—女性 〉

女性で「気力がある」と感じている人は、第1回6,867人のうち4,762人(69.3%)、第2回は5,755人のうち3,843人(66.8%)、第3回4,405人のうち2,824人(%)と男性同様、減少傾向であった($P<0.01$)。逆に「気力がない」と感じている人は、第1回は1,207人(17.6%)、第2回は1,127人(19.6%)、第3回では867人(10.4%)であった(図9(4)-6)。

図9(4)-6 気力—女性

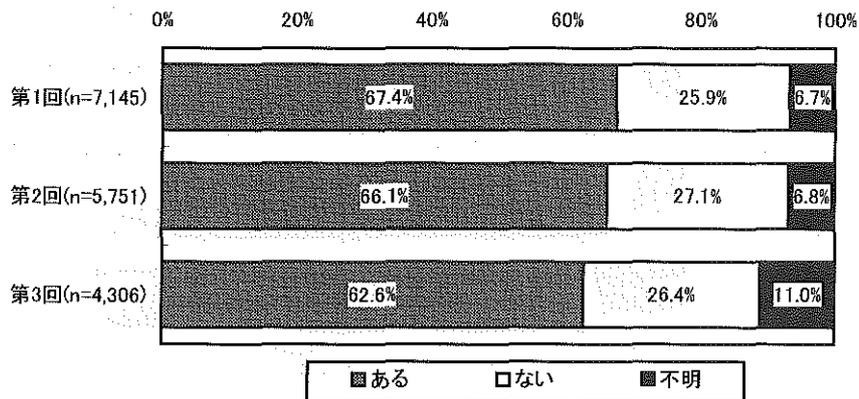


④ 趣味

〈 趣味－男性 〉

趣味が「ある」と回答した人は、第1回7,145人のうち4,819人(67.4%)、第2回は5,751人のうち3,801人(66.1%)、第3回では4,306人のうち2,695人(62.6%)と減少している。また、「ない」と回答した人は第1回では1,847人(25.9%)、第2回では1,557人(27.1%)、第3回では1,138人(26.4%)であった(図9(4)-7)。

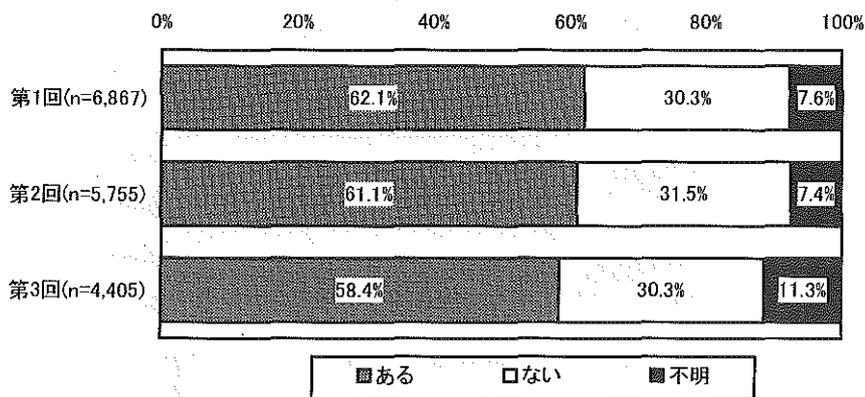
図9(4)-7 趣味－男性



〈 趣味－女性 〉

第1回6,867人のうち、趣味が「ある」と回答した人は4,263人(62.1%)、第2回は5,755人のうち3,515人(61.1%)、第3回は4,405人のうち2,574人(58.4%)であった。「ない」と回答した人は、第1回では2,080人(30.3%)、第2回では1,814人(31.5%)、第3回では1,333人(30.3%)であった(図9(4)-8)。

図9(4)-8 趣味－女性



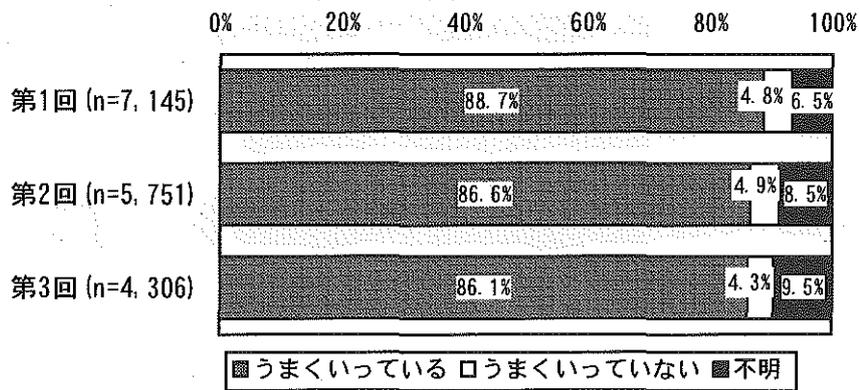
(5) 人的サポートへの満足

① 周りとのつきあい

〈 周りとのつきあい—男性 〉

周囲の人とのつきあいについて設問したところ、第1回は7,145人のうち「うまくいっている」と回答した人は6,341人(88.7%)、第2回では5,751人のうち4,979人(86.6%)、第3回は4,306人のうち3,709人(86.1%)であった。逆に「うまくいっていない」と回答した人は第1回では341人(4.8%)、第2回では281人(4.9%)、第3回では186人(4.3%)とつきあいに関しては変化はなかった(図9(5)-1)。

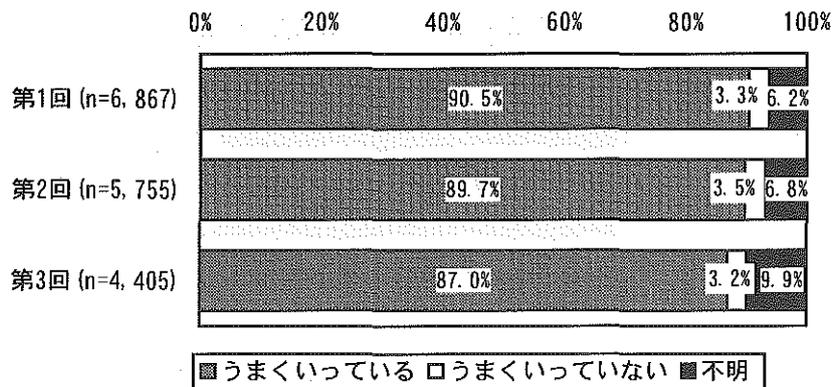
図9(5)-1 周りとのつきあい—男性



〈 周りとのつきあい—女性 〉

女性は周りとのつきあいが「うまくいっている」と回答した人は第1回6,867人のうち、6,216人(90.5%)、第2回は5,755人のうち5,163人(89.7%)、第3回は4,405人のうち3,831人(87.0%)であった。また、「うまくいっていない」と回答した人は第1回では226人(3.3%)、第2回では203人(3.5%)、第3回では140人(3.2%)と男性と同様、変化はなかった(図9(5)-2)。

図9(5)-2 周りとのつきあい—女性

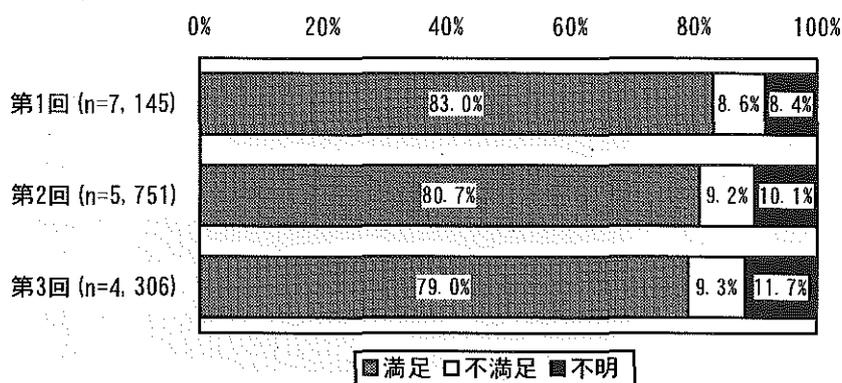


② 友人とのつきあい

〈友人とのつきあい—男性〉

友人とのつきあいに「満足している」と回答した人は、第1回は7,145人のうち、5,933人(83.0%)、第2回5,751人のうち4,643人(80.7%)、第3回は人のうち3,401人(79.0%)であった。逆に「満足していない」と回答した人は第1回では613人(8.6%)、は527人(9.2%)、第3回では402人(9.3%)で、友人つきあいについても満足な状態が維持されていた(図9(5)-3)。

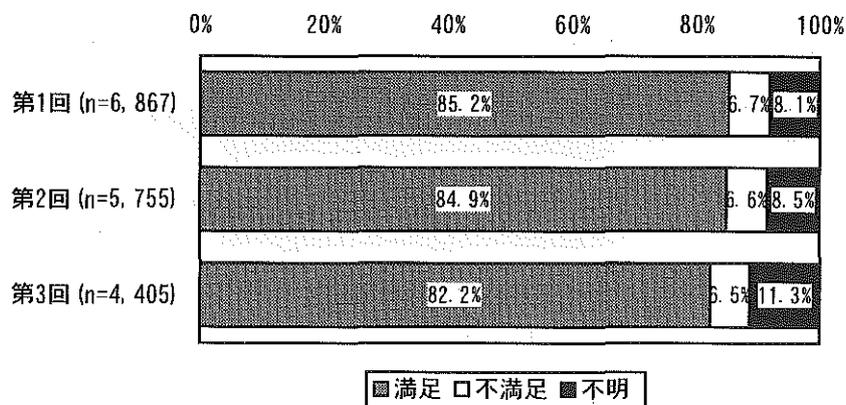
図9(5)-3 友人とのつきあい—男性



〈友人とのつきあい—女性〉

女性では、友人とのつきあいに「満足している」と回答した人は第1回6,867人のうち5,853人(85.2%)、第2回は5,755人のうち4,886人(84.9%)、第3回では4,405人のうち3,621人(82.2%)であった。「満足していない」と回答した人は第1回では459人(6.7%)、第2回では381人(6.6%)、第3回では286人(6.5%)で、友人づきあいは8割以上と高い割合で満足な状態が維持されていた(図9(5)-4)。

図9(5)-4 友人とのつきあい—女性

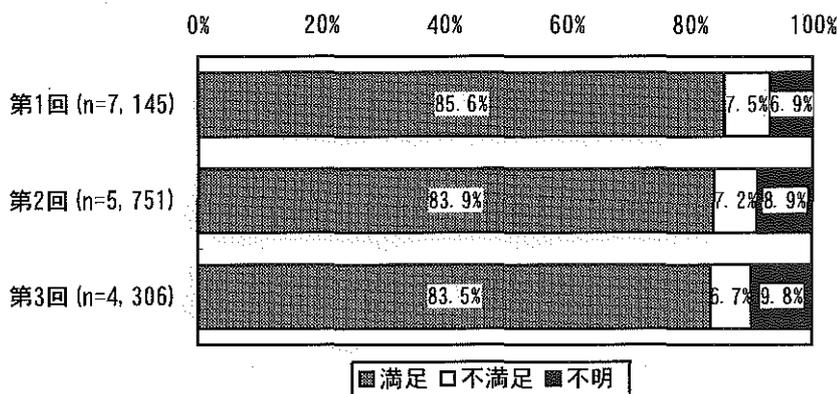


③ 家族とのつきあい

〈 家族とのつきあい—男性 〉

第1回7,145人のうち、家族とのつきあいに「満足している」と回答した人は6,116人(85.6%)、第2回は5,751人のうち4,824人(83.9%)、第3回では4,306人のうち3,595人(83.5%)であった。また、「満足していない」と回答した人は第1回では534人(7.5%)、第2回では416人(7.2%)、第3回では288人(6.7%)であった。家族とのつきあいは維持されていた(図9(5)-5)。

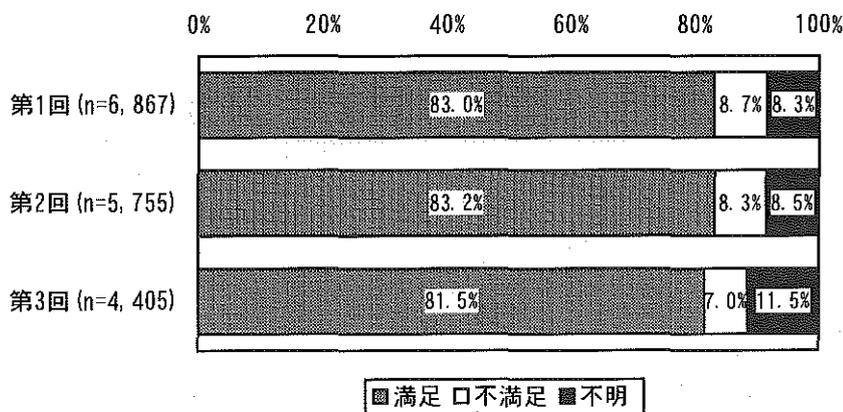
図9(5)-5 家族とのつきあい—男性



〈 家族とのつきあい—女性 〉

女性は、家族とのつきあいに「満足している」と回答した人は、第1回6,867人のうち5,700人(83.0%)、第2回は5,755人のうち4,788人(83.2%)、第3回では4,405人のうち3,590人(81.5%)であった。家族とのつきあいに「満足していない」と回答した人は第1回では595人(8.7%)、第2回は479人(8.3%)、第3回では309人(11.5%)と、女性も男性同様、家族づきあいは高い割合で維持されていた(図9(5)-6)。

図9(5)-6 家族とのつきあい—女性

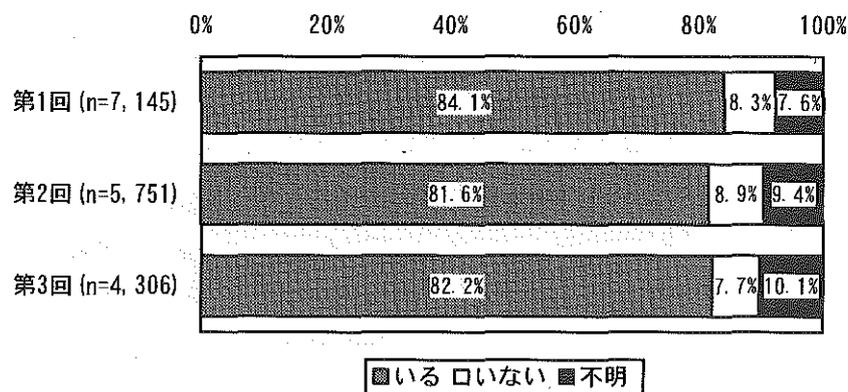


④ 用事を頼める人

〈 用事を頼める人－男性 〉

気軽に用事を頼める人の有無についての問いに、「いる」と回答した人は第1回 7,145人のうち6,010人(84.1%)、第2回は5,751人のうち4,694人(81.6%)、第3回では4,306人のうち3,538(82.2人%)であった。「いない」と回答した人は第1回では590人(8.3%)、第2回では514人(8.9%)、第3回では331人(7.7%)であった。気軽に用事を頼めるような人的なサポートは維持されていた。(図9(5)-7)。

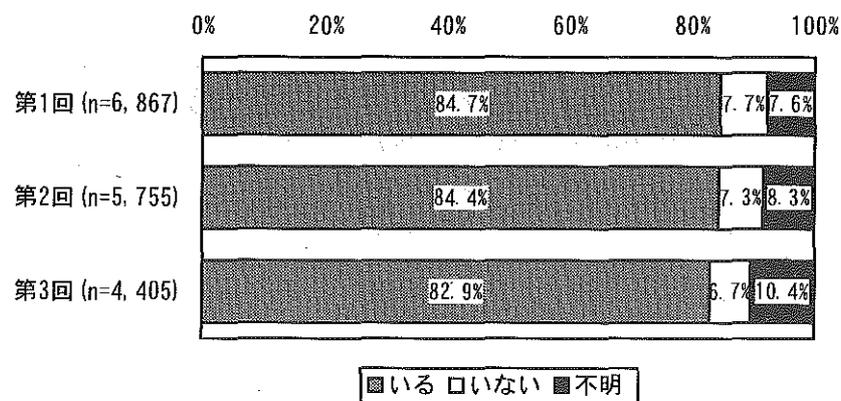
図9(5)-7 用事を頼める人－男性



〈 用事を頼める人－女性 〉

女性では、第1回6,867人のうち、気軽に用事を頼める人が「いる」と回答した人は5,814人(84.7%)、第2回は5,755人のうち4,856人(84.4%)、第3回では4,405人のうち3,650人(82.9%)であった。また、「いない」と回答した人は第1回では531人(7.7%)、第2回では421人(7.3%)、第3回では296人(6.7%)であった。女性も男性同様に気軽に用事を頼める人の割合は維持されていた(図9(5)-8)。

図9(5)-8 用事を頼める人－女性

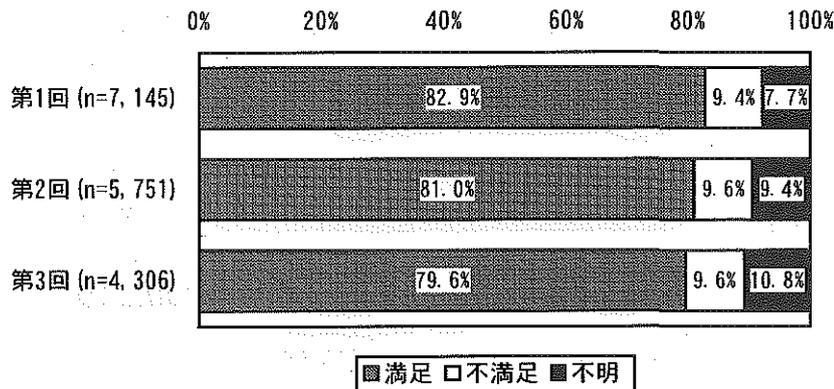


⑤ 近所とのつきあい

〈 近所とのつきあい—男性 〉

近所との付き合いに「満足」していると回答した人は、第1回7,145人のうち5,920人(82.9%)、第2回は5,751人のうち4,659人(81.0%)、第3回では4,306人のうち3,426人(79.6%)であった。近所とのつきあいが「不満足」と回答した人は第1回では672人(9.4%)、第2回では550人(9.6%)、第3回では415人(9.6%)であった。男性の8割は近所づきあいは満足できる状態で維持されていた(図9(5)-9)。

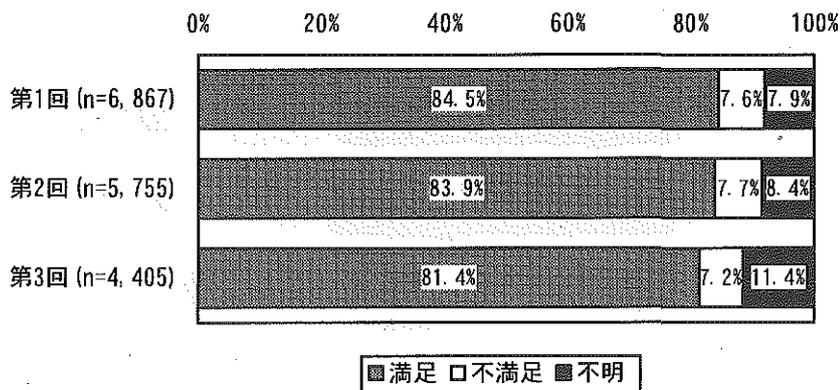
図9(5)-9 近所とのつきあい—男性



〈 近所とのつきあい—女性 〉

女性で近所との付き合いに「満足」していると回答した人は、第1回6,867人のうち5,801人(84.5%)、第2回は5,755人のうち4,830人(83.9%)、第3回では4,405人のうち3,585人(81.4%)であった。近所との付き合いが「不満足」と回答した人は第1回では521人(7.6%)、第2回では443人(7.7%)、第3回では317人(7.2%)であった。女性も男性同様、8割以上の人が満足な状態が維持されていた(図9(5)-10)。

図9(5)-10 近所とのつきあい—女性



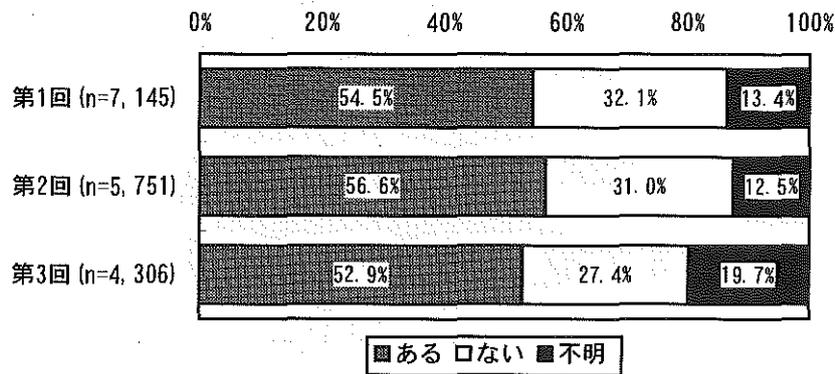
(6) 経済的満足

① 経済的余裕

〈 経済的余裕－男性 〉

経済的余裕に関して、ある程度お金に余裕が「ある」と回答した人は第1回7,145人のうち3,894人(54.5%)、第2回は5,751人のうち3,253人(56.6%)、第3回4,306人のうち2,277人(52.9%)であった。余裕が「ない」と回答した人は第1回では2,290人(32.1%)、第2回は1,781人(31.0%)、第3回では1,179人(27.4%)であった。(図9(6)-1)。

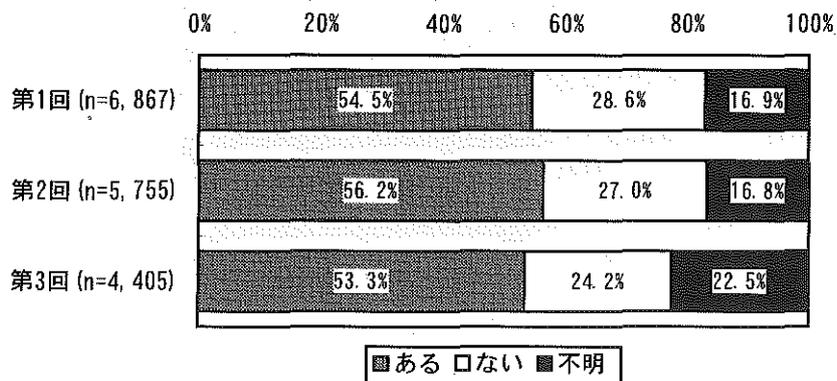
図9(6)-1 経済的余裕－男性



〈 経済的余裕－女性 〉

女性は、ある程度お金に余裕が「ある」と回答した人は、第1回は6,867人のうち3,741人(54.5%)、第2回は5,755人のうち3,236人(56.2%)、第3回は4,405人のうち2,347人(53.3%)であった。余裕が「ない」と回答した人は第1回は1,963人(28.6%)、第2回は1,554人(27.0%)、第3回は1,066人(24.2%)であった。(図9(6)-2)。

図9(6)-2 経済的余裕－女性

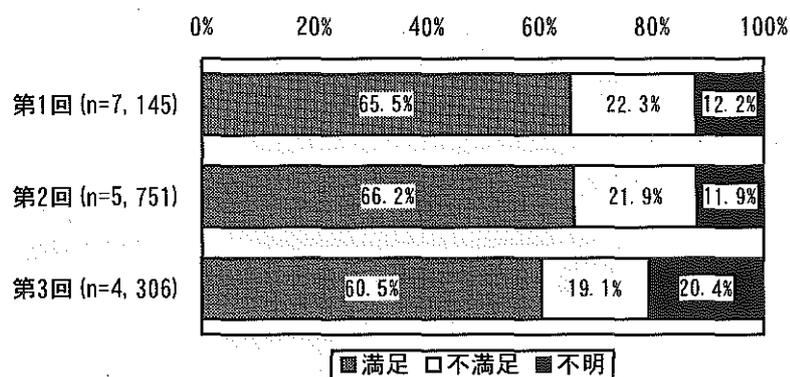


② 小遣いへの満足度

〈 小遣いへの満足－男性 〉

小遣いについて「満足」していると回答した人は、第1回7,145人のうち、4,683人(65.5%)、第2回5,751人のうち3,805人(66.2%)、第3回4,306人のうち2,604人(60.5%)であった。小遣いに「不満足」と回答した人は第1回では1,592人(22.3%)、第2回では1,260人(21.9%)、第3回では822人(20.4%)であった。小遣いに満足しているか否かで見ると、その割合に変化はなかった(図9(6)-3)。

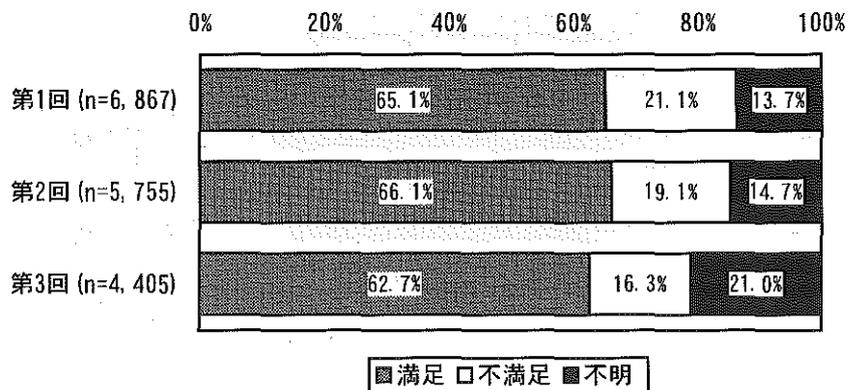
図9(6)-3 小遣いへの満足－男性



〈 小遣いへの満足－女性 〉

女性では小遣いに「満足」していると回答した人は、第1回6,867人のうち4,473人(65.1%)、第2回は5,755人のうち3,806人(66.1%)、第3回では4,405人(62.7%)であった。小遣いに「不満足」と回答した人は第1回では1,451人(21.1%)、第2回では1,102人(19.1%)、第3回では719人(16.3%)であった。女性は満足している人の割合は減少傾向にあった(図9(6)-4)。

図9(6)-4 小遣いへの満足－女性

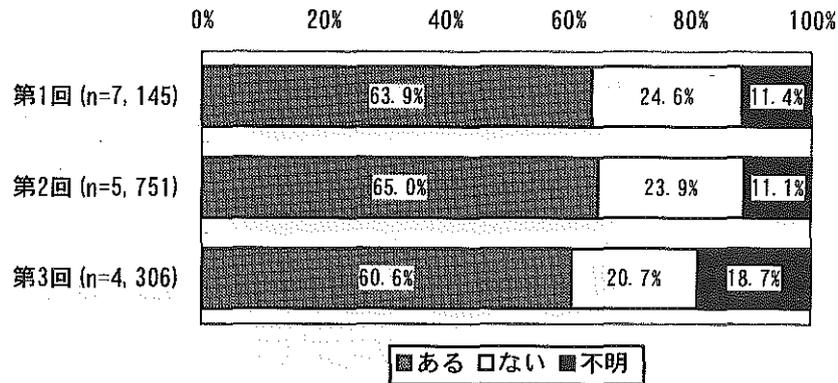


③ お金の蓄え

〈 お金の蓄え－男性 〉

第1回7,145人のうち、お金の蓄えが「ある」と回答した人は4,567人(63.9%)、第2回は5,751人のうち3,737人(65.0%)、第3回は4,306人のうち60.6人(%)と減少傾向であった($P<0.01$)。お金の蓄えが「ない」と回答した人は第1回は1,761人(24.6%)、第2回では1,376人(23.9%)、第3回では891人(20.7%)であった(図9(6)-5)。

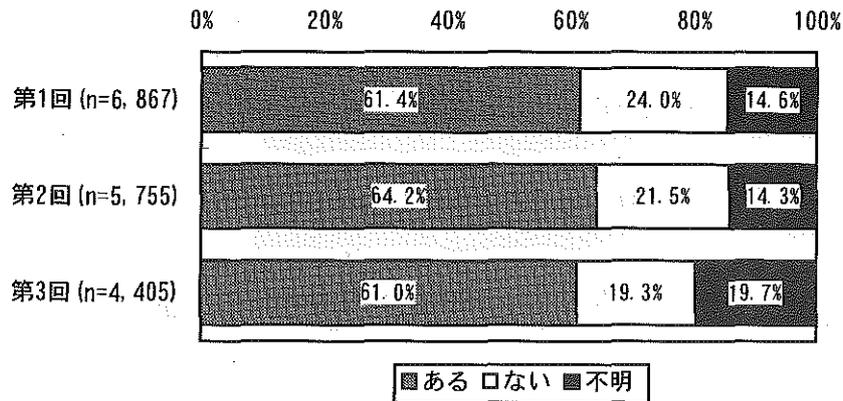
図9(6)-5 お金の蓄え－男性



〈 お金の蓄え－女性 〉

第1回6,867人のうち、お金の蓄えが「ある」と回答した人は4,214人(61.4%)、第2回は5,755人のうち3,693人(64.2%)、第3回では4,405人のうち2,689人(61.0%)であった。お金の蓄えが「ない」と回答した人は第1回では1,648人(24.0%)、第2回では1,240人(21.5%)、第3回では848人(19.3%)であった。第3回では不明が増加し、2割近い人から回答が得られなかった(図9(6)-6)。

図9(6)-6 お金の蓄え－女性



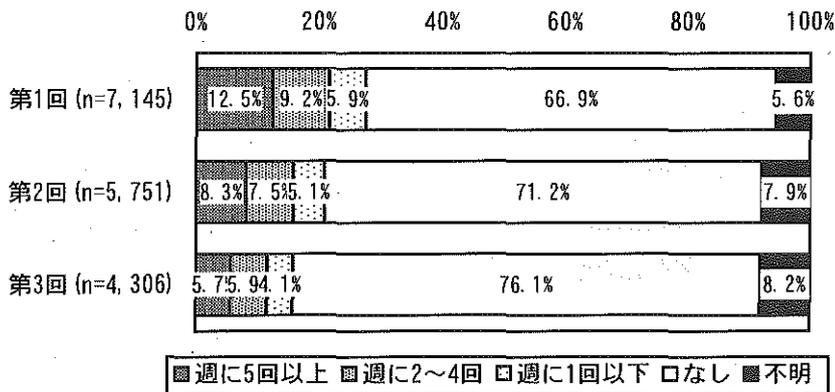
10 社会活動

(1) 収入を得る仕事

〈収入を得る仕事—男性〉

第1回7,145人のうち収入を得る仕事を「週に5日以上」していると回答した人は890人(12.5%)、第2回は5,751人のうち478人(8.3%)、第3回は4,306人のうち244人(5.7%)であった。「週に2~4回」している人は第1回では655人(9.2%)、第2回では432人(7.5%)、第3回では255人(5.9%)であった。「なし」と回答した人は第1回では4,777人(66.9%)、第2回では4,093人(71.2%)、第3回では3,277人(76.1%)と増加していた(図10(1))。

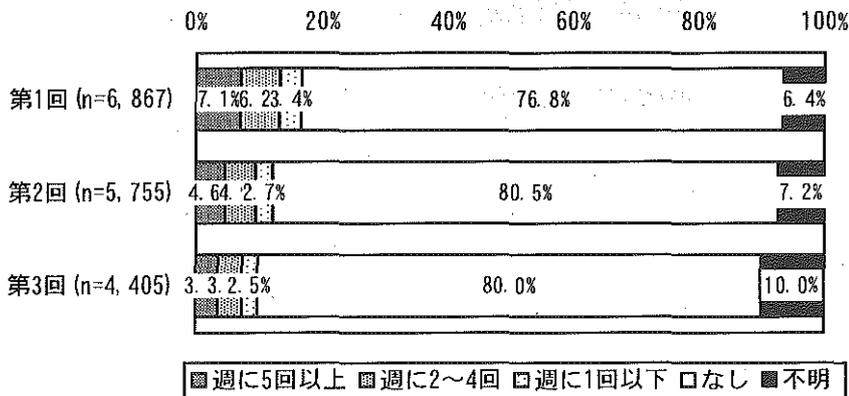
図10(1) 収入を得る仕事—男性



〈収入を得る仕事—女性〉

第1回6,867人のうち収入を得る仕事を「週に5日以上」していると回答した人は488人(7.1%)、第2回は5,755人のうち266人(4.6%)、第3回では4,405人のうち156人(3.5%)であった。「週に2~4回」している人は第1回では424人(6.22%)、第2回では284人(4.9%)、第3回では171人(3.9%)であった。収入を得る仕事をしている人の割合は減少していた。また、「なし」と回答した人は第1回では5,277人(76.8%)、第2回では4,633人(80.5%)、第3回では3,526人(80.0%)であった(図10(2))。

図10(2) 収入を得る仕事—女性

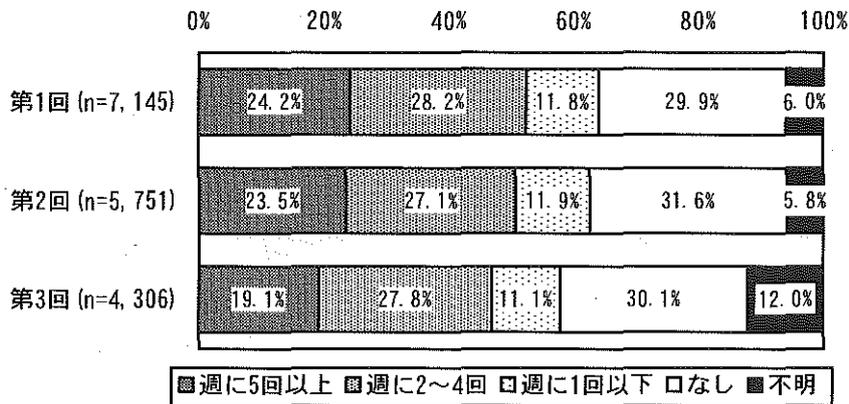


(2) 家事

〈 家事－男性 〉

第1回7,145人のうち家事を「週に5日以上」していると回答した人は、男性では1,726人(24.2%)、第2回5,751人のうち1,354人(23.5%)、第3回4,306人のうち821人(19.1%)であった。「週に2～4回」している人は第1回では2,016人(28.2%)、第2回では1,559人(27.1%)、第3回では1,196人(27.8%)であった。家事をする男性の割合は、第1回から女性より低く、第3回ではさらに減少した。「なし」と回答した人は第1回では2,134人(29.9%)、第2回では1,815人(31.6%)、第3回では1,297人(30.1%)であった(図10(3))。

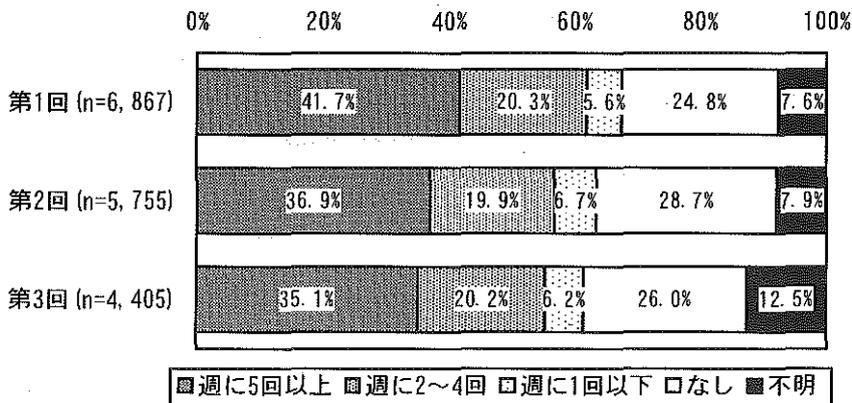
図10(3) 家事－男性



〈 家事－女性 〉

女性では、第1回6,867人のうち家事を「週に5日以上」していると回答した人は2,863人(41.7%)、第2回5,755人のうち2,126人(36.9%)、第3回4,405人のうち1,546人(35.1%)であった。「週に2～4回」している人は第1回では1,392人(20.3%)、第2回では1,144人(19.9%)、第3回では892人(20.2%)であった。家事をしている女性の割合は減少していた。また、「なし」と回答した人は第1回では1,704人(24.8%)、第2回では1,650人(28.7%)、第3回では1,144人(26.0%)であった(図10(4))。

図10(4) 家事－女性

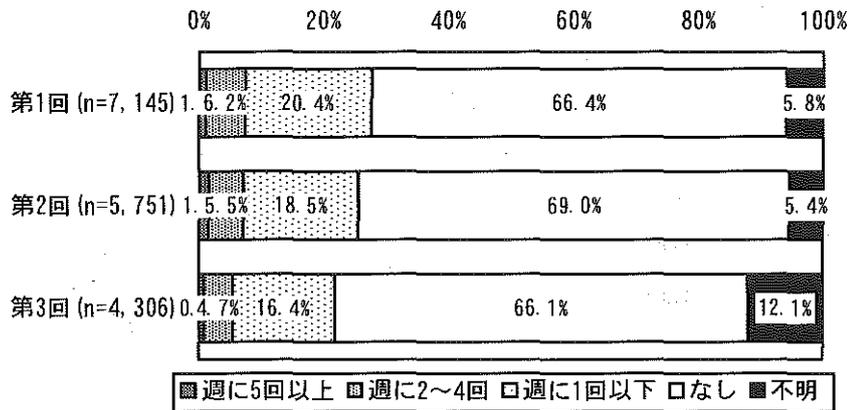


(3) 地域での活動

〈 地域での活動－男性 〉

第1回7,145人のうち地域での活動を「週に5日以上」していると回答した人は82人(1.1%)、第2回5,751人のうち92人(1.6%)、第3回4,306人のうち30人(0.7%)であった。「週に2~4回」している人は第1回では445人(6.2%)、第2回では317人(5.5%)、第3回では202人(4.7%)であった。地域で活動する人は減少していた。逆に「なし」と回答した人は第1回では4,745人(66.4%)、第2回は3,969人(69.0%)、第3回では2,847人(66.1%)であった(図10(5))。

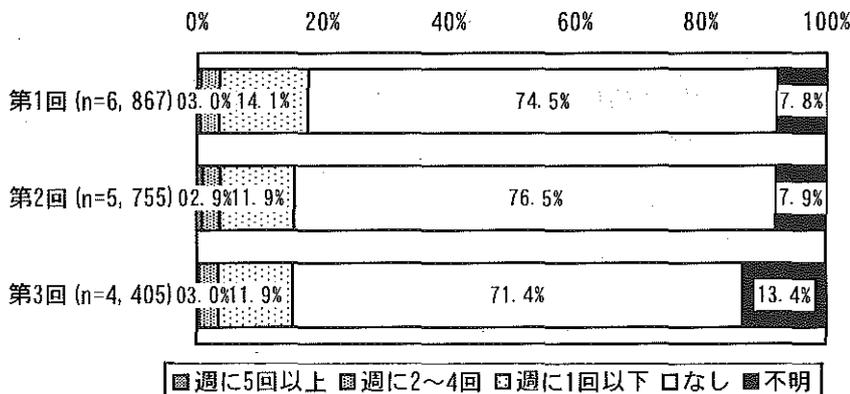
図10(5) 地域での活動－男性



〈 地域での活動－女性 〉

女性では、地域での活動を「週に5日以上」していると回答した人は第1回6,867人のうち35人(0.5%)、第2回は5,755人のうち46人(0.8%)、第3回は4,405人のうち17人(0.4%)と第1回から少なかったが、さらに減少していた。「週に2~4回」している人は、第1回は209人(3.0%)、第2回は166人(2.9%)、第3回では133人(3.0%)であった。「なし」と回答した人は第1回は5,118人(74.5%)、第2回は4,404人(76.5%)、第3回では3,143人(71.4%)であった(図10(6))。

図10(6) 地域での活動－女性

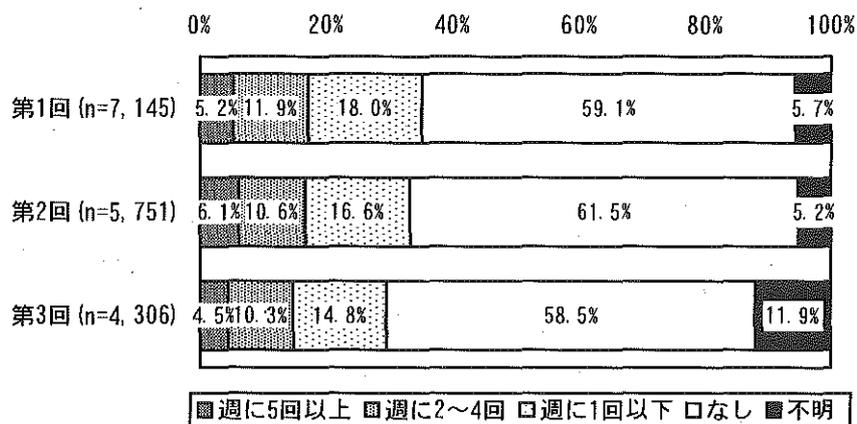


(4) 他人の世話

〈 他人の世話－男性 〉

男性で自分以外の人の世話を「週に5日以上」していると回答した人は、第1回7,145人のうち374人(5.2%)、第2回5,751人のうち352人(6.1%)、第3回4,306人のうち194人(4.5%)であった。「週に2～4回」している人は第1回では851人(11.9%)、第2回では607人(10.6%)、第3回では442人(10.3%)であった。「なし」と回答した人は第1回は4,225人(59.1%)、第2回では3,539(61.5%)、第3回は2,520人(58.5%)であった(図10(7))。

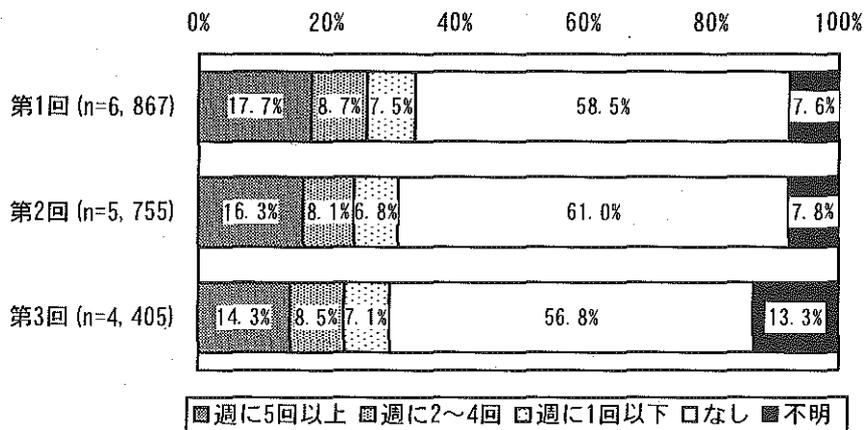
図10(7) 他人の世話－男性



〈 他人の世話－女性 〉

第1回6,867人のうち、自分以外の人の世話を「週に5日以上」していると回答した人は1,215人(17.7%)、第2回5,755人のうち939人(16.3%)、第3回4,405人のうち631人(14.3%)であった。「週に2～4回」している人は第1回では597人(8.7%)、第2回は464人(8.1%)、第3回では373人(8.5%)であった。逆に「なし」と回答した人は第1回は4,016人(58.5%)、第2回は3,512人(61.0%)、第3回では2,503人(56.8%)であった(図10(8))。

図10(8) 他人の世話－女性

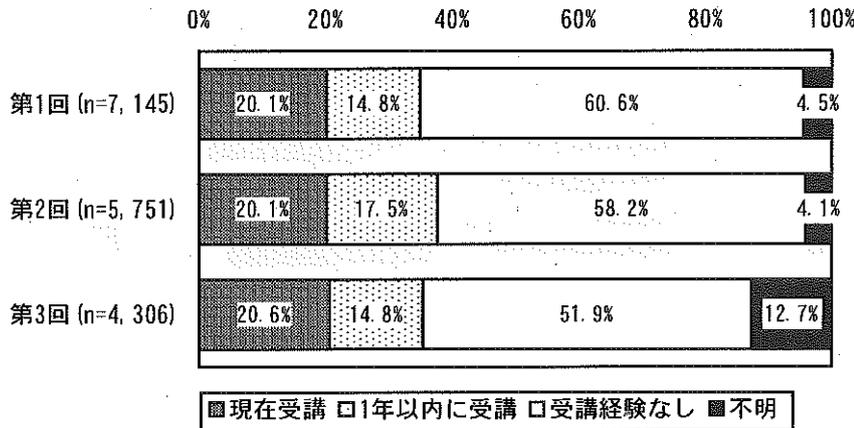


(5) 市民講座等への受講

〈 市民講座等への受講－男性 〉

第1回7,145人のうち、市民講座や趣味の教室等の学習的活動に「現在受講」していると回答した人は1,437人(21.1%)、第2回5,751人のうち1,158人(21.0%)、第3回4,306人のうち888人(20.6%)であった。「1年以内に受講」している人は第1回では1,058人(15.5%)、第2回では1,008人(18.3%)、第3回では636人(14.8%)で、受講する行動割合には変化はみられなかった。「受講経験なし」と回答した人は第1回では4,329人(63.4%)、第2回は3,347人(60.7%)、第3回では2,234人(51.9%)であった(図10(9))。

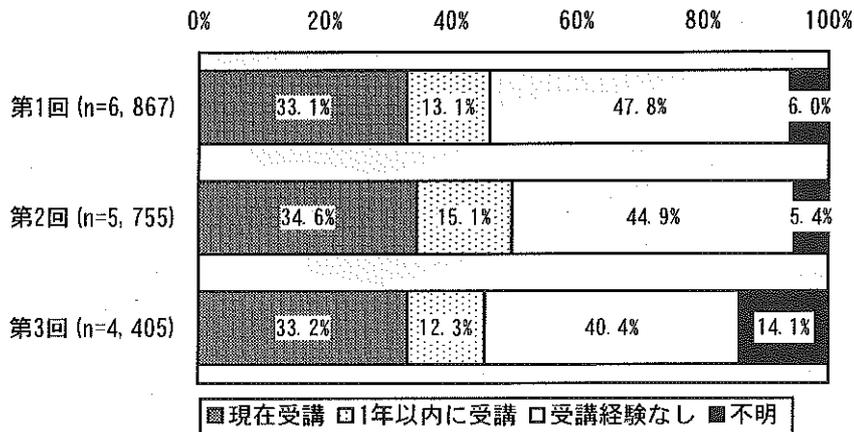
図10(9) 市民講座等の受講－男性



〈 市民講座等への受講－女性 〉

第1回6,867人のうち、市民講座や趣味の教室等の学習的活動に「現在受講」していると回答した人は2,270人(33.1%)、第2回5,755人のうち1,993人(34.6%)、第3回4,405人のうち1,463人(33.2%)であった。「1年以内に受講」している人は第1回では902人(13.1%)、第2回では867人(15.1%)、第3回では540人(12.3%)であった。男性と比較して受講割合が高い傾向であった。「受講経験なし」と回答した人は第1回は3,280人(47.8%)、第2回では2,586人(44.9%)、第3回は1,780人(40.4%)であった(図10(10))。

図10(10) 市民講座等の受講－女性



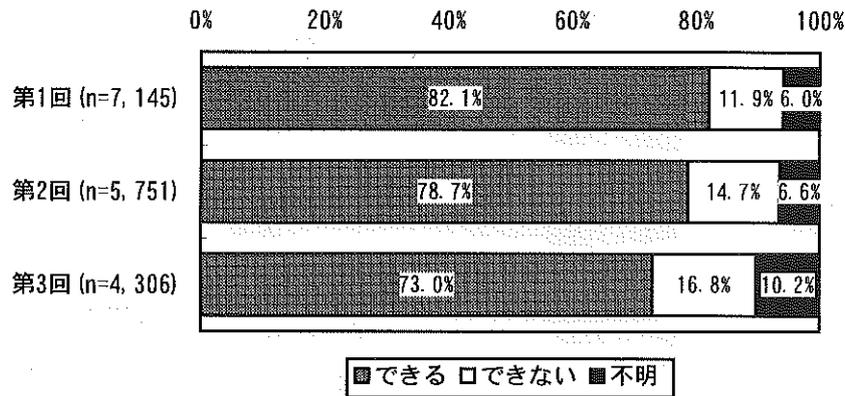
11 生活活動力

(1) ひとりでの外出

〈ひとりでの外出－男性〉

バスや電車を使い一人で外出「できる」と回答した男性は、第1回7,145人のうち、5,866人(82.1%)、第2回は5,751人のうち4,526人(78.7%)、第3回では4,306人のうち3,143人(73.0%)と初回より9.1ポイント減少した($P<0.01$)。逆に「できない」と回答した人は第1回では852人(11.9%)、第2回では847人(14.7%)、第3回では725人(16.8%)とその割合は増加した(図11(1))。

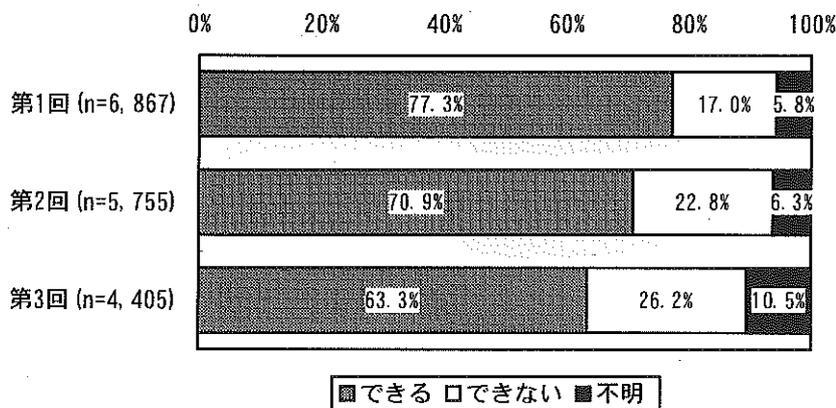
図11 (1) ひとりでの外出－男性



〈ひとりでの外出－女性〉

女性では、バスや電車を使い一人で外出「できる」と回答した人は第1回6,867人のうち5,307人(77.3%)、第2回は5,755人のうち4,079人(70.9%)、第3回は4,405人のうち2,790人(63.3%)と初回よりも14ポイント減少した($P<0.01$)。また、女性は男性よりもひとりでの外出できる人が少ない傾向にあり、第3回でその差が広がった。「できない」と回答した人は第1回では1,164人(17.0%)、第2回では1,314人(22.8%)、第3回では1,152人(26.2%)であった(図11(2))。

図11 (2) ひとりでの外出－女性

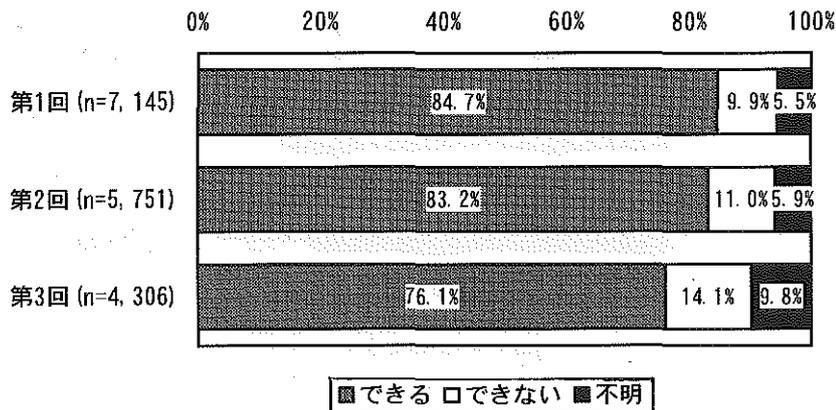


(2) 買い物

〈 買い物—男性 〉

日用品の買い物が「できる」と回答した男性は、第1回は7,145人のうち6,050人(84.7%)、第2回は5,751人のうち4,782人(83.2%)、第3回では4,306人のうち、3,276人(76.1%)と減少傾向であった($P < 0.01$)。逆に「できない」と回答した人は第1回では705人(9.9%)、第2回では632人(11.0%)、第3回では607人(14.1%)であった(図11(3))。

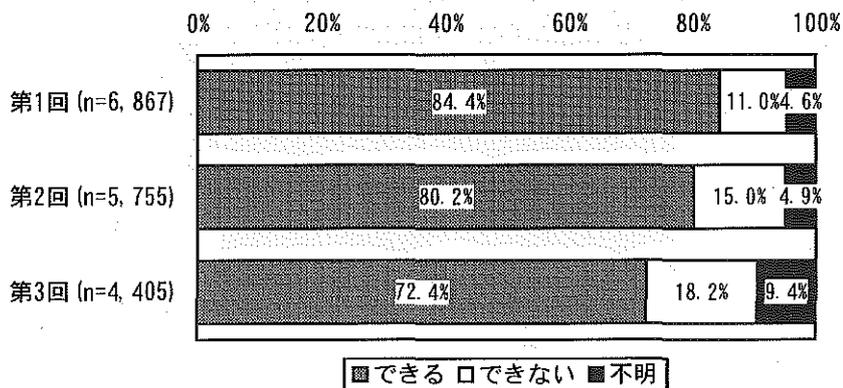
図11 (3) 買い物—男性



〈 買い物—女性 〉

女性は買い物が「できる」と回答した人は、第1回では6,867人のうち5,795人(84.4%)であったが、第2回は5,755人のうち4,614人(80.2%)、第3回は4,405人のうち3,190人(72.4%)と初回よりも12ポイントより減少した($P < 0.01$)。「できない」と回答した人は第1回では754人(11.0%)、第2回では861人(15.0%)、第3回では801人(18.2%)であった(図11(4))。

図11 (4) 買い物—女性

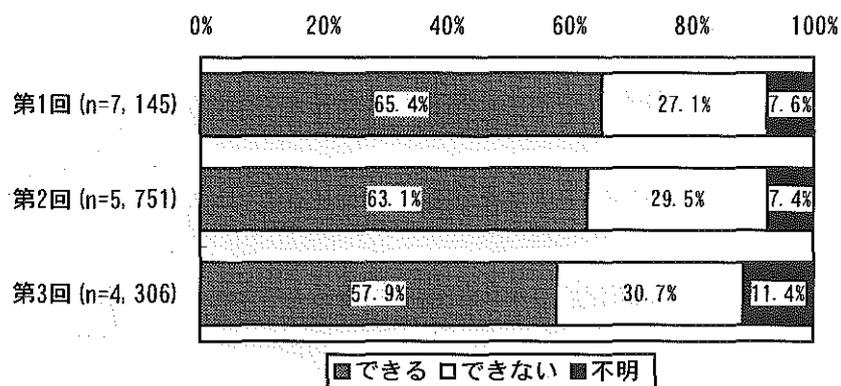


(3) 食事のしたく

〈 食事のしたく－男性 〉

男性で、食事のしたくが「できる」と回答した人は第1回は7,145人のうち4,670人(65.4%)、第2回は5,751人のうち3,627人(63.1%)、第3回では4,306人のうち2,495人(57.9%)と減少していた($P < 0.01$)。「できない」と回答した人は、第1回は1,935人(27.1%)、第2回は1,696人(29.5%)、第3回では1,320人(30.7%)であった(図11(5))。

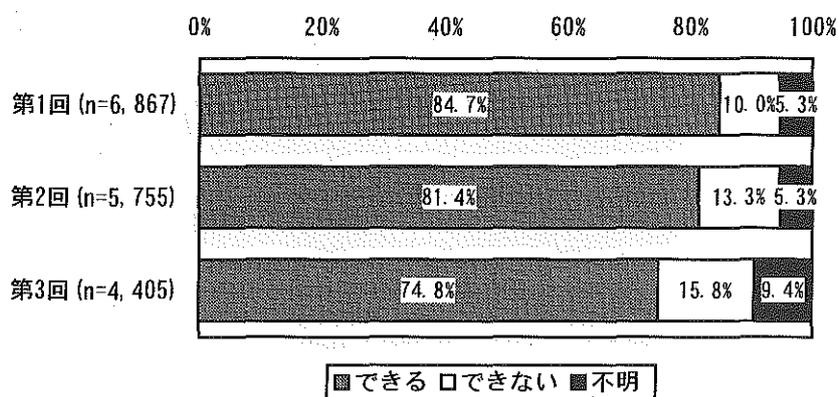
図11 (5) 食事のしたく－男性



〈 食事のしたく－女性 〉

女性は、食事のしたくが「できる」と回答した人は、第1回は6,867人のうち5,818人(84.7%)、第2回は5,755人のうち4,685人(81.4%)、第3回では4,405人のうち3,293人(74.8%)と減少傾向($P < 0.01$)にあっても、3/4と高率が維持されていた。「できない」と回答した人は第1回では686人(10.0%)、第2回は767人(13.3%)、第3回では697人(15.8%)であった(図11(6))。

図11 (6) 食事のしたく－女性

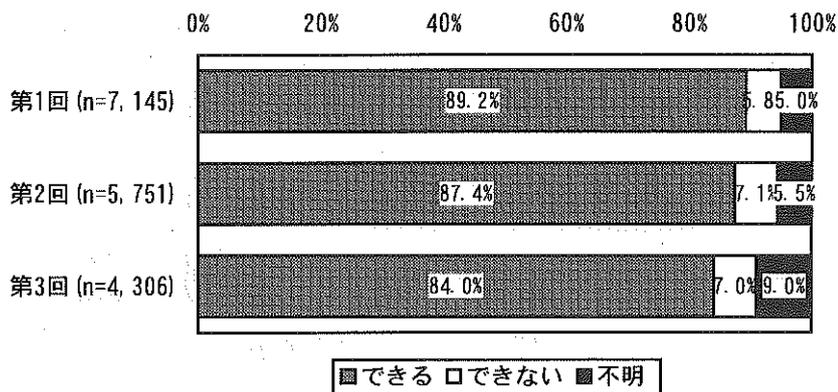


(4) 身の回りのこと

〈身の回りのこと—男性〉

自分の身の回りのことが「できる」と回答した男性は、第1回では7,145人のうち6,374人(89.2%)、第2回は5,751人のうち5,026人(87.4%)、第3回では4,306人のうち3,618人(84.0%)と減少傾向にあった($P<0.01$)。「できない」と回答した人は、第1回は415人(5.8%)、第2回では409人(7.1%)、第3回は300人(7.0%)であった(図11(7))。

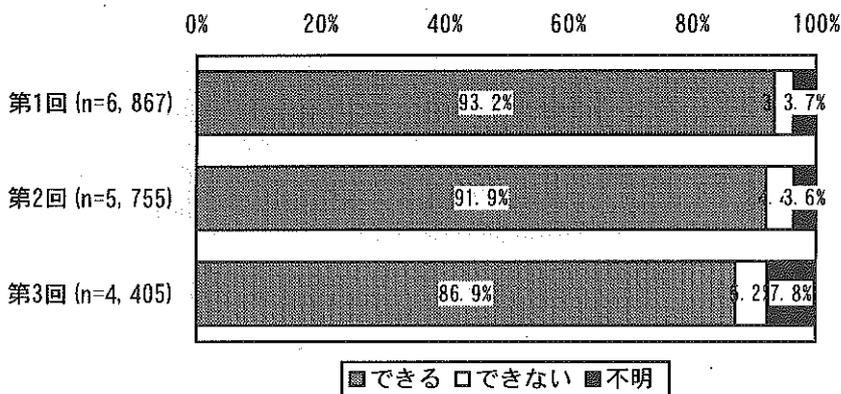
図11 (7) 身の回りのこと—男性



〈身の回りのこと—女性〉

女性は第1回6,867人のうち、自分の身の回りのことが「できる」と回答した人は6,399人(93.2%)、第2回は5,755人のうち5,290人(91.9%)、第3回では4,405人のうち3,830人(86.9%)であった。「できない」と回答した人は、第1回では216人(3.1%)、第2回は256人(4.4%)、第3回では230人(5.2%)であった。男性と同様に身の回りのことができる人の割合が減少傾向にあった($P<0.01$)、(図11(8))。

図11 (8) 身の回りのこと—女性

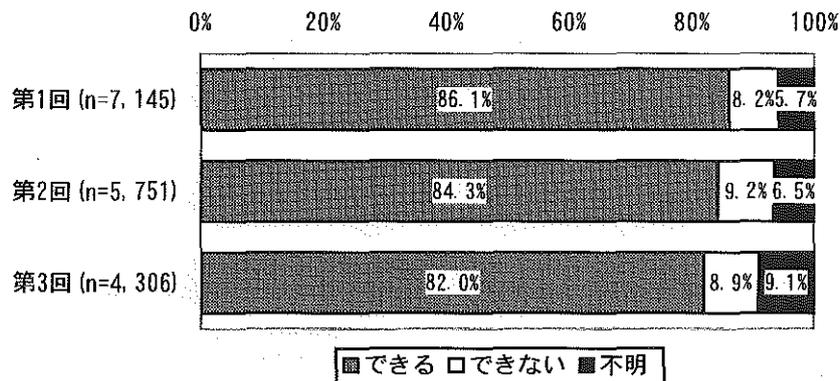


(5) 金銭の管理

〈 金銭の管理－男性 〉

金銭の管理が「できる」と回答した男性は、第1回では7,145人のうち6,152人(86.1%)、第2回は5,751人のうち4,881人(84.3%)、第3回では4,306人のうち3,529人(82.0%)と減少傾向($P < 0.01$)にはあるものの8割を維持していた。逆に「できない」と回答した人は第1回では584人(8.2%)、第2回では533人(9.2%)、第3回では385人(8.9%)であった(図11(9))。

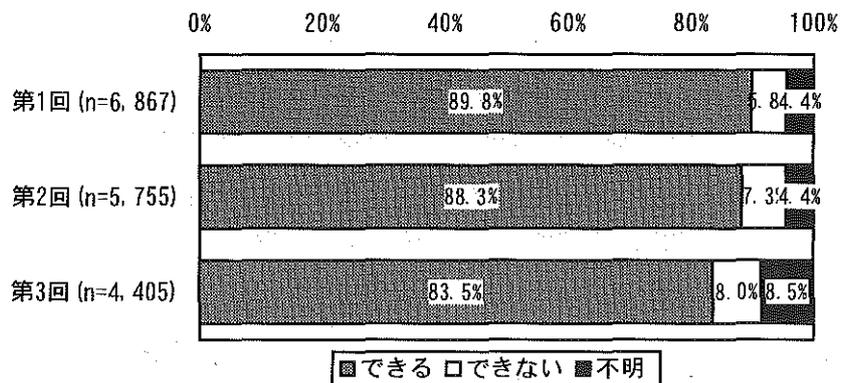
図11 (9) 金銭の管理－男性



〈 金銭の管理－女性 〉

女性では、第1回6,867人のうち、金銭の管理が「できる」と回答した人は6,168人(89.8%)、第2回は5,755人のうち5,079人(88.3%)、第3回は4,405人のうち3,529人(82.0%)と男性同様に8割以上を維持するも減少傾向にあった($P < 0.01$)。また、「できない」と回答した人は、第1回では397人(5.8%)、第2回は420人(7.3%)、第3回では351人(8.0%)であった(図11(10))。

図11 (10) 金銭の管理－女性

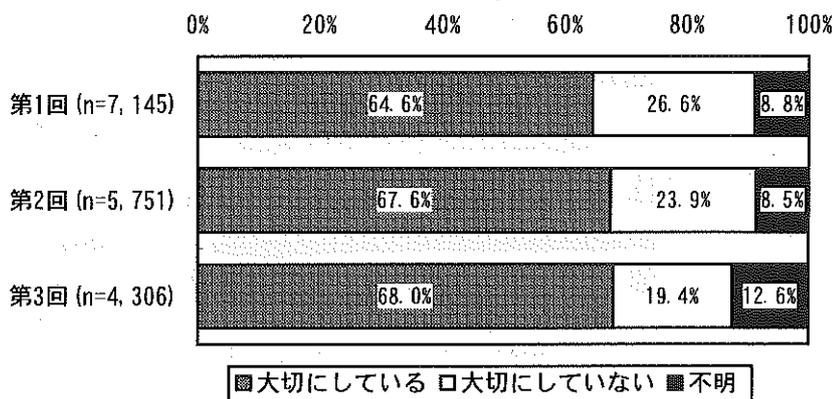


(6) 宗教心を大切にしていますか

〈 宗教心を大切にしていますか—男性 〉

宗教的な心を「大切にしている」と回答した男性は、第1回7,145人のうち4,615人(64.6%)、第2回は5,751人のうち3,887人(67.6%)、第3回では4,306人のうち2,929人(68.0%)とその割合は微増した(P<0.01)。「大切にしていない」と回答した人は、第1回では1,904人(26.6%)、第2回は1,377人(23.9%)、第3回では836人(19.4%)であった(図11(11))。

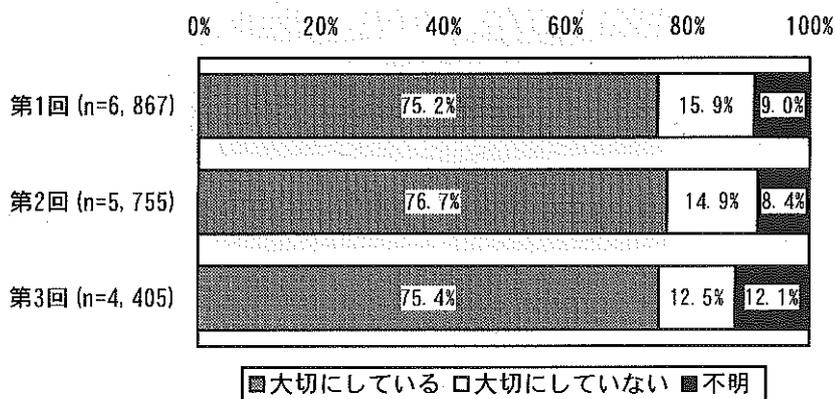
図11 (11) 宗教心を大切にしていますか—男性



〈 宗教心を大切にしていますか—女性 〉

女性では第1回6,867人のうち、宗教心を大切に「大切にしている」と回答した人は5,162人(75.2%)、第2回は5,755人のうち4,414人(76.7%)、第3回では4,405人のうち3,321人(75.4%)であった。「大切にしていない」と回答した人は、第1回では1,089人(15.9%)、第2回では860人(14.9%)、第3回は552人(12.5%)であった(図11(12))。

図11 (12) 宗教心を大切にしていますか—女性

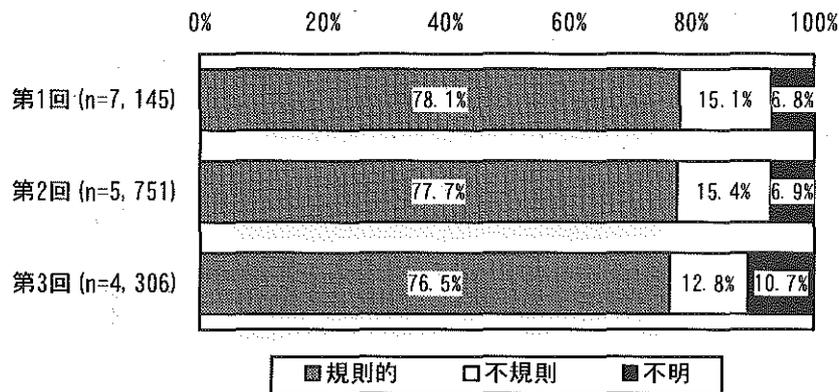


(7) 生活リズム

〈生活リズム－男性〉

生活リズムが「規則的」と回答した男性は、第1回7,145人のうち5,579人(78.1%)、第2回は5,751人のうち4,467人(77.7%)、第3回では4,306人うち3,292人(76.5%)であった。「不規則」と回答した人は、第1回では1,080人(15.1%)、第2回は885人(15.4%)、第3回では552人(12.8%)であった(図11(13))。

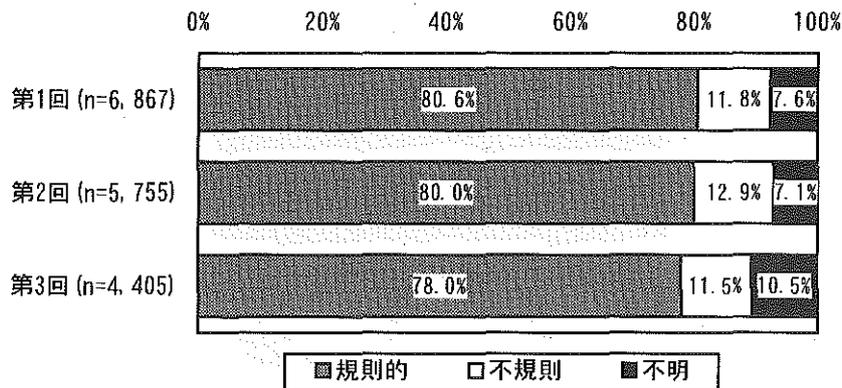
図11 (13) 生活リズム－男性



〈生活リズム－女性〉

女性で生活リズムが「規則的」と回答した人は、第1回では6,867人のうち5,536人(80.6%)、第2回は5,755人のうち4,605人(80.0%)、第3回では4,405人のうち3,435人(78.0%)であった。逆に「不規則」と回答した人は、第1回では811人(11.8%)、第2回は742人(12.9%)、第3回では507人(11.5%)であった。生活リズムについては第1回から維持されていた(図11(14))。

図11 (14) 生活リズム－女性



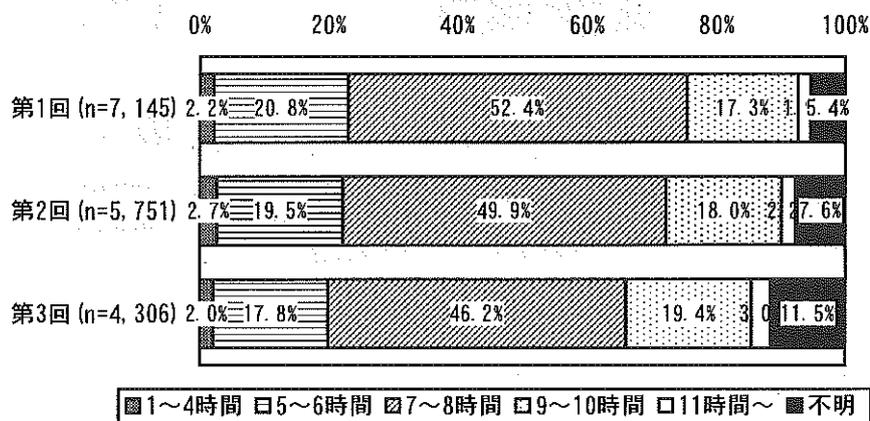
12 睡眠

(1) 睡眠時間

〈 睡眠時間－男性 〉

睡眠時間は、男性では「7～8時間」と回答した人が最も多く、第1回では3,744人(52.4%)、第2回は2,871人(49.9%)、第3回では1,989人(46.2%)であった。「5～6時間」と回答した人は第1回では1,488人(20.8%)、第2回は1,124人(19.5%)、第3回は766人(17.8%)で、「9～10時間」と回答したが第3回では837人(19.4%)と第3回では8時間以下の割合が減少していた。「11時間以上」は第1回では138人(1.9%)であったが、第2回では129人(2.2%)、第3回は131人(3.0%)と、その割合は微増傾向であった(図12(1))。

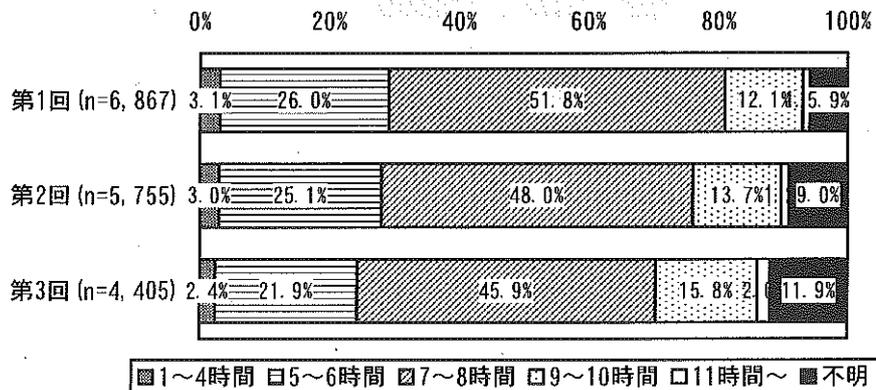
図12(1) 睡眠時間－男性



〈 睡眠時間－女性 〉

女性も男性同様、最も多かったのが「7～8時間」で、第1回では6,867人のうち3,560人(51.8%)、第2回では5,755人のうち2,760人(48.0%)、第3回は4,405人のうち2,023人(45.9%)であった。また、「1～4時間」と回答した人は、第1回が3.1%だったものが、第2回で3.0%、第3回では2.4%に減少し、「5～6時間」と回答した人も第1回では26.0%だったのが、第2回では25.1%、第3回では21.9%といずれも減少した。逆に「9～10時間」と回答した人は第1回では12.1%、第2回では13.7%、第3回では15.8%、また「11時間以上」は第1回では1.0%、第2回では1.2%、第3回で2.0%と増加した(図12(2))。

図12(2) 睡眠時間－女性

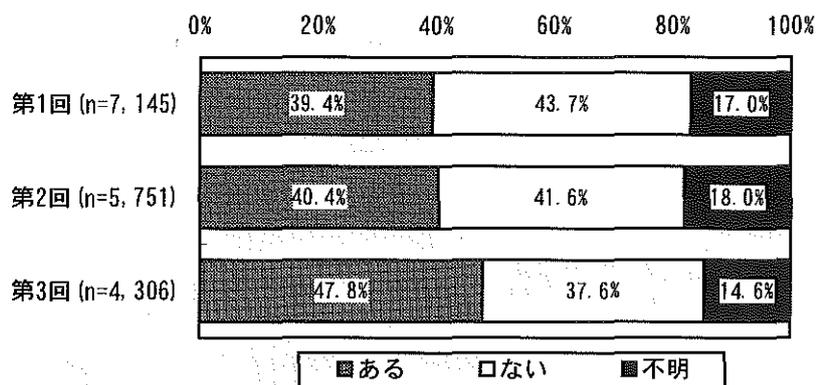


(2) 睡眠の問題

〈 睡眠の問題－男性 〉

第1回7,145人のうち、睡眠の「問題がある」と回答した男性は2,814人(39.4%)、第2回5,751人のうち2,322人(40.4%)、第3回は4,306人のうち2,057人(47.8%)と半数近くまで増加した($P<0.01$)。「問題がない」と回答した人は第1回では3,119人(43.7%)、第2回では2,394人(41.6%)、第3回は1,619人(37.6%)とその割合は減少した(図12(3))。

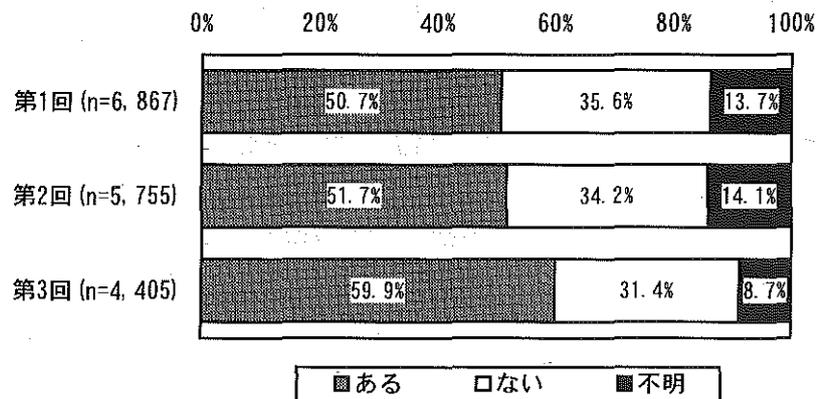
図12(3) 睡眠の問題－男性



〈 睡眠の問題－女性 〉

女性では第1回6,867人のうち、睡眠の「問題がある」と回答した人は3,483人(50.7%)、第2回は5,755人のうち2,974人(51.7%)、第3回は4,405人のうち2,637人(59.9%)と増加し、6割の人が何らかの睡眠問題を抱えていた($P<0.01$)。「問題がない」と回答した人は第1回は2,442人(35.6%)、第2回は1,968人(34.2%)、第3回は1,384人(31.4%)であった(図12(4))。

図12(4) 睡眠の問題－女性

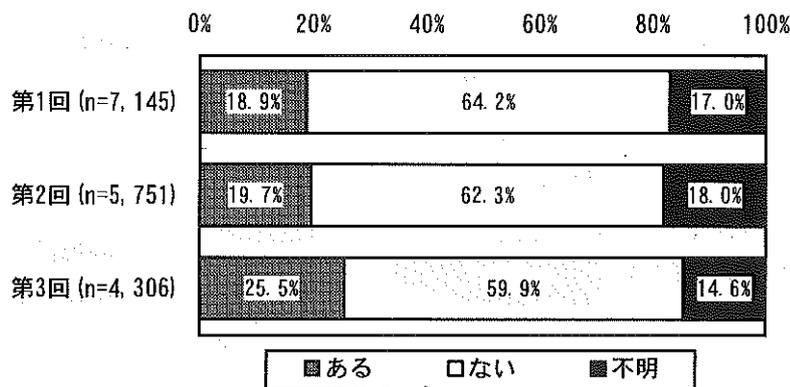


(3) 入眠時の問題

〈 入眠時の問題－男性 〉

寝床に入って30分以内に眠ることができないことが週に3～4日以上ある人を「入眠時問題がある」と判断した。男性で問題がある人は、第1回7,145人のうち、1,348人(18.9%)、第2回は5,751人のうち1,131人(19.7%)、第3回は4,306人のうち1,098人(25.5%)とその割合は増加していた($P<0.01$)。「問題がない」と判断された人は第1回では4,584人(64.2%)、第2回では3,585人(62.3%)、第3回では2,578人(59.9%)であった(図12(5))。

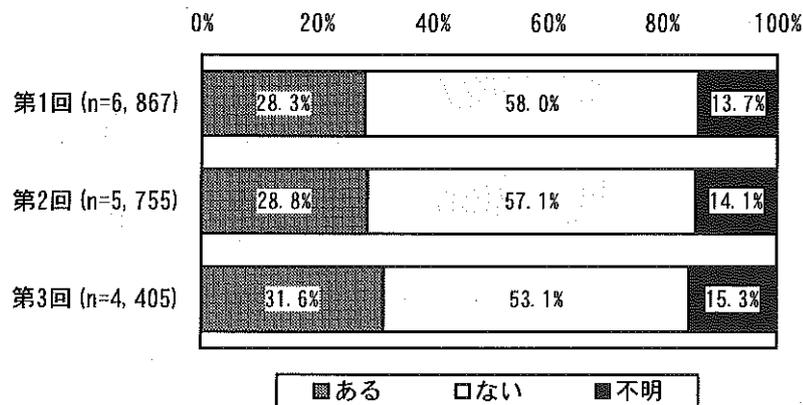
図12(5) 入眠時の問題－男性



〈 入眠時の問題－女性 〉

第1回6,867人のうち、「入眠時問題がある」と回答した女性は1,942人(28.3%)、第2回は5,755人のうち1,658人(28.8%)、第3回は4,405人のうち1,391人(31.6%)とその割合は増加した($P<0.01$)。「問題がない」とした人は、第1回は3,983人(58.0%)、第2回3,284人(57.1%)、第3回では2,341人(53.1%)であった(図12(6))。

図12(6) 入眠時の問題－女性

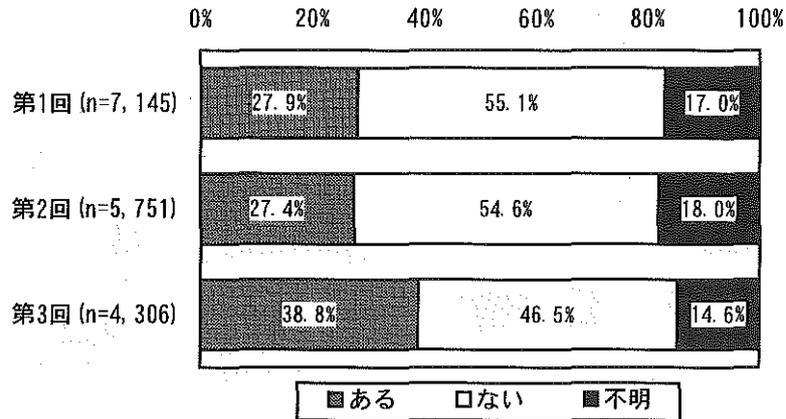


(4) 夜間覚醒

〈 夜間覚醒－男性 〉

男性で週に3～4回以上「夜中に目が覚める」と回答した人は、第1回7,145人のうち、1,997人(27.9%)、第2回は5,751人のうち1,576人(27.4%)であったが、第3回は4,306人のうち1,672人(38.8%)とその割合は増加した男性同様に変化はみられなかった。(P<0.01)男性同様に変化はみられなかった。逆に「ない」と回答した人は第1回では3,936人(55.1%)、第2回は3,140人(54.6%)、第3回では2,004人(46.5%)と減少した(図12(7))。

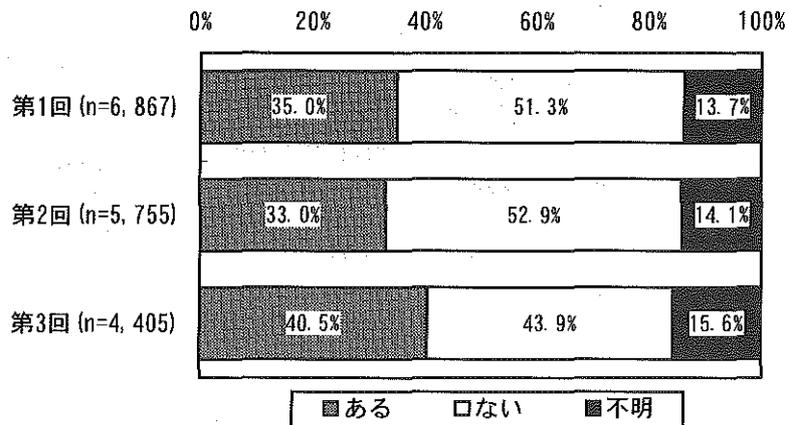
図12(7) 夜間覚醒－男性



〈 夜間覚醒－女性 〉

女性では、第1回6,867人のうち、週に3～4回以上「夜中に目が覚める」と回答した人は2,403人(35.0%)、第2回は5,755人のうち1,899人(33.0%)、第3回は4,405人のうち1,742人(40.5%)であった。男性同様、夜間覚醒がある人の割合は増加した(P<0.01)。また「ない」と回答した人は第1回では3,522人(51.3%)、第2回は3,043人(52.9%)、第3回では1,891人(43.9%)と第3回で減少した(図12(8))。

図12(8) 夜間覚醒－女性

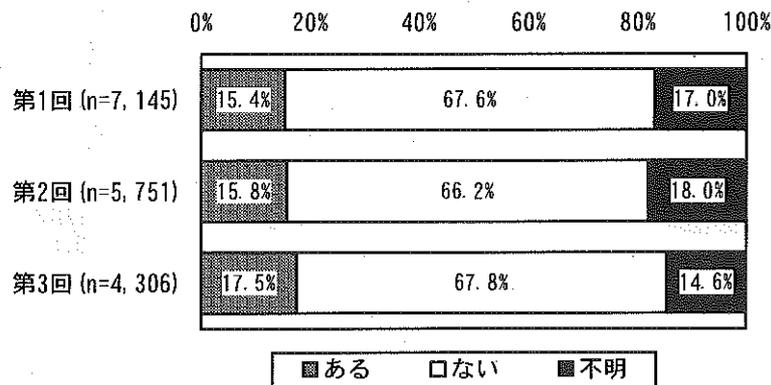


(5) 早朝覚醒

〈 早朝覚醒－男性 〉

第1回男性7,145人のうち、「朝早く目が覚めてしまうことが週に3～4回以上ある」と回答した人は1,101人(15.4%)、第2回5,751人のうち906人(15.8%)、第3回4,306人のうち755人(17.5%)であった。「ない」と回答した人は第1回では4,832人(67.6%)、第2回では3,810人(66.2%)、第3回では2,921人(67.8%)で、変化はみられなかった。(図12(9))。

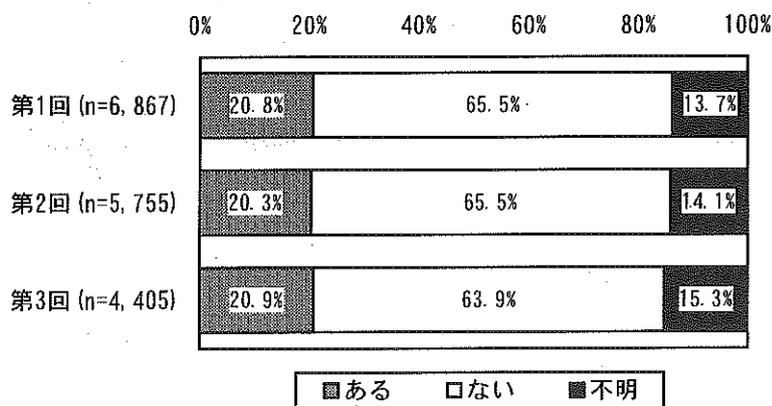
図12(9) 早朝覚醒－男性



〈 早朝覚醒－女性 〉

女性では、第1回6,867人のうち、「朝早く目が覚めてしまうことが週に3～4回以上ある」と回答した人は1,429人(20.8%)、第2回5,755人のうち1,171人(20.3%)、第3回4,405人のうち919人(20.9%)で男性同様、変化はみられなかった。「ない」と回答した人は第1回では4,496人(65.5%)、第2回では3,770人(65.5%)、第3回では2,813人(63.9%)であった(図12(10))。

図12(10) 早朝覚醒－女性

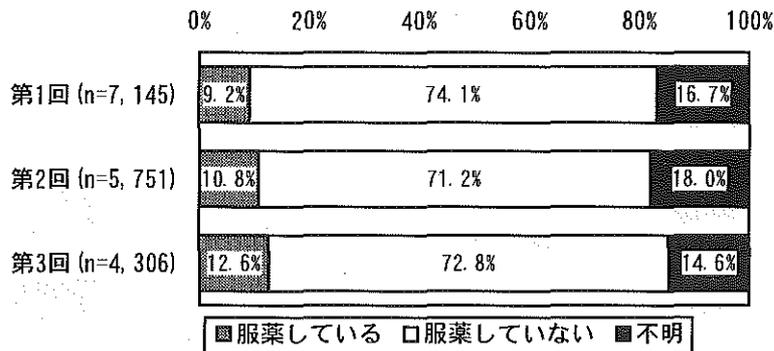


(6) 睡眠のための服薬の状況

〈 睡眠のための服薬状況－男性 〉

睡眠の為に「服薬している」と回答した男性は、第1回では7,145人のうち、667人(9.2%)、第2回5,751人のうち621人(10.8%)、第3回は4,306人のうち、542人(12.6%)と増加した。「服薬していない」と回答した人は第1回では5,365人(74.1%)、第2回では4,095人(71.2%)、第3回は3,134人(72.8%)であった(図12 (11))。

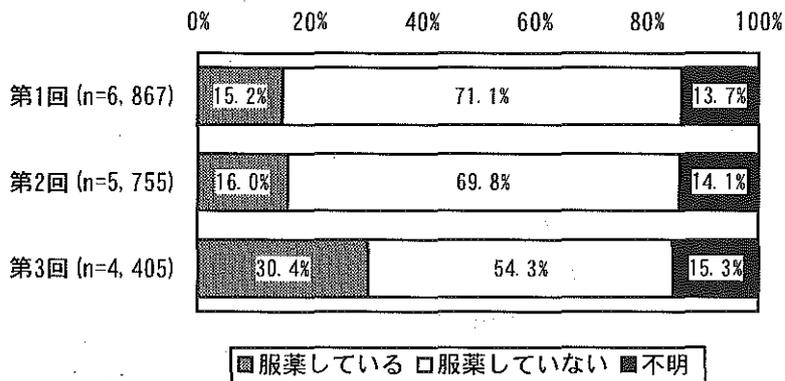
図12 (11) 睡眠のための服薬状況－男性



〈 睡眠のための服薬状況－女性 〉

女性で睡眠の為に「服薬している」と回答した人は、第1回6,867人のうち、1,041人(15.2%)、第2回5,755人のうち923人(16.0%)、第3回4,405人のうち1,340人(30.4%)と第3回で増加した。「ない」と回答した人は第1回では4,884人(71.1%)、第2回では4,019人(69.8%)、第3回は2,392人(54.3%)と減少した(P<0.01)。(図12 (12))。

図12 (12) 睡眠のための服薬状況－女性



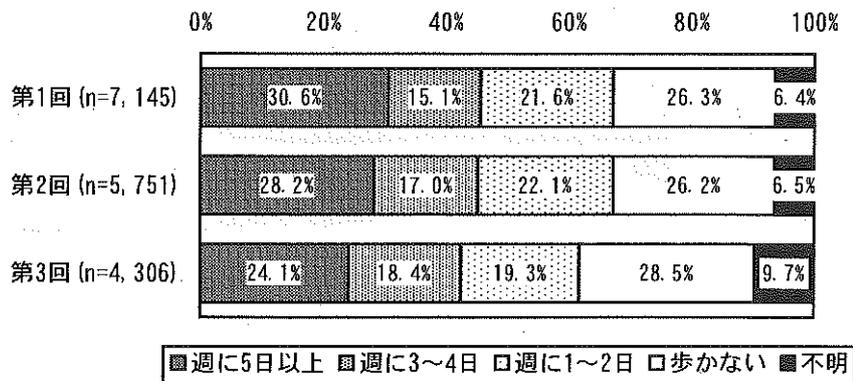
13 運動

(1) 歩行

〈 歩行－男性 〉

男性は第1回7,145人のうち、1日に30分以上歩く機会が「週5日以上」と回答した人は2,185人(30.6%)、第2回5,751人のうち1,621人(28.2%)、第3回4,306人のうち1,037人(24.1%)であった。「週に3～4日」は第1回では1,076人(15.1%)、第2回は976人(17.0%)、第3回は792人(18.4%)であった。「週に1～2日」は第1回では1,546人(21.6%)、第2回は1,272人(22.1%)、第3回は832人(19.3%)だった。逆に「歩かない」は第1回では1,880人(26.3%)、第2回は1,509人(26.2%)、第3回は1,226人(28.5%)と増加し、歩行習慣の頻度は低下していた($P<0.01$)、(図13(1))。

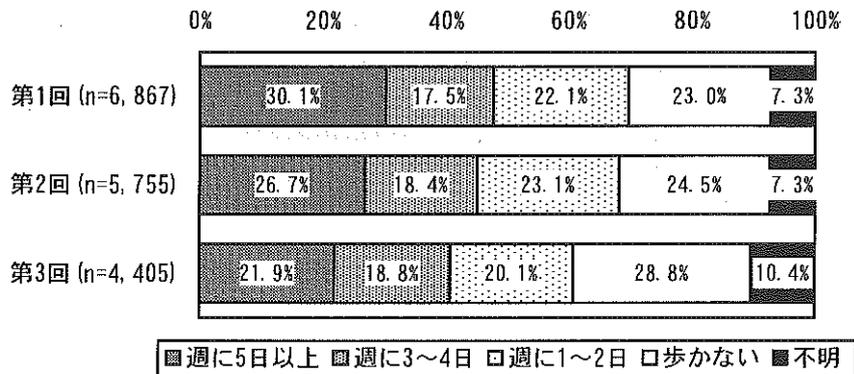
図13 (1) 歩行－男性



〈 歩行－女性 〉

女性では第1回6,867人のうち、1日に30分以上歩く機会が「週5日以上」と回答した人は2,067人(30.1%)、第2回は5,755人のうち1,539人(26.7%)、第3回は4,405人のうち964人(21.9%)であった。「週に3～4日」は第1回では1,202人(17.5%)、第2回は1,058人(18.4%)、第3回は827人(18.8%)であった。「週に1～2日」は第1回では1,520人(22.1%)、第2回は1,327人(23.1%)、第3回は885人(20.1%)であった。また、「歩かない」は第1回では1,579人(23.0%)、第2回は1,409人(24.5%)、第3回は1,270人(28.8%)と、男性同様、歩行習慣は低下傾向にあった($P<0.01$)、(図13(2))。

図13 (2) 歩行－女性

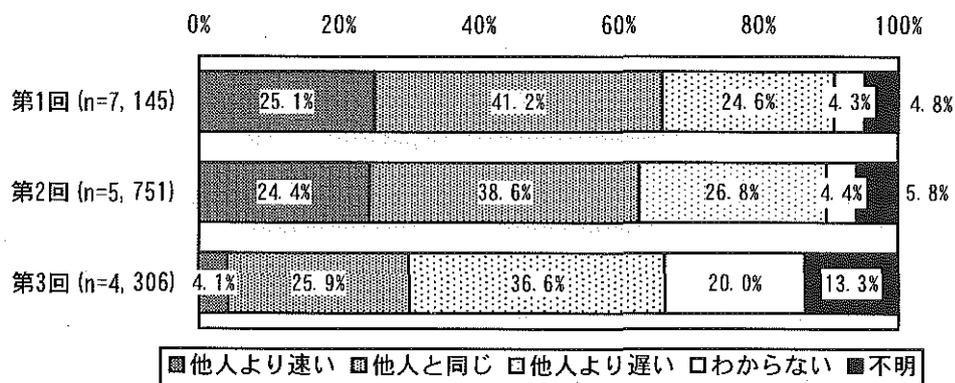


(2) 歩く速さ

〈歩く速さ－男性〉

男性で自分が同じ年齢の人に比べて「他人より速い」と回答した人は、第1回は7,145人のうち1,791人(25.1%)、第2回5,751人のうち1,403人(24.4%)、第3回4,306人のうち178人(4.1%)と急激に減少した($P<0.01$)。「他人と同じ」は第1回では2,945人(41.2%)、第2回では2,221人(38.6%)、第3回では1,117人(25.9%)であった。「他人より遅い」は第1回では1,758人(24.6%)、第2回では1,540人(26.8%)、第3回では1,576人(36.6%)であった。「わからない」は第1回では309人(4.3%)、第2回では251人(4.4%)、第3回では862人(20.0%)で10ポイント増加した(図13(3))。

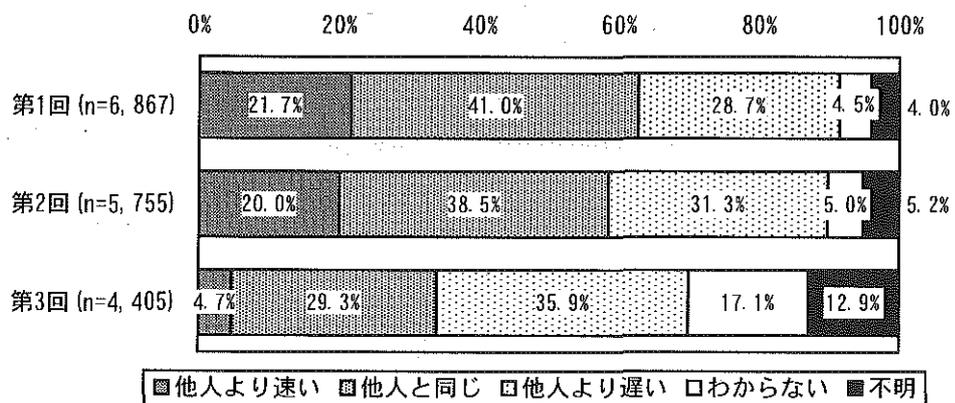
図13(3) 歩く速さ－男性



〈歩く速さ－女性〉

第1回6,867人のうち、自分が同じ年齢の人に比べて「他人より速い」と回答した女性は1,791人(25.1%)、第2回5,755人のうち1,403人(24.4%)、第3回4,405人のうち209人(4.7%)と男性と同様に減少した($P<0.01$)。「他人と同じ」は第1回では2,945人(41.2%)、第2回では2,221人(38.6%)、第3回では1,291人(29.3%)であった。「他人より遅い」は第1回では1,758人(24.6%)、第2回では1,540人(26.8%)、第3回では1,583人(35.9%)であった。「わからない」は第1回では311人(4.5%)、第2回では290人(5.0%)、第3回では752人(17.1%)であった(図13(4))。

図13(4) 他人と比較した歩く速さ－女性

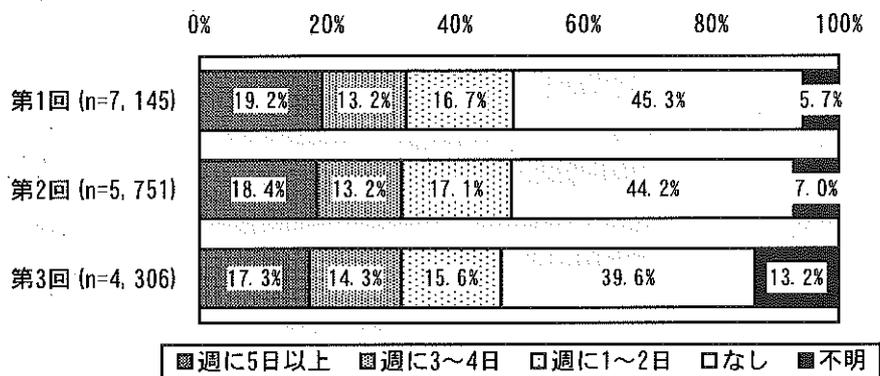


(3) 運動習慣

〈 運動習慣－男性 〉

第1回の男性7,145人のうち、1日に30分以上の運動を「週に5日以上」していると回答した人は1,370人(19.2%)、第2回5,751人のうち1,059人(18.4%)、第3回4,306人のうち744人(17.3%)であった。「週に3～4日」は第1回では940人(13.2%)、第2回では762人(13.2%)、第3回では617人(14.3%)であった。「週に1～2日」は第1回では1,196人(16.7%)、第2回では983人(17.1%)、第3回では670人(15.6%)であった。「なし」は第1回では3,235人(45.3%)、第2回では2,542人(44.2%)、第3回では1,706人(39.6%)であった(図13(5))。

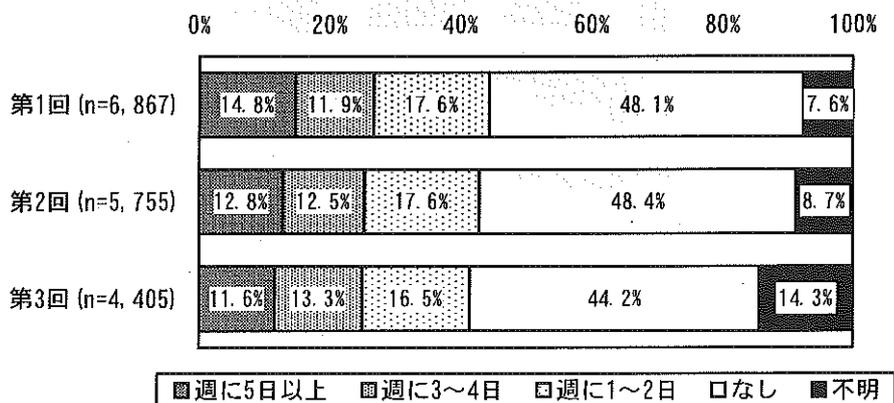
図13(5) 運動習慣－男性



〈 運動習慣－女性 〉

女性では1日に30分以上の運動を「週に5日以上」していると回答した人は第1回6,867人のうち1,015人(14.8%)、第2回5,755人のうち738人(12.8%)、第3回4,405人のうち513人(11.6%)であった。「週に3～4日」は第1回では818人(11.9%)、第2回では717人(12.5%)、第3回では588人(13.3%)であった。「週に1～2日」は第1回では1,121人(17.6%)、第2回では1,011人(17.6%)、第3回では670人(15.6%)であった。「なし」は第1回では3,302人(48.1%)、第2回では2,788人(48.4%)、第3回では1,947人(44.2%)であった(図13(6))。

図13(6) 運動習慣－女性

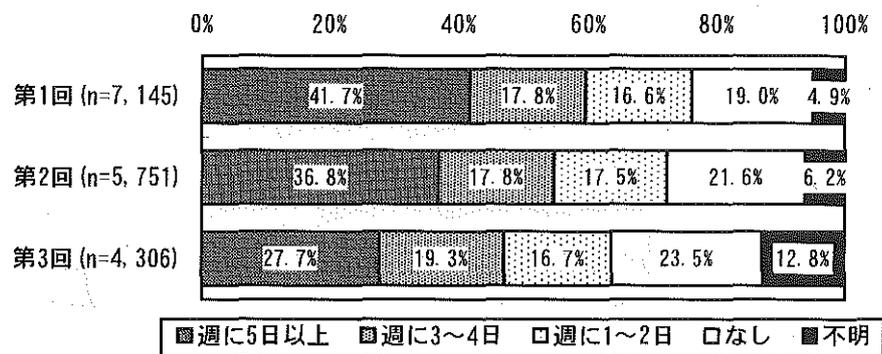


(4) 作業

〈 作業－男性 〉

男性では1日に30分以上の体を動かす作業を「週に5日以上」していると回答した人は、第1回7,145人のうち、2,980人(41.7%)、第2回は5,751人のうち2,119人(36.8%)、第3回は4,306人のうち1,194人(27.7%)と減少傾向であった(P<0.01)。「週3～4日」は第1回1,271人(17.8%)、第2回では1,026人(17.8%)、第3回では831人(19.3%)であった。「週1～2日」は第1回では1,186人(16.6%)、第2回は1,008人(17.5%)、第3回は717人(16.7%)であった。また、「なし」は第1回では1,356人(19.0%)、第2回では1,241人(21.6%)、第3回では1,013人(23.5%)であった(図13(7))。

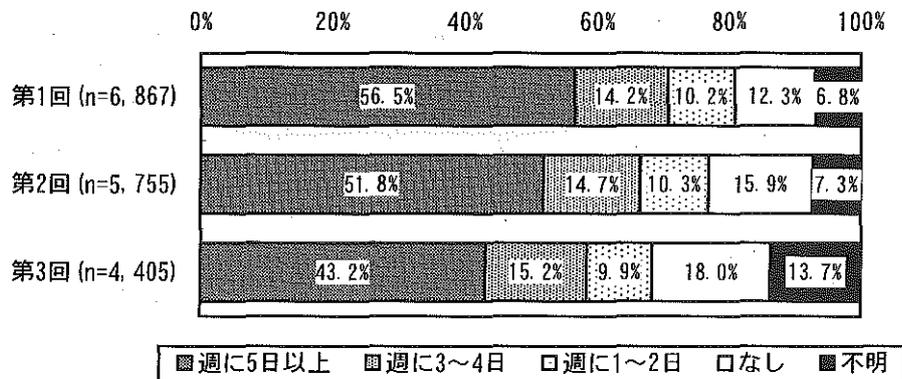
図13 (7) 作業－男性



〈 作業－女性 〉

第1回6,867人のうち、1日に30分以上の体を動かす作業を「週5日以上」していると回答した女性は3,880人(56.5%)、第2回5,755人のうち2,983人(51.8%)、第3回は4,405人のうち1,902人(43.2%)と男性と同様、減少した(P<0.01)。「週3～4日」は第1回では974人(14.2%)、第2回は848人(14.7%)、第3回では669人(15.2%)であった。「週1～2日」は第1回では698人(10.2%)、第2回では592人(10.3%)、第3回では438人(9.9%)であった。「なし」は第1回では845人(12.3%)、第2回では914人(15.9%)、第3回では793人(18.0%)であった(図13(8))。

図13 (8) 作業－女性



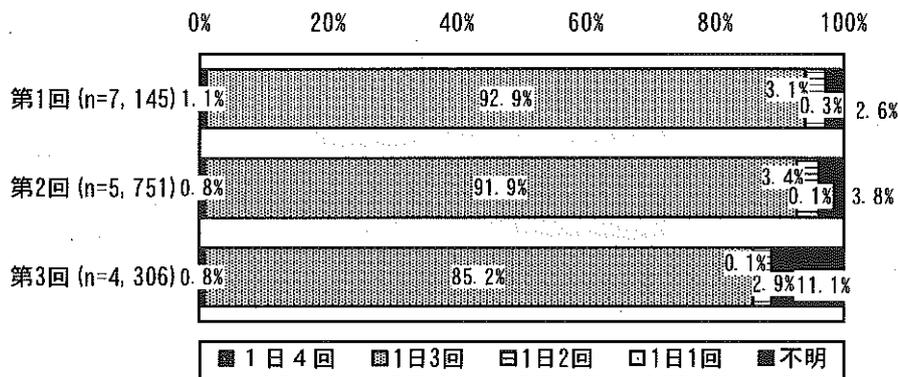
14 食事

(1) 食事の回数

〈 食事の回数－男性 〉

男性で食事回数が「1日3回」と回答した人は、第1回7,145人のうち6,639人(92.9%)、第2回5,751人のうち5,285人(91.9%)、第3回4,306人のうち3,667人(85.2%)であった。「1日2回」は第1回は224人(3.1%)、第2回は195人(3.4%)、第3回では125人(2.9%)であった。「1日1回」は第1回は19人 (0.3%)、第2回は6人(0.1%)、第3回は4人(0.1%)であった。また、「1日4回」は第1回では76人(1.1%)、第2回では47人(0.8%)、第3回では34人(0.8%)と、食事の回数については変化は見られなかった(図14(1))。

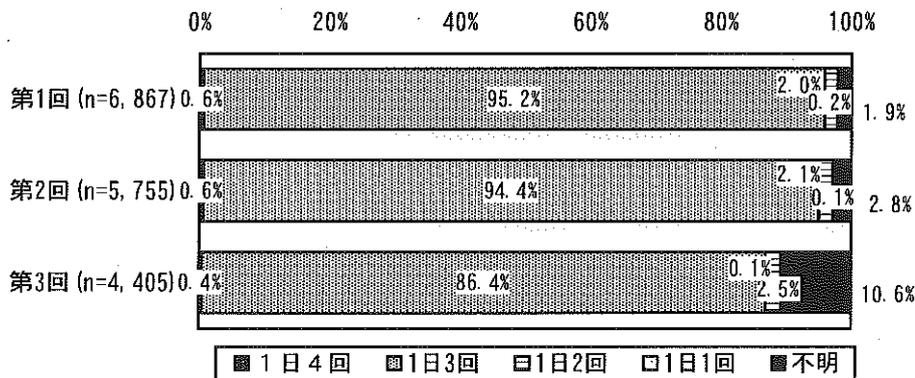
図14 (1) 食事の回数－男性



〈 食事の回数－女性 〉

女性では第1回6,867人のうち、食事回数が「1日3回」と回答した人は6,639人(92.9%)、第2回は5,755人のうち5,431人(94.4%)、第3回4,405人のうち3,807人(86.4%)であった。「1日2回」は第1回では140人(2.0%)、第2回は122人(2.1%)、第3回は109人(2.5%)であった。「1日1回」は第1回では13人(0.2%)、第2回は6人(0.1%)、第3回は4人(0.1%)であった。また、「1日4回」は第1回は43人(0.6%)、第2回は36人(0.6%)、第3回は18人(0.4%)と、食事回数に変化はなかった(図14(2))。

図14 (2) 食事の回数－女性

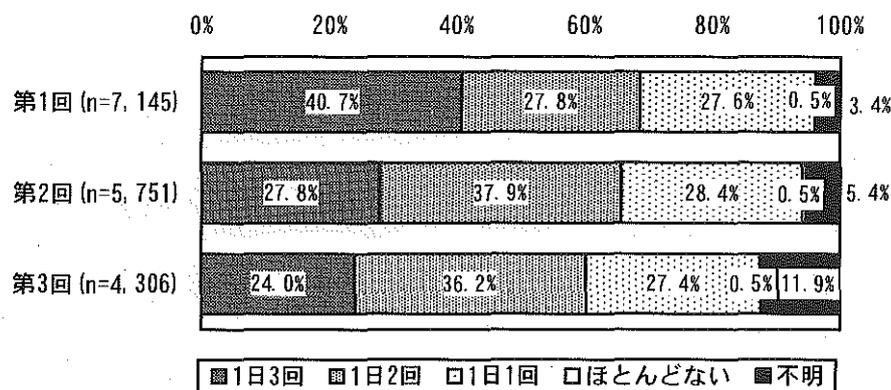


(2) 肉・魚・大豆製品・卵の摂取

〈肉・魚・大豆製品・卵の摂取—男性〉

肉や魚、大豆製品・卵を「1日3回」食べる人は男性では、第1回7,145人のうち、第1回2,909人(40.7%)で、第2回は5,751人のうち1,601人(27.8%)、第3回は4,306人のうち1,034人(24.0%)、「1日2回」食えると回答した人は、第1回は1,987人(27.8%)、第2回は2,177人(37.9%)、第3回では1,560(36.2%)と、肉や魚等からのたんぱく質の摂取回数は減少傾向であった($P<0.05$)。また、「ほとんど食べない」と回答した人は、第1回は36人(0.5%)、第2回は31人(0.5%)、第3回では20人(0.5%)であった(図14(3))。

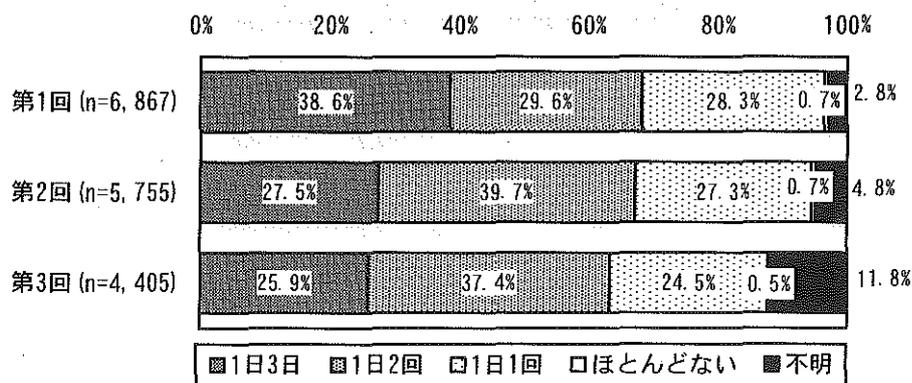
図14 (3) 肉・魚・大豆製品・卵の摂取—男性



〈肉・魚・大豆製品・卵の摂取—女性〉

女性は、第1回6,867人のうち、肉や魚、大豆製品・卵を「1日3回」食べる人は2,653人(38.6%)、第2回5,755人のうち1,581人(27.5%)、第3回4,405人のうち1,139人(25.9%)であった。「1日2回」食えると回答した人は第1回では2,033人(29.6%)、第2回では2,286人(39.7%)、第3回では1,647人(37.4%)で、男性と異なり1日2回以上の摂取は維持されていた。。また、「ほとんど食べない」と回答した人は46人(0.7%)、第2回38人(0.7%)、第3回20人(0.5%)であった。(図14(4))。

図14 (4) 肉・魚・大豆製品・卵の摂取—女性

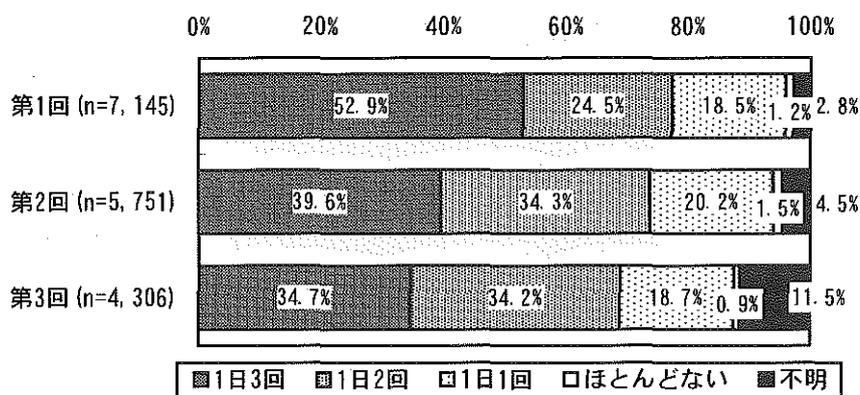


(3) 野菜の摂取

〈 野菜の摂取－男性 〉

男性は野菜を「1日3回」食べると回答した人は、第1回7,145人のうち3,782人(52.9%)、第2回5,751人のうち2,276人(39.6%)、第3回4,306人のうち1,495人(34.7%)であった。「1日2回」食べると回答した人は第1回では1,751人(24.5%)、第2回では1,970人(34.3%)、第3回では1,471人(34.2%)と野菜の摂取回数も減少傾向にあった($P < 0.01$)。また、「ほとんどない」は第1回は88人(1.2%)、第2回は85人(1.5%)、第3回は39人(0.9%)であった(図14(5))。

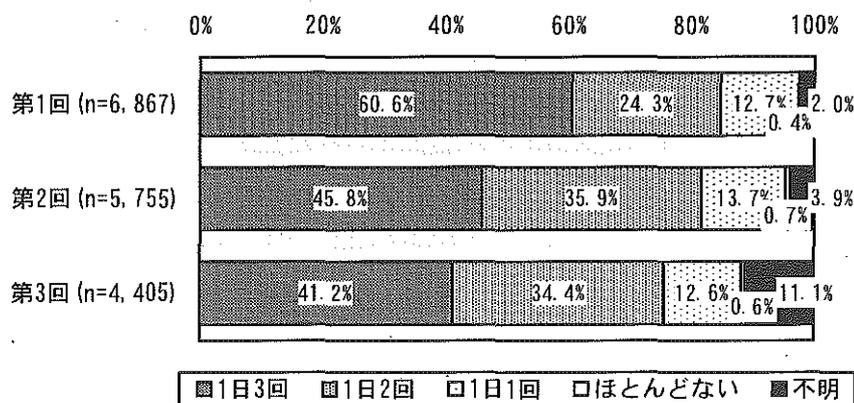
図14(5) 野菜の摂取－男性



〈 野菜の摂取－女性 〉

第1回女性6,867人のうち、野菜を「1日3回」食べると回答した人は、4,162人(60.6%)、第2回5,755人のうち2,636人(45.8%)、第3回4,405人のうち第3回1,814人(41.2%)であった。「1日2回」は1,667人(24.3%)、第2回では2,064人(35.9%)、第3回では1,517人(34.4%)であった。野菜の摂取回数の減少傾向が確認された($P < 0.05$)。また「ほとんどない」人は第1回では29人(0.4%)、第2回は42人(0.7%)、第3回は27人(0.6%)であった(図14(6))。

図14(6) 野菜の摂取－女性

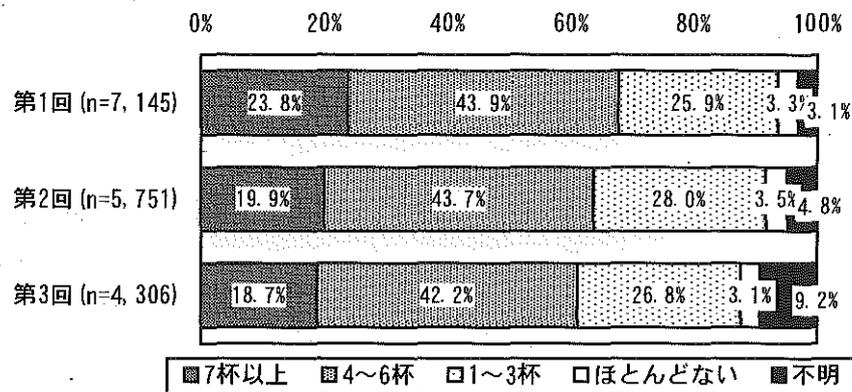


(4) 緑茶の飲用

〈 緑茶の飲用－男性 〉

男性は第1回では7,145人のうち、緑茶を1日に「7杯以上」と回答した人は1,698人(23.8%)、第2回5,751人のうち第2回は1,144人(19.9%)、第3回は4,306人のうち807人(18.7%)であった。「4～6杯」は第1回は3,137人(43.9%)、第2回は2,516人(43.7%)、第3回は1,817人(42.2%)であった。「1～3杯」は第1回では1,853人(25.9%)、第2回は1,613人(28.0%)、第3回は1,152人(26.8%)であった。緑茶の飲用回数の減少傾向がみられた($P < 0.01$)。「ほとんどない」は、第1回では236人(3.3%)、第2回は202人(3.5%)、第3回は134人(3.1%)であった(図14(7))。

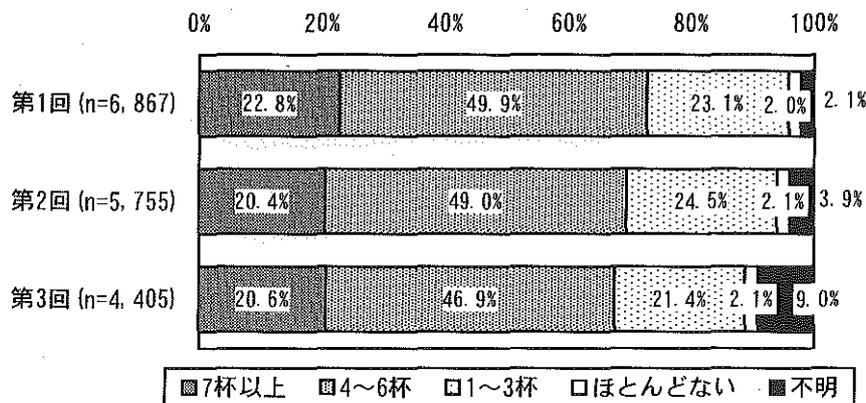
図14(7) 緑茶の飲用－男性



〈 緑茶の飲用－女性 〉

第1回女性7,145人のうち、緑茶を1日に「7杯以上」は1,569人(22.8%)、第2回は5,751人のうち1,175人(20.4%)、第3回4,405人のうち908人(20.6%)であった。「4～6杯」は第1回は3,429人(49.9%)、第2回は2,820人(49.0%)、第3回は2,065人(46.9%)であった。「1～3杯」は、第1回では1,585人(23.1%)、第2回は1,412人(24.5%)、第3回では944人(21.4%)で、緑茶の飲用回数に有意な差はなかった。「ほとんどない」は第1回は140人(2.0%)、第2回は121人(2.1%)、第3回は92人(2.1%)であった(図14(8))。

図14(8) 緑茶の飲用－女性

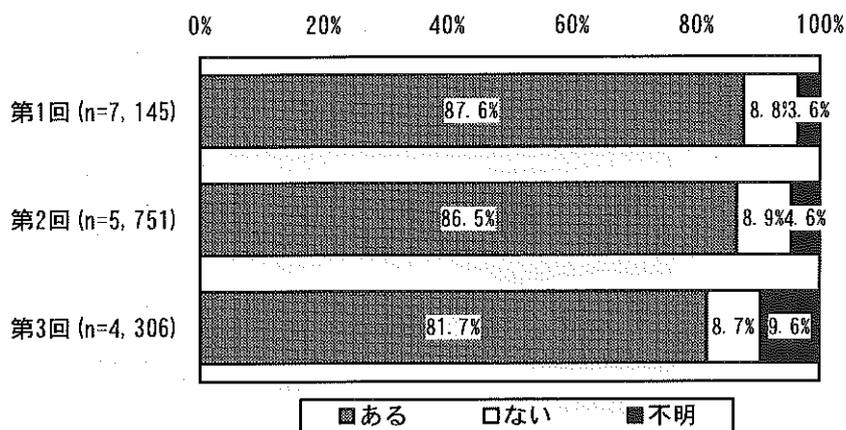


(5) 食欲

〈 食欲－男性 〉

第1回男性7,145人のうち、食欲が「ある」と回答した人は6,258人(87.6%)、第2回5,751人のうち4,974人(86.5%)、第3回4,306人のうち3,518人(81.7%)であった。「ない」は第1回では631人(8.8%)、第2回は512人(8.9%)、第3回では375人(8.7%)と、食欲の有無には8割以上で維持されていた(図14(9))。

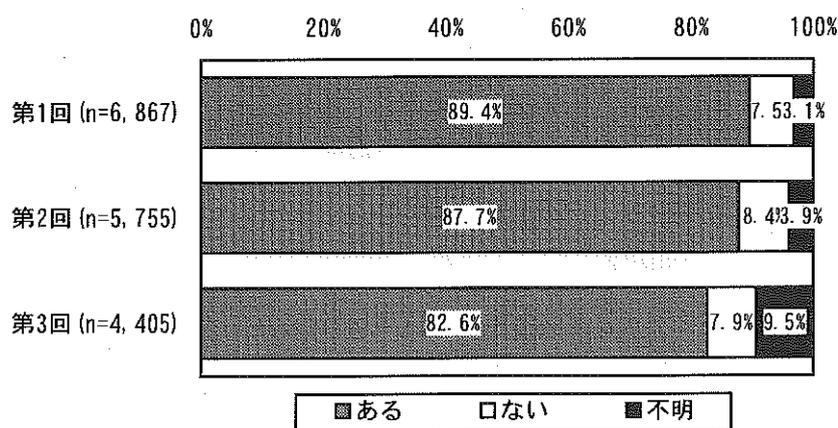
図14(9) 食欲－男性



〈 食欲－女性 〉

女性は第1回6,867人のうち、食欲が「ある」と回答した人は6,137人(89.4%)、第2回5,755人のうち5,045人(87.7%)、第3回4,405人のうち3,638人(82.6%)であった。「ない」は第1回では514人(7.5%)、第2回は484人(8.4%)、第3回では350人(7.9%)と男性同様、食欲は高率で維持されていた(図14(10))。

図14(10) 食欲－女性

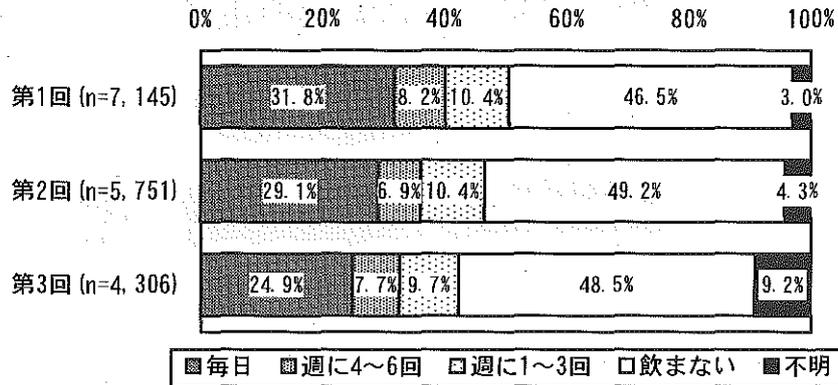


15 飲酒

〈 飲酒－男性 〉

男性でお酒を「毎日飲む」と回答した人は第1回では7,145人のうち、2,274人(31.8%)、第2回は5,751人のうち1,676人(29.1%)、第3回では4,306のうち1,073人(24.9%)と減少傾向であった。「週に4～6回」は第1回では589人(8.2%)、第2回は398人(6.9%)、第3回は333人(7.7%)であった。「週に1～3回」は第1回は742人(10.4%)、第2回では600人(10.4%)、第3回は416人(9.7%)であった。また、「飲まない」と回答した人は、第1回は3,323人(31.8%)、第2回は2,828人(49.2%)、第3回は2,087人(48.5%)と、飲酒の回数は減少していた($P<0.01$)、(図15 (1))。

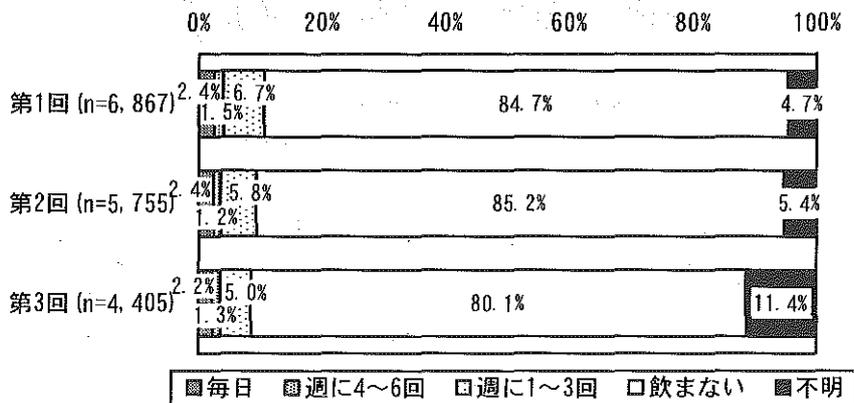
図15 (1) 飲酒－男性



〈 飲酒－女性 〉

第1回女性6,867人のうち、お酒を「毎日飲む」と回答した人は、165人(2.4%)、第2回5,755人のうち139人(2.4%)、第3回4,405のうち99人(2.2%)であった。「週に4～6回」は第1回では106人(1.5%)、第2回では67人(1.2%)、第3回では56人(1.3%)であった。「週に1～3回」は第1回459人(6.7%)、第2回334人(5.8%)、第3回221人(5.0%)と飲酒の回数は減少していた($P<0.01$)。また、「飲まない」と回答した人は、第1回では5,814人(84.7%)、第2回は4,906人(85.2%)、第3回では3,529人(80.1%)と女性では元々、飲酒の習慣がない人が多かった(図15 (2))。

図15 (2) 飲酒－女性

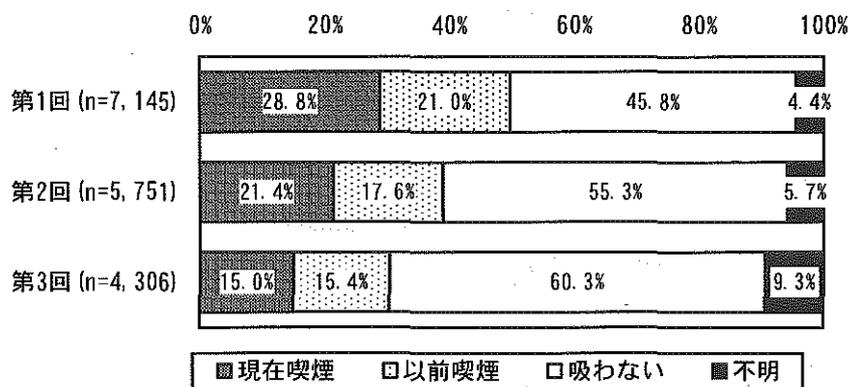


16 喫煙

〈 喫煙－男性 〉

第1回男性7,145人のうち、「現在喫煙」は第1回2,055人(28.8%)、第2回は5,751人のうち1,231人(21.4%)、第3回は4,306人のうち645人(15.0%)であった。また、「以前は喫煙していたが現在喫煙なし」は、第1回では1,502人(21.0%)、第2回は1,012人(17.6%)、第3回は663人(15.4%)と、「現在喫煙」と「以前喫煙」が減少傾向であった。また、「吸わない」と回答した人は第1回では3,273人(45.8%)、第2回は3,179人(55.3%)、第3回2,596人(60.3%)とその割合は増加した($P < 0.01$)、(図16 (1))。

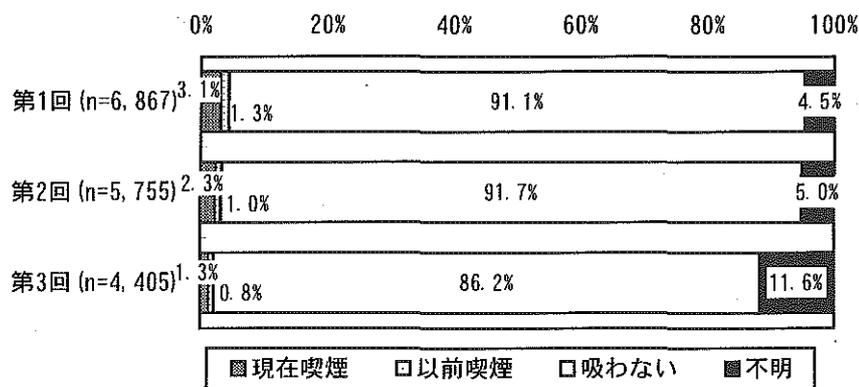
図16 (1) 喫煙－男性



〈 喫煙－女性 〉

第1回女性6,867人のうち、「現在喫煙」は第1回214人(3.1%)、第2回5,755人のうち131人(2.3%)、第3回4,405人のうち57人(1.3%)であった。「以前喫煙」で現在喫煙なしは第1回では88人(1.3%)、第2回では56人(1.0%)、第3回では36人(0.8%)と、「現在喫煙」と「以前喫煙」が低率ながらも減少した($P < 0.01$)。また、「吸わない」と回答した人は第1回では6,254人(91.1%)、第2回は5,278人(91.7%)、第3回は3,799人(86.2%)と、女性では元々喫煙習慣がない人が多い(図16 (2))。

図16 (2) 喫煙－女性



数 値 表

(第1回:平成11年 第2回:平成14年 第3回:平成17年)

1 対象者の概要

上段人数
下段割合

調査	性別						合 計		
	男			女性			前期高齢者群	後期高齢者群	合計
	前期高齢者群	後期高齢者群	小計	前期高齢者群	後期高齢者群	小計			
第1回	3,566 49.9%	3,579 50.1%	7,145 100.0%	3,536 51.5%	3,331 48.5%	6,867 100.0%	7,102 50.7%	6,910 49.3%	14,012 100.0%
第2回	3,336 58.0%	2,415 42.0%	5,751 100.0%	3,362 58.4%	2,393 41.6%	5,755 100.0%	6,698 58.2%	4,808 41.8%	11,506 100.0%
第3回	2,454 57.0%	1,852 43.0%	4,306 100.0%	2,582 58.6%	1,823 41.4%	4,405 100.0%	5,036 57.8%	3,675 42.2%	8,711 100.0%

2 配偶者の有無

上段人数
下段割合

性別	調査回	配偶者の有無			
		あり	なし	不明	合計
男性	第1回	6,035	923	187	7,145
		84.5%	12.9%	2.6%	100.0%
	第2回	4,500	800	451	5,751
		78.2%	13.9%	7.8%	100.0%
	第3回	3,298	613	395	4,306
		76.6%	14.2%	9.2%	100.0%
女性	第1回	3,445	2,983	439	6,867
		50.2%	43.4%	6.4%	100.0%
	第2回	2,447	2,534	774	5,755
		42.5%	44.0%	13.4%	100.0%
	第3回	1,811	2,043	551	4,405
		41.1%	46.4%	12.5%	100.0%
合計	第1回	9,480	3,906	626	14,012
		67.7%	27.9%	4.5%	100.0%
	第2回	6,947	3,334	1,225	11,506
		60.4%	29.0%	10.6%	100.0%
	第3回	5,109	2,656	946	8,711
		58.6%	30.5%	10.9%	100.0%

3 治療状況

(1) 治療中の疾病

上段人数
下段割合

性別	調査回	治療中の病気の有無			
		あり	なし	不明	合計
男性	第1回	4,918	1,710	517	7,145
		68.8%	23.9%	7.2%	100.0%
	第2回	4,204	1,228	319	5,751
		73.1%	21.4%	5.5%	100.0%
	第3回	3,247	775	284	4,306
		75.4%	18.0%	6.6%	100.0%
女性	第1回	4,832	1,403	632	6,867
		70.4%	20.4%	9.2%	100.0%
	第2回	4,289	1,052	414	5,755
		74.5%	18.3%	7.2%	100.0%
	第3回	3,355	697	353	4,405
		76.2%	15.8%	8.0%	100.0%
合計	第1回	9,750	3,113	1,149	14,012
		69.6%	22.2%	8.2%	100.0%
	第2回	8,493	2,280	733	11,506
		73.8%	19.8%	6.4%	100.0%
	第3回	6,602	1,472	637	8,711
		75.8%	16.9%	7.3%	100.0%

(2) 治療中の疾病の内訳

上段人数
下段割合

疾病	第1回	第2回	第3回
高血圧	4,313 30.8%	3,993 34.7%	3,251 37.3%
関節・筋肉 の疾患	2,352 16.8%	2,091 18.2%	2,662 30.6%
心臓病	1,620 11.6%	1,479 12.9%	1,062 12.2%
胃疾患	1,120 8.0%	892 7.8%	672 7.7%
糖尿病	1,090 7.8%	936 8.1%	733 8.4%
肺気管支	731 5.2%	986 8.6%	492 5.6%
脳卒中	579 4.1%	414 3.6%	614 7.0%
骨折	291 2.1%	227 2.0%	218 2.5%
がん	238 1.7%	305 2.7%	291 3.3%
その他	453 3.2%	0 0.0%	1377 15.8%

4 移動状況

上段人数
下段割合

	調査回	バス等を 使い、一人 で外出で きる	隣り近所ま で外出で きる	家庭内な ら少し歩 く	あまり動 かない	寝たり起 きたり	1日中臥床	不明	合計
前期 高齢者群	第1回	6,292 88.6%	407 5.7%	127 1.8%	44 0.6%	40 0.6%	23 0.3%	169 2.4%	7,102 100.0%
	第2回	5,731 85.6%	528 7.9%	163 2.4%	64 1.0%	50 0.7%	24 0.4%	138 2.1%	6,698 100.0%
	第3回	4,092 81.3%	422 8.4%	179 3.6%	54 1.1%	48 1.0%	30 0.6%	211 4.2%	5,036 100.0%
後期 高齢者群	第1回	4,767 69.0%	1,160 16.8%	421 6.1%	126 1.8%	144 2.1%	99 1.4%	193 2.8%	6,910 100.0%
	第2回	2,804 58.3%	1,105 23.0%	413 8.6%	129 2.7%	151 3.1%	80 1.7%	126 2.6%	4,808 100.0%
	第3回	1,869 50.9%	784 21.3%	382 10.4%	175 4.8%	129 3.5%	53 1.4%	283 7.7%	3,675 100.0%
合計	第1回	11,059 78.9%	1,567 11.2%	548 3.9%	170 1.2%	184 1.3%	122 0.9%	362 2.6%	14,012 100.0%
	第2回	8,535 74.2%	1,633 14.2%	576 5.0%	193 1.7%	201 1.7%	104 0.9%	264 2.3%	11,506 100.0%
	第3回	5,961 68.4%	1,206 13.8%	561 6.4%	229 2.6%	177 2.0%	83 1.0%	494 5.7%	8,711 100.0%

5 視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響

(1) 視聴覚障害による生活への影響 上段人数 下段割合

調査回	影響あり	影響なし	不明	合計
第1回	1,274	10,766	1,972	14,012
	9.1%	76.8%	14.1%	100.0%
第2回	1,224	8,938	1,344	11,506
	10.6%	77.7%	11.7%	100.0%
第3回	1,037	6,273	1,401	8,711
	11.9%	72.0%	16.1%	100.0%

(2) 聴覚障害による生活への影響 上段人数 下段割合

調査回	影響あり	影響なし	不明	合計
第1回	1,307	10,733	1,972	14,012
	9.3%	76.6%	14.1%	100.0%
第2回	1,349	8,813	1,344	11,506
	11.7%	76.6%	11.7%	100.0%
第3回	1,234	6,076	1,401	8,711
	14.2%	69.8%	16.1%	100.0%

(3) 歯の障害による生活への影響 上段人数 下段割合

調査回	影響あり	影響なし	不明	合計
第1回	1,968	10,072	1,972	14,012
	14.0%	71.9%	14.1%	100.0%
第2回	1,586	8,576	1,344	11,506
	13.8%	74.5%	11.7%	100.0%
第3回	1,249	6,061	1,401	8,711
	14.3%	69.6%	16.1%	100.0%

(4) 視覚・聴覚・歯の障害の生活への影響 上段人数 下段割合

性別	調査回	視覚障害	聴覚障害	歯の障害	実人員
男性	第1回	616	760	1,071	7,145
		8.6%	10.6%	15.0%	100.0%
	第2回	578	779	846	5,751
		10.1%	13.5%	14.7%	100.0%
	第3回	490	694	648	4,306
		11.4%	16.1%	15.0%	100.0%
女性	第1回	658	547	897	6,867
		9.6%	8.0%	13.1%	100.0%
	第2回	646	570	740	5,755
		11.2%	9.9%	12.9%	100.0%
	第3回	547	540	601	4,405
		12.4%	12.3%	13.6%	100.0%
合計	第1回	1,274	1,307	1,968	14,012
		9.1%	9.3%	14.0%	100.0%
	第2回	1,224	1,349	1,586	11,506
		10.6%	11.7%	13.8%	100.0%
	第3回	1,037	1,234	1,249	8,711
		11.9%	14.2%	14.3%	100.0%

6 健康診断の受診状況

上段人数
下段割合

性別	調査回	年1回以上	数年に1回	わからない	未受診	その他	不明	合計
男性	第1回	5,412	661	18	536	156	362	7,145
		75.7%	9.3%	0.3%	7.5%	2.2%	5.1%	100.0%
	第2回	3,789	440	22	405	685	410	5,751
		65.9%	7.7%	0.4%	7.0%	11.9%	7.1%	100.0%
	第3回	2,890	311	22	316	270	497	4,306
		67.1%	7.2%	0.5%	7.3%	6.3%	11.5%	100.0%
女性	第1回	5,295	577	25	461	124	385	6,867
		77.1%	8.4%	0.4%	6.7%	1.8%	5.6%	100.0%
	第2回	3,921	461	32	324	632	385	5,755
		68.1%	8.0%	0.6%	5.6%	11.0%	6.7%	100.0%
	第3回	2,972	339	25	286	256	527	4,405
		67.5%	7.7%	0.6%	6.5%	5.8%	12.0%	100.0%
合計	第1回	10,707	1,238	43	997	280	747	14,012
		76.4%	8.8%	0.3%	7.1%	2.0%	5.3%	100.0%
	第2回	7,710	901	54	729	1,317	795	11,506
		67.0%	7.8%	0.5%	6.3%	11.4%	6.9%	100.0%
	第3回	5,862	650	47	602	526	1,024	8,711
		67.3%	7.5%	0.5%	6.9%	6.0%	11.8%	100.0%

7 健康に関する相談

(1) 健康に関する相談の必要性

上段人数
下段割合

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	6,052	731	362	7,145
		84.7%	10.2%	5.1%	100.0%
	第2回	4,884	567	300	5,751
		84.9%	9.9%	5.2%	100.0%
	第3回	3,560	347	399	4,306
		82.7%	8.1%	9.3%	100.0%
女性	第1回	6,096	456	315	6,867
		88.8%	6.6%	4.6%	100.0%
	第2回	5,153	371	231	5,755
		89.5%	6.4%	4.0%	100.0%
	第3回	3,771	226	408	4,405
		85.6%	5.1%	9.3%	100.0%
合計	第1回	12,148	1,187	677	14,012
		86.7%	8.5%	4.8%	100.0%
	第2回	10,037	938	531	11,506
		87.2%	8.2%	4.6%	100.0%
	第3回	7,331	573	807	8,711
		84.2%	6.6%	9.3%	100.0%

(2) 健康に関する相談者の有無

上段人数
下段割合

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	6,729	54	362	7,145
		94.2%	0.8%	5.1%	100.0%
	第2回	5,395	56	300	5,751
		93.8%	1.0%	5.2%	100.0%
	第3回	3,875	32	399	4,306
		90.0%	0.7%	9.3%	100.0%
女性	第1回	6,500	52	315	6,867
		94.7%	0.8%	4.6%	100.0%
	第2回	5,496	28	231	5,755
		95.5%	0.5%	4.0%	100.0%
	第3回	3,967	30	408	4,405
		90.1%	0.7%	9.3%	100.0%
合計	第1回	13,229	106	677	14,012
		94.4%	0.8%	4.8%	100.0%
	第2回	10,891	84	531	11,506
		94.7%	0.7%	4.6%	100.0%
	第3回	7,842	62	807	8,711
		90.0%	0.7%	9.3%	100.0%

(3) 健康に関する相談者

上段人数
下段割合

性別	調査回	医師	家族・親類	知人・友人	保健師等	保健委員等	実人員
男性	第1回	4,939	2,631	488	615	96	7,145
		69.1%	36.8%	6.8%	8.6%	1.3%	100.0%
	第2回	4,034	2,202	432	473	118	5,751
		70.1%	38.3%	7.5%	8.2%	2.1%	100.0%
	第3回	3,001	1,777	288	325	75	4,306
		69.7%	41.3%	6.7%	7.5%	1.7%	100.0%
女性	第1回	4,603	3,374	826	567	98	6,867
		67.0%	49.1%	12.0%	8.3%	1.4%	100.0%
	第2回	4,030	2,833	743	471	161	5,755
		70.0%	49.2%	12.9%	8.2%	2.8%	100.0%
	第3回	2,951	2,179	481	299	90	4,405
		67.0%	49.5%	10.9%	6.8%	2.0%	100.0%
合計	第1回	9,542	6,005	1,314	1,182	194	14,012
		68.1%	42.9%	9.4%	8.4%	1.4%	100.0%
	第2回	8,064	5,035	1,175	944	279	11,506
		70.1%	43.8%	10.2%	8.2%	2.4%	100.0%
	第3回	5,952	3,956	769	624	165	8,711
		68.3%	45.4%	8.8%	7.2%	1.9%	100.0%

8 健康情報

(1) 健康情報を得る機会

上段人数
下段割合

性別	調査回	機会あり	機会なし	不明	合計
男性	第1回	6,759	99	287	7,145
		94.6%	1.4%	4.0%	100.0%
	第2回	5,367	95	289	5,751
		93.3%	1.7%	5.0%	100.0%
	第3回	3,835	69	402	4,306
		89.1%	1.6%	9.3%	100.0%
女性	第1回	6,542	82	243	6,867
		95.3%	1.2%	3.5%	100.0%
	第2回	5,502	52	201	5,755
		95.6%	0.9%	3.5%	100.0%
	第3回	3,949	54	402	4,405
		89.6%	1.2%	9.1%	100.0%
合計	第1回	13,301	181	530	14,012
		94.9%	1.3%	3.8%	100.0%
	第2回	10,869	147	490	11,506
		94.5%	1.3%	4.3%	100.0%
	第3回	7,784	123	804	8,711
		89.4%	1.4%	9.2%	100.0%

(2) 健康情報を得る機会の内訳

上段人数
下段割合

調査回	診察の き	テレビ・ラ ジオ等	家族・友 人等	講演・健 康教室等	その他	実人員
第1回	8,824	7,829	6,573	2,084	123	14,012
	63.0%	55.9%	46.9%	14.9%	0.9%	100.0%
第2回	7,588	6,165	5,657	1,736	240	11,506
	65.9%	53.6%	49.2%	15.1%	2.1%	100.0%
第3回	5,859	4,224	4,080	1,206	195	8,711
	67.3%	48.5%	46.8%	13.8%	2.2%	100.0%

9 生活への満足度

(1) 生活への満足度

上段人数
下段割合

性別	調査回	満足	不満足	不明	合計
男性	第1回	5,564 77.9%	1,020 14.3%	561 7.9%	7,145 100.0%
	第2回	4,461 77.6%	772 13.4%	518 9.0%	5,751 100.0%
	第3回	3,231 75.0%	623 14.5%	452 10.5%	4,306 100.0%
女性	第1回	5,419 78.9%	850 12.4%	598 8.7%	6,867 100.0%
	第2回	4,501 78.2%	741 12.9%	513 8.9%	5,755 100.0%
	第3回	3,349 76.0%	544 12.3%	512 11.6%	4,405 100.0%
合計	第1回	10,983 78.4%	1,870 13.3%	1,159 8.3%	14,012 100.0%
	第2回	8,962 77.9%	1,513 13.1%	1,031 9.0%	11,506 100.0%
	第3回	6,580 75.5%	1,167 13.4%	964 11.1%	8,711 100.0%

(2) 健康観

①健康観

上段人数
下段割合

性別	調査回	健康	不健康	不明	合計
男性	第1回	4,373 61.2%	2,106 29.5%	666 9.3%	7,145 100.0%
	第2回	3,384 58.8%	1,724 30.0%	643 11.2%	5,751 100.0%
	第3回	2,431 56.5%	1,346 31.3%	529 12.3%	4,306 100.0%
女性	第1回	3,983 58.0%	2,065 30.1%	819 11.9%	6,867 100.0%
	第2回	3,234 56.2%	1,823 31.7%	698 12.1%	5,755 100.0%
	第3回	2,405 54.6%	1,367 31.0%	633 14.4%	4,405 100.0%
合計	第1回	8,356 59.6%	4,171 29.8%	1,485 10.6%	14,012 100.0%
	第2回	6,618 57.5%	3,547 30.8%	1,341 11.7%	11,506 100.0%
	第3回	4,836 55.5%	2,713 31.1%	1,162 13.3%	8,711 100.0%

②体調

上段人数
下段割合

性別	調査回	よい	すぐれない	不明	合計
男性	第1回	4,720	1,467	958	7,145
		66.1%	20.5%	13.4%	100.0%
	第2回	3,774	1,122	855	5,751
		65.6%	19.5%	14.9%	100.0%
	第3回	2,673	943	690	4,306
		62.1%	21.9%	16.0%	100.0%
女性	第1回	4,100	1,554	1,213	6,867
		59.7%	22.6%	17.7%	100.0%
	第2回	3,453	1,287	1,015	5,755
		60.0%	22.4%	17.6%	100.0%
	第3回	2,557	994	854	4,405
		58.0%	22.6%	19.4%	100.0%
合計	第1回	8,820	3,021	2,171	14,012
		62.9%	21.6%	15.5%	100.0%
	第2回	7,227	2,409	1,870	11,506
		62.8%	20.9%	16.3%	100.0%
	第3回	5,230	1,937	1,544	8,711
		60.0%	22.2%	17.7%	100.0%

③気分

上段人数
下段割合

性別	調査回	気分よく過 ごせる	すぐれない	不明	合計
男性	第1回	5,187	1,226	732	7,145
		72.6%	17.2%	10.2%	100.0%
	第2回	4,096	963	692	5,751
		71.2%	16.7%	12.0%	100.0%
	第3回	2,996	766	544	4,306
		69.6%	17.8%	12.6%	100.0%
女性	第1回	4,793	1,208	866	6,867
		69.8%	17.6%	12.6%	100.0%
	第2回	3,909	1,089	757	5,755
		67.9%	18.9%	13.2%	100.0%
	第3回	2,967	799	639	4,405
		67.4%	18.1%	14.5%	100.0%
合計	第1回	9,980	2,434	1,598	14,012
		71.2%	17.4%	11.4%	100.0%
	第2回	8,005	2,052	1,449	11,506
		69.6%	17.8%	12.6%	100.0%
	第3回	5,963	1,565	1,183	8,711
		68.5%	18.0%	13.6%	100.0%

④元 気

上段人数
下段割合

性別	調査回	元気である	元気でない	不明	合計
男性	第1回	4,918 68.8%	1,491 20.9%	736 10.3%	7,145 100.0%
	第2回	3,779 65.7%	1,240 21.6%	732 12.7%	5,751 100.0%
	第3回	2,832 65.8%	936 21.7%	538 12.5%	4,306 100.0%
女性	第1回	4,509 65.7%	1,476 21.5%	882 12.8%	6,867 100.0%
	第2回	3,624 63.0%	1,321 23.0%	810 14.1%	5,755 100.0%
	第3回	2,751 62.5%	995 22.6%	659 15.0%	4,405 100.0%
合計	第1回	9,427 67.3%	2,967 21.2%	1,618 11.5%	14,012 100.0%
	第2回	7,403 64.3%	2,561 22.3%	1,542 13.4%	11,506 100.0%
	第3回	5,583 64.1%	1,931 22.2%	1,197 13.7%	8,711 100.0%

(3) 精神的健康

①将来への不安

上段人数
下段割合

性別	調査回	不安がある	不安がない	不明	合計
男性	第1回	2,653 37.1%	3,654 51.1%	838 11.7%	7,145 100.0%
	第2回	1,956 34.0%	3,039 52.8%	756 13.1%	5,751 100.0%
	第3回	1,582 36.7%	2,122 49.3%	602 14.0%	4,306 100.0%
女性	第1回	2,834 41.3%	3,044 44.3%	989 14.4%	6,867 100.0%
	第2回	2,264 39.3%	2,614 45.4%	877 15.2%	5,755 100.0%
	第3回	1,671 37.9%	2,019 45.8%	715 16.2%	4,405 100.0%
合計	第1回	5,487 39.2%	6,698 47.8%	1,827 13.0%	14,012 100.0%
	第2回	4,220 36.7%	5,653 49.1%	1,633 14.2%	11,506 100.0%
	第3回	3,253 37.3%	4,141 47.5%	1,317 15.1%	8,711 100.0%

②寂しさ

上段人数
下段割合

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	1,652 23.1%	4,550 63.7%	943 13.2%	7,145 100.0%
	第2回	1,283 22.3%	3,624 63.0%	844 14.7%	5,751 100.0%
	第3回	1,131 26.3%	2,528 58.7%	647 15.0%	4,306 100.0%
女性	第1回	2,067 30.1%	3,734 54.4%	1,066 15.5%	6,867 100.0%
	第2回	1,674 29.1%	3,139 54.5%	942 16.4%	5,755 100.0%
	第3回	1,371 31.1%	2,293 52.1%	741 16.8%	4,405 100.0%
合計	第1回	3,719 26.5%	8,284 59.1%	2,009 14.3%	14,012 100.0%
	第2回	2,957 25.7%	6,763 58.8%	1,786 15.5%	11,506 100.0%
	第3回	2,502 28.7%	4,821 55.3%	1,388 15.9%	8,711 100.0%

③無力感

上段人数
下段割合

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	2,245 31.4%	3,983 55.7%	917 12.8%	7,145 100.0%
	第2回	1,773 30.8%	3,162 55.0%	816 14.2%	5,751 100.0%
	第3回	1,530 35.5%	2,141 49.7%	635 14.7%	4,306 100.0%
女性	第1回	2,826 41.2%	2,912 42.4%	1,129 16.4%	6,867 100.0%
	第2回	2,267 39.4%	2,528 43.9%	960 16.7%	5,755 100.0%
	第3回	1,828 41.5%	1,767 40.1%	810 18.4%	4,405 100.0%
合計	第1回	5,071 36.2%	6,895 49.2%	2,046 14.6%	14,012 100.0%
	第2回	4,040 35.1%	5,690 49.5%	1,776 15.4%	11,506 100.0%
	第3回	3,358 38.5%	3,908 44.9%	1,445 16.6%	8,711 100.0%

④気分の落ち込み

上段人数
下段割合

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	1,904 26.6%	4,320 60.5%	921 12.9%	7,145 100.0%
	第2回	1,479 25.7%	3,440 59.8%	832 14.5%	5,751 100.0%
	第3回	1,220 28.3%	2,449 56.9%	637 14.8%	4,306 100.0%
女性	第1回	2,364 34.4%	3,446 50.2%	1,057 15.4%	6,867 100.0%
	第2回	1,891 32.9%	2,905 50.5%	959 16.7%	5,755 100.0%
	第3回	1,515 34.4%	2,110 47.9%	780 17.7%	4,405 100.0%
合計	第1回	4,268 30.5%	7,766 55.4%	1,978 14.1%	14,012 100.0%
	第2回	3,370 29.3%	6,345 55.1%	1,791 15.6%	11,506 100.0%
	第3回	2,735 31.4%	4,559 52.3%	1,417 16.3%	8,711 100.0%

(4) 精神的活力

①将来の夢や希望

上段人数
下段割合

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	3,188 44.6%	3,031 42.4%	926 13.0%	7,145 100.0%
	第2回	2,430 42.3%	2,466 42.9%	855 14.9%	5,751 100.0%
	第3回	1,676 38.9%	1,975 45.9%	655 15.2%	4,306 100.0%
女性	第1回	2,590 37.7%	3,078 44.8%	1,199 17.5%	6,867 100.0%
	第2回	2,073 36.0%	2,604 45.2%	1,078 18.7%	5,755 100.0%
	第3回	1,433 32.5%	2,110 47.9%	862 19.6%	4,405 100.0%
合計	第1回	5,778 41.2%	6,109 43.6%	2,125 15.2%	14,012 100.0%
	第2回	4,503 39.1%	5,070 44.1%	1,933 16.8%	11,506 100.0%
	第3回	3,109 35.7%	4,085 46.9%	1,517 17.4%	8,711 100.0%

②生きがい

上段人数
下段割合

性別	調査回	持っている	持っていない	不明	合計
男性	第1回	5,081 71.1%	1,289 18.0%	775 10.8%	7,145 100.0%
	第2回	3,902 67.8%	1,096 19.1%	753 13.1%	5,751 100.0%
	第3回	2,810 65.3%	900 20.9%	596 13.8%	4,306 100.0%
女性	第1回	4,493 65.4%	1,410 20.5%	964 14.0%	6,867 100.0%
	第2回	3,588 62.3%	1,274 22.1%	893 15.5%	5,755 100.0%
	第3回	2,656 60.3%	1,013 23.0%	736 16.7%	4,405 100.0%
合計	第1回	9,574 68.3%	2,699 19.3%	1,739 12.4%	14,012 100.0%
	第2回	7,490 65.1%	2,370 20.6%	1,646 14.3%	11,506 100.0%
	第3回	5,466 62.7%	1,913 22.0%	1,332 15.3%	8,711 100.0%

③気力

上段人数
下段割合

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	5,101 71.4%	1,311 18.3%	733 10.3%	7,145 100.0%
	第2回	4,015 69.8%	1,054 18.3%	682 11.9%	5,751 100.0%
	第3回	2,854 66.3%	874 20.3%	578 13.4%	4,306 100.0%
女性	第1回	4,762 69.3%	1,207 17.6%	898 13.1%	6,867 100.0%
	第2回	3,843 66.8%	1,127 19.6%	785 13.6%	5,755 100.0%
	第3回	2,824 64.1%	867 19.7%	714 16.2%	4,405 100.0%
合計	第1回	9,863 70.4%	2,518 18.0%	1,631 11.6%	14,012 100.0%
	第2回	7,858 68.3%	2,181 19.0%	1,467 12.7%	11,506 100.0%
	第3回	5,678 65.2%	1,741 20.0%	1,292 14.8%	8,711 100.0%

④趣味

上段人数
下段割合

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	4,819 67.4%	1,847 25.9%	479 6.7%	7,145 100.0%
	第2回	3,801 66.1%	1,557 27.1%	393 6.8%	5,751 100.0%
	第3回	2,695 62.6%	1,138 26.4%	473 11.0%	4,306 100.0%
女性	第1回	4,263 62.1%	2,080 30.3%	524 7.6%	6,867 100.0%
	第2回	3,515 61.1%	1,814 31.5%	426 7.4%	5,755 100.0%
	第3回	2,574 58.4%	1,333 30.3%	498 11.3%	4,405 100.0%
合計	第1回	9,082 64.8%	3,927 28.0%	1,003 7.2%	14,012 100.0%
	第2回	7,316 63.6%	3,371 29.3%	819 7.1%	11,506 100.0%
	第3回	5,269 60.5%	2,471 28.4%	971 11.1%	8,711 100.0%

(5) 人的サポートへの満足

① 周りとのつきあい

上段人数
下段割合

性別	調査回	うまくいっている	うまくいっていない	不明	合計
男性	第1回	6,341 88.7%	341 4.8%	463 6.5%	7,145 100.0%
	第2回	4,979 86.6%	281 4.9%	491 8.5%	5,751 100.0%
	第3回	3,709 86.1%	186 4.3%	411 9.5%	4,306 100.0%
女性	第1回	6,216 90.5%	226 3.3%	425 6.2%	6,867 100.0%
	第2回	5,163 89.7%	203 3.5%	389 6.8%	5,755 100.0%
	第3回	3,831 87.0%	140 3.2%	434 9.9%	4,405 100.0%
合計	第1回	12,557 89.6%	567 4.0%	888 6.3%	14,012 100.0%
	第2回	10,142 88.1%	484 4.2%	880 7.6%	11,506 100.0%
	第3回	7,540 86.6%	326 3.7%	845 9.7%	8,711 100.0%

② 友人とのつきあい

上段人数
下段割合

性別	調査回	満足	不満足	不明	合計
男性	第1回	5,933 83.0%	613 8.6%	599 8.4%	7,145 100.0%
	第2回	4,643 80.7%	527 9.2%	581 10.1%	5,751 100.0%
	第3回	3,401 79.0%	402 9.3%	503 11.7%	4,306 100.0%
女性	第1回	5,853 85.2%	459 6.7%	555 8.1%	6,867 100.0%
	第2回	4,886 84.9%	381 6.6%	488 8.5%	5,755 100.0%
	第3回	3,621 82.2%	286 6.5%	498 11.3%	4,405 100.0%
合計	第1回	11,786 84.1%	1,072 7.7%	1,154 8.2%	14,012 100.0%
	第2回	9,529 82.8%	908 7.9%	1,069 9.3%	11,506 100.0%
	第3回	7,022 80.6%	688 7.9%	1,001 11.5%	8,711 100.0%

③家族とのつきあい

上段人数
下段割合

性別	調査回	満足	不満足	不明	合計
男性	第1回	6,116	534	495	7,145
		85.6%	7.5%	6.9%	100.0%
	第2回	4,824	416	511	5,751
		83.9%	7.2%	8.9%	100.0%
	第3回	3,595	288	423	4,306
		83.5%	6.7%	9.8%	100.0%
女性	第1回	5,700	595	572	6,867
		83.0%	8.7%	8.3%	100.0%
	第2回	4,788	479	488	5,755
		83.2%	8.3%	8.5%	100.0%
	第3回	3,590	309	506	4,405
		81.5%	7.0%	11.5%	100.0%
合計	第1回	11,816	1,129	1,067	14,012
		84.3%	8.1%	7.6%	100.0%
	第2回	9,612	895	999	11,506
		83.5%	7.8%	8.7%	100.0%
	第3回	7,185	597	929	8,711
		82.5%	6.9%	10.7%	100.0%

④気軽に用事を頼める人

上段人数
下段割合

性別	調査回	いる	いない	不明	合計
男性	第1回	6,010	590	545	7,145
		84.1%	8.3%	7.6%	100.0%
	第2回	4,694	514	543	5,751
		81.6%	8.9%	9.4%	100.0%
	第3回	3,538	331	437	4,306
		82.2%	7.7%	10.1%	100.0%
女性	第1回	5,814	531	522	6,867
		84.7%	7.7%	7.6%	100.0%
	第2回	4,856	421	478	5,755
		84.4%	7.3%	8.3%	100.0%
	第3回	3,650	296	459	4,405
		82.9%	6.7%	10.4%	100.0%
合計	第1回	11,824	1,121	1,067	14,012
		84.4%	8.0%	7.6%	100.0%
	第2回	9,550	935	1,021	11,506
		83.0%	8.1%	8.9%	100.0%
	第3回	7,188	627	896	8,711
		82.5%	7.2%	10.3%	100.0%

⑤近所とのつきあい

上段人数
下段割合

性別	調査回	満足	不満足	不明	合計
男性	第1回	5,920	672	553	7,145
		82.9%	9.4%	7.7%	100.0%
	第2回	4,659	550	542	5,751
		81.0%	9.6%	9.4%	100.0%
	第3回	3,426	415	465	4,306
		79.6%	9.6%	10.8%	100.0%
女性	第1回	5,801	521	545	6,867
		84.5%	7.6%	7.9%	100.0%
	第2回	4,830	443	482	5,755
		83.9%	7.7%	8.4%	100.0%
	第3回	3,585	317	503	4,405
		81.4%	7.2%	11.4%	100.0%
合計	第1回	11,721	1,193	1,098	14,012
		83.6%	8.5%	7.8%	100.0%
	第2回	9,489	993	1,024	11,506
		82.5%	8.6%	8.9%	100.0%
	第3回	7,011	732	968	8,711
		80.5%	8.4%	11.1%	100.0%

(6) 経済的満足

①経済的余裕

上段人数
下段割合

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	3,894	2,290	961	7,145
		54.5%	32.1%	13.4%	100.0%
	第2回	3,253	1,781	717	5,751
		56.6%	31.0%	12.5%	100.0%
	第3回	2,277	1,179	850	4,306
		52.9%	27.4%	19.7%	100.0%
女性	第1回	3,741	1,963	1,163	6,867
		54.5%	28.6%	16.9%	100.0%
	第2回	3,236	1,554	965	5,755
		56.2%	27.0%	16.8%	100.0%
	第3回	2,347	1,066	992	4,405
		53.3%	24.2%	22.5%	100.0%
合計	第1回	7,635	4,253	2,124	14,012
		54.5%	30.4%	15.2%	100.0%
	第2回	6,489	3,335	1,682	11,506
		56.4%	29.0%	14.6%	100.0%
	第3回	4,624	2,245	1,842	8,711
		53.1%	25.8%	21.1%	100.0%

②こづかいへの満足

上段人数
下段割合

性別	調査回	満足	不満足	不明	合計
男性	第1回	4,683	1,592	870	7,145
		65.5%	22.3%	12.2%	100.0%
	第2回	3,805	1,260	686	5,751
		66.2%	21.9%	11.9%	100.0%
	第3回	2,604	822	880	4,306
		60.5%	19.1%	20.4%	100.0%
女性	第1回	4,473	1,451	943	6,867
		65.1%	21.1%	13.7%	100.0%
	第2回	3,806	1,102	847	5,755
		66.1%	19.1%	14.7%	100.0%
	第3回	2,760	719	926	4,405
		62.7%	16.3%	21.0%	100.0%
合計	第1回	9,156	3,043	1,813	14,012
		65.3%	21.7%	12.9%	100.0%
	第2回	7,611	2,362	1,533	11,506
		66.1%	20.5%	13.3%	100.0%
	第3回	5,364	1,541	1,806	8,711
		61.6%	17.7%	20.7%	100.0%

③お金の蓄え

上段人数
下段割合

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	4,567	1,761	817	7,145
		63.9%	24.6%	11.4%	100.0%
	第2回	3,737	1,376	638	5,751
		65.0%	23.9%	11.1%	100.0%
	第3回	2,609	891	806	4,306
		60.6%	20.7%	18.7%	100.0%
女性	第1回	4,214	1,648	1,005	6,867
		61.4%	24.0%	14.6%	100.0%
	第2回	3,693	1,240	822	5,755
		64.2%	21.5%	14.3%	100.0%
	第3回	2,689	848	868	4,405
		61.0%	19.3%	19.7%	100.0%
合計	第1回	8,781	3,409	1,822	14,012
		62.7%	24.3%	13.0%	100.0%
	第2回	7,430	2,616	1,460	11,506
		64.6%	22.7%	12.7%	100.0%
	第3回	5,298	1,739	1,674	8,711
		60.8%	20.0%	19.2%	100.0%

10 社会活動

(1) 収入を得る仕事

上段人数
下段割合

性別	調査回	週に5回以上	週に2~4回	週に1回以下	なし	不明	合計
男性	第1回	890 12.5%	655 9.2%	422 5.9%	4,777 66.9%	401 5.6%	7,145 100.0%
	第2回	478 8.3%	432 7.5%	294 5.1%	4,093 71.2%	454 7.9%	5,751 100.0%
	第3回	244 5.7%	255 5.9%	178 4.1%	3,277 76.1%	352 8.2%	4,306 100.0%
女性	第1回	488 7.1%	424 6.2%	236 3.4%	5,277 76.8%	442 6.4%	6,867 100.0%
	第2回	266 4.6%	284 4.9%	155 2.7%	4,633 80.5%	417 7.2%	5,756 100.0%
	第3回	156 3.5%	171 3.9%	112 2.5%	3,526 80.0%	440 10.0%	4,405 100.0%
合計	第1回	1,378 9.8%	1,079 7.7%	658 4.7%	10,054 71.8%	843 6.0%	14,012 100.0%
	第2回	744 6.5%	716 6.2%	449 3.9%	8,726 75.8%	871 7.6%	11,506 100.0%
	第3回	400 4.6%	426 4.9%	290 3.3%	6,803 78.1%	792 9.1%	8,711 100.0%

(2) 家事

上段人数
下段割合

性別	調査回	週に5回以上	週に2~4回	週に1回以下	なし	不明	合計
男性	第1回	1,726 24.2%	2,016 28.2%	841 11.8%	2,134 29.9%	428 6.0%	7,145 100.0%
	第2回	1,354 23.5%	1,559 27.1%	687 11.9%	1,815 31.6%	336 5.8%	5,751 100.0%
	第3回	821 19.1%	1,196 27.8%	477 11.1%	1,297 30.1%	515 12.0%	4,306 100.0%
女性	第1回	2,863 41.7%	1,392 20.3%	386 5.6%	1,704 24.8%	522 7.6%	6,867 100.0%
	第2回	2,126 36.9%	1,144 19.9%	383 6.7%	1,650 28.7%	453 7.9%	5,756 100.0%
	第3回	1,546 35.1%	892 20.2%	271 6.2%	1,144 26.0%	552 12.5%	4,405 100.0%
合計	第1回	4,589 32.8%	3,408 24.3%	1,227 8.8%	3,838 27.4%	950 6.8%	14,012 100.0%
	第2回	3,480 30.2%	2,703 23.5%	1,070 9.3%	3,465 30.1%	789 6.9%	11,507 100.0%
	第3回	2,367 27.2%	2,088 24.0%	748 8.6%	2,441 28.0%	1,067 12.2%	8,711 100.0%

(3) 地域での活動

上段人数
下段割合

性別	調査回	週に5回以上	週に2~4回	週に1回以下	なし	不明	合計
男性	第1回	82	445	1,458	4,745	415	7,145
		1.1%	6.2%	20.4%	66.4%	5.8%	100.0%
	第2回	92	317	1,063	3,969	310	5,751
		1.6%	5.5%	18.5%	69.0%	5.4%	100.0%
	第3回	30	202	707	2,847	520	4,306
		0.7%	4.7%	16.4%	66.1%	12.1%	100.0%
女性	第1回	35	209	971	5,118	534	6,867
		0.5%	3.0%	14.1%	74.5%	7.8%	100.0%
	第2回	46	166	683	4,404	456	5,755
		0.8%	2.9%	11.9%	76.5%	7.9%	100.0%
	第3回	17	133	523	3,143	589	4,405
		0.4%	3.0%	11.9%	71.4%	13.4%	100.0%
合計	第1回	117	654	2,429	9,863	949	14,012
		0.8%	4.7%	17.3%	70.4%	6.8%	100.0%
	第2回	138	483	1,746	8,373	766	11,506
		1.2%	4.2%	15.2%	72.8%	6.7%	100.0%
	第3回	47	335	1,230	5,990	1,109	8,711
		0.5%	3.8%	14.1%	68.8%	12.7%	100.0%

(4) 他人の世話

上段人数
下段割合

性別	調査回	週に5回以上	週に2~4回	週に1回以下	なし	不明	合計
男性	第1回	374	851	1,286	4,225	409	7,145
		5.2%	11.9%	18.0%	59.1%	5.7%	100.0%
	第2回	352	607	952	3,539	301	5,751
		6.1%	10.6%	16.6%	61.5%	5.2%	100.0%
	第3回	194	442	636	2,520	514	4,306
		4.5%	10.3%	14.8%	58.5%	11.9%	100.0%
女性	第1回	1,215	597	514	4,016	525	6,867
		17.7%	8.7%	7.5%	58.5%	7.6%	100.0%
	第2回	939	464	393	3,512	447	5,755
		16.3%	8.1%	6.8%	61.0%	7.8%	100.0%
	第3回	631	373	314	2,503	584	4,405
		14.3%	8.5%	7.1%	56.8%	13.3%	100.0%
合計	第1回	1,589	1,448	1,800	8,241	934	14,012
		11.3%	10.3%	12.8%	58.8%	6.7%	100.0%
	第2回	1,291	1,071	1,345	7,051	748	11,506
		11.2%	9.3%	11.7%	61.3%	6.5%	100.0%
	第3回	825	815	950	5,023	1,098	8,711
		9.5%	9.4%	10.9%	57.7%	12.6%	100.0%

(5) 市民講座等への受講

上段人数
下段割合

性別	調査回	現在受講	1年以内に受講	受講経験なし	不明	合計
男性	第1回	1,437	1,058	4,329	321	7,145
		20.1%	14.8%	60.6%	4.5%	100.0%
	第2回	1,158	1,008	3,347	238	5,751
		20.1%	17.5%	58.2%	4.1%	100.0%
	第3回	888	636	2,234	548	4,306
		20.6%	14.8%	51.9%	12.7%	100.0%
女性	第1回	2,270	902	3,280	415	6,867
		33.1%	13.1%	47.8%	6.0%	100.0%
	第2回	1,993	867	2,586	309	5,755
		34.6%	15.1%	44.9%	5.4%	100.0%
	第3回	1,463	540	1,780	622	4,405
		33.2%	12.3%	40.4%	14.1%	100.0%
合計	第1回	3,707	1,960	7,609	736	14,012
		26.5%	14.0%	54.3%	5.3%	100.0%
	第2回	3,151	1,875	5,933	547	11,506
		27.4%	16.3%	51.6%	4.8%	100.0%
	第3回	2,351	1,176	4,014	1,170	8,711
		27.0%	13.5%	46.1%	13.4%	100.0%

11 生活活動力

(1) ひとりでの外出

上段人数
下段割合

性別	調査回	できる	できない	不明	合計
男性	第1回	5,866 82.1%	852 11.9%	427 6.0%	7,145 100.0%
	第2回	4,526 78.7%	847 14.7%	378 6.6%	5,751 100.0%
	第3回	3,143 73.0%	725 16.8%	438 10.2%	4,306 100.0%
女性	第1回	5,307 77.3%	1,164 17.0%	396 5.8%	6,867 100.0%
	第2回	4,079 70.9%	1,314 22.8%	362 6.3%	5,755 100.0%
	第3回	2,790 63.3%	1,152 26.2%	463 10.5%	4,405 100.0%
合計	第1回	11,173 79.7%	2,016 14.4%	823 5.9%	14,012 100.0%
	第2回	8,605 74.8%	2,161 18.8%	740 6.4%	11,506 100.0%
	第3回	5,933 68.1%	1,877 21.5%	901 10.3%	8,711 100.0%

(2) 買い物

上段人数
下段割合

性別	調査回	できる	できない	不明	合計
男性	第1回	6,050 84.7%	705 9.9%	390 5.5%	7,145 100.0%
	第2回	4,782 83.2%	632 11.0%	337 5.9%	5,751 100.0%
	第3回	3,276 76.1%	607 14.1%	423 9.8%	4,306 100.0%
女性	第1回	5,795 84.4%	754 11.0%	318 4.6%	6,867 100.0%
	第2回	4,614 80.2%	861 15.0%	280 4.9%	5,755 100.0%
	第3回	3,190 72.4%	801 18.2%	414 9.4%	4,405 100.0%
合計	第1回	11,845 84.5%	1,459 10.4%	708 5.1%	14,012 100.0%
	第2回	9,396 81.7%	1,493 13.0%	617 5.4%	11,506 100.0%
	第3回	6,466 74.2%	1,408 16.2%	837 9.6%	8,711 100.0%

(3) 食事のしたく

上段人数
下段割合

性別	調査回	できる	できない	不明	合計
男性	第1回	4,670	1,935	540	7,145
		65.4%	27.1%	7.6%	100.0%
	第2回	3,627	1,696	428	5,751
		63.1%	29.5%	7.4%	100.0%
	第3回	2,495	1,320	491	4,306
		57.9%	30.7%	11.4%	100.0%
女性	第1回	5,818	686	363	6,867
		84.7%	10.0%	5.3%	100.0%
	第2回	4,685	767	303	5,755
		81.4%	13.3%	5.3%	100.0%
	第3回	3,293	697	415	4,405
		74.8%	15.8%	9.4%	100.0%
合計	第1回	10,488	2,621	903	14,012
		74.9%	18.7%	6.4%	100.0%
	第2回	8,312	2,463	731	11,506
		72.2%	21.4%	6.4%	100.0%
	第3回	5,788	2,017	906	8,711
		66.4%	23.2%	10.4%	100.0%

(4) 身の回りのこと

上段人数
下段割合

性別	調査回	できる	できない	不明	合計
男性	第1回	6,374	415	356	7,145
		89.2%	5.8%	5.0%	100.0%
	第2回	5,026	409	316	5,751
		87.4%	7.1%	5.5%	100.0%
	第3回	3,618	300	388	4,306
		84.0%	7.0%	9.0%	100.0%
女性	第1回	6,399	216	252	6,867
		93.2%	3.1%	3.7%	100.0%
	第2回	5,290	256	209	5,755
		91.9%	4.4%	3.6%	100.0%
	第3回	3,830	230	345	4,405
		86.9%	5.2%	7.8%	100.0%
合計	第1回	12,773	631	608	14,012
		91.2%	4.5%	4.3%	100.0%
	第2回	10,316	665	525	11,506
		89.7%	5.8%	4.6%	100.0%
	第3回	7,448	530	733	8,711
		85.5%	6.1%	8.4%	100.0%

(5) 金銭の管理

上段人数
下段割合

性別	調査回	できる	できない	不明	合計
男性	第1回	6,152	584	409	7,145
		86.1%	8.2%	5.7%	100.0%
	第2回	4,881	533	377	5,791
		84.3%	9.2%	6.5%	100.0%
	第3回	3,529	385	392	4,306
		82.0%	8.9%	9.1%	100.0%
女性	第1回	6,168	397	302	6,867
		89.8%	5.8%	4.4%	100.0%
	第2回	5,079	420	256	5,755
		88.3%	7.3%	4.4%	100.0%
	第3回	3,680	351	374	4,405
		83.5%	8.0%	8.5%	100.0%
合計	第1回	12,320	981	711	14,012
		87.9%	7.0%	5.1%	100.0%
	第2回	9,960	953	633	11,546
		86.3%	8.3%	5.5%	100.0%
	第3回	7,209	736	766	8,711
		82.8%	8.4%	8.8%	100.0%

(6) 宗教心

上段人数
下段割合

性別	調査回	大切にしている	大切にしていない	不明	合計
男性	第1回	4,615	1,904	626	7,145
		64.6%	26.6%	8.8%	100.0%
	第2回	3,887	1,377	487	5,751
		67.6%	23.9%	8.5%	100.0%
	第3回	2,929	836	541	4,306
		68.0%	19.4%	12.6%	100.0%
女性	第1回	5,162	1,089	616	6,867
		75.2%	15.9%	9.0%	100.0%
	第2回	4,414	860	481	5,755
		76.7%	14.9%	8.4%	100.0%
	第3回	3,321	552	532	4,405
		75.4%	12.5%	12.1%	100.0%
合計	第1回	9,777	2,993	1,242	14,012
		69.8%	21.4%	8.9%	100.0%
	第2回	8,301	2,237	968	11,506
		72.1%	19.4%	8.4%	100.0%
	第3回	6,250	1,388	1,073	8,711
		71.7%	15.9%	12.3%	100.0%

(7) 生活リズム

上段人数
下段割合

性別	調査回	規則的	不規則	不明	合計
男性	第1回	5,579	1,080	486	7,145
		78.1%	15.1%	6.8%	100.0%
	第2回	4,467	885	399	5,751
		77.7%	15.4%	6.9%	100.0%
	第3回	3,292	552	462	4,306
		76.5%	12.8%	10.7%	100.0%
女性	第1回	5,536	811	520	6,867
		80.6%	11.8%	7.6%	100.0%
	第2回	4,605	742	408	5,755
		80.0%	12.9%	7.1%	100.0%
	第3回	3,435	507	463	4,405
		78.0%	11.5%	10.5%	100.0%
合計	第1回	11,115	1,891	1,006	14,012
		79.3%	13.5%	7.2%	100.0%
	第2回	9,072	1,627	807	11,506
		78.8%	14.1%	7.0%	100.0%
	第3回	6,727	1,059	925	8,711
		77.2%	12.2%	10.6%	100.0%

12 睡眠

(1) 睡眠時間

上段人数
下段割合

性別	調査回	1~4時間	5~6時間	7~8時間	9~10時間	11時間~	不明	合計
男性	第1回	158	1,488	3,744	1,234	138	383	7,145
		2.2%	20.8%	52.4%	17.3%	1.9%	5.4%	100.0%
	第2回	153	1,124	2,871	1,035	129	439	5,751
		2.7%	19.5%	49.9%	18.0%	2.2%	7.6%	100.0%
	第3回	88	766	1,989	837	131	495	4,306
		2.0%	17.8%	46.2%	19.4%	3.0%	11.5%	100.0%
女性	第1回	216	1,783	3,560	832	72	404	6,867
		3.1%	26.0%	51.8%	12.1%	1.0%	5.9%	100.0%
	第2回	173	1,442	2,760	790	70	520	5,755
		3.0%	25.1%	48.0%	13.7%	1.2%	9.0%	100.0%
	第3回	107	966	2,023	694	89	526	4,405
		2.4%	21.9%	45.9%	15.8%	2.0%	11.9%	100.0%
合計	第1回	374	3,271	7,304	2,066	210	787	14,012
		2.7%	23.3%	52.1%	14.7%	1.5%	5.6%	100.0%
	第2回	326	2,566	5,631	1,825	199	959	11,506
		2.8%	22.3%	48.9%	15.9%	1.7%	8.3%	100.0%
	第3回	195	1,732	4,012	1,531	220	1,021	8,711
		2.2%	19.9%	46.1%	17.6%	2.5%	11.7%	100.0%

(2) 睡眠の問題

上段人数
下段割合

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	2,814	3,119	1,212	7,145
		39.4%	43.7%	17.0%	100.0%
	第2回	2,322	2,394	1,035	5,751
		40.4%	41.6%	18.0%	100.0%
	第3回	2,057	1,619	630	4,306
		47.8%	37.6%	14.6%	100.0%
女性	第1回	3,483	2,442	942	6,867
		50.7%	35.6%	13.7%	100.0%
	第2回	2,974	1,968	813	5,755
		51.7%	34.2%	14.1%	100.0%
	第3回	2,637	1,384	384	4,405
		59.9%	31.4%	8.7%	100.0%
合計	第1回	6,297	5,561	2,154	14,012
		44.9%	39.7%	15.4%	100.0%
	第2回	5,296	4,362	1,848	11,506
		46.0%	37.9%	16.1%	100.0%
	第3回	4,694	3,003	1,014	8,711
		53.9%	34.5%	11.6%	100.0%

(3) 入眠時の問題

上段人数
下段割合

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	1,348 18.9%	4,584 64.2%	1,213 17.0%	7,145 100.0%
	第2回	1,131 19.7%	3,585 62.3%	1,035 18.0%	5,751 100.0%
	第3回	1,098 25.5%	2,578 59.9%	630 14.6%	4,306 100.0%
女性	第1回	1,942 28.3%	3,983 58.0%	942 13.7%	6,867 100.0%
	第2回	1,658 28.8%	3,284 57.1%	813 14.1%	5,755 100.0%
	第3回	1,391 31.6%	2,341 53.1%	673 15.3%	4,405 100.0%
合計	第1回	3,290 23.5%	8,567 61.1%	2,155 15.4%	14,012 100.0%
	第2回	2,789 24.2%	6,869 59.7%	1,848 16.1%	11,506 100.0%
	第3回	2,489 28.6%	4,919 56.5%	1,303 15.0%	8,711 100.0%

(4) 夜間覚醒

上段人数
下段割合

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	1,997 27.9%	3,936 55.1%	1,212 17.0%	7,145 100.0%
	第2回	1,576 27.4%	3,140 54.6%	1,035 18.0%	5,751 100.0%
	第3回	1,672 38.8%	2,004 46.5%	630 14.6%	4,306 100.0%
女性	第1回	2,403 35.0%	3,522 51.3%	942 13.7%	6,867 100.0%
	第2回	1,899 33.0%	3,043 52.9%	813 14.1%	5,755 100.0%
	第3回	1,742 40.5%	1,891 43.9%	673 15.6%	4,306 100.0%
合計	第1回	4,400 31.4%	7,458 53.2%	2,154 15.4%	14,012 100.0%
	第2回	3,475 30.2%	6,183 53.7%	1,848 16.1%	11,506 100.0%
	第3回	3,414 39.6%	3,895 45.2%	1,303 15.1%	8,612 100.0%

(5) 早朝覚醒

上段人数
下段割合

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	1,101	4,832	1,212	7,145
		15.4%	67.6%	17.0%	100.0%
	第2回	906	3,810	1,035	5,751
		15.8%	66.2%	18.0%	100.0%
	第3回	755	2,921	630	4,306
		17.5%	67.8%	14.6%	100.0%
女性	第1回	1,429	4,496	942	6,867
		20.8%	65.5%	13.7%	100.0%
	第2回	1,171	3,770	814	5,755
		20.3%	65.5%	14.1%	100.0%
	第3回	919	2,813	673	4,405
		20.9%	63.9%	15.3%	100.0%
合計	第1回	2,530	9,328	2,154	14,012
		18.1%	66.6%	15.4%	100.0%
	第2回	2,077	7,580	1,849	11,506
		18.1%	65.9%	16.1%	100.0%
	第3回	1,674	5,734	1,303	8,711
		19.2%	65.8%	15.0%	100.0%

(6) 睡眠のための服薬

上段人数
下段割合

性別	調査回	服薬している	服薬していない	不明	合計
男性	第1回	667	5,365	1,213	7,245
		9.2%	74.1%	16.7%	100.0%
	第2回	621	4,095	1,035	5,751
		10.8%	71.2%	18.0%	100.0%
	第3回	542	3,134	630	4,306
		12.6%	72.8%	14.6%	100.0%
女性	第1回	1,041	4,884	942	6,867
		15.2%	71.1%	13.7%	100.0%
	第2回	923	4,019	813	5,755
		16.0%	69.8%	14.1%	100.0%
	第3回	1,340	2,392	673	4,405
		30.4%	54.3%	15.3%	100.0%
合計	第1回	1,708	10,249	2,155	14,112
		12.1%	72.6%	15.3%	100.0%
	第2回	1,544	8,114	1,848	11,506
		13.4%	70.5%	16.1%	100.0%
	第3回	1,882	5,526	1,303	8,711
		21.6%	63.4%	15.0%	100.0%

13 運動

(1) 歩行

上段人数
下段割合

性別	調査回	週に5日以上	週に3~4日	週に1~2日	歩かない	不明	合計
男性	第1回	2,185	1,076	1,546	1,880	458	7,145
		30.6%	15.1%	21.6%	26.3%	6.4%	100.0%
	第2回	1,621	976	1,272	1,509	373	5,751
		28.2%	17.0%	22.1%	26.2%	6.5%	100.0%
	第3回	1,037	792	832	1,226	419	4,306
		24.1%	18.4%	19.3%	28.5%	9.7%	100.0%
女性	第1回	2,067	1,202	1,520	1,579	499	6,867
		30.1%	17.5%	22.1%	23.0%	7.3%	100.0%
	第2回	1,539	1,058	1,327	1,409	422	5,755
		26.7%	18.4%	23.1%	24.5%	7.3%	100.0%
	第3回	964	827	885	1,270	459	4,405
		21.9%	18.8%	20.1%	28.8%	10.4%	100.0%
合計	第1回	4,252	2,278	3,066	3,459	957	14,012
		30.3%	16.3%	21.9%	24.7%	6.8%	100.0%
	第2回	3,160	2,034	2,599	2,918	795	11,506
		27.5%	17.7%	22.6%	25.4%	6.9%	100.0%
	第3回	2,001	1,619	1,717	2,496	878	8,711
		23.0%	18.6%	19.7%	28.7%	10.1%	100.0%

(2) 歩く早さ

上段人数
下段割合

性別	調査回	他人より速い	他人と同じ	他人より遅い	わからない	不明	合計
男性	第1回	1,791	2,945	1,758	309	342	7,145
		25.1%	41.2%	24.6%	4.3%	4.8%	100.0%
	第2回	1,403	2,221	1,540	251	336	5,751
		24.4%	38.6%	26.8%	4.4%	5.8%	100.0%
	第3回	178	1,117	1,576	862	573	4,306
		4.1%	25.9%	36.6%	20.0%	13.3%	100.0%
女性	第1回	1,491	2,818	1,971	311	276	6,867
		21.7%	41.0%	28.7%	4.5%	4.0%	100.0%
	第2回	1,153	2,213	1,802	290	297	5,755
		20.0%	38.5%	31.3%	5.0%	5.2%	100.0%
	第3回	209	1,291	1,583	752	570	4,405
		4.7%	29.3%	35.9%	17.1%	12.9%	100.0%
合計	第1回	3,282	5,763	3,729	620	618	14,012
		23.4%	41.1%	26.6%	4.4%	4.4%	100.0%
	第2回	2,556	4,434	3,342	541	633	11,506
		22.2%	38.5%	29.0%	4.7%	5.5%	100.0%
	第3回	387	2,408	3,159	1,614	1,143	8,711
		4.4%	27.6%	36.3%	18.5%	13.1%	100.0%

(3) 運動習慣

上段人数
下段割合

性別	調査回	週に5日以上	週に3~4日	週に1~2日	なし	不明	合計
男性	第1回	1,370	940	1,196	3,235	404	7,145
		19.2%	13.2%	16.7%	45.3%	5.7%	100.0%
	第2回	1,059	762	983	2,542	405	5,751
		18.4%	13.2%	17.1%	44.2%	7.0%	100.0%
	第3回	744	617	670	1,706	569	4,306
		17.3%	14.3%	15.6%	39.6%	13.2%	100.0%
女性	第1回	1,015	818	1,212	3,302	520	6,867
		14.8%	11.9%	17.6%	48.1%	7.6%	100.0%
	第2回	738	717	1,011	2,788	501	5,755
		12.8%	12.5%	17.6%	48.4%	8.7%	100.0%
	第3回	513	588	725	1,947	632	4,405
		11.6%	13.3%	16.5%	44.2%	14.3%	100.0%
合計	第1回	2,385	1,758	2,408	6,537	924	14,012
		17.0%	12.5%	17.2%	46.7%	6.6%	100.0%
	第2回	1,797	1,479	1,994	5,330	906	11,506
		15.6%	12.9%	17.3%	46.3%	7.9%	100.0%
	第3回	1,257	1,205	1,395	3,653	1,201	8,711
		14.4%	13.8%	16.0%	41.9%	13.8%	100.0%

(4) 作業

上段人数
下段割合

性別	調査回	週に5日以上	週に3~4日	週に1~2日	なし	不明	合計
男性	第1回	2,980	1,271	1,186	1,356	352	7,145
		41.7%	17.8%	16.6%	19.0%	4.9%	100.0%
	第2回	2,119	1,026	1,008	1,241	357	5,751
		36.8%	17.8%	17.5%	21.6%	6.2%	100.0%
	第3回	1,194	831	717	1,013	551	4,306
		27.7%	19.3%	16.7%	23.5%	12.8%	100.0%
女性	第1回	3,880	974	698	845	470	6,867
		56.5%	14.2%	10.2%	12.3%	6.8%	100.0%
	第2回	2,983	848	592	914	418	5,755
		51.8%	14.7%	10.3%	15.9%	7.3%	100.0%
	第3回	1,902	669	438	793	603	4,405
		43.2%	15.2%	9.9%	18.0%	13.7%	100.0%
合計	第1回	6,860	2,245	1,884	2,201	822	14,012
		49.0%	16.0%	13.4%	15.7%	5.9%	100.0%
	第2回	5,102	1,874	1,600	2,155	775	11,506
		44.3%	16.3%	13.9%	18.7%	6.7%	100.0%
	第3回	3,096	1,500	1,155	1,806	1,154	8,711
		35.5%	17.2%	13.3%	20.7%	13.2%	100.0%

14 食事

(1) 食事の回数

上段人数
下段割合

性別	調査回	1日4回	1日3回	1日2回	1日1回	不明	合計
男性	第1回	76 1.1%	6,639 92.9%	224 3.1%	19 0.3%	187 2.6%	7,145 100.0%
	第2回	47 0.8%	5,285 91.9%	195 3.4%	6 0.1%	218 3.8%	5,751 100.0%
	第3回	34 0.8%	3,667 85.2%	125 2.9%	4 0.1%	476 11.1%	4,306 100.0%
女性	第1回	43 0.6%	6,538 95.2%	140 2.0%	13 0.2%	133 1.9%	6,867 100.0%
	第2回	36 0.6%	5,431 94.4%	122 2.1%	6 0.1%	160 2.8%	5,755 100.0%
	第3回	18 0.4%	3,807 86.4%	109 2.5%	4 0.1%	467 10.6%	4,405 100.0%
合計	第1回	119 0.8%	13,177 94.0%	364 2.6%	32 0.2%	320 2.3%	14,012 100.0%
	第2回	83 0.7%	10,716 93.1%	317 2.8%	12 0.1%	378 3.3%	11,506 100.0%
	第3回	52 0.6%	7,474 85.8%	234 2.7%	8 0.1%	943 10.8%	8,711 100.0%

(2) 肉・魚・大豆製品・卵の摂取

上段人数
下段割合

性別	調査回	1日3回	1日2回	1日1回	ほとんどない	不明	合計
男性	第1回	2,909 40.7%	1,987 27.8%	1,972 27.6%	36 0.5%	241 3.4%	7,145 100.0%
	第2回	1,601 27.8%	2,177 37.9%	1,634 28.4%	31 0.5%	308 5.4%	5,751 100.0%
	第3回	1,034 24.0%	1,560 36.2%	1,181 27.4%	20 0.5%	511 11.9%	4,306 100.0%
女性	第1回	2,653 38.6%	2,033 29.6%	1,940 28.3%	46 0.7%	195 2.8%	6,867 100.0%
	第2回	1,581 27.5%	2,286 39.7%	1,572 27.3%	38 0.7%	278 4.8%	5,755 100.0%
	第3回	1,139 25.9%	1,647 37.4%	1,080 24.5%	20 0.5%	519 11.8%	4,405 100.0%
合計	第1回	5,562 39.7%	4,020 28.7%	3,912 27.9%	82 0.6%	436 3.1%	14,012 100.0%
	第2回	3,182 27.7%	4,463 38.8%	3,206 27.9%	69 0.6%	586 5.1%	11,506 100.0%
	第3回	2,173 24.9%	3,207 36.8%	2,261 26.0%	40 0.5%	1,030 11.8%	8,711 100.0%

(3) 野菜の摂取

上段人数
下段割合

性別	調査回	1日3回	1日2回	1日1回	ほとんどない	不明	合計
男性	第1回	3,782 52.9%	1,751 24.5%	1,325 18.5%	88 1.2%	199 2.8%	7,145 100.0%
	第2回	2,276 39.6%	1,970 34.3%	1,159 20.2%	85 1.5%	261 4.5%	5,751 100.0%
	第3回	1,495 34.7%	1,471 34.2%	804 18.7%	39 0.9%	497 11.5%	4,306 100.0%
女性	第1回	4,162 60.6%	1,667 24.3%	871 12.7%	29 0.4%	138 2.0%	6,867 100.0%
	第2回	2,636 45.8%	2,064 35.9%	789 13.7%	42 0.7%	224 3.9%	5,755 100.0%
	第3回	1,814 41.2%	1,517 34.4%	557 12.6%	27 0.6%	490 11.1%	4,405 100.0%
合計	第1回	7,944 56.7%	3,418 24.4%	2,196 15.7%	117 0.8%	337 2.4%	14,012 100.0%
	第2回	4,912 42.7%	4,034 35.1%	1,948 16.9%	127 1.1%	485 4.2%	11,506 100.0%
	第3回	3,309 38.0%	2,988 34.3%	1,361 15.6%	66 0.8%	987 11.3%	8,711 100.0%

(4) 緑茶の飲用

上段人数
下段割合

性別	調査回	7杯以上	4~6杯	1~3杯	ほとんどない	不明	合計
男性	第1回	1,698 23.8%	3,137 43.9%	1,853 25.9%	236 3.3%	221 3.1%	7,145 100.0%
	第2回	1,144 19.9%	2,516 43.7%	1,613 28.0%	202 3.5%	276 4.8%	5,751 100.0%
	第3回	807 18.7%	1,817 42.2%	1,152 26.8%	134 3.1%	396 9.2%	4,306 100.0%
女性	第1回	1,569 22.8%	3,429 49.9%	1,585 23.1%	140 2.0%	144 2.1%	6,867 100.0%
	第2回	1,175 20.4%	2,820 49.0%	1,412 24.5%	121 2.1%	227 3.9%	5,755 100.0%
	第3回	908 20.6%	2,065 46.9%	944 21.4%	92 2.1%	396 9.0%	4,405 100.0%
合計	第1回	3,267 23.3%	6,566 46.9%	3,438 24.5%	376 2.7%	365 2.6%	14,012 100.0%
	第2回	2,319 20.2%	5,336 46.4%	3,025 26.3%	323 2.8%	503 4.4%	11,506 100.0%
	第3回	1,715 19.7%	3,882 44.6%	2,096 24.1%	226 2.6%	792 9.1%	8,711 100.0%

(5) 食欲

上段人数
下段割合

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	6,258	631	256	7,145
		87.6%	8.8%	3.6%	100.0%
	第2回	4,974	512	265	5,751
		86.5%	8.9%	4.6%	100.0%
	第3回	3,518	375	413	4,306
		81.7%	8.7%	9.6%	100.0%
女性	第1回	6,137	514	216	6,867
		89.4%	7.5%	3.1%	100.0%
	第2回	5,045	484	226	5,755
		87.7%	8.4%	3.9%	100.0%
	第3回	3,638	350	417	4,405
		82.6%	7.9%	9.5%	100.0%
合計	第1回	12,395	1,145	472	14,012
		88.5%	8.2%	3.4%	100.0%
	第2回	10,019	996	491	11,506
		87.1%	8.7%	4.3%	100.0%
	第3回	7,156	725	830	8,711
		82.1%	8.3%	9.5%	100.0%

15 飲酒

上段人数
下段割合

性別	調査回	毎日	週に4~6回	週に1~3回	飲まない	不明	合計
男性	第1回	2,274 31.8%	589 8.2%	742 10.4%	3,323 46.5%	217 3.0%	7,145 100.0%
	第2回	1,676 29.1%	398 6.9%	600 10.4%	2,828 49.2%	249 4.3%	5,751 100.0%
	第3回	1,073 24.9%	333 7.7%	416 9.7%	2,087 48.5%	397 9.2%	4,306 100.0%
女性	第1回	165 2.4%	106 1.5%	459 6.7%	5,814 84.7%	323 4.7%	6,867 100.0%
	第2回	139 2.4%	67 1.2%	334 5.8%	4,906 85.2%	309 5.4%	5,755 100.0%
	第3回	99 2.2%	56 1.3%	221 5.0%	3,529 80.1%	500 11.4%	4,405 100.0%
合計	第1回	2,439 17.4%	695 5.0%	1,201 8.6%	9,137 65.2%	540 3.9%	14,012 100.0%
	第2回	1,815 15.8%	465 4.0%	934 8.1%	7,734 67.2%	558 4.8%	11,506 100.0%
	第3回	1,172 13.5%	389 4.5%	637 7.3%	5,616 64.5%	897 10.3%	8,711 100.0%

16 喫煙

上段人数
下段割合

性別	調査回	現在喫煙	以前喫煙	吸わない	不明	合計
男性	第1回	2,055 28.8%	1,502 21.0%	3,273 45.8%	315 4.4%	7,145 100.0%
	第2回	1,231 21.4%	1,012 17.6%	3,179 55.3%	329 5.7%	5,751 100.0%
	第3回	645 15.0%	663 15.4%	2,596 60.3%	402 9.3%	4,306 100.0%
女性	第1回	214 3.1%	88 1.3%	6,254 91.1%	311 4.5%	6,867 100.0%
	第2回	131 2.3%	56 1.0%	5,278 91.7%	290 5.0%	5,755 100.0%
	第3回	57 1.3%	36 0.8%	3,799 86.2%	513 11.6%	4,405 100.0%
合計	第1回	2,269 16.2%	1,590 11.3%	9,527 68.0%	626 4.5%	14,012 100.0%
	第2回	1,362 11.8%	1,068 9.3%	8,457 73.5%	619 5.4%	11,506 100.0%
	第3回	702 8.1%	699 8.0%	6,395 73.4%	915 10.5%	8,711 100.0%

要介護認定および高齢者の心身の状況の変化に関する研究

財団法人 日本公衆衛生協会
財団法人 しずおか健康長寿財団

I 目的

2000年4月から介護保険制度が実施され5年が経過した。介護保険制度は、高齢者が介護を必要となっても、自分の持てる力を活用して自立して生活することを支援する「自立支援」を目指すものである。措置制度から、契約への移行によって、選択と権利の保障が行われ、制度は途中、保険料の見直しや介護報酬の改定が行われ、サービスの利用は当初の予想を超え、高齢者の増加を上回るスピードで伸びている。このため、2006年には制度の改正が行われ、予防重視のシステムへの転換が図られた。

今回、高齢者の生活実態縦断調査と同時に介護保険の状況を調査することで、高齢者の活動度や生活満足度および生活習慣を介護保険区分の視点から把握、分析し、高齢になっても活動的に生活するための要件を明らかにし、活動的余命をより長くするための支援方法を検討する資料とする。

II 方法

1 調査客体と抽出の方法

平成11年、静岡県内の各市町の住民基本台帳より、男女別、年齢階層別に300人ずつ無作為に抽出した高齢者22,040人に対して、10年間の計画でコホートによる高齢者生活実態縦断調査を実施した¹⁾。

平成14年には第2回目調査を、第1回調査で有効回答が得られた14,012人を対象に、同一の調査票と方法にて実施した²⁾。

今回の調査対象者は、平成14年度に次回の調査にも協力する旨の署名を受けた者のうち、うち、平成16年度に死亡が確認された者を除く、11,506人を調査対象とし、第3回目の高齢者生活実態縦断調査に併せて実施した。

2 調査方法

郵送による、記名自記式配票調査法

3 調査内容

太田らが開発した「地域高齢者のためのQOL質問表」³⁾を基に生活実態および介護保険の受給状況を併せ、以下のような調査内容とした。

- (1) フェイスシート（年齢、性別、家族構成等）
- (2) 介護保険の状況（受給の有無、認定介護度、認定年月）
- (3) 身体機能・日常生活機能
- (4) ライフスタイル（食事、運動、睡眠、生活リズム、飲酒・喫煙、宗教等）
- (5) 経済状況（経済的余裕、備え、小遣いの満足度）
- (6) 社会活動（仕事、地域活動、市民講座や趣味の会への参加等）
- (7) 疾病・障害（治療状況、視聴覚障害の生活への影響）
- (8) 健康管理（健康診断、健康相談についての状況）

※上記の項目のうち、3)～8)は高齢者生活実態縦断調査の調査項目を利用する。

4 調査時期

平成18年1月10日～平成18年2月4日

5 倫理的配慮

調査対象者個人には、プライバシーの保護および調査参加への任意性を保証するため、書面による依頼を行い、回収は個人単位で郵送による回収とした。また、調査データについては、個人名はコード番号に代えてパソコン入力を行い保管した。個人名、住所等の名簿とは分け、それぞれ鍵のかかる保管庫にて管理した。また、平成17年度静岡県総合健康センター倫理審査委員会の承認を得た後、調査を実施した。

6 統計解析

認知の機能低下による調査結果のバイアスを避けるため、分析の前に、①住民台帳から計算される年齢と、自書した年齢に3歳以上の差がある人、②性別が異なる人は分析対象から除外した。

また、群分けは、「要支援」と「要介護1」の軽度群を「要支援群」とし、「要介護2」～「要介護5」の重度群を「要介護群」、これに「認定外群」を加えた3群で分析を行った。

生活実態の項目（身体状況、身体活動、社会活動、生活活動、食事、その他）と生活の満足度の項目（健康観、精神的健康、精神的活力、人的サポート、経済的満足）のそれぞれの項目において、 χ^2 検定で比較を行った。なお、解析は統計ソフト SPSS Version10.0 を用いた。

Ⅲ 結果

調査対象者 11,506 人のうち、事前に死亡や転居が確認された 774 人を除く 10,732 人に対して郵送調査を実施し、結果 9,352 人より回収した。有効回答数 8,711 人(86.4%)、男性 4,306 人(49.4%)、女性 4,405 人(50.6%)を分析の対象とした。

1) 対象者の概要

年齢構成は 75～79 歳が最も多く、2,359 人(27.1%)。次いで 80～84 歳が 2,261 人(26.0%)であった。年齢の未記入は 735 人(8.4%)であった。

介護保険認定区分では、表 1 のとおり、認定外群が 5,888 人(67.6%)、要支援群は 629 人(7.2%)、要介護群は 540 人(6.2%)であった。未記入は 1,654 人(19.0%)であった。

「要支援群」と「要介護群」の内訳は、表 2 のとおり、「要支援」が 214 人、「要介護 1」415 人、「要介護 2」179 人、「要介護 3」145 人、「要介護 4」115 人、「要介護 5」101 人と、介護保険に認定された人のうち、「要支援」と「要介護 1」が半数以上を占めた。男女別では、図 2 のとおり、女性の方が、「要支援」と「要介護 1」の割合が多く、介護度は軽度の傾向であった。年齢区分、性別と介護保険認定区分各群との差については、介護保険認定区分に回答があった 7,057 人について χ^2 検定を行った結果、有意水準 1% で有意であった。(以下、 χ^2 検定の結果は、表 53、54 のとおり)

表 1 介護認定区分群の人数（男女別比）と割合

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計 (%)
男性	人数	3,087(52.4%)	246(39.1%)	251(46.5%)	722(43.7%)	4,306(49.4%)
	割合	67.6%	7.2%	6.2%	19.0%	100.0%
女性	人数	2,801(47.6%)	383(60.9%)	289(53.5%)	932(56.3%)	4,405(50.6%)
	割合	67.6%	7.2%	6.2%	19.0%	100.0%
計	人数	5,888	629	540	1,654	8,711
	割合	67.6%	7.2%	6.2%	19.0%	100.0%

表 2 男女別「要支援群」と「要介護群」の介護認定区分内訳 (人)

		要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計
男性		84	162	87	68	55	41	497
女性		130	253	92	77	60	60	672
計	実数	214	415	179	145	115	101	1,169
	割合	18.3%	35.5%	15.3%	12.4%	9.8%	8.6%	100.0%

図1 介護保険の認定状況と認定区分

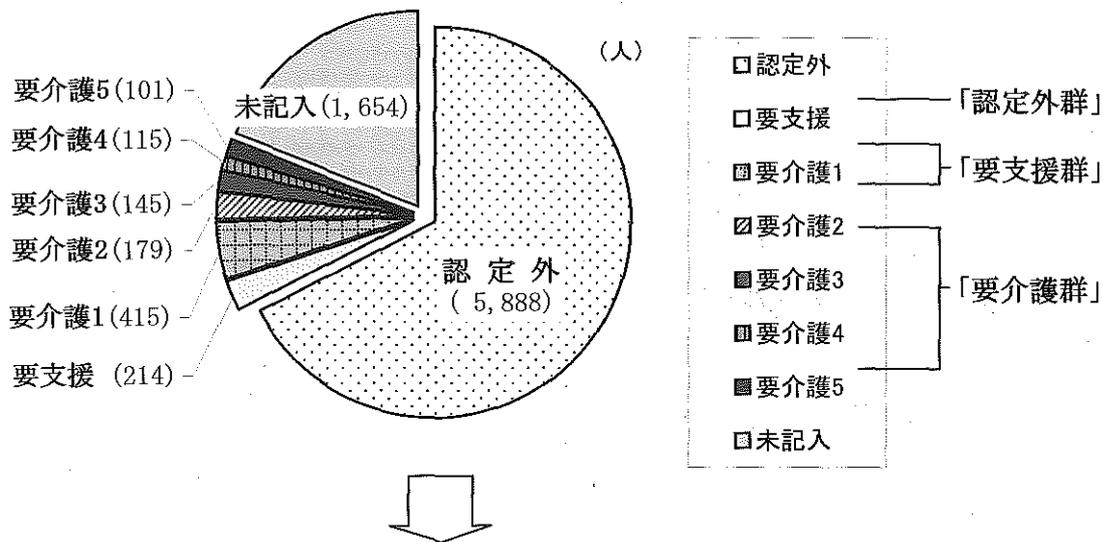


図2 男女別の介護保険認定区分群内訳

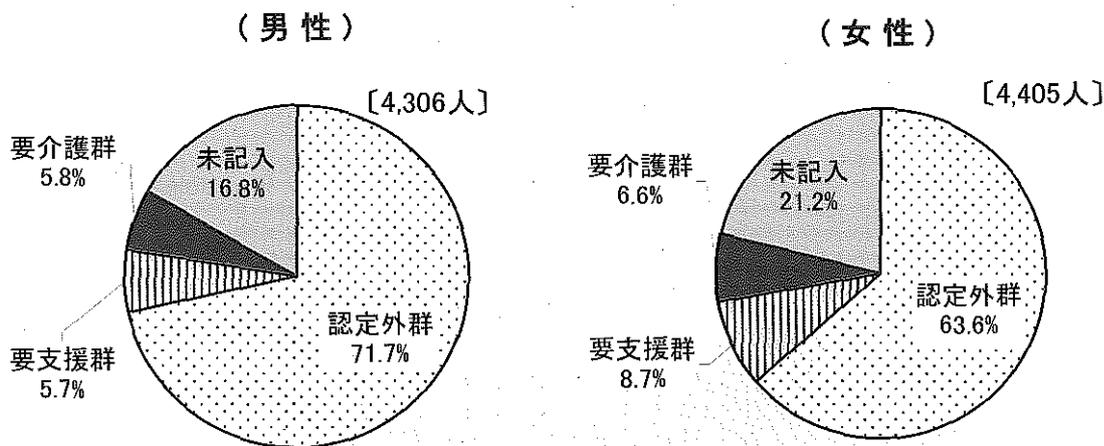


図3 介護認定区分群別の治療中疾患の有無の割合

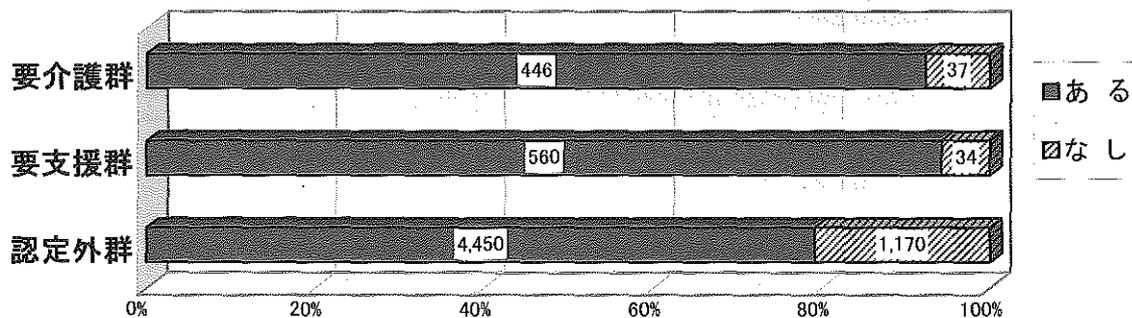


図4 生活実態と介護保険認定区分群

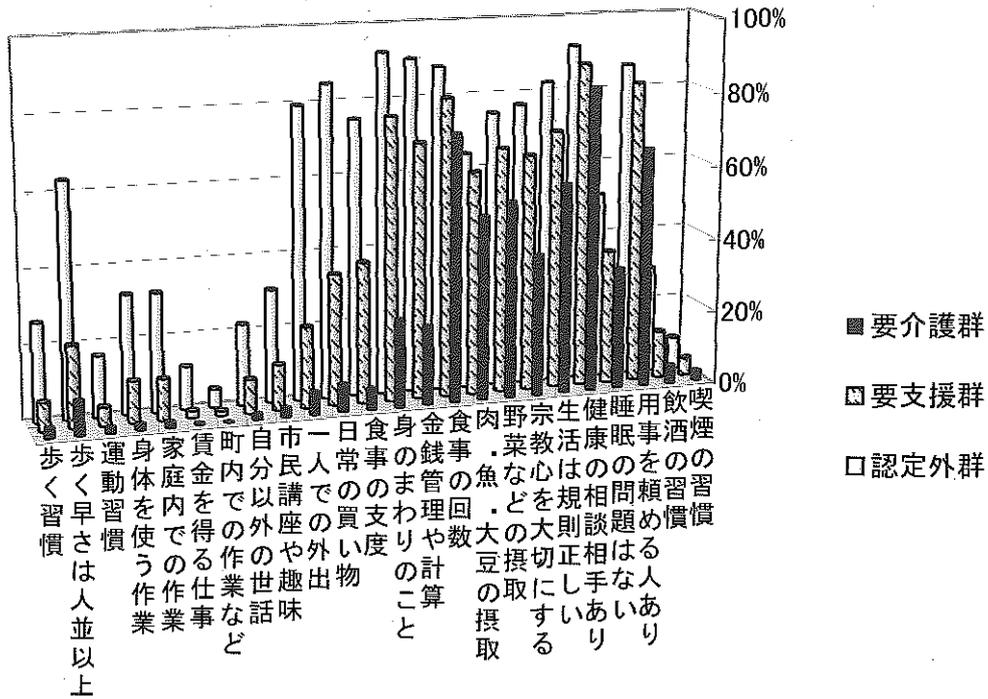
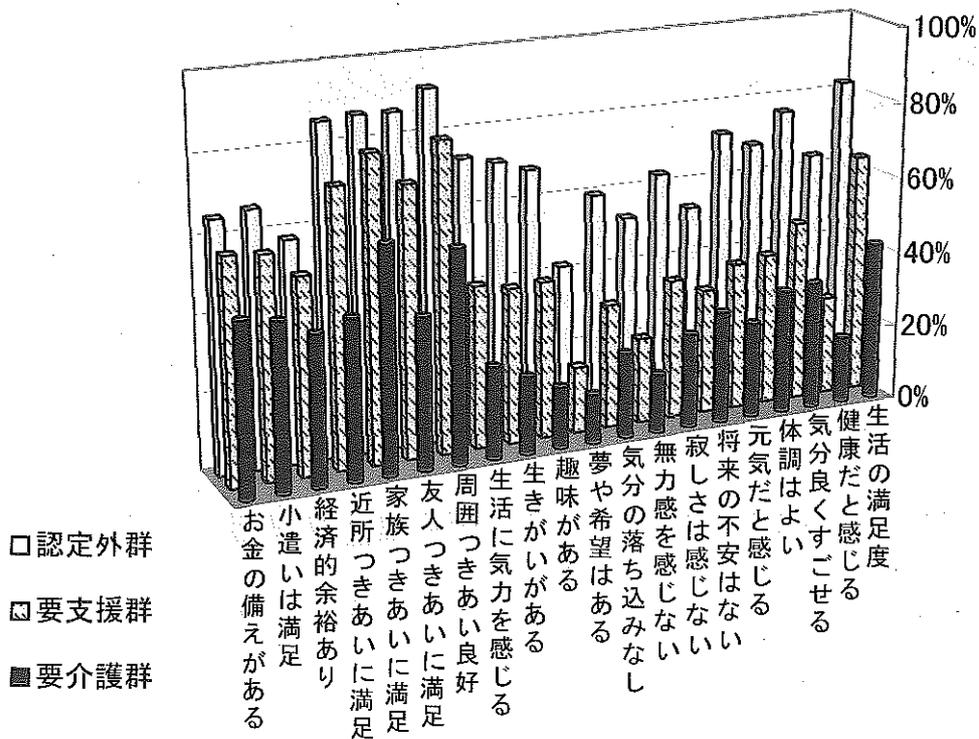


図5 生活満足度と介護保険認定区分群



2) 身体状況

表4のとおり、「治療中の病気がある」人は、6,602人(75.8%)で、その内訳は表5のとおり、「高血圧」が2,303人(70.8%)、「関節や筋肉の病気」1,727人(64.9%)が多かった。要支援群と要介護群だけで見ると、「関節や筋肉の病気」が409人(35.0%)で最も多く、次いで「高血圧」398人(34.0%)、「脳卒中」252人(21.6%)の順であった。日常生活における視聴覚および歯の問題に対しては、「目が見えにくい」が1,037人(11.9%)であった。また「耳が聞こえにくい」は1,234人(14.2%)、「歯や義歯の具合が悪い」は1,249人(14.3%)であった。要支援群と要介護群は認定外群よりも明らかに「日常生活で困ることがある」と回答した人が有意に多かった(表6~8)。

3) 身体活動

「1日30分以上の歩行」については1週間の頻度で回答を得たところ、表9のとおり、認定外群は1,421人(24.1%)が週5日以上歩いているのに対し、要支援群では49人(7.8%)、要介護群では17人(3.1%)と減少した。逆に「歩かない」と回答した人は、要介護群で364人(67.4%)、要支援群でも、341人(54.2%)と、半数以上を占めた。

また、「1日30分以上の運動習慣」については、認定外群の人でも、「運動をしない」と回答した人が2,318人(39.4%)と、「1日30分以上の歩行」(24.1%)に比べて、15.3ポイント高かった(表10)。

「1日30分以上の身体を動かす作業」については、表11のとおり、認定外群は、2,416人(41.0%)の人が、週5日以上作業をしているのに対して、要支援群では90人(14.3%)、要介護群で14人(2.6%)と減少していた。

また、「歩く速さ」の設問では、「同年齢の人と比べて速い」と回答した人は、認定外群では、1,288人(21.9%)、要支援群で40人(6.4%)、要介護群15人(2.8%)であった(表12)。身体活動の各項目については、認定外群と比較して、要支援群、要介護群の順で、明らかに低下していることが確認された。

4) 社会活動

「家事や家庭内での作業」の頻度については表13のとおり、認定外群では、「週に5回以上」が1,899人(32.3%)、要支援群では71人(11.3%)であった。逆に「していない」と回答した人は、要支援群で、346人(55.0%)、要介護群では380人(70.4%)と介護度が重度の群の方が高率となった。

「賃金を得る仕事」については、「仕事をしている」は全体で1,116人(12.8%)であった。特に、「週に5回以上している」は認定外群では339人(3.8%)に対して、要支援群と要介護群を併せても5人であった(表14)。

「町内の作業やボランティアなどの地域活動等への参加」の状況については、表15のとおり、認定外群でも3,951人(67.1%)が「していない」と回答し、「週に5回以上している」人は37人(0.6%)であった。要支援群では、頻度によらず「している」と回答した人は計32人(5.1%)、要介護群では、さらに低下して9人(1.7%)であった。

「自分以外の人の世話」については表16のとおり、認定外群では3,219人(54.7%)が「していない」と回答し、「している」は2,074人(35.2%)であった。要支援群で「している」人は81人(12.9%)であり、要介護群では17人(3.1%)であった。また、要介護群であっても「週に5日以上世話をしている」が4人(0.7%)あった。

「市民講座や趣味の会への参加」については、認定外群では1,807人(30.7%)が「現在、参加している」と回答した。また、要支援群では78人(12.4%)、要介護群で、15人(2.8%)が「現在、参加している」と回答していた(表17)。

社会活動の各項目においても、介護保険認定外群は要支援群、要介護群と比較して有意に活動的な生活をしてきた。

5) 生活活動

「一人での外出ができる」と回答した人は表18のとおり、認定外群では4,684人(79.6%)、要支援群では139人(22.1%)、要介護群は35人(6.5%)であった。また、「日常の買い物ができる」は、認定外群は4,997人(84.9%)、要支援群は224人(35.6%)、要介護群は42人(7.8%)と、いずれの群も一人で外出できる割合よりも高かった(表19)。

「食事の支度」については、「自分でできる」と回答した人は表20のとおり、認定外群では4,421人(75.1%)、要支援群で241人(38.3%)、要介護群は33人(6.1%)と、各群の差は明らかであった。

「身のまわりのこと」については「自分でできる」と回答した人は表21のとおり、認定外群が5,445人(92.5%)、要支援群が483人(76.8%)、要介護群(24.3%)であった。また、認定外群であっても108人(1.8%)が、「身のまわりのことができない」と回答していた。

「計算や金銭管理が自分でできる」と回答した人は、認定外群が5,323人(90.4%)、要支援群は436人(69.3%)、要介護群で117人(21.7%)であった(表22)。

生活活動の各項目において、認定外群は要支援群、要介護群と比較して自立度が明らかに高く、要介護群では著しく低下していたが、金銭管理ができる割合は外出や食事の支度に比較して、介護度が重度になっても維持されていた。

6) 食事

食事に関しては、表23のとおり「食事の回数」では、1日3回以上食べている人は、認定外群は5,411人(91.9%)、要支援群が518人(82.4%)、要介護群は396人(73.3%)であった。また、「肉・魚・大豆等たんぱく質を1日2回以上摂取している」人は、認定外群では、3,786人(64.3%)、要支援群382人(60.7%)、要介護群271人(50.2%)であった。「野菜の摂取」について、「1日2回以上」と回答した人は、認定外群では4,407人(74.8%)、要支援群419人(66.6%)、要介護群は290人(53.7%)であった(表24、25)。

食事に関する各項目について、介護保険認定区分群での差は有意であった。

7) その他

飲酒や喫煙など、その他の生活については、飲酒では「飲まない」が全体で5,616人(64.5%)、喫煙では「吸わない」が6,395人(73.4%)であった。いずれも介護保険認定区分間で有意な差がみられた(表26、27)。

「生活時間が規則的か否か」については、認定外群が4,850人(82.4%)であるのに対し、要支援群では442人(70.3%)、要介護群は310人(57.4%)とその割合は低下していた(表28)。また、「健康に関して相談する相手の有無」に関しては、「ある」と

回答したのは、認定外群で5,409人(91.9%)、要支援群で555人(88.2%)、要介護群では449人(83.1%)で、介護保険認定各群の間にその差は認められなかった(表29)。また、「気軽に用事に頼める人の有無」に関しても、「いる」と回答したのは認定外群で5,072人(86.1%)、要支援群517人(82.2%)、要介護群で355人(65.7%)であり、その差は認められなかった(表30)。

その他、「睡眠困難の有無」については、睡眠に関する問題がある人は、要支援群では229人(36.4%)、要介護群で169人(31.4%)であった。認定外群でも2,045人(34.7%)と、いずれの群も3割以上の人々が睡眠に関する問題があると回答していた(表31)。

また、「宗教的な心を大切にしているか否か」との設問には、認定外群では4,520人(76.8%)が、「大切にしている」と回答しているのに対して、要支援群で405人(64.4%)、要介護群では210人(38.9%)とその割合は低下していた(表32)。

8) 生活の満足度

「現在の生活に満足しているか」との設問に対し、「満足」と回答したのは、認定外群で4,829人(82.0%)、要支援群では401人(63.8%)、229人(42.4%)で、介護保険認定各群における差は明らかに認められた(表33)。

9) 健康感

「健康だと感じているか」において、「満足でない」と回答した人は、表34のとおり、認定外群は626人(10.6%)、要支援群は149人(23.7%)、要介護群では163人(30.2%)であった。また、「体調」については、「すぐれないことが多い」と回答した人は、認定外群では1,104人(18.8%)、要支援群で278人(44.2%)、要介護群では219人(40.6%)だった(表35)。逆に、「気分良く過ごしている」と回答した人は、認定外群で4,469人(75.9%)、要支援群301人(47.9%)、要介護群では183人(33.9%)だった(表36)。

「元気だと感じるか否か」に「元気だと感じる」と回答があった人は表37のとおり、認定外群では4,236人(71.9%)、要支援群で246人(39.1%)、要介護群では137人(25.4%)であった。健康感に関するいずれの項目においても、介護保険認定区分各群における差が明らかに認められた。

10) 精神的健康

精神的健康感には「将来への不安」、「さみしさの自覚」、「無力感」、「気分の落ち込み」を設問項目とした。

「将来に不安を感じる」と回答したのは、認定外群では2,118人(36.0%)、要支援群で330人(52.5%)、要介護群は227人(42.0%)で、要支援群の方が高かった。しかし、逆に「不安を感じない」については、要支援群が33.1%なのに対して、要介護群が29.8%と、要支援群の方が高い傾向にあった。これは、要介護群に未記入が多い(28.1%)ことに影響された(表38)。

また、「寂しいと感じることがある」は、認定外群で1,497人(25.4%)、要支援群は304人(48.3%)、要介護群では256人(47.4%)であった(表39)。

「無力感」を感じることがあると回答した人は、認定外群では2,077人(35.3%)、要支援群は391人(62.2%)、要介護群は295人(54.6%)で、「気分が落ち込みこむがある」

は認定外群では 1,681 人(28.5%)、要支援群は 328 人(52.1%)、要介護群は 265 人(49.1%)であった(表 40、41)。

精神的健康に関する各設問と介護保険認定区分各群における差は、全ての項目において有意に認められた。

11) 精神的活力

精神的活力については、「将来の夢や希望の有無」、「生きがいの有無」、「気力の有無」、「趣味の有無」の設問により把握した。

「将来の夢や希望がある」と回答した人は、認定外群では 2,459 人(41.8%)、要支援群は 110 人(17.5%)、要介護群では 71 人(13.1%)であった。また、「生きがいがある」では、認定外群が 4,186 人(71.1%)、要支援群は 257 人(40.9%)、要介護群では 111 人(20.6%)であった(表 42、43)。

「気力を感じる」と回答した人は表 42 のとおり、認定外群で 4,306 人(73.1%)、要支援群では 268 人(42.6%)、また要介護群は 132 人(24.4%)であった。

また、「趣味がある」と回答した人は、認定外群で 4,024 人(68.3%)、要支援群 260 人(41.3%)、要介護群では 88 人(16.3%)であった(表 45)。

精神的活力のいずれの項目についても、介護保険認定区分が重度になるほど精神的活力が低下していた。

12) 人的サポート

周囲の人、友人、家族、近所とのそれぞれの付き合いについて設問し、人的サポートを把握した。

「周囲とのつき合いがうまくいっている」と回答した人は、認定外群では 5,393 人(91.6%)、要支援群では 508 人(80.8%)、要介護群は 303 人(56.1%)であった。また、

「友人とのつき合いに満足している」は認定外群では 5,092 人(86.5%)、要支援群は 445 人(70.7%)、要介護群で 215 人(39.8%)であった(表 46、47)。

「家族とのつき合いに満足」は表 48 とおり、認定外群では、5,108 人(86.8%)、要支援群は 500 人(79.5%)、要介護群で 320 人(59.3%)と、介護が重度になっても低下は少なかった。

「近所付き合い」については、「満足している」が認定外群は 5,066 人(86.0%)、要支援群では 454 人(72.2%)、要介護群は 227 人(42.0%)であった(表 49)。

人的サポートのいずれの項目も、有意水準 1%で介護認定区分各群において差が認められた。

13) 経済的満足

経済的満足については、「ある程度お金に余裕があるか」、「小遣いに満足しているか」、「何かの時のためにお金の備えはあるか」という 3 項目を設問した。

「お金の余裕がある」と回答した人は、認定外群で 3,401 人(57.8%)、要支援群では、322 人(51.2%)、要介護群は 213 人(39.4%)であった。また、「小遣いに満足している」と回答した人は、認定外群で 3,910 人(66.4%)、要支援群では 362 人(57.6%)、要介護群は 213 人(39.4%)だった(表 50、51)。

「お金の備えがある」のは表 52 のとおり、認定外群で 3,828 人(65.0%)、要支援群

では368人(58.5%)、要介護群は244人(45.2%)であった。

経済的満足の各項目については、いずれも介護度が重度になるほど満足度は低くなる傾向にあり、介護保険認定区分各群における差が認められた。

IV 考 察

静岡県の高齢化率は19.8%（平成17年4月）で、第1号被保険者771,768人のうち、平成17年7月末では105,449人（認定率13.7%）である。介護保険認定率は介護保険がスタートした平成12年から平成17年まで、年々増加傾向にあるが、全国と比較すると2～3%程度低率で推移している⁴⁾。

調査結果の介護保険認定者の内訳を見ると、要支援群が629人（53.8%）に対して要介護群は540人（46.2%）であった。静岡県の平成17年7月の介護保険認定者の内訳、前者44.4%、後者55.6%とは異なるが、入所型の施設利用者を除く在宅者に限定すると、ほぼ同様の傾向である。

身体状況では、75.8%に「治療中の疾病がある」と回答があった。平成16年国民生活基礎調査では、65歳以上の通院する疾病で最も高いのが「高血圧症」で、要介護となった原因疾患は「脳血管疾患」が25.7%と最も高かった⁵⁾。今回は、要支援・要介護になった原因疾患については、自記式調査で信頼性に欠けると予想されたため、調査はしていない。しかし、要支援群の15%、要介護群の3割が脳卒中による治療をしている実態からは、これと同傾向の結果ではないかと推測される。

1) 生活実態

生活実態において、認定外群と要支援群または要介護群での差が顕著であったのは、「生活活動」であった。日常生活動作(ADL)および生活関連動作(APDL)における自己評価は、認知的機能や情緒的機能、パーソナリティなどの影響を受けるとの研究⁶⁾もあり、本調査においても必ずしも一致しているとは考えられないが、分析前の段階で、住民基本台帳の年齢と自書した年齢が3歳以上違う場合と性が異なる回答であった場合は、長谷川式による認知症評価⁷⁾を参考に除外した。このため、少なくとも認知的機能によるバイアスは軽減しているものとする。

社会活動のうち、家事や家庭内の作業の頻度は、認定外群ではおよそ3割の人が「週5回以上している」のに対して、要支援群では11.3%と低率であった。なお、要支援群、要介護であっても、「自分以外の他人の世話」を週5回以上している人が39人みられたことは注目すべきことである。

「一人で身のまわりのことができる」や「一人で外出できる」、「日常の買い物ができる」の他、「食事の支度ができる」、「金銭管理ができる」という設問については、介護認定区分群間の差が明らかであった。これは介護保険認定のための評価項目である、日常生活動作(ADL)および生活関連動作(APDL)のアセスメント内容ともいえるため当然のことといえる。

生活実態の中でも、基本的な食事に関しては、「食事の回数」、「1日2回以上のたんぱく質の摂取」、「1日2回以上の野菜の摂取」は、認定外群と要支援群、要介護群との差は有意水準1%で有意ではあったものの、他と比べていずれも高い水準が維持されていた。

2) 生活満足度

「生活の満足度」についての各項目については、全項目で、介護保険認定外群と要支援群、要介護群の回答には有意な差が見られた。それは、「健康」、「元気」だと感じる「健康感」や「生きがい」、「趣味」、「気力」といった「精神的活力」に顕著であった。太田らは、地域高齢者の調査において、「健康感」や「人的サポート」、「経済的満足」といった「生活の満足度」には加齢に伴う低下はなかったと報告している³⁾が、介護保険の認定という、生活活動力の低下に伴う変数によって、「健康感」、「人的サポート」、「経済的満足感」のいずれも低下することが明らかになった。

人的サポートについては、各群における差がみられたものの、「周囲とのつきあい」や「家族とのつきあい」は、要介護群においても他項目と比較して高い水準で維持されていることが確認された。

なお、生活実態において、「用事を頼める人がいる」と、「健康相談の相手がいる」ことについては介護認定区分の群の間での差はなかった。これは、「要支援」、「要介護」の認定された場合、介護支援専門員やサービス提供者が、定期的に高齢者の健康に関する相談を受けていることや、日常生活に必要な家事や事柄をヘルパー等に頼むことができる介護保険サービスの成果とも考えられる。

人的サポートに関しては、生活満足度や生きがいの有無との関係性があることはいくつか報告されている^{8)~10)}。しかし、これらの研究はサポートを提供するのは家族や友人、近隣の人によるもので、介護保険という公的なサービス体制によるサポートの視点で分析されたものではない。今回の調査では、「用事を頼める人がいる」、「健康相談をする相手がいる」については介護保険認定群間での差がなかった。老化や疾病による社会活動や生活活動力の低下、同年代の友人も疾病や死亡等でつき合いの機会は減少する。これに対して、介護保険での訪問看護やホームヘルパー等の介護サービスは、それまでの私的サポート圏外からの新たな支援といえる。今後、介護保険によるサポートと生活満足度や生きがいとの関係を分析することで、介護保険の評価と共に、有効な利用の方法につながるものと考えられる。

V 終わりに

介護保険の認定数は平成16年末で約384万人まで急増し、特に「要支援」と「要介護1」に該当する増加率が大きくはスタート時の2倍を越している。そこで、介護保険制度は、利用者本位のサービス、在宅ケアの推進、地方分権の推進の基本理念に加え、①制度の持続可能性、②明るく活力のある超高齢社会の構築、③社会保障の総合化を引き続き牽引する、という基本視点による制度見直しが行なわれ、改正された介護保険制度は平成18年4月から施行されることになった。この改正を考慮して、今回の調査の分析は、「要支援」と「要介護1」という軽度の要介護者と、「要介護2~5」を分けて行った。制度改正後には、予防給付サービスの対象となる「要支援者」に対して市町村は、地域包括支援センターを中心に介護予防事業を展開することになっている。

今回は介護保険認定群における実態を把握して単純集計を行い、分析を加えたものである。今後、このデータを使って、生活満足度に関する視点からの分析を行うことで、介護度が高くなっても生活に満足できる要因を探ることも必要である。また、同対象に縦断的調査をすることによって、介護保険の評価につながるものと考えられる。

(文献)

- 1) 静岡県総合健康センター. 静岡県における高齢者の生活実態調査Ⅰ－性・年齢階級別比較－, 平成13年3月.
- 2) 静岡県総合健康センター. 静岡県における高齢者の生活実態調査Ⅲ－第1回・第2回調査集計結果－, 平成15年3月.
- 3) 太田壽城, 芳賀博, 長田久雄, 他. 地域高齢者のための QOL 質問表の開発と評価. 日本公衛誌 2001 ; 48 : 258-266.
- 4) 静岡県健康福祉部長寿健康総室介護保険室. 介護保険事業状況報告 平成17年7月
- 5) 厚生労働省. 平成16年度国民生活基礎調査の概況. 2004.
- 6) 藺牟田裕美, 安村誠司, 阿彦忠之, 他. 自立および準寝たきり高齢者の自立度の変化に影響する予測因子の解明. 日本公衛誌 2002 ; 49 : 483-495.
- 7) 加藤伸司, 他. 改訂版長谷川式簡易知能評価スケール (HDS-R) の作成. 老年精神医学 1991 ; 1339-1347.
- 8) 金恵京, 杉澤秀博, 岡林秀樹, 他. 高齢者のソーシャル・サポートと生活満足度に関する縦断研究. 日本公衛誌 1999 ; 46 : 532-540.
- 9) 藤本弘一郎, 岡田克俊, 泉俊男, 他. 地域高齢者の生きがいを規定する要因についての研究. 厚生指標 2004 ; 51 (4) : 24-32.
- 10) 星旦二. 高齢者の健康特性とその維持要因－寝たきりと痴呆予防を中心として－. 東京: 東京都立大学出版会, 2004 ; 53-99.
- 11) 伊藤利之, 鎌倉矩子, 他. ADL とその周辺－評価・指導・介護の実際－, 医学書院, 1994 ; 2-41.

本研究は、(財)日本公衆衛生協会が行う「平成17年度老人保健健康増進等事業」の分担事業者として実施したものである。

【資料】

対象者の概要

(※表1と表2は「Ⅲ結果」に表示)

表3 年齢区分/性別と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計・%		
70～74歳	男性	673	9	21	119	822		
	女性	671	26	13	169	879		
	小計	1,344	35	34	288	1,701		19.5%
75～79歳	男性	911	33	34	184	1,162		
	女性	845	71	25	256	1,197		
	小計	1,756	104	59	440	2,359		27.1%
80～84歳	男性	851	70	58	206	1,185		
	女性	667	106	53	250	1,076		
	小計	1,518	176	111	456	2,261		26.0%
85歳以上	男性	462	104	72	154	792		
	女性	411	134	124	194	863		
	小計	873	238	196	348	1,655		19.9%
未記入	男性	190	30	66	59	345		
	女性	207	46	74	63	390		
	小計	397	76	140	122	735		8.4%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711		
	%	67.6%	7.2%	6.2%	19.0%	100.0%		
内訳 (男女別)	男性	度数	3,087	246	251	722	4,306	
		%	52.4%	39.1%	46.5%	43.7%	49.4%	
	女性	度数	2,801	383	289	932	4,405	
		%	47.6%	60.9%	53.5%	56.3%	50.6%	
	合計	度数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

生活実態

◆ 身体状況

表4 病気の有無(現病歴)と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
有る	度数	4,450	560	446	1,146	6,602
	%	75.6%	89.0%	82.6%	69.3%	75.8%
なし	度数	1,170	34	37	231	1,472
	%	19.9%	5.4%	6.9%	14.0%	16.9%
未記入	度数	268	35	57	277	637
	%	4.5%	5.5%	10.5%	16.7%	7.3%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表5 病気の内訳と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
高血圧	度数	2,303	237	161	550	3,251
	%	70.8%	7.3%	5.0%	16.9%	100.0%
関節や筋肉の病気	度数	1,727	282	127	526	2,662
	%	64.9%	10.6%	4.8%	19.8%	100.0%
心臓病	度数	666	115	80	201	1,062
	%	62.7%	10.8%	7.5%	18.9%	100.0%
糖尿病	度数	488	68	51	126	733
	%	66.6%	9.3%	7.0%	17.2%	100.0%
胃腸病	度数	468	57	27	120	672
	%	69.6%	8.5%	4.0%	17.9%	100.0%
脳卒中	度数	269	93	159	93	614
	%	43.8%	15.1%	25.9%	15.1%	100.0%
気管支炎	度数	300	54	54	84	492
	%	61.0%	11.0%	11.0%	17.1%	100.0%
がん	度数	212	26	17	36	291
	%	72.9%	8.9%	5.8%	12.4%	100.0%
骨折	度数	80	44	38	56	218
	%	36.7%	20.2%	17.4%	25.7%	100.0%
その他	度数	969	131	114	163	1,377
	%	70.4%	9.5%	8.3%	11.8%	100.0%

表6 視覚障害と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
あり	度数	602	127	96	212	1,037
	%	10.2%	20.2%	17.8%	12.8%	11.9%
なし	度数	4,529	380	444	1,442	7,674
	%	76.9%	60.4%	82.2%	87.2%	88.1%
未記入	度数	757	122	114	402	1,395
	%	12.9%	19.4%	21.1%	24.3%	16.0%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表7 聴覚障害と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
あり	度数	697	160	104	273	1,234
	%	11.8%	25.4%	19.3%	16.5%	14.2%
なし	度数	4,434	347	322	979	6,082
	%	75.3%	55.2%	59.6%	59.2%	69.8%
未記入	度数	757	122	114	402	1,395
	%	12.9%	19.4%	21.1%	24.3%	16.0%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表8 歯の障害と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
あり	度数	726	147	134	242	1,249
	%	12.3%	23.4%	24.8%	14.6%	14.3%
なし	度数	4,405	360	292	1,010	6,067
	%	74.8%	57.2%	54.1%	61.1%	85.7%
未記入	度数	757	122	114	402	1,395
	%	12.9%	19.4%	21.1%	24.3%	16.0%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

◆ 身体状況

表9 1日30分以上の歩行習慣と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
歩かない	度数	1,421	341	364	370	2,496
	%	24.1%	54.2%	67.4%	22.4%	28.7%
週1～2回歩く	度数	1,237	127	24	329	1,717
	%	21.0%	20.2%	4.4%	19.9%	19.7%
週3～4回歩く	度数	1,235	60	24	300	1,619
	%	21.0%	9.5%	4.4%	18.1%	18.6%
週5日以上歩く	度数	1,575	49	17	360	2,001
	%	26.7%	7.8%	3.1%	21.8%	23.0%
未記入	度数	420	52	111	295	878
	%	7.1%	8.3%	20.6%	17.8%	10.1%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表10 1日30以上の運動習慣と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
運動をしない	度数	2,318	374	354	607	3,653
	%	39.4%	59.5%	65.6%	36.7%	41.9%
週1～2回する	度数	1,008	84	21	282	1,395
	%	17.1%	13.4%	3.9%	17.0%	16.0%
週3～4回する	度数	914	49	16	226	1,205
	%	15.5%	7.8%	3.0%	13.7%	13.8%
週5日以上する	度数	982	33	11	231	1,257
	%	16.7%	5.2%	2.0%	14.0%	14.4%
未記入	度数	666	89	138	308	1,201
	%	11.3%	14.1%	25.6%	18.6%	13.8%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表11 1日30以上の作業と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
しない	度数	877	323	359	247	1,806
	%	14.9%	51.4%	66.5%	14.9%	20.7%
週1～2回する	度数	837	78	21	219	1,155
	%	14.2%	12.4%	3.9%	13.2%	13.3%
週3～4回する	度数	1,126	59	10	305	1,500
	%	19.1%	9.4%	1.9%	18.4%	17.2%
週5日以上する	度数	2,416	79	14	587	3,096
	%	41.0%	12.6%	2.6%	35.5%	35.5%
未記入	度数	632	90	136	296	1,154
	%	10.7%	14.3%	25.2%	17.9%	13.2%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表12 歩く早さと介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
他人と比べて速い	度数	1,288	40	15	271	1,614
	%	21.9%	6.4%	2.8%	16.4%	18.5%
同じくらい	度数	2,442	99	37	581	3,159
	%	41.5%	15.7%	6.9%	35.1%	36.3%
遅い	度数	1,374	345	180	509	2,408
	%	23.3%	54.8%	33.3%	30.8%	27.6%
わからない	度数	190	51	92	54	387
	%	3.2%	8.1%	17.0%	3.3%	4.4%
未記入	度数	594	94	216	239	1,143
	%	10.1%	14.9%	40.0%	14.4%	13.1%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

◆ 社会活動

表13 家事や家庭内の作業の状況と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
していない	度数	1,294	346	380	421	2,441
	%	22.0%	55.0%	70.4%	25.5%	28.0%
週に1回以下	度数	536	49	12	151	748
	%	9.1%	7.8%	2.2%	9.1%	8.6%
週に2~4回	度数	1,577	81	20	410	2,088
	%	26.8%	12.9%	3.7%	24.8%	24.0%
週に5回以上	度数	1,899	71	11	386	2,367
	%	32.3%	11.3%	2.0%	23.3%	27.2%
未記入	度数	582	82	117	286	1,067
	%	9.9%	13.0%	21.7%	17.3%	12.2%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表14 賃金を得る仕事の状況と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
していない	度数	4,616	559	425	1,203	6,803
	%	78.4%	88.9%	78.7%	72.7%	78.1%
週に1回以下	度数	232	9	4	45	290
	%	3.9%	1.4%	0.7%	2.7%	3.3%
週に2~4回	度数	349	8	3	66	426
	%	5.9%	1.3%	0.6%	4.0%	4.9%
週に5回以上	度数	339	4	1	56	400
	%	5.8%	0.6%	0.2%	3.4%	4.6%
未記入	度数	352	49	107	284	792
	%	6.0%	7.8%	19.8%	17.2%	9.1%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表15 町内やボランティア活動への参加状況と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
していない	度数	3,951	517	413	1,109	5,990
	%	67.1%	82.2%	76.5%	67.0%	68.8%
週に1回以下	度数	1,029	24	7	170	1,230
	%	17.5%	3.8%	1.3%	10.3%	14.1%
週に2~4回	度数	258	8	2	67	335
	%	4.4%	1.3%	0.4%	4.1%	3.8%
週に5回以上	度数	37	0	0	10	47
	%	0.6%	0.0%	0.0%	0.6%	0.5%
未記入	度数	613	80	118	298	1,109
	%	10.4%	12.7%	21.9%	18.0%	12.7%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表16 自分以外の人の世話の実施状況と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
していない	度数	3,219	470	404	930	5,023
	%	54.7%	74.7%	74.8%	56.2%	57.7%
週に1回以下	度数	770	23	7	150	950
	%	13.1%	3.7%	1.3%	9.1%	10.9%
週に2～4回	度数	644	23	6	142	815
	%	10.9%	3.7%	1.1%	8.6%	9.4%
週に5回以上	度数	660	35	4	126	825
	%	11.2%	5.6%	0.7%	7.6%	9.5%
未記入	度数	595	78	119	306	1,098
	%	10.1%	12.4%	22.0%	18.5%	12.6%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表17 市民講座や趣味の会への参加状況と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
参加したことはない	度数	2,614	398	379	623	4,014
	%	44.4%	63.3%	70.2%	37.7%	46.1%
参加したことはあるが 現在はない	度数	862	65	17	232	1,176
	%	14.6%	10.3%	3.1%	14.0%	13.5%
現在参加している	度数	1,807	78	15	451	2,351
	%	30.7%	12.4%	2.8%	27.3%	27.0%
未記入	度数	605	88	129	348	1,170
	%	10.3%	14.0%	23.9%	21.0%	13.4%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

◆ 生活活動

表18 一人で外出の可否と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
外出できる	度数	4,684	139	35	1,075	5,933
	%	79.6%	22.1%	6.5%	65.0%	68.1%
外出できない	度数	781	425	382	289	1,877
	%	13.3%	67.6%	70.7%	17.5%	21.5%
未記入	度数	423	65	123	290	901
	%	7.2%	10.3%	22.8%	17.5%	10.3%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表19 日常の買い物行動の可否と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
自分でできる	度数	4,997	224	42	1,203	6,466
	%	84.9%	35.6%	7.8%	72.7%	74.2%
できない	度数	508	345	376	179	1,408
	%	8.6%	54.8%	69.6%	10.8%	16.2%
未記入	度数	383	60	122	272	837
	%	6.5%	9.5%	22.6%	16.4%	9.6%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表20 食事支度の可否と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
自分でできる	度数	4,421	241	33	1,093	5,788
	%	75.1%	38.3%	6.1%	66.1%	66.4%
できない	度数	1,029	324	386	278	2,017
	%	17.5%	51.5%	71.5%	16.8%	23.2%
未記入	度数	438	64	121	283	906
	%	7.4%	10.2%	22.4%	17.1%	10.4%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表21 身の周りのことができるか否かと介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
自分でできる	度数	5,445	483	131	1,389	7,448
	%	92.5%	76.8%	24.3%	84.0%	85.5%
できない	度数	108	89	291	42	530
	%	1.8%	14.1%	53.9%	2.5%	6.1%
未記入	度数	335	57	118	223	733
	%	5.7%	9.1%	21.9%	13.5%	8.4%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表22 計算や金銭管理の可否と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
自分でできる	度数	5,323	436	117	1,333	7,209
	%	90.4%	69.3%	21.7%	80.6%	82.8%
できない	度数	216	138	303	79	736
	%	3.7%	21.9%	56.1%	4.8%	8.4%
未記入	度数	349	55	120	242	766
	%	5.9%	8.7%	22.2%	14.6%	8.8%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

◆ 食事

表23 1日の食事の回数と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
1回	度数	3	0	1	4	8
	%	0.1%	0.0%	0.2%	0.2%	0.1%
2回	度数	135	34	18	47	234
	%	2.3%	5.4%	3.3%	2.8%	2.7%
3回	度数	5,180	509	393	1,392	7,474
	%	88.0%	80.9%	72.8%	84.2%	85.8%
4回以上	度数	31	9	3	9	52
	%	0.5%	1.4%	0.6%	0.5%	0.6%
未記入	度数	539	77	125	202	943
	%	9.2%	12.2%	23.1%	12.2%	10.8%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表24 肉・魚・大豆等たんぱく質の摂取と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
ほとんど食べない	度数	16	5	11	8	40
	%	0.3%	0.8%	2.0%	0.5%	0.5%
1日1回程度	度数	1,513	161	109	478	2,261
	%	25.7%	25.6%	20.2%	28.9%	26.0%
1日2回程度	度数	2,263	228	156	560	3,207
	%	38.4%	36.2%	28.9%	33.9%	36.8%
1日3回以上	度数	1,523	154	115	381	2,173
	%	25.9%	24.5%	21.3%	23.0%	24.9%
未記入	度数	573	81	149	227	1,030
	%	9.7%	12.9%	27.6%	13.7%	11.8%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表25 野菜の摂取状況と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
ほとんど食べない	度数	34	8	14	10	66
	%	0.6%	1.3%	2.6%	0.6%	0.8%
1日1回程度	度数	898	123	90	250	1,361
	%	15.3%	19.6%	16.7%	15.1%	15.6%
1日2回程度	度数	2,067	213	148	560	2,988
	%	35.1%	33.9%	27.4%	33.9%	34.3%
1日3回以上	度数	2,340	206	142	621	3,309
	%	39.7%	32.8%	26.3%	37.5%	38.0%
未記入	度数	549	79	146	213	987
	%	9.3%	12.6%	27.0%	12.9%	11.3%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

◆ その他

表26 飲酒の習慣と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
飲まない	度数	3,725	483	394	1,014	5,616
	%	63.3%	76.8%	73.0%	61.3%	64.5%
週に1~3回	度数	471	31	9	126	637
	%	8.0%	4.9%	1.7%	7.6%	7.3%
週に4~6回	度数	307	12	3	67	389
	%	5.2%	1.9%	0.6%	4.1%	4.5%
毎日飲む	度数	932	38	17	185	1,172
	%	15.8%	6.0%	3.1%	11.2%	13.5%
未記入	度数	453	65	117	262	897
	%	7.7%	10.3%	21.7%	15.8%	10.3%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表27 喫煙の習慣と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
吸わない	度数	4,365	502	380	1,148	6,395
	%	74.1%	79.8%	70.4%	69.4%	73.4%
以前は吸っていたが 吸わない	度数	537	35	23	104	699
	%	9.1%	5.6%	4.3%	6.3%	8.0%
吸っている	度数	514	30	17	141	702
	%	8.7%	4.8%	3.1%	8.5%	8.1%
未記入	度数	472	62	120	261	915
	%	8.0%	9.9%	22.2%	15.8%	10.5%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表28 生活時間は規則的か否かと介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
規則的	度数	4,850	442	310	1,125	6,727
	%	82.4%	70.3%	57.4%	68.0%	77.2%
規則的ではない	度数	615	122	108	214	1,059
	%	10.4%	19.4%	20.0%	12.9%	12.2%
未記入	度数	423	65	122	315	925
	%	7.2%	10.3%	22.6%	19.0%	10.6%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表29 健康相談をする相手の有無と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
あ り	度数	5,409	555	449	1,429	7,842
	%	91.9%	88.2%	83.1%	86.4%	90.0%
な し	度数	40	7	3	12	62
	%	0.7%	1.1%	0.6%	0.7%	0.7%
未記入	度数	439	67	88	213	807
	%	7.5%	10.6%	16.3%	12.9%	9.2%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表30 気軽に用事を頼める人の有無と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
用事を頼める人がいる	度数	5,072	517	355	1,244	7,188
	%	86.1%	82.2%	65.7%	75.2%	82.5%
用事を頼める人がいない	度数	414	52	38	123	627
	%	7.0%	8.3%	7.0%	7.4%	7.2%
未記入	度数	402	60	147	287	896
	%	6.8%	9.5%	27.2%	17.4%	10.3%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表31 睡眠困難の有無と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
睡眠の問題あり	度数	2,045	229	169	560	3,003
	%	34.7%	36.4%	31.3%	33.9%	34.5%
睡眠の問題なし	度数	3,370	345	307	960	4,982
	%	57.2%	54.8%	56.9%	58.0%	57.2%
未記入	度数	473	55	64	134	726
	%	8.0%	8.7%	11.9%	8.1%	8.3%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表32 宗教的な心を大切にしているか否かと介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
大切にしている	度数	4,520	405	210	1,115	6,250
	%	76.8%	64.4%	38.9%	67.4%	71.7%
大切にしていない	度数	856	151	188	193	1,388
	%	14.5%	24.0%	34.8%	11.7%	15.9%
未記入	度数	512	73	142	346	1,073
	%	8.7%	11.6%	26.3%	20.9%	12.3%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

生活の満足度

表33 生活の満足度と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
満 足	度数	4,829	401	229	1,121	6,580
	%	82.0%	63.8%	42.4%	67.8%	75.5%
満足でない	度数	626	149	163	229	1,167
	%	10.6%	23.7%	30.2%	13.8%	13.4%
未記入	度数	433	79	148	304	964
	%	7.4%	12.6%	27.4%	18.4%	11.1%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

◆ 健康感

表34 健康感と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
健康と感じる	度数	3,722	164	96	854	4,836
	%	63.2%	26.1%	17.8%	51.6%	55.5%
健康ではない	度数	1,602	376	302	433	2,713
	%	27.2%	59.8%	55.9%	26.2%	31.1%
未記入	度数	564	89	142	367	1,162
	%	9.6%	14.1%	26.3%	22.2%	13.3%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表35 体調の自覚と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
体調がすぐれない	度数	1,104	278	219	336	1,937
	%	18.8%	44.2%	40.6%	20.3%	22.2%
体調の問題なし	度数	3,999	253	178	800	5,230
	%	67.9%	40.2%	33.0%	48.4%	60.0%
未記入	度数	785	98	143	518	1,544
	%	13.3%	15.6%	26.5%	31.3%	17.7%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表36 気分の自覚と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
気分良く過している	度数	4,469	301	183	1,010	5,963
	%	75.9%	47.9%	33.9%	61.1%	68.5%
気分良く過していない	度数	838	228	215	284	1,565
	%	14.2%	36.2%	39.8%	17.2%	18.0%
未記入	度数	581	100	142	360	1,183
	%	9.9%	15.9%	26.3%	21.8%	13.6%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表37 元気の自覚と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
元気だと感じる	度数	4,236	246	137	964	5,583
	%	71.9%	39.1%	25.4%	58.3%	64.1%
元気だと感じない	度数	1,066	292	257	316	1,931
	%	18.1%	46.4%	47.6%	19.1%	22.2%
未記入	度数	586	91	146	374	1,197
	%	10.0%	14.5%	27.0%	22.6%	13.7%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

◆ 精神的健康

表38 将来への不安と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
不安を感じる	度数	2,118	330	227	578	3,253
	%	36.0%	52.5%	42.0%	34.9%	37.3%
不安を感じない	度数	3,121	208	161	651	4,141
	%	53.0%	33.1%	29.8%	39.4%	47.5%
未記入	度数	649	91	152	425	1,317
	%	11.0%	14.5%	28.1%	25.7%	15.1%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表39 寂しさの自覚と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
寂しいと感じる	度数	1,497	304	256	445	2,502
	%	25.4%	48.3%	47.4%	26.9%	28.7%
寂しいとは感じない	度数	3,714	232	135	740	4,821
	%	63.1%	36.9%	25.0%	44.7%	55.3%
未記入	度数	677	93	149	469	1,388
	%	11.5%	14.8%	27.6%	28.4%	15.9%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表40 無力感と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
無力と感じる	度数	2,077	391	295	595	3,358
	%	35.3%	62.2%	54.6%	36.0%	38.5%
無力とは感じない	度数	3,085	142	85	596	3,908
	%	52.4%	22.6%	15.7%	36.0%	44.9%
未記入	度数	726	96	160	463	1,445
	%	12.3%	15.3%	29.6%	28.0%	16.6%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100%	100%	100%	100%	100%

表41 気分の落ち込みの有無と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
気分が落ち込むことがある	度数	1,681	328	265	461	2,735
	%	28.5%	52.1%	49.1%	27.9%	31.4%
気分が落ち込むことはない	度数	3,509	206	122	722	4,559
	%	59.6%	32.8%	22.6%	43.7%	52.3%
未記入	度数	698	95	153	471	1,417
	%	11.9%	15.1%	28.3%	28.5%	16.3%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

◆ 精神的活力

表42 将来の夢や希望の有無と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
夢や希望がある	度数	2,459	110	71	469	3,109
	%	41.8%	17.5%	13.1%	28.4%	35.7%
夢や希望はない	度数	2,665	415	316	689	4,085
	%	45.3%	66.0%	58.5%	41.7%	46.9%
未記入	度数	764	104	153	496	1,517
	%	13.0%	16.5%	28.3%	30.0%	17.4%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表43 生きがいの有無と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
生きがいがある	度数	4,186	257	111	912	5,466
	%	71.1%	40.9%	20.6%	55.1%	62.7%
生きがいはない	度数	1,054	271	272	316	1,913
	%	17.9%	43.1%	50.4%	19.1%	22.0%
未記入	度数	648	101	157	426	1,332
	%	11.0%	16.1%	29.1%	25.8%	15.3%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表44 気力の自覚と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
気力を感じる	度数	4,306	268	132	972	5,678
	%	73.1%	42.6%	24.4%	58.8%	65.2%
気力を感じない	度数	958	264	252	267	1,741
	%	16.3%	42.0%	46.7%	16.1%	20.0%
未記入	度数	624	97	156	415	1,292
	%	10.6%	15.4%	28.9%	25.1%	14.8%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表45 趣味の有無と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
趣味はある	度数	4,024	260	88	897	5,269
	%	68.3%	41.3%	16.3%	54.2%	60.5%
趣味はない	度数	1,406	303	323	439	2,471
	%	23.9%	48.2%	59.8%	26.5%	28.4%
未記入	度数	458	66	129	318	971
	%	7.8%	10.5%	23.9%	19.2%	11.1%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

◆ 人的サポート

表46 周囲との付き合いと介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
付き合いはうまくいっている	度数	5393	508	303	1336	7540
	%	91.6%	80.8%	56.1%	80.8%	86.6%
付き合いはうまくいっていない	度数	139	52	85	50	326
	%	2.4%	8.3%	15.7%	3.0%	3.7%
未記入	度数	356	69	152	268	845
	%	6.0%	11.0%	28.1%	16.2%	9.7%
合計	度数	5888	629	540	1654	8711
	%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%

表47 友人との付き合いの満足感と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
満足している	度数	5,092	445	215	1,270	7,022
	%	86.5%	70.7%	39.8%	76.8%	80.6%
満足していない	度数	348	102	154	84	688
	%	5.9%	16.2%	28.5%	5.1%	7.9%
未記入	度数	448	82	171	300	1,001
	%	7.6%	13.0%	31.7%	18.1%	11.5%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表48 家族との付き合いの満足感と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
満足している	度数	5,108	500	320	1,257	7,185
	%	86.8%	79.5%	59.3%	76.0%	82.5%
満足していない	度数	359	67	73	98	597
	%	6.1%	10.7%	13.5%	5.9%	6.9%
未記入	度数	421	62	147	299	929
	%	7.2%	9.9%	27.2%	18.1%	10.7%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表49 近所付き合いの満足感と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
満足している	度数	5,066	454	227	1,264	7,011
	%	86.0%	72.2%	42.0%	76.4%	80.5%
満足していない	度数	405	95	129	103	732
	%	6.9%	15.1%	23.9%	6.2%	8.4%
未記入	度数	417	80	184	287	968
	%	7.1%	12.7%	34.1%	17.4%	11.1%
合計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

◆ 経済的満足

表50 経済的余裕と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
余裕はある	度数	3,401	322	213	688	4,624
	%	57.8%	51.2%	39.4%	41.6%	53.1%
余裕はない	度数	1,451	171	164	459	2,245
	%	24.6%	27.2%	30.4%	27.8%	25.8%
未記入	度数	1,036	136	163	507	1,842
	%	17.6%	21.6%	30.2%	30.7%	21.1%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表51 小遣いへの満足と介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
満足している	度数	3,910	362	236	856	5,364
	%	66.4%	57.6%	43.7%	51.8%	61.6%
満足していない	度数	977	122	111	331	1,541
	%	16.6%	19.4%	20.6%	20.0%	17.7%
未記入	度数	1,001	145	193	467	1,806
	%	17.0%	23.1%	35.7%	28.2%	20.7%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表52 お金の備えと介護保険認定区分

		認定外群	要支援群	要介護群	未記入	合計
備えはある	度数	3,828	368	244	858	5,298
	%	65.0%	58.5%	45.2%	51.9%	60.8%
備えはない	度数	1,121	131	138	349	1,739
	%	19.0%	20.8%	25.6%	21.1%	20.0%
未記入	度数	939	130	158	447	1,674
	%	15.9%	20.7%	29.3%	27.0%	19.2%
合 計	度数	5,888	629	540	1,654	8,711
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表53 高齢者生活実態と介護認定区分群との分析

調査項目		有意差	χ^2 値	
性別		**	44.67	
年齢階級		**	393.53	
生活実態	身体状況	治療中の病気の有無	**	121.82
		視覚障害	**	80.72
		聴覚障害	**	136.98
		歯の障害	**	146.37
	身体活動	1日30分以上、歩く習慣	**	861.74
		歩く早さ	**	617.07
		1日30分以上の運動習慣	**	391.84
		1日30分以上の身体を動かす作業	**	1445.50
	社会活動	家事や家庭内での作業	**	1048.70
		賃金を得る仕事	**	133.05
		町内の作業やボランティアなどの地域活動	**	211.23
		自分以外の人の世話	**	321.29
	生活活動	市民講座や趣味の会への参加	**	376.24
		一人での外出	**	2103.78
		日常の買い物	**	2309.22
		食事の支度	**	1346.94
		身のまわりのこと	**	2612.84
	食事	金銭管理	**	2146.11
		食事の回数	**	34.10
		肉・魚・大豆等たんぱく質の摂取	**	47.84
	その他	野菜など	**	61.48
		宗教	**	264.54
		生活リズム	**	111.94
		健康相談の相手の有無		1.81
		睡眠の問題	*	2.14
		用事を頼める人		3.80
		飲酒の習慣	**	178.16
		喫煙の習慣	**	160.44

※各項目の未記入については除いたため、n=8,711とは一致しない

※ χ^2 =pearsonの χ^2 値 **は $P<0.01$ *は $P<0.05$

表54 高齢者の生活満足度と介護認定区分群との分析

調査項目		有意差	χ^2 値	
生活の満足度	生活の満足度	**	339.17	
	健康観	「健康」の自覚	**	617.01
		気分	**	511.49
		体調	**	411.25
		元気	**	635.89
	精神的健康	将来への不安	**	115.48
		さみしさ	**	362.31
		無力感	**	382.72
		気分の落ち込み	**	347.53
	精神的活力	夢や希望	**	249.80
		趣味	**	628.81
		生きがい	**	674.40
		気力	**	656.10
	人的サポート	周囲とのつきあい	**	372.42
		友人とのつきあい	**	559.96
		家族とのつきあい	**	88.08
		近所とのつきあい	**	349.89
	経済的満足	経済的余裕	**	33.14
		小遣いへの満足	**	33.13
		お金の備え	**	22.26

※各項目の未記入については除いたため、n=8,711とは一致しない

※ χ^2 =pearsonの χ^2 値 **は $P<0.01$ *は $P<0.05$

高齢者生活実態調査票（その1）

（財）日本公衆衛生協会・静岡県総合健康センター

【1】主に生活している場所はどこですか。あてはまるもの1つに○をつけて下さい。

1. この調査票が送られて来た住所
2. 転居（住所地以外のところ）
3. 入院または、社会福祉施設に入所中
4. 死亡（平成 年 月）→※裏面の調査に御協力願います
5. その他（ ）

【2】介護保険の状況についてお聞きします。（市町村「介護保険被保険者証」の内容を見ながら、お書きください）

(1) 「介護認定」についてお聞きします。「要介護認定区分」は次のどれですか？あてはまるもの1つに○をつけて下さい。

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. 「介護認定」は受けていない（認定外） | |
| 2. 要支援 | 3. 要介護1 |
| 4. 要介護2 | 5. 要介護3 |
| 6. 要介護4 | 7. 要介護5 |

(2) 上の質問で、1以外(2～7)に○をつけた方にお聞きします。初めて認定を受けたのは、いつですか？ 枠に年月をお書き下さい。

平成 年 月 頃

御協力、ありがとうございました。

※以下の質問は、お亡くなりになった方のご家族に、お聞きします。

【1】御存命中に、介護保険の受給は受けていましたか。

1. 受けていない
2. 受けていた

↓

【2】上の質問で、「2. 受けていた」に○をつけた方にお聞きします。

「要介護認定区分」は次のどれでしたか。

あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 覚えていない
2. 要支援
3. 要介護1から5のいずれか

※ なお、御本人が不在のため、調査票(その2)の記入は必要ありません。
長い間、調査に御協力いただき、深く感謝すると共にお礼申し上げます。



高齢者生活実態調査票 (その2)

静岡県 静岡県総合健康センター
国立療養所中部病院 長寿医療研究センター
独立行政法人 国立健康・栄養研究所

【1】現在の健康状態や健康管理について伺います。

(1) 現在、治療中の病気がありますか。どのような病気ですか。
あてはまるもの すべてに○ をつけて下さい。

1. 治療中の病気はない
2. 脳卒中 (脳こうそく、脳出血など)
3. 高血圧
4. 心臓病 (心筋こうそく、狭心症など)
5. がん
6. 糖尿病
7. 骨折
8. 胃腸病
9. 肺や気管支の病気
10. 関節や筋肉の病気 (腰痛やひざ痛、肩こりを含む)
11. その他()

(2) 日常生活での移動の状況について、もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

1. 自転車、車、バス、電車を使って一人で外出できる。
2. 家庭内及び隣近所では、ほぼ不自由なく動き活動できるが、一人で遠出はできない。
3. 庭に出たり家庭内なら少しは歩ける。
4. 起きているが、あまり動かない。
5. 寝たり起きたりしている。
(床が常時敷いてあり、食事等のために起き上がる)
6. 一日中、床で過ごす。

(3) 目、耳や歯について日常生活で困ることは何ですか。
あてはまるもの すべてに○ をつけて下さい。

1. 困ることはない。
2. 目が見えにくく、日常生活に困ることがある。
(メガネを使用した状態で)
3. 耳が聞こえにくく、日常生活に困る事がある。
(補聴器を使用した状態で)
4. 歯や入れ歯の具合が悪くて食事が充分とれないことがある。
5. その他()

(4) 定期的に健康診断を受けていますか。
もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

1. 全く受けていない
2. 数年に1回受けている
3. 毎年1回以上受けている
4. わからない
5. その他()

(5) 健康について誰に相談していますか。あてはまるもの すべてに○ をつけて下さい。

1. 相談する必要はない
2. 相談できる人がいない
3. 友人・知人
4. 家族・親戚
5. 医師
6. 保健委員等地域のボランティア
7. 市町の保健師等の職員
8. その他()

(6) 健康に関する話をしたり、聞いたりするのはどんな機会ですか。
あてはまるもの すべてに○ をつけて下さい。

1. 機会はない
2. 知人・友人、家族等との会話
3. 診察のとき
4. テレビ、ラジオ、新聞、雑誌
5. 健康教室や講演会
6. その他()

【2】現在の生活の満足度や気持ちについて伺います。「はい」、「いいえ」
いずれかに○をつけて下さい。

- | | | |
|--------------------------|-------|--------|
| (1) 現在の生活に満足していますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (2) 健康だと感じていますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (3) 体調がすぐれないことが多いですか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (4) 毎日気分よく過ごせますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (5) 元気だと感じていますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (6) 将来に不安を感じていますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (7) 寂しいと感じることがありますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (8) 自分が無力だと感じることはありませんか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (9) 気分が落ち込むことがありますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (10) 将来に夢や希望がありますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (11) 生きがいをお持ちですか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (12) 毎日の生活で気力を感じていますか。 | 1. はい | 2. いいえ |

【3】周囲の人とおつきあいの様子について伺います。「はい」、「いいえ」
いずれかに○をつけて下さい。

- | | | |
|------------------------|-------|--------|
| (1) 周りの人とうまくいっていますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (2) 友人とのつきあいに満足していますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (3) 家族とのつきあいに満足していますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (4) 気楽に用事を頼める人がいますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (5) 近所づきあいに満足していますか。 | 1. はい | 2. いいえ |

【4】社会活動について伺います。

- (1) 現在、給料や謝礼を得るような仕事をしていますか。
もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。
- | | |
|-----------|-----------|
| 1. していない | 2. 週に1回以下 |
| 3. 週に2～4回 | 4. 週に5回以上 |

- (2) 家事や家の中の作業、家庭菜園等、収入を得ない仕事・作業
をしていますか。
もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. していない | 2. 週に1回以下 |
| 3. 週に2～4回 | 4. 週に5回以上 |

- (3) 町内の作業、ボランティア活動などの地域活動をしていますか。
もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. していない | 2. 週に1回以下 |
| 3. 週に2～4回 | 4. 週に5回以上 |

- (4) 自分以外の人のお世話をしていますか。
もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. していない | 2. 週に1回以下 |
| 3. 週に2～4回 | 4. 週に5回以上 |

- (5) 市民講座、老人学級や趣味の教室など学習的活動に参加し
ていますか。
もっともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | |
|--|
| 1. ここ1年のうちに参加したことはない。(「今まで参加したことがない」も含む) |
| 2. 現在は参加していないが、ここ1年のうちに参加したことがある。 |
| 3. 現在参加している。 |

【5】経済状況について伺います。「はい」、「いいえ」の いずれかに○
をつけて下さい。

- | | | |
|--------------------------|-------|--------|
| (1) ある程度お金に余裕がありますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (2) 小遣いに満足していますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (3) 何かの時のためにお金の蓄えはありますか。 | 1. はい | 2. いいえ |

【6】現在の日常生活の様子について伺います。「はい」、「いいえ」のいずれかに○をつけて下さい。

- | | | |
|--------------------------|-------|--------|
| (1) バスや電車を使って一人で外出できますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (2) 日用品の買い物が自分でできますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (3) 食事の支度が自分でできますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (4) 自分の身の回りのことができますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (5) 金銭の管理や計算は自分でできますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (6) 宗教的な心を大切にしていますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (7) 生活時間は規則的ですか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| (8) 趣味をお持ちですか。 | 1. はい | 2. いいえ |

【7】この1ヶ月くらいの睡眠について伺います。

- (1) 1日に睡眠は何時間くらいとりましたか。
() 時間
- (2) 睡眠に関して週に3～4回以上困ることがありましたか。
あてはまるもの すべてに○ をつけて下さい。
1. なかった。
 2. 寝床についてから30分以内に眠ることができなかった。
 3. 夜中に目が覚めた。
 4. 朝早く目が覚めて再び眠ることができなかった。
 5. 眠るために薬を使用した。
 6. その他()

【8】運動や体の動かし方について伺います。

- (1) 外出などで、1日に合計30分以上歩きますか。もつともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。(運動のための散歩などは除きます)
- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 歩かない | 2. 週に1～2回 |
| 3. 週に3～4回 | 4. 週に5回以上 |

(2) 歩く速さは同じ年齢の人に比べて速い方だと思いますか、遅い方だと思いますか。
もつともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | | | | |
|-------|----------|-------|----------|
| 1. 速い | 2. 同じくらい | 3. 遅い | 4. わからない |
|-------|----------|-------|----------|

(3) 1日に30分以上の運動(体操、ゲートボール、散歩、ウォーキング、ハイキングなど)をしていますか。
もつともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. しない | 2. 週に1～2回 |
| 3. 週に3～4回 | 4. 週に5回以上 |

(4) 1日に合計30分以上の体を動かす作業(農作業、庭仕事、大工仕事、家事など)をしていますか。
もつともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. しない | 2. 週に1～2回 |
| 3. 週に3～4回 | 4. 週に5回以上 |

【9】この1ヶ月くらいの食事について伺います。

(1) 1日の食事の回数は何回でしたか。
もつともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | | |
|----------|------------|
| 1. 1日に1回 | 2. 1日に2回 |
| 3. 1日に3回 | 4. 1日に4回以上 |

(2) 肉・魚・大豆食品(豆腐、納豆など)・卵などを含むおかずを食べましたか。

もつともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. ほとんど食べなかった | 2. 1日に1回くらいは食べた |
| 3. 1日に2回くらい食べた | 4. 1日に3回以上食べた |

(3) 毎日野菜を食べましたか。
もつともあてはまるもの 1つに○ をつけて下さい。

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. ほとんど食べなかった | 2. 1日に1回くらいは食べた |
| 3. 1日に2回くらい食べた | 4. 1日に3回以上食べた |

- (4) 緑茶は1日に何杯くらい飲みましたか。
もっともあてはまるもの **1つに○** をつけて下さい。
1. ほとんど飲まなかった 2. 1日に1~3杯
3. 1日に4~6杯 4. 1日に7杯以上
- (5) 食欲はありますか。
もっともあてはまるもの **1つに○** をつけて下さい。
1. あまりない 2. ある

【10】お酒とたばこについて伺います。

- (1) お酒は飲みますか。
もっともあてはまるもの **1つに○** をつけて下さい。
1. 飲まない。ほとんど飲まない 2. 週に1~3回
3. 週に4~6回 4. 毎日飲む
- (2) たばこを吸いますか。
もっともあてはまるもの **1つに○** をつけて下さい。
1. 吸わない
2. 以前吸っていたが、今は吸わない
3. 吸っている

【11】この3年間(平成14年から平成17年まで)に、あなた自身やご家族の病気や入院などの生活の大きな変化はありましたか。
「あった」「なかった」のいずれかに**○**をつけて下さい。

1. なかった
2. あった → あったと回答した方に伺います。
差し支えなければ、その出来事を教えてください。

質問は以上です。
このような調査をまた3年後に計画しております。ご協力いただければ幸いです。
ご協力いただける場合は、最後に下の枠内に記入をお願いいたします。

①市町名	<input style="width: 95%;" type="text"/>	市・町
②お名前	<input style="width: 100%; border-bottom: 1px dashed black;" type="text"/>	
③性別	1. 男性 2. 女性	
④年齢	<input style="width: 80%;" type="text"/> 歳	
⑤身長	<input style="width: 80%;" type="text"/> cm	体重 <input style="width: 80%;" type="text"/> kg
⑥配偶者の有無	1. 有 2. 無 <small>(どちらかに○をつけてください)</small>	
⑦同居している家族員数(あなたを含めて)	()人	
⑧この調査票の記入者	1. 本人 2. 配偶者 3. 兄弟姉妹 4. 子供 5. その他	

最後にすべての質問に回答されているか、確認をお願いします。
回答にもれがないことを確認したら、同封の封筒で返送して下さい。

ご協力ありがとうございました

静岡県における高齢者生活実態調査VI

第1回～第3回調査集計結果

平成19年3月発行

編集発行：静岡県総合健康センター 健康科学課

(〒411-0810) 静岡県三島市谷田 2276 番地

[TEL : 055-973-7001]

E-mail info@sukoyaka.or.jp

増尾 昌吾

藤田 信

杉山 真澄

永田 順子

久保田 晃生

共同研究者：国立長寿医療センター病院

太田 壽城

国立健康・栄養研究所

高田 和子