# 静岡県における高齢者の生活実態調査Ⅲ

第1回·第2回調查集計結果

静岡県総合健康センター 平成 15年3月

#### はじめに

日本は平均寿命が男性 77.7 歳女性 84.6 歳になり、世界一の長寿大国になりました。また、人口の高齢化率がすすみ高齢化率は平成 14 年に全国では 18.3%、静岡県でも同じく 18.3%となりました。

経済情勢は悪化して、雇用も不安定となり健康状態へも影響を及ぼしていると推測されます。このような中で、単に"長寿"だけでなく、健康で自立した生活を送ることを目指して、"健康寿命"の考え方が研究されつつあります。

健康を保持することは、個人の自己実現のために大切なことはいうまでも無く、社会全体の目標でもあります。価値観が多様化し規制が緩和されていく中で、保健関係者も今までの固定観念を打破しなくてはならない時期でしょう。

この調査は静岡県の高齢者を対象にした、かつてない大規模で長期計画の研究です。平成11年度から始まったこの研究は、高齢になっても活動的に生活するための要因を検討する資料として、多くのことを示唆してくれています。

このたび、第 2 回の調査を終了し前回と今回の調査結果を性別に比較した数値をまとめました。今後さらに調査結果の分析をすすめ、生活満足と関連する生活要因の検討を進めて行きたいと考えております。

この冊子が高齢者支援に携わる方々の参考資料になれば幸いです。

最後に本調査を実施するにあたり、回答いただいた県内の高齢者の皆様、関係機関の皆様、並びに調査の企画分析等についてご指導いただきました国立療養所中部病院長 太田壽城先生、独立行政法人 国立健康・栄養研究所 髙田和子先生に心より御礼申し上げます。

平成 15 年 3 月 静岡県総合健康センター 所長 横山重喜

#### 要約

この報告書は速報であり、数値は暫定値である。今後第 1 回と第 2 回の結果を比較検定 し、高齢になっても活動的に生活するための要因を明らかにしていく予定である。

#### 1.調査対象者の推移

平成 11 年の第 1 回調査の調査対象者は 22,040 人で有効回答者は 14,012 人であった。 平成 14 年の第 2 回調査は 14,012 人を対象にし、12,188 人から回答が得られ(回収率 87.0%)有効回答は 11,506 人(男 5,751 人、女 5,755 人)であった。家族からの電話等による把握は 340 人(2.4%),全く状況がわからないのは 1,484 人(10.6%)であった。家族等からの連絡で平成 11 年から平成 14 年までの 3 年間の死亡が把握できたのは 645 人(4.6%)であった。

#### 2.治療状況

治療中の疾病は第1回より増加しており、男性では4,202人(73.1%)女性では4,289人(74.5%)の人が何らかの治療中の疾病があった。全体では、治療中の病気で一番多いのは高血圧で3,993人(34.7%)、次に関節関連疾患2,091人(18.2%)、心臓病1,479人(12.9%)となっていた。(複数回答)

#### 3.移動状況

移動状況を年齢階級別にみると第 1 回調査での前期高齢者(65 歳~74 歳)では一人で外出の割合が 6,292 人(88.6%)だったが、第 2 回調査(68 歳~77 歳)では 5,731 人(85.6%)となっている。後期高齢者(75 歳~84 歳)ではひとりで外出は第 1 回調査では 4,767 人(69.0%)だったが、第 2 回調査(78 歳~87 歳)では 2,804 人(58.3%)となっている。しかし、一日中臥床は全体で第 1 回 122 人(0.9%)、第 2 回 104 人(0.9%)と同じ割合であった。移動状況は性別、年齢階級別ともに有意差がみられた。

#### 4.生活満足

現在の生活に満足していると回答した高齢者は、第1回調査では10,984人(78.4%) 第2回調査では8,962人(77.9%)であり、差はみられなかった。

#### 5.飲酒・喫煙

飲酒では「飲まない」という割合が第 1 回 65.1%、第 2 回 67.2%と増加し、「毎日飲む」が第 1 回 17.4%、第 2 回 15.8%と減少している。喫煙では喫煙経験無しの割合が第 1 回 68.0%、第 2 回 73.5%と増加し、現在喫煙の割合が第 1 回 16.2%,第 2 回 11.8%と減少している。

目

	要組	的				
I			目的	***************************************		1
II			方法			1
Ш			対象者の概要			2
IV						4
T.A.	1		<b>沙路</b> 华沪			4
	1					
	2					6
	3		視見・ 聰見・	圏の障	害による生活への影響	7
	4		健康診断の受	診状况		9
	5		健康に関する	相談者		10
	6		健康情報 ~~~~	,		11
	7		生活への満足	度	мастина става	12
	•		活満足度>			
		(1)	生活への満足	疳		12
						14
-			康観>			
		(2)	たかな事化	***************************************		13
-		(3)	体調	******************	######################################	14
		(4)	気分	160-77,,,,,1111111111111111111111111111111		15
		(5)	元気			16
			神的健康>			
		(6)	将来への不安	•		17
		(7)	1) C C			18
		(8)	ボンノが必			19
		(9)	気分の落ち込	み	посращина учини при поставления поставления при поставления поставления поставления поставления поставления по В поставления поставления поставления поставления поставления поставления поставления поставления поставления	20
		<精	神的活力>		The state of the s	
		(10)	将来への夢や	711 <del>JE</del>	- <del>польтору променения променения в польтору польтору польтору польтору польтору польтору польтору польтору пол</del>	. 21
		(11)	生きがい		и <del>на</del> туранницикалини <u>туриченникатынатуранын а</u> раанын канин канин араанын араанын араанын араанын араанын араанын араа	22
		(12)				23
	8		人間関係		Agriculture and the second	
	O	(1)	周りとのつき	本し、		24
						$\frac{24}{25}$
		(2)	友人とのつき			
		(3)	家族とのつき		министираминирования роспия имперамине интернационационационационационационационацио	26
		(4)	用事を頼める		мольшиминанного выправления выправ	27
		(5)	近所とのつき	あい	<del>чиныминунализмания даминаминунаминаминунания прозначания подативательности и податива</del>	28
	. 9		社会活動			
		(1)	収入を得る仕	:事		29
		(2)	家事	. ,		30
		(3)	地域での活動	7	***************************************	31
				)		32
		(4)	他人の世話			
		(5)	市民講座の受	講	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	33
	10		経済			
		(1)	経済的余裕			34
		(2)	小遣いへの満	足度		35
		(3)	お金の蓄え			36
	11	(0)	生活			
	11	(1)		ı		37
		(1)	一人での外出			
		(2)	P4 1/2			38
		(3)	食事のしたく		-	39
		(4)	身の回りのこ	と		40
		(5)	金銭の管理			41
		(6)		心を大	切にしていますか)	42
		(7)	生活リズム	/ \		43
		(8)	趣味			
		(0)	たとう人			44

12	睡眠	
(1)	睡眠時間	
(2)	呼吸が利用を	46
(3)	/ TICK 17 17 1月/25	47
(4)	夜間覚醒 ————————————————————————————————————	. 10
(5)	早朝覚醒	49
(6)	睡眠のための服薬状況	50
13	運動 歩行	
(1)		
(2)	他人と比較した歩く速さ	52
(3)	運動	
(4)	作業	·
14	食事	· 100 自由50
(1)	及事の自教	55
(2)	肉・魚・大豆製品・卵の摂取	
(3)	77.77.77	57
(4)	MX/X V2 DX/11	58
(5)	食欲	
15	飲酒	
16	喫煙	61
		장물 그래
数値表	t t de laboration	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
1	対象者の概要	62
2	治療状況	62
3	移動状况	68
4	視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響	
5	健康診断の受診状況	72
6	健康に関する相談者	73
7		
8		11 00
9	人間関係	
10	社会活動	
11	<b>経済</b>	
12		
13	睡眠	<b>30</b>
14	運動	102
15	食事	104
16	飲酒	106
17	<b>喫煙</b>	107
18	3年間の出来事	107
A.		# 4 F 1 F 2 F 2 F 2 F 2 F 2 F 2 F 2 F 2 F 2
調査票		108
*		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
		1. 其一数 1. 数 4. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.
* **	·	
		44 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
•		en e
	•	

#### I 目的

高齢社会の進行や介護保険制度の創設により、寝たきりや障害の予防に対する重要性がこれまで以上に高まり、地域としての活力を経済的にも社会的にも実現していくためには、身体・心理・社会的に健康で長寿な地域づくりが重要な課題である。本研究は施策の資料とするために、静岡県の高齢者の活動度や生活満足度および生活習慣を把握し、高齢になっても活動的に生活するための要件を明らかにし、活動余命をより長くするための支援方法を検討する事である。

#### Ⅱ方法

#### 1. 調査対象

- (1) 第1回調査の有効回答者 合計 14,012人 前期高齢者(男 3,566人、女 3,536人)後期高齢者(男 3,579人、女 3,331人)
  - (注)第1回調査の対象者は下記のとおり抽出した。県内74市町村の前期高齢者(65~74歳)、後期高齢者(75~84歳)の男女各75人、合計22,200人

なお、第1回のアンケートの依頼文には3年後、6年後の調査も依頼する旨が書かれており、 アンケートに記名することにより同意を得たとしている。

(名簿についてはセンターが保管している。)

# 2. 調查內容 (1985年) 2. 第二 第二 (1987年) 2. 第二

調査内容は生活満足と関連要因として身体状況、ライフスタイルをとりあげた。

- ① 生活満足度(健康観、精神的健康、精神的活力)
- ② 身体機能、日常生活機能
- ③ ライフスタイル (食事、運動、睡眠、生活リズム、飲酒、喫煙、宗教など)
- ④ 経済状況
- ⑥ 疾病、障害(治療状況、視聴覚障害の生活への影響)
- ⑦ 健康管理(健康診断、健康相談の状況など)

#### 3. 調査の方法

調査は調査票の郵送留置法により、郵送により回収した。また、回収率を上げるため締め切り後、未解答者へ再依頼通知を発送した。

#### 4. 調査期間

平成 14 年 12 月 10 日から平成 15 年 1 月 20 日まで。調査票の郵送から返送までの期間はおよそ 3 週間とした。

# 5. 回収状况

対象者 14,012 人に郵送し、返送されたのは 12,188 人(回収率 87.0%)であった。

#### 6. 分析対象

回答があった 12,188 人のうち、死亡や施設入所、第1回と別人が回答したと判明した人を無効回答として除いた 11,506 人(有効回答率 94.5%)とした。

# 7. 集計

#### Ⅲ 対象者の概要

# 

対象者 11,506 人のうち、男性は 5,751 人(50.0%)、女性は 5,755 人(50.0%)であった。

表 1 対象者の内訳 (人) 第1回調査(平成11年) 第2回調査(平成14年)

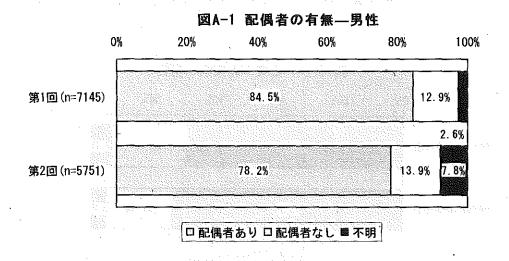
÷	男性 = ※ ※ ※		Bayana 女性 Emilia wa wa	
年齢階級	第1回調査	第2回調査	第1回調査	第2回調査
前期高齢者(65~74歳)	3,566	3,336	3,536	3,362
後期高齢者(75~84歳)	3,579	2,415	3,331	2,393
計	7,145	5,751	6,867	5,755

\*年齢階級区分は第1回時点の年齢区分で分けてあり、第1回調査時に前期高齢者であればそのまま第2回でも前期高齢者として分類し比較した。

# 2.配偶者の有無

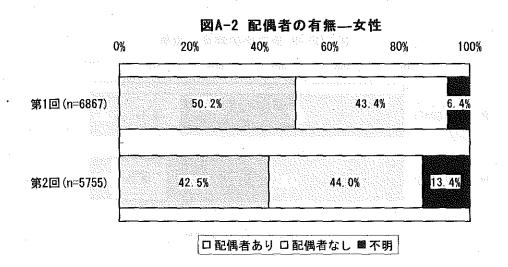
<男性比較一配偶者の有無>

第1回7,145人のうち配偶者があるのは6,035人(84.5%)、ないのは923人(12.9%)、不明187人(2.6%)であった。第2回5,571人のうちでは配偶者があるのは4,500人(78.2%)、ないのは800人(13.9%)、不明451人(7.8%)であった。(図A-1)



#### <女性比較一配偶者の有無>

第1回 6,867 人のうち配偶者があるのは 3,445 人(50.2%)、ないのは 2,983 人(43.4%)、不明 436 人(6.4%)であった。第2回 5,575 人のうちでは配偶者があるのは 2,447 人(42.5%)、ないのは 2,534 人(44.0%)、不明 774 人(13.4%) であった。(図  $A\cdot 2$ )



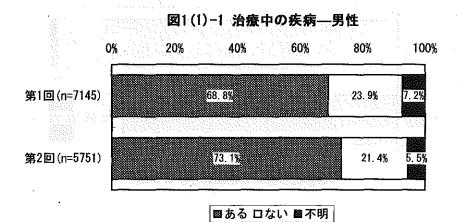
# IV 結果

#### 1 治療状況

#### (1) 治療中の疾病

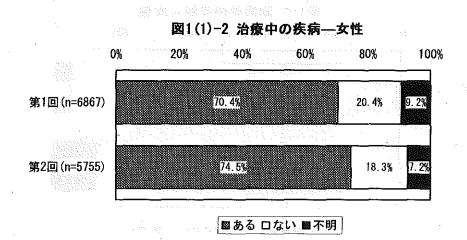
#### <男性比較>

第1回7,145人のうち治療中の疾病があると回答した人は4,918人(68.8%)第2回5,751人のうち4,204人(73.1%)であった。ないは第1回1,710人(23.9%)第2回1,228人(21.4%)であった。不明は第1回517人(7.2%)、第2回は319人(5.5%)であった(図1(1)-1)。



# <女性比較>

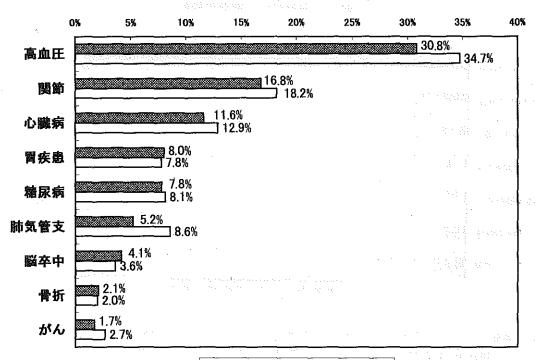
第1回7,145人のうち治療中の疾病があると回答した人は4,918人(70.4%)第2回5,755人のうち4,289人(74.5%)であった。ないは第1回1,403人(20.4%)第2回1,052人(18.3%)であった。不明は第1回632人(9.2%)、第2回は414人(7.2%)であった(図1(1)-2)。



#### (2) 治療中の疾病の内訳

治療中の疾病で一番多いのは高血圧で3,993人 (34.7%) で、次は関節関連疾患2,091人 (18.2%) 、心臓病1,479人 (12.9%) であり、第1回と同じ順番であった。 増加率の一番多いのは高血圧疾患であった(図1(2))。

図1(2)治療中の疾病の内訳



図第1回(n=14012) 口第2回(n=11506)

#### 2 移動状況

移動状況は前期・後期高齢期ともに違いがみられた。P<0.01 **<年齢階級別比較>** 

前期高齢期では一人で外出ができる人が第1回は6,292人(88.6%)、第2回は5,731人(85.6%)、隣近所まで外出ができる人は第1回407人(5.7%)、第2回528人(7.9%)、一日中臥床は第1回23人(0.3%)、第2回24人(0.4%)であった。

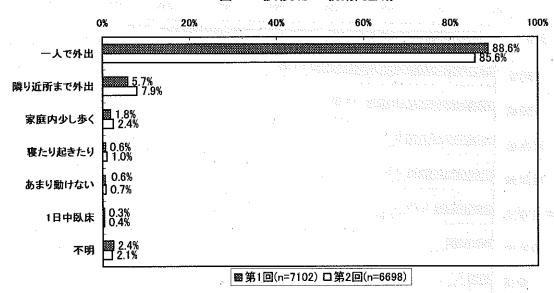


図2-1 移動状況—前期高齢期

後期高齢期では一人で外出ができる人が第1回は4,767人 (69.0%)第2回は2,804人 (58.3%)、隣近所まで外出ができる人は第1回1,160人 (16.8%) 第2回1,105人 (23.0%)、一日中臥床は第1回99人 (1.4%)、第2回80人 (1.7%) であった。

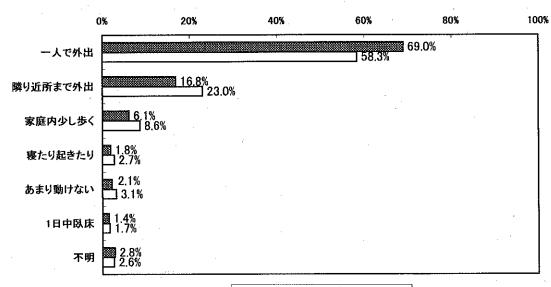
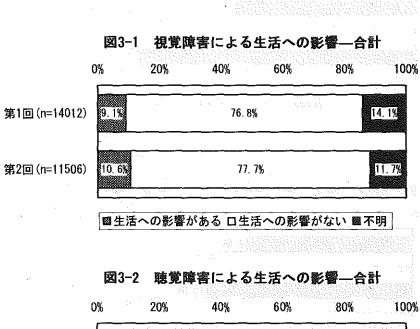


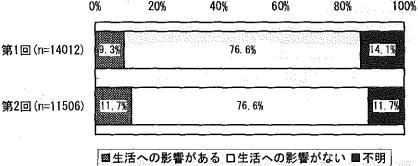
図2-2 移動状況—後期高齢期

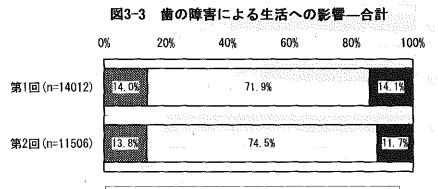
國第1回(n=6910) □第2回(n=4808)

#### 3 視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響

視覚障害による生活への影響がある人は第1回では14,012人中1,274人 (9.1%)、第2回 11,506人中1,224人 (10.6%) となっていた。聴覚障害では第1回は1,307人 (9.3%)、第2回では1,349人 (11.7%) であった。歯の障害は第1回1,968人 (14.0%)、第2回1,586人 (13.8%) であった(図3-1)(図3-2)(図3-3)。







図生活への影響がある 口生活への影響がない ■不明

図3-4視覚・聴覚・歯の障害の生活への影響―合計

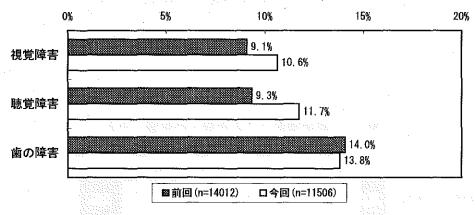


図3-5視覚・聴覚・歯の障害の生活への影響—男性

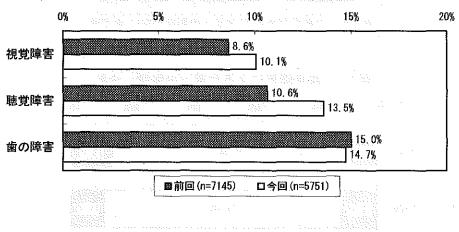
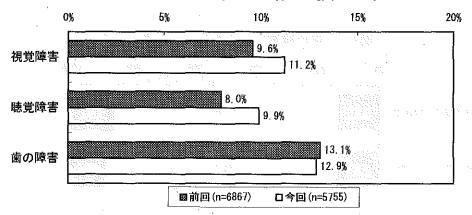


図3-6視覚・聴覚・歯の障害の生活への影響—女性



#### 4 健康診断の受診状況

# <男性比較-健康診断受診状況>

男性では第1回7,145人中毎年1回以上受診は5,412人(75.7%)、第2回5,751人中3,789人(65.9%)、数年に1回は第1回661人(9.3%)第2回440人(7.7%)、未受診は第1回536人(7.5%)第2回405人(7.0%)であった(図4-1)。

第1回 (n=7145) 75.7% 9.3% 7.5% 5.1% 0.3% 2.2% 第2回 (n=5751) 65.9% 7.7% 7.0% 11.9% 7.1% 0.4%

図4-1 健康診断の受診状況--男性

圏毎年1回以上 □数年に1回 □わからない □未受診 □その他 ■不明

# <女性比較一健康診断受診状況>

女性では第1回6,867人中毎年1回以上受診は5,295人(77.1%)、第2回5,755人中3,921人(68.1%)、数年に1回は第1回577人(8.4%)第2回461人(8.0%)、未受診は第1回461人(6.7%)第2回324人(5.6%)であった(図4-2)。

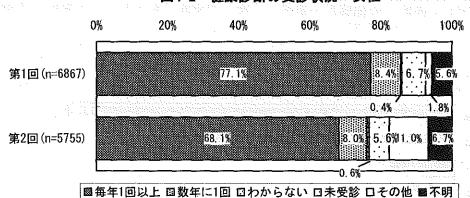
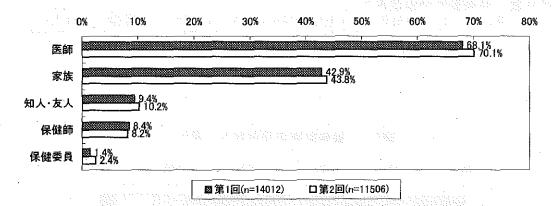


図4-2 健康診断の受診状況―女性

#### 5 健康に関する相談者

健康に関する相談者がいるのは、第1回では14,012人のうち13,229人(94.4%)、 第2回では11,506人中10,891人(94.7%)とほとんどであった。

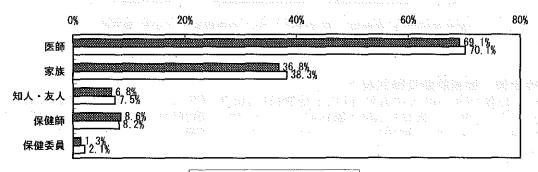
図5-1 健康に関する相談者一合計



#### <男性比較一健康に関する相談者>

第1回、第2回とも医師への相談が一番多かった。ついで家族、保健師、知人友人、 保健委員の順となっている(図5-2)。

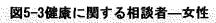
図5-2 健康に関する相談者-男性

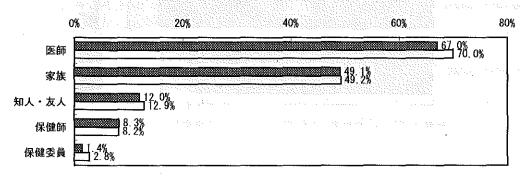


#### **霽第1回(n=7145) □第2回(n=5751)**

#### <女性比較―健康に関する相談者>

第1回と同じく医師への相談が一番多く、次いで家族、知人友人、保健師、保健委員の順となっている(図5-3)。





國第1回(n=6867) 口第2回(n=5755)

#### 6 健康情報

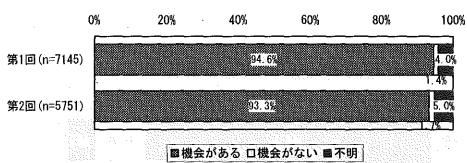
# (1) 健康情報を得る機会

第1回の14,012人のうち13,301人(94.9%)第2回11,506人のうち10,869人(94.5%)は何らかの健康情報を得る機会があるとしていた。

#### <男性比較─健康情報を得る機会>

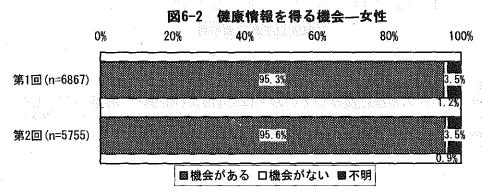
男性では健康情報を得る機会があるのは第1回94.6%、第2回93.3%であった(図6-1)。

図6-1 健康情報を得る機会--男性

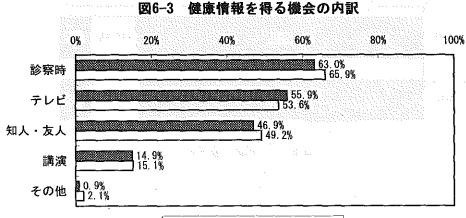


# <女性比較─健康情報を得る機会>

女性では健康情報を得る機会があるのは第1回95.3%、第2回95.6%であった(図6-2)。



健康情報を得る機会の内訳は第1回と第2回ともに、診察時が一番多く、次にテレビ、知人・友人、講演会の順であった(図6-3)。



図第1回(n=14012) □第2回(n=11506)

#### 7 生活への満足度

# (1) 生活への満足度

現在の生活に満足していると回答した人は、11,506人のうち、8,962人 (77.9%) であった。

#### <男性比較-生活への満足度>

第1回7,145人のうち生活に満足している人は5,564人(77.9%)、第2回5,751人のうち4,461人(77.6%)であった。不満足と回答した人は第1回では1,020人(14.3%)、第2回では772人(13.4%)であった。不明は、第1回では560人(7.8%)、第2回では518人(9.0%)であった(図7(1)-1)。

図7(1)-1 生活への満足度—男性
0% 20% 40% 60% 80% 100%
第1回(n=7145) 777.9% 14.3% 7.8%
第2回(n=5751) 777.6% 13.4% 9.0%

國満足 口不満足 圖不明

# <女性比較--生活への満足度>

第1回6,867人のうち生活に満足している人は5,419人(78.9%)、第2回5,755人のうち4,501人(78.2%)であった。不満足と回答した人は第1回では850人(12.4%)、第2回では741人(12.9%)であった。不明は、第1回では598人(8.7%)、第2回では513人(8.9%)であった(図7(1)-2)。

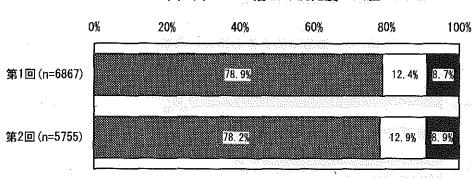


図7(1)-2 生活への満足度—女性

霽満足 □不満足 圖不明

#### <健康観>

#### (2) 健康観

#### <男性比較一健康観>

第1回7,145人のうち自分を健康だと回答した人は4,373人(61.2%)、第2回5,751人のうち3,384人(58.8%)であった。不健康は第1回では2,106人(29.5%)、第2回では1,724人(30.0%)であった。不明は、第1回では666人(9.3%)、第2回では643人(11.2%)であった(図7(2)-1)。

9% 20% 40% 60% 80% 100% 第1回 (n=7145) 61.2% 29.5% 9.3% 第2回 (n=5751) 58.8% 30.0% 111.2%

図7(2)-1 健康の考え方--男性

# <女性比較一健康観>

第1回6,867人のうち自分を健康だと回答した人は3,983人(58.0%)、第2回5,755人のうち3,234人(56.2%)であった。不健康は第1回では2,065人(30.1%)、第2回では1,823人(31.7%)であった。不明は、第1回では819人(11.9%)、第2回では698人(12.1%)であった(図7(2)-2)。

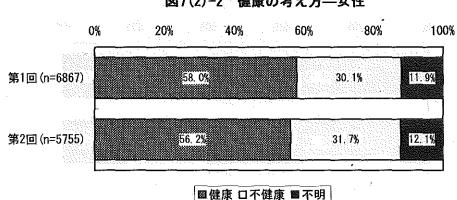


図7(2)-2 健康の考え方-女性

#### (3) 体調

# <男性比較─体調>

第1回7,145人のうち体調がよいと回答した人は4,720人(66.1%)、第2回5,751人のうち3,774人(65.6%)であった。体調がすぐれないは第1回では1,467人(20.5%)、第2回では1,122人(19.5%)であった。不明は、第1回では958人(13.4%)、第2回では855人(14.9%)であった(図7(3)-1)。

第1回 (n=7145) 865.6% 19.5% 19.5% 14.9%

■よい ロすぐれない ■不明

#### <女性比較-体調>

第1回6,867人のうち体調がよいと回答した人は4,100人(59.7%)、第2回5,755人のうち3,453人(60.0%)であった。体調がすぐれないは第1回では1,554人(22.6%)、第2回では1,287人(22.4%)であった。不明は、第1回では1,213人(17.7%)、第2回では1,015人(17.6%)であった(図7(3)-2)。

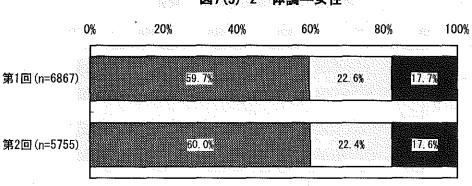


図7(3)-2 体調—女性

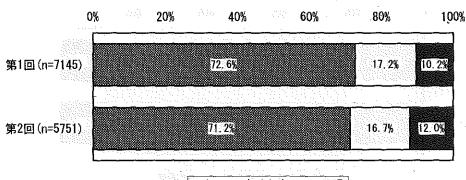
図よい 口すぐれない ■不明

#### (4) 気分

#### <男性比較-気分>

第1回7,145人のうち気分よく過ごせると回答した人は5,187人(72.6%)、第2回5,751人のうち4,096人(71.2%)であった。気分がすぐれないは第1回では1,226人(17.2%)、第2回では963人(16.7%)であった。不明は、第1回では732人(10.2%)、第2回では692人(12.0%)であった(図7(4)-1)。

# 図7(4)-1 気分—男性

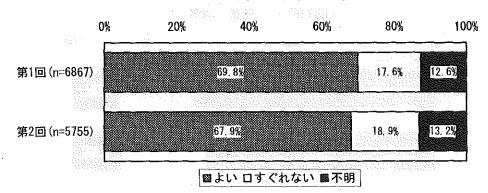


図よい ロすぐれない ■不明

#### <女性比較--気分>

第1回6,867人のうち気分よく過ごせると回答した人は4,793人(69.8%)、第2回5,755人のうち3909人(67.9%)であった。気分がすぐれないは第1回では1,208人(17.6%)、第2回では1,089人(18.9%)であった。不明は、第1回では866人(12.6%)、第2回では757人(13.2%)であった(図7(4)-2)。

#### 図7(4)-2 気分--女性

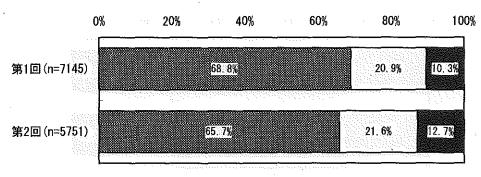


#### (5) 元気

# <男性比較一元気>

第1回7,145人のうち元気だと感じていると回答した人は4,918人(68.8%)、第2回5,751人のうち3,779人(65.7%)であった。元気だと感じていないは第1回では1,491人(20.9%)、第2回では1,240人(21.6%)であった。不明は、第1回では736人(10.3%)、第2回では732人(12.7%)であった(図7(5)-1)。

#### 図7(5)-1 元気—男性

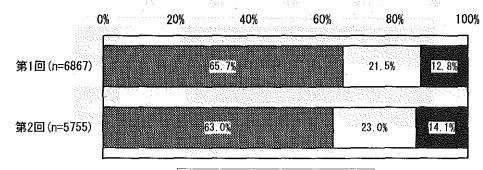


図元気である 口元気でない ■不明

# <女性比較一元気>

第1回6,867人のうち元気だと感じていると回答した人は4,509人(65.7%)、第2回5,755人のうち3,624人(63.0%)であった。元気だと感じていないは第1回では1,476人(21.5%)、第2回では1,321人(23.0%)であった。不明は、第1回では882人(12.8%)、第2回では810人(14.1%)であった(図7(5)-2)。

#### 図7(5)-2 元気-女性



國元気である 口元気でない ■不明

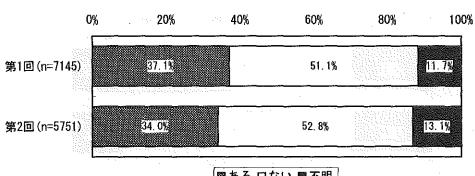
#### <精神的健康>

#### (6) 将来への不安

#### <男性比較一将来への不安>

第1回7,145人のうち将来に不安を感じていると回答した人は2,653人(37.1%)、第2 回5,751人のうち1,956人(34.0%)であった。不安を感じていないは第1回では3,654人 (51.1%)、第2回では3,039人(52.8%)であった。不明は、第1回では838人(11.7%)、第 2回では756人(13.1%)であった(図7(6)-1)。

# 図7(6)-1 将来への不安—男性

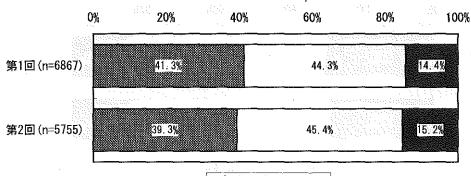


図ある 口ない 圖不明

#### <女性比較一将来への不安>

第1回6,867人のうち将来に不安を感じていると回答した人は2,834人(41.3%)、第2 回5,755人のうち2,264人(39.3%)であった。不安を感じていないは第1回では3,044人 (44.3%)、第2回では2,614人(45.4%)であった。不明は、第1回では989人(14.4%)、第 2回では877人(15.2%)であった(図7(6)-2)。

# 図7(6)-2 将来への不安--女性



図ある 口ない 圖不明

#### (7) 寂しさ

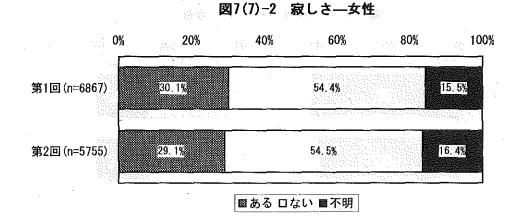
#### <男性比較一寂しさ>

第1回7,145人のうち寂しいと感じることがあると回答した人は1,652人(23.1%)、第2回5,751人のうち1,283人(22.3%)であった。感じることがないは第1回では4,550人(63.7%)、第2回では3,624人(63.0%)であった。不明は、第1回では943人(13.2%)、第2回では844人(14.7%)であった(図7(7)-1)。

図7(7)-1 寂しさ--男性 20% 40% 60% 80% 100% 0% 第1回(n=7145) 23.1% 63.7% 13.2% 14.7% 第2回(n=5751) 22.3% 63.0% 図ある 口ない ■不明

<女性比較―寂しさ>

第1回6,867人のうち寂しいと感じることがあると回答した人は2,067人(30.1%)、第2回5,755人のうち1,674人(29.1%)であった。感じることがないは第1回では3,734人(54.4%)、第2回では3,139人(54.5%)であった。不明は、第1回では1,066人(15.5%)、第2回では942人(16.4%)であった(図7(7)-2)。



#### (8)無力感

#### <男性比較-無力感>

第1回7,145人のうち自分が無力だと感じることがあると回答した人は2,245人 (31.4%)、第2回5,751人のうち1,773人(30.8%)であった。感じることがないは第1回で は3,983人(55.7%)、第2回では3,162人(55.0%)であった。不明は、第1回では917人 (12.8%)、第2回では816人(14.2%)であった(図7(8)-1)。

図7(8)-1 無力感—男性 20% 40% 60% 80% 100% 0% 31.4% 55.7% 第1回(n=7145) 12.8% 第2回 (n=5751) 30.8% 55.0% 14.2%

■ある 口ない 圖不明

# <女性比較―無力感>

第1回6,867人のうち自分を無力だと感じることがあると回答した人は2,826人 (41.2%)、第2回5,755人のうち2,267人(39.4%)であった。感じることがないは第1回では2,912人(42.4%)、第2回では2,528人(43.9%)であった。不明は、第1回では1,129人 (16.4%)、第2回では960人(16.7%)であった(図7(8)-2)。

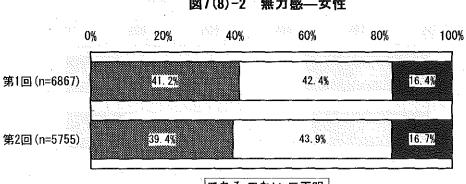


図7(8)-2 無力感—女性

#### (9) 気分の落ち込み

#### <男性比較-気分の落ち込み>

第1回7,145人のうち気分が落ち込むことがあると回答した人は1,904人(26.6%)、第2回5,751人のうち1,479人(25.7%)であった。落ち込むことがないは第1回では4,320人(60.5%)、第2回では3,440人(59.8%)であった。不明は、第1回では921人(12.9%)、第2回では832人(14.5%)であった(図7(9)-1)。

図7 (9) -1 気分の落ち込み―男性
0% 20% 40% 60% 80% 100%
第1回 (n=7145) 26.6% 60.5% 12.9%
第2回 (n=5751) 25.7% 59.8% 14.5%

#### <女性比較-気分の落ち込み>

第1回6,867人のうち気分が落ち込むことがあると回答した人は2,364人(34.4%)、第2回5,755人のうち1,891人(32.9%)であった。落ち込むことがないは第1回では3,446人(50.2%)、第2回では2,905人(50.5%)であった。不明は、第1回では1,057人(15.4%)、第2回では959人(16.7%)であった(図7(9)-2)。

図ある 口ない 圖不明

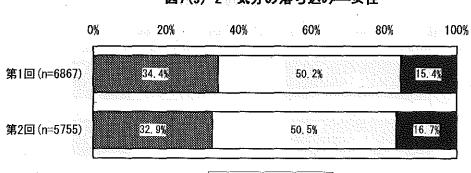


図7(9)-2 気分の落ち込み--女性

図ある 口ない ■不明

# <精神的活力>

#### (10) 将来への夢や希望

# <男性比較―将来への夢や希望>

第1回7,145人のうち将来に夢や希望があると回答した人は3,188人(44.6%)、第2回 5,751人のうち2,430人(42.3%)であった。将来に夢や希望がないは第1回では3,031人 (42.4%)、第2回では2,466人(42.9%)であった。不明は、第1回では926人(13.0%)、第 2回では855人(14.9%)であった(図7(10)-1)。

図7(10)-1 将来への夢や希望—男性 40% 60% 100% 0% 20% 第1回(n=7145) 44, 6% 42.4% 13.0% 42.3% 第2回(n=5751) 42.9% 14.9% 図ある 口ない 圖不明

#### <女性比較一将来への夢や希望>

第1回6,867人のうち将来に夢や希望があると回答した人は2,590人(37.7%)、第2回 5,755人のうち2,073人(36.0%)であった。将来に夢や希望がないは第1回では3,078人 (44.8%)、第2回では2,604人(45.2%)であった。不明は、第1回では1,199人(17.5%)、 第2回では1,078人(18.7%)であった(図7(10)-2)。

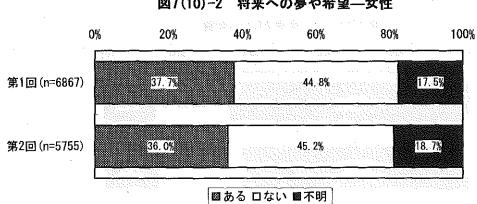


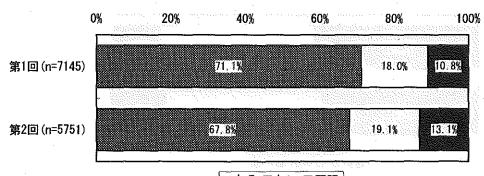
図7(10)-2 将来への夢や希望--女性

#### (11) 生きがい

#### <男性比較―生きがい>

第1回7,145人のうち生きがいを持っていると回答した人は5,081人(71.1%)、第2回5,751人のうち3,902人(67.8%)であった。生きがいがないは第1回では1,289人(18.0%)、第2回では1,096人(19.1%)であった。不明は、第1回では775人(10.8%)、第2回では753人(13.1%)であった(図7(11)-1)。

# 図7(11)-1 生きがい―男性

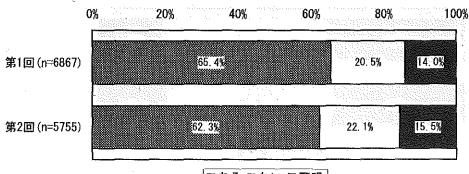


# 図ある 口ない ■不明

#### <女性比較―生きがい>

第1回6,867人のうち生きがいを持っていると回答した人は4,493人(65.4%)、第2回5,755人のうち3,588人(62.3%)であった。生きがいがないは第1回では1,410人(20.5%)、第2回では1,274人(22.1%)であった。不明は、第1回では964人(14.0%)、第2回では893人(15.5%)であった(図7(11)-2)。

#### 図7(11)-2 生きがい 女性



図ある 口ない ■不明

#### (12) 気力

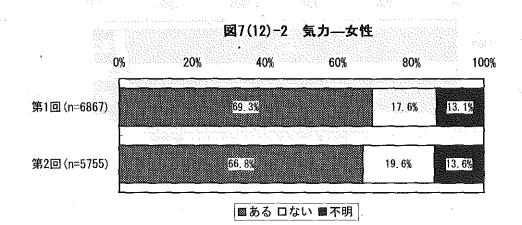
#### <男性比較--気力>

第1回7,145人のうち気力があると感じていると回答した人は5,101人(71.4%)、第2回5,751人のうち4,015人(69.8%)であった。気力がないは第1回では1,311人(18.3%)、第2回では1,054人(18.3%)であった。不明は、第1回では733人(10.3%)、第2回では682人(11.9%)であった(図7(12)-1)。

# 図7 (12) -1 気力—男性 0% 20% 40% 60% 80% 100% 第1回 (n=7145) 18.3% 10.3% 第2回 (n=5751) 69.8% 18.3% 11.9%

#### <女性比較一気力>

第1回6,867人のうち気力があると感じていると回答した人は4,762人(69.3%)、第2回5,755人のうち3,843人(66.8%)であった。気力がないは第1回では1,207人(17.6%)、第2回では1,127人(19.6%)であった。不明は、第1回では898人(13.1%)、第2回では785人(13.6%)であった(図7(12)-2)。



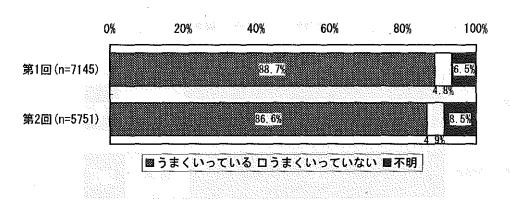
#### 8 人間関係

#### (1) 周りとのつきあい

# <男性比較-周りとの付き合い>

第1回7,145人のうち周りとのつきあいがうまくいっていると回答した人は6,341人(88.7%)、第2回5,751人のうち4,979人(86.6%)であった。うまくいっていないは第1回では341人(4.8%)、第2回では281人(4.9%)であった。不明は、第1回では463人(6.5%)、第2回では491人(8.5%)であった(図8(1)-1)。

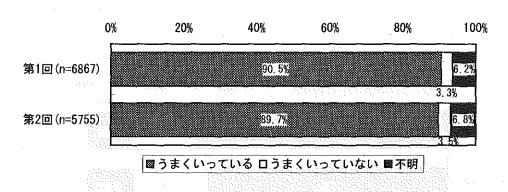
図8(1)-1 周りとのつきあい―男性



#### <女性比較--周りとのつきあい>

第1回6,867人のうち周りとのつきあいがうまくいっていると回答した人は6,216人 (90.5%)、第2回5,755人のうち5,163人(89.7%)であった。うまくいっていないは第1回では226人(3.3%)、第2回では203人(3.5%)であった。不明は、第1回では425人 (6.2%)、第2回では389人(6.8%)であった(図8(1)-2)。

図8(1)-2 周りとのつきあい-女性

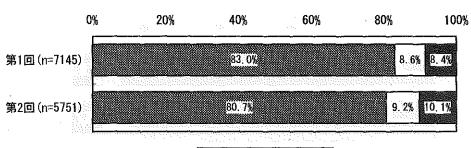


# (2) 友人とのつきあい

# <男性比較―友人とのつきあい>

第1回7,145人のうち友人とのつきあいに満足していると回答した人は5,933人 (83.0%)、第2回5,751人のうち4,643人(80.7%)であった。満足していないは第1回では 613人(8.6%)、第2回では527人(9.2%)であった。不明は、第1回では599人(8.4%)、第2回では581人(10.1%)であった(図8(1)-1)。

図8(2)-1 友人とのつきあい—男性

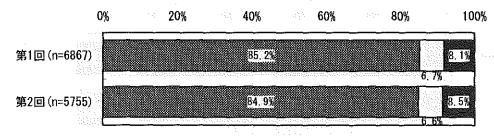


圝満足 □不満足 圖不明

# <女性比較-友人とのつきあい>

第1回6,867人のうち友人とのつきあいに満足していると回答した人は5,853人 (85.2%)、第2回5,755人のうち4,886人(84.9%)であった。満足していないは第1回では 459人(6.7%)、第2回では381人(6.6%)であった。不明は、第1回では555人(8.1%)、第2回では488人(8.5%)であった(図8(2)-2)。

図8(2)-2 友人とのつきあい—女性



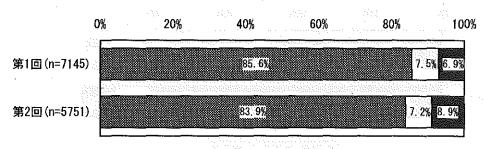
■満足 口不満足 ■不明

#### (3) 家族とのつきあい

#### <男性比較-家族とのつきあい>

第1回7,145人のうち家族とのつきあいに満足していると回答した人は6,116人 (85.6%)、第2回5,751人のうち4,824人(83.9%)であった。満足していないは第1回では 534人(7.5%)、第2回では416人(7.2%)であった。不明は、第1回では495人(6.9%)、第2回では511人(8.9%)であった(図8(3)-1)。

図8(3)-1 家族とのつきあい―男性

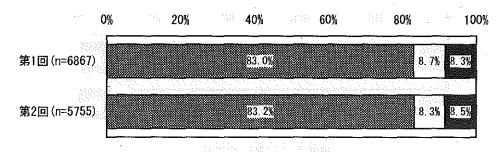


國満足 □不満足 圖不明

# <女性比較一家族とのつきあい>

第1回6,867人のうち家族とのつきあいに満足していると回答した人は5,700人 (83.0%)、第2回5,755人のうち4,788人(83.2%)であった。満足していないは第1回では 595人(8.7%)、第2回では479人(8.3%)であった。不明は、第1回では572人(8.3%)、第2回では488人(8.5%)であった(図8(3)-2)。

図8(3)-2 家族とのつきあい―女性



國満足 口不満足 圖不明

#### (4) 用事を頼める人

# <男性比較―用事を頼める人>

第1回7,145人のうち用事を頼める人がいると回答した人は6,010人(84.1%)、第2回5,751人のうち4,694人(81.6%)であった。いないは第1回では590人(8.3%)、第2回では514人(8.9%)であった。不明は、第1回では545人(7.6%)、第2回では543人(9.4%)であった(図8(4)-1)。

図8(4)-1 用事を頼める人—男性
0% 20% 40% 60% 80% 100%
第1回(n=7145) 84.1% 8.3% 7.6%
第2回(n=5751) 81.6% 8.9% 9.4%

図いる 口いない ■不明

# <女性比較-用事を頼める人>

第1回6,867人のうち用事を頼める人がいると回答した人は5,814人(84.7%)、第2回5,755人のうち4,856人(84.4%)であった。いないとするのは第1回では531人(7.7%)、第2回では421人(7.3%)であった。不明は、第1回では522人(7.6%)、第2回では478人(8.3%)であった(図8(4)-2)。

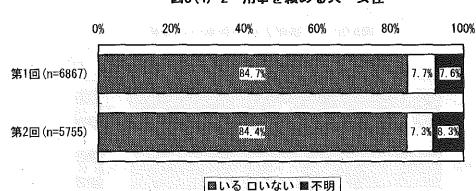


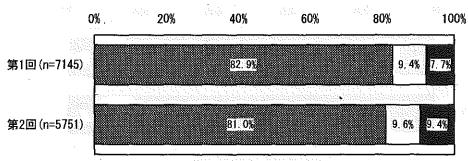
図8(4)-2 用事を頼める人--女性

# (5) 近所とのつきあい

#### <男性比較─近所とのつきあい>

第1回7,145人のうち近所とのつきあいに満足していると回答した人は5,920人 (82.9%)、第2回5,751人のうち4,659人(81.0%)であった。満足していないは第1回では 672人(9.4%)、第2回では550人(9.6%)であった。不明は、第1回では553人(7.7%)、第 2回では542人(9.4%)であった(図8(5)-1)。

図8(5)-1 近所とのつきあい—男性

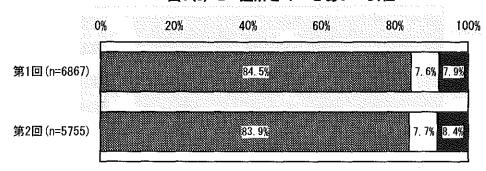


圝満足 口不満足 圖不明

# <女性比較―近所とのつきあい>

第1回6,867人のうち近所とのつきあいに満足していると回答した人は5,801人 (84.5%)、第2回5,755人のうち4,830人(83.9%)であった。満足していないは第1回では 521人(7.6%)、第2回では443人(7.7%)であった。不明は、第1回では545人(7.9%)、第2回では482人(8.4%)であった(図8(5)-2)。

図8(5)-2 近所とのつきあい-女性



國満足 口不満足 ■不明

#### 9 社会活動

#### (1) 収入を得る仕事

#### <男性比較―収入を得る仕事>

第1回7,145人のうち収入を得る仕事を週に5日以上していると回答した人は890人 (12.5%)、第2回5,751人のうち478人(8.3%)であった。週に2~4日しているは第1回では655人(9.2%)、第2回では432人(7.5%)であった。無しは第1回では4,777人 (66.9%)、第2回では4,093人 (71.2%) であった。不明は、第1回では401人(5.6%)、第2回では454人(7.9%)であった(図9(1)-1)。

9% 20% 40% 60% 80% 100% 第1回 (n=7145) 12.5% 19.2% 5.9% 66.9% 5.6% 第2回 (n=5751) 8.3% 7.5% 5.1% 71.2% 7.9%

図9(1)-1 収入を得る仕事--男性

<女性比較--収入を得る仕事>

第1回6,867人のうち収入を得る仕事を週に5日以上していると回答した人は488人 (7.1%)、第2回5,755人のうち266人(4.6%)であった。週に2~4日しているは第1回では424人(6.2%)、第2回では284人(4.9%)であった。無しは第1回では5,277人(76.8%)、第2回では4,633人(80.5%)であった。不明は、第1回では442人(6.4%)、第2回では417人(7.2%)であった(図9(1)-2)。

#### 

図9(1)-2 収入を得る仕事—女性

#### (2) 家事

#### <男性比較一家事等収入を得ない仕事・作業>

第1回7,145人のうち何らかの家事を週に5日以上していると回答した人は1,726人 (24.2%)、第2回5,751人のうち1,354人(23.5%)であった。週に2~4日しているは第1回では2,016人(28.2%)、第2回では1,559人(27.1%)であった。無しは第1回では2,134人 (29.9%)、第2回では1,815人(31.6%)であった。不明は、第1回では428人 (6.0%)、第2回では336人(5.8%)であった(図9(2)-1)。

0% 20% 40% 60% 80% 100% 24. 2% 第1回(n=7145) 28. 2% -11.8% 29.9% 6.0% 23. 5% 27. 1% 31.6% 第2回(n=5751) 11.9% 5.8% 圏週に5回以上 回週に2~4回 口週に1回以下 口なし ■不明

図9(2)-1 家事—男性

# <女性比較-家事等収入を得ない仕事・作業>

第1回6,867人のうち家事を週に5日以上していると回答した人は2,863人(41.7%)、第2回5,755人のうち2,126人(36.9%)であった。週に2~4日しているは第1回では1,392人(20.3%)、第2回では1,144人(19.9%)であった。無しは第1回では1,704人(24.8%)、第2回では1,650人(28.7%)であった。不明は、第1回では522人(7.6%)、第2回では452人(7.9%)であった(図9(2)-2)。

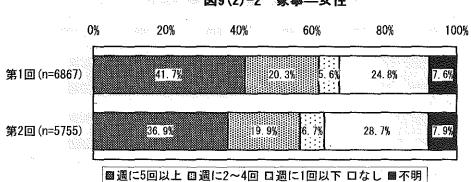


図9(2)-2 家寧—女性

#### (3) 地域での活動

# <男性比較―地域での活動>

第1回7,145人のうち何らかの地域での活動を週に5日以上していると回答した人は82人(1.1%)、第2回5,751人のうち92人(1.6%)であった。週に2~4日しているは第1回では445人(6.2%)、第2回では317人(5.5%)であった。無しは第1回では4,745人(66.4%)、第2回では3,969人(69.0%)であった。不明は、第1回では415人(5.8%)、第2回では310人(5.4%)であった(図9(3)-1)。

0% 20% 40% 60% 80% 100% 20.4% 5.8% 第1回(n=7145) 66.4% 1.1% 第2回(n=5751) .18. 5%: 69.0% 5.4% | 図週に5回以上 図週に2~4回 ロ週に1回以下 ロなし ■不明 |

図9(3)-1 地域での活動—男性

# <女性比較―地域での活動>

第1回6,867人のうち地域での活動を週に5日以上していると回答した人は35人 (0.5%)、第2回5,755人のうち46人(0.8%)であった。週に $2\sim4$ 日しているは第1回では209人(3.0%)、第2回では166人(2.9%)であった。無しは第1回では5,118人(74.5%)、第2回では4,404人(76.5%)であった。不明は、第1回では534人(7.8%)、第2回では456人(7.9%)であった(図9(3)-2)。

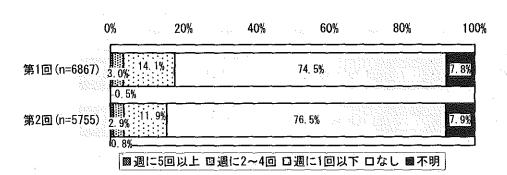


図9(3)-2 地域での活動—女性

#### (4) 他人の世話

#### <男性比較一他人の世話>

第1回7,145人のうち他人の世話を週に5日以上していると回答した人は374人 (5.2%)、第2回5,751人のうち352人(6.1%)であった。週に2~4日しているは第1回では851人(11.9%)、第2回では607人(10.6%)であった。無しは第1回では4,225人 (59.1%)、第2回では3,539人(61.5%)であった。不明は、第1回では409人(5.7%)、第2回では310人(5.2%)であった(図9(4)-1)。

100% 0% 40% 60% 80% 20% 18.0% 第1回(n=7145) 5.2% 11.9% 59.1% 5. 7% 6.1% 10.6% 第2回(n=5751) 16.6% 61.5% 図週に5回以上 図週に2~4回 ロ週に1回以下 口なし ■不明

図9(4)-1 他人の世話—男性

<女性比較―他人の世話>

第1回6,867人のうち他人の世話を週に5日以上していると回答した人は1,215人 (17.7%)、第2回5,755人のうち939人(16.3%)であった。週に2~4日しているは第1回では597人(8.7%)、第2回では464人(8.1%)であった。無しは第1回では4,016人 (58.5%)、第2回では3,512人(61.0%)であった。不明は、第1回では525人(7.6%)、第2回では447人(7.8%)であった $(\boxtimes 9(4)-2)$ 。

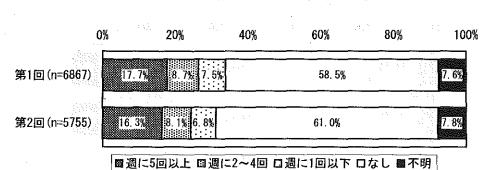
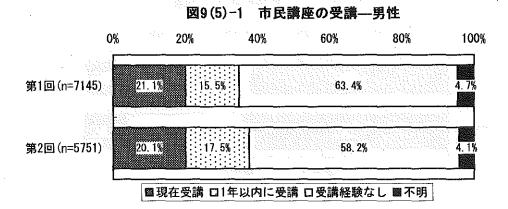


図9(4)-2 他人の世話-女性

#### (5) 市民講座の受講

## <男性比較一市民講座の受講>

第1回7,145人のうち現在受講していると回答した人は1,437人(21.1%)、第2回5,751人のうち1,158人(20.1%)であった。1年以内に受講しているは第1回では1,058人(15.5%)、第2回では1,008人(17.5%)であった。受講無しは第1回では4,329人(63.4%)、第2回では3,347人(58.2%)であった。不明は、第1回では321人(4.7%)、第2回では238人(4.1%)であった(図9(5)-1)。



<女性比較一市民講座の受講>

第1回6,867人のうち現在受講していると回答した人は2,270人(33.1%)、第2回5,755人のうち1,993人(34.6%)であった。1年以内に受講しているは第1回では902人(13.1%)、第2回では867人(15.1%)であった。無しは第1回では3,280人(47.8%)、第2回では2,586人(44.9%)であった。不明は、第1回では415人(6.0%)、第2回では309人(5.4%)であった(図9(5)-2)。

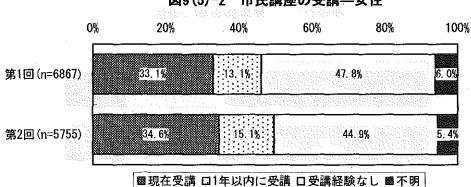


図9(5)-2 市民講座の受講―女性

# 10 経済

# (1) 経済的余裕

#### <男性比較-経済的余裕>

第1回7,145人のうちある程度お金に余裕があると回答した人は3,894人(54.5%)、第2回5,751人のうち3,253人(56.6%)であった。余裕がないは第1回では2,290人(32.1%)、第2回では1,781人(31.0%)であった。不明は、第1回では961人(13.4%)、第2回では717人(12.5%)であった(図10(1)-1)。

9% 20% 40% 60% 80% 100% 第1回 (n=7145) 54.5% 32.1% 13.4% 第2回 (n=5751) 556.6% 31.0% 12.5%

図10(1)-1 経済的余裕—男性

# <女性比較-経済的余裕>

第1回6,867人のうちある程度お金に余裕があると回答した人は3,741人(54.5%)、第2回5,755人のうち3,236人(56.2%)であった。余裕がないは第1回では1,963人(28.6%)、第2回では1,554人(27.0%)であった。不明は、第1回では1,163人(16.9%)、第2回では965人(16.8%)であった(図10(1)-2)。

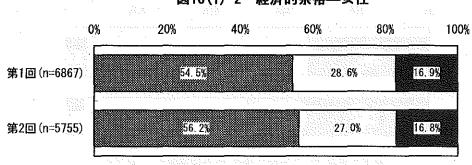


図10(1)-2 経済的余裕—女性

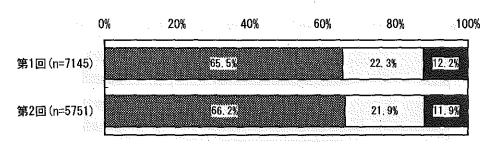
図ある 口ない 圖不明

#### (2) 小遣いへの満足度

## <男性比較─小遣いへの満足>

第1回7,145人のうち小遣いに満足していると回答した人は4,683人(65.5%)、第2回5,751人のうち3,805人(66.2%)であった。不満足は第1回では1,592人(22.3%)、第2回では1,260人(21.9%)であった。不明は、第1回では870人(12.2%)、第2回では686人(11.9%)であった(図10(2)-1)。

図10(2)-1 小遺いへの満足―男性

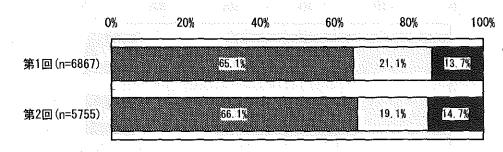


國満足 □不満足 圖不明

#### <女性比較一こづかいへの満足>

第1回6,867人のうち小遣いに満足していると回答した人は4,473人(65.1%)、第2回5,755人のうち3,806人(66.1%)であった。不満足は第1回では1,451人(21.1%)、第2回では1,102人(19.1%)であった。不明は、第1回では943人(13.7%)、第2回では847人(14.7%)であった(図10(2)-2)。

図10(2)-2 小遣いへの満足—女性



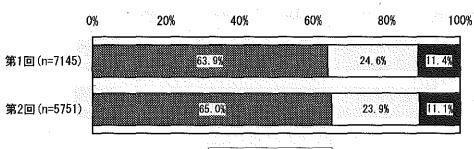
國満足 口不満足 ■不明

#### (3) お金の蓄え

# <男性比較―お金の蓄え>

第1回7,145人のうちお金の蓄えがあると回答した人は4,567人(63.9%)、第2回5,751人のうち3,737人(65.0%)であった。お金の蓄えがないは第1回では1,761人(24.6%)、第2回では1,376人(23.9%)であった。不明は、第1回では817人(11.4%)、第2回では638人(11.1%)であった(図10(3)-1)。

図10(3)-1 お金の蓄え—男性

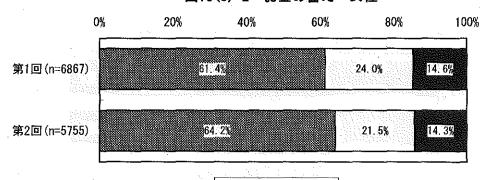


図ある 口ない ■不明

# <女性比較―お金の蓄え>

第1回6,867人のうちお金の蓄えがあると回答した人は4,214人(61.4%)、第2回5,755人のうち3,693人(64.2%)であった。お金の蓄えがないは第1回では1,648人(24.0%)、第2回では1,240人(21.5%)であった。不明は、第1回では1,005人(14.6%)、第2回では822人(14.3%)であった(図10(3)-2)。

図10(3)-2 お金の蓄え—女性



図ある 口ない ■不明

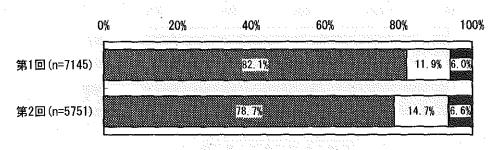
## 11 生活

# (1) 一人での外出

## <男性比較——人での外出>

第1回7,145人のうちバスや電車を使い一人で外出できると回答した人は5,866人 (82.1%)、第2回5,751人のうち4,526人 (78.7%) であった。外出できないは第1回では 852人 (11.9%)、第2回では847人 (14.7%) であった。不明は、第1回では427人 (6.0%)、第2回では378人 (6.6%) であった (図11(1)-1)。

図11(1)-1 一人での外出―男性

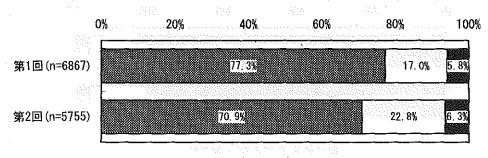


図できる 口できない ■不明

#### <女性比較―一人での外出>

第1回6,867人のうちバスや電車を使って一人で外出できると回答した人は5,307人 (77.3%)、第2回5,755人のうち4,079人(70.9%)であった。外出できないは第1回では 1,164人(17.0%)、第2回では1,314人(22.8%)であった。不明は、第1回では396人 (5.8%)、第2回では362人(6.3%)であった(図11(1)-2)。

図11(1)-2 一人での外出—女性



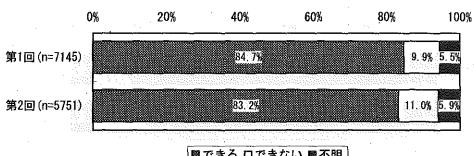
圏できる 口できない ■不明

## (2) 買い物

# <男性比較-買い物>

第1回7,145人のうち買い物ができると回答した人は6,050人(84.7%)、第2回5,751人 のうち4,782人(83.2%)であった。買い物ができないは第1回では705人(9.9%)、第2回 では632人(11.0%)であった。不明は、第1回では390人(5.5%)、第2回では337人 (5.9%)であった(図11(2)-1)。

図11(2)-1 買い物―男性

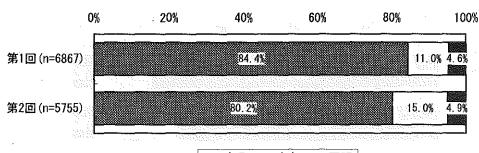


盥できる 口できない ■不明

# <女性比較一買い物>

第1回6,867人のうち買い物ができると回答した人は5,795人(84.4%)、第2回5,755人 のうち4,614人(80.2%)であった。買い物ができないは第1回では754人(11.0%)、第2回 では861人(15.0%)であった。不明は、第1回では318人(4.6%)、第2回では280人 (4.9%)であった(図11(2)-2)。

図11(2)-2 買い物--女性



図できる 口できない ■不明

#### (3) 食事のしたく

#### <男性比較一食事のしたく>

第1回7,145人のうち食事のしたくができると回答した人は4,670人(65.4%)、第2回5,751人のうち3,627人(63.1%)であった。できないは第1回では1,935人(27.1%)、第2回では1,696人(29.5%)であった。不明は、第1回では540人(7.6%)、第2回では428人(7.4%)であった(図11(3)-1)。

9% 20% 40% 60% 80% 100% 第1回 (n=7145) 65.4% 27.1% 7.6% 第2回 (n=5751) 63.1% 29.5% 7.4%

図11(3)-1 食事のしたく―男性

圏できる 口できない ■不明

# <女性比較一食事のしたく>

第1回6,867人のうち食事のしたくができると回答した人は5,818人(84.7%)、第2回5,755人のうち4,685人(81.4%)であった。できないは第1回では686人(10.0%)、第2回では767人(13.3%)であった。不明は、第1回では363人(5.3%)、第2回では303人(5.3%)であった(図11(3)-2)。

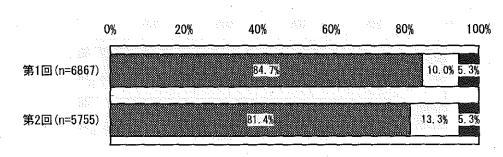


図11(3)-2 食事のしたく—女性

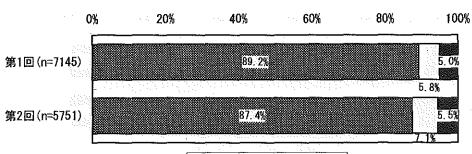
図できる 口できない ■不明

## (4) 身の回りのこと

#### <男性比較─身の回りのこと>

第1回7,145人のうち身の回りのことができると回答した人は6,374人(89.2%)、第2回5,751人のうち5,026人(87.4%)であった。できないは第1回では415人(5.8%)、第2回では409人(7.1%)であった。不明は、第1回では356人(5.0%)、第2回では316人(5.5%)であった(図11(4)-1)。

図11(4)-1 身の回りのこと―男性

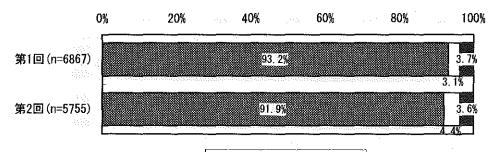


爾できる 口できない ■不明

# <女性比較一身の回りのこと>

第1回6,867人のうち身の回りのことができると回答した人は6,399人(93.2%)、第2回5,755人のうち5,290人(91.9%)であった。できないは第1回では216人(3.1%)、第2回では256人(4.4%)であった。不明は、第1回では252人(3.7%)、第2回では209人(3.6%)であった(図11(4)-2)。

図11(4)-2 身の回りのこと-女性



図できる 口できない 膕不明

#### (5) 金銭の管理

# <男性比較-金銭の管理>

第1回7,145人のうち金銭の管理ができると回答した人は6,152人(86.1%)、第2回 65,751人のうち4,881人(84.9%)であった。できないは第1回では684人(8.2%)、第2回では683人(9.3%)であった。不明は、第1回では69人(6.7%)、第2回では6337人(6.9%)であった(611(61)。

図11(5)-1 金銭の管理—男性

図できる 口できない 圖不明

# <女性比較-金銭の管理>

第1回6,867人のうち金銭の管理ができると回答した人は6,168人(89.8%)、第2回5,755人のうち5,079人(88.3%)であった。できないは第1回では397人(5.8%)、第2回では420人(7.3%)であった。不明は、第1回では302人(4.4%)、第2回では256人(4.4%)であった(図11(5)-2)。

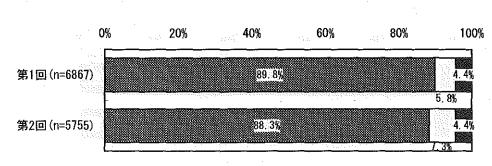


図11(5)-2 金銭の管理—女性

図できる 口できない ■不明

#### (6) 宗教心

## <男性比較-宗教心を大切にしていますか>

第1回7,145人のうち宗教心を大切にしていると回答した人は4,615人(64.6%)、第2回5,751人のうち3,887人(67.6%)であった。「いいえ」は第1回では1,904人(26.6%)、第2回では1,377人(23.9%)であった。不明は、第1回では626人(8.8%)、第2回では487人(8.5%)であった(図11(6)-1)。

0% 20% 40% 60% 80% 100% 第1回 (n=7145) 64.6% 26.6% 8.8% 第2回 (n=5751) 67.6% 23.9% 8.5%

図11(6)-1 宗教心を大切にしていますか―男性

<女性比較─宗教心を大切にしていますか>

第1回6,867人のうち宗教心を大切にしていると回答した人は5,162人(75.2%)、第2回5,755人のうち4,414人(76.7%)であった。「いいえ」は第1回では1,089人(15.9%)、第2回では860人(14.9%)であった。不明は、第1回では616人(9.0%)、第2回では481人(8.4%)であった(図11(6)-2)。

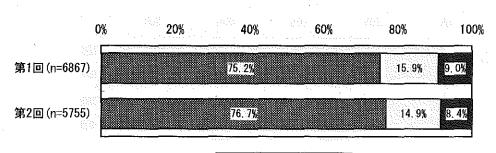


図11(6)-2 宗教心を大切にしていますか―女性

図はい 口いいえ 圖不明

#### (7) 生活リズム

# <男性比較―生活リズム>

第1回7,145人のうち生活が規則的と回答した人は5,579人(78.1%)、第2回5,751人のうち4,467人(77.7%)であった。不規則は第1回では1,080人(15.1%)、第2回では885人(15.4%)であった。不明は、第1回では486人(6.8%)、第2回では399人(6.9%)であった(図11(7)-1)。

9% 20% 40% 60% 80% 100% 第1回 (n=7145) 78.1% 15.1% 6.8% 第2回 (n=5751) 77.7% 15.4% 6.9%

図11(7)-1 生活リズム―男性

國規則的 □不規則 圖不明

# <女性比較一生活リズム>

第1回6,867人のうち生活が規則的と回答した人は5,536人(80.6%)、第2回5,755人のうち4,605人(80.0%)であった。不規則は第1回では811人(11.8%)、第2回では742人(12.9%)であった。不明は、第1回では520人(7.6%)、第2回では408人(7.1%)であった(図11(5)-2)。

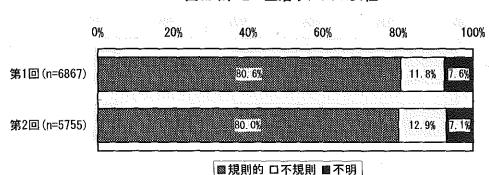


図11(7)-2 生活リズム--女性

#### (8) 趣味

## <男性比較-趣味>

第1回7,145人のうち趣味があると回答した人は4,819人(67.4%)、第2回5,751人のう ち3,801人(66.1%)であった。ないは第1回では1,847人(25.9%)、第2回では1,557人 (27.1%)であった。不明は、第1回では479人(6.7%)、第2回では393人(6.8%)であった (図11(8)-1)。

図11(8)-1 趣味—男性 0% 20% 40% 60% 80% 100% 第1回(n=7145) 67.4% 25.9% 第2回(n≈5751) 66.1% 27.1% 6.8%

図ある 口ない 圖不明

# <女性比較-趣味>

第1回6, 867人のうち趣味があると回答した人は4, 263人(62. 1%)、第2回5, 755人のう ち3,515人(61.1%)であった。ないは第1回では2,080人(30.3%)、第2回では1,814人 (31.5%)であった。不明は、第1回では524人(7.6%)、第2回では426人(7.4%)であった (図11(8)-2)。

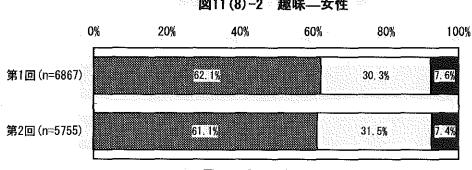


図11(8)-2 趣味—女性

図ある 口ない ■不明

#### 12 睡眠

#### (1) 睡眠時間

#### <男性比較一睡眠時間>

第1回7,145人のうち睡眠時間が1~4時間と回答した人は158人(2.2%)、第2回5,751 人のうち153人(2.7%)、5~6時間は第1回では1,488人(20.8%)、第2回では1,124人(19.5%)、7~8時間は第1回では3,744人(52.4%)、第2回では2,871人(49.9%)、9~10時間は第1回では1,234人(17.3%)、第2回では1,035人(18.0%)、11時間以上は第1回では138人(1.9%)、第2回では129人(2.2%)であった(図12(1)-1)。

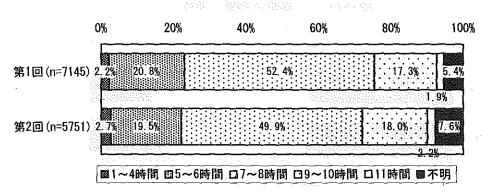


図12(1)-1 睡眠時間—男性

# <女性比較一睡眠時間>

第1回6,867人のうち睡眠時間が1~4時間と回答した人は216人(3.1%)、第2回5,755人のうち173人(3.0%)、5~6時間は第1回では1,783人(26.0%)、第2回では1,442人(25.1%)、7~8時間は第1回では3,560人(51.8%)、第2回では2,760人(48.0%)、9~10時間は第1回では832人(12.1%)、第2回では790人(13.7%)、11時間以上は第1回では72人(1.0%)、第2回では70人(1.2%)であった(図12(1)-2)。

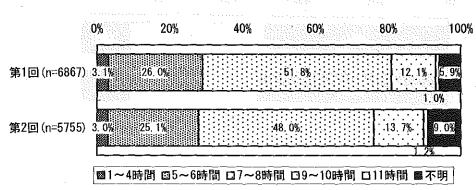


図12(1)-2 睡眠時間—女性

#### (2) 睡眠の問題

## <男性比較一睡眠の問題>

第1回7,145人のうち睡眠の問題があると回答した人は2,814人(39.4%)、第2回5,751人のうち2,322人(40.4%)であった。睡眠の問題がないは第1回では3,119人(43.7%)、第2回では2,394人(41.6%)であった。不明は、第1回では1,212人(17.0%)、第2回では1,035人(18.0%)であった(図12(2)-1)。

0% 20% 40% 60% 80% 100% 第1回 (n=7145) 39.4% 43.7% 17.0% 第2回 (n=5751) 40.4% 41.6% 18.0%

図12(2)-1 睡眠の問題—男性

# <女性比較一睡眠の問題>

第1回6,867人のうち睡眠の問題があると回答した人は3,483人(50.7%)、第2回5,755人のうち2,974人(51.7%)であった。睡眠の問題がないは第1回では2,442人(35.6%)、第2回では1,968人(34.2%)であった。不明は、第1回では942人(13.7%)、第2回では813人(14.1%)であった(図12(2)-2)。

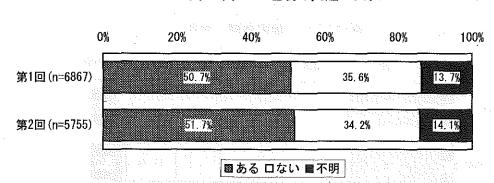


図12(2)-2 睡眠の問題—女性

## (3) 入眠時の問題

# <男性比較一入眠時の問題>

第1回7,145人のうち入眠時に問題があると回答した人は1,348人(18.9%)、第2回5,751人のうち1,131人(19.7%)であった。問題がないは第1回では4,584人(64.2%)、第2回では3,585人(62.3%)であった。不明は、第1回では1,213人(17.0%)、第2回では1,035人(18.0%)であった(図12(3)-1)。

0% 20% 40% 60% 80% 100% 第1回 (n=7145) 第2回 (n=5751) 19.7% 62.3% 18.0%

図12(3)-1 入眠時の問題—男性

<女性比較一入眠時の問題>

第1回6,867人のうち入眠時に問題があると回答した人は1,942人(28.3%)、第2回5,755人のうち1,658人(28.8%)であった。問題がないは第1回では3,983人(58.0%)、第2回では3,284人(57.1%)であった。不明は、第1回では942人(13.7%)、第2回では813人(14.1%)であった(図12(3)-2)。

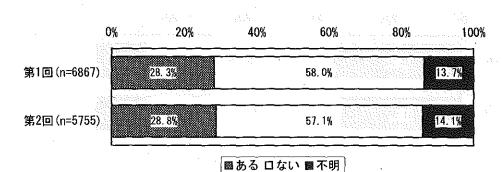


図12(3)-2 入眠時の問題—女性

## (4) 夜間覚醒

#### <男性比較-夜間覚醒>

第1回7,145人のうち夜間覚醒があると回答した人は1,997人(27.9%)、第2回5,751人のうち1,576人(27.4%)であった。夜間覚醒がないは第1回では3,936人(55.1%)、第2回では3,140人(54.6%)であった。不明は、第1回では1,212人(17.0%)、第2回では1,035人(18.0%)であった(図12(4)-1)。

9% 20% 40% 60% 80% 100% 第1回 (n=7145) 27.9% 55.1% [7.0%] 第2回 (n=5751) 27.4% 54.6% 18.0%

図12(4)-1 夜間覚醒—男性

図ある 口ない ■不明

## <女性比較一夜間覚醒>

第1回6,867人のうち夜間覚醒があると回答した人は2,403人(35.0%)、第2回5,755人のうち1,899人(33.0%)であった。夜間覚醒がないは第1回では3,522人(51.3%)、第2回では3,043人(52.9%)であった。不明は、第1回では942人(13.7%)、第2回では813人(14.1%)であった(図12(4)-2)。

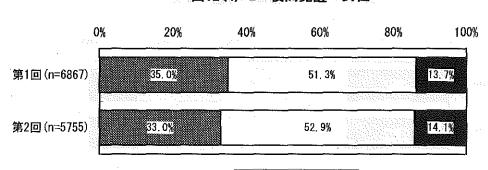


図12(4)-2 夜間覚醒—女性

図ある 口ない ■不明

#### (5) 早朝覚醒

# <男性比較-早朝覚醒>

第1回7,145人のうち早朝覚醒があると回答した人は1,101人(15.4%)、第2回5,751人のうち906人(15.8%)であった。早朝覚醒がないは第1回では4,832人(67.6%)、第2回では3,810人(66.2%)であった。不明は、第1回では1,212人(17.0%)、第2回では1,035人(18.0%)であった(図12(5)-1)。

9% 20% 40% 60% 80% 100% 第1回 (n=7145) 15.4% 67.6% 17.0% 15.8% 66.2% 18.0% 18.0%

図12(5)-1 早朝覚醒—男性

<女性比較一早朝覚醒>

第1回6,867人のうち早朝覚醒があると回答した人は1,429人(20.8%)、第2回5,755人のうち1,171人(20.3%)であった。早朝覚醒がないは第1回では4,496人(65.5%)、第2回では3,770人(65.5%)であった。不明は、第1回では942人(13.7%)、第2回では813人(14.1%)であった(図12(4)-2)。

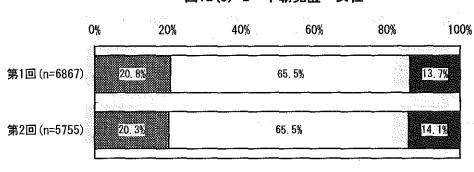


図12(5)-2 早朝覚醒—女性

図ある 口ない ■不明

#### (6) 睡眠のための服薬状況

## <男性比較一睡眠のための服薬状況>

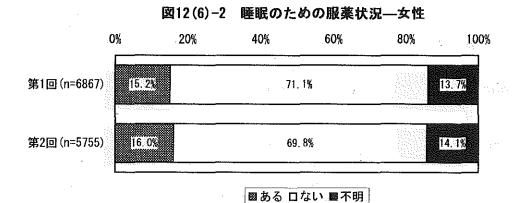
第1回7,145人のうち睡眠のために服薬していると回答した人は667人(9.3%)、第2回5,751人のうち621人(10.8%)であった。服薬しないは第1回では5,265人(73.7%)、第2回では4,095人(71.2%)であった。不明は、第1回では1,212人(17.0%)、第2回では1,035人(18.0%)であった(図12(6)-1)。

図12(6)-1 睡眠のための服薬状況―男性 0% 100% 20% 40% 60% 80% 第1回(n=7145) 9. 3% 73.7% 17.0% 第2回(n=5751) 10.8% 71.2% 18.0%

図ある 口ない 圖不明

# <女性比較一睡眠のための服薬状況>

第1回6,867人のうち睡眠のために服薬していると回答した人は1,041人(15.2%)、第2回5,755人のうち923人(16.0%)であった。服薬しないは第1回では4,884人(71.1%)、第2回では4,019人(69.8%)であった。不明は、第1回では942人(13.7%)、第2回では813人(14.1%)であった(図12(6)-2)。

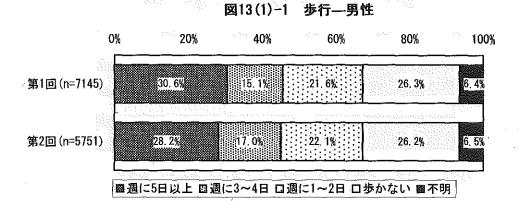


## 13 運動

#### (1) 歩行

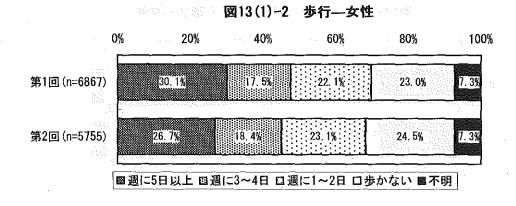
## <男性比較一歩行>

第1回7,145人のうち歩く機会が週に5日以上あると回答した人は2,185人(30.6%)、第2回5,751人のうち1,621人(28.2%)、週に3~4日は第1回では1,076人(15.1%)、第2回では976人(17.0%)、週に1回以下は第1回1,546人(21.6%)第2回では1,272人(22.1%)無しは第1回では1,880人(26.3%)第2回は1,509人(26.2%)、不明は第1回458人(6.4%)第2回373人(6.5%)であった(図13(1)-1)。



# <女性比較一歩行>

第1回6,867人のうち歩く機会が週に5日以上あると回答した人は2,067人(30.1%)、第2回5,755人のうち1,539人(26.7%)、週に3~4日は第1回では1,202人(17.5%)、第2回では1,058人(18.4%)、週に1回以下は第1回1,520人(22.1%)第2回では1,327人(23.1%)無しは第1回では1,579人(23.0%)第2回は1,409人(24.5%)、不明は第1回499人(7.3%)第2回422人(7.3%)であった(図13(1)-2)。



## (2) 他人と比較した歩く速さ

# <男性比較─他人と比較した歩く速さ>

第1回7,145人のうち自分が同じ年齢の人に比べて歩くのが速いと思うと回答した人は1,791人(25.1%)、第2回5,751人のうち1,403人(24.4%)、同じくらいは第1回では2,945人(41.2%)、第2回では2,221人(38.6%)、遅いは第1回1,758人(24.6%)第2回では1,540人(26.8%)わからないは第1回では309人(4.3%)第2回は251人(4.4%)、不明は第1回342人(4.8%)第2回336人(5.8%)であった(図13(2)-1)。

100% 20% 0% 40% 60% 80% 第1回 (n=7145) 25.1% 41.2% 24 6% 4.8% 4.3% 26.8% 第2回 (n=5751) 24.4% 38.6% 5.8% 圏他人より速い □他人と同じ □他人より遅い □歩かない ■不明

図13(2)-1 他人と比較した歩く速さ--男性

<女性比較一他人と比較した歩く速さ>

第1回6,867人のうち自分が同じ年齢の人に比べて歩くのが速いと思うと回答した人は1,491人(21.7%)、第2回5,751人のうち1,153人(20.0%)、同じくらいは第1回では2,818人(41.0%)、第2回では2,213人(38.5%)、遅いは第1回1,971人(28.7%)第2回では1,802人(31.3%)わからないは第1回では311人(4.5%)第2回は290人(5.0%)、不明は第1回276人(4.0%)第2回297人(5.2%)であった(図13(2)-2)。

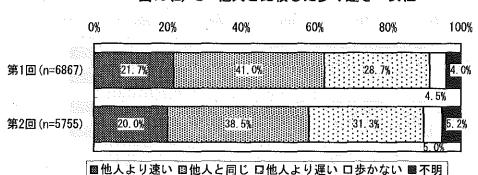


図13(2)-2 他人と比較した歩く速さ--女性

## (3) 運動

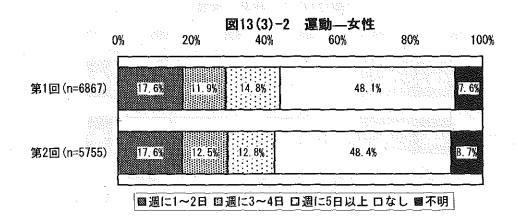
#### <男性比較-運動>

第1回7,145人のうち運動を週に1~2回していると回答した人は1,196人(16.7%)、第2回5,751人のうち983人(17.1%)、週に3~4日は第1回では940人(13.2%)、第2回では762人(13.2%)、週に5回以上は第1回1,370人(19.2%)第2回では1,059人(18.4%)無しは第1回では3,235人(45.3%)第2回は2,542人(44.2%)、不明は第1回404人(5.7%)第2回405人(7.0%)であった(図13(3)-1)。

#### 図13(3)-1 運動—男性 0% 20% 40% 60% 80% 100% 第1回 (n=7145) 16.7% 13, 2% 19.2% 45.3% 5.7% 13.2% 18, 4% 7.0% 第2回 (n=5751) 17.1% 44.2% 図週に1~2日 図週に3~4日 ロ週に5日以上 口なし ■不明

<女性比較一運動>

第1回6,867人のうち運動を週に1~2回していると回答した人は1,212人(17.6%)、第2回5,755人のうち1,011人(17.6%)、週に3~4日は第1回では818人(11.9%)、第2回では717人(12.5%)、週に5回以上は第1回1,015人(14.8%)第2回では738人(12.8%)無しは第1回では3,302人(48.1%)第2回は2,788人(48.4%)、不明は第1回520人(7.6%)第2回501人(8.7%)であった(図13(3)-2)。



#### (4) 作業

#### <男性比較一作業>

第1回7,145人のうち作業を週に1~2回していると回答した人は1,186人(16.6%)、第 2回5,751人のうち1,008人(17.5%)、週に3~4日は第1回では1,271人(17.8%)、第2回 では1,026人(17.8%)、週に5回以上は第1回2,980人(41.7%)第2回では2,119人 (36.8%) 無しは第1回では1,356人(19.0%)第2回は1,241人(21.6%)、不明は第1回 352人(4.9%)第2回357人(6.2%)であった(図13(4)-1)。

80% 100% 20% 40% 60% 第1回 (n=7145) 16.6% 17.8% 19.0% 4.9% 17.8% 36.8% 第2回 (n=5751) 17, 5% 21.6% 6.2% 園週に1~2日 回週に3~4日 口週に5日以上 口なし ■不明

図13(4)-1 作業—男性

# <女性比較--作業>

第1回6,867人のうち作業を週に1~2回していると回答した人は698人(10.2%)、第2 回5,755人のうち592人(10.3%)、週に3~4日は第1回では974人(14.2%)、第2回では 848人(14.7%)、週に5回以上は第1回3,880人(56.5%)第2回では2,983人(51.8%) 無しは第1回では845人(12.3%)第2回は914人(15.9%)、不明は第1回470人 (6.8%)第2 🗵 回418人(7.3%)であった(図13(4)-2)。

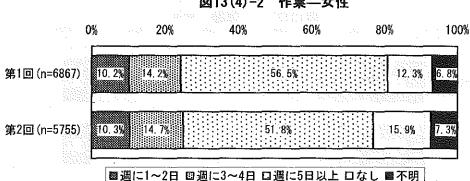


図13(4)-2 作業—女性

#### 14 食事

## (1) 食事の回数

# <男性比較一食事の回数>

第1回7,145人のうち食事回数が1日1回と回答した人は19人(0.3%)、第2回5,751人のうち6人(0.1%)であった。1日2回は第1回では224人(3.1%)、第2回では195人(3.4%)1日3回は第1回では6,639人(92.9%)、第2回では5,285人(91.9%)1日4回は第1回では76人(1.1%)、第2回では47人(0.8%)であった。不明は、第1回では187人(2.6%)、第2回では218人(3.8%)であった(図14(1)-1)。

第1回 (n=7145)

第2回 (n=5751)

92.9%

92.9%

2.6%

1.1%

1.1%

3.8%

■1回 图2回 □3回 □4回 ■不明

図14(1)-1 食事の回数―男性

# <女性比較一食事の回数>

第1回6,867人のうち食事回数が1日1回と回答した人は13人(0.2%)、第2回5,751人のうち6人(0.1%)であった。1日2回は第1回では140人(2.0%)、第2回では122人(2.1%)1日3回は第1回では6,538人(95.2%)、第2回では5,431人(94.4%)1日4回は第1回では43人(0.6%)、第2回では36人(0.6%)であった。不明は、第1回では133人(1.9%)、第2回では160人(2.8%)であった(図14(1)-2)。

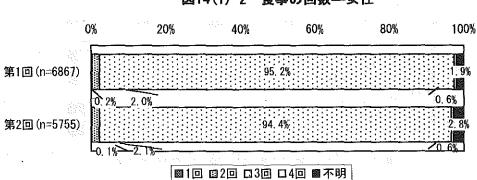


図14(1)-2 食事の回数—女性

# (2) 肉・魚・大豆製品・卵の摂取

## <男性比較─肉・魚・大豆製品・卵の摂取>

第1回7,145人のうち肉・魚・大豆製品・卵を1日1回食べると回答した人は1,972人(27.6%)、第2回5,751人のうち1,634人(28.4%)であった。1日2回は第1回では1,987人(27.8%)、第2回では2,177人(37.9%)1日3回は第1回では2,909人(40.7%)、第2回では1,601人(27.8%)ほとんど食べないは第1回では36人(0.5%)、第2回では31人(0.5%)であった。不明は、第1回では241人(3.4%)、第2回では308人(5.4%)であった(図14(2)-

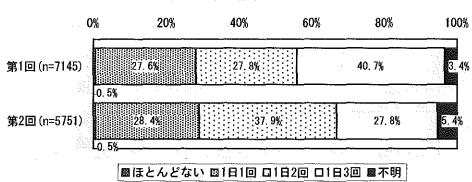


図14(2)-1 肉・魚・大豆製品・卵の摂取—男性

# <女性比較─肉・魚・大豆製品・卵の摂取>

第1回6,867人のうち肉・魚・大豆製品・卵を1日1回食べると回答した人は1,940人 (28.3%)、第2回5,755人のうち1,572人(27.3%)であった。1日2回は第1回では2,033人 (29.6%)、第2回では2,286人(39.7%)1日3回は第1回では2,653人(38.6%)、第2回では1,581人(27.5%)ほとんど食べないは第1回では46人(0.7%)、第2回では38人(0.7%)であった。不明は、第1回では195人(2.8%)、第2回では278人(4.8%)であった(図14(2)-

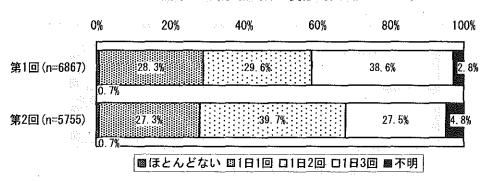


図14(2)-2 肉・魚・大豆製品・卵の摂取—女性

#### (3) 野菜の摂取

# <男性比較--野菜の摂取>

第1回7,145人のうち野菜を1日1回食べると回答した人は1,325人(18.5%)、第2回5,751人のうち1,159人(20.2%)であった。1日2回は第1回では1,751人(24.5%)、第2回では1,970人(34.3%)1日3回は第1回では3,782人(52.9%)、第2回では2,276人(39.6%)ほとんど食べないは第1回では88人(1.2%)、第2回では85人(1.5%)であった。不明は、第1回では199人(2.8%)、第2回では261人(4.5%)であった(図14(2)-1)。

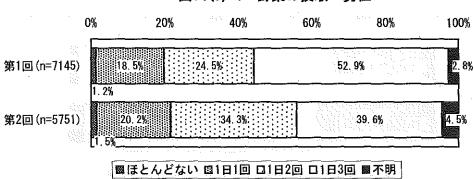


図14(3)-1 野菜の摂取—男性

#### <女性比較一野菜の摂取>

第1回6,867人のうち野菜を1日1回食べると回答した人は871人(12.7%)、第2回5,755人のうち789人(13.7%)であった。1日2回は第1回では1,667人(24.3%)、第2回では2,064人(35.9%)1日3回は第1回では4,162人(60.6%)、第2回では2,636人(45.8%)ほとんど食べないは第1回では29人(0.4%)、第2回では42人(0.7%)であった。不明は、第1回では138人(2.0%)、第2回では224人(3.9%)であった(図14(3)-2)。

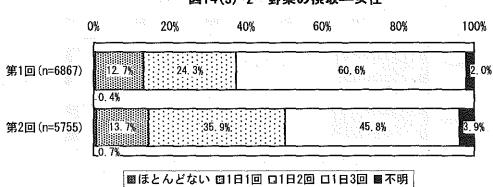


図14(3)-2 野菜の摂取--女性

#### (4) 緑茶の飲用

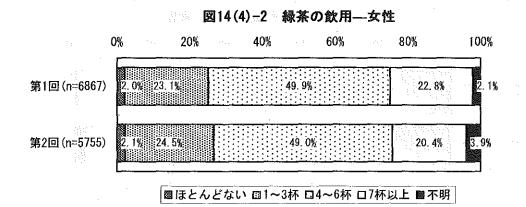
## <男性比較─緑茶の飲用>

第1回7,145人のうち緑茶を1日1~3杯飲むと回答した人は1,853人(25.9%)、第2回5,751人のうち1,613人(28.0%)であった。4~6杯は第1回では3,137人(43.9%)、第2回では2,516人(43.7%)7杯以上は第1回では1,698人(23.8%)、第2回では1,144人(19.9%)ほとんど飲まないは第1回では236人(3.3%)、第2回では202人(3.5%)であった。不明は、第1回では221人(3.1%)、第2回では276人(4.8%)であった(図14(4)-1)。

図14(4)-1 緑茶の飲用—男性 100% 20% 40% 60% 80% 0% 25. 9% 43.9% 23.8% 3.1% 第1回(n=7145) 3.3% 43.7% 4.8% 第2回(n=5751) 19.9% ■ほとんどない 回1~3杯 ロ4~6杯 ロ7杯以上 ■不明

## <女性比較―緑茶の飲用>

第1回6,867人のうち緑茶を1日1~3杯飲むと回答した人は1,585人(23.1%)、第2回5,755人のうち1,412人(24.5%)であった。4~6杯は第1回では3,429人(49.9%)、第2回では2,820人(49.0%)7杯以上は第1回では1,569人(22.8%)、第2回では1,175人(20.4%)ほとんど飲まないは第1回では140人(2.0%)、第2回では121人(2.1%)であった。不明は、第1回では144人(2.1%)、第2回では227人(3.9%)であった(図14(4)-2)。

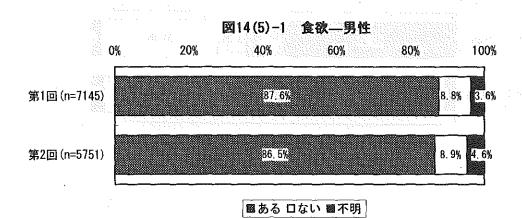


<del>--- 58 ---</del>

## (5) 食欲

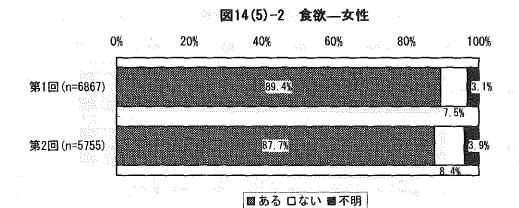
# <男性比較一食欲>

第1回7,145人のうち食欲が有ると回答した人は6,258人(87.6%)、第2回5,751人のうち4,974人(86.5%)であった。あまりないは631人(8.8%)、第2回では512人(8.9%)、不明は、第1回では256人(3.6%)、第2回では265人(4.6%)であった(図14(5)-1)。



## <女性比較一食欲>

第1回6,867人のうち食欲が有ると回答した人は6,137人(89.4%)、第2回5,755人のうち5,045人(87.7%)であった。あまりないは514人(7.5%)、第2回では484人(8.4%)、不明は、第1回では216人(3.1%)、第2回では226人(3.9%)であった(図14(5)-2)。



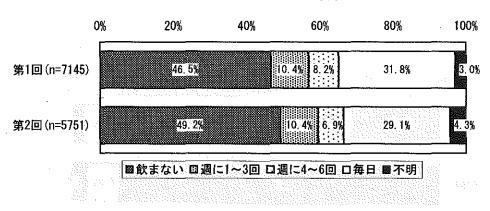
<del>--- 59 ---</del>

#### 15 飲酒

#### <男性比較-飲酒>

第1回7,145人のうち週に1~3日飲酒すると回答した人は742人(10.4%)、第2回5,751人のうち600人(10.4%)、週に4~6日は第1回では589人(8.2%)、第2回では398人(6.9%)、毎日は第1回2,274人(31.8%)第2回では1,676人(29.1%)飲まないは第1回では3,323人(46.5%)第2回は2,828人(49.2%)、不明は第1回217人(3.0%)第2回249人(4.3%)であった(図15-1)。

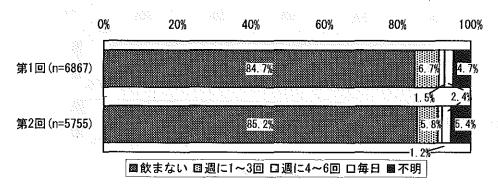
## 図15-1 飲酒—男性



## <女性比較--飲酒>

第1回6,867人のうち週に1~3日飲酒すると回答した人は459人(6.7%)、第2回5,755人のうち334人(5.8%)、週に4~6日は第1回では106人(1.5%)、第2回では67人(1.2%)、毎日は第1回165人(2.4%)第2回では139人(2.4%)飲まないは第1回では5,814人(84.7%)第2回は4,906人(85.2%)、不明は第1回323人(4.7%)第2回309人(5.4%)であった(図15-2)。

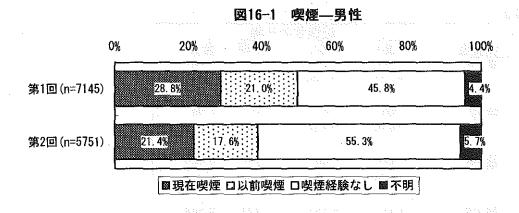
#### 図15-2 飲酒—女性



#### 16 喫煙

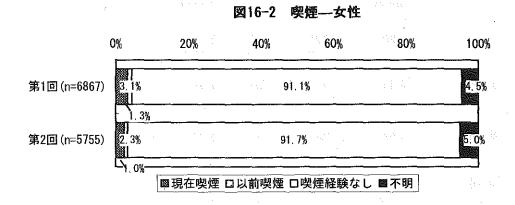
#### 

第1回7,145人のうち現在喫煙者は2,055人(28.8%)、第2回5,751人のうち1,231人(21.4%)、以前喫煙者だった人は第1回では1,502人(21.0%)、第2回では1,012人(17.6%)、喫煙経験が無いは第1回3,273人(45.8%)第2回では3,179人(55.3%)、不明は第1回315人(4.4%)第2回329人(5.7%)であった(図16-1)。



## <女性比較---喫煙>

第1回6,867人のうち現在喫煙者は214人(3.1%)、第2回5,755人のうち131人(2.3%)、以前喫煙者だった人は第1回では88人(1.3%)、第2回では56人(1.0%)、喫煙経験がないは第1回6,254人(91.1%)第2回では5,278人(91.7%)、不明は第1回311人(4.5%)第2回290人(5.0%)であった(図16-2)。



数值表

第1回平成11年

第2回平成14年

上段人数 下段割合

1対象者の概要 1(1)性別

1 ( 1 / 1 - 2 / 2 / 2 / 2 / 2			
	性別		
	男	女	合計
第1回	7,145	6,867	14,012
	51.0%	49.0%	100.0%
第2回	5,751	5,755	11,506
1	50.0%	50.0%	100.0%

1/2/班3/田 李

1(2)阻己指	有百		11 34 15 15 11		
Name of the last o		and the second s	配偶者	の有無	
性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	6,035	923	187	7,145
		84.5%	12.9%	2.6%	100.0%
	第2回	4,500	800	451	5,751
		78.2%	13.9%	7.8%	100.0%
女性	第1回	3,445	2,983	439	6,867
		50.2%	43.4%	6.4%	100.0%
	第2回	2,447	2,534	774	5,755
		42.5%	44.0%	13.4%	100.0%
合計	第1回	9,480	3,906	626	14,012
		67.6%	27.9%	4.5%	100.0%
	第2回	6,947	3,334	1,225	11,506
S CONTRACTOR AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	60.4%	29.0%	10.6%	100.0%

A. COMPANY MAINTAINING TO A STATE OF THE STA	and the second s	UV.T/U		10.070	100.070	1 数据 医髓膜 的数 2 。
		4 4 44	3 H ( )			
0.24 EW 14	2 NT	e i de la serie	100	WELFT N	. Malaka, 18	人名英斯特特 拉拉 人名英克纳
2治療状		-les don		1.15 de 1	4.4	(1964年) (1964年) (1964年)
2(1)/台	<u> 寮中の疾病の</u>	<b>有</b> 無				<b>4</b> 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
			<u>治療中の</u>	0疾病		
性別	調査回	あり	なし	不明	合計	
男性	第1回	4,918	1,710	517	7,145	
		68.8%	23.9%	7.2%	100.0%	
				,		
	第2回	4,204	1,228	319	5,751	
	20 C E	73.1%	21.4%	5.5%	100.0%	
	16 (16 (16 (16 (16 (16 (16 (16 (16 (16 (	70.176	Z1.7/0	0.070	100.070	
女性	第1回	4 0 2 0	1 400	600	e 067	
女正	界!!!!	4,832	1,403	632	6,867	
		70.4%	20.4%	9.2%	100.0%	
	第2回	4,289	1,052	414	5,755	
	####	74.5%	18.3%	7.2%	100.0%	
						CANADA
合計	第1回	9,750	3,113	1.149	14,012	
	·	69.6%	22.2%	8.2%	100.0%	·
			== <b>:-</b> :			
	第2回	8,493	2,280	733	11,506	
	71.EE	73.8%	19.8%	6.4%	100.0%	
The same of the sa		/ U.U/U	10.0/8	U.T/V	IUU.U/U	J

2(2)治療中の疾病(脳卒中)

man de la companya de	mainta da	脳卒中の治療状況				
性別	調査回	治療中治療なし	ノ 不明 合計			
男性	第1回	376 6,252	517 7,145			
		5.3% 87.5	% 7.2% 100.0%			
	第2回	259 5,173	319 5,751			
		4.5% 89.9	% 5.5% 100.0%			
女性	第1回	203 6,032				
es de la constanta de la const		3.0% 87.8	% 9.2% 100.0%			
	第2回	155 5,186	414 5,755			
		2.7% 90.1	% 7.2% 100.0%			
合計	第1回	579 12,284				
ANN THE PROPERTY OF THE PROPER		4.1% 87.7'	% 8.2% 100.0%			
The state of the s	第2回	414 10,359	733 11,506			
		3.6% 90.0	<u>% 6.4% 100.0%</u>			

2(3)治療中の疾病(高血圧)

CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	京 〒 Vノ7天777 ( IE			/. d= .11; >r=	No.
			高血圧の流	台照状况	
性別	調査回	治療中	治療なし	<u>不明</u>	合計
男性	第1回	1,999	4,629	517	7,145
		28.0%	64.8%	7.2%	100.0%
	第2回	1,815	3,617	319	5,751
		31.6%	62.9%	5.5%	100.0%
女性	第1回	2,314	3,921	632	6,867
		33.7%	57.1%	9.2%	100.0%
	第2回	2,178	3,162	415	5,755
		37.8%	54.9%	7.2%	100.0%
合計	第1回	4,313	8,550	1,149	14,012
	4	30.8%	61.0%	8.2%	100.0%
	第2回	3,993	6,779	734	11,506
		34.7%	58.9%	6.4%	100.0%

2(4)治療中の疾病(心臓病)

		心臓病の治療状況				
性別	調査回	治療中	治療なし	不明	合計	
男性	第1回	900	5,728	517	7,145	
		12.6%	80.2%	7.2%	100.0%	
	第2回	817	4,615	319	5,751	
	202 E	14.2%	80.2%	5.5%	100.0%	
		17.2/0	00.270	0.070	100.0%	
女性	第1回	720	5,515	632	6,867	
		10.5%	80.3%	9.2%	100.0%	
	第2回	662	4,678	415	5,755	
	70219	11.5%		7.2%	100.0%	
		11.370	01.3/8	1.2/0	100.0%	
合計	第1回	1,620	11,243	1,149	14,012	
1		11.6%	80.2%	8.2%	100.0%	
ļ	<b>.</b>					
	第2回	1,479	9,293	734	11,506	
		12.9%	80.8%	6. <u>4%</u>	100.0%	

2(5)治療中の疾病(癌)

2(0//07	原中の疾病は		
			<u> 寮状況</u>
性別	調査回	治療中治療なし	<u> 不明 合計</u>
男性	第1回	164 6,464	517 7,145
		2.3% 90.5%	7.2% 100.0%
	第2回	196 5,236	319 5,751
		3.4% 91.0%	5.5% 100.0%
女性	第1回	74 6,161	632 6,867
		1.1% 89.7%	9.2% 100.0%
	第2回	109 5,232	414 5,755
		1.9% 90.9%	7.2% 100.0%
合計	第1回	238 12,625	1,149 14,012
	i	1.7% 90.1%	8.2% 100.0%
	第2回	305 10,468	733 11,506
		2.7% 91.0%	6. <u>4%</u> 100.0%

2(6)治療中の疾病(糖尿病)

2 \U//D7	京サリノカスカタへの	ロルトアイン /	magnet at the angle program of the transport of the program of the	and the second s	and the control of th	
		糖尿病の治療状況				
性別	調査回	治療中	治療なし	不明_	合計	
男性	第1回	631	5,997	517	7,145	
		8.8%	83.9%	7.2%	100.0%	
	第2回	520	4,912	319	5,751	
		9.0%	85.4%	5.5%	100.0%	
			440448222004800004			
女性	第1回	459	5,776	632	6,867	
	·	6.7%	84.1%	9.2%	100.0%	
	第2回	416	4,925	414	5.755	
	까니되	7.2%	-	7.2%	100.0%	
		1.2/0	03.0/8	1.2/0	100.070	
合計	第1回	1,090	11,773	1,149	14,012	
		7.8%	84.0%	8.2%	100.0%	
	,					
	第2回	936	9,837	733	11,506	
		8.1%	85.5%	6.4%	100.0%	

2(7)治療中の疾病(骨折)

<u> </u>	京ヤツがパ	3 7/1 /	and the second s		
			骨折の治	<u> 療状況</u>	
性別	調査回	治療中	治療なし	不明	合計
男性	第1回	100	6,528	517	7,145
	!	1.4%	91.4%	7.2%	100.0%
	第2回	74	5,358	319	5,751
		1.3%	93.2%	5.5%	100.0%
女性	第1回	191	6,044	632	6,867
	!	2.8%	88.0%	9.2%	100.0%
	第2回	153	5,188	414	5,755
	1	2.7%	90.1%	7.2%	100.0%
合計	第1回	291	12,572	1,149	14,012
	!	2.1%	89.7%	8.2%	100.0%
	第2回	227	10,546	733	11,506
Ĩ		2.0%	91.7%	6.4%	100.0%

2(8)治療中の疾病(胃腸病)

	armylicain a sangernala masa a sangernal disana	胃腸病の治療状況			
性別	調査回	治療中	治療なし	不明	合計
男性	第1回	635	5,993	517	7,145
	i	8.9%	83.9%	7.2%	100.0%
	第2回	492	4,940	319	5,751
	:	8.6%	85.9%	5.5%	100.0%
女性	第1回	485	5,750	632	6,867
		7.1%	83.7%	9.2%	100.0%
	第2回	400	4,941	414	5,755
		7.0%	85.9%	7.2%	100.0%
合計	第1回	1,120	11,743	1,149	14,012
		8.0%	83.8%	8.2%	100.0%
	第2回	892	9,881	733	11,506
ĺ	,	7.8%	85.9%	6.4%	100.0%

2(9)治療中の疾病(肺・気管支)

Charles and Charle	W.L. 63.37(34.1)	complication of the second	The state of the s	THE RESERVE THE PROPERTY OF THE PERSON NAMED IN COLUMN	
				治療状況	
性別	調査回	治療中 治療	<b>寮なし</b>	不明	合計
男性	第1回	499 (	3,129	517	7,145
· ·		7.0%	85.8%	7.2%	100.0%
	第2回	796	1,636	319	5,751
		13.8%	80.6%	5.5%	100.0%
女性	第1回	232	3,003	632	6,867
		3.4%	87.4%	9.2%	100.0%
	第2回	190	5,151	414	5,755
		3.3%	89.5%	7.2%	100.0%
合計	第1回	731 12	2,132	1,149	14,012
	•	5.2%	86.6%	8.2%	100.0%
	第2回	986	9,787	733	11,506
		8.6%	85.1%	6.4%	100.0%

2(10)治療中の疾病(関節や筋肉)

	ムノロンノロノ	が ユーヘンシン /		1/			
			関節や筋肉の治療状況				
	性別	調査回	治療中	治療なし	不明	合計	
	男性	第1回	959	5,669	517	7,145	
		A 1 A 1 A 1 A 1 A 1 A 1 A 1 A 1 A 1 A 1	13.4%	79.3%	7.2%	100.0%	
- 1			\$ * 1	1	+ 4.1+	1.9	
		第2回	796	4,636	319	5,751	
			13.8%	80.6%	5.5%	100.0%	
				: -			
	女性	第1回	1,393	4,842	632	6,867	
	i a'		20.3%	70.5%	9.2%	100.0%	
PA				\$ 100	<b>.</b>	*	
		第2回	1,295	4,046	414	5,755	
	Α.	:	22.5%	70.3%	7.2%	100.0%	
74.7				2::			
	合計	第1回	2,352	10,511	1,149	14,012	
			16.8%	75.0%	8.2%	100.0%	
						· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	1 650	第2回	2,091	8,682	733	11,506	
			18.2%	75.5%	6.4%	100.0%	

# 3移動状況(1)

	,		,						
			S.,."	庭や家庭	起きては		1900		Navi
		一人で	隣近所	内を少し	いるがあま	寝たり	一日中		
性別	調査回	外出	まで外出	歩く	り動けない	起きたり	臥床	不明	合計
男性	第1回	6,019	472	223	80	101	75	175	7,145
		84.2%	6.6%	3.1%	1.1%	1.4%	1.0%	2.4%	100.0%
	第2回	4,696	501	212	82	96	49	115	5,751
		81.7%	8.7%	3.7%	1.4%	1.7%	0.9%	2.0%	100.0%
女性	第1回	5,040	1,095	325	90	83	47	187	6,867
		73.4%	15.9%	4.7%	1.3%	1.2%	0.7%	2.7%	100.0%
				t th	18 (1) H				
	第2回	3,839	1,132	364	111	105	55	149	5,755
		66.7%	19.7%	6.3%	1.9%	1.8%	1.0%	2.6%	100.0%
合計	第1回	11,059	1,567	548	170	184	122	362	14,012
		78.9%	11.2%	3.9%	1. <b>2</b> %	1.3%	0.9%	2.6%	100.0%
	第2回	8,535	1,633	576	193	201	104	264	11,506
		74.2%	14.2%	5.0%	1.7%	1.7%	0.9%	2.3%	100.0%

移動状況(2)

性別	調査回	一人で 外出	隣近所 まで外出	庭や家庭 内を少し 歩く	起きては いるがあま り動けない	寝たり 起きたり	一日中 臥床	不明	合計
前期 高齢者	第1回	6,292 88.6%	407 5.7%	127 1.8%	44 0.6%	40 0.6%	23 0.3%	169 2.4%	7,102 100.0%
Taywoo.	第2回	5,731 85.6%	528 7.9%	163 2.4%	64 1.0%	50 0.7%	24 0.4%	138 2.1%	6,698 100.0%
後期 高齢者	第1回	4,767 69.0%	1,160 16.8%	<b>421</b> 6.1%	126 1.8%	144 2.1%	99 1.4%	193 2,8%	6,910 100.0%
	第2回	2,804 58.3%	1,105 23.0%	413 8.6%	129 2.7%	151 3.1%	80 1.7%	126 2.6%	4,808 100.0%

### 4 視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響 4(1)視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響

		生活への	other transfer of the state of	Anna and Principles of the State of the Stat	
性別	調査回	影響あり		不明	合計
男性	第1回	2,011	4,229	905	7,145
		28.1%	59.2%	12.7%	100.0%
1				No. age	1 1
	第2回	1,792	3,347	612	5,751
	Ĭ	31.2%	58.2%	10.6%	100.0%
		į			5.3
女性	第1回	1,755	4,045	1,067	6,867
		25.6%	58.9%	15.5%	100.0%
1					* **
	第2回	1,683	3,339	733	5,755
] .	-,	29.2%	58.0%	12.7%	100.0%
	,			1 3	i a das
合計	第1回	3,766	8,274	1.972	14.012
1		26.9%	59.0%	14.1%	100.0%
	. !	2.5,0	00.0,0		. 00.070
	第2回	3,475	6,686	1,345	11,506
	71 - L	30.2%	58.1%	11.7%	100.0%
	and a second	JU.Z/0	JQ.1/0	[1.//0	100.070

#### 4(2)視覚障害による生活への影響

	子ロークの。			allower problems - Symmiltered	
l	!	生活への	生活への		
性別	調査回	影響あり	影響なし	<u>不明</u>	合計
男性	第1回	616	5,624	905	7,145
		8.6%	78.7%	12.7%	100.0%
			. :		3 1913
	第2回	578	4,562	611	5,751
		10.1%	79.3%	10.6%	100.0%
			** .	1.0	\$5.75
女性	第1回	658	5,142	1,067	6,867
		9.6%	74.9%	15.5%	100.0%
1				As Comment	
	第2回	646	4,376	733	5,755
	•	11.2%	76.0%	12.7%	100.0%
					\$
合計	第1回	1,274	10,766	1,972	14,012
		9.1%	76.8%	14.1%	100.0%
					!
	第2回	1,224	8,938	1,344	11,506
		10.6%	77.7%	11.7%	100.0%

4(3)聴覚障害による生活への影響

Marking and a second second second	アチローへのる。			NICONO DE LA CONTRACTOR	and the second state of th
	· <del>-</del> ·	生活への	生活への		
性別	調査回	_ 影響あり	影響なし	不明	合計
男性	第1回	760	5,480	905	7,145
	Ï	10.6%	76.7%	12.7%	100.0%
					5 -
	第2回	779	4,361	611	5,751
		13.5%	75.8%	10.6%	100.0%
			**	er i str	
女性	第1回	547	5,253	1,067	6,867
		8.0%	76.5%	15.5%	100.0%
	·			the second	
	第2回	570	4,452	733	5,755
		9.9%	77.4%	12.7%	100.0%
			1	7 (ADS 1)	
合計	第1回	1,307	10,733	1,972	14,012
		9.3%	76.6%	14.1%	100.0%
·			- AN -	de la companya de la	n na san
	第2回	1,349	8,813	1,344	11,506
	'	11.7%	76.6%	11.7%	100.0%

4(4)歯の障害による生活への影響								
		生活への	生活への					
性別	調査回	影響あり	影響なし	不明	合計			
男性	第1回	1,071	5,169	905	7,145			
		15.0%	72.3%	12.7%	100.0%			
		1			,			
	第2回	846	4,294	611	5,751			
	ı	14.7%	74.7%	10.6%	100.0%			
<b></b>			ig gi					
女性	第1回	897	4,903	1,067	6,867			
9	·	13.1%	71.4%	15.5%	100.0%			
	i		\$ * · · ·	\$6 <sup>1</sup> 1 1	A 44			
	第2回	740	4,282	733	5,755			
	i	12.9%	74.4%	12.7%	100.0%			
<b>.</b>			:	s de la desagna	918.1			
合計	第1回	1,968	10,072	1,972	14,012			
		14.0%	71.9%	14.1%	100.0%			
		,	•	4, 1	:			
	第2回	1,586	8,576	1,344	11,506			
		13.8%	74.5%	11.7%	100.0%			

4(5)視聴覚・歯以外の障害による生活への影響

8	生活への	生活への	A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH
				A =1
性別 調査回	影響あり	影響なし	不明	合計
男性 第1回	86	6,154	905	7,145
	1.2%	86.1%	12.7%	100.0%
17 A	9.5	*/*s **	***	
第2回	279	4,861	611	5,751
	4.9%	84.5%	10.6%	100.0%
		* •	+1.	
女性 第1回	69	5,731	1,067	6,867
	1.0%	83.5%	15.5%	100.0%
第2回	354	4,668	733	5,755
	6.2%	81.1%	12.7%	100.0%
		N 4, 1		
合計 第1回	155	11,885	1,972	14,012
	1.1%	84.8%	14.1%	100.0%
WANTED TO	473	257.5	7,4	
第2回	633	9,529	1,344	11,506
	5.5%	82.8%	11.7%	100.0%

医生物医牙髓管底

# 5健康診断の受診状況

			毎年1回					
性別	調査回	数年に1回	以上 わか	らない	未受診	その他	不明	合計
男性	第1回	661	5,412	18	536	156	362	7,145
		9.3%	75.7%	0.3%	7.5%	2.2%	5.1%	100.0%
	第2回	440	3,789	22	405	685	410	5,751
		7.7%	65.9%	0.4%	7.0%	11.9%	7.1%	100.0%
) 女性	第1回	577	5,295	25	461	124	385	6,867
		8.4%	77.1%	0.4%	6.7%	1.8%	5.6%	100.0%
	第2回	461	3,921	32	324	632	385	5,755
		8.0%	68.1%	0.6%	5.6%	11.0%	6.7%	100.0%
 	第1回	1,238	10,707	43	997	280	747	14,012
	210 1 []	8.8%	76.4%	0.3%		2.0%	5.3%	100.0%
	第2回	901	7,710	54	729	1.317	795	11,506
		7.8%	67.0%	0.5%	6.3%	11.4%	6.9%	100.0%

6健康に関する相談者 6(1)健康について相談する必要性

			失能	535.761	114.4
性別	調査回	ない	有る	不明	合計
男性	第1回	731	6,052	362	7,145
		10.2%	84.7%	5.1%	100.0%
			•	3745	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	第2回	567	4,884	300	5,751
		9.9%	84.9%	5.2%	100.0%
女性	第1回	456	6.096	315	6,867
		6.6%	88.8%	4.6%	100.0%
1			1000	\$475g	4.5 p
	第2回	371	5,153	231	5,755
100 CO		6.4%	89.5%	4.0%	100.0%
合計	第1回	1,187	12,148	677	14,012
		8.5%	86.7%	4.8%	100.0%
			\$(\$A 11)	100	. WAS
	第2回	938	10,037	531	11,506
	•	8.2%	87.2%	4.6%	100.0%

#### 6(2)健康に関する相談者の有無

			- 17 17 1	28 W	1.1
性別	調査回	あり	<u> なし</u>	_ 不明	合計
男性	第1回	6,729	54	362	7,145
		94.2%	0.8%	5.1%	100.0%
ļ			**************************************	3.3.3	- H 1 (
	第2回	5395	56	∂300	5,751
		93.8%	1.0%	5.2%	100.0%
<u> </u>					**************
女性	第1回	6,500	52	315	6,867
		94.7%	0.8%	4.6%	100.0%
			age to di	\$7.50	94.3
	第2回	5,496	28	231	5,755
1		95.5%	0.5%	4.0%	100.0%
合計	第1回	13,229	106	677	14,012
		94.4%	0.8%	4.8%	100.0%
ļ			54.8	1111	1.44
	第2回	10,891	84	531	11,506
		94.7%	0.7%	4.6%	100.0%

igera. Zetak

#### 6(3)知人・友人への健康相談

Annual Communication of the Co		The state of the s			
性別	調査回	あり	<u>なし</u>	<u> 不明</u>	<u>合計</u>
男性	第1回	488	6,295	362	7,145
		6.8%	88.1%	5.1%	100.0%
	第2回	432	5,019	300	5,751
		7.5%	87.3%	5.2%	100.0%
女性	第1回	826	5.726	315	6,867
		12.0%	83.4%	4.6%	100.0%
	第2回	743	4,781	231	5,755
		12.9%	83.1%	4.0%	100.0%
合計	第1回	1,314	12,021	677	14,012
	.,	9.4%	85.8%	4.8%	100.0%
	第2回	1,175	9.800	531	11,506
	No-hat	10.2%	85.2%	4.6%	100.0%

#### 6(4)家族への健康の相談

	indiana and a second	ectendiiitop <u>ito</u> endectioniliitiinneggidatee		and the state of t	
性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	2,631	4,152	362	7,145
	,	36.8%	58.1%	5.1%	100.0%
	第2回	2,202	3,249	300	5,751
		38.3%	56.5%	5.2%	100.0%
女性	第1回	3,374	3,178	315	6,867
		49.1%	46.3%	4.6%	100.0%
	第2回	2,833	2,691	231	5.755
	×	49.2%	46.8%	4.0%	100.0%
 合計	第1回	6,005	7,330	677	14,012
<b>ы</b> н і	۳۰۰۳	42.9%	52.3%	4.8%	100.0%
	第2回	5,035	5,940	531	11,506
	为4四	43.8%	51.6%	4.6%	100.0%

# 6(5)医師への健康の相談

Commence of the Commence of the Company	day (1700) yana da (1700) da maraka (1711) yana da			mercen Wildermann Street Street	
性別_	調査回_	  あり	なし	不明	合計
男性	第1回	4,939	1,844	362	7,145
	<b>7.</b>	69.1%	25.8%	5.1%	100.0%
		00.17	20.070	0.170	100.078
	第2回	4,034	1,417	300	5,751
		70.1%	24.6%	5.2%	100.0%
			18 18	18 A	41, 191
女性	第1回	4,603	1,949	315	6,867
ļ		67.0%	28.4%	4.6%	100.0%
1			400年9	A 15	45 Mg.
	第2回	4,030	1,494	231	5,755
		70.0%	26.0%	4.0%	100.0%
<b> </b>		<u> </u>	1.4	25 - 2	a e d
合計	第1回	9,542	3,793	677	14,012
		68.1%	27.1%	4.8%	100.0%
			<b>海鲁宝</b> 鱼鱼	45. 6	A SE
	第2回	8,064	2,911	531	11,506
1		70.1%	25.3%	4.6%	100.0%
Естепционального поставляются по в 100 ггд година по 100 ггд годи					and the second s

# 6(6)保健委員への健康の相談

			amainteen ann an An	antani pilipinini indratani pilita antani pilatani antani pilatani antani pilatani antani pilatani antani pilat	Commence of the Commence of th
性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	96	6,687	362	7,145
		1.3%	93.6%	5.1%	100.0%
	第2回	118	5,333	300	5,751
		2.1%	92.7%	5.2%	100.0%
女性	第1回	98	6,454	315	6,867
		1.4%	94.0%	4.6%	100.0%
	第2回	161	5,363	231	5,755
	!	2.8%	93.2%	4.0%	100.0%
合計	第1回	194	13,141	677	14,012
		1.4%	93.8%	4.8%	100.0%
	第2回	279	10,696	531	11,506
		2.4%	93.0%	4.6%	100.0%

#### 6(7)保健師等への健康の相談

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	615	6,168	362	7,145
	,	8.6%	86.3%	5.1%	100.0%
	第2回	473	4,978	300	5,751
		8.2%	86.6%	5.2%	100.0%
女性	第1回	567	5,985	315	6,867
		8.3%	87.2%	4.6%	100.0%
	第2回	471	5,053	231	5,755
		8.2%	87.8%	4.0%	100.0%
合計	第1回	1,182	12,153	677	14,012
		8.4%	86.7%	4.8%	100.0%
	第2回	044	10.021	***	11 500
	<b>第4</b> 凹	944 8.2%	10,031 87.2%	531 4.6%	11,506 100.0%

#### 7健康情報

7(1)健康情報を得る機会

	MINTAC 14 C				
性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	6,759	99	287	7,145
		94.6%	1.4%	4.0%	100.0%
	第2回	5,367	95	289	5,751
		93.3%	1.7%	5.0%	100.0%
 女性	第1回	6,542	82	243	6,867
		95.3%	1.2%	3.5%	100.0%
	第2回	5,502	52	201	5,755
	<b>717</b> – <b>41</b>	95.6%	0.9%	3.5%	100.0%
合計	第1回	13,301	181	530	14,012
	N. D	94.9%	1.3%	3.8%	100.0%
	***		<u> </u>	<u>jik</u> y	
	第2回	10,869	147	490	11,506
		94.5%	1.3%	4.3%	100.0%

#### 7(2)知人から健康情報を得る機会

			19.34	an W	
性別	調査回	あり	なし	<u> 不明</u>	合計
男性	第1回	3,011	3,847	287	7,145
1		42.1%	53.8%	4.0%	100.0%
			+ 1,41 (A)	199	14, 45, 41
	第2回	2,554	2,908	289	5,751
		44.4%	50.6%	5.0%	100.0%
<u> </u>					
女性	第1回	3,562	3,062	243	6,867
1		51.9%	44.6%	3.5%	100.0%
		•	este di	545	NOA S
ĺ	第2回	3,103	2,450	202	5,755
1		53.9%	42.6%	3.5%	100.0%
			4 4 P. C.		, iki s
合計	第1回	6,573	6,909	530	14,012
		46.9%	49.3%	3.8%	100.0%
			4.7,5	19.7	aa s
ļ	第2回	5,657	5,358	491	11,506
		49.2%	46.6%	4.3%	100.0%

#### 7(3)診察時に健康情報を得る機会

2000		entropies de descripto de la companya de la descripto de la companya de la companya de la companya de la compa	arrandiam men antara di manana antara da manana da	National Control of the Control of t	economy, project de la company de la comp
性別	調査回	あり	なし	不明_	合計
男性	第1回	4,548	2,310	287	7,145
		63.7%	32.3%	4.0%	100.0%
	第2回	3,783	1,679	289	5,751
	жы	65.8%	29.2%	5.0%	100.0%
女性	第1回	4,276	2,348	243	6,867
		62.3%	34.2%	3.5%	100.0%
	第2回	3,805	1,749	201	5,755
	,,,,,,,	66.1%	30.4%	3.5%	100.0%
 合計	第1回	8,824	4,658	530	14,012
	33.10	63.0%	33.2%	3.8%	100.0%
	第2回	7,588	3,428	490	11,506
	까니티	65.9%	29.8%	4.3%	100.0%

# 7(4)テレビから健康情報を得る機会

processing and the second	and the special secretarial and a second of gradual dark planting second state of	Palling St. 18 St.	tankan katalan da kanan da da kanan da		
性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	3,886 54.4%	2,972 41.6%	287 4.0%	7,145 100.0%
	第2回	3,015 52.4%	2,447 42.5%	289 5.0%	5,751 100.0%
女性	第1回	3,943 57.4%	2,681 39.0%	243 3.5%	6,867 100.0%
	第2回	3,150 54.7%	2,403 41.8%	202 3.5%	5,755 100.0%
合計	第1回	7,829 55.9%	5,653 40.3%	530 3.8%	14,012 100.0%
	第2回	6,165 53.6%	4,850 42.2%	491 4.3%	11,506 100.0%

### 7(5)講演等により健康情報を得る機会

性別	調査回	あり	<u> なし</u>	<u>不明</u>	合計
男性	第1回	925	5,933	287	7,145
		12.9%	83.0%	4.0%	100.0%
	—		797 V		
	第2回	760	4,702	289	5,751
		13.2%	81.8%	5.0%	100.0%
			·	************	•
女性	第1回	1,159	5,465	243	6,867
		16.9%	79.6%	3.5%	100.0%
·	Aide o 1997				
	第2回	976	4,578	201	5,755
		17.0%	79.5%	3.5%	100.0%
ļ. <sub>z</sub> <sub>z</sub> .,				<u>.</u>	
合計	第1回	2,084	11,398	530	14,012
		14.9%	81.3%	3.8%	100.0%
			4010 F 8		
	第2回	1,736	9,280	490	11,506
April addition to a graph of the section.		15.1%	80.7%	4.3%	100.0%

## 7(6)その他の方法で健康情報を得る機会

	and the second s	and the second s		
			TN:	
調査回	あり_	なし	不明	合計
第1回	66	6,792	287	7,145
	0.9%	95.1%	4.0%	100.0%
		25 Mars		the right of
第2回	120	5,342	289	5,751
	2.1%	92.9%	5.0%	100.0%
		96) 68 fb 9		e e e e e e e e e e e e e e e e e e e
第1回	57	6,567	243	6,867
	0.8%	95.6%	3.5%	100.0%
				\$1.5 mm
第2回	120	5,434	201	5,755
	2.1%	94.4%	3.5%	100.0%
		24.4 A.1.4		es els
第1回	123	13,359	530	14.012
	0.9%	95.3%	3.8%	100.0%
			11.11	
第2回	240	10,776	490	11,506
	2.1%	93.7%	4.3%	100.0%
	第2回 第1回 第2回 第1回	第1回     66 0.9%       第2回     120 2.1%       第1回     57 0.8%       第2回     120 2.1%       第1回     123 0.9%       第2回     240	第1回     66     6,792       0.9%     95.1%       第2回     120     5,342       2.1%     92.9%       第1回     57     6,567       0.8%     95.6%       第2回     120     5,434       2.1%     94.4%       第1回     123     13,359       0.9%     95.3%       第2回     240     10,776	第1回     66     6,792     287       0.9%     95.1%     4.0%       第2回     120     5,342     289       2.1%     92.9%     5.0%       第1回     57     6,567     243       0.8%     95.6%     3.5%       第2回     120     5,434     201       2.1%     94.4%     3.5%       第1回     123     13,359     530       0.9%     95.3%     3.8%       第2回     240     10,776     490

## 8生活への満足度

8(1)生活への満足度

性別	調査回	満足	不満足	不明	合計
男性	第1回	5,564	1,020	561	7,145
		77.9%	14.3%	7.9%	100.0%
			professional	1 2	
	第2回	4,461	772	518	5,751
		77.6%	13.4%	9.0%	100.0%
	**************	***************************************			441 - 17 ************************************
女性	第1回	5,419	850	598	6,867
ļ		78.9%	12.4%	8.7%	100.0%
			V FL ASSET	** .	5.225
1	第2回	4,501	741	513	5,755
		78.2%	12.9%	8.9%	100.0%
		*************************			***************************************
合計	第1回	10,984	1,870	1,158	14,012
		78.4%	13.3%	8.3%	100.0%
			AND FEMALE	7.1	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	第2回	8,962	1,513	1,031	11,506
		77.9%	13.1%	9.0%	100.0%

8(2)健康観

0(2/10=/			o esta de la composição d		
性別	調査回	健康	不健康	不明	合計
男性	第1回	4,373	2,106	666	7,145
	İ	61.2%	29.5%	9.3%	100.0%
	第2回	3,384	1,724	643	5.751
		58.8%	30.0%	11.2%	100.0%
女性	第1回	3,983	2,065	819	6,867
- 1,1		58.0%	30.1%	11.9%	100.0%
	第2回	3,234	1,823	698	5,755
	7121	56.2%	31.7%	12.1%	100.0%
合計	第1回	0.756	4 4 7 4	1 40E	14010
DAT	<b>第</b> 1四	8,356	4,171	1,485	14,012
		59.6%	29.8%	10.6%	100.0%
	第2回	6,618	3,547	1,341	11,506
		57.5%	30.8%	11.7%	100.0%

8(3)体調

性別	調査回	FLV	すぐれない	不明	合計	
男性	第1回	4,720		958	7.145	
DIT	ובויקא	66.1%	20.5%	13.4%		
		00.1%	20.5%	13.4%	100.076	
	45 o [=]	0 774	1 100	0.55		
l	第2回	3,774	1,122	855	5,751	
		65.6%	19.5%	14.9%	100.0%	-
		<u> </u>				
女性	第1回	4,100	1,554	1,213	6,867	
		59.7%	22.6%	17.7%	100.0%	
						Į
	第2回	3,453	1.287	1,015	5,755	
Į.	×1	60.0%	22.4%	17.6%	100.0%	- 1
1		00.0/	22.470	17.078	100.078	
合計	第1回	8,820	3,021	0 171	14,012	
DAI.	第1四	'	*	•	•	
		62.9%	21.6%	15.5%	100.0%	
		,				ļ
	第2回	7,227	2,409	1,870	11,506	
		62.8%	20.9%	16.3%	100.0%	1

8(4)気分

U (T/ AL)	and the state of t	
性別_	調査回	よい すぐれない 不明 合計
男性	第1回	5,187 1,226 732 7,145
	<i>7</i>   <i>7</i>  -1	72.6% 17.2% 10.2% 100.0%
	第2回	4,096 963 692 5,751
		71.2% 16.7% 12.0% 100.0%
女性	第1回	4,793 1,208 866 6,867
	·	69.8% 17.6% 12.6% 100.0%
	第2回	3,909 - 1,089 - 757 5,755
		67.9% 18.9% 13.2% 100.0%
合計	第1回	9,980 2,434 1,598 14,012
		71.2% 17.4% 11.4% 100.0%
Washing to the state of the sta	第2回	8,005 2,052 1,449 11,506
		69.6% 17.8% 12.6% 100.0%

## 8(5)元気

性別	調査回	元気である	元気でない	不明	合計
男性	第1回	4,918		736	7,145
		68.8%	·	10.3%	100.0%
	第2回	3,779	1,240	732	5,751
		65.7%	21.6%	12.7%	100.0%
女性	第1回	4,509	•	882	
	i	65.7%	21.5%	12.8%	100.0%
	第2回	3,624	1,321	810	5,755
		63.0%	23.0%	14.1%	100.0%
合計	第1回	9,427	2,967	1,618	14,012
		67.3%	21.2%	11.5%	100.0%
	第2回	7,403	2,561	1,542	11,506
		64.3%	22.3%	13.4%	100.0%

# 8(6)将来への不安

0/0/14/2	(1000100000000000000000000000000000000		en e	Maria de la companione de	a and the section of
性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	2,653	3,654	838	7,145
		37.1%	51.1%	11.7%	100.0%
	第2回	1,956	3,039	756	5,751
		34.0%	52.8%	13.1%	100.0%
女性	第1回	2,834	3,044	989	6,867
		41.3%	44.3%	14.4%	100.0%
	第2回	2,264	2,614	877	5,755
		39.3%	45.4%	15.2%	100.0%
合計	第1回	5,487	6,698	1,827	14,012
		39.2%	47.8%	13.0%	100.0%
	第2回	4,220	5,653	1,633	11,506
		36.7%	49.1%	14.2%	100.0%

8(7)さびしいと感じること

性別	調査回	ある	ない	不明	合計	
男性	第1回	1,652	4,550	943	7,145	
		23.1%	63.7%	13.2%	100.0%	-
	第2回	1,283	3,624	844	5,751	
		22.3%	63.0%	14.7%	100.0%	
女性	第1回	2,067	3,734	1,066	6,867	
		30.1%	54.4%	15.5%	100.0%	
	第2回	1,674	3,139	942	5,755	
		29.1%	54.5%	16.4%	100.0%	À
合計	第1回	3,719	8,284	2,009	14,012	
	•	26.5%	59.1%	14.3%	100.0%	
	第2回	2,957	6,763	1,786	11,506	
		25.7%	58.8%	15.5%	100.0%	: 1

8(8)無力感

性別	調査回	ある	ない	不明	合計	
男性	第1回	2,245	3,983	917	7,145	
		31.4%	55.7%	12.8%	100.0%	•
	第2回	1,773	3,162	816	5,751	ı
	•	30.8%	55.0%	14.2%	100.0%	
女性	第1回	2,826	2,912	1,129	6,867	-1
		41.2%	42.4%	16.4%	100.0%	
	第2回	2,267	2,528	960	5,755	
		39.4%	43.9%	16.7%	100.0%	1
合計	第1回	5,071	6,895	2,046	14,012	
	*	36.2%	49.2%	14.6%	100.0%	
	第2回	4,040	5,690	1,776	11,506	
	Series and invested house and information and in the	35.1%	49.5%	15.4%	100.0%	

8(9)気分の落ち込み

性別	調査回	ある	っない	不明	合計	
男性	第1回	1,904	4,320	921	7,145	
		26.6%	60.5%	12.9%	100.0%	
	第2回	1,479	3,440	832	5,751	
		25.7%	59.8%	14.5%	100.0%	· ·
女性	第1回	2,364	3,446	1,057	6,867	····
		34.4%	50.2%	15.4%	100.0%	
and the second	第2回	1,891	2,905	959	5,755	
		32.9%	50.5%	16.7%	100.0%	
合計	第1回	4,268	7,766	1,978	14,012	••••
· Arman		30.5%	55.4%	14.1%	100.0%	
	第2回	3,370	6,345	1,791	11,506	
		29.3%	55.1%	15.6%	100.0%	

8(10)将来への夢や希望

性別	調査回	ある	ない	不明 合計	
男性	第1回	3,188	3,031	926 7,14	5
		44.6%	42.4%	13.0% 100.0	0%
	第2回	2,430	2,466	855 5,75°	1
Table 1	i	42.3%	42.9%	14.9% 100.0	0%
女性	第1回	2,590	3,078	1,199 6,86	7
		37. <b>7</b> %	44.8%	17.5% 100.0	0%
	第2回	2,073	2,604	1,078 5,75	5
		36.0%	45.2%	18.7% 100.0	0%
合計	第1回	5,778	6,109	2,125 14,0	12
	i	41.2%	43.6%	15.2% 100.0	0%
	第2回	4,503	5,070	1,933 11,50	06
	Niloter et al monocer applicate l'annice anno 2001 présente et c	39.1%	44.1%	16.8% 100.0	

8(11)生きがい

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	5,081	1,289	775	7,145
	•	71.1%	18.0%	10.8%	100.0%
	第2回	3,902	1,096	753	5,751
	为と凹	67.8%	19.1%	13.1%	100.0%
		07.6/8	13.170	13.1/8	100.070
女性	第1回	4,493	1,410	964	6,867
		65.4%	20.5%	14.0%	100.0%
	第2回	3,588	1,274	893	5,755
	知と凹	62.3%	22.1%	15.5%	100.0%
		U2.5%	22.170	10.070	100,070
合計	第1回	9,574	2,699	1,739	14,012
		68.3%	19.3%	12.4%	100.0%
	等の同	7.400	חלכים:	1,646	11,506
	第2回	7,490	2,370	,	
		65.1%	20.6%	14.3%	100.0%

8(12)気力

Approximation of the last of t	and the second control of the second	and the second s	one of the particular continues and a second	illiani olgani om illiani met gang pero	
性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性	第1回	5,101	1,311	733	7,145
	,	71.4%	18.3%	10.3%	100.0%
	第2回	4,015	1,054	682	5,751
		69.8%	18.3%	11.9%	100.0%
女性	第1回	4,762	1,207	898	6,867
		69.3%	17.6%	13.1%	100.0%
	第2回	3,843	1,127	785	5,755
		66.8%	19.6%	13.6%	100.0%
合計	第1回	9,863	2,518	1,631	14,012
		70.4%	18.0%	11.6%	100.0%
	第2回	7,858	2,181	1,467	11,506
	-,	68.3%	19.0%	12.7%	100.0%

## 9人間関係

9(1)周りとのつきあい

market below the best of the second s			Minimum and the second	Continued and Control of the Control	Andrew Company of the State of
Ì		うまくいっ	うまくいっ		
性別_	調査年次	ている	<u> ていない</u>		合計
男性	第1回	6,341	341	463	7,145
		88.7%	4.8%	6.5%	100.0%
	第2回	4,979	281	491	5,751
		86.6%	4.9%	8.5%	100.0%
女性	第1回	6,216	226	425	6.867
	ביית	90.5%	3.3%	6.2%	100.0%
	#* o (=)	E 400	000	000	e 255
	第2回	5,163	203	389	5,755
		89.7%	3.5%	6.8%	100.0%
合計	第1回	12,557	567	888	14,012
		89.6%	4.0%	6.3%	100.0%
XXIII	第2回	10,142	484	880	11,506
		88.1%	4.2%	7.6%	100.0%

9(2)友人とのつきあい

	turintees til etti kan ja maatuut oli tuoneesti kan ja maatuut on sa		Constitution and the symptom of the state of	and the second s
調査年次	満足	不満足	不明	合計
第1回	5 933	613	599	7,145
~··□	•	=		100.0%
	03.078	0.070	Q7/0	100.0/0
Arts	,			
第2回	4,643	527	:581	5,751
į	80.7%	9.2%	10.1%	100.0%
				·
第1回	5,853	459	555	6,867
	85.2%	6.7%	8.1%	100.0%
·	33.2		•	
第2回	4.886	381	488	5,755
77	•			100.0%
ļ	U7.5/I	0.078	0.570	100.070
,			······	
第1回 (	•			14,012
ļ	84.1%	7.7%	8.2%	100.0%
第2回	9,529	908	1,069	11,506
	82.8%	7.9%	9.3%	100.0%
	第1回 第2回 第1回 第2回 第1回	第1回 5,933 83.0% 第2回 4,643 80.7% 第1回 5,853 85.2% 第2回 4,886 84.9% 第1回 11,786 84.1%	第1回     5,933     613       83.0%     8.6%       第2回     4,643     527       80.7%     9.2%       第1回     5,853     459       85.2%     6.7%       第2回     4,886     381       84.9%     6.6%       第1回     11,786     1,072       84.1%     7.7%       第2回     9,529     908	第1回     5,933     613     599       83.0%     8.6%     8.4%       第2回     4,643     527     581       80.7%     9.2%     10.1%       第1回     5,853     459     555       85.2%     6.7%     8.1%       第2回     4,886     381     488       84.9%     6.6%     8.5%       第1回     11,786     1,072     1,154       84.1%     7.7%     8.2%       第2回     9,529     908     1,069

9(3)家族とのつきあい

性別	調査年次	満足	 不満足	不明	合計
男性	第1回	6,116	534	495	7,145
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	85.6%	7.5%	6.9%	100.0%
	第2回	4,824	416	511	5,751
	777 <u>  121</u>	83.9%	7.2%	8.9%	100.0%
女性	<b>₩</b> 1 <b>=</b> 1	E 700			
女庄	第1回	5,700 83.0%	595 8.7%	572 8.3%	6,867 100.0%
	第2回	4,788	479	488	5,755
	·	83.2%	8.3%	8.5%	100.0%
合計	第1回	11,816	1,129	1,067	14,012
		84.3%	8.1%	7.6%	100.0%
	第2回	9,612	895	999	11 506
		83.5%	7.8%	8.7%	100.0%
				\$4.V	

9(4)用事を頼める人

性別	調査年次	いる	いない	不明	合計
男性	第1回	6,010	590	545	7,145
		84.1%	8.3%	7.6%	100.0%
	第2回	4,694	514	543	5,751
		81.6%	8.9%	9.4%	100.0%
女性	第1回	5,814	531	522	6,867
	; [	84.7%	7.7%	7.6%	100.0%
	第2回	4,856	421	478	5,755
		84.4%	7.3%	8.3%	100.0%
合計	第1回	11,824	1,121	1,067	14,012
		84.4%	8.0%	7.6%	100.0%
	第2回	9,550	935	1,021	11,506
	3160	83.0%	8.1%	8.9%	100.0%

9(5)近所づきあい

				1982 998	
性別	調査回	满足	不満足	<u>不</u> 明	_合計
男性	第1回	5,920	672	553	7,145
		82.9%	9.4%	7.7%	100.0%
Control	第2回	4,659	550	542	5.751
	212 <u> </u>	81.0%	9.6%	9.4%	100.0%
ļ.,,		*********			*************
女性	第1回	5,801	521	545	6,867
		84.5%	7.6%	7.9%	100.0%
	第2回	4,830	443	482	5,755
		83.9%	7.7%	8.4%	100.0%
, <u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>	2/2 4 FET	11 701	1 100	1 000	
合計	第1回	11,721	1,193	1,098	14,012
		83.7%	8.5%	7.8%	100.0%
			1、各位在10年		164
	第2回	9,489	993	1,024	11,506
		82.5%	8.6%	8.9%	100.0%

NA Altonom

10社会活動

# 10(1)収入を得る仕事

	. ,						
		週に	週に	週に		K	
性別	調査回	5回以上	2~4回	1回以下	なし	不明	合計
男性	第1回	. 890	655	422	4,777	401	7,145
		12.5%	9.2%	5.9%	66.9%	5.6%	100.0%
	第2回	478	432	294	4,093	454	5,751
		8.3%	7.5%	5.1%	71.2%	7.9%	100.0%
女性	第1回	488	424	236	5,277	442	6,867
	e en tiste	7.1%	6.2%	3.4%	76.8%	6.4%	100.0%
	第2回	266	284	155	4,633	417	5,755
		4.6%	4.9%	2.7%	80.5%	7.2%	100.0%
合計	第1回	1,387	1,079	658	10,054	843	14,012
	255 ABS	9.9%	7.7%	4.7%	71.8%	6.0%	100.0%
	第2回	744	716 A	449	8.726	871	11,506
		6.5%	6.2%	3.9%	75.8%	7.6%	100.0%

# 10(2)家事

]		週に	週に	週に	WA T	W.	_
性別	調査回	5回以上	2~4回	1回以下	なし	不明	合計
男性	第1回	1,726	2,016	841	2,134	428	7,145
	1975 - 97	24.2%	28.2%	11.8%	29.9%	6.0%	100.0%
	第2回	1,354	1,559	687	1,815	336	5,751
		23.5%	27.1%	11.9%	31.6%	5.8%	100.0%
女性	第1回	2,863	1,392	386	1,704	522	6,867
	37.12	41.7%	20.3%	5.6%	24.8%	7.6%	100.0%
	第2回	2,126	1,144	383	1,650	452	5,755
	N2-D	36.9%	19.9%	6.7%	28.7%	7.9%	100.0%
合計	第1回	4,589	3,408	1,227	3,838	950	14,012
, ,		32.8%	24.3%	8.8%	27.4%	6.8%	100.0%
	第2回	3,480	2,703	1,070	3.465	788	11,506
		30.2%	23.5%	9.3%	30.1%	6.8%	100.0%

# 10(3)地域での活動

		週に	週に	週に	45	¥:	
性別	調査回	5回以上	2~4回	1回以下	_なし	不明	合計
男性	第1回	82	445	1,458	4,745	415	7,145
		1.1%	6.2%	20.4%	66.4%	5.8%	100.0%
	第2回	92	317	1,063	3,969	310	5,751
		1.6%	5.5%	18.5%	69.0%	5.4%	100.0%
女性	第1回	35	209	971	5,118	534	6,867
		0.5%	3.0%	14.1%	74.5%	7.8%	100.0%
	第2回	46	166	683	4,404	456	5,755
	141	0.8%	2.9%	11.9%	76.5%	7.9%	100.0%
合計	第1回	117	654	2,429	9,863	949	14,012
	ge B	0.8%	4.7%	17.3%	70.4%	6.8%	100.0%
	第2回	138	483	1,746	8,373	766	11,506
		1.2%	4.2%	15.2%	72.8%	6.7%	100.0%

# 10(4)他人の世話

		and the second s					
						· ·	,
		週に	週に	週に	j. iii	Ŕ	
性別	調査回	5回以上	2~4回	1回以下	なし_	不明	合計
男性	第1回	374	851	1,286	4,225	409	7,145
]		5.2%	11.9%	18.0%	59.1%	5.7%	100.0%
							-
	第2回	352	607	952	3,539	301	5,751
		6.1%	10.6%	16.6%	61.5%	5.2%	100.0%
	····			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,***		
女性	第1回	1,215	597	514	4,016	525	6,867
	giv in	17.7%	8.7%	7.5%	58.5%	7.6%	100.0%
	第2回	939	464	393	3,512	447	5,755
		16.3%	8.1%	6.8%	61.0%	7.8%	100.0%
·· <u>.</u>	·						
合計	第1回	1,589	1,448	1,800	8,241	934	14,012
		11.3%	10.3%	12.8%	58.8%	6.7%	100.0%
ļ	*** o =	4 00 4	40=4	4045	<b>= 0=</b> 4	=	
	第2回	1,291	1,071	1,345	7,051	748	11,506
		11.2%	9.3%	11.7%	61.3%	6.5%	100.0%

10(5)市民講座等の受講

			1年以内	受講経験	% () %	s + 4, 1
性別	調査回	現在受講	に受講	なし	不明	合計
男性	第1回	1,437	1,058	4,329	321	7,145
Here		20.1%	14.8%	60.6%	4.5%	100.0%
P. Marine	第2回	1,158	1,008	3,347	238	5,751
		20.1%	17.5%	58.2%	4.1%	100.0%
女性	第1回	2,270	902	3,280	415	6,867
		33.1%	13.1%	47.8%	6.0%	100.0%
	第2回	1,993	867	2,586	309	5,755
		34.6%	15.1%	44.9%	5.4%	100.0%
合計	第1回	3,707	1,960	7,609	736	14,012
	<b>712</b> · <b>744</b>	26.5%	14.0%	•	5.3%	100.0%
	第2回	3,151	1,875	5,933	547	11,506
	77-II	27.4%	16.3%	51.6%	4.8%	100.0%

## 11経済

11(1)経済的余裕

性別	調査回	ある	ない	不明	合計
男性 男性	第1回	3,894	2,290	961	7,145
	77.17	54.5%	32.1%	13.4%	100.0%
	:	R W		70.17.	
	第2回	3,253	1,781	717	5,751
		56.6%	31.0%	12.5%	100.0%
<b></b>					
女性	第1回	3,741	1,963	1,163	6,867
Name of the last o		54.5%	28.6%	16.9%	100.0%
	第2回	3,236	1,554	965	5.755
	<b>为4</b> 四	•	*		- 7
The state of the s		56.2%	27.0%	16.8%	100.0%
合計	第1回	7,635	4,253	2,124	14,012
		54.5%	30.4%	15.2%	100.0%
Constanting of the Constanting o	** 0 E	0.400	0.005	1 000	11 500
	第2回	6,489	3,335	1,682	11,506
		56.4%	29.0%	14.6%	100.0%

11(2)小遣いへの満足

11/4/1	「大皇・マー・マンカ門」		Seed Survey of green part of the State of th	erentalis erent en	
性別	調査回	満足	不満足	不明	合計
男性	第1回	4,683	1,592	870	7,145
/J   I	בוימג	65.5%	22.3%	12.2%	100.0%
		. 00.0%	22.370	12.270	100.0%
	第2回	3.805	1,260	686	5.751
•		66.2%	21.9%	11.9%	100.0%
		33.2%	21.070	11.07	700.078
女性	第1回	4,473	1,451	943	6,867
		65.1%	21.1%	13.7%	100.0%
	<u>.</u>				-
	第2回	3,806	1,102	847	5,755
		66.1%	19.1%	14.7%	100.0%
合計	第1回	9,156	3,043	1,813	14,012
١.		65.3%	21.7%	12.9%	100.0%
	第2回	7,611	2,362	1,533	11,506
	.	66.1%	20.5%	13.3%	100.0%

11(3)お金の蓄え

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	4,567	1,761	817	7.145
		63.9%	24.6%	11.4%	100.0%
	第2回	3,737	1,376	638	5,751
	·	65.0%	23.9%	11.1%	100.0%
女性	第1回	4,214	1,648	1,005	6,867
		61.4%	24.0%	14.6%	100.0%
المُنْخِرِينِ <del>إِنْظِيمِ الْمُنْظِيمِ الْمُنْظِمِينِ الْمُنْظِمِينِ الْمُنْظِمِينِ الْمُنْظِمِينِ الْمُنْظِمِي</del>	第2回	3,693	1,240	822	5,755
		64.2%	21.5%	14.3%	100.0%
合計	第1回	l 8,781	3,409	1,822	14,012
		62.7%	24.3%	13.0%	100.0%
E CONTROL DE LA CONTROL DE	第2回	7,430	2,616	1,460	11,506
	<i>-</i> ,	64.6%	22.7%	12.7%	100.0%

12生活 12(1)ひとりでの外出

性別	調査回	できる	できない	· 不明	合計
男性	第1回	5,866	852	427	7,145
		82.1%	11.9%	6.0%	100.0%
	第2回	4,526	847	378	5,751
		78.7%	14.7%	6.6%	100.0%
女性	第1回	5,307	1,164	396	6,867
	• •	77.3%	17.0%	5.8%	100.0%
	第2回	4.079	1,314	362	5.755
		70.9%	22.8%	6.3%	100.0%
合計	第1回	11,173	2.016	823	14,012
	×1	79.7%	14.4%	5.9%	100.0%
	第2回	8,605	2,161	740	11,506
	NIFH	74.8%	18.8%	6.4%	100.0%

# 12(2)買い物

	7-C - 1/J	and the recognized proceedings on the confidence of	and the state of t		attended to the control of the contr
性別	調査回	できる	できない	不明	合計
男性	第1回	6,050	705	390	7.145
		84.7%	9.9%	5.5%	100.0%
	第2回	4,782	632	337	5,751
		83.2%	11.0%	5.9%	100.0%
女性	第1回	5,795	754	318	6,867
		84.4%	11.0%	4.6%	100.0%
	第2回	4,614	861	280	5,755
	}	80.2%	15.0%	4.9%	100.0%
合計	第1回	11,845	1,459	708	14,012
		84.5%	10.4%	5.1%	100.0%
	第2回	9,396	1,493	617	11,506
		81.7%	13.0%	5.4%	100.0%

12(3)食事のしたく

性別	調査回	できる	できない	不明	合計
男性	第1回	4,670	1,935	540	7.145
	<i>7.</i>	65.4%	27.1%	7.6%	100.0%
	第2回	3,627	1,696	428	5,751
		63.1%	29.5%	7.4%	100.0%
女性	第1回	5,818	686	363	6,867
		84.7%	10.0%	5.3%	100.0%
	第2回	4,685	767	303	5,755
	!	81.4%	13.3%	5.3%	100.0%
     合計	第1回	10,488	2,621	903	14,012
		74.9%	18.7%	6.4%	100.0%
	第2回	8,312	2,463	731	11,506
	)/( J 4 ji	72.2%	21.4%	6.4%	100.0%

12(4)身の回りのこと

性別	調査回	できる	できない	不明	合計
勇性	第1回	6,374	415	356	7.145
		89.2%	5.8%	5.0%	100.0%
	第2回	5,026	409	316	5,751
		87.4%	7.1%	5.5%	100.0%
女性	第1回	6,399	216	252	6,867
		93.2%	3.1%	3.7%	100.0%
	第2回	5,290	256	209	5,755
		91.9%	4.4%	3.6%	100.0%
合計	第1回	12,773	631	608	14,012
		91.2%	4.5%	4.3%	100.0%
	第2回	10,316	665	525	11,506
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	89.7%	5.8%	4.6%	100.0%

### 12(5)金銭の管理

性別	調査回	できる	できない	不明	合計
男性	第1回	6,152	584	409	7,145
		86.1%	8.2%	5.7%	100.0%
	第2回	4,881	533	337	5,751
	·	84.9%	9.3%	5.9%	100.0%
女性	第1回	6,168	397	302	6,867
		89.8%	5.8%	4.4%	100.0%
	第2回	5,079	420	256	5,755
	2(1-1-4	88.3%	7.3%	4.4%	100.0%
合計	第1回	12,320	981	711	14,012
		87.9%	7.0%	5.1%	100.0%
	第2回	9,960	953	593	11,506
		86.6%	8.3%	5.2%_	100.0%

## 12(6)宗教心(「宗教的な心を大切にしていますか」)

性別	調査回	はい	いいえ	不明	合計
男性	第1回	4,615	1,904	626	7.145
	<b></b>	64.6%	26.6%	8.8%	100.0%
	第2回	3,887	1,377	487	5,751
	,	67.6%	23.9%	8.5%	100.0%
女性	第1回	5,162	1,089	616	6,867
		75.2%	15.9%	9.0%	100.0%
	第2回	4,414	860	481	5,755
		76.7%	14.9%	8.4%	100.0%
    合計	第1回	9,777	2,993	1,242	14,012
		69.8%	21.4%	8.9%	100.0%
	第2回	8,301	2,237	968	11,506
	-1	72.1%	19.4%	8.4%	100.0%

12(7)生活リズム

사사 다리	-m -★ (=)	48 Bil 47 ·	77 +8 80 +6	-7- BD	<b>∧</b> = I
性別	調査回	規則的	<u> 不規則的 </u>	<u>不明_</u>	合計
男性	第1回	5,579	1,080	486	7,145
Į		78.1%	15.1%	6.8%	100.0%
Ì		. 13		40.5%	
	第2回	4,467	885	399	5,751
9		77.7%	15.4%	6.9%	100.0%
1	Ì	+ 5	275-3-7	A Alter	40.5
女性	第1回	5,536	811	520	6,867
		80.6%	11.8%	7.6%	100.0%
		21%		100	
1	第2回	4,605	742	408	5,755
		80.0%	12.9%	7.1%	100.0%
ľ		50.0%	12.0%	20.00	. 00.078
合計	第1回	11,115	1,891	1,006	14,012
]		79.3%	13.5%	7.2%	100.0%
		. 0.070	. 3.070	7 .Z./0	.00.0/8
	第2回	9,072	1,627	807	11,506
	까니의	•	•		
		<u> 78.8%</u>	14.1%	7.0%	100.0%

12(8)趣味

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	4,819	1,847	479	7,145
		67.4%	25.9%	6.7%	100.0%
	第2回	3,801	1,557	393	5,751
	,	66.1%	27.1%	6.8%	100.0%
女性	第1回	4,263	2,080	524	6,867
	•	62.1%	30.3%	7.6%	100.0%
	第2回	3,515	1,814	426	5,755
		61.1%	31.5%	7.4%	100.0%
合計	第1回	9,082	3,927	1,003	14,012
		64.8%	28.0%	7.2%	100.0%
	第2回	7,316	3,371	819	11,506
		63.6%	<u>29.3%</u>	7.1%	100.0%

## 13睡眠

13睡眠時間 (時間)

性別	調査回	1~4時間	5~6時間	7~8時間	9~10時間	11時間~	<u>不</u> 明	_合計
男性	第1回	158	1,488	3,744	1,234	138	383	7,145
		2.2%	20.8%	52.4%	17.3%	1.9%	5.4%	100.0%
	第2回	153	1,124	2,871	1,035	129	439	5,751
		2.7%	19.5%	49.9%	18.0%	2.2%	7.6%	100.0%
女性	第1回	216	1,783	3,560	832	72	404	6,867
	•	3.1%	26.0%	51.8%	12.1%	1.0%	5.9%	100.0%
	第2回	173	1,442	2,760	790	70	520	5,755
		3.0%	25.1%	48.0%	13.7%	1.2%	9.0%	100.0%
合計	第1回	374	3,271	7,304	2,066	210	787	14,012
		2.7%	23.3%	52.1%	14.7%	1.5%	5.6%	100.0%
	第2回	326	2,566	5,631	1,825	199	959	11,506
Anger and the least realization of the least		2.8%	22.3%	48.9%	15.9%	1.7%	8.3%	100.0%

13(1)睡眠の問題

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	2,814	3,119	1,212	7,145
		39.4%	43.6%	17.0%	100.0%
	<i>**</i> * ○ □	0.000		400-	
	第2回	2,322	2,394	1,035	5,751
THE COLUMN TO TH		40.4%	41.6%	18.0%	100.0%
		*****************		**********	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
女性	第1回	3,483	2,442	942	6,867
1		50.7%	35.6%	13.7%	100.0%
		*			
1	第2回	2,974	1,968	813°	5,755
		51.7%	34.2%	14.1%	100.0%
Ĺ					
合計	第1回	6,297	5,561	2,154	14,012
		44.9%	39.7%	15.4%	100.0%
	第2回	5,296	4,362	1,848	11,506
	0000-2000-2000-2000-2000-2000-2000-200	46.0%	37.9%	16.1%	100.0%

13(2)入眠時の問題

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	1,348	4,584	1,213	7,145
	<i>3</i> ,5 · <u> </u>	18.9%	64.1%		100.0%
	,	, , , , ,			
	第2回	1,131	3,585	1,035	5,751
		19.7%	62.3%	18.0%	100.0%
			1.04		3.15
女性	第1回	1,942	3,983	942	6,867
		28.3%	58.0%	13.7%	100.0%
			1.84	A CONTRACT	왕학 되고
	第2回	1,658	3,284	813	5,755
		28.8%	57.1%	14.1%	100.0%
]				g of the Section	14.7
合計	第1回	3,290	8,567	2,155	14,012
		23.5%	61.1%	15.4%	100.0%
			1914年4	1 + 44	AN.
	第2回	2,789	6.869	1,848	11,506
		24.2%	59.7%	16.1%	100.0%

13(3)夜間覚醒

747 U-1	200 C-1	4-11	+~1	3- AC	<b>∧</b> ₹1
性別	調査回	あり	なし	<u>不明_</u>	<u>合計</u>
男性	第1回	1,997	3,936	1,212	7,145
		27.9%	55.1%	17.0%	100.0%
	第2回	1,576	3,140	1,035	5,751
	>(:- -	27.4%	54.6%	18.0%	100.0%
女性	第1回	2,403	3.522	942	6,867
		35.0%	51.3%	13.7%	100.0%
	第2回	1,899	3.043	813	5,755
		33.0%	52.9%	14.1%	100.0%
 合計	第1回	4,400	7.458	2,154	14,012
	F1 -	31.4%	53.2%	15.4%	100.0%
	第2回	3,475	6,183	1,848	11,506
	까스ഥ	30.2%	53.7%	16.1%	100.0%

13(4)早朝覚醒

性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	1,101	4,832	1,212	7,145
-		15.4%	67.6%	17.0%	100.0%
ļ	第2回	906	3,810	1,035	5,751
		15.8%	66.2%	18.0%	100.0%
<u> </u>			4 400		
女性	第1回	1,429		942	6,867
		20.8%	65.5%	13.7%	100.0%
	第2回	1,171	3,770	814	5,755
	·	20.3%	65.5%	14.1%	100.0%
			projection in	1 A 1 1	
合計	第1回	2,530	9,328	2,154	14,012
		18.1%	66.5%	15.4%	100.0%
ļ	j		We fig.	23.44	
	第2回	2,077	7,580	1,849	11,506
		18.1%	65.9%	16.1%	100.0%

13(5)睡眠のための服薬状況

Let Dai		ا بــــ	-6-1	⇒- n=	<b>∧</b> =1
性別	調査回	あり	なし	<u>不明_</u>	<u>合計</u>
男性	第1回	667	5,265	1,213	7,145
		9.3%	73.7%	17.0%	100.0%
	<b>*</b> ** • □	001	4.005	1.005	
	第2回	621	4,095	1,035	5,751
	; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ;	10.8%	71.2%	18.0%	100.0%
女性	第1回	1.041	4.884	942	6,867
- 1		15.2%	71.1%	13.7%	100.0%
	第2回	923	4,019	813	5.755
•	第2四		*		•
	er e e e e e e e e e e e e e e e e e e	16.0%	69.8%	14.1%	100.0%
合計	第1回	1,708	10,149	2,155	14,012
		12.2%	72.4%	15.4%	100.0%
	第2回	1,544	8,114	1.848	11,506
	576世	•	•		
l		13.4%	70.5%	<u>16.1%</u>	100.0%

# 14運動

14(1)歩行の状況(1回に30分以上)

West State of the	A Company of the Comp	週に	週に	週に	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
性別	調査回	5回以上	2~4回	1回以下	なし	不明	合計
				·			
男性	第1回	2,185	1,076	1,546	1,880	458	7,145
		30.6%	15.1%	21.6%	26.3%	6.4%	100.0%
	,			in the second	* *	*	:
	第2回	1,621	976	1,272	1,509	373	5,751
		28.2%	17.0%	22.1%	26.2%	6.5%	100.0%
女性	第1回	2.067	1,202	1,520	1,579	499	6,867
	л. П	30.1%	17.5%	22.1%	23.0%	7.3%	100.0%
		JU. 170	17.5/0	22.170	23.076	7.070	100.070
	\$\$5 ∧ [ <del>53</del> ]	1 500	1.050	1 207	1 400	400	E 7EE
	第2回	1,539	1,058	1,327	1,409	422	5,755
ļ		26.7%	18.4%	23.1%	24.5%	7.3%	100.0%
					AL.	- Live	
合計	第1回	4,252	2,278	3,066	3,459	957	14,012
]		30.3%	16.3%	21.9%	24.7%	6.8%	100.0%
		]				18.1	
<u> </u>	第2回	3,160	2,034	2,599	2,918	795	11,506
	第6四	· ·				5 Table 1 Tabl	
		27.5%	17.7%	22.6%	25.4%	6.9%	100.0%

14(2)他人と比較した歩く速さ

	C) / (C, PD #X () /			ong para di kanananan na pang Sindananan			
性別	調査回	速い	同じ	遅い分	からない	不明	合計
男性	第1回	1,791	2,945	1,758	309	342	7,145
		25.1%	41.2%	24.6%	4.3%	4.8%	100.0%
	第2回	1403	2221	1540	251	336	5,751
		24.4%	38.6%	26.8%	4.4%	5.8%	100.0%
女性	第1回	1,491	2,818	1,971	311	276	6,867
		21.7%	41.0%	28.7%	4.5%	4.0%	100.0%
	第2回	1,153	2,213	1,802	290	297	5,755
		20.0%	38.5%	31.3%	5.0%	5.2%	100.0%
合計	第1回	3,282	5,763	3,729	620	618	14,012
		23.4%	41.1%	26.6%	4.4%	4.4%	100.0%
	第2回	2,556	4,434	3,342	541	633	11,506
		22.2%	38.5%	29.0%	4.7%	5.5%	100.0%

14(3)運動の状況(1回に30分以上)

Separation of the separation o	- 1147 - A (A (	Parties and the property of the same of th		Contraction of the Contraction o		······	and the second s
		週に	週に	週に			
性別	調査回	1~2回	3~4回	5回以上	なし	不明	合計
男性	第1回	1,196	940	1,370	3,235	404	7,145
		16.7%	13.2%	19.2%	45.3%	5.7%	100.0%
	第2回	983	762	1,059	2,542	405	5,751
	71-11	17.1%	13.2%	18.4%	44.2%	7.0%	100.0%
	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	] 					
女性	第1回	1,212	818	1,015	3,302	520	6,867
		17.6%	11.9%	14.8%	48.1%	7.6%	100.0%
	第2回	1,011	717	738	2,788	501	5,755
		17.6%	12.5%	12.8%	48.4%	8.7%	100.0%
[ 合計	第1回	2.408	1,758	2,385	6.537	924	14,012
	가니의	17.2%	1,758	2,383 17.0%	46.7%	6.6%	100.0%
		17.270	12.5%	17.0/0	40.7%	0.070	100.076
	第2回	1,994	1,479	1,797	5,330	906	11,506
		17.3%	12.9%	15.6%	46.3%	7.9%	100.0%

14(4)作業の状況(1回に30分以上の体を動かす作業)

		週に	週に	週に		And the second s	
性別	調査回	1~2回	3~4回	5回以上	なし	不明	合計
男性	第1回	1,186	1,271	2,980	1,356	352	7,145
		16.6%	17.8%	41.7%	19.0%	4.9%	100.0%
	[	4 <b>4</b> .0	V-1		1.50	* *	Ar.
	第2回	1,008	1,026	2,119	1,241	357	5,751
	{	17.5%	17.8%	36.8%	21.6%	6.2%	100.0%
	, a Audi	40.4			14-97		
女性	第1回	698	974	3,880	845	470	6,867
	· ]	10.2%	14.2%	56.5%	12.3%	6.8%	100.0%
		# 6. · · ·	175	1913 (**)	****	₹*	3
	第2回	592	848	2,983	914	418	5,755
	į	10.3%	14.7%	51.8%	15.9%	7.3%	100.0%
L		\$1.50 	niaj a	in the second se			1,7.5
合計	第1回	1,884	2,245	6,860	2,201	822	14,012
	- {	13.4%	16.0%	49.0%	15.7%	5.9%	100.0%
		4.34	# - 13 - 14 - 15 - 15 - 15 - 15 - 15 - 15 - 15	14.0	1.5	127	14
	第2回	1,600	1,874	5,102	2,155	775	11,506
	j	13.9%	16.3%	44.3%	18.7%	6.7%	100.0%

## 15食事

15(1)食事回数

	-		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		i.e		
性別	調査回	10	_ 2回	3回	4回	不明_	合計
男性	第1回	19	224	6,639	76	187	7,145
		0.3%	3.1%	92.9%	1.1%	2.6%	100.0%
	第2回	6	195	5,285	47	218	5,751
		0.1%	3.4%	91.9%	0.8%	3.8%	100.0%
女性	第1回	13	140	6,538	43	133	6,867
		0.2%	2.0%	95.2%	0.6%	1.9%	100.0%
	第2回	6	122	5,431	36	160	5,755
	e fe vi	0.1%	2.1%	94.4%	0.6%	2.8%	100.0%
合計	第1回	32	364	13,177	119	320	14,012
		0.2%	2.6%	94.0%	0.8%	2.3%	100.0%
	第2回	12	317	10,716	83	378	11,506
		0.1%	2.8%	93.1%	0.7%	3.3%	100.0%

15(2)肉・魚・大豆製品・卵の摂取

	J W \\7\7\4X	一面 リックノ 技力	l Santagagagagas	***************************************			
		ほとんど			기술로 너 됐으니까		
性別	調査回	なし	1日1回	1日2回	1日3回	不明	合計
男性	第1回	36	1,972	1,987	2,909	241	7,145
	1.	0.5%	27.6%	27.8%	40.7%	3.4%	100.0%
	第2回	31	1,634	2,177	1,601	308	5,751
	<i>7</i> ,- <b>L</b>	0.5%	28.4%	37.9%	27.8%	5.4%	100.0%
 女性	第1回	46	1,940	2.033	2,653	195	6,867
	N IEI	0.7%	28.3%	29.6%	38.6%	2.8%	100.0%
	第2回	38	1,572	2,286	1,581	278	5,755
		0.7%	27.3%	39.7%	27.5%	4.8%	100.0%
合計	第1回	82	3,912	4,020	5,562	436	14,012
		0.6%	27.9%	28.7%	39.7%	3.1%	100.0%
	第2回	69	3,206	4,463	3,182	586	11,506
	/1 =   <u>                                 </u>	0.6%	27.9%	38.8%	27.7%	5.1%	100.0%

15(3)野菜の摂取

		ほとんど	(Inc.)				
性別	調査回	なし_	1日1回_	1日2回	1日3回	不明_	合計
男性	第1回	88	1,325	1,751	3,782	199	7,145
	:	1.2%	18.5%	24.5%	52.9%	2.8%	100.0%
	第2回	85	1,159	1,970	2,276	261	5,751
		1.5%	20.2%	34.3%	39.6%	4.5%	100.0%
女性	第1回	29	871	1,667	4,162	138	6,867
		0.4%	12.7%	24.3%	60.6%	2.0%	100.0%
To the same of the	第2回	42	789	2,064	2,636	224	5,755
		0.7%	13.7%	35.9%	45.8%	3.9%	100.0%
合計	第1回	117	2,196	3,418	7,944	337	14,012
		0.8%	15.7%	24.4%	56.7%	2.4%	100.0%
	第2回	127	1.948	4.034	4,912	485	11,506
	/I- — <del>,—</del>	1.1%_	16.9%	35.1%	42.7%	4.2%	100.0%

15(4)緑茶の飲用

	<b>水が(V) 以入/73</b>			wygodinamiczanie i i i i i i i i i i i i i i i i i i		Carry Street Control of the Control	
		ほとんど		743			
性別	調査回	なし	1~3杯_	4~6杯	7杯以上	不明_	合計
男性	第1回	236	1,853	3,137	1,698	221	7,145
	. ]	3.3%	25.9%	43.9%	23.8%	3.1%	100.0%
	第2回	202	1,613	2,516	1,144	276	5,751
	:	3.5%	28.0%	43.7%	19.9%	4.8%	100.0%
女性	第1回	140	1,585	3,429	1,569	144	6,867
	* * 4	2.0%	23.1%	49.9%	22.8%	2.1%	100.0%
	第2回	121	1,412	2,820	1,175	227	5,755
		2.1%	24.5%	49.0%	20.4%	3.9%	100.0%
合計	第1回	376	3,438	6,566	3,267	365	14,012
	4.50 mg	2.7%	24.5%	46.9%	23.3%	2.6%	100.0%
	第2回	323	3,025	5,336	2,319	503	11,506
	23.11721123.htm	2.8%	26.3%	46.4%	20.2%	4.4%	100.0%

15(5)食欲

National Association of the Control	The second secon	the state of the s			AND THE RESERVE THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN CO
性別	調査回	あり	なし	不明	合計
男性	第1回	6,258	631	256	7,145
		87.6%	8.8%	3.6%	100.0%
	第2回	4,974	512	265	5,751
•	Ì	86.5%	8.9%	4.6%	100.0%
		.,.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		**********	
女性	第1回	6,137	514	216	6,867
		89.4%	7.5%	3.1%	100.0%
Ì	第2回	5,045	484	226	5,755
		87.7%	8.4%	3.9%	100.0%
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		*****		
合計	第1回	12,395	1,145	472	14,012
		88.4%	8.2%	3.4%	100.0%
					·
i	第2回	10,019	996	491	11,506
	-11-1-1	87.1%	8.7%	4.3%	100.0%

16飲酒

16飲酒							11.11.1
			週に	週に		A CAN	
性別	調査回	飲まない	1~3回	4~6回	毎日	不明	合計
男性	第1回	3,323	742	589	2,274	217	7,145
	. '	46.5%	10.4%	8.2%	31.8%	3.0%	100.0%
	第2回	2,828	600	398	1,676	249	5,751
		49.2%	10.4%	6.9%	29.1%	4.3%	100.0%
女性	第1回	5,814	459	106	165	323	6,867
-	27 s '	84.7%	6.7%	1.5%	2.4%	4.7%	100.0%
·	第2回	4,906	334	67	139	309	5,755
		85.2%	5.8%	1.2%	2.4%	5.4%	100.0%
合計	第1回	9,137	1,201	695	2,439	540	14,012
	·. ` ·	65.1%	8.6%	5.0%	17.4%	3.9%	100.0%
	第2回	7,734	934	465	1,815	558	11,506
Android State of the Control of the	er e d'e	67.2%	8.1%	4.0%	15.8%	4.8%	100.0%

17喫煙

	7.90			喫煙経験	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
性別	調査回	現在喫煙	以前喫煙	無し	不明	合計
男性	第1回	2,055	1,502	3,273	315	7,145
	.,	28.8%	21.0%	45.8%	4.4%	100.0%
	第2回	1,231	1,012	3,179	329	5,751
		21.4%	17.6%	55.3%	5.7%	100.0%
女性	第1回	214	88	6,254	311	6,867
		3.1%	1.3%	91.1%	4.5%	100.0%
	第2回	131	56	5,278	290	5,755
		2.3%	1.0%	91.7%	5.0%	100.0%
合計	第1回	2,269	1,590	9,527	626	14,012
		16.2%	11.3%	68.0%	4.5%	100.0%
	第2回	1,362	1,068	8,457	619	11,506
		11.8%	9.3%	73.5%	5.4%	100.0%

18 3年間の出来事

性別 男性	あり 3,287 57.2%	なし 2,192 38.1%	<u>不明</u> 272 4.7%	合計 5,751 100.0%
女性	3,316	2,190	249	5,755
	57.6%	38.1%	4.3%	100.0%
合計	6,603	4,382	521	11,506
	57.4%	38.1%	4.5%	100.0%

<sup>※</sup>記載している比率の合計は、四捨五入のため100%にならないことがある。

## 高齢者生活実態調査票

静 岡 県 ・ 静 岡 県 総 合 健 康 セ ン タ ー 国立療養所中部病院・長寿医療研究センター 独 立 行 政 法 人 国 立 健 康 ・ 栄 養 研 究 所

- 【1】 現在の健康状態や健康管理について伺います。
  - (1) 現在、治療中の病気がありますか。どのような病気ですか。あてはまるもの<u>すべてに〇</u>をつけて下さい。
    - 1 治療中の病気はない
    - 2 脳卒中
- 3 高血圧
- 4 心臟病

- 5 がん
- 6 糖尿病
- 7 骨折

- 8 胃腸病
- 9 肺や気管支の病気
- 10 関節や筋肉の病気
- 11 その他(
- (2) 日常生活での移動の状況について最もあてはまるもの <u>一つに〇</u>をつけてください。
  - 1 自転車、車、バス、電車を使って一人で外出できる。
  - 2家庭内及び隣近所では、ほぼ不自由なく動き活動できるが、一人で遠出はできない。
  - 3 庭に出たり家庭内なら少しは歩ける。
  - 4 起きているがあまり動けない。
  - 5 寝たり起きたりしている。(床が常時敷いてあり、食事等の ために起き上がる。)
  - 6一日中床で過ごす。

(3)	目、耳や歯について日常生活で困ることは何ですか。あてはまるもの <u>すべてに〇</u> をつけてください。
	<ul><li>1 困ることはない。</li><li>2 目が見えにくく日常生活に困ることがある。(眼鏡を使用した状態で)</li><li>3 耳が聞こえにくく日常生活に困ることがある。(補聴器を使用した状態で)</li><li>4 歯や入れ歯の具合が悪くて食事が充分とれないことがある。</li></ul>
	5 その他(
(4)	定期的に健康診断を受けていますか。最もあてはまるもの <u>一つに〇</u> をつけてください。
	1 全く受けていない 2 数年に1回受けている 3 毎年1回以上受けている 4 わからない 5 その他 ( )
(5)	健康について誰に相談していますか。あてはまるもの <u>すべてに</u> <u>〇</u> をつけてください。
	1 相談する必要は無い2 相談できる人がいない3 友人・知人4 家族・親戚5 医師6 保健委員など地域のボランティア7 市町村の保健師等の職員)
(6)	健康に関することを話したり、聞いたりするのはどんな機会ですか。あてはまるもの <u>すべてに〇</u> をつけてください。
	1 機会は無い2 知人・友人、家族等との会話3 診察の時4 テレビ、ラジオ、新聞、雑誌5 健康教室や講演会6 その他( )

【2】 現在の生活の満足度や気持ちについて伺います。「はい」「いいえ」の<u>いずれかに〇</u>をつけてください。

(1) 現在の生活に満足していますか。	1	はい	2	いいえ
(2) 健康だと感じていますか。	1	はい	2	いいえ
(3) 体調がすぐれないことが多いですか。	1	はい	2	いいえ
(4) 毎日気分よく過ごせますか。	1	はい	2	いいえ
(5) 元気だと感じていますか。	1	はい・	2	いいえ
(6) 将来に不安を感じていますか。	1	はい	2	いいえ
(7) 寂しいと感じることがありますか。	1	はい	2	いいえ
(8) 自分が無力だと感じることがありますか。	1	はい	2	いいえ
(9) 気分が落ち込むことがありますか。	1	はい	2	いいえ
(10)将来に夢や希望がありますか。	• 1	はい	2	いいえ
(11)生きがいをお持ちですか。	1	はい	2	いいえ
(12)毎日の生活で気力を感じていますか。	1	はい	2	いいえ

【3】 周囲の人とのおつきあいの様子について伺います。 「はい」「いいえ」の<u>いずれかに〇</u>をつけてください。

(1) 周りの人とうまくいっていますか。	1	はい	2	いいえ
(2) 友人とのつきあいに満足していますか。	1	はい	2	いいえ
(3) 家族とのつきあいに満足していますか。	1	はい	2	いいえ
(4) 気楽に用事を頼める人がいますか。	1	はい	2	いいえ
(5) 近所づきあいに満足していますか。	1	はい	2	いいえ

## 

(1) 現在、給料や謝礼を得るような仕事をしていますか。最もあてはまるもの<u>一つに〇</u>をつけてください。

1していない。

2週に1回以下

3 週に2~4回

4週に5回以上

(2)	家事や家の中の作業、家庭菜 いますか。最もあてはまるもの	園等、収入を得ない仕事・作業をして <u>一つに〇</u> をつけてください。
	1 していない 3 週に2~4回	2 週に1回以下 4 週に5回以上 # # # # # # # # # # # # # # # # # # #
(3)	町内の作業、ボランティア活 もあてはまるもの <u>一つに〇</u> をつ	動などの地域活動をしていますか。最 けてください。
	1 していない 3 週に2~4回	2 週に1回以下 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
(4)	自分以外の人の用事や世話を <u>一つに〇</u> をつけてください。	していますか。最もあてはまるもの
	3 週に2~4回	2 週に1回以下 4 週に5回以上
(5)	市民講座、老人学級や趣味の か。最もあてはまるもの <u>一つに</u>	教室など学習的活動に参加しています ○をつけてください。
	<ol> <li>参加したことはない。</li> <li>現在は参加していないが、</li> <li>現在参加している。</li> </ol>	ここ1年のうちに参加したことがある。
[5]	経済状況について伺います。 をつけてください。	「はい」、「いいえ」の <u>いずれかに〇</u>
	<ul><li>(1) ある程度お金に余裕があり</li><li>(2) 小遣いに満足していますか</li><li>(3) 何かの時のためにお金の書か。</li></ul>	1 はい 2 いいえ

- [6] 現在の日常の生活の様子について伺います。「はい」、「いいえ」 の<u>いずれかに〇</u>をつけてください。
  - (1) バスや電車を使って一人で外出できますか 1 はい 2: いいえ 日用品の買い物が自分できますか。 (2)**2** いいえ 1 はい 食事の支度が自分でできますか。 (3)1 はい 2 いいネ (4) 自分の身の回りのことができますか。 1 はい 2 いいえ 金銭の管理や計算は自分でできますか。 (5)1 はい 2 いいえ 宗教的な心を大切にしていますか。 (6)1 はい 2 いいえ 2 いいえ (7) 生活時間は規則的ですか。 1 はい (8) 趣味をお持ちですか。 はい 2 いいえ 1
- 【7】この1ヶ月くらいの睡眠について伺います。
  - (1) 1日に睡眠は何時間くらいとりましたか。 ( 時間
  - (2) 睡眠に関して週に3~4回以上困ることがありましたか。あてはまるもの<u>すべてに〇</u>をつけてください。
    - 1なかった。
    - 2 寝床についてから30分以内に眠ることができなかった。
    - 3 夜中に目が覚めた。
    - 4 朝早く目が覚めて再び眠ることができなかった。
    - 5 眠るために薬を使用した。
    - 6 その他(
- 【8】運動や体の動かし方について伺います。
  - (1) 外出などにより1日に合計30分以上歩きますか。最もあてはまる もの一つに○をつけて下さい。 (運動のための散歩などは除きま す。)
  - 1 歩かない 2 週に1~2回 3 週に3~4回 4 週に5回以上

- (2) 歩く速さは同じ年齢の人に比べて速い方だと思いますか、遅い 方だと思いますか。最もあてはまるもの一つに〇をつけて下さ
  - 2 同じくらい 3 遅い 4 わからない 1 速い
- (3) 1日に30分以上の運動(体操、ゲートボール、散歩、ウォーキン グ、ハイキングなど)をしていますか。最もあてはまるもの 一つに〇をつけて下さい。
  - 1 しない 2 週に1~2回 3 週に3~4回 4 週に5回以上
- (4) 1日に合計30分以上の体を動かす作業(農作業、庭仕事、大工仕 事、家事など)をしていますか。最もあてはまるもの一つに○ をつけて下さい
  - 2 週に1~2回 3 週に3~4回 4 週に5回以上 1 しない
- 【9】この1ヶ月くらいの食事について伺います。
  - (1) 1日の食事の回数は何回でしたか。最もあてはまるもの一つに○ をつけて下さい。
    - 1 1日に1回 2 1日に2回 3 1日に3回 4 1日に4回以上
  - (2) 肉・魚・大豆製品(豆腐、納豆など)・卵などを含むおかずを 食べましたか。最もあてはまるもの一つに〇をつけて下さい。
  - 1 ほとんど食べなかった 21日に1回くらいは食べた

3 1日に2回くらい食べた 4 1日に3回以上食べた 2000年

- (3) 毎日野菜を食べましたか。最もあてはまるもの一つに○をつけ て下さい。
  - 1 ほとんど食べなかった

21日に1回くらいは食べた

**3**1日に2回くらい食べた **4**1日に3回以上食べた

(4) 緑茶は1日に何杯くらい飲みましたか。最もあてはまるもの 一つに〇をつけて下さい。 1 ほとんど飲まなかった 21日に1~3杯 31日に4~6杯 41日に7杯以上 (5) 食欲はありますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さ \\ \' 1 あまりない 2 ある 【10】お酒とたばこについて伺います。 (1) お酒は飲みますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さ 1 飲まない・ほとんど飲まない 2 週に1~3回 3 週に4~6回 4 毎日飲む (2) たばこを吸いますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下 さい。 1 吸わない 2 以前吸っていたが今は吸わない 3 吸っている

1なかった

**2** あった

▶ あったと回答した方に伺います。差し支えなければその出来事 を教えてください。 質問は以上です。

このような調査をまた3年後に計画しております。御協力いただければ幸いです。ご協力いただける場合は、最後に下の枠内に記入をお願いいたします。

1	市町村名					市・町	• 村	
2	性別	男	女					
3	年齢	(		)	轰		·	
<u>4</u>	身長 (		) c	m 🏚	本重	(		) kg
⑤	同居している家	族員数	(あな	たを	含めて	(	`	)人
6	配偶者の有無		有	<b>4</b>	無			
7	お名前			and the second seco		- Alle Segment	<b>.</b>	
8	この調査票の記	人者		7	本人			
		,	配偶和	者 5	兄弟	子供	その他	

最後にすべての質問に回答されているか、確認をお願いします。 回答にもれがないことを確認したら、同封の封筒で返送してくださ い。

御協力ありがとうございました。

静岡県における高齢者の生活実態調査Ⅲ 第1回·第2回調査集計結果 平成15年3月発行

編集発行: 静岡県総合健康センター 健康科学課 横山重喜

鈴木輝康 ○ 渡辺訓子 森下かおり 赤堀摩弥 久保田晃生

〒411-0801 三島市谷田2276 電話 055-973-7001 FAX 055-973-7010 E-maile info@sukoyaka.or.jp