

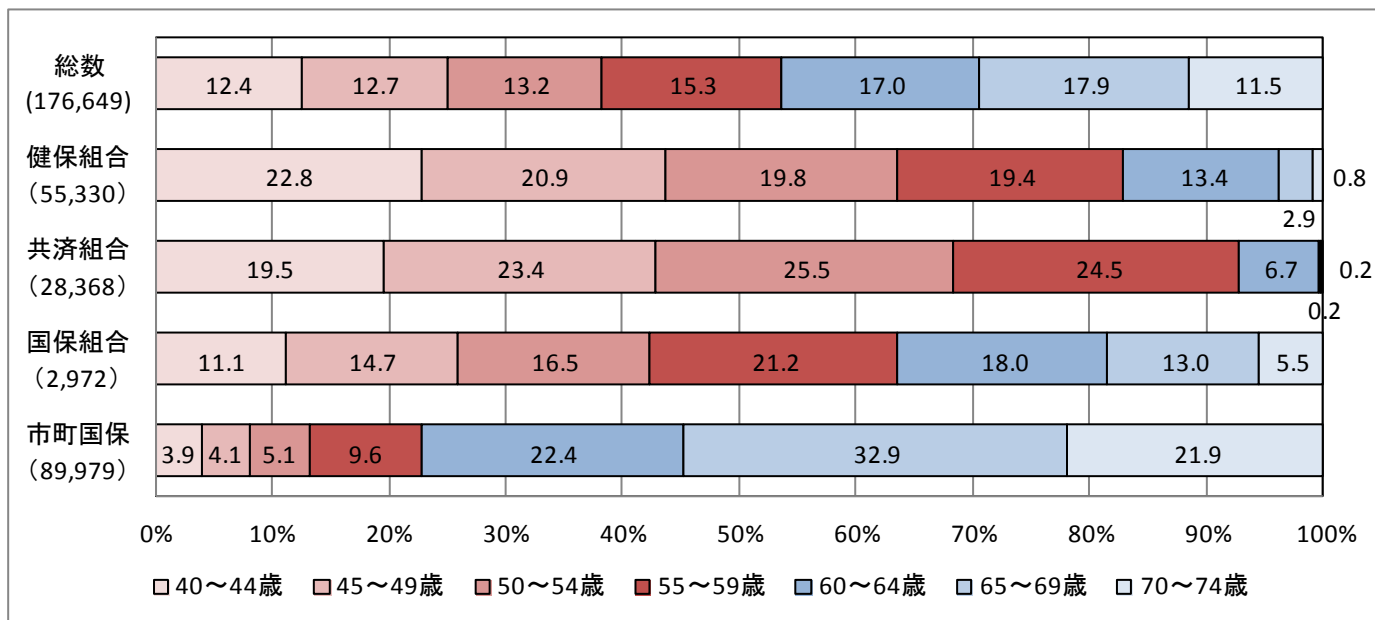
静岡県 の 健診 データ の 実 態

健康課題を明確にして、静岡県の生活習慣病予防対策に役立てるため、「平成 22 年度特定健診・特定保健指導に係る健診データ報告書」を作成しました。報告書では、医療保険者ごとに検査項目別平均値、異常者等該当率などを算出しました。市町国保のデータについては、標準化該当比を算出し、グラフ化及びマップ化を行いました。

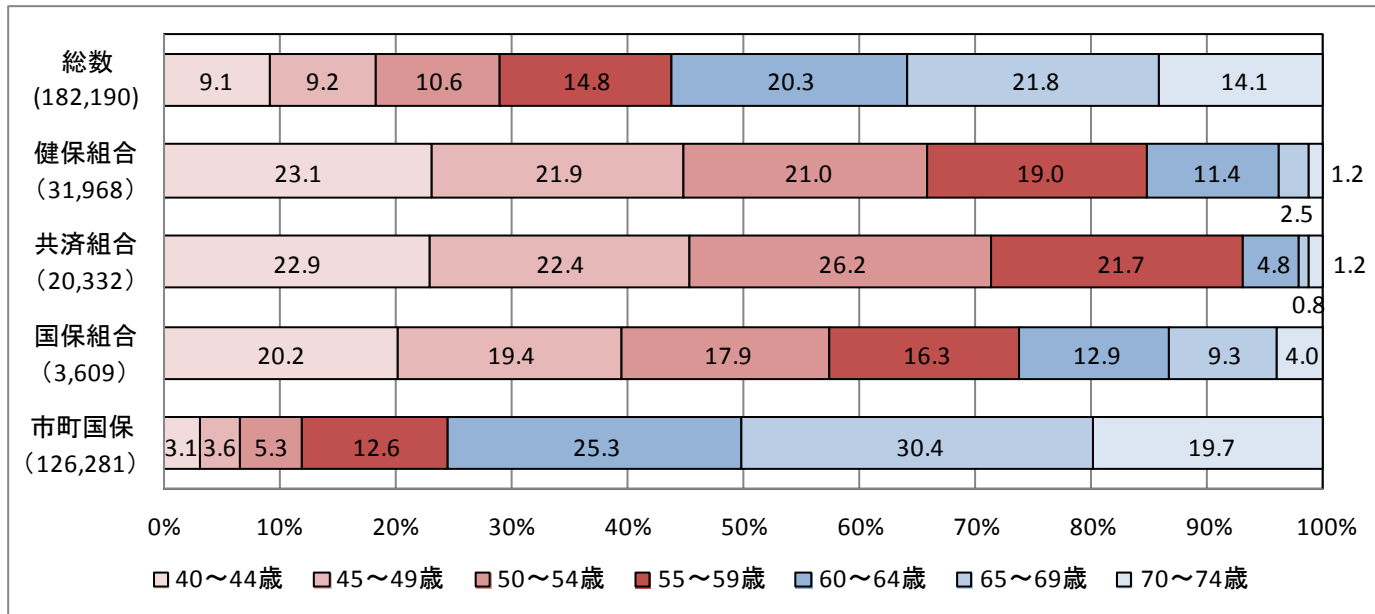
■健診受診者の状況

健診受診者は総数では、40 歳以上 60 歳未満が男性 53.6%、女性 43.7%でした。医療保険者別にみると、健保組合、共済組合、国保組合では 60 歳未満が約 6～9 割であるのに対し、市町国保では、約 2 割という年代構成でした。

男性

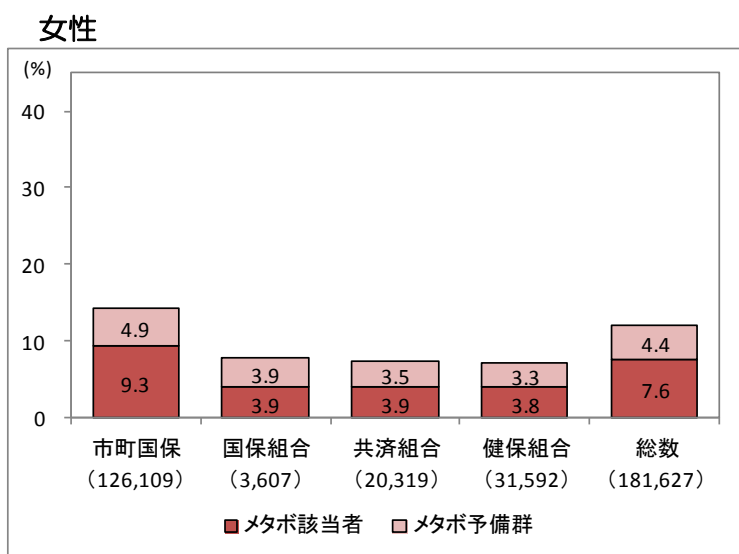
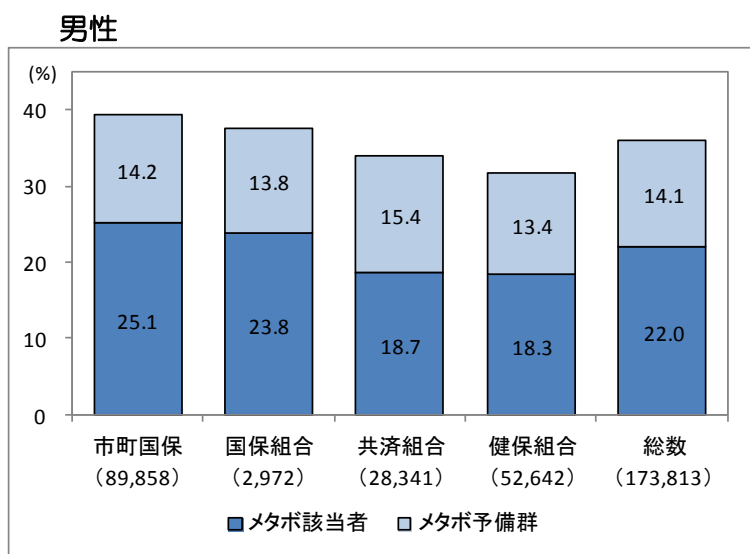


女性



■メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況

メタボリックシンドローム該当者の割合は、男性 22.0%、女性 7.6%であり、メタボリックシンドローム予備群の割合は、男性 14.1%、女性 4.4%でした。

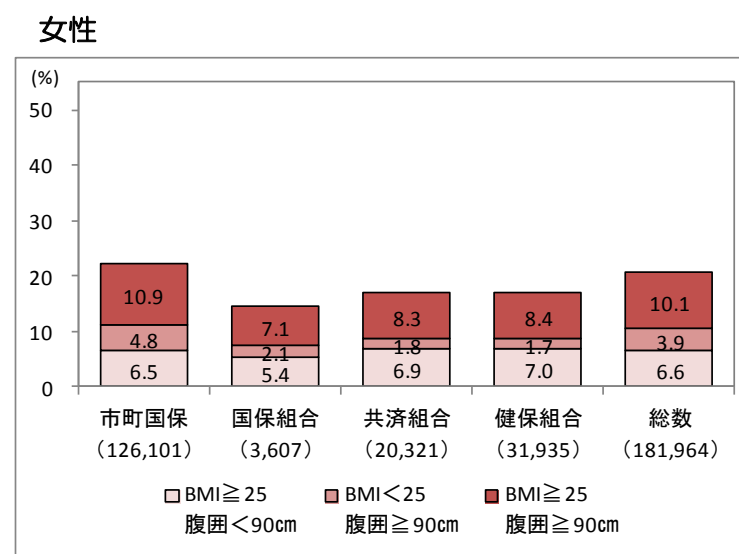
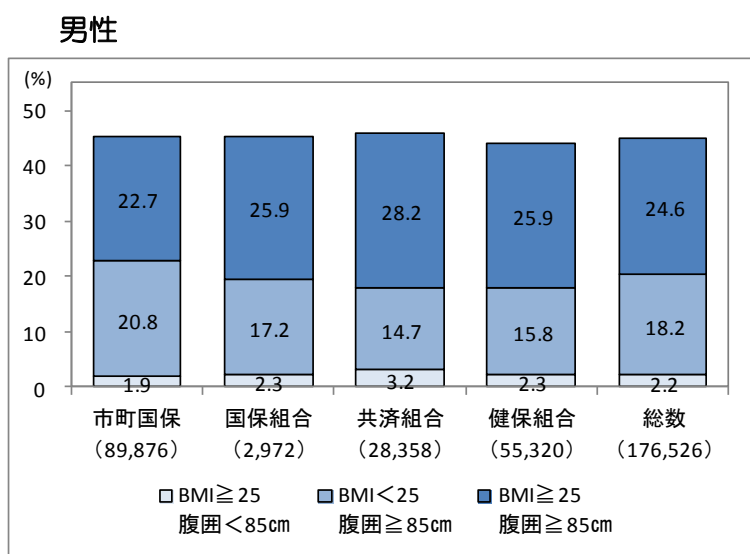


※メタボリックシンドローム該当者
 腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上かつ 2 つ以上に該当
 ① 中性脂肪 150mg/dl 以上、または HDL コレステロール 40mg/dl 未満、もしくはコレステロールを下げる薬服用
 ② 収縮期血圧 130mmHg 以上、または拡張期血圧 85mmHg 以上、もしくは血圧を下げる薬服用
 ③ 空腹時血糖 110mg/dl 以上、または HbA1c5.5 以上、もしくはインスリン注射または血糖を下げる薬服用
 ※メタボリックシンドローム予備群
 上記と同様で、3 項目のうち 1 つに該当するもの

■肥満者の状況

肥満者 (BMI \geq 25 または腹囲基準値以上) の割合は、男性 45.0%、女性 20.6%でした。

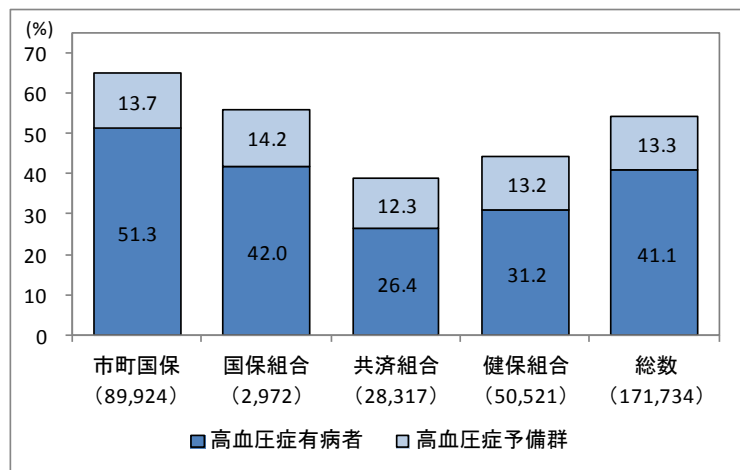
そのうち、BMI \geq 25 で腹囲のみ基準値を超えている人は、男性 18.2%、女性 3.9%と、BMI は正常範囲でも、腹囲が基準値を超えている人の割合が男性に多い傾向がみられました。



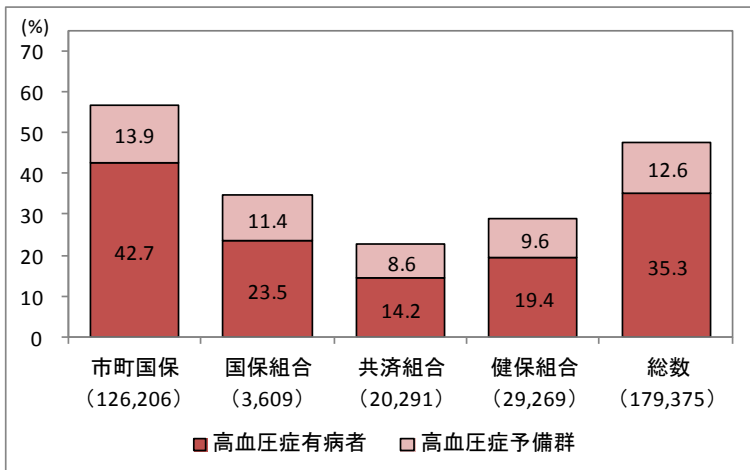
■高血圧症有病者及び予備群の状況

高血圧症有病者の割合は、男性 41.1%、女性 35.3%であり、高血圧症予備群の割合は、男性 13.3%、女性 12.6%でした。医療保険者別にみると、市町国保において有病者の割合が高いですが、これは受診者の年齢の違いが影響していることが推測されました。

男性



女性



※高血圧症有病者

収縮期血圧が 140mmHg 以上、または拡張期血圧が 90mmHg 以上の者、もしくは血圧を下げる薬服用者

※高血圧症予備群

①収縮期血圧が 130mmHg 以上 140mmHg 未満、かつ拡張期血圧が 90mmHg 未満である者

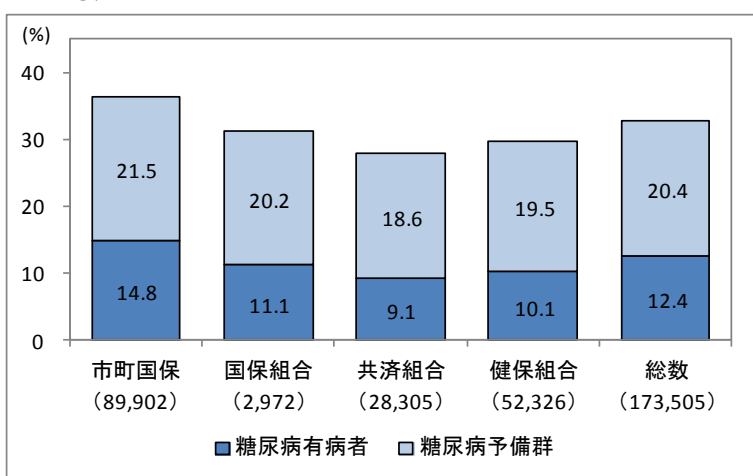
②収縮期血圧が 140mmHg 未満、かつ拡張期血圧が 85mmHg 以上 90mmHg 未満である者

ただし、血圧を下げる薬服用者を除く

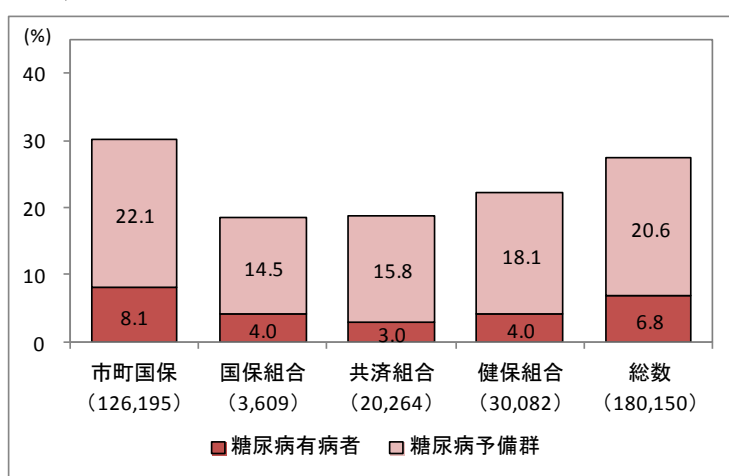
■糖尿病有病者及び予備群の状況

糖尿病有病者の割合は、男性 12.4%、女性 6.8%であり、予備群の割合は、男性 20.4%、女性 20.6%でした。

男性



女性



※糖尿病有病者

空腹時血糖 126mg/dl 以上、または HbA1c6.1 以上、もしくはインスリン注射または血糖を下げる薬服用者

※糖尿病予備群

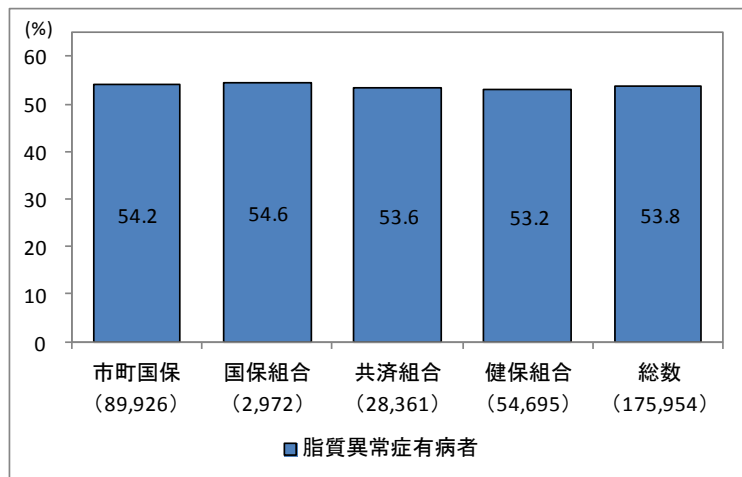
空腹時血糖 110mg/dl 以上 126mg/dl 未満、または HbA1c5.5 以上 6.1 未満の者

ただしインスリン注射または血糖を下げる薬服用者を除く

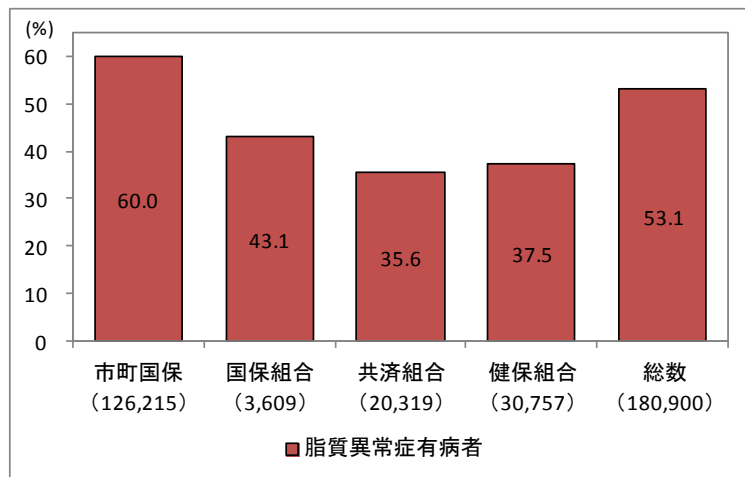
■脂質異常症有病者の状況

脂質異常症有病者の割合は、男性 53.8%、女性 53.1%でした。男性は医療保険者による差はほとんど見られませんでした。女性は市町国保において高く、これは、女性は年代が上がるとともに LDL コレステロールの値が上昇すること等が影響していると考えられました。

男性



女性



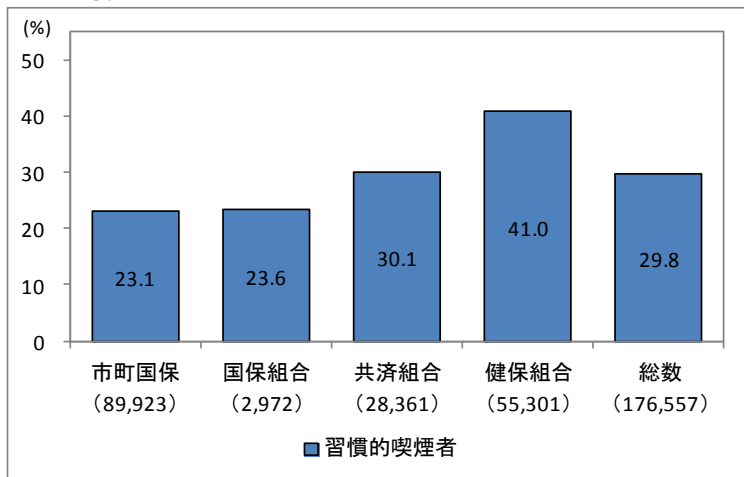
※脂質異常症有病者

中性脂肪 150mg/dl 以上、または HDL コレステロール 40mg/dl 未満、または LDL コレステロール 140mg/dl 以上、もしくはコレステロールを下げる薬服用者

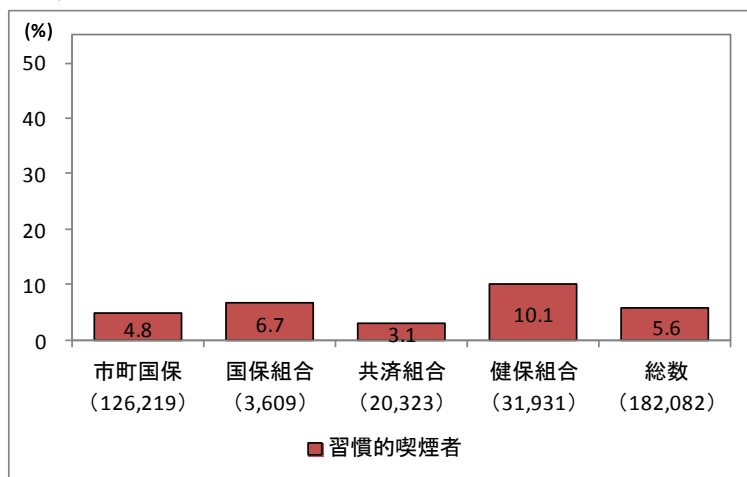
■習慣的喫煙者の状況

現在、たばこを習慣的に喫煙している者の割合は、男性 29.8%、女性 5.6%でした。医療保険者別に見ると、男女とも健保組合が高い傾向がみられました。

男性



女性



※現在、習慣的に喫煙している者

「合計 100 本以上、又は 6 ヶ月以上吸っている者」であり、「最近 1 ヶ月間も吸っている者」

静岡県・静岡県総合健康センター

〒411-0801 三島市谷田 2276 TEL (055)973-7002 FAX(055)973-7010

ホームページ <http://www.shizuoka-sogokenkocenter.jp/>