

平成 20 年度
特定健診・特定保健指導に係る
健診等データ報告書

静岡県
静岡県総合健康センター

はじめに

平成 17 年 12 月に医療制度改革大綱が出され、生活習慣病予防対策が中長期的な医療費適正化対策の重要な柱の一つとして位置づけられました。

静岡県では、いきいきとした健康社会の実現のため、「健康寿命の延伸」と「生活の質の向上」を目標に生活習慣病予防に重点を置いた「しずおか健康創造 21 アクションプラン(県健康増進計画)」を見直し、その中で平成 20 年 4 月からスタートする特定健康診査の受診率(70%以上)や特定保健指導の実施率(45%以上)の数値目標を定めました。この特定健康診査・特定保健指導が円滑に実施され、効果的な保健指導の実施によって生活習慣病有病者・予備群が減少するよう実施してきたところです。

また、「標準的な健診・保健指導プログラム(平成 19 年 4 月 厚生労働省健康局)」において、都道府県の役割として、医療保険者等の協力を得て、特定健診等のデータを分析・評価し、都道府県における健康づくり施策等に反映させることとされています。

このように特定健診等のデータは県民の健康づくり、生活習慣病予防対策を行う上で非常に重要なデータであるため、静岡県といたしましては、このデータを市町単位及び保健所単位で総合的に分析・評価することにより、地域の健康課題を明確にして予防すべき疾病及び対象集団を明らかにし、効果的な生活習慣病予防対策に役立て活用していきたいと考え、「平成 20 年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書」を作成しました。

今後の特定健康診査・特定保健指導事業の効果的な実施など生活習慣病予防対策に御活用いただければ幸いと存じます。

最後に、報告書の作成に当たり、御協力いただきました関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

平成 22 年 3 月

静岡県厚生部医療健康局長
増田 和義

目 次

第1章 背景及データのまとめについて

I 解説	
1 目的	1
2 検査項目別平均値及び標準偏差（性別年齢階級別）の作成方法	1
3 異常者等該当率（性別年齢階級別）の作成方法	1
4 標準化該当比の作成方法	2
5 健診結果を活用する場合の注意点	4
6 参考文献	4
II 概要	
1 健診受診者の傾向	5
2 検査項目別平均値（性別年齢階級別）	5
3 異常者等該当率（性別年齢階級別）	8
4 標準化該当比	11
III 平成20年度の特定健診・特定保健指導の法定報告の状況	36
第2章 データ集	
I 国保保険者 別	
1 健診受診者	37
2 検査項目別平均値及び標準偏差（性別年齢階級別）	41
3 異常者等該当率（性別年齢階級別）	77
4 標準的な質問票該当率（性別年齢階級別）	211
5 標準化該当比（性別）	343
II 保健所単位・国保組合 別	
1 健診受診者	367
2 検査項目別平均値及び標準偏差（性別年齢階級別）	368
3 異常者等該当率（性別年齢階級別）	377
4 標準的な質問票該当率（性別年齢階級別）	417
5 標準化該当比（性別）	453
III 県計	
1 健診受診者	465
2 検査項目別平均値及び標準偏差（性別年齢階級別）	465
3 異常者等該当率（性別年齢階級別）	466
4 標準的な質問票該当率（性別年齢階級別）	470
IV 参考資料	
1 データ範囲のチェック	475
2 標準的な質問票	476
3 指標の定義一覧	477
4 平成20年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データの使用について （静岡県厚生部長平成21年12月28日付け医健第334号）	478
5 法定報告 特定健診・特定保健指導情報の集計情報（年代一覧）【市町計】	480

図表の目次

第1章 背景及びデータのまとめについて

II 概要

1 受診者の傾向

図1	性年齢階級別 受診者割合	5
----	--------------	---

2 検査項目別平均値（性別年齢階級別）

図2	BMI 平均値	6
図3	腹囲 平均値	6
図4	収縮期血圧 平均値	7
図5	拡張期血圧 平均値	7
図6	中性脂肪（トリグリセリド） 平均値	7
図7	HDLコレステロール 平均値	7
図8	LDLコレステロール 平均値	7
図9	空腹時血糖 平均値	7
図10	HbA1c 平均値	7

3 異常者等該当率（性別年齢階級別）

図11	内臓脂肪症候群該当者及び予備群 該当率（男性）	9
図12	内臓脂肪症候群該当者及び予備群 該当率（女性）	9
図13	肥満（BMI25以上または腹囲基準値以上） 該当率（男性）	9
図14	肥満（BMI25以上または腹囲基準値以上） 該当率（女性）	9
図15	糖尿病有病者及び予備群 該当率（男性）	9
図16	糖尿病有病者及び予備群 該当率（女性）	9
図17	高血圧症有病者及び予備群 該当率（男性）	10
図18	高血圧症有病者及び予備群 該当率（女性）	10
図19	脂質異常症有病者 該当率（男性）	10
図20	脂質異常症有病者 該当率（女性）	10
図21	習慣的喫煙者 該当率（男性）	10
図22	習慣的喫煙者 該当率（女性）	10

4 標準化該当比

図23	内臓脂肪症候群該当者の標準化該当比と95%信頼区間（男性）	12
図24	内臓脂肪症候群該当者の標準化該当比（男性）	13
図25	内臓脂肪症候群該当者の標準化該当比と95%信頼区間（女性）	14
図26	内臓脂肪症候群該当者の標準化該当比（女性）	15
図27	肥満（BMI25以上または腹囲85cm以上）の標準化該当比と95%信頼区間（男性）	16
図28	肥満（BMI25以上または腹囲85cm以上）の標準化該当比（男性）	17
図29	肥満（BMI25以上または腹囲90cm以上）の標準化該当比と95%信頼区間（女性）	18
図30	肥満（BMI25以上または腹囲90cm以上）の標準化該当比（女性）	19
図31	高血圧症有病者の標準化該当比と95%信頼区間（男性）	20
図32	高血圧症有病者の標準化該当比（男性）	21
図33	高血圧症有病者の標準化該当比と95%信頼区間（女性）	22
図34	高血圧症有病者の標準化該当比（女性）	23
図35	脂質異常症有病者の標準化該当比と95%信頼区間（男性）	24
図36	脂質異常症有病者の標準化該当比（男性）	25
図37	脂質異常症有病者の標準化該当比と95%信頼区間（女性）	26
図38	脂質異常症有病者の標準化該当比（女性）	27
図39	糖尿病有病者の標準化該当比と95%信頼区間（男性）	28
図40	糖尿病有病者の標準化該当比（男性）	29
図41	糖尿病有病者の標準化該当比と95%信頼区間（女性）	30
図42	糖尿病有病者の標準化該当比（女性）	31

図43	習慣的喫煙者の標準化該当比と95%信頼区間（男性）	32
図44	習慣的喫煙者の標準化該当比（男性）	33
図45	習慣的喫煙者の標準化該当比と95%信頼区間（女性）	34
図46	習慣的喫煙者の標準化該当比（女性）	35

第2章 データ集

I 国保保険者 別

1 健診受診者

表1	健診受診者（男性）	37
表2	健診受診者（女性）	39

2 検査項目別平均値及び標準偏差（性別年齢階級別）

表3	BMI（男性）	41
表4	BMI（女性）	43
表5	腹囲（男性）	45
表6	腹囲（女性）	47
表7	収縮期血圧（男性）	49
表8	収縮期血圧（女性）	51
表9	拡張期血圧（男性）	53
表10	拡張期血圧（女性）	55
表11	中性脂肪（トリグリセリド）（男性）	57
表12	中性脂肪（トリグリセリド）（女性）	59
表13	HDLコレステロール（男性）	61
表14	HDLコレステロール（女性）	63
表15	LDLコレステロール（男性）	65
表16	LDLコレステロール（女性）	67
表17	空腹時血糖（男性）	69
表18	空腹時血糖（女性）	71
表19	HbA1c（男性）	73
表20	HbA1c（女性）	75

3 異常者等該当率（性別年齢階級別）

表21	内臓脂肪症候群判定（男性）	77
表22	内臓脂肪症候群判定（女性）	82
表23	肥満判定（男性）	87
表24	肥満判定（女性）	94
表25	血圧を下げる薬服用者（男性）	101
表26	血圧を下げる薬服用者（女性）	105
表27	高血圧症判定（男性）	109
表28	高血圧症判定（女性）	114
表29	コレステロールを下げる薬服用者（男性）	119
表30	コレステロールを下げる薬服用者（女性）	123
表31	脂質異常症（高脂血症）判定（男性）	127
表32	脂質異常症（高脂血症）判定（女性）	131
表33	中性脂肪（トリグリセリド）（男性）	135
表34	中性脂肪（トリグリセリド）（女性）	139
表35	HDLコレステロール（男性）	143
表36	HDLコレステロール（女性）	147
表37	LDLコレステロール（男性）	151
表38	LDLコレステロール（女性）	155
表39	インスリン使用・血糖を下げる薬服用者（男性）	159
表40	インスリン使用・血糖を下げる薬服用者（女性）	163
表41	糖尿病判定（男性）	167
表42	糖尿病判定（女性）	172
表43	空腹時血糖の測定の有無（男性）	177

表44	空腹時血糖の測定の有無（女性）	181
表45	空腹時血糖（男性）	185
表46	空腹時血糖（女性）	189
表47	HbA1cの測定の有無（男性）	193
表48	HbA1cの測定の有無（女性）	197
表49	HbA1c（男性）	201
表50	HbA1c（女性）	206

4 標準的な質問票該当率（性別年齢階級別）

表51	脳卒中（脳出血、脳梗塞等）既往歴（男性）	211
表52	脳卒中（脳出血、脳梗塞等）既往歴（女性）	215
表53	心臓病（狭心症、心筋梗塞等）既往歴（男性）	219
表54	心臓病（狭心症、心筋梗塞等）既往歴（女性）	223
表55	慢性腎不全、人工透析既往歴（男性）	227
表56	慢性腎不全、人工透析既往歴（女性）	231
表57	貧血既往歴（男性）	235
表58	貧血既往歴（女性）	239
表59	たばこを習慣的に吸っている（男性）	243
表60	たばこを習慣的に吸っている（女性）	247
表61	20歳の時の体重から10kg以上増加している（男性）	251
表62	20歳の時の体重から10kg以上増加している（女性）	255
表63	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施（男性）	259
表64	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施（女性）	263
表65	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施（男性）	267
表66	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施（女性）	271
表67	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い（男性）	275
表68	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い（女性）	279
表69	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった（男性）	283
表70	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった（女性）	287
表71	人と比較して食べる速度が速い（男性）	291
表72	人と比較して食べる速度が速い（女性）	296
表73	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある（男性）	301
表74	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある（女性）	305
表75	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある（男性）	309
表76	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある（女性）	313
表77	朝食を抜くことが週に3回以上ある（男性）	317
表78	朝食を抜くことが週に3回以上ある（女性）	321
表79	お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度（男性）	325
表80	お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度（女性）	330
表81	睡眠で休養が十分とれている（男性）	335
表82	睡眠で休養が十分とれている（女性）	339

5 標準化該当比（性別）

表83	内臓脂肪症候群該当者（男性）	343
表84	内臓脂肪症候群該当者（女性）	344
表85	内臓脂肪症候群予備群（男性）	345
表86	内臓脂肪症候群予備群（女性）	346
表87	肥満（BMI25以上または腹囲85cm以上）（男性）	347
表88	肥満（BMI25以上または腹囲90cm以上）（女性）	348
表89	BMI25以上、腹囲85cm以上（男性）	349
表90	BMI25以上、腹囲90cm以上（女性）	350
表91	BMI25未満、腹囲85cm以上（男性）	351
表92	BMI25未満、腹囲90cm以上（女性）	352
表93	BMI25以上、腹囲85cm未満（男性）	353
表94	BMI25以上、腹囲90cm未満（女性）	354

表95	高血圧症有病者（男性）	355
表96	高血圧症有病者（女性）	356
表97	高血圧症予備群（男性）	357
表98	高血圧症予備群（女性）	358
表99	脂質異常症有病者（男性）	359
表100	脂質異常症有病者（女性）	360
表101	糖尿病有病者（男性）	361
表102	糖尿病有病者（女性）	362
表103	糖尿病予備群（男性）	363
表104	糖尿病予備群（女性）	364
表105	習慣的喫煙者（男性）	365
表106	習慣的喫煙者（女性）	366

II 保健所単位・国保組合 別

1 健診受診者

表107	健診受診者（男性）	367
表108	健診受診者（女性）	367

2 検査項目別平均値及び標準偏差（性別年齢階級別）

表109	BMI（男性）	368
表110	BMI（女性）	368
表111	腹囲（男性）	369
表112	腹囲（女性）	369
表113	収縮期血圧（男性）	370
表114	収縮期血圧（女性）	370
表115	拡張期血圧（男性）	371
表116	拡張期血圧（女性）	371
表117	中性脂肪（トリグリセリド）（男性）	372
表118	中性脂肪（トリグリセリド）（女性）	372
表119	HDLコレステロール（男性）	373
表120	HDLコレステロール（女性）	373
表121	LDLコレステロール（男性）	374
表122	LDLコレステロール（女性）	374
表123	空腹時血糖（男性）	375
表124	空腹時血糖（女性）	375
表125	HbA1c（男性）	376
表126	HbA1c（女性）	376

3 異常者等該当率（性別年齢階級別）

表127	内臓脂肪症候群判定（男性）	377
表128	内臓脂肪症候群判定（女性）	379
表129	肥満判定（男性）	381
表130	肥満判定（女性）	383
表131	血圧を下げる薬服用者（男性）	385
表132	血圧を下げる薬服用者（女性）	386
表133	高血圧症判定（男性）	387
表134	高血圧症判定（女性）	389
表135	コレステロールを下げる薬服用者（男性）	391
表136	コレステロールを下げる薬服用者（女性）	392

表137	脂質異常症（高脂血症）判定（男性）	393
表138	脂質異常症（高脂血症）判定（女性）	394
表139	中性脂肪（トリグリセリド）（男性）	395
表140	中性脂肪（トリグリセリド）（女性）	396
表141	HDLコレステロール（男性）	397
表142	HDLコレステロール（女性）	398
表143	LDLコレステロール（男性）	399
表144	LDLコレステロール（女性）	400
表145	インスリン使用・血糖を下げる薬服用者（男性）	401
表146	インスリン使用・血糖を下げる薬服用者（女性）	402
表147	糖尿病判定（男性）	403
表148	糖尿病判定（女性）	405
表149	空腹時血糖の測定の有無（男性）	407
表150	空腹時血糖の測定の有無（女性）	408
表151	空腹時血糖（男性）	409
表152	空腹時血糖（女性）	410
表153	HbA1cの測定の有無（男性）	411
表154	HbA1cの測定の有無（女性）	412
表155	HbA1c（男性）	413
表156	HbA1c（女性）	415

4 標準的な質問票該当率（性別年齢階級別）

表157	脳卒中（脳出血、脳梗塞等）既往歴（男性）	417
表158	脳卒中（脳出血、脳梗塞等）既往歴（女性）	418
表159	心臓病（狭心症、心筋梗塞等）既往歴（男性）	419
表160	心臓病（狭心症、心筋梗塞等）既往歴（女性）	420
表161	慢性腎不全、人工透析既往歴（男性）	421
表162	慢性腎不全、人工透析既往歴（女性）	422
表163	貧血既往歴（男性）	423
表164	貧血既往歴（女性）	424
表165	たばこを習慣的に吸っている（男性）	425
表166	たばこを習慣的に吸っている（女性）	426
表167	20歳の時の体重から10kg以上増加している（男性）	427
表168	20歳の時の体重から10kg以上増加している（女性）	428
表169	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施（男性）	429
表170	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施（女性）	430
表171	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施（男性）	431
表172	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施（女性）	432
表173	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い（男性）	433
表174	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い（女性）	434
表175	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった（男性）	435
表176	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった（女性）	436
表177	人と比較して食べる速度が速い（男性）	437
表178	人と比較して食べる速度が速い（女性）	439
表179	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある（男性）	441
表180	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある（女性）	442
表181	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある（男性）	443
表182	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある（女性）	444
表183	朝食を抜くことが週に3回以上ある（男性）	445
表184	朝食を抜くことが週に3回以上ある（女性）	446
表185	お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度（男性）	447
表186	お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度（女性）	449
表187	睡眠で休養が十分とれている（男性）	451
表188	睡眠で休養が十分とれている（女性）	452

5	標準化該当比（性別）	
表189	内臓脂肪症候群該当者（男性）	453
表190	内臓脂肪症候群該当者（女性）	453
表191	内臓脂肪症候群予備群（男性）	454
表192	内臓脂肪症候群予備群（女性）	454
表193	肥満（BMI25以上または腹囲85cm以上）（男性）	455
表194	肥満（BMI25以上または腹囲90cm以上）（女性）	455
表195	BMI25以上、腹囲85cm以上（男性）	456
表196	BMI25以上、腹囲90cm以上（女性）	456
表197	BMI25未満、腹囲85cm以上（男性）	457
表198	BMI25未満、腹囲90cm以上（女性）	457
表199	BMI25以上、腹囲85cm未満（男性）	458
表200	BMI25以上、腹囲90cm未満（女性）	458
表201	高血圧症有病者（男性）	459
表202	高血圧症有病者（女性）	459
表203	高血圧症予備群（男性）	460
表204	高血圧症予備群（女性）	460
表205	脂質異常症有病者（男性）	461
表206	脂質異常症有病者（女性）	461
表207	糖尿病有病者（男性）	462
表208	糖尿病有病者（女性）	462
表209	糖尿病予備群（男性）	463
表210	糖尿病予備群（女性）	463
表211	習慣的喫煙者（男性）	464
表212	習慣的喫煙者（女性）	464

III 県計

1	健診受診者	
表213	健診受診者（県全体）	465
2	検査項目別平均値及び標準偏差（性別年齢階級別）	
表214	検査項目別平均値及び標準偏差（男性）	465
表215	検査項目別平均値及び標準偏差（女性）	465
3	異常者等該当率（性別年齢階級別）	
表216	異常者等該当率（男性）	466
表217	異常者等該当率（女性）	468
4	標準的な質問票該当率（性別年齢階級別）	
表218	標準的な質問票該当率（男性）	470
表219	標準的な質問票該当率（女性）	472

IV 参考資料

資料1	データ範囲のチェック	475
資料2	標準的な質問票	476
資料3	指標の定義一覧	477
資料4	平成20年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データの使用について （静岡県厚生部長平成21年12月28日付け医健第334号）	478
資料5	法定報告 特定健診・特定保健指導情報の集計情報（年代一覧）【市町計】	480