平成 28 年

県民健康基礎調査報告書

静岡県健康福祉部

平成 28 年県民健康基礎調査報告書　目次

Ⅰ　調査の概要

1　調査の目的 1
2　調査の対象 1
3　調査項目及び実施時期 2
4　調査要項 2
5　調査の機関と組織 5
6　調査協力者の概要 5
7　本書利用上の注意 9

Ⅱ　結果の概要

1　体格の状況 19
2　血圧の状況 21
3　身体活動の状況 23
4　食生活の状況 25
5　エネルギー、栄養素及び食品群別摂取量の状況 27
6　飲酒に関する状況 31
7　睡眠の状況 32
8　高血圧及び糖尿病の未治療者に関する状況 33

Ⅲ　集計表

1　身体状況調査 35
2　生活状況調査 55
3　栄養摂取状況調査 72
4　食品摂取頻度調査 99
5　健康福祉センター・保健所別集計 143

Ⅳ　経年比較

1　身体状況及び生活習慣の推移 173
2　エネルギー及び栄養素摂取量の推移 178
3　食品群別摂取量の推移 189
4　調理形態別摂取頻度の推移 206

Ⅴ　調査票 215

図表の目次

Ⅰ　調査の概要

表1　調査地区及び調査世帯数・人数 7
表2　調査協力者数 8
表3　食品群別表 12

Ⅱ　結果の概要

図 1　肥満者の割合の年次推移 19
図 2　肥満者の割合 19
図 3　やせの者の割合の年次推移 20
図 4　やせの者の割合 20
図 5　低栄養傾向の者の割合（65 歳以上） 20
図 6　BMI と腹囲による区分の状況（20-74 歳） 20
図 7　高血圧症有病者の状況 21
図 8　自分の日ごろの血圧値を大体知っている者の割合 21
図 9　血圧を下げる薬の服用者の血圧の状況 22
図 10　高血圧に該当する者のうち、医療機関や健診で高血圧といわれたことがない者の割合 22
図 11　運動習慣のある者の割合の年次推移 23
図 12　運動習慣のある者の割合 23
図 13　歩数の平均値の年次推移 24
図 14　歩数の平均値 24
図 15　朝食欠食者の割合の年次推移 25
図 16　朝食欠食者の割合 25
図 17　食事づくり（配膳、片付け含む）の実施状況 26
図 18　野菜料理摂取皿数（1 皿約 70g）の状況 26
図 19　栄養成分表示を「いつも」又は「ときどき」参考にしているものの割合 27
図 20　気にしている栄養素の状況（複数回答） 27
図 21　エネルギー摂取量の年次推移 28
図 22　エネルギー摂取量の平均値 28
図 23　食塩摂取量の年次推移 29
図 24　食塩摂取量の平均値 29
図 25　カリウム摂取量の平均値 29
図 26　カルシウム摂取量の平均値 29
図 27　鉄摂取量の平均値 30
図 28　食物繊維総量摂取量の平均値 30
図 29　飽和脂肪酸エネルギー比率の平均値 30
図 30　総ナトリウム摂取量に対する食品群等の寄与率 30
図 31　飲酒習慣のある者の年次推移 31
図 32　生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をする者の割合 31
図 33　睡眠による十分な休養が不足している者の割合の年次推移 32
図 34　睡眠による十分な休養が不足している者の割合 32
図 35　これまでに医療機関や健診で高血圧といわれたことがある者のうち、現在治療を受けていない者の割合 33

図 36　これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある者のうち、現在治療を受けていない者の割合 33

Ⅲ　集計表

1　身体状況調査

表4　身長・体重の平均値及び標準偏差 35
表5　ＢＭＩの平均値及び標準偏差（15 歳以上） 36
表6　ＢＭＩの分布（15 歳以上） 37
表7　ＢＭＩの状況（15 歳以上） 38
表8　目標とするＢＭＩの範囲の分布（18 歳以上） 38
表9　学校保健統計調査方式による肥満区分（6-14 歳） 39
表10　腹囲の分布 40
表11　内臓脂肪面積 100 ㎠に相当する腹囲による区分の状況 41
表12　ＢＭＩと腹囲による区分の状況 41
表13　薬の服用状況 42
表14　血圧の状況 43
表15　血圧の分布 46
表16　血圧の平均値及び標準偏差 49
表17　高血圧症有病者の状況 50
表18　（再掲）高血圧症有病者の状況（40-64 歳） 50
表19　運動禁止の有無 51
表20　1 週間の運動日数 51
表21　運動を行う日の平均運動時間 52
表22　運動習慣の有無 53
表23　1 日あたりの歩数の平均値及び標準偏差 54
表24　1 日あたりの歩数の分布 54

2　生活状況調査

表25　（問 1）あなたは食事づくりをすることがありますか 55
表26　（問 2）外食や食品購入の際、下記のような栄養成分表示を参考にしていますか 56
表27　（問 2-2）どの栄養成分表示を気にしますか（複数回答） 56
表28　（問 3）あなたは、ふだん、1 日に野菜料理を、皿数で数えると何皿食べていますか 57
表29　（問 4）主食・主菜・副菜をそろえて食べる事が 1 日に 2 回以上あるのは、週に何日ありますか 57
表30　（問 5）あなたの食べ方や食べる回数について教えてください（お塩のとりかたチェック） 58
表31　お塩のとりかたチェックの合計点の平均値及び標準偏差 60
表32　お塩のとりかたチェックの信号判定の状況 61
表33　（問 6）あなたは、週に何日くらいお酒を飲みますか 62
表34　（問 6-2）お酒を飲む日は 1 日あたり、どのくらいの量を飲みますか 63
表35　飲酒の頻度別　飲酒日の 1 日あたりの飲酒量 64
表36　多量飲酒者及び生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 66
表37　（問 7）あなたはこの 1 か月間、睡眠によって休養が十分とれていますか 67
表38　（問 8）あなたは、体重をどのくらいの頻度で測っていますか 67

表39　（問 9）あなたは、血圧をどのくらいの頻度で測っていますか.....68
表40　（問 10）あなたはこの 1 年間に家庭で血圧を測定したことがありますか.....68
表41　（問 11）あなたは自分の日ごろの血圧の値を知っていますか.....69
表42　（問 12）あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧といわれたことがありますか.....69
表43　（問 12-2）高血圧の治療を受けたことがありますか.....70
表44　（問 13）あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか.....70
表45　（問 13-2）糖尿病の治療を受けたことがありますか.....71
表46　（問 14）あなたの現在の健康状態はいかがですか.....71

3　栄養摂取状況調査
表47　栄養素等摂取量（総数）.....72
表48　栄養素等摂取量（男性）.....76
表49　栄養素等摂取量（女性）.....80
表50　食品群別摂取量（総数）.....84
表51　食品群別摂取量（男性）.....88
表52　食品群別摂取量（女性）.....92
表53　脂肪エネルギー比率の分布（20 歳以上）.....96
表54　野菜摂取量の分布（20 歳以上）.....96
表55　果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20 歳以上）.....97
表56　食品群等（抜粋）別　ナトリウム摂取量と総ナトリウム摂取量に対する寄与率（20 歳以上）.....98

4　食品摂取頻度調査
表57　朝食の欠食状況.....99
表58　（再掲）朝食の欠食状況.....99
表59　昼食の欠食状況.....100
表60　夕食の欠食状況.....100
表61　各項目の摂取頻度の状況.....101
表62　調理形態別摂取頻度の状況.....139

5　健康福祉センター・保健所別集計
表63　BMI の判定状況.....144
表64　高血圧症有病者の状況.....145
表65　運動習慣の状況.....146
表66　歩数の平均値.....147
表67　飲酒習慣の状況.....148
表68　睡眠による休養の状況.....149
表69　脂肪エネルギー比率 25%以上及び 30%以上の者の割合.....150
表70　野菜類 350g 摂取の状況.....151
表71　果実類 100g 摂取の状況.....152
表72　朝食摂取の状況.....153
表73　エネルギー及び栄養素摂取量の平均値.....154
表74　食品群別摂取量の平均値.....156

表75　エネルギー、総たんぱく質摂取量の分布（20 歳以上）.....158
表76　総脂肪摂取量、脂肪エネルギー比率の分布（20 歳以上）.....159
表77　炭水化物エネルギー比率、食塩摂取量の分布（20 歳以上）.....160
表78　野菜類、果実類摂取量の分布（20 歳以上）.....161
表79　お塩のとりかたチェック　各項目の回答状況と平均値.....162
表80　お塩のとりかたチェックの合計点の平均値と信号判定の状況.....172

Ⅳ　経年比較
1　身体状況及び生活習慣の推移
表81　BMI25 以上の者の割合.....173
表82　BMI18.5 未満の者の割合.....173
表83　BMI と腹囲による区分の状況.....174
表84　運動習慣のある者の割合.....174
表85　歩数の平均値.....175
表86　飲酒習慣のある者の割合.....175
表87　多量飲酒者の割合.....176
表88　睡眠による休養が不足している者の割合.....176
表89　朝食欠食者の割合.....177

2　エネルギー及び栄養素摂取量の推移
表90　エネルギー.....178
表91　たんぱく質.....179
表92　脂質.....180
表93　脂肪エネルギー比率.....181
表94　炭水化物.....182
表95　カリウム.....183
表96　カルシウム.....184
表97　鉄.....185
表98　コレステロール.....186
表99　食物繊維総量.....187
表100　食塩相当量.....188

3　食品群別摂取量の推移
表101　いも類.....189
表102　砂糖・甘味料類.....190
表103　豆類.....191
表104　種実類.....192
表105　緑黄色野菜.....193
表106　その他の野菜.....194
表107　果実類.....195
表108　きのこ類.....196
表109　藻類.....197

表110　魚介類 198
表111　肉類 199
表112　卵類 200
表113　乳類 201
表114　油脂類 202
表115　菓子類 203
表116　嗜好飲料類 204
表117　調味料・香辛料類 205

4　調理形態別摂取頻度の推移

表118　揚げ物 206
表119　炒め物 207
表120　煮物 208
表121　焼き物 209
表122　蒸し物 210
表123　和え物 211
表124　みそ汁 212
表125　漬物 213

Ⅰ　調査の概要

1　調査の目的

県民の健康状態、食品･栄養摂取状況、身体状況及び生活習慣等について経年的に調査を実施することにより、①県の健康づくりの方策を講ずる基礎資料とする。②「第３次ふじのくに健康増進計画」の中間評価として用いる。③生活習慣病の関連要因を評価し、県民の生活習慣の改善に役立てる。

2　調査の対象

調査対象は、以下の（１）又は（２）の者の中で、平成 28 年 11 月 1 日現在で満 1 歳以上の者とした。

（１）平成 28 年国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した 20 単位区内の世帯の世帯員（約 400 世帯、約 1,200 人）

（２）平成 28 年国民健康・栄養調査対象者

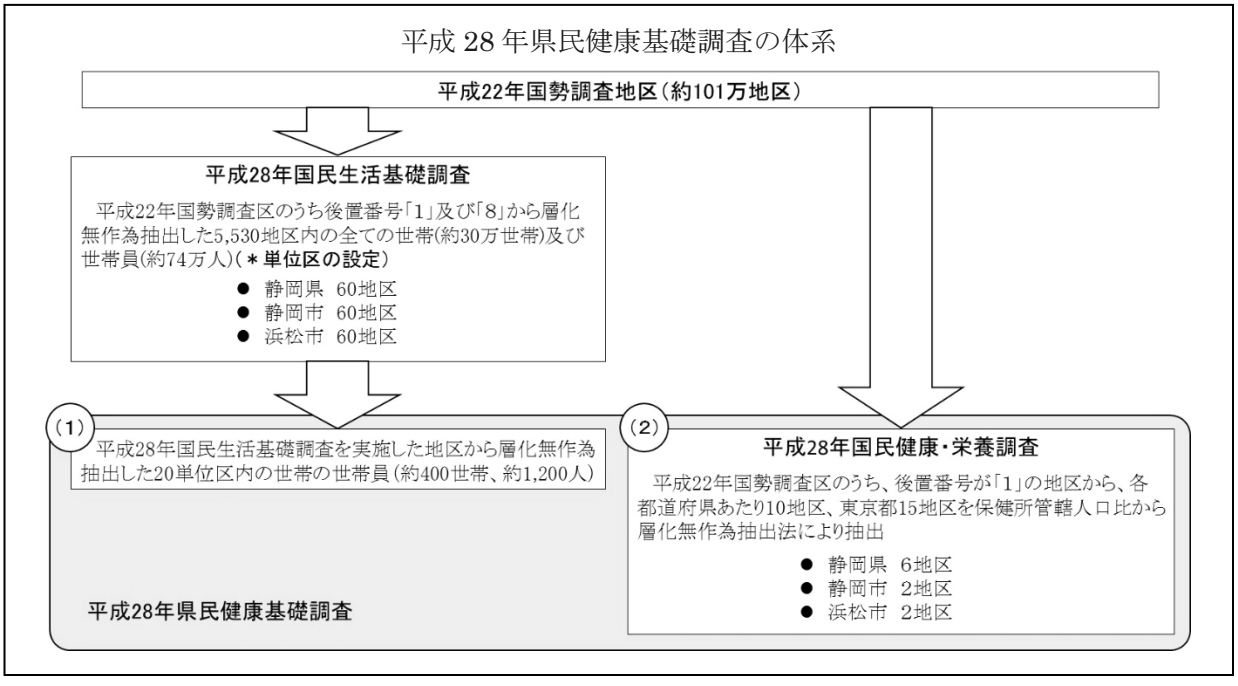
次の世帯及び世帯員は調査の対象から除外した。

＜世帯＞

- ○　世帯主が外国人である世帯
- ○　３食とも集団的な給食を受けている世帯
- ○　調査客体（1）については、国民生活基礎調査への協力が得られなかった世帯

＜世帯員＞

- ○　１歳未満
- ○　疾病などの理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取又は投与されている場合など、通常の食事をしていない者
- ○　調査期間を通じて調査対象世帯に在住していない者



3　調査項目及び実施時期

（1）調査項目及び対象年齢（ここで用いる年齢は、平成 28 年 11 月 1 日現在のもの。）

ア　身体状況調査票

調査項目	対象年齢
身長、体重	1 歳以上の全員
腹囲	20 歳以上の全員
血圧	
問診（服薬状況、運動状況）	

イ　生活状況調査票

調査項目	調査対象
飲酒の状況、睡眠による休養の状況、糖尿病診断及び治療の有無等、生活習慣等に関する状況	20 歳以上の全員
歩数調査（3 日の歩行数及び歩数計の装着状況）	

ウ　食品摂取頻度調査票

調査項目	調査対象
身体の状況（身長、体重、日常生活活動レベル、妊娠・授乳の別）	20 歳以上の全員
最近 1 ヶ月の食品及び料理の摂取頻度状況	

エ　栄養摂取状況調査票

調査項目		調査対象
世帯状況	世帯員番号、氏名、生年月日、性別、世帯主との続柄、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類	1 歳以上の全員
食事状況	朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区分	
食物摂取状況	料理名、食品名、使用量、排気量、世帯員ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）	

（2）調査時期

平成 28 年 10 月又は 11 月中とした。

ア　身体状況調査：地域の実情を考慮して、月曜日から日曜日で最も協力率を上げうる日時

イ　生活状況調査：調査期間中。但し、歩数調査は、原則として連続した 3 日間（土日祝日が含まれてもよい）とした。

ウ　食品摂取頻度調査：調査期間中

エ　栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の 1 日

4　調査要項

（1）調査の実施体制

調査の実施体制は 6 ページのとおりである。

（2）調査票の様式

ア　身体状況調査票・・・・・ 215 ページ

イ　生活状況調査票・・・・・ 216～218 ページ
ウ　食品摂取頻度調査票・・・ 219～222 ページ
エ　栄養摂取状況調査票・・・ 223～230 ページ

（3）調査方法

ア　身体状況調査

身体状況調査は、調査対象世帯の世帯員を対象とし、被調査者の集合に便利な場所に集めて実施した。検査方法は次のとおりである。

① 身長：身長の測定は、靴下を脱がせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。

② 体重：体重の測定は、できるだけ裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に静かに乗らせて測定した。ただし、衣服を着たまま測定した場合は、衣服の重さを測定数値から差し引いた。

③ 腹囲：腹囲は、立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕は身体の横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製ＪＩＳ規格のもので、伸縮による目盛りのくるいが少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読み取った。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。

④ 血圧：測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシェットは JIS 規格のものを使用した。

【血圧測定の条件】

(ア) 測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。

(イ) あらかじめ排尿させ、測定前 5 分以上の心身の安静をとった後に測定した。

(ウ) 体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。

(エ) 測定部位は、右腕の上腕とした。右腕で測定が不可能な者については左腕で測定した。

(オ) 上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣の上、マンシェットを巻いた。

【血圧測定（1 回目）の手順】

(ア) 水銀血圧計を垂直に置く。

(イ) マンシェットの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシェットのゴム嚢を当て巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシェットが触れないように、ゴム嚢の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が 1~2 本入る余裕を持たせ、マンシェットの下縁が肘窩の 2～3cm 上になるように巻いた。

(ウ) 測定の際には、肘関節を伸展させ、マンシェットの中心位置が被測定者の心臓と同じ高

さにした。

(エ) 触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシェット圧をゼロに落とした。さらに触診法による推定血圧より 30mmHg 上（＝加圧目標値）に上げてから、聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。

(オ) 加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、③の手順に従った。

(カ) 水銀を落とす速度は、1 秒間に 1 目盛（2mmHg）とした。

(キ) コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値は最後に聞こえた後の次の目盛りの値とした。

(ク) 目の高さを目盛と同じ高さにした。

(ケ) 測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

【血圧測定（2 回目）の手順】

(ア)1 回目の測定後、いったん被調査者のマンシェットを外し、完全に空気を抜いた。

(イ)1～2 分経ったら再びマンシェットを巻き付け、②の(イ)～(ケ)の手順に沿って 2 回目を測定した。

(ウ) 2 回目の測定の際には、以下の二点に特に注意した。

- 触診法は行わないこと
- 1 回目と 2 回目の測定の間、対象者に深呼吸をさせないこと

⑤ 問診：

（ア）服薬の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、中性脂肪（ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ）下げる薬、貧血治療のための薬を服用している者を「服薬している」とした。

（イ）医師等からの運動禁止の有無…現在、医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」、ない場合は「無」とした。

（ウ）運動習慣…「現在、医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答した者は「運動習慣」の回答は不要。

「運動習慣有り」とは、継続的に次の 3 項目全部が該当する者とした。

- 運動の実施頻度として、週 2 回以上
- 運動の持続時間として、30 分以上
- 運動の継続期間として、1 年以上

イ 生活状況調査

留め置き法による質問紙調査とし、生活状況調査票を配布し記入させた。

歩数計を用いた身体活動量（歩数）の測定は、歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し、これに従って測定後、被調査者に歩数と歩数計の装着状況を記録させた。使用機器は、アルネス 200S，AS-200 とし、原則として連続する 3 日間、測定した。

ウ 食品摂取頻度調査

留め置き法による質問紙調査とし、被調査世帯の世帯員満 20 歳以上の全員を対象に食品摂

取頻度調査票を配布し記入させた。

エ　栄養摂取状況調査

調査日は、日曜、祝祭日以外で、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯において、被調査世帯がなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配布し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記録させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問するなどし、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

（4）調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことにおよぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者が危惧の念を抱かないよう留意した。

5　調査の機関と組織

（1）　健康福祉部医療健康局健康増進課が企画立案を行い、健康福祉センター及び保健所が調査を実施した。政令市については、静岡市、浜松市の実施を得た。

（2）　健康福祉センター及び保健所では、保健所長を班長とする県民健康基礎調査班を編成し、医師、管理栄養士、保健師及び事務担当者等の調査員が調査の実施にあたった。

（3）　健康福祉センター及び保健所から提出された調査票について、静岡県健康福祉部医療健康局健康増進課が入力・集計・作表を行った。

6　調査協力者の概要

調査の協力が得られた世帯数（調査票の一部のみ実施している者を含む）は、581 世帯（世帯協力率 63.0%）であった（表 1)。調査協力者の概要を表 2 に示す。

調査の実施体制

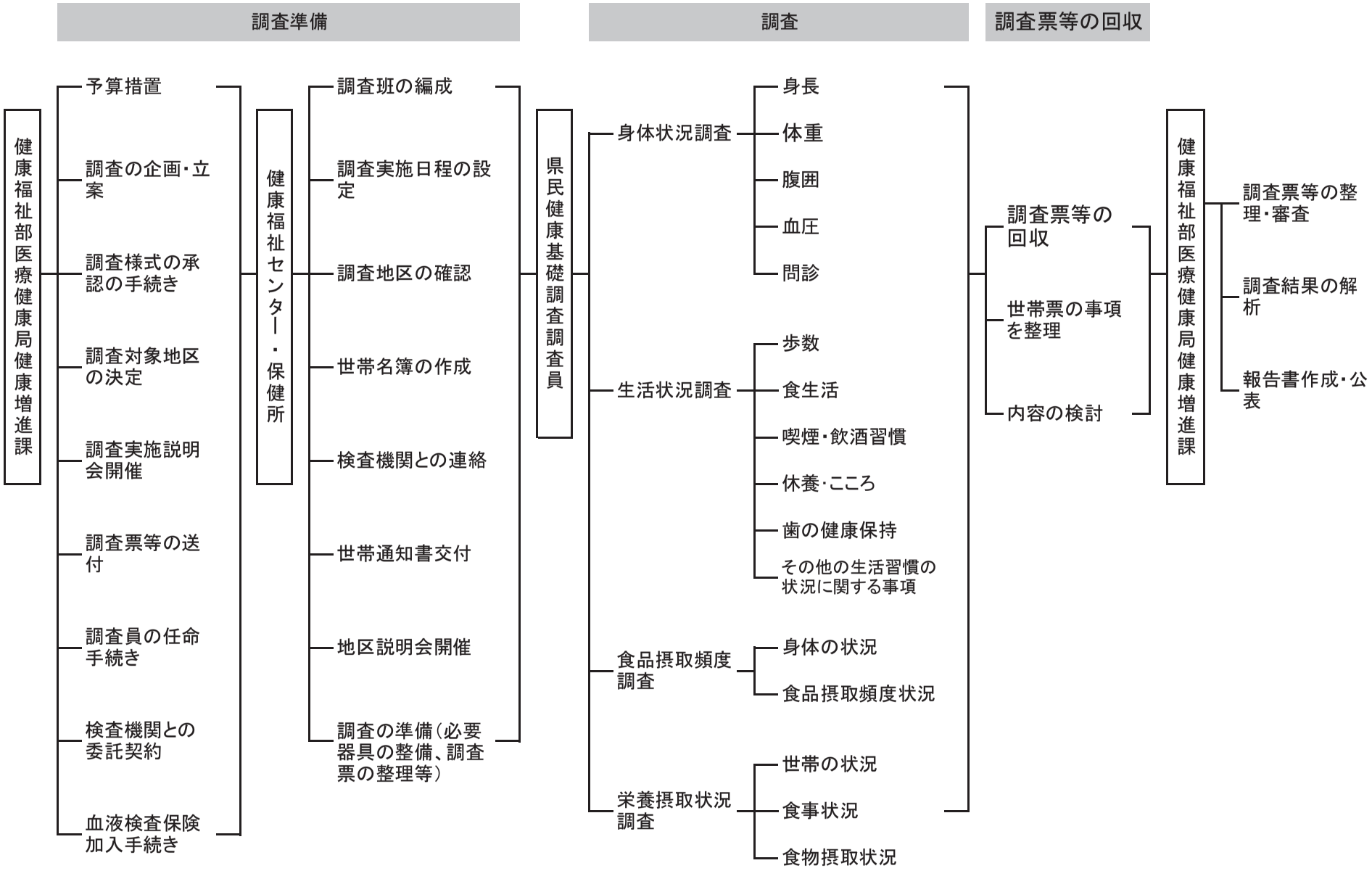

調査準備
調査
調査票等の回収
健康福祉部医療健康局健康増進課
予算措置
調査の企画・立案
調査様式の承認の手続き
調査対象地区の決定
調査実施説明会開催
調査票等の送付
調査員の任命手続き
検査機関との委託契約
血液検査保険加入手続き
健康福祉センター・保健所
調査班の編成
調査実施日程の設定
調査地区の確認
世帯名簿の作成
検査機関との連絡
世帯通知書交付
地区説明会開催
調査の準備（必要器具の整備、調査票の整理等）
県民健康基礎調査調査員
身体状況調査
身長
体重
腹囲
血圧
問診
生活状況調査
歩数
食生活
喫煙・飲酒習慣
休養・こころ
歯の健康保持
その他の生活習慣の状況に関する事項
食品摂取頻度調査
身体の状況
食品摂取頻度状況
栄養摂取状況調査
世帯の状況
食事状況
食物摂取状況
調査票等の回収
世帯票の事項を整理
内容の検討
健康福祉部医療健康局健康増進課
調査票等の整理・審査
調査結果の解析
報告書作成・公表

表1　調査地区及び調査世帯数・人数

健康福祉センター・保健所名	市町名	対象世帯数	協力世帯数	身体調査	生活調査		食品摂取頻度調査	栄養摂取状況調査	世帯協力率	保健所別世帯協力率	延べ協力者数
					歩数調査	アンケート					
		世帯		人					%		人
賀茂	下田市	20	14	35	31	32	32	37	70.0	81.0	37
	下田市	23	20	39	36	37	37	41	87.0		41
	松崎町	15	13	25	22	22	22		86.7		25
熱海	熱海市	12	5	5	6	7	7		41.7	32.4	7
	熱海市	12	5	6	6	7	7		41.7		7
	伊東市	24	6	12	13	13	13	12	25.0		13
	伊東市	23	7	6	12	12	12	10	30.4		13
東部	沼津市*	46	30	95	68	76	75	96	65.2	69.3	99
	三島市	16	14	28	25	28	28		87.5		28
	伊豆市*	26	17	41	34	35	34	42	65.4		43
御殿場	小山町*	43	30	68	45	63	61	58	69.8	69.8	76
富士	富士宮市*	62	51	98	66	82	79	72	82.3	83.6	111
	富士市	28	24	64	52	60	59		85.7		67
	富士市	26	22	43	30	41	39		84.6		46
中部	島田市*	60	35	87	61	78	78	67	58.3	58.9	88
	藤枝市	20	13	35	27	31	31		65.0		35
	藤枝市	23	14	44	31	33	34		60.9		44
	藤枝市	20	11	34	25	25	25		55.0		34
	牧之原市	20	10	35	27	32	30		50.0		37
	牧之原市	20	13	39	29	37	36		65.0		39
西部	磐田市	11	8	19	9	12	12		72.7	78.6	19
	磐田市	6	6	10	9	10	10	70	100.0		10
	掛川市*	57	38	93	75	81	79		66.7		94
	袋井市	24	20	64	45	46	46		83.3		64
	袋井市	21	18	49	40	47	47		85.7		51
	御前崎市	21	20	59	49	56	56		95.2		59
静岡市	静岡市*	64	36	68	47	56	53	38	56.3	54.2	69
	静岡市*	54	28	38	22	27	26	22	51.9		39
浜松市	浜松市*	70	28	71	51	59	54	57	40.0	42.4	72
	浜松市*	55	25	71	40	51	45	47	45.5		74
合計		922	581	1,381	1,033	1,196	1,167	669	63.0		1,441

＊は国民健康・栄養調査（拡大年）該当地区

表2　調査協力者数

人（%）

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
総数	身体状況調査	1,381 (100.0)	60 (4.3)	92 (6.7)	39 (2.8)	82 (5.9)	138 (10.0)	165 (11.9)	192 (13.9)	271 (19.6)	220 (15.9)	122 (8.8)
	歩数調査*	1,033 (100.0)	—	—	—	67 (6.5)	119 (11.5)	144 (13.9)	170 (16.5)	244 (23.6)	204 (19.7)	85 (8.2)
	生活状況調査	1,196 (100.0)	—	—	—	86 (7.2)	141 (11.8)	166 (13.9)	190 (15.9)	270 (22.6)	221 (18.5)	122 (10.2)
	食品摂取頻度調査	1,167 (100.0)	—	—	—	85 (7.3)	135 (11.6)	163 (14.0)	186 (15.9)	268 (23.0)	215 (18.4)	115 (9.9)
	栄養摂取状況調査	669 (100.0)	30 (4.5)	57 (8.5)	22 (3.3)	23 (3.4)	54 (8.1)	72 (10.8)	91 (13.6)	126 (18.8)	132 (19.7)	62 (9.3)
男性	身体状況調査	642 (100.0)	28 (4.4)	51 (7.9)	19 (3.0)	36 (5.6)	70 (10.9)	76 (11.8)	95 (14.8)	127 (19.8)	100 (15.6)	40 (6.2)
	歩数調査*	470 (100.0)	—	—	—	29 (6.2)	61 (13.0)	65 (13.8)	80 (17.0)	111 (23.6)	94 (20.0)	30 (6.4)
	生活状況調査	542 (100.0)	—	—	—	37 (6.8)	73 (13.5)	78 (14.4)	90 (16.6)	126 (23.2)	99 (18.3)	39 (7.2)
	食品摂取頻度調査	529 (100.0)	—	—	—	37 (7.0)	68 (12.9)	75 (14.2)	90 (17.0)	126 (23.8)	97 (18.3)	36 (6.8)
	栄養摂取状況調査	305 (100.0)	13 (4.3)	32 (10.5)	13 (4.3)	11 (3.6)	25 (8.2)	33 (10.8)	41 (13.4)	57 (18.7)	59 (19.3)	21 (6.9)
女性	身体状況調査	739 (100.0)	32 (4.3)	41 (5.5)	20 (2.7)	46 (6.2)	68 (9.2)	89 (12.0)	97 (13.1)	144 (19.5)	120 (16.2)	82 (11.1)
	歩数調査*	563 (100.0)	—	—	—	38 (6.7)	58 (10.3)	79 (14.0)	90 (16.0)	133 (23.6)	110 (19.5)	55 (9.8)
	生活状況調査	654 (100.0)	—	—	—	49 (7.5)	68 (10.4)	88 (13.5)	100 (15.3)	144 (22.0)	122 (18.7)	83 (12.7)
	食品摂取頻度調査	638 (100.0)	—	—	—	48 (7.5)	67 (10.5)	88 (13.8)	96 (15.0)	142 (22.3)	118 (18.5)	79 (12.4)
	栄養摂取状況調査	364 (100.0)	17 (4.7)	25 (6.9)	9 (2.5)	12 (3.3)	29 (8.0)	39 (10.7)	50 (13.7)	69 (19.0)	73 (20.1)	41 (11.3)

＊歩数調査に協力した全ての者

7　本書利用上の注意

（１）肥満の判定

ＢＭＩ(Body Mass Index，次式)を用いて判定した。

ＢＭＩ＝体重kg／(身長m)^2

男女とも 20 歳以上の肥満の判定基準は下記のとおりである。また、15～19 歳についても、参考までにＢＭＩを算出した。

判定	低体重（やせ）	普　通	肥　満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

（日本肥満学会（2011 年）による肥満の判定基準）より）

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14 歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から判定した。

	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	－20%以下			20%以上		
判定	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	－30%以下	－30%超 －20%以下	－20%超～ ＋20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

肥満度（過体重度）＝（実測体重（kg）－身長別標準体重（kg））／身長別標準体重（kg）
×100（%）

身長別標準体重（kg）＝ａ×実測身長（cm）－ｂ

	係数			
	男子		女子	
年齢	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」(2006)，②村田光範，伊藤けい子：平成 14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業　小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とＱＯＬに関する研究　身体活動からみた健康度指標とＱＯＬに関する研究（2003）

（２）低栄養傾向の者の定義

BMI が 20 以下の者を低栄養傾向の者とした。

※「「低栄養傾向」の基準は、要介護や総死亡リスクが統計学的に有意に高くなるポイントとして示されている BMI20 以下が有用と考えられ、これを指標として設定する。」（健康日本２１（第２次）の推進に関する参考資料）

（３）血圧の分類（mmHg）

		収縮期血圧（最高血圧）		拡張期血圧（最低血圧）
正常域血圧	至適血圧	＜120	かつ	＜80
	正常血圧	120－129	かつ／または	80－84
	正常高値血圧	130－139	かつ／または	85－89
高血圧	Ⅰ度高血圧	140－159	かつ／または	90－99
	Ⅱ度高血圧	160－179	かつ／または	100－109
	Ⅲ度高血圧	≧180	かつ／または	≧110
	収縮期高血圧	≧140	かつ	＜90

（高血圧治療ガイドライン 2014（JSH2014）による「成人における血圧値の分類」より

（４）歩数の算出

歩数の集計には、3 日間とも測定し、歩数計を「朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていた」と回答し、歩数計のカウント状況に問題のなかった者の 3 日間の平均値を使用した。

（５）栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室)」（以下、「成分表 2010」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで，油いため等）の成分値が成分表 2010 に収載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表 2010 に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

（６）食品群分類

食品群分類は、平成 28 年国民健康・栄養調査食品群別表（表 3，12～17 ページ）のとおりである。

（７）食品群／栄養素等摂取量の分布

県民健康基礎調査の栄養摂取状況調査の結果からは、中央値（又は平均値）を情報として活用することはできるが、1 日分の食事内容の調査であるため、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1 日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなり広くなり、推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため、注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2015 年版)」策定検討会報告書

（８）その他

ア　年齢は、平成 28 年 11 月 1 日現在とした。

イ　掲載している比率の合計は四捨五入のため、100%にならないことがある。

ウ　栄養摂取状況調査は、「医薬基盤・健康・栄養研究所 栄養疫学研究部 国民健康・栄養調査研究室.食事しらべ 2016」を用いて、エネルギー、栄養素及び食品群別摂取量の算出を行った。

エ　食事調査には過少申告等の誤差があることを承知の上、結果の活用をすること。

表3　食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米，半つき米，七分つき米，精白米，はいが精米，玄米めし，半つき米めし，七分つき米めし，精白米めし，はいが精米めし，玄米全かゆ，半つき米全かゆ，七分つき米全かゆ，精白米全かゆ（20％がゆ），玄米五分かゆ，半つき米五分かゆ，七分つき米五分かゆ，精白米五分かゆ，玄米おもゆ，半つき米おもゆ，七分つき米おもゆ，精白米おもゆ，陸稲玄米，陸稲半つき米，陸稲七分つき米，陸稲精白米，陸稲玄米めし，陸稲半つき米めし，陸稲七分つき米めし，陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米，おにぎり，焼きおにぎり，きりたんぽ，上新粉．ビーフン，米こうじ，もち，赤飯，あくまき，白玉粉，道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉，中力粉，強力粉，全粒粉強力粉，ホットケーキミックス粉，天ぷら粉
				パン類（菓子パンを除く）	4	食パン，コッペパン，乾パン，フランスパン，ライ麦パン，ぶどうパン，ロールパン，クロワッサン，イングリッシュマフィン，ナン
				菓子パン類	5	あんパン，クリームパン，ジャムパン，チョココロネ
				うどん，中華めん類	6	生うどん，ゆでうどん，干しうどん，ゆで干しうどん，乾そうめん・ひやむぎ，ゆでそうめん・ひやむぎ，乾手延そうめん・手延ひやむぎ，ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ，生中華めん，ゆで中華めん，蒸し中華めん，干し中華めん，ゆで干し中華めん，生沖縄そば，ゆで沖縄そば，干し沖縄そば，ゆで干し沖縄そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け），インスタントラーメン（油揚げ），インスタントラーメン（非油揚げ），中華カップめん（油揚げ），焼そばカップめん（油揚げ），中華カップめん（非油揚げ），和風カップめん（油揚げ）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ，ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
				その他の小麦加工品	9	生麩，観世ふ，小町ふ，板ふ，車ふ，竹輪ふ，小麦胚芽，ぎょうざの皮，しゅうまいの皮，ピザクラスト，生パン粉，半生パン粉，乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉（全粒粉，ひきぐるみ），内層粉そば粉，中層粉そば粉，表層粉そば粉，そば米，生そば，ゆでそば，干しそば，ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし（玄穀），フライ味付けジャイアントコーン，ポップコーン，コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス，あわ，あわもち，オートミール，七分つき押麦，押麦，米粒麦，乾大麦めん，ゆで大麦めん，麦こがし，きび・もちきび，はとむぎ，ひえ，もろこし（精白粒），全粒粉ライ麦粉，ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも，さつまいも（蒸し・ふかし），さつまいも（焼きいも），干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも．じゃがいも（蒸し・ふかし），じゃがいも（水煮），乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも，こんにゃく精粉，板こんにゃく，生いもこんにゃく，しらたき，さといも，さといも（水煮），さといも（冷凍），みずいも，みずいも（水煮），やつがしら，やつがしら（水煮），いちょういも，ながいも，ながいも（水煮），やまといも，じねんじょ，だいじょ
		でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉，くず粉，米でん粉，小麦でん粉，さつまいもでん粉，かたくり粉，コーンスターチ，くずきり（乾），くずきり（ゆで），タピオカパール，緑豆はるさめ，はるさめ
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖，和三盆糖，上白糖，三温糖，グラニュー糖，白ざら（上ざら）糖，中ざら（黄ざら）糖，角砂糖，氷砂糖，コーヒーシュガー，パウダーシュガー，水あめ，はちみつ，メープルシロップ
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆（全粒）・加工品	18	乾燥国産大豆，ゆで大豆，乾燥大豆（米国産），乾燥大豆（中国産），乾燥大豆（ブラジル産），大豆（水煮缶），きな粉（全粒），きな粉（脱皮），ぶどう豆（煮豆）
				豆腐	19	木綿豆腐，絹ごし豆腐，ソフト豆腐，充てん豆腐，沖縄豆腐，ゆし豆腐，焼き豆腐，凍り豆腐，豆腐よう，蒸し豆腐竹輪，焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ，油揚げ，がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆，挽きわり納豆，五斗納豆，寺納豆（塩辛納豆，浜納豆）
				その他の大豆加工品	22	おから（旧来製法），おから（新製法），豆乳，調製豆乳，豆乳飲料・麦芽コーヒー，生湯葉，干し湯葉，金山寺みそ，ひしおみそ
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき，ゆであずき，ゆで小豆缶詰，こしあん，さらしあん，つぶしあん，乾燥いんげんまめ，ゆでいんげんまめ，うずら豆（煮豆），いんげんまめこしあん，豆きんとん，乾燥えんどう，ゆでえんどう，グリンピース（揚げ豆），塩豆，うぐいす豆，乾燥ささげ，ゆでささげ，乾燥そらまめ，フライビーンズ（揚げそら豆），おたふく豆，ふき豆，乾燥たけあずき，乾燥ひよこまめ，ゆでひよこまめ，フライ味付けひよこまめ，乾燥べにばないんげん，ゆでべにばないんげん，乾燥らいまめ，乾燥りょくとう，ゆでりょくとう，乾燥レンズまめ
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド，アーモンド（フライ味付け），あさ，えごま，カシューナッツ（フライ味付け），かぼちゃの種（いり味付け），かやの実（いり），ぎんなん，ぎんなん（ゆで），くり，くり（ゆで），くり（甘露煮），甘ぐり（焼ぐり），くるみ（いり），けしの実，ココナッツパウダー，ごま（乾），ごま（いり），ごま（むき），しいの実，すいかの種（いり味付け），とちの実（蒸し），はすの実（生），はすの実（乾），ひしの実，ピスタチオ（いり味付け），ひまわりの種（フライ味付け），ブラジルナッツ（フライ味付け），ヘーゼルナッツ（フライ味付け），ペカン（フライ味付け），マカダミアナッツ（いり味付け），まつの実，まつの実（いり），らっかせい（乾），らっかせい（いり），バターピーナッツ，ピーナッツバター，らっかせい，らっかせい（ゆで）

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト，ミニトマト，ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん，にんじん，にんじん(ゆで)，にんじん・皮むき，にんじん・皮むき(ゆで)，にんじん(冷凍)，きんとき(京にんじん)，きんとき(ゆで)，きんとき・皮むき，きんとき・皮むき(ゆで)，ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草，ほうれん草(ゆで)，ほうれん草(冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン，青ピーマン(油炒め)，赤ピーマン，赤ピーマン油炒め，黄ピーマン，黄ピーマン油炒め，トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あきつき，あきつき(ゆで)，あしたば，あしたば(ゆで)，アスパラガス，アスパラガス(ゆで)，さやいんげん，さやいんげん(ゆで)，エンダイブ，トウミョウ，さやえんどう，さやえんどう(ゆで)，おおさかしろな，おおさかしろな(ゆで)，おかひじき，おかひじき(ゆで)，オクラ，オクラ(ゆで)，かぶ葉，かぶ葉(ゆで)，日本かぼちゃ，日本かぼちゃ(ゆで)，西洋かぼちゃ，西洋かぼちゃ(ゆで)，西洋かぼちゃ(冷凍)，そうめんかぼちゃ，からしな，ぎょうじゃにんにく，きょうな，きょうな(ゆで)，キンサイ，キンサイ(ゆで)，クレソン，ケール，こごみ，こまつな，こまつな(ゆで)，さんとうさい，さんとうさい(ゆで)，ししとうがらし，しそ葉，しその実，じゅうろくささげ，じゅうろくささげ(ゆで)，しゅんぎく，しゅんぎく(ゆで)，じゅんさい水煮びん詰，すぐきな，せり，せり(ゆで)，タアサイ，タアサイ(ゆで)，かいわれだいこん，葉だいこん，だいこん葉，だいこん葉(ゆで)，つまみな，たいさい，たかな，たらのめ，たらのめ(ゆで)，チンゲンサイ，チンゲンサイ(ゆで)，つくし，つくし(ゆで)，つるな，つるむらさき，つるむらさき(ゆで)，葉とうがらし，葉とうがらし(油炒め)，生とうがらし，乾燥とうがらし，ゆでとんぶり，長崎はくさい，長崎はくさい(ゆで)，なずな，なばな／花らい・茎，なばな／花らい・茎(ゆで)，なばな／茎・葉，なばな／茎・葉(ゆで)，にら，にら(ゆで)，花にら，黄にら，茎にんにく，茎にんにく(ゆで)，葉ねぎ，こねぎ，野沢菜，のびる，パクチョイ，バジル，パセリ，ひのな，広島菜，ふだんそう，ふだんそう(ゆで)，ブロッコリー，ブロッコリー(ゆで)，みずかけな，切りみつば，切りみつば(ゆで)，根みつば，根みつば(ゆで)，糸みつば，糸みつば(ゆで)、芽キャベツ，芽キャベツ(ゆで)，芽たで，モロヘイヤ，モロヘイヤ(ゆで)，ようさい，ようさい(ゆで)，よめな，よもぎ，よもぎ(ゆで)，リーキ，リーキ(ゆで)，サラダ菜，リーフレタス，サニーレタス，ロケットサラダ，わけぎ，わけぎ(ゆで)
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ，キャベツ(ゆで)，グリーンボール，レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根，大根(ゆで)，大根・皮むき，大根・皮むき(ゆで)，切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ，たまねぎ(水さらし)，たまねぎ(ゆで)，赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい，はくさい(ゆで)
				その他の淡色野菜	35	山うど，枝豆，枝豆(ゆで)，枝豆(冷凍)，スナップえんどう，グリンピース，グリンピース(ゆで)，グリンピース(冷凍)，グリンピース水煮缶詰，かぶ，かぶ(ゆで)，かぶ・皮むき，かぶ・皮むき(ゆで)，カリフラワー，カリフラワー(ゆで)，かんぴょう，かんぴょう(ゆで)，菊，菊(ゆで)，菊のり，くわい，くわい(ゆで)，コールラビ，コールラビ(ゆで)，ごぼう，ごぼう(ゆで)，しかくまめ，葉しょうが，しょうが，しろうり，ずいき，ずいき(ゆで)，干しずいき，干しずいき(ゆで)，すぐきな根，ズッキーニ，セロリー，ぜんまい，ぜんまい(ゆで)，干しぜんまい，干しぜんまい(ゆで)，そらまめ，そらまめ(ゆで)，たけのこ，たけのこ(ゆで)，たけのこ(水煮缶詰)，チコリー，つわぶき，つわぶき(ゆで)，とうがん，とうがん(ゆで)，スイートコーン，スイートコーン(ゆで)，スイートコーン(冷凍ホール)，スイートコーン(冷凍カーネル・全粒)，クリームコーン缶，ホールカーネルコーン缶詰，ヤングコーン，く，根深ねぎ，はつか大根，はやとうり，ビート，ビート(ゆで)，ふき，ふき(ゆで)，ふきのとう，ふきのとう(ゆで)，ふじまめ，へちま，へちま(ゆで)，ホースラディシュ，まこも，みょうが，みょうがたけ，むかご，アルファルファもやし，大豆もやし，大豆もやし(ゆで)，ブラックマッペもやし，ブラックマッペもやし(ゆで)，緑豆もやし，緑豆もやし(ゆで)，ゆり根，ゆり根(ゆで)，エシャロット，ルバーブ，ルバーブ(ゆで)，レタス，コスレタス，れんこん，れんこん(ゆで)，生わさび，生わらび，わらび(ゆで)，干しわらび
		野菜ｼﾞｭｰｽ	12	野菜ｼﾞｭｰｽ	36	トマトジュース缶詰，トマトミックスジュース缶詰，にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな・塩漬，かぶ葉・塩漬，かぶ葉・ぬかみそ漬，からしな・塩漬，きょうな・塩漬，さんとうさい・塩漬，たいさい・塩漬，たかな漬，野沢菜・塩漬，野沢菜・調味漬，はくさい・塩漬，キムチ，ひのな・甘酢漬，広島菜・塩漬，みずかけな漬
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬，皮むきかぶ・塩漬，かぶ・ぬかみそ漬，皮むきかぶ・ぬかみそ漬，きゅうり・塩漬，きゅうり・しょうゆ漬，きゅうり・ぬかみそ漬，スイート型ピクルス，サワー型ピクルス，ザーサイ，しょうが・酢漬，しょうが・甘酢漬，しろうり・塩漬，しろうり・奈良漬，すぐき漬，だいこん・ぬかみそ漬，塩押しだいこん・たくあん漬，干しだいこん・たくあん漬，守口漬，だいこん・べったら漬，だいこん・みそ漬，福神漬，塩抜き塩蔵・しなちく，なす・塩漬，なす・ぬかみそ漬，なす・こうじ漬，なす・からし漬，なす・しば漬，はやとうり・塩漬，やまごぼう・みそ漬，生らっきょう，らっきょう甘酢漬，わさび漬，梅漬(塩漬)，梅漬(調味漬)，梅干し，梅干し(調味漬)，梅びしお，オリーブピクルスグリーン，オリーブピクルスライプ，オリーブピクルススタッフド
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん(いよ)，早生みかん，みかん(うんしゅう)，早生みかん(内皮なし)，みかん(うんしゅう)(内皮なし)，みかん缶詰(果肉)，ネーブル，バレンシアオレンジ，スィーティー，きんかん，グレープフルーツ，グレープフルーツ缶詰，さんぼうかん，すだち(皮)，タンゴール，タンゼロ，なつみかん，なつみかん缶詰，はっさく，ひゅうがなつ，ひゅうがなつ(内皮なし)，ぶんたん，ぶんたん(ざぼん漬)，ぽんかん，ゆず(皮)，レモン全果

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
果実類	7	生果	14	バナナ	41	バナナ，乾燥バナナ
				りんご	42	りんご，りんご缶詰
				その他の生果	43	あけび果肉，あけび果皮，アセロラ，アテモヤ，アボカド，あんず，干しあんず，あんず缶詰，いちじく，干しいちじく，いちじく缶詰，うめ，柿（甘柿），渋抜き柿，干し柿，かりん，キゥイフルーツ，キワノ，グァバ，グズベリー，ぐみ，ココナッツミルク，ココナッツウォーター，スターフルーツ，さくらんぼ，アメリカンチェリー，さくらんぼ缶詰，ざくろ，すいか，すもも，生プルーン，ドライプルーン，チェリモヤ，ドリアン，なし，なし缶詰， 中国なし，西洋なし，西洋なし缶詰，干しなつめ，干しなつめやし，パインアップル，パインアップル缶詰，パインアップル砂糖漬，ハスカップ，パパイア，未熟パパイア，ピタヤ，びわ，びわ缶詰，ぶどう，干しぶどう，ぶどう缶詰，ブルーベリー，ホワイトサポテ，まくわうり，マルメロ，マンゴー，マンゴスチン，温室メロン，露地メロン，もも，もも缶詰果肉，ネクタリン，やまもも，ライチー，ラズベリー，乾燥りゅうがん
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム（高糖度），あんずジャム（低糖度），イチゴジャム（高糖度），イチゴジャム（低糖度），マーマレード（高糖度），マーマレード（低糖度），ぶどうジャム，ブルーベリージャム，りんごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10％果汁入り飲料，梅20％果汁入り飲料，ストレートみかんジュース（天然果汁），濃縮還元みかんジュース，果粒入りみかんジュース，みかん50％果汁入り飲料，みかん20％果汁入り飲料，みかん缶詰（液汁），ストレートオレンジジュース（天然果汁），濃縮還元オレンジジュース，オレンジ50％果汁入り飲料，オレンジ30％果汁入り飲料，かぼす果汁，グァバ20％入り果汁入り飲料（ネクター），グァバ10％入り果汁入り飲料，グレープフルーツストレートジュース（天然果汁），グレープフルーツ濃縮還元ジュース，グレープフルーツ50％果汁入り飲料，グレープフルーツ20％果汁入り飲料　シイクワシャー果汁，シイクワシャー10％果汁入り飲料，すだち果汁，だいだい果汁，パインアップルストレートジュース（天然果汁），パインアップル濃縮還元ジュース，パインアップル50％果汁入り飲料， パインアップル10％果汁入り飲料，パッションフルーツ果汁，ぶどうストレートジュース（天然果汁），ぶどう濃縮還元ジュース，ぶどう70％果汁入り飲料，ぶどう10％果汁入り飲料，もも30％果汁入り飲料（ネクター），もも缶詰液汁，ゆず果汁，ライム果汁，りんごストレートジュース（天然果汁），りんご濃縮還元ジュース，りんご50％果汁入り飲料，りんご30％果汁入り飲料，レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ，えのきたけ（ゆで），えのきたけ味付け瓶詰，乾燥黒きくらげ（灰褐色），乾燥黒きくらげ（灰褐色）（ゆで），乾燥黒きくらげ，乾燥黒きくらげ（ゆで），乾燥白きくらげ，乾燥白きくらげ（ゆで），黒あわびたけ，生しいたけ，生しいたけ（ゆで），乾しいたけ，乾しいたけ（ゆで），はたけしめじ，ぶなしめじ，ぶなしめじ（ゆで），本しめじ，たもぎたけ，なめこ，なめこ（ゆで），なめこ水煮缶詰，ぬめりすぎたけ，うすひらたけ，エリンギ，ひらたけ，ひらたけ（ゆで），まいたけ，まいたけ（ゆで），乾燥まいたけ，マッシュルーム，マッシュルーム（ゆで），マッシュルーム水煮缶詰，まつたけ（松茸），松茸水煮缶詰，やなぎまつたけ
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ，青のり，のり（干しあまのり），焼きのり／許細不明の「のり」，味付けのり，蒸し干しあらめ，すき干し岩のり，干しえごのり，おきうと，おごのり（塩蔵塩抜き），干しかわのり，うみぶどう，らうすこんぶ，干しがごめ昆布，長こんぶ，松前こんぶ，まこんぶ干し／詳細不明の「こんぶ（乾燥）」，日高こんぶ，利尻こんぶ，刻み昆布，削り昆布，塩昆布，昆布つくだ煮，すいぜんじのり（干し水戻し），干してんぐさ，ところてん，干し寒天，寒天（ゼリー状），赤とさか（塩蔵塩抜き），青とさか（塩蔵塩抜き），干しひじき，干しひとえぐさ，のりつくだ煮，ふのり，干しまつも，むかでのり（塩蔵塩抜き）， 沖縄もずく（塩蔵塩抜き），もずく（塩蔵塩抜き），生わかめ（原藻），わかめ（乾燥），わかめ（乾燥水戻し），板わかめ，わかめ（灰干し乾燥水戻し），カットわかめ，生わかめ，茎わかめ（塩蔵塩抜き），生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ，いわし類	48	まあじ〈あじ〉，まあじ（水煮），まあじ〈あじ〉（焼き），大西洋あじ，大西洋あじ（水煮），大西洋あじ（焼き），むろあじ，むろあじ（焼き），うるめいわし，かたくちいわし，まいわし，まいわし（水煮），まいわし（焼き），めざし，めざし（焼き），まさば，まさば（水煮），まさば（焼き），大西洋さば，大西洋さば（水煮），大西洋さば（焼き），さばくしめさば〉，さんま，さんま（焼き），しまあじ養殖，にしん，かずのこ
				さけ，ます	49	からふとます，からふとます（焼き），ぎんざけ養殖，ぎんざけ養殖（焼き），さくらます〈マス〉，さくらます（焼き），しろさけ，しろさけ（水煮），しろさけ（焼き），大西洋さけ養殖，大西洋さけ養殖（焼き），にじます海面養殖，にじます海面養殖（焼き），にじます淡水養殖，べにざけ，べにざけ（焼き），ますのすけ，ますのすけ（焼き）
				たい，かれい類	50	あこうだい，あまだい，あまだい（水煮），あまだい（焼き），いしだい，いとよりだい，いとよりだい（すり身），いぼだい，おひょう，まがれい，まがれい（水煮），まがれい（焼き），まこがれい，子持ちがれい，子持ちがれい（水煮），ぎんだら，きんめだい，きだい，くろだい，ちだい，まだい天然，まだい養殖，まだい養殖（水煮），まだい養殖（焼き），すけとうだら，すけとうだら・すり身，たら〈すきみだら〉，まだら，まだら（焼き），しらこ，ひらめ天然，ひらめ養殖　みなみだら
				まぐろ，かじき類	51	くろかじき，まかじき，めかじき，春かつお，秋かつお，そうだかつお，かつお（なまり節：蒸しかつお），きはだまぐろ，くろまぐろ・赤身，くろまぐろ・脂身，びんなが，みなみまぐろ・赤身，みなみまぐろ・脂身，めじまぐろ，めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ，あなご，あなご（蒸し），あまご養殖，あゆ天然，あゆ天然（焼き），あゆ内臓，あゆ内臓（焼き），あゆ養殖，あゆ養殖（焼き），あゆ養殖　内臓，あゆ養殖　内臓（焼き），アラスカめぬけ，あんこう，あんこう（きも・肝：内臓），いかなご，いさき，いわな養殖，うぐい，うなぎ養殖　うなぎ（きも・肝：内臓），うなぎ（白焼き），うなぎかば焼，うまづらはぎ，えい，えそ，おいかわ，おおさが，おこぜ，かさご，かじか，かじか（水煮），かます，かます（焼き），かわはぎ，かんぱち，きす，きちじ，きびなご， キングクリップ，ぐち〈いしもち〉，ぐち〈いしもち〉（焼き），こい養殖，こい養殖（水煮），こい養殖　内臓，こち，めごち，このしろ，あぶらつのざめ，よしきりざめ，ふかひれ，さより，さわら，さわら（焼き），しいら，したびらめ，しらうお，シルバー，すずき，たかさご，たかべ，たちうお，ちか，テラピア，どじょう，どじょう（水煮），とびうお，なまず，にぎす，はぜ，はたはた，はまふえふき，はも，バラクータ，ひらまさ，とらふぐ養殖，まふぐ，ふな，ふな（水煮），ぶり，ぶり（焼き），はまち養殖，ほうぼう，ホキ，ほっけ，ぼら、ほんもろこ，マジェランあいなめ，まながつお、むつ、むつ（水煮），めじな，めばる，メルルーサ，やつめうなぎ，やまめ養殖，わかさぎ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	貝類	53	あかがい，あげまき，あさり，あわび，いがい・ムール貝，いたやがい養殖，かき養殖，かき養殖（水煮），さざえ，さざえ（焼き），しじみ，貝柱たいらがい，たにし，つぶ，とこぶし，とりがい斧足，ばいがい，ばかがい，はまぐり，はまぐり（水煮），はまぐり（焼き），ちょうせんはまぐり，ほたてがい，ほたてがい（水煮），ほたて貝柱，ほっきがい，みるがい水管，うに
				いか，たこ類	54	あかいか，けんさきいか，こういか，するめいか，するめいか（水煮），するめいか（焼き），ほたるいか，ほたるいか（ゆで），やりいか，いいだこ，まだこ，まだこ（ゆで），なまこ，ほや
				えび，かに類	55	あまえび，いせえび，くるまえび養殖，くるまえび養殖（ゆで），くるまえび養殖（焼き），素干しさくらえび（ゆで），大正えび，しばえび，ブラックタイガー養殖，がざみ，毛がに，毛がに（ゆで），ずわいがに，ずわいがに（ゆで），たらばがに，たらばがに（ゆで），おきあみ，おきあみ（ゆで），ゆでしゃこ
		魚介加工品	20	魚介（塩蔵，生干し，乾物）	56	まあじ〈あじ〉（開き干し），まあじ〈あじ〉（開き干し，焼き），むろあじ（開き干し），むろあじ（くさや），うるか，いかなご（煮干し），うるめいわし（丸干し），かたくちいわし（煮干し），まいわし（塩いわし），まいわし（生干し），まいわし（丸干し），しらす干し，しらす干し（ちりめん），たたみいわし，かたくちいわし（みりん干し），まいわし（みりん干し），うまづらはぎ（味付け開き干し），かつお（なまり節），かつお節，かつお削り節，かつお（削り節つくだ煮），かつお（塩辛・内臓，酒盗），干しかれい， きびなご（調味干し），キャビア，このしろ（甘酢漬），塩ます，新巻きさけ，新巻きさけ（焼き），塩ざけ，イクラ，すじこ，めふん，べにざけ（くん製），さば節，塩さば，さば（開き干し），さんま（開き干し），さんま（みりん干し），ししゃも（生干し），ししゃも（生干し，焼き），からふとししゃも（生干し），からふとししゃも（生干し，焼き），たらこ，たらこ（焼き），辛子めんたいこ，塩だら，たら（干しだら），たら（でんぶ），身欠きにしん，にしん（開き干し），にしん（くん製），かずのこ（乾），かずのこ（塩蔵水戻し）， はたはた（生干し），ほっけ（塩ほっけ），ほっけ（開き干し），からすみ，やつめうなぎ（干し），あわび（干し），あわび（塩辛），ほたて貝柱（干し貝柱），さくらえび（素干し），さくらえび（煮干し），えび（干しえび），かに（がん漬），ほたるいか（くん製），するめ，いか（さきいか），いか（くん製），いか塩辛（赤作り），あみ（塩辛），うに（粒うに），うに（練りうに），塩蔵塩抜きくらげ，なまこ（このわた），ほや（塩辛）
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰，いわし味付け缶詰，いわしトマト漬缶詰，いわし油漬缶詰，いわしかば焼缶詰，かつお味付け缶詰，かつお油漬缶詰，からふとます水煮缶詰，しろさけ水煮缶詰，さば水煮缶詰，さばみそ煮缶詰，さば味付け缶詰，さんま味付け缶詰，さんまかば焼缶詰，まぐろ水煮缶詰（ライト），まぐろ水煮缶詰（ホワイト），まぐろ味付け缶詰，まぐろ油漬缶詰（ライト），まぐろ油漬缶詰（ホワイト），あさり水煮缶詰，あさり味付け缶詰，あわび水煮缶詰，エスカルゴ水煮缶詰，かきくん製油漬缶詰，トップシェル味付け缶詰，ほたて貝柱水煮缶詰，もがい味付け缶詰，ずわいがに水煮缶詰，たらばがに水煮缶詰，いか味付け缶詰
				魚介（佃煮）	58	いかなご（つくだ煮），いかなご（あめ煮），かたくちいわし（田作り），かじか（つくだ煮），かつお（角煮），はぜ（つくだ煮），はぜ（甘露煮），ふな（甘露煮），わかさぎ（つくだ煮），わかさぎ（あめ煮），あさり（つくだ煮），はまぐり（つくだ煮），えび（つくだ煮），ほたるいか（つくだ煮），いか（切りいかあめ煮），いか（いかあられ），あみつくだ煮
				魚介練り製品）	59	かに風味かまぼこ，昆布巻きかまぼこ，す巻きかまぼこ，蒸しかまぼこ，焼き抜きかまぼこ，焼き竹輪，だて巻，つみれ，なると，はんぺん，さつま揚げ
				魚肉ハム，ソーセージ	60	魚肉ハム，魚肉ソーセージ
肉類	11	蓄肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛），牛かた皮下脂肪なし（和牛），牛かた赤肉（和牛），牛かた脂身（和牛），牛かたロース（和牛），牛かたロース皮下脂肪なし（和牛），牛かたロース赤肉（和牛），牛リブロース（和牛），牛リブロース皮下脂肪なし（和牛），牛リブロース赤牛（和牛），牛リブロース脂身（和牛），牛サーロイン（和牛），牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛），牛サーロイン赤肉（和牛），牛ばら（和牛），牛もも（和牛），牛ももも皮下脂肪なし（和牛），牛もも赤肉（和牛），牛もも脂身（和牛），牛そともも（和牛）， 牛そともも皮下脂肪なし（和牛），牛そともも赤肉（和牛），牛ランプ（和牛），牛ランプ皮下脂肪なし（和牛），牛ランプ赤肉（和牛），牛ヒレ（和牛），牛かた/部位不明の牛肉，牛かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉，牛かた赤肉，牛かた脂身，牛かたロース，牛かたロース皮下脂肪なし，牛かたロース赤肉，牛リブロース，牛リブロース（焼き），牛リブロース（ゆで），牛リブロース皮下脂肪なし，牛リブロース赤肉，牛リブロース脂身，牛サーロイン，牛サーロイン皮下脂肪なし，牛サーロイン（赤肉）， 牛ばら，牛もも，牛もも皮下脂肪なし，牛もも皮下脂肪なし（焼き），牛もも皮下脂肪なし（ゆで），牛もも赤肉，牛もも脂身，牛そともも，牛そともも皮下脂肪なし，牛そともも赤肉，牛ランプ，牛ランプ皮下脂肪なし，牛ランプ赤肉（和牛），牛ヒレ，牛かた（輸入牛），牛かた皮下脂肪なし（輸入牛），牛かた赤肉（輸入牛），牛かた脂身（輸入牛），牛かたロース（輸入牛），牛かたロース皮下脂肪なし（輸入牛），牛かたロース赤肉（輸入牛），牛リブロース（輸入牛），牛リブロース皮下脂肪なし（輸入牛）， 牛リブロース赤肉（輸入牛），牛リブロース脂身（輸入牛），牛サーロイン（輸入牛），牛サーロイン皮下脂肪なし（輸入牛），牛サーロイン赤肉（輸入牛），牛ばら（輸入牛），牛もも（輸入牛），牛もも皮下脂肪なし（輸入牛），牛もも赤肉（輸入牛），牛もも脂身（輸入牛），牛そともも（輸入牛），牛そともも皮下脂肪なし（輸入牛），牛そともも赤肉（輸入牛），牛ランプ（輸入牛），牛ランプ皮下脂肪なし（輸入牛），牛ランプ赤肉（輸入牛），牛ヒレ（輸入牛），子牛肉リブロース，子牛肉ばら，子牛肉もも，牛ひき肉， 牛舌，牛腱，牛尾，ローストビーフ，コンビーフ缶詰，牛味付け缶詰，ビーフジャーキー，スモークタン
				豚肉	62	豚かた，豚かた皮下脂肪なし，豚かた赤肉，豚かた脂身，豚かたロース，豚かたロース皮下脂肪なし，豚かたロース赤肉，豚かたロース脂身，豚ロース，豚ロース皮下脂肪なし（焼き），豚ロース（ゆで），豚ロース皮下脂肪なし，豚ロース赤肉，豚ロース脂身，豚ばら，豚もも，豚もも皮下脂肪なし，豚ももも皮下脂肪なし（焼き），豚ももも皮下脂肪なし（ゆで），豚ももも赤肉，豚ももも脂身，豚そともも，豚そともも皮下脂肪なし，豚そともも赤肉，豚そともも脂身，豚ヒレ赤肉，豚中型かた（黒ぶた），豚中型かた皮下脂肪なし（黒ぶた），豚中型かた赤肉（黒ぶた），豚中型かた脂身（黒ぶた），豚中型かたロース（黒ぶた），豚中型かたロース皮下脂肪なし（黒ぶた），豚中型かたロース赤肉（黒ぶた），豚中型かたロース脂身（黒ぶた），豚中型ロース（黒ぶた），豚中型ロース皮下脂肪なし（黒ぶた），豚中型ロース赤肉（黒ぶた）

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
肉類	11	畜肉	21	豚肉	62	豚中型ロース脂身(黒ぶた), 豚中型ばら(黒ぶた), 豚中型もも(黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型もも赤肉(黒ぶた), 豚中型もも脂身(黒ぶた), 豚中型そともも(黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型そともも赤肉(黒ぶた), 豚中型そともも脂身, 豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウインナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ボロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた(子羊), ラムロース(子羊), ラムもも(子羊), やぎ赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね(皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも(皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも(焼き), 鶏ももゆで, 鶏もも(皮なし), 鶏もも・皮なし(焼き), 鶏もも・皮なし(ゆで), 鶏ささ身, 鶏ささ身(焼き), 鶏ささ身(ゆで), 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちょう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちょう皮なし
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃／部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃(ゆで), 豚小腸(ゆで), 豚大腸(ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ(ゆで)
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらしくじら
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰
卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご(砂糖入り), だし巻きたまご, ピータン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ, エメンタールチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズスプレッド(ぬるチーズ)
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品―希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 金粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリーム・高脂肪, アイスクリーム・普通脂肪, アイスミルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエーパウダー
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳, やぎ乳
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター, 無塩バター, 発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン, ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油, ごま油, 米ぬか油, サフラワー油, 大豆油, 調合油, とうもろこし油, なたね油, ひまわり油, 綿実油, 落花生油
				動物性油脂	79	牛脂(ヘット), ラード(豚脂)
				その他の油脂	80	パーム油, パーム核油, やし油, ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆(あずき), 甘納豆(いんげんまめ), 甘納豆(えんどう), あん入り生八つ橋, 今川焼, ういろう, うぐいすもち, かしわもち, カステラ, かのこ, かるかん, きび団子, ぎゅうひ, きりざんしょ, きんぎょく糖, きんつば, 草もち, くし団子(あん), くし団子(しょうゆ), げっぺい, 桜もち(関東風), 桜もち(関西風), 大福もち, タルト, ちまき, ちゃつう, どら焼, ねりきり, カステラまんじゅう, くずざくら, くりまんじゅう, とうまんじゅう, 蒸しまんじゅう, あんまん, 肉まん, もなか, ゆべし, 練りようかん, 水ようかん, 蒸しようかん, あめ玉, 芋かりんとう, おこし, おのろけ豆, 黒かりんとう, 白かりんとう, ごかぼう, 炭酸せんべい, かわらせんべい, 巻きせんべい, ごま入り南部せんべい, しおがま, 中華風クッキー, ひなあられ(関東風), ひなあられ(関西風), 揚げせんべい, 甘辛せんべい, あられ, 塩せんべい, 衛生ボーロ, そばボーロ, 松風, 三島豆, 八つ橋, らくがん, 麦らくがん, もろこしらくがん, 小麦粉あられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム(エクレア), スポンジケーキ, ショートケーキ, デニッシュペストリー, イーストドーナッツ, ケーキドーナッツ, パイ皮, アップルパイ, ミートパイ, バターケーキ, ホットケーキ, カスタードクリーム入りワッフル, ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース, オイルスプレークラッカー, ソーダクラッカー, サブレ, パフパイ, ハードビスケット, ソフトビスケット, プレッツェル, ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル, 錠菓・果汁系, ゼリーキャンデー, ゼリービーンズ, チャイナマーブル, ドロップ, バタースコッチ, ブリットル・いり落花生入り, マシュマロ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
菓子類	15	菓子類	29	その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング，オレンジゼリー，コーヒーゼリー，ミルクゼリー，ワインゼリー，ババロア，コーンスナック，ポテトチップス，成形ポテトチップス，カバーリングチョコレート，ホワイトチョコレート，ミルクチョコレート，マロングラッセ，板ガム，糖衣ガム，風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒，純米酒，本醸造酒，吟醸酒，純米吟醸酒，白酒
				ビール	87	淡色ビール，黒ビール，スタウトビール，発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン，赤ワイン，ロゼ（ワイン），紹興酒，35度しょうちゅう（甲類），25度しょうちゅう（乙類），ウイスキー，ブランデー，ウォッカ，ジン，ラム，マオタイ酒，梅酒，合成清酒，薬味酒，キュラソー，スイートワイン，ペパーミント，ベルモット甘口タイプ，ベルモット辛口タイプ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露茶葉，玉露（浸出液），抹茶（粉末），せん茶茶葉，せん茶（浸出液），かまいり茶（浸出液），番茶（浸出液），ほうじ茶（浸出液），玄米茶（浸出液），ウーロン茶（浸出液），紅茶茶葉，紅茶（浸出液）
				コーヒー・ココア	90	コーヒー（ドリップ式，浸出液），インスタントコーヒー（粉末），コーヒー飲料，ピュアココア（粉末），ミルクココア（粉末）
				その他の嗜好飲料	91	甘酒，昆布茶（粉末），炭酸飲料果実色（無果汁），コーラ，サイダー，麦茶（浸出液）
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース，中濃ソース，濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ，うす口しょうゆ，たまりしょうゆ，さいしこみしょうゆ，しろしょうゆ
				塩	94	食塩，並塩，精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型），卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ，淡色辛みそ，赤色辛みそ，麦みそ，豆みそ，粉末淡色辛みそ，ペーストタイプ即席みそ
				その他の調味料	97	本みりん，本直しみりん，トウバンジャン，チリペッパーソース，ラー油，穀物酢，米酢，ワインビネガー，りんご果実酢，かつおだし，昆布だし，かつお昆布だし，しいたけだし，煮干しだし，鳥がらだし，中華だし，洋風だし，固形コンソメ，顆粒風味調味料，ストレートめんつゆ，三倍濃厚めんつゆ，オイスターソース（かき油），マーボー豆腐の素，ミートソース，トマトピューレー，トマトペースト，トマトケチャップ，トマトソース，チリソース，ノンオイル和風ドレッシング，フレンチドレッシング，サウザンアイランドドレッシング，カレールウ，ハヤシルウ，酒かす，みりん風調味料
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン，オールスパイス，オニオンパウダー，粉からし，練りからし，マスタード（練り・フレンチマスタード），マスタード（粒入り・荒挽きマスタード），カレー粉，クローブ，黒こしょう，白こしょう，混合こしょう，さんしょう，シナモン，粉しょうが，おろししょうが，セージ，タイム，チリパウダー，とうがらし，ナツメグ，ガーリックパウダー，おろしにんにく，粉末バジル，乾燥パセリ，パプリカ，からし粉入り粉わさび，練りわさび，圧搾パン酵母，乾燥パン酵母，ベーキングパウダー

Ⅱ　結果の概要

※　本項で用いている全国値は、「平成 28 年国民健康・栄養調査報告」から引用している

1　体格の状況

- ✧ 肥満者の割合は男性 26.7%、女性 16.0%で、男女とも全ての年代で全国平均より低い。
- ✧ 男性の肥満者の割合は、全国平均より低いが、経年的にみると増加傾向。
- ✧ やせの女性の割合は、20 歳代 24.4%、30 歳代 23.9%と約 4 人に 1 人。
- ✧ 65 歳以上の低栄養傾向の者の割合は 19.4%で、全国平均より多い。85 歳以上で 42.9%と突出して多い。
- ✧ 男性は、BMIが 25 未満でも、腹囲が基準値を超えている者の割合が 26.8%と多い。

（１）肥満者（BMI 25 以上）の割合

図１　肥満者の割合の年次推移（20 歳以上）

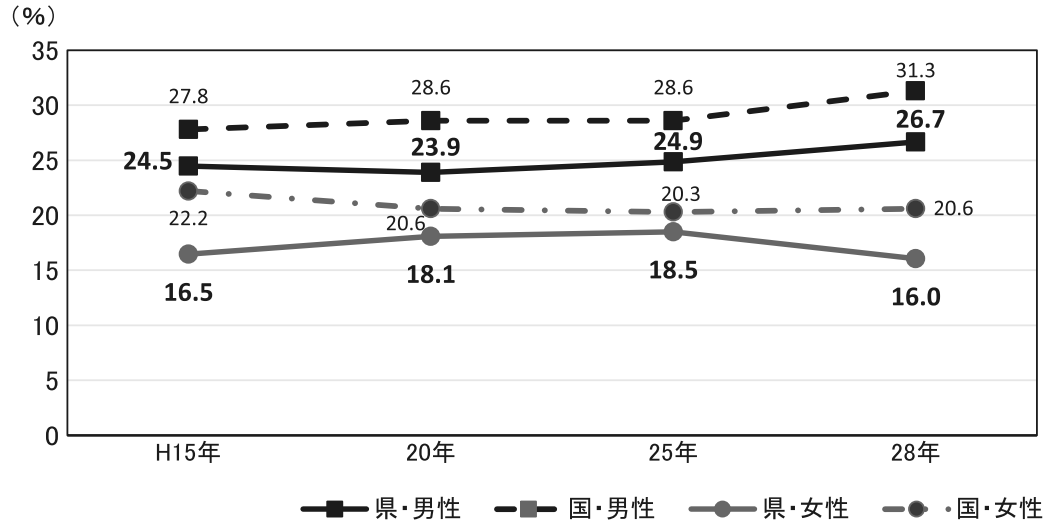
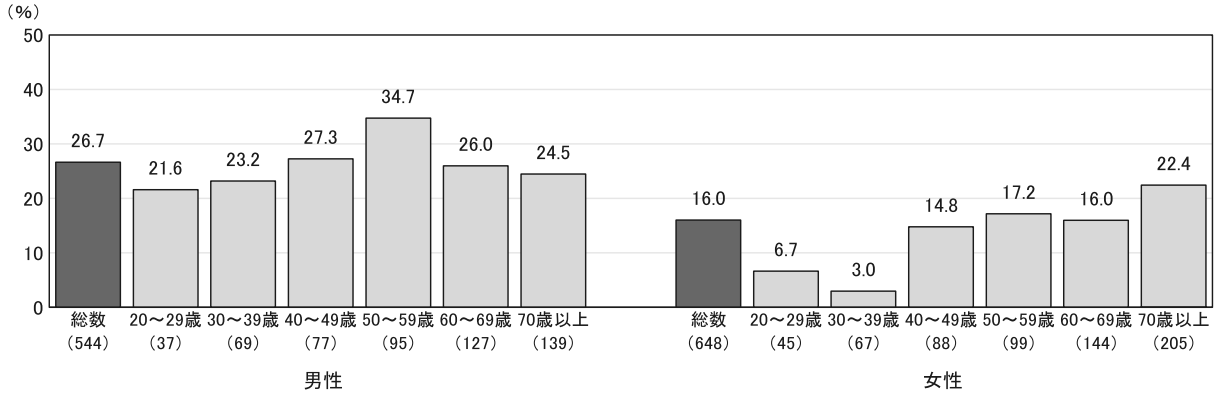
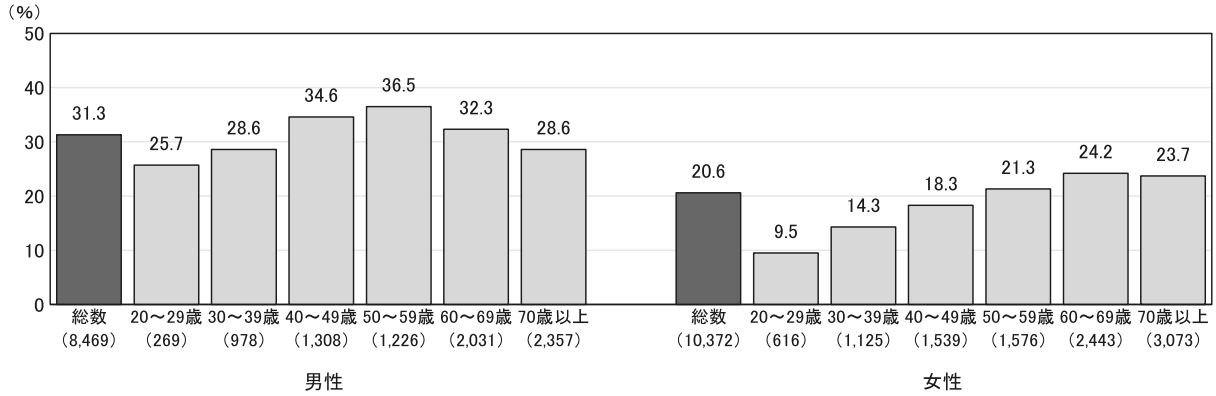


図２　肥満者の割合



（参考）肥満者の割合（平成 28 年国民健康・栄養調査）（全国補正値）



（２）やせ（BMI 18.5 未満）の者及び低栄養傾向（BMI 20 以下）の者の割合

図３　やせの者の割合の年次推移（20 歳以上）

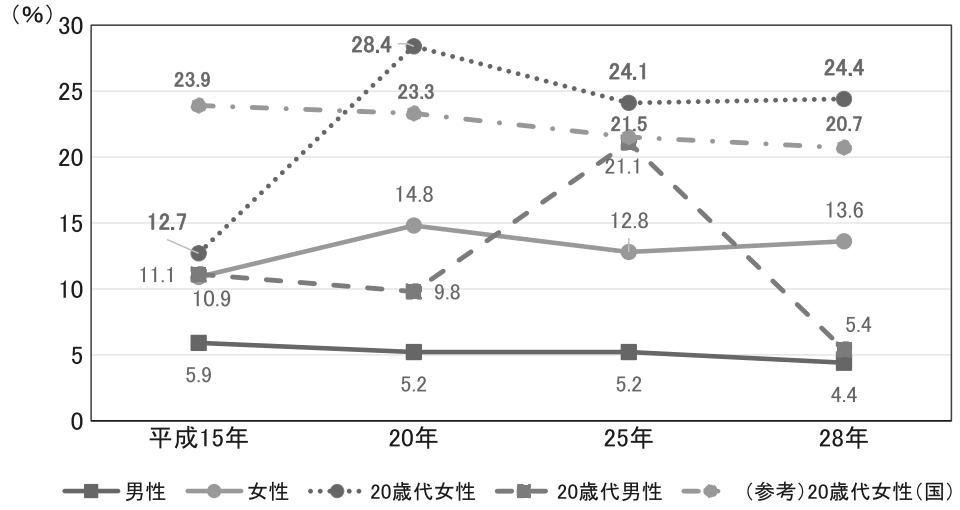


図４　やせの者の割合

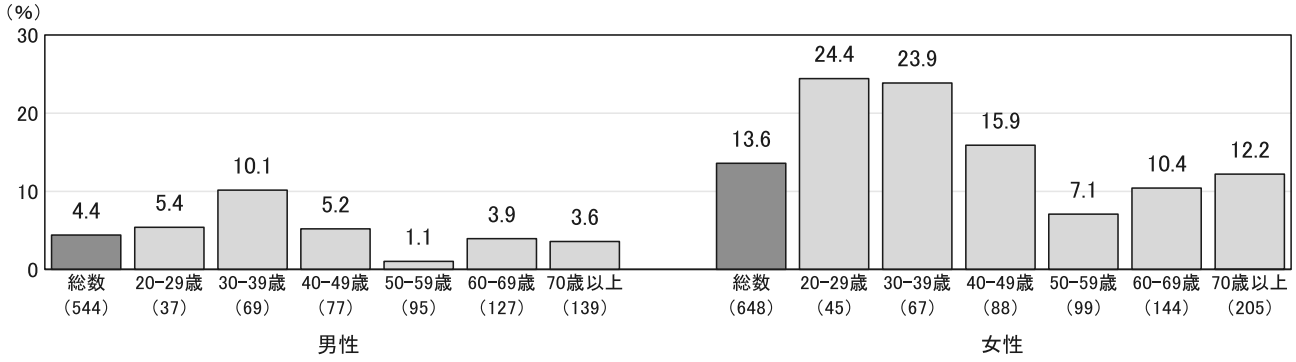


図５　低栄養傾向の者の割合（65 歳以上）

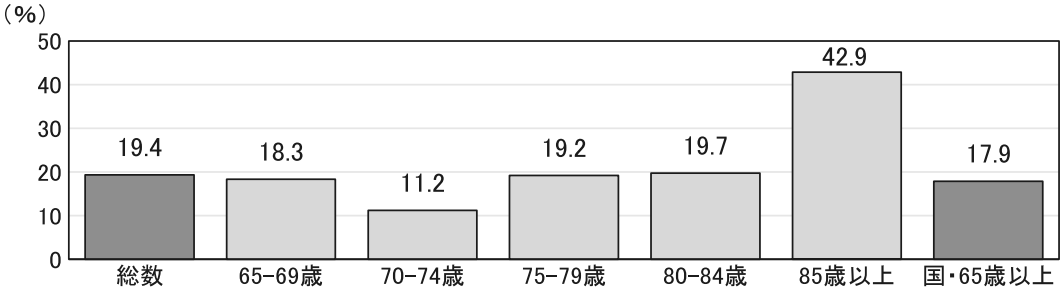
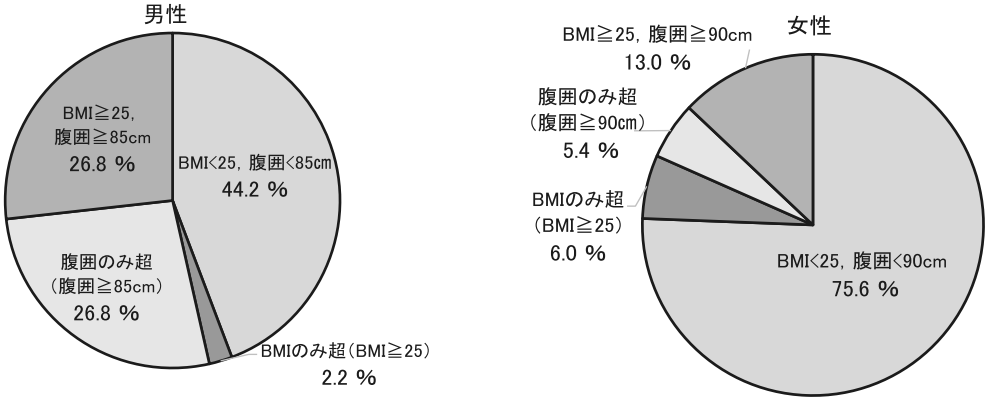


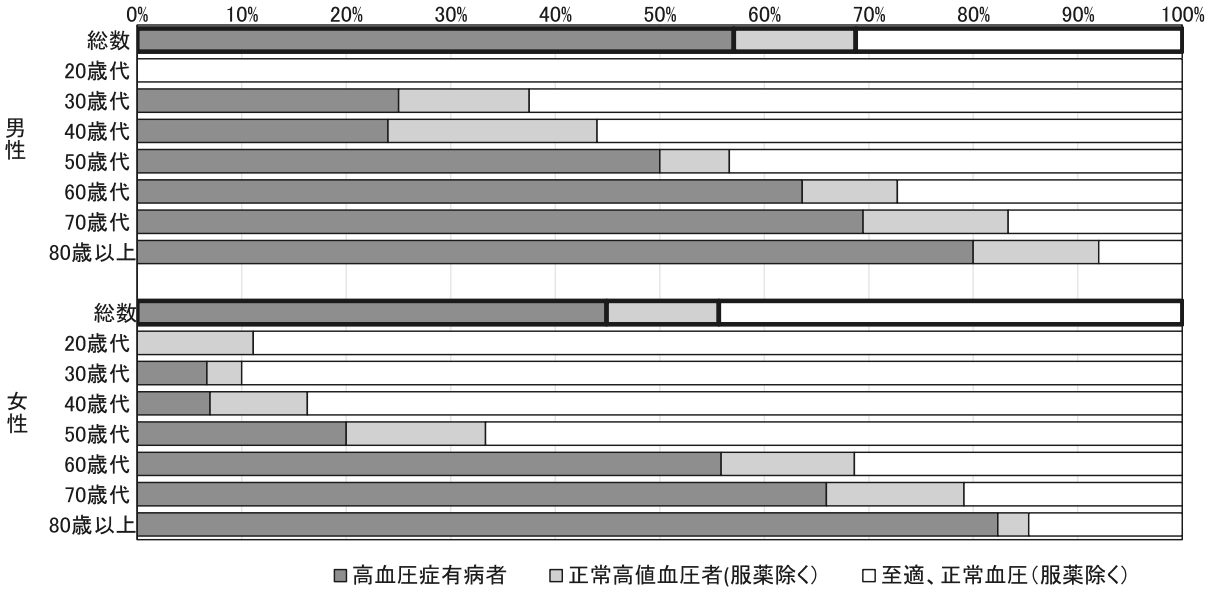
図６　ＢＭＩと腹囲による区分の状況（20-74 歳）



2　血圧の状況

- ✧ 男性 50 歳代、女性 60 歳代の 50%以上が高血圧症有病者で、年齢が上がるにつれ増加。
- ✧ 自分の日ごろの血圧の値を大体知っている者の割合は、男性 40 歳代から、女性では 30 歳代から約 5 割以上。
- ✧ 血圧を下げる薬を服用していながらⅡ度以上の高血圧の者は男性 16.1%、13.0%。
- ✧ 身体状況調査での血圧測定結果がⅠ度～Ⅲ度高血圧に該当していても、医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがない者の割合は、男性 32.7%、女性 42.3%。

図 7　高血圧症有病者*の状況



＊高血圧症有病者：収縮期血圧 140㎜Hg 以上、または拡張期血圧 90㎜Hg 以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。
正常高値血圧者：とは 130㎜Hg≦収縮期血圧≦139㎜Hg または（かつ）85㎜Hg≦拡張期血圧≦89㎜Hg で、かつ血圧を下げる薬を服用していない者。

図 8　自分の日ごろの血圧の値を大体知っている者の割合

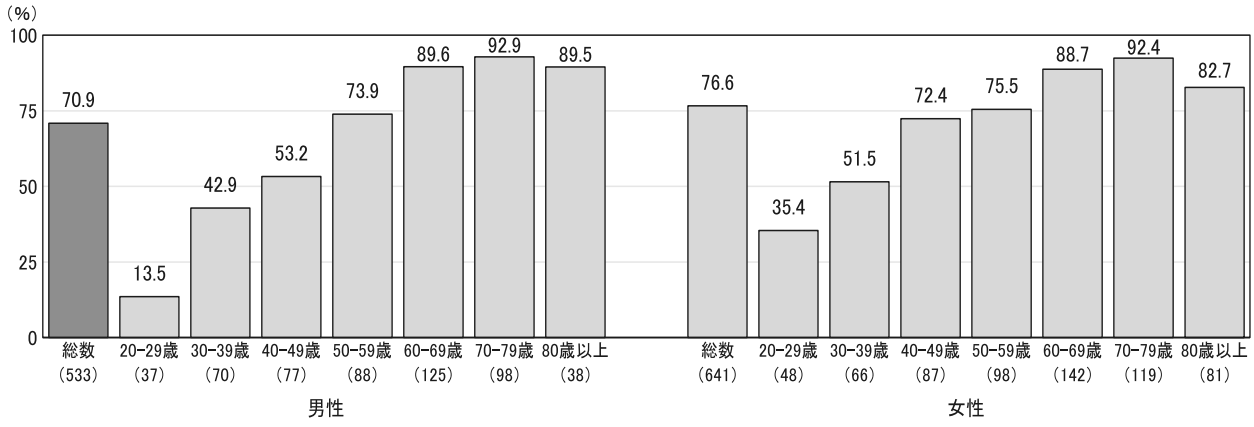


図９　血圧を下げる薬の服用者の血圧の状況

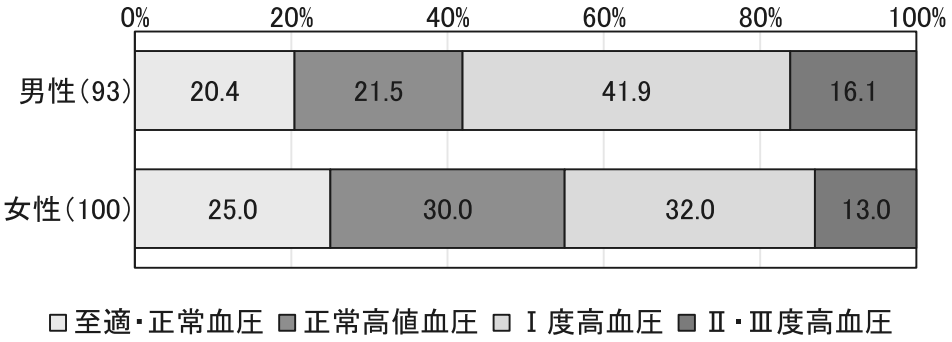
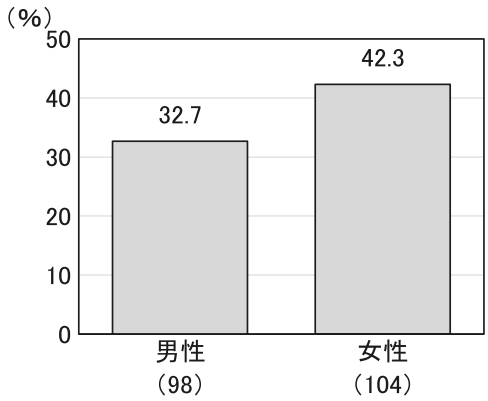


図 10　身体状況調査での血圧測定結果がⅠ度～Ⅲ度高血圧に該当する者のうち、医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがない者の割合



3　身体活動の状況

- ✧ 運動習慣のある者の割合は男性 28.5%、女性 23.8%と前回調査に比べ減少し、男女とも、40 歳代以外は、全国平均よりも低い。
- ✧ 歩数は、男性 7,133 歩、女性 6,223 歩と、全国平均をやや上回っている。男女とも、20 歳代以外は全国平均よりも多い。

（１）運動習慣のある者の割合

図 11　運動習慣のある者の割合の年次推移（20 歳以上）

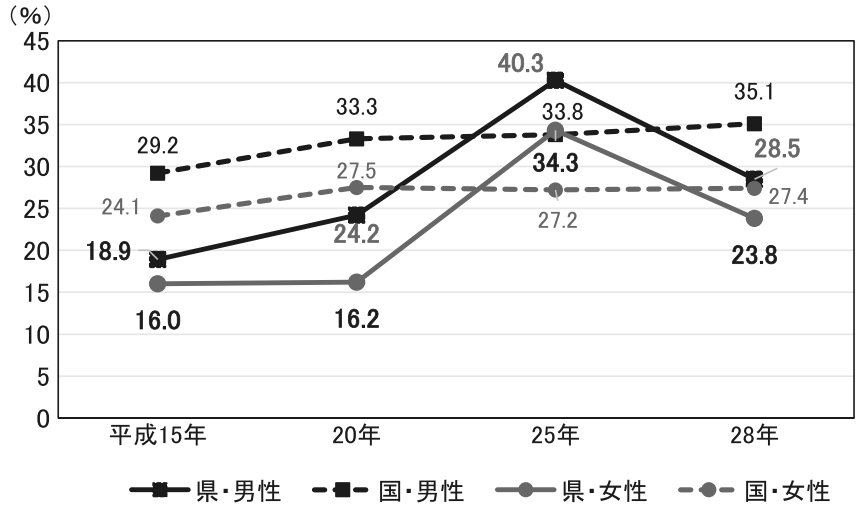
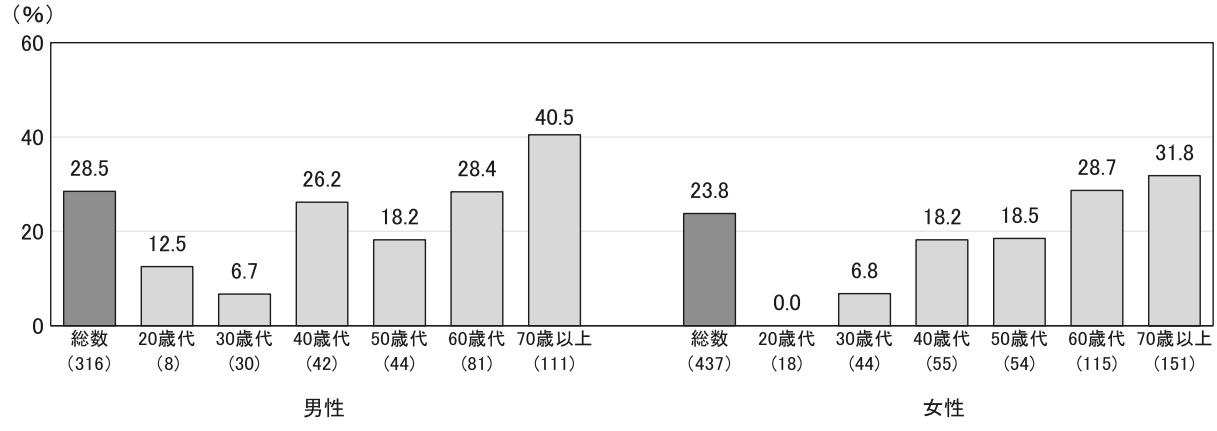
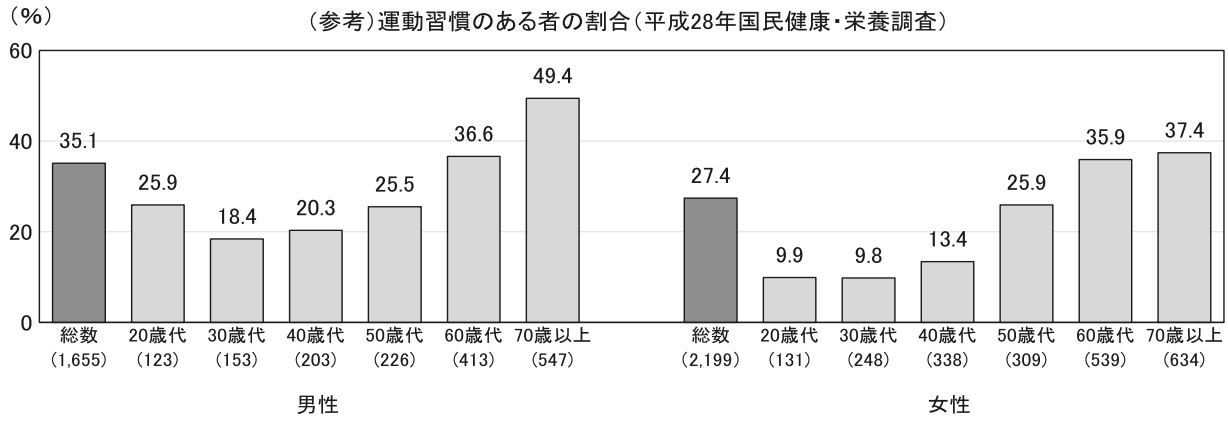


図 12　運動習慣のある者の割合





（２）歩数の平均値

図 13　歩数の平均値の年次推移（20 歳以上）

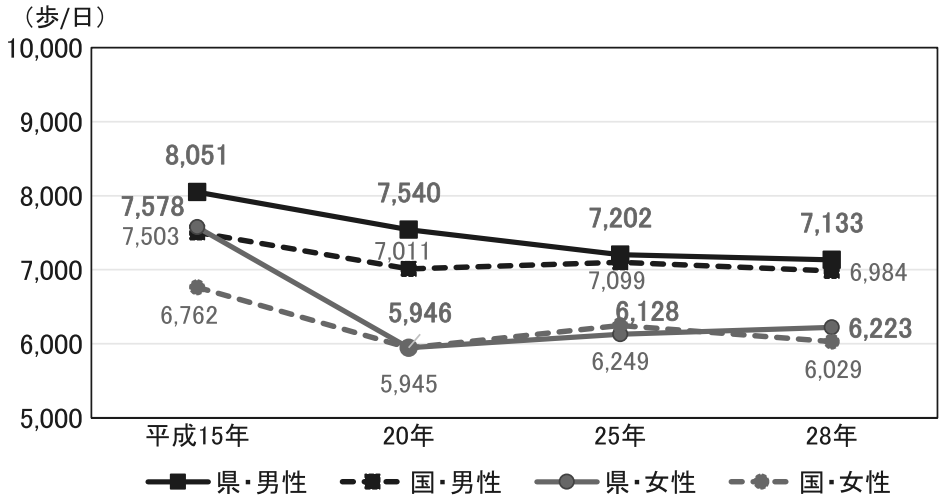
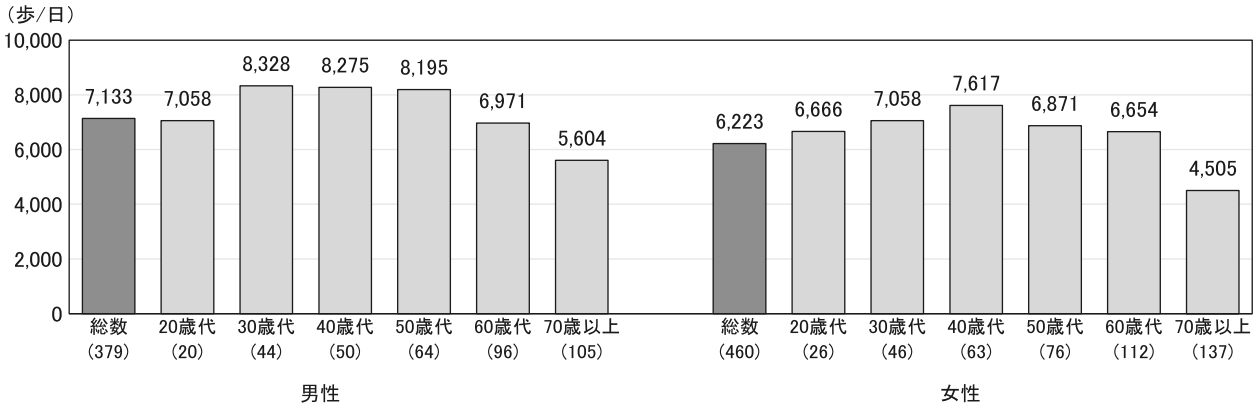
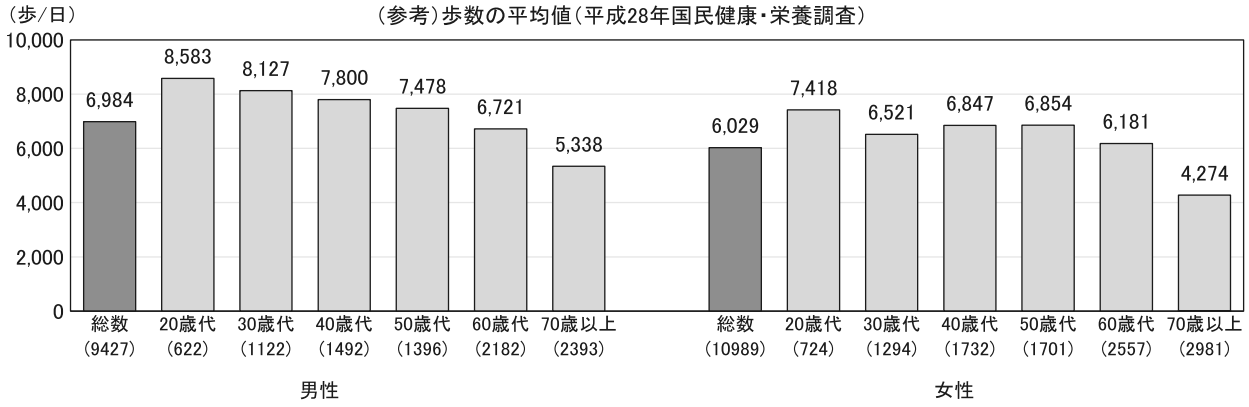


図 14　歩数の平均値





4　食生活の状況

✧ 朝食欠食者の割合は男性で多く、特に 20 歳代、30 歳代は 4 人に 1 人。また、女性の 20 歳代が 27.1%と突出している。

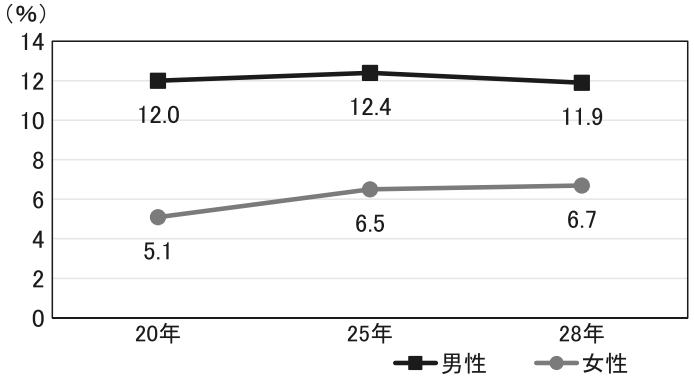
✧ 男性では、配膳や片付けも含む食事づくりを「ほとんどしない」が約 6 割。一方、「ほとんど毎日」も約 2 割と 2 極化。女性では約 8 割が「ほとんど毎日」。20 歳代の「ほとんど毎日」する者は、前回調査と比べ、男性は増加、女性は減少。

✧ 野菜料理を 1 日に「ほとんど食べない」又は「1～2 皿食べる」者の割合は、男性で約 7 割、女性で約 6 割。20～30 歳代男性、20 歳代女性で 8 割以上と多い。

✧ 気にしている栄養成分は、男女ともエネルギーが多いが、年齢が上がるにつれ減少。一方、脂質、食塩相当量（ナトリウム）は年齢が上がるにつれ増加傾向。

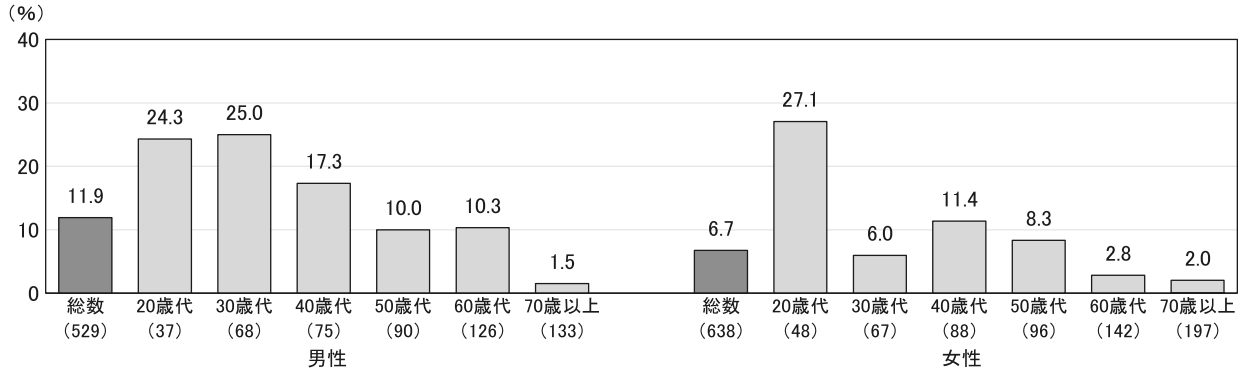
（1）朝食の欠食者の割合

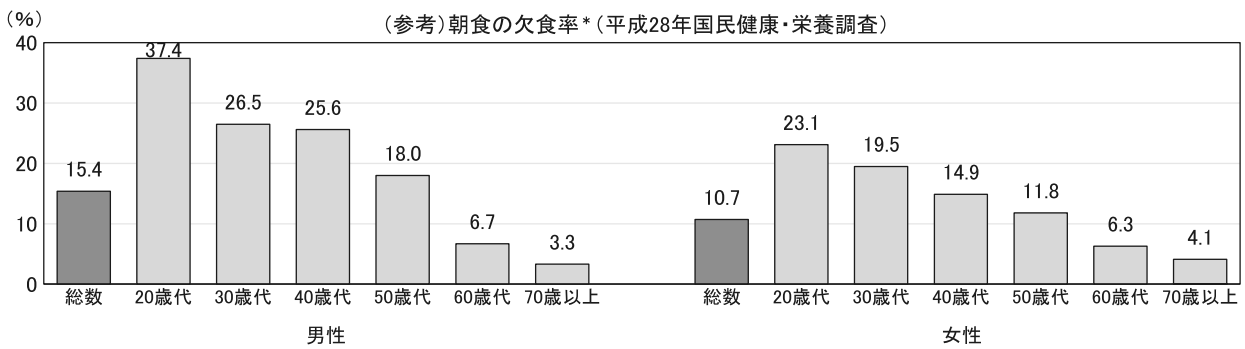
図 15　朝食欠食者*の割合の年次推移（20 歳以上）



＊　朝食欠食者：食品摂取頻度調査で朝の食事をしなかった日が週に「3 日」～「7 日」と回答した者

図 16　朝食欠食者の割合

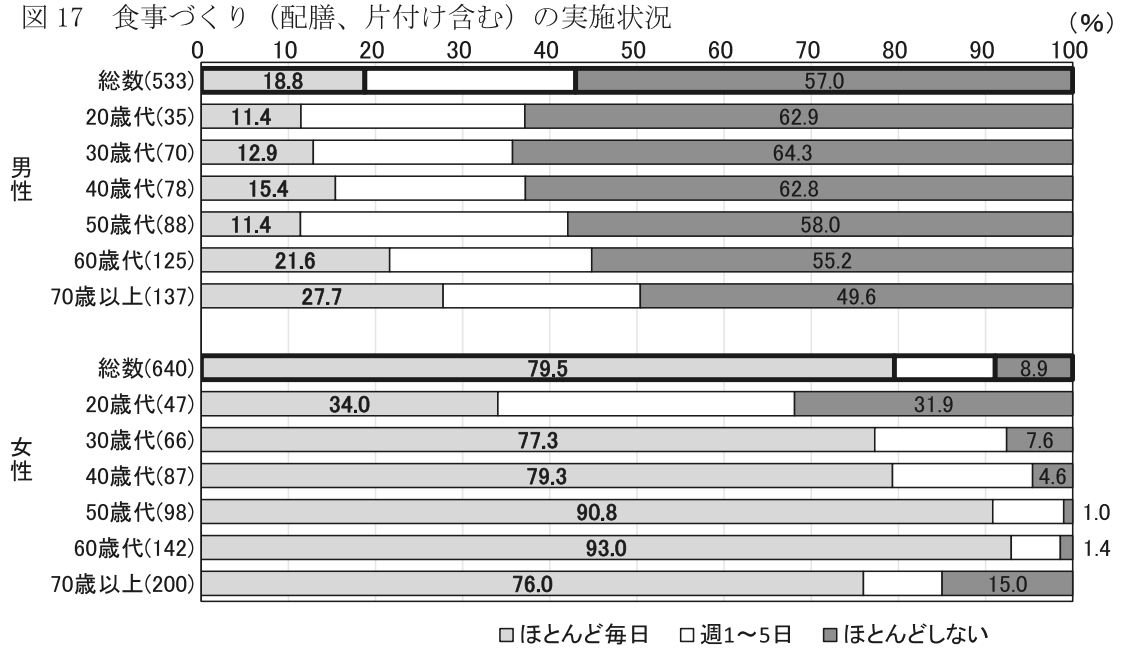




＊　朝食の欠食率：栄養摂取状況査を実施した日において朝食を欠食した者の割合

（２）その他食習慣に関する状況

図 17　食事づくり（配膳、片付け含む）の実施状況



（参考）食事づくりをほとんど毎日する者の割合（20 歳代）の変化（平成 25 年、28 年）

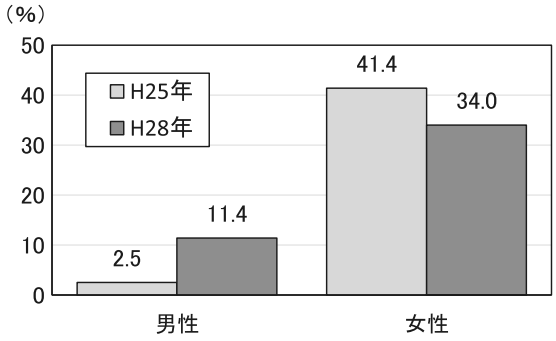


図 18　野菜料理摂取皿数（1 皿約 70g）の状況

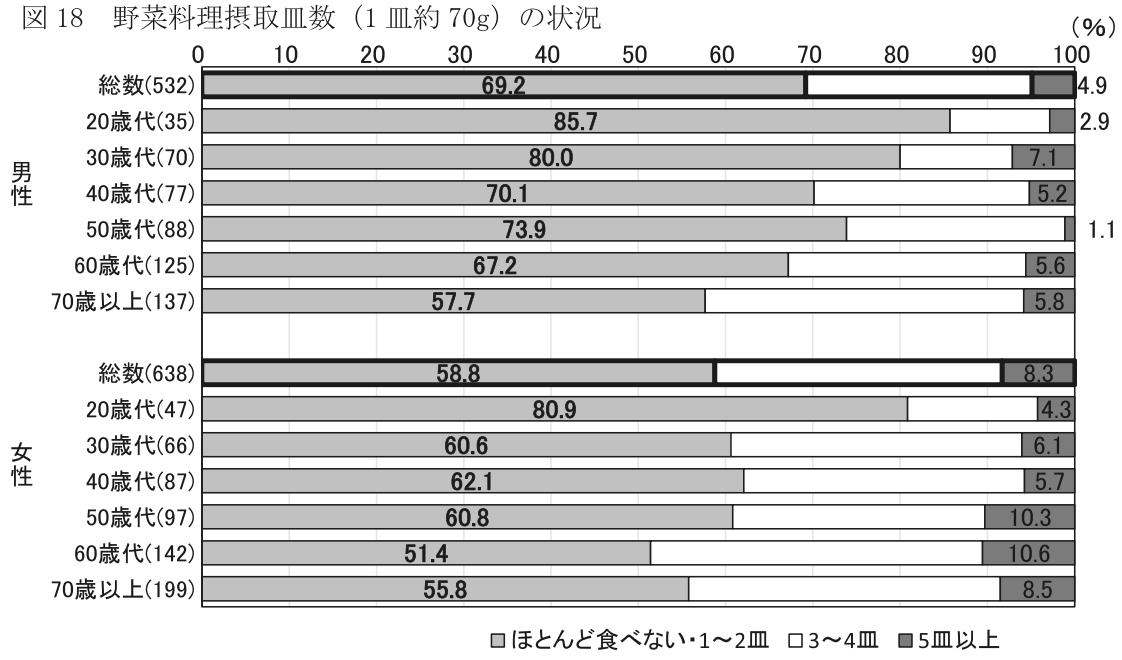


図 19　外食や食品を購入する際に、栄養成分表示を「いつも」又は「ときどき」参考にしている者の割合

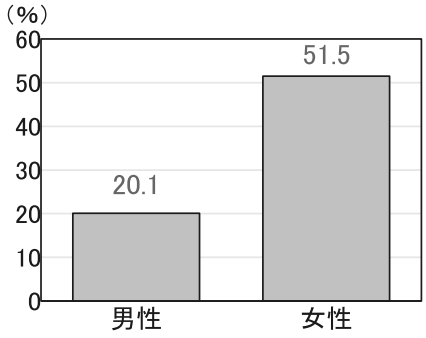


図 20　「いつも」又は「ときどき」栄養成分表示を参考にしている者が、気にしている栄養素の状況（複数回答）（男性）

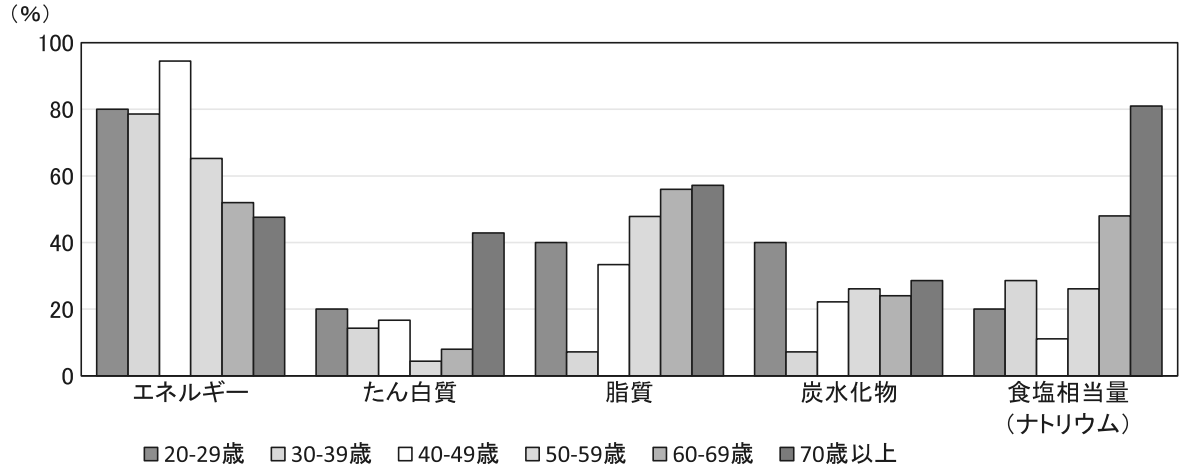
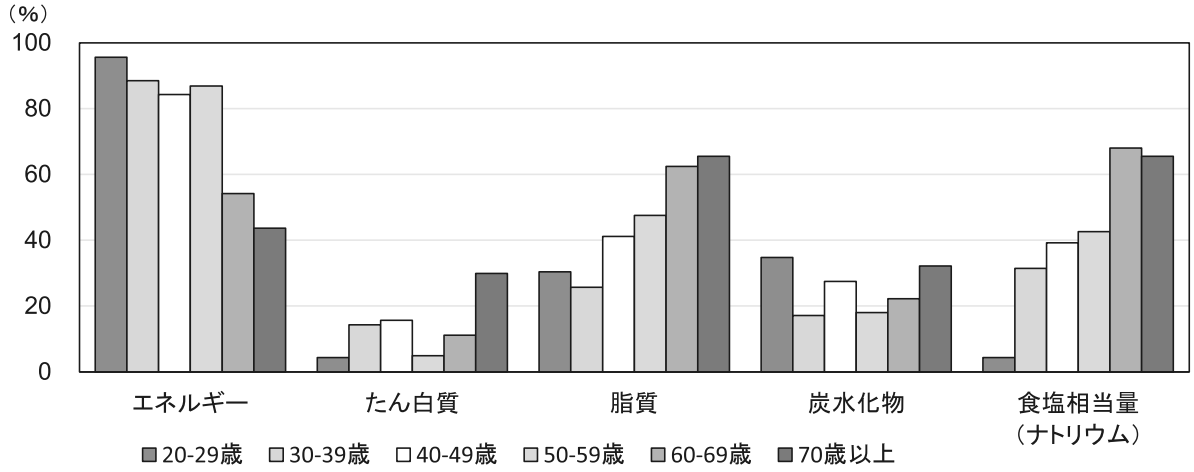


図 20-2　「いつも」又は「ときどき」栄養成分表示を参考にしている者が、気にしている栄養素の状況（複数回答）（女性）



5　エネルギー、栄養素及び食品群別摂取量の状況（栄養摂取状況調査結果より）

- ✧ 1 日のエネルギー摂取量の平均値は、男性 2,053kcal、女性 1,663kcal。男性は減少傾向。
- ✧ 1 日の食塩摂取量の平均値は、男性 10.8g、女性 9.2g であり、男女ともに 15 年調査からは減少傾向にあるが、未だどの世代でも目標量*を上回って過剰に摂取。
- ✧ カリウム、カルシウム、食物繊維の摂取量の平均値は、男女とも全ての年代で目標量、推奨量*を下回る。
- ✧ 飽和脂肪酸は、男性の 20 歳代、40 歳代、女性の 20～60 歳代で目標量*を超過。
- ✧ ナトリウムの約 65%を調味料から摂取。パン・菓子パン類は男性の 4.1%、女性の 5.0%を占める。

＊食塩目標量：男性 8.0g/日未満、女性 7.0g/日未満
カリウム目標量：男性 18 歳以上 3,000mg/日以上、女性 18 歳以上 2,600 mg/日以上
カルシウム推奨量：男性 18-29 歳 800 mg/日、30-49 歳 650 mg/日、50 歳以上 700 mg/日
女性 18 歳以上 650 mg/日
鉄　推　奨　量：男性 18-29 歳 7.0mg/日、30-69 歳 7.5mg/日、70 歳以上 7.0 mg
女性 18-69 歳（月経あり）10.5 mg/日
30-69 歳（月経なし）6.5 mg/日、70 歳以上（月経なし）6.0 mg/日
食物繊維目標量：男性 18-69 歳 20g/日以上、70 歳以上 19g/日以上
女性 18-69 歳 18g/日以上、70 歳以上 17g/日以上
飽和脂肪酸目標量：7%エネルギー以下
（日本人の食事摂取基準 2015 年版より）

（1）エネルギー摂取量の状況

図 21　エネルギー摂取量の年次推移（20 歳以上）

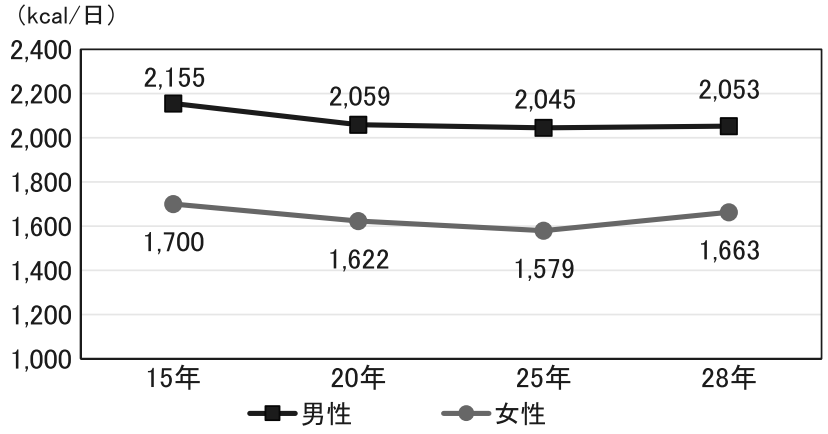
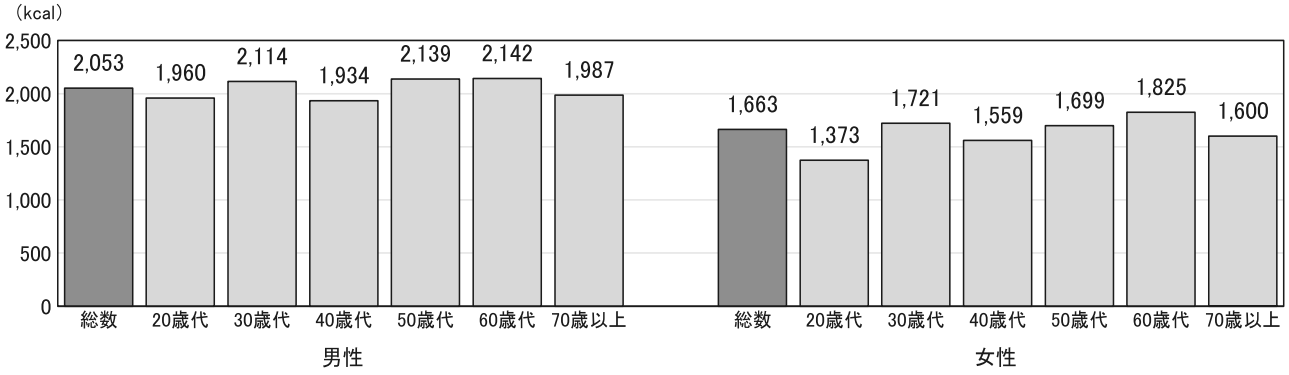


図 22　エネルギー摂取量の平均値



（２）食塩摂取量の状況

図 23　食塩摂取量の年次推移（20 歳以上）

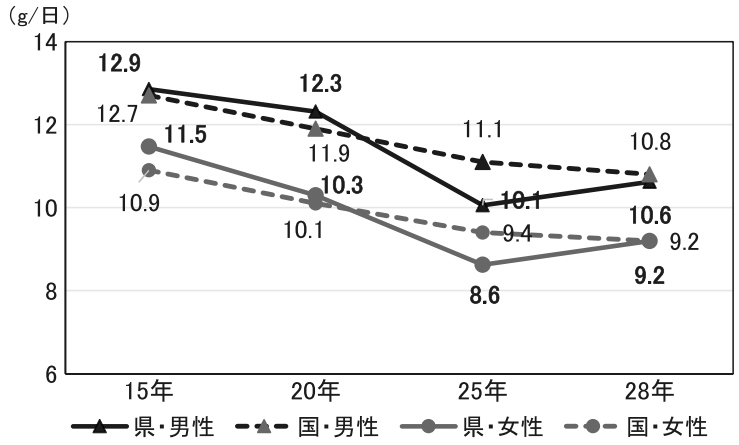
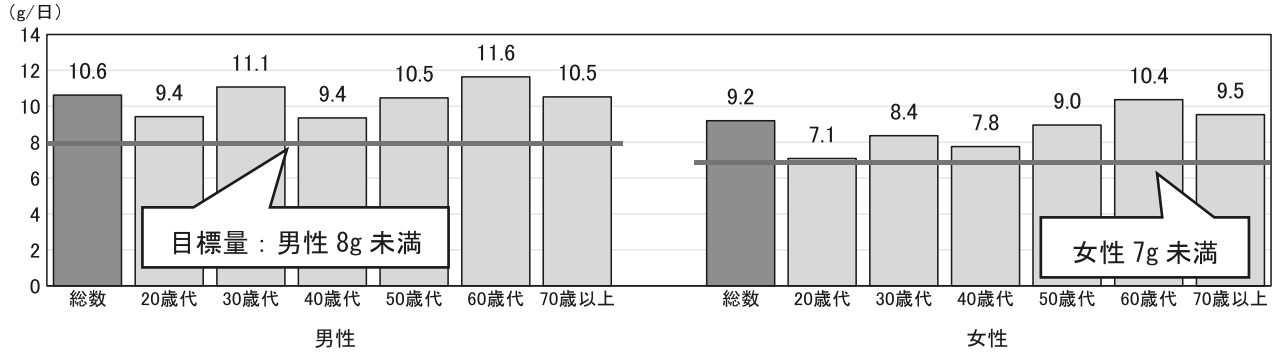


図 24　食塩摂取量の平均値



（３）その他の栄養素等の状況

図 25　カリウム摂取量の平均値

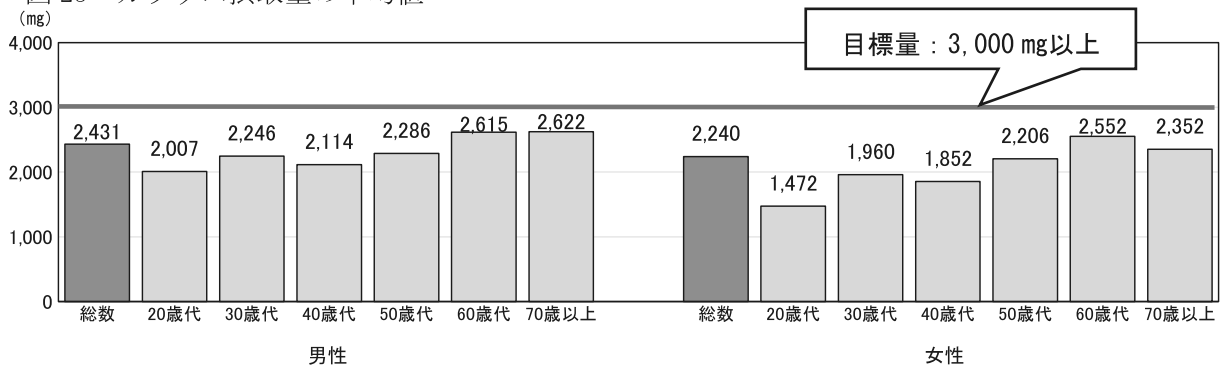


図 26　カルシウム摂取量の平均値

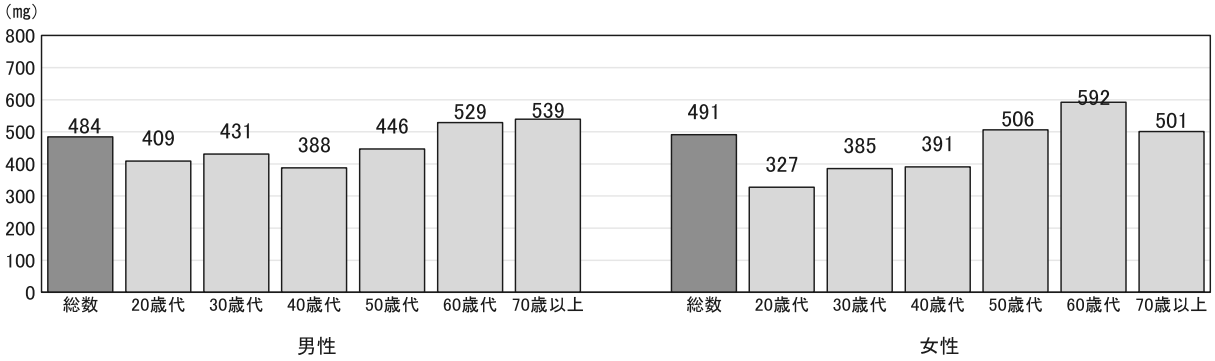


図 27　鉄摂取量の平均値

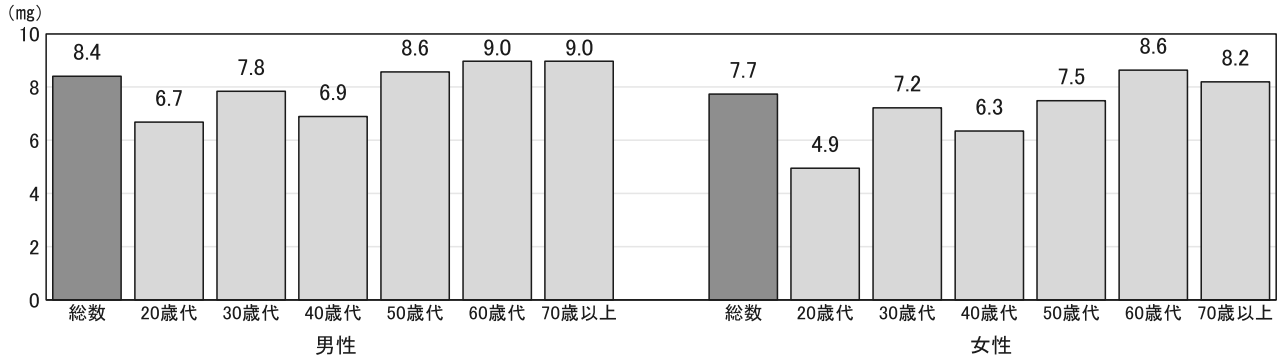


図 28　食物繊維総量の平均値（20 歳以上）

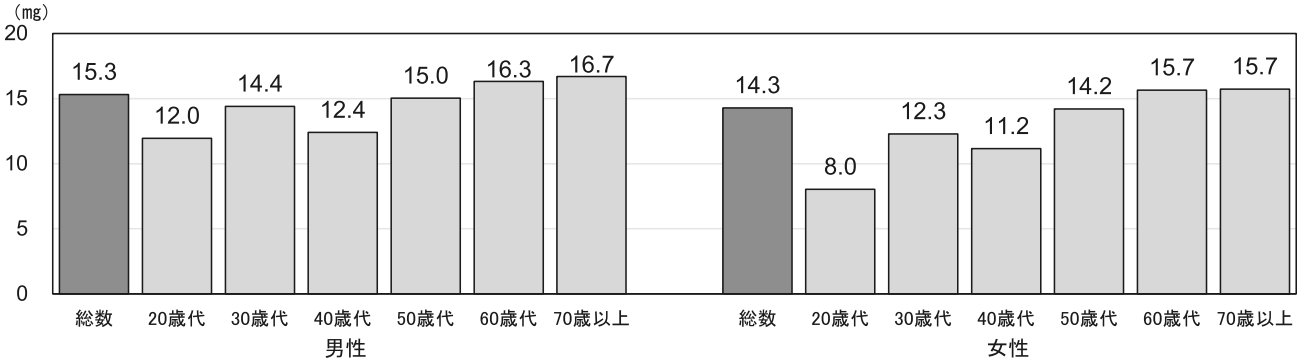
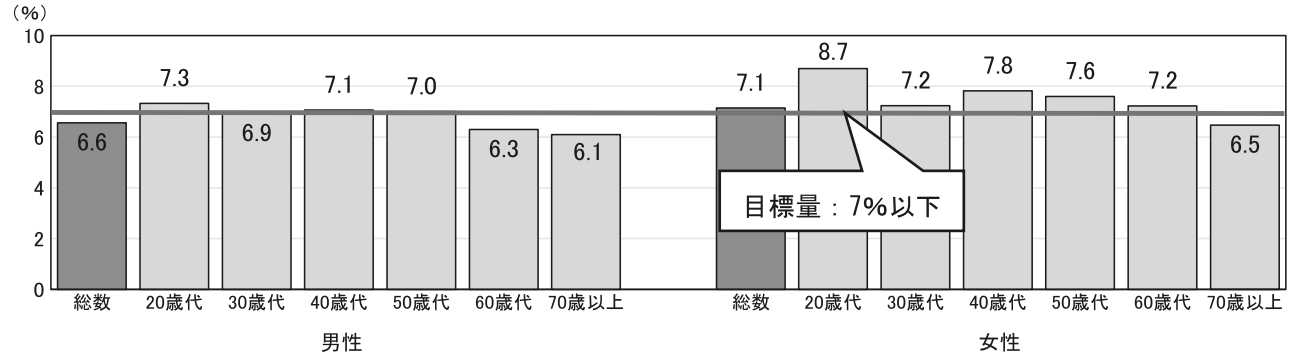
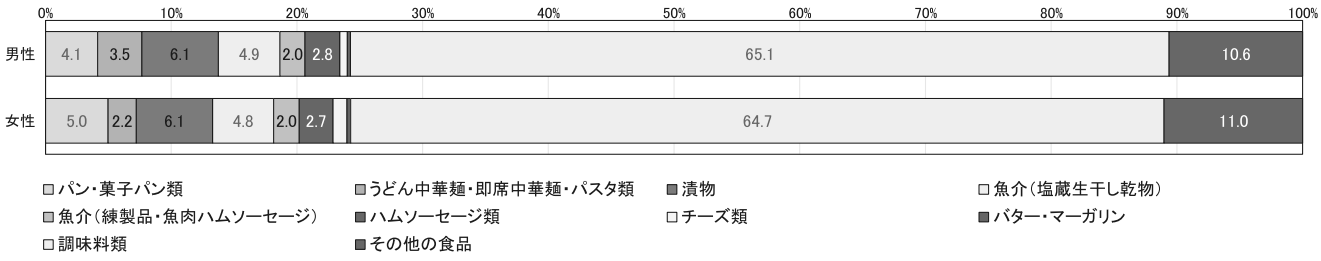


図 29　飽和脂肪酸エネルギー比率の平均値（20 歳以上）



（4）ナトリウム摂取量に対する食品群等の寄与の状況

図 30　総ナトリウム摂取量に対する食品群等の寄与率（20 歳以上）

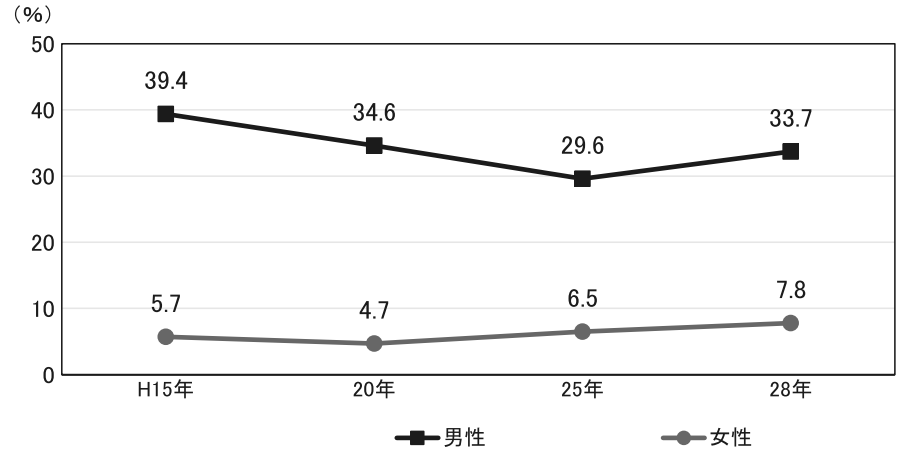


6　飲酒に関する状況

✧ 飲酒習慣のある女性の割合は少ないが、増加傾向。

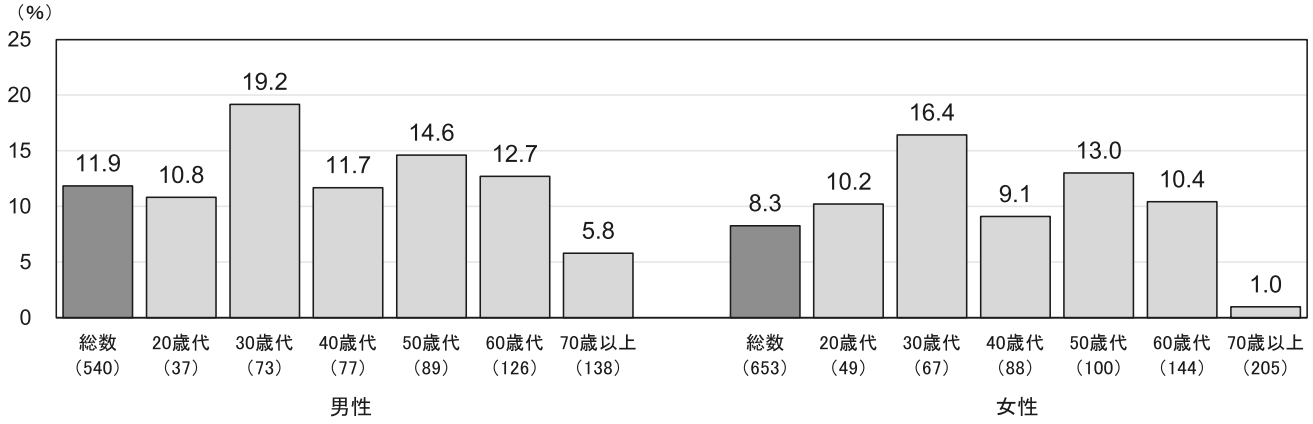
✧ 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合は、男女とも 30 歳代で多く、男性で約 5 人に 1 人、女性で 6 人に 1 人。

図 31　飲酒習慣のある者*の年次推移



＊飲酒習慣のある者：週 3 日以上、1 回日本酒換算して 1 合（純アルコールで約 20g 程度）以上の者

図 32　生活習慣病のリスクを高める量の飲酒*をする者の割合



＊　生活習慣病のリスクを高める量の飲酒：純アルコール摂取量が男性 1 日平均 40g 以上、女性 1 日平均 20g 以上の飲酒

7　睡眠の状況

✧ 前回調査に比べ、睡眠による十分な休養が不足している者の割合は、男性は微増、女性は減少傾向。

✧ 30 歳代男性の約 3 人に 1 人が、睡眠による十分な休養が不足。男性の 40 歳代、50 歳代、女性の 20-50 歳代でも約 4 人に 1 人は不足。

図 33　睡眠による十分な休養が不足している者の割合の年次推移（20 歳以上）

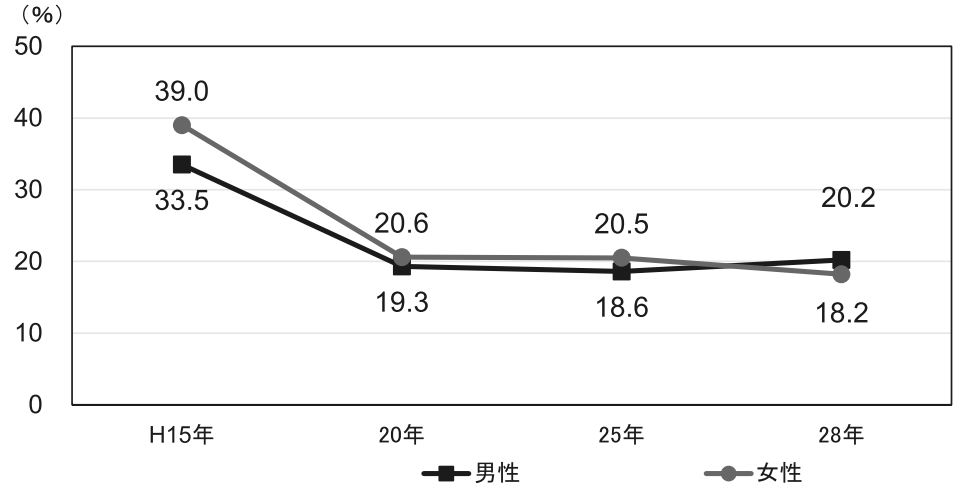
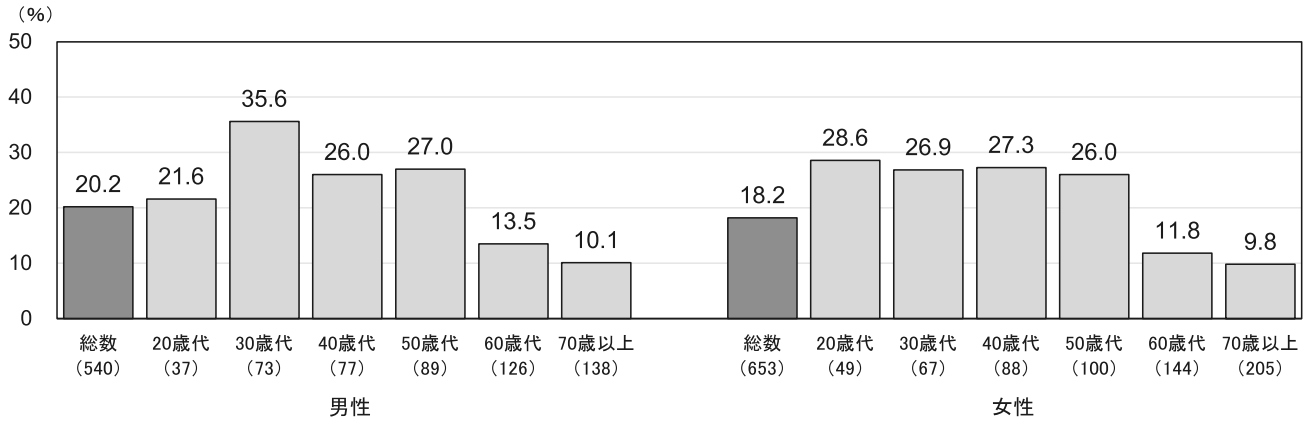


図 34　睡眠による十分な休養が不足している者の割合（20 歳以上）



8　高血圧及び糖尿病の未治療者に関する状況

✧ 高血圧といわれたことがあっても現在治療を受けていない者の割合は、若い世代で多い傾向。

✧ 糖尿病といわれたことがあっても現在治療を受けていない者の割合は、男女とも約 3 割。

図 35　これまで医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがある者のうち、現在治療を受けていない者*の割合

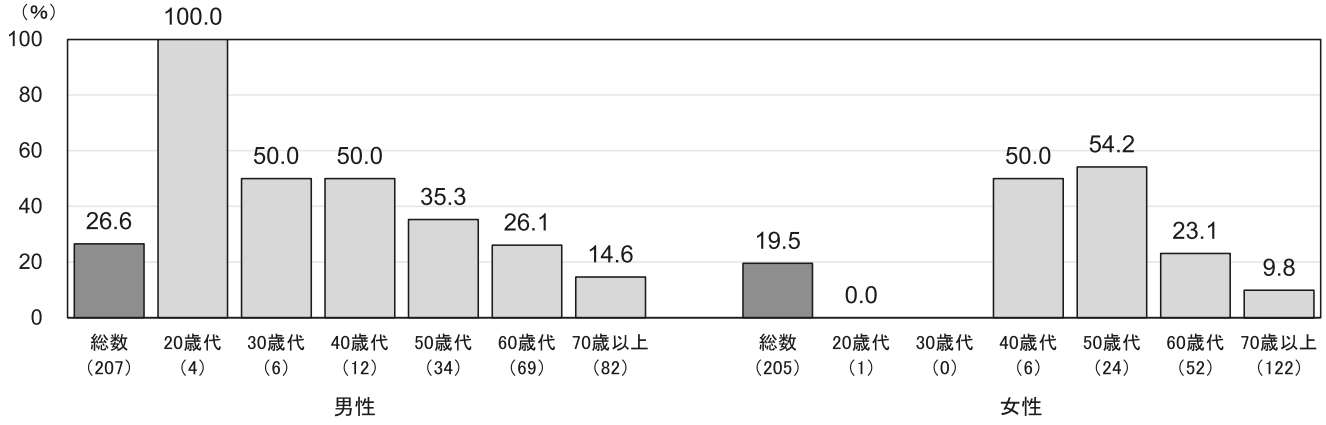
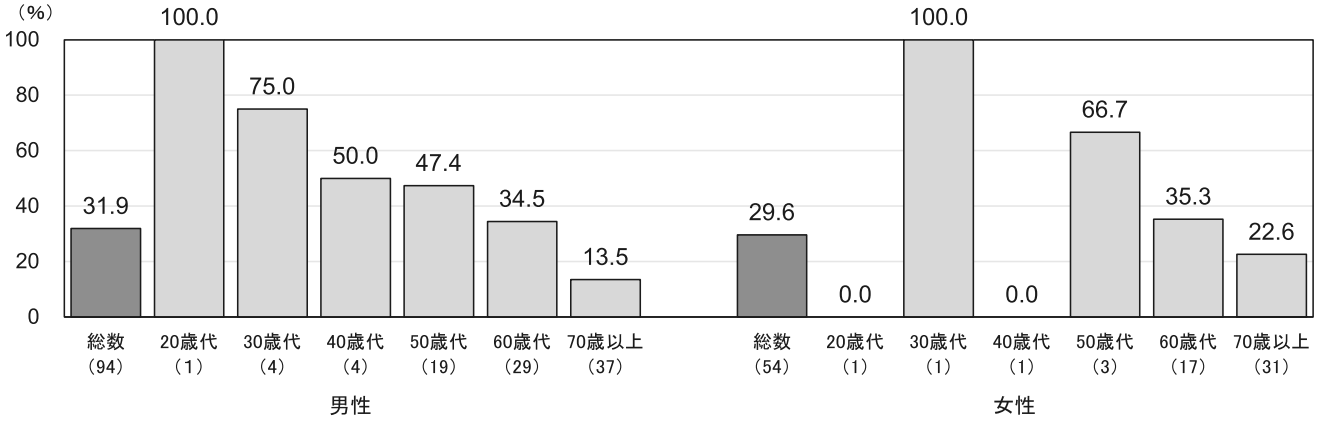


図 36　これまで医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある者のうち、現在治療を受けていない者*の割合



＊ 現在治療を受けていない者：「過去に受けたことがあるが、現在は受けていない」又は、「これまでに治療は受けていない」と回答した者

Ⅲ　集計表

1 身体状況調査

表4 身長・体重の平均値及び標準偏差

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	645	162.3	17.5	640	60.2	16.6	749	150.9	14.2	740	49.4	11.9
1歳	3	81.7	2.1	3	11.7	0.6	9	78.1	4.6	9	9.7	0.8
2歳	3	88.3	1.6	3	12.4	0.1	2	87.2	2.5	3	11.2	1.3
3歳	8	96.2	4.3	8	15.0	2.3	4	95.1	2.5	4	13.8	1.2
4歳	5	101.5	1.1	5	15.5	0.5	7	99.8	2.0	7	15.1	1.1
5歳	4	107.2	3.3	4	18.2	2.9	8	109.2	5.3	8	17.8	1.2
6歳	5	113.5	3.7	5	18.8	2.0	1	110.0	−	1	17.6	−
7歳	8	120.2	5.6	8	21.5	2.5	5	124.0	2.8	5	26.6	2.1
8歳	8	123.5	6.3	8	23.0	4.2	4	125.6	4.2	4	26.0	2.1
9歳	7	129.4	5.0	7	26.7	3.8	9	133.3	4.2	9	29.7	3.9
10歳	4	137.1	6.0	4	27.9	3.1	4	137.0	8.5	4	29.0	3.6
11歳	9	143.0	5.7	9	36.3	7.9	3	147.0	13.4	3	35.8	10.7
12歳	6	151.7	9.7	5	39.7	3.0	3	154.9	7.4	3	44.9	3.3
13歳	2	166.0	6.8	2	53.1	1.5	7	154.5	7.1	7	41.8	6.8
14歳	7	163.3	5.8	6	49.9	9.8	6	157.5	5.6	6	45.7	8.9
15歳	6	165.5	7.2	6	52.3	5.2	2	156.8	1.0	2	47.2	4.2
16歳	4	167.3	1.8	4	58.0	7.5	2	166.8	1.0	2	54.6	2.1
17歳	4	174.8	3.4	4	58.5	8.5	4	159.8	8.0	4	55.0	3.9
18歳	3	172.3	5.5	3	57.2	3.8	4	156.6	5.6	3	55.6	4.6
19歳	2	168.0	2.8	2	54.5	0.7	8	154.0	3.1	7	50.1	4.0
20歳	2	173.8	3.2	2	62.3	0.4	6	156.9	6.7	5	50.0	8.1
21歳	2	173.0	4.2	2	66.0	19.8	5	160.6	6.2	5	54.1	2.3
22歳	7	165.2	12.6	7	57.9	13.3	3	154.0	1.0	3	52.6	7.5
23歳	7	169.4	8.8	7	69.8	17.0	5	156.9	4.3	5	54.7	17.0
24歳	4	163.4	4.7	4	59.1	9.7	2	153.5	4.9	1	85.0	−
25歳	2	171.3	1.1	2	66.0	11.3	6	157.5	3.7	6	50.5	8.1
26-29歳	13	168.6	7.5	13	64.8	11.4	21	158.3	5.2	20	50.8	6.0
30-39歳	70	171.6	5.0	69	67.7	13.2	70	157.5	4.3	67	50.3	5.4
40-49歳	79	170.4	5.7	77	67.2	10.4	91	158.3	4.9	88	54.9	9.3
50-59歳	95	170.7	5.9	95	69.9	10.2	99	156.7	5.9	99	54.5	8.4
60-69歳	127	166.5	6.0	127	64.2	8.9	144	153.1	5.4	144	52.4	8.1
70歳以上	139	162.1	5.6	139	60.9	8.9	205	149.1	6.4	206	49.9	8.6
(再掲)												
20歳以上	547	167.5	6.9	544	65.2	10.7	657	153.9	6.7	649	52.0	8.5
20-29歳	37	168.2	8.3	37	63.8	12.7	48	157.7	5.1	45	52.3	9.2
60-64歳	68	166.3	6.2	68	64.5	8.4	72	154.8	5.2	72	51.8	7.3
65-69歳	59	166.8	5.8	59	63.8	9.5	72	151.4	5.0	72	52.9	8.8
70-74歳	49	164.0	5.4	49	65.5	8.3	76	152.1	5.4	76	53.7	8.0
75-79歳	51	161.2	4.7	51	59.1	7.9	48	150.1	5.0	48	50.2	7.0
80歳以上	39	161.0	6.2	39	57.5	8.9	81	145.6	6.3	82	46.2	8.4

注1) 身体状況調査で身長、体重が把握できず、食品摂取頻度調査で把握できた者については、食品摂取頻度調査の値を用いた。

注2) 女性の体重の集計は妊婦6名を除外して行った。

表5　BMIの平均値及び標準偏差（15歳以上）

	男性						女性					
	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル値			人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル値		
				25	50	75				25	50	75
総数	563	23.08	3.28	20.59	22.82	25.11	666	21.93	3.30	19.54	21.36	23.93
15-19歳	19	19.50	1.87	18.47	19.31	20.20	18	21.03	1.70	19.99	20.30	22.40
20-29歳	37	22.40	3.08	19.98	22.31	24.73	45	21.07	3.96	18.53	19.95	22.93
30-39歳	69	22.96	4.25	20.01	22.21	24.55	67	20.27	2.13	18.52	20.23	21.03
40-49歳	77	23.14	3.38	20.61	23.19	25.25	88	21.82	3.40	19.25	21.23	24.33
50-59歳	95	23.93	2.98	21.67	23.50	26.08	99	22.18	3.04	19.91	21.51	24.14
60-69歳	127	23.17	3.16	20.69	23.15	25.35	144	22.35	3.38	19.97	21.78	24.20
70-79歳	100	23.51	2.85	21.25	23.42	25.63	124	22.86	3.32	20.63	23.00	25.06
80歳以上	39	22.10	2.69	20.70	22.31	24.02	81	21.64	3.37	19.20	21.31	23.78
（再掲）												
20歳以上	544	23.21	3.25	20.78	22.97	25.16	648	21.96	3.33	19.53	21.37	23.97
70歳以上	139	23.11	2.87	21.14	23.07	24.88	205	22.38	3.38	19.94	22.30	24.70
20-69歳	405	23.24	3.38	20.69	22.89	25.25	443	21.76	3.28	19.44	21.10	23.71
40-69歳	299	23.40	3.17	21.05	23.22	25.35	331	22.16	3.28	19.72	21.55	24.18
65-69歳	59	22.89	2.89	20.29	23.15	24.52	72	23.08	3.62	20.68	22.51	24.64
70-74歳	49	24.32	2.62	22.46	23.82	26.06	76	23.23	3.54	20.76	23.18	25.78
75-79歳	51	22.73	2.86	20.41	22.64	24.83	48	22.29	2.89	19.56	22.66	24.10
80-84歳	25	22.51	2.65	20.96	22.82	24.06	46	22.27	3.53	20.29	21.90	25.30
85歳以上	14	21.37	2.71	19.46	21.48	22.97	35	20.81	2.99	18.09	20.41	22.69

注1）身長と体重の値のある15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦6人を除外している。

注2）BMIは体重（kg）／（身長（m））^{2}で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

表6　BMIの分布（15歳以上）

		総数		15-19歳		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		再掲 20歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
男性	総数	563	(100.0)	19	(100.0)	37	(100.0)	69	(100.0)	77	(100.0)	95	(100.0)	127	(100.0)	100	(100.0)	39	(100.0)	544	(100.0)
	15未満	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	1	(0.2)
	15-16未満	3	(0.5)	1	(5.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.6)	2	(0.4)
	16-17未満	4	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.9)	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.6)	4	(0.7)
	17-18未満	10	(1.8)	1	(5.3)	2	(5.4)	1	(1.4)	1	(1.3)	1	(1.1)	2	(1.6)	0	(0.0)	2	(5.1)	9	(1.7)
	18-19未満	30	(5.3)	5	(26.3)	5	(13.5)	7	(10.1)	3	(3.9)	1	(1.1)	7	(5.5)	2	(2.0)	0	(0.0)	25	(4.6)
	19-20未満	45	(8.0)	6	(31.6)	2	(5.4)	7	(10.1)	8	(10.4)	5	(5.3)	9	(7.1)	4	(4.0)	4	(10.3)	39	(7.2)
	20-21未満	69	(12.3)	3	(15.8)	5	(13.5)	11	(15.9)	8	(10.4)	7	(7.4)	18	(14.2)	13	(13.0)	4	(10.3)	66	(12.1)
	21-22未満	65	(11.5)	0	(0.0)	4	(10.8)	5	(7.2)	10	(13.0)	13	(13.7)	16	(12.6)	11	(11.0)	6	(15.4)	65	(11.9)
	22-23未満	63	(11.2)	2	(10.5)	5	(13.5)	13	(18.8)	5	(6.5)	11	(11.6)	10	(7.9)	11	(11.0)	6	(15.4)	61	(11.2)
	23-24未満	75	(13.3)	0	(0.0)	4	(10.8)	2	(2.9)	10	(13.0)	16	(16.8)	19	(15.0)	20	(20.0)	4	(10.3)	75	(13.8)
	24-25未満	53	(9.4)	1	(5.3)	2	(5.4)	5	(7.2)	9	(11.7)	8	(8.4)	13	(10.2)	9	(9.0)	6	(15.4)	52	(9.6)
	25-26未満	42	(7.5)	0	(0.0)	3	(8.1)	2	(2.9)	6	(7.8)	9	(9.5)	11	(8.7)	8	(8.0)	3	(7.7)	42	(7.7)
	26-27未満	36	(6.4)	0	(0.0)	3	(8.1)	2	(2.9)	4	(5.2)	10	(10.5)	5	(3.9)	11	(11.0)	1	(2.6)	36	(6.6)
	27-28未満	23	(4.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.4)	4	(5.2)	5	(5.3)	9	(7.1)	3	(3.0)	1	(2.6)	23	(4.2)
	28-29未満	17	(3.0)	0	(0.0)	1	(2.7)	0	(0.0)	4	(5.2)	3	(3.2)	4	(3.1)	5	(5.0)	0	(0.0)	17	(3.1)
	29-30未満	12	(2.1)	0	(0.0)	1	(2.7)	5	(7.2)	0	(0.0)	3	(3.2)	2	(1.6)	1	(1.0)	0	(0.0)	12	(2.2)
	30-31未満	5	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.4)	2	(2.6)	1	(1.1)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(0.9)
	31-32未満	4	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(4.3)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(0.7)
	32-33未満	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.4)
	33-34未満	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	2	(0.4)
	34-35未満	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	35以上	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.4)
女性	総数	666	(100.0)	18	(100.0)	45	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	99	(100.0)	144	(100.0)	124	(100.0)	81	(100.0)	648	(100.0)
	15未満	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	15-16未満	6	(0.9)	0	(0.0)	1	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	2	(1.6)	2	(2.5)	6	(0.9)
	16-17未満	16	(2.4)	0	(0.0)	2	(4.4)	2	(3.0)	3	(3.4)	2	(2.0)	2	(1.4)	2	(1.6)	3	(3.7)	16	(2.5)
	17-18未満	31	(4.7)	0	(0.0)	3	(6.7)	7	(10.4)	3	(3.4)	3	(3.0)	5	(3.5)	4	(3.2)	6	(7.4)	31	(4.8)
	18-19未満	68	(10.2)	1	(5.6)	9	(20.0)	10	(14.9)	12	(13.6)	8	(8.1)	15	(10.4)	7	(5.6)	6	(7.4)	67	(10.3)
	19-20未満	85	(12.8)	3	(16.7)	8	(17.8)	12	(17.9)	12	(13.6)	16	(16.2)	13	(9.0)	11	(8.9)	10	(12.3)	82	(12.7)
	20-21未満	99	(14.9)	7	(38.9)	4	(8.9)	19	(28.4)	13	(14.8)	12	(12.1)	17	(11.8)	14	(11.3)	13	(16.0)	92	(14.2)
	21-22未満	69	(10.4)	1	(5.6)	2	(4.4)	5	(7.5)	10	(11.4)	10	(10.1)	25	(17.4)	9	(7.3)	7	(8.6)	68	(10.5)
	22-23未満	68	(10.2)	2	(11.1)	5	(11.1)	6	(9.0)	7	(8.0)	12	(12.1)	12	(8.3)	13	(10.5)	11	(13.6)	66	(10.2)
	23-24未満	62	(9.3)	3	(16.7)	5	(11.1)	3	(4.5)	5	(5.7)	10	(10.1)	16	(11.1)	17	(13.7)	3	(3.7)	59	(9.1)
	24-25未満	58	(8.7)	1	(5.6)	3	(6.7)	1	(1.5)	10	(11.4)	9	(9.1)	15	(10.4)	14	(11.3)	5	(6.2)	57	(8.8)
	25-26未満	27	(4.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.4)	6	(6.1)	6	(4.2)	8	(6.5)	4	(4.9)	27	(4.2)
	26-27未満	25	(3.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.5)	5	(5.7)	3	(3.0)	1	(0.7)	11	(8.9)	4	(4.9)	25	(3.9)
	27-28未満	18	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.1)	4	(4.0)	5	(3.5)	4	(3.2)	3	(3.7)	18	(2.8)
	28-29未満	12	(1.8)	0	(0.0)	1	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.0)	3	(2.1)	4	(3.2)	2	(2.5)	12	(1.9)
	29-30未満	8	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	3	(2.1)	2	(1.6)	2	(2.5)	8	(1.2)
	30-31未満	4	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.3)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.8)	0	(0.0)	4	(0.6)
	31-32未満	4	(0.6)	0	(0.0)	1	(2.2)	0	(0.0)	1	(1.1)	1	(1.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(0.6)
	32-33未満	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.3)
	33-34未満	3	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.4)	1	(0.8)	0	(0.0)	3	(0.5)
	34-35未満	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	35以上	1	(0.2)	0	(0.0)	1	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.2)

注1）身長と体重の値のある15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦6人を除外している。

注2）BMIは体重（kg）／（身長（m））^{2}で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

表7　BMIの状況

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		（再掲） 20以下		（再掲） 25以上30未満		（再掲） 30以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,229	100.0	118	9.6	862	70.1	249	20.3	229	18.6	220	17.9	29	2.4
	15-19歳	37	100.0	6	16.2	31	83.8	0	0.0	17	45.9	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	82	100.0	13	15.9	58	70.7	11	13.4	32	39.0	9	11.0	2	2.4
	30-39歳	136	100.0	23	16.9	95	69.9	18	13.2	48	35.3	12	8.8	6	4.4
	40-49歳	165	100.0	18	10.9	113	68.5	34	20.6	44	26.7	27	16.4	7	4.2
	50-59歳	194	100.0	8	4.1	136	70.1	50	25.8	36	18.6	46	23.7	4	2.1
	60-69歳	271	100.0	20	7.4	195	72.0	56	20.7	54	19.9	49	18.1	7	2.6
	70-79歳	224	100.0	12	5.4	152	67.9	60	26.8	33	14.7	57	25.4	3	1.3
	80歳以上	120	100.0	18	15.0	82	68.3	20	16.7	35	29.2	20	16.7	0	0.0
	（再掲）														
	20歳以上	1,192	100.0	112	9.4	831	69.7	249	20.9	282	23.7	220	18.5	29	2.4
	20-69歳	848	100.0	82	9.7	597	70.4	169	19.9	214	25.2	143	16.9	26	3.1
	40-69歳	630	100.0	46	7.3	444	70.5	140	22.2	134	21.3	122	19.4	18	2.9
	65-69歳	131	100.0	8	6.1	94	71.8	29	22.1	24	18.3	24	18.3	5	3.8
	70-74歳	125	100.0	7	5.6	76	60.8	42	33.6	14	11.2	39	31.2	3	2.4
	75-79歳	99	100.0	5	5.1	76	76.8	18	18.2	19	19.2	18	18.2	0	0.0
	80-84歳	71	100.0	7	9.9	49	69.0	15	21.1	14	19.7	15	21.1	0	0.0
	85歳以上	49	100.0	11	22.4	33	67.3	5	10.2	21	42.9	5	10.2	0	0.0
男性	総数	563	100.0	29	5.2	389	69.1	145	25.8	93	16.5	130	23.1	15	2.7
	15-19歳	19	100.0	5	26.3	14	73.7	0	0.0	13	68.4	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	37	100.0	2	5.4	27	73.0	8	21.6	9	24.3	8	21.6	0	0.0
	30-39歳	69	100.0	7	10.1	46	66.7	16	23.2	17	24.6	10	14.5	6	8.7
	40-49歳	77	100.0	4	5.2	52	67.5	21	27.3	14	18.2	18	23.4	3	3.9
	50-59歳	95	100.0	1	1.1	61	64.2	33	34.7	7	7.4	30	31.6	3	3.2
	60-69歳	127	100.0	5	3.9	89	70.1	33	26.0	18	14.2	31	24.4	2	1.6
	70-79歳	100	100.0	1	1.0	70	70.0	29	29.0	7	7.0	28	28.0	1	1.0
	80歳以上	39	100.0	4	10.3	30	76.9	5	12.8	8	20.5	5	12.8	0	0.0
	（再掲）														
	20歳以上	544	100.0	24	4.4	375	68.9	145	26.7	80	14.7	130	23.9	15	2.8
	20-69歳	405	100.0	19	4.7	275	67.9	111	27.4	65	16.0	97	24.0	14	3.5
	40-69歳	299	100.0	10	3.3	202	67.6	87	29.1	39	13.0	79	26.4	8	2.7
	65-69歳	59	100.0	3	5.1	42	71.2	14	23.7	11	18.6	13	22.0	1	1.7
	70-74歳	49	100.0	0	0.0	31	63.3	18	36.7	1	2.0	17	34.7	1	2.0
	75-79歳	51	100.0	1	2.0	39	76.5	11	21.6	6	11.8	11	21.6	0	0.0
	80-84歳	25	100.0	2	8.0	20	80.0	3	12.0	3	12.0	3	12.0	0	0.0
	85歳以上	14	100.0	2	14.3	10	71.4	2	14.3	5	35.7	2	14.3	0	0.0
女性	総数	666	100.0	89	13.4	473	71.0	104	15.6	206	30.9	90	13.5	14	2.1
	15-19歳	18	100.0	1	5.6	17	94.4	0	0.0	4	22.2	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	45	100.0	11	24.4	31	68.9	3	6.7	23	51.1	1	2.2	2	4.4
	30-39歳	67	100.0	16	23.9	49	73.1	2	3.0	31	46.3	2	3.0	0	0.0
	40-49歳	88	100.0	14	15.9	61	69.3	13	14.8	30	34.1	9	10.2	4	4.5
	50-59歳	99	100.0	7	7.1	75	75.8	17	17.2	29	29.3	16	16.2	1	1.0
	60-69歳	144	100.0	15	10.4	106	73.6	23	16.0	36	25.0	18	12.5	5	3.5
	70-79歳	124	100.0	11	8.9	82	66.1	31	25.0	26	21.0	29	23.4	2	1.6
	80歳以上	81	100.0	14	17.3	52	64.2	15	18.5	27	33.3	15	18.5	0	0.0
	（再掲）														
	20歳以上	648	100.0	88	13.6	456	70.4	104	16.0	202	31.2	90	13.9	14	2.2
	20-69歳	443	100.0	63	14.2	322	72.7	58	13.1	149	33.6	46	10.4	12	2.7
	40-69歳	331	100.0	36	10.9	242	73.1	53	16.0	95	28.7	43	13.0	10	3.0
	65-69歳	72	100.0	5	6.9	52	72.2	15	20.8	13	18.1	11	15.3	4	5.6
	70-74歳	76	100.0	7	9.2	45	59.2	24	31.6	13	17.1	22	28.9	2	2.6
	75-79歳	48	100.0	4	8.3	37	77.1	7	14.6	13	27.1	7	14.6	0	0.0
	80-84歳	46	100.0	5	10.9	29	63.0	12	26.1	11	23.9	12	26.1	0	0.0
	85歳以上	35	100.0	9	25.7	23	65.7	3	8.6	16	45.7	3	8.6	0	0.0

注1）身長と体重の値のある15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦6人を除外している。
注2）BMIは体重（kg）／（身長（m））^{2}で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

表8　目標とするBMIの範囲の分布

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	18-49歳	398	100.0	55	13.8	280	70.4	63	15.8
	50-69歳	465	100.0	90	19.4	269	57.8	106	22.8
	70歳以上	344	100.0	130	37.8	134	39.0	80	23.3
男性	18-49歳	188	100.0	14	7.4	129	68.6	45	23.9
	50-69歳	222	100.0	25	11.3	131	59.0	66	29.7
	70歳以上	139	100.0	41	29.5	64	46.0	34	24.5
女性	18-49歳	210	100.0	41	19.5	151	71.9	18	8.6
	50-69歳	243	100.0	65	26.7	138	56.8	40	16.5
	70歳以上	205	100.0	89	43.4	70	34.1	46	22.4

注）妊婦除外

＜参考＞目標とするBMIの範囲（18歳以上）

年齢（歳）	目標とするBMI（kg/m^2）
18-49	18.5-24.9
50-69	20.0-24.9
70以上	21.5-24.9

＊厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」

表9　学校保健統計調査方式による肥満区分(6-14歳)

		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	96	100.0	31	100.0	36	100.0	29	100.0
	-30%以下	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4
	-30%超～-20%以下	3	3.1	0	0.0	1	2.8	2	6.9
	-20%超～-10%以下	25	26.0	4	12.9	9	25.0	12	41.4
	-10%超～0%未満	39	40.6	16	51.6	15	41.7	8	27.6
	0%以上～+10%未満	18	18.8	7	22.6	7	19.4	4	13.8
	+10%以上～+20%未満	9	9.4	3	9.7	4	11.1	2	6.9
	+20%以上～+30%未満	1	1.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0
男性	総数	54	100.0	21	100.0	20	100.0	13	100.0
	-30%以下	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	-30%超～-20%以下	1	1.9	0	0.0	1	5.0	0	0.0
	-20%超～-10%以下	17	31.5	4	19.0	6	30.0	7	53.8
	-10%超～0%未満	20	37.0	12	57.1	7	35.0	1	7.7
	0%以上～+10%未満	10	18.5	4	19.0	3	15.0	3	23.1
	+10%以上～+20%未満	5	9.3	1	4.8	3	15.0	1	7.7
	+20%以上～+30%未満	0	0.0		0.0		0.0		0.0
女性	総数	42	100.0	10	100.0	16	100.0	16	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超～-20%以下	2	4.8	0	0.0	0	0.0	2	12.5
	-20%超～-10%以下	8	19.0	0	0.0	3	18.8	5	31.3
	-10%超～0%未満	19	45.2	4	40.0	8	50.0	7	43.8
	0%以上～+10%未満	8	19.0	3	30.0	4	25.0	1	6.3
	+10%以上～+20%未満	4	9.5	2	20.0	1	6.3	1	6.3
	+20%以上～+30%未満	1	2.4	1	10.0	0	0.0	0	0.0

注1)身長と体重の値のある6-14歳の者を集計対象とした。
注2)学校保健統計調査方式による区分は、P9参照。

表10 腹囲の分布

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		再掲 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	916	100.0	47	100.0	102	100.0	127	100.0	136	100.0	237	100.0	187	100.0	80	100.0	603	100.0
	50cm未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	50-55cm未満	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0
	55-60	7	0.8	3	6.4	0	0.0	1	0.8	2	1.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0	4	0.7
	60-65	22	2.4	2	4.3	2	2.0	5	3.9	4	2.9	2	0.8	2	1.1	5	6.3	12	2.0
	65-70	59	6.4	7	14.9	20	19.6	11	8.7	5	3.7	11	4.6	3	1.6	2	2.5	28	4.6
	70-75	122	13.3	10	21.3	20	19.6	21	16.5	15	11.0	29	12.2	21	11.2	6	7.5	74	12.3
	75-80	155	16.9	9	19.1	22	21.6	31	24.4	27	19.9	29	12.2	25	13.4	12	15.0	100	16.6
	80-85	176	19.2	9	19.1	18	17.6	25	19.7	29	21.3	48	20.3	26	13.9	21	26.3	114	18.9
	85-90	165	18.0	1	2.1	7	6.9	15	11.8	24	17.6	63	26.6	46	24.6	9	11.3	132	21.9
	90-95	114	12.4	1	2.1	4	3.9	12	9.4	17	12.5	34	14.3	31	16.6	15	18.8	82	13.6
	95-100	48	5.2	2	4.3	3	2.9	3	2.4	7	5.1	12	5.1	18	9.6	3	3.8	31	5.1
	100-105	24	2.6	2	4.3	2	2.0	2	1.6	3	2.2	3	1.3	9	4.8	3	3.8	14	2.3
	105-110	11	1.2	1	2.1	1	1.0	1	0.8	2	1.5	3	1.3	1	0.5	2	2.5	6	1.0
	110-115	6	0.7	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.7	2	0.8	1	0.5	1	1.3	4	0.7
	115-120cm未満	4	0.4	0	0.0	2	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.5	0	0.0	2	0.3
男性	総数	413	100.0	23	100.0	49	100.0	60	100.0	63	100.0	109	100.0	82	100.0	27	100.0	270	100.0
	50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-55cm未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	55-60	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-65	3	0.7	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0
	65-70	14	3.4	1	4.3	7	14.3	2	3.3	0	0.0	3	2.8	1	1.2	0	0.0	5	1.9
	70-75	35	8.5	5	21.7	6	12.2	8	13.3	4	6.3	6	5.5	5	6.1	1	3.7	19	7.0
	75-80	67	16.2	7	30.4	10	20.4	15	25.0	11	17.5	11	10.1	10	12.2	3	11.1	39	14.4
	80-85	94	22.8	4	17.4	11	22.4	12	20.0	18	28.6	25	22.9	17	20.7	7	25.9	62	23.0
	85-90	88	21.3	0	0.0	5	10.2	10	16.7	12	19.0	35	32.1	19	23.2	7	25.9	67	24.8
	90-95	55	13.3	1	4.3	1	2.0	8	13.3	8	12.7	17	15.6	15	18.3	5	18.5	44	16.3
	95-100	31	7.5	2	8.7	3	6.1	3	5.0	5	7.9	7	6.4	10	12.2	1	3.7	19	7.0
	100-105	10	2.4	1	4.3	2	4.1	1	1.7	3	4.8	1	0.9	1	1.2	1	3.7	6	2.2
	105-110	9	2.2	1	4.3	1	2.0	1	1.7	2	3.2	3	2.8	1	1.2	0	0.0	6	2.2
	110-115	3	0.7	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	1.2	0	0.0	2	0.7
	115-120cm未満	3	0.7	0	0.0	2	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.4
女性	総数	503	100.0	24	100.0	53	100.0	67	100.0	73	100.0	128	100.0	105	100.0	53	100.0	333	100.0
	50cm未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0
	50-55cm未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	55-60	7	1.4	3	12.5	0	0.0	1	1.5	2	2.7	0	0.0	1	1.0	0	0.0	4	1.2
	60-65	19	3.8	1	4.2	2	3.8	5	7.5	4	5.5	2	1.6	2	1.9	3	5.7	12	3.6
	65-70	45	8.9	6	25.0	13	24.5	9	13.4	5	6.8	8	6.3	2	1.9	2	3.8	23	6.9
	70-75	87	17.3	5	20.8	14	26.4	13	19.4	11	15.1	23	18.0	16	15.2	5	9.4	55	16.5
	75-80	88	17.5	2	8.3	12	22.6	16	23.9	16	21.9	18	14.1	15	14.3	9	17.0	61	18.3
	80-85	82	16.3	5	20.8	7	13.2	13	19.4	11	15.1	23	18.0	9	8.6	14	26.4	52	15.6
	85-90	77	15.3	1	4.2	2	3.8	5	7.5	12	16.4	28	21.9	27	25.7	2	3.8	65	19.5
	90-95	59	11.7	0	0.0	3	5.7	4	6.0	9	12.3	17	13.3	16	15.2	10	18.9	38	11.4
	95-100	17	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	5	3.9	8	7.6	2	3.8	12	3.6
	100-105	14	2.8	1	4.2	0	0.0	1	1.5	0	0.0	2	1.6	8	7.6	2	3.8	8	2.4
	105-110	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0
	110-115	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.8	0	0.0	1	1.9	2	0.6
	115-120cm未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.3

注)妊婦除外

表11　内臓脂肪面積100cm^{2}に相当する腹囲（男性85㎝、女性90㎝）による区分の状況

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		再掲 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	916	100.0	47	100.0	102	100.0	127	100.0	136	100.0	237	100.0	187	100.0	80	100.0	603	100.0
	＜85cm（男）/＜90cm（女）	621	67.8	41	87.2	84	82.4	99	78.0	94	69.1	147	62.0	107	57.2	49	61.3	397	65.8
	≧85cm（男）/≧90cm（女）	295	32.2	6	12.8	18	17.6	28	22.0	42	30.9	90	38.0	80	42.8	31	38.8	206	34.2
男性	総数	413	100.0	23	100.0	49	100.0	60	100.0	63	100.0	109	100.0	82	100.0	27	100.0	270	100.0
	＜85cm	214	51.8	18	78.3	34	69.4	37	61.7	33	52.4	45	41.3	34	41.5	13	48.1	125	46.3
	≧85cm	199	48.2	5	21.7	15	30.6	23	38.3	30	47.6	64	58.7	48	58.5	14	51.9	145	53.7
女性	総数	503	100.0	24	100.0	53	100.0	67	100.0	73	100.0	128	100.0	105	100.0	53	100.0	333	100.0
	＜90cm	407	80.9	23	95.8	50	94.3	62	92.5	61	83.6	102	79.7	73	69.5	36	67.9	272	81.7
	≧90cm	96	19.1	1	4.2	3	5.7	5	7.5	12	16.4	26	20.3	32	30.5	17	32.1	61	18.3

注）妊婦除外

表12　BMIと腹囲による区分の状況

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		再掲 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	914	100.0	47	100.0	102	100.0	125	100.0	136	100.0	237	100.0	187	100.0	80	100.0	601	100.0
	BMI<25，腹囲<85cm（男）/90cm（女）	587	64.2	38	80.9	82	80.4	91	72.8	88	64.7	142	59.9	99	52.9	47	58.8	370	61.6
	BMIのみ超（BMI≧25）	33	3.6	3	6.4	2	2.0	7	5.6	6	4.4	5	2.1	8	4.3	2	2.5	26	4.3
	腹囲のみ超（腹囲≧85cm（男）/90cm（女））	128	14.0	1	2.1	5	4.9	12	9.6	17	12.5	44	18.6	33	17.6	16	20.0	90	15.0
	BMI≧25，腹囲≧85cm（男）/90cm（女）	166	18.2	5	10.6	13	12.7	15	12.0	25	18.4	46	19.4	47	25.1	15	18.8	115	19.1
男性	総数	412	100.0	23	100.0	49	100.0	59	100.0	63	100.0	109	100.0	82	100.0	27	100.0	269	100.0
	BMI<25，腹囲<85cm（男）	205	49.8	16	69.6	33	67.3	36	61.0	30	47.6	44	40.4	33	40.2	13	48.1	119	44.2
	BMIのみ超（BMI≧25）	9	2.2	2	8.7	1	2.0	1	1.7	3	4.8	1	0.9	1	1.2	0	0.0	6	2.2
	腹囲のみ超（腹囲≧85cm）	96	23.3	1	4.3	3	6.1	10	16.9	13	20.6	36	33.0	22	26.8	11	40.7	72	26.8
	BMI≧25，腹囲≧85cm	102	24.8	4	17.4	12	24.5	12	20.3	17	27.0	28	25.7	26	31.7	3	11.1	72	26.8
女性	総数	502	100.0	24	100.0	53	100.0	66	100.0	73	100.0	128	100.0	105	100.0	53	100.0	332	100.0
	BMI<25，腹囲<90cm（女）	382	76.1	22	91.7	49	92.5	55	83.3	58	79.5	98	76.6	66	62.9	34	64.2	251	75.6
	BMIのみ超（BMI≧25）	24	4.8	1	4.2	1	1.9	6	9.1	3	4.1	4	3.1	7	6.7	2	3.8	20	6.0
	腹囲のみ超（腹囲≧90cm）	32	6.4	0	0.0	2	3.8	2	3.0	4	5.5	8	6.3	11	10.5	5	9.4	18	5.4
	BMI≧25，腹囲≧90cm	64	12.7	1	4.2	1	1.9	3	4.5	8	11.0	18	14.1	21	20.0	12	22.6	43	13.0

注）妊婦除外

表13　薬の服用状況

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	751	100.0	26	100.0	74	100.0	96	100.0	97	100.0	196	100.0	187	100.0	75	100.0
	使用なし	447	59.5	26	100.0	73	98.6	89	92.7	69	71.1	105	53.6	64	34.2	21	28.0
	使用あり(1つ以上)	304	40.5	0	0.0	1	1.4	7	7.3	28	28.9	91	46.4	123	65.8	54	72.0
	血圧を下げる薬	232	30.9	0	0.0	1	1.4	5	5.2	16	16.5	67	34.2	95	50.8	48	64.0
	脈の乱れを治す薬	34	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	8	4.1	19	10.2	6	8.0
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	57	7.6	0	0.0	0	0.0	2	2.1	5	5.2	18	9.2	22	11.8	10	13.3
	コレステロールを下げる薬	114	15.2	0	0.0	0	0.0	1	1.0	15	15.5	33	16.8	47	25.1	18	24.0
	中性脂肪(ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ)を下げる薬	35	4.7	0	0.0	1	1.4	2	2.1	5	5.2	10	5.1	12	6.4	5	6.7
男性	総数	315	100.0	8	100.0	30	100.0	42	100.0	43	100.0	81	100.0	82	100.0	29	100.0
	使用なし	176	55.9	8	100.0	29	96.7	37	88.1	27	62.8	36	44.4	31	37.8	8	27.6
	使用あり(1つ以上)	139	44.1	0	0.0	1	3.3	5	11.9	16	37.2	45	55.6	51	62.2	21	72.4
	血圧を下げる薬	112	35.6	0	0.0	1	3.3	4	9.5	13	30.2	33	40.7	42	51.2	19	65.5
	脈の乱れを治す薬	24	7.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	6	7.4	12	14.6	5	17.2
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	37	11.7	0	0.0	0	0.0	1	2.4	5	11.6	11	13.6	15	18.3	5	17.2
	コレステロールを下げる薬	42	13.3	0	0.0	0	0.0	1	2.4	7	16.3	14	17.3	17	20.7	3	10.3
	中性脂肪(ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ)を下げる薬	25	7.9	0	0.0	1	3.3	2	4.8	4	9.3	9	11.1	6	7.3	3	10.3
女性	総数	436	100.0	18	100.0	44	100.0	54	100.0	54	100.0	115	100.0	105	100.0	46	100.0
	使用なし	271	62.2	18	100.0	44	100.0	52	96.3	42	77.8	69	60.0	33	31.4	13	28.3
	使用あり(1つ以上)	165	37.8	0	0.0	0	0.0	2	3.7	12	22.2	46	40.0	72	68.6	33	71.7
	血圧を下げる薬	120	27.5	0	0.0	0	0.0	1	1.9	3	5.6	34	29.6	53	50.5	29	63.0
	脈の乱れを治す薬	10	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	7	6.7	1	2.2
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	20	4.6	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	7	6.1	7	6.7	5	10.9
	コレステロールを下げる薬	72	16.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	14.8	19	16.5	30	28.6	15	32.6
	中性脂肪(ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ)を下げる薬	10	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	0.9	6	5.7	2	4.3

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射又は血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ)を下げる薬のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答

表14　血圧の状況（血圧を下げる薬の使用者含む）

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		（再掲）収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総数	595	100.0	159	26.7	117	19.7	116	19.5	149	25.0	43	7.2	11	1.8	126	21.2
	20-29歳	15	100.0	9	60.0	5	33.3	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	46	100.0	31	67.4	6	13.0	3	6.5	5	10.9	0	0.0	1	2.2	1	2.2
	40-49歳	68	100.0	40	58.8	10	14.7	12	17.6	6	8.8	0	0.0	0	0.0	2	2.9
	50-59歳	75	100.0	26	34.7	18	24.0	10	13.3	15	20.0	5	6.7	1	1.3	11	14.7
	60-69歳	169	100.0	33	19.5	32	18.9	33	19.5	48	28.4	20	11.8	3	1.8	44	26.0
	70-79歳	163	100.0	14	8.6	31	19.0	46	28.2	55	33.7	11	6.7	6	3.7	47	28.8
	80歳以上	59	100.0	6	10.2	15	25.4	11	18.6	20	33.9	7	11.9	0	0.0	21	35.6
	（再掲）65-74歳	178	100.0	19	10.7	29	16.3	53	29.8	59	33.1	14	7.9	4	2.2	50	28.1
	（再掲）75歳以上	131	100.0	12	9.2	29	22.1	28	21.4	43	32.8	14	10.7	5	3.8	44	33.6
男性	総数	241	100.0	47	19.5	47	19.5	48	19.9	67	27.8	26	10.8	6	2.5	57	23.7
	20-29歳	6	100.0	3	50.0	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	16	100.0	8	50.0	2	12.5	2	12.5	3	18.8	0	0.0	1	6.3	0	0.0
	40-49歳	25	100.0	10	40.0	4	16.0	8	32.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0
	50-59歳	30	100.0	7	23.3	7	23.3	3	10.0	8	26.7	4	13.3	1	3.3	5	16.7
	60-69歳	67	100.0	11	16.4	15	22.4	11	16.4	18	26.9	12	17.9	0	0.0	18	26.9
	70-79歳	72	100.0	4	5.6	11	15.3	18	25.0	28	38.9	7	9.7	4	5.6	25	34.7
	80歳以上	25	100.0	4	16.0	5	20.0	6	24.0	7	28.0	3	12.0	0	0.0	8	32.0
	（再掲）65-74歳	69	100.0	7	10.1	9	13.0	17	24.6	28	40.6	7	10.1	1	1.4	25	36.2
	（再掲）75歳以上	62	100.0	7	11.3	12	19.4	14	22.6	19	30.6	7	11.3	3	4.8	19	30.6
女性	総数	354	100.0	112	31.6	70	19.8	68	19.2	82	23.2	17	4.8	5	1.4	69	19.5
	20-29歳	9	100.0	6	66.7	2	22.2	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	30	100.0	23	76.7	4	13.3	1	3.3	2	6.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3
	40-49歳	43	100.0	30	69.8	6	14.0	4	9.3	3	7.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3
	50-59歳	45	100.0	19	42.2	11	24.4	7	15.6	7	15.6	1	2.2	0	0.0	6	13.3
	60-69歳	102	100.0	22	21.6	17	16.7	22	21.6	30	29.4	8	7.8	3	2.9	26	25.5
	70-79歳	91	100.0	10	11.0	20	22.0	28	30.8	27	29.7	4	4.4	2	2.2	22	24.2
	80歳以上	34	100.0	2	5.9	10	29.4	5	14.7	13	38.2	4	11.8	0	0.0	13	38.2
	（再掲）65-74歳	109	100.0	12	11.0	20	18.3	36	33.0	31	28.4	7	6.4	3	2.8	25	22.9
	（再掲）75歳以上	69	100.0	5	7.2	17	24.6	14	20.3	24	34.8	7	10.1	2	2.9	25	36.2

注1）血圧の測定を行った者を集計対象とした。血圧を下げる薬の服用状況が不明な60歳代男性1人を含む。
注2）数値は2回の測定値の平均値を用いた。
注3）日本高血圧学会による血圧の分類はp10を参照。
＊総数に対する割合。

表14-2　血圧の状況（血圧を下げる薬の服用無の者）

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		（再掲）収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総数	401	100.0	143	35.7	89	22.2	66	16.5	78	19.5	19	4.7	6	1.5	63	15.7
	20-29歳	15	100.0	9	60.0	5	33.3	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	45	100.0	31	68.9	6	13.3	3	6.7	5	11.1	0	0.0	0	0.0	1	2.2
	40-49歳	64	100.0	40	62.5	10	15.6	9	14.1	5	7.8	0	0.0	0	0.0	2	3.1
	50-59歳	64	100.0	25	39.1	18	28.1	8	12.5	10	15.6	3	4.7	0	0.0	8	12.5
	60-69歳	111	100.0	24	21.6	26	23.4	19	17.1	31	27.9	10	9.0	1	0.9	25	22.5
	70-79歳	82	100.0	13	15.9	18	22.0	22	26.8	21	25.6	3	3.7	5	6.1	19	23.2
	80歳以上	20	100.0	1	5.0	6	30.0	4	20.0	6	30.0	3	15.0	0	0.0	8	40.0
	（再掲）65-74歳	100	100.0	15	15.0	20	20.0	28	28.0	30	30.0	6	6.0	1	1.0	25	25.0
	（再掲）75歳以上	54	100.0	6	11.1	14	25.9	12	22.2	12	22.2	5	9.3	5	9.3	15	27.8
男性	総数	147	100.0	38	25.9	37	25.2	28	19.0	28	19.0	13	8.8	3	2.0	25	17.0
	20-29歳	6	100.0	3	50.0	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	15	100.0	8	53.3	2	13.3	2	13.3	3	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	22	100.0	10	45.5	4	18.2	5	22.7	3	13.6	0	0.0	0	0.0	1	4.5
	50-59歳	22	100.0	6	27.3	7	31.8	2	9.1	4	18.2	3	13.6	0	0.0	4	18.2
	60-69歳	38	100.0	7	18.4	11	28.9	6	15.8	8	21.1	6	15.8	0	0.0	8	21.1
	70-79歳	37	100.0	4	10.8	8	21.6	10	27.0	9	24.3	3	8.1	3	8.1	10	27.0
	80歳以上	7	100.0	0	0.0	2	28.6	3	42.9	1	14.3	1	14.3	0	0.0	2	28.6
	（再掲）65-74歳	35	100.0	4	11.4	7	20.0	9	25.7	12	34.3	3	8.6	0	0.0	11	31.4
	（再掲）75歳以上	27	100.0	3	11.1	7	25.9	8	29.6	3	11.1	3	11.1	3	11.1	5	18.5
女性	総数	254	100.0	105	41.3	52	20.5	38	15.0	50	19.7	6	2.4	3	1.2	38	15.0
	20-29歳	9	100.0	6	66.7	2	22.2	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	30	100.0	23	76.7	4	13.3	1	3.3	2	6.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3
	40-49歳	42	100.0	30	71.4	6	14.3	4	9.5	2	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.4
	50-59歳	42	100.0	19	45.2	11	26.2	6	14.3	6	14.3	0	0.0	0	0.0	4	9.5
	60-69歳	73	100.0	17	23.3	15	20.5	13	17.8	23	31.5	4	5.5	1	1.4	17	23.3
	70-79歳	45	100.0	9	20.0	10	22.2	12	26.7	12	26.7	0	0.0	2	4.4	9	20.0
	80歳以上	13	100.0	1	7.7	4	30.8	1	7.7	5	38.5	2	15.4	0	0.0	6	46.2
	（再掲）65-74歳	65	100.0	11	16.9	13	20.0	19	29.2	18	27.7	3	4.6	1	1.5	14	21.5
	（再掲）75歳以上	27	100.0	3	11.1	7	25.9	4	14.8	9	33.3	2	7.4	2	7.4	10	37.0

注1）血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。
注2）数値は2回の測定値の平均値を用いた。
注3）日本高血圧学会による血圧の分類はp10を参照。
＊総数に対する割合。

表14-3　血圧の状況（血圧を下げる薬の服用有の者）

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		（再掲）収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総数	193	100.0	16	8.3	28	14.5	50	25.9	71	36.8	23	11.9	5	2.6	62	32.1
	30-39歳	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	40-49歳	4	100.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	11	100.0	1	9.1	0	0.0	2	18.2	5	45.5	2	18.2	1	9.1	3	27.3
	60-69歳	57	100.0	9	15.8	6	10.5	14	24.6	17	29.8	9	15.8	2	3.5	18	31.6
	70-79歳	81	100.0	1	1.2	13	16.0	24	29.6	34	42.0	8	9.9	1	1.2	28	34.6
	80歳以上	39	100.0	5	12.8	9	23.1	7	17.9	14	35.9	4	10.3	0	0.0	13	33.3
	（再掲）65-74歳	77	100.0	4	5.2	9	11.7	25	32.5	29	37.7	7	9.1	3	3.9	24	31.2
	（再掲）75歳以上	77	100.0	6	7.8	15	19.5	16	20.8	31	40.3	9	11.7	0	0.0	29	37.7
男性	総数	93	100.0	9	9.7	10	10.8	20	21.5	39	41.9	12	12.9	3	3.2	31	33.3
	30-39歳	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	40-49歳	3	100.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	8	100.0	1	12.5	0	0.0	1	12.5	4	50.0	1	12.5	1	12.5	1	12.5
	60-69歳	28	100.0	4	14.3	4	14.3	5	17.9	10	35.7	5	17.9	0	0.0	9	32.1
	70-79歳	35	100.0	0	0.0	3	8.6	8	22.9	19	54.3	4	11.4	1	2.9	15	42.9
	80歳以上	18	100.0	4	22.2	3	16.7	3	16.7	6	33.3	2	11.1	0	0.0	6	33.3
	（再掲）65-74歳	33	100.0	3	9.1	2	6.1	8	24.2	16	48.5	3	9.1	1	3.0	13	39.4
	（再掲）75歳以上	35	100.0	4	11.4	5	14.3	6	17.1	16	45.7	4	11.4	0	0.0	14	40.0
女性	総数	100	100.0	7	7.0	18	18.0	30	30.0	32	32.0	11	11.0	2	2.0	31	31.0
	30-39歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	3	100.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	0	0.0	2	66.7
	60-69歳	29	100.0	5	17.2	2	6.9	9	31.0	7	24.1	4	13.8	2	6.9	9	31.0
	70-79歳	46	100.0	1	2.2	10	21.7	16	34.8	15	32.6	4	8.7	0	0.0	13	28.3
	80歳以上	21	100.0	1	4.8	6	28.6	4	19.0	8	38.1	2	9.5	0	0.0	7	33.3
	（再掲）65-74歳	44	100.0	1	2.3	7	15.9	17	38.6	13	29.5	4	9.1	2	4.5	11	25.0
	（再掲）75歳以上	42	100.0	2	4.8	10	23.8	10	23.8	15	35.7	5	11.9	0	0.0	15	35.7

注1）血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「有」と回答した者を集計対象とした。
注2）数値は2回の測定値の平均値を用いた。
注3）日本高血圧学会による血圧の分類はp10を参照。
＊総数に対する割合。

表15　血圧の分布(血圧を下げる薬の服用者含む)

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	収縮期（最高）血圧	総数	241	100.0	6	100.0	16	100.0	25	100.0	30	100.0	67	100.0	72	100.0	25	100.0
		90mmHg未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	3	1.2	0	0.0	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	15	6.2	3	50.0	2	12.5	5	20.0	1	3.3	3	4.5	1	1.4	0	0.0
		110-119	35	14.5	0	0.0	3	18.8	6	24.0	7	23.3	10	14.9	5	6.9	4	16.0
		120-129	48	19.9	3	50.0	2	12.5	4	16.0	8	26.7	15	22.4	11	15.3	5	20.0
		130-139	51	21.2	0	0.0	4	25.0	8	32.0	4	13.3	11	16.4	18	25.0	6	24.0
		140-149	36	14.9	0	0.0	1	6.3	0	0.0	5	16.7	11	16.4	16	22.2	3	12.0
		150-159	24	10.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	3.3	6	9.0	12	16.7	4	16.0
		160-169	17	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.0	8	11.9	3	4.2	3	12.0
		170-179	6	2.5	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	3	4.5	2	2.8	0	0.0
		180mmHg以上	5	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	4	5.6	0	0.0
	拡張期（最低）血圧	総数	241	100.0	6	100.0	16	100.0	25	100.0	30	100.0	67	100.0	72	100.0	25	100.0
		40-49mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	8	3.3	0	0.0	1	6.3	1	4.0	0	0.0	3	4.5	1	1.4	2	8.0
		60-69	50	20.7	4	66.7	5	31.3	7	28.0	2	6.7	9	13.4	12	16.7	11	44.0
		70-79	75	31.1	2	33.3	3	18.8	9	36.0	10	33.3	19	28.4	24	33.3	8	32.0
		80-89	66	27.4	0	0.0	3	18.8	6	24.0	10	33.3	24	35.8	21	29.2	2	8.0
		90-99	34	14.1	0	0.0	3	18.8	2	8.0	6	20.0	11	16.4	10	13.9	2	8.0
		100-109	7	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	1	1.5	4	5.6	0	0.0
		120-129mmHg	1	0.4	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	収縮期（最高）血圧	総数	354	100.0	9	100.0	30	100.0	43	100.0	45	100.0	102	100.0	91	100.0	34	100.0
		90mmHg未満	6	1.7	0	0.0	5	16.7	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	20	5.6	3	33.3	5	16.7	5	11.6	6	13.3	1	1.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	33	9.3	3	33.3	7	23.3	12	27.9	4	8.9	3	2.9	3	3.3	1	2.9
		110-119	59	16.7	0	0.0	7	23.3	14	32.6	9	20.0	19	18.6	9	9.9	1	2.9
		120-129	69	19.5	2	22.2	4	13.3	4	9.3	11	24.4	18	17.6	20	22.0	10	29.4
		130-139	70	19.8	1	11.1	1	3.3	5	11.6	7	15.6	24	23.5	27	29.7	5	14.7
		140-149	39	11.0	0	0.0	1	3.3	1	2.3	5	11.1	15	14.7	14	15.4	3	8.8
		150-159	37	10.5	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	4.4	11	10.8	12	13.2	11	32.4
		160-169	11	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	6	5.9	3	3.3	1	2.9
		170-179	5	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	1	1.1	2	5.9
		180mmHg以上	5	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.9	2	2.2	0	0.0
	拡張期（最低）血圧	総数	354	100.0	9	100.0	30	100.0	43	100.0	45	100.0	102	100.0	91	100.0	34	100.0
		40-49mmHg	2	0.6	1	11.1	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	32	9.0	1	11.1	10	33.3	2	4.7	4	8.9	6	5.9	5	5.5	4	11.8
		60-69	85	24.0	6	66.7	9	30.0	20	46.5	12	26.7	8	7.8	21	23.1	9	26.5
		70-79	135	38.1	0	0.0	8	26.7	15	34.9	18	40.0	47	46.1	32	35.2	15	44.1
		80-89	65	18.4	1	11.1	2	6.7	3	7.0	9	20.0	26	25.5	22	24.2	2	5.9
		90-99	33	9.3	0	0.0	1	3.3	2	4.7	2	4.4	14	13.7	11	12.1	3	8.8
		100-109	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	2.9
		120-129mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1）血圧の測定を行った者を集計対象とした。血圧を下げる薬の服用状況が不明な60歳代男性1人を含む。
注2）数値は2回の測定値の平均値を用いた。

表15-2　血圧の分布(血圧を下げる薬の服用無の者)

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	収縮期（最高）血圧	総数	147	100.0	6	100.0	15	100.0	22	100.0	22	100.0	38	100.0	37	100.0	7	100.0
		90mmHg未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	3	2.0	0	0.0	3	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	15	10.2	3	50.0	2	13.3	5	22.7	1	4.5	3	7.9	1	2.7	0	0.0
		110-119	26	17.7	0	0.0	3	20.0	6	27.3	6	27.3	6	15.8	5	13.5	0	0.0
		120-129	35	23.8	3	50.0	2	13.3	3	13.6	8	36.4	9	23.7	8	21.6	2	28.6
		130-139	29	19.7	0	0.0	4	26.7	6	27.3	1	4.5	7	18.4	8	21.6	3	42.9
		140-149	18	12.2	0	0.0	1	6.7	0	0.0	4	18.2	5	13.2	7	18.9	1	14.3
		150-159	7	4.8	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	3	7.9	3	8.1	0	0.0
		160-169	8	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	3	7.9	2	5.4	1	14.3
		170-179	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.3	0	0.0	0	0.0
		180mmHg以上	3	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.1	0	0.0
	拡張期（最低）血圧	総数	147	100.0	6	100.0	15	100.0	22	100.0	22	100.0	38	100.0	37	100.0	7	100.0
		40-49mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	5	3.4	0	0.0	1	6.7	1	4.5	0	0.0	2	5.3	1	2.7	0	0.0
		60-69	35	23.8	4	66.7	5	33.3	6	27.3	2	9.1	7	18.4	7	18.9	4	57.1
		70-79	45	30.6	2	33.3	3	20.0	8	36.4	9	40.9	10	26.3	12	32.4	1	14.3
		80-89	43	29.3	0	0.0	3	20.0	5	22.7	8	36.4	13	34.2	12	32.4	2	28.6
		90-99	15	10.2	0	0.0	3	20.0	2	9.1	2	9.1	5	13.2	3	8.1	0	0.0
		100-109mmHg	4	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	2.6	2	5.4	0	0.0
女性	収縮期（最高）血圧	総数	254	100.0	9	100.0	30	100.0	42	100.0	42	100.0	73	100.0	45	100.0	13	100.0
		90mmHg未満	6	2.4	0	0.0	5	16.7	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	20	7.9	3	33.3	5	16.7	5	11.9	6	14.3	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		100-109	30	11.8	3	33.3	7	23.3	12	28.6	4	9.5	1	1.4	3	6.7	0	0.0
		110-119	54	21.3	0	0.0	7	23.3	14	33.3	9	21.4	16	21.9	7	15.6	1	7.7
		120-129	49	19.3	2	22.2	4	13.3	4	9.5	11	26.2	14	19.2	10	22.2	4	30.8
		130-139	41	16.1	1	11.1	1	3.3	5	11.9	6	14.3	16	21.9	11	24.4	1	7.7
		140-149	20	7.9	0	0.0	1	3.3	0	0.0	4	9.5	9	12.3	5	11.1	1	7.7
		150-159	26	10.2	0	0.0	0	0.0	1	2.4	2	4.8	11	15.1	7	15.6	5	38.5
		160-169	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.1	0	0.0	0	0.0
		170-179	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	7.7
		180mmHg以上	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	4.4	0	0.0
	拡張期（最低）血圧	総数	254	100.0	9	100.0	30	100.0	42	100.0	42	100.0	73	100.0	45	100.0	13	100.0
		40-49mmHg	2	0.8	1	11.1	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	24	9.4	1	11.1	10	33.3	2	4.8	4	9.5	4	5.5	1	2.2	2	15.4
		60-69	71	28.0	6	66.7	9	30.0	20	47.6	12	28.6	6	8.2	15	33.3	3	23.1
		70-79	94	37.0	0	0.0	8	26.7	15	35.7	17	40.5	33	45.2	15	33.3	6	46.2
		80-89	42	16.5	1	11.1	2	6.7	3	7.1	7	16.7	19	26.0	9	20.0	1	7.7
		90-99	19	7.5	0	0.0	1	3.3	1	2.4	2	4.8	10	13.7	5	11.1	0	0.0
		100-109mmHg	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	7.7

注1）血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。
注2）数値は2回の測定値の平均値を用いた。

表15-3　血圧の分布(血圧を下げる薬の服用有の者)

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	収縮期（最高）血圧	総数	93	100.0	0	－	1	100.0	3	100.0	8	100.0	28	100.0	35	100.0	18	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		110-119	9	9.7	0	－	0	0.0	0	0.0	1	12.5	4	14.3	0	0.0	4	22.2
		120-129	13	14.0	0	－	0	0.0	1	33.3	0	0.0	6	21.4	3	8.6	3	16.7
		130-139	22	23.7	0	－	0	0.0	2	66.7	3	37.5	4	14.3	10	28.6	3	16.7
		140-149	18	19.4	0	－	0	0.0	0	0.0	1	12.5	6	21.4	9	25.7	2	11.1
		150-159	17	18.3	0	－	0	0.0	0	0.0	1	12.5	3	10.7	9	25.7	4	22.2
		160-169	8	8.6	0	－	0	0.0	0	0.0	1	12.5	4	14.3	1	2.9	2	11.1
		170-179	4	4.3	0	－	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	2	5.7	0	0.0
		180mmHg以上	2	2.2	0	－	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	2.9	0	0.0
	拡張期（最低）血圧	総数	93	100.0	0	－	1	100.0	3	100.0	8	100.0	28	100.0	35	100.0	18	100.0
		40-49mmHg	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	3	3.2	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	2	11.1
		60-69	15	16.1	0	－	0	0.0	1	33.3	0	0.0	2	7.1	5	14.3	7	38.9
		70-79	30	32.3	0	－	0	0.0	1	33.3	1	12.5	9	32.1	12	34.3	7	38.9
		80-89	22	23.7	0	－	0	0.0	1	33.3	2	25.0	10	35.7	9	25.7	0	0.0
		90-99	19	20.4	0	－	0	0.0	0	0.0	4	50.0	6	21.4	7	20.0	2	11.1
		100-109	3	3.2	0	－	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	2	5.7	0	0.0
		120-129mmHg	1	1.1	0	－	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	収縮期（最高）血圧	総数	100	100.0	0	－	0	－	1	100.0	3	100.0	29	100.0	46	100.0	21	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	0	0.0	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	3	3.0	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	2	6.9	0	0.0	1	4.8
		110-119	5	5.0	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	3	10.3	2	4.3	0	0.0
		120-129	20	20.0	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	4	13.8	10	21.7	6	28.6
		130-139	29	29.0	0	－	0	－	0	0.0	1	33.3	8	27.6	16	34.8	4	19.0
		140-149	19	19.0	0	－	0	－	1	100.0	1	33.3	6	20.7	9	19.6	2	9.5
		150-159	11	11.0	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	10.9	6	28.6
		160-169	8	8.0	0	－	0	－	0	0.0	1	33.3	3	10.3	3	6.5	1	4.8
		170-179	3	3.0	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	2.2	1	4.8
		180mmHg以上	2	2.0	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	2	6.9	0	0.0	0	0.0
	拡張期（最低）血圧	総数	100	100.0	0	－	0	－	1	100.0	3	100.0	29	100.0	46	100.0	21	100.0
		40-49mmHg	0	0.0	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	8	8.0	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	2	6.9	4	8.7	2	9.5
		60-69	14	14.0	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	2	6.9	6	13.0	6	28.6
		70-79	41	41.0	0	－	0	－	0	0.0	1	33.3	14	48.3	17	37.0	9	42.9
		80-89	23	23.0	0	－	0	－	0	0.0	2	66.7	7	24.1	13	28.3	1	4.8
		90-99	14	14.0	0	－	0	－	1	100.0	0	0.0	4	13.8	6	13.0	3	14.3
		100-109	0	0.0	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		120-129mmHg	0	0.0	0	－	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1）血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。
注2）数値は2回の測定値の平均値を用いた。

表16　血圧の平均値及び標準偏差(血圧を下げる薬の服用者含む)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	241	134.4	19.3	6	114.7	8.2	16	122.1	22.0	25	121.2	14.8	30	133.0	19.8	67	136.3	18.1	72	141.6	17.9	25	136.5	17.4
	拡張期(最低)血圧	241	78.2	11.6	6	67.3	5.3	16	78.5	17.5	25	74.6	10.1	30	82.5	9.9	67	79.6	10.8	72	79.8	11.1	25	71.0	10.9
女性	収縮期(最高)血圧	354	128.7	20.4	9	110.1	13.5	30	106.6	15.0	43	113.5	14.1	45	122.6	17.1	102	135.6	20.3	91	136.0	16.3	34	140.1	16.7
	拡張期(最低)血圧	354	73.4	11.1	9	64.9	11.0	30	65.7	10.9	43	68.9	9.9	45	72.3	9.9	102	78.0	10.3	91	74.8	10.7	34	72.5	10.9

表16-2　血圧の平均値及び標準偏差(血圧を下げる薬の服用無の者)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	147	129.5	18.7	6	114.7	8.2	15	118.3	16.7	22	119.7	15.1	22	128.4	16.4	38	133.6	18.1	37	137.6	20.1	7	136.1	14.7
	拡張期(最低)血圧	147	77.1	10.9	6	67.3	5.3	15	75.7	14.0	22	74.5	10.0	22	80.0	8.8	38	78.7	10.9	37	78.2	11.3	7	72.4	10.7
女性	収縮期(最高)血圧	254	124.4	19.8	9	110.1	13.5	30	106.6	15.0	42	112.6	13.1	42	120.9	16.1	73	133.7	17.7	45	133.7	18.6	13	141.0	18.1
	拡張期(最低)血圧	254	72.4	11.1	9	64.9	11.0	30	65.7	10.9	42	68.2	8.9	42	71.5	9.7	73	78.2	10.3	45	74.1	10.7	13	72.4	11.5

表16-3　血圧の平均値及び標準偏差(血圧を下げる薬の服用有の者)

		総数			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	93	141.9	17.6	1	178.0	—	3	132.7	4.7	8	145.8	23.7	28	139.1	17.6	35	145.7	14.4	18	136.7	18.8
	拡張期(最低)血圧	93	79.9	12.5	1	120.0	—	3	75.0	13.5	8	89.5	9.9	28	80.6	10.9	35	81.5	10.7	18	70.4	11.2
女性	収縮期(最高)血圧	100	139.5	18.1	0	—	—	1	149.0	—	3	146.0	15.4	29	140.6	25.5	46	138.3	13.4	21	139.5	16.2
	拡張期(最低)血圧	100	75.9	10.8	0	—	—	1	98.0	—	3	83.3	4.7	29	77.4	10.4	46	75.4	10.8	21	72.6	10.7

表17　高血圧症有病者の状況

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	594	100.0	15	100.0	46	100.0	68	100.0	75	100.0	168	100.0	163	100.0	59	100.0
	高血圧症有病者*1	296	49.8	0	0.0	6	13.0	9	13.2	24	32.0	99	58.9	110	67.5	48	81.4
	うち服薬者*2と服薬割合	**193**	**65.2**	**0**	**0.0**	**1**	**16.7**	**4**	**44.4**	**11**	**45.8**	**57**	**57.6**	**81**	**73.6**	**39**	**81.3**
	正常高値血圧者(服薬除く)	66	11.1	1	6.7	3	6.5	9	13.2	8	10.7	19	11.3	22	13.5	4	6.8
	至適、正常血圧(服薬除く)	232	39.1	14	93.3	37	80.4	50	73.5	43	57.3	50	29.8	31	19.0	7	11.9
男性	総数	240	100.0	6	100.0	16	100.0	25	100.0	30	100.0	66	100.0	72	100.0	25	100.0
	高血圧症有病者*1	137	57.1	0	0.0	4	25.0	6	24.0	15	50.0	42	63.6	50	69.4	20	80.0
	うち服薬者*2と服薬割合	**93**	**67.9**	**0**	**0.0**	**1**	**25.0**	**3**	**50.0**	**8**	**53.3**	**28**	**66.7**	**35**	**70.0**	**18**	**90.0**
	正常高値血圧者(服薬除く)	28	11.7	0	0.0	2	12.5	5	20.0	2	6.7	6	9.1	10	13.9	3	12.0
	至適、正常血圧(服薬除く)	75	31.3	6	100.0	10	62.5	14	56.0	13	43.3	18	27.3	12	16.7	2	8.0
女性	総数	354	100.0	9	100.0	30	100.0	43	100.0	45	100.0	102	100.0	91	100.0	34	100.0
	高血圧症有病者*1	159	44.9	0	0.0	2	6.7	3	7.0	9	20.0	57	55.9	60	65.9	28	82.4
	うち服薬者*2と服薬割合	**100**	**62.9**	**0**	**0.0**	**0**	**0.0**	**1**	**33.3**	**3**	**33.3**	**29**	**50.9**	**46**	**76.7**	**21**	**75.0**
	正常高値血圧者(服薬除く)	38	10.7	1	11.1	1	3.3	4	9.3	6	13.3	13	12.7	12	13.2	1	2.9
	至適、正常血圧(服薬除く)	157	44.4	8	88.9	27	90.0	36	83.7	30	66.7	32	31.4	19	20.9	5	14.7

*1　「高血圧症有病者」とは、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬の服用有と回答した者。
*2　「服薬者」とは、身体状況調査票で「血圧を下げる薬」の服用有と回答した者で、「服薬割合」は、高血圧症有病者に対する割合。
*3　血圧を測定し、かつ身体状況で「血圧を下げる薬」の服用の有無に回答した者を総数とした。

表18　(再掲)高血圧症有病者の状況(40-64歳)

		40-64歳		65-74歳		75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	225	100.0	177	100.0	131	100.0
	高血圧症有病者*1	77	34.2	114	64.4	99	75.6
	うち服薬者と服薬割合	**38**	**49.4**	**77**	**67.5**	**77**	**77.8**
	正常高値血圧者(服薬除く)	22	9.8	28	15.8	12	9.2
	至適、正常血圧(服薬除く)	126	56.0	35	19.8	20	15.3
男性	総数	88	100.0	68	100.0	62	100.0
	高血圧症有病者*1	41	46.6	48	70.6	44	71.0
	うち服薬者と服薬割合	**24**	**58.5**	**33**	**68.8**	**35**	**79.5**
	正常高値血圧者(服薬除く)	9	10.2	9	13.2	8	12.9
	至適、正常血圧(服薬除く)	38	43.2	11	16.2	10	16.1
女性	総数	137	100.0	109	100.0	69	100.0
	高血圧症有病者*1	36	26.3	66	60.6	55	79.7
	うち服薬者と服薬割合	**14**	**38.9**	**44**	**66.7**	**42**	**76.4**
	正常高値血圧者(服薬除く)	13	9.5	19	17.4	4	5.8
	至適、正常血圧(服薬除く)	88	64.2	24	22.0	10	14.5

*1　「高血圧症有病者」とは、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬の服用有と回答した者。
*2　「服薬者」とは、身体状況調査票で「血圧を下げる薬」の服用有と回答した者で、「服薬割合」は、高血圧症有病者に対する割合。
*3　血圧を測定し、かつ身体状況で「血圧を下げる薬」の服用の有無に回答した者を総数とした。

表19　運動禁止の有無

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）		（再掲）		（再掲）		（再掲）	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	総数	753	100.0	26	100.0	74	100.0	97	100.0	98	100.0	196	100.0	262	100.0	98	100.0	196	100.0	187	100.0	75	100.0
	運動禁止の有	12	1.6	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	2.0	3	1.5	6	2.3	2	2.0	3	1.5	5	2.7	1	1.3
	運動禁止の無	741	98.4	26	100.0	73	98.6	97	100.0	96	98.0	193	98.5	256	97.7	96	98.0	193	98.5	182	97.3	74	98.7
男性	総数	316	100.0	8	100.0	30	100.0	42	100.0	44	100.0	81	100.0	111	100.0	44	100.0	81	100.0	82	100.0	29	100.0
	運動禁止の有	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	2	1.8	1	2.3	0	0.0	2	2.4	0	0.0
	運動禁止の無	313	99.1	8	100.0	30	100.0	42	100.0	43	97.7	81	100.0	109	98.2	43	97.7	81	100.0	80	97.6	29	100.0
女性	総数	437	100.0	18	100.0	44	100.0	55	100.0	54	100.0	115	100.0	151	100.0	54	100.0	115	100.0	105	100.0	46	100.0
	運動禁止の有	9	2.1	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.9	3	2.6	4	2.6	1	1.9	3	2.6	3	2.9	1	2.2
	運動禁止の無	428	97.9	18	100.0	43	97.7	55	100.0	53	98.1	112	97.4	147	97.4	53	98.1	112	97.4	102	97.1	45	97.8

注）身体状況調査の問診において「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

表20　1週間の運動日数

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）		（再掲）		（再掲）		（再掲）	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
合計	総数	741	100.0	26	100.0	73	100.0	97	100.0	96	100.0	193	100.0	256	100.0	388	100.0	353	100.0	196	100.0	157	100.0
	運動なし	376	50.7	18	69.2	50	68.5	59	60.8	57	59.4	85	44.0	107	41.8	229	59.0	147	41.6	83	42.3	64	40.8
	1日/週	74	10.0	2	7.7	10	13.7	9	9.3	10	10.4	21	10.9	22	8.6	43	11.1	31	8.8	20	10.2	11	7.0
	2日/週	63	8.5	2	7.7	7	9.6	9	9.3	8	8.3	20	10.4	17	6.6	35	9.0	28	7.9	14	7.1	14	8.9
	3日/週	50	6.7	1	3.8	1	1.4	7	7.2	4	4.2	19	9.8	18	7.0	24	6.2	26	7.4	15	7.7	11	7.0
	4日/週	38	5.1	2	7.7	3	4.1	3	3.1	4	4.2	10	5.2	16	6.3	17	4.4	21	5.9	9	4.6	12	7.6
	5日/週	32	4.3	1	3.8	1	1.4	3	3.1	3	3.1	7	3.6	17	6.6	11	2.8	21	5.9	14	7.1	7	4.5
	6日/週	13	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.0	3	1.6	8	3.1	3	0.8	10	2.8	5	2.6	5	3.2
	7日/週	95	12.8	0	0.0	1	1.4	6	6.2	9	9.4	28	14.5	51	19.9	26	6.7	69	19.5	36	18.4	33	21.0
男性	総数	313	100.0	8	100.0	30	100.0	42	100.0	43	100.0	81	100.0	109	100.0	164	100.0	149	100.0	78	100.0	71	100.0
	運動なし	155	49.5	5	62.5	17	56.7	26	61.9	27	62.8	33	40.7	47	43.1	93	56.7	62	41.6	35	44.9	27	38.0
	1日/週	34	10.9	1	12.5	9	30.0	3	7.1	5	11.6	10	12.3	6	5.5	24	14.6	10	6.7	6	7.7	4	5.6
	2日/週	28	8.9	0	0.0	3	10.0	4	9.5	5	11.6	8	9.9	8	7.3	16	9.8	12	8.1	4	5.1	8	11.3
	3日/週	20	6.4	1	12.5	0	0.0	3	7.1	1	2.3	8	9.9	7	6.4	10	6.1	10	6.7	4	5.1	6	8.5
	4日/週	18	5.8	1	12.5	1	3.3	0	0.0	0	0.0	6	7.4	10	9.2	4	2.4	14	9.4	8	10.3	6	8.5
	5日/週	12	3.8	0	0.0	0	0.0	3	7.1	2	4.7	1	1.2	6	5.5	6	3.7	6	4.0	2	2.6	4	5.6
	6日/週	5	1.6	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	2	2.5	2	1.8	2	1.2	3	2.0	2	2.6	1	1.4
	7日/週	41	13.1	0	0.0	0	0.0	2	4.8	3	7.0	13	16.0	23	21.1	9	5.5	32	21.5	17	21.8	15	21.1
女性	総数	428	100.0	18	100.0	43	100.0	55	100.0	53	100.0	112	100.0	147	100.0	224	100.0	204	100.0	118	100.0	86	100.0
	運動なし	221	51.6	13	72.2	33	76.7	33	60.0	30	56.6	52	46.4	60	40.8	136	60.7	85	41.7	48	40.7	37	43.0
	1日/週	40	9.3	1	5.6	1	2.3	6	10.9	5	9.4	11	9.8	16	10.9	19	8.5	21	10.3	14	11.9	7	8.1
	2日/週	35	8.2	2	11.1	4	9.3	5	9.1	3	5.7	12	10.7	9	6.1	19	8.5	16	7.8	10	8.5	6	7.0
	3日/週	30	7.0	0	0.0	1	2.3	4	7.3	3	5.7	11	9.8	11	7.5	14	6.3	16	7.8	11	9.3	5	5.8
	4日/週	20	4.7	1	5.6	2	4.7	3	5.5	4	7.5	4	3.6	6	4.1	13	5.8	7	3.4	1	0.8	6	7.0
	5日/週	20	4.7	1	5.6	1	2.3	0	0.0	1	1.9	6	5.4	11	7.5	5	2.2	15	7.4	12	10.2	3	3.5
	6日/週	8	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	0.9	6	4.1	1	0.4	7	3.4	3	2.5	4	4.7
	7日/週	54	12.6	0	0.0	1	2.3	4	7.3	6	11.3	15	13.4	28	19.0	17	7.6	37	18.1	19	16.1	18	20.9

注）身体状況調査の問診において「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、運動習慣に関する全ての質問に回答した者を集計対象とした。

表21　運動を行う日の平均運動時間

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）20-64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65-74歳		（再掲）75歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	総数	365	100.0	8	100.0	23	100.0	38	100.0	39	100.0	108	100.0	149	100.0	159	100.0	206	100.0	113	100.0	93	100.0
	30分未満	63	17.3	2	25.0	1	4.3	5	13.2	7	17.9	19	17.6	29	19.5	25	15.7	38	18.4	19	16.8	19	20.4
	30分以上60分未満	110	30.1	1	12.5	4	17.4	8	21.1	17	43.6	36	33.3	44	29.5	43	27.0	67	32.5	41	36.3	26	28.0
	60分以上120分未満	117	32.1	3	37.5	8	34.8	11	28.9	10	25.6	37	34.3	48	32.2	53	33.3	64	31.1	36	31.9	28	30.1
	120分以上180分未満	53	14.5	2	25.0	6	26.1	12	31.6	3	7.7	12	11.1	18	12.1	27	17.0	26	12.6	14	12.4	12	12.9
	180分以上	22	6.0	0	0.0	4	17.4	2	5.3	2	5.1	4	3.7	10	6.7	11	6.9	11	5.3	3	2.7	8	8.6
男性	総数	158	100.0	3	100.0	13	100.0	16	100.0	16	100.0	48	100.0	62	100.0	71	100.0	87	100.0	43	100.0	44	100.0
	30分未満	20	12.7	1	33.3	0	0.0	2	12.5	1	6.3	7	14.6	9	14.5	8	11.3	12	13.8	4	9.3	8	18.2
	30分以上60分未満	48	30.4	0	0.0	0	0.0	2	12.5	7	43.8	18	37.5	21	33.9	16	22.5	32	36.8	19	44.2	13	29.5
	60分以上120分未満	53	33.5	2	66.7	5	38.5	7	43.8	4	25.0	18	37.5	17	27.4	28	39.4	25	28.7	15	34.9	10	22.7
	120分以上180分未満	23	14.6	0	0.0	5	38.5	4	25.0	2	12.5	3	6.3	9	14.5	11	15.5	12	13.8	5	11.6	7	15.9
	180分以上	14	8.9	0	0.0	3	23.1	1	6.3	2	12.5	2	4.2	6	9.7	8	11.3	6	6.9	0	0.0	6	13.6
女性	総数	207	100.0	5	100.0	10	100.0	22	100.0	23	100.0	60	100.0	87	100.0	88	100.0	119	100.0	70	100.0	49	100.0
	30分未満	43	20.8	1	20.0	1	10.0	3	13.6	6	26.1	12	20.0	20	23.0	17	19.3	26	21.8	15	21.4	11	22.4
	30分以上60分未満	62	30.0	1	20.0	4	40.0	6	27.3	10	43.5	18	30.0	23	26.4	27	30.7	35	29.4	22	31.4	13	26.5
	60分以上120分未満	64	30.9	1	20.0	3	30.0	4	18.2	6	26.1	19	31.7	31	35.6	25	28.4	39	32.8	21	30.0	18	36.7
	120分以上180分未満	30	14.5	2	40.0	1	10.0	8	36.4	1	4.3	9	15.0	9	10.3	16	18.2	14	11.8	9	12.9	5	10.2
	180分以上	8	3.9	0	0.0	1	10.0	1	4.5	0	0.0	2	3.3	4	4.6	3	3.4	5	4.2	3	4.3	2	4.1

注）身体状況調査の問診において「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、運動習慣に関する全ての質問に回答した者のうち、「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

表22　運動習慣の有無

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）20-64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65-74歳		（再掲）75歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	総数	741	100.0	26	100.0	73	100.0	97	100.0	96	100.0	193	100.0	256	100.0	388	100.0	353	100.0	196	100.0	157	100.0
	運動の習慣有	194	26.2	1	3.8	5	6.8	21	21.6	18	18.8	56	29.0	93	36.3	71	18.3	123	34.8	65	33.2	58	36.9
	運動の習慣無	547	73.8	25	96.2	68	93.2	76	78.4	78	81.3	137	71.0	163	63.7	317	81.7	230	65.2	131	66.8	99	63.1
男性	総数	313	100.0	8	100.0	30	100.0	42	100.0	43	100.0	81	100.0	109	100.0	164	100.0	149	100.0	78	100.0	71	100.0
	運動の習慣有	90	28.8	1	12.5	2	6.7	11	26.2	8	18.6	23	28.4	45	41.3	33	20.1	57	38.3	27	34.6	30	42.3
	運動の習慣無	223	71.2	7	87.5	28	93.3	31	73.8	35	81.4	58	71.6	64	58.7	131	79.9	92	61.7	51	65.4	41	57.7
女性	総数	428	100.0	18	100.0	43	100.0	55	100.0	53	100.0	112	100.0	256	100.0	224	100.0	204	100.0	118	100.0	86	100.0
	運動の習慣有	104	24.3	0	0.0	3	7.0	10	18.2	10	18.9	33	29.5	93	36.3	38	17.0	66	32.4	38	32.2	28	32.6
	運動の習慣無	324	75.7	18	100.0	40	93.0	45	81.8	43	81.1	79	70.5	163	63.7	186	83.0	138	67.6	80	67.8	58	67.4

注）身体状況調査の問診において「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、運動習慣に関する全ての質問に回答した者を集計対象とした。
＊「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診で、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

表22-2　運動習慣の有無（母数に「運動禁止の有」の者含む）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）20-64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65-74歳		（再掲）75歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	総数	753	100.0	26	100.0	74	100.0	97	100.0	98	100.0	196	100.0	262	97.7	392	100.0	361	100.0	202	100.0	159	100.0
	運動の習慣有	194	25.8	1	3.8	5	6.8	21	21.6	18	18.4	56	28.6	93	35.5	71	18.1	123	34.1	65	32.2	58	36.5
	運動の習慣無	547	72.6	25	96.2	68	91.9	76	78.4	78	79.6	137	69.9	163	62.2	317	80.9	230	63.7	131	64.9	99	62.3
	運動禁止の有	12	1.6	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	2.0	3	1.5	6	2.3	4	1.0	8	2.2	6	3.0	2	1.3
男性	総数	316	100.0	8	100.0	30	100.0	42	100.0	44	100.0	81	100.0	111	100.0	165	100.0	151	100.0	79	100.0	72	100.0
	運動の習慣有	90	28.5	1	12.5	2	6.7	11	26.2	8	18.2	23	28.4	45	40.5	33	20.0	57	37.7	27	34.2	30	41.7
	運動の習慣無	223	70.6	7	87.5	28	93.3	31	73.8	35	79.5	58	71.6	64	57.7	131	79.4	92	60.9	51	64.6	41	56.9
	運動禁止の有	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	2	1.8	1	0.6	2	1.3	1	1.3	1	1.4
女性	総数	437	100.0	18	100.0	44	100.0	55	100.0	54	100.0	115	100.0	151	100.0	227	100.0	210	100.0	123	100.0	87	100.0
	運動の習慣有	104	23.8	0	0.0	3	6.8	10	18.2	10	18.5	33	28.7	48	31.8	38	16.7	66	31.4	38	30.9	28	32.2
	運動の習慣無	324	74.1	18	100.0	40	90.9	45	81.8	43	79.6	79	68.7	99	65.6	186	81.9	138	65.7	80	65.0	58	66.7
	運動禁止の有	9	2.1	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.9	3	2.6	4	2.6	3	1.3	6	2.9	5	4.1	1	1.1

注）身体状況調査の問診において、「医師等からの運動禁止の有無」及び運動習慣に関する全ての質問に回答した者を集計対象とした。
＊「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診で、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

表23　1日あたりの歩数の平均値及び標準偏差　（歩）

		人数（人）	平均値	標準偏差	パーセンタイル値		
					25	50	75
男性	総数	379	7,133	4,060	4,409	6,587	9,445
	20-29歳	20	7,058	3,842	3,753	6,110	9,874
	30-39歳	44	8,328	4,201	5,538	7,424	9,942
	40-49歳	50	8,275	4,825	5,123	7,681	10,669
	50-59歳	64	8,195	4,085	5,601	7,581	10,377
	60-69歳	96	6,971	3,744	4,388	6,092	9,187
	70-79歳	80	6,209	3,394	3,481	5,823	8,368
	80歳以上	25	3,671	2,803	1,223	2,663	5,969
	（再掲）20-64歳	228	7,853	4,287	5,048	7,231	10,120
	（再掲）65歳以上	151	6,047	3,429	3,387	5,785	8,217
	（再掲）65-74歳	84	6,862	3,394	4,467	6,773	9,078
	（再掲）75歳以上	67	5,025	3,214	2,389	4,733	6,940
	（再掲）70歳以上	105	5,604	3,427	2,957	5,343	8,058
女性	総数	460	6,223	3,296	3,868	5,924	7,970
	20-29歳	26	6,666	4,075	4,671	6,345	7,848
	30-39歳	46	7,058	2,896	5,169	6,681	8,498
	40-49歳	63	7,617	3,085	5,669	7,114	9,050
	50-59歳	76	6,871	3,164	4,558	6,606	8,603
	60-69歳	112	6,654	3,183	4,387	6,577	8,414
	70-79歳	90	5,439	2,889	3,257	4,961	6,631
	80歳以上	47	2,718	1,744	1,242	2,522	3,809
	（再掲）20-64歳	266	7,058	3,173	4,965	6,768	8,537
	（再掲）65歳以上	194	5,077	3,119	2,671	4,479	6,654
	（再掲）65-74歳	118	5,962	3,091	3,651	5,614	7,548
	（再掲）75歳以上	76	3,703	2,643	1,821	3,264	4,915
	（再掲）70歳以上	137	4,505	2,859	2,489	3,865	5,898

注）3日間とも測定し、歩数計を「朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていた」と回答し、歩数計のカウント状況に問題のなかった者の3日間の平均値を用いた。なお、100歩未満の者を除外した。

表24　1日あたりの歩数の分布

		総数		20-64歳		65歳以上	
		人数	（%）	人数	（%）	人数	（%）
男性	総数	379	(100.0)	228	(100.0)	151	(100.0)
	2,000歩未満	27	(7.1)	7	(3.1)	20	(13.2)
	2,000～4,000歩未満	60	(15.8)	34	(14.9)	26	(17.2)
	4,000～6,000歩未満	78	(20.6)	43	(18.9)	35	(23.2)
	6000～8000歩未満	78	(20.6)	49	(21.5)	29	(19.2)
	8,000～10,000歩未満	58	(15.3)	38	(16.7)	20	(13.2)
	10,000～12,000歩未満	41	(10.8)	29	(12.7)	12	(7.9)
	12,000歩以上	37	(9.8)	28	(12.3)	9	(6.0)
	7,000歩以上（再掲）	172	(45.4)	117	(51.3)	55	(36.4)
	9,000歩以上（再掲）	107	(28.2)	78	(34.2)	29	(19.2)
	10,000歩以上（再掲）	78	(20.6)	57	(25.0)	21	(13.9)
女性	総数	460	(100.0)	266	(100.0)	194	(100.0)
	2,000歩未満	37	(8.0)	7	(2.6)	30	(15.5)
	2,000～4,000歩未満	82	(17.8)	29	(10.9)	53	(27.3)
	4,000～6,000歩未満	117	(25.4)	71	(26.7)	46	(23.7)
	6000～8000歩未満	110	(23.9)	75	(28.2)	35	(18.0)
	8,000～10,000歩未満	60	(13.0)	46	(17.3)	14	(7.2)
	10,000～12,000歩未満	31	(6.7)	19	(7.1)	12	(6.2)
	12,000歩以上	23	(5.0)	19	(7.1)	4	(2.1)
	6,000歩以上（再掲）	224	(48.7)	159	(59.8)	65	(33.5)
	8,500歩以上（再掲）	96	(20.9)	68	(25.6)	28	(14.4)
	10,000歩以上（再掲）	54	(11.7)	38	(14.3)	16	(8.2)

注）3日間とも測定し、歩数計を「朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていた」と回答し、歩数計のカウント状況に問題のなかった者の3日間の平均値を用いた。なお、100歩未満の者を除外した。

2 生活状況調査

表25 （問1）あなたは、食事づくり（調理だけでなく配膳や後片付けなども含む）をすることがありますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	（%）	人数	（%）	人数	（%）	人数	（%）	人数	（%）	人数	（%）	人数	（%）	人数	（%）
総数	総数	1,173	(100.0)	82	(100.0)	136	(100.0)	165	(100.0)	186	(100.0)	267	(100.0)	218	(100.0)	119	(100.0)
	ほとんど毎日	609	(51.9)	20	(24.4)	60	(44.1)	81	(49.1)	99	(53.2)	159	(59.6)	135	(61.9)	55	(46.2)
	週4～5日	62	(5.3)	5	(6.1)	6	(4.4)	12	(7.3)	10	(5.4)	12	(4.5)	12	(5.5)	5	(4.2)
	週2～3日	82	(7.0)	14	(17.1)	6	(4.4)	11	(6.7)	17	(9.1)	13	(4.9)	14	(6.4)	7	(5.9)
	週1日くらい	59	(5.0)	6	(7.3)	14	(10.3)	8	(4.8)	8	(4.3)	12	(4.5)	6	(2.8)	5	(4.2)
	ほとんどしない	361	(30.8)	37	(45.1)	50	(36.8)	53	(32.1)	52	(28.0)	71	(26.6)	51	(23.4)	47	(39.5)
男性	総数	533	(100.0)	35	(100.0)	70	(100.0)	78	(100.0)	88	(100.0)	125	(100.0)	99	(100.0)	38	(100.0)
	ほとんど毎日	100	(18.8)	4	(11.4)	9	(12.9)	12	(15.4)	10	(11.4)	27	(21.6)	28	(28.3)	10	(26.3)
	週4～5日	32	(6.0)	2	(5.7)	4	(5.7)	5	(6.4)	8	(9.1)	6	(4.8)	6	(6.1)	1	(2.6)
	週2～3日	49	(9.2)	4	(11.4)	2	(2.9)	5	(6.4)	11	(12.5)	12	(9.6)	13	(13.1)	2	(5.3)
	週1日くらい	48	(9.0)	3	(8.6)	10	(14.3)	7	(9.0)	8	(9.1)	11	(8.8)	6	(6.1)	3	(7.9)
	ほとんどしない	304	(57.0)	22	(62.9)	45	(64.3)	49	(62.8)	51	(58.0)	69	(55.2)	46	(46.5)	22	(57.9)
女性	総数	640	(100.0)	47	(100.0)	66	(100.0)	87	(100.0)	98	(100.0)	142	(100.0)	119	(100.0)	81	(100.0)
	ほとんど毎日	509	(79.5)	16	(34.0)	51	(77.3)	69	(79.3)	89	(90.8)	132	(93.0)	107	(89.9)	45	(55.6)
	週4～5日	30	(4.7)	3	(6.4)	2	(3.0)	7	(8.0)	2	(2.0)	6	(4.2)	6	(5.0)	4	(4.9)
	週2～3日	33	(5.2)	10	(21.3)	4	(6.1)	6	(6.9)	6	(6.1)	1	(0.7)	1	(0.8)	5	(6.2)
	週1日くらい	11	(1.7)	3	(6.4)	4	(6.1)	1	(1.1)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	2	(2.5)
	ほとんどしない	57	(8.9)	15	(31.9)	5	(7.6)	4	(4.6)	1	(1.0)	2	(1.4)	5	(4.2)	25	(30.9)

表26　(問2)外食や食品を購入する際に、下記のような栄養成分表示を参考にしていますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,166	(100.0)	80	(100.0)	136	(100.0)	162	(100.0)	185	(100.0)	267	(100.0)	218	(100.0)	118	(100.0)
	いつもしている	101	(8.7)	9	(11.3)	13	(9.6)	14	(8.6)	25	(13.5)	12	(4.5)	18	(8.3)	10	(8.5)
	時々している	334	(28.6)	19	(23.8)	36	(26.5)	55	(34.0)	59	(31.9)	85	(31.8)	67	(30.7)	13	(11.0)
	あまりしていない	326	(28.0)	16	(20.0)	40	(29.4)	42	(25.9)	43	(23.2)	89	(33.3)	59	(27.1)	37	(31.4)
	いつもしていない	405	(34.7)	36	(45.0)	47	(34.6)	51	(31.5)	58	(31.4)	81	(30.3)	74	(33.9)	58	(49.2)
男性	総数	527	(100.0)	34	(100.0)	70	(100.0)	75	(100.0)	87	(100.0)	125	(100.0)	99	(100.0)	37	(100.0)
	いつもしている	17	(3.2)	1	(2.9)	2	(2.9)	1	(1.3)	5	(5.7)	4	(3.2)	3	(3.0)	1	(2.7)
	時々している	89	(16.9)	4	(11.8)	12	(17.1)	17	(22.7)	18	(20.7)	21	(16.8)	15	(15.2)	2	(5.4)
	あまりしていない	142	(26.9)	10	(29.4)	19	(27.1)	22	(29.3)	16	(18.4)	42	(33.6)	26	(26.3)	7	(18.9)
	いつもしていない	279	(52.9)	19	(55.9)	37	(52.9)	35	(46.7)	48	(55.2)	58	(46.4)	55	(55.6)	27	(73.0)
女性	総数	639	(100.0)	46	(100.0)	66	(100.0)	87	(100.0)	98	(100.0)	142	(100.0)	119	(100.0)	81	(100.0)
	いつもしている	84	(13.1)	8	(17.4)	11	(16.7)	13	(14.9)	20	(20.4)	8	(5.6)	15	(12.6)	9	(11.1)
	時々している	245	(38.3)	15	(32.6)	24	(36.4)	38	(43.7)	41	(41.8)	64	(45.1)	52	(43.7)	11	(13.6)
	あまりしていない	184	(28.8)	6	(13.0)	21	(31.8)	20	(23.0)	27	(27.6)	47	(33.1)	33	(27.7)	30	(37.0)
	いつもしていない	126	(19.7)	17	(37.0)	10	(15.2)	16	(18.4)	10	(10.2)	23	(16.2)	19	(16.0)	31	(38.3)

表27　(問2-2)どの栄養成分を気にしますか。(複数回答)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	エネルギー	296	(68.0)	26	(92.9)	42	(85.7)	60	(87.0)	68	(81.0)	52	(53.6)	38	(44.7)	10	(43.5)
	たん白質	69	(15.9)	2	(7.1)	7	(14.3)	11	(15.9)	4	(4.8)	10	(10.3)	22	(25.9)	13	(56.5)
	脂質	214	(49.2)	9	(32.1)	10	(20.4)	27	(39.1)	40	(47.6)	59	(60.8)	54	(63.5)	15	(65.2)
	炭水化物	108	(24.8)	10	(35.7)	7	(14.3)	18	(26.1)	17	(20.2)	22	(22.7)	27	(31.8)	7	(30.4)
	食塩相当量(ナトリウム)	206	(47.4)	2	(7.1)	15	(30.6)	22	(31.9)	32	(38.1)	61	(62.9)	54	(63.5)	20	(87.0)
男性	エネルギー	70	(66.0)	4	(80.0)	11	(78.6)	17	(94.4)	15	(65.2)	13	(52.0)	7	(38.9)	3	(100.0)
	たん白質	18	(17.0)	1	(20.0)	2	(14.3)	3	(16.7)	1	(4.3)	2	(8.0)	7	(38.9)	2	(66.7)
	脂質	46	(43.4)	2	(40.0)	1	(7.1)	6	(33.3)	11	(47.8)	14	(56.0)	10	(55.6)	2	(66.7)
	炭水化物	25	(23.6)	2	(40.0)	1	(7.1)	4	(22.2)	6	(26.1)	6	(24.0)	5	(27.8)	1	(33.3)
	食塩相当量(ナトリウム)	42	(39.6)	1	(20.0)	4	(28.6)	2	(11.1)	6	(26.1)	12	(48.0)	14	(77.8)	3	(100.0)
女性	エネルギー	226	(68.7)	22	(95.7)	31	(88.6)	43	(84.3)	53	(86.9)	39	(54.2)	31	(46.3)	7	(35.0)
	たん白質	51	(15.5)	1	(4.3)	5	(14.3)	8	(15.7)	3	(4.9)	8	(11.1)	15	(22.4)	11	(55.0)
	脂質	168	(51.1)	7	(30.4)	9	(25.7)	21	(41.2)	29	(47.5)	45	(62.5)	44	(65.7)	13	(65.0)
	炭水化物	83	(25.2)	8	(34.8)	6	(17.1)	14	(27.5)	11	(18.0)	16	(22.2)	22	(32.8)	6	(30.0)
	食塩相当量(ナトリウム)	164	(49.8)	1	(4.3)	11	(31.4)	20	(39.2)	26	(42.6)	49	(68.1)	40	(59.7)	17	(85.0)

注)「いつもしている」、「時々している」と回答した者を100とした。

表28　(問3)あなたは、ふだん、1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を、皿数で数えると何皿食べていますか。
1皿は、小鉢1コ分(約70グラム)と考えてください。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,170	(100.0)	82	(100.0)	136	(100.0)	164	(100.0)	185	(100.0)	267	(100.0)	218	(100.0)	118	(100.0)
	ほとんど食べない	66	(5.6)	15	(18.3)	7	(5.1)	11	(6.7)	10	(5.4)	12	(4.5)	9	(4.1)	2	(1.7)
	1～2皿	677	(57.9)	53	(64.6)	89	(65.4)	97	(59.1)	114	(61.6)	145	(54.3)	113	(51.8)	66	(55.9)
	3～4皿	348	(29.7)	11	(13.4)	31	(22.8)	47	(28.7)	50	(27.0)	88	(33.0)	79	(36.2)	42	(35.6)
	5～6皿	62	(5.3)	2	(2.4)	8	(5.9)	7	(4.3)	8	(4.3)	18	(6.7)	14	(6.4)	5	(4.2)
	7皿以上	17	(1.5)	1	(1.2)	1	(0.7)	2	(1.2)	3	(1.6)	4	(1.5)	3	(1.4)	3	(2.5)
男性	総数	532	(100.0)	35	(100.0)	70	(100.0)	77	(100.0)	88	(100.0)	125	(100.0)	99	(100.0)	38	(100.0)
	ほとんど食べない	42	(7.9)	7	(20.0)	6	(8.6)	6	(7.8)	6	(6.8)	10	(8.0)	6	(6.1)	1	(2.6)
	1～2皿	326	(61.3)	23	(65.7)	50	(71.4)	48	(62.3)	59	(67.0)	74	(59.2)	49	(49.5)	23	(60.5)
	3～4皿	138	(25.9)	4	(11.4)	9	(12.9)	19	(24.7)	22	(25.0)	34	(27.2)	37	(37.4)	13	(34.2)
	5～6皿	20	(3.8)	1	(2.9)	4	(5.7)	3	(3.9)	0	(0.0)	5	(4.0)	6	(6.1)	1	(2.6)
	7皿以上	6	(1.1)	0	(0.0)	1	(1.4)	1	(1.3)	1	(1.1)	2	(1.6)	1	(1.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	47	(100.0)	66	(100.0)	87	(100.0)	97	(100.0)	142	(100.0)	119	(100.0)	80	(100.0)
	ほとんど食べない	24	(3.8)	8	(17.0)	1	(1.5)	5	(5.7)	4	(4.1)	2	(1.4)	3	(2.5)	1	(1.3)
	1～2皿	351	(55.0)	30	(63.8)	39	(59.1)	49	(56.3)	55	(56.7)	71	(50.0)	64	(53.8)	43	(53.8)
	3～4皿	210	(32.9)	7	(14.9)	22	(33.3)	28	(32.2)	28	(28.9)	54	(38.0)	42	(35.3)	29	(36.3)
	5～6皿	42	(6.6)	1	(2.1)	4	(6.1)	4	(4.6)	8	(8.2)	13	(9.2)	8	(6.7)	4	(5.0)
	7皿以上	11	(1.7)	1	(2.1)	0	(0.0)	1	(1.1)	2	(2.1)	2	(1.4)	2	(1.7)	3	(3.8)

表29　(問4)主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,171	(100.0)	82	(100.0)	136	(100.0)	164	(100.0)	185	(100.0)	267	(100.0)	218	(100.0)	119	(100.0)
	ほとんど毎日	530	(45.3)	20	(24.4)	46	(33.8)	59	(36.0)	84	(45.4)	135	(50.6)	125	(57.3)	61	(51.3)
	週4～5日くらい	286	(24.4)	26	(31.7)	31	(22.8)	41	(25.0)	45	(24.3)	64	(24.0)	48	(22.0)	31	(26.1)
	週2～3日くらい	250	(21.3)	26	(31.7)	36	(26.5)	40	(24.4)	36	(19.5)	51	(19.1)	39	(17.9)	22	(18.5)
	ほとんどない	105	(9.0)	10	(12.2)	23	(16.9)	24	(14.6)	20	(10.8)	17	(6.4)	6	(2.8)	5	(4.2)
男性	総数	532	(100.0)	35	(100.0)	70	(100.0)	77	(100.0)	88	(100.0)	125	(100.0)	99	(100.0)	38	(100.0)
	ほとんど毎日	216	(40.6)	6	(17.1)	20	(28.6)	25	(32.5)	37	(42.0)	53	(42.4)	53	(53.5)	22	(57.9)
	週4～5日くらい	120	(22.6)	10	(28.6)	17	(24.3)	15	(19.5)	19	(21.6)	31	(24.8)	20	(20.2)	8	(21.1)
	週2～3日くらい	135	(25.4)	13	(37.1)	23	(32.9)	24	(31.2)	19	(21.6)	29	(23.2)	21	(21.2)	6	(15.8)
	ほとんどない	61	(11.5)	6	(17.1)	10	(14.3)	13	(16.9)	13	(14.8)	12	(9.6)	5	(5.1)	2	(5.3)
女性	総数	639	(100.0)	47	(100.0)	66	(100.0)	87	(100.0)	97	(100.0)	142	(100.0)	119	(100.0)	81	(100.0)
	ほとんど毎日	314	(49.1)	14	(29.8)	26	(39.4)	34	(39.1)	47	(48.5)	82	(57.7)	72	(60.5)	39	(48.1)
	週4～5日くらい	166	(26.0)	16	(34.0)	14	(21.2)	26	(29.9)	26	(26.8)	33	(23.2)	28	(23.5)	23	(28.4)
	週2～3日くらい	115	(18.0)	13	(27.7)	13	(19.7)	16	(18.4)	17	(17.5)	22	(15.5)	18	(15.1)	16	(19.8)
	ほとんどない	44	(6.9)	4	(8.5)	13	(19.7)	11	(12.6)	7	(7.2)	5	(3.5)	1	(0.8)	3	(3.7)

表30 (問5)あなたの食べ方や食べる回数について教えてください
お塩のとりかたチェック 各項目の回答状況と平均値

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	食べる量	398	(75.5)	117	(22.2)	12	(2.3)	1.27
	好みの味付け	186	(35.3)	290	(55.0)	51	(9.7)	1.74
	寿司・刺身のしょうゆの量	167	(31.7)	274	(52.0)	86	(16.3)	1.85
	卓上での追加調味料	261	(49.5)	211	(40.0)	55	(10.4)	1.61
	味の付いたご飯類	361	(68.5)	162	(30.7)	4	(0.8)	1.32
	汁のあるめん類	275	(52.2)	239	(45.4)	13	(2.5)	1.50
	めん類の汁	174	(33.0)	252	(47.8)	101	(19.2)	1.86
	汁物類	353	(67.0)	152	(28.8)	22	(4.2)	1.37
	塩鮭、干物、ししゃも、小魚	246	(46.7)	252	(47.8)	29	(5.5)	1.59
	煮物	376	(71.3)	128	(24.3)	23	(4.4)	1.33
	練製品	398	(75.5)	124	(23.5)	5	(0.9)	1.25
	塩蔵品	395	(75.0)	115	(21.8)	17	(3.2)	1.28
	漬物	367	(69.6)	116	(22.0)	44	(8.3)	1.39
	塩味のお菓子	264	(50.1)	219	(41.6)	44	(8.3)	1.58
	お弁当・お惣菜	315	(59.8)	175	(33.2)	37	(7.0)	1.47
	ファストフード	480	(91.1)	41	(7.8)	6	(1.1)	1.10
	インスタント食品	357	(67.7)	152	(28.8)	18	(3.4)	1.36
	豚カツ、から揚げ	315	(59.8)	193	(36.6)	19	(3.6)	1.44
	ハンバーグ等	320	(60.7)	192	(36.4)	15	(2.8)	1.42
女性	食べる量	517	(81.0)	116	(18.2)	5	(0.8)	1.20
	好みの味付け	308	(48.3)	288	(45.1)	42	(6.6)	1.58
	寿司・刺身のしょうゆの量	334	(52.4)	253	(39.7)	51	(8.0)	1.56
	卓上での追加調味料	437	(68.5)	185	(29.0)	16	(2.5)	1.34
	味の付いたご飯類	489	(76.6)	146	(22.9)	3	(0.5)	1.24
	汁のあるめん類	472	(74.0)	161	(25.2)	5	(0.8)	1.27
	めん類の汁	416	(65.2)	182	(28.5)	40	(6.3)	1.41
	汁物類	448	(70.2)	175	(27.4)	15	(2.4)	1.32
	塩鮭、干物、ししゃも、小魚	292	(45.8)	313	(49.1)	33	(5.2)	1.59
	煮物	408	(63.9)	198	(31.0)	32	(5.0)	1.41
	練製品	488	(76.5)	149	(23.4)	1	(0.2)	1.24
	塩蔵品	474	(74.3)	150	(23.5)	14	(2.2)	1.28
	漬物	448	(70.2)	142	(22.3)	48	(7.5)	1.37
	塩味のお菓子	344	(53.9)	263	(41.2)	31	(4.9)	1.51
	お弁当・お惣菜	458	(71.8)	161	(25.2)	19	(3.0)	1.31
	ファストフード	594	(93.1)	42	(6.6)	2	(0.3)	1.07
	インスタント食品	520	(81.5)	113	(17.7)	5	(0.8)	1.19
	豚カツ、から揚げ	457	(71.6)	170	(26.6)	11	(1.7)	1.30
	ハンバーグ等	460	(72.1)	169	(26.5)	9	(1.4)	1.29

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号(19項目全てに回答した者の値を用いた)
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

表30-2 お塩のとりかたチェック 各項目の平均値(年齢階級別・性別)

		男性				女性				平均値の差(男-女)	有意差*2
		平均値	標準偏差	平均値の差	有意差*1	平均値	標準偏差	平均値の差	有意差*1		
食べる量	20-59歳	1.38	0.56	0.23	***	1.25	0.45	0.11	**	0.13	**
	60歳以上	1.15	0.38			1.15	0.38			0.00	
好みの味付け	20-59歳	1.82	0.58	0.16	**	1.64	0.59	0.10	*	0.18	***
	60歳以上	1.66	0.65			1.53	0.63			0.13	*
醤油の量	20-59歳	1.93	0.65	0.17	**	1.62	0.65	0.12	*	0.31	***
	60歳以上	1.76	0.69			1.50	0.63			0.26	***
食卓調味	20-59歳	1.56	0.65	-0.10		1.31	0.51	-0.05		0.25	***
	60歳以上	1.66	0.69			1.36	0.53			0.30	***
味飯	20-59歳	1.44	0.53	0.24	***	1.30	0.47	0.12	***	0.14	**
	60歳以上	1.20	0.40			1.18	0.40			0.02	
めん類	20-59歳	1.56	0.56	0.11	*	1.29	0.47	0.05		0.26	***
	60歳以上	1.45	0.53			1.24	0.45			0.20	***
めん類汁	20-59歳	1.89	0.71	0.06		1.40	0.59	-0.02		0.49	***
	60歳以上	1.83	0.71			1.42	0.62			0.41	***
汁物	20-59歳	1.32	0.53	-0.11	*	1.27	0.47	-0.10	*	0.05	
	60歳以上	1.43	0.60			1.37	0.55			0.06	
塩鮭等	20-59歳	1.48	0.54	-0.23	***	1.51	0.56	-0.15	**	-0.04	
	60歳以上	1.71	0.62			1.67	0.60			0.04	
煮物	20-59歳	1.22	0.47	-0.23	***	1.35	0.56	-0.11	*	-0.14	**
	60歳以上	1.45	0.61			1.46	0.60			-0.01	
練製品	20-59歳	1.23	0.44	-0.06		1.21	0.42	-0.04		0.01	
	60歳以上	1.28	0.48			1.26	0.44			0.03	
塩蔵品	20-59歳	1.20	0.43	-0.18	***	1.20	0.42	-0.15	***	0.00	
	60歳以上	1.37	0.59			1.35	0.55			0.02	
漬物	20-59歳	1.26	0.54	-0.27	***	1.26	0.54	-0.20	***	-0.01	
	60歳以上	1.52	0.70			1.47	0.67			0.05	
塩味菓子	20-59歳	1.68	0.63	0.19	**	1.63	0.58	0.22	***	0.05	
	60歳以上	1.48	0.64			1.40	0.57			0.08	
弁当惣菜	20-59歳	1.57	0.66	0.20	***	1.42	0.56	0.21	***	0.15	**
	60歳以上	1.37	0.57			1.22	0.47			0.16	***
ファストフード	20-59歳	1.16	0.41	0.13	***	1.12	0.35	0.10	***	0.04	
	60歳以上	1.03	0.22			1.03	0.16			0.01	
インスタント食品	20-59歳	1.44	0.59	0.17	***	1.24	0.44	0.09	**	0.20	***
	60歳以上	1.27	0.49			1.15	0.39			0.12	**
豚カツから揚げ	20-59歳	1.51	0.58	0.15	**	1.31	0.48	0.03		0.20	***
	60歳以上	1.36	0.54			1.29	0.51			0.07	
ハンバーグ等	20-59歳	1.49	0.55	0.15	**	1.31	0.48	0.03		0.18	***
	60歳以上	1.34	0.54			1.28	0.49			0.07	

注1)平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの
注2)19項目全てに回答した者の値を用いた
＊1 男女別, 年齢階級2群の平均値の差の検定:対応のないt検定
＊2 年齢階級別, 男女の平均値の差の検定:対応のないt検定

表31　お塩のとりかたチェックの合計点の平均値及び標準偏差

		人数(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル値		
					25	50	75
総数	総数	1,165	8.95	5.19	5	8	12
	20-29歳	84	11.02	5.61	7	11	15
	30-39歳	136	9.99	5.13	6	10	14
	40-49歳	163	9.71	5.35	6	9	13
	50-59歳	185	8.29	4.68	5	8	11
	60-69歳	266	8.54	4.75	5	8	12
	70-79歳	214	8.36	5.35	5	8	11
	80歳以上	117	8.30	5.56	4	8	12
	(再掲)20-64歳	706	9.33	5.17	5	9	12
	(再掲)65-74歳	247	8.26	4.43	5	7	11
	(再掲)75歳以上	212	8.52	5.95	5	8	11
男性	総数	527	10.38	5.25	7	10	13
	20-29歳	36	11.67	4.75	8	11	14
	30-39歳	70	11.83	5.27	8	11	15
	40-49歳	76	11.92	5.40	8	11	15
	50-59歳	87	9.37	4.94	5	9	13
	60-69歳	125	9.73	4.76	6	10	13
	70-79歳	97	9.59	5.67	6	9	12
	80歳以上	36	9.86	5.33	6	9	13
	(再掲)20-64歳	337	10.81	5.18	7	10	14
	(再掲)65-74歳	105	9.30	4.32	5	9	12
	(再掲)75歳以上	85	10.02	6.31	6	9	12
女性	総数	638	7.78	4.84	4	7	10
	20-29歳	48	10.54	6.18	4	10	15
	30-39歳	66	8.03	4.21	5	8	11
	40-49歳	87	7.78	4.52	5	7	11
	50-59歳	98	7.33	4.24	4	7	10
	60-69歳	141	7.49	4.49	4	7	10
	70-79歳	117	7.33	4.87	4	6	9
	80歳以上	81	7.60	5.55	3	7	11
	(再掲)20-64歳	369	7.97	4.78	4	7	11
	(再掲)65-74歳	142	7.49	4.36	4	6	10
	(再掲)75歳以上	127	7.52	5.49	4	7	10

注)合計点は、「お塩のとりかたチェック」各項目の点数の合計

＜参考＞合計点算出のための各項目の点数

	①	②	③
あなたが好んで食べる味付けは、外食の味付けと比べてどうですか	0点	2点	4点
寿司、炊き込みご飯、チャーハン、丼物、カレーライス、オムライスなど味の付いたご飯類(主食)	0点	2点	4点
「みそ汁、スープなどの汁物類	0点	2点	4点
ファストフード	0点	3点	6点
上記以外の15項目	0点	1点	2点

表32　お塩のとりかたチェックの信号判定の状況

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,165	(100.0)	84	(100.0)	136	(100.0)	163	(100.0)	185	(100.0)	266	(100.0)	214	(100.0)	117	(100.0)
	青信号	85	(7.3)	4	(4.8)	6	(4.4)	6	(3.7)	18	(9.7)	16	(6.0)	17	(7.9)	18	(15.4)
	黄信号	432	(37.1)	19	(22.6)	40	(29.4)	60	(36.8)	74	(40.0)	110	(41.4)	90	(42.1)	39	(33.3)
	赤信号	648	(55.6)	61	(72.6)	90	(66.2)	97	(59.5)	93	(50.3)	140	(52.6)	107	(50.0)	60	(51.3)
男性	総数	527	(100.0)	36	(100.0)	70	(100.0)	76	(100.0)	87	(100.0)	125	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	青信号	19	(3.6)	0	(0.0)	2	(2.9)	0	(0.0)	8	(9.2)	2	(1.6)	4	(4.1)	3	(8.3)
	黄信号	150	(28.5)	6	(16.7)	13	(18.6)	18	(23.7)	28	(32.2)	42	(33.6)	33	(34.0)	10	(27.8)
	赤信号	358	(67.9)	30	(83.3)	55	(78.6)	58	(76.3)	51	(58.6)	81	(64.8)	60	(61.9)	23	(63.9)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	66	(100.0)	87	(100.0)	98	(100.0)	141	(100.0)	117	(100.0)	81	(100.0)
	青信号	66	(10.3)	4	(8.3)	4	(6.1)	6	(6.9)	10	(10.2)	14	(9.9)	13	(11.1)	15	(18.5)
	黄信号	282	(44.2)	13	(27.1)	27	(40.9)	42	(48.3)	46	(46.9)	68	(48.2)	57	(48.7)	29	(35.8)
	赤信号	290	(45.5)	31	(64.6)	35	(53.0)	39	(44.8)	42	(42.9)	59	(41.8)	47	(40.2)	37	(45.7)

注）青信号（合計点が0～2点）、黄信号（合計点が3～7点）、赤信号（合計点が8点以上）

表33　(問6)あなたは、週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,193	(100.0)	86	(100.0)	140	(100.0)	165	(100.0)	189	(100.0)	270	(100.0)	221	(100.0)	122	(100.0)
	毎日	192	(16.1)	3	(3.5)	21	(15.0)	28	(17.0)	37	(19.6)	56	(20.7)	36	(16.3)	11	(9.0)
	週5～6日	72	(6.0)	5	(5.8)	9	(6.4)	7	(4.2)	15	(7.9)	18	(6.7)	9	(4.1)	9	(7.4)
	週3～4日	76	(6.4)	4	(4.7)	10	(7.1)	10	(6.1)	12	(6.3)	19	(7.0)	14	(6.3)	7	(5.7)
	週1～2日	87	(7.3)	9	(10.5)	20	(14.3)	13	(7.9)	18	(9.5)	16	(5.9)	9	(4.1)	2	(1.6)
	月1～3日	122	(10.2)	20	(23.3)	23	(16.4)	22	(13.3)	22	(11.6)	18	(6.7)	12	(5.4)	5	(4.1)
	やめた(1年以上やめている)	31	(2.6)	1	(1.2)	1	(0.7)	3	(1.8)	9	(4.8)	6	(2.2)	6	(2.7)	5	(4.1)
	ほとんど飲まない(飲めない)	613	(51.4)	44	(51.2)	56	(40.0)	82	(49.7)	76	(40.2)	137	(50.7)	135	(61.1)	83	(68.0)
男性	総数	540	(100.0)	37	(100.0)	73	(100.0)	77	(100.0)	89	(100.0)	126	(100.0)	99	(100.0)	39	(100.0)
	毎日	157	(29.1)	1	(2.7)	17	(23.3)	21	(27.3)	29	(32.6)	47	(37.3)	34	(34.3)	8	(20.5)
	週5～6日	47	(8.7)	2	(5.4)	6	(8.2)	3	(3.9)	10	(11.2)	11	(8.7)	7	(7.1)	8	(20.5)
	週3～4日	45	(8.3)	3	(8.1)	6	(8.2)	6	(7.8)	5	(5.6)	11	(8.7)	9	(9.1)	5	(12.8)
	週1～2日	52	(9.6)	5	(13.5)	14	(19.2)	7	(9.1)	11	(12.4)	8	(6.3)	5	(5.1)	2	(5.1)
	月1～3日	47	(8.7)	8	(21.6)	7	(9.6)	4	(5.2)	9	(10.1)	11	(8.7)	7	(7.1)	1	(2.6)
	やめた(1年以上やめている)	16	(3.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	4	(4.5)	3	(2.4)	4	(4.0)	4	(10.3)
	ほとんど飲まない(飲めない)	176	(32.6)	18	(48.6)	23	(31.5)	35	(45.5)	21	(23.6)	35	(27.8)	33	(33.3)	11	(28.2)
女性	総数	653	(100.0)	49	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	100	(100.0)	144	(100.0)	122	(100.0)	83	(100.0)
	毎日	35	(5.4)	2	(4.1)	4	(6.0)	7	(8.0)	8	(8.0)	9	(6.3)	2	(1.6)	3	(3.6)
	週5～6日	25	(3.8)	3	(6.1)	3	(4.5)	4	(4.5)	5	(5.0)	7	(4.9)	2	(1.6)	1	(1.2)
	週3～4日	31	(4.7)	1	(2.0)	4	(6.0)	4	(4.5)	7	(7.0)	8	(5.6)	5	(4.1)	2	(2.4)
	週1～2日	35	(5.4)	4	(8.2)	6	(9.0)	6	(6.8)	7	(7.0)	8	(5.6)	4	(3.3)	0	(0.0)
	月1～3日	75	(11.5)	12	(24.5)	16	(23.9)	18	(20.5)	13	(13.0)	7	(4.9)	5	(4.1)	4	(4.8)
	やめた(1年以上やめている)	15	(2.3)	1	(2.0)	1	(1.5)	2	(2.3)	5	(5.0)	3	(2.1)	2	(1.6)	1	(1.2)
	ほとんど飲まない(飲めない)	437	(66.9)	26	(53.1)	33	(49.3)	47	(53.4)	55	(55.0)	102	(70.8)	102	(83.6)	72	(86.7)

表34　(問6-2)(問6で1～5と答えた方)お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	549	(100.0)	41	(100.0)	83	(100.0)	80	(100.0)	104	(100.0)	127	(100.0)	80	(100.0)	34	(100.0)
	1合(180ml)未満	203	(37.0)	14	(34.1)	19	(22.9)	29	(36.3)	36	(34.6)	39	(30.7)	39	(48.8)	27	(79.4)
	1合以上2合(360ml)未満	205	(37.3)	7	(17.1)	32	(38.6)	26	(32.5)	41	(39.4)	62	(48.8)	32	(40.0)	5	(14.7)
	2合以上3合(540ml)未満	82	(14.9)	10	(24.4)	18	(21.7)	17	(21.3)	17	(16.3)	13	(10.2)	6	(7.5)	1	(2.9)
	3合以上4合(720ml)未満	40	(7.3)	7	(17.1)	9	(10.8)	6	(7.5)	5	(4.8)	11	(8.7)	2	(2.5)	0	(0.0)
	4合以上5合(900ml)未満	9	(1.6)	2	(4.9)	2	(2.4)	1	(1.3)	1	(1.0)	1	(0.8)	1	(1.3)	1	(2.9)
	5合(900ml)以上	10	(1.8)	1	(2.4)	3	(3.6)	1	(1.3)	4	(3.8)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	348	(100.0)	19	(100.0)	50	(100.0)	41	(100.0)	64	(100.0)	88	(100.0)	62	(100.0)	24	(100.0)
	1合(180ml)未満	100	(28.7)	6	(31.6)	5	(10.0)	8	(19.5)	17	(26.6)	20	(22.7)	26	(41.9)	18	(75.0)
	1合以上2合(360ml)未満	144	(41.4)	5	(26.3)	21	(42.0)	15	(36.6)	26	(40.6)	46	(52.3)	27	(43.5)	4	(16.7)
	2合以上3合(540ml)未満	59	(17.0)	2	(10.5)	14	(28.0)	11	(26.8)	13	(20.3)	12	(13.6)	6	(9.7)	1	(4.2)
	3合以上4合(720ml)未満	32	(9.2)	4	(21.1)	7	(14.0)	5	(12.2)	5	(7.8)	9	(10.2)	2	(3.2)	0	(0.0)
	4合以上5合(900ml)未満	8	(2.3)	1	(5.3)	2	(4.0)	1	(2.4)	1	(1.6)	1	(1.1)	1	(1.6)	1	(4.2)
	5合(900ml)以上	5	(1.4)	1	(5.3)	1	(2.0)	1	(2.4)	2	(3.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	201	(100.5)	22	(108.0)	33	(100.0)	39	(100.0)	40	(100.0)	39	(100.0)	18	(100.0)	10	(100.0)
	1合(180ml)未満	103	(51.2)	8	(36.4)	14	(42.4)	21	(53.8)	19	(47.5)	19	(48.7)	13	(72.2)	9	(90.0)
	1合以上2合(360ml)未満	61	(30.3)	2	(9.1)	11	(33.3)	11	(28.2)	15	(37.5)	16	(41.0)	5	(27.8)	1	(10.0)
	2合以上3合(540ml)未満	23	(11.4)	8	(36.4)	4	(12.1)	6	(15.4)	4	(10.0)	1	(2.6)	0	(0.0)	0	(0.0)
	3合以上4合(720ml)未満	8	(4.0)	3	(13.6)	2	(6.1)	1	(2.6)	0	(0.0)	2	(5.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
	4合以上5合(900ml)未満	1	(1.0)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	5合(900ml)以上	5	(2.5)	0	(0.0)	2	(6.1)	0	(0.0)	2	(5.0)	1	(2.6)	0	(0.0)	0	(0.0)

表35 飲酒の頻度別 飲酒日の1日あたりの飲酒量

			総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	毎日	192	(35.0)	45	(22.2)	90	(43.9)	30	(36.6)	19	(47.5)	3	(33.3)	5	(50.0)
		週5～6日	72	(13.1)	28	(13.8)	34	(16.6)	8	(9.8)	2	(5.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	76	(13.8)	34	(16.7)	22	(10.7)	10	(12.2)	7	(17.5)	2	(22.2)	1	(10.0)
		週1～2日	87	(15.8)	35	(17.2)	27	(13.2)	16	(19.5)	7	(17.5)	1	(11.1)	1	(10.0)
		月1～3日	122	(22.2)	61	(30.0)	32	(15.6)	18	(22.0)	5	(12.5)	3	(33.3)	3	(30.0)
	20歳代	毎日	3	(7.3)	1	(7.1)	0	(0.0)	1	(10.0)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週5～6日	5	(12.2)	1	(7.1)	2	(28.6)	2	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	4	(9.8)	1	(7.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(42.9)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	9	(22.0)	5	(35.7)	1	(14.3)	2	(20.0)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	20	(48.8)	6	(42.9)	4	(57.1)	5	(50.0)	2	(28.6)	2	(100.0)	1	(100.0)
	30歳代	毎日	21	(25.3)	1	(5.3)	9	(28.1)	7	(38.9)	3	(33.3)	0	(0.0)	1	(33.3)
		週5～6日	9	(10.8)	1	(5.3)	5	(15.6)	3	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	10	(12.0)	2	(10.5)	5	(15.6)	1	(5.6)	1	(11.1)	1	(50.0)	0	(0.0)
		週1～2日	20	(24.1)	5	(26.3)	7	(21.9)	5	(27.8)	3	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	23	(27.7)	10	(52.6)	6	(18.8)	2	(11.1)	2	(22.2)	1	(50.0)	2	(66.7)
	40歳代	毎日	28	(35.0)	8	(27.6)	10	(38.5)	3	(17.6)	5	(83.3)	1	(100.0)	1	(100.0)
		週5～6日	7	(8.8)	0	(0.0)	6	(23.1)	1	(5.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	10	(12.5)	4	(13.8)	2	(7.7)	4	(23.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	13	(16.3)	5	(17.2)	5	(19.2)	2	(11.8)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	22	(27.5)	12	(41.4)	3	(11.5)	7	(41.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	50歳代	毎日	37	(35.6)	6	(16.7)	19	(46.3)	8	(47.1)	2	(40.0)	0	(0.0)	2	(50.0)
		週5～6日	15	(14.4)	4	(11.1)	10	(24.4)	0	(0.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	12	(11.5)	6	(16.7)	3	(7.3)	1	(5.9)	1	(20.0)	0	(0.0)	1	(25.0)
		週1～2日	18	(17.3)	9	(25.0)	3	(7.3)	4	(23.5)	0	(0.0)	1	(100.0)	1	(25.0)
		月1～3日	22	(21.2)	11	(30.6)	6	(14.6)	4	(23.5)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	60歳代	毎日	56	(44.1)	11	(28.2)	29	(46.8)	7	(53.8)	7	(63.6)	1	(100.0)	1	(100.0)
		週5～6日	18	(14.2)	6	(15.4)	10	(16.1)	1	(7.7)	1	(9.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	19	(15.0)	5	(12.8)	10	(16.1)	2	(15.4)	2	(18.2)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	16	(12.6)	7	(17.9)	5	(8.1)	3	(23.1)	1	(9.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	18	(14.2)	10	(25.6)	8	(12.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	70歳代	毎日	36	(45.0)	12	(30.8)	20	(62.5)	3	(50.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週5～6日	9	(11.3)	7	(17.9)	1	(3.1)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	14	(17.5)	9	(23.1)	2	(6.3)	2	(33.3)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)
		週1～2日	9	(11.3)	3	(7.7)	5	(15.6)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	12	(15.0)	8	(20.5)	4	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	80歳以上	毎日	11	(32.4)	6	(22.2)	3	(60.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)
		週5～6日	9	(26.5)	9	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	7	(20.6)	7	(25.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	2	(5.9)	1	(3.7)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	5	(14.7)	4	(14.8)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	毎日	157	(45.1)	30	(30.0)	78	(54.2)	27	(45.8)	17	(53.1)	3	(37.5)	2	(40.0)
		週5～6日	47	(13.5)	19	(19.0)	23	(16.0)	4	(6.8)	1	(3.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	45	(12.9)	18	(18.0)	11	(7.6)	8	(13.6)	5	(15.6)	2	(25.0)	1	(20.0)
		週1～2日	52	(14.9)	14	(14.0)	17	(11.8)	13	(22.0)	6	(18.8)	1	(12.5)	1	(20.0)
		月1～3日	47	(13.5)	19	(19.0)	15	(10.4)	7	(11.9)	3	(9.4)	2	(25.0)	1	(20.0)
	20歳代	毎日	1	(5.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週5～6日	2	(10.5)	0	(0.0)	2	(40.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	3	(15.8)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	5	(26.3)	4	(66.7)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	8	(42.1)	1	(16.7)	2	(40.0)	2	(100.0)	1	(25.0)	1	(100.0)	1	(100.0)
	30歳代	毎日	17	(34.0)	0	(0.0)	7	(33.3)	7	(50.0)	2	(28.6)	0	(0.0)	1	(100.0)
		週5～6日	6	(12.0)	1	(20.0)	3	(14.3)	2	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	6	(12.0)	1	(20.0)	3	(14.3)	0	(0.0)	1	(14.3)	1	(50.0)	0	(0.0)
		週1～2日	14	(28.0)	1	(20.0)	6	(28.6)	4	(28.6)	3	(42.9)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	7	(14.0)	2	(40.0)	2	(9.5)	1	(7.1)	1	(14.3)	1	(50.0)	0	(0.0)
	40歳代	毎日	21	(51.2)	4	(50.0)	8	(53.3)	3	(27.3)	4	(80.0)	1	(100.0)	1	(100.0)
		週5～6日	3	(7.3)	0	(0.0)	3	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	6	(14.6)	1	(12.5)	1	(6.7)	4	(36.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	7	(17.1)	2	(25.0)	2	(13.3)	2	(18.2)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	4	(9.8)	1	(12.5)	1	(6.7)	2	(18.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	50歳代	毎日	29	(45.3)	5	(29.4)	15	(57.7)	7	(53.8)	2	(40.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週5～6日	10	(15.6)	2	(11.8)	7	(26.9)	0	(0.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	5	(7.8)	2	(11.8)	1	(3.8)	0	(0.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	1	(50.0)
		週1～2日	11	(17.2)	4	(23.5)	1	(3.8)	4	(30.8)	0	(0.0)	1	(100.0)	1	(50.0)
		月1～3日	9	(14.1)	4	(23.5)	2	(7.7)	2	(15.4)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	60歳代	毎日	47	(53.4)	7	(35.0)	26	(56.5)	6	(50.0)	7	(77.8)	1	(100.0)	0	(0.0)
		週5～6日	11	(12.5)	3	(15.0)	7	(15.2)	1	(8.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	11	(12.5)	3	(15.0)	5	(10.9)	2	(16.7)	1	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	8	(9.1)	2	(10.0)	2	(4.3)	3	(25.0)	1	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	11	(12.5)	5	(25.0)	6	(13.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	70歳代	毎日	34	(54.8)	11	(42.3)	19	(70.4)	3	(50.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週5～6日	7	(11.3)	5	(19.2)	1	(3.7)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	9	(14.5)	5	(19.2)	1	(3.7)	2	(33.3)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)
		週1～2日	5	(8.1)	0	(0.0)	4	(14.8)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	7	(11.3)	5	(19.2)	2	(7.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	80歳以上	毎日	8	(33.3)	3	(16.7)	3	(75.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)
		週5～6日	8	(33.3)	8	(44.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	5	(20.8)	5	(27.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	2	(8.3)	1	(5.6)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	1	(4.2)	1	(5.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

			総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
女性	総数	毎日	35	(17.4)	15	(14.6)	12	(19.7)	3	(13.0)	2	(25.0)	0	(0.0)	3	(60.0)
		週5～6日	25	(12.4)	9	(8.7)	11	(18.0)	4	(17.4)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	31	(15.4)	16	(15.5)	11	(18.0)	2	(8.7)	2	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	35	(17.4)	21	(20.4)	10	(16.4)	3	(13.0)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	75	(37.3)	42	(40.8)	17	(27.9)	11	(47.8)	2	(25.0)	1	(0.0)	2	(40.0)
	20歳代	毎日	2	(9.1)	1	(12.5)	0	(0.0)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週5～6日	3	(13.6)	1	(12.5)	0	(0.0)	2	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	1	(4.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	4	(18.2)	1	(12.5)	0	(0.0)	2	(25.0)	1	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	12	(54.5)	5	(62.5)	2	(100.0)	3	(37.5)	1	(33.3)	1	(100.0)	0	(0.0)
	30歳代	毎日	4	(12.1)	1	(7.1)	2	(18.2)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週5～6日	3	(9.1)	0	(0.0)	2	(18.2)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	4	(12.1)	1	(7.1)	2	(18.2)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	6	(18.2)	4	(28.6)	1	(9.1)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	16	(48.5)	8	(57.1)	4	(36.4)	1	(25.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	2	(100.0)
	40歳代	毎日	7	(17.9)	4	(19.0)	2	(18.2)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週5～6日	4	(10.3)	0	(0.0)	3	(27.3)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	4	(10.3)	3	(14.3)	1	(9.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	6	(15.4)	3	(14.3)	3	(27.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	18	(46.2)	11	(52.4)	2	(18.2)	5	(83.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	50歳代	毎日	8	(20.0)	1	(5.3)	4	(26.7)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(100.0)
		週5～6日	5	(12.5)	2	(10.5)	3	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	7	(17.5)	4	(21.1)	2	(13.3)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	7	(17.5)	5	(26.3)	2	(13.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	13	(32.5)	7	(36.8)	4	(26.7)	2	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	60歳代	毎日	9	(23.1)	4	(21.1)	3	(18.8)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(100.0)
		週5～6日	7	(17.9)	3	(15.8)	3	(18.8)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	8	(20.5)	2	(10.5)	5	(31.3)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	8	(20.5)	5	(26.3)	3	(18.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	7	(17.9)	5	(26.3)	2	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	70歳代	毎日	2	(11.1)	1	(7.7)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週5～6日	2	(11.1)	2	(15.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	5	(27.8)	4	(30.8)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	4	(22.2)	3	(23.1)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	5	(27.8)	3	(23.1)	2	(40.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	80歳以上	毎日	3	(30.0)	3	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週5～6日	1	(10.0)	1	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	2	(20.0)	2	(22.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	4	(40.0)	3	(33.3)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

表36　多量飲酒者及び生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,193	(100.0)	86	(100.0)	140	(100.0)	165	(100.0)	189	(100.0)	270	(100.0)	221	(100.0)	122	(100.0)
	飲酒習慣ありの者*1	233	(19.5)	9	(10.5)	36	(25.7)	33	(20.0)	48	(25.4)	71	(26.3)	31	(14.0)	5	(4.1)
	多量飲酒者*2	32	(2.7)	2	(2.3)	6	(4.3)	7	(4.2)	6	(3.2)	9	(3.3)	1	(0.5)	1	(0.8)
	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者*3	118	(9.9)	9	(10.5)	25	(17.9)	17	(10.3)	26	(13.8)	31	(11.5)	8	(3.6)	2	(1.6)
男性	総数	540	(100.0)	37	(100.0)	73	(100.0)	77	(100.0)	89	(100.0)	126	(100.0)	99	(100.0)	39	(100.0)
	飲酒習慣ありの者*1	182	(33.7)	5	(13.5)	27	(37.0)	25	(32.5)	35	(39.3)	56	(44.4)	29	(29.3)	5	(12.8)
	多量飲酒者*2	25	(4.6)	2	(5.4)	3	(4.1)	6	(7.8)	4	(4.5)	8	(6.3)	1	(1.0)	1	(2.6)
	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者*3	64	(11.9)	4	(10.8)	14	(19.2)	9	(11.7)	13	(14.6)	16	(12.7)	6	(6.1)	2	(5.1)
女性	総数	653	(100.0)	49	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	100	(100.0)	144	(100.0)	122	(100.0)	83	(100.0)
	飲酒習慣ありの者*1	51	(7.8)	4	(8.2)	9	(13.4)	8	(9.1)	13	(13.0)	15	(10.4)	2	(1.6)	0	(0.0)
	多量飲酒者*2	7	(1.1)	0	(0.0)	3	(4.5)	1	(1.1)	2	(2.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者*3	54	(8.3)	5	(10.2)	11	(16.4)	8	(9.1)	13	(13.0)	15	(10.4)	2	(1.6)	0	(0.0)

*1 「飲酒習慣ありの者」とは、週3日以上で1日1合以上飲酒する者（問6に1、2、3と回答し、かつ問6－2に2、3、4、5、6と回答した者）

*2 「多量飲酒者」とは、次の①～③のいずれかに該当する者：①週に1日以上または週に1回未満で1日5合以上飲酒する者、②週5日以上で1日4合以上飲酒する者、③毎日で1日3合以上飲酒する者
（①問6に1、2、3、4、5と回答し、かつ問6－2に6と回答、②問6に1、2と回答し、かつ問6－2に5、6と回答、③問6に1と回答し、かつ問6－2に4、5、6と回答した者）

*3 「生活習慣病のリスクを高める量」とは、純アルコール摂取量が男性1日平均40g以上、女性1日平均20g以上
・男性：次の①～③のいずれかに該当する者：①問6に1、2と回答し、かつ問6－2に3、4、5、6、と回答、②問6に3と回答し、かつ問6－2に4、5、6と回答、③問6に4、5と回答し、問6－2に6と回答
・女性：次の①～③のいずれかに該当する者：①問6に1、2、3と回答し、かつ問6－2に2、3、4、5、6、と回答、②問6に4と回答し、かつ問6－2に4、5、6と回答、③問6に5と回答し、問6－2に6と回答

表37　(問7)あなたはこの1か月間、睡眠によって休養が十分とれていますか

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,193	(100.0)	86	(100.0)	140	(100.0)	165	(100.0)	189	(100.0)	270	(100.0)	221	(100.0)	122	(100.0)
	十分とれている	321	(26.9)	18	(20.9)	26	(18.6)	28	(17.0)	45	(23.8)	76	(28.1)	83	(37.6)	45	(36.9)
	まあまあとれている	644	(54.0)	46	(53.5)	70	(50.0)	93	(56.4)	94	(49.7)	160	(59.3)	117	(52.9)	64	(52.5)
	あまりとれていない	207	(17.4)	21	(24.4)	39	(27.9)	41	(24.8)	41	(21.7)	33	(12.2)	20	(9.0)	12	(9.8)
	まったくとれていない	21	(1.8)	1	(1.2)	5	(3.6)	3	(1.8)	9	(4.8)	1	(0.4)	1	(0.5)	1	(0.8)
男性	総数	540	(100.0)	37	(100.0)	73	(100.0)	77	(100.0)	89	(100.0)	126	(100.0)	99	(100.0)	39	(100.0)
	十分とれている	153	(28.3)	8	(21.6)	10	(13.7)	14	(18.2)	24	(27.0)	38	(30.2)	43	(43.4)	16	(41.0)
	まあまあとれている	278	(51.5)	21	(56.8)	37	(50.7)	43	(55.8)	41	(46.1)	71	(56.3)	45	(45.5)	20	(51.3)
	あまりとれていない	99	(18.3)	8	(21.6)	22	(30.1)	20	(26.0)	19	(21.3)	17	(13.5)	11	(11.1)	2	(5.1)
	まったくとれていない	10	(1.9)	0	(0.0)	4	(5.5)	0	(0.0)	5	(5.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.6)
女性	総数	653	(100.0)	49	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	100	(100.0)	144	(100.0)	122	(100.0)	83	(100.0)
	十分とれている	168	(25.7)	10	(20.4)	16	(23.9)	14	(15.9)	21	(21.0)	38	(26.4)	40	(32.8)	29	(34.9)
	まあまあとれている	366	(56.0)	25	(51.0)	33	(49.3)	50	(56.8)	53	(53.0)	89	(61.8)	72	(59.0)	44	(53.0)
	あまりとれていない	108	(16.5)	13	(26.5)	17	(25.4)	21	(23.9)	22	(22.0)	16	(11.1)	9	(7.4)	10	(12.0)
	まったくとれていない	11	(1.7)	1	(2.0)	1	(1.5)	3	(3.4)	4	(4.0)	1	(0.7)	1	(0.8)	0	(0.0)

表38　(問8)あなたは、体重をどのくらいの頻度で測っていますか

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,177	(100.0)	85	(100.0)	136	(100.0)	165	(100.0)	187	(100.0)	267	(100.0)	218	(100.0)	119	(100.0)
	ほぼ毎日	223	(18.9)	13	(15.3)	25	(18.4)	19	(11.5)	46	(24.6)	67	(25.1)	44	(20.2)	9	(7.6)
	週に3～5日	102	(8.7)	9	(10.6)	3	(2.2)	15	(9.1)	20	(10.7)	20	(7.5)	27	(12.4)	8	(6.7)
	週に1～2日	168	(14.3)	9	(10.6)	16	(11.8)	34	(20.6)	28	(15.0)	39	(14.6)	25	(11.5)	17	(14.3)
	月に2～3日	176	(15.0)	12	(14.1)	21	(15.4)	15	(9.1)	20	(10.7)	42	(15.7)	40	(18.3)	26	(21.8)
	月に1回以下	508	(43.2)	42	(49.4)	71	(52.2)	82	(49.7)	73	(39.0)	99	(37.1)	82	(37.6)	59	(49.6)
男性	総数	536	(100.0)	37	(100.0)	70	(100.0)	78	(100.0)	89	(100.0)	125	(100.0)	99	(100.0)	38	(100.0)
	ほぼ毎日	72	(13.4)	1	(2.7)	5	(7.1)	4	(5.1)	17	(19.1)	27	(21.6)	15	(15.2)	3	(7.9)
	週に3～5日	40	(7.5)	3	(8.1)	0	(0.0)	9	(11.5)	6	(6.7)	10	(8.0)	9	(9.1)	3	(7.9)
	週に1～2日	64	(11.9)	4	(10.8)	6	(8.6)	12	(15.4)	11	(12.4)	13	(10.4)	12	(12.1)	6	(15.8)
	月に2～3日	90	(16.8)	6	(16.2)	13	(18.6)	8	(10.3)	12	(13.5)	21	(16.8)	19	(19.2)	11	(28.9)
	月に1回以下	270	(50.4)	23	(62.2)	46	(65.7)	45	(57.7)	43	(48.3)	54	(43.2)	44	(44.4)	15	(39.5)
女性	総数	641	(100.0)	48	(100.0)	66	(100.0)	87	(100.0)	98	(100.0)	142	(100.0)	119	(100.0)	81	(100.0)
	ほぼ毎日	151	(23.6)	12	(25.0)	20	(30.3)	15	(17.2)	29	(29.6)	40	(28.2)	29	(24.4)	6	(7.4)
	週に3～5日	62	(9.7)	6	(12.5)	3	(4.5)	6	(6.9)	14	(14.3)	10	(7.0)	18	(15.1)	5	(6.2)
	週に1～2日	104	(16.2)	5	(10.4)	10	(15.2)	22	(25.3)	17	(17.3)	26	(18.3)	13	(10.9)	11	(13.6)
	月に2～3日	86	(13.4)	6	(12.5)	8	(12.1)	7	(8.0)	8	(8.2)	21	(14.8)	21	(17.6)	15	(18.5)
	月に1回以下	238	(37.1)	19	(39.6)	25	(37.9)	37	(42.5)	30	(30.6)	45	(31.7)	38	(31.9)	44	(54.3)

表39　(問9)あなたは、血圧をどのくらいの頻度で測っていますか

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,174	(100.0)	85	(100.0)	136	(100.0)	164	(100.0)	186	(100.0)	267	(100.0)	217	(100.0)	119	(100.0)
	ほぼ毎日	144	(12.3)	1	(1.2)	1	(0.7)	4	(2.4)	17	(9.1)	43	(16.1)	43	(19.8)	35	(29.4)
	週に3～5日	44	(3.7)	0	(0.0)	1	(0.7)	3	(1.8)	5	(2.7)	17	(6.4)	11	(5.1)	7	(5.9)
	週に1～2日	76	(6.5)	1	(1.2)	1	(0.7)	0	(0.0)	6	(3.2)	24	(9.0)	27	(12.4)	17	(14.3)
	月に2～3日	112	(9.5)	5	(5.9)	3	(2.2)	8	(4.9)	18	(9.7)	28	(10.5)	35	(16.1)	15	(12.6)
	月に1回以下	798	(68.0)	78	(91.8)	130	(95.6)	149	(90.9)	140	(75.3)	155	(58.1)	101	(46.5)	45	(37.8)
男性	総数	533	(100.0)	37	(100.0)	70	(100.0)	77	(100.0)	88	(100.0)	125	(100.0)	98	(100.0)	38	(100.0)
	ほぼ毎日	74	(13.9)	0	(0.0)	1	(1.4)	2	(2.6)	11	(12.5)	26	(20.8)	23	(23.5)	11	(28.9)
	週に3～5日	17	(3.2)	0	(0.0)	1	(1.4)	2	(2.6)	2	(2.3)	6	(4.8)	3	(3.1)	3	(7.9)
	週に1～2日	30	(5.6)	1	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.3)	13	(10.4)	11	(11.2)	3	(7.9)
	月に2～3日	48	(9.0)	1	(2.7)	1	(1.4)	3	(3.9)	7	(8.0)	15	(12.0)	15	(15.3)	6	(15.8)
	月に1回以下	364	(68.3)	35	(94.6)	67	(95.7)	70	(90.9)	66	(75.0)	65	(52.0)	46	(46.9)	15	(39.5)
女性	総数	641	(100.0)	48	(100.0)	66	(100.0)	87	(100.0)	98	(100.0)	142	(100.0)	119	(100.0)	81	(100.0)
	ほぼ毎日	70	(10.9)	1	(2.1)	0	(0.0)	2	(2.3)	6	(6.1)	17	(12.0)	20	(16.8)	24	(29.6)
	週に3～5日	27	(4.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	3	(3.1)	11	(7.7)	8	(6.7)	4	(4.9)
	週に1～2日	46	(7.2)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	4	(4.1)	11	(7.7)	16	(13.4)	14	(17.3)
	月に2～3日	64	(10.0)	4	(8.3)	2	(3.0)	5	(5.7)	11	(11.2)	13	(9.2)	20	(16.8)	9	(11.1)
	月に1回以下	434	(67.7)	43	(89.6)	63	(95.5)	79	(90.8)	74	(75.5)	90	(63.4)	55	(46.2)	30	(37.0)

表40　(問10)あなたはこの1年間に家庭で血圧を測定したことがありますか

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,175	(100.0)	85	(100.0)	136	(100.0)	165	(100.0)	186	(100.0)	267	(100.0)	217	(100.0)	119	(100.0)
	ある	505	(43.0)	13	(15.3)	19	(14.0)	38	(23.0)	71	(38.2)	154	(57.7)	138	(63.6)	72	(60.5)
	ない	653	(55.6)	69	(81.2)	115	(84.6)	122	(73.9)	113	(60.8)	110	(41.2)	77	(35.5)	47	(39.5)
	わからない	17	(1.4)	3	(3.5)	2	(1.5)	5	(3.0)	2	(1.1)	3	(1.1)	2	(0.9)	0	(0.0)
男性	総数	534	(100.0)	37	(100.0)	70	(100.0)	78	(100.0)	88	(100.0)	125	(100.0)	98	(100.0)	38	(100.0)
	ある	223	(41.8)	4	(10.8)	8	(11.4)	16	(20.5)	34	(38.6)	71	(56.8)	65	(66.3)	25	(65.8)
	ない	298	(55.8)	31	(83.8)	60	(85.7)	59	(75.6)	52	(59.1)	51	(40.8)	32	(32.7)	13	(34.2)
	わからない	13	(2.4)	2	(5.4)	2	(2.9)	3	(3.8)	2	(2.3)	3	(2.4)	1	(1.0)	0	(0.0)
女性	総数	641	(100.0)	48	(100.0)	66	(100.0)	87	(100.0)	98	(100.0)	142	(100.0)	119	(100.0)	81	(100.0)
	ある	282	(44.0)	9	(18.8)	11	(16.7)	22	(25.3)	37	(37.8)	83	(58.5)	73	(61.3)	47	(58.0)
	ない	355	(55.4)	38	(79.2)	55	(83.3)	63	(72.4)	61	(62.2)	59	(41.5)	45	(37.8)	34	(42.0)
	わからない	4	(0.6)	1	(2.1)	0	(0.0)	2	(2.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)

表41　(問11)あなたは自分の日ごろの血圧の値(最大血圧、最小血圧)を知っていますか

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,174 (100.0)	85 (100.0)	136 (100.0)	164 (100.0)	186 (100.0)	267 (100.0)	217 (100.0)	119 (100.0)
	大体知っている	869 (74.0)	22 (25.9)	64 (47.1)	104 (63.4)	139 (74.7)	238 (89.1)	201 (92.6)	101 (84.9)
	知らない	305 (26.0)	63 (74.1)	72 (52.9)	60 (36.6)	47 (25.3)	29 (10.9)	16 (7.4)	18 (15.1)
男性	総数	533 (100.0)	37 (100.0)	70 (100.0)	77 (100.0)	88 (100.0)	125 (100.0)	98 (100.0)	38 (100.0)
	大体知っている	378 (70.9)	5 (13.5)	30 (42.9)	41 (53.2)	65 (73.9)	112 (89.6)	91 (92.9)	34 (89.5)
	知らない	155 (29.1)	32 (86.5)	40 (57.1)	36 (46.8)	23 (26.1)	13 (10.4)	7 (7.1)	4 (10.5)
女性	総数	641 (100.0)	48 (100.0)	66 (100.0)	87 (100.0)	98 (100.0)	142 (100.0)	119 (100.0)	81 (100.0)
	大体知っている	491 (76.6)	17 (35.4)	34 (51.5)	63 (72.4)	74 (75.5)	126 (88.7)	110 (92.4)	67 (82.7)
	知らない	150 (23.4)	31 (64.6)	32 (48.5)	24 (27.6)	24 (24.5)	16 (11.3)	9 (7.6)	14 (17.3)

表42　(問12)あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧(血圧が高い)といわれたことがありますか

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,175 (100.0)	85 (100.0)	136 (100.0)	165 (100.0)	186 (100.0)	267 (100.0)	217 (100.0)	119 (100.0)
	ある	412 (35.1)	5 (5.9)	6 (4.4)	18 (10.9)	58 (31.2)	121 (45.3)	119 (54.8)	85 (71.4)
	ない	763 (64.9)	80 (94.1)	130 (95.6)	147 (89.1)	128 (68.8)	146 (54.7)	98 (45.2)	34 (28.6)
男性	総数	534 (100.0)	37 (100.0)	70 (100.0)	78 (100.0)	88 (100.0)	125 (100.0)	98 (100.0)	38 (100.0)
	ある	207 (38.8)	4 (10.8)	6 (8.6)	12 (15.4)	34 (38.6)	69 (55.2)	54 (55.1)	28 (73.7)
	ない	327 (61.2)	33 (89.2)	64 (91.4)	66 (84.6)	54 (61.4)	56 (44.8)	44 (44.9)	10 (26.3)
女性	総数	641 (100.0)	48 (100.0)	66 (100.0)	87 (100.0)	98 (100.0)	142 (100.0)	119 (100.0)	81 (100.0)
	ある	205 (32.0)	1 (2.1)	0 (0.0)	6 (6.9)	24 (24.5)	52 (36.6)	65 (54.6)	57 (70.4)
	ない	436 (68.0)	47 (97.9)	66 (100.0)	81 (93.1)	74 (75.5)	90 (63.4)	54 (45.4)	24 (29.6)

表42-2　血圧の状況*と医療機関や健診で高血圧(血圧が高い)といわれたことの有無

		総数	至適・正常・正常高値血圧	Ⅰ～Ⅲ度高血圧
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
男性	総数	240 (100.0)	142 (100.0)	98 (100.0)
	いわれたことがある	111 (46.3)	45 (31.7)	66 (67.3)
	いわれたことがない	129 (53.8)	97 (68.3)	32 (32.7)
女性	総数	353 (100.0)	249 (100.0)	104 (100.0)
	いわれたことがある	120 (34.0)	60 (24.1)	60 (57.7)
	いわれたことがない	233 (66.0)	189 (75.9)	44 (42.3)

＊血圧の状況は、身体状況調査の血圧測定による血圧の分類

表43　(問12-2)(問12で「ある」と回答した人)高血圧の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	412	(100.0)	5	(100.0)	6	(100.0)	18	(100.0)	58	(100.0)	121	(100.0)	119	(100.0)	85	(100.0)
	継続的に受けている	304	(73.8)	1	(20.0)	3	(50.0)	7	(38.9)	33	(56.9)	86	(71.1)	100	(84.0)	74	(87.1)
	過去中断したが現在は受けている	13	(3.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(11.1)	0	(0.0)	5	(4.1)	4	(3.4)	2	(2.4)
	過去に受けたが、現在は受けていない	35	(8.5)	1	(20.0)	1	(16.7)	1	(5.6)	6	(10.3)	12	(9.9)	8	(6.7)	6	(7.1)
	これまでに受けたことがない	60	(14.6)	3	(60.0)	2	(33.3)	8	(44.4)	19	(32.8)	18	(14.9)	7	(5.9)	3	(3.5)
男性	総数	207	(100.0)	4	(100.0)	6	(100.0)	12	(100.0)	34	(100.0)	69	(100.0)	54	(100.0)	28	(100.0)
	継続的に受けている	144	(69.6)	0	(0.0)	3	(50.0)	4	(33.3)	22	(64.7)	48	(69.6)	43	(79.6)	24	(85.7)
	過去中断したが現在は受けている	8	(3.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(16.7)	0	(0.0)	3	(4.3)	2	(3.7)	1	(3.6)
	過去に受けたが、現在は受けていない	21	(10.1)	1	(25.0)	1	(16.7)	0	(0.0)	4	(11.8)	8	(11.6)	5	(9.3)	2	(7.1)
	これまでに受けたことがない	34	(16.4)	3	(75.0)	2	(33.3)	6	(50.0)	8	(23.5)	10	(14.5)	4	(7.4)	1	(3.6)
女性	総数	205	(100.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	6	(100.0)	24	(100.0)	52	(100.0)	65	(100.0)	57	(100.0)
	継続的に受けている	160	(78.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	3	(50.0)	11	(45.8)	38	(73.1)	57	(87.7)	50	(87.7)
	過去中断したが現在は受けている	5	(2.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(3.8)	2	(3.1)	1	(1.8)
	過去に受けたが、現在は受けていない	14	(6.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(16.7)	2	(8.3)	4	(7.7)	3	(4.6)	4	(7.0)
	これまでに受けたことがない	26	(12.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(33.3)	11	(45.8)	8	(15.4)	3	(4.6)	2	(3.5)

注)　問12に「ある」と回答した者を100%とした

表44　(問13)あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか
「境界型である」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,175	(100.0)	85	(100.0)	136	(100.0)	165	(100.0)	186	(100.0)	267	(100.0)	217	(100.0)	119	(100.0)
	ある	148	(12.6)	2	(2.4)	5	(3.7)	5	(3.0)	22	(11.8)	46	(17.2)	42	(19.4)	26	(21.8)
	ない	1,027	(87.4)	83	(97.6)	131	(96.3)	160	(97.0)	164	(88.2)	221	(82.8)	175	(80.6)	93	(78.2)
男性	総数	534	(100.0)	37	(100.0)	70	(100.0)	78	(100.0)	88	(100.0)	125	(100.0)	98	(100.0)	38	(100.0)
	ある	94	(17.6)	1	(2.7)	4	(5.7)	4	(5.1)	19	(21.6)	29	(23.2)	25	(25.5)	12	(31.6)
	ない	440	(82.4)	36	(97.3)	66	(94.3)	74	(94.9)	69	(78.4)	96	(76.8)	73	(74.5)	26	(68.4)
女性	総数	641	(100.0)	48	(100.0)	66	(100.0)	87	(100.0)	98	(100.0)	142	(100.0)	119	(100.0)	81	(100.0)
	ある	54	(8.4)	1	(2.1)	1	(1.5)	1	(1.1)	3	(3.1)	17	(12.0)	17	(14.3)	14	(17.3)
	ない	587	(91.6)	47	(97.9)	65	(98.5)	86	(98.9)	95	(96.9)	125	(88.0)	102	(85.7)	67	(82.7)

表45　(問13-2)(問13で「ある」と回答した人)糖尿病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	148	(100.0)	2	(100.0)	5	(100.0)	5	(100.0)	22	(100.0)	46	(100.0)	42	(100.0)	26	(100.0)
	継続的に受けている	99	(66.9)	1	(50.0)	0	(0.0)	3	(60.0)	11	(50.0)	29	(63.0)	34	(81.0)	21	(80.8)
	過去中断したが現在は受けている	3	(2.0)	0	(0.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.2)	1	(2.4)	0	(0.0)
	過去に受けたが、現在は受けていない	12	(8.1)	1	(50.0)	2	(40.0)	1	(20.0)	2	(9.1)	4	(8.7)	1	(2.4)	1	(3.8)
	これまでに受けたことがない	34	(23.0)	0	(0.0)	2	(40.0)	1	(20.0)	9	(40.9)	12	(26.1)	6	(14.3)	4	(15.4)
男性	総数	94	(100.0)	1	(100.0)	4	(100.0)	4	(100.0)	19	(100.0)	29	(100.0)	25	(100.0)	12	(100.0)
	継続的に受けている	62	(66.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(50.0)	10	(52.6)	19	(65.5)	21	(84.0)	10	(83.3)
	過去中断したが現在は受けている	2	(2.1)	0	(0.0)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(4.0)	0	(0.0)
	過去に受けたが、現在は受けていない	7	(7.4)	1	(100.0)	1	(25.0)	1	(25.0)	2	(10.5)	2	(6.9)	0	(0.0)	0	(0.0)
	これまでに受けたことがない	23	(24.5)	0	(0.0)	2	(50.0)	1	(25.0)	7	(36.8)	8	(27.6)	3	(12.0)	2	(16.7)
女性	総数	54	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	3	(100.0)	17	(100.0)	17	(100.0)	14	(100.0)
	継続的に受けている	37	(68.5)	1	(100.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	1	(33.3)	10	(58.8)	13	(76.5)	11	(78.6)
	過去中断したが現在は受けている	1	(1.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(5.9)	0	(0.0)	0	(0.0)
	過去に受けたが、現在は受けていない	5	(9.3)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(11.8)	1	(5.9)	1	(7.1)
	これまでに受けたことがない	11	(20.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(66.7)	4	(23.5)	3	(17.6)	2	(14.3)

注)問13に「ある」と回答した者を100%とした

表46　(問14)あなたの現在の健康状態はいかがですか

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,175	(100.0)	85	(100.0)	136	(100.0)	165	(100.0)	186	(100.0)	267	(100.0)	217	(100.0)	119	(100.0)
	よい	150	(12.8)	13	(15.3)	23	(16.9)	24	(14.5)	19	(10.2)	34	(12.7)	24	(11.1)	13	(10.9)
	まあよい	256	(21.8)	25	(29.4)	29	(21.3)	29	(17.6)	44	(23.7)	59	(22.1)	51	(23.5)	19	(16.0)
	ふつう	616	(52.4)	41	(48.2)	73	(53.7)	92	(55.8)	98	(52.7)	148	(55.4)	108	(49.8)	56	(47.1)
	あまりよくない	129	(11.0)	6	(7.1)	9	(6.6)	18	(10.9)	19	(10.2)	23	(8.6)	28	(12.9)	26	(21.8)
	よくない	24	(2.0)	0	(0.0)	2	(1.5)	2	(1.2)	6	(3.2)	3	(1.1)	6	(2.8)	5	(4.2)
男性	総数	534	(100.0)	37	(100.0)	70	(100.0)	78	(100.0)	88	(100.0)	125	(100.0)	98	(100.0)	38	(100.0)
	よい	67	(12.5)	5	(13.5)	10	(14.3)	10	(12.8)	12	(13.6)	16	(12.8)	11	(11.2)	3	(7.9)
	まあよい	126	(23.6)	11	(29.7)	14	(20.0)	13	(16.7)	21	(23.9)	31	(24.8)	27	(27.6)	9	(23.7)
	ふつう	270	(50.6)	18	(48.6)	38	(54.3)	46	(59.0)	42	(47.7)	65	(52.0)	46	(46.9)	15	(39.5)
	あまりよくない	61	(11.4)	3	(8.1)	8	(11.4)	8	(10.3)	9	(10.2)	12	(9.6)	12	(12.2)	9	(23.7)
	よくない	10	(1.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	4	(4.5)	1	(0.8)	2	(2.0)	2	(5.3)
女性	総数	641	(100.0)	48	(100.0)	66	(100.0)	87	(100.0)	98	(100.0)	142	(100.0)	119	(100.0)	81	(100.0)
	よい	83	(12.9)	8	(16.7)	13	(19.7)	14	(16.1)	7	(7.1)	18	(12.7)	13	(10.9)	10	(12.3)
	まあよい	130	(20.3)	14	(29.2)	15	(22.7)	16	(18.4)	23	(23.5)	28	(19.7)	24	(20.2)	10	(12.3)
	ふつう	346	(54.0)	23	(47.9)	35	(53.0)	46	(52.9)	56	(57.1)	83	(58.5)	62	(52.1)	41	(50.6)
	あまりよくない	68	(10.6)	3	(6.3)	1	(1.5)	10	(11.5)	10	(10.2)	11	(7.7)	16	(13.4)	17	(21.0)
	よくない	14	(2.2)	0	(0.0)	2	(3.0)	1	(1.1)	2	(2.0)	2	(1.4)	4	(3.4)	3	(3.7)

3 栄養摂取状況調査

表47 栄養素等摂取量(総数)

	総数						1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳代						30歳代					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値			平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]
調査人数 人	669						30	57	22	23						54					
エネルギー kcal	1,830	580	22	1,750	1,461	2,131	1,107	1,938	2,414	1,654	575	120	1,661	1,263	2,052	1,903	578	79	1,884	1,471	2,282
総たんぱく質 g	68.1	23.8	0.9	65.1	52.3	79.4	40.2	70.6	82.3	58.1	21.9	4.6	58.1	41.2	73.1	71.5	25.6	3.5	67.5	54.0	82.9
動物性たんぱく質 g	37.0	18.4	0.7	34.2	24.5	45.0	23.9	40.4	48.8	32.3	18.2	3.8	33.1	18.2	43.3	40.1	19.7	2.7	36.7	24.0	45.4
総脂質 g	54.7	25.1	1.0	50.7	37.8	66.8	37.1	67.4	78.1	53.9	23.0	4.8	51.6	35.7	76.6	58.7	24.8	3.4	56.6	38.4	72.4
動物性脂質 g	27.1	16.1	0.6	24.1	16.3	34.1	20.4	35.2	39.9	25.4	16.4	3.4	22.5	14.3	31.0	29.4	15.9	2.2	26.3	17.8	39.7
炭水化物 g	252.1	81.9	3.2	243.3	198.7	296.6	150.1	255.0	333.2	224.5	83.1	17.3	230.7	165.9	247.7	258.6	77.8	10.6	247.4	207.1	318.2
ナトリウム mg	3723	1497	58	3502	2691	4566	1890	3267	3711	3228	1222	255	3220	2512	4313	3783	1746	238	3642	2413	4623
カリウム mg	2269	883	34	2146	1702	2737	1349	2236	2196	1728	735	153	1544	1212	2183	2092	957	130	1876	1549	2400
カルシウム mg	491	234	9	464	319	631	358	590	494	366	229	48	315	187	446	406	218	30	341	261	500
マグネシウム mg	241	92	4	229	177	289	131	224	226	176	63	13	157	125	209	227	91	12	198	165	270
リン mg	980	337	13	948	766	1156	625	1041	1120	829	320	67	841	547	991	963	359	49	885	680	1233
鉄 mg	7.7	3.0	0.1	7.4	5.7	9.5	4.3	6.6	7.5	5.8	2.5	0.5	5.4	4.1	6.4	7.5	2.7	0.4	6.8	5.8	8.9
亜鉛 mg	7.8	2.8	0.1	7.5	5.9	9.1	4.7	8.5	10.2	7.1	3.5	0.7	6.3	5.0	8.3	8.4	2.6	0.4	8.2	6.4	10.2
銅 mg	1.1	0.4	0.0	1.1	0.9	1.4	0.6	1.1	1.3	0.9	0.3	0.1	0.9	0.7	1.1	1.2	0.3	0.0	1.1	0.9	1.4
マンガン mg	3.8	1.6	0.1	3.5	2.6	4.8	1.7	2.7	3.6	3.0	2.0	0.4	2.3	1.6	4.0	3.6	1.4	0.2	3.3	2.7	4.3
ヨウ素 μg	526	1732	67	69	27	219	283	535	427	90	139	29	43	3	108	273	674	92	44	13	107
セレン μg	38.4	27.5	1.1	31.2	19.3	48.9	23.8	35.0	39.0	29.4	22.8	4.8	28.2	7.9	49.2	35.4	27.4	3.7	26.6	15.3	53.2
クロム μg	5.3	3.1	0.1	4.8	3.1	6.7	3.2	6.2	5.3	3.6	2.2	0.5	3.5	2.0	5.0	5.1	2.8	0.4	4.6	3.3	7.2
モリブデン μg	162.8	81.1	3.1	141.8	106.2	206.0	86.8	162.4	205.4	140.6	54.7	11.4	134.5	104.1	171.7	163.9	65.7	8.9	147.1	120.0	206.8
ビタミンA μgRE	466	376	15	406	263	581	419	455	432	330	253	53	229	178	431	482	558	76	312	177	634
レチノール μg	160	282	11	122	70	183	187	195	176	125	90	19	113	63	209	189	461	63	114	60	166
クリプトキサンチン μg	586	1099	42	50	19	743	195	379	225	121	274	57	32	15	64	396	1053	143	34	16	170
β-カロテン当量 μg	3509	2621	101	3121	1563	4818	2371	3057	2932	2161	2169	452	1654	554	3421	3442	3346	455	2391	950	5221
ビタミンD μg	8.1	9.2	0.4	4.1	2.0	11.6	3.7	7.8	10.9	4.7	5.5	1.2	2.5	1.9	4.9	7.7	9.8	1.3	3.2	1.3	10.1
ビタミンE[*1] mg	6.4	3.2	0.1	5.9	4.1	8.0	4.1	6.0	7.4	5.9	2.7	0.6	4.8	3.8	8.0	6.7	3.6	0.5	6.1	3.8	8.3
ビタミンK μg	222	168	6	170	97	302	113	194	195	113	73	15	95	73	126	200	127	17	169	104	279
ビタミンB_1 mg	0.87	0.41	0.02	0.79	0.62	1.06	0.52	0.93	0.98	0.86	0.53	0.11	0.72	0.56	0.97	0.97	0.48	0.07	0.86	0.66	1.16
ビタミンB_2 mg	1.21	0.51	0.02	1.15	0.88	1.43	0.74	1.34	1.22	0.97	0.58	0.12	0.84	0.55	1.35	1.08	0.38	0.05	1.06	0.79	1.28
ナイアシン mgNE	14.7	7.5	0.3	13.1	9.7	17.8	7.1	12.2	14.4	13.1	7.2	1.5	11.3	8.6	16.5	15.7	7.6	1.0	13.6	11.0	18.9
ビタミンB_6 mg	1.1	0.5	0.0	1.1	0.8	1.4	0.6	1.1	1.2	0.9	0.4	0.1	0.8	0.7	1.1	1.1	0.5	0.1	1.1	0.7	1.4
ビタミンB_{12} μg	6.45	7.42	0.29	4.08	2.08	7.75	3.86	4.51	6.00	3.72	3.60	0.75	2.32	1.55	4.59	6.04	6.88	0.94	3.99	1.37	7.71
葉酸 μg	302	129	5	284	212	367	163	232	268	226	119	25	194	166	261	283	126	17	249	197	348
パントテン酸 mg	5.50	1.99	0.08	5.31	4.16	6.67	3.48	6.29	6.41	4.48	1.88	0.39	4.22	3.14	5.53	5.44	1.98	0.27	5.34	4.02	6.70
ビオチン μg	22.8	12.2	0.5	20.9	15.1	28.2	14.0	19.8	19.3	15.5	7.8	1.6	14.9	9.1	20.7	21.3	14.4	2.0	17.9	14.0	23.6
ビタミンC mg	107	74	3	89	55	141	54	75	77	77	49	10	57	45	90	92	74	10	72	45	124
飽和脂肪酸 g	14.76	7.58	0.29	13.08	9.65	18.26	10.68	20.06	21.64	14.61	6.82	1.42	12.45	9.73	20.67	15.13	7.77	1.06	12.98	9.47	20.21
一価不飽和脂肪酸 g	18.72	9.78	0.38	16.96	11.95	23.65	12.84	22.31	27.84	20.05	10.69	2.23	19.61	12.45	27.48	20.85	9.47	1.29	18.04	13.45	27.48
多価不飽和脂肪酸 g	11.86	6.09	0.24	10.58	7.95	14.46	7.75	12.73	15.43	10.62	4.94	1.03	9.84	6.85	14.16	13.17	6.08	0.83	11.26	9.13	16.35
n-3系脂肪酸 g	2.27	1.97	0.08	1.90	1.15	2.83	1.33	1.92	2.41	1.69	1.14	0.24	1.47	0.84	1.94	2.31	1.50	0.20	1.98	1.24	2.94
n-6系脂肪酸 g	9.46	4.96	0.19	8.60	6.14	11.66	6.35	10.71	12.88	8.79	3.97	0.83	7.89	5.92	10.97	10.69	5.03	0.69	9.27	7.35	13.58
コレステロール mg	298	175	7	270	170	388	216	315	423	282	194	40	246	132	393	323	177	24	279	187	402
総食物繊維 g	14.2	6.5	0.3	13.3	9.8	17.7	7.6	13.2	13.0	9.9	4.9	1.0	8.7	6.5	14.2	13.3	6.5	0.9	12.2	8.0	15.9
水溶性食物繊維 g	3.2	1.6	0.1	3.0	2.1	4.1	1.7	3.2	3.1	2.3	1.1	0.2	2.0	1.6	2.8	3.0	1.6	0.2	2.6	2.0	4.1
不溶性食物繊維 g	10.4	5.0	0.2	9.6	6.9	13.2	5.5	9.6	9.5	7.3	3.8	0.8	6.5	4.5	9.6	9.7	4.8	0.7	8.8	5.7	12.3
食塩相当量 g	9.5	3.8	0.1	8.9	6.8	11.6	4.8	8.3	9.4	8.2	3.1	0.6	8.2	6.4	11.0	9.6	4.4	0.6	9.3	6.1	11.7
食塩相当量 g/1,000kca	5.3	1.9	0.1	5.0	4.1	6.2	4.4	4.4	4.0	5.0	1.5	0.3	5.0	4.2	5.9	5.0	1.4	0.2	5.0	3.9	5.8
脂肪エネルギー比率[*2] %	26.6	7.3	0.3	26.1	21.9	31.3	29.4	30.8	28.9	29.1	5.3	1.1	28.1	25.3	34.7	27.5	6.8	0.9	28.6	23.5	31.7
飽和脂肪酸エネルギー比率[*2] %	7.2	2.6	0.1	6.9	5.4	8.7	8.4	9.3	7.8	8.0	2.7	0.6	7.5	5.8	9.4	7.1	2.8	0.4	6.7	5.3	8.4
炭水化物エネルギー比率[*2] %	58.3	8.2	0.3	58.9	52.8	64.2	56.0	54.5	57.2	56.5	7.1	1.5	56.6	49.7	61.0	57.4	6.9	0.9	59.0	52.7	62.5
動物性たんぱく質比率[*2] %	52.8	13.0	0.5	53.2	45.3	61.6	58.1	56.6	57.8	51.9	17.1	3.6	53.9	43.0	66.7	54.4	10.4	1.4	53.4	46.7	60.5

*1 α-トコフェロール量　*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである　*3 パーセンタイル値

表47-2 栄養素等摂取量(総数)

	40歳代						50歳代						60歳代						70歳代					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*3	75*3	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*3	75*3	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*3	75*3	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*3	75*3
調査人数 人	72						91						126						132					
エネルギー kcal	1,731	572	67	1,717	1,350	2,018	1,897	554	58	1,804	1,572	2,129	1,968	602	54	1,802	1,554	2,219	1,805	481	42	1,830	1,479	2,128
総たんぱく質 g	64.7	26.6	3.1	63.3	47.3	73.4	69.5	21.1	2.2	67.2	56.6	78.6	75.9	22.7	2.0	71.0	60.5	88.9	68.8	21.1	1.8	66.8	53.6	79.5
動物性たんぱく質 g	37.5	17.9	2.1	34.2	24.4	48.1	36.1	17.6	1.8	34.0	23.8	44.9	41.7	18.7	1.7	38.1	29.1	52.9	35.3	17.6	1.5	32.8	23.2	43.2
総脂質 g	55.8	27.5	3.2	49.2	33.8	70.2	56.5	22.1	2.3	53.6	43.2	67.3	57.5	27.0	2.4	52.2	40.7	68.9	49.7	18.7	1.6	48.0	38.3	59.9
動物性脂質 g	27.7	16.2	1.9	23.3	17.2	33.7	27.3	16.6	1.7	23.9	14.6	35.0	28.8	18.4	1.6	25.7	16.4	35.2	24.2	13.6	1.2	22.2	14.9	30.4
炭水化物 g	230.8	77.6	9.1	229.3	174.9	276.8	258.6	86.4	9.1	236.4	203.9	294.1	265.2	79.4	7.1	255.4	204.9	311.2	258.2	75.1	6.5	252.9	199.0	311.6
ナトリウム mg	3341	1369	161	3140	2559	4023	3793	1434	150	3597	2779	4686	4308	1485	132	4062	3320	5140	3984	1378	120	3799	3037	4812
カリウム mg	1972	1034	122	1848	1295	2339	2242	715	75	2154	1769	2737	2580	880	78	2517	1964	3170	2554	853	74	2519	1966	3177
カルシウム mg	390	240	28	337	236	491	479	203	21	455	367	603	563	244	22	536	377	708	549	222	19	536	403	690
マグネシウム mg	214	117	14	194	151	243	248	80	8	236	183	303	279	87	8	261	225	327	272	87	8	268	214	329
リン mg	887	387	46	842	642	1006	994	313	33	983	808	1156	1093	303	27	1038	879	1254	1023	321	28	1020	796	1217
鉄 mg	6.6	3.1	0.4	6.3	4.9	7.5	8.0	2.6	0.3	7.7	6.1	10.1	8.8	2.6	0.2	8.4	7.0	10.0	9.0	3.3	0.3	8.5	6.8	10.9
亜鉛 mg	7.6	2.8	0.3	7.4	5.7	8.9	8.0	2.6	0.3	7.2	6.3	8.4	8.3	2.7	0.2	8.0	6.4	9.4	7.7	2.5	0.2	7.6	5.9	8.8
銅 mg	1.1	0.5	0.1	1.0	0.8	1.3	1.2	0.4	0.0	1.1	0.9	1.4	1.3	0.4	0.0	1.2	1.0	1.4	1.2	0.4	0.0	1.2	1.0	1.5
マンガン mg	3.1	1.2	0.1	3.0	2.4	3.9	4.0	1.5	0.2	3.9	2.9	5.0	4.2	1.5	0.1	3.9	3.3	5.0	4.6	1.7	0.1	4.6	3.3	5.7
ヨウ素 μg	192	372	44	50	12	167	455	1414	148	49	15	143	504	1424	127	97	36	310	1016	2980	259	93	34	429
セレン μg	34.5	23.4	2.8	30.6	17.9	45.1	41.7	28.7	3.0	37.0	20.1	55.2	42.7	27.4	2.4	37.0	23.2	53.2	42.9	30.8	2.7	34.1	21.6	52.9
クロム μg	4.7	2.7	0.3	4.2	2.5	6.0	5.4	3.2	0.3	5.1	3.4	6.3	5.9	4.0	0.4	5.1	3.1	7.1	5.5	2.6	0.2	4.9	3.5	7.2
モリブデン μg	151.9	72.8	8.6	139.2	106.6	176.7	170.3	87.8	9.2	139.2	108.4	232.7	173.1	86.6	7.7	154.3	106.7	218.1	169.0	80.4	7.0	146.0	105.3	214.0
ビタミンA μgRE	404	299	35	380	228	479	479	392	41	393	269	558	539	521	46	453	266	620	462	234	20	432	301	610
レチノール μg	145	187	22	101	60	190	179	322	34	114	61	194	186	428	38	119	83	186	122	72	6	113	73	170
クリプトキサンチン μg	337	816	96	36	12	90	438	837	88	45	19	528	632	1094	98	63	22	825	947	1281	112	418	28	1691
β-カロテン当量 μg	2883	2200	259	2355	1145	4117	3476	2493	261	3155	1713	4102	3994	3198	285	3299	1515	5467	3948	2431	212	3899	1979	5149
ビタミンD μg	6.6	8.7	1.0	2.7	1.4	8.2	7.5	9.0	0.9	3.6	1.9	8.3	9.4	9.7	0.9	6.2	2.8	13.0	9.6	9.3	0.8	7.0	3.1	13.8
ビタミンE*1 mg	5.7	3.1	0.4	5.1	3.4	7.2	6.6	3.2	0.3	6.1	4.2	8.3	7.0	3.3	0.3	6.3	4.7	8.3	6.8	3.1	0.3	6.6	4.5	8.8
ビタミンK μg	197	163	19	142	83	266	244	178	19	200	107	322	276	186	17	230	130	388	255	180	16	211	113	366
ビタミンB_1 mg	0.83	0.50	0.06	0.73	0.53	0.99	0.93	0.41	0.04	0.86	0.64	1.13	0.94	0.42	0.04	0.84	0.65	1.10	0.85	0.41	0.04	0.79	0.60	1.06
ビタミンB_2 mg	1.01	0.45	0.05	0.92	0.71	1.19	1.22	0.50	0.05	1.19	0.92	1.46	1.41	0.53	0.05	1.29	1.06	1.67	1.32	0.45	0.04	1.29	1.01	1.55
ナイアシン mgNE	13.9	6.6	0.8	12.9	9.5	16.4	15.6	7.5	0.8	14.5	10.0	19.4	17.6	8.9	0.8	15.9	12.0	20.5	15.0	6.9	0.6	13.6	10.6	17.9
ビタミンB_6 mg	1.0	0.5	0.1	0.9	0.7	1.2	1.1	0.4	0.0	1.0	0.8	1.4	1.3	0.5	0.0	1.2	0.9	1.5	1.2	0.5	0.0	1.2	0.9	1.5
ビタミンB_{12} μg	5.17	6.00	0.71	2.82	1.88	5.04	6.19	7.83	0.82	4.39	1.84	6.83	8.31	8.86	0.79	5.75	3.19	9.96	7.25	7.04	0.61	5.02	2.75	9.51
葉酸 μg	248	140	17	222	169	300	317	117	12	312	232	362	342	116	10	326	267	397	364	127	11	348	275	454
パントテン酸 mg	4.99	2.20	0.26	4.66	3.56	5.82	5.47	1.71	0.18	5.04	4.16	6.71	6.08	2.05	0.18	5.82	4.68	7.10	5.61	1.82	0.16	5.59	4.35	6.94
ビオチン μg	20.3	11.7	1.4	17.9	13.1	25.1	24.1	13.0	1.4	22.0	14.6	30.5	26.5	13.9	1.2	25.6	20.2	30.8	25.6	9.5	0.8	24.9	19.1	30.2
ビタミンC mg	77	57	7	65	45	93	99	65	7	82	57	122	123	77	7	107	69	166	143	72	6	131	90	192
飽和脂肪酸 g	14.65	7.75	0.91	13.39	9.53	19.79	15.52	8.06	0.85	13.25	10.18	18.72	14.99	7.06	0.63	13.26	10.79	18.09	13.11	5.94	0.52	12.12	9.12	16.62
一価不飽和脂肪酸 g	20.14	10.93	1.29	17.68	11.41	26.97	19.65	8.74	0.92	18.79	13.34	25.21	19.26	10.47	0.93	17.57	13.15	23.41	16.48	7.40	0.64	15.50	11.37	20.92
多価不飽和脂肪酸 g	11.78	6.25	0.74	10.39	7.46	14.52	12.32	5.24	0.55	11.68	8.44	15.52	13.02	6.94	0.62	11.50	9.16	15.37	11.18	4.83	0.42	10.32	8.00	13.75
n-3系脂肪酸 g	1.92	1.23	0.14	1.60	1.02	2.55	2.27	1.73	0.18	1.86	1.10	2.70	2.86	3.04	0.27	2.27	1.49	3.29	2.42	1.90	0.17	2.11	1.33	3.12
n-6系脂肪酸 g	9.76	5.29	0.62	8.25	6.05	12.19	9.85	4.65	0.49	9.05	6.03	12.90	9.97	5.19	0.46	9.00	6.47	12.17	8.66	3.85	0.34	8.10	6.12	10.35
コレステロール mg	308	193	23	258	167	420	301	183	19	276	170	373	336	186	17	315	205	444	268	138	12	265	164	342
総食物繊維 g	11.7	7.8	0.9	10.3	7.0	15.0	14.6	5.2	0.6	13.5	10.6	17.6	16.0	6.9	0.6	14.3	11.6	18.8	16.9	6.4	0.6	16.1	12.7	21.7
水溶性食物繊維 g	2.7	1.7	0.2	2.4	1.7	3.7	3.3	1.3	0.1	3.2	2.4	4.1	3.5	1.8	0.2	3.1	2.4	4.3	3.9	1.7	0.1	3.6	2.9	4.7
不溶性食物繊維 g	8.5	6.1	0.7	7.2	5.3	11.1	10.7	4.2	0.4	10.4	7.6	13.5	11.7	5.2	0.5	10.7	8.2	14.1	12.1	4.9	0.4	11.4	8.3	16.0
食塩相当量 g	8.5	3.5	0.4	8.0	6.5	10.2	9.6	3.6	0.4	9.1	7.1	11.9	10.9	3.8	0.3	10.3	8.4	13.1	10.1	3.5	0.3	9.7	7.7	12.2
食塩相当量 g/1,000kca	5.1	1.7	0.2	4.7	3.8	6.2	5.1	1.4	0.2	5.0	4.1	6.2	5.7	1.7	0.2	5.6	4.5	6.8	5.9	2.4	0.2	5.2	4.4	6.8
脂肪エネルギー比率*2 %	28.5	8.6	1.0	27.5	22.7	34.8	26.9	7.8	0.8	26.8	22.1	32.1	25.9	6.7	0.6	25.7	21.7	29.9	24.6	5.9	0.5	24.2	20.5	27.9
飽和脂肪酸エネルギー比率*2 %	7.5	2.8	0.3	7.2	5.5	8.8	7.3	3.1	0.3	6.5	5.4	8.8	6.8	2.3	0.2	6.8	5.3	7.9	6.5	2.2	0.2	6.3	4.9	7.5
炭水化物エネルギー比率*2 %	56.3	9.5	1.1	57.5	50.7	63.6	58.2	9.3	1.0	58.8	51.2	65.1	58.4	7.3	0.6	58.1	53.8	63.3	60.0	7.1	0.6	61.0	55.8	64.8
動物性たんぱく質比率*2 %	56.8	12.5	1.5	57.7	48.8	66.1	50.2	14.5	1.5	51.1	41.7	59.1	53.5	12.1	1.1	53.2	45.3	62.5	49.4	13.1	1.1	49.7	40.8	58.0

*1 α-トコフェロール量　　*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである　　*3 パーセンタイル値

表47-3 栄養素等摂取量(総数)

	80歳以上						(再掲)20歳以上						(再掲)18-29歳						(再掲)30-49歳					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]
調査人数 人	62						560						31						126					
エネルギー kcal	1,664	415	53	1,630	1,301	1,960	1,835	549	23	1,767	1,478	2,131	1,793	675	121	1,791	1,310	2,202	1,805	578	52	1,748	1,415	2,117
総たんぱく質 g	59.4	21.0	2.7	55.2	46.8	67.2	68.8	23.2	1.0	65.6	53.4	79.7	62.2	25.6	4.6	62.8	45.9	74.1	67.7	26.3	2.3	63.8	48.5	77.7
動物性たんぱく質 g	30.1	16.9	2.1	27.2	19.3	35.9	36.9	18.3	0.8	34.2	24.3	45.0	35.0	22.1	4.0	33.0	21.0	43.3	38.6	18.6	1.7	35.4	24.6	47.2
総脂質 g	41.4	16.9	2.1	37.7	30.4	52.9	53.5	23.6	1.0	50.0	37.4	65.8	58.8	28.0	5.0	55.6	37.4	76.6	57.0	26.3	2.3	55.3	36.0	72.0
動物性脂質 g	19.3	9.9	1.3	18.7	11.5	25.7	26.2	15.8	0.7	23.1	15.4	32.7	26.8	16.5	3.0	22.5	17.2	33.9	28.4	16.0	1.4	24.5	17.6	37.1
炭水化物 g	250.1	61.4	7.8	244.2	205.1	288.7	254.1	78.1	3.3	245.2	203.3	297.5	244.0	99.3	17.8	238.6	181.6	277.5	242.7	78.6	7.0	235.2	190.9	289.5
ナトリウム mg	3763	1688	214	3435	2507	4554	3868	1506	64	3665	2782	4699	3290	1291	232	3245	2636	4325	3531	1551	138	3275	2547	4245
カリウム mg	2270	734	93	2162	1783	2723	2325	890	38	2203	1738	2784	1786	766	138	1624	1228	2329	2024	999	89	1856	1356	2373
カルシウム mg	449	182	23	453	316	534	488	232	10	459	315	627	363	216	39	315	228	446	397	230	20	341	245	489
マグネシウム mg	233	75	10	221	180	276	250	93	4	238	184	297	184	66	12	190	132	241	219	106	9	197	154	248
リン mg	881	291	37	831	669	1001	987	334	14	954	767	1161	857	327	59	893	606	993	919	375	33	854	659	1095
鉄 mg	7.4	2.7	0.3	6.8	5.3	9.3	8.0	3.0	0.1	7.6	5.9	9.8	6.0	2.4	0.4	5.8	4.3	7.0	7.0	2.9	0.3	6.6	5.2	7.9
亜鉛 mg	6.8	2.1	0.3	6.3	5.4	7.7	7.8	2.7	0.1	7.5	6.0	9.0	7.6	3.6	0.6	7.7	5.1	9.6	7.9	2.8	0.2	7.7	5.9	9.4
銅 mg	1.1	0.3	0.0	1.1	0.9	1.3	1.2	0.4	0.0	1.1	0.9	1.4	1.0	0.4	0.1	0.9	0.7	1.1	1.1	0.4	0.0	1.0	0.9	1.3
マンガン mg	4.2	1.6	0.2	3.9	3.3	5.1	4.0	1.6	0.1	3.8	2.9	5.0	3.1	1.9	0.3	2.5	1.6	4.0	3.3	1.3	0.1	3.1	2.5	4.1
ヨウ素 μg	549	1838	233	85	32	383	543	1837	78	72	25	230	156	374	67	49	8	158	227	523	47	47	13	153
セレン μg	35.1	31.4	4.0	23.7	13.9	49.7	39.5	28.4	1.2	32.0	19.7	51.4	31.8	20.8	3.7	29.1	9.2	48.2	34.9	25.1	2.2	28.2	16.1	45.8
クロム μg	5.2	3.3	0.4	4.3	2.6	7.4	5.3	3.2	0.1	4.7	3.1	6.7	4.1	2.6	0.5	3.9	2.2	5.2	4.8	2.7	0.2	4.4	2.8	6.1
モリブデン μg	160.2	63.6	8.1	142.0	115.3	186.2	165.3	78.4	3.3	146.6	111.6	206.4	152.7	66.9	12.0	153.3	104.4	184.6	157.0	69.8	6.2	143.7	116.9	189.6
ビタミンA μgRE	463	235	30	440	299	633	471	387	16	406	251	592	328	235	42	273	178	468	437	429	38	360	197	577
レチノール μg	114	84	11	110	50	162	154	292	12	114	64	177	123	87	16	106	54	190	164	332	30	106	60	176
クリプトキサンチン μg	1077	1693	215	226	20	1661	642	1162	49	56	20	924	146	316	57	32	15	78	362	922	82	35	14	94
β-カロテン当量 μg	4096	2696	342	3858	1808	5730	3639	2752	116	3314	1563	5020	2207	2130	383	1654	511	3771	3122	2752	245	2355	968	4513
ビタミンD μg	8.4	8.1	1.0	5.1	1.9	14.8	8.3	9.1	0.4	4.6	2.1	12.2	6.0	8.2	1.5	2.5	1.9	9.2	7.1	9.2	0.8	2.9	1.4	9.2
ビタミンE[*1] mg	5.8	2.8	0.4	5.7	3.5	7.4	6.5	3.2	0.1	6.0	4.1	8.2	6.5	3.6	0.6	5.9	4.1	8.0	6.1	3.4	0.3	5.4	3.6	7.7
ビタミンK μg	192	128	16	159	81	291	232	170	7	181	103	323	127	82	15	105	73	155	198	148	13	162	94	268
ビタミンB_1 mg	0.73	0.25	0.03	0.69	0.62	0.82	0.88	0.43	0.02	0.79	0.62	1.06	0.85	0.49	0.09	0.80	0.57	0.98	0.89	0.49	0.04	0.80	0.61	1.07
ビタミンB_2 mg	1.09	0.35	0.04	1.04	0.86	1.30	1.22	0.49	0.02	1.17	0.89	1.45	0.98	0.55	0.10	0.84	0.58	1.37	1.04	0.43	0.04	1.00	0.74	1.26
ナイアシン mgNE	13.2	7.1	0.9	11.7	8.3	16.8	15.3	7.7	0.3	13.8	10.3	18.6	13.3	6.4	1.1	13.2	9.2	15.8	14.6	7.1	0.6	13.0	10.0	16.8
ビタミンB_6 mg	1.2	0.4	0.1	1.1	0.8	1.4	1.2	0.5	0.0	1.1	0.8	1.4	0.9	0.4	0.1	0.8	0.7	1.1	1.1	0.5	0.0	1.0	0.7	1.3
ビタミンB_{12} μg	7.45	10.12	1.28	4.09	1.86	7.41	6.81	7.82	0.33	4.38	2.25	8.18	4.00	4.00	0.72	2.32	1.55	4.59	5.54	6.38	0.57	3.18	1.68	6.51
葉酸 μg	315	114	14	298	237	384	318	129	5	301	227	384	226	113	20	194	166	278	263	135	12	235	177	320
パントテン酸 mg	5.06	1.41	0.18	4.90	4.01	5.88	5.49	1.93	0.08	5.27	4.15	6.69	4.80	2.04	0.37	4.86	3.17	5.80	5.18	2.11	0.19	4.97	3.78	6.43
ビオチン μg	22.9	11.9	1.5	20.9	15.2	26.7	23.8	12.4	0.5	22.0	15.9	28.9	16.6	9.4	1.7	16.1	9.4	19.5	20.7	12.9	1.1	17.9	13.7	24.3
ビタミンC mg	136	100	13	109	81	165	115	77	3	97	57	149	76	47	9	65	43	104	84	65	6	68	45	108
飽和脂肪酸 g	11.24	5.10	0.65	10.46	7.78	13.75	14.17	7.05	0.30	12.63	9.44	17.62	15.56	7.29	1.31	16.88	9.92	21.85	14.86	7.73	0.69	13.06	9.55	20.14
一価不飽和脂肪酸 g	13.37	6.18	0.79	12.49	9.65	15.68	18.32	9.34	0.39	16.67	11.73	23.01	21.97	12.43	2.23	19.68	12.86	27.48	20.45	10.29	0.92	17.88	12.51	27.34
多価不飽和脂肪酸 g	9.65	4.98	0.63	8.54	6.40	12.00	11.86	5.83	0.25	10.56	8.03	14.47	12.06	7.68	1.38	10.42	7.18	14.62	12.38	6.19	0.55	10.97	8.39	15.53
n-3系脂肪酸 g	2.09	1.69	0.21	1.63	1.03	2.73	2.35	2.07	0.09	1.99	1.19	2.93	1.83	1.41	0.25	1.47	0.88	2.36	2.08	1.36	0.12	1.71	1.09	2.71
n-6系脂肪酸 g	7.48	3.78	0.48	6.65	4.70	9.48	9.36	4.68	0.20	8.55	6.13	11.64	10.08	6.50	1.17	9.07	5.94	12.38	10.16	5.18	0.46	9.02	6.66	12.55
コレステロール mg	228	144	18	209	101	318	295	174	7	271	170	383	300	212	38	246	136	393	315	186	17	273	176	410
総食物繊維 g	14.5	5.5	0.7	12.9	10.3	18.5	14.7	6.7	0.3	13.8	10.1	18.3	10.2	5.0	0.9	9.8	6.5	14.2	12.4	7.3	0.6	10.8	7.6	15.5
水溶性食物繊維 g	3.3	1.4	0.2	3.0	2.1	4.0	3.3	1.6	0.1	3.1	2.2	4.1	2.3	1.2	0.2	2.1	1.6	2.8	2.9	1.6	0.1	2.6	1.8	3.7
不溶性食物繊維 g	10.5	4.2	0.5	9.8	7.1	13.5	10.7	5.1	0.2	10.0	7.2	13.7	7.4	3.9	0.7	6.5	4.6	9.7	9.0	5.6	0.5	7.8	5.5	11.6
食塩相当量 g	9.6	4.3	0.5	8.7	6.4	11.6	9.8	3.8	0.2	9.3	7.1	11.9	8.4	3.3	0.6	8.2	6.7	11.0	9.0	3.9	0.4	8.3	6.5	10.8
食塩相当量 g/1,000kca	5.8	2.5	0.3	5.0	4.2	6.7	5.5	2.0	0.1	5.1	4.3	6.5	4.8	1.6	0.3	4.9	3.1	5.9	5.0	1.6	0.1	4.9	3.9	6.1
脂肪エネルギー比率[*2] %	22.1	6.3	0.8	21.1	19.1	26.1	26.0	7.2	0.3	25.6	21.1	30.1	29.2	5.7	1.0	28.7	25.7	33.5	28.1	7.9	0.7	27.7	22.8	33.4
飽和脂肪酸エネルギー比率[*2] %	6.0	2.2	0.3	5.8	4.5	7.3	6.9	2.6	0.1	6.6	5.1	8.1	7.9	2.6	0.5	7.5	5.8	9.3	7.3	2.8	0.2	7.1	5.5	8.7
炭水化物エネルギー比率[*2] %	63.7	8.1	1.0	65.0	59.4	67.8	58.9	8.2	0.3	59.5	53.5	64.7	56.5	7.6	1.4	56.6	49.9	61.0	56.8	8.4	0.8	57.8	51.5	62.8
動物性たんぱく質比率[*2] %	48.2	13.8	1.8	50.4	39.3	57.6	51.9	13.3	0.6	52.6	44.3	61.1	53.0	16.7	3.0	53.8	43.0	66.7	55.8	11.7	1.0	56.3	48.0	64.7

*1 α-トコフェロール量　　*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである　　*3 パーセンタイル値

表47-4 栄養素等摂取量(総数)

		(再掲)50－69歳						(再掲)70歳以上					
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]
調査人数	人	217						194					
エネルギー	kcal	1,938	582	40	1,803	1,563	2,170	1,760	465	33	1,732	1,407	2,060
総たんぱく質	g	73.2	22.2	1.5	69.5	59.1	84.5	65.8	21.5	1.5	64.0	51.4	77.3
動物性たんぱく質	g	39.3	18.4	1.3	36.5	26.6	47.2	33.6	17.5	1.3	30.3	22.6	41.9
総脂質	g	57.1	25.0	1.7	52.6	41.4	68.9	47.1	18.5	1.3	44.6	34.6	57.2
動物性脂質	g	28.2	17.6	1.2	25.5	16.2	35.1	22.6	12.7	0.9	20.9	13.8	28.8
炭水化物	g	262.5	82.3	5.6	248.4	204.4	305.7	255.6	71.0	5.1	249.5	203.2	298.9
ナトリウム	mg	4092	1482	101	3862	2997	5067	3913	1483	107	3697	2861	4753
カリウム	mg	2438	830	56	2289	1840	2852	2463	825	59	2336	1905	3050
カルシウム	mg	528	231	16	503	375	677	517	215	15	491	381	620
マグネシウム	mg	266	85	6	252	213	313	259	85	6	258	196	309
リン	mg	1051	311	21	1033	843	1229	978	318	23	953	753	1158
鉄	mg	8.4	2.6	0.2	8.2	6.6	10.1	8.5	3.2	0.2	8.0	6.1	10.5
亜鉛	mg	8.2	2.7	0.2	7.7	6.3	9.2	7.4	2.4	0.2	7.2	5.6	8.4
銅	mg	1.2	0.4	0.0	1.2	1.0	1.4	1.2	0.4	0.0	1.2	0.9	1.4
マンガン	mg	4.1	1.5	0.1	3.9	3.2	5.0	4.5	1.6	0.1	4.2	3.3	5.5
ヨウ素	μg	484	1417	96	75	27	237	867	2673	192	90	33	387
セレン	μg	42.3	27.9	1.9	37.0	22.0	54.0	40.4	31.1	2.2	30.8	18.4	52.0
クロム	μg	5.7	3.7	0.3	5.1	3.3	6.8	5.4	2.8	0.2	4.8	3.2	7.2
モリブデン	μg	171.9	86.9	5.9	148.6	108.4	222.4	166.2	75.4	5.4	144.3	113.0	209.9
ビタミンA	μgRE	514	471	32	424	270	590	463	233	17	440	302	612
レチノール	μg	183	386	26	117	75	188	120	76	5	112	69	167
クリプトキサンチン	μg	551	997	68	49	22	677	989	1423	102	337	25	1685
β-カロテン当量	μg	3777	2928	199	3258	1615	4718	3995	2513	180	3899	1937	5455
ビタミンD	μg	8.6	9.4	0.6	5.0	2.3	12.0	9.2	8.9	0.6	6.5	2.8	13.9
ビタミンE[*1]	mg	6.9	3.3	0.2	6.3	4.6	8.3	6.5	3.0	0.2	6.4	4.1	8.3
ビタミンK	μg	262	183	12	218	118	372	235	168	12	189	103	342
ビタミンB_1	mg	0.93	0.42	0.03	0.85	0.65	1.11	0.82	0.37	0.03	0.74	0.60	0.99
ビタミンB_2	mg	1.33	0.53	0.04	1.25	1.00	1.56	1.24	0.43	0.03	1.21	0.96	1.46
ナイアシン	mgNE	16.8	8.4	0.6	15.4	11.0	20.1	14.5	7.0	0.5	13.4	9.7	17.5
ビタミンB_6	mg	1.2	0.5	0.0	1.2	0.9	1.5	1.2	0.4	0.0	1.2	0.9	1.5
ビタミンB_{12}	μg	7.42	8.49	0.58	5.12	2.66	8.93	7.32	8.12	0.58	4.80	2.48	9.37
葉酸	μg	331	117	8	314	247	391	348	125	9	330	257	433
パントテン酸	mg	5.82	1.94	0.13	5.57	4.39	6.80	5.44	1.72	0.12	5.39	4.26	6.61
ビオチン	μg	25.5	13.5	0.9	23.3	16.7	30.6	24.7	10.4	0.7	23.6	18.3	29.7
ビタミンC	mg	113	73	5	99	61	144	141	82	6	127	86	176
飽和脂肪酸	g	15.21	7.48	0.51	13.25	10.52	18.41	12.51	5.74	0.41	11.73	8.55	15.89
一価不飽和脂肪酸	g	19.42	9.76	0.66	18.29	13.22	24.01	15.49	7.16	0.51	14.25	10.57	20.24
多価不飽和脂肪酸	g	12.73	6.28	0.43	11.56	8.72	15.42	10.69	4.92	0.35	9.98	7.40	13.43
n-3系脂肪酸	g	2.61	2.58	0.18	2.13	1.32	3.12	2.31	1.84	0.13	2.03	1.19	3.06
n-6系脂肪酸	g	9.92	4.96	0.34	9.01	6.45	12.63	8.28	3.86	0.28	7.70	5.71	10.08
コレステロール	mg	321	185	13	298	190	414	255	141	10	249	148	341
総食物繊維	g	15.4	6.3	0.4	14.2	11.0	18.4	16.1	6.2	0.4	15.3	11.4	20.8
水溶性食物繊維	g	3.4	1.6	0.1	3.1	2.4	4.1	3.7	1.6	0.1	3.4	2.6	4.6
不溶性食物繊維	g	11.3	4.8	0.3	10.6	7.9	13.9	11.6	4.7	0.3	10.9	8.1	15.1
食塩相当量	g	10.4	3.8	0.3	9.8	7.6	12.9	9.9	3.8	0.3	9.4	7.3	12.1
食塩相当量	g/1,000kca	5.5	1.6	0.1	5.3	4.4	6.7	5.9	2.4	0.2	5.2	4.4	6.7
脂肪エネルギー比率[*2]	%	26.3	7.2	0.5	26.0	21.8	30.7	23.8	6.2	0.4	23.4	20.0	27.1
飽和脂肪酸エネルギー比率[*2]	%	7.0	2.7	0.2	6.8	5.4	8.2	6.3	2.2	0.2	6.2	4.8	7.5
炭水化物エネルギー比率[*2]	%	58.3	8.2	0.6	58.5	52.6	64.2	61.2	7.6	0.5	61.9	56.7	65.8
動物性たんぱく質比率[*2]	%	52.1	13.3	0.9	52.7	44.1	61.3	49.0	13.3	1.0	49.9	40.6	57.8

*1 α-トコフェロール量　　*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである　　*3 パーセンタイル値

表48 栄養素等摂取量(男性)

		総数						1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳代						30歳代					
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値			平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]
調査人数	人	305						13	32	13	11						25					
エネルギー	kcal	2,041	636	36	1,950	1,616	2,370	1,129	2,088	2,627	1,960	489	147	1,835	1,506	2,318	2,114	673	135	2,136	1,539	2,601
総たんぱく質	g	74.3	26.5	1.5	71.5	57.1	87.6	41.5	76.0	89.3	64.0	23.6	7.1	64.0	45.9	73.1	81.4	31.5	6.3	77.7	54.9	97.2
動物性たんぱく質	g	40.7	20.2	1.2	37.3	27.1	49.0	25.8	43.1	51.8	34.3	20.1	6.0	33.1	14.1	43.3	47.5	24.5	4.9	42.5	32.7	58.8
総脂質	g	59.8	27.8	1.6	55.6	41.1	71.8	41.0	72.5	80.3	61.0	22.3	6.7	56.2	45.3	79.1	63.7	28.4	5.7	60.1	39.0	82.0
動物性脂質	g	30.0	17.9	1.0	26.6	18.1	37.9	24.0	37.5	41.3	28.4	18.7	5.6	22.5	17.3	26.2	32.2	16.0	3.2	32.1	18.9	40.5
炭水化物	g	279.5	89.8	5.1	269.6	219.7	330.3	145.1	274.7	372.1	276.2	73.4	22.1	247.1	228.2	317.9	287.2	85.6	17.1	308.3	209.5	363.5
ナトリウム	mg	3996	1610	92	3761	2833	4876	2008	3380	3962	3707	1066	321	3431	3245	4403	4356	2082	416	4462	2783	5471
カリウム	mg	2373	989	57	2206	1740	2863	1309	2385	2311	2007	858	259	2093	1241	2857	2246	1172	234	1973	1547	2782
カルシウム	mg	494	240	14	466	318	638	343	628	493	409	295	89	364	187	499	431	251	50	348	242	629
マグネシウム	mg	255	102	6	240	191	306	125	240	239	203	74	22	203	154	246	246	111	22	217	170	325
リン	mg	1044	367	21	1003	800	1236	629	1110	1192	935	350	105	893	695	1126	1066	429	86	1102	686	1321
鉄	mg	8.1	3.2	0.2	7.6	5.9	9.9	4.3	7.0	7.8	6.7	3.2	1.0	5.7	4.3	8.5	7.8	3.0	0.6	7.5	6.0	9.8
亜鉛	mg	8.6	3.1	0.2	8.1	6.3	10.1	4.6	9.1	11.0	8.4	4.5	1.4	7.7	5.0	9.6	9.2	2.9	0.6	9.2	6.8	11.0
銅	mg	1.2	0.4	0.0	1.1	0.9	1.5	0.6	1.2	1.4	1.1	0.4	0.1	1.0	0.8	1.4	1.2	0.4	0.1	1.2	0.9	1.5
マンガン	mg	4.1	1.7	0.1	3.9	2.7	5.2	1.6	2.8	4.2	4.4	2.1	0.6	4.0	2.3	6.1	3.7	1.6	0.3	3.6	2.6	4.3
ヨウ素	μg	509	1571	90	74	29	236	161	506	549	133	178	54	77	3	198	173	461	92	44	12	98
セレン	μg	40.0	28.1	1.6	32.0	21.3	51.7	24.2	35.2	46.2	21.2	16.2	4.9	17.7	7.9	29.1	34.4	25.8	5.2	27.3	20.2	50.9
クロム	μg	5.6	3.3	0.2	5.1	3.3	7.4	3.5	6.4	5.8	4.1	2.6	0.8	3.6	2.0	5.3	5.5	3.2	0.6	4.6	3.4	8.1
モリブデン	μg	182.5	87.7	5.0	162.4	121.1	236.0	77.8	184.1	250.4	159.0	59.4	17.9	157.9	104.4	185.7	167.1	56.0	11.2	176.0	127.0	211.2
ビタミンA	μgRE	488	442	25	412	256	585	552	475	436	309	197	59	229	178	391	448	390	78	311	152	647
レチノール	μg	173	340	19	122	74	183	293	203	187	134	102	31	113	63	212	136	98	20	118	55	182
クリプトキサンチン	μg	549	1165	67	42	17	551	299	229	181	117	302	91	25	5	49	518	1349	270	34	19	477
β-カロテン当量	μg	3566	2815	161	3130	1424	4882	2632	3205	2825	2055	2453	740	929	554	2594	3689	4187	837	2214	879	4993
ビタミンD	μg	9.0	10.3	0.6	4.4	2.1	13.1	3.6	9.4	12.9	4.0	3.9	1.2	2.3	1.9	4.9	8.4	11.9	2.4	3.0	1.0	10.6
ビタミンE[*1]	mg	6.7	3.4	0.2	6.2	4.2	8.1	4.1	6.7	7.6	6.3	2.7	0.8	5.9	4.1	8.0	7.0	4.0	0.8	6.5	4.0	8.4
ビタミンK	μg	232	173	10	177	106	314	99	244	203	128	89	27	105	66	147	192	138	28	167	97	255
ビタミンB_1	mg	0.95	0.45	0.03	0.88	0.67	1.13	0.51	0.99	0.97	1.01	0.52	0.16	0.87	0.72	1.20	1.13	0.58	0.12	0.98	0.77	1.26
ビタミンB_2	mg	1.26	0.52	0.03	1.21	0.92	1.49	0.78	1.42	1.35	1.13	0.56	0.17	0.96	0.70	1.46	1.12	0.48	0.10	1.12	0.68	1.31
ナイアシン	mgNE	16.0	7.7	0.4	14.4	10.8	19.5	7.3	12.8	15.5	14.8	6.1	1.8	14.6	10.6	18.9	17.2	8.6	1.7	15.7	11.3	21.2
ビタミンB_6	mg	1.2	0.5	0.0	1.1	0.9	1.5	0.6	1.2	1.2	1.1	0.5	0.1	1.0	0.7	1.3	1.3	0.6	0.1	1.3	0.9	1.6
ビタミンB_{12}	μg	7.08	8.12	0.46	4.76	2.31	8.44	3.65	5.04	6.63	4.15	3.93	1.19	2.32	1.55	6.36	6.08	7.98	1.60	3.42	1.53	7.23
葉酸	μg	314	139	8	294	212	387	182	244	283	279	146	44	210	179	445	286	140	28	261	201	324
パントテン酸	mg	5.90	2.18	0.13	5.73	4.43	7.07	3.48	6.87	7.16	5.22	2.00	0.60	5.09	4.02	5.66	5.87	2.37	0.47	6.24	4.00	7.03
ビオチン	μg	24.1	13.4	0.8	21.2	15.6	29.7	16.3	21.3	19.3	17.8	9.2	2.8	18.1	9.1	21.3	20.6	10.3	2.1	17.3	14.5	27.3
ビタミンC	mg	108	74	4	89	56	142	57	74	82	100	54	16	69	57	161	101	95	19	71	45	136
飽和脂肪酸	g	15.95	8.13	0.47	14.37	10.76	19.35	11.72	21.45	22.26	16.16	6.38	1.92	17.20	10.80	21.85	16.47	7.76	1.55	17.63	9.81	22.14
一価不飽和脂肪酸	g	20.64	10.59	0.61	18.89	13.05	25.66	14.71	23.94	29.01	21.97	8.96	2.70	19.68	12.97	27.48	23.01	11.01	2.20	20.33	14.29	31.21
多価不飽和脂肪酸	g	13.00	6.85	0.39	11.47	8.50	15.41	8.27	14.07	15.99	12.50	5.09	1.54	12.44	8.43	14.71	14.47	7.60	1.52	12.19	9.10	18.98
n-3系脂肪酸	g	2.48	2.28	0.13	2.08	1.25	3.06	1.49	2.17	2.51	1.95	1.14	0.35	1.52	1.24	2.54	2.47	1.84	0.37	2.00	1.10	2.95
n-6系脂肪酸	g	10.37	5.57	0.32	9.20	6.53	12.94	6.75	11.81	13.34	10.54	4.15	1.25	9.59	7.55	13.21	11.75	6.34	1.27	9.23	7.04	15.74
コレステロール	mg	319	182	10	295	182	410	247	324	449	293	171	51	246	138	418	355	210	42	305	186	453
総食物繊維	g	14.8	7.2	0.4	13.6	10.1	18.3	7.2	14.2	13.0	12.0	5.6	1.7	9.8	7.1	16.4	14.4	7.6	1.5	13.9	7.8	19.0
水溶性食物繊維	g	3.4	1.8	0.1	3.0	2.3	4.2	1.7	3.5	3.1	2.7	1.4	0.4	2.7	1.8	3.5	3.2	1.9	0.4	2.7	1.9	4.4
不溶性食物繊維	g	10.7	5.4	0.3	9.9	6.9	13.5	5.2	10.2	9.4	8.7	4.3	1.3	6.5	5.0	12.8	10.7	5.7	1.1	10.3	5.5	14.6
食塩相当量	g	10.1	4.1	0.2	9.6	7.2	12.4	5.1	8.6	10.1	9.4	2.7	0.8	8.7	8.2	11.2	11.1	5.3	1.1	11.3	7.1	13.9
食塩相当量	g/1,000kca	5.0	1.6	0.1	4.8	4.0	5.9	4.6	4.2	4.0	4.9	1.3	0.4	5.0	4.3	5.9	5.2	1.7	0.3	5.0	4.1	6.3
脂肪エネルギー比率[*2]	%	26.1	7.3	0.4	25.7	20.9	30.3	32.0	30.5	27.0	27.5	5.7	1.7	27.0	23.4	33.5	26.7	6.8	1.4	28.6	22.5	29.7
飽和脂肪酸エネルギー比率[*2]	%	7.0	2.5	0.1	6.9	5.2	8.5	9.0	9.2	7.4	7.3	2.0	0.6	7.4	5.7	9.2	6.9	2.4	0.5	7.1	4.8	8.6
炭水化物エネルギー比率[*2]	%	59.3	8.2	0.5	59.9	54.2	64.9	53.1	54.7	59.2	59.4	7.3	2.2	60.6	54.3	64.4	58.0	7.1	1.4	59.3	53.0	63.5
動物性たんぱく質比率[*2]	%	53.4	13.1	0.7	53.8	45.1	63.4	62.5	56.2	55.5	49.7	17.2	5.2	49.0	38.9	66.7	56.5	12.1	2.4	53.6	47.2	68.2

*1 α-トコフェロール量　　*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである　　*3 パーセンタイル値

表48-2 栄養素等摂取量(男性)

		40歳代						50歳代						60歳代						70歳代					
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]
調査人数	人	33						41						57						59					
エネルギー	kcal	1,934	655	114	1,907	1,512	2,341	2,139	664	104	2,033	1,642	2,425	2,142	704	93	2,001	1,679	2,463	2,020	419	54	1,977	1,735	2,323
総たんぱく質	g	71.7	34.3	6.0	63.9	47.1	84.8	75.3	25.1	3.9	75.6	59.2	87.6	80.9	27.4	3.6	77.5	60.6	98.9	74.9	18.9	2.5	73.6	63.8	84.1
動物性たんぱく質	g	42.4	21.1	3.7	42.3	25.4	55.8	38.7	19.9	3.1	39.0	22.3	46.8	44.7	22.3	3.0	40.9	28.9	59.6	38.9	16.9	2.2	36.3	28.4	47.2
総脂質	g	60.1	31.2	5.4	56.7	33.4	82.1	61.9	26.7	4.2	59.5	43.4	81.2	60.5	30.7	4.1	59.2	43.0	71.8	53.2	16.8	2.2	51.2	42.1	62.8
動物性脂質	g	31.3	18.8	3.3	26.6	18.4	45.0	29.9	19.5	3.0	27.0	13.6	38.6	31.4	22.7	3.0	27.8	15.4	40.2	25.9	13.1	1.7	24.0	18.0	32.2
炭水化物	g	260.0	88.7	15.4	265.5	196.7	311.4	290.2	101.9	15.9	278.6	219.8	337.5	284.6	88.5	11.7	261.0	219.7	331.4	287.8	72.8	9.5	287.5	239.4	330.1
ナトリウム	mg	3681	1680	292	3539	2598	4344	4121	1683	263	3771	3086	5120	4583	1726	229	4464	3169	5635	4310	1471	192	4055	3274	5232
カリウム	mg	2114	1310	228	1913	1262	2412	2286	839	131	2146	1714	2767	2615	1000	132	2341	1880	3192	2756	883	115	2743	2109	3324
カルシウム	mg	388	275	48	312	240	479	446	200	31	445	331	558	529	222	29	498	363	686	566	196	26	554	438	691
マグネシウム	mg	228	147	26	202	156	243	260	90	14	256	196	318	290	103	14	259	218	335	292	85	11	279	230	356
リン	mg	952	493	86	893	636	1006	1034	367	57	1057	836	1181	1123	358	47	1034	853	1355	1100	281	37	1100	905	1309
鉄	mg	6.9	4.0	0.7	6.5	4.6	7.5	8.6	2.9	0.5	8.5	6.5	10.6	9.0	3.0	0.4	8.6	6.4	10.8	9.5	3.2	0.4	8.7	7.2	11.2
亜鉛	mg	8.4	3.5	0.6	8.2	5.9	9.8	8.9	3.3	0.5	8.0	6.4	11.6	8.9	3.1	0.4	8.7	6.5	10.3	8.4	2.3	0.3	8.0	7.2	9.2
銅	mg	1.1	0.6	0.1	1.1	0.8	1.3	1.3	0.5	0.1	1.2	0.9	1.7	1.3	0.5	0.1	1.3	1.0	1.5	1.3	0.4	0.0	1.3	1.1	1.5
マンガン	mg	3.3	1.2	0.2	3.1	2.5	4.0	4.4	1.7	0.3	4.2	3.1	5.4	4.4	1.5	0.2	4.1	3.5	5.3	5.0	1.7	0.2	4.9	3.8	6.1
ヨウ素	μg	189	316	55	64	18	171	669	1924	300	49	11	265	330	718	95	85	33	279	802	2244	292	96	34	334
セレン	μg	39.7	28.8	5.0	30.5	19.7	59.1	42.5	30.6	4.8	37.0	16.3	58.2	44.7	31.0	4.1	37.2	23.1	53.5	47.1	31.8	4.1	38.0	27.1	60.1
クロム	μg	5.4	3.5	0.6	5.1	2.4	7.9	5.7	3.4	0.5	5.5	3.6	7.6	6.1	4.5	0.6	5.2	3.1	8.4	5.7	2.6	0.3	5.3	3.8	7.6
モリブデン	μg	167.9	82.5	14.4	157.8	125.2	204.5	200.6	96.3	15.0	175.4	129.3	264.2	190.0	90.1	11.9	178.7	121.2	231.5	187.5	77.1	10.0	163.7	122.7	244.3
ビタミンA	μgRE	447	395	69	362	186	580	526	496	77	426	265	573	596	699	93	454	234	670	458	214	28	452	304	619
レチノール	μg	163	253	44	96	62	188	199	421	66	110	70	173	206	594	79	116	75	170	127	79	10	107	74	175
クリプトキサンチン	μg	308	1005	175	24	11	43	180	464	72	36	17	78	709	1096	145	60	22	946	1054	1479	193	421	30	1770
β-カロテン当量	μg	3009	2575	448	2212	928	4949	3697	2675	418	3470	1923	4633	4314	3721	493	3603	1576	5639	3892	2148	280	3937	1976	5123
ビタミンD	μg	8.1	10.0	1.7	3.1	1.5	11.6	7.9	10.0	1.6	4.0	1.6	10.8	9.7	12.0	1.6	5.8	2.5	11.4	10.1	8.5	1.1	8.0	3.6	14.1
ビタミンE[*1]	mg	5.7	3.4	0.6	5.1	3.3	7.7	6.5	2.6	0.4	6.3	4.0	8.2	7.2	3.6	0.5	6.6	4.6	9.0	7.4	3.2	0.4	6.9	5.2	9.5
ビタミンK	μg	198	159	28	170	88	264	244	165	26	202	112	343	294	199	26	239	136	427	264	173	23	224	142	381
ビタミンB_1	mg	0.98	0.65	0.11	0.80	0.62	1.08	0.96	0.43	0.07	0.93	0.63	1.25	1.01	0.45	0.06	0.93	0.72	1.23	0.93	0.39	0.05	0.87	0.67	1.08
ビタミンB_2	mg	1.07	0.52	0.09	0.92	0.72	1.27	1.23	0.54	0.08	1.22	0.88	1.52	1.41	0.56	0.07	1.30	1.04	1.65	1.39	0.38	0.05	1.38	1.14	1.60
ナイアシン	mgNE	15.6	8.2	1.4	14.2	11.3	18.2	17.0	8.1	1.3	16.8	9.5	22.1	18.9	9.2	1.2	17.0	12.4	22.1	16.7	6.6	0.9	14.8	12.4	19.2
ビタミンB_6	mg	1.1	0.7	0.1	1.0	0.7	1.3	1.2	0.5	0.1	1.1	0.8	1.5	1.4	0.6	0.1	1.3	0.9	1.7	1.4	0.4	0.1	1.3	1.1	1.7
ビタミンB_{12}	μg	6.17	7.00	1.22	2.93	2.10	9.15	6.05	7.90	1.23	4.66	1.91	6.89	9.72	11.55	1.53	5.97	3.21	11.48	8.47	7.88	1.03	5.85	3.30	10.81
葉酸	μg	259	175	30	218	170	271	324	142	22	312	210	414	355	124	16	333	278	404	380	124	16	365	306	480
パントテン酸	mg	5.38	2.66	0.46	4.79	3.52	6.47	5.73	2.08	0.33	5.04	4.09	7.43	6.27	2.24	0.30	5.93	4.67	7.53	6.13	1.62	0.21	6.03	4.99	7.15
ビオチン	μg	21.9	13.0	2.3	19.3	14.3	26.9	25.4	15.7	2.5	19.6	13.8	34.9	27.9	18.5	2.4	26.4	19.1	31.4	27.3	8.0	1.0	26.9	21.7	31.9
ビタミンC	mg	82	73	13	65	44	97	88	55	9	73	46	112	121	77	10	101	62	169	158	81	10	140	98	204
飽和脂肪酸	g	15.37	8.50	1.48	12.08	9.97	21.68	17.05	9.67	1.51	13.19	10.54	22.91	15.14	7.32	0.97	14.59	10.66	17.94	13.75	5.28	0.69	12.58	10.30	17.07
一価不飽和脂肪酸	g	21.84	11.94	2.08	20.55	11.54	30.90	21.84	10.48	1.64	21.04	13.42	28.00	20.53	11.47	1.52	20.42	13.63	24.33	17.66	6.68	0.87	16.39	12.79	21.49
多価不飽和脂肪酸	g	13.03	7.22	1.26	10.88	7.23	19.18	13.25	5.94	0.93	12.70	7.86	16.89	13.76	8.06	1.07	11.47	9.53	16.92	12.12	4.34	0.56	11.15	8.89	14.20
n-3系脂肪酸	g	2.17	1.36	0.24	2.08	1.10	3.10	2.23	1.45	0.23	2.09	1.18	2.71	3.23	4.16	0.55	2.38	1.39	3.48	2.58	1.39	0.18	2.36	1.48	3.17
n-6系脂肪酸	g	10.76	6.09	1.06	8.32	5.97	15.28	10.83	5.38	0.84	10.51	5.92	14.72	10.32	5.52	0.73	9.26	6.83	13.11	9.36	3.59	0.47	8.82	6.65	11.08
コレステロール	mg	326	191	33	295	164	432	337	199	31	326	224	396	342	197	26	322	209	448	287	140	18	272	179	380
総食物繊維	g	12.4	9.9	1.7	10.7	6.7	15.2	15.0	5.6	0.9	13.5	10.6	19.1	16.3	7.7	1.0	14.3	11.5	19.1	17.5	6.8	0.9	16.5	13.1	22.2
水溶性食物繊維	g	2.9	1.9	0.3	2.7	1.6	3.7	3.2	1.3	0.2	3.1	2.2	4.1	3.7	2.0	0.3	3.1	2.5	4.7	4.0	1.7	0.2	3.8	2.9	5.1
不溶性食物繊維	g	9.1	7.9	1.4	7.4	5.0	11.3	11.0	4.5	0.7	10.9	7.4	14.5	12.0	5.8	0.8	10.6	7.9	14.5	12.5	5.1	0.7	11.5	9.0	16.1
食塩相当量	g	9.4	4.3	0.7	9.0	6.6	11.0	10.5	4.3	0.7	9.6	7.8	13.0	11.6	4.4	0.6	11.3	8.0	14.3	10.9	3.7	0.5	10.3	8.3	13.3
食塩相当量	g/1,000kca	4.8	1.4	0.3	4.7	3.9	6.0	4.9	1.4	0.2	4.7	3.9	6.0	5.5	1.7	0.2	5.2	4.4	6.7	5.6	2.1	0.3	5.2	4.2	6.3
脂肪エネルギー比率[*2]	%	27.5	9.2	1.6	25.7	21.6	34.5	25.9	8.1	1.3	24.6	20.5	30.7	25.0	7.0	0.9	25.2	19.7	30.2	23.6	5.2	0.7	23.9	19.2	26.9
飽和脂肪酸エネルギー比率[*2]	%	7.1	2.8	0.5	6.9	4.9	8.4	7.0	3.0	0.5	6.3	4.9	8.3	6.3	2.1	0.3	6.6	4.8	7.6	6.1	1.9	0.2	6.0	4.8	7.3
炭水化物エネルギー比率[*2]	%	58.0	10.4	1.8	59.4	51.2	65.9	59.8	9.8	1.5	59.2	51.5	65.8	59.8	7.7	1.0	61.1	54.5	64.3	61.4	5.8	0.7	61.5	56.4	65.6
動物性たんぱく質比率[*2]	%	57.8	13.1	2.3	61.5	47.2	66.9	49.4	15.6	2.4	51.1	38.4	59.5	53.6	13.0	1.7	53.7	43.7	65.9	50.6	12.3	1.6	50.0	44.2	58.3

*1 α-トコフェロール量　　*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである　　*3 パーセンタイル値

表48-3 栄養素等摂取量(男性)

		80歳以上						(再掲)20歳以上						(再掲)18-29歳						(再掲)30-49歳					
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]
調査人数	人	21						247						16						58					
エネルギー	kcal	1,895	356	78	1,728	1,584	2,205	2,053	595	38	1,975	1,638	2,370	2,133	583	146	1,903	1,687	2,661	2,012	663	87	1,961	1,515	2,404
総たんぱく質	g	62.6	15.8	3.4	57.8	51.1	76.4	75.1	26.1	1.7	72.9	57.8	87.9	70.2	27.8	7.0	64.5	58.1	73.9	75.9	33.2	4.4	72.5	51.8	87.9
動物性たんぱく質	g	30.5	11.8	2.6	29.3	20.4	43.0	40.6	20.2	1.3	37.6	26.6	49.8	38.5	26.4	6.6	33.1	27.5	42.3	44.6	22.6	3.0	42.4	26.1	57.8
総脂質	g	46.1	16.3	3.6	39.3	33.8	58.3	58.0	25.9	1.6	54.8	39.9	70.8	67.6	29.7	7.4	60.6	47.1	84.0	61.6	29.8	3.9	57.9	36.9	81.7
動物性脂質	g	20.3	7.9	1.7	19.1	14.2	27.2	28.8	17.9	1.1	25.6	16.3	36.0	29.3	17.7	4.4	23.9	17.7	37.2	31.7	17.5	2.3	29.7	18.9	41.0
炭水化物	g	278.2	55.7	12.2	277.1	236.7	326.5	282.4	83.8	5.3	276.9	224.4	331.6	298.0	88.8	22.2	252.3	231.6	355.4	271.8	87.6	11.5	271.9	207.0	342.9
ナトリウム	mg	3679	1112	243	3612	2654	4463	4182	1642	104	3960	3019	5110	3681	1063	266	3345	3171	4383	3972	1877	246	3738	2618	4952
カリウム	mg	2244	637	139	2033	1881	2765	2431	1005	64	2255	1759	2981	2046	811	203	1894	1339	2749	2171	1244	163	1933	1327	2458
カルシウム	mg	463	153	33	474	356	537	484	229	15	459	316	622	381	247	62	324	242	435	406	264	35	324	240	533
マグネシウム	mg	241	71	16	225	189	292	265	104	7	250	195	317	206	63	16	202	163	245	235	132	17	204	161	272
リン	mg	929	226	49	846	762	1155	1049	365	23	1006	798	1239	955	324	81	915	786	1095	1001	466	61	930	675	1200
鉄	mg	7.5	2.3	0.5	7.0	5.7	9.5	8.4	3.2	0.2	7.8	6.3	10.1	6.7	2.6	0.7	6.4	4.9	7.6	7.3	3.6	0.5	6.6	5.3	8.1
亜鉛	mg	7.2	1.9	0.4	7.1	5.7	8.4	8.6	3.0	0.2	8.1	6.3	10.1	8.9	4.0	1.0	8.1	6.4	10.1	8.7	3.2	0.4	8.5	5.9	10.4
銅	mg	1.2	0.3	0.1	1.1	0.9	1.3	1.3	0.4	0.0	1.2	0.9	1.5	1.2	0.4	0.1	1.1	0.8	1.5	1.2	0.5	0.1	1.1	0.9	1.4
マンガン	mg	4.7	1.6	0.3	4.8	3.4	5.3	4.3	1.7	0.1	4.1	3.1	5.3	4.3	2.0	0.5	3.7	2.3	6.0	3.5	1.4	0.2	3.1	2.6	4.1
ヨウ素	μg	1157	3077	671	90	39	482	526	1676	107	75	25	247	131	162	41	79	9	194	182	382	50	50	12	154
セレン	μg	32.5	20.3	4.4	28.6	19.4	43.7	41.1	29.5	1.9	32.6	21.4	53.8	27.5	18.0	4.5	27.4	8.2	40.8	37.4	27.4	3.6	29.5	20.3	56.1
クロム	μg	5.0	2.8	0.6	4.8	3.0	7.1	5.6	3.4	0.2	5.1	3.3	7.6	4.8	3.1	0.8	4.8	2.3	6.2	5.4	3.3	0.4	4.7	2.9	7.9
モリブデン	μg	187.0	72.5	15.8	176.9	129.7	249.9	184.3	81.7	5.2	169.2	126.1	232.7	176.6	73.7	18.4	164.8	120.1	190.0	167.6	71.7	9.4	159.7	126.1	206.3
ビタミンA	μgRE	416	199	43	355	266	568	488	455	29	411	234	600	304	177	44	280	179	386	448	389	51	318	172	618
レチノール	μg	114	67	15	125	47	146	162	349	22	115	66	172	132	94	24	109	56	203	151	201	26	109	61	182
クリプトキサンチン	μg	929	2054	448	49	18	1457	623	1262	80	43	18	784	183	382	96	26	9	120	399	1160	152	30	13	62
β-カロテン当量	μg	3469	2521	550	3070	1373	5399	3701	3004	191	3318	1394	5056	1984	2257	564	988	522	2652	3302	3350	440	2213	929	4982
ビタミンD	μg	11.1	10.1	2.2	6.2	2.0	20.1	9.0	10.2	0.6	4.9	2.2	13.3	5.7	9.4	2.4	2.1	1.8	5.1	8.2	10.8	1.4	3.0	1.4	10.8
ビタミンE[*1]	mg	5.5	2.5	0.6	5.8	3.3	7.0	6.7	3.3	0.2	6.4	4.3	8.2	7.3	4.1	1.0	6.1	4.2	9.1	6.3	3.7	0.5	5.5	3.7	8.0
ビタミンK	μg	191	139	30	149	90	294	239	172	11	187	107	335	135	82	20	118	70	153	196	149	20	168	95	261
ビタミンB_1	mg	0.77	0.23	0.05	0.74	0.67	0.95	0.97	0.47	0.03	0.88	0.67	1.14	0.96	0.44	0.11	0.87	0.72	1.00	1.04	0.62	0.08	0.88	0.67	1.21
ビタミンB_2	mg	1.12	0.28	0.06	1.14	0.89	1.34	1.26	0.50	0.03	1.22	0.92	1.50	1.13	0.51	0.13	0.99	0.72	1.46	1.09	0.50	0.07	1.02	0.70	1.31
ナイアシン	mgNE	13.6	5.2	1.1	11.8	9.3	17.2	16.8	7.9	0.5	15.4	11.5	20.2	14.9	5.3	1.3	14.3	11.0	18.6	16.3	8.3	1.1	15.1	11.3	20.2
ビタミンB_6	mg	1.2	0.4	0.1	1.2	0.9	1.5	1.3	0.6	0.0	1.2	0.9	1.5	1.0	0.4	0.1	1.0	0.8	1.3	1.2	0.6	0.1	1.0	0.8	1.4
ビタミンB_{12}	μg	7.61	7.21	1.57	6.08	2.32	10.75	7.54	8.67	0.55	4.89	2.48	9.53	3.88	3.68	0.92	2.32	1.46	5.78	6.13	7.37	0.97	3.18	2.01	8.33
葉酸	μg	338	108	24	299	259	435	331	141	9	312	223	404	263	127	32	203	179	310	270	160	21	224	179	316
パントテン酸	mg	5.07	1.00	0.22	5.12	4.41	5.60	5.84	2.08	0.13	5.61	4.39	6.99	5.64	1.98	0.49	5.16	4.36	7.61	5.59	2.53	0.33	5.60	3.74	6.78
ビオチン	μg	24.6	11.1	2.4	22.8	18.5	27.3	25.1	13.7	0.9	22.5	16.5	30.7	17.1	7.8	1.9	16.7	12.1	20.3	21.3	11.8	1.5	18.0	14.7	27.0
ビタミンC	mg	123	64	14	110	75	160	116	78	5	95	58	160	93	50	12	80	57	124	90	82	11	67	45	102
飽和脂肪酸	g	12.62	4.66	1.02	12.51	9.18	14.94	15.12	7.38	0.47	13.25	10.30	18.38	17.18	6.35	1.59	17.35	12.04	21.95	15.85	8.14	1.07	13.39	9.86	21.84
一価不飽和脂肪酸	g	15.03	6.18	1.35	12.62	10.07	19.86	20.09	10.03	0.64	18.53	12.84	24.91	25.09	12.82	3.20	21.05	17.76	32.90	22.34	11.46	1.51	20.44	12.51	30.98
多価不飽和脂肪酸	g	10.90	4.95	1.08	9.30	7.10	14.51	12.96	6.43	0.41	11.47	8.52	15.96	14.77	9.20	2.30	12.58	9.71	17.12	13.65	7.36	0.97	11.07	8.39	18.88
n-3系脂肪酸	g	2.51	1.91	0.42	2.25	1.31	3.09	2.57	2.41	0.15	2.19	1.29	3.13	2.17	1.64	0.41	1.58	1.17	2.50	2.30	1.58	0.21	2.07	1.11	2.91
n-6系脂肪酸	g	8.31	3.89	0.85	7.73	5.61	10.36	10.22	5.12	0.33	9.13	6.47	13.17	12.57	7.69	1.92	10.58	8.09	14.97	11.18	6.16	0.81	9.20	6.47	15.44
コレステロール	mg	225	109	24	218	128	310	315	180	11	295	179	397	329	217	54	299	176	411	338	198	26	295	173	438
総食物繊維	g	14.3	4.9	1.1	13.2	10.8	18.0	15.3	7.4	0.5	14.4	10.4	19.0	11.6	5.0	1.2	9.9	7.4	15.9	13.3	9.0	1.2	10.8	7.0	16.0
水溶性食物繊維	g	3.1	1.2	0.3	3.0	2.2	3.7	3.4	1.8	0.1	3.1	2.3	4.3	2.8	1.3	0.3	2.5	1.8	3.4	3.0	1.9	0.3	2.7	1.8	3.9
不溶性食物繊維	g	10.6	4.0	0.9	9.8	7.8	13.1	11.2	5.6	0.4	10.4	7.4	14.0	8.4	3.8	0.9	6.5	5.3	11.4	9.8	7.0	0.9	7.8	5.5	12.5
食塩相当量	g	9.3	2.8	0.6	9.2	6.7	11.3	10.6	4.2	0.3	10.1	7.7	13.0	9.4	2.7	0.7	8.5	8.1	11.1	10.1	4.8	0.6	9.5	6.6	12.6
食塩相当量	g/1,000kca	4.9	1.2	0.3	4.8	3.8	5.8	5.2	1.7	0.1	4.9	4.1	6.2	4.6	1.6	0.4	4.7	3.0	5.8	5.0	1.6	0.2	4.7	4.0	6.2
脂肪エネルギー比率[*2]	%	21.6	5.5	1.2	20.5	19.2	24.1	25.2	7.1	0.5	24.8	20.1	29.4	28.0	6.7	1.7	27.3	23.9	33.4	27.1	8.2	1.1	27.1	22.6	31.5
飽和脂肪酸エネルギー比率[*2]	%	6.1	2.2	0.5	6.1	4.7	7.2	6.6	2.4	0.2	6.3	4.8	7.8	7.3	1.9	0.5	7.5	5.8	8.9	7.0	2.6	0.3	7.0	5.0	8.3
炭水化物エネルギー比率[*2]	%	65.1	6.1	1.3	65.5	60.7	68.1	60.2	8.0	0.5	61.2	55.2	65.4	58.9	8.6	2.2	59.0	52.8	64.4	58.0	9.0	1.2	59.3	52.5	64.5
動物性たんぱく質比率[*2]	%	47.9	12.5	2.7	48.6	38.1	58.0	52.4	13.6	0.9	52.6	43.9	63.4	50.4	16.3	4.1	47.7	41.9	65.9	57.2	12.6	1.7	58.3	47.6	66.6

*1 α-トコフェロール量　　*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである　　*3 パーセンタイル値

表48-4 栄養素等摂取量(男性)

		(再掲)50－69歳						(再掲)70歳以上					
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]
調査人数	人	98						80					
エネルギー	kcal	2,141	684	69	2,011	1,652	2,436	1,987	405	45	1,954	1,683	2,298
総たんぱく質	g	78.6	26.5	2.7	76.1	60.4	90.8	71.7	18.8	2.1	70.6	56.3	81.9
動物性たんぱく質	g	42.2	21.4	2.2	39.3	27.2	52.8	36.7	16.1	1.8	34.7	25.6	44.5
総脂質	g	61.1	28.9	2.9	59.4	43.2	74.6	51.3	16.9	1.9	49.2	39.2	61.8
動物性脂質	g	30.8	21.3	2.2	27.3	14.8	38.5	24.4	12.2	1.4	22.2	16.1	29.0
炭水化物	g	287.0	93.9	9.5	271.3	220.0	335.7	285.3	68.5	7.7	283.3	239.7	329.9
ナトリウム	mg	4390	1715	173	4036	3102	5341	4144	1407	157	3876	3220	4812
カリウム	mg	2477	946	96	2285	1778	2991	2622	852	95	2571	1975	3205
カルシウム	mg	494	216	22	462	365	637	539	191	21	513	427	640
マグネシウム	mg	277	98	10	257	212	333	279	84	9	275	221	328
リン	mg	1086	362	37	1046	837	1275	1055	277	31	1029	816	1240
鉄	mg	8.8	3.0	0.3	8.6	6.5	10.7	9.0	3.1	0.3	8.3	6.9	10.7
亜鉛	mg	8.9	3.1	0.3	8.2	6.4	10.6	8.1	2.3	0.3	7.9	6.7	9.1
銅	mg	1.3	0.5	0.0	1.3	1.0	1.6	1.3	0.4	0.0	1.2	1.0	1.5
マンガン	mg	4.4	1.6	0.2	4.2	3.4	5.4	4.9	1.6	0.2	4.9	3.7	5.8
ヨウ素	μg	472	1361	137	77	23	263	895	2473	277	93	34	384
セレン	μg	43.8	30.7	3.1	37.1	21.5	54.5	43.3	29.8	3.3	33.5	23.4	54.4
クロム	μg	6.0	4.1	0.4	5.3	3.3	7.9	5.6	2.7	0.3	5.0	3.7	7.4
モリブデン	μg	194.4	92.4	9.3	177.1	122.1	259.3	187.4	75.5	8.4	166.8	126.2	246.6
ビタミンA	μgRE	567	620	63	434	247	615	447	210	23	432	301	605
レチノール	μg	203	526	53	116	75	170	123	76	8	118	72	167
クリプトキサンチン	μg	488	923	93	45	20	459	1021	1637	183	366	22	1642
β-カロテン当量	μg	4056	3323	336	3507	1694	5335	3781	2243	251	3859	1782	5149
ビタミンD	μg	9.0	11.2	1.1	4.9	2.2	10.9	10.3	8.9	1.0	7.9	3.4	15.1
ビタミンE[*1]	mg	6.9	3.2	0.3	6.6	4.5	8.4	6.9	3.2	0.4	6.6	4.6	8.4
ビタミンK	μg	273	187	19	225	119	396	245	167	19	198	130	359
ビタミンB_1	mg	0.99	0.44	0.04	0.93	0.68	1.24	0.89	0.36	0.04	0.80	0.67	1.07
ビタミンB_2	mg	1.33	0.55	0.06	1.25	0.98	1.58	1.32	0.37	0.04	1.30	1.11	1.54
ナイアシン	mgNE	18.1	8.8	0.9	16.9	11.9	22.0	15.9	6.4	0.7	14.1	11.4	19.1
ビタミンB_6	mg	1.3	0.6	0.1	1.2	0.9	1.5	1.3	0.4	0.0	1.3	1.0	1.6
ビタミンB_{12}	μg	8.19	10.30	1.04	5.21	2.62	9.13	8.25	7.67	0.86	5.88	3.21	10.66
葉酸	μg	342	132	13	329	247	405	369	121	13	350	290	465
パントテン酸	mg	6.04	2.18	0.22	5.73	4.39	7.49	5.85	1.55	0.17	5.66	4.88	6.98
ビオチン	μg	26.8	17.3	1.8	23.4	15.6	31.6	26.6	8.9	1.0	25.7	20.6	31.5
ビタミンC	mg	107	70	7	93	55	143	149	78	9	134	90	195
飽和脂肪酸	g	15.94	8.39	0.85	14.38	10.72	19.48	13.46	5.12	0.57	12.55	10.05	16.62
一価不飽和脂肪酸	g	21.08	11.03	1.11	20.51	13.60	26.21	16.97	6.62	0.74	15.66	11.94	21.23
多価不飽和脂肪酸	g	13.55	7.22	0.73	12.19	9.26	16.92	11.80	4.51	0.50	10.78	8.37	14.20
n-3系脂肪酸	g	2.81	3.33	0.34	2.22	1.37	3.23	2.56	1.53	0.17	2.28	1.42	3.17
n-6系脂肪酸	g	10.53	5.44	0.55	10.02	6.45	13.42	9.08	3.68	0.41	8.51	6.44	11.06
コレステロール	mg	340	197	20	325	216	426	271	135	15	268	165	353
総食物繊維	g	15.8	6.9	0.7	14.0	11.3	19.1	16.7	6.5	0.7	16.0	11.9	20.7
水溶性食物繊維	g	3.5	1.8	0.2	3.1	2.4	4.5	3.8	1.7	0.2	3.4	2.6	4.7
不溶性食物繊維	g	11.6	5.3	0.5	10.6	7.8	14.4	12.0	4.9	0.5	11.4	8.5	15.1
食塩相当量	g	11.2	4.4	0.4	10.3	7.9	13.6	10.5	3.6	0.4	9.8	8.2	12.2
食塩相当量	g/1,000kca	5.3	1.6	0.2	4.9	4.2	6.3	5.4	1.9	0.2	5.0	4.2	5.9
脂肪エネルギー比率[*2]	%	25.4	7.5	0.8	25.0	20.6	30.4	23.1	5.4	0.6	22.8	19.2	26.7
飽和脂肪酸エネルギー比率[*2]	%	6.6	2.5	0.3	6.3	4.8	7.9	6.1	2.0	0.2	6.0	4.8	7.3
炭水化物エネルギー比率[*2]	%	59.8	8.6	0.9	60.8	54.0	65.1	62.4	6.0	0.7	63.2	57.9	66.9
動物性たんぱく質比率[*2]	%	51.8	14.2	1.4	52.9	43.0	61.4	49.9	12.4	1.4	49.3	42.9	58.0

*1 α-トコフェロール量　　*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである　　*3 パーセンタイル値

表49 栄養素等摂取量(女性)

		総数						1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳代						30歳代					
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値			平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]
調査人数	人	364						17	25	9	12						29					
エネルギー	kcal	1,653	459	24	1,638	1,318	1,912	1,090	1,746	2,105	1,373	516	149	1,287	1,073	1,812	1,721	412	77	1,714	1,435	2,014
総たんぱく質	g	62.9	19.8	1.0	62.4	48.6	73.3	39.3	63.7	72.1	52.7	19.6	5.7	53.2	38.3	71.5	63.1	15.2	2.8	62.9	51.5	70.3
動物性たんぱく質	g	33.9	16.2	0.8	31.5	22.9	41.4	22.4	37.0	44.5	30.5	17.0	4.9	32.2	18.7	45.4	33.7	11.3	2.1	35.4	21.7	41.9
総脂質	g	50.5	21.8	1.1	47.6	35.1	62.1	34.1	60.9	75.0	47.4	22.5	6.5	41.3	31.1	70.5	54.3	20.8	3.9	50.3	37.1	69.3
動物性脂質	g	24.7	14.0	0.7	22.2	15.2	31.5	17.7	32.2	37.9	22.6	14.3	4.1	21.5	8.9	33.2	26.9	15.7	2.9	21.0	16.9	33.2
炭水化物	g	229.1	66.5	3.5	221.1	184.0	269.2	154.0	229.8	276.9	177.2	61.7	17.8	173.7	133.5	240.0	233.9	61.9	11.5	225.4	205.5	276.2
ナトリウム	mg	3495	1356	71	3370	2561	4291	1800	3121	3349	2788	1229	355	2781	2231	3172	3290	1227	228	3370	2104	4119
カリウム	mg	2182	774	41	2108	1692	2588	1380	2047	2029	1472	511	147	1457	1078	1905	1960	717	133	1836	1560	2321
カルシウム	mg	489	229	12	457	321	625	368	542	496	327	148	43	312	196	410	385	186	35	339	277	435
マグネシウム	mg	230	80	4	222	170	276	135	203	207	152	41	12	137	123	188	211	68	13	193	161	227
リン	mg	926	300	16	896	725	1094	623	953	1017	732	269	78	755	473	978	873	261	49	834	657	979
鉄	mg	7.4	2.8	0.1	7.2	5.4	9.0	4.3	6.0	7.1	4.9	1.2	0.3	5.1	3.9	5.9	7.2	2.3	0.4	6.7	5.7	8.1
亜鉛	mg	7.2	2.3	0.1	6.9	5.6	8.4	4.9	7.6	9.1	5.9	1.8	0.5	5.9	5.0	7.8	7.7	2.2	0.4	7.4	6.1	9.0
銅	mg	1.1	0.3	0.0	1.0	0.8	1.3	0.7	1.0	1.1	0.8	0.2	0.1	0.7	0.6	1.0	1.1	0.3	0.1	1.0	0.9	1.3
マンガン	mg	3.6	1.5	0.1	3.4	2.5	4.4	1.7	2.5	2.8	1.8	0.6	0.2	1.6	1.3	2.3	3.5	1.2	0.2	3.2	2.7	4.3
ヨウ素	μg	541	1859	97	60	26	200	376	573	251	51	80	23	15	2	68	359	814	151	43	13	129
セレン	μg	37.0	26.9	1.4	29.9	17.6	48.1	23.5	34.7	28.7	37.0	25.9	7.5	36.3	9.2	52.8	36.2	29.2	5.4	26.1	15.2	55.6
クロム	μg	5.0	2.9	0.2	4.4	3.0	6.3	3.0	6.0	4.5	3.1	1.6	0.5	3.4	2.1	4.4	4.7	2.3	0.4	4.7	3.3	6.1
モリブデン	μg	146.4	71.1	3.7	127.1	97.6	179.2	93.6	134.7	140.3	123.7	46.1	13.3	120.2	86.6	148.6	161.1	73.9	13.7	143.6	116.9	205.1
ビタミンA	μgRE	449	309	16	399	270	578	317	429	426	350	304	88	240	127	525	511	676	126	340	187	634
レチノール	μg	149	222	12	123	68	184	106	185	159	117	82	24	100	51	201	234	624	116	107	60	154
クリプトキサンチン	μg	617	1042	55	64	20	924	115	571	290	124	259	75	35	27	74	291	717	133	35	16	210
β-カロテン当量	μg	3462	2450	128	3120	1651	4764	2171	2869	3086	2259	1980	572	1733	430	3977	3229	2463	457	2568	1242	6071
ビタミンD	μg	7.4	8.0	0.4	4.0	2.0	10.8	3.7	5.9	8.0	5.3	6.8	2.0	3.2	0.8	8.1	7.1	7.8	1.4	3.4	1.7	10.5
ビタミンE[*1]	mg	6.2	3.0	0.2	5.8	3.9	7.7	4.1	5.2	7.1	5.5	2.6	0.8	4.5	3.6	7.8	6.4	3.3	0.6	5.6	3.8	8.0
ビタミンK	μg	214	163	9	166	91	300	123	130	184	100	56	16	93	74	123	206	118	22	186	112	299
ビタミンB_1	mg	0.80	0.37	0.02	0.74	0.59	0.98	0.52	0.87	0.99	0.73	0.53	0.15	0.66	0.40	0.79	0.83	0.33	0.06	0.80	0.60	1.04
ビタミンB_2	mg	1.17	0.49	0.03	1.10	0.86	1.37	0.71	1.25	1.04	0.82	0.58	0.17	0.69	0.45	1.04	1.05	0.28	0.05	1.03	0.86	1.25
ナイアシン	mgNE	13.6	7.1	0.4	12.2	9.0	16.0	6.9	11.5	12.7	11.5	8.0	2.3	9.6	6.6	14.7	14.3	6.5	1.2	13.3	10.4	15.4
ビタミンB_6	mg	1.1	0.4	0.0	1.0	0.8	1.3	0.6	0.9	1.1	0.8	0.2	0.1	0.8	0.6	1.0	1.0	0.3	0.1	1.0	0.7	1.2
ビタミンB_{12}	μg	5.93	6.75	0.35	3.64	1.99	6.82	4.03	3.83	5.08	3.33	3.39	0.98	2.11	1.50	4.34	5.99	5.93	1.10	4.28	1.36	7.94
葉酸	μg	292	119	6	276	212	358	149	216	245	177	57	17	176	116	217	281	116	21	248	196	356
パントテン酸	mg	5.16	1.73	0.09	5.02	3.97	6.24	3.48	5.54	5.33	3.80	1.53	0.44	3.83	2.87	4.79	5.07	1.50	0.28	4.81	3.97	6.42
ビオチン	μg	21.8	11.1	0.6	20.7	14.4	26.7	12.2	17.8	19.3	13.4	6.0	1.7	12.3	7.9	17.7	21.9	17.4	3.2	18.9	13.5	23.2
ビタミンC	mg	107	74	4	90	55	140	52	76	71	56	36	10	46	30	81	84	50	9	72	44	117
飽和脂肪酸	g	13.77	6.94	0.36	12.35	8.94	17.17	9.88	18.29	20.74	13.19	7.18	2.07	9.97	7.04	19.81	13.98	7.72	1.43	11.80	8.44	15.87
一価不飽和脂肪酸	g	17.12	8.74	0.46	15.33	10.91	21.60	11.41	20.22	26.14	18.28	12.20	3.52	13.60	9.71	26.13	18.99	7.62	1.41	16.79	12.55	25.16
多価不飽和脂肪酸	g	10.91	5.18	0.27	10.05	7.36	13.52	7.36	11.01	14.62	8.89	4.30	1.24	7.35	6.40	13.08	12.05	4.20	0.78	11.21	9.09	14.99
n-3系脂肪酸	g	2.09	1.66	0.09	1.72	1.08	2.61	1.21	1.59	2.26	1.44	1.13	0.33	1.02	0.81	1.84	2.16	1.14	0.21	1.97	1.25	2.94
n-6系脂肪酸	g	8.69	4.25	0.22	7.99	5.81	10.69	6.05	9.30	12.22	7.19	3.16	0.91	6.28	5.35	9.97	9.78	3.41	0.63	9.30	7.54	11.63
コレステロール	mg	280	167	9	251	161	366	193	304	385	272	220	64	245	116	350	297	141	26	262	196	368
総食物繊維	g	13.8	6.0	0.3	13.1	9.4	17.3	7.9	12.0	12.9	8.0	3.3	0.9	7.2	6.1	10.6	12.3	5.3	1.0	11.7	8.0	14.8
水溶性食物繊維	g	3.2	1.5	0.1	2.9	2.1	4.0	1.7	2.9	3.0	1.9	0.7	0.2	1.9	1.4	2.5	2.8	1.3	0.2	2.6	2.1	3.7
不溶性食物繊維	g	10.1	4.5	0.2	9.3	6.7	12.7	5.7	8.8	9.6	6.0	2.9	0.8	5.0	3.7	8.2	8.9	3.7	0.7	8.2	5.8	11.3
食塩相当量	g	8.9	3.4	0.2	8.6	6.5	10.9	4.6	7.9	8.5	7.1	3.1	0.9	7.1	5.7	8.1	8.4	3.1	0.6	8.6	5.3	10.5
食塩相当量	g/1,000kca	5.5	2.1	0.1	5.2	4.1	6.5	4.2	4.5	3.9	5.2	1.7	0.5	5.1	4.1	6.8	4.8	1.1	0.2	5.0	3.8	5.6
脂肪エネルギー比率[*2]	%	27.1	7.2	0.4	26.3	22.5	31.7	27.4	31.2	31.5	30.5	4.6	1.3	28.7	26.3	35.4	28.2	6.9	1.3	27.4	23.9	33.0
飽和脂肪酸エネルギー比率[*2]	%	7.4	2.8	0.1	7.0	5.5	8.8	7.9	9.4	8.4	8.7	3.1	0.9	8.3	6.0	11.4	7.2	3.2	0.6	6.5	5.2	8.5
炭水化物エネルギー比率[*2]	%	57.6	8.1	0.4	58.1	52.0	63.3	58.2	54.2	54.4	53.8	6.0	1.7	52.6	49.4	59.4	57.0	6.8	1.3	58.8	52.6	61.8
動物性たんぱく質比率[*2]	%	52.3	12.9	0.7	53.2	45.4	60.5	54.8	57.2	61.1	54.0	17.5	5.1	55.4	45.1	69.0	52.6	8.5	1.6	53.2	45.8	59.3

*1 α-トコフェロール量　　*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである　　*3 パーセンタイル値

表49-2 栄養素等摂取量(女性)

		40歳代						50歳代						60歳代						70歳代					
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]
調査人数	人	39						50						69						73					
エネルギー	kcal	1,559	427	68	1,625	1,316	1,818	1,699	338	48	1,650	1,465	1,889	1,825	460	55	1,752	1,500	2,150	1,631	461	54	1,597	1,281	1,947
総たんぱく質	g	58.9	15.9	2.5	63.0	47.4	70.1	64.8	15.9	2.2	64.2	53.9	75.2	71.7	17.0	2.0	69.4	60.0	84.4	63.8	21.7	2.5	63.6	48.5	75.0
動物性たんぱく質	g	33.4	13.6	2.2	31.4	23.0	41.1	33.9	15.4	2.2	30.3	23.6	40.8	39.2	14.9	1.8	37.3	29.3	46.5	32.4	17.7	2.1	30.4	19.0	40.1
総脂質	g	52.1	23.8	3.8	47.9	33.7	66.9	52.2	16.5	2.3	51.2	41.4	65.2	55.0	23.5	2.8	50.0	39.8	66.2	46.9	19.7	2.3	45.0	33.7	56.2
動物性脂質	g	24.6	13.1	2.1	20.2	16.5	32.8	25.1	13.5	1.9	22.5	15.1	32.9	26.6	13.7	1.6	24.4	18.6	31.7	22.8	13.9	1.6	21.2	13.8	29.2
炭水化物	g	206.1	57.1	9.1	214.8	164.5	251.0	232.7	61.0	8.6	226.0	193.9	257.3	249.2	67.5	8.1	238.1	194.8	287.2	234.3	68.6	8.0	227.3	179.0	291.7
ナトリウム	mg	3054	969	155	3034	2529	3495	3525	1141	161	3307	2716	4504	4080	1218	147	3946	3332	4793	3721	1247	146	3637	2797	4727
カリウム	mg	1852	720	115	1834	1314	2273	2206	600	85	2161	1815	2675	2552	774	93	2525	2033	3182	2391	797	93	2316	1833	2975
カルシウム	mg	391	209	33	385	226	527	506	203	29	492	368	660	592	258	31	565	401	725	534	242	28	493	379	692
マグネシウム	mg	202	83	13	185	149	252	239	71	10	230	176	283	270	70	8	261	227	316	255	86	10	261	194	304
リン	mg	832	261	42	836	642	1013	960	261	37	913	800	1118	1068	249	30	1042	905	1236	961	339	40	913	694	1153
鉄	mg	6.3	2.1	0.3	6.3	4.9	7.8	7.5	2.2	0.3	7.3	5.9	9.2	8.6	2.3	0.3	8.3	7.3	9.8	8.7	3.3	0.4	8.3	5.8	10.8
亜鉛	mg	6.9	2.0	0.3	6.7	5.7	8.3	7.2	1.6	0.2	6.9	6.3	7.8	7.8	2.2	0.3	8.0	6.1	8.9	7.1	2.5	0.3	7.1	5.3	8.4
銅	mg	1.0	0.3	0.1	0.9	0.8	1.2	1.1	0.3	0.0	1.1	0.9	1.3	1.2	0.3	0.0	1.2	1.0	1.4	1.2	0.4	0.0	1.2	0.8	1.4
マンガン	mg	3.0	1.2	0.2	2.8	2.2	3.9	3.7	1.3	0.2	3.6	2.8	4.4	4.0	1.4	0.2	3.7	3.2	4.7	4.4	1.6	0.2	4.2	3.1	5.6
ヨウ素	μg	195	418	67	46	12	152	280	763	108	49	22	108	647	1805	217	107	42	377	1190	3470	406	89	32	502
セレン	μg	30.1	16.6	2.7	30.6	15.8	43.9	41.1	27.3	3.9	37.0	21.3	53.3	41.1	24.0	2.9	36.5	23.7	53.2	39.5	29.7	3.5	28.9	18.5	48.5
クロム	μg	4.1	1.8	0.3	3.9	2.6	5.2	5.2	3.1	0.4	4.5	3.2	6.2	5.7	3.5	0.4	5.1	3.3	6.7	5.3	2.7	0.3	4.6	3.3	6.8
モリブデン	μg	138.3	61.2	9.8	131.0	94.9	161.5	145.4	71.9	10.2	120.5	105.6	170.8	159.2	81.6	9.8	146.7	100.5	208.3	154.0	80.4	9.4	126.7	97.6	199.4
ビタミンA	μgRE	367	180	29	386	260	446	441	280	40	364	275	557	492	304	37	444	286	603	466	250	29	419	296	610
レチノール	μg	130	103	17	106	55	192	162	211	30	116	51	199	169	211	25	135	89	192	118	66	8	114	72	166
クリプトキサンチン	μg	362	626	100	51	12	165	649	1006	142	75	25	1012	569	1097	132	66	22	759	861	1099	129	316	26	1691
β-カロテン当量	μg	2775	1853	297	2390	1650	3985	3295	2344	332	3131	1607	3954	3730	2691	324	3268	1471	5480	3992	2653	310	3888	1966	5384
ビタミンD	μg	5.4	7.3	1.2	2.5	1.2	5.7	7.1	8.1	1.1	3.2	1.9	8.6	9.0	7.4	0.9	6.8	2.8	13.7	9.2	10.0	1.2	6.6	2.2	13.6
ビタミンE[*1]	mg	5.7	2.9	0.5	5.0	3.4	6.2	6.8	3.6	0.5	5.9	4.3	8.6	6.8	3.2	0.4	6.0	4.8	8.1	6.4	2.9	0.3	6.2	3.8	8.5
ビタミンK	μg	195	168	27	127	82	270	243	189	27	184	102	322	262	174	21	218	125	371	248	186	22	199	97	363
ビタミンB_1	mg	0.71	0.26	0.04	0.69	0.52	0.88	0.90	0.40	0.06	0.83	0.65	1.05	0.88	0.39	0.05	0.80	0.63	1.02	0.80	0.41	0.05	0.72	0.54	1.02
ビタミンB_2	mg	0.96	0.38	0.06	0.92	0.69	1.16	1.22	0.48	0.07	1.16	0.93	1.34	1.41	0.51	0.06	1.27	1.08	1.68	1.26	0.50	0.06	1.21	0.93	1.47
ナイアシン	mgNE	12.4	4.4	0.7	11.9	9.4	15.4	14.5	6.7	1.0	12.8	10.1	17.3	16.6	8.6	1.0	15.4	11.3	18.9	13.7	6.9	0.8	12.6	9.0	15.9
ビタミンB_6	mg	0.9	0.3	0.0	0.9	0.7	1.1	1.1	0.4	0.1	1.0	0.8	1.2	1.2	0.4	0.1	1.2	0.9	1.5	1.1	0.4	0.1	1.1	0.8	1.5
ビタミンB_{12}	μg	4.32	4.95	0.79	2.56	1.63	4.39	6.31	7.84	1.11	4.36	1.79	6.86	7.15	5.60	0.67	5.49	3.12	9.58	6.27	6.15	0.72	3.63	2.37	8.19
葉酸	μg	238	104	17	232	162	303	310	94	13	302	252	360	331	108	13	314	240	398	351	129	15	315	258	436
パントテン酸	mg	4.66	1.67	0.27	4.46	3.63	5.45	5.24	1.32	0.19	5.01	4.18	6.33	5.92	1.88	0.23	5.71	4.69	6.89	5.20	1.88	0.22	5.12	3.84	6.42
ビオチン	μg	19.0	10.5	1.7	17.6	12.2	23.7	23.1	10.4	1.5	22.7	15.0	29.4	25.4	8.3	1.0	24.5	20.7	30.3	24.2	10.4	1.2	23.4	17.8	28.3
ビタミンC	mg	73	40	6	66	45	92	108	72	10	99	66	129	125	78	9	109	72	158	131	63	7	127	81	167
飽和脂肪酸	g	14.03	7.11	1.14	13.99	9.10	18.31	14.27	6.28	0.89	13.52	10.04	17.24	14.87	6.89	0.83	12.63	10.75	18.46	12.59	6.42	0.75	10.83	8.39	16.15
一価不飽和脂肪酸	g	18.71	9.93	1.59	16.68	10.86	26.08	17.86	6.58	0.93	18.18	12.16	22.98	18.20	9.53	1.15	15.98	11.47	21.65	15.52	7.84	0.92	14.13	10.49	20.62
多価不飽和脂肪酸	g	10.73	5.16	0.83	9.68	7.45	12.69	11.56	4.52	0.64	10.23	8.66	14.50	12.41	5.85	0.70	11.53	8.42	14.44	10.43	5.10	0.60	9.91	6.97	13.25
n-3系脂肪酸	g	1.71	1.08	0.17	1.53	0.97	2.01	2.30	1.95	0.28	1.75	1.06	2.71	2.55	1.59	0.19	2.20	1.54	3.12	2.28	2.23	0.26	1.97	1.10	2.90
n-6系脂肪酸	g	8.92	4.41	0.71	8.02	5.99	11.03	9.05	3.82	0.54	8.32	6.55	11.18	9.69	4.92	0.59	8.89	6.12	11.86	8.09	3.98	0.47	7.71	5.48	10.03
コレステロール	mg	292	196	31	224	166	367	272	165	23	227	146	370	331	178	21	295	195	446	252	135	16	252	142	339
総食物繊維	g	11.2	5.5	0.9	9.3	7.3	14.9	14.2	4.9	0.7	13.7	10.5	17.2	15.7	6.1	0.7	14.3	11.6	17.8	16.4	6.1	0.7	15.7	11.5	21.4
水溶性食物繊維	g	2.6	1.4	0.2	2.1	1.8	3.7	3.3	1.2	0.2	3.2	2.5	4.1	3.4	1.6	0.2	3.1	2.4	4.0	3.7	1.6	0.2	3.4	2.7	4.6
不溶性食物繊維	g	8.1	4.0	0.6	7.1	5.3	11.2	10.5	3.9	0.6	10.1	7.6	12.5	11.6	4.6	0.6	10.8	8.5	13.7	11.8	4.7	0.5	11.1	8.2	15.6
食塩相当量	g	7.8	2.5	0.4	7.7	6.4	8.9	9.0	2.9	0.4	8.4	6.9	11.4	10.4	3.1	0.4	10.0	8.5	12.2	9.5	3.2	0.4	9.2	7.1	12.0
食塩相当量	g/1,000kca	5.3	1.9	0.3	4.9	3.8	6.2	5.3	1.5	0.2	5.3	4.4	6.3	5.8	1.7	0.2	5.8	4.7	6.9	6.1	2.7	0.3	5.3	4.6	6.9
脂肪エネルギー比率[*2]	%	29.4	8.1	1.3	28.8	22.8	35.0	27.7	7.6	1.1	28.0	22.6	33.4	26.7	6.5	0.8	26.1	22.6	30.0	25.4	6.4	0.7	24.3	21.3	28.4
飽和脂肪酸エネルギー比率[*2]	%	7.8	2.8	0.4	7.4	5.8	8.9	7.6	3.1	0.4	7.2	5.5	9.9	7.2	2.4	0.3	6.9	5.8	8.2	6.7	2.4	0.3	6.6	5.0	7.7
炭水化物エネルギー比率[*2]	%	55.0	8.5	1.4	56.1	48.2	60.3	56.9	8.8	1.2	58.3	49.9	64.1	57.3	6.7	0.8	57.3	52.1	60.3	58.9	7.9	0.9	60.4	53.5	64.2
動物性たんぱく質比率[*2]	%	56.0	12.1	1.9	56.4	49.3	64.6	50.8	13.7	1.9	50.6	42.6	59.3	53.5	11.5	1.4	53.2	47.1	62.3	48.4	13.7	1.6	49.6	38.3	58.0

*1 α-トコフェロール量　　*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである　　*3 パーセンタイル値

表49-3 栄養素等摂取量(女性)

	80歳以上						(再掲)20歳以上						(再掲)18-29歳						(再掲)30-49歳					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]
調査人数 人	41						313						15						68					
エネルギー kcal	1,546	396	62	1,392	1,231	1,795	1,663	439	25	1,650	1,335	1,929	1,430	582	150	1,310	1,060	2,052	1,628	426	52	1,658	1,342	1,925
総たんぱく質 g	57.8	23.3	3.6	54.0	45.5	66.0	63.8	19.3	1.1	63.0	50.3	74.5	53.7	20.6	5.3	54.1	37.4	74.4	60.7	15.6	1.9	62.9	48.0	70.1
動物性たんぱく質 g	29.8	19.1	3.0	26.4	19.1	33.2	34.0	16.1	0.9	31.9	22.9	41.5	31.3	16.5	4.3	30.8	20.1	47.1	33.5	12.6	1.5	34.2	22.6	41.7
総脂質 g	39.1	16.9	2.6	37.7	29.4	48.8	49.9	21.0	1.2	47.6	34.7	61.4	49.4	23.6	6.1	45.3	29.8	75.4	53.1	22.4	2.7	48.6	34.9	66.9
動物性脂質 g	18.8	10.8	1.7	18.1	9.3	25.5	24.1	13.6	0.8	21.5	14.9	30.2	24.0	15.1	3.9	19.0	12.2	33.9	25.6	14.2	1.7	20.9	16.6	32.6
炭水化物 g	235.8	59.8	9.3	216.2	194.3	284.5	231.8	65.3	3.7	223.1	187.2	274.0	186.4	76.2	19.7	181.6	130.6	242.7	217.9	60.3	7.3	216.6	174.1	255.7
ナトリウム mg	3806	1928	301	3404	2206	4647	3621	1341	76	3437	2666	4441	2873	1415	365	2926	2212	3359	3154	1085	132	3134	2474	3982
カリウム mg	2283	786	123	2166	1721	2743	2240	779	44	2160	1701	2670	1509	628	162	1544	1034	2045	1898	716	87	1835	1389	2274
カルシウム mg	442	196	31	447	286	536	491	234	13	455	312	632	343	185	48	315	185	487	389	198	24	346	249	487
マグネシウム mg	229	78	12	216	177	268	238	80	5	229	177	285	160	63	16	139	123	191	206	77	9	189	153	241
リン mg	857	318	50	815	636	986	938	298	17	911	735	1114	752	307	79	765	472	991	850	260	32	835	655	995
鉄 mg	7.4	2.9	0.5	6.5	5.1	9.3	7.7	2.7	0.2	7.4	5.7	9.3	5.3	2.0	0.5	5.4	3.8	6.3	6.7	2.2	0.3	6.5	5.2	7.9
亜鉛 mg	6.5	2.1	0.3	5.9	5.1	7.3	7.2	2.2	0.1	7.0	5.7	8.3	6.2	2.5	0.6	6.2	4.9	8.1	7.2	2.1	0.3	7.1	5.7	8.5
銅 mg	1.1	0.3	0.1	1.0	0.8	1.3	1.1	0.3	0.0	1.1	0.9	1.3	0.8	0.3	0.1	0.7	0.6	1.1	1.0	0.3	0.0	1.0	0.8	1.3
マンガン mg	4.0	1.6	0.2	3.7	3.1	4.4	3.8	1.5	0.1	3.5	2.8	4.6	1.9	0.8	0.2	1.6	1.2	2.6	3.2	1.2	0.1	3.1	2.5	4.1
ヨウ素 μg	238	356	56	81	27	176	556	1957	111	64	24	220	182	520	134	29	4	70	265	619	75	46	13	148
セレン μg	36.5	36.0	5.6	21.6	12.6	57.9	38.1	27.5	1.6	31.2	18.2	49.4	36.4	23.2	6.0	36.7	20.2	51.4	32.7	22.9	2.8	27.9	15.3	45.1
クロム μg	5.2	3.5	0.5	4.1	2.6	8.0	5.1	3.0	0.2	4.5	3.1	6.3	3.3	1.7	0.4	3.5	2.0	5.0	4.3	2.0	0.2	4.1	2.7	5.4
モリブデン μg	146.4	54.4	8.5	136.4	111.6	170.7	150.3	72.4	4.1	132.0	101.9	186.2	127.3	49.1	12.7	120.8	83.8	155.9	148.0	67.4	8.2	136.3	99.7	163.4
ビタミンA μgRE	488	250	39	471	304	682	458	324	18	405	267	590	355	290	75	264	107	547	428	463	56	379	247	518
レチノール μg	115	92	14	80	50	173	148	238	13	113	64	182	112	81	21	78	47	190	175	414	50	106	60	170
クリプトキサンチン μg	1152	1498	234	319	35	1687	658	1078	61	74	21	980	106	233	60	34	25	67	332	662	80	46	14	151
β-カロテン当量 μg	4417	2757	431	4435	2115	6226	3590	2540	144	3310	1651	4955	2443	2036	526	1812	405	3979	2969	2129	258	2479	1514	4050
ビタミンD μg	6.9	6.5	1.0	4.7	1.8	10.8	7.7	8.1	0.5	4.4	2.0	11.0	6.3	6.9	1.8	3.5	1.9	9.4	6.1	7.5	0.9	2.6	1.4	8.7
ビタミンE[*1] mg	6.0	2.9	0.5	5.7	3.6	7.7	6.4	3.1	0.2	5.9	4.1	8.0	5.6	2.9	0.7	4.6	3.6	8.0	6.0	3.1	0.4	5.4	3.4	7.2
ビタミンK μg	192	124	19	169	74	292	227	168	10	174	97	318	118	84	22	95	73	166	200	148	18	152	87	291
ビタミンB_1 mg	0.71	0.26	0.04	0.68	0.60	0.77	0.81	0.37	0.02	0.73	0.59	0.98	0.73	0.52	0.14	0.69	0.40	0.97	0.76	0.30	0.04	0.71	0.53	0.94
ビタミンB_2 mg	1.07	0.38	0.06	1.03	0.84	1.28	1.19	0.48	0.03	1.11	0.88	1.39	0.82	0.56	0.15	0.69	0.44	1.09	1.00	0.35	0.04	0.96	0.76	1.19
ナイアシン mgNE	13.0	8.0	1.2	11.3	7.1	15.8	14.2	7.3	0.4	12.9	9.6	16.8	11.6	7.2	1.9	10.4	7.6	14.3	13.2	5.4	0.7	12.4	9.6	15.4
ビタミンB_6 mg	1.1	0.4	0.1	1.1	0.8	1.4	1.1	0.4	0.0	1.0	0.8	1.3	0.8	0.3	0.1	0.8	0.6	1.0	1.0	0.3	0.0	0.9	0.7	1.1
ビタミンB_{12} μg	7.36	11.41	1.78	3.93	1.78	5.63	6.23	7.04	0.40	4.08	2.00	6.94	4.13	4.45	1.15	2.23	1.95	4.59	5.03	5.41	0.66	3.07	1.49	6.44
葉酸 μg	303	116	18	289	225	372	307	118	7	296	229	369	188	82	21	184	114	261	257	110	13	242	177	321
パントテン酸 mg	5.06	1.58	0.25	4.60	3.92	6.31	5.21	1.75	0.10	5.07	4.02	6.38	3.91	1.75	0.45	4.19	2.79	4.91	4.83	1.61	0.19	4.70	3.75	5.56
ビオチン μg	22.0	12.4	1.9	20.8	12.9	27.3	22.7	11.2	0.6	21.8	15.4	27.3	16.0	11.2	2.9	13.5	9.0	19.5	20.2	13.8	1.7	17.8	13.1	23.3
ビタミンC mg	143	114	18	105	83	176	113	76	4	99	57	148	58	38	10	47	26	85	78	45	5	71	45	108
飽和脂肪酸 g	10.54	5.22	0.81	8.76	7.66	13.20	13.42	6.69	0.38	12.18	8.69	16.78	13.84	8.04	2.08	10.03	7.01	20.67	14.01	7.32	0.89	12.57	8.70	17.00
一価不飽和脂肪酸 g	12.53	6.09	0.95	12.45	9.18	15.44	16.92	8.51	0.48	15.27	10.82	21.44	18.65	11.49	2.97	14.32	9.23	26.31	18.83	8.95	1.09	16.74	12.44	25.76
多価不飽和脂肪酸 g	9.01	4.92	0.77	8.21	5.70	11.68	10.99	5.16	0.29	10.06	7.47	13.56	9.17	4.28	1.10	7.41	6.34	14.16	11.30	4.79	0.58	10.97	8.08	13.87
n-3系脂肪酸 g	1.88	1.55	0.24	1.58	0.65	2.53		1.73	0.10	1.81	1.10	2.79	1.47	1.06	0.27	1.05	0.81	1.92	1.90	1.12	0.14	1.58	1.09	2.58
n-6系脂肪酸 g	7.05	3.69	0.58	6.45	4.39	9.32	8.68	4.20	0.24	8.02	5.86	10.63	7.42	3.51	0.91	6.59	5.28	10.67	9.28	4.01	0.49	8.92	6.76	11.07
コレステロール mg	230	160	25	200	73	331	2	167	9	252	163	361	270	210	54	235	111	351	294	174	21	241	176	366
総食物繊維 g	14.5	5.8	0.9	12.5	9.7	19.2	14.3	6.0	0.3	13.6	10.0	17.7	8.6	4.6	1.2	7.3	5.9	11.3	11.6	5.4	0.7	10.8	7.6	14.8
水溶性食物繊維 g	3.4	1.5	0.2	3.1	2.1	4.4	3.3	1.5	0.1	3.0	2.2	4.0	1.9	0.9	0.2	1.8	1.4	2.5	2.7	1.3	0.2	2.5	1.8	3.7
不溶性食物繊維 g	10.5	4.4	0.7	9.2	6.7	14.3	10.4	4.5	0.3	9.7	7.1	13.2	6.3	3.9	1.0	5.2	3.5	8.4	8.4	3.9	0.5	7.9	5.6	11.1
食塩相当量 g	9.7	4.9	0.8	8.6	5.6	11.8	9.2	3.4	0.2	8.7	6.8	11.3	7.3	3.6	0.9	7.4	5.6	8.5	8.0	2.8	0.3	8.0	6.3	10.1
食塩相当量 g/1,000kca	6.3	2.8	0.4	5.6	4.3	7.8	5.7	2.1	0.1	5.3	4.4	6.7	5.0	1.7	0.4	5.2	4.1	6.8	5.1	1.6	0.2	5.0	3.8	5.9
脂肪エネルギー比率[*2] %	22.3	6.7	1.0	22.4	18.9	26.6	26.6	7.2	0.4	26.1	21.8	31.2	30.6	4.1	1.1	30.6	28.0	34.9	28.9	7.6	0.9	28.7	23.3	34.1
飽和脂肪酸エネルギー比率[*2] %	6.0	2.2	0.3	5.6	4.4	7.5	7.1	2.7	0.2	6.8	5.4	8.5	8.6	3.0	0.8	7.9	5.8	11.5	7.6	2.9	0.4	7.2	5.6	8.8
炭水化物エネルギー比率[*2] %	62.9	8.9	1.4	63.9	59.2	67.7	57.9	8.1	0.5	58.7	52.1	63.8	53.9	5.4	1.4	53.0	49.7	57.9	55.8	7.8	1.0	56.7	50.8	61.0
動物性たんぱく質比率[*2] %	48.4	14.5	2.3	51.2	41.3	57.7	51.5	13.1	0.7	52.5	44.6	60.0	55.7	17.2	4.4	56.9	44.1	69.9	54.6	10.8	1.3	54.2	48.1	60.7

*1 α-トコフェロール量　　*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである　　*3 パーセンタイル値

表49-4 栄養素等摂取量(女性)

		(再掲)50－69歳						(再掲)70歳以上					
		平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*3]	75[*3]
調査人数	人	119						114					
エネルギー	kcal	1,772	417	38	1,719	1,486	1,963	1,600	438	41	1,542	1,272	1,917
総たんぱく質	g	68.8	16.8	1.5	66.9	58.5	79.5	61.7	22.4	2.1	58.9	46.6	70.9
動物性たんぱく質	g	37.0	15.3	1.4	35.0	25.9	45.0	31.5	18.2	1.7	28.2	19.2	37.9
総脂質	g	53.8	20.8	1.9	50.5	40.0	65.1	44.1	19.0	1.8	40.1	31.1	54.7
動物性脂質	g	26.0	13.6	1.2	23.1	16.7	32.6	21.3	12.9	1.2	18.7	12.8	28.5
炭水化物	g	242.3	65.1	6.0	230.5	194.8	280.4	234.8	65.3	6.1	218.9	183.5	290.0
ナトリウム	mg	3847	1213	111	3734	2940	4584	3751	1520	142	3530	2617	4667
カリウム	mg	2406	724	66	2289	1896	2792	2352	791	74	2264	1792	2899
カルシウム	mg	556	239	22	551	381	694	501	230	22	478	364	606
マグネシウム	mg	257	72	7	246	212	294	246	84	8	235	183	294
リン	mg	1023	258	24	1026	845	1177	924	334	31	866	661	1070
鉄	mg	8.2	2.3	0.2	8.1	6.9	9.6	8.2	3.2	0.3	7.7	5.5	10.5
亜鉛	mg	7.6	2.0	0.2	7.4	6.2	8.5	6.9	2.4	0.2	6.6	5.2	7.9
銅	mg	1.2	0.3	0.0	1.1	1.0	1.4	1.1	0.4	0.0	1.1	0.8	1.4
マンガン	mg	3.9	1.4	0.1	3.7	3.0	4.6	4.2	1.6	0.2	3.9	3.1	5.3
ヨウ素	μg	493	1467	135	71	29	226	847	2815	264	85	32	407
セレン	μg	41.1	25.3	2.3	36.7	22.8	52.7	38.4	32.0	3.0	28.0	16.4	50.4
クロム	μg	5.5	3.4	0.3	4.9	3.2	6.4	5.3	3.0	0.3	4.5	3.1	6.8
モリブデン	μg	153.4	77.6	7.1	131.7	102.8	197.1	151.3	72.0	6.7	129.4	102.5	192.4
ビタミンA	μgRE	470	294	27	401	283	578	474	249	23	440	301	617
レチノール	μg	166	210	19	124	71	194	117	76	7	108	64	167
クリプトキサンチン	μg	603	1056	97	68	24	840	966	1259	118	318	27	1690
β-カロテン当量	μg	3547	2550	234	3226	1592	4557	4145	2686	252	3934	2004	5584
ビタミンD	μg	8.2	7.7	0.7	5.5	2.3	12.7	8.4	8.9	0.8	5.1	2.0	12.8
ビタミンE[*1]	mg	6.8	3.3	0.3	6.0	4.6	8.2	6.2	2.9	0.3	6.1	3.6	8.1
ビタミンK	μg	254	180	16	201	115	355	228	168	16	184	88	333
ビタミンB_1	mg	0.89	0.39	0.04	0.82	0.64	1.03	0.76	0.37	0.03	0.70	0.55	0.96
ビタミンB_2	mg	1.33	0.50	0.05	1.24	1.00	1.55	1.19	0.46	0.04	1.10	0.88	1.41
ナイアシン	mgNE	15.7	7.9	0.7	14.5	10.7	18.7	13.4	7.2	0.7	12.4	8.7	15.8
ビタミンB_6	mg	1.2	0.4	0.0	1.1	0.9	1.4	1.1	0.4	0.0	1.1	0.8	1.4
ビタミンB_{12}	μg	6.79	6.62	0.61	5.00	2.66	8.74	6.66	8.39	0.79	3.69	2.17	7.43
葉酸	μg	323	103	9	314	243	382	334	126	12	308	247	415
パントテン酸	mg	5.64	1.70	0.16	5.51	4.35	6.74	5.15	1.77	0.17	4.82	3.88	6.36
ビオチン	μg	24.4	9.3	0.8	23.3	18.0	29.9	23.4	11.2	1.0	21.8	16.8	27.9
ビタミンC	mg	118	75	7	106	69	145	135	85	8	126	82	171
飽和脂肪酸	g	14.62	6.62	0.61	12.97	10.40	17.87	11.85	6.07	0.57	10.37	7.80	15.38
一価不飽和脂肪酸	g	18.06	8.39	0.77	17.36	11.73	22.34	14.44	7.37	0.69	13.39	9.89	18.55
多価不飽和脂肪酸	g	12.05	5.32	0.49	10.92	8.58	14.32	9.92	5.06	0.47	9.44	6.50	12.78
n-3系脂肪酸	g	2.45	1.74	0.16	2.04	1.30	3.11	2.14	2.01	0.19	1.75	1.05	2.87
n-6系脂肪酸	g	9.42	4.48	0.41	8.58	6.43	11.35	7.72	3.90	0.36	7.22	4.96	9.85
コレステロール	mg	306	175	16	286	181	392	244	144	14	246	123	337
総食物繊維	g	15.1	5.7	0.5	14.2	11.0	17.4	15.7	6.0	0.6	14.9	10.9	20.8
水溶性食物繊維	g	3.4	1.4	0.1	3.2	2.4	4.0	3.6	1.6	0.1	3.3	2.3	4.5
不溶性食物繊維	g	11.1	4.4	0.4	10.6	8.2	13.2	11.3	4.6	0.4	10.5	7.5	15.1
食塩相当量	g	9.8	3.1	0.3	9.5	7.5	11.6	9.5	3.9	0.4	9.0	6.6	11.9
食塩相当量	g/1,000kca	5.6	1.6	0.2	5.4	4.6	6.8	6.2	2.7	0.3	5.4	4.4	6.9
脂肪エネルギー比率[*2]	%	27.1	7.0	0.6	27.0	22.6	31.5	24.3	6.6	0.6	24.1	20.5	27.3
飽和脂肪酸エネルギー比率[*2]	%	7.4	2.7	0.2	7.0	5.7	8.6	6.5	2.4	0.2	6.3	4.9	7.6
炭水化物エネルギー比率[*2]	%	57.1	7.6	0.7	57.6	51.8	61.9	60.3	8.5	0.8	60.9	54.4	65.2
動物性たんぱく質比率[*2]	%	52.4	12.5	1.1	52.5	45.4	61.2	48.4	13.9	1.3	50.2	38.7	57.8

*1 α-トコフェロール量　　*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである　　*3 パーセンタイル値

表50　食品群別摂取量(総数)　(g)

	総数(1歳以上)						1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳代						30歳代					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値			平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]
調査人数(人)	669						30	57	22	23						54					
穀類	412.6	159.5	6.2	396.0	304.8	506.7	229.0	404.3	626.6	404.6	181.6	37.9	400.0	341.0	501.5	484.1	169.9	23.1	477.5	385.4	565.9
米	317.0	165.0	6.4	300.0	200.0	400.0	176.9	312.2	530.0	322.6	189.4	39.5	320.0	165.0	408.0	361.9	149.2	20.3	360.0	247.5	446.3
いも類	59.7	73.7	2.8	36.0	1.4	95.9	34.7	92.9	63.5	33.7	54.0	11.3	7.2	0.0	40.2	64.8	73.9	10.1	39.3	1.8	108.0
砂糖・甘味料類	6.3	7.2	0.3	4.3	0.8	9.3	3.1	4.0	4.7	6.9	9.6	2.0	2.9	0.3	8.6	6.5	8.2	1.1	4.3	0.0	9.0
豆類	61.1	67.8	2.6	42.0	6.0	90.0	26.6	49.2	32.2	48.9	60.6	12.6	25.0	0.0	75.0	58.1	63.7	8.7	42.2	0.0	97.0
種実類	2.8	8.6	0.3	0.0	0.0	1.2	0.6	3.9	4.1	0.3	1.2	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	2.7	0.4	0.0	0.0	1.1
野菜類	256.9	154.3	6.0	228.4	146.3	341.7	144.4	193.2	236.8	194.8	154.5	32.2	164.3	68.6	308.0	250.0	167.9	22.8	221.6	136.5	318.3
緑黄色野菜	86.9	76.5	3.0	70.7	30.0	124.2	48.8	60.5	69.2	64.6	55.4	11.6	54.6	12.5	113.9	83.6	74.0	10.1	72.2	29.6	102.8
その他の野菜	151.3	106.9	4.1	126.5	74.1	209.7	82.0	132.4	146.3	120.6	116.8	24.4	80.0	38.0	160.0	160.6	115.4	15.7	133.7	62.1	231.1
野菜ジュース	7.9	36.8	1.4	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0	19.5	8.8	41.7	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
漬物	10.8	22.4	0.9	0.0	0.0	10.0	0.3	0.3	1.8	0.9	2.5	0.5	0.0	0.0	0.0	5.8	16.9	2.3	0.0	0.0	3.5
果実類	103.3	122.3	4.7	74.5	0.0	165.0	91.7	68.8	63.9	57.3	87.3	18.2	0.0	0.0	96.3	67.2	113.1	15.4	12.7	0.0	97.3
生果	92.1	114.4	4.4	60.0	0.0	144.8	46.0	51.2	53.1	34.2	60.1	12.5	0.0	0.0	67.0	60.1	104.7	14.3	0.0	0.0	85.4
ジャム	1.3	4.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.8	0.8	0.6	1.2	3.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.8	3.4	0.5	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	9.9	44.3	1.7	0.0	0.0	0.0	45.0	16.9	10.2	21.9	73.5	15.3	0.0	0.0	0.0	6.3	30.3	4.1	0.0	0.0	0.0
きのこ類	16.9	24.8	1.0	6.9	0.0	25.0	10.6	16.4	13.5	18.4	26.8	5.6	10.0	0.0	32.7	18.2	22.9	3.1	8.5	0.0	28.9
藻類	13.6	25.3	1.0	3.0	0.0	17.9	9.5	8.6	6.7	5.3	10.0	2.1	0.0	0.0	6.2	13.8	24.6	3.4	1.5	0.0	19.1
魚介類	69.8	70.2	2.7	58.5	10.0	105.6	36.2	38.3	65.5	36.6	41.7	8.7	17.0	0.0	66.0	55.8	65.8	9.0	37.7	0.5	79.2
生魚介類	38.5	57.1	2.2	8.0	0.0	64.8	24.2	26.1	37.9	13.6	23.9	5.0	0.0	0.0	40.0	26.8	45.1	6.1	0.0	0.0	42.2
魚介加工品	31.4	41.7	1.6	11.5	0.0	53.1	12.0	12.3	27.6	23.0	37.2	7.7	10.0	0.0	25.0	29.1	42.8	5.8	9.0	0.0	43.4
肉類	88.7	74.6	2.9	75.0	33.3	123.0	52.2	113.9	146.3	102.5	75.9	15.8	80.0	40.0	153.4	128.1	86.9	11.8	102.8	68.8	173.5
卵類	33.0	33.0	1.3	28.7	2.5	51.2	27.5	35.1	52.8	34.1	40.5	8.4	23.0	0.0	51.6	34.4	30.8	4.2	28.1	8.5	46.0
乳類	132.7	142.7	5.5	100.0	0.8	206.0	157.0	298.2	158.9	97.8	151.6	31.6	20.0	0.0	153.0	72.8	103.0	14.0	18.0	0.0	109.8
油脂類	10.9	11.7	0.5	8.0	3.0	14.8	5.7	12.1	16.8	13.0	12.7	2.6	8.4	4.0	20.2	12.3	12.4	1.7	9.8	4.5	15.0
菓子類	25.3	45.7	1.8	0.0	0.0	35.0	22.1	34.5	27.5	21.3	45.1	9.4	0.0	0.0	20.0	15.1	28.6	3.9	0.0	0.0	18.3
嗜好飲料類	672.3	520.5	20.1	599.0	309.0	941.0	230.3	325.8	469.9	424.2	473.7	98.8	300.0	3.0	660.0	660.5	417.3	56.8	616.5	321.0	978.3
アルコール飲料	78.4	226.9	8.8	1.0	0.0	10.0	1.2	2.9	2.5	27.2	81.7	17.0	0.0	0.0	10.0	60.9	191.8	26.1	0.0	0.0	6.2
その他の嗜好飲料	593.9	452.7	17.5	540.0	300.0	800.0	229.0	322.9	467.4	397.0	475.5	99.1	200.0	0.0	660.0	599.6	378.8	51.5	600.0	300.0	844.0
調味料	82.7	85.9	3.3	57.6	35.7	89.8	54.7	65.3	86.0	59.7	49.8	10.4	45.2	35.6	61.9	101.9	130.8	17.8	58.0	36.7	101.5

*1　パーセンタイル値

表50-2 食品群別摂取量(総数)

(g)

	40歳代						50歳代						60歳代						70歳代					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*1	75*1	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*1	75*1	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*1	75*1	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*1	75*1
調査人数(人)	72						91						126						132					
穀類	416.3	161.3	19.0	400.0	302.8	522.3	436.2	164.3	17.2	403.0	316.0	535.0	414.0	134.0	11.9	413.5	313.3	502.3	387.7	134.7	11.7	373.5	280.2	478.0
米	342.4	163.2	19.2	335.0	231.3	437.5	329.0	180.5	18.9	300.0	200.0	403.0	307.8	151.1	13.5	294.3	200.0	424.0	279.7	139.3	12.1	270.5	183.3	360.0
いも類	38.9	56.3	6.6	7.4	0.0	69.1	54.0	61.1	6.4	37.7	2.1	86.6	62.1	78.7	7.0	35.5	0.0	95.4	58.6	68.9	6.0	37.7	4.5	99.4
砂糖・甘味料類	5.1	6.2	0.7	3.0	0.3	7.5	5.2	5.5	0.6	3.8	0.5	8.4	7.3	7.9	0.7	4.9	1.8	10.7	8.1	8.6	0.7	6.1	1.1	11.2
豆類	40.3	63.0	7.4	13.9	0.0	60.0	69.1	73.0	7.7	45.0	5.0	115.0	75.4	78.8	7.0	53.8	2.3	119.0	76.5	67.9	5.9	62.5	16.8	126.4
種実類	1.7	5.7	0.7	0.0	0.0	1.0	2.6	8.6	0.9	0.0	0.0	0.2	3.2	5.8	0.5	0.0	0.0	5.0	4.2	14.3	1.2	0.0	0.0	2.4
野菜類	236.9	154.8	18.2	213.0	120.4	318.5	280.7	146.8	15.4	275.7	163.2	366.0	295.1	165.6	14.8	262.7	176.5	396.1	287.5	157.8	13.7	264.4	179.1	364.9
緑黄色野菜	71.6	67.9	8.0	53.9	22.0	98.4	95.2	75.1	7.9	92.9	38.3	145.0	101.1	86.6	7.7	81.9	28.9	155.4	100.9	82.6	7.2	86.6	44.3	139.2
その他の野菜	148.9	98.4	11.6	146.5	73.6	194.9	169.9	109.4	11.5	147.7	87.6	242.7	166.0	112.7	10.0	133.7	84.7	227.5	159.0	113.1	9.8	133.0	82.7	210.7
野菜ジュース	11.0	45.7	5.4	0.0	0.0	0.0	6.7	35.6	3.7	0.0	0.0	0.0	10.4	41.1	3.7	0.0	0.0	0.0	10.6	43.4	3.8	0.0	0.0	0.0
漬物	5.4	15.3	1.8	0.0	0.0	4.0	8.9	19.7	2.1	0.0	0.0	10.0	17.6	27.2	2.4	5.5	0.0	25.0	17.1	27.2	2.4	5.0	0.0	20.0
果実類	65.6	88.0	10.4	10.0	0.0	118.1	80.7	107.3	11.2	49.0	0.0	119.0	112.3	126.5	11.3	82.8	0.0	168.0	156.1	131.4	11.4	147.3	52.2	235.9
生果	57.8	83.8	9.9	0.0	0.0	94.0	74.3	104.1	10.9	29.0	0.0	117.0	99.8	115.5	10.3	71.8	0.0	161.0	149.4	124.7	10.9	144.9	52.2	235.9
ジャム	0.4	1.8	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	4.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1.1	4.1	0.4	0.0	0.0	0.0	2.3	6.0	0.5	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	7.4	35.0	4.1	0.0	0.0	0.0	5.2	34.6	3.6	0.0	0.0	0.0	11.4	46.4	4.1	0.0	0.0	0.0	4.4	28.2	2.5	0.0	0.0	0.0
きのこ類	13.4	19.7	2.3	0.0	0.0	28.7	18.8	28.1	2.9	3.0	0.0	27.5	19.2	27.2	2.4	5.5	0.0	30.0	16.4	30.6	2.7	5.0	0.0	22.0
藻類	8.0	12.3	1.5	2.5	0.0	12.8	11.3	18.5	1.9	1.6	0.0	16.8	14.6	21.0	1.9	5.2	0.0	21.0	22.3	36.7	3.2	6.5	0.0	31.4
魚介類	49.5	52.8	6.2	40.0	1.9	76.4	70.7	73.6	7.7	53.0	7.5	114.2	90.2	78.4	7.0	81.0	45.0	120.7	90.7	73.6	6.4	79.2	34.8	120.8
生魚介類	28.1	42.1	5.0	0.0	0.0	53.0	33.0	50.4	5.3	0.0	0.0	50.0	55.3	68.3	6.1	44.9	0.0	89.3	47.1	66.0	5.7	24.0	0.0	67.1
魚介加工品	21.4	33.2	3.9	6.0	0.0	35.0	37.7	50.9	5.3	11.6	0.0	70.0	34.9	39.3	3.5	19.2	0.4	58.1	43.6	47.9	4.2	23.5	4.7	74.0
肉類	121.9	79.2	9.3	101.0	66.2	167.1	90.7	70.1	7.4	75.0	46.3	123.0	87.8	81.4	7.3	70.0	27.8	123.7	57.9	55.9	4.9	50.0	9.0	86.5
卵類	33.3	35.4	4.2	23.1	2.6	53.6	35.3	39.6	4.1	32.0	0.0	51.6	36.7	37.6	3.4	43.0	3.0	53.9	27.9	25.0	2.2	26.7	0.5	51.0
乳類	100.1	148.4	17.5	40.0	0.0	141.0	88.4	120.5	12.6	32.5	0.0	135.0	133.9	132.8	11.8	103.8	3.0	215.3	138.4	128.7	11.2	126.0	8.1	200.5
油脂類	13.5	12.1	1.4	10.0	5.4	20.4	9.8	9.0	0.9	8.0	3.0	14.9	10.9	11.9	1.1	7.1	3.1	15.5	10.1	10.2	0.9	7.5	1.5	16.0
菓子類	17.6	38.2	4.5	0.0	0.0	12.0	30.7	65.5	6.9	0.0	0.0	30.0	27.6	49.4	4.4	0.0	0.0	38.5	25.5	43.0	3.7	0.0	0.0	40.0
嗜好飲料類	675.2	613.3	72.3	576.0	217.1	901.5	775.9	521.6	54.7	653.3	450.0	1101.0	858.3	581.2	51.8	768.9	502.3	1100.5	776.0	491.0	42.7	628.9	450.0	1080.1
アルコール飲料	54.8	146.7	17.3	0.0	0.0	6.9	120.8	286.0	30.0	0.0	0.0	26.0	165.6	368.2	32.8	2.3	0.0	195.5	68.3	153.4	13.4	2.2	0.0	16.7
その他の嗜好飲料	620.4	584.9	68.9	542.5	200.8	856.3	655.1	447.7	46.9	600.0	380.5	866.0	692.8	437.5	39.0	600.0	450.0	904.0	707.7	457.2	39.8	600.0	430.0	934.3
調味料	75.9	65.4	7.7	60.3	35.8	88.0	77.7	67.1	7.0	57.8	37.3	92.7	104.8	111.6	9.9	76.0	44.3	110.3	83.1	74.4	6.5	56.5	35.0	104.0

*1 パーセンタイル値

表50-3 食品群別摂取量(総数)　　(g)

	80歳以上						(再掲)20歳以上						(再掲)18-29歳						(再掲)30－49歳					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]
調査人数(人)	62						560						31						126					
穀類	384.9	114.5	14.5	382.2	308.8	449.5	414.9	149.0	6.3	400.0	313.0	507.0	458.8	232.8	41.8	435.0	345.4	539.9	445.4	167.8	14.9	439.0	318.1	540.8
米	323.6	121.8	15.5	330.0	250.0	388.9	316.6	155.2	6.6	300.0	200.0	400.0	374.2	235.1	42.2	360.0	200.0	450.0	350.7	157.1	14.0	350.0	238.0	440.0
いも類	75.0	89.9	11.4	53.7	5.0	111.9	57.5	71.6	3.0	32.3	0.4	94.8	31.2	47.6	8.6	10.2	0.0	40.2	50.0	65.4	5.8	20.8	0.0	88.5
砂糖・甘味料類	7.4	7.1	0.9	5.7	2.0	10.4	6.8	7.6	0.3	4.5	1.0	10.0	5.6	8.7	1.6	1.8	0.0	6.0	5.7	7.1	0.6	3.3	0.2	8.9
豆類	56.4	69.0	8.8	41.0	9.4	60.2	65.3	71.0	3.0	48.0	5.0	99.8	42.0	55.7	10.0	25.0	0.0	72.7	47.9	63.6	5.7	30.0	0.0	70.0
種実類	2.1	7.3	0.9	0.0	0.0	0.1	2.7	8.9	0.4	0.0	0.0	1.0	1.7	7.6	1.4	0.0	0.0	0.0	1.5	4.7	0.4	0.0	0.0	1.0
野菜類	251.2	145.3	18.4	235.6	137.3	336.9	270.2	158.4	6.7	243.0	159.1	358.7	193.0	155.4	27.9	164.3	68.6	308.0	242.5	160.0	14.3	213.0	131.3	315.2
緑黄色野菜	93.5	93.8	11.9	76.5	23.6	136.0	92.3	80.6	3.4	77.8	30.0	132.2	60.3	58.6	10.5	45.0	3.0	113.9	76.7	70.5	6.3	67.6	24.1	102.0
その他の野菜	137.1	99.4	12.6	119.8	66.5	184.7	157.2	109.7	4.6	133.9	77.7	216.5	111.6	114.1	20.5	73.9	37.5	147.5	153.9	105.7	9.4	145.0	67.8	208.7
野菜ジュース	2.0	13.2	1.7	0.0	0.0	0.0	7.9	37.3	1.6	0.0	0.0	0.0	20.4	63.8	11.5	0.0	0.0	0.0	6.3	34.9	3.1	0.0	0.0	0.0
漬物	18.7	27.7	3.5	1.5	0.0	32.5	12.8	24.0	1.0	0.0	0.0	15.0	0.7	2.2	0.4	0.0	0.0	0.0	5.6	16.0	1.4	0.0	0.0	4.0
果実類	149.5	153.3	19.5	117.0	39.0	218.1	109.0	126.1	5.3	80.0	0.0	170.0	60.5	84.6	15.2	0.0	0.0	102.0	66.3	99.1	8.8	11.3	0.0	107.9
生果	143.9	151.8	19.3	110.4	39.0	183.6	100.3	120.1	5.1	70.0	0.0	160.0	36.7	59.4	10.7	0.0	0.0	80.0	58.8	93.0	8.3	0.0	0.0	88.0
ジャム	1.8	9.3	1.2	0.0	0.0	0.0	1.4	5.2	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	3.4	0.6	0.0	0.0	0.0	0.6	2.6	0.2	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	3.8	23.2	2.9	0.0	0.0	0.0	7.3	37.3	1.6	0.0	0.0	0.0	22.7	71.7	12.9	0.0	0.0	0.0	6.9	32.9	2.9	0.0	0.0	0.0
きのこ類	17.5	19.3	2.4	11.2	0.0	30.0	17.4	26.1	1.1	5.5	0.0	27.6	17.3	24.7	4.4	10.0	0.0	32.7	15.4	21.2	1.9	0.0	0.0	28.9
藻類	14.8	34.4	4.4	5.5	0.0	17.9	14.6	26.5	1.1	3.6	0.0	19.5	6.8	11.7	2.1	0.0	0.0	10.1	10.5	18.8	1.7	1.8	0.0	14.8
魚介類	77.4	70.4	8.9	69.3	22.0	108.3	75.0	72.0	3.0	66.0	15.0	109.8	43.0	53.7	9.6	25.0	0.0	66.0	52.2	58.6	5.2	38.6	1.3	77.6
生魚介類	43.8	58.3	7.4	22.0	0.0	80.8	40.5	58.5	2.5	13.1	0.0	66.9	23.8	48.5	8.7	0.0	0.0	47.0	27.5	43.2	3.9	0.0	0.0	50.2
魚介加工品	33.6	42.3	5.4	9.4	0.0	70.3	34.5	43.8	1.8	15.0	0.0	60.0	19.2	32.9	5.9	7.0	0.0	18.0	24.7	37.7	3.4	8.0	0.0	37.6
肉類	49.7	40.2	5.1	47.3	20.0	70.3	85.9	74.9	3.2	70.0	30.0	117.8	114.7	85.1	15.3	88.0	54.7	179.0	124.6	82.3	7.3	101.4	66.5	168.2
卵類	24.5	25.5	3.2	15.5	0.0	44.1	32.3	33.4	1.4	28.1	1.5	51.0	34.9	39.3	7.1	23.0	0.0	56.0	33.8	33.4	3.0	25.4	3.2	50.6
乳類	113.0	105.1	13.3	96.9	0.0	206.0	113.5	128.9	5.4	80.0	0.0	189.0	95.2	140.4	25.2	30.0	0.0	153.0	88.4	131.1	11.7	31.9	0.0	115.5
油脂類	8.1	8.2	1.0	6.5	2.0	12.5	10.8	10.9	0.5	8.0	3.0	15.0	14.4	17.5	3.1	8.4	4.0	20.0	13.0	12.2	1.1	10.0	5.2	17.4
菓子類	24.0	40.8	5.2	0.0	0.0	30.5	24.5	47.1	2.0	0.0	0.0	30.0	19.9	40.4	7.3	0.0	0.0	24.0	16.5	34.3	3.1	0.0	0.0	14.3
嗜好飲料類	624.9	420.5	53.4	581.0	390.0	800.0	739.2	527.9	22.3	621.0	413.8	1000.0	437.3	459.7	82.6	390.0	4.5	660.0	668.9	536.2	47.8	601.0	300.0	941.3
アルコール飲料	56.2	155.6	19.8	0.0	0.0	15.9	93.2	245.3	10.4	0.0	0.0	15.0	20.6	70.9	12.7	0.0	0.0	5.0	57.4	166.9	14.9	0.0	0.0	6.6
その他の嗜好飲料	568.7	380.5	48.3	510.0	360.0	750.0	646.0	459.0	19.4	596.5	364.5	850.0	416.8	462.1	83.0	250.0	0.0	660.0	611.5	505.2	45.0	580.0	250.0	848.8
調味料	71.9	68.4	8.7	49.4	31.5	80.5	85.8	88.1	3.7	59.2	36.5	94.2	64.8	66.4	11.9	45.2	35.6	61.9	87.1	99.2	8.8	59.6	36.0	94.1

*1 パーセンタイル値

表50-4　食品群別摂取量(総数)　(g)

	(再掲)50－69歳						(再掲)70歳以上					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]
調査人数(人)	217						194					
穀類	423.3	147.5	10.0	409.4	313.5	506.7	386.8	128.3	9.2	374.7	300.0	476.7
米	316.7	164.0	11.1	300.0	200.0	419.5	293.7	135.2	9.7	300.0	200.0	362.3
いも類	58.7	71.8	4.9	35.8	0.8	93.3	63.8	76.4	5.5	40.0	4.8	100.0
砂糖・甘味料類	6.4	7.1	0.5	4.5	1.0	9.9	7.9	8.1	0.6	6.0	1.5	10.9
豆類	72.8	76.3	5.2	50.0	3.3	116.0	70.1	68.7	4.9	50.0	13.0	103.9
種実類	3.0	7.1	0.5	0.0	0.0	2.3	3.5	12.5	0.9	0.0	0.0	0.8
野菜類	289.1	157.8	10.7	275.2	172.2	389.5	275.9	154.5	11.1	243.2	165.0	351.1
緑黄色野菜	98.6	81.9	5.6	82.8	30.0	149.0	98.6	86.1	6.2	83.3	36.4	137.2
その他の野菜	167.6	111.1	7.5	135.2	86.6	235.0	152.0	109.1	7.8	130.7	81.5	199.8
	8.8	38.8	2.6	0.0	0.0	0.0	7.8	36.7	2.6	0.0	0.0	0.0
漬物	14.0	24.7	1.7	2.0	0.0	15.2	17.6	27.3	2.0	4.7	0.0	24.0
果実類	99.1	119.6	8.1	69.0	0.0	160.5	154.0	138.4	9.9	137.8	51.9	231.9
生果	89.1	111.3	7.6	54.0	0.0	136.0	147.6	133.6	9.6	125.0	51.9	226.0
ジャム	1.2	4.1	0.3	0.0	0.0	0.0	2.2	7.2	0.5	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	8.8	41.9	2.8	0.0	0.0	0.0	4.2	26.6	1.9	0.0	0.0	0.0
きのこ類	19.0	27.5	1.9	5.0	0.0	29.8	16.8	27.4	2.0	7.3	0.0	24.0
海草類	13.2	20.1	1.4	3.8	0.0	19.8	19.9	36.0	2.6	6.0	0.0	21.8
魚介類	82.0	76.9	5.2	75.0	16.6	119.7	86.4	72.7	5.2	75.0	32.3	118.5
生魚介類	45.9	62.3	4.2	23.3	0.0	80.3	46.0	63.5	4.6	23.7	0.0	70.0
魚介加工品	36.1	44.4	3.0	15.0	0.0	61.6	40.4	46.3	3.3	21.0	1.2	74.0
肉類	89.0	76.7	5.2	70.0	35.0	122.6	55.3	51.5	3.7	50.0	14.0	80.0
卵類	36.1	38.4	2.6	34.4	2.1	52.8	26.9	25.2	1.8	25.0	0.0	50.0
乳類	114.8	129.5	8.8	75.0	0.0	206.0	130.3	122.0	8.8	118.0	1.8	202.3
油脂類	10.4	10.8	0.7	7.5	3.0	15.0	9.4	9.6	0.7	7.4	1.7	14.1
菓子類	28.9	56.6	3.8	0.0	0.0	33.5	25.0	42.2	3.0	0.0	0.0	37.8
嗜好飲料類	823.8	557.2	37.8	708.7	457.0	1100.5	727.7	473.8	34.0	605.7	438.5	967.8
アルコール飲料	146.8	336.2	22.8	1.0	0.0	45.9	64.5	153.8	11.0	1.4	0.0	16.3
その他の嗜好飲料	677.0	441.2	29.9	600.0	411.5	900.2	663.3	438.0	31.4	580.0	419.5	800.5
調味料	93.5	96.2	6.5	62.8	41.9	103.0	79.5	72.6	5.2	51.6	34.4	89.8

*1　パーセンタイル値

表51　食品群別摂取量(男性)　　(g)

	総数(1歳以上)						1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳代						30歳代					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値			平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]
調査人数(人)	305						13	32	13	11						25					
穀類	480.1	175.7	10.1	477.5	360.0	584.9	221.1	441.8	754.2	501.0	154.8	46.7	431.2	397.0	590.0	546.3	193.8	38.8	519.3	424.5	649.0
米	378.4	185.4	10.6	360.0	240.0	493.3	159.2	342.6	645.3	421.6	190.5	57.4	400.0	320.0	460.0	407.3	150.4	30.1	415.0	300.0	510.0
いも類	60.2	77.5	4.4	35.8	1.1	95.6	28.0	104.8	50.0	48.8	66.4	20.0	35.8	0.0	64.8	66.2	76.9	15.4	34.9	0.0	111.3
砂糖・甘味料類	6.1	7.0	0.4	3.9	0.7	9.3	2.4	4.2	4.1	9.1	11.1	3.3	3.8	1.8	21.9	5.8	6.5	1.3	3.6	0.0	10.5
豆類	61.8	68.2	3.9	43.3	4.0	92.4	16.7	57.2	38.8	38.3	61.3	18.5	0.0	0.0	75.0	64.3	64.0	12.8	55.0	0.0	113.0
種実類	2.6	8.9	0.5	0.0	0.0	1.0	0.7	2.1	0.8	0.5	1.6	0.5	0.0	0.0	0.0	1.3	2.6	0.5	0.0	0.0	1.9
野菜類	273.3	169.6	9.7	249.4	147.3	364.0	156.8	202.2	228.1	217.6	186.5	56.2	174.3	80.0	377.1	283.9	200.0	40.0	280.0	149.5	353.7
緑黄色野菜	88.2	80.4	4.6	68.0	31.1	126.1	48.1	68.1	54.1	70.6	53.1	16.0	55.8	31.0	119.9	90.2	90.7	18.1	68.0	22.8	126.9
その他の野菜	163.8	115.7	6.6	139.8	75.5	232.8	92.7	134.0	139.3	146.4	146.6	44.2	88.8	32.1	257.2	182.9	132.5	26.5	173.1	68.6	267.2
野菜ジュース	10.0	42.7	2.4	0.0	0.0	0.0	15.4	0.0	33.1	0.0	0.0	0.0	0.0			0.0	0.0	0.0	0.0		
漬物	11.3	24.4	1.4	0.0	0.0	10.0	0.5	0.1	1.6	0.5	1.8	0.5	0.0	0.0	0.0	10.8	23.8	4.8	0.0	0.0	10.0
果実類	97.0	125.5	7.2	62.0	0.0	154.0	105.7	55.1	59.7	50.5	69.4	20.9	5.0	0.0	82.0	83.2	141.4	28.3	1.0	0.0	131.9
生果	88.8	119.5	6.8	57.3	0.0	136.0	48.2	42.3	41.5	47.8	66.9	20.2	0.0	0.0	80.0	81.9	142.1	28.4	0.0	0.0	131.9
ジャム	1.3	4.2	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	0.5	1.0	2.4	4.8	1.4	0.0	0.0	5.0	1.3	4.4	0.9	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	6.9	35.4	2.0	0.0	0.0	0.0	56.1	12.3	17.2	0.3	0.9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	17.0	24.5	1.4	6.0	0.0	26.3	9.9	17.9	11.1	24.8	35.8	10.8	10.0	0.0	45.6	23.0	27.7	5.5	9.2	0.0	51.2
藻類	13.5	24.8	1.4	3.0	0.0	17.6	6.3	12.5	8.2	6.5	11.9	3.6	1.5	0.0	10.1	12.4	22.1	4.4	1.5	0.0	17.8
魚介類	75.1	77.0	4.4	60.0	12.3	108.1	30.3	43.9	77.2	39.9	44.1	13.3	17.0	5.0	66.0	60.3	78.9	15.8	25.0	0.0	111.2
生魚介類	41.7	65.4	3.7	10.2	0.0	66.9	17.4	28.5	44.6	12.5	21.5	6.5	0.0	0.0	40.0	29.9	54.4	10.9	0.0	0.0	47.5
魚介加工品	33.4	40.9	2.3	15.0	0.0	60.0	12.9	15.5	32.6	27.5	37.6	11.3	15.0	0.0	43.5	30.4	49.3	9.9	2.0	0.0	42.5
肉類	106.6	84.4	4.8	85.0	45.4	150.0	68.4	123.5	152.5	111.8	86.2	26.0	80.0	40.0	224.0	165.0	102.7	20.5	118.0	82.5	260.0
卵類	34.3	34.9	2.0	30.2	3.2	52.4	33.4	33.1	55.7	33.8	28.8	8.7	25.0	6.3	58.1	37.7	35.6	7.1	34.4	5.1	51.2
乳類	131.1	153.7	8.8	86.0	0.0	207.0	146.5	318.0	163.3	118.3	159.8	48.2	20.0	0.0	260.0	68.2	118.2	23.6	0.0	0.0	99.5
油脂類	12.0	13.4	0.8	8.4	3.6	15.5	6.3	13.8	16.2	14.9	12.3	3.7	8.4	6.9	21.0	14.4	16.0	3.2	10.6	3.8	15.3
菓子類	27.1	51.0	2.9	0.0	0.0	36.5	22.5	38.9	33.2	30.5	60.6	18.3	0.0	0.0	60.0	12.5	29.4	5.9	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	744.6	566.8	32.5	630.0	341.5	1010.0	231.5	372.3	518.2	612.1	584.5	176.2	509.0	200.5	910.0	597.5	419.0	83.8	603.0	281.0	945.5
アルコール飲料	128.1	266.7	15.3	2.5	0.0	161.8	1.6	2.3	2.0	37.5	107.1	32.3	0.5	0.0	10.0	71.9	173.3	34.7	0.0	0.0	19.4
その他の嗜好飲料	616.5	490.6	28.1	560.0	300.0	847.5	229.9	369.9	516.2	574.5	596.5	179.9	400.0	150.0	900.0	525.6	374.0	74.8	600.0	237.0	796.0
調味料	92.7	99.2	5.7	61.8	39.0	98.1	51.4	77.9	106.7	81.5	64.8	19.5	59.6	44.0	117.1	125.3	158.5	31.7	64.3	28.5	127.6

*1　パーセンタイル値

表51-2 食品群別摂取量(男性)

(g)

	40歳代						50歳代						60歳代						70歳代					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*1	75*1	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*1	75*1	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*1	75*1	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*1	75*1
調査人数(人)	33						41						57						59					
穀類	483.5	178.8	31.1	512.9	363.3	620.8	526.8	181.8	28.4	528.0	355.0	677.0	480.0	134.8	17.9	490.0	393.0	543.5	444.2	132.5	17.3	432.0	360.0	552.4
米	409.0	185.7	32.3	400.0	287.5	566.6	415.8	208.6	32.6	395.0	205.0	550.0	372.8	168.2	22.3	393.0	240.0	484.3	325.3	141.5	18.4	315.0	200.0	400.0
いも類	45.5	66.9	11.7	5.3	0.0	79.7	52.0	65.9	10.3	30.0	0.3	79.3	58.3	86.2	11.4	32.3	0.5	89.6	63.2	76.3	9.9	36.0	4.3	100.0
砂糖・甘味料類	4.8	5.5	1.0	3.0	0.0	8.5	5.6	6.5	1.0	3.8	0.4	10.6	6.4	6.9	0.9	4.1	0.9	10.8	8.6	8.6	1.1	6.5	1.3	12.9
豆類	40.6	71.5	12.5	24.0	0.0	60.0	65.7	65.3	10.2	45.0	5.5	115.8	82.4	87.8	11.6	52.5	0.0	140.5	74.3	60.7	7.9	63.0	33.3	100.0
種実類	0.9	2.1	0.4	0.0	0.0	0.2	2.5	8.0	1.2	0.0	0.0	0.1	3.1	5.8	0.8	0.0	0.0	5.0	5.1	17.0	2.2	0.0	0.0	1.2
野菜類	258.0	182.7	31.8	228.4	116.1	367.3	303.9	152.7	23.9	291.7	185.7	400.9	322.8	185.8	24.6	288.4	178.9	446.4	302.0	178.4	23.2	278.8	170.5	391.7
緑黄色野菜	78.3	84.7	14.7	46.0	20.0	129.1	102.4	79.7	12.4	100.0	46.4	142.5	101.6	96.1	12.7	80.0	21.1	148.9	106.5	89.2	11.6	91.2	49.3	136.7
その他の野菜	159.7	102.8	17.9	160.0	66.6	206.6	183.2	112.2	17.5	185.1	95.6	270.6	186.1	126.7	16.8	146.7	82.8	276.0	166.5	129.1	16.8	133.0	78.0	227.7
野菜ジュース	12.3	49.2	8.6	0.0	0.0	0.0	9.8	43.6	6.8	0.0	0.0	0.0	15.9	52.3	6.9	0.0	0.0	0.0	10.2	46.2	6.0	0.0	0.0	0.0
漬物	7.7	20.3	3.5	0.0	0.0	6.8	8.5	21.4	3.3	0.0	0.0	9.5	19.2	31.4	4.2	5.0	0.0	22.5	18.8	29.5	3.8	8.0	0.0	25.0
果実類	52.4	82.6	14.4	2.0	0.0	78.8	39.9	67.7	10.6	0.0	0.0	73.4	99.6	115.2	15.3	74.5	0.0	165.0	174.7	145.3	18.9	157.0	62.5	254.5
生果	51.3	81.9	14.3	0.0	0.0	78.8	39.0	67.6	10.6	0.0	0.0	72.5	96.4	111.2	14.7	74.5	0.0	164.4	162.3	132.3	17.2	146.0	62.5	247.0
ジャム	0.2	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	3.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.8	3.5	0.5	0.0	0.0	0.0	2.9	6.7	0.9	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	1.0	5.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			2.4	14.6	1.9	0.0	0.0	0.0	9.6	41.8	5.4	0.0	0.0	0.0
きのこ類	11.6	20.4	3.6	0.0	0.0	16.6	18.7	29.9	4.7	0.0	0.0	24.1	21.0	29.9	4.0	1.8	0.0	36.8	13.4	20.3	2.6	5.7	0.0	19.5
藻類	7.2	10.0	1.7	3.0	0.0	12.6	13.2	19.0	3.0	3.8	0.0	19.5	11.8	17.4	2.3	3.3	0.0	15.3	25.4	42.2	5.5	6.0	0.0	40.0
魚介類	53.0	54.4	9.5	45.0	4.3	98.5	72.2	77.5	12.1	52.5	5.3	124.3	101.5	99.7	13.2	81.5	45.5	138.0	102.1	76.0	9.9	86.0	55.0	118.5
生魚介類	30.6	47.9	8.3	0.0	0.0	63.5	37.9	57.5	9.0	0.0	0.0	65.0	64.7	86.6	11.5	50.0	0.0	95.0	53.7	76.8	10.0	30.0	0.0	75.0
魚介加工品	22.4	32.9	5.7	8.9	0.0	34.0	34.3	45.9	7.2	11.1	0.0	71.3	36.8	40.7	5.4	17.0	1.5	62.1	48.4	44.3	5.8	50.0	8.0	80.5
肉類	145.9	91.7	16.0	135.0	71.4	231.4	112.3	85.4	13.3	82.5	48.2	170.8	102.3	85.6	11.3	78.4	40.0	164.7	67.7	61.1	8.0	56.0	20.0	101.4
卵類	35.0	33.7	5.9	23.7	4.1	56.3	39.3	42.5	6.6	35.3	3.5	53.7	37.0	43.7	5.8	30.2	3.0	51.7	28.2	25.6	3.3	29.0	0.0	53.5
乳類	108.4	178.4	31.1	30.5	0.0	128.5	56.2	78.5	12.3	6.0	0.0	110.0	96.4	106.6	14.1	71.0	1.8	166.5	150.3	129.7	16.9	150.0	16.0	206.0
油脂類	13.9	12.7	2.2	10.0	5.4	18.8	10.3	9.4	1.5	8.0	3.0	14.8	11.2	12.4	1.6	7.3	3.3	16.0	11.1	10.7	1.4	8.6	2.0	18.2
菓子類	18.5	40.4	7.0	0.0	0.0	12.5	38.9	80.9	12.6	0.0	0.0	53.0	20.6	50.5	6.7	0.0	0.0	29.0	26.5	41.5	5.4	0.0	0.0	45.0
嗜好飲料類	727.7	685.8	119.4	605.9	245.0	926.5	879.3	548.1	85.6	866.0	452.0	1193.0	949.6	655.4	86.8	902.7	466.0	1232.5	895.4	517.3	67.3	836.5	500.0	1190.0
アルコール飲料	91.3	184.7	32.2	2.9	0.0	24.5	176.4	268.4	41.9	5.0	0.0	329.0	265.3	440.0	58.3	9.0	0.0	378.5	139.5	206.8	26.9	7.5	0.0	354.0
その他の嗜好飲料	636.5	655.8	114.2	580.0	220.0	852.5	702.8	519.6	81.2	600.0	317.7	1045.0	684.3	503.5	66.7	600.0	426.5	875.0	755.9	472.8	61.6	603.0	470.0	1000.0
調味料	78.4	66.1	11.5	64.0	32.2	94.3	86.4	79.3	12.4	61.0	42.9	93.3	111.7	128.8	17.1	77.5	49.7	110.8	97.1	85.7	11.2	72.3	41.0	116.8

*1 パーセンタイル値

表51-3 食品群別摂取量(男性)

(g)

	80歳以上						(再掲)20歳以上						(再掲)18-29歳						(再掲)30－49歳					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]
調査人数(人)	21						247						16						58					
穀類	443.4	101.3	22.1	416.6	360.0	532.3	484.2	156.6	10.0	478.5	370.0	590.0	581.6	227.3	56.8	524.9	406.3	653.2	510.6	186.4	24.5	516.1	378.3	628.4
米	389.7	104.5	22.8	380.0	313.7	435.5	380.5	168.8	10.7	380.0	250.0	500.0	481.3	252.9	63.2	400.0	329.0	596.5	408.3	170.0	22.3	400.0	298.8	531.0
いも類	53.1	51.3	11.2	42.6	8.8	100.0	56.6	73.3	4.7	30.0	0.0	90.9	42.7	56.6	14.1	29.3	1.1	59.7	54.4	71.5	9.4	17.1	0.0	92.9
砂糖・甘味料類	7.0	7.5	1.6	5.4	1.8	9.8	6.7	7.4	0.5	4.1	0.8	10.5	6.3	10.0	2.5	2.3	0.1	5.5	5.2	5.9	0.8	3.1	0.0	9.2
豆類	55.2	64.3	14.0	43.3	10.0	68.5	66.0	71.3	4.5	50.0	1.7	98.3	32.9	53.5	13.4	0.0	0.0	65.6	50.8	68.8	9.0	35.0	0.0	75.5
種実類	3.1	9.3	2.0	0.0	0.0	0.5	2.9	9.8	0.6	0.0	0.0	1.0	0.4	1.3	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	2.3	0.3	0.0	0.0	0.6
野菜類	248.0	123.8	27.0	254.6	133.0	342.6	291.1	175.8	11.2	275.3	170.5	393.5	200.8	168.6	42.1	152.8	77.0	313.9	269.2	189.1	24.8	242.3	127.5	353.1
緑黄色野菜	71.4	68.5	15.0	46.2	18.3	133.2	94.7	86.1	5.5	75.9	30.0	134.9	53.1	52.5	13.1	42.0	1.2	105.4	83.4	86.8	11.4	52.8	21.0	128.6
その他の野菜	155.3	86.1	18.8	158.8	97.5	219.2	172.7	119.8	7.6	147.7	80.0	246.5	120.4	126.9	31.7	78.0	34.8	141.6	169.7	116.0	15.2	162.1	70.6	234.7
野菜ジュース	5.6	22.6	4.9	0.0	0.0	0.0	9.9	42.6	2.7	0.0	0.0	0.0	26.9	74.5	18.6	0.0	0.0	0.0	7.0	37.4	4.9	0.0	0.0	0.0
漬物	15.7	26.2	5.7	1.0	0.0	26.0	13.8	26.5	1.7	0.0	0.0	15.0	0.4	1.5	0.4	0.0	0.0	0.0	9.0	21.7	2.9	0.0	0.0	8.0
果実類	176.1	194.1	42.3	117.0	65.5	234.5	104.0	133.1	8.5	67.0	0.0	165.0	69.6	74.8	18.7	73.5	0.0	116.0	65.7	111.7	14.7	1.5	0.0	91.0
生果	173.4	193.3	42.2	117.0	65.5	233.2	99.5	127.4	8.1	65.0	0.0	163.8	54.7	64.8	16.2	36.0	0.0	98.8	64.5	111.8	14.7	0.0	0.0	91.0
ジャム	1.2	4.4	1.0	0.0	0.0	0.0	1.4	4.5	0.3	0.0	0.0	0.0	2.3	4.5	1.1	0.0	0.0	3.8	0.6	3.0	0.4	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	1.5	5.5	1.2	0.0	0.0	0.0	3.1	21.9	1.4	0.0	0.0	0.0	12.7	50.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.6	3.9	0.5	0.0	0.0	0.0
きのこ類	16.5	20.7	4.5	7.5	0.0	29.5	17.6	26.0	1.7	3.0	0.0	28.0	21.1	31.4	7.8	8.4	0.0	44.5	16.5	24.2	3.2	0.0	0.0	32.5
藻類	9.7	11.1	2.4	5.3	0.7	18.3	14.3	25.8	1.6	3.7	0.0	18.8	7.6	12.1	3.0	0.8	0.0	11.0	9.4	16.4	2.1	2.5	0.0	13.4
魚介類	78.8	53.9	11.8	81.0	41.0	114.0	81.4	79.7	5.1	70.0	15.0	115.0	46.0	64.3	16.1	17.5	5.5	61.2	56.1	65.5	8.6	32.4	2.8	97.3
生魚介類	33.7	38.5	8.4	24.0	0.0	72.5	44.6	67.7	4.3	18.5	0.0	70.0	23.6	60.6	15.1	0.0	0.0	30.0	30.3	50.3	6.6	0.0	0.0	42.8
魚介加工品	45.1	43.5	9.5	37.9	0.8	79.0	36.9	43.0	2.7	15.0	0.0	70.0	22.4	32.4	8.1	12.5	0.0	27.8	25.8	40.6	5.3	8.0	0.0	33.0
肉類	51.1	38.2	8.3	50.0	20.1	74.0	103.9	86.4	5.5	80.0	37.5	146.7	135.0	95.2	23.8	100.8	58.5	228.4	154.2	96.2	12.6	130.4	79.3	234.8
卵類	18.2	21.8	4.8	5.0	0.0	40.5	33.3	35.5	2.3	29.0	2.9	51.6	37.4	33.1	8.3	34.0	4.0	62.9	36.2	34.3	4.5	26.8	4.6	53.1
乳類	119.8	104.8	22.9	123.0	0.0	206.0	104.3	126.7	8.1	70.0	0.0	185.0	99.5	137.7	34.4	26.3	0.0	163.8	91.1	155.4	20.4	8.8	0.0	109.3
油脂類	10.4	11.3	2.5	7.7	4.1	14.0	11.8	11.9	0.8	8.9	3.5	16.0	18.3	20.9	5.2	10.6	7.0	20.8	14.1	14.1	1.8	10.3	5.1	16.0
菓子類	34.3	54.5	11.9	0.0	0.0	47.5	25.5	53.0	3.4	0.0	0.0	30.0	28.9	51.4	12.9	0.0	0.0	56.0	15.9	35.9	4.7	0.0	0.0	3.0
嗜好飲料類	798.4	470.4	102.7	800.0	507.2	959.8	831.8	577.7	36.8	765.0	450.0	1131.0	564.2	510.3	127.6	500.0	201.4	892.5	671.6	585.0	76.8	604.4	250.0	941.3
アルコール飲料	149.8	241.3	52.7	59.4	0.0	198.5	157.7	288.5	18.4	5.0	0.0	207.5	26.1	89.2	22.3	0.0	0.0	5.6	82.9	178.6	23.4	0.3	0.0	21.3
その他の嗜好飲料	648.6	412.3	90.0	700.0	420.0	800.0	674.1	506.8	32.2	600.0	390.0	900.0	538.1	517.6	129.4	450.0	162.5	892.5	588.7	550.8	72.3	600.0	236.0	835.3
調味料	70.6	63.5	13.9	51.5	28.8	80.1	96.1	101.6	6.5	64.3	40.8	106.5	85.3	85.8	21.5	54.2	39.1	111.4	98.6	116.5	15.3	64.1	29.6	106.3

*1 パーセンタイル値

表51-4　食品群別摂取量(男性)　(g)

	(再掲)50－69歳						(再掲)70歳以上					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]
調査人数(人)	98						80					
穀類	499.6	157.1	15.9	497.4	374.5	614.8	444.0	124.5	13.9	426.0	360.0	547.7
米	390.8	186.4	18.8	394.0	235.8	500.0	342.2	135.2	15.1	338.5	248.5	419.5
いも類	55.6	78.0	7.9	30.5	0.4	88.1	60.6	70.4	7.9	37.2	5.0	100.0
砂糖・甘味料類	6.1	6.7	0.7	4.0	0.5	10.6	8.2	8.3	0.9	6.2	1.6	11.5
豆類	75.4	79.2	8.0	50.5	0.0	125.4	69.3	61.8	6.9	57.6	15.0	97.5
種実類	2.9	6.8	0.7	0.0	0.0	1.5	4.6	15.3	1.7	0.0	0.0	0.9
野菜類	314.9	172.1	17.4	288.9	179.3	424.6	287.8	166.8	18.7	265.1	166.4	364.9
緑黄色野菜	101.9	89.2	9.0	86.6	30.0	145.9	97.3	85.3	9.5	83.7	37.3	136.7
その他の野菜	184.9	120.3	12.1	156.2	94.0	271.0	163.6	118.9	13.3	135.9	82.1	224.8
	13.4	48.7	4.9	0.0	0.0	0.0	9.0	41.2	4.6	0.0	0.0	0.0
漬物	14.7	28.1	2.8	0.5	0.0	15.0	18.0	28.6	3.2	5.0	0.0	24.3
果実類	74.6	102.1	10.3	1.4	0.0	119.1	175.1	158.2	17.7	141.9	64.4	251.9
生果	72.4	99.2	10.0	0.0	0.0	117.5	165.2	149.4	16.7	132.5	62.9	246.6
ジャム	0.8	3.3	0.3	0.0	0.0	0.0	2.4	6.2	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	1.4	11.2	1.1	0.0	0.0	0.0	7.4	36.1	4.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	20.0	29.8	3.0	1.2	0.0	31.3	14.3	20.3	2.3	5.8	0.0	21.4
海草類	12.4	18.0	1.8	3.6	0.0	17.6	21.3	37.2	4.2	6.0	0.0	23.0
魚介類	89.2	91.8	9.3	78.5	15.0	129.4	95.9	71.3	8.0	85.5	52.2	117.6
生魚介類	53.5	76.6	7.7	24.9	0.0	84.9	48.4	69.1	7.7	28.4	0.0	73.8
魚介加工品	35.8	42.7	4.3	15.0	0.0	67.5	47.5	43.9	4.9	44.0	5.0	79.6
肉類	106.5	85.2	8.6	81.6	45.6	165.2	63.4	56.2	6.3	50.7	20.1	93.0
卵類	37.9	43.0	4.3	34.9	3.7	52.5	25.6	24.9	2.8	20.1	0.0	51.0
乳類	79.6	97.4	9.8	34.2	0.0	135.0	142.3	123.8	13.8	133.5	10.0	206.0
油脂類	10.8	11.2	1.1	7.6	3.0	15.1	10.9	10.8	1.2	8.0	2.4	17.0
菓子類	28.2	65.2	6.6	0.0	0.0	30.0	28.5	45.1	5.0	0.0	0.0	45.0
嗜好飲料類	920.2	610.8	61.7	883.2	458.5	1205.3	869.9	504.3	56.4	804.2	505.5	1152.0
アルコール飲料	228.1	378.7	38.3	5.9	0.0	355.6	142.2	214.8	24.0	8.5	0.0	206.4
その他の嗜好飲料	692.1	507.7	51.3	600.0	383.6	917.5	727.7	457.6	51.2	613.5	450.0	908.3
調味料	101.1	111.0	11.2	67.1	46.6	107.0	90.2	81.0	9.1	62.8	37.1	108.7

*1　パーセンタイル値

表52　食品群別摂取量(女性)　(g)

	総数(1歳以上)						1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳代						30歳代					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値			平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]
調査人数(人)	364						17	25	9	12						29					
穀類	356.1	118.0	6.2	355.0	278.0	432.1	235.0	356.3	442.2	316.2	162.3	46.9	353.0	178.8	461.1	430.6	126.6	23.5	444.0	327.0	514.2
米	265.6	124.5	6.5	260.0	182.3	350.0	190.5	273.3	363.6	231.8	141.3	40.8	235.0	107.5	370.0	322.7	139.0	25.8	310.0	207.5	406.0
いも類	59.3	70.5	3.7	36.8	2.1	96.0	39.9	77.7	82.9	19.9	37.1	10.7	2.4	0.0	22.4	63.6	72.6	13.5	43.6	5.4	99.4
砂糖・甘味料類	6.5	7.5	0.4	4.5	0.9	9.4	3.7	3.7	5.7	4.9	8.0	2.3	0.9	0.0	7.3	7.1	9.4	1.8	5.5	1.1	8.9
豆類	60.5	67.5	3.5	42.0	7.1	89.9	34.2	39.0	22.7	58.7	60.9	17.6	43.9	13.8	74.2	52.8	64.1	11.9	41.0	2.0	68.0
種実類	2.9	8.4	0.4	0.0	0.0	1.5	0.5	6.2	8.9	0.2	0.7	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	2.8	0.5	0.0	0.0	1.2
野菜類	243.1	139.0	7.3	216.1	144.5	320.0	135.0	181.7	249.5	173.9	123.1	35.5	161.2	47.5	300.1	220.8	130.9	24.3	189.9	135.6	301.0
緑黄色野菜	85.8	73.1	3.8	73.9	28.7	123.0	49.3	50.8	91.1	59.0	59.2	17.1	49.3	5.4	105.4	77.9	56.8	10.6	76.5	30.2	98.7
その他の野菜	140.9	97.8	5.1	118.1	73.7	190.2	73.7	130.3	156.5	96.9	80.3	23.2	59.6	39.3	155.1	141.3	96.5	17.9	118.1	58.3	192.3
野菜ジュース	6.0	31.0	1.6	0.0	0.0	0.0	11.8	0.0	0.0	16.8	57.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
漬物	10.4	20.7	1.1	0.0	0.0	10.6	0.2	0.6	1.9	1.3	3.0	0.9	0.0	0.0	0.0	1.6	4.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果実類	108.6	119.5	6.3	84.9	0.0	166.0	81.0	86.4	70.0	63.5	103.7	29.9	0.0	0.0	148.3	53.5	81.4	15.1	12.8	0.0	91.9
生果	94.9	110.1	5.8	70.0	0.0	150.5	44.3	62.5	70.0	21.8	53.0	15.3	0.0	0.0	0.0	41.3	51.6	9.6	12.5	0.0	84.6
ジャム	1.3	5.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			0.4	2.3	0.4	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	12.5	50.5	2.6	0.0	0.0	0.0	36.5	22.7	0.1	41.7	99.6	28.8	0.0	0.0	0.2	11.7	40.8	7.6	0.0	0.0	1.0
きのこ類	16.8	25.1	1.3	8.0	0.0	25.0	11.1	14.4	16.9	12.4	13.8	4.0	10.2	0.0	28.0	14.0	17.4	3.2	6.9	0.0	20.5
藻類	13.7	25.7	1.3	3.0	0.0	18.5	11.9	3.6	4.5	4.3	8.4	2.4	0.0	0.0	4.4	15.1	27.0	5.0	1.5	0.0	25.8
魚介類	65.4	63.7	3.3	55.0	8.0	100.0	40.8	31.2	48.6	33.6	41.2	11.9	20.5	0.0	64.5	52.0	53.3	9.9	40.0	1.1	81.0
生魚介類	35.7	49.1	2.6	4.5	0.0	62.2	29.4	23.0	28.3	14.7	26.9	7.8	0.0	0.0	37.5	24.1	35.9	6.7	0.0	0.0	45.1
魚介加工品	29.6	42.2	2.2	10.0	0.0	47.8	11.4	8.2	20.3	18.9	37.9	10.9	0.0	0.0	22.8	27.9	37.2	6.9	10.0	0.0	46.4
肉類	73.8	61.5	3.2	62.5	26.6	103.4	39.8	101.5	137.3	94.0	67.8	19.6	85.7	40.9	145.0	96.3	54.6	10.1	96.0	53.3	139.9
卵類	31.9	31.3	1.6	26.9	1.7	50.4	23.1	37.7	48.6	34.3	50.3	14.5	6.7	0.0	43.0	31.6	26.3	4.9	25.8	9.7	43.9
乳類	134.1	133.0	7.0	103.0	4.5	206.0	165.0	272.8	152.6	79.1	148.0	42.7	24.0	0.0	95.5	76.8	89.9	16.7	50.0	1.5	148.2
油脂類	9.9	10.0	0.5	7.4	2.5	14.0	5.2	9.8	17.7	11.2	13.3	3.9	6.7	1.9	18.4	10.5	8.1	1.5	8.9	4.9	14.6
菓子類	23.8	40.6	2.1	0.0	0.0	32.3	21.8	28.8	19.3	12.8	24.0	6.9	0.0	0.0	17.3	17.4	28.2	5.2	0.0	0.0	23.8
嗜好飲料類	611.7	470.5	24.7	540.0	300.0	801.5	229.3	266.3	400.2	252.0	265.7	76.7	206.3	0.8	483.3	714.8	415.5	77.1	630.0	396.0	1002.4
アルコール飲料	36.8	177.2	9.3	0.0	0.0	5.9	0.9	3.5	3.2	17.8	52.3	15.1	0.0	0.0	8.3	51.4	209.1	38.8	0.0	0.0	2.3
その他の嗜好飲料	574.9	418.1	21.9	525.0	300.0	763.8	228.4	262.8	397.0	234.2	261.1	75.4	200.0	0.0	450.0	663.4	377.5	70.1	600.0	396.0	981.9
調味料	74.2	71.9	3.8	51.9	34.3	83.5	57.3	49.2	56.2	39.7	15.0	4.3	42.0	35.3	48.4	81.7	99.6	18.5	53.3	37.2	85.3

*1　パーセンタイル値

表52-2 食品群別摂取量(女性)

(g)

	40歳代						50歳代						60歳代						70歳代					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*1	75*1	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*1	75*1	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*1	75*1	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*1	75*1
調査人数(人)	39						50						69						73					
穀類	359.4	120.3	19.3	373.2	295.6	452.0	362.0	100.3	14.2	372.5	307.5	423.1	359.4	106.7	12.8	336.0	300.8	424.7	342.1	118.8	13.9	344.0	260.8	412.8
米	286.0	116.7	18.7	300.0	220.0	367.0	257.8	113.4	16.0	261.7	175.3	311.8	254.1	110.5	13.3	240.0	183.0	338.5	242.8	126.8	14.8	242.0	149.0	318.0
いも類	33.2	45.6	7.3	9.5	0.0	48.5	55.7	57.4	8.1	47.9	4.0	100.0	65.3	72.4	8.7	36.8	0.0	100.0	54.9	62.5	7.3	38.0	3.6	88.7
砂糖・甘味料類	5.4	6.7	1.1	3.0	0.6	7.5	4.8	4.5	0.6	3.7	0.7	7.9	8.1	8.7	1.0	5.8	2.0	10.9	7.7	8.6	1.0	5.5	1.0	10.4
豆類	40.0	55.7	8.9	12.8	0.0	60.0	71.9	79.4	11.2	46.1	0.0	115.0	69.7	70.7	8.5	55.0	10.8	96.7	78.2	73.6	8.6	58.8	13.8	131.1
種実類	2.4	7.5	1.2	0.0	0.0	1.3	2.6	9.1	1.3	0.0	0.0	0.6	3.3	5.9	0.7	0.0	0.0	5.3	3.5	11.8	1.4	0.0	0.0	3.0
野菜類	219.0	126.3	20.2	203.6	119.0	278.0	261.6	140.5	19.9	257.0	135.9	360.7	272.2	144.4	17.4	238.2	164.5	344.9	275.8	139.1	16.3	248.5	179.7	348.1
緑黄色野菜	65.9	49.9	8.0	66.0	23.4	83.4	89.2	71.4	10.1	74.0	23.6	149.5	100.8	78.7	9.5	82.8	35.0	163.8	96.5	77.1	9.0	83.0	32.2	142.2
その他の野菜	139.8	94.8	15.2	133.0	75.0	187.0	159.1	107.1	15.1	128.0	74.2	227.5	149.3	97.5	11.7	123.3	86.1	213.0	152.8	98.7	11.6	130.0	85.6	206.4
野菜ジュース	9.9	43.2	6.9	0.0	0.0	0.0	4.1	27.6	3.9	0.0	0.0	0.0	5.8	28.4	3.4	0.0	0.0	0.0	10.9	41.3	4.8	0.0	0.0	0.0
漬物	3.4	9.1	1.5	0.0	0.0	2.0	9.3	18.5	2.6	0.0	0.0	10.5	16.3	23.4	2.8	6.0	0.0	27.5	15.6	25.2	3.0	4.5	0.0	20.0
果実類	76.9	91.8	14.7	48.0	0.0	160.0	114.2	121.9	17.2	98.8	0.0	165.0	122.8	135.1	16.3	84.5	3.4	200.0	141.1	118.0	13.8	144.8	16.8	227.9
生果	63.4	86.1	13.8	16.0	0.0	110.0	103.2	119.5	16.9	91.0	0.0	141.0	102.5	119.7	14.4	60.0	0.0	160.0	138.9	118.2	13.8	144.8	0.3	222.0
ジャム	0.6	2.3	0.4	0.0	0.0	0.0	1.5	4.7	0.7	0.0	0.0	0.0	1.4	4.6	0.6	0.0	0.0	0.0	1.9	5.4	0.6	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	12.8	46.9	7.5	0.0	0.0	0.0	9.5	46.4	6.6	0.0	0.0	0.0	18.9	60.5	7.3	0.0	0.0	0.0	0.3	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0
きのこ類	14.8	19.2	3.1	0.6	0.0	30.0	18.9	26.9	3.8	10.0	0.0	28.1	17.6	24.9	3.0	5.7	0.0	25.8	18.8	36.8	4.3	3.0	0.0	22.3
藻類	8.8	14.1	2.3	1.5	0.0	14.8	9.7	18.2	2.6	1.5	0.0	13.5	16.9	23.5	2.8	6.5	0.0	26.8	19.9	31.6	3.7	7.0	0.0	26.5
魚介類	46.6	51.9	8.3	35.0	0.0	72.0	69.5	71.0	10.0	60.9	6.9	106.8	80.9	53.9	6.5	77.3	44.9	113.0	81.5	70.7	8.3	70.0	23.5	121.8
生魚介類	26.1	37.0	5.9	0.0	0.0	54.1	29.1	43.9	6.2	0.0	0.0	46.3	47.5	47.5	5.7	37.4	0.0	83.5	41.7	55.8	6.5	19.7	0.0	64.3
魚介加工品	20.6	33.8	5.4	4.0	0.0	36.0	40.5	55.0	7.8	11.7	0.0	70.0	33.4	38.3	4.6	25.7	0.0	58.0	39.7	50.5	5.9	20.0	3.0	72.7
肉類	101.6	60.9	9.8	97.3	60.0	150.0	73.0	48.7	6.9	69.2	42.2	100.5	75.8	76.3	9.2	56.2	24.0	111.5	50.0	50.4	5.9	37.5	0.0	80.0
卵類	31.9	37.2	6.0	22.0	0.0	52.5	32.1	37.1	5.2	21.8	0.0	50.4	36.4	32.1	3.9	43.0	3.0	55.0	27.7	24.8	2.9	25.8	0.7	50.0
乳類	93.1	119.2	19.1	62.8	2.4	146.0	114.8	141.7	20.0	70.0	0.0	189.3	164.8	144.6	17.4	162.0	3.5	287.0	128.7	127.9	15.0	118.0	4.8	192.3
油脂類	13.2	11.7	1.9	10.0	5.2	20.4	9.4	8.7	1.2	8.0	2.9	15.8	10.7	11.5	1.4	6.8	2.9	14.0	9.2	9.8	1.1	6.7	1.4	14.0
菓子類	16.9	36.7	5.9	0.0	0.0	12.0	24.1	49.3	7.0	0.0	0.0	30.0	33.5	48.0	5.8	7.0	0.0	47.5	24.7	44.4	5.2	0.0	0.0	40.0
嗜好飲料類	630.7	549.8	88.0	504.0	200.0	904.0	691.1	488.1	69.0	601.5	410.0	800.5	783.0	504.4	60.7	720.0	533.8	1007.5	679.5	449.3	52.6	600.0	420.9	931.3
アルコール飲料	24.0	96.8	15.5	0.0	0.0	4.5	75.2	294.4	41.6	0.0	0.0	9.0	83.2	272.9	32.9	0.0	0.0	10.0	10.8	29.6	3.5	0.0	0.0	7.5
その他の嗜好飲料	606.7	525.9	84.2	504.0	200.0	862.0	616.0	379.7	53.7	591.0	400.0	744.8	699.7	378.2	45.5	602.0	486.5	933.1	668.7	443.6	51.9	580.0	407.5	914.0
調味料	73.9	65.7	10.5	57.8	35.8	77.7	70.6	54.9	7.8	52.6	34.2	92.7	99.2	95.7	11.5	64.4	42.6	111.7	71.7	62.1	7.3	49.4	32.6	84.8

*1 パーセンタイル値

表52-3 食品群別摂取量(女性)

(g)

	80歳以上						(再掲)20歳以上						(再掲)18-29歳						(再掲)30－49歳					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]
調査人数(人)	41						313						15						68					
穀類	354.9	110.2	17.2	357.4	300.0	415.8	360.1	116.7	6.6	360.0	290.7	435.7	327.8	158.6	41.0	365.0	188.0	464.0	389.8	127.1	15.4	406.4	302.8	479.7
米	289.7	117.0	18.3	308.4	212.5	350.0	266.2	122.0	6.9	261.5	183.2	350.0	260.0	151.2	39.0	270.0	130.0	408.0	301.6	127.0	15.4	300.0	216.3	385.0
いも類	86.3	103.0	16.1	60.0	2.3	130.0	58.2	70.4	4.0	35.1	0.4	99.0	18.8	33.4	8.6	4.5	0.0	26.5	46.2	60.1	7.3	22.8	0.4	80.9
砂糖・甘味料類	7.6	6.9	1.1	6.0	2.0	11.5	6.9	7.8	0.4	5.0	1.0	9.9	4.8	7.4	1.9	1.2	0.0	8.6	6.1	8.0	1.0	3.8	0.6	8.5
豆類	57.0	72.1	11.3	40.0	7.5	50.4	64.7	70.9	4.0	45.0	6.4	100.0	51.8	58.0	15.0	37.8	0.0	72.7	45.5	59.3	7.2	20.7	0.0	64.5
種実類	1.6	6.1	1.0	0.0	0.0	0.0	2.6	8.1	0.5	0.0	0.0	1.0	3.0	10.8	2.8	0.0	0.0	0.0	1.9	6.0	0.7	0.0	0.0	1.2
野菜類	252.9	156.6	24.4	227.6	138.7	332.7	253.7	141.3	8.0	230.0	154.2	327.8	184.7	145.4	37.5	164.3	40.5	308.0	219.8	127.3	15.4	196.8	132.6	292.2
緑黄色野菜	104.9	103.3	16.1	83.6	37.3	137.6	90.4	76.1	4.3	78.3	28.8	129.2	68.0	65.4	16.9	54.6	3.0	121.3	71.0	52.9	6.4	73.2	25.3	92.6
その他の野菜	127.7	105.4	16.5	97.0	45.0	168.1	144.9	99.4	5.6	123.2	75.2	199.9	102.2	102.3	26.4	53.0	37.5	160.0	140.4	94.8	11.5	122.2	61.8	186.6
野菜ジュース	0.1	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	6.4	32.5	1.8	0.0	0.0	0.0	13.5	51.6	13.3	0.0	0.0	0.0	5.7	32.9	4.0	0.0	0.0	0.0
漬物	20.2	28.6	4.5	2.0	0.0	41.0	12.0	21.8	1.2	0.0	0.0	15.0	1.0	2.7	0.7	0.0	0.0	0.0	2.7	7.4	0.9	0.0	0.0	1.0
果実類	135.9	128.3	20.0	117.0	0.0	202.5	113.0	120.4	6.8	90.0	0.0	177.0	50.8	95.6	24.7	0.0	0.0	96.3	66.9	87.7	10.6	18.7	0.0	109.8
生果	128.7	125.6	19.6	109.0	0.0	166.0	100.9	114.2	6.5	80.0	0.0	160.0	17.4	47.9	12.4	0.0	0.0	0.0	54.0	73.7	8.9	14.3	0.0	87.9
ジャム	2.1	11.0	1.7	0.0	0.0	0.0	1.4	5.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			0.6	2.3	0.3	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	5.1	28.3	4.4	0.0	0.0	0.0	10.7	45.7	2.6	0.0	0.0	0.0	33.4	90.0	23.2	0.0	0.0	0.0	12.4	44.1	5.3	0.0	0.0	0.0
きのこ類	18.0	18.7	2.9	12.4	0.0	30.0	17.3	26.3	1.5	7.5	0.0	25.8	13.3	14.7	3.8	10.0	0.0	30.7	14.5	18.3	2.2	5.7	0.0	24.9
藻類	17.4	41.5	6.5	5.7	0.0	18.0	14.9	27.1	1.5	3.5	0.0	20.0	6.1	11.7	3.0	0.0	0.0	5.0	11.4	20.7	2.5	1.5	0.0	16.6
魚介類	76.7	78.1	12.2	68.4	7.0	102.0	69.9	64.9	3.7	60.0	12.4	106.7	39.7	41.5	10.7	30.0	0.0	66.0	48.9	52.2	6.3	39.6	0.3	72.1
生魚介類	49.0	66.0	10.3	12.9	0.0	81.5	37.3	49.9	2.8	10.0	0.0	65.8	24.0	33.2	8.6	0.0	0.0	55.0	25.2	36.3	4.4	0.0	0.0	50.7
魚介加工品	27.7	40.9	6.4	2.0	0.0	50.0	32.6	44.3	2.5	10.7	0.0	52.0	15.8	34.3	8.9	0.0	0.0	16.0	23.7	35.2	4.3	6.0	0.0	39.5
肉類	48.9	41.7	6.5	46.4	14.5	71.2	71.6	60.8	3.4	60.0	25.0	101.3	93.2	69.5	18.0	85.0	35.0	153.4	99.4	57.9	7.0	96.5	54.8	147.6
卵類	27.8	26.8	4.2	31.0	0.0	44.7	31.5	31.7	1.8	27.5	0.7	50.0	32.2	46.1	11.9	7.0	0.0	43.0	31.8	32.8	4.0	24.4	3.0	48.7
乳類	109.5	106.4	16.6	95.0	0.0	196.5	120.8	130.3	7.4	88.0	1.0	199.7	90.7	147.9	38.2	30.0	0.0	100.0	86.1	107.3	13.0	50.0	2.6	141.0
油脂類	6.9	5.8	0.9	6.0	1.4	12.3	10.0	10.0	0.6	7.6	2.4	14.0	10.2	12.2	3.2	6.0	1.5	12.8	12.1	10.4	1.3	9.5	5.2	18.7
菓子類	18.7	31.1	4.9	0.0	0.0	25.0	23.6	42.0	2.4	0.0	0.0	30.0	10.3	21.9	5.7	0.0	0.0	9.0	17.1	33.1	4.0	0.0	0.0	16.8
嗜好飲料類	536.0	367.5	57.4	500.0	336.5	684.9	666.2	473.2	26.7	600.0	391.1	849.0	302.0	368.6	95.2	205.0	2.0	500.0	666.6	495.3	60.1	590.0	300.0	947.2
アルコール飲料	8.3	28.9	4.5	0.0	0.0	4.1	42.4	190.6	10.8	0.0	0.0	6.8	14.7	46.8	12.1	0.0	0.0	5.0	35.7	154.2	18.7	0.0	0.0	4.0
その他の嗜好飲料	527.8	361.6	56.5	480.0	336.5	679.5	623.8	417.0	23.6	575.0	360.0	800.0	287.3	368.4	95.1	200.0	0.0	500.0	630.9	466.1	56.5	547.5	300.0	890.5
調味料	72.6	71.6	11.2	44.5	31.6	80.8	77.7	75.0	4.2	53.4	35.0	86.1	42.9	23.5	6.1	42.5	35.2	48.8	77.2	81.3	9.9	54.6	36.0	82.1

*1 パーセンタイル値

表52-4 食品群別摂取量(女性) (g)

	(再掲)50－69歳						(再掲)70歳以上					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25[*1]	75[*1]
調査人数(人)	119						114					
穀類	360.5	103.7	9.5	360.0	301.7	423.0	346.7	115.5	10.8	350.0	265.2	411.5
米	255.7	111.2	10.2	250.0	182.0	317.0	259.7	124.9	11.7	260.0	160.0	347.8
いも類	61.3	66.4	6.1	43.3	0.8	100.0	66.1	80.5	7.5	40.8	3.9	100.0
砂糖・甘味料類	6.7	7.4	0.7	5.0	1.2	9.4	7.7	8.0	0.8	5.6	1.4	10.6
豆類	70.6	74.2	6.8	50.0	8.0	103.5	70.6	73.5	6.9	46.1	12.1	112.3
種実類	3.0	7.4	0.7	0.0	0.0	2.5	2.8	10.1	0.9	0.0	0.0	0.8
野菜類	267.8	142.2	13.0	245.2	163.2	359.6	267.5	145.4	13.6	232.1	159.2	337.3
緑黄色野菜	95.9	75.6	6.9	81.0	30.0	152.0	99.5	87.1	8.2	83.3	35.8	140.0
その他の野菜	153.4	101.3	9.3	125.0	80.4	216.7	143.8	101.4	9.5	124.4	80.9	185.8
	5.1	27.9	2.6	0.0	0.0	0.0	7.0	33.4	3.1	0.0	0.0	0.0
漬物	13.3	21.6	2.0	3.0	0.0	17.0	17.3	26.5	2.5	4.0	0.0	24.0
果実類	119.2	129.2	11.8	92.0	0.0	168.0	139.2	121.2	11.4	132.8	9.9	225.3
生果	102.8	119.1	10.9	81.0	0.0	157.5	135.2	120.4	11.3	119.0	0.1	215.6
ジャム	1.4	4.6	0.4	0.0	0.0	0.0	2.0	7.9	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	14.9	55.0	5.0	0.0	0.0	0.0	2.0	17.0	1.6	0.0	0.0	0.0
きのこ類	18.2	25.7	2.4	6.0	0.0	26.0	18.5	31.4	2.9	8.5	0.0	30.0
海草類	13.9	21.6	2.0	3.8	0.0	20.0	19.0	35.3	3.3	5.8	0.0	21.4
魚介類	76.1	61.7	5.7	74.4	21.5	110.0	79.8	73.2	6.9	69.1	21.9	118.9
生魚介類	39.7	46.7	4.3	22.5	0.0	75.0	44.4	59.5	5.6	17.9	0.0	67.7
魚介加工品	36.4	46.0	4.2	12.0	0.0	60.5	35.4	47.5	4.4	15.0	0.0	58.8
肉類	74.6	65.9	6.0	63.0	29.6	110.0	49.6	47.3	4.4	44.8	4.0	80.0
卵類	34.6	34.2	3.1	32.5	1.3	53.0	27.7	25.4	2.4	28.3	0.0	46.4
乳類	143.8	144.9	13.3	105.0	0.9	236.0	121.8	120.5	11.3	100.0	0.8	190.9
油脂類	10.1	10.4	1.0	7.5	3.0	14.4	8.4	8.6	0.8	6.3	1.4	13.5
菓子類	29.5	48.6	4.5	0.0	0.0	41.0	22.6	40.1	3.8	0.0	0.0	30.0
嗜好飲料類	744.4	497.6	45.6	611.5	453.5	950.0	627.9	425.7	39.9	557.8	400.0	775.3
アルコール飲料	79.8	281.0	25.8	0.0	0.0	9.2	9.9	29.2	2.7	0.0	0.0	6.4
その他の嗜好飲料	664.5	379.5	34.8	600.0	430.0	852.0	618.0	419.8	39.3	540.0	400.0	773.8
調味料	87.2	82.1	7.5	59.7	40.4	99.7	72.0	65.4	6.1	48.3	31.8	82.6

*1 パーセンタイル値

表53 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	560	(100.0)	23	(100.0)	54	(100.0)	72	(100.0)	91	(100.0)	126	(100.0)	132	(100.0)	62	(100.0)
	15%未満	26	(4.6)	0	(0.0)	2	(3.7)	3	(4.2)	6	(6.6)	6	(4.8)	2	(1.5)	7	(11.3)
	15-20%未満	84	(15.0)	1	(4.3)	5	(9.3)	8	(11.1)	10	(11.0)	19	(15.1)	28	(21.2)	13	(21.0)
	20-25%	152	(27.1)	3	(13.0)	12	(22.2)	17	(23.6)	23	(25.3)	29	(23.0)	44	(33.3)	24	(38.7)
	25-30%	156	(27.9)	10	(43.5)	18	(33.3)	16	(22.2)	22	(24.2)	42	(33.3)	36	(27.3)	12	(19.4)
	30-35%	73	(13.0)	5	(21.7)	10	(18.5)	11	(15.3)	14	(15.4)	16	(12.7)	13	(9.8)	4	(6.5)
	35%以上	69	(12.3)	4	(17.4)	7	(13.0)	17	(23.6)	16	(17.6)	14	(11.1)	9	(6.8)	2	(3.2)
男性	総数	247	(100.0)	11	(100.0)	25	(100.0)	33	(100.0)	41	(100.0)	57	(100.0)	59	(100.0)	21	(100.0)
	15%未満	13	(5.3)	0	(0.0)	1	(4.0)	2	(6.1)	3	(7.3)	4	(7.0)	1	(1.7)	2	(9.5)
	15-20%未満	47	(19.0)	1	(9.1)	3	(12.0)	5	(15.2)	6	(14.6)	10	(17.5)	16	(27.1)	6	(28.6)
	20-25%	68	(27.5)	2	(18.2)	5	(20.0)	8	(24.2)	12	(29.3)	14	(24.6)	18	(30.5)	9	(42.9)
	25-30%	62	(25.1)	4	(36.4)	11	(44.0)	7	(21.2)	7	(17.1)	15	(26.3)	16	(27.1)	2	(9.5)
	30-35%	33	(13.4)	3	(27.3)	2	(8.0)	4	(12.1)	7	(17.1)	9	(15.8)	7	(11.9)	1	(4.8)
	35%以上	24	(9.7)	1	(9.1)	3	(12.0)	7	(21.2)	6	(14.6)	5	(8.8)	1	(1.7)	1	(4.8)
女性	総数	313	(100.0)	12	(100.0)	29	(100.0)	39	(100.0)	50	(100.0)	69	(100.0)	73	(100.0)	41	(100.0)
	15%未満	13	(4.2)	0	(0.0)	1	(3.4)	1	(2.6)	3	(6.0)	2	(2.9)	1	(1.4)	5	(12.2)
	15-20%未満	37	(11.8)	0	(0.0)	2	(6.9)	3	(7.7)	4	(8.0)	9	(13.0)	12	(16.4)	7	(17.1)
	20-25%	84	(26.8)	1	(8.3)	7	(24.1)	9	(23.1)	11	(22.0)	15	(21.7)	26	(35.6)	15	(36.6)
	25-30%	94	(30.0)	6	(50.0)	7	(24.1)	9	(23.1)	15	(30.0)	27	(39.1)	20	(27.4)	10	(24.4)
	30-35%	40	(12.8)	2	(16.7)	8	(27.6)	7	(17.9)	7	(14.0)	7	(10.1)	6	(8.2)	3	(7.3)
	35%以上	45	(14.4)	3	(25.0)	4	(13.8)	10	(25.6)	10	(20.0)	9	(13.0)	8	(11.0)	1	(2.4)

表54 野菜摂取量の分布(20歳以上)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	560	(100.0)	23	(100.0)	54	(100.0)	72	(100.0)	91	(100.0)	126	(100.0)	132	(100.0)	62	(100.0)
	70g未満	42	(7.5)	6	(26.1)	6	(11.1)	11	(15.3)	4	(4.4)	7	(5.6)	3	(2.3)	5	(8.1)
	70-140g未満	71	(12.7)	4	(17.4)	9	(16.7)	9	(12.5)	13	(14.3)	10	(7.9)	15	(11.4)	11	(17.7)
	140-210g	112	(20.0)	5	(21.7)	11	(20.4)	15	(20.8)	15	(16.5)	28	(22.2)	28	(21.2)	10	(16.1)
	210-280g	98	(17.5)	2	(8.7)	6	(11.1)	15	(20.8)	15	(16.5)	23	(18.3)	24	(18.2)	13	(21.0)
	280-350g	88	(15.7)	2	(8.7)	11	(20.4)	8	(11.1)	14	(15.4)	17	(13.5)	25	(18.9)	11	(17.7)
	350g以上	149	(26.6)	4	(17.4)	11	(20.4)	14	(19.4)	30	(33.0)	41	(32.5)	37	(28.0)	12	(19.4)
男性	総数	247	(100.0)	11	(100.0)	25	(100.0)	33	(100.0)	41	(100.0)	57	(100.0)	59	(100.0)	21	(100.0)
	70g未満	22	(8.9)	2	(18.2)	3	(12.0)	7	(21.2)	2	(4.9)	4	(7.0)	2	(3.4)	2	(9.5)
	70-140g未満	25	(10.1)	3	(27.3)	3	(12.0)	2	(6.1)	2	(4.9)	4	(7.0)	7	(11.9)	4	(19.0)
	140-210g	42	(17.0)	3	(27.3)	4	(16.0)	5	(15.2)	9	(22.0)	12	(21.1)	9	(15.3)	0	(0.0)
	210-280g	39	(15.8)	0	(0.0)	2	(8.0)	6	(18.2)	5	(12.2)	7	(12.3)	12	(20.3)	7	(33.3)
	280-350g	37	(15.0)	0	(0.0)	6	(24.0)	5	(15.2)	7	(17.1)	6	(10.5)	9	(15.3)	4	(19.0)
	350g以上	82	(33.2)	3	(27.3)	7	(28.0)	8	(24.2)	16	(39.0)	24	(42.1)	20	(33.9)	4	(19.0)
女性	総数	313	(100.0)	12	(100.0)	29	(100.0)	39	(100.0)	50	(100.0)	69	(100.0)	73	(100.0)	41	(100.0)
	70g未満	20	(6.4)	4	(33.3)	3	(10.3)	4	(10.3)	2	(4.0)	3	(4.3)	1	(1.4)	3	(7.3)
	70-140g未満	46	(14.7)	1	(8.3)	6	(20.7)	7	(17.9)	11	(22.0)	6	(8.7)	8	(11.0)	7	(17.1)
	140-210g	70	(22.4)	2	(16.7)	7	(24.1)	10	(25.6)	6	(12.0)	16	(23.2)	19	(26.0)	10	(24.4)
	210-280g	59	(18.8)	2	(16.7)	4	(13.8)	9	(23.1)	10	(20.0)	16	(23.2)	12	(16.4)	6	(14.6)
	280-350g	51	(16.3)	2	(16.7)	5	(17.2)	3	(7.7)	7	(14.0)	11	(15.9)	16	(21.9)	7	(17.1)
	350g以上	67	(21.4)	1	(8.3)	4	(13.8)	6	(15.4)	14	(28.0)	17	(24.6)	17	(23.3)	8	(19.5)

表55　果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	560	(100.0)	23	(100.0)	54	(100.0)	72	(100.0)	91	(100.0)	126	(100.0)	132	(100.0)	62	(100.0)
	0g	195	(34.8)	14	(60.9)	24	(44.4)	35	(48.6)	42	(46.2)	41	(32.5)	24	(18.2)	15	(24.2)
	50g未満	39	(7.0)	0	(0.0)	9	(16.7)	6	(8.3)	4	(4.4)	12	(9.5)	8	(6.1)	0	(0.0)
	50-100g未満	83	(14.8)	4	(17.4)	8	(14.8)	11	(15.3)	13	(14.3)	15	(11.9)	21	(15.9)	11	(17.7)
	100-150g	75	(13.4)	1	(4.3)	5	(9.3)	5	(6.9)	15	(16.5)	18	(14.3)	15	(11.4)	16	(25.8)
	150-200g	47	(8.4)	1	(4.3)	2	(3.7)	7	(9.7)	5	(5.5)	10	(7.9)	18	(13.6)	4	(6.5)
	200-250g	49	(8.8)	2	(8.7)	3	(5.6)	4	(5.6)	4	(4.4)	13	(10.3)	21	(15.9)	2	(3.2)
	250-300g	27	(4.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(4.2)	5	(5.5)	4	(3.2)	10	(7.6)	5	(8.1)
	300-350g	18	(3.2)	1	(4.3)	1	(1.9)	1	(1.4)	1	(1.1)	5	(4.0)	5	(3.8)	4	(6.5)
	350-400g	9	(1.6)	0	(0.0)	1	(1.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(2.4)	3	(2.3)	2	(3.2)
	400g以上	18	(3.2)	0	(0.0)	1	(1.9)	0	(0.0)	2	(2.2)	5	(4.0)	7	(5.3)	3	(4.8)
	平均値(g/日)	107.6		56.1		66.4		65.2		79.5		111.2		153.8		147.7	
	標準偏差	125.7		86.7		113.5		88.0		106.9		125.6		131.5		153.3	
男性	総数	247	(100.0)	11	(100.0)	25	(100.0)	33	(100.0)	41	(100.0)	57	(100.0)	59	(100.0)	21	(100.0)
	0g	100	(40.5)	6	(54.5)	14	(56.0)	17	(51.5)	26	(63.4)	24	(42.1)	9	(15.3)	4	(19.0)
	50g未満	12	(4.9)	0	(0.0)	2	(8.0)	4	(12.1)	2	(4.9)	2	(3.5)	2	(3.4)	0	(0.0)
	50-100g未満	39	(15.8)	3	(27.3)	2	(8.0)	5	(15.2)	6	(14.6)	5	(8.8)	13	(22.0)	5	(23.8)
	100-150g	30	(12.1)	1	(9.1)	1	(4.0)	3	(9.1)	4	(9.8)	10	(17.5)	6	(10.2)	5	(23.8)
	150-200g	15	(6.1)	0	(0.0)	1	(4.0)	2	(6.1)	1	(2.4)	4	(7.0)	6	(10.2)	1	(4.8)
	200-250g	20	(8.1)	1	(9.1)	3	(12.0)	0	(0.0)	1	(2.4)	4	(7.0)	10	(16.9)	1	(4.8)
	250-300g	8	(3.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(3.0)	1	(2.4)	3	(5.3)	2	(3.4)	1	(4.8)
	300-350g	11	(4.5)	0	(0.0)	1	(4.0)	1	(3.0)	0	(0.0)	3	(5.3)	4	(6.8)	2	(9.5)
	350-400g	4	(1.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(3.5)	2	(3.4)	0	(0.0)
	400g以上	8	(3.2)	0	(0.0)	1	(4.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(8.5)	2	(9.5)
	平均値(g/日)	102.6		48.1		81.9		52.2		39.0		98.8		171.9		174.9	
	標準偏差	132.6		67.6		142.1		82.7		67.6		114.2		145.3		194.3	
女性	総数	313	(100.0)	12	(100.0)	29	(100.0)	39	(100.0)	50	(100.0)	69	(100.0)	73	(100.0)	41	(100.0)
	0g	95	(30.4)	8	(66.7)	10	(34.5)	18	(46.2)	16	(32.0)	17	(24.6)	15	(20.5)	11	(26.8)
	50g未満	27	(8.6)	0	(0.0)	7	(24.1)	2	(5.1)	2	(4.0)	10	(14.5)	6	(8.2)	0	(0.0)
	50-100g未満	44	(14.1)	1	(8.3)	6	(20.7)	6	(15.4)	7	(14.0)	10	(14.5)	8	(11.0)	6	(14.6)
	100-150g	45	(14.4)	0	(0.0)	4	(13.8)	2	(5.1)	11	(22.0)	8	(11.6)	9	(12.3)	11	(26.8)
	150-200g	32	(10.2)	1	(8.3)	1	(3.4)	5	(12.8)	4	(8.0)	6	(8.7)	12	(16.4)	3	(7.3)
	200-250g	29	(9.3)	1	(8.3)	0	(0.0)	4	(10.3)	3	(6.0)	9	(13.0)	11	(15.1)	1	(2.4)
	250-300g	19	(6.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(5.1)	4	(8.0)	1	(1.4)	8	(11.0)	4	(9.8)
	300-350g	7	(2.2)	1	(8.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.0)	2	(2.9)	1	(1.4)	2	(4.9)
	350-400g	5	(1.6)	0	(0.0)	1	(3.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.4)	1	(1.4)	2	(4.9)
	400g以上	10	(3.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(4.0)	5	(7.2)	2	(2.7)	1	(2.4)
	平均値(g/日)	111.6		63.5		53.1		76.2		112.7		121.4		139.2		133.8	
	標準偏差	120.0		103.7		81.7		91.8		121.6		134.3		118.2		127.9	

表56　食品群等(抜粋)別　ナトリウム摂取量と総ナトリウム摂取量に対する寄与率(20歳以上)

	男性(n=247)			女性(n=313)			p値
	平均値	標準偏差	寄与率	平均値	標準偏差	寄与率	
総ナトリウム摂取量	4,182	1,642	100.0	3,621	1,341	100.0	***
パン・菓子パン類	173	256	4.1	180	218	5.0	
うどん中華麺・即席中華麺・パスタ類	148	398	3.5	81	251	2.2	*
漬物	254	469	6.1	220	435	6.1	
魚介(塩蔵生干し乾物)	205	306	4.9	175	308	4.8	
魚介(練製品・魚肉ハムソーセージ)	84	176	2.0	74	174	2.0	
ハムソーセージ類	116	189	2.8	97	161	2.7	
チーズ類	25	75	0.6	40	97	1.1	*
バター・マーガリン	11	23	0.3	11	25	0.3	
ソース	84	211	2.0	45	143	1.2	**
しょうゆ	760	696	18.2	577	577	15.9	**
塩	508	509	12.2	428	443	11.8	*
マヨネーズ	29	54	0.7	28	53	0.8	
味噌	534	525	12.8	526	468	14.5	
その他の調味料	807	703	19.3	740	622	20.4	

注)男女の摂取量の平均値の差の検定は、対応のないt検定(***:p<0.001、**:p<0.01、*:p<0.05)

4 食品摂取頻度調査

表57 朝食の欠食状況

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	欠食なし	972	(83.3)	41	(48.2)	96	(71.1)	127	(77.9)	153	(82.3)	239	(89.2)	205	(95.3)	111	(96.5)
	週1回欠食	46	(3.9)	13	(15.3)	11	(8.1)	5	(3.1)	6	(3.2)	8	(3.0)	2	(0.9)	1	(0.9)
	週2回欠食	43	(3.7)	9	(10.6)	7	(5.2)	8	(4.9)	10	(5.4)	4	(1.5)	3	(1.4)	2	(1.7)
	週3回欠食	25	(2.1)	5	(5.9)	6	(4.4)	5	(3.1)	4	(2.2)	5	(1.9)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週4回欠食	10	(0.9)	4	(4.7)	1	(0.7)	0	(0.0)	4	(2.2)	1	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5回欠食	24	(2.1)	5	(5.9)	5	(3.7)	4	(2.5)	5	(2.7)	3	(1.1)	2	(0.9)	0	(0.0)
	週6回欠食	8	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	6	(3.7)	1	(0.5)	1	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日欠食	39	(3.3)	8	(9.4)	9	(6.7)	8	(4.9)	3	(1.6)	7	(2.6)	3	(1.4)	1	(0.9)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	欠食なし	416	(78.6)	20	(54.1)	41	(60.3)	54	(72.0)	71	(78.9)	103	(81.7)	94	(96.9)	33	(91.7)
	週1回欠食	25	(4.7)	2	(5.4)	6	(8.8)	4	(5.3)	4	(4.4)	7	(5.6)	1	(1.0)	1	(2.8)
	週2回欠食	25	(4.7)	6	(16.2)	4	(5.9)	4	(5.3)	6	(6.7)	3	(2.4)	1	(1.0)	1	(2.8)
	週3回欠食	10	(1.9)	1	(2.7)	4	(5.9)	2	(2.7)	1	(1.1)	2	(1.6)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週4回欠食	4	(0.8)	1	(2.7)	1	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.1)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5回欠食	15	(2.8)	2	(5.4)	4	(5.9)	2	(2.7)	4	(4.4)	3	(2.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週6回欠食	7	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(6.7)	1	(1.1)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日欠食	27	(5.1)	5	(13.5)	8	(11.8)	4	(5.3)	2	(2.2)	6	(4.8)	1	(1.0)	1	(2.8)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	欠食なし	556	(87.1)	21	(43.8)	55	(82.1)	73	(83.0)	82	(85.4)	136	(95.8)	111	(94.1)	78	(98.7)
	週1回欠食	21	(3.3)	11	(22.9)	5	(7.5)	1	(1.1)	2	(2.1)	1	(0.7)	1	(0.8)	0	(0.0)
	週2回欠食	18	(2.8)	3	(6.3)	3	(4.5)	4	(4.5)	4	(4.2)	1	(0.7)	2	(1.7)	1	(1.3)
	週3回欠食	15	(2.4)	4	(8.3)	2	(3.0)	3	(3.4)	3	(3.1)	3	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週4回欠食	6	(0.9)	3	(6.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5回欠食	9	(1.4)	3	(6.3)	1	(1.5)	2	(2.3)	1	(1.0)	0	(0.0)	2	(1.7)	0	(0.0)
	週6回欠食	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日欠食	12	(1.9)	3	(6.3)	1	(1.5)	4	(4.5)	1	(1.0)	1	(0.7)	2	(1.7)	0	(0.0)

表58 (再掲)朝食の欠食状況

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	ほぼ毎日食べている(週5～7日)	1,061	(90.9)	63	(74.1)	114	(84.4)	140	(85.9)	169	(90.9)	251	(93.7)	210	(97.7)	114	(99.1)
	時々食べている(週2～4日)	59	(5.1)	14	(16.5)	12	(8.9)	9	(5.5)	13	(7.0)	9	(3.4)	2	(0.9)	0	(0.0)
	ほとんど食べていない(週0～1日)	47	(4.0)	8	(9.4)	9	(6.7)	14	(8.6)	4	(2.2)	8	(3.0)	3	(1.4)	1	(0.9)
男性	ほぼ毎日食べている(週5～7日)	466	(88.1)	28	(75.7)	51	(75.0)	62	(82.7)	81	(90.0)	113	(89.7)	96	(99.0)	35	(97.2)
	時々食べている(週2～4日)	29	(5.5)	4	(10.8)	9	(13.2)	4	(5.3)	6	(6.7)	6	(4.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
	ほとんど食べていない(週0～1日)	34	(6.4)	5	(13.5)	8	(11.8)	9	(12.0)	3	(3.3)	7	(5.6)	1	(1.0)	1	(2.8)
女性	ほぼ毎日食べている(週5～7日)	595	(93.3)	35	(72.9)	63	(94.0)	78	(88.6)	88	(91.7)	138	(97.2)	114	(96.6)	79	(100.0)
	時々食べている(週2～4日)	30	(4.7)	10	(20.8)	3	(4.5)	5	(5.7)	7	(7.3)	3	(2.1)	2	(1.7)	0	(0.0)
	ほとんど食べていない(週0～1日)	13	(2.0)	3	(6.3)	1	(1.5)	5	(5.7)	1	(1.0)	1	(0.7)	2	(1.7)	0	(0.0)

表59　昼食の欠食状況

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	欠食なし	1,079	(92.5)	75	(88.2)	121	(89.6)	145	(89.0)	168	(90.3)	255	(95.1)	204	(94.9)	111	(96.5)
	週1回欠食	32	(2.7)	4	(4.7)	6	(4.4)	7	(4.3)	8	(4.3)	6	(2.2)	0	(0.0)	1	(0.9)
	週2回欠食	18	(1.5)	3	(3.5)	1	(0.7)	3	(1.8)	3	(1.6)	3	(1.1)	2	(0.9)	3	(2.6)
	週3回欠食	17	(1.5)	1	(1.2)	2	(1.5)	5	(3.1)	3	(1.6)	1	(0.4)	5	(2.3)	0	(0.0)
	週4回欠食	5	(0.4)	1	(1.2)	2	(1.5)	1	(0.6)	1	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5回欠食	7	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.2)	2	(1.1)	1	(0.4)	2	(0.9)	0	(0.0)
	週6回欠食	3	(0.3)	0	(0.0)	2	(1.5)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日欠食	6	(0.5)	1	(1.2)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.7)	2	(0.9)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	欠食なし	485	(91.7)	36	(97.3)	59	(86.8)	65	(86.7)	82	(91.1)	119	(94.4)	89	(91.8)	35	(97.2)
	週1回欠食	15	(2.8)	1	(2.7)	3	(4.4)	4	(5.3)	4	(4.4)	3	(2.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週2回欠食	6	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	2	(2.2)	1	(0.8)	1	(1.0)	1	(2.8)
	週3回欠食	10	(1.9)	0	(0.0)	2	(2.9)	3	(4.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	4	(4.1)	0	(0.0)
	週4回欠食	2	(0.4)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5回欠食	5	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	2	(2.2)	1	(0.8)	1	(1.0)	0	(0.0)
	週6回欠食	2	(0.4)	0	(0.0)	2	(2.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日欠食	4	(0.8)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	2	(2.1)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	欠食なし	594	(93.1)	39	(81.3)	62	(92.5)	80	(90.9)	86	(89.6)	136	(95.8)	115	(97.5)	76	(96.2)
	週1回欠食	17	(2.7)	3	(6.3)	3	(4.5)	3	(3.4)	4	(4.2)	3	(2.1)	0	(0.0)	1	(1.3)
	週2回欠食	12	(1.9)	3	(6.3)	1	(1.5)	2	(2.3)	1	(1.0)	2	(1.4)	1	(0.8)	2	(2.5)
	週3回欠食	7	(1.1)	1	(2.1)	0	(0.0)	2	(2.3)	3	(3.1)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)
	週4回欠食	3	(0.5)	1	(2.1)	1	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5回欠食	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)
	週6回欠食	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日欠食	2	(0.3)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)

表60　夕食の欠食状況

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	欠食なし	1,127	(96.6)	81	(95.3)	131	(97.0)	157	(96.3)	178	(95.7)	257	(95.9)	212	(98.6)	111	(96.5)
	週1回欠食	11	(0.9)	1	(1.2)	2	(1.5)	2	(1.2)	1	(0.5)	3	(1.1)	0	(0.0)	2	(1.7)
	週2回欠食	11	(0.9)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.6)	1	(0.5)	4	(1.5)	2	(0.9)	2	(1.7)
	週3回欠食	6	(0.5)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.1)	2	(0.7)	1	(0.5)	0	(0.0)
	週4回欠食	6	(0.5)	1	(1.2)	0	(0.0)	1	(0.6)	4	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5回欠食	2	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週6回欠食	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日欠食	4	(0.3)	1	(1.2)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	欠食なし	507	(95.8)	37	(100.0)	67	(98.5)	70	(93.3)	86	(95.6)	119	(94.4)	94	(96.9)	34	(94.4)
	週1回欠食	6	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.7)	1	(1.1)	2	(1.6)	0	(0.0)	1	(2.8)
	週2回欠食	8	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.1)	3	(2.4)	2	(2.1)	1	(2.8)
	週3回欠食	4	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	2	(1.6)	1	(1.0)	0	(0.0)
	週4回欠食	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5回欠食	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週6回欠食	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日欠食	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	欠食なし	620	(97.2)	44	(91.7)	64	(95.5)	87	(98.9)	92	(95.8)	138	(97.2)	118	(100.0)	77	(97.5)
	週1回欠食	5	(0.8)	1	(2.1)	2	(3.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	1	(1.3)
	週2回欠食	3	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	1	(1.3)
	週3回欠食	2	(0.3)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週4回欠食	4	(0.6)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5回欠食	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週6回欠食	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日欠食	4	(0.6)	1	(2.1)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.4)	0	(0.0)	0	(0.0)

表61 各項目の摂取頻度の状況

(1)おにぎりの摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	381	(32.6)	28	(32.9)	31	(23.0)	36	(22.1)	57	(30.6)	75	(28.0)	95	(44.2)	59	(51.3)
	月1～3日	486	(41.6)	22	(25.9)	52	(38.5)	71	(43.6)	93	(50.0)	125	(46.6)	82	(38.1)	41	(35.7)
	週1～2日	181	(15.5)	16	(18.8)	30	(22.2)	40	(24.5)	18	(9.7)	43	(16.0)	25	(11.6)	9	(7.8)
	週3～4日	72	(6.2)	7	(8.2)	12	(8.9)	12	(7.4)	10	(5.4)	21	(7.8)	6	(2.8)	4	(3.5)
	週5～6日	15	(1.3)	5	(5.9)	4	(3.0)	1	(0.6)	2	(1.1)	1	(0.4)	2	(0.9)	0	(0.0)
	毎日	30	(2.6)	7	(8.2)	5	(3.7)	3	(1.8)	6	(3.2)	3	(1.1)	4	(1.9)	2	(1.7)
	毎日2回以上	2	(0.2)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	159	(30.1)	11	(29.7)	17	(25.0)	14	(18.7)	27	(30.0)	27	(21.4)	50	(51.5)	13	(36.1)
	月1～3日	203	(38.4)	10	(27.0)	23	(33.8)	29	(38.7)	40	(44.4)	55	(43.7)	29	(29.9)	17	(47.2)
	週1～2日	98	(18.5)	9	(24.3)	14	(20.6)	19	(25.3)	12	(13.3)	27	(21.4)	13	(13.4)	4	(11.1)
	週3～4日	48	(9.1)	4	(10.8)	7	(10.3)	9	(12.0)	7	(7.8)	16	(12.7)	3	(3.1)	2	(5.6)
	週5～6日	8	(1.5)	1	(2.7)	3	(4.4)	1	(1.3)	1	(1.1)	1	(0.8)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日	12	(2.3)	2	(5.4)	3	(4.4)	3	(4.0)	3	(3.3)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	222	(34.8)	17	(35.4)	14	(20.9)	22	(25.0)	30	(31.3)	48	(33.8)	45	(38.1)	46	(58.2)
	月1～3日	283	(44.4)	12	(25.0)	29	(43.3)	42	(47.7)	53	(55.2)	70	(49.3)	53	(44.9)	24	(30.4)
	週1～2日	83	(13.0)	7	(14.6)	16	(23.9)	21	(23.9)	6	(6.3)	16	(11.3)	12	(10.2)	5	(6.3)
	週3～4日	24	(3.8)	3	(6.3)	5	(7.5)	3	(3.4)	3	(3.1)	5	(3.5)	3	(2.5)	2	(2.5)
	週5～6日	7	(1.1)	4	(8.3)	1	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)
	毎日	18	(2.8)	5	(10.4)	2	(3.0)	0	(0.0)	3	(3.1)	3	(2.1)	3	(2.5)	2	(2.5)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)

(2)寿司の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	306	(26.2)	31	(36.5)	40	(29.6)	54	(33.1)	54	(29.0)	53	(19.8)	51	(23.7)	23	(20.0)
	月1～3日	697	(59.7)	42	(49.4)	87	(64.4)	97	(59.5)	114	(61.3)	168	(62.7)	126	(58.6)	63	(54.8)
	週1～2日	148	(12.7)	11	(12.9)	8	(5.9)	12	(7.4)	18	(9.7)	38	(14.2)	35	(16.3)	26	(22.6)
	週3～4日	15	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	9	(3.4)	3	(1.4)	3	(2.6)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	162	(30.6)	15	(40.5)	28	(41.2)	30	(40.0)	30	(33.3)	29	(23.0)	24	(24.7)	6	(16.7)
	月1～3日	296	(56.0)	19	(51.4)	36	(52.9)	36	(48.0)	53	(58.9)	75	(59.5)	56	(57.7)	21	(58.3)
	週1～2日	64	(12.1)	3	(8.1)	4	(5.9)	9	(12.0)	7	(7.8)	18	(14.3)	15	(15.5)	8	(22.2)
	週3～4日	7	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(3.2)	2	(2.1)	1	(2.8)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	144	(22.6)	16	(33.3)	12	(17.9)	24	(27.3)	24	(25.0)	24	(16.9)	27	(22.9)	17	(21.5)
	月1～3日	401	(62.9)	23	(47.9)	51	(76.1)	61	(69.3)	61	(63.5)	93	(65.5)	70	(59.3)	42	(53.2)
	週1～2日	84	(13.2)	8	(16.7)	4	(6.0)	3	(3.4)	11	(11.5)	20	(14.1)	20	(16.9)	18	(22.8)
	週3～4日	8	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(3.5)	1	(0.8)	2	(2.5)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(3)丼ものの摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	580	(49.7)	36	(42.4)	48	(35.6)	76	(46.6)	91	(48.9)	131	(48.9)	125	(58.1)	73	(63.5)
	月1～3日	478	(41.0)	34	(40.0)	58	(43.0)	75	(46.0)	83	(44.6)	117	(43.7)	76	(35.3)	35	(30.4)
	週1～2日	98	(8.4)	14	(16.5)	24	(17.8)	12	(7.4)	12	(6.5)	17	(6.3)	13	(6.0)	6	(5.2)
	週3～4日	10	(0.9)	0	(0.0)	5	(3.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(1.1)	1	(0.5)	1	(0.9)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	236	(44.6)	16	(43.2)	24	(35.3)	29	(38.7)	40	(44.4)	56	(44.4)	55	(56.7)	16	(44.4)
	月1～3日	232	(43.9)	16	(43.2)	25	(36.8)	38	(50.7)	43	(47.8)	60	(47.6)	34	(35.1)	16	(44.4)
	週1～2日	54	(10.2)	5	(13.5)	15	(22.1)	8	(10.7)	7	(7.8)	9	(7.1)	7	(7.2)	3	(8.3)
	週3～4日	7	(1.3)	0	(0.0)	4	(5.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	1	(1.0)	1	(2.8)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	344	(53.9)	20	(41.7)	24	(35.8)	47	(53.4)	51	(53.1)	75	(52.8)	70	(59.3)	57	(72.2)
	月1～3日	246	(38.6)	18	(37.5)	33	(49.3)	37	(42.0)	40	(41.7)	57	(40.1)	42	(35.6)	19	(24.1)
	週1～2日	44	(6.9)	9	(18.8)	9	(13.4)	4	(4.5)	5	(5.2)	8	(5.6)	6	(5.1)	3	(3.8)
	週3～4日	3	(0.5)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(4)炒飯(ピラフ含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	646	(55.4)	42	(49.4)	66	(48.9)	82	(50.3)	111	(59.7)	136	(50.7)	128	(59.5)	81	(70.4)
	月1～3日	415	(35.6)	27	(31.8)	54	(40.0)	67	(41.1)	60	(32.3)	107	(39.9)	76	(35.3)	24	(20.9)
	週1～2日	94	(8.1)	12	(14.1)	14	(10.4)	14	(8.6)	14	(7.5)	21	(7.8)	10	(4.7)	9	(7.8)
	週3～4日	11	(0.9)	3	(3.5)	1	(0.7)	0	(0.0)	1	(0.5)	4	(1.5)	1	(0.5)	1	(0.9)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	287	(54.3)	19	(51.4)	36	(52.9)	36	(48.0)	50	(55.6)	62	(49.2)	58	(59.8)	26	(72.2)
	月1～3日	191	(36.1)	12	(32.4)	22	(32.4)	34	(45.3)	31	(34.4)	52	(41.3)	34	(35.1)	6	(16.7)
	週1～2日	44	(8.3)	3	(8.1)	9	(13.2)	5	(6.7)	9	(10.0)	9	(7.1)	5	(5.2)	4	(11.1)
	週3～4日	7	(1.3)	3	(8.1)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(2.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	359	(56.3)	23	(47.9)	30	(44.8)	46	(52.3)	61	(63.5)	74	(52.1)	70	(59.3)	55	(69.6)
	月1～3日	224	(35.1)	15	(31.3)	32	(47.8)	33	(37.5)	29	(30.2)	55	(38.7)	42	(35.6)	18	(22.8)
	週1～2日	50	(7.8)	9	(18.8)	5	(7.5)	9	(10.2)	5	(5.2)	12	(8.5)	5	(4.2)	5	(6.3)
	週3～4日	4	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(0.7)	1	(0.8)	1	(1.3)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(5)カレーライス(ハヤシライス含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	273	(23.4)	15	(17.6)	22	(16.3)	31	(19.0)	36	(19.4)	59	(22.0)	64	(29.8)	46	(40.0)
	月1～3日	726	(62.2)	51	(60.0)	85	(63.0)	101	(62.0)	126	(67.7)	178	(66.4)	130	(60.5)	55	(47.8)
	週1～2日	160	(13.7)	17	(20.0)	27	(20.0)	31	(19.0)	23	(12.4)	29	(10.8)	19	(8.8)	14	(12.2)
	週3～4日	7	(0.6)	1	(1.2)	1	(0.7)	0	(0.0)	1	(0.5)	2	(0.7)	2	(0.9)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	123	(23.3)	7	(18.9)	15	(22.1)	9	(12.0)	20	(22.2)	30	(23.8)	30	(30.9)	12	(33.3)
	月1～3日	313	(59.2)	21	(56.8)	35	(51.5)	48	(64.0)	53	(58.9)	81	(64.3)	56	(57.7)	19	(52.8)
	週1～2日	89	(16.8)	9	(24.3)	18	(26.5)	18	(24.0)	16	(17.8)	13	(10.3)	10	(10.3)	5	(13.9)
	週3～4日	4	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	2	(1.6)	1	(1.0)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	150	(23.5)	8	(16.7)	7	(10.4)	22	(25.0)	16	(16.7)	29	(20.4)	34	(28.8)	34	(43.0)
	月1～3日	413	(64.7)	30	(62.5)	50	(74.6)	53	(60.2)	73	(76.0)	97	(68.3)	74	(62.7)	36	(45.6)
	週1～2日	71	(11.1)	8	(16.7)	9	(13.4)	13	(14.8)	7	(7.3)	16	(11.3)	9	(7.6)	9	(11.4)
	週3～4日	3	(0.5)	1	(2.1)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(6)うどん・そば(そうめん・ひやむぎ含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	245	(21.0)	21	(24.7)	30	(22.2)	39	(23.9)	39	(21.0)	51	(19.0)	37	(17.2)	28	(24.3)
	月1～3日	579	(49.6)	45	(52.9)	68	(50.4)	81	(49.7)	102	(54.8)	128	(47.8)	100	(46.5)	55	(47.8)
	週1～2日	275	(23.6)	13	(15.3)	27	(20.0)	36	(22.1)	35	(18.8)	73	(27.2)	68	(31.6)	23	(20.0)
	週3～4日	54	(4.6)	4	(4.7)	8	(5.9)	5	(3.1)	10	(5.4)	12	(4.5)	6	(2.8)	9	(7.8)
	週5～6日	8	(0.7)	1	(1.2)	2	(1.5)	2	(1.2)	0	(0.0)	1	(0.4)	2	(0.9)	0	(0.0)
	毎日	5	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(1.1)	2	(0.9)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	95	(18.0)	8	(21.6)	19	(27.9)	15	(20.0)	18	(20.0)	21	(16.7)	9	(9.3)	5	(13.9)
	月1～3日	240	(45.4)	20	(54.1)	28	(41.2)	33	(44.0)	40	(44.4)	55	(43.7)	48	(49.5)	16	(44.4)
	週1～2日	149	(28.2)	6	(16.2)	11	(16.2)	21	(28.0)	26	(28.9)	40	(31.7)	34	(35.1)	11	(30.6)
	週3～4日	36	(6.8)	2	(5.4)	8	(11.8)	4	(5.3)	6	(6.7)	8	(6.3)	4	(4.1)	4	(11.1)
	週5～6日	6	(1.1)	1	(2.7)	2	(2.9)	2	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日	3	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.6)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	150	(23.5)	13	(27.1)	11	(16.4)	24	(27.3)	21	(21.9)	30	(21.1)	28	(23.7)	23	(29.1)
	月1～3日	339	(53.1)	25	(52.1)	40	(59.7)	48	(54.5)	62	(64.6)	73	(51.4)	52	(44.1)	39	(49.4)
	週1～2日	126	(19.7)	7	(14.6)	16	(23.9)	15	(17.0)	9	(9.4)	33	(23.2)	34	(28.8)	12	(15.2)
	週3～4日	18	(2.8)	2	(4.2)	0	(0.0)	1	(1.1)	4	(4.2)	4	(2.8)	2	(1.7)	5	(6.3)
	週5～6日	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.8)	0	(0.0)
	毎日	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.8)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(7)ラーメン(インスタントラーメン含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	266	(22.8)	9	(10.6)	16	(11.9)	25	(15.3)	38	(20.4)	56	(20.9)	67	(31.2)	55	(47.8)
	月1～3日	616	(52.8)	42	(49.4)	76	(56.3)	89	(54.6)	105	(56.5)	143	(53.4)	110	(51.2)	51	(44.3)
	週1～2日	237	(20.3)	25	(29.4)	33	(24.4)	41	(25.2)	37	(19.9)	59	(22.0)	34	(15.8)	8	(7.0)
	週3～4日	41	(3.5)	8	(9.4)	9	(6.7)	7	(4.3)	4	(2.2)	10	(3.7)	2	(0.9)	1	(0.9)
	週5～6日	6	(0.5)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.6)	2	(1.1)	0	(0.0)	2	(0.9)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	86	(16.3)	2	(5.4)	6	(8.8)	6	(8.0)	18	(20.0)	20	(15.9)	21	(21.6)	13	(36.1)
	月1～3日	254	(48.0)	17	(45.9)	30	(44.1)	34	(45.3)	44	(48.9)	62	(49.2)	51	(52.6)	16	(44.4)
	週1～2日	152	(28.7)	12	(32.4)	23	(33.8)	29	(38.7)	23	(25.6)	37	(29.4)	21	(21.6)	7	(19.4)
	週3～4日	31	(5.9)	6	(16.2)	8	(11.8)	5	(6.7)	3	(3.3)	7	(5.6)	2	(2.1)	0	(0.0)
	週5～6日	6	(1.1)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.3)	2	(2.2)	0	(0.0)	2	(2.1)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	180	(28.2)	7	(14.6)	10	(14.9)	19	(21.6)	20	(20.8)	36	(25.4)	46	(39.0)	42	(53.2)
	月1～3日	362	(56.7)	25	(52.1)	46	(68.7)	55	(62.5)	61	(63.5)	81	(57.0)	59	(50.0)	35	(44.3)
	週1～2日	85	(13.3)	13	(27.1)	10	(14.9)	12	(13.6)	14	(14.6)	22	(15.5)	13	(11.0)	1	(1.3)
	週3～4日	10	(1.6)	2	(4.2)	1	(1.5)	2	(2.3)	1	(1.0)	3	(2.1)	0	(0.0)	1	(1.3)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(8)焼きそば(焼きうどん含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	419	(35.9)	26	(30.6)	48	(35.6)	54	(33.1)	62	(33.3)	77	(28.7)	90	(41.9)	62	(53.9)
	月1～3日	622	(53.3)	43	(50.6)	70	(51.9)	90	(55.2)	101	(54.3)	159	(59.3)	112	(52.1)	47	(40.9)
	週1～2日	119	(10.2)	15	(17.6)	15	(11.1)	19	(11.7)	21	(11.3)	30	(11.2)	13	(6.0)	6	(5.2)
	週3～4日	6	(0.5)	0	(0.0)	2	(1.5)	0	(0.0)	2	(1.1)	2	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	188	(35.5)	12	(32.4)	26	(38.2)	24	(32.0)	32	(35.6)	36	(28.6)	39	(40.2)	19	(52.8)
	月1～3日	275	(52.0)	18	(48.6)	32	(47.1)	41	(54.7)	48	(53.3)	72	(57.1)	50	(51.5)	14	(38.9)
	週1～2日	62	(11.7)	7	(18.9)	8	(11.8)	10	(13.3)	8	(8.9)	18	(14.3)	8	(8.2)	3	(8.3)
	週3～4日	4	(0.8)	0	(0.0)	2	(2.9)	0	(0.0)	2	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	231	(36.2)	14	(29.2)	22	(32.8)	30	(34.1)	30	(31.3)	41	(28.9)	51	(43.2)	43	(54.4)
	月1～3日	347	(54.4)	25	(52.1)	38	(56.7)	49	(55.7)	53	(55.2)	87	(61.3)	62	(52.5)	33	(41.8)
	週1～2日	57	(8.9)	8	(16.7)	7	(10.4)	9	(10.2)	13	(13.5)	12	(8.5)	5	(4.2)	3	(3.8)
	週3～4日	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(9)スパゲティ(その他パスタ類含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	570	(48.8)	27	(31.8)	49	(36.3)	58	(35.6)	71	(38.2)	141	(52.6)	140	(65.1)	84	(73.0)
	月1～3日	488	(41.8)	40	(47.1)	67	(49.6)	87	(53.4)	93	(50.0)	104	(38.8)	68	(31.6)	29	(25.2)
	週1～2日	100	(8.6)	17	(20.0)	16	(11.9)	16	(9.8)	20	(10.8)	23	(8.6)	6	(2.8)	2	(1.7)
	週3～4日	6	(0.5)	0	(0.0)	1	(0.7)	2	(1.2)	2	(1.1)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)
	週5～6日	1	(0.1)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	2	(0.2)	1	(1.2)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	287	(54.3)	16	(43.2)	34	(50.0)	33	(44.0)	39	(43.3)	71	(56.3)	67	(69.1)	27	(75.0)
	月1～3日	189	(35.7)	14	(37.8)	23	(33.8)	31	(41.3)	41	(45.6)	44	(34.9)	28	(28.9)	8	(22.2)
	週1～2日	50	(9.5)	7	(18.9)	10	(14.7)	10	(13.3)	9	(10.0)	11	(8.7)	2	(2.1)	1	(2.8)
	週3～4日	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	283	(44.4)	11	(22.9)	15	(22.4)	25	(28.4)	32	(33.3)	70	(49.3)	73	(61.9)	57	(72.2)
	月1～3日	299	(46.9)	26	(54.2)	44	(65.7)	56	(63.6)	52	(54.2)	60	(42.3)	40	(33.9)	21	(26.6)
	週1～2日	50	(7.8)	10	(20.8)	6	(9.0)	6	(6.8)	11	(11.5)	12	(8.5)	4	(3.4)	1	(1.3)
	週3～4日	4	(0.6)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.1)	1	(1.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)
	週5～6日	1	(0.2)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(10)食パン(トースト・ロールパン含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	323	(27.7)	34	(40.0)	47	(34.8)	46	(28.2)	39	(21.0)	64	(23.9)	44	(20.5)	49	(42.6)
	月1～3日	271	(23.2)	22	(25.9)	32	(23.7)	45	(27.6)	39	(21.0)	62	(23.1)	51	(23.7)	20	(17.4)
	週1～2日	234	(20.1)	17	(20.0)	30	(22.2)	46	(28.2)	40	(21.5)	60	(22.4)	32	(14.9)	9	(7.8)
	週3～4日	122	(10.5)	6	(7.1)	10	(7.4)	9	(5.5)	32	(17.2)	24	(9.0)	28	(13.0)	13	(11.3)
	週5～6日	53	(4.5)	1	(1.2)	5	(3.7)	2	(1.2)	8	(4.3)	13	(4.9)	18	(8.4)	6	(5.2)
	毎日	163	(14.0)	5	(5.9)	11	(8.1)	15	(9.2)	28	(15.1)	45	(16.8)	41	(19.1)	18	(15.7)
	毎日2回以上	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	184	(34.8)	16	(43.2)	36	(52.9)	30	(40.0)	28	(31.1)	37	(29.4)	23	(23.7)	14	(38.9)
	月1～3日	122	(23.1)	9	(24.3)	16	(23.5)	18	(24.0)	20	(22.2)	31	(24.6)	20	(20.6)	8	(22.2)
	週1～2日	89	(16.8)	10	(27.0)	7	(10.3)	18	(24.0)	17	(18.9)	23	(18.3)	12	(12.4)	2	(5.6)
	週3～4日	39	(7.4)	1	(2.7)	2	(2.9)	3	(4.0)	12	(13.3)	7	(5.6)	11	(11.3)	3	(8.3)
	週5～6日	22	(4.2)	0	(0.0)	3	(4.4)	0	(0.0)	2	(2.2)	6	(4.8)	9	(9.3)	2	(5.6)
	毎日	73	(13.8)	1	(2.7)	4	(5.9)	6	(8.0)	11	(12.2)	22	(17.5)	22	(22.7)	7	(19.4)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	139	(21.8)	18	(37.5)	11	(16.4)	16	(18.2)	11	(11.5)	27	(19.0)	21	(17.8)	35	(44.3)
	月1～3日	149	(23.4)	13	(27.1)	16	(23.9)	27	(30.7)	19	(19.8)	31	(21.8)	31	(26.3)	12	(15.2)
	週1～2日	145	(22.7)	7	(14.6)	23	(34.3)	28	(31.8)	23	(24.0)	37	(26.1)	20	(16.9)	7	(8.9)
	週3～4日	83	(13.0)	5	(10.4)	8	(11.9)	6	(6.8)	20	(20.8)	17	(12.0)	17	(14.4)	10	(12.7)
	週5～6日	31	(4.9)	1	(2.1)	2	(3.0)	2	(2.3)	6	(6.3)	7	(4.9)	9	(7.6)	4	(5.1)
	毎日	90	(14.1)	4	(8.3)	7	(10.4)	9	(10.2)	17	(17.7)	23	(16.2)	19	(16.1)	11	(13.9)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)

(11)惣菜パン(サンドイッチ、肉まん、ハンバーガー、ピザ等)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	518	(44.4)	26	(30.6)	34	(25.2)	50	(30.7)	79	(42.5)	120	(44.8)	130	(60.5)	79	(68.7)
	月1～3日	418	(35.8)	34	(40.0)	61	(45.2)	60	(36.8)	64	(34.4)	104	(38.8)	66	(30.7)	29	(25.2)
	週1～2日	173	(14.8)	14	(16.5)	31	(23.0)	37	(22.7)	33	(17.7)	37	(13.8)	16	(7.4)	5	(4.3)
	週3～4日	39	(3.3)	8	(9.4)	7	(5.2)	13	(8.0)	6	(3.2)	1	(0.4)	3	(1.4)	1	(0.9)
	週5～6日	10	(0.9)	2	(2.4)	0	(0.0)	1	(0.6)	3	(1.6)	4	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	9	(0.8)	1	(1.2)	2	(1.5)	2	(1.2)	1	(0.5)	2	(0.7)	0	(0.0)	1	(0.9)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	235	(44.4)	10	(27.0)	22	(32.4)	24	(32.0)	41	(45.6)	53	(42.1)	59	(60.8)	26	(72.2)
	月1～3日	177	(33.5)	16	(43.2)	21	(30.9)	28	(37.3)	27	(30.0)	45	(35.7)	32	(33.0)	8	(22.2)
	週1～2日	82	(15.5)	6	(16.2)	19	(27.9)	14	(18.7)	14	(15.6)	23	(18.3)	5	(5.2)	1	(2.8)
	週3～4日	21	(4.0)	3	(8.1)	4	(5.9)	7	(9.3)	4	(4.4)	1	(0.8)	1	(1.0)	1	(2.8)
	週5～6日	8	(1.5)	2	(5.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.3)	3	(2.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	6	(1.1)	0	(0.0)	2	(2.9)	2	(2.7)	1	(1.1)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	283	(44.4)	16	(33.3)	12	(17.9)	26	(29.5)	38	(39.6)	67	(47.2)	71	(60.2)	53	(67.1)
	月1～3日	241	(37.8)	18	(37.5)	40	(59.7)	32	(36.4)	37	(38.5)	59	(41.5)	34	(28.8)	21	(26.6)
	週1～2日	91	(14.3)	8	(16.7)	12	(17.9)	23	(26.1)	19	(19.8)	14	(9.9)	11	(9.3)	4	(5.1)
	週3～4日	18	(2.8)	5	(10.4)	3	(4.5)	6	(6.8)	2	(2.1)	0	(0.0)	2	(1.7)	0	(0.0)
	週5～6日	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	3	(0.5)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	1	(1.3)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(12)菓子パン(あんまん含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	467	(40.0)	35	(41.2)	52	(38.5)	66	(40.5)	78	(41.9)	103	(38.4)	79	(36.7)	54	(47.0)
	月1～3日	352	(30.2)	27	(31.8)	40	(29.6)	37	(22.7)	56	(30.1)	95	(35.4)	70	(32.6)	27	(23.5)
	週1～2日	226	(19.4)	15	(17.6)	27	(20.0)	42	(25.8)	32	(17.2)	50	(18.7)	44	(20.5)	16	(13.9)
	週3～4日	82	(7.0)	5	(5.9)	11	(8.1)	12	(7.4)	12	(6.5)	13	(4.9)	15	(7.0)	14	(12.2)
	週5～6日	18	(1.5)	1	(1.2)	1	(0.7)	2	(1.2)	5	(2.7)	4	(1.5)	3	(1.4)	2	(1.7)
	毎日	22	(1.9)	2	(2.4)	4	(3.0)	4	(2.5)	3	(1.6)	3	(1.1)	4	(1.9)	2	(1.7)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	226	(42.7)	14	(37.8)	29	(42.6)	35	(46.7)	40	(44.4)	55	(43.7)	37	(38.1)	16	(44.4)
	月1～3日	146	(27.6)	13	(35.1)	16	(23.5)	16	(21.3)	24	(26.7)	41	(32.5)	27	(27.8)	9	(25.0)
	週1～2日	102	(19.3)	7	(18.9)	15	(22.1)	16	(21.3)	16	(17.8)	24	(19.0)	21	(21.6)	3	(8.3)
	週3～4日	34	(6.4)	2	(5.4)	4	(5.9)	6	(8.0)	6	(6.7)	3	(2.4)	8	(8.2)	5	(13.9)
	週5～6日	10	(1.9)	1	(2.7)	1	(1.5)	0	(0.0)	3	(3.3)	2	(1.6)	2	(2.1)	1	(2.8)
	毎日	11	(2.1)	0	(0.0)	3	(4.4)	2	(2.7)	1	(1.1)	1	(0.8)	2	(2.1)	2	(5.6)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	241	(37.8)	21	(43.8)	23	(34.3)	31	(35.2)	38	(39.6)	48	(33.8)	42	(35.6)	38	(48.1)
	月1～3日	206	(32.3)	14	(29.2)	24	(35.8)	21	(23.9)	32	(33.3)	54	(38.0)	43	(36.4)	18	(22.8)
	週1～2日	124	(19.4)	8	(16.7)	12	(17.9)	26	(29.5)	16	(16.7)	26	(18.3)	23	(19.5)	13	(16.5)
	週3～4日	48	(7.5)	3	(6.3)	7	(10.4)	6	(6.8)	6	(6.3)	10	(7.0)	7	(5.9)	9	(11.4)
	週5～6日	8	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.3)	2	(2.1)	2	(1.4)	1	(0.8)	1	(1.3)
	毎日	11	(1.7)	2	(4.2)	1	(1.5)	2	(2.3)	2	(2.1)	2	(1.4)	2	(1.7)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(13)シリアルの摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	1,012	(86.7)	74	(87.1)	109	(80.7)	139	(85.3)	153	(82.3)	235	(87.7)	195	(90.7)	107	(93.0)
	月1～3日	74	(6.3)	3	(3.5)	14	(10.4)	15	(9.2)	12	(6.5)	11	(4.1)	15	(7.0)	4	(3.5)
	週1～2日	39	(3.3)	3	(3.5)	6	(4.4)	4	(2.5)	11	(5.9)	9	(3.4)	3	(1.4)	3	(2.6)
	週3～4日	14	(1.2)	1	(1.2)	2	(1.5)	2	(1.2)	5	(2.7)	3	(1.1)	1	(0.5)	0	(0.0)
	週5～6日	10	(0.9)	2	(2.4)	2	(1.5)	2	(1.2)	2	(1.1)	2	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	17	(1.5)	2	(2.4)	2	(1.5)	1	(0.6)	3	(1.6)	7	(2.6)	1	(0.5)	1	(0.9)
	毎日2回以上	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	484	(91.5)	33	(89.2)	60	(88.2)	68	(90.7)	80	(88.9)	118	(93.7)	90	(92.8)	35	(97.2)
	月1～3日	20	(3.8)	0	(0.0)	4	(5.9)	3	(4.0)	4	(4.4)	2	(1.6)	6	(6.2)	1	(2.8)
	週1～2日	12	(2.3)	1	(2.7)	3	(4.4)	1	(1.3)	3	(3.3)	3	(2.4)	1	(1.0)	0	(0.0)
	週3～4日	4	(0.8)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.3)	1	(1.1)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5～6日	5	(0.9)	2	(5.4)	0	(0.0)	1	(1.3)	1	(1.1)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	4	(0.8)	1	(2.7)	0	(0.0)	1	(1.3)	1	(1.1)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	528	(82.8)	41	(85.4)	49	(73.1)	71	(80.7)	73	(76.0)	117	(82.4)	105	(89.0)	72	(91.1)
	月1～3日	54	(8.5)	3	(6.3)	10	(14.9)	12	(13.6)	8	(8.3)	9	(6.3)	9	(7.6)	3	(3.8)
	週1～2日	27	(4.2)	2	(4.2)	3	(4.5)	3	(3.4)	8	(8.3)	6	(4.2)	2	(1.7)	3	(3.8)
	週3～4日	10	(1.6)	1	(2.1)	1	(1.5)	1	(1.1)	4	(4.2)	2	(1.4)	1	(0.8)	0	(0.0)
	週5～6日	5	(0.8)	0	(0.0)	2	(3.0)	1	(1.1)	1	(1.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	13	(2.0)	1	(2.1)	2	(3.0)	0	(0.0)	2	(2.1)	6	(4.2)	1	(0.8)	1	(1.3)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)

(14)もちの摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	901	(77.2)	73	(85.9)	99	(73.3)	136	(83.4)	152	(81.7)	212	(79.1)	153	(71.2)	76	(66.1)
	月1～3日	230	(19.7)	9	(10.6)	33	(24.4)	26	(16.0)	27	(14.5)	47	(17.5)	54	(25.1)	34	(29.6)
	週1～2日	29	(2.5)	1	(1.2)	2	(1.5)	1	(0.6)	5	(2.7)	9	(3.4)	6	(2.8)	5	(4.3)
	週3～4日	5	(0.4)	1	(1.2)	1	(0.7)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)	2	(0.9)	0	(0.0)
	週5～6日	2	(0.2)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	423	(80.0)	31	(83.8)	57	(83.8)	65	(86.7)	77	(85.6)	104	(82.5)	66	(68.0)	23	(63.9)
	月1～3日	87	(16.4)	5	(13.5)	9	(13.2)	10	(13.3)	8	(8.9)	19	(15.1)	25	(25.8)	11	(30.6)
	週1～2日	15	(2.8)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	4	(4.4)	3	(2.4)	5	(5.2)	2	(5.6)
	週3～4日	4	(0.8)	1	(2.7)	1	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	478	(74.9)	42	(87.5)	42	(62.7)	71	(80.7)	75	(78.1)	108	(76.1)	87	(73.7)	53	(67.1)
	月1～3日	143	(22.4)	4	(8.3)	24	(35.8)	16	(18.2)	19	(19.8)	28	(19.7)	29	(24.6)	23	(29.1)
	週1～2日	14	(2.2)	1	(2.1)	1	(1.5)	1	(1.1)	1	(1.0)	6	(4.2)	1	(0.8)	3	(3.8)
	週3～4日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)
	週5～6日	2	(0.3)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(15) 白いごはん(朝)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	346	(29.6)	30	(35.3)	49	(36.3)	56	(34.4)	61	(32.8)	79	(29.5)	45	(20.9)	26	(22.6)
	月1～3日	45	(3.9)	7	(8.2)	4	(3.0)	6	(3.7)	9	(4.8)	8	(3.0)	9	(4.2)	2	(1.7)
	週1～2日	79	(6.8)	9	(10.6)	12	(8.9)	13	(8.0)	16	(8.6)	15	(5.6)	10	(4.7)	4	(3.5)
	週3～4日	109	(9.3)	9	(10.6)	18	(13.3)	28	(17.2)	17	(9.1)	25	(9.3)	9	(4.2)	3	(2.6)
	週5～6日	183	(15.7)	19	(22.4)	25	(18.5)	29	(17.8)	27	(14.5)	47	(17.5)	24	(11.2)	12	(10.4)
	毎日	405	(34.7)	11	(12.9)	27	(20.0)	31	(19.0)	56	(30.1)	94	(35.1)	118	(54.9)	68	(59.1)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	164	(31.0)	12	(32.4)	29	(42.6)	29	(38.7)	30	(33.3)	38	(30.2)	17	(17.5)	9	(25.0)
	月1～3日	21	(4.0)	1	(2.7)	3	(4.4)	1	(1.3)	6	(6.7)	6	(4.8)	4	(4.1)	0	(0.0)
	週1～2日	31	(5.9)	3	(8.1)	6	(8.8)	5	(6.7)	7	(7.8)	7	(5.6)	3	(3.1)	0	(0.0)
	週3～4日	44	(8.3)	5	(13.5)	7	(10.3)	13	(17.3)	7	(7.8)	8	(6.3)	4	(4.1)	0	(0.0)
	週5～6日	81	(15.3)	10	(27.0)	13	(19.1)	8	(10.7)	12	(13.3)	23	(18.3)	9	(9.3)	6	(16.7)
	毎日	188	(35.5)	6	(16.2)	10	(14.7)	19	(25.3)	28	(31.1)	44	(34.9)	60	(61.9)	21	(58.3)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	182	(28.5)	18	(37.5)	20	(29.9)	27	(30.7)	31	(32.3)	41	(28.9)	28	(23.7)	17	(21.5)
	月1～3日	24	(3.8)	6	(12.5)	1	(1.5)	5	(5.7)	3	(3.1)	2	(1.4)	5	(4.2)	2	(2.5)
	週1～2日	48	(7.5)	6	(12.5)	6	(9.0)	8	(9.1)	9	(9.4)	8	(5.6)	7	(5.9)	4	(5.1)
	週3～4日	65	(10.2)	4	(8.3)	11	(16.4)	15	(17.0)	10	(10.4)	17	(12.0)	5	(4.2)	3	(3.8)
	週5～6日	102	(16.0)	9	(18.8)	12	(17.9)	21	(23.9)	15	(15.6)	24	(16.9)	15	(12.7)	6	(7.6)
	毎日	217	(34.0)	5	(10.4)	17	(25.4)	12	(13.6)	28	(29.2)	50	(35.2)	58	(49.2)	47	(59.5)

(16) 白いごはん(昼)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	124	(10.6)	6	(7.1)	11	(8.1)	18	(11.0)	19	(10.2)	19	(7.1)	38	(17.7)	13	(11.3)
	月1～3日	41	(3.5)	3	(3.5)	2	(1.5)	8	(4.9)	10	(5.4)	9	(3.4)	4	(1.9)	5	(4.3)
	週1～2日	114	(9.8)	8	(9.4)	14	(10.4)	20	(12.3)	17	(9.1)	27	(10.1)	19	(8.8)	9	(7.8)
	週3～4日	241	(20.7)	19	(22.4)	39	(28.9)	33	(20.2)	37	(19.9)	63	(23.5)	34	(15.8)	16	(13.9)
	週5～6日	348	(29.8)	30	(35.3)	43	(31.9)	59	(36.2)	48	(25.8)	82	(30.6)	54	(25.1)	32	(27.8)
	毎日	299	(25.6)	19	(22.4)	26	(19.3)	25	(15.3)	55	(29.6)	68	(25.4)	66	(30.7)	40	(34.8)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	56	(10.6)	0	(0.0)	7	(10.3)	8	(10.7)	7	(7.8)	7	(5.6)	21	(21.6)	6	(16.7)
	月1～3日	13	(2.5)	1	(2.7)	0	(0.0)	4	(5.3)	2	(2.2)	3	(2.4)	1	(1.0)	2	(5.6)
	週1～2日	58	(11.0)	3	(8.1)	6	(8.8)	10	(13.3)	9	(10.0)	17	(13.5)	10	(10.3)	3	(8.3)
	週3～4日	101	(19.1)	8	(21.6)	18	(26.5)	13	(17.3)	13	(14.4)	32	(25.4)	12	(12.4)	5	(13.9)
	週5～6日	162	(30.6)	15	(40.5)	23	(33.8)	28	(37.3)	26	(28.9)	35	(27.8)	25	(25.8)	10	(27.8)
	毎日	139	(26.3)	10	(27.0)	14	(20.6)	12	(16.0)	33	(36.7)	32	(25.4)	28	(28.9)	10	(27.8)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	68	(10.7)	6	(12.5)	4	(6.0)	10	(11.4)	12	(12.5)	12	(8.5)	17	(14.4)	7	(8.9)
	月1～3日	28	(4.4)	2	(4.2)	2	(3.0)	4	(4.5)	8	(8.3)	6	(4.2)	3	(2.5)	3	(3.8)
	週1～2日	56	(8.8)	5	(10.4)	8	(11.9)	10	(11.4)	8	(8.3)	10	(7.0)	9	(7.6)	6	(7.6)
	週3～4日	140	(21.9)	11	(22.9)	21	(31.3)	20	(22.7)	24	(25.0)	31	(21.8)	22	(18.6)	11	(13.9)
	週5～6日	186	(29.2)	15	(31.3)	20	(29.9)	31	(35.2)	22	(22.9)	47	(33.1)	29	(24.6)	22	(27.8)
	毎日	160	(25.1)	9	(18.8)	12	(17.9)	13	(14.8)	22	(22.9)	36	(25.4)	38	(32.2)	30	(38.0)

(17)白いごはん(夕)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	84	(7.2)	3	(3.5)	8	(5.9)	7	(4.3)	19	(10.2)	28	(10.4)	14	(6.5)	5	(4.3)
	月1～3日	23	(2.0)	1	(1.2)	3	(2.2)	7	(4.3)	8	(4.3)	1	(0.4)	3	(1.4)	0	(0.0)
	週1～2日	60	(5.1)	10	(11.8)	7	(5.2)	9	(5.5)	13	(7.0)	8	(3.0)	11	(5.1)	2	(1.7)
	週3～4日	135	(11.6)	10	(11.8)	17	(12.6)	27	(16.6)	24	(12.9)	31	(11.6)	21	(9.8)	5	(4.3)
	週5～6日	313	(26.8)	33	(38.8)	51	(37.8)	47	(28.8)	48	(25.8)	65	(24.3)	42	(19.5)	27	(23.5)
	毎日	552	(47.3)	28	(32.9)	49	(36.3)	66	(40.5)	74	(39.8)	135	(50.4)	124	(57.7)	76	(66.1)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	43	(8.1)	2	(5.4)	3	(4.4)	2	(2.7)	10	(11.1)	17	(13.5)	6	(6.2)	3	(8.3)
	月1～3日	16	(3.0)	0	(0.0)	2	(2.9)	5	(6.7)	7	(7.8)	1	(0.8)	1	(1.0)	0	(0.0)
	週1～2日	26	(4.9)	1	(2.7)	5	(7.4)	5	(6.7)	7	(7.8)	4	(3.2)	4	(4.1)	0	(0.0)
	週3～4日	65	(12.3)	6	(16.2)	11	(16.2)	12	(16.0)	11	(12.2)	14	(11.1)	10	(10.3)	1	(2.8)
	週5～6日	137	(25.9)	16	(43.2)	24	(35.3)	18	(24.0)	19	(21.1)	31	(24.6)	18	(18.6)	11	(30.6)
	毎日	242	(45.7)	12	(32.4)	23	(33.8)	33	(44.0)	36	(40.0)	59	(46.8)	58	(59.8)	21	(58.3)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	41	(6.4)	1	(2.1)	5	(7.5)	5	(5.7)	9	(9.4)	11	(7.7)	8	(6.8)	2	(2.5)
	月1～3日	7	(1.1)	1	(2.1)	1	(1.5)	2	(2.3)	1	(1.0)	0	(0.0)	2	(1.7)	0	(0.0)
	週1～2日	34	(5.3)	9	(18.8)	2	(3.0)	4	(4.5)	6	(6.3)	4	(2.8)	7	(5.9)	2	(2.5)
	週3～4日	70	(11.0)	4	(8.3)	6	(9.0)	15	(17.0)	13	(13.5)	17	(12.0)	11	(9.3)	4	(5.1)
	週5～6日	176	(27.6)	17	(35.4)	27	(40.3)	29	(33.0)	29	(30.2)	34	(23.9)	24	(20.3)	16	(20.3)
	毎日	310	(48.6)	16	(33.3)	26	(38.8)	33	(37.5)	38	(39.6)	76	(53.5)	66	(55.9)	55	(69.6)

(18)味噌汁の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	59	(5.1)	10	(11.8)	12	(8.9)	10	(6.1)	10	(5.4)	9	(3.4)	2	(0.9)	6	(5.2)
	月1～3日	95	(8.1)	13	(15.3)	13	(9.6)	19	(11.7)	16	(8.6)	18	(6.7)	7	(3.3)	9	(7.8)
	週1～2日	176	(15.1)	21	(24.7)	18	(13.3)	31	(19.0)	28	(15.1)	42	(15.7)	25	(11.6)	11	(9.6)
	週3～4日	245	(21.0)	24	(28.2)	29	(21.5)	43	(26.4)	52	(28.0)	42	(15.7)	39	(18.1)	16	(13.9)
	週5～6日	170	(14.6)	11	(12.9)	26	(19.3)	24	(14.7)	31	(16.7)	43	(16.0)	22	(10.2)	13	(11.3)
	毎日	369	(31.6)	4	(4.7)	32	(23.7)	30	(18.4)	49	(26.3)	100	(37.3)	102	(47.4)	52	(45.2)
	毎日2回以上	53	(4.5)	2	(2.4)	5	(3.7)	6	(3.7)	0	(0.0)	14	(5.2)	18	(8.4)	8	(7.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	33	(6.2)	5	(13.5)	8	(11.8)	6	(8.0)	8	(8.9)	4	(3.2)	0	(0.0)	2	(5.6)
	月1～3日	47	(8.9)	4	(10.8)	9	(13.2)	11	(14.7)	7	(7.8)	10	(7.9)	1	(1.0)	5	(13.9)
	週1～2日	71	(13.4)	10	(27.0)	7	(10.3)	11	(14.7)	12	(13.3)	19	(15.1)	10	(10.3)	2	(5.6)
	週3～4日	103	(19.5)	8	(21.6)	15	(22.1)	17	(22.7)	23	(25.6)	15	(11.9)	19	(19.6)	6	(16.7)
	週5～6日	81	(15.3)	7	(18.9)	13	(19.1)	11	(14.7)	15	(16.7)	23	(18.3)	10	(10.3)	2	(5.6)
	毎日	172	(32.5)	2	(5.4)	15	(22.1)	18	(24.0)	25	(27.8)	48	(38.1)	48	(49.5)	16	(44.4)
	毎日2回以上	22	(4.2)	1	(2.7)	1	(1.5)	1	(1.3)	0	(0.0)	7	(5.6)	9	(9.3)	3	(8.3)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	26	(4.1)	5	(10.4)	4	(6.0)	4	(4.5)	2	(2.1)	5	(3.5)	2	(1.7)	4	(5.1)
	月1～3日	48	(7.5)	9	(18.8)	4	(6.0)	8	(9.1)	9	(9.4)	8	(5.6)	6	(5.1)	4	(5.1)
	週1～2日	105	(16.5)	11	(22.9)	11	(16.4)	20	(22.7)	16	(16.7)	23	(16.2)	15	(12.7)	9	(11.4)
	週3～4日	142	(22.3)	16	(33.3)	14	(20.9)	26	(29.5)	29	(30.2)	27	(19.0)	20	(16.9)	10	(12.7)
	週5～6日	89	(13.9)	4	(8.3)	13	(19.4)	13	(14.8)	16	(16.7)	20	(14.1)	12	(10.2)	11	(13.9)
	毎日	197	(30.9)	2	(4.2)	17	(25.4)	12	(13.6)	24	(25.0)	52	(36.6)	54	(45.8)	36	(45.6)
	毎日2回以上	31	(4.9)	1	(2.1)	4	(6.0)	5	(5.7)	0	(0.0)	7	(4.9)	9	(7.6)	5	(6.3)

(19)お吸い物・すまし汁の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	721	(61.8)	55	(64.7)	88	(65.2)	109	(66.9)	130	(69.9)	145	(54.1)	121	(56.3)	73	(63.5)
	月1～3日	237	(20.3)	14	(16.5)	30	(22.2)	27	(16.6)	29	(15.6)	67	(25.0)	50	(23.3)	20	(17.4)
	週1～2日	145	(12.4)	9	(10.6)	11	(8.1)	19	(11.7)	18	(9.7)	44	(16.4)	30	(14.0)	14	(12.2)
	週3～4日	41	(3.5)	5	(5.9)	5	(3.7)	7	(4.3)	6	(3.2)	4	(1.5)	9	(4.2)	5	(4.3)
	週5～6日	9	(0.8)	2	(2.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	4	(1.5)	1	(0.5)	1	(0.9)
	毎日	12	(1.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.6)	2	(1.1)	4	(1.5)	4	(1.9)	0	(0.0)
	毎日2回以上	2	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.7)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	336	(63.5)	22	(59.5)	43	(63.2)	51	(68.0)	68	(75.6)	74	(58.7)	57	(58.8)	21	(58.3)
	月1～3日	104	(19.7)	8	(21.6)	16	(23.5)	13	(17.3)	13	(14.4)	28	(22.2)	17	(17.5)	9	(25.0)
	週1～2日	66	(12.5)	4	(10.8)	7	(10.3)	6	(8.0)	6	(6.7)	21	(16.7)	17	(17.5)	5	(13.9)
	週3～4日	16	(3.0)	3	(8.1)	2	(2.9)	4	(5.3)	2	(2.2)	1	(0.8)	4	(4.1)	0	(0.0)
	週5～6日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	5	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	1	(1.1)	1	(0.8)	2	(2.1)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.8)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	385	(60.3)	33	(68.8)	45	(67.2)	58	(65.9)	62	(64.6)	71	(50.0)	64	(54.2)	52	(65.8)
	月1～3日	133	(20.8)	6	(12.5)	14	(20.9)	14	(15.9)	16	(16.7)	39	(27.5)	33	(28.0)	11	(13.9)
	週1～2日	79	(12.4)	5	(10.4)	4	(6.0)	13	(14.8)	12	(12.5)	23	(16.2)	13	(11.0)	9	(11.4)
	週3～4日	25	(3.9)	2	(4.2)	3	(4.5)	3	(3.4)	4	(4.2)	3	(2.1)	5	(4.2)	5	(6.3)
	週5～6日	8	(1.3)	2	(4.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	3	(2.1)	1	(0.8)	1	(1.3)
	毎日	7	(1.1)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.0)	3	(2.1)	2	(1.7)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)

(20)クリームシチューの摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	759	(65.0)	53	(62.4)	82	(60.7)	94	(57.7)	111	(59.7)	184	(68.7)	145	(67.4)	90	(78.3)
	月1～3日	374	(32.0)	28	(32.9)	49	(36.3)	65	(39.9)	71	(38.2)	75	(28.0)	65	(30.2)	21	(18.3)
	週1～2日	32	(2.7)	3	(3.5)	4	(3.0)	4	(2.5)	4	(2.2)	8	(3.0)	5	(2.3)	4	(3.5)
	週3～4日	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	357	(67.5)	26	(70.3)	44	(64.7)	44	(58.7)	56	(62.2)	89	(70.6)	70	(72.2)	28	(77.8)
	月1～3日	161	(30.4)	10	(27.0)	22	(32.4)	30	(40.0)	34	(37.8)	32	(25.4)	25	(25.8)	8	(22.2)
	週1～2日	10	(1.9)	1	(2.7)	2	(2.9)	1	(1.3)	0	(0.0)	4	(3.2)	2	(2.1)	0	(0.0)
	週3～4日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	402	(63.0)	27	(56.3)	38	(56.7)	50	(56.8)	55	(57.3)	95	(66.9)	75	(63.6)	62	(78.5)
	月1～3日	213	(33.4)	18	(37.5)	27	(40.3)	35	(39.8)	37	(38.5)	43	(30.3)	40	(33.9)	13	(16.5)
	週1～2日	22	(3.4)	2	(4.2)	2	(3.0)	3	(3.4)	4	(4.2)	4	(2.8)	3	(2.5)	4	(5.1)
	週3～4日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(21)おでんの摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	575	(49.3)	43	(50.6)	69	(51.1)	89	(54.6)	82	(44.1)	129	(48.1)	106	(49.3)	57	(49.6)
	月1～3日	526	(45.1)	35	(41.2)	63	(46.7)	69	(42.3)	95	(51.1)	120	(44.8)	98	(45.6)	46	(40.0)
	週1～2日	63	(5.4)	6	(7.1)	3	(2.2)	5	(3.1)	9	(4.8)	18	(6.7)	10	(4.7)	12	(10.4)
	週3～4日	2	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	1	(0.5)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	273	(51.6)	20	(54.1)	36	(52.9)	46	(61.3)	39	(43.3)	65	(51.6)	51	(52.6)	16	(44.4)
	月1～3日	222	(42.0)	15	(40.5)	30	(44.1)	25	(33.3)	46	(51.1)	50	(39.7)	39	(40.2)	17	(47.2)
	週1～2日	33	(6.2)	2	(5.4)	2	(2.9)	4	(5.3)	5	(5.6)	10	(7.9)	7	(7.2)	3	(8.3)
	週3～4日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	302	(47.3)	23	(47.9)	33	(49.3)	43	(48.9)	43	(44.8)	64	(45.1)	55	(46.6)	41	(51.9)
	月1～3日	304	(47.6)	20	(41.7)	33	(49.3)	44	(50.0)	49	(51.0)	70	(49.3)	59	(50.0)	29	(36.7)
	週1～2日	30	(4.7)	4	(8.3)	1	(1.5)	1	(1.1)	4	(4.2)	8	(5.6)	3	(2.5)	9	(11.4)
	週3～4日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(22)その他鍋物の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	700	(60.0)	44	(51.8)	69	(51.1)	93	(57.1)	96	(51.6)	180	(67.2)	141	(65.6)	77	(67.0)
	月1～3日	371	(31.8)	27	(31.8)	54	(40.0)	56	(34.4)	71	(38.2)	78	(29.1)	59	(27.4)	26	(22.6)
	週1～2日	77	(6.6)	11	(12.9)	10	(7.4)	13	(8.0)	15	(8.1)	7	(2.6)	12	(5.6)	9	(7.8)
	週3～4日	15	(1.3)	2	(2.4)	1	(0.7)	1	(0.6)	3	(1.6)	3	(1.1)	2	(0.9)	3	(2.6)
	週5～6日	1	(0.1)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	3	(0.3)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	320	(60.5)	17	(45.9)	36	(52.9)	47	(62.7)	49	(54.4)	81	(64.3)	71	(73.2)	19	(52.8)
	月1～3日	167	(31.6)	12	(32.4)	25	(36.8)	23	(30.7)	35	(38.9)	39	(31.0)	22	(22.7)	11	(30.6)
	週1～2日	32	(6.0)	7	(18.9)	5	(7.4)	4	(5.3)	5	(5.6)	3	(2.4)	4	(4.1)	4	(11.1)
	週3～4日	9	(1.7)	1	(2.7)	1	(1.5)	1	(1.3)	1	(1.1)	3	(2.4)	0	(0.0)	2	(5.6)
	週5～6日	1	(0.2)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	380	(59.6)	27	(56.3)	33	(49.3)	46	(52.3)	47	(49.0)	99	(69.7)	70	(59.3)	58	(73.4)
	月1～3日	204	(32.0)	15	(31.3)	29	(43.3)	33	(37.5)	36	(37.5)	39	(27.5)	37	(31.4)	15	(19.0)
	週1～2日	45	(7.1)	4	(8.3)	5	(7.5)	9	(10.2)	10	(10.4)	4	(2.8)	8	(6.8)	5	(6.3)
	週3～4日	6	(0.9)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.1)	0	(0.0)	2	(1.7)	1	(1.3)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	3	(0.5)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(23)納豆の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	347	(29.7)	35	(41.2)	40	(29.6)	48	(29.4)	53	(28.5)	66	(24.6)	53	(24.7)	52	(45.2)
	月1～3日	266	(22.8)	24	(28.2)	39	(28.9)	45	(27.6)	39	(21.0)	66	(24.6)	37	(17.2)	16	(13.9)
	週1～2日	260	(22.3)	18	(21.2)	30	(22.2)	35	(21.5)	51	(27.4)	60	(22.4)	50	(23.3)	16	(13.9)
	週3～4日	139	(11.9)	4	(4.7)	14	(10.4)	21	(12.9)	25	(13.4)	35	(13.1)	24	(11.2)	16	(13.9)
	週5～6日	50	(4.3)	2	(2.4)	6	(4.4)	7	(4.3)	6	(3.2)	18	(6.7)	10	(4.7)	1	(0.9)
	毎日	102	(8.7)	2	(2.4)	5	(3.7)	7	(4.3)	11	(5.9)	23	(8.6)	40	(18.6)	14	(12.2)
	毎日2回以上	3	(0.3)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	177	(33.5)	15	(40.5)	24	(35.3)	26	(34.7)	31	(34.4)	34	(27.0)	31	(32.0)	16	(44.4)
	月1～3日	108	(20.4)	10	(27.0)	19	(27.9)	18	(24.0)	16	(17.8)	28	(22.2)	13	(13.4)	4	(11.1)
	週1～2日	115	(21.7)	9	(24.3)	14	(20.6)	16	(21.3)	24	(26.7)	29	(23.0)	18	(18.6)	5	(13.9)
	週3～4日	55	(10.4)	2	(5.4)	4	(5.9)	9	(12.0)	10	(11.1)	14	(11.1)	8	(8.2)	8	(22.2)
	週5～6日	22	(4.2)	1	(2.7)	3	(4.4)	2	(2.7)	3	(3.3)	9	(7.1)	4	(4.1)	0	(0.0)
	毎日	51	(9.6)	0	(0.0)	3	(4.4)	4	(5.3)	6	(6.7)	12	(9.5)	23	(23.7)	3	(8.3)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	170	(26.6)	20	(41.7)	16	(23.9)	22	(25.0)	22	(22.9)	32	(22.5)	22	(18.6)	36	(45.6)
	月1～3日	158	(24.8)	14	(29.2)	20	(29.9)	27	(30.7)	23	(24.0)	38	(26.8)	24	(20.3)	12	(15.2)
	週1～2日	145	(22.7)	9	(18.8)	16	(23.9)	19	(21.6)	27	(28.1)	31	(21.8)	32	(27.1)	11	(13.9)
	週3～4日	84	(13.2)	2	(4.2)	10	(14.9)	12	(13.6)	15	(15.6)	21	(14.8)	16	(13.6)	8	(10.1)
	週5～6日	28	(4.4)	1	(2.1)	3	(4.5)	5	(5.7)	3	(3.1)	9	(6.3)	6	(5.1)	1	(1.3)
	毎日	51	(8.0)	2	(4.2)	2	(3.0)	3	(3.4)	5	(5.2)	11	(7.7)	17	(14.4)	11	(13.9)
	毎日2回以上	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)

(24)豆腐料理の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	268	(23.0)	35	(41.2)	40	(29.6)	46	(28.2)	44	(23.7)	41	(15.3)	36	(16.7)	26	(22.6)
	月1～3日	321	(27.5)	24	(28.2)	41	(30.4)	44	(27.0)	54	(29.0)	73	(27.2)	48	(22.3)	37	(32.2)
	週1～2日	326	(27.9)	18	(21.2)	35	(25.9)	43	(26.4)	53	(28.5)	94	(35.1)	53	(24.7)	30	(26.1)
	週3～4日	180	(15.4)	8	(9.4)	12	(8.9)	21	(12.9)	24	(12.9)	41	(15.3)	55	(25.6)	19	(16.5)
	週5～6日	32	(2.7)	0	(0.0)	5	(3.7)	5	(3.1)	6	(3.2)	7	(2.6)	8	(3.7)	1	(0.9)
	毎日	38	(3.3)	0	(0.0)	2	(1.5)	4	(2.5)	5	(2.7)	11	(4.1)	14	(6.5)	2	(1.7)
	毎日2回以上	2	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	1	(0.5)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	151	(28.5)	16	(43.2)	23	(33.8)	26	(34.7)	31	(34.4)	27	(21.4)	18	(18.6)	10	(27.8)
	月1～3日	138	(26.1)	8	(21.6)	23	(33.8)	16	(21.3)	26	(28.9)	32	(25.4)	22	(22.7)	11	(30.6)
	週1～2日	133	(25.1)	8	(21.6)	15	(22.1)	22	(29.3)	21	(23.3)	40	(31.7)	20	(20.6)	7	(19.4)
	週3～4日	78	(14.7)	5	(13.5)	4	(5.9)	8	(10.7)	9	(10.0)	18	(14.3)	26	(26.8)	8	(22.2)
	週5～6日	9	(1.7)	0	(0.0)	2	(2.9)	1	(1.3)	2	(2.2)	2	(1.6)	2	(2.1)	0	(0.0)
	毎日	18	(3.4)	0	(0.0)	1	(1.5)	2	(2.7)	1	(1.1)	6	(4.8)	8	(8.2)	0	(0.0)
	毎日2回以上	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	1	(1.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	117	(18.3)	19	(39.6)	17	(25.4)	20	(22.7)	13	(13.5)	14	(9.9)	18	(15.3)	16	(20.3)
	月1～3日	183	(28.7)	16	(33.3)	18	(26.9)	28	(31.8)	28	(29.2)	41	(28.9)	26	(22.0)	26	(32.9)
	週1～2日	193	(30.3)	10	(20.8)	20	(29.9)	21	(23.9)	32	(33.3)	54	(38.0)	33	(28.0)	23	(29.1)
	週3～4日	102	(16.0)	3	(6.3)	8	(11.9)	13	(14.8)	15	(15.6)	23	(16.2)	29	(24.6)	11	(13.9)
	週5～6日	23	(3.6)	0	(0.0)	3	(4.5)	4	(4.5)	4	(4.2)	5	(3.5)	6	(5.1)	1	(1.3)
	毎日	20	(3.1)	0	(0.0)	1	(1.5)	2	(2.3)	4	(4.2)	5	(3.5)	6	(5.1)	2	(2.5)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(25)厚揚げ(がんもどき料理を含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	543	(46.5)	56	(65.9)	67	(49.6)	94	(57.7)	88	(47.3)	109	(40.7)	83	(38.6)	46	(40.0)
	月1～3日	414	(35.5)	21	(24.7)	54	(40.0)	47	(28.8)	68	(36.6)	101	(37.7)	82	(38.1)	41	(35.7)
	週1～2日	180	(15.4)	5	(5.9)	14	(10.4)	20	(12.3)	28	(15.1)	51	(19.0)	42	(19.5)	20	(17.4)
	週3～4日	23	(2.0)	3	(3.5)	0	(0.0)	2	(1.2)	1	(0.5)	5	(1.9)	4	(1.9)	8	(7.0)
	週5～6日	3	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	1	(0.4)	1	(0.5)	0	(0.0)
	毎日	4	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	3	(1.4)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	275	(52.0)	22	(59.5)	36	(52.9)	49	(65.3)	50	(55.6)	65	(51.6)	41	(42.3)	12	(33.3)
	月1～3日	171	(32.3)	9	(24.3)	27	(39.7)	17	(22.7)	31	(34.4)	36	(28.6)	35	(36.1)	16	(44.4)
	週1～2日	71	(13.4)	4	(10.8)	5	(7.4)	9	(12.0)	9	(10.0)	22	(17.5)	16	(16.5)	6	(16.7)
	週3～4日	9	(1.7)	2	(5.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(2.4)	2	(2.1)	2	(5.6)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	3	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.1)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	268	(42.0)	34	(70.8)	31	(46.3)	45	(51.1)	38	(39.6)	44	(31.0)	42	(35.6)	34	(43.0)
	月1～3日	243	(38.1)	12	(25.0)	27	(40.3)	30	(34.1)	37	(38.5)	65	(45.8)	47	(39.8)	25	(31.6)
	週1～2日	109	(17.1)	1	(2.1)	9	(13.4)	11	(12.5)	19	(19.8)	29	(20.4)	26	(22.0)	14	(17.7)
	週3～4日	14	(2.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	2	(2.3)	1	(1.0)	2	(1.4)	2	(1.7)	6	(7.6)
	週5～6日	3	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(0.7)	1	(0.8)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(26)煮豆の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	508	(43.5)	56	(65.9)	86	(63.7)	91	(55.8)	84	(45.2)	94	(35.1)	67	(31.2)	30	(26.1)
	月1～3日	390	(33.4)	18	(21.2)	33	(24.4)	55	(33.7)	63	(33.9)	110	(41.0)	73	(34.0)	38	(33.0)
	週1～2日	170	(14.6)	8	(9.4)	15	(11.1)	15	(9.2)	27	(14.5)	43	(16.0)	43	(20.0)	19	(16.5)
	週3～4日	69	(5.9)	2	(2.4)	1	(0.7)	2	(1.2)	9	(4.8)	15	(5.6)	24	(11.2)	16	(13.9)
	週5～6日	10	(0.9)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	4	(1.5)	1	(0.5)	3	(2.6)
	毎日	18	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.1)	2	(0.7)	5	(2.3)	9	(7.8)
	毎日2回以上	2	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.9)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	274	(51.8)	27	(73.0)	49	(72.1)	43	(57.3)	55	(61.1)	52	(41.3)	35	(36.1)	13	(36.1)
	月1～3日	143	(27.0)	4	(10.8)	11	(16.2)	23	(30.7)	23	(25.6)	44	(34.9)	31	(32.0)	7	(19.4)
	週1～2日	82	(15.5)	4	(10.8)	8	(11.8)	9	(12.0)	10	(11.1)	23	(18.3)	19	(19.6)	9	(25.0)
	週3～4日	20	(3.8)	1	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	5	(4.0)	8	(8.2)	5	(13.9)
	週5～6日	3	(0.6)	1	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.6)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	6	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	3	(3.1)	2	(5.6)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	234	(36.7)	29	(60.4)	37	(55.2)	48	(54.5)	29	(30.2)	42	(29.6)	32	(27.1)	17	(21.5)
	月1～3日	247	(38.7)	14	(29.2)	22	(32.8)	32	(36.4)	40	(41.7)	66	(46.5)	42	(35.6)	31	(39.2)
	週1～2日	88	(13.8)	4	(8.3)	7	(10.4)	6	(6.8)	17	(17.7)	20	(14.1)	24	(20.3)	10	(12.7)
	週3～4日	49	(7.7)	1	(2.1)	1	(1.5)	2	(2.3)	8	(8.3)	10	(7.0)	16	(13.6)	11	(13.9)
	週5～6日	7	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	2	(1.4)	1	(0.8)	3	(3.8)
	毎日	12	(1.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	2	(1.4)	2	(1.7)	7	(8.9)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)

(27)コロッケの摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	351	(30.1)	28	(32.9)	38	(28.1)	45	(27.6)	44	(23.7)	85	(31.7)	62	(28.8)	49	(42.6)
	月1～3日	571	(48.9)	41	(48.2)	67	(49.6)	95	(58.3)	96	(51.6)	128	(47.8)	107	(49.8)	37	(32.2)
	週1～2日	219	(18.8)	14	(16.5)	26	(19.3)	21	(12.9)	41	(22.0)	50	(18.7)	40	(18.6)	27	(23.5)
	週3～4日	24	(2.1)	1	(1.2)	4	(3.0)	2	(1.2)	5	(2.7)	4	(1.5)	6	(2.8)	2	(1.7)
	週5～6日	2	(0.2)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	160	(30.2)	13	(35.1)	21	(30.9)	19	(25.3)	23	(25.6)	41	(32.5)	29	(29.9)	14	(38.9)
	月1～3日	254	(48.0)	19	(51.4)	27	(39.7)	41	(54.7)	44	(48.9)	63	(50.0)	47	(48.5)	13	(36.1)
	週1～2日	101	(19.1)	4	(10.8)	17	(25.0)	14	(18.7)	20	(22.2)	20	(15.9)	17	(17.5)	9	(25.0)
	週3～4日	13	(2.5)	0	(0.0)	3	(4.4)	1	(1.3)	3	(3.3)	2	(1.6)	4	(4.1)	0	(0.0)
	週5～6日	1	(0.2)	1	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	191	(29.9)	15	(31.3)	17	(25.4)	26	(29.5)	21	(21.9)	44	(31.0)	33	(28.0)	35	(44.3)
	月1～3日	317	(49.7)	22	(45.8)	40	(59.7)	54	(61.4)	52	(54.2)	65	(45.8)	60	(50.8)	24	(30.4)
	週1～2日	118	(18.5)	10	(20.8)	9	(13.4)	7	(8.0)	21	(21.9)	30	(21.1)	23	(19.5)	18	(22.8)
	週3～4日	11	(1.7)	1	(2.1)	1	(1.5)	1	(1.1)	2	(2.1)	2	(1.4)	2	(1.7)	2	(2.5)
	週5～6日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(28)肉じゃがの摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	479	(41.0)	40	(47.1)	55	(40.7)	79	(48.5)	92	(49.5)	98	(36.6)	76	(35.3)	39	(33.9)
	月1～3日	542	(46.4)	33	(38.8)	66	(48.9)	75	(46.0)	76	(40.9)	133	(49.6)	105	(48.8)	54	(47.0)
	週1～2日	131	(11.2)	10	(11.8)	14	(10.4)	8	(4.9)	16	(8.6)	35	(13.1)	30	(14.0)	18	(15.7)
	週3～4日	12	(1.0)	1	(1.2)	0	(0.0)	1	(0.6)	2	(1.1)	2	(0.7)	2	(0.9)	4	(3.5)
	週5～6日	3	(0.3)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.9)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	223	(42.2)	19	(51.4)	28	(41.2)	31	(41.3)	47	(52.2)	48	(38.1)	36	(37.1)	14	(38.9)
	月1～3日	244	(46.1)	13	(35.1)	31	(45.6)	39	(52.0)	36	(40.0)	61	(48.4)	48	(49.5)	16	(44.4)
	週1～2日	53	(10.0)	4	(10.8)	9	(13.2)	4	(5.3)	6	(6.7)	16	(12.7)	12	(12.4)	2	(5.6)
	週3～4日	8	(1.5)	1	(2.7)	0	(0.0)	1	(1.3)	1	(1.1)	1	(0.8)	0	(0.0)	4	(11.1)
	週5～6日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	256	(40.1)	21	(43.8)	27	(40.3)	48	(54.5)	45	(46.9)	50	(35.2)	40	(33.9)	25	(31.6)
	月1～3日	298	(46.7)	20	(41.7)	35	(52.2)	36	(40.9)	40	(41.7)	72	(50.7)	57	(48.3)	38	(48.1)
	週1～2日	78	(12.2)	6	(12.5)	5	(7.5)	4	(4.5)	10	(10.4)	19	(13.4)	18	(15.3)	16	(20.3)
	週3～4日	4	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(0.7)	2	(1.7)	0	(0.0)
	週5～6日	2	(0.3)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(29)その他のいも料理の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	403	(34.5)	44	(51.8)	50	(37.0)	68	(41.7)	68	(36.6)	83	(31.0)	57	(26.5)	33	(28.7)
	月1～3日	466	(39.9)	24	(28.2)	66	(48.9)	66	(40.5)	78	(41.9)	115	(42.9)	73	(34.0)	44	(38.3)
	週1～2日	219	(18.8)	12	(14.1)	16	(11.9)	23	(14.1)	36	(19.4)	54	(20.1)	54	(25.1)	24	(20.9)
	週3～4日	61	(5.2)	4	(4.7)	2	(1.5)	1	(0.6)	4	(2.2)	16	(6.0)	26	(12.1)	8	(7.0)
	週5～6日	6	(0.5)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	3	(2.6)
	毎日	12	(1.0)	1	(1.2)	0	(0.0)	4	(2.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(1.9)	3	(2.6)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	216	(40.8)	21	(56.8)	32	(47.1)	31	(41.3)	42	(46.7)	52	(41.3)	29	(29.9)	9	(25.0)
	月1～3日	194	(36.7)	7	(18.9)	28	(41.2)	28	(37.3)	37	(41.1)	48	(38.1)	31	(32.0)	15	(41.7)
	週1～2日	86	(16.3)	7	(18.9)	7	(10.3)	12	(16.0)	10	(11.1)	20	(15.9)	25	(25.8)	5	(13.9)
	週3～4日	24	(4.5)	2	(5.4)	0	(0.0)	1	(1.3)	1	(1.1)	6	(4.8)	9	(9.3)	5	(13.9)
	週5～6日	2	(0.4)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.8)
	毎日	7	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(4.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.1)	1	(2.8)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	187	(29.3)	23	(47.9)	18	(26.9)	37	(42.0)	26	(27.1)	31	(21.8)	28	(23.7)	24	(30.4)
	月1～3日	272	(42.6)	17	(35.4)	38	(56.7)	38	(43.2)	41	(42.7)	67	(47.2)	42	(35.6)	29	(36.7)
	週1～2日	133	(20.8)	5	(10.4)	9	(13.4)	11	(12.5)	26	(27.1)	34	(23.9)	29	(24.6)	19	(24.1)
	週3～4日	37	(5.8)	2	(4.2)	2	(3.0)	0	(0.0)	3	(3.1)	10	(7.0)	17	(14.4)	3	(3.8)
	週5～6日	4	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	2	(2.5)
	毎日	5	(0.8)	1	(2.1)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	2	(2.5)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(30)生野菜(サラダ・付け合わせ・大根おろし含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	87	(7.5)	10	(11.8)	5	(3.7)	11	(6.7)	10	(5.4)	17	(6.3)	10	(4.7)	24	(20.9)
	月1～3日	112	(9.6)	13	(15.3)	12	(8.9)	10	(6.1)	16	(8.6)	20	(7.5)	23	(10.7)	18	(15.7)
	週1～2日	283	(24.3)	30	(35.3)	37	(27.4)	52	(31.9)	45	(24.2)	54	(20.1)	42	(19.5)	23	(20.0)
	週3～4日	300	(25.7)	20	(23.5)	39	(28.9)	41	(25.2)	54	(29.0)	71	(26.5)	57	(26.5)	18	(15.7)
	週5～6日	141	(12.1)	6	(7.1)	24	(17.8)	18	(11.0)	24	(12.9)	28	(10.4)	32	(14.9)	9	(7.8)
	毎日	218	(18.7)	6	(7.1)	18	(13.3)	24	(14.7)	31	(16.7)	72	(26.9)	45	(20.9)	22	(19.1)
	毎日2回以上	26	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	7	(4.3)	6	(3.2)	6	(2.2)	6	(2.8)	1	(0.9)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	44	(8.3)	5	(13.5)	5	(7.4)	7	(9.3)	6	(6.7)	12	(9.5)	3	(3.1)	6	(16.7)
	月1～3日	50	(9.5)	4	(10.8)	5	(7.4)	4	(5.3)	11	(12.2)	14	(11.1)	10	(10.3)	2	(5.6)
	週1～2日	131	(24.8)	12	(32.4)	20	(29.4)	25	(33.3)	21	(23.3)	27	(21.4)	16	(16.5)	10	(27.8)
	週3～4日	139	(26.3)	9	(24.3)	18	(26.5)	18	(24.0)	27	(30.0)	27	(21.4)	33	(34.0)	7	(19.4)
	週5～6日	56	(10.6)	3	(8.1)	10	(14.7)	6	(8.0)	9	(10.0)	10	(7.9)	13	(13.4)	5	(13.9)
	毎日	98	(18.5)	4	(10.8)	10	(14.7)	11	(14.7)	15	(16.7)	33	(26.2)	19	(19.6)	6	(16.7)
	毎日2回以上	11	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(5.3)	1	(1.1)	3	(2.4)	3	(3.1)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	43	(6.7)	5	(10.4)	0	(0.0)	4	(4.5)	4	(4.2)	5	(3.5)	7	(5.9)	18	(22.8)
	月1～3日	62	(9.7)	9	(18.8)	7	(10.4)	6	(6.8)	5	(5.2)	6	(4.2)	13	(11.0)	16	(20.3)
	週1～2日	152	(23.8)	18	(37.5)	17	(25.4)	27	(30.7)	24	(25.0)	27	(19.0)	26	(22.0)	13	(16.5)
	週3～4日	161	(25.2)	11	(22.9)	21	(31.3)	23	(26.1)	27	(28.1)	44	(31.0)	24	(20.3)	11	(13.9)
	週5～6日	85	(13.3)	3	(6.3)	14	(20.9)	12	(13.6)	15	(15.6)	18	(12.7)	19	(16.1)	4	(5.1)
	毎日	120	(18.8)	2	(4.2)	8	(11.9)	13	(14.8)	16	(16.7)	39	(27.5)	26	(22.0)	16	(20.3)
	毎日2回以上	15	(2.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.4)	5	(5.2)	3	(2.1)	3	(2.5)	1	(1.3)

(31)野菜類の炒め物(きのこ類・きんぴら等炒め煮含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	200	(17.1)	23	(27.1)	24	(17.8)	22	(13.5)	27	(14.5)	39	(14.6)	38	(17.7)	27	(23.5)
	月1～3日	234	(20.1)	20	(23.5)	21	(15.6)	34	(20.9)	40	(21.5)	55	(20.5)	37	(17.2)	27	(23.5)
	週1～2日	441	(37.8)	28	(32.9)	49	(36.3)	61	(37.4)	76	(40.9)	106	(39.6)	82	(38.1)	39	(33.9)
	週3～4日	223	(19.1)	9	(10.6)	33	(24.4)	36	(22.1)	33	(17.7)	48	(17.9)	48	(22.3)	16	(13.9)
	週5～6日	45	(3.9)	4	(4.7)	7	(5.2)	3	(1.8)	4	(2.2)	18	(6.7)	5	(2.3)	4	(3.5)
	毎日	23	(2.0)	1	(1.2)	1	(0.7)	6	(3.7)	6	(3.2)	2	(0.7)	5	(2.3)	2	(1.7)
	毎日2回以上	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	101	(19.1)	8	(21.6)	16	(23.5)	11	(14.7)	18	(20.0)	23	(18.3)	18	(18.6)	7	(19.4)
	月1～3日	114	(21.6)	10	(27.0)	12	(17.6)	17	(22.7)	22	(24.4)	28	(22.2)	18	(18.6)	7	(19.4)
	週1～2日	202	(38.2)	14	(37.8)	23	(33.8)	29	(38.7)	33	(36.7)	52	(41.3)	38	(39.2)	13	(36.1)
	週3～4日	90	(17.0)	3	(8.1)	14	(20.6)	15	(20.0)	14	(15.6)	19	(15.1)	18	(18.6)	7	(19.4)
	週5～6日	15	(2.8)	2	(5.4)	3	(4.4)	1	(1.3)	1	(1.1)	4	(3.2)	3	(3.1)	1	(2.8)
	毎日	7	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.7)	2	(2.2)	0	(0.0)	2	(2.1)	1	(2.8)
	毎日2回以上		(0.0)		(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	99	(15.5)	15	(31.3)	8	(11.9)	11	(12.5)	9	(9.4)	16	(11.3)	20	(16.9)	20	(25.3)
	月1～3日	120	(18.8)	10	(20.8)	9	(13.4)	17	(19.3)	18	(18.8)	27	(19.0)	19	(16.1)	20	(25.3)
	週1～2日	239	(37.5)	14	(29.2)	26	(38.8)	32	(36.4)	43	(44.8)	54	(38.0)	44	(37.3)	26	(32.9)
	週3～4日	133	(20.8)	6	(12.5)	19	(28.4)	21	(23.9)	19	(19.8)	29	(20.4)	30	(25.4)	9	(11.4)
	週5～6日	30	(4.7)	2	(4.2)	4	(6.0)	2	(2.3)	3	(3.1)	14	(9.9)	2	(1.7)	3	(3.8)
	毎日	16	(2.5)	1	(2.1)	1	(1.5)	4	(4.5)	4	(4.2)	2	(1.4)	3	(2.5)	1	(1.3)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(32)野菜の煮物の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	299	(25.6)	37	(43.5)	54	(40.0)	50	(30.7)	50	(26.9)	60	(22.4)	32	(14.9)	16	(13.9)
	月1～3日	230	(19.7)	17	(20.0)	25	(18.5)	38	(23.3)	44	(23.7)	56	(20.9)	31	(14.4)	19	(16.5)
	週1～2日	371	(31.8)	22	(25.9)	39	(28.9)	45	(27.6)	60	(32.3)	93	(34.7)	74	(34.4)	38	(33.0)
	週3～4日	201	(17.2)	7	(8.2)	10	(7.4)	25	(15.3)	27	(14.5)	44	(16.4)	57	(26.5)	31	(27.0)
	週5～6日	40	(3.4)	1	(1.2)	6	(4.4)	1	(0.6)	3	(1.6)	12	(4.5)	11	(5.1)	6	(5.2)
	毎日	26	(2.2)	1	(1.2)	1	(0.7)	4	(2.5)	2	(1.1)	3	(1.1)	10	(4.7)	5	(4.3)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	162	(30.6)	16	(43.2)	28	(41.2)	26	(34.7)	33	(36.7)	39	(31.0)	18	(18.6)	2	(5.6)
	月1～3日	114	(21.6)	5	(13.5)	17	(25.0)	17	(22.7)	25	(27.8)	28	(22.2)	14	(14.4)	8	(22.2)
	週1～2日	158	(29.9)	11	(29.7)	18	(26.5)	23	(30.7)	25	(27.8)	35	(27.8)	33	(34.0)	13	(36.1)
	週3～4日	78	(14.7)	5	(13.5)	3	(4.4)	9	(12.0)	7	(7.8)	19	(15.1)	24	(24.7)	11	(30.6)
	週5～6日	10	(1.9)	0	(0.0)	2	(2.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(3.2)	3	(3.1)	1	(2.8)
	毎日	7	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	5	(5.2)	1	(2.8)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	137	(21.5)	21	(43.8)	26	(38.8)	24	(27.3)	17	(17.7)	21	(14.8)	14	(11.9)	14	(17.7)
	月1～3日	116	(18.2)	12	(25.0)	8	(11.9)	21	(23.9)	19	(19.8)	28	(19.7)	17	(14.4)	11	(13.9)
	週1～2日	213	(33.4)	11	(22.9)	21	(31.3)	22	(25.0)	35	(36.5)	58	(40.8)	41	(34.7)	25	(31.6)
	週3～4日	123	(19.3)	2	(4.2)	7	(10.4)	16	(18.2)	20	(20.8)	25	(17.6)	33	(28.0)	20	(25.3)
	週5～6日	30	(4.7)	1	(2.1)	4	(6.0)	1	(1.1)	3	(3.1)	8	(5.6)	8	(6.8)	5	(6.3)
	毎日	19	(3.0)	1	(2.1)	1	(1.5)	4	(4.5)	2	(2.1)	2	(1.4)	5	(4.2)	4	(5.1)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(33)青菜のお浸し・和え物・酢の物の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	368	(31.5)	52	(61.2)	56	(41.5)	58	(35.6)	69	(37.1)	66	(24.6)	40	(18.6)	27	(23.5)
	月1～3日	241	(20.7)	18	(21.2)	29	(21.5)	40	(24.5)	45	(24.2)	56	(20.9)	38	(17.7)	15	(13.0)
	週1～2日	345	(29.6)	9	(10.6)	35	(25.9)	47	(28.8)	49	(26.3)	92	(34.3)	70	(32.6)	43	(37.4)
	週3～4日	142	(12.2)	4	(4.7)	13	(9.6)	11	(6.7)	17	(9.1)	38	(14.2)	42	(19.5)	17	(14.8)
	週5～6日	31	(2.7)	1	(1.2)	1	(0.7)	3	(1.8)	4	(2.2)	8	(3.0)	8	(3.7)	6	(5.2)
	毎日	37	(3.2)	1	(1.2)	1	(0.7)	4	(2.5)	2	(1.1)	7	(2.6)	15	(7.0)	7	(6.1)
	毎日2回以上	3	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	2	(0.9)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	212	(40.1)	26	(70.3)	33	(48.5)	34	(45.3)	45	(50.0)	41	(32.5)	22	(22.7)	11	(30.6)
	月1～3日	113	(21.4)	6	(16.2)	17	(25.0)	17	(22.7)	21	(23.3)	28	(22.2)	18	(18.6)	6	(16.7)
	週1～2日	132	(25.0)	3	(8.1)	13	(19.1)	15	(20.0)	19	(21.1)	37	(29.4)	34	(35.1)	11	(30.6)
	週3～4日	51	(9.6)	1	(2.7)	5	(7.4)	7	(9.3)	5	(5.6)	15	(11.9)	13	(13.4)	5	(13.9)
	週5～6日	8	(1.5)	1	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.6)	3	(3.1)	2	(5.6)
	毎日	12	(2.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.7)	0	(0.0)	3	(2.4)	6	(6.2)	1	(2.8)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	156	(24.5)	26	(54.2)	23	(34.3)	24	(27.3)	24	(25.0)	25	(17.6)	18	(15.3)	16	(20.3)
	月1～3日	128	(20.1)	12	(25.0)	12	(17.9)	23	(26.1)	24	(25.0)	28	(19.7)	20	(16.9)	9	(11.4)
	週1～2日	213	(33.4)	6	(12.5)	22	(32.8)	32	(36.4)	30	(31.3)	55	(38.7)	36	(30.5)	32	(40.5)
	週3～4日	91	(14.3)	3	(6.3)	8	(11.9)	4	(4.5)	12	(12.5)	23	(16.2)	29	(24.6)	12	(15.2)
	週5～6日	23	(3.6)	0	(0.0)	1	(1.5)	3	(3.4)	4	(4.2)	6	(4.2)	5	(4.2)	4	(5.1)
	毎日	25	(3.9)	1	(2.1)	1	(1.5)	2	(2.3)	2	(2.1)	4	(2.8)	9	(7.6)	6	(7.6)
	毎日2回以上	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.8)	0	(0.0)

(34)ゆで(蒸し)野菜の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	401	(34.4)	49	(57.6)	46	(34.1)	51	(31.3)	66	(35.5)	91	(34.0)	57	(26.5)	41	(35.7)
	月1～3日	244	(20.9)	15	(17.6)	39	(28.9)	34	(20.9)	45	(24.2)	50	(18.7)	38	(17.7)	23	(20.0)
	週1～2日	315	(27.0)	13	(15.3)	33	(24.4)	56	(34.4)	45	(24.2)	83	(31.0)	57	(26.5)	28	(24.3)
	週3～4日	142	(12.2)	5	(5.9)	14	(10.4)	15	(9.2)	17	(9.1)	34	(12.7)	40	(18.6)	17	(14.8)
	週5～6日	28	(2.4)	2	(2.4)	1	(0.7)	1	(0.6)	9	(4.8)	5	(1.9)	9	(4.2)	1	(0.9)
	毎日	32	(2.7)	1	(1.2)	2	(1.5)	2	(1.2)	4	(2.2)	4	(1.5)	14	(6.5)	5	(4.3)
	毎日2回以上	5	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(2.5)	0	(0.0)	1	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	225	(42.5)	24	(64.9)	32	(47.1)	27	(36.0)	43	(47.8)	55	(43.7)	32	(33.0)	12	(33.3)
	月1～3日	111	(21.0)	4	(10.8)	18	(26.5)	19	(25.3)	23	(25.6)	26	(20.6)	13	(13.4)	8	(22.2)
	週1～2日	122	(23.1)	7	(18.9)	14	(20.6)	18	(24.0)	18	(20.0)	29	(23.0)	25	(25.8)	11	(30.6)
	週3～4日	48	(9.1)	1	(2.7)	2	(2.9)	8	(10.7)	3	(3.3)	14	(11.1)	16	(16.5)	4	(11.1)
	週5～6日	7	(1.3)	1	(2.7)	1	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	4	(4.1)	0	(0.0)
	毎日	14	(2.6)	0	(0.0)	1	(1.5)	2	(2.7)	2	(2.2)	1	(0.8)	7	(7.2)	1	(2.8)
	毎日2回以上	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	176	(27.6)	25	(52.1)	14	(20.9)	24	(27.3)	23	(24.0)	36	(25.4)	25	(21.2)	29	(36.7)
	月1～3日	133	(20.8)	11	(22.9)	21	(31.3)	15	(17.0)	22	(22.9)	24	(16.9)	25	(21.2)	15	(19.0)
	週1～2日	193	(30.3)	6	(12.5)	19	(28.4)	38	(43.2)	27	(28.1)	54	(38.0)	32	(27.1)	17	(21.5)
	週3～4日	94	(14.7)	4	(8.3)	12	(17.9)	7	(8.0)	14	(14.6)	20	(14.1)	24	(20.3)	13	(16.5)
	週5～6日	21	(3.3)	1	(2.1)	0	(0.0)	1	(1.1)	8	(8.3)	5	(3.5)	5	(4.2)	1	(1.3)
	毎日	18	(2.8)	1	(2.1)	1	(1.5)	0	(0.0)	2	(2.1)	3	(2.1)	7	(5.9)	4	(5.1)
	毎日2回以上	3	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(35)野菜の天ぷら(きのこ含む、かき揚げ・フライ含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	402	(34.4)	40	(47.1)	53	(39.3)	62	(38.0)	81	(43.5)	75	(28.0)	51	(23.7)	40	(34.8)
	月1～3日	563	(48.2)	39	(45.9)	61	(45.2)	84	(51.5)	82	(44.1)	142	(53.0)	103	(47.9)	52	(45.2)
	週1～2日	171	(14.7)	5	(5.9)	18	(13.3)	17	(10.4)	19	(10.2)	44	(16.4)	49	(22.8)	19	(16.5)
	週3～4日	28	(2.4)	0	(0.0)	3	(2.2)	0	(0.0)	3	(1.6)	6	(2.2)	12	(5.6)	4	(3.5)
	週5～6日	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	180	(34.0)	15	(40.5)	27	(39.7)	26	(34.7)	44	(48.9)	41	(32.5)	18	(18.6)	9	(25.0)
	月1～3日	253	(47.8)	19	(51.4)	28	(41.2)	41	(54.7)	32	(35.6)	68	(54.0)	49	(50.5)	16	(44.4)
	週1～2日	79	(14.9)	3	(8.1)	10	(14.7)	8	(10.7)	11	(12.2)	15	(11.9)	24	(24.7)	8	(22.2)
	週3～4日	16	(3.0)	0	(0.0)	3	(4.4)	0	(0.0)	2	(2.2)	2	(1.6)	6	(6.2)	3	(8.3)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	222	(34.8)	25	(52.1)	26	(38.8)	36	(40.9)	37	(38.5)	34	(23.9)	33	(28.0)	31	(39.2)
	月1～3日	310	(48.6)	20	(41.7)	33	(49.3)	43	(48.9)	50	(52.1)	74	(52.1)	54	(45.8)	36	(45.6)
	週1～2日	92	(14.4)	2	(4.2)	8	(11.9)	9	(10.2)	8	(8.3)	29	(20.4)	25	(21.2)	11	(13.9)
	週3～4日	12	(1.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	4	(2.8)	6	(5.1)	1	(1.3)
	週5～6日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(36)海藻料理(ワカメの酢の物、ひじき煮物など)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	335	(28.7)	49	(57.6)	52	(38.5)	63	(38.7)	57	(30.6)	57	(21.3)	31	(14.4)	26	(22.6)
	月1～3日	425	(36.4)	27	(31.8)	50	(37.0)	59	(36.2)	75	(40.3)	105	(39.2)	75	(34.9)	34	(29.6)
	週1～2日	242	(20.7)	5	(5.9)	24	(17.8)	32	(19.6)	33	(17.7)	66	(24.6)	52	(24.2)	30	(26.1)
	週3～4日	108	(9.3)	3	(3.5)	7	(5.2)	5	(3.1)	16	(8.6)	30	(11.2)	30	(14.0)	17	(14.8)
	週5～6日	22	(1.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.6)	2	(1.1)	3	(1.1)	12	(5.6)	4	(3.5)
	毎日	32	(2.7)	1	(1.2)	2	(1.5)	2	(1.2)	3	(1.6)	7	(2.6)	13	(6.0)	4	(3.5)
	毎日2回以上	3	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.9)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	190	(35.9)	25	(67.6)	33	(48.5)	32	(42.7)	37	(41.1)	37	(29.4)	18	(18.6)	8	(22.2)
	月1～3日	177	(33.5)	8	(21.6)	24	(35.3)	26	(34.7)	33	(36.7)	45	(35.7)	32	(33.0)	9	(25.0)
	週1～2日	105	(19.8)	2	(5.4)	11	(16.2)	12	(16.0)	13	(14.4)	31	(24.6)	26	(26.8)	10	(27.8)
	週3～4日	39	(7.4)	2	(5.4)	0	(0.0)	4	(5.3)	5	(5.6)	11	(8.7)	10	(10.3)	7	(19.4)
	週5～6日	6	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	4	(4.1)	1	(2.8)
	毎日	11	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	2	(2.2)	1	(0.8)	6	(6.2)	1	(2.8)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	145	(22.7)	24	(50.0)	19	(28.4)	31	(35.2)	20	(20.8)	20	(14.1)	13	(11.0)	18	(22.8)
	月1～3日	248	(38.9)	19	(39.6)	26	(38.8)	33	(37.5)	42	(43.8)	60	(42.3)	43	(36.4)	25	(31.6)
	週1～2日	137	(21.5)	3	(6.3)	13	(19.4)	20	(22.7)	20	(20.8)	35	(24.6)	26	(22.0)	20	(25.3)
	週3～4日	69	(10.8)	1	(2.1)	7	(10.4)	1	(1.1)	11	(11.5)	19	(13.4)	20	(16.9)	10	(12.7)
	週5～6日	16	(2.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	2	(2.1)	2	(1.4)	8	(6.8)	3	(3.8)
	毎日	21	(3.3)	1	(2.1)	2	(3.0)	1	(1.1)	1	(1.0)	6	(4.2)	7	(5.9)	3	(3.8)
	毎日2回以上	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)

(37)ヨーグルト(飲むヨーグルト含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	346	(29.6)	23	(27.1)	56	(41.5)	54	(33.1)	53	(28.5)	66	(24.6)	54	(25.1)	40	(34.8)
	月1～3日	160	(13.7)	23	(27.1)	29	(21.5)	21	(12.9)	22	(11.8)	33	(12.3)	19	(8.8)	13	(11.3)
	週1～2日	172	(14.7)	16	(18.8)	17	(12.6)	32	(19.6)	27	(14.5)	39	(14.6)	26	(12.1)	15	(13.0)
	週3～4日	155	(13.3)	12	(14.1)	11	(8.1)	28	(17.2)	18	(9.7)	42	(15.7)	29	(13.5)	15	(13.0)
	週5～6日	62	(5.3)	2	(2.4)	7	(5.2)	8	(4.9)	19	(10.2)	17	(6.3)	9	(4.2)	0	(0.0)
	毎日	259	(22.2)	9	(10.6)	15	(11.1)	19	(11.7)	44	(23.7)	67	(25.0)	73	(34.0)	32	(27.8)
	毎日2回以上	13	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.6)	3	(1.6)	4	(1.5)	5	(2.3)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	212	(40.1)	11	(29.7)	40	(58.8)	32	(42.7)	38	(42.2)	41	(32.5)	35	(36.1)	15	(41.7)
	月1～3日	73	(13.8)	10	(27.0)	12	(17.6)	12	(16.0)	12	(13.3)	16	(12.7)	8	(8.2)	3	(8.3)
	週1～2日	69	(13.0)	5	(13.5)	5	(7.4)	12	(16.0)	14	(15.6)	19	(15.1)	10	(10.3)	4	(11.1)
	週3～4日	52	(9.8)	7	(18.9)	5	(7.4)	7	(9.3)	5	(5.6)	19	(15.1)	8	(8.2)	1	(2.8)
	週5～6日	22	(4.2)	0	(0.0)	2	(2.9)	6	(8.0)	5	(5.6)	6	(4.8)	3	(3.1)	0	(0.0)
	毎日	97	(18.3)	4	(10.8)	4	(5.9)	6	(8.0)	16	(17.8)	23	(18.3)	31	(32.0)	13	(36.1)
	毎日2回以上	4	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.6)	2	(2.1)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	134	(21.0)	12	(25.0)	16	(23.9)	22	(25.0)	15	(15.6)	25	(17.6)	19	(16.1)	25	(31.6)
	月1～3日	87	(13.6)	13	(27.1)	17	(25.4)	9	(10.2)	10	(10.4)	17	(12.0)	11	(9.3)	10	(12.7)
	週1～2日	103	(16.1)	11	(22.9)	12	(17.9)	20	(22.7)	13	(13.5)	20	(14.1)	16	(13.6)	11	(13.9)
	週3～4日	103	(16.1)	5	(10.4)	6	(9.0)	21	(23.9)	13	(13.5)	23	(16.2)	21	(17.8)	14	(17.7)
	週5～6日	40	(6.3)	2	(4.2)	5	(7.5)	2	(2.3)	14	(14.6)	11	(7.7)	6	(5.1)	0	(0.0)
	毎日	162	(25.4)	5	(10.4)	11	(16.4)	13	(14.8)	28	(29.2)	44	(31.0)	42	(35.6)	19	(24.1)
	毎日2回以上	9	(1.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	3	(3.1)	2	(1.4)	3	(2.5)	0	(0.0)

(38)チーズの摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	498	(42.7)	38	(44.7)	51	(37.8)	51	(31.3)	67	(36.0)	125	(46.6)	102	(47.4)	64	(55.7)
	月1～3日	265	(22.7)	24	(28.2)	37	(27.4)	39	(23.9)	50	(26.9)	52	(19.4)	38	(17.7)	25	(21.7)
	週1～2日	256	(21.9)	19	(22.4)	37	(27.4)	58	(35.6)	39	(21.0)	56	(20.9)	40	(18.6)	7	(6.1)
	週3～4日	86	(7.4)	2	(2.4)	7	(5.2)	9	(5.5)	21	(11.3)	21	(7.8)	15	(7.0)	11	(9.6)
	週5～6日	22	(1.9)	1	(1.2)	2	(1.5)	3	(1.8)	4	(2.2)	6	(2.2)	5	(2.3)	1	(0.9)
	毎日	39	(3.3)	1	(1.2)	1	(0.7)	3	(1.8)	5	(2.7)	8	(3.0)	14	(6.5)	7	(6.1)
	毎日2回以上	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	254	(48.0)	18	(48.6)	36	(52.9)	30	(40.0)	40	(44.4)	63	(50.0)	48	(49.5)	19	(52.8)
	月1～3日	124	(23.4)	11	(29.7)	17	(25.0)	18	(24.0)	24	(26.7)	26	(20.6)	19	(19.6)	9	(25.0)
	週1～2日	95	(18.0)	8	(21.6)	12	(17.6)	20	(26.7)	13	(14.4)	22	(17.5)	18	(18.6)	2	(5.6)
	週3～4日	35	(6.6)	0	(0.0)	3	(4.4)	5	(6.7)	10	(11.1)	9	(7.1)	5	(5.2)	3	(8.3)
	週5～6日	9	(1.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	2	(2.2)	3	(2.4)	2	(2.1)	1	(2.8)
	毎日	11	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	1	(1.1)	3	(2.4)	4	(4.1)	2	(5.6)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	244	(38.2)	20	(41.7)	15	(22.4)	21	(23.9)	27	(28.1)	62	(43.7)	54	(45.8)	45	(57.0)
	月1～3日	141	(22.1)	13	(27.1)	20	(29.9)	21	(23.9)	26	(27.1)	26	(18.3)	19	(16.1)	16	(20.3)
	週1～2日	161	(25.2)	11	(22.9)	25	(37.3)	38	(43.2)	26	(27.1)	34	(23.9)	22	(18.6)	5	(6.3)
	週3～4日	51	(8.0)	2	(4.2)	4	(6.0)	4	(4.5)	11	(11.5)	12	(8.5)	10	(8.5)	8	(10.1)
	週5～6日	13	(2.0)	1	(2.1)	2	(3.0)	2	(2.3)	2	(2.1)	3	(2.1)	3	(2.5)	0	(0.0)
	毎日	28	(4.4)	1	(2.1)	1	(1.5)	2	(2.3)	4	(4.2)	5	(3.5)	10	(8.5)	5	(6.3)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(39)すき焼きの摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	811	(69.5)	62	(72.9)	108	(80.0)	122	(74.8)	127	(68.3)	189	(70.5)	134	(62.3)	69	(60.0)
	月1～3日	323	(27.7)	21	(24.7)	27	(20.0)	40	(24.5)	52	(28.0)	67	(25.0)	74	(34.4)	42	(36.5)
	週1～2日	22	(1.9)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	6	(3.2)	10	(3.7)	3	(1.4)	2	(1.7)
	週3～4日	9	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.6)	1	(0.5)	2	(0.7)	4	(1.9)	1	(0.9)
	週5～6日	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.9)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	380	(71.8)	30	(81.1)	55	(80.9)	57	(76.0)	65	(72.2)	90	(71.4)	62	(63.9)	21	(58.3)
	月1～3日	134	(25.3)	7	(18.9)	13	(19.1)	17	(22.7)	21	(23.3)	30	(23.8)	33	(34.0)	13	(36.1)
	週1～2日	10	(1.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.3)	6	(4.8)	1	(1.0)	0	(0.0)
	週3～4日	4	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	1	(1.1)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(2.8)
	週5～6日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.8)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	431	(67.6)	32	(66.7)	53	(79.1)	65	(73.9)	62	(64.6)	99	(69.7)	72	(61.0)	48	(60.8)
	月1～3日	189	(29.6)	14	(29.2)	14	(20.9)	23	(26.1)	31	(32.3)	37	(26.1)	41	(34.7)	29	(36.7)
	週1～2日	12	(1.9)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.1)	4	(2.8)	2	(1.7)	2	(2.5)
	週3～4日	5	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.4)	3	(2.5)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(40)焼き肉の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	467	(40.0)	26	(30.6)	52	(38.5)	57	(35.0)	81	(43.5)	109	(40.7)	82	(38.1)	60	(52.2)
	月1～3日	474	(40.6)	41	(48.2)	57	(42.2)	83	(50.9)	70	(37.6)	109	(40.7)	82	(38.1)	32	(27.8)
	週1～2日	198	(17.0)	16	(18.8)	23	(17.0)	17	(10.4)	34	(18.3)	42	(15.7)	44	(20.5)	22	(19.1)
	週3～4日	23	(2.0)	1	(1.2)	2	(1.5)	6	(3.7)	0	(0.0)	8	(3.0)	5	(2.3)	1	(0.9)
	週5～6日	4	(0.3)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)	2	(0.9)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	188	(35.5)	10	(27.0)	20	(29.4)	19	(25.3)	35	(38.9)	55	(43.7)	32	(33.0)	17	(47.2)
	月1～3日	232	(43.9)	16	(43.2)	32	(47.1)	42	(56.0)	38	(42.2)	49	(38.9)	41	(42.3)	14	(38.9)
	週1～2日	96	(18.1)	10	(27.0)	15	(22.1)	11	(14.7)	17	(18.9)	17	(13.5)	21	(21.6)	5	(13.9)
	週3～4日	12	(2.3)	1	(2.7)	1	(1.5)	3	(4.0)	0	(0.0)	5	(4.0)	2	(2.1)	0	(0.0)
	週5～6日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	279	(43.7)	16	(33.3)	32	(47.8)	38	(43.2)	46	(47.9)	54	(38.0)	50	(42.4)	43	(54.4)
	月1～3日	242	(37.9)	25	(52.1)	25	(37.3)	41	(46.6)	32	(33.3)	60	(42.3)	41	(34.7)	18	(22.8)
	週1～2日	102	(16.0)	6	(12.5)	8	(11.9)	6	(6.8)	17	(17.7)	25	(17.6)	23	(19.5)	17	(21.5)
	週3～4日	11	(1.7)	0	(0.0)	1	(1.5)	3	(3.4)	0	(0.0)	3	(2.1)	3	(2.5)	1	(1.3)
	週5～6日	3	(0.5)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(41)豚肉しょうが焼き(ポークソテー含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	548	(47.0)	40	(47.1)	64	(47.4)	75	(46.0)	88	(47.3)	119	(44.4)	103	(47.9)	59	(51.3)
	月1～3日	474	(40.6)	36	(42.4)	55	(40.7)	68	(41.7)	80	(43.0)	114	(42.5)	86	(40.0)	35	(30.4)
	週1～2日	133	(11.4)	8	(9.4)	15	(11.1)	19	(11.7)	17	(9.1)	35	(13.1)	19	(8.8)	20	(17.4)
	週3～4日	11	(0.9)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.6)	1	(0.5)	0	(0.0)	7	(3.3)	1	(0.9)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	246	(46.5)	15	(40.5)	37	(54.4)	29	(38.7)	42	(46.7)	57	(45.2)	46	(47.4)	20	(55.6)
	月1～3日	216	(40.8)	17	(45.9)	23	(33.8)	35	(46.7)	40	(44.4)	54	(42.9)	38	(39.2)	9	(25.0)
	週1～2日	60	(11.3)	5	(13.5)	8	(11.8)	10	(13.3)	7	(7.8)	15	(11.9)	8	(8.2)	7	(19.4)
	週3～4日	7	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	1	(1.1)	0	(0.0)	5	(5.2)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	302	(47.3)	25	(52.1)	27	(40.3)	46	(52.3)	46	(47.9)	62	(43.7)	57	(48.3)	39	(49.4)
	月1～3日	258	(40.4)	19	(39.6)	32	(47.8)	33	(37.5)	40	(41.7)	60	(42.3)	48	(40.7)	26	(32.9)
	週1～2日	73	(11.4)	3	(6.3)	7	(10.4)	9	(10.2)	10	(10.4)	20	(14.1)	11	(9.3)	13	(16.5)
	週3～4日	4	(0.6)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.7)	1	(1.3)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(42)焼き鳥(鶏照り焼き・ローストチキン含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	534	(45.8)	34	(40.0)	51	(37.8)	66	(40.5)	87	(46.8)	126	(47.0)	103	(47.9)	67	(58.3)
	月1～3日	452	(38.7)	39	(45.9)	61	(45.2)	69	(42.3)	70	(37.6)	100	(37.3)	80	(37.2)	33	(28.7)
	週1～2日	155	(13.3)	10	(11.8)	18	(13.3)	23	(14.1)	26	(14.0)	38	(14.2)	27	(12.6)	13	(11.3)
	週3～4日	21	(1.8)	1	(1.2)	4	(3.0)	3	(1.8)	3	(1.6)	4	(1.5)	5	(2.3)	1	(0.9)
	週5～6日	2	(0.2)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.9)
	毎日	3	(0.3)	1	(1.2)	0	(0.0)	2	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	222	(42.0)	14	(37.8)	25	(36.8)	27	(36.0)	42	(46.7)	50	(39.7)	44	(45.4)	20	(55.6)
	月1～3日	214	(40.5)	18	(48.6)	30	(44.1)	34	(45.3)	33	(36.7)	52	(41.3)	37	(38.1)	10	(27.8)
	週1～2日	79	(14.9)	5	(13.5)	10	(14.7)	11	(14.7)	12	(13.3)	21	(16.7)	14	(14.4)	6	(16.7)
	週3～4日	13	(2.5)	0	(0.0)	3	(4.4)	2	(2.7)	3	(3.3)	3	(2.4)	2	(2.1)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	312	(48.9)	20	(41.7)	26	(38.8)	39	(44.3)	45	(46.9)	76	(53.5)	59	(50.0)	47	(59.5)
	月1～3日	238	(37.3)	21	(43.8)	31	(46.3)	35	(39.8)	37	(38.5)	48	(33.8)	43	(36.4)	23	(29.1)
	週1～2日	76	(11.9)	5	(10.4)	8	(11.9)	12	(13.6)	14	(14.6)	17	(12.0)	13	(11.0)	7	(8.9)
	週3～4日	8	(1.3)	1	(2.1)	1	(1.5)	1	(1.1)	0	(0.0)	1	(0.7)	3	(2.5)	1	(1.3)
	週5～6日	2	(0.3)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)
	毎日	2	(0.3)	1	(2.1)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(43)豚カツ(豚から揚げ含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	569	(48.8)	45	(52.9)	72	(53.3)	83	(50.9)	94	(50.5)	118	(44.0)	99	(46.0)	58	(50.4)
	月1～3日	498	(42.7)	34	(40.0)	50	(37.0)	67	(41.1)	82	(44.1)	132	(49.3)	92	(42.8)	41	(35.7)
	週1～2日	94	(8.1)	5	(5.9)	12	(8.9)	13	(8.0)	10	(5.4)	17	(6.3)	22	(10.2)	15	(13.0)
	週3～4日	2	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	1	(0.5)	0	(0.0)
	週5～6日	3	(0.3)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	1	(0.9)
	毎日	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	223	(42.2)	18	(48.6)	31	(45.6)	28	(37.3)	40	(44.4)	50	(39.7)	44	(45.4)	12	(33.3)
	月1～3日	247	(46.7)	17	(45.9)	26	(38.2)	38	(50.7)	46	(51.1)	63	(50.0)	43	(44.3)	14	(38.9)
	週1～2日	57	(10.8)	2	(5.4)	10	(14.7)	9	(12.0)	4	(4.4)	12	(9.5)	10	(10.3)	10	(27.8)
	週3～4日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5～6日	1	(0.2)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	346	(54.2)	27	(56.3)	41	(61.2)	55	(62.5)	54	(56.3)	68	(47.9)	55	(46.6)	46	(58.2)
	月1～3日	251	(39.3)	17	(35.4)	24	(35.8)	29	(33.0)	36	(37.5)	69	(48.6)	49	(41.5)	27	(34.2)
	週1～2日	37	(5.8)	3	(6.3)	2	(3.0)	4	(4.5)	6	(6.3)	5	(3.5)	12	(10.2)	5	(6.3)
	週3～4日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)
	週5～6日	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	1	(1.3)
	毎日	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(44)鶏から揚げ(チキンナゲット・チキンカツ含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	318	(27.2)	10	(11.8)	12	(8.9)	27	(16.6)	51	(27.4)	79	(29.5)	80	(37.2)	59	(51.3)
	月1～3日	595	(51.0)	54	(63.5)	78	(57.8)	91	(55.8)	103	(55.4)	143	(53.4)	86	(40.0)	40	(34.8)
	週1～2日	219	(18.8)	15	(17.6)	38	(28.1)	38	(23.3)	30	(16.1)	43	(16.0)	42	(19.5)	13	(11.3)
	週3～4日	28	(2.4)	4	(4.7)	6	(4.4)	6	(3.7)	2	(1.1)	2	(0.7)	5	(2.3)	3	(2.6)
	週5～6日	6	(0.5)	1	(1.2)	1	(0.7)	1	(0.6)	0	(0.0)	1	(0.4)	2	(0.9)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	127	(24.0)	2	(5.4)	6	(8.8)	8	(10.7)	24	(26.7)	35	(27.8)	36	(37.1)	16	(44.4)
	月1～3日	264	(49.9)	25	(67.6)	36	(52.9)	41	(54.7)	48	(53.3)	64	(50.8)	36	(37.1)	14	(38.9)
	週1～2日	120	(22.7)	9	(24.3)	21	(30.9)	22	(29.3)	17	(18.9)	25	(19.8)	21	(21.6)	5	(13.9)
	週3～4日	15	(2.8)	1	(2.7)	4	(5.9)	4	(5.3)	1	(1.1)	1	(0.8)	3	(3.1)	1	(2.8)
	週5～6日	3	(0.6)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	191	(29.9)	8	(16.7)	6	(9.0)	19	(21.6)	27	(28.1)	44	(31.0)	44	(37.3)	43	(54.4)
	月1～3日	331	(51.9)	29	(60.4)	42	(62.7)	50	(56.8)	55	(57.3)	79	(55.6)	50	(42.4)	26	(32.9)
	週1～2日	99	(15.5)	6	(12.5)	17	(25.4)	16	(18.2)	13	(13.5)	18	(12.7)	21	(17.8)	8	(10.1)
	週3～4日	13	(2.0)	3	(6.3)	2	(3.0)	2	(2.3)	1	(1.0)	1	(0.7)	2	(1.7)	2	(2.5)
	週5～6日	3	(0.5)	1	(2.1)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(45)肉と野菜の煮物・炒め物の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	310	(26.6)	25	(29.4)	43	(31.9)	44	(27.0)	59	(31.7)	55	(20.5)	50	(23.3)	34	(29.6)
	月1～3日	397	(34.0)	34	(40.0)	30	(22.2)	63	(38.7)	65	(34.9)	101	(37.7)	67	(31.2)	37	(32.2)
	週1～2日	343	(29.4)	19	(22.4)	50	(37.0)	43	(26.4)	50	(26.9)	88	(32.8)	60	(27.9)	33	(28.7)
	週3～4日	83	(7.1)	5	(5.9)	9	(6.7)	7	(4.3)	9	(4.8)	18	(6.7)	28	(13.0)	7	(6.1)
	週5～6日	27	(2.3)	1	(1.2)	3	(2.2)	5	(3.1)	2	(1.1)	5	(1.9)	7	(3.3)	4	(3.5)
	毎日	7	(0.6)	1	(1.2)	0	(0.0)	1	(0.6)	1	(0.5)	1	(0.4)	3	(1.4)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	152	(28.7)	14	(37.8)	27	(39.7)	17	(22.7)	30	(33.3)	30	(23.8)	27	(27.8)	7	(19.4)
	月1～3日	191	(36.1)	15	(40.5)	15	(22.1)	34	(45.3)	35	(38.9)	46	(36.5)	35	(36.1)	11	(30.6)
	週1～2日	144	(27.2)	5	(13.5)	22	(32.4)	22	(29.3)	22	(24.4)	39	(31.0)	20	(20.6)	14	(38.9)
	週3～4日	30	(5.7)	2	(5.4)	2	(2.9)	1	(1.3)	3	(3.3)	9	(7.1)	11	(11.3)	2	(5.6)
	週5～6日	8	(1.5)	1	(2.7)	2	(2.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	2	(2.1)	2	(5.6)
	毎日	4	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	1	(0.8)	2	(2.1)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	158	(24.8)	11	(22.9)	16	(23.9)	27	(30.7)	29	(30.2)	25	(17.6)	23	(19.5)	27	(34.2)
	月1～3日	206	(32.3)	19	(39.6)	15	(22.4)	29	(33.0)	30	(31.3)	55	(38.7)	32	(27.1)	26	(32.9)
	週1～2日	199	(31.2)	14	(29.2)	28	(41.8)	21	(23.9)	28	(29.2)	49	(34.5)	40	(33.9)	19	(24.1)
	週3～4日	53	(8.3)	3	(6.3)	7	(10.4)	6	(6.8)	6	(6.3)	9	(6.3)	17	(14.4)	5	(6.3)
	週5～6日	19	(3.0)	0	(0.0)	1	(1.5)	5	(5.7)	2	(2.1)	4	(2.8)	5	(4.2)	2	(2.5)
	毎日	3	(0.5)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(46)ギョウザ(シュウマイ・春巻き含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	226	(19.4)	21	(24.7)	23	(17.0)	28	(17.2)	32	(17.2)	42	(15.7)	44	(20.5)	36	(31.3)
	月1～3日	740	(63.4)	51	(60.0)	92	(68.1)	108	(66.3)	116	(62.4)	178	(66.4)	131	(60.9)	64	(55.7)
	週1～2日	189	(16.2)	11	(12.9)	20	(14.8)	27	(16.6)	35	(18.8)	47	(17.5)	36	(16.7)	13	(11.3)
	週3～4日	7	(0.6)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(1.6)	1	(0.4)	0	(0.0)	2	(1.7)
	週5～6日	3	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(1.4)	0	(0.0)
	毎日	2	(0.2)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	108	(20.4)	10	(27.0)	16	(23.5)	9	(12.0)	18	(20.0)	23	(18.3)	21	(21.6)	11	(30.6)
	月1～3日	323	(61.1)	20	(54.1)	41	(60.3)	53	(70.7)	52	(57.8)	77	(61.1)	61	(62.9)	19	(52.8)
	週1～2日	94	(17.8)	7	(18.9)	11	(16.2)	13	(17.3)	19	(21.1)	26	(20.6)	12	(12.4)	6	(16.7)
	週3～4日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5～6日	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.1)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	118	(18.5)	11	(22.9)	7	(10.4)	19	(21.6)	14	(14.6)	19	(13.4)	23	(19.5)	25	(31.6)
	月1～3日	417	(65.4)	31	(64.6)	51	(76.1)	55	(62.5)	64	(66.7)	101	(71.1)	70	(59.3)	45	(57.0)
	週1～2日	95	(14.9)	4	(8.3)	9	(13.4)	14	(15.9)	16	(16.7)	21	(14.8)	24	(20.3)	7	(8.9)
	週3～4日	6	(0.9)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.1)	1	(0.7)	0	(0.0)	2	(2.5)
	週5～6日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(47)ハンバーグ(メンチカツ・ロールキャベツなど含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	430	(36.8)	29	(34.1)	36	(26.7)	45	(27.6)	50	(26.9)	92	(34.3)	111	(51.6)	67	(58.3)
	月1～3日	617	(52.9)	46	(54.1)	82	(60.7)	97	(59.5)	111	(59.7)	154	(57.5)	87	(40.5)	40	(34.8)
	週1～2日	113	(9.7)	9	(10.6)	16	(11.9)	20	(12.3)	24	(12.9)	22	(8.2)	16	(7.4)	6	(5.2)
	週3～4日	6	(0.5)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.6)	1	(0.5)	0	(0.0)	1	(0.5)	2	(1.7)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	195	(36.9)	15	(40.5)	22	(32.4)	17	(22.7)	24	(26.7)	42	(33.3)	54	(55.7)	21	(58.3)
	月1～3日	276	(52.2)	18	(48.6)	37	(54.4)	47	(62.7)	52	(57.8)	77	(61.1)	32	(33.0)	13	(36.1)
	週1～2日	55	(10.4)	4	(10.8)	9	(13.2)	11	(14.7)	13	(14.4)	7	(5.6)	10	(10.3)	1	(2.8)
	週3～4日	3	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(2.8)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	235	(36.8)	14	(29.2)	14	(20.9)	28	(31.8)	26	(27.1)	50	(35.2)	57	(48.3)	46	(58.2)
	月1～3日	341	(53.4)	28	(58.3)	45	(67.2)	50	(56.8)	59	(61.5)	77	(54.2)	55	(46.6)	27	(34.2)
	週1～2日	58	(9.1)	5	(10.4)	7	(10.4)	9	(10.2)	11	(11.5)	15	(10.6)	6	(5.1)	5	(6.3)
	週3～4日	3	(0.5)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(48)ウインナー(ソーセージ・ハム・焼豚含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	280	(24.0)	14	(16.5)	21	(15.6)	29	(17.8)	31	(16.7)	65	(24.3)	70	(32.6)	50	(43.5)
	月1～3日	433	(37.1)	35	(41.2)	42	(31.1)	63	(38.7)	71	(38.2)	107	(39.9)	81	(37.7)	34	(29.6)
	週1～2日	337	(28.9)	25	(29.4)	48	(35.6)	59	(36.2)	66	(35.5)	74	(27.6)	44	(20.5)	21	(18.3)
	週3～4日	69	(5.9)	5	(5.9)	15	(11.1)	7	(4.3)	13	(7.0)	13	(4.9)	10	(4.7)	6	(5.2)
	週5～6日	26	(2.2)	1	(1.2)	7	(5.2)	3	(1.8)	3	(1.6)	4	(1.5)	6	(2.8)	2	(1.7)
	毎日	22	(1.9)	5	(5.9)	2	(1.5)	2	(1.2)	2	(1.1)	5	(1.9)	4	(1.9)	2	(1.7)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	120	(22.7)	7	(18.9)	15	(22.1)	6	(8.0)	16	(17.8)	30	(23.8)	32	(33.0)	14	(38.9)
	月1～3日	205	(38.8)	14	(37.8)	21	(30.9)	35	(46.7)	38	(42.2)	51	(40.5)	36	(37.1)	10	(27.8)
	週1～2日	162	(30.6)	12	(32.4)	25	(36.8)	30	(40.0)	30	(33.3)	35	(27.8)	21	(21.6)	9	(25.0)
	週3～4日	22	(4.2)	2	(5.4)	3	(4.4)	2	(2.7)	5	(5.6)	7	(5.6)	2	(2.1)	1	(2.8)
	週5～6日	14	(2.6)	1	(2.7)	4	(5.9)	2	(2.7)	1	(1.1)	1	(0.8)	4	(4.1)	1	(2.8)
	毎日	6	(1.1)	1	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.6)	2	(2.1)	1	(2.8)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	160	(25.1)	7	(14.6)	6	(9.0)	23	(26.1)	15	(15.6)	35	(24.6)	38	(32.2)	36	(45.6)
	月1～3日	228	(35.7)	21	(43.8)	21	(31.3)	28	(31.8)	33	(34.4)	56	(39.4)	45	(38.1)	24	(30.4)
	週1～2日	175	(27.4)	13	(27.1)	23	(34.3)	29	(33.0)	36	(37.5)	39	(27.5)	23	(19.5)	12	(15.2)
	週3～4日	47	(7.4)	3	(6.3)	12	(17.9)	5	(5.7)	8	(8.3)	6	(4.2)	8	(6.8)	5	(6.3)
	週5～6日	12	(1.9)	0	(0.0)	3	(4.5)	1	(1.1)	2	(2.1)	3	(2.1)	2	(1.7)	1	(1.3)
	毎日	16	(2.5)	4	(8.3)	2	(3.0)	2	(2.3)	2	(2.1)	3	(2.1)	2	(1.7)	1	(1.3)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(49)刺身(赤身)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	196	(16.8)	16	(18.8)	32	(23.7)	36	(22.1)	33	(17.7)	33	(12.3)	26	(12.1)	20	(17.4)
	月1～3日	542	(46.4)	46	(54.1)	74	(54.8)	89	(54.6)	94	(50.5)	110	(41.0)	89	(41.4)	40	(34.8)
	週1～2日	352	(30.2)	20	(23.5)	28	(20.7)	37	(22.7)	54	(29.0)	94	(35.1)	78	(36.3)	41	(35.7)
	週3～4日	57	(4.9)	2	(2.4)	1	(0.7)	1	(0.6)	4	(2.2)	22	(8.2)	16	(7.4)	11	(9.6)
	週5～6日	8	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	4	(1.5)	3	(1.4)	0	(0.0)
	毎日	11	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(1.9)	3	(1.4)	3	(2.6)
	毎日2回以上	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	76	(14.4)	4	(10.8)	16	(23.5)	13	(17.3)	14	(15.6)	15	(11.9)	11	(11.3)	3	(8.3)
	月1～3日	244	(46.1)	23	(62.2)	36	(52.9)	39	(52.0)	45	(50.0)	47	(37.3)	42	(43.3)	12	(33.3)
	週1～2日	171	(32.3)	10	(27.0)	15	(22.1)	23	(30.7)	28	(31.1)	43	(34.1)	35	(36.1)	17	(47.2)
	週3～4日	27	(5.1)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	3	(3.3)	13	(10.3)	7	(7.2)	3	(8.3)
	週5～6日	5	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(3.2)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日	6	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(3.2)	1	(1.0)	1	(2.8)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	120	(18.8)	12	(25.0)	16	(23.9)	23	(26.1)	19	(19.8)	18	(12.7)	15	(12.7)	17	(21.5)
	月1～3日	298	(46.7)	23	(47.9)	38	(56.7)	50	(56.8)	49	(51.0)	63	(44.4)	47	(39.8)	28	(35.4)
	週1～2日	181	(28.4)	10	(20.8)	13	(19.4)	14	(15.9)	26	(27.1)	51	(35.9)	43	(36.4)	24	(30.4)
	週3～4日	30	(4.7)	2	(4.2)	0	(0.0)	1	(1.1)	1	(1.0)	9	(6.3)	9	(7.6)	8	(10.1)
	週5～6日	3	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	2	(1.7)	0	(0.0)
	毎日	5	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	2	(1.7)	2	(2.5)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(50)刺身(あじ・ぶり・さんま・いわし・生しらすなど)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	491	(42.1)	49	(57.6)	65	(48.1)	76	(46.6)	79	(42.5)	90	(33.6)	74	(34.4)	58	(50.4)
	月1～3日	424	(36.3)	20	(23.5)	55	(40.7)	66	(40.5)	75	(40.3)	108	(40.3)	69	(32.1)	31	(27.0)
	週1～2日	202	(17.3)	15	(17.6)	14	(10.4)	20	(12.3)	30	(16.1)	50	(18.7)	55	(25.6)	18	(15.7)
	週3～4日	36	(3.1)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.6)	2	(1.1)	16	(6.0)	10	(4.7)	6	(5.2)
	週5～6日	9	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.7)	6	(2.8)	1	(0.9)
	毎日	4	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.7)	1	(0.5)	1	(0.9)
	毎日2回以上	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	208	(39.3)	19	(51.4)	35	(51.5)	32	(42.7)	35	(38.9)	40	(31.7)	29	(29.9)	18	(50.0)
	月1～3日	204	(38.6)	12	(32.4)	24	(35.3)	31	(41.3)	37	(41.1)	55	(43.7)	35	(36.1)	10	(27.8)
	週1～2日	97	(18.3)	6	(16.2)	8	(11.8)	11	(14.7)	17	(18.9)	23	(18.3)	26	(26.8)	6	(16.7)
	週3～4日	13	(2.5)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.3)	1	(1.1)	6	(4.8)	3	(3.1)	1	(2.8)
	週5～6日	4	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.1)	1	(2.8)
	毎日	3	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.6)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	283	(44.4)	30	(62.5)	30	(44.8)	44	(50.0)	44	(45.8)	50	(35.2)	45	(38.1)	40	(50.6)
	月1～3日	220	(34.5)	8	(16.7)	31	(46.3)	35	(39.8)	38	(39.6)	53	(37.3)	34	(28.8)	21	(26.6)
	週1～2日	105	(16.5)	9	(18.8)	6	(9.0)	9	(10.2)	13	(13.5)	27	(19.0)	29	(24.6)	12	(15.2)
	週3～4日	23	(3.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	10	(7.0)	7	(5.9)	5	(6.3)
	週5～6日	5	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.4)	3	(2.5)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(51)刺身(いか・えび・かに・貝)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	595	(51.0)	41	(48.2)	63	(46.7)	87	(53.4)	93	(50.0)	123	(45.9)	112	(52.1)	76	(66.1)
	月1～3日	421	(36.1)	30	(35.3)	61	(45.2)	65	(39.9)	68	(36.6)	102	(38.1)	67	(31.2)	28	(24.3)
	週1～2日	128	(11.0)	12	(14.1)	10	(7.4)	10	(6.1)	24	(12.9)	35	(13.1)	29	(13.5)	8	(7.0)
	週3～4日	21	(1.8)	1	(1.2)	1	(0.7)	1	(0.6)	1	(0.5)	8	(3.0)	6	(2.8)	3	(2.6)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	260	(49.1)	15	(40.5)	35	(51.5)	39	(52.0)	45	(50.0)	55	(43.7)	49	(50.5)	22	(61.1)
	月1～3日	192	(36.3)	15	(40.5)	26	(38.2)	31	(41.3)	28	(31.1)	50	(39.7)	31	(32.0)	11	(30.6)
	週1～2日	68	(12.9)	7	(18.9)	6	(8.8)	5	(6.7)	16	(17.8)	17	(13.5)	14	(14.4)	3	(8.3)
	週3～4日	8	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.1)	4	(3.2)	2	(2.1)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	335	(52.5)	26	(54.2)	28	(41.8)	48	(54.5)	48	(50.0)	68	(47.9)	63	(53.4)	54	(68.4)
	月1～3日	229	(35.9)	15	(31.3)	35	(52.2)	34	(38.6)	40	(41.7)	52	(36.6)	36	(30.5)	17	(21.5)
	週1～2日	60	(9.4)	5	(10.4)	4	(6.0)	5	(5.7)	8	(8.3)	18	(12.7)	15	(12.7)	5	(6.3)
	週3～4日	13	(2.0)	1	(2.1)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	4	(2.8)	4	(3.4)	3	(3.8)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(52)魚煮付けの摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	462	(39.6)	55	(64.7)	75	(55.6)	79	(48.5)	82	(44.1)	85	(31.7)	59	(27.4)	27	(23.5)
	月1～3日	450	(38.6)	22	(25.9)	43	(31.9)	59	(36.2)	74	(39.8)	116	(43.3)	90	(41.9)	46	(40.0)
	週1～2日	219	(18.8)	6	(7.1)	16	(11.9)	23	(14.1)	27	(14.5)	59	(22.0)	56	(26.0)	32	(27.8)
	週3～4日	28	(2.4)	1	(1.2)	1	(0.7)	2	(1.2)	2	(1.1)	4	(1.5)	8	(3.7)	10	(8.7)
	週5～6日	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	5	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	2	(0.7)	2	(0.9)	0	(0.0)
	毎日2回以上	2	(0.2)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	212	(40.1)	22	(59.5)	43	(63.2)	31	(41.3)	38	(42.2)	43	(34.1)	28	(28.9)	7	(19.4)
	月1～3日	212	(40.1)	11	(29.7)	19	(27.9)	34	(45.3)	40	(44.4)	53	(42.1)	41	(42.3)	14	(38.9)
	週1～2日	90	(17.0)	3	(8.1)	6	(8.8)	10	(13.3)	11	(12.2)	25	(19.8)	23	(23.7)	12	(33.3)
	週3～4日	12	(2.3)	1	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	3	(2.4)	4	(4.1)	3	(8.3)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	250	(39.2)	33	(68.8)	32	(47.8)	48	(54.5)	44	(45.8)	42	(29.6)	31	(26.3)	20	(25.3)
	月1～3日	238	(37.3)	11	(22.9)	24	(35.8)	25	(28.4)	34	(35.4)	63	(44.4)	49	(41.5)	32	(40.5)
	週1～2日	129	(20.2)	3	(6.3)	10	(14.9)	13	(14.8)	16	(16.7)	34	(23.9)	33	(28.0)	20	(25.3)
	週3～4日	16	(2.5)	0	(0.0)	1	(1.5)	2	(2.3)	1	(1.0)	1	(0.7)	4	(3.4)	7	(8.9)
	週5～6日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	3	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(0.7)	1	(0.8)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(53)焼しゃけ(ます)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	314	(26.9)	42	(49.4)	48	(35.6)	48	(29.4)	43	(23.1)	58	(21.6)	47	(21.9)	28	(24.3)
	月1～3日	487	(41.7)	28	(32.9)	68	(50.4)	79	(48.5)	83	(44.6)	118	(44.0)	80	(37.2)	31	(27.0)
	週1～2日	289	(24.8)	12	(14.1)	17	(12.6)	31	(19.0)	49	(26.3)	79	(29.5)	57	(26.5)	44	(38.3)
	週3～4日	49	(4.2)	1	(1.2)	2	(1.5)	3	(1.8)	7	(3.8)	7	(2.6)	20	(9.3)	9	(7.8)
	週5～6日	16	(1.4)	1	(1.2)	0	(0.0)	2	(1.2)	2	(1.1)	4	(1.5)	6	(2.8)	1	(0.9)
	毎日	9	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.1)	2	(0.7)	5	(2.3)	0	(0.0)
	毎日2回以上	3	(0.3)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.7)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	157	(29.7)	21	(56.8)	30	(44.1)	21	(28.0)	22	(24.4)	37	(29.4)	21	(21.6)	5	(13.9)
	月1～3日	217	(41.0)	12	(32.4)	30	(44.1)	39	(52.0)	41	(45.6)	48	(38.1)	40	(41.2)	7	(19.4)
	週1～2日	116	(21.9)	4	(10.8)	7	(10.3)	12	(16.0)	22	(24.4)	33	(26.2)	21	(21.6)	17	(47.2)
	週3～4日	24	(4.5)	0	(0.0)	1	(1.5)	2	(2.7)	3	(3.3)	3	(2.4)	9	(9.3)	6	(16.7)
	週5～6日	9	(1.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	1	(1.1)	4	(3.2)	3	(3.1)	0	(0.0)
	毎日	5	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	1	(0.8)	3	(3.1)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.8)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	157	(24.6)	21	(43.8)	18	(26.9)	27	(30.7)	21	(21.9)	21	(14.8)	26	(22.0)	23	(29.1)
	月1～3日	270	(42.3)	16	(33.3)	38	(56.7)	40	(45.5)	42	(43.8)	70	(49.3)	40	(33.9)	24	(30.4)
	週1～2日	173	(27.1)	8	(16.7)	10	(14.9)	19	(21.6)	27	(28.1)	46	(32.4)	36	(30.5)	27	(34.2)
	週3～4日	25	(3.9)	1	(2.1)	1	(1.5)	1	(1.1)	4	(4.2)	4	(2.8)	11	(9.3)	3	(3.8)
	週5～6日	7	(1.1)	1	(2.1)	0	(0.0)	1	(1.1)	1	(1.0)	0	(0.0)	3	(2.5)	1	(1.3)
	毎日	4	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(0.7)	2	(1.7)	0	(0.0)
	毎日2回以上	2	(0.3)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)

(54)干物の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	433	(37.1)	53	(62.4)	62	(45.9)	73	(44.8)	75	(40.3)	77	(28.7)	55	(25.6)	38	(33.0)
	月1～3日	404	(34.6)	22	(25.9)	51	(37.8)	55	(33.7)	65	(34.9)	105	(39.2)	67	(31.2)	39	(33.9)
	週1～2日	267	(22.9)	9	(10.6)	20	(14.8)	29	(17.8)	39	(21.0)	72	(26.9)	70	(32.6)	28	(24.3)
	週3～4日	48	(4.1)	0	(0.0)	2	(1.5)	4	(2.5)	6	(3.2)	10	(3.7)	17	(7.9)	9	(7.8)
	週5～6日	6	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.6)	0	(0.0)	3	(1.1)	2	(0.9)	0	(0.0)
	毎日	7	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.6)	1	(0.5)	1	(0.4)	3	(1.4)	1	(0.9)
	毎日2回以上	2	(0.2)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	210	(39.7)	23	(62.2)	35	(51.5)	34	(45.3)	42	(46.7)	39	(31.0)	27	(27.8)	10	(27.8)
	月1～3日	182	(34.4)	11	(29.7)	26	(38.2)	26	(34.7)	30	(33.3)	52	(41.3)	26	(26.8)	11	(30.6)
	週1～2日	112	(21.2)	3	(8.1)	7	(10.3)	12	(16.0)	16	(17.8)	30	(23.8)	32	(33.0)	12	(33.3)
	週3～4日	18	(3.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.7)	2	(2.2)	3	(2.4)	8	(8.2)	3	(8.3)
	週5～6日	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日	4	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	1	(0.8)	2	(2.1)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	223	(35.0)	30	(62.5)	27	(40.3)	39	(44.3)	33	(34.4)	38	(26.8)	28	(23.7)	28	(35.4)
	月1～3日	222	(34.8)	11	(22.9)	25	(37.3)	29	(33.0)	35	(36.5)	53	(37.3)	41	(34.7)	28	(35.4)
	週1～2日	155	(24.3)	6	(12.5)	13	(19.4)	17	(19.3)	23	(24.0)	42	(29.6)	38	(32.2)	16	(20.3)
	週3～4日	30	(4.7)	0	(0.0)	2	(3.0)	2	(2.3)	4	(4.2)	7	(4.9)	9	(7.6)	6	(7.6)
	週5～6日	4	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	2	(1.4)	1	(0.8)	0	(0.0)
	毎日	3	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	1	(1.3)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(55)骨ごと食べられる魚(ししゃも、めざしなど)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	729	(62.5)	61	(71.8)	97	(71.9)	114	(69.9)	121	(65.1)	152	(56.7)	107	(49.8)	77	(67.0)
	月1～3日	314	(26.9)	20	(23.5)	34	(25.2)	45	(27.6)	49	(26.3)	83	(31.0)	61	(28.4)	22	(19.1)
	週1～2日	94	(8.1)	3	(3.5)	3	(2.2)	3	(1.8)	16	(8.6)	25	(9.3)	32	(14.9)	12	(10.4)
	週3～4日	18	(1.5)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.6)	0	(0.0)	7	(2.6)	7	(3.3)	2	(1.7)
	週5～6日	4	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	3	(1.4)	0	(0.0)
	毎日	7	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(2.3)	2	(1.7)
	毎日2回以上	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	342	(64.7)	27	(73.0)	53	(77.9)	50	(66.7)	67	(74.4)	74	(58.7)	48	(49.5)	23	(63.9)
	月1～3日	143	(27.0)	9	(24.3)	14	(20.6)	24	(32.0)	21	(23.3)	40	(31.7)	28	(28.9)	7	(19.4)
	週1～2日	34	(6.4)	1	(2.7)	1	(1.5)	1	(1.3)	2	(2.2)	11	(8.7)	13	(13.4)	5	(13.9)
	週3～4日	4	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	3	(3.1)	0	(0.0)
	週5～6日	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.1)	0	(0.0)
	毎日	4	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.1)	1	(2.8)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	387	(60.7)	34	(70.8)	44	(65.7)	64	(72.7)	54	(56.3)	78	(54.9)	59	(50.0)	54	(68.4)
	月1～3日	171	(26.8)	11	(22.9)	20	(29.9)	21	(23.9)	28	(29.2)	43	(30.3)	33	(28.0)	15	(19.0)
	週1～2日	60	(9.4)	2	(4.2)	2	(3.0)	2	(2.3)	14	(14.6)	14	(9.9)	19	(16.1)	7	(8.9)
	週3～4日	14	(2.2)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.1)	0	(0.0)	6	(4.2)	4	(3.4)	2	(2.5)
	週5～6日	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.8)	0	(0.0)
	毎日	3	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.7)	1	(1.3)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(56)小魚(釜揚げしらす、ちりめんじゃこ、桜えびなど)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	365	(31.3)	50	(58.8)	62	(45.9)	61	(37.4)	62	(33.3)	62	(23.1)	45	(20.9)	23	(20.0)
	月1～3日	429	(36.8)	27	(31.8)	57	(42.2)	67	(41.1)	85	(45.7)	93	(34.7)	60	(27.9)	40	(34.8)
	週1～2日	238	(20.4)	6	(7.1)	14	(10.4)	30	(18.4)	34	(18.3)	66	(24.6)	59	(27.4)	29	(25.2)
	週3～4日	76	(6.5)	1	(1.2)	1	(0.7)	4	(2.5)	2	(1.1)	28	(10.4)	29	(13.5)	11	(9.6)
	週5～6日	22	(1.9)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.6)	1	(0.5)	9	(3.4)	5	(2.3)	5	(4.3)
	毎日	33	(2.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.1)	10	(3.7)	16	(7.4)	5	(4.3)
	毎日2回以上	4	(0.3)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	2	(1.7)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	201	(38.0)	23	(62.2)	38	(55.9)	34	(45.3)	36	(40.0)	40	(31.7)	24	(24.7)	6	(16.7)
	月1～3日	191	(36.1)	11	(29.7)	24	(35.3)	30	(40.0)	40	(44.4)	47	(37.3)	27	(27.8)	12	(33.3)
	週1～2日	92	(17.4)	2	(5.4)	6	(8.8)	10	(13.3)	14	(15.6)	23	(18.3)	26	(26.8)	11	(30.6)
	週3～4日	24	(4.5)	1	(2.7)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	8	(6.3)	11	(11.3)	3	(8.3)
	週5～6日	5	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(2.4)	0	(0.0)	2	(5.6)
	毎日	14	(2.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(4.0)	8	(8.2)	1	(2.8)
	毎日2回以上	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(2.8)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	164	(25.7)	27	(56.3)	24	(35.8)	27	(30.7)	26	(27.1)	22	(15.5)	21	(17.8)	17	(21.5)
	月1～3日	238	(37.3)	16	(33.3)	33	(49.3)	37	(42.0)	45	(46.9)	46	(32.4)	33	(28.0)	28	(35.4)
	週1～2日	146	(22.9)	4	(8.3)	8	(11.9)	20	(22.7)	20	(20.8)	43	(30.3)	33	(28.0)	18	(22.8)
	週3～4日	52	(8.2)	0	(0.0)	1	(1.5)	3	(3.4)	2	(2.1)	20	(14.1)	18	(15.3)	8	(10.1)
	週5～6日	17	(2.7)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.1)	1	(1.0)	6	(4.2)	5	(4.2)	3	(3.8)
	毎日	19	(3.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.1)	5	(3.5)	8	(6.8)	4	(5.1)
	毎日2回以上	2	(0.3)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)

(57)練製品(かまぼこ、さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	294	(25.2)	44	(51.8)	50	(37.0)	39	(23.9)	42	(22.6)	50	(18.7)	48	(22.3)	21	(18.3)
	月1～3日	496	(42.5)	22	(25.9)	59	(43.7)	78	(47.9)	83	(44.6)	116	(43.3)	86	(40.0)	52	(45.2)
	週1～2日	308	(26.4)	11	(12.9)	24	(17.8)	40	(24.5)	53	(28.5)	86	(32.1)	61	(28.4)	33	(28.7)
	週3～4日	60	(5.1)	6	(7.1)	1	(0.7)	6	(3.7)	7	(3.8)	12	(4.5)	20	(9.3)	8	(7.0)
	週5～6日	6	(0.5)	1	(1.2)	1	(0.7)	0	(0.0)	1	(0.5)	2	(0.7)	0	(0.0)	1	(0.9)
	毎日	2	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	150	(28.4)	17	(45.9)	31	(45.6)	19	(25.3)	21	(23.3)	33	(26.2)	23	(23.7)	6	(16.7)
	月1～3日	217	(41.0)	13	(35.1)	24	(35.3)	38	(50.7)	41	(45.6)	52	(41.3)	38	(39.2)	11	(30.6)
	週1～2日	136	(25.7)	5	(13.5)	12	(17.6)	16	(21.3)	24	(26.7)	36	(28.6)	28	(28.9)	15	(41.7)
	週3～4日	22	(4.2)	1	(2.7)	1	(1.5)	2	(2.7)	3	(3.3)	3	(2.4)	8	(8.2)	4	(11.1)
	週5～6日	3	(0.6)	1	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	144	(22.6)	27	(56.3)	19	(28.4)	20	(22.7)	21	(21.9)	17	(12.0)	25	(21.2)	15	(19.0)
	月1～3日	279	(43.7)	9	(18.8)	35	(52.2)	40	(45.5)	42	(43.8)	64	(45.1)	48	(40.7)	41	(51.9)
	週1～2日	172	(27.0)	6	(12.5)	12	(17.9)	24	(27.3)	29	(30.2)	50	(35.2)	33	(28.0)	18	(22.8)
	週3～4日	38	(6.0)	5	(10.4)	0	(0.0)	4	(4.5)	4	(4.2)	9	(6.3)	12	(10.2)	4	(5.1)
	週5～6日	3	(0.5)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	1	(1.3)
	毎日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(58)卵焼き(ハムエッグ・いり卵含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	212	(18.2)	7	(8.2)	21	(15.6)	23	(14.1)	38	(20.4)	45	(16.8)	43	(20.0)	35	(30.4)
	月1～3日	286	(24.5)	22	(25.9)	36	(26.7)	43	(26.4)	42	(22.6)	61	(22.8)	57	(26.5)	25	(21.7)
	週1～2日	406	(34.8)	29	(34.1)	44	(32.6)	62	(38.0)	59	(31.7)	110	(41.0)	68	(31.6)	34	(29.6)
	週3～4日	146	(12.5)	13	(15.3)	19	(14.1)	20	(12.3)	23	(12.4)	26	(9.7)	35	(16.3)	10	(8.7)
	週5～6日	60	(5.1)	6	(7.1)	8	(5.9)	9	(5.5)	10	(5.4)	16	(6.0)	5	(2.3)	6	(5.2)
	毎日	55	(4.7)	8	(9.4)	7	(5.2)	6	(3.7)	14	(7.5)	9	(3.4)	6	(2.8)	5	(4.3)
	毎日2回以上	2	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	1	(0.5)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	109	(20.6)	2	(5.4)	17	(25.0)	12	(16.0)	21	(23.3)	25	(19.8)	21	(21.6)	11	(30.6)
	月1～3日	127	(24.0)	9	(24.3)	14	(20.6)	18	(24.0)	21	(23.3)	29	(23.0)	27	(27.8)	9	(25.0)
	週1～2日	192	(36.3)	16	(43.2)	20	(29.4)	30	(40.0)	30	(33.3)	51	(40.5)	34	(35.1)	11	(30.6)
	週3～4日	58	(11.0)	5	(13.5)	10	(14.7)	9	(12.0)	10	(11.1)	10	(7.9)	11	(11.3)	3	(8.3)
	週5～6日	26	(4.9)	3	(8.1)	4	(5.9)	5	(6.7)	3	(3.3)	8	(6.3)	1	(1.0)	2	(5.6)
	毎日	17	(3.2)	2	(5.4)	3	(4.4)	1	(1.3)	5	(5.6)	3	(2.4)	3	(3.1)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	103	(16.1)	5	(10.4)	4	(6.0)	11	(12.5)	17	(17.7)	20	(14.1)	22	(18.6)	24	(30.4)
	月1～3日	159	(24.9)	13	(27.1)	22	(32.8)	25	(28.4)	21	(21.9)	32	(22.5)	30	(25.4)	16	(20.3)
	週1～2日	214	(33.5)	13	(27.1)	24	(35.8)	32	(36.4)	29	(30.2)	59	(41.5)	34	(28.8)	23	(29.1)
	週3～4日	88	(13.8)	8	(16.7)	9	(13.4)	11	(12.5)	13	(13.5)	16	(11.3)	24	(20.3)	7	(8.9)
	週5～6日	34	(5.3)	3	(6.3)	4	(6.0)	4	(4.5)	7	(7.3)	8	(5.6)	4	(3.4)	4	(5.1)
	毎日	38	(6.0)	6	(12.5)	4	(6.0)	5	(5.7)	9	(9.4)	6	(4.2)	3	(2.5)	5	(6.3)
	毎日2回以上	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.8)	0	(0.0)

(59)生卵・ゆで卵の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	284	(24.3)	29	(34.1)	32	(23.7)	42	(25.8)	51	(27.4)	55	(20.5)	41	(19.1)	34	(29.6)
	月1～3日	389	(33.3)	25	(29.4)	50	(37.0)	67	(41.1)	52	(28.0)	91	(34.0)	64	(29.8)	40	(34.8)
	週1～2日	344	(29.5)	22	(25.9)	37	(27.4)	46	(28.2)	62	(33.3)	77	(28.7)	73	(34.0)	27	(23.5)
	週3～4日	83	(7.1)	5	(5.9)	8	(5.9)	4	(2.5)	18	(9.7)	25	(9.3)	18	(8.4)	5	(4.3)
	週5～6日	26	(2.2)	1	(1.2)	6	(4.4)	2	(1.2)	2	(1.1)	8	(3.0)	6	(2.8)	1	(0.9)
	毎日	40	(3.4)	3	(3.5)	2	(1.5)	2	(1.2)	1	(0.5)	11	(4.1)	13	(6.0)	8	(7.0)
	毎日2回以上	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	118	(22.3)	9	(24.3)	18	(26.5)	15	(20.0)	26	(28.9)	23	(18.3)	18	(18.6)	9	(25.0)
	月1～3日	171	(32.3)	11	(29.7)	22	(32.4)	28	(37.3)	20	(22.2)	49	(38.9)	31	(32.0)	10	(27.8)
	週1～2日	169	(31.9)	14	(37.8)	21	(30.9)	28	(37.3)	31	(34.4)	32	(25.4)	32	(33.0)	11	(30.6)
	週3～4日	41	(7.8)	3	(8.1)	3	(4.4)	2	(2.7)	12	(13.3)	10	(7.9)	9	(9.3)	2	(5.6)
	週5～6日	12	(2.3)	0	(0.0)	3	(4.4)	1	(1.3)	0	(0.0)	5	(4.0)	2	(2.1)	1	(2.8)
	毎日	18	(3.4)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.3)	1	(1.1)	7	(5.6)	5	(5.2)	3	(8.3)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	166	(26.0)	20	(41.7)	14	(20.9)	27	(30.7)	25	(26.0)	32	(22.5)	23	(19.5)	25	(31.6)
	月1～3日	218	(34.2)	14	(29.2)	28	(41.8)	39	(44.3)	32	(33.3)	42	(29.6)	33	(28.0)	30	(38.0)
	週1～2日	175	(27.4)	8	(16.7)	16	(23.9)	18	(20.5)	31	(32.3)	45	(31.7)	41	(34.7)	16	(20.3)
	週3～4日	42	(6.6)	2	(4.2)	5	(7.5)	2	(2.3)	6	(6.3)	15	(10.6)	9	(7.6)	3	(3.8)
	週5～6日	14	(2.2)	1	(2.1)	3	(4.5)	1	(1.1)	2	(2.1)	3	(2.1)	4	(3.4)	0	(0.0)
	毎日	22	(3.4)	3	(6.3)	1	(1.5)	1	(1.1)	0	(0.0)	4	(2.8)	8	(6.8)	5	(6.3)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)

(60)梅干の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	525	(45.0)	54	(63.5)	71	(52.6)	88	(54.0)	92	(49.5)	105	(39.2)	69	(32.1)	46	(40.0)
	月1～3日	241	(20.7)	11	(12.9)	30	(22.2)	40	(24.5)	33	(17.7)	56	(20.9)	46	(21.4)	25	(21.7)
	週1～2日	162	(13.9)	5	(5.9)	14	(10.4)	19	(11.7)	28	(15.1)	44	(16.4)	39	(18.1)	13	(11.3)
	週3～4日	82	(7.0)	4	(4.7)	11	(8.1)	6	(3.7)	11	(5.9)	22	(8.2)	18	(8.4)	10	(8.7)
	週5～6日	58	(5.0)	5	(5.9)	6	(4.4)	5	(3.1)	11	(5.9)	14	(5.2)	13	(6.0)	4	(3.5)
	毎日	91	(7.8)	5	(5.9)	3	(2.2)	5	(3.1)	10	(5.4)	26	(9.7)	28	(13.0)	14	(12.2)
	毎日2回以上	8	(0.7)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	1	(0.4)	2	(0.9)	3	(2.6)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	271	(51.2)	23	(62.2)	40	(58.8)	44	(58.7)	51	(56.7)	56	(44.4)	36	(37.1)	21	(58.3)
	月1～3日	93	(17.6)	5	(13.5)	10	(14.7)	15	(20.0)	18	(20.0)	24	(19.0)	16	(16.5)	5	(13.9)
	週1～2日	59	(11.2)	2	(5.4)	3	(4.4)	6	(8.0)	8	(8.9)	16	(12.7)	17	(17.5)	7	(19.4)
	週3～4日	39	(7.4)	3	(8.1)	9	(13.2)	2	(2.7)	6	(6.7)	12	(9.5)	7	(7.2)	0	(0.0)
	週5～6日	23	(4.3)	2	(5.4)	4	(5.9)	3	(4.0)	2	(2.2)	7	(5.6)	5	(5.2)	0	(0.0)
	毎日	41	(7.8)	2	(5.4)	2	(2.9)	5	(6.7)	5	(5.6)	11	(8.7)	14	(14.4)	2	(5.6)
	毎日2回以上	3	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.1)	1	(2.8)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	254	(39.8)	31	(64.6)	31	(46.3)	44	(50.0)	41	(42.7)	49	(34.5)	33	(28.0)	25	(31.6)
	月1～3日	148	(23.2)	6	(12.5)	20	(29.9)	25	(28.4)	15	(15.6)	32	(22.5)	30	(25.4)	20	(25.3)
	週1～2日	103	(16.1)	3	(6.3)	11	(16.4)	13	(14.8)	20	(20.8)	28	(19.7)	22	(18.6)	6	(7.6)
	週3～4日	43	(6.7)	1	(2.1)	2	(3.0)	4	(4.5)	5	(5.2)	10	(7.0)	11	(9.3)	10	(12.7)
	週5～6日	35	(5.5)	3	(6.3)	2	(3.0)	2	(2.3)	9	(9.4)	7	(4.9)	8	(6.8)	4	(5.1)
	毎日	50	(7.8)	3	(6.3)	1	(1.5)	0	(0.0)	5	(5.2)	15	(10.6)	14	(11.9)	12	(15.2)
	毎日2回以上	5	(0.8)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	2	(2.5)

(61)漬物(タクアン・キムチ含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	328	(28.1)	42	(49.4)	55	(40.7)	49	(30.1)	45	(24.2)	60	(22.4)	48	(22.3)	29	(25.2)
	月1～3日	236	(20.2)	18	(21.2)	37	(27.4)	54	(33.1)	37	(19.9)	44	(16.4)	30	(14.0)	16	(13.9)
	週1～2日	251	(21.5)	15	(17.6)	27	(20.0)	39	(23.9)	60	(32.3)	58	(21.6)	34	(15.8)	18	(15.7)
	週3～4日	143	(12.3)	6	(7.1)	9	(6.7)	8	(4.9)	25	(13.4)	47	(17.5)	35	(16.3)	13	(11.3)
	週5～6日	57	(4.9)	2	(2.4)	5	(3.7)	8	(4.9)	9	(4.8)	17	(6.3)	11	(5.1)	5	(4.3)
	毎日	128	(11.0)	2	(2.4)	2	(1.5)	3	(1.8)	10	(5.4)	39	(14.6)	49	(22.8)	23	(20.0)
	毎日2回以上	24	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.2)	0	(0.0)	3	(1.1)	8	(3.7)	11	(9.6)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	158	(29.9)	19	(51.4)	32	(47.1)	23	(30.7)	24	(26.7)	30	(23.8)	23	(23.7)	7	(19.4)
	月1～3日	99	(18.7)	7	(18.9)	18	(26.5)	20	(26.7)	20	(22.2)	21	(16.7)	9	(9.3)	4	(11.1)
	週1～2日	119	(22.5)	7	(18.9)	13	(19.1)	20	(26.7)	28	(31.1)	28	(22.2)	17	(17.5)	6	(16.7)
	週3～4日	62	(11.7)	4	(10.8)	3	(4.4)	4	(5.3)	11	(12.2)	21	(16.7)	16	(16.5)	3	(8.3)
	週5～6日	24	(4.5)	0	(0.0)	2	(2.9)	4	(5.3)	3	(3.3)	8	(6.3)	6	(6.2)	1	(2.8)
	毎日	57	(10.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(4.0)	4	(4.4)	17	(13.5)	22	(22.7)	11	(30.6)
	毎日2回以上	10	(1.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	1	(0.8)	4	(4.1)	4	(11.1)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	170	(26.6)	23	(47.9)	23	(34.3)	26	(29.5)	21	(21.9)	30	(21.1)	25	(21.2)	22	(27.8)
	月1～3日	137	(21.5)	11	(22.9)	19	(28.4)	34	(38.6)	17	(17.7)	23	(16.2)	21	(17.8)	12	(15.2)
	週1～2日	132	(20.7)	8	(16.7)	14	(20.9)	19	(21.6)	32	(33.3)	30	(21.1)	17	(14.4)	12	(15.2)
	週3～4日	81	(12.7)	2	(4.2)	6	(9.0)	4	(4.5)	14	(14.6)	26	(18.3)	19	(16.1)	10	(12.7)
	週5～6日	33	(5.2)	2	(4.2)	3	(4.5)	4	(4.5)	6	(6.3)	9	(6.3)	5	(4.2)	4	(5.1)
	毎日	71	(11.1)	2	(4.2)	2	(3.0)	0	(0.0)	6	(6.3)	22	(15.5)	27	(22.9)	12	(15.2)
	毎日2回以上	14	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	2	(1.4)	4	(3.4)	7	(8.9)

(62)バナナの摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	505	(43.3)	56	(65.9)	94	(69.6)	90	(55.2)	82	(44.1)	107	(39.9)	51	(23.7)	25	(21.7)
	月1～3日	210	(18.0)	14	(16.5)	15	(11.1)	34	(20.9)	35	(18.8)	55	(20.5)	41	(19.1)	16	(13.9)
	週1～2日	205	(17.6)	7	(8.2)	18	(13.3)	21	(12.9)	34	(18.3)	53	(19.8)	47	(21.9)	25	(21.7)
	週3～4日	102	(8.7)	6	(7.1)	3	(2.2)	5	(3.1)	13	(7.0)	23	(8.6)	29	(13.5)	23	(20.0)
	週5～6日	39	(3.3)	0	(0.0)	3	(2.2)	3	(1.8)	6	(3.2)	9	(3.4)	10	(4.7)	8	(7.0)
	毎日	102	(8.7)	2	(2.4)	2	(1.5)	9	(5.5)	16	(8.6)	20	(7.5)	36	(16.7)	17	(14.8)
	毎日2回以上	4	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.6)	0	(0.0)	1	(0.4)	1	(0.5)	1	(0.9)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	265	(50.1)	24	(64.9)	54	(79.4)	45	(60.0)	54	(60.0)	58	(46.0)	23	(23.7)	7	(19.4)
	月1～3日	90	(17.0)	6	(16.2)	8	(11.8)	14	(18.7)	15	(16.7)	25	(19.8)	19	(19.6)	3	(8.3)
	週1～2日	79	(14.9)	3	(8.1)	5	(7.4)	7	(9.3)	11	(12.2)	22	(17.5)	23	(23.7)	8	(22.2)
	週3～4日	35	(6.6)	3	(8.1)	0	(0.0)	2	(2.7)	3	(3.3)	8	(6.3)	13	(13.4)	6	(16.7)
	週5～6日	14	(2.6)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.3)	3	(3.3)	3	(2.4)	3	(3.1)	3	(8.3)
	毎日	43	(8.1)	1	(2.7)	0	(0.0)	5	(6.7)	4	(4.4)	9	(7.1)	15	(15.5)	9	(25.0)
	毎日2回以上	3	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	1	(0.8)	1	(1.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	240	(37.6)	32	(66.7)	40	(59.7)	45	(51.1)	28	(29.2)	49	(34.5)	28	(23.7)	18	(22.8)
	月1～3日	120	(18.8)	8	(16.7)	7	(10.4)	20	(22.7)	20	(20.8)	30	(21.1)	22	(18.6)	13	(16.5)
	週1～2日	126	(19.7)	4	(8.3)	13	(19.4)	14	(15.9)	23	(24.0)	31	(21.8)	24	(20.3)	17	(21.5)
	週3～4日	67	(10.5)	3	(6.3)	3	(4.5)	3	(3.4)	10	(10.4)	15	(10.6)	16	(13.6)	17	(21.5)
	週5～6日	25	(3.9)	0	(0.0)	2	(3.0)	2	(2.3)	3	(3.1)	6	(4.2)	7	(5.9)	5	(6.3)
	毎日	59	(9.2)	1	(2.1)	2	(3.0)	4	(4.5)	12	(12.5)	11	(7.7)	21	(17.8)	8	(10.1)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)

(63)みかんの摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	443	(38.0)	49	(57.6)	72	(53.3)	75	(46.0)	86	(46.2)	84	(31.3)	51	(23.7)	26	(22.6)
	月1～3日	236	(20.2)	22	(25.9)	36	(26.7)	40	(24.5)	43	(23.1)	53	(19.8)	26	(12.1)	16	(13.9)
	週1～2日	187	(16.0)	5	(5.9)	9	(6.7)	21	(12.9)	33	(17.7)	57	(21.3)	34	(15.8)	28	(24.3)
	週3～4日	163	(14.0)	5	(5.9)	14	(10.4)	20	(12.3)	13	(7.0)	44	(16.4)	47	(21.9)	20	(17.4)
	週5～6日	55	(4.7)	2	(2.4)	1	(0.7)	5	(3.1)	4	(2.2)	11	(4.1)	23	(10.7)	9	(7.8)
	毎日	82	(7.0)	2	(2.4)	3	(2.2)	2	(1.2)	7	(3.8)	19	(7.1)	34	(15.8)	15	(13.0)
	毎日2回以上	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.9)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	254	(48.0)	20	(54.1)	49	(72.1)	42	(56.0)	52	(57.8)	57	(45.2)	27	(27.8)	7	(19.4)
	月1～3日	100	(18.9)	12	(32.4)	12	(17.6)	17	(22.7)	22	(24.4)	18	(14.3)	16	(16.5)	3	(8.3)
	週1～2日	71	(13.4)	3	(8.1)	1	(1.5)	6	(8.0)	10	(11.1)	26	(20.6)	12	(12.4)	13	(36.1)
	週3～4日	60	(11.3)	0	(0.0)	4	(5.9)	9	(12.0)	4	(4.4)	17	(13.5)	20	(20.6)	6	(16.7)
	週5～6日	14	(2.6)	1	(2.7)	1	(1.5)	1	(1.3)	1	(1.1)	2	(1.6)	6	(6.2)	2	(5.6)
	毎日	30	(5.7)	1	(2.7)	1	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.1)	6	(4.8)	16	(16.5)	5	(13.9)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	189	(29.6)	29	(60.4)	23	(34.3)	33	(37.5)	34	(35.4)	27	(19.0)	24	(20.3)	19	(24.1)
	月1～3日	136	(21.3)	10	(20.8)	24	(35.8)	23	(26.1)	21	(21.9)	35	(24.6)	10	(8.5)	13	(16.5)
	週1～2日	116	(18.2)	2	(4.2)	8	(11.9)	15	(17.0)	23	(24.0)	31	(21.8)	22	(18.6)	15	(19.0)
	週3～4日	103	(16.1)	5	(10.4)	10	(14.9)	11	(12.5)	9	(9.4)	27	(19.0)	27	(22.9)	14	(17.7)
	週5～6日	41	(6.4)	1	(2.1)	0	(0.0)	4	(4.5)	3	(3.1)	9	(6.3)	17	(14.4)	7	(8.9)
	毎日	52	(8.2)	1	(2.1)	2	(3.0)	2	(2.3)	6	(6.3)	13	(9.2)	18	(15.3)	10	(12.7)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)

(64)りんご・なし(西洋なし含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	381	(32.6)	43	(50.6)	54	(40.0)	56	(34.4)	79	(42.5)	76	(28.4)	51	(23.7)	22	(19.1)
	月1～3日	319	(27.3)	27	(31.8)	44	(32.6)	55	(33.7)	56	(30.1)	74	(27.6)	43	(20.0)	20	(17.4)
	週1～2日	213	(18.3)	7	(8.2)	27	(20.0)	25	(15.3)	26	(14.0)	61	(22.8)	44	(20.5)	23	(20.0)
	週3～4日	141	(12.1)	7	(8.2)	6	(4.4)	15	(9.2)	12	(6.5)	40	(14.9)	35	(16.3)	26	(22.6)
	週5～6日	52	(4.5)	0	(0.0)	3	(2.2)	7	(4.3)	6	(3.2)	11	(4.1)	18	(8.4)	7	(6.1)
	毎日	60	(5.1)	1	(1.2)	1	(0.7)	5	(3.1)	7	(3.8)	6	(2.2)	23	(10.7)	17	(14.8)
	毎日2回以上	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	211	(39.9)	18	(48.6)	40	(58.8)	32	(42.7)	50	(55.6)	45	(35.7)	23	(23.7)	3	(8.3)
	月1～3日	146	(27.6)	15	(40.5)	14	(20.6)	25	(33.3)	26	(28.9)	36	(28.6)	24	(24.7)	6	(16.7)
	週1～2日	87	(16.4)	3	(8.1)	12	(17.6)	10	(13.3)	8	(8.9)	23	(18.3)	22	(22.7)	9	(25.0)
	週3～4日	47	(8.9)	1	(2.7)	1	(1.5)	4	(5.3)	3	(3.3)	16	(12.7)	13	(13.4)	9	(25.0)
	週5～6日	16	(3.0)	0	(0.0)	1	(1.5)	2	(2.7)	2	(2.2)	3	(2.4)	6	(6.2)	2	(5.6)
	毎日	22	(4.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.7)	1	(1.1)	3	(2.4)	9	(9.3)	7	(19.4)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	170	(26.6)	25	(52.1)	14	(20.9)	24	(27.3)	29	(30.2)	31	(21.8)	28	(23.7)	19	(24.1)
	月1～3日	173	(27.1)	12	(25.0)	30	(44.8)	30	(34.1)	30	(31.3)	38	(26.8)	19	(16.1)	14	(17.7)
	週1～2日	126	(19.7)	4	(8.3)	15	(22.4)	15	(17.0)	18	(18.8)	38	(26.8)	22	(18.6)	14	(17.7)
	週3～4日	94	(14.7)	6	(12.5)	5	(7.5)	11	(12.5)	9	(9.4)	24	(16.9)	22	(18.6)	17	(21.5)
	週5～6日	36	(5.6)	0	(0.0)	2	(3.0)	5	(5.7)	4	(4.2)	8	(5.6)	12	(10.2)	5	(6.3)
	毎日	38	(6.0)	1	(2.1)	1	(1.5)	3	(3.4)	6	(6.3)	3	(2.1)	14	(11.9)	10	(12.7)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)

(65)柿の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	592	(50.7)	65	(76.5)	94	(69.6)	110	(67.5)	91	(48.9)	100	(37.3)	73	(34.0)	59	(51.3)
	月1～3日	243	(20.8)	11	(12.9)	28	(20.7)	27	(16.6)	49	(26.3)	69	(25.7)	41	(19.1)	18	(15.7)
	週1～2日	166	(14.2)	5	(5.9)	9	(6.7)	12	(7.4)	28	(15.1)	65	(24.3)	33	(15.3)	14	(12.2)
	週3～4日	103	(8.8)	2	(2.4)	2	(1.5)	11	(6.7)	11	(5.9)	22	(8.2)	46	(21.4)	9	(7.8)
	週5～6日	25	(2.1)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.6)	5	(2.7)	5	(1.9)	8	(3.7)	5	(4.3)
	毎日	35	(3.0)	2	(2.4)	1	(0.7)	2	(1.2)	1	(0.5)	7	(2.6)	13	(6.0)	9	(7.8)
	毎日2回以上	3	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)	1	(0.5)	1	(0.9)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	299	(56.5)	30	(81.1)	55	(80.9)	54	(72.0)	50	(55.6)	57	(45.2)	34	(35.1)	19	(52.8)
	月1～3日	105	(19.8)	5	(13.5)	9	(13.2)	14	(18.7)	21	(23.3)	31	(24.6)	20	(20.6)	5	(13.9)
	週1～2日	67	(12.7)	1	(2.7)	2	(2.9)	5	(6.7)	15	(16.7)	26	(20.6)	14	(14.4)	4	(11.1)
	週3～4日	35	(6.6)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.3)	2	(2.2)	8	(6.3)	19	(19.6)	4	(11.1)
	週5～6日	10	(1.9)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	2	(2.2)	1	(0.8)	5	(5.2)	1	(2.8)
	毎日	12	(2.3)	1	(2.7)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	3	(2.4)	5	(5.2)	2	(5.6)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.8)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	293	(45.9)	35	(72.9)	39	(58.2)	56	(63.6)	41	(42.7)	43	(30.3)	39	(33.1)	40	(50.6)
	月1～3日	138	(21.6)	6	(12.5)	19	(28.4)	13	(14.8)	28	(29.2)	38	(26.8)	21	(17.8)	13	(16.5)
	週1～2日	99	(15.5)	4	(8.3)	7	(10.4)	7	(8.0)	13	(13.5)	39	(27.5)	19	(16.1)	10	(12.7)
	週3～4日	68	(10.7)	2	(4.2)	1	(1.5)	10	(11.4)	9	(9.4)	14	(9.9)	27	(22.9)	5	(6.3)
	週5～6日	15	(2.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	3	(3.1)	4	(2.8)	3	(2.5)	4	(5.1)
	毎日	23	(3.6)	1	(2.1)	1	(1.5)	1	(1.1)	1	(1.0)	4	(2.8)	8	(6.8)	7	(8.9)
	毎日2回以上	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)

(66)その他果物の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	557	(47.7)	52	(61.2)	83	(61.5)	91	(55.8)	98	(52.7)	123	(45.9)	75	(34.9)	35	(30.4)
	月1～3日	318	(27.2)	18	(21.2)	31	(23.0)	40	(24.5)	48	(25.8)	78	(29.1)	56	(26.0)	47	(40.9)
	週1～2日	184	(15.8)	10	(11.8)	13	(9.6)	17	(10.4)	22	(11.8)	51	(19.0)	51	(23.7)	20	(17.4)
	週3～4日	65	(5.6)	3	(3.5)	3	(2.2)	11	(6.7)	13	(7.0)	10	(3.7)	18	(8.4)	7	(6.1)
	週5～6日	11	(0.9)	1	(1.2)	3	(2.2)	0	(0.0)	1	(0.5)	1	(0.4)	5	(2.3)	0	(0.0)
	毎日	31	(2.7)	0	(0.0)	2	(1.5)	4	(2.5)	4	(2.2)	5	(1.9)	10	(4.7)	6	(5.2)
	毎日2回以上	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	294	(55.6)	25	(67.6)	49	(72.1)	45	(60.0)	55	(61.1)	66	(52.4)	42	(43.3)	12	(33.3)
	月1～3日	137	(25.9)	6	(16.2)	13	(19.1)	21	(28.0)	23	(25.6)	38	(30.2)	23	(23.7)	13	(36.1)
	週1～2日	66	(12.5)	5	(13.5)	3	(4.4)	6	(8.0)	6	(6.7)	18	(14.3)	22	(22.7)	6	(16.7)
	週3～4日	17	(3.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	4	(4.4)	2	(1.6)	7	(7.2)	3	(8.3)
	週5～6日	4	(0.8)	1	(2.7)	2	(2.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日	11	(2.1)	0	(0.0)	1	(1.5)	2	(2.7)	2	(2.2)	2	(1.6)	2	(2.1)	2	(5.6)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	263	(41.2)	27	(56.3)	34	(50.7)	46	(52.3)	43	(44.8)	57	(40.1)	33	(28.0)	23	(29.1)
	月1～3日	181	(28.4)	12	(25.0)	18	(26.9)	19	(21.6)	25	(26.0)	40	(28.2)	33	(28.0)	34	(43.0)
	週1～2日	118	(18.5)	5	(10.4)	10	(14.9)	11	(12.5)	16	(16.7)	33	(23.2)	29	(24.6)	14	(17.7)
	週3～4日	48	(7.5)	3	(6.3)	3	(4.5)	10	(11.4)	9	(9.4)	8	(5.6)	11	(9.3)	4	(5.1)
	週5～6日	7	(1.1)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(0.7)	4	(3.4)	0	(0.0)
	毎日	20	(3.1)	0	(0.0)	1	(1.5)	2	(2.3)	2	(2.1)	3	(2.1)	8	(6.8)	4	(5.1)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(67)おせんべい・あられの摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	425	(36.4)	45	(52.9)	66	(48.9)	53	(32.5)	55	(29.6)	97	(36.2)	72	(33.5)	37	(32.2)
	月1～3日	261	(22.4)	18	(21.2)	32	(23.7)	41	(25.2)	48	(25.8)	63	(23.5)	46	(21.4)	13	(11.3)
	週1～2日	291	(24.9)	15	(17.6)	25	(18.5)	48	(29.4)	55	(29.6)	64	(23.9)	50	(23.3)	34	(29.6)
	週3～4日	124	(10.6)	5	(5.9)	10	(7.4)	16	(9.8)	22	(11.8)	29	(10.8)	26	(12.1)	16	(13.9)
	週5～6日	20	(1.7)	0	(0.0)	2	(1.5)	1	(0.6)	3	(1.6)	5	(1.9)	6	(2.8)	3	(2.6)
	毎日	44	(3.8)	1	(1.2)	0	(0.0)	4	(2.5)	3	(1.6)	10	(3.7)	14	(6.5)	12	(10.4)
	毎日2回以上	2	(0.2)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	217	(41.0)	23	(62.2)	40	(58.8)	28	(37.3)	32	(35.6)	53	(42.1)	34	(35.1)	7	(19.4)
	月1～3日	117	(22.1)	8	(21.6)	13	(19.1)	20	(26.7)	22	(24.4)	32	(25.4)	17	(17.5)	5	(13.9)
	週1～2日	124	(23.4)	5	(13.5)	11	(16.2)	16	(21.3)	27	(30.0)	30	(23.8)	23	(23.7)	12	(33.3)
	週3～4日	43	(8.1)	1	(2.7)	4	(5.9)	8	(10.7)	7	(7.8)	7	(5.6)	11	(11.3)	5	(13.9)
	週5～6日	4	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	1	(0.8)	2	(2.1)	0	(0.0)
	毎日	23	(4.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(4.0)	1	(1.1)	3	(2.4)	9	(9.3)	7	(19.4)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	208	(32.6)	22	(45.8)	26	(38.8)	25	(28.4)	23	(24.0)	44	(31.0)	38	(32.2)	30	(38.0)
	月1～3日	144	(22.6)	10	(20.8)	19	(28.4)	21	(23.9)	26	(27.1)	31	(21.8)	29	(24.6)	8	(10.1)
	週1～2日	167	(26.2)	10	(20.8)	14	(20.9)	32	(36.4)	28	(29.2)	34	(23.9)	27	(22.9)	22	(27.8)
	週3～4日	81	(12.7)	4	(8.3)	6	(9.0)	8	(9.1)	15	(15.6)	22	(15.5)	15	(12.7)	11	(13.9)
	週5～6日	16	(2.5)	0	(0.0)	2	(3.0)	1	(1.1)	2	(2.1)	4	(2.8)	4	(3.4)	3	(3.8)
	毎日	21	(3.3)	1	(2.1)	0	(0.0)	1	(1.1)	2	(2.1)	7	(4.9)	5	(4.2)	5	(6.3)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(68)チョコレート(アーモンドチョコレート含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	436	(37.4)	26	(30.6)	35	(25.9)	40	(24.5)	51	(27.4)	120	(44.8)	99	(46.0)	65	(56.5)
	月1～3日	292	(25.0)	22	(25.9)	41	(30.4)	35	(21.5)	51	(27.4)	71	(26.5)	59	(27.4)	13	(11.3)
	週1～2日	252	(21.6)	25	(29.4)	38	(28.1)	47	(28.8)	43	(23.1)	51	(19.0)	26	(12.1)	22	(19.1)
	週3～4日	111	(9.5)	8	(9.4)	13	(9.6)	29	(17.8)	26	(14.0)	14	(5.2)	16	(7.4)	5	(4.3)
	週5～6日	29	(2.5)	0	(0.0)	3	(2.2)	6	(3.7)	4	(2.2)	5	(1.9)	4	(1.9)	7	(6.1)
	毎日	44	(3.8)	3	(3.5)	5	(3.7)	6	(3.7)	11	(5.9)	7	(2.6)	9	(4.2)	3	(2.6)
	毎日2回以上	3	(0.3)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.9)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	229	(43.3)	11	(29.7)	26	(38.2)	21	(28.0)	35	(38.9)	66	(52.4)	47	(48.5)	23	(63.9)
	月1～3日	132	(25.0)	10	(27.0)	19	(27.9)	23	(30.7)	23	(25.6)	27	(21.4)	27	(27.8)	3	(8.3)
	週1～2日	112	(21.2)	12	(32.4)	18	(26.5)	20	(26.7)	20	(22.2)	24	(19.0)	11	(11.3)	7	(19.4)
	週3～4日	33	(6.2)	3	(8.1)	2	(2.9)	8	(10.7)	8	(8.9)	4	(3.2)	7	(7.2)	1	(2.8)
	週5～6日	9	(1.7)	0	(0.0)	2	(2.9)	2	(2.7)	1	(1.1)	2	(1.6)	1	(1.0)	1	(2.8)
	毎日	13	(2.5)	1	(2.7)	1	(1.5)	1	(1.3)	3	(3.3)	3	(2.4)	3	(3.1)	1	(2.8)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	207	(32.4)	15	(31.3)	9	(13.4)	19	(21.6)	16	(16.7)	54	(38.0)	52	(44.1)	42	(53.2)
	月1～3日	160	(25.1)	12	(25.0)	22	(32.8)	12	(13.6)	28	(29.2)	44	(31.0)	32	(27.1)	10	(12.7)
	週1～2日	140	(21.9)	13	(27.1)	20	(29.9)	27	(30.7)	23	(24.0)	27	(19.0)	15	(12.7)	15	(19.0)
	週3～4日	78	(12.2)	5	(10.4)	11	(16.4)	21	(23.9)	18	(18.8)	10	(7.0)	9	(7.6)	4	(5.1)
	週5～6日	20	(3.1)	0	(0.0)	1	(1.5)	4	(4.5)	3	(3.1)	3	(2.1)	3	(2.5)	6	(7.6)
	毎日	31	(4.9)	2	(4.2)	4	(6.0)	5	(5.7)	8	(8.3)	4	(2.8)	6	(5.1)	2	(2.5)
	毎日2回以上	2	(0.3)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)

(69)ケーキ(シュークリーム・ドーナツ・カステラ含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	552	(47.3)	38	(44.7)	58	(43.0)	62	(38.0)	81	(43.5)	128	(47.8)	115	(53.5)	70	(60.9)
	月1～3日	491	(42.1)	39	(45.9)	65	(48.1)	86	(52.8)	84	(45.2)	113	(42.2)	70	(32.6)	34	(29.6)
	週1～2日	105	(9.0)	6	(7.1)	10	(7.4)	15	(9.2)	17	(9.1)	22	(8.2)	24	(11.2)	11	(9.6)
	週3～4日	15	(1.3)	1	(1.2)	2	(1.5)	0	(0.0)	3	(1.6)	4	(1.5)	5	(2.3)	0	(0.0)
	週5～6日	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)
	毎日	2	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	1	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	286	(54.1)	17	(45.9)	39	(57.4)	35	(46.7)	48	(53.3)	71	(56.3)	55	(56.7)	21	(58.3)
	月1～3日	200	(37.8)	18	(48.6)	21	(30.9)	38	(50.7)	34	(37.8)	44	(34.9)	34	(35.1)	11	(30.6)
	週1～2日	39	(7.4)	2	(5.4)	6	(8.8)	2	(2.7)	8	(8.9)	11	(8.7)	6	(6.2)	4	(11.1)
	週3～4日	3	(0.6)	0	(0.0)	2	(2.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
	週5～6日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	266	(41.7)	21	(43.8)	19	(28.4)	27	(30.7)	33	(34.4)	57	(40.1)	60	(50.8)	49	(62.0)
	月1～3日	291	(45.6)	21	(43.8)	44	(65.7)	48	(54.5)	50	(52.1)	69	(48.6)	36	(30.5)	23	(29.1)
	週1～2日	66	(10.3)	4	(8.3)	4	(6.0)	13	(14.8)	9	(9.4)	11	(7.7)	18	(15.3)	7	(8.9)
	週3～4日	12	(1.9)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.1)	4	(2.8)	4	(3.4)	0	(0.0)
	週5～6日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(70)クッキー(ビスケット・菓子パイなど含む)の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	570	(48.8)	36	(42.4)	68	(50.4)	73	(44.8)	85	(45.7)	135	(50.4)	108	(50.2)	65	(56.5)
	月1～3日	305	(26.1)	29	(34.1)	36	(26.7)	46	(28.2)	54	(29.0)	65	(24.3)	53	(24.7)	22	(19.1)
	週1～2日	210	(18.0)	13	(15.3)	22	(16.3)	35	(21.5)	35	(18.8)	48	(17.9)	35	(16.3)	22	(19.1)
	週3～4日	59	(5.1)	5	(5.9)	8	(5.9)	7	(4.3)	8	(4.3)	13	(4.9)	14	(6.5)	4	(3.5)
	週5～6日	9	(0.8)	1	(1.2)	1	(0.7)	2	(1.2)	0	(0.0)	3	(1.1)	2	(0.9)	0	(0.0)
	毎日	12	(1.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(2.2)	4	(1.5)	2	(0.9)	2	(1.7)
	毎日2回以上	2	(0.2)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	300	(56.7)	19	(51.4)	46	(67.6)	44	(58.7)	47	(52.2)	76	(60.3)	53	(54.6)	15	(41.7)
	月1～3日	130	(24.6)	11	(29.7)	14	(20.6)	22	(29.3)	24	(26.7)	26	(20.6)	24	(24.7)	9	(25.0)
	週1～2日	70	(13.2)	3	(8.1)	6	(8.8)	7	(9.3)	14	(15.6)	19	(15.1)	12	(12.4)	9	(25.0)
	週3～4日	20	(3.8)	3	(8.1)	1	(1.5)	2	(2.7)	3	(3.3)	5	(4.0)	4	(4.1)	2	(5.6)
	週5～6日	3	(0.6)	1	(2.7)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日	5	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.2)	0	(0.0)	2	(2.1)	1	(2.8)
	毎日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	270	(42.3)	17	(35.4)	22	(32.8)	29	(33.0)	38	(39.6)	59	(41.5)	55	(46.6)	50	(63.3)
	月1～3日	175	(27.4)	18	(37.5)	22	(32.8)	24	(27.3)	30	(31.3)	39	(27.5)	29	(24.6)	13	(16.5)
	週1～2日	140	(21.9)	10	(20.8)	16	(23.9)	28	(31.8)	21	(21.9)	29	(20.4)	23	(19.5)	13	(16.5)
	週3～4日	39	(6.1)	2	(4.2)	7	(10.4)	5	(5.7)	5	(5.2)	8	(5.6)	10	(8.5)	2	(2.5)
	週5～6日	6	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.3)	0	(0.0)	3	(2.1)	1	(0.8)	0	(0.0)
	毎日	7	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.1)	4	(2.8)	0	(0.0)	1	(1.3)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(71)和菓子の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	494	(42.3)	47	(55.3)	80	(59.3)	89	(54.6)	78	(41.9)	95	(35.4)	69	(32.1)	36	(31.3)
	月1～3日	372	(31.9)	32	(37.6)	37	(27.4)	47	(28.8)	61	(32.8)	93	(34.7)	64	(29.8)	38	(33.0)
	週1～2日	221	(18.9)	3	(3.5)	15	(11.1)	21	(12.9)	35	(18.8)	64	(23.9)	57	(26.5)	26	(22.6)
	週3～4日	63	(5.4)	2	(2.4)	3	(2.2)	4	(2.5)	10	(5.4)	11	(4.1)	20	(9.3)	13	(11.3)
	週5～6日	10	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.2)	1	(0.5)	3	(1.1)	4	(1.9)	0	(0.0)
	毎日	6	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	2	(0.7)	1	(0.5)	2	(1.7)
	毎日2回以上	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	262	(49.5)	20	(54.1)	51	(75.0)	44	(58.7)	47	(52.2)	55	(43.7)	33	(34.0)	12	(33.3)
	月1～3日	155	(29.3)	14	(37.8)	12	(17.6)	23	(30.7)	24	(26.7)	42	(33.3)	27	(27.8)	13	(36.1)
	週1～2日	88	(16.6)	2	(5.4)	5	(7.4)	7	(9.3)	14	(15.6)	25	(19.8)	27	(27.8)	8	(22.2)
	週3～4日	20	(3.8)	1	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(5.6)	3	(2.4)	8	(8.2)	3	(8.3)
	週5～6日	3	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	1	(0.8)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	232	(36.4)	27	(56.3)	29	(43.3)	45	(51.1)	31	(32.3)	40	(28.2)	36	(30.5)	24	(30.4)
	月1～3日	217	(34.0)	18	(37.5)	25	(37.3)	24	(27.3)	37	(38.5)	51	(35.9)	37	(31.4)	25	(31.6)
	週1～2日	133	(20.8)	1	(2.1)	10	(14.9)	14	(15.9)	21	(21.9)	39	(27.5)	30	(25.4)	18	(22.8)
	週3～4日	43	(6.7)	1	(2.1)	3	(4.5)	4	(4.5)	5	(5.2)	8	(5.6)	12	(10.2)	10	(12.7)
	週5～6日	7	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	1	(1.0)	2	(1.4)	3	(2.5)	0	(0.0)
	毎日	5	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	2	(1.4)	0	(0.0)	2	(2.5)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(72)スナック菓子の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	634	(54.3)	19	(22.4)	28	(20.7)	51	(31.3)	93	(50.0)	189	(70.5)	158	(73.5)	96	(83.5)
	月1～3日	260	(22.3)	27	(31.8)	40	(29.6)	48	(29.4)	46	(24.7)	52	(19.4)	34	(15.8)	13	(11.3)
	週1～2日	192	(16.5)	26	(30.6)	40	(29.6)	50	(30.7)	40	(21.5)	17	(6.3)	14	(6.5)	5	(4.3)
	週3～4日	65	(5.6)	10	(11.8)	20	(14.8)	12	(7.4)	6	(3.2)	8	(3.0)	8	(3.7)	1	(0.9)
	週5～6日	7	(0.6)	1	(1.2)	5	(3.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	8	(0.7)	1	(1.2)	2	(1.5)	2	(1.2)	1	(0.5)	1	(0.4)	1	(0.5)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	271	(51.2)	8	(21.6)	14	(20.6)	23	(30.7)	40	(44.4)	90	(71.4)	70	(72.2)	26	(72.2)
	月1～3日	123	(23.3)	13	(35.1)	17	(25.0)	20	(26.7)	26	(28.9)	25	(19.8)	16	(16.5)	6	(16.7)
	週1～2日	95	(18.0)	12	(32.4)	23	(33.8)	22	(29.3)	22	(24.4)	6	(4.8)	7	(7.2)	3	(8.3)
	週3～4日	33	(6.2)	3	(8.1)	11	(16.2)	8	(10.7)	2	(2.2)	5	(4.0)	3	(3.1)	1	(2.8)
	週5～6日	3	(0.6)	1	(2.7)	2	(2.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	4	(0.8)	0	(0.0)	1	(1.5)	2	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	363	(56.9)	11	(22.9)	14	(20.9)	28	(31.8)	53	(55.2)	99	(69.7)	88	(74.6)	70	(88.6)
	月1～3日	137	(21.5)	14	(29.2)	23	(34.3)	28	(31.8)	20	(20.8)	27	(19.0)	18	(15.3)	7	(8.9)
	週1～2日	97	(15.2)	14	(29.2)	17	(25.4)	28	(31.8)	18	(18.8)	11	(7.7)	7	(5.9)	2	(2.5)
	週3～4日	32	(5.0)	7	(14.6)	9	(13.4)	4	(4.5)	4	(4.2)	3	(2.1)	5	(4.2)	0	(0.0)
	週5～6日	4	(0.6)	0	(0.0)	3	(4.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日	4	(0.6)	1	(2.1)	1	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(73)ナッツ類の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	685	(58.7)	64	(75.3)	94	(69.6)	98	(60.1)	98	(52.7)	137	(51.1)	118	(54.9)	76	(66.1)
	月1～3日	232	(19.9)	13	(15.3)	25	(18.5)	29	(17.8)	38	(20.4)	69	(25.7)	35	(16.3)	23	(20.0)
	週1～2日	145	(12.4)	6	(7.1)	10	(7.4)	17	(10.4)	31	(16.7)	42	(15.7)	29	(13.5)	10	(8.7)
	週3～4日	57	(4.9)	1	(1.2)	4	(3.0)	10	(6.1)	11	(5.9)	11	(4.1)	16	(7.4)	4	(3.5)
	週5～6日	16	(1.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.2)	2	(1.1)	5	(1.9)	7	(3.3)	0	(0.0)
	毎日	29	(2.5)	0	(0.0)	2	(1.5)	7	(4.3)	6	(3.2)	4	(1.5)	9	(4.2)	1	(0.9)
	毎日2回以上	3	(0.3)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	1	(0.9)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	306	(57.8)	30	(81.1)	49	(72.1)	40	(53.3)	55	(61.1)	64	(50.8)	49	(50.5)	19	(52.8)
	月1～3日	93	(17.6)	3	(8.1)	10	(14.7)	15	(20.0)	12	(13.3)	25	(19.8)	19	(19.6)	9	(25.0)
	週1～2日	85	(16.1)	4	(10.8)	6	(8.8)	12	(16.0)	18	(20.0)	27	(21.4)	14	(14.4)	4	(11.1)
	週3～4日	22	(4.2)	0	(0.0)	2	(2.9)	3	(4.0)	3	(3.3)	5	(4.0)	6	(6.2)	3	(8.3)
	週5～6日	6	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.7)	0	(0.0)	2	(1.6)	2	(2.1)	0	(0.0)
	毎日	15	(2.8)	0	(0.0)	1	(1.5)	3	(4.0)	2	(2.2)	3	(2.4)	6	(6.2)	0	(0.0)
	毎日2回以上	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(2.8)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	379	(59.4)	34	(70.8)	45	(67.2)	58	(65.9)	43	(44.8)	73	(51.4)	69	(58.5)	57	(72.2)
	月1～3日	139	(21.8)	10	(20.8)	15	(22.4)	14	(15.9)	26	(27.1)	44	(31.0)	16	(13.6)	14	(17.7)
	週1～2日	60	(9.4)	2	(4.2)	4	(6.0)	5	(5.7)	13	(13.5)	15	(10.6)	15	(12.7)	6	(7.6)
	週3～4日	35	(5.5)	1	(2.1)	2	(3.0)	7	(8.0)	8	(8.3)	6	(4.2)	10	(8.5)	1	(1.3)
	週5～6日	10	(1.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.1)	3	(2.1)	5	(4.2)	0	(0.0)
	毎日	14	(2.2)	0	(0.0)	1	(1.5)	4	(4.5)	4	(4.2)	1	(0.7)	3	(2.5)	1	(1.3)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(74)アイスクリーム・プリンの摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	448	(38.4)	25	(29.4)	39	(28.9)	51	(31.3)	66	(35.5)	110	(41.0)	103	(47.9)	54	(47.0)
	月1～3日	385	(33.0)	31	(36.5)	47	(34.8)	56	(34.4)	58	(31.2)	91	(34.0)	70	(32.6)	32	(27.8)
	週1～2日	221	(18.9)	19	(22.4)	35	(25.9)	39	(23.9)	43	(23.1)	48	(17.9)	23	(10.7)	14	(12.2)
	週3～4日	78	(6.7)	8	(9.4)	9	(6.7)	12	(7.4)	16	(8.6)	12	(4.5)	12	(5.6)	9	(7.8)
	週5～6日	26	(2.2)	1	(1.2)	3	(2.2)	5	(3.1)	1	(0.5)	7	(2.6)	4	(1.9)	5	(4.3)
	毎日	8	(0.7)	0	(0.0)	2	(1.5)	0	(0.0)	2	(1.1)	0	(0.0)	3	(1.4)	1	(0.9)
	毎日2回以上	1	(0.1)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	229	(43.3)	11	(29.7)	25	(36.8)	27	(36.0)	38	(42.2)	56	(44.4)	53	(54.6)	19	(52.8)
	月1～3日	155	(29.3)	11	(29.7)	19	(27.9)	25	(33.3)	25	(27.8)	40	(31.7)	26	(26.8)	9	(25.0)
	週1～2日	103	(19.5)	9	(24.3)	18	(26.5)	15	(20.0)	21	(23.3)	24	(19.0)	11	(11.3)	5	(13.9)
	週3～4日	31	(5.9)	5	(13.5)	5	(7.4)	6	(8.0)	4	(4.4)	5	(4.0)	4	(4.1)	2	(5.6)
	週5～6日	8	(1.5)	1	(2.7)	0	(0.0)	2	(2.7)	1	(1.1)	1	(0.8)	2	(2.1)	1	(2.8)
	毎日	3	(0.6)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
	毎日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	219	(34.3)	14	(29.2)	14	(20.9)	24	(27.3)	28	(29.2)	54	(38.0)	50	(42.4)	35	(44.3)
	月1～3日	230	(36.1)	20	(41.7)	28	(41.8)	31	(35.2)	33	(34.4)	51	(35.9)	44	(37.3)	23	(29.1)
	週1～2日	118	(18.5)	10	(20.8)	17	(25.4)	24	(27.3)	22	(22.9)	24	(16.9)	12	(10.2)	9	(11.4)
	週3～4日	47	(7.4)	3	(6.3)	4	(6.0)	6	(6.8)	12	(12.5)	7	(4.9)	8	(6.8)	7	(8.9)
	週5～6日	18	(2.8)	0	(0.0)	3	(4.5)	3	(3.4)	0	(0.0)	6	(4.2)	2	(1.7)	4	(5.1)
	毎日	5	(0.8)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	2	(1.7)	1	(1.3)
	毎日2回以上	1	(0.2)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(75)その他菓子の摂取頻度

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,167	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	215	(100.0)	115	(100.0)
	なし	551	(47.2)	40	(47.1)	69	(51.1)	81	(49.7)	92	(49.5)	136	(50.7)	81	(37.7)	52	(45.2)
	月1～3日	201	(17.2)	14	(16.5)	21	(15.6)	31	(19.0)	34	(18.3)	44	(16.4)	43	(20.0)	14	(12.2)
	週1～2日	156	(13.4)	13	(15.3)	15	(11.1)	23	(14.1)	20	(10.8)	38	(14.2)	33	(15.3)	14	(12.2)
	週3～4日	109	(9.3)	7	(8.2)	14	(10.4)	13	(8.0)	13	(7.0)	20	(7.5)	26	(12.1)	16	(13.9)
	週5～6日	54	(4.6)	4	(4.7)	5	(3.7)	8	(4.9)	7	(3.8)	11	(4.1)	12	(5.6)	7	(6.1)
	毎日	90	(7.7)	5	(5.9)	10	(7.4)	5	(3.1)	20	(10.8)	19	(7.1)	19	(8.8)	12	(10.4)
	毎日2回以上	6	(0.5)	2	(2.4)	1	(0.7)	2	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)
男性	総数	529	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
	なし	277	(52.4)	21	(56.8)	38	(55.9)	40	(53.3)	54	(60.0)	69	(54.8)	37	(38.1)	18	(50.0)
	月1～3日	90	(17.0)	6	(16.2)	10	(14.7)	15	(20.0)	14	(15.6)	18	(14.3)	24	(24.7)	3	(8.3)
	週1～2日	66	(12.5)	5	(13.5)	8	(11.8)	9	(12.0)	10	(11.1)	16	(12.7)	11	(11.3)	7	(19.4)
	週3～4日	37	(7.0)	2	(5.4)	5	(7.4)	6	(8.0)	5	(5.6)	6	(4.8)	10	(10.3)	3	(8.3)
	週5～6日	22	(4.2)	0	(0.0)	3	(4.4)	4	(5.3)	2	(2.2)	7	(5.6)	6	(6.2)	0	(0.0)
	毎日	35	(6.6)	2	(5.4)	3	(4.4)	1	(1.3)	5	(5.6)	10	(7.9)	9	(9.3)	5	(13.9)
	毎日2回以上	2	(0.4)	1	(2.7)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	なし	274	(42.9)	19	(39.6)	31	(46.3)	41	(46.6)	38	(39.6)	67	(47.2)	44	(37.3)	34	(43.0)
	月1～3日	111	(17.4)	8	(16.7)	11	(16.4)	16	(18.2)	20	(20.8)	26	(18.3)	19	(16.1)	11	(13.9)
	週1～2日	90	(14.1)	8	(16.7)	7	(10.4)	14	(15.9)	10	(10.4)	22	(15.5)	22	(18.6)	7	(8.9)
	週3～4日	72	(11.3)	5	(10.4)	9	(13.4)	7	(8.0)	8	(8.3)	14	(9.9)	16	(13.6)	13	(16.5)
	週5～6日	32	(5.0)	4	(8.3)	2	(3.0)	4	(4.5)	5	(5.2)	4	(2.8)	6	(5.1)	7	(8.9)
	毎日	55	(8.6)	3	(6.3)	7	(10.4)	4	(4.5)	15	(15.6)	9	(6.3)	10	(8.5)	7	(8.9)
	毎日2回以上	4	(0.6)	1	(2.1)	0	(0.0)	2	(2.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)

表62　調理形態別摂取頻度の状況（食品摂取頻度調査票　問5）

(1)この1か月間の摂取頻度　揚げ物

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,166	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	214	(100.0)	115	(100.0)
	食べない	79	(6.8)	4	(4.7)	1	(0.7)	6	(3.7)	18	(9.7)	20	(7.5)	14	(6.5)	16	(13.9)
	月1～3日	437	(37.5)	26	(30.6)	42	(31.1)	59	(36.2)	55	(29.6)	111	(41.4)	99	(46.3)	45	(39.1)
	週1～3日	560	(48.0)	45	(52.9)	74	(54.8)	85	(52.1)	103	(55.4)	119	(44.4)	85	(39.7)	49	(42.6)
	週4～5日	74	(6.3)	8	(9.4)	14	(10.4)	10	(6.1)	8	(4.3)	16	(6.0)	14	(6.5)	4	(3.5)
	1日に1回くらい	12	(1.0)	1	(1.2)	3	(2.2)	3	(1.8)	1	(0.5)	1	(0.4)	2	(0.9)	1	(0.9)
	1日に2回以上	4	(0.3)	1	(1.2)	1	(0.7)	0	(0.0)	1	(0.5)	1	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	528	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	96	(100.0)	36	(100.0)
	食べない	30	(5.7)	1	(2.7)	0	(0.0)	2	(2.7)	11	(12.2)	10	(7.9)	4	(4.2)	2	(5.6)
	月1～3日	176	(33.3)	9	(24.3)	19	(27.9)	26	(34.7)	23	(25.6)	45	(35.7)	42	(43.8)	12	(33.3)
	週1～3日	262	(49.6)	23	(62.2)	33	(48.5)	40	(53.3)	49	(54.4)	60	(47.6)	39	(40.6)	18	(50.0)
	週4～5日	49	(9.3)	3	(8.1)	13	(19.1)	6	(8.0)	6	(6.7)	9	(7.1)	9	(9.4)	3	(8.3)
	1日に1回くらい	9	(1.7)	1	(2.7)	2	(2.9)	1	(1.3)	1	(1.1)	1	(0.8)	2	(2.1)	1	(2.8)
	1日に2回以上	2	(0.4)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	食べない	49	(7.7)	3	(6.3)	1	(1.5)	4	(4.5)	7	(7.3)	10	(7.0)	10	(8.5)	14	(17.7)
	月1～3日	261	(40.9)	17	(35.4)	23	(34.3)	33	(37.5)	32	(33.3)	66	(46.5)	57	(48.3)	33	(41.8)
	週1～3日	298	(46.7)	22	(45.8)	41	(61.2)	45	(51.1)	54	(56.3)	59	(41.5)	46	(39.0)	31	(39.2)
	週4～5日	25	(3.9)	5	(10.4)	1	(1.5)	4	(4.5)	2	(2.1)	7	(4.9)	5	(4.2)	1	(1.3)
	1日に1回くらい	3	(0.5)	0	(0.0)	1	(1.5)	2	(2.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	1日に2回以上	2	(0.3)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(2)この1か月間の摂取頻度　炒め物

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,166	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	214	(100.0)	115	(100.0)
	食べない	117	(10.0)	8	(9.4)	7	(5.2)	12	(7.4)	14	(7.5)	22	(8.2)	30	(14.0)	24	(20.9)
	月1～3日	229	(19.6)	15	(17.6)	18	(13.3)	22	(13.5)	33	(17.7)	66	(24.6)	49	(22.9)	26	(22.6)
	週1～3日	641	(55.0)	50	(58.8)	75	(55.6)	91	(55.8)	106	(57.0)	158	(59.0)	108	(50.5)	53	(46.1)
	週4～5日	144	(12.3)	9	(10.6)	26	(19.3)	31	(19.0)	26	(14.0)	18	(6.7)	24	(11.2)	10	(8.7)
	1日に1回くらい	29	(2.5)	3	(3.5)	7	(5.2)	5	(3.1)	6	(3.2)	4	(1.5)	2	(0.9)	2	(1.7)
	1日に2回以上	6	(0.5)	0	(0.0)	2	(1.5)	2	(1.2)	1	(0.5)	0	(0.0)	1	(0.5)	0	(0.0)
男性	総数	528	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	96	(100.0)	36	(100.0)
	食べない	55	(10.4)	3	(8.1)	5	(7.4)	7	(9.3)	11	(12.2)	12	(9.5)	11	(11.5)	6	(16.7)
	月1～3日	116	(22.0)	6	(16.2)	15	(22.1)	10	(13.3)	17	(18.9)	33	(26.2)	24	(25.0)	11	(30.6)
	週1～3日	287	(54.4)	23	(62.2)	33	(48.5)	43	(57.3)	53	(58.9)	70	(55.6)	49	(51.0)	16	(44.4)
	週4～5日	53	(10.0)	4	(10.8)	10	(14.7)	11	(14.7)	6	(6.7)	9	(7.1)	10	(10.4)	3	(8.3)
	1日に1回くらい	13	(2.5)	1	(2.7)	3	(4.4)	3	(4.0)	3	(3.3)	2	(1.6)	1	(1.0)	0	(0.0)
	1日に2回以上	4	(0.8)	0	(0.0)	2	(2.9)	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	食べない	62	(9.7)	5	(10.4)	2	(3.0)	5	(5.7)	3	(3.1)	10	(7.0)	19	(16.1)	18	(22.8)
	月1～3日	113	(17.7)	9	(18.8)	3	(4.5)	12	(13.6)	16	(16.7)	33	(23.2)	25	(21.2)	15	(19.0)
	週1～3日	354	(55.5)	27	(56.3)	42	(62.7)	48	(54.5)	53	(55.2)	88	(62.0)	59	(50.0)	37	(46.8)
	週4～5日	91	(14.3)	5	(10.4)	16	(23.9)	20	(22.7)	20	(20.8)	9	(6.3)	14	(11.9)	7	(8.9)
	1日に1回くらい	16	(2.5)	2	(4.2)	4	(6.0)	2	(2.3)	3	(3.1)	2	(1.4)	1	(0.8)	2	(2.5)
	1日に2回以上	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	1	(1.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(3)この1か月間の摂取頻度　煮物

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,166	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	214	(100.0)	115	(100.0)
	食べない	89	(7.6)	12	(14.1)	17	(12.6)	21	(12.9)	16	(8.6)	15	(5.6)	5	(2.3)	3	(2.6)
	月1～3日	258	(22.1)	27	(31.8)	39	(28.9)	41	(25.2)	40	(21.5)	62	(23.1)	36	(16.8)	13	(11.3)
	週1～3日	568	(48.7)	40	(47.1)	56	(41.5)	86	(52.8)	99	(53.2)	129	(48.1)	104	(48.6)	54	(47.0)
	週4～5日	175	(15.0)	5	(5.9)	14	(10.4)	10	(6.1)	26	(14.0)	46	(17.2)	45	(21.0)	29	(25.2)
	1日に1回くらい	55	(4.7)	1	(1.2)	6	(4.4)	4	(2.5)	5	(2.7)	15	(5.6)	17	(7.9)	7	(6.1)
	1日に2回以上	21	(1.8)	0	(0.0)	3	(2.2)	1	(0.6)	0	(0.0)	1	(0.4)	7	(3.3)	9	(7.8)
男性	総数	528	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	96	(100.0)	36	(100.0)
	食べない	55	(10.4)	5	(13.5)	13	(19.1)	11	(14.7)	12	(13.3)	12	(9.5)	2	(2.1)	0	(0.0)
	月1～3日	137	(25.9)	10	(27.0)	25	(36.8)	22	(29.3)	22	(24.4)	33	(26.2)	19	(19.8)	6	(16.7)
	週1～3日	243	(46.0)	20	(54.1)	21	(30.9)	36	(48.0)	48	(53.3)	57	(45.2)	46	(47.9)	15	(41.7)
	週4～5日	62	(11.7)	2	(5.4)	6	(8.8)	4	(5.3)	7	(7.8)	17	(13.5)	18	(18.8)	8	(22.2)
	1日に1回くらい	24	(4.5)	0	(0.0)	2	(2.9)	2	(2.7)	1	(1.1)	6	(4.8)	9	(9.4)	4	(11.1)
	1日に2回以上	7	(1.3)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	2	(2.1)	3	(8.3)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	食べない	34	(5.3)	7	(14.6)	4	(6.0)	10	(11.4)	4	(4.2)	3	(2.1)	3	(2.5)	3	(3.8)
	月1～3日	121	(19.0)	17	(35.4)	14	(20.9)	19	(21.6)	18	(18.8)	29	(20.4)	17	(14.4)	7	(8.9)
	週1～3日	325	(50.9)	20	(41.7)	35	(52.2)	50	(56.8)	51	(53.1)	72	(50.7)	58	(49.2)	39	(49.4)
	週4～5日	113	(17.7)	3	(6.3)	8	(11.9)	6	(6.8)	19	(19.8)	29	(20.4)	27	(22.9)	21	(26.6)
	1日に1回くらい	31	(4.9)	1	(2.1)	4	(6.0)	2	(2.3)	4	(4.2)	9	(6.3)	8	(6.8)	3	(3.8)
	1日に2回以上	14	(2.2)	0	(0.0)	2	(3.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(4.2)	6	(7.6)

(4)この1か月間の摂取頻度　焼き物

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,166	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	214	(100.0)	115	(100.0)
	食べない	100	(8.6)	7	(8.2)	10	(7.4)	11	(6.7)	16	(8.6)	19	(7.1)	21	(9.8)	16	(13.9)
	月1～3日	239	(20.5)	18	(21.2)	31	(23.0)	35	(21.5)	43	(23.1)	54	(20.1)	40	(18.7)	18	(15.7)
	週1～3日	638	(54.7)	50	(58.8)	71	(52.6)	92	(56.4)	102	(54.8)	156	(58.2)	108	(50.5)	59	(51.3)
	週4～5日	141	(12.1)	9	(10.6)	14	(10.4)	16	(9.8)	21	(11.3)	30	(11.2)	36	(16.8)	15	(13.0)
	1日に1回くらい	42	(3.6)	1	(1.2)	9	(6.7)	8	(4.9)	4	(2.2)	8	(3.0)	8	(3.7)	4	(3.5)
	1日に2回以上	6	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.6)	0	(0.0)	1	(0.4)	1	(0.5)	3	(2.6)
男性	総数	528	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	96	(100.0)	36	(100.0)
	食べない	42	(8.0)	0	(0.0)	5	(7.4)	6	(8.0)	8	(8.9)	9	(7.1)	9	(9.4)	5	(13.9)
	月1～3日	118	(22.3)	7	(18.9)	21	(30.9)	16	(21.3)	23	(25.6)	29	(23.0)	17	(17.7)	5	(13.9)
	週1～3日	283	(53.6)	28	(75.7)	32	(47.1)	40	(53.3)	48	(53.3)	72	(57.1)	49	(51.0)	14	(38.9)
	週4～5日	60	(11.4)	2	(5.4)	6	(8.8)	8	(10.7)	9	(10.0)	12	(9.5)	16	(16.7)	7	(19.4)
	1日に1回くらい	20	(3.8)	0	(0.0)	4	(5.9)	4	(5.3)	2	(2.2)	3	(2.4)	4	(4.2)	3	(8.3)
	1日に2回以上	5	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	1	(0.8)	1	(1.0)	2	(5.6)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	食べない	58	(9.1)	7	(14.6)	5	(7.5)	5	(5.7)	8	(8.3)	10	(7.0)	12	(10.2)	11	(13.9)
	月1～3日	121	(19.0)	11	(22.9)	10	(14.9)	19	(21.6)	20	(20.8)	25	(17.6)	23	(19.5)	13	(16.5)
	週1～3日	355	(55.6)	22	(45.8)	39	(58.2)	52	(59.1)	54	(56.3)	84	(59.2)	59	(50.0)	45	(57.0)
	週4～5日	81	(12.7)	7	(14.6)	8	(11.9)	8	(9.1)	12	(12.5)	18	(12.7)	20	(16.9)	8	(10.1)
	1日に1回くらい	22	(3.4)	1	(2.1)	5	(7.5)	4	(4.5)	2	(2.1)	5	(3.5)	4	(3.4)	1	(1.3)
	1日に2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)

(5)この1か月間の摂取頻度　蒸し物

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,166	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	214	(100.0)	115	(100.0)
	食べない	604	(51.8)	47	(55.3)	67	(49.6)	83	(50.9)	85	(45.7)	148	(55.2)	104	(48.6)	70	(60.9)
	月1～3日	328	(28.1)	20	(23.5)	42	(31.1)	45	(27.6)	63	(33.9)	73	(27.2)	58	(27.1)	27	(23.5)
	週1～3日	195	(16.7)	16	(18.8)	22	(16.3)	31	(19.0)	35	(18.8)	43	(16.0)	33	(15.4)	15	(13.0)
	週4～5日	26	(2.2)	2	(2.4)	2	(1.5)	4	(2.5)	2	(1.1)	2	(0.7)	14	(6.5)	0	(0.0)
	1日に1回くらい	12	(1.0)	0	(0.0)	2	(1.5)	0	(0.0)	1	(0.5)	1	(0.4)	5	(2.3)	3	(2.6)
	1日に2回以上	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
男性	総数	528	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	96	(100.0)	36	(100.0)
	食べない	278	(52.7)	17	(45.9)	38	(55.9)	35	(46.7)	49	(54.4)	74	(58.7)	42	(43.8)	23	(63.9)
	月1～3日	146	(27.7)	12	(32.4)	20	(29.4)	20	(26.7)	28	(31.1)	33	(26.2)	26	(27.1)	7	(19.4)
	週1～3日	88	(16.7)	7	(18.9)	10	(14.7)	18	(24.0)	12	(13.3)	17	(13.5)	19	(19.8)	5	(13.9)
	週4～5日	11	(2.1)	1	(2.7)	0	(0.0)	2	(2.7)	0	(0.0)	1	(0.8)	7	(7.3)	0	(0.0)
	1日に1回くらい	4	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	2	(2.1)	1	(2.8)
	1日に2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	食べない	326	(51.1)	30	(62.5)	29	(43.3)	48	(54.5)	36	(37.5)	74	(52.1)	62	(52.5)	47	(59.5)
	月1～3日	182	(28.5)	8	(16.7)	22	(32.8)	25	(28.4)	35	(36.5)	40	(28.2)	32	(27.1)	20	(25.3)
	週1～3日	107	(16.8)	9	(18.8)	12	(17.9)	13	(14.8)	23	(24.0)	26	(18.3)	14	(11.9)	10	(12.7)
	週4～5日	15	(2.4)	1	(2.1)	2	(3.0)	2	(2.3)	2	(2.1)	1	(0.7)	7	(5.9)	0	(0.0)
	1日に1回くらい	8	(1.3)	0	(0.0)	2	(3.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	3	(2.5)	2	(2.5)
	1日に2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

(6)この1か月間の摂取頻度　和え物

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,166	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	214	(100.0)	115	(100.0)
	食べない	374	(32.1)	43	(50.6)	52	(38.5)	57	(35.0)	68	(36.6)	71	(26.5)	53	(24.8)	30	(26.1)
	月1～3日	302	(25.9)	17	(20.0)	38	(28.1)	41	(25.2)	48	(25.8)	75	(28.0)	55	(25.7)	28	(24.3)
	週1～3日	389	(33.4)	21	(24.7)	35	(25.9)	51	(31.3)	60	(32.3)	103	(38.4)	76	(35.5)	43	(37.4)
	週4～5日	71	(6.1)	2	(2.4)	7	(5.2)	11	(6.7)	9	(4.8)	13	(4.9)	19	(8.9)	10	(8.7)
	1日に1回くらい	19	(1.6)	1	(1.2)	1	(0.7)	1	(0.6)	0	(0.0)	5	(1.9)	8	(3.7)	3	(2.6)
	1日に2回以上	11	(0.9)	1	(1.2)	2	(1.5)	2	(1.2)	1	(0.5)	1	(0.4)	3	(1.4)	1	(0.9)
男性	総数	528	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	96	(100.0)	36	(100.0)
	食べない	195	(36.9)	15	(40.5)	30	(44.1)	30	(40.0)	42	(46.7)	42	(33.3)	26	(27.1)	10	(27.8)
	月1～3日	144	(27.3)	10	(27.0)	21	(30.9)	19	(25.3)	24	(26.7)	33	(26.2)	25	(26.0)	12	(33.3)
	週1～3日	152	(28.8)	10	(27.0)	12	(17.6)	19	(25.3)	23	(25.6)	41	(32.5)	36	(37.5)	11	(30.6)
	週4～5日	28	(5.3)	1	(2.7)	4	(5.9)	6	(8.0)	1	(1.1)	8	(6.3)	5	(5.2)	3	(8.3)
	1日に1回くらい	5	(0.9)	1	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	3	(3.1)	0	(0.0)
	1日に2回以上	4	(0.8)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.3)	0	(0.0)	1	(0.8)	1	(1.0)	0	(0.0)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	食べない	179	(28.1)	28	(58.3)	22	(32.8)	27	(30.7)	26	(27.1)	29	(20.4)	27	(22.9)	20	(25.3)
	月1～3日	158	(24.8)	7	(14.6)	17	(25.4)	22	(25.0)	24	(25.0)	42	(29.6)	30	(25.4)	16	(20.3)
	週1～3日	237	(37.1)	11	(22.9)	23	(34.3)	32	(36.4)	37	(38.5)	62	(43.7)	40	(33.9)	32	(40.5)
	週4～5日	43	(6.7)	1	(2.1)	3	(4.5)	5	(5.7)	8	(8.3)	5	(3.5)	14	(11.9)	7	(8.9)
	1日に1回くらい	14	(2.2)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.1)	0	(0.0)	4	(2.8)	5	(4.2)	3	(3.8)
	1日に2回以上	7	(1.1)	1	(2.1)	1	(1.5)	1	(1.1)	1	(1.0)	0	(0.0)	2	(1.7)	1	(1.3)

(7)この1か月間の摂取頻度　みそ汁

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,166	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	214	(100.0)	115	(100.0)
	食べない	56	(4.8)	8	(9.4)	6	(4.4)	9	(5.5)	10	(5.4)	11	(4.1)	6	(2.8)	6	(5.2)
	月1～3日	107	(9.2)	15	(17.6)	18	(13.3)	19	(11.7)	19	(10.2)	17	(6.3)	9	(4.2)	10	(8.7)
	週1～3日	265	(22.7)	33	(38.8)	33	(24.4)	54	(33.1)	40	(21.5)	59	(22.0)	28	(13.1)	18	(15.7)
	週4～5日	276	(23.7)	14	(16.5)	38	(28.1)	44	(27.0)	66	(35.5)	50	(18.7)	48	(22.4)	16	(13.9)
	1日に1回くらい	356	(30.5)	10	(11.8)	29	(21.5)	27	(16.6)	41	(22.0)	100	(37.3)	99	(46.3)	50	(43.5)
	1日に2回以上	106	(9.1)	5	(5.9)	11	(8.1)	10	(6.1)	10	(5.4)	31	(11.6)	24	(11.2)	15	(13.0)
男性	総数	528	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	96	(100.0)	36	(100.0)
	食べない	26	(4.9)	3	(8.1)	4	(5.9)	5	(6.7)	7	(7.8)	5	(4.0)	1	(1.0)	1	(2.8)
	月1～3日	60	(11.4)	5	(13.5)	14	(20.6)	11	(14.7)	12	(13.3)	9	(7.1)	4	(4.2)	5	(13.9)
	週1～3日	105	(19.9)	16	(43.2)	12	(17.6)	21	(28.0)	16	(17.8)	26	(20.6)	9	(9.4)	5	(13.9)
	週4～5日	129	(24.4)	5	(13.5)	21	(30.9)	21	(28.0)	32	(35.6)	25	(19.8)	21	(21.9)	4	(11.1)
	1日に1回くらい	154	(29.2)	5	(13.5)	13	(19.1)	13	(17.3)	16	(17.8)	44	(34.9)	47	(49.0)	16	(44.4)
	1日に2回以上	54	(10.2)	3	(8.1)	4	(5.9)	4	(5.3)	7	(7.8)	17	(13.5)	14	(14.6)	5	(13.9)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	食べない	30	(4.7)	5	(10.4)	2	(3.0)	4	(4.5)	3	(3.1)	6	(4.2)	5	(4.2)	5	(6.3)
	月1～3日	47	(7.4)	10	(20.8)	4	(6.0)	8	(9.1)	7	(7.3)	8	(5.6)	5	(4.2)	5	(6.3)
	週1～3日	160	(25.1)	17	(35.4)	21	(31.3)	33	(37.5)	24	(25.0)	33	(23.2)	19	(16.1)	13	(16.5)
	週4～5日	147	(23.0)	9	(18.8)	17	(25.4)	23	(26.1)	34	(35.4)	25	(17.6)	27	(22.9)	12	(15.2)
	1日に1回くらい	202	(31.7)	5	(10.4)	16	(23.9)	14	(15.9)	25	(26.0)	56	(39.4)	52	(44.1)	34	(43.0)
	1日に2回以上	52	(8.2)	2	(4.2)	7	(10.4)	6	(6.8)	3	(3.1)	14	(9.9)	10	(8.5)	10	(12.7)

(8)この1か月間の摂取頻度　漬物

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	1,166	(100.0)	85	(100.0)	135	(100.0)	163	(100.0)	186	(100.0)	268	(100.0)	214	(100.0)	115	(100.0)
	食べない	257	(22.0)	38	(44.7)	43	(31.9)	42	(25.8)	38	(20.4)	43	(16.0)	34	(15.9)	19	(16.5)
	月1～3日	206	(17.7)	20	(23.5)	29	(21.5)	42	(25.8)	37	(19.9)	37	(13.8)	27	(12.6)	14	(12.2)
	週1～3日	328	(28.1)	15	(17.6)	43	(31.9)	50	(30.7)	69	(37.1)	84	(31.3)	44	(20.6)	23	(20.0)
	週4～5日	152	(13.0)	6	(7.1)	14	(10.4)	22	(13.5)	20	(10.8)	37	(13.8)	35	(16.4)	18	(15.7)
	1日に1回くらい	124	(10.6)	3	(3.5)	3	(2.2)	2	(1.2)	16	(8.6)	46	(17.2)	28	(13.1)	26	(22.6)
	1日に2回以上	99	(8.5)	3	(3.5)	3	(2.2)	5	(3.1)	6	(3.2)	21	(7.8)	46	(21.5)	15	(13.0)
男性	総数	528	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	96	(100.0)	36	(100.0)
	食べない	130	(24.6)	17	(45.9)	26	(38.2)	19	(25.3)	21	(23.3)	24	(19.0)	17	(17.7)	6	(16.7)
	月1～3日	93	(17.6)	9	(24.3)	14	(20.6)	19	(25.3)	20	(22.2)	16	(12.7)	11	(11.5)	4	(11.1)
	週1～3日	146	(27.7)	6	(16.2)	20	(29.4)	19	(25.3)	32	(35.6)	42	(33.3)	19	(19.8)	8	(22.2)
	週4～5日	68	(12.9)	4	(10.8)	5	(7.4)	14	(18.7)	8	(8.9)	15	(11.9)	17	(17.7)	5	(13.9)
	1日に1回くらい	44	(8.3)	0	(0.0)	2	(2.9)	1	(1.3)	6	(6.7)	20	(15.9)	8	(8.3)	7	(19.4)
	1日に2回以上	47	(8.9)	1	(2.7)	1	(1.5)	3	(4.0)	3	(3.3)	9	(7.1)	24	(25.0)	6	(16.7)
女性	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
	食べない	127	(19.9)	21	(43.8)	17	(25.4)	23	(26.1)	17	(17.7)	19	(13.4)	17	(14.4)	13	(16.5)
	月1～3日	113	(17.7)	11	(22.9)	15	(22.4)	23	(26.1)	17	(17.7)	21	(14.8)	16	(13.6)	10	(12.7)
	週1～3日	182	(28.5)	9	(18.8)	23	(34.3)	31	(35.2)	37	(38.5)	42	(29.6)	25	(21.2)	15	(19.0)
	週4～5日	84	(13.2)	2	(4.2)	9	(13.4)	8	(9.1)	12	(12.5)	22	(15.5)	18	(15.3)	13	(16.5)
	1日に1回くらい	80	(12.5)	3	(6.3)	1	(1.5)	1	(1.1)	10	(10.4)	26	(18.3)	20	(16.9)	19	(24.1)
	1日に2回以上	52	(8.2)	2	(4.2)	2	(3.0)	2	(2.3)	3	(3.1)	12	(8.5)	22	(18.6)	9	(11.4)

5 健康福祉センター・保健所別集計

(参考1)栄養摂取状況調査協力者の年齢及びBMIの平均値

		総数		賀茂		熱海		東部		御殿場	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男性	人数(人)	305		32		11		63		22	
	年齢(歳)	50.2	24.6	58.1	19.8	55.8	15.4	42.7	25.1	45.0	24.8
	人数(人)	290		30		11		61		19	
	BMI(kg/m^2)	22.3	4.0	24.6	3.9	24.1	2.3	21.6	4.0	22.8	4.6
女性	人数(人)	364		46		11		75		36	
	年齢(歳)	54.0	24.1	58.5	24.8	68.2	13.4	50.8	24.3	51.9	28.2
	人数(人)	350		44		9		72		31	
	BMI(kg/m^2)	21.5	3.6	21.7	4.1	22.7	2.3	21.4	4.1	21.7	3.2

		富士		中部		西部		静岡市		浜松市	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男性	人数(人)	34		32		33		27		51	
	年齢(歳)	50.0	28.3	51.3	24.5	54.4	23.1	67.4	15.2	43.5	25.1
	人数(人)	31		31		33		25		49	
	BMI(kg/m^2)	22.0	4.4	22.0	3.7	21.8	3.1	23.0	3.6	21.4	4.1
女性	人数(人)	38		35		37		33		53	
	年齢(歳)	60.2	17.5	55.1	21.7	52.8	24.9	59.4	22.9	45.7	25.2
	人数(人)	37		35		37		32		53	
	BMI(kg/m^2)	21.5	2.3	21.0	3.2	21.7	3.4	20.8	2.5	21.8	4.3

(参考2)栄養摂取状況調査協力者の年齢及びBMIの平均値(20歳以上)

		総数		賀茂		熱海		東部		御殿場	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男性	人数(人)	247		29		11		45		17	
	年齢(歳)	59.6	16.7	62.9	13.3	55.8	15.4	55.6	16.7	56.1	14.9
	人数(人)	240		29		11		45		16	
	BMI(kg/m^2)	23.4	3.3	24.9	3.6	24.1	2.3	23.2	2.7	24.1	3.6
女性	人数(人)	313		41		11		62		29	
	年齢(歳)	61.3	17.0	65.1	16.6	68.2	13.4	59.1	17.3	62.7	18.9
	人数(人)	307		40		9		61		29	
	BMI(kg/m^2)	22.1	3.2	22.4	3.7	22.7	2.3	22.3	3.6	22.0	3.0

		富士		中部		西部		静岡市		浜松市	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男性	人数(人)	26		26		30		27		36	
	年齢(歳)	62.6	18.6	60.9	15.2	58.7	19.3	67.4	15.2	56.5	17.3
	人数(人)	25		25		30		25		34	
	BMI(kg/m^2)	23.3	3.8	23.2	3.0	22.1	2.9	23.0	3.6	23.3	3.3
女性	人数(人)	37		32		30		30		41	
	年齢(歳)	61.3	16.2	59.9	15.5	62.5	16.0	64.1	17.8	56.4	17.5
	人数(人)	36		32		30		29		41	
	BMI(kg/m^2)	21.4	2.4	21.4	3.0	22.7	2.9	21.2	2.2	23.1	3.8

表63　BMIの判定状況

人(%)

			総数		賀茂		熱海		東部		御殿場		富士		中部		西部		静岡市		浜松市	
男性	総数	やせ	24	(4.4%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(4.3%)	3	(3.5%)	7	(6.4%)	7	(6.0%)	3	(6.8%)	3	(6.1%)
		普通	375	(68.9%)	23	(57.5%)	18	(85.7%)	43	(76.8%)	14	(60.9%)	61	(71.8%)	74	(67.9%)	82	(70.1%)	26	(59.1%)	34	(69.4%)
		肥満	145	(26.7%)	17	(42.5%)	3	(14.3%)	13	(23.2%)	8	(34.8%)	21	(24.7%)	28	(25.7%)	28	(23.9%)	15	(34.1%)	12	(24.5%)
	20歳代	やせ	2	(5.4%)			0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(16.7%)	1	(16.7%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
		普通	27	(73.0%)			3	(100.0%)	3	(75.0%)	0	(0.0%)	5	(83.3%)	4	(66.7%)	10	(71.4%)	1	(100.0%)	1	(50.0%)
		肥満	8	(21.6%)			0	(0.0%)	1	(25.0%)	1	(100.0%)	0	(0.0%)	1	(16.7%)	4	(28.6%)	0	(0.0%)	1	(50.0%)
	30歳代	やせ	7	(10.1%)	0	(0.0%)			0	(0.0%)	0	(0.0%)	2	(20.0%)	3	(15.0%)	1	(5.0%)	0	(0.0%)	1	(16.7%)
		普通	46	(66.7%)	4	(100.0%)			3	(75.0%)	2	(100.0%)	6	(60.0%)	11	(55.0%)	17	(85.0%)	0	(0.0%)	3	(50.0%)
		肥満	16	(23.2%)	0	(0.0%)			1	(25.0%)	0	(0.0%)	2	(20.0%)	6	(30.0%)	2	(10.0%)	3	(100.0%)	2	(33.3%)
	40歳代	やせ	4	(5.2%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(8.3%)	0	(0.0%)	3	(33.3%)	0	(0.0%)
		普通	52	(67.5%)	1	(20.0%)	1	(100.0%)	10	(100.0%)	2	(66.7%)	9	(64.3%)	9	(75.0%)	9	(69.2%)	3	(33.3%)	8	(80.0%)
		肥満	21	(27.3%)	4	(80.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(33.3%)	5	(35.7%)	2	(16.7%)	4	(30.8%)	3	(33.3%)	2	(20.0%)
	50歳代	やせ	1	(1.1%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(16.7%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
		普通	61	(64.2%)	2	(40.0%)	4	(100.0%)	6	(50.0%)	2	(33.3%)	8	(61.5%)	8	(53.3%)	20	(76.9%)	3	(75.0%)	8	(80.0%)
		肥満	33	(34.7%)	3	(60.0%)	0	(0.0%)	6	(50.0%)	3	(50.0%)	5	(38.5%)	7	(46.7%)	6	(23.1%)	1	(25.0%)	2	(20.0%)
	60歳代	やせ	5	(3.9%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	2	(6.1%)	3	(13.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
		普通	89	(70.1%)	7	(46.7%)	5	(71.4%)	14	(87.5%)	5	(83.3%)	11	(64.7%)	24	(72.7%)	13	(56.5%)	7	(100.0%)	3	(100.0%)
		肥満	33	(26.0%)	8	(53.3%)	2	(28.6%)	2	(12.5%)	1	(16.7%)	6	(35.3%)	7	(21.2%)	7	(30.4%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
	70歳代	やせ	1	(1.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(8.3%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
		普通	70	(70.0%)	7	(77.8%)	3	(75.0%)	5	(62.5%)	2	(50.0%)	14	(87.5%)	13	(72.2%)	8	(66.7%)	10	(62.5%)	8	(61.5%)
		肥満	29	(29.0%)	2	(22.2%)	1	(25.0%)	3	(37.5%)	2	(50.0%)	2	(12.5%)	5	(27.8%)	3	(25.0%)	6	(37.5%)	5	(38.5%)
	80歳以上	やせ	4	(10.3%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	2	(22.2%)	0	(0.0%)	2	(40.0%)
		普通	30	(76.9%)	2	(100.0%)	2	(100.0%)	2	(100.0%)	1	(100.0%)	8	(88.9%)	5	(100.0%)	5	(55.6%)	2	(50.0%)	3	(60.0%)
		肥満	5	(12.8%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(11.1%)	0	(0.0%)	2	(22.2%)	2	(50.0%)	0	(0.0%)
女性	総数	やせ	88	(13.6%)	9	(17.6%)	1	(5.9%)	15	(18.5%)	2	(5.3%)	15	(15.0%)	16	(12.8%)	19	(14.5%)	4	(7.8%)	7	(13.0%)
		普通	456	(70.4%)	29	(56.9%)	14	(82.4%)	49	(60.5%)	30	(78.9%)	74	(74.0%)	92	(73.6%)	96	(73.3%)	41	(80.4%)	31	(57.4%)
		肥満	104	(16.0%)	13	(25.5%)	2	(11.8%)	17	(21.0%)	6	(15.8%)	11	(11.0%)	17	(13.6%)	16	(12.2%)	6	(11.8%)	16	(29.6%)
	20歳代	やせ	11	(24.4%)	1	(50.0%)	0	(0.0%)	1	(50.0%)	0	(0.0%)	1	(16.7%)	1	(20.0%)	6	(35.3%)	1	(16.7%)	0	(0.0%)
		普通	31	(68.9%)	1	(50.0%)	2	(100.0%)	1	(50.0%)	2	(100.0%)	5	(83.3%)	3	(60.0%)	10	(58.8%)	5	(83.3%)	2	(66.7%)
		肥満	3	(6.7%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(20.0%)	1	(5.9%)	0	(0.0%)	1	(33.3%)
	30歳代	やせ	16	(23.9%)	2	(40.0%)			2	(25.0%)	0	(0.0%)	2	(28.6%)	4	(23.5%)	2	(13.3%)	0	(0.0%)	4	(66.7%)
		普通	49	(73.1%)	3	(60.0%)			4	(50.0%)	5	(100.0%)	5	(71.4%)	13	(76.5%)	13	(86.7%)	4	(100.0%)	2	(33.3%)
		肥満	2	(3.0%)	0	(0.0%)			2	(25.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
	40歳代	やせ	14	(15.9%)	1	(50.0%)			4	(28.6%)	1	(20.0%)	4	(21.1%)	3	(18.8%)	1	(7.7%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
		普通	61	(69.3%)	1	(50.0%)			9	(64.3%)	2	(40.0%)	13	(68.4%)	10	(62.5%)	12	(92.3%)	4	(80.0%)	10	(71.4%)
		肥満	13	(14.8%)	0	(0.0%)			1	(7.1%)	2	(40.0%)	2	(10.5%)	3	(18.8%)	0	(0.0%)	1	(20.0%)	4	(28.6%)
	50歳代	やせ	7	(7.1%)	2	(28.6%)	0	(0.0%)	1	(6.7%)	0	(0.0%)	1	(6.3%)	1	(5.9%)	2	(8.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
		普通	75	(75.8%)	3	(42.9%)	4	(80.0%)	11	(73.3%)	3	(75.0%)	13	(81.3%)	12	(70.6%)	21	(84.0%)	1	(100.0%)	7	(77.8%)
		肥満	17	(17.2%)	2	(28.6%)	1	(20.0%)	3	(20.0%)	1	(25.0%)	2	(12.5%)	4	(23.5%)	2	(8.0%)	0	(0.0%)	2	(22.2%)
	60歳代	やせ	15	(10.4%)	0	(0.0%)	1	(25.0%)	3	(16.7%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	4	(9.8%)	6	(24.0%)	0	(0.0%)	1	(16.7%)
		普通	106	(73.6%)	10	(71.4%)	3	(75.0%)	11	(61.1%)	8	(100.0%)	14	(93.3%)	31	(75.6%)	15	(60.0%)	11	(84.6%)	3	(50.0%)
		肥満	23	(16.0%)	4	(28.6%)	0	(0.0%)	4	(22.2%)	0	(0.0%)	1	(6.7%)	6	(14.6%)	4	(16.0%)	2	(15.4%)	2	(33.3%)
	70歳代	やせ	11	(8.9%)	1	(8.3%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	5	(20.8%)	1	(5.6%)	1	(5.0%)	2	(13.3%)	1	(9.1%)
		普通	82	(66.1%)	7	(58.3%)	5	(83.3%)	8	(61.5%)	4	(80.0%)	15	(62.5%)	14	(77.8%)	13	(65.0%)	10	(66.7%)	6	(54.5%)
		肥満	31	(25.0%)	4	(33.3%)	1	(16.7%)	5	(38.5%)	1	(20.0%)	4	(16.7%)	3	(16.7%)	6	(30.0%)	3	(20.0%)	4	(36.4%)
	80歳以上	やせ	14	(17.3%)	2	(22.2%)			4	(36.4%)	1	(11.1%)	2	(15.4%)	2	(18.2%)	1	(6.3%)	1	(14.3%)	1	(20.0%)
		普通	52	(64.2%)	4	(44.4%)			5	(45.5%)	6	(66.7%)	9	(69.2%)	9	(81.8%)	12	(75.0%)	6	(85.7%)	1	(20.0%)
		肥満	15	(18.5%)	3	(33.3%)			2	(18.2%)	2	(22.2%)	2	(15.4%)	0	(0.0%)	3	(18.8%)	0	(0.0%)	3	(60.0%)

＊　妊婦除外

表64　高血圧症有病者の状況

人(%)

			総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市
男性	総数	高血圧症有病者	137 (57.1%)	18 (72.0%)	12 (75.0%)	10 (50.0%)	5 (62.5%)	18 (58.1%)	27 (57.4%)	21 (42.0%)	15 (75.0%)	11 (47.8%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	28 (11.7%)	2 (8.0%)	1 (6.3%)	2 (10.0%)	1 (12.5%)	4 (12.9%)	2 (4.3%)	5 (10.0%)	4 (20.0%)	7 (30.4%)
		至適、正常血圧(服薬除く)	75 (31.3%)	5 (20.0%)	3 (18.8%)	8 (40.0%)	2 (25.0%)	9 (29.0%)	18 (38.3%)	24 (48.0%)	1 (5.0%)	5 (21.7%)
	20歳代	高血圧症有病者	0 (0.0%)		0 (0.0%)			0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	0 (0.0%)		0 (0.0%)			0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)
		至適、正常血圧(服薬除く)	6 (100.0%)		1 (100.0%)			1 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)		1 (100.0%)
	30歳代	高血圧症有病者	4 (25.0%)	1 (33.3%)					2 (40.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	2 (12.5%)	0 (0.0%)					1 (20.0%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
		至適、正常血圧(服薬除く)	10 (62.5%)	2 (66.7%)					2 (40.0%)	5 (83.3%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)
	40歳代	高血圧症有病者	6 (24.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	5 (20.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (25.0%)
		至適、正常血圧(服薬除く)	14 (56.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	1 (100.0%)	2 (50.0%)	4 (80.0%)	5 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)
	50歳代	高血圧症有病者	15 (50.0%)	2 (66.7%)	3 (75.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	4 (50.0%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	2 (6.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (12.5%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)
		至適、正常血圧(服薬除く)	13 (43.3%)	1 (33.3%)	1 (25.0%)	3 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	3 (60.0%)	3 (37.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	60歳代	高血圧症有病者	42 (63.6%)	7 (70.0%)	5 (100.0%)	2 (40.0%)	1 (33.3%)	7 (87.5%)	11 (64.7%)	8 (50.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	6 (9.1%)	2 (20.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (6.3%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)
		至適、正常血圧(服薬除く)	18 (27.3%)	1 (10.0%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	1 (33.3%)	1 (12.5%)	6 (35.3%)	7 (43.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	70歳代	高血圧症有病者	50 (69.4%)	5 (83.3%)	2 (66.7%)	6 (75.0%)	3 (100.0%)	6 (54.5%)	10 (83.3%)	3 (42.9%)	9 (81.8%)	6 (54.5%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	10 (13.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (27.3%)	0 (0.0%)	2 (28.6%)	1 (9.1%)	4 (36.4%)
		至適、正常血圧(服薬除く)	12 (16.7%)	1 (16.7%)	1 (33.3%)	2 (25.0%)	0 (0.0%)	2 (18.2%)	2 (16.7%)	2 (28.6%)	1 (9.1%)	1 (9.1%)
	80歳以上	高血圧症有病者	20 (80.0%)	2 (100.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)		3 (60.0%)	2 (100.0%)	6 (100.0%)	2 (66.7%)	2 (50.0%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	3 (12.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	1 (25.0%)
		至適、正常血圧(服薬除く)	2 (8.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)
女性	総数	高血圧症有病者	159 (44.9%)	18 (47.4%)	7 (77.8%)	20 (45.5%)	14 (66.7%)	12 (32.4%)	32 (43.8%)	32 (43.2%)	15 (55.6%)	9 (29.0%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	38 (10.7%)	3 (7.9%)	1 (11.1%)	2 (4.5%)	2 (9.5%)	7 (18.9%)	7 (9.6%)	7 (9.5%)	2 (7.4%)	7 (22.6%)
		至適、正常血圧(服薬除く)	157 (44.4%)	17 (44.7%)	1 (11.1%)	22 (50.0%)	5 (23.8%)	18 (48.6%)	34 (46.6%)	35 (47.3%)	10 (37.0%)	15 (48.4%)
	20歳代	高血圧症有病者	0 (0.0%)	0 (0.0%)					0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	1 (11.1%)	1 (100.0%)					0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
		至適、正常血圧(服薬除く)	8 (88.9%)	0 (0.0%)					1 (100.0%)	3 (100.0%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)
	30歳代	高血圧症有病者	2 (6.7%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	2 (66.7%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	1 (3.3%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	1 (33.3%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)
		至適、正常血圧(服薬除く)	27 (90.0%)	4 (100.0%)		3 (100.0%)	0 (0.0%)		8 (100.0%)	11 (100.0%)		1 (100.0%)
	40歳代	高血圧症有病者	3 (7.0%)			0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	2 (28.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	4 (9.3%)			0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	2 (25.0%)
		至適、正常血圧(服薬除く)	36 (83.7%)			8 (100.0%)	2 (66.7%)	6 (100.0%)	4 (57.1%)	7 (100.0%)	3 (75.0%)	6 (75.0%)
	50歳代	高血圧症有病者	9 (20.0%)	2 (40.0%)	1 (50.0%)	1 (16.7%)		0 (0.0%)	2 (25.0%)	2 (20.0%)		1 (12.5%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	6 (13.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		2 (33.3%)	1 (12.5%)	1 (10.0%)		2 (25.0%)
		至適、正常血圧(服薬除く)	30 (66.7%)	3 (60.0%)	1 (50.0%)	5 (83.3%)		4 (66.7%)	5 (62.5%)	7 (70.0%)		5 (62.5%)
	60歳代	高血圧症有病者	57 (55.9%)	7 (58.3%)	3 (100.0%)	9 (56.3%)	3 (60.0%)	2 (25.0%)	15 (50.0%)	9 (52.9%)	7 (87.5%)	2 (66.7%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	13 (12.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (12.5%)	0 (0.0%)	3 (37.5%)	3 (10.0%)	3 (17.6%)	1 (12.5%)	1 (33.3%)
		至適、正常血圧(服薬除く)	32 (31.4%)	5 (41.7%)	0 (0.0%)	5 (31.3%)	2 (40.0%)	3 (37.5%)	12 (40.0%)	5 (29.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	70歳代	高血圧症有病者	60 (65.9%)	4 (36.4%)	3 (75.0%)	9 (90.0%)	4 (80.0%)	7 (58.3%)	11 (64.7%)	11 (78.6%)	6 (66.7%)	5 (55.6%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	12 (13.2%)	2 (18.2%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	2 (16.7%)	2 (11.8%)	2 (14.3%)	0 (0.0%)	2 (22.2%)
		至適、正常血圧(服薬除く)	19 (20.9%)	5 (45.5%)	0 (0.0%)	1 (10.0%)	0 (0.0%)	3 (25.0%)	4 (23.5%)	1 (7.1%)	3 (33.3%)	2 (22.2%)
	80歳以上	高血圧症有病者	28 (82.4%)	5 (100.0%)		1 (100.0%)	4 (80.0%)	3 (60.0%)	2 (100.0%)	10 (83.3%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	1 (2.9%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
		至適、正常血圧(服薬除く)	5 (14.7%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	1 (20.0%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)

＊「高血圧症有病者」とは、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。

表65　運動習慣の状況

人(%)

			総数		賀茂		熱海		東部		御殿場		富士		中部		西部		静岡市		浜松市	
男性	総数	医師等からの運動禁止有	3	(0.9%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(5.0%)	0	(0.0%)	1	(1.7%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(2.3%)	0	(0.0%)
		運動習慣なし(運動禁止無)	223	(70.6%)	20	(80.0%)	12	(75.0%)	12	(60.0%)	6	(75.0%)	45	(77.6%)	35	(74.5%)	34	(68.0%)	27	(61.4%)	32	(66.7%)
		運動習慣あり	90	(28.5%)	5	(20.0%)	4	(25.0%)	7	(35.0%)	2	(25.0%)	12	(20.7%)	12	(25.5%)	16	(32.0%)	16	(36.4%)	16	(33.3%)
	20歳代	医師等からの運動禁止有	0	(0.0%)			0	(0.0%)					0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
		運動習慣なし(運動禁止無)	7	(87.5%)			1	(100.0%)					1	(100.0%)	1	(100.0%)	2	(100.0%)	1	(100.0%)	1	(50.0%)
		運動習慣あり	1	(12.5%)			0	(0.0%)					0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(50.0%)
	30歳代	医師等からの運動禁止有	0	(0.0%)	0	(0.0%)							0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
		運動習慣なし(運動禁止無)	28	(93.3%)	3	(100.0%)							6	(85.7%)	5	(100.0%)	6	(100.0%)	2	(66.7%)	6	(100.0%)
		運動習慣あり	2	(6.7%)	0	(0.0%)							1	(14.3%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(33.3%)	0	(0.0%)
	40歳代	医師等からの運動禁止有	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
		運動習慣なし(運動禁止無)	31	(73.8%)	1	(100.0%)	1	(100.0%)	2	(66.7%)	0	(0.0%)	5	(71.4%)	4	(80.0%)	4	(80.0%)	7	(87.5%)	7	(63.6%)
		運動習慣あり	11	(26.2%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(33.3%)	1	(100.0%)	2	(28.6%)	1	(20.0%)	1	(20.0%)	1	(12.5%)	4	(36.4%)
	50歳代	医師等からの運動禁止有	1	(2.3%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(14.3%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
		運動習慣なし(運動禁止無)	35	(79.5%)	2	(66.7%)	3	(75.0%)	3	(100.0%)	1	(100.0%)	6	(85.7%)	5	(100.0%)	8	(100.0%)	1	(33.3%)	6	(60.0%)
		運動習慣あり	8	(18.2%)	1	(33.3%)	1	(25.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	2	(66.7%)	4	(40.0%)
	60歳代	医師等からの運動禁止有	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
		運動習慣なし(運動禁止無)	58	(71.6%)	8	(80.0%)	4	(80.0%)	2	(40.0%)	2	(66.7%)	13	(92.9%)	11	(64.7%)	10	(62.5%)	6	(75.0%)	2	(66.7%)
		運動習慣あり	23	(28.4%)	2	(20.0%)	1	(20.0%)	3	(60.0%)	1	(33.3%)	1	(7.1%)	6	(35.3%)	6	(37.5%)	2	(25.0%)	1	(33.3%)
	70歳代	医師等からの運動禁止有	2	(2.4%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(12.5%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(6.3%)	0	(0.0%)
		運動習慣なし(運動禁止無)	46	(56.1%)	4	(66.7%)	2	(66.7%)	5	(62.5%)	3	(100.0%)	8	(53.3%)	8	(66.7%)	1	(14.3%)	7	(43.8%)	8	(66.7%)
		運動習慣あり	34	(41.5%)	2	(33.3%)	1	(33.3%)	2	(25.0%)	0	(0.0%)	7	(46.7%)	4	(33.3%)	6	(85.7%)	8	(50.0%)	4	(33.3%)
	80歳以上	医師等からの運動禁止有	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)			0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
		運動習慣なし(運動禁止無)	18	(62.1%)	2	(100.0%)	1	(50.0%)	0	(0.0%)			6	(85.7%)	1	(50.0%)	3	(50.0%)	3	(60.0%)	2	(50.0%)
		運動習慣あり	11	(37.9%)	0	(0.0%)	1	(50.0%)	1	(100.0%)			1	(14.3%)	1	(50.0%)	3	(50.0%)	2	(40.0%)	2	(50.0%)
女性	総数	医師等からの運動禁止有	9	(2.1%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(2.3%)	1	(4.8%)	1	(1.3%)	1	(1.4%)	2	(2.7%)	2	(4.2%)	1	(1.8%)
		運動習慣なし(運動禁止無)	324	(74.1%)	32	(84.2%)	6	(66.7%)	34	(77.3%)	14	(66.7%)	62	(82.7%)	61	(83.6%)	44	(59.5%)	32	(66.7%)	39	(70.9%)
		運動習慣あり	104	(23.8%)	6	(15.8%)	3	(33.3%)	9	(20.5%)	6	(28.6%)	12	(16.0%)	11	(15.1%)	28	(37.8%)	14	(29.2%)	15	(27.3%)
	20歳代	医師等からの運動禁止有	0	(0.0%)	0	(0.0%)							0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
		運動習慣なし(運動禁止無)	18	(100.0%)	1	(100.0%)							4	(100.0%)	1	(100.0%)	3	(100.0%)	6	(100.0%)	3	(100.0%)
		運動習慣あり	0	(0.0%)	0	(0.0%)							0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
	30歳代	医師等からの運動禁止有	1	(2.3%)	0	(0.0%)			0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(25.0%)	0	(0.0%)
		運動習慣なし(運動禁止無)	40	(90.9%)	4	(100.0%)			3	(100.0%)	3	(100.0%)	3	(75.0%)	8	(100.0%)	10	(90.9%)	3	(75.0%)	6	(85.7%)
		運動習慣あり	3	(6.8%)	0	(0.0%)			0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(25.0%)	0	(0.0%)	1	(9.1%)	0	(0.0%)	1	(14.3%)
	40歳代	医師等からの運動禁止有	0	(0.0%)					0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
		運動習慣なし(運動禁止無)	45	(81.8%)					6	(75.0%)	2	(66.7%)	9	(81.8%)	7	(100.0%)	5	(71.4%)	5	(100.0%)	11	(78.6%)
		運動習慣あり	10	(18.2%)					2	(25.0%)	1	(33.3%)	2	(18.2%)	0	(0.0%)	2	(28.6%)	0	(0.0%)	3	(21.4%)
	50歳代	医師等からの運動禁止有	1	(1.9%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)			1	(7.7%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
		運動習慣なし(運動禁止無)	43	(79.6%)	5	(100.0%)	1	(50.0%)	6	(100.0%)			11	(84.6%)	8	(100.0%)	4	(40.0%)	1	(100.0%)	7	(77.8%)
		運動習慣あり	10	(18.5%)	0	(0.0%)	1	(50.0%)	0	(0.0%)			1	(7.7%)	0	(0.0%)	6	(60.0%)	0	(0.0%)	2	(22.2%)
	60歳代	医師等からの運動禁止有	3	(2.6%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(3.3%)	2	(11.8%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
		運動習慣なし(運動禁止無)	79	(68.7%)	11	(91.7%)	3	(100.0%)	9	(56.3%)	4	(80.0%)	10	(76.9%)	22	(73.3%)	8	(47.1%)	8	(61.5%)	4	(66.7%)
		運動習慣あり	33	(28.7%)	1	(8.3%)	0	(0.0%)	7	(43.8%)	1	(20.0%)	3	(23.1%)	7	(23.3%)	7	(41.2%)	5	(38.5%)	2	(33.3%)
	70歳代	医師等からの運動禁止有	3	(2.9%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(10.0%)	1	(20.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(7.7%)	0	(0.0%)
		運動習慣なし(運動禁止無)	67	(63.8%)	8	(72.7%)	2	(50.0%)	9	(90.0%)	3	(60.0%)	15	(75.0%)	13	(76.5%)	8	(57.1%)	4	(30.8%)	5	(45.5%)
		運動習慣あり	35	(33.3%)	3	(27.3%)	2	(50.0%)	0	(0.0%)	1	(20.0%)	5	(25.0%)	4	(23.5%)	6	(42.9%)	8	(61.5%)	6	(54.5%)
	80歳以上	医師等からの運動禁止有	1	(2.2%)	0	(0.0%)			0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	1	(20.0%)
		運動習慣なし(運動禁止無)	32	(69.6%)	3	(60.0%)			1	(100.0%)	2	(40.0%)	10	(100.0%)	2	(100.0%)	6	(50.0%)	5	(83.3%)	3	(60.0%)
		運動習慣あり	13	(28.3%)	2	(40.0%)			0	(0.0%)	3	(60.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	6	(50.0%)	1	(16.7%)	1	(20.0%)

＊ 週2日以上、1日30分以上、1年以上継続している者を「運動習慣あり」とした

表66 歩数の平均値

(歩)

		総数			賀茂			熱海			東部		
		人数(人)	平均値	標準偏差	人数(人)	平均値	標準偏差	人数(人)	平均値	標準偏差	人数(人)	平均値	標準偏差
男性	総数	379	7,133	4,060	30	5,206	2,541	16	8,316	3,060	42	7,460	5,078
	20歳代	20	7,058	3,842				3	8,788	1,962	2	10,704	7,860
	30歳代	44	8,328	4,201	2	6,066	1,144				3	5,819	3,349
	40歳代	50	8,275	4,825	3	7,654	3,352				7	12,231	8,705
	50歳代	64	8,195	4,085	3	5,107	2,338	3	7,809	621	11	6,596	2,567
	60歳代	96	6,971	3,744	11	5,303	2,370	6	8,485	4,521	12	6,559	4,026
	70歳代	80	6,209	3,394	9	4,457	2,470	3	9,049	2,913	6	5,436	2,713
	80歳以上	25	3,671	2,803	2	3,662	4,260	1	5,213		1	4,938	
女性	総数	460	6,223	3,296	43	5,650	3,161	12	7,194	3,045	60	6,085	3,988
	20歳代	26	6,666	4,075	2	8,576	94	1	5,954	—	2	2,715	2,889
	30歳代	46	7,058	2,896	4	6,271	2,485				5	6,281	3,423
	40歳代	63	7,617	3,085	2	4,548	2,151				12	7,957	3,370
	50歳代	76	6,871	3,164	7	9,095	3,570	4	7,210	3,756	12	7,702	4,111
	60歳代	112	6,654	3,183	10	5,510	3,246	4	7,669	2,104	14	6,792	4,580
	70歳代	90	5,439	2,889	11	4,987	2,039	3	6,950	4,679	10	3,931	1,736
	80歳以上	47	2,718	1,744	7	2,570	1,151				5	1,193	852

(歩)

		御殿場			富士			中部			西部		
		人数(人)	平均値	標準偏差	人数(人)	平均値	標準偏差	人数(人)	平均値	標準偏差	人数(人)	平均値	標準偏差
男性	総数	15	5,762	3,407	49	6,363	3,672	77	7,833	4,153	85	7,384	3,946
	20歳代				2	4,250	2,111	3	3,345	1,521	8	6,574	3,179
	30歳代	1	5,114	—	6	8,633	3,563	14	9,541	5,810	13	8,270	3,544
	40歳代	2	5,145	5,598	6	7,401	1,919	8	7,260	4,354	10	9,110	5,049
	50歳代	4	9,384	2,110	5	6,412	4,026	8	10,350	3,419	20	8,766	4,090
	60歳代	4	5,779	1,498	13	6,897	4,607	25	7,816	2,836	18	6,838	3,636
	70歳代	4	2,592	2,397	12	6,179	2,774	15	7,415	3,843	10	5,820	2,653
	80歳以上				5	2,244	2,317	4	2,996	869	6	3,305	2,764
女性	総数	16	6,380	2,776	57	5,976	3,547	99	6,581	3,090	101	5,936	2,911
	20歳代				2	5,590	1,670	4	7,770	5,646	8	5,482	2,011
	30歳代	3	7,976	2,414	4	9,687	4,721	13	7,973	3,270	12	5,814	1,786
	40歳代	2	9,797	952	11	8,069	4,368	12	7,952	3,027	9	7,974	2,670
	50歳代	1	5,940	—	10	6,202	3,226	13	5,808	2,595	23	6,887	2,868
	60歳代	5	6,655	2,020	9	6,317	2,969	35	6,756	2,556	21	6,571	3,751
	70歳代	2	4,013	2,881	12	4,926	1,673	16	6,016	2,744	16	4,631	2,158
	80歳以上	3	3,771	2,761	9	2,662	1,997	6	2,202	1,591	12	3,640	1,798

(歩)

		静岡市			浜松市		
		人数(人)	平均値	標準偏差	人数(人)	平均値	標準偏差
男性	総数	27	7,889	4,878	38	6,815	3,826
	20歳代	1	12,439	—	1	9,816	—
	30歳代	1	11,368	—	4	6,869	1,096
	40歳代	6	8,068	3,318	8	6,611	1,850
	50歳代	3	14,414	8,231	7	6,035	3,852
	60歳代	4	4,309	3,295	3	10,914	8,297
	70歳代	10	7,781	3,251	11	5,916	4,285
	80歳以上	2	1,257	632	4	7,185	3,177
女性	総数	32	7,660	4,112	40	5,728	2,641
	20歳代	4	9,842	7,745	3	6,427	1,044
	30歳代	2	6,947	65	3	6,063	964
	40歳代	4	6,492	1,519	11	6,705	2,356
	50歳代	1	9,433	—	5	5,193	1,280
	60歳代	9	7,855	3,015	5	5,820	3,372
	70歳代	10	7,968	4,610	10	5,729	3,295
	80歳以上	2	3,034	724	3	1,849	1,382

表67　飲酒習慣の状況

人(%)

			総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市
男性	総数	飲酒習慣あり	182 (33.7%)	14 (35.0%)	7 (33.3%)	24 (42.1%)	6 (26.1%)	28 (34.1%)	45 (41.7%)	33 (28.4%)	10 (25.0%)	15 (28.3%)
		飲酒習慣なし	358 (66.3%)	26 (65.0%)	14 (66.7%)	33 (57.9%)	17 (73.9%)	54 (65.9%)	63 (58.3%)	83 (71.6%)	30 (75.0%)	38 (71.7%)
	20歳代	飲酒習慣あり	5 (13.5%)		1 (33.3%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (21.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
		飲酒習慣なし	32 (86.5%)		2 (66.7%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)	6 (100.0%)	6 (100.0%)	11 (78.6%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)
	30歳代	飲酒習慣あり	27 (37.0%)	2 (50.0%)		1 (25.0%)	1 (33.3%)	7 (70.0%)	9 (42.9%)	5 (23.8%)	1 (50.0%)	1 (12.5%)
		飲酒習慣なし	46 (63.0%)	2 (50.0%)		3 (75.0%)	2 (66.7%)	3 (30.0%)	12 (57.1%)	16 (76.2%)	1 (50.0%)	7 (87.5%)
	40歳代	飲酒習慣あり	25 (32.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (45.5%)	0 (0.0%)	5 (41.7%)	6 (50.0%)	2 (15.4%)	2 (22.2%)	5 (45.5%)
		飲酒習慣なし	52 (67.5%)	5 (100.0%)	1 (100.0%)	6 (54.5%)	3 (100.0%)	7 (58.3%)	6 (50.0%)	11 (84.6%)	7 (77.8%)	6 (54.5%)
	50歳代	飲酒習慣あり	35 (39.3%)	2 (40.0%)	1 (25.0%)	6 (50.0%)	1 (16.7%)	5 (45.5%)	5 (35.7%)	13 (54.2%)	0 (0.0%)	2 (20.0%)
		飲酒習慣なし	54 (60.7%)	3 (60.0%)	3 (75.0%)	6 (50.0%)	5 (83.3%)	6 (54.5%)	9 (64.3%)	11 (45.8%)	3 (100.0%)	8 (80.0%)
	60歳代	飲酒習慣あり	56 (44.4%)	7 (46.7%)	4 (57.1%)	10 (62.5%)	2 (40.0%)	7 (38.9%)	17 (53.1%)	6 (26.1%)	2 (33.3%)	1 (25.0%)
		飲酒習慣なし	70 (55.6%)	8 (53.3%)	3 (42.9%)	6 (37.5%)	3 (60.0%)	11 (61.1%)	15 (46.9%)	17 (73.9%)	4 (66.7%)	3 (75.0%)
	70歳代	飲酒習慣あり	29 (29.3%)	3 (33.3%)	1 (25.0%)	1 (12.5%)	2 (50.0%)	4 (25.0%)	7 (38.9%)	4 (33.3%)	4 (26.7%)	3 (23.1%)
		飲酒習慣なし	70 (70.7%)	6 (66.7%)	3 (75.0%)	7 (87.5%)	2 (50.0%)	12 (75.0%)	11 (61.1%)	8 (66.7%)	11 (73.3%)	10 (76.9%)
	80歳以上	飲酒習慣あり	5 (12.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	3 (60.0%)
		飲酒習慣なし	34 (87.2%)	2 (100.0%)	2 (100.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	9 (100.0%)	4 (80.0%)	9 (100.0%)	3 (75.0%)	2 (40.0%)
女性	総数	飲酒習慣あり	51 (7.8%)	1 (2.0%)	2 (11.1%)	10 (12.2%)	3 (7.5%)	8 (7.9%)	10 (7.9%)	10 (7.5%)	3 (7.0%)	4 (7.0%)
		飲酒習慣なし	602 (92.2%)	50 (98.0%)	16 (88.9%)	72 (87.8%)	37 (92.5%)	93 (92.1%)	117 (92.1%)	124 (92.5%)	40 (93.0%)	53 (93.0%)
	20歳代	飲酒習慣あり	4 (8.2%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	2 (11.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
		飲酒習慣なし	45 (91.8%)	2 (100.0%)	1 (50.0%)	3 (100.0%)	3 (100.0%)	5 (83.3%)	7 (100.0%)	16 (88.9%)	5 (100.0%)	3 (100.0%)
	30歳代	飲酒習慣あり	9 (13.4%)	0 (0.0%)		1 (12.5%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	3 (18.8%)	4 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
		飲酒習慣なし	58 (86.6%)	5 (100.0%)		7 (87.5%)	4 (80.0%)	8 (100.0%)	13 (81.3%)	12 (75.0%)	2 (100.0%)	7 (100.0%)
	40歳代	飲酒習慣あり	8 (9.1%)	0 (0.0%)		3 (21.4%)	0 (0.0%)	1 (5.6%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	1 (20.0%)	2 (13.3%)
		飲酒習慣なし	80 (90.9%)	2 (100.0%)		11 (78.6%)	5 (100.0%)	17 (94.4%)	16 (100.0%)	12 (92.3%)	4 (80.0%)	13 (86.7%)
	50歳代	飲酒習慣あり	13 (13.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (20.0%)	2 (50.0%)	3 (18.8%)	1 (5.9%)	2 (8.0%)	1 (100.0%)	1 (10.0%)
		飲酒習慣なし	87 (87.0%)	7 (100.0%)	5 (100.0%)	12 (80.0%)	2 (50.0%)	13 (81.3%)	16 (94.1%)	23 (92.0%)	0 (0.0%)	9 (90.0%)
	60歳代	飲酒習慣あり	15 (10.4%)	1 (7.1%)	1 (25.0%)	3 (16.7%)	0 (0.0%)	2 (14.3%)	5 (12.2%)	1 (3.8%)	1 (7.7%)	1 (16.7%)
		飲酒習慣なし	129 (89.6%)	13 (92.9%)	3 (75.0%)	15 (83.3%)	8 (100.0%)	12 (85.7%)	36 (87.8%)	25 (96.2%)	12 (92.3%)	5 (83.3%)
	70歳代	飲酒習慣あり	2 (1.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.2%)	1 (5.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
		飲酒習慣なし	120 (98.4%)	12 (100.0%)	6 (100.0%)	13 (100.0%)	6 (100.0%)	23 (95.8%)	17 (94.4%)	20 (100.0%)	12 (100.0%)	11 (100.0%)
	80歳以上	飲酒習慣あり	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
		飲酒習慣なし	83 (100.0%)	9 (100.0%)	1 (100.0%)	11 (100.0%)	9 (100.0%)	15 (100.0%)	12 (100.0%)	16 (100.0%)	5 (100.0%)	5 (100.0%)

注)「飲酒習慣あり」とは、週3日以上で1日1合以上の飲酒(生活状況調査の問6に1、2、3と回答し、かつ問6－2に2、3、4、5、6と回答)

表68　睡眠による休養の状況

人(%)

			総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市
男性	総数	十分・まあまあとれている	431 (79.8%)	32 (80.0%)	18 (85.7%)	44 (77.2%)	18 (78.3%)	64 (78.0%)	88 (81.5%)	94 (81.0%)	36 (90.0%)	37 (69.8%)
		あまり・まったくとれていない	109 (20.2%)	8 (20.0%)	3 (14.3%)	13 (22.8%)	5 (21.7%)	18 (22.0%)	20 (18.5%)	22 (19.0%)	4 (10.0%)	16 (30.2%)
	20歳代	十分・まあまあとれている	29 (78.4%)		1 (33.3%)	2 (50.0%)	1 (100.0%)	6 (100.0%)	6 (100.0%)	11 (78.6%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)
		あまり・まったくとれていない	8 (21.6%)		2 (66.7%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (21.4%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)
	30歳代	十分・まあまあとれている	47 (64.4%)	4 (100.0%)		3 (75.0%)	1 (33.3%)	5 (50.0%)	18 (85.7%)	13 (61.9%)	1 (50.0%)	2 (25.0%)
		あまり・まったくとれていない	26 (35.6%)	0 (0.0%)		1 (25.0%)	2 (66.7%)	5 (50.0%)	3 (14.3%)	8 (38.1%)	1 (50.0%)	6 (75.0%)
	40歳代	十分・まあまあとれている	57 (74.0%)	3 (60.0%)	1 (100.0%)	8 (72.7%)	2 (66.7%)	9 (75.0%)	10 (83.3%)	7 (53.8%)	8 (88.9%)	9 (81.8%)
		あまり・まったくとれていない	20 (26.0%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)	3 (27.3%)	1 (33.3%)	3 (25.0%)	2 (16.7%)	6 (46.2%)	1 (11.1%)	2 (18.2%)
	50歳代	十分・まあまあとれている	65 (73.0%)	4 (80.0%)	3 (75.0%)	8 (66.7%)	5 (83.3%)	6 (54.5%)	8 (57.1%)	23 (95.8%)	2 (66.7%)	6 (60.0%)
		あまり・まったくとれていない	24 (27.0%)	1 (20.0%)	1 (25.0%)	4 (33.3%)	1 (16.7%)	5 (45.5%)	6 (42.9%)	1 (4.2%)	1 (33.3%)	4 (40.0%)
	60歳代	十分・まあまあとれている	109 (86.5%)	11 (73.3%)	7 (100.0%)	14 (87.5%)	5 (100.0%)	16 (88.9%)	27 (84.4%)	20 (87.0%)	6 (100.0%)	3 (75.0%)
		あまり・まったくとれていない	17 (13.5%)	4 (26.7%)	0 (0.0%)	2 (12.5%)	0 (0.0%)	2 (11.1%)	5 (15.6%)	3 (13.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)
	70歳代	十分・まあまあとれている	88 (88.9%)	9 (100.0%)	4 (100.0%)	7 (87.5%)	3 (75.0%)	14 (87.5%)	14 (77.8%)	11 (91.7%)	14 (93.3%)	12 (92.3%)
		あまり・まったくとれていない	11 (11.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (12.5%)	1 (25.0%)	2 (12.5%)	4 (22.2%)	1 (8.3%)	1 (6.7%)	1 (7.7%)
	80歳以上	十分・まあまあとれている	36 (92.3%)	1 (50.0%)	2 (100.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	8 (88.9%)	5 (100.0%)	9 (100.0%)	4 (100.0%)	4 (80.0%)
		あまり・まったくとれていない	3 (7.7%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)
女性	総数	十分・まあまあとれている	534 (81.8%)	40 (78.4%)	12 (66.7%)	71 (86.6%)	32 (80.0%)	77 (76.2%)	108 (85.0%)	106 (79.1%)	40 (93.0%)	48 (84.2%)
		あまり・まったくとれていない	119 (18.2%)	11 (21.6%)	6 (33.3%)	11 (13.4%)	8 (20.0%)	24 (23.8%)	19 (15.0%)	28 (20.9%)	3 (7.0%)	9 (15.8%)
	20歳代	十分・まあまあとれている	35 (71.4%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)	3 (50.0%)	6 (85.7%)	14 (77.8%)	5 (100.0%)	3 (100.0%)
		あまり・まったくとれていない	14 (28.6%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	2 (66.7%)	2 (66.7%)	3 (50.0%)	1 (14.3%)	4 (22.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	30歳代	十分・まあまあとれている	49 (73.1%)	5 (100.0%)		8 (100.0%)	3 (60.0%)	4 (50.0%)	12 (75.0%)	11 (68.8%)	2 (100.0%)	4 (57.1%)
		あまり・まったくとれていない	18 (26.9%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	2 (40.0%)	4 (50.0%)	4 (25.0%)	5 (31.3%)	0 (0.0%)	3 (42.9%)
	40歳代	十分・まあまあとれている	64 (72.7%)	1 (50.0%)		13 (92.9%)	2 (40.0%)	12 (66.7%)	12 (75.0%)	7 (53.8%)	5 (100.0%)	12 (80.0%)
		あまり・まったくとれていない	24 (27.3%)	1 (50.0%)		1 (7.1%)	3 (60.0%)	6 (33.3%)	4 (25.0%)	6 (46.2%)	0 (0.0%)	3 (20.0%)
	50歳代	十分・まあまあとれている	74 (74.0%)	4 (57.1%)	2 (40.0%)	13 (86.7%)	4 (100.0%)	10 (62.5%)	14 (82.4%)	18 (72.0%)	1 (100.0%)	8 (80.0%)
		あまり・まったくとれていない	26 (26.0%)	3 (42.9%)	3 (60.0%)	2 (13.3%)	0 (0.0%)	6 (37.5%)	3 (17.6%)	7 (28.0%)	0 (0.0%)	2 (20.0%)
	60歳代	十分・まあまあとれている	127 (88.2%)	11 (78.6%)	3 (75.0%)	14 (77.8%)	8 (100.0%)	14 (100.0%)	35 (85.4%)	24 (92.3%)	12 (92.3%)	6 (100.0%)
		あまり・まったくとれていない	17 (11.8%)	3 (21.4%)	1 (25.0%)	4 (22.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (14.6%)	2 (7.7%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)
	70歳代	十分・まあまあとれている	112 (91.8%)	10 (83.3%)	6 (100.0%)	13 (100.0%)	6 (100.0%)	21 (87.5%)	17 (94.4%)	18 (90.0%)	10 (83.3%)	11 (100.0%)
		あまり・まったくとれていない	10 (8.2%)	2 (16.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (12.5%)	1 (5.6%)	2 (10.0%)	2 (16.7%)	0 (0.0%)
	80歳以上	十分・まあまあとれている	73 (88.0%)	8 (88.9%)	0 (0.0%)	9 (81.8%)	8 (88.9%)	13 (86.7%)	12 (100.0%)	14 (87.5%)	5 (100.0%)	4 (80.0%)
		あまり・まったくとれていない	10 (12.0%)	1 (11.1%)	1 (100.0%)	2 (18.2%)	1 (11.1%)	2 (13.3%)	0 (0.0%)	2 (12.5%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)

表69　脂肪エネルギー比率25%以上及び30%以上の者の割合

人(%)

			総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市
男性	総数	総数	247	29	11	45	17	26	26	30	27	36
		25%以上	119 (48.2%)	14 (48.3%)	5 (45.5%)	23 (51.1%)	11 (64.7%)	13 (50.0%)	12 (46.2%)	5 (16.7%)	15 (55.6%)	21 (58.3%)
		30%以上(再掲)	57 (23.1%)	6 (20.7%)	2 (18.2%)	11 (24.4%)	6 (35.3%)	8 (30.8%)	4 (15.4%)	1 (3.3%)	8 (29.6%)	11 (30.6%)
	20歳代	総数	11		2	4		1		2		2
		25%以上	8 (72.7%)		2 (100.0%)	3 (75.0%)		0 (0.0%)		1 (50.0%)		2 (100.0%)
		30%以上(再掲)	4 (36.4%)		1 (50.0%)	1 (25.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)		2 (100.0%)
	30歳代	総数	25	2		3	3	3	5	4	1	4
		25%以上	16 (64.0%)	1 (50.0%)		1 (33.3%)	3 (100.0%)	3 (100.0%)	3 (60.0%)	1 (25.0%)	1 (100.0%)	3 (75.0%)
		30%以上(再掲)	5 (20.0%)	1 (50.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	1 (100.0%)	1 (25.0%)
	40歳代	総数	33	4		9	3	2	1	3	4	7
		25%以上	18 (54.5%)	3 (75.0%)		5 (55.6%)	1 (33.3%)	1 (50.0%)	1 (100.0%)	1 (33.3%)	3 (75.0%)	3 (42.9%)
		30%以上(再掲)	11 (33.3%)	1 (25.0%)		3 (33.3%)	1 (33.3%)	1 (50.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	2 (28.6%)
	50歳代	総数	41	4	3	10	3	3	2	5	3	8
		25%以上	20 (48.8%)	4 (100.0%)	1 (33.3%)	5 (50.0%)	2 (66.7%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	2 (66.7%)	3 (37.5%)
		30%以上(再掲)	13 (31.7%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	5 (50.0%)	1 (33.3%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	2 (25.0%)
	60歳代	総数	57	10	5	9	4	7	10	6	3	3
		25%以上	29 (50.9%)	4 (40.0%)	2 (40.0%)	7 (77.8%)	2 (50.0%)	6 (85.7%)	3 (30.0%)	1 (16.7%)	3 (100.0%)	1 (33.3%)
		30%以上(再掲)	14 (24.6%)	1 (10.0%)	1 (20.0%)	2 (22.2%)	2 (50.0%)	4 (57.1%)	2 (20.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)
	70歳代	総数	59	7	1	8	4	6	6	6	12	9
		25%以上	24 (40.7%)	2 (28.6%)	0 (0.0%)	2 (25.0%)	3 (75.0%)	1 (16.7%)	4 (66.7%)	0 (0.0%)	5 (41.7%)	7 (77.8%)
		30%以上(再掲)	8 (13.6%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	2 (16.7%)	2 (22.2%)
	80歳以上	総数	21	2		2		4	2	4	4	3
		25%以上	4 (19.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	2 (66.7%)
		30%以上(再掲)	2 (9.5%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	1 (33.3%)
女性	総数	総数	313	41	11	62	29	37	32	30	30	41
		25%以上	179 (57.2%)	28 (68.3%)	3 (27.3%)	34 (54.8%)	17 (58.6%)	23 (62.2%)	18 (56.3%)	11 (36.7%)	17 (56.7%)	28 (68.3%)
		30%以上(再掲)	85 (27.2%)	13 (31.7%)	1 (9.1%)	21 (33.9%)	13 (44.8%)	10 (27.0%)	7 (21.9%)	3 (10.0%)	6 (20.0%)	11 (26.8%)
	20歳代	総数	12	1		2	1	1	1		3	3
		25%以上	11 (91.7%)	1 (100.0%)		2 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)		3 (100.0%)	3 (100.0%)
		30%以上(再掲)	5 (41.7%)	1 (100.0%)		1 (50.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		2 (66.7%)	0 (0.0%)
	30歳代	総数	29	4		6	4	2	4	4	1	4
		25%以上	19 (65.5%)	3 (75.0%)		3 (50.0%)	4 (100.0%)	2 (100.0%)	3 (75.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)
		30%以上(再掲)	12 (41.4%)	3 (75.0%)		1 (16.7%)	3 (75.0%)	2 (100.0%)	2 (50.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	40歳代	総数	39	1		12	3	6	3	2	2	10
		25%以上	26 (66.7%)	0 (0.0%)		9 (75.0%)	1 (33.3%)	5 (83.3%)	3 (100.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	6 (60.0%)
		30%以上(再掲)	17 (43.6%)	0 (0.0%)		8 (66.7%)	1 (33.3%)	2 (33.3%)	2 (66.7%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	2 (20.0%)
	50歳代	総数	50	7	4	10	3	8	4	5	1	8
		25%以上	32 (64.0%)	6 (85.7%)	2 (50.0%)	6 (60.0%)	2 (66.7%)	5 (62.5%)	3 (75.0%)	1 (20.0%)	1 (100.0%)	6 (75.0%)
		30%以上(再掲)	17 (34.0%)	3 (42.9%)	1 (25.0%)	4 (40.0%)	2 (66.7%)	2 (25.0%)	1 (25.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	3 (37.5%)
	60歳代	総数	69	10	2	13	6	6	12	7	9	4
		25%以上	43 (62.3%)	8 (80.0%)	1 (50.0%)	7 (53.8%)	4 (66.7%)	5 (83.3%)	6 (50.0%)	3 (42.9%)	6 (66.7%)	3 (75.0%)
		30%以上(再掲)	16 (23.2%)	3 (30.0%)	0 (0.0%)	3 (23.1%)	3 (50.0%)	2 (33.3%)	1 (8.3%)	0 (0.0%)	2 (22.2%)	2 (50.0%)
	70歳代	総数	73	9	3	10	5	10	6	9	12	9
		25%以上	34 (46.6%)	4 (44.4%)	0 (0.0%)	6 (60.0%)	2 (40.0%)	5 (50.0%)	3 (50.0%)	3 (33.3%)	5 (41.7%)	6 (66.7%)
		30%以上(再掲)	14 (19.2%)	3 (33.3%)	0 (0.0%)	4 (40.0%)	2 (40.0%)	2 (20.0%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (22.2%)
	80歳以上	総数	41	9	2	9	7	4	2	3	2	3
		25%以上	14 (34.1%)	6 (66.7%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	3 (42.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	1 (50.0%)	2 (66.7%)
		30%以上(再掲)	4 (9.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	2 (66.7%)

注)20歳以上の栄養摂取状況調査データを使用

表70　野菜類350g摂取の状況

人(%)

			総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市
男性	総数	350g以上	82 (33.2%)	17 (58.6%)	5 (45.5%)	9 (20.0%)	6 (35.3%)	11 (42.3%)	10 (38.5%)	3 (10.0%)	9 (33.3%)	12 (33.3%)
		350g未満	165 (66.8%)	12 (41.4%)	6 (54.5%)	36 (80.0%)	11 (64.7%)	15 (57.7%)	16 (61.5%)	27 (90.0%)	18 (66.7%)	24 (66.7%)
	20歳代	350g以上	3 (27.3%)		1 (50.0%)	1 (25.0%)		0 (0.0%)		0 (0.0%)		1 (50.0%)
		350g未満	8 (72.7%)		1 (50.0%)	3 (75.0%)		1 (100.0%)		2 (100.0%)		1 (50.0%)
	30歳代	350g以上	7 (28.0%)	2 (100.0%)		0 (0.0%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (25.0%)
		350g未満	18 (72.0%)	0 (0.0%)		3 (100.0%)	1 (33.3%)	3 (100.0%)	4 (80.0%)	4 (100.0%)	0 (0.0%)	3 (75.0%)
	40歳代	350g以上	8 (24.2%)	2 (50.0%)		1 (11.1%)	1 (33.3%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	2 (28.6%)
		350g未満	25 (75.8%)	2 (50.0%)		8 (88.9%)	2 (66.7%)	1 (50.0%)	1 (100.0%)	3 (100.0%)	3 (75.0%)	5 (71.4%)
	50歳代	350g以上	16 (39.0%)	3 (75.0%)	0 (0.0%)	3 (30.0%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)	1 (50.0%)	1 (20.0%)	1 (33.3%)	5 (62.5%)
		350g未満	25 (61.0%)	1 (25.0%)	3 (100.0%)	7 (70.0%)	2 (66.7%)	2 (66.7%)	1 (50.0%)	4 (80.0%)	2 (66.7%)	3 (37.5%)
	60歳代	350g以上	24 (42.1%)	6 (60.0%)	3 (60.0%)	2 (22.2%)	1 (25.0%)	3 (42.9%)	5 (50.0%)	1 (16.7%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)
		350g未満	33 (57.9%)	4 (40.0%)	2 (40.0%)	7 (77.8%)	3 (75.0%)	4 (57.1%)	5 (50.0%)	5 (83.3%)	1 (33.3%)	2 (66.7%)
	70歳代	350g以上	20 (33.9%)	3 (42.9%)	1 (100.0%)	2 (25.0%)	1 (25.0%)	4 (66.7%)	3 (50.0%)	1 (16.7%)	4 (33.3%)	1 (11.1%)
		350g未満	39 (66.1%)	4 (57.1%)	0 (0.0%)	6 (75.0%)	3 (75.0%)	2 (33.3%)	3 (50.0%)	5 (83.3%)	8 (66.7%)	8 (88.9%)
	80歳以上	350g以上	4 (19.0%)	1 (50.0%)		0 (0.0%)		2 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)
		350g未満	17 (81.0%)	1 (50.0%)		2 (100.0%)		2 (50.0%)	2 (100.0%)	4 (100.0%)	4 (100.0%)	2 (66.7%)
女性	総数	350g以上	67 (21.4%)	12 (29.3%)	3 (27.3%)	7 (11.3%)	7 (24.1%)	12 (32.4%)	8 (25.0%)	8 (26.7%)	6 (20.0%)	4 (9.8%)
		350g未満	246 (78.6%)	29 (70.7%)	8 (72.7%)	55 (88.7%)	22 (75.9%)	25 (67.6%)	24 (75.0%)	22 (73.3%)	24 (80.0%)	37 (90.2%)
	20歳代	350g以上	1 (8.3%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)
		350g未満	11 (91.7%)	1 (100.0%)		2 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)		3 (100.0%)	3 (100.0%)
	30歳代	350g以上	4 (13.8%)	2 (50.0%)		0 (0.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
		350g未満	25 (86.2%)	2 (50.0%)		6 (100.0%)	2 (50.0%)	2 (100.0%)	4 (100.0%)	4 (100.0%)	1 (100.0%)	4 (100.0%)
	40歳代	350g以上	6 (15.4%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	1 (33.3%)	2 (33.3%)	1 (33.3%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (10.0%)
		350g未満	33 (84.6%)	1 (100.0%)		12 (100.0%)	2 (66.7%)	4 (66.7%)	2 (66.7%)	1 (50.0%)	2 (100.0%)	9 (90.0%)
	50歳代	350g以上	14 (28.0%)	2 (28.6%)	1 (25.0%)	2 (20.0%)	0 (0.0%)	3 (37.5%)	2 (50.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	3 (37.5%)
		350g未満	36 (72.0%)	5 (71.4%)	3 (75.0%)	8 (80.0%)	3 (100.0%)	5 (62.5%)	2 (50.0%)	4 (80.0%)	1 (100.0%)	5 (62.5%)
	60歳代	350g以上	17 (24.6%)	2 (20.0%)	0 (0.0%)	2 (15.4%)	2 (33.3%)	2 (33.3%)	3 (25.0%)	3 (42.9%)	3 (33.3%)	0 (0.0%)
		350g未満	52 (75.4%)	8 (80.0%)	2 (100.0%)	11 (84.6%)	4 (66.7%)	4 (66.7%)	9 (75.0%)	4 (57.1%)	6 (66.7%)	4 (100.0%)
	70歳代	350g以上	17 (23.3%)	3 (33.3%)	2 (66.7%)	3 (30.0%)	0 (0.0%)	3 (30.0%)	2 (33.3%)	2 (22.2%)	2 (16.7%)	0 (0.0%)
		350g未満	56 (76.7%)	6 (66.7%)	1 (33.3%)	7 (70.0%)	5 (100.0%)	7 (70.0%)	4 (66.7%)	7 (77.8%)	10 (83.3%)	9 (100.0%)
	80歳以上	350g以上	8 (19.5%)	3 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (28.6%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)
		350g未満	33 (80.5%)	6 (66.7%)	2 (100.0%)	9 (100.0%)	5 (71.4%)	3 (75.0%)	2 (100.0%)	2 (66.7%)	1 (50.0%)	3 (100.0%)

注)20歳以上の栄養摂取状況調査データを使用

表71　果実類100g摂取の状況

人(%)

			総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市
男性	総数	100g以上	96 (38.9%)	13 (44.8%)	4 (36.4%)	10 (22.2%)	5 (29.4%)	12 (46.2%)	11 (42.3%)	11 (36.7%)	15 (55.6%)	15 (41.7%)
		100g未満	151 (61.1%)	16 (55.2%)	7 (63.6%)	35 (77.8%)	12 (70.6%)	14 (53.8%)	15 (57.7%)	19 (63.3%)	12 (44.4%)	21 (58.3%)
	20歳代	100g以上	2 (18.2%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)		1 (100.0%)		1 (50.0%)		0 (0.0%)
		100g未満	9 (81.8%)		2 (100.0%)	4 (100.0%)		0 (0.0%)		1 (50.0%)		2 (100.0%)
	30歳代	100g以上	7 (28.0%)	0 (0.0%)		1 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	1 (20.0%)	1 (25.0%)	1 (100.0%)	2 (50.0%)
		100g未満	18 (72.0%)	2 (100.0%)		2 (66.7%)	3 (100.0%)	2 (66.7%)	4 (80.0%)	3 (75.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)
	40歳代	100g以上	7 (21.2%)	2 (50.0%)		1 (11.1%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	1 (14.3%)
		100g未満	26 (78.8%)	2 (50.0%)		8 (88.9%)	2 (66.7%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	3 (100.0%)	2 (50.0%)	6 (85.7%)
	50歳代	100g以上	7 (17.1%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	2 (20.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	1 (50.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	1 (12.5%)
		100g未満	34 (82.9%)	4 (100.0%)	2 (66.7%)	8 (80.0%)	3 (100.0%)	2 (66.7%)	1 (50.0%)	4 (80.0%)	3 (100.0%)	7 (87.5%)
	60歳代	100g以上	26 (45.6%)	6 (60.0%)	2 (40.0%)	2 (22.2%)	2 (50.0%)	3 (42.9%)	6 (60.0%)	2 (33.3%)	1 (33.3%)	2 (66.7%)
		100g未満	31 (54.4%)	4 (40.0%)	3 (60.0%)	7 (77.8%)	2 (50.0%)	4 (57.1%)	4 (40.0%)	4 (66.7%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)
	70歳代	100g以上	35 (59.3%)	3 (42.9%)	1 (100.0%)	3 (37.5%)	2 (50.0%)	2 (33.3%)	3 (50.0%)	4 (66.7%)	9 (75.0%)	8 (88.9%)
		100g未満	24 (40.7%)	4 (57.1%)	0 (0.0%)	5 (62.5%)	2 (50.0%)	4 (66.7%)	3 (50.0%)	2 (33.3%)	3 (25.0%)	1 (11.1%)
	80歳以上	100g以上	12 (57.1%)	2 (100.0%)		1 (50.0%)		4 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	2 (50.0%)	1 (33.3%)
		100g未満	9 (42.9%)	0 (0.0%)		1 (50.0%)		0 (0.0%)	2 (100.0%)	2 (50.0%)	2 (50.0%)	2 (66.7%)
女性	総数	100g以上	147 (47.0%)	20 (48.8%)	7 (63.6%)	21 (33.9%)	12 (41.4%)	23 (62.2%)	14 (43.8%)	12 (40.0%)	20 (66.7%)	18 (43.9%)
		100g未満	166 (53.0%)	21 (51.2%)	4 (36.4%)	41 (66.1%)	17 (58.6%)	14 (37.8%)	18 (56.3%)	18 (60.0%)	10 (33.3%)	23 (56.1%)
	20歳代	100g以上	3 (25.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)		2 (66.7%)	0 (0.0%)
		100g未満	9 (75.0%)	1 (100.0%)		2 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)		1 (33.3%)	3 (100.0%)
	30歳代	100g以上	6 (20.7%)	2 (50.0%)		0 (0.0%)	1 (25.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)
		100g未満	23 (79.3%)	2 (50.0%)		6 (100.0%)	3 (75.0%)	1 (50.0%)	4 (100.0%)	4 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (50.0%)
	40歳代	100g以上	13 (33.3%)	0 (0.0%)		3 (25.0%)	1 (33.3%)	3 (50.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	1 (50.0%)	3 (30.0%)
		100g未満	26 (66.7%)	1 (100.0%)		9 (75.0%)	2 (66.7%)	3 (50.0%)	3 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	7 (70.0%)
	50歳代	100g以上	25 (50.0%)	3 (42.9%)	2 (50.0%)	6 (60.0%)	1 (33.3%)	4 (50.0%)	2 (50.0%)	3 (60.0%)	1 (100.0%)	3 (37.5%)
		100g未満	25 (50.0%)	4 (57.1%)	2 (50.0%)	4 (40.0%)	2 (66.7%)	4 (50.0%)	2 (50.0%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)	5 (62.5%)
	60歳代	100g以上	32 (46.4%)	6 (60.0%)	1 (50.0%)	3 (23.1%)	2 (33.3%)	5 (83.3%)	7 (58.3%)	2 (28.6%)	4 (44.4%)	2 (50.0%)
		100g未満	37 (53.6%)	4 (40.0%)	1 (50.0%)	10 (76.9%)	4 (66.7%)	1 (16.7%)	5 (41.7%)	5 (71.4%)	5 (55.6%)	2 (50.0%)
	70歳代	100g以上	44 (60.3%)	6 (66.7%)	2 (66.7%)	5 (50.0%)	3 (60.0%)	6 (60.0%)	3 (50.0%)	4 (44.4%)	10 (83.3%)	5 (55.6%)
		100g未満	29 (39.7%)	3 (33.3%)	1 (33.3%)	5 (50.0%)	2 (40.0%)	4 (40.0%)	3 (50.0%)	5 (55.6%)	2 (16.7%)	4 (44.4%)
	80歳以上	100g以上	24 (58.5%)	3 (33.3%)	2 (100.0%)	4 (44.4%)	4 (57.1%)	4 (100.0%)	1 (50.0%)	1 (33.3%)	2 (100.0%)	3 (100.0%)
		100g未満	17 (41.5%)	6 (66.7%)	0 (0.0%)	5 (55.6%)	3 (42.9%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

注1)20歳以上の栄養摂取状況調査データを使用
注2)ジャムを除いた値

表72　朝食摂取の状況

人(%)

			総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市
男性	総数	欠食なし(週5～7日食べる)	466 (88.1%)	36 (90.0%)	18 (85.7%)	48 (85.7%)	19 (86.4%)	73 (90.1%)	100 (92.6%)	93 (79.5%)	36 (97.3%)	43 (91.5%)
		欠食あり	63 (11.9%)	4 (10.0%)	3 (14.3%)	8 (14.3%)	3 (13.6%)	8 (9.9%)	8 (7.4%)	24 (20.5%)	1 (2.7%)	4 (8.5%)
	20歳代	欠食なし(週5～7日食べる)	28 (75.7%)		2 (66.7%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)	5 (83.3%)	5 (83.3%)	10 (71.4%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)
		欠食あり	9 (24.3%)		1 (33.3%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	1 (16.7%)	4 (28.6%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)
	30歳代	欠食なし(週5～7日食べる)	51 (75.0%)	4 (100.0%)		4 (100.0%)	3 (100.0%)	6 (60.0%)	17 (85.0%)	12 (57.1%)	2 (100.0%)	3 (75.0%)
		欠食あり	17 (25.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (40.0%)	3 (15.0%)	9 (42.9%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)
	40歳代	欠食なし(週5～7日食べる)	62 (82.7%)	4 (80.0%)	1 (100.0%)	5 (50.0%)	2 (100.0%)	11 (91.7%)	11 (91.7%)	11 (78.6%)	7 (87.5%)	10 (90.9%)
		欠食あり	13 (17.3%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	5 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	1 (8.3%)	3 (21.4%)	1 (12.5%)	1 (9.1%)
	50歳代	欠食なし(週5～7日食べる)	81 (90.0%)	5 (100.0%)	3 (75.0%)	12 (100.0%)	3 (50.0%)	10 (90.9%)	15 (100.0%)	22 (88.0%)	3 (100.0%)	8 (88.9%)
		欠食あり	9 (10.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	3 (50.0%)	1 (9.1%)	0 (0.0%)	3 (12.0%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)
	60歳代	欠食なし(週5～7日食べる)	113 (89.7%)	12 (80.0%)	7 (100.0%)	14 (87.5%)	5 (100.0%)	17 (94.4%)	30 (93.8%)	18 (78.3%)	6 (100.0%)	4 (100.0%)
		欠食あり	13 (10.3%)	3 (20.0%)	0 (0.0%)	2 (12.5%)	0 (0.0%)	1 (5.6%)	2 (6.3%)	5 (21.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	70歳代	欠食なし(週5～7日食べる)	96 (99.0%)	9 (100.0%)	4 (100.0%)	8 (100.0%)	4 (100.0%)	16 (100.0%)	17 (94.4%)	12 (100.0%)	13 (100.0%)	13 (100.0%)
		欠食あり	1 (1.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (5.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	80歳以上	欠食なし(週5～7日食べる)	35 (97.2%)	2 (100.0%)	1 (50.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	8 (100.0%)	5 (100.0%)	8 (100.0%)	4 (100.0%)	4 (100.0%)
		欠食あり	1 (2.8%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
女性	総数	欠食なし(週5～7日食べる)	595 (93.3%)	49 (96.1%)	14 (77.8%)	73 (90.1%)	36 (92.3%)	91 (94.8%)	118 (93.7%)	125 (94.0%)	38 (90.5%)	51 (98.1%)
		欠食あり	43 (6.7%)	2 (3.9%)	4 (22.2%)	8 (9.9%)	3 (7.7%)	5 (5.2%)	8 (6.3%)	8 (6.0%)	4 (9.5%)	1 (1.9%)
	20歳代	欠食なし(週5～7日食べる)	35 (72.9%)	2 (100.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	5 (83.3%)	3 (50.0%)	15 (83.3%)	3 (60.0%)	3 (100.0%)
		欠食あり	13 (27.1%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	3 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	3 (50.0%)	3 (16.7%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)
	30歳代	欠食なし(週5～7日食べる)	63 (94.0%)	5 (100.0%)		8 (100.0%)	5 (100.0%)	7 (87.5%)	15 (88.2%)	15 (93.8%)	2 (100.0%)	6 (100.0%)
		欠食あり	4 (6.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (12.5%)	2 (11.8%)	1 (6.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	40歳代	欠食なし(週5～7日食べる)	78 (88.6%)	1 (50.0%)		11 (78.6%)	4 (80.0%)	18 (94.7%)	15 (93.8%)	13 (100.0%)	3 (60.0%)	13 (92.9%)
		欠食あり	10 (11.4%)	1 (50.0%)		3 (21.4%)	1 (20.0%)	1 (5.3%)	1 (6.3%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	1 (7.1%)
	50歳代	欠食なし(週5～7日食べる)	88 (91.7%)	6 (85.7%)	3 (60.0%)	13 (86.7%)	3 (75.0%)	14 (100.0%)	17 (100.0%)	23 (92.0%)	1 (100.0%)	8 (100.0%)
		欠食あり	8 (8.3%)	1 (14.3%)	2 (40.0%)	2 (13.3%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (8.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	60歳代	欠食なし(週5～7日食べる)	138 (97.2%)	14 (100.0%)	3 (75.0%)	18 (100.0%)	8 (100.0%)	12 (92.3%)	39 (97.5%)	25 (96.2%)	13 (100.0%)	6 (100.0%)
		欠食あり	4 (2.8%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	1 (2.5%)	1 (3.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	70歳代	欠食なし(週5～7日食べる)	114 (96.6%)	12 (100.0%)	6 (100.0%)	13 (100.0%)	4 (80.0%)	21 (95.5%)	17 (94.4%)	19 (95.0%)	11 (100.0%)	11 (100.0%)
		欠食あり	4 (3.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	1 (4.5%)	1 (5.6%)	1 (5.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	80歳以上	欠食なし(週5～7日食べる)	79 (97.5%)	9 (100.0%)	1 (50.0%)	10 (100.0%)	9 (90.0%)	14 (100.0%)	12 (100.0%)	15 (100.0%)	5 (100.0%)	4 (100.0%)
		欠食あり	2 (2.5%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (10.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

注)食品摂取頻度調査データを使用

表73 エネルギー及び栄養素摂取量の平均値

	総数		賀茂		熱海		東部		御殿場	
人数(人)	669		78		22		138		58	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
エネルギー kcal	1,830	580	1,846	585	1,935	797	1,789	580	1,905	793
総たんぱく質 g	68.1	23.8	73.6	26.7	67.2	37.5	67.8	24.0	69.1	30.9
動物性たんぱく質 g	37.0	18.4	42.0	20.0	33.6	31.4	38.1	20.6	36.1	18.2
総脂質 g	54.7	25.1	56.3	23.1	49.8	37.1	56.4	28.1	59.5	32.1
動物性脂質 g	27.1	16.1	30.4	15.4	26.0	29.4	28.0	17.2	28.1	18.4
炭水化物 g	252.1	81.9	244.5	74.2	276.0	79.4	240.3	78.8	261.1	109.7
カリウム mg	2,269	883	2,432	829	2,416	1,118	2,149	790	2,374	1,342
カルシウム mg	491	234	510	223	483	253	460	211	504	250
マグネシウム mg	241	92	260	102	265	116	232	79	250	146
リン mg	980	337	1,054	380	955	464	965	320	995	431
鉄 mg	7.7	3.0	8.1	2.9	7.6	3.4	7.4	2.6	8.2	4.0
亜鉛 mg	7.8	2.8	8.2	3.1	7.3	2.9	7.8	2.8	8.4	3.7
銅 mg	1.1	0.4	1.2	0.4	1.2	0.4	1.1	0.4	1.3	0.6
ビタミンA μgRE	466	376	503	323	428	304	403	327	457	289
ビタミンD μg	8.1	9.2	8.0	6.7	8.9	15.7	10.9	11.5	5.1	6.1
ビタミンE[*1] mg	6.4	3.2	6.7	2.6	6.9	3.6	6.4	3.5	6.7	3.8
ビタミンK μg	222	168	229	163	258	157	219	195	263	188
ビタミンB_1 mg	0.87	0.41	0.99	0.52	1.04	0.68	0.77	0.30	0.94	0.50
ビタミンB_2 mg	1.21	0.51	1.28	0.58	1.27	0.71	1.17	0.49	1.27	0.51
ナイアシン mgNE	14.7	7.5	16.7	8.7	15.2	12.8	14.2	7.0	14.1	8.0
ビタミンB_6 mg	1.14	0.48	1.28	0.52	1.27	0.73	1.09	0.43	1.14	0.66
ビタミンB_{12} μg	6.5	7.4	7.8	5.8	7.8	15.2	7.2	7.3	5.1	5.1
葉酸 μg	302	129	310	127	354	173	276	117	323	163
パントテン酸 mg	5.50	1.99	5.69	1.80	5.46	2.37	5.42	1.92	5.75	2.78
ビタミンC mg	107	74	98	55	133	111	89	57	118	93
飽和脂肪酸 g	14.76	7.58	16.28	7.71	12.14	7.66	14.64	7.87	15.53	7.68
一価不飽和脂肪酸 g	18.72	9.78	19.35	9.73	16.46	12.55	19.62	11.05	21.21	13.04
多価不飽和脂肪酸 g	11.87	6.09	11.27	4.88	12.20	10.39	13.11	7.01	13.70	8.45
n-3系脂肪酸 g	2.3	2.0	2.2	1.1	3.3	6.5	2.6	1.6	2.3	1.8
n-6系脂肪酸 g	9.5	5.0	8.9	4.2	8.6	5.7	10.4	6.1	11.3	6.8
コレステロール mg	298	175	324	171	251	156	303	204	304	155
食物繊維総量 g	14.2	6.5	14.9	5.4	16.0	7.0	13.4	6.0	15.4	9.9
水溶性食物繊維 g	3.2	1.6	3.5	1.4	3.6	2.0	3.1	1.5	3.6	2.2
不溶性食物繊維 g	10.4	5.0	10.7	4.1	11.4	5.1	9.7	4.6	11.5	7.6
食塩相当量 g	9.5	3.8	10.6	4.8	10.8	5.3	9.4	3.8	9.1	4.4
食塩相当量 g/1000kcal	5.3	1.9	5.7	1.8	5.6	2.0	5.5	2.1	4.9	2.1
脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比率[*2] %	26.6	7.3	27.5	7.0	21.4	8.6	27.8	7.8	28.0	7.6
飽和脂肪酸ｴﾈﾙｷﾞｰ比率[*2] %	7.2	2.6	8.0	2.7	5.4	2.0	7.2	2.6	7.5	2.6
炭水化物ｴﾈﾙｷﾞｰ比率[*2] %	58.3	8.2	56.6	7.2	64.8	11.3	56.8	8.7	57.3	8.4
動物性たんぱく質比率[*2] %	52.8	13.0	55.7	10.8	42.0	20.6	54.2	13.5	52.1	12.5

*1 α-トコフェロール量
*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである
*3 栄養摂取状況調査データ(満1歳以上)を使用

		富士		中部		西部		静岡市		浜松市	
人数(人)		72		67		70		60		104	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
エネルギー	kcal	1,922	555	1,822	554	1,712	466	1,783	544	1,855	498
総たんぱく質	g	70.5	21.6	68.1	20.7	62.1	19.0	65.7	23.6	67.8	18.7
動物性たんぱく質	g	40.3	17.4	37.0	15.4	31.4	16.0	35.0	17.9	35.6	13.7
総脂質	g	58.4	21.3	55.4	25.2	43.5	20.0	53.0	22.9	55.3	19.6
動物性脂質	g	30.2	15.5	26.8	16.4	21.4	11.7	23.9	12.0	27.0	13.7
炭水化物	g	263.9	91.6	248.7	74.4	252.3	68.4	246.9	77.6	260.3	81.5
カリウム	mg	2,254	742	2,265	804	2,100	778	2,410	1,052	2,263	737
カルシウム	mg	530	234	549	294	442	203	487	236	484	228
マグネシウム	mg	234	71	240	80	232	88	244	91	240	78
リン	mg	1,037	310	997	345	904	271	959	352	952	269
鉄	mg	7.9	2.9	7.6	2.5	7.4	3.6	7.7	2.6	7.8	2.8
亜鉛	mg	7.9	2.3	7.6	2.4	7.1	1.8	7.2	2.5	8.2	2.9
銅	mg	1.1	0.4	1.1	0.3	1.1	0.3	1.1	0.4	1.2	0.4
ビタミンA	μgRE	543	267	582	585	450	598	403	226	456	266
ビタミンD	μg	7.7	9.1	9.3	8.8	7.2	7.1	7.9	7.9	6.4	8.2
ビタミンE[*1]	mg	7.0	2.8	6.3	3.3	4.9	2.7	6.8	3.3	6.3	2.9
ビタミンK	μg	218	130	223	162	169	129	236	185	223	158
ビタミンB_1	mg	0.95	0.36	0.84	0.33	0.82	0.33	0.90	0.55	0.84	0.31
ビタミンB_2	mg	1.25	0.46	1.27	0.54	1.03	0.39	1.24	0.50	1.20	0.49
ナイアシン	mgNE	14.9	6.2	14.6	8.8	13.8	6.0	15.3	8.0	14.1	5.5
ビタミンB_6	mg	1.11	0.38	1.09	0.34	1.10	0.48	1.24	0.55	1.11	0.39
ビタミンB_{12}	μg	7.9	9.5	6.3	5.6	4.8	7.8	6.7	5.5	5.0	7.0
葉酸	μg	296	103	301	118	285	131	332	142	305	124
パントテン酸	mg	5.61	1.69	5.67	2.14	4.92	1.56	5.42	2.17	5.57	1.81
ビタミンC	mg	111	77	109	67	107	89	140	96	105	55
飽和脂肪酸	g	16.74	7.45	15.67	9.25	11.32	6.14	14.10	7.14	14.67	6.22
一価不飽和脂肪酸	g	20.05	7.82	18.34	9.02	14.23	7.88	18.19	9.05	18.82	7.53
多価不飽和脂肪酸	g	11.91	4.50	11.10	4.62	9.57	5.57	11.58	5.27	11.73	4.79
n-3系脂肪酸	g	2.6	2.8	2.1	1.1	1.7	1.2	2.3	1.2	1.9	1.3
n-6系脂肪酸	g	9.1	3.2	8.9	4.1	7.8	4.5	9.1	4.5	9.7	4.0
コレステロール	mg	404	238	292	150	259	115	235	126	270	133
食物繊維総量	g	15.0	6.5	14.0	6.2	12.8	5.9	14.9	7.9	14.1	5.0
水溶性食物繊維	g	3.2	1.7	3.4	1.5	2.7	1.2	3.4	1.9	3.3	1.4
不溶性食物繊維	g	11.2	5.0	10.2	4.7	9.3	4.3	10.9	6.1	10.2	3.6
食塩相当量	g	9.3	2.9	10.2	3.5	9.0	3.3	9.1	4.0	8.8	2.8
食塩相当量	g/1000kcal	5.0	1.5	5.7	1.8	5.5	2.4	5.1	1.7	4.8	1.3
脂肪エネルギー比率[*2]	%	27.5	6.8	26.7	6.9	22.3	6.4	26.6	6.0	26.9	6.9
飽和脂肪酸エネルギー比率[*2]	%	7.8	2.4	7.5	2.7	5.8	2.4	7.1	2.7	7.2	2.5
炭水化物エネルギー比率[*2]	%	57.6	8.1	58.1	7.3	63.1	7.1	58.5	6.4	58.3	7.7
動物性たんぱく質比率[*2]	%	55.7	12.6	53.6	12.3	48.7	13.5	51.9	12.0	51.9	11.1

*1 α-トコフェロール量
*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである
*3 栄養摂取状況調査データ(満1歳以上)を使用

表74　食品群別摂取量の平均値　(g)

	総数		賀茂		熱海		東部		御殿場	
人数(人)	669		78		22		138		58	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
穀類	412.6	159.5	377.8	120.3	476.4	164.3	414.5	158.6	416.6	196.3
米	317.0	165.0	274.0	131.4	389.0	178.2	328.8	166.5	333.2	191.8
いも類	59.7	73.7	63.7	79.1	46.3	64.5	76.4	92.5	81.8	94.0
砂糖・甘味料類	6.3	7.2	6.6	7.2	5.2	5.8	5.9	7.5	5.8	7.4
豆類	61.1	67.8	71.0	86.2	61.9	61.8	59.8	63.3	70.3	85.5
種実類	2.8	8.6	1.3	4.5	3.3	10.2	2.2	4.1	2.3	5.6
野菜類	256.9	154.3	315.0	176.7	319.0	234.4	223.8	123.5	272.9	166.5
緑黄色野菜	86.9	76.5	114.7	103.7	93.2	79.9	78.9	65.3	98.3	101.7
その他の野菜	151.3	106.9	171.2	117.0	204.7	189.4	131.0	87.7	165.4	109.6
漬物	10.8	22.4	16.3	29.1	20.4	39.4	10.5	22.0	9.2	16.8
果実類	103.3	122.3	80.6	88.9	119.1	131.0	72.3	107.2	73.3	87.7
きのこ類	16.9	24.8	14.2	19.9	4.9	8.6	16.2	22.0	22.1	29.2
藻類	13.6	25.3	16.1	27.9	15.7	16.0	13.0	25.7	9.9	18.3
魚介類	69.8	70.2	82.7	70.8	83.0	129.5	82.5	74.7	58.5	61.4
魚介加工品	31.4	41.7	28.9	39.1	43.5	42.7	38.6	48.8	25.8	37.9
肉類	88.7	74.6	99.0	71.8	60.0	62.3	81.6	75.5	109.0	97.3
卵類	33.0	33.0	32.5	27.6	30.5	32.5	35.9	37.2	33.2	30.2
乳類	132.7	142.7	144.5	130.6	71.3	90.3	124.8	138.0	96.8	111.4
油脂類	10.9	11.7	9.9	8.3	7.4	12.0	13.6	15.5	11.7	14.2
菓子類	25.3	45.7	28.4	58.4	12.0	23.7	12.5	26.2	32.7	42.4
嗜好飲料類	672.3	520.5	663.1	659.1	753.7	629.2	626.2	544.5	726.9	637.7
アルコール飲料	78.4	226.9	121.6	322.9	198.5	411.4	71.5	244.3	64.5	245.4
調味料	82.7	85.9	73.1	48.3	97.4	81.8	67.0	60.2	113.9	147.3

*1　栄養摂取状況調査データ(満1歳以上)を使用

(g)

	富士		中部		西部		静岡市		浜松市	
人数(人)	72		67		70		60		104	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
穀類	402.4	143.0	403.3	137.1	435.5	140.2	372.2	145.2	441.3	196.0
米	307.4	158.1	310.1	137.8	341.5	155.0	258.7	146.3	337.6	190.8
いも類	50.6	60.3	45.9	49.8	50.3	47.9	35.2	40.1	60.8	74.8
砂糖・甘味料類	5.8	7.1	8.4	8.8	6.3	5.6	6.8	7.9	5.9	6.7
豆類	38.2	52.9	64.1	73.0	69.2	68.8	68.0	67.8	54.5	48.1
種実類	2.0	11.0	2.8	4.7	2.6	7.3	4.8	16.6	4.3	10.4
野菜類	271.1	127.2	258.6	141.2	210.4	120.5	272.1	210.6	246.6	135.7
緑黄色野菜	93.1	63.3	84.4	68.9	69.8	63.7	86.1	92.1	78.1	52.4
その他の野菜	159.7	95.8	150.0	88.8	125.1	96.3	152.2	124.8	156.6	105.1
漬物	9.9	19.5	8.6	16.9	10.7	23.1	17.5	29.3	4.1	10.2
果実類	135.7	134.4	115.6	119.7	112.1	171.1	172.3	143.6	98.9	95.3
きのこ類	26.8	35.4	16.0	24.3	13.0	22.1	14.5	23.8	17.1	22.8
藻類	10.7	18.7	13.0	20.7	18.4	42.0	12.1	18.5	14.3	22.8
魚介類	71.4	73.0	70.1	62.7	48.8	52.6	77.5	66.5	55.4	61.3
魚介加工品	36.1	51.1	29.5	37.6	23.0	29.1	37.5	41.0	24.1	35.7
肉類	92.2	70.9	77.2	54.0	79.1	70.1	73.2	69.7	105.7	78.0
卵類	50.3	49.8	28.1	27.5	32.9	22.9	20.5	22.6	28.3	27.2
乳類	129.5	119.4	171.7	196.8	111.1	138.4	150.3	139.3	148.7	153.0
油脂類	10.5	7.5	10.3	9.8	8.0	9.4	12.0	12.7	10.1	10.1
菓子類	50.5	75.1	23.2	39.6	23.0	40.9	26.8	38.2	23.3	36.6
嗜好飲料類	577.6	400.6	584.5	360.7	748.5	430.0	742.8	452.1	723.0	519.8
アルコール飲料	71.3	187.8	69.8	192.4	77.0	155.3	82.5	198.0	46.9	128.2
調味料	110.2	124.4	77.3	70.1	79.9	77.1	76.1	73.5	80.2	73.6

*1 栄養摂取状況調査データ(満1歳以上)を使用

表75　エネルギー、総たんぱく質摂取量の分布（20歳以上）

		人数（人）	エネルギー摂取量（kcal）						総たんぱく質摂取量（g）					
			平均値	標準偏差	標準誤差	25[*1]	中央値	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	25[*1]	中央値	75[*1]
男性	賀茂	29	2,164	663	123	1,575	2,071	2,592	84.0	26.8	5.0	62.0	84.1	98.9
	熱海	11	2,332	893	269	1,573	2,318	2,657	77.0	46.7	14.1	50.2	64.1	90.8
	東部	45	1,904	545	81	1,517	1,831	2,279	71.8	23.3	3.5	55.9	65.6	85.8
	御殿場	17	2,430	952	231	1,872	2,111	2,723	87.5	41.8	10.1	62.6	77.1	96.3
	富士	26	2,176	549	108	1,710	2,195	2,515	79.3	23.5	4.6	57.3	79.4	94.4
	中部	26	2,046	462	91	1,713	2,008	2,335	73.4	17.4	3.4	59.9	74.1	82.0
	西部	30	1,772	507	93	1,500	1,727	1,999	63.3	21.6	4.0	47.5	54.0	79.8
	静岡市	27	2,023	497	96	1,708	1,909	2,319	71.4	25.2	4.8	54.8	65.3	90.3
	浜松市	36	2,057	380	63	1,725	2,005	2,382	76.2	18.4	3.1	66.7	74.5	83.1
女性	賀茂	41	1,665	409	64	1,318	1,591	1,921	69.2	24.2	3.8	51.4	68.0	79.2
	熱海	11	1,539	437	132	1,195	1,526	1,837	57.4	23.5	7.1	42.1	51.7	78.9
	東部	62	1,630	437	56	1,309	1,673	1,937	62.7	19.2	2.4	48.1	63.6	72.5
	御殿場	29	1,782	565	105	1,318	1,701	2,112	65.7	20.9	3.9	53.0	61.9	76.2
	富士	37	1,786	510	84	1,505	1,746	2,063	66.5	19.4	3.2	53.5	63.1	76.9
	中部	32	1,623	360	64	1,366	1,533	1,884	64.5	17.0	3.0	53.0	61.7	72.8
	西部	30	1,639	407	74	1,247	1,634	1,896	59.9	16.5	3.0	44.9	61.1	72.4
	静岡市	30	1,602	496	91	1,265	1,655	1,997	62.6	21.5	3.9	47.9	61.3	78.2
	浜松市	41	1,641	328	51	1,355	1,625	1,774	61.3	12.3	1.9	52.7	62.3	66.1

*1　パーセンタイル値

*2　栄養摂取状況調査データを使用

表76　総脂質摂取量、脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上）

		人数（人）	総脂質摂取量（g）						脂肪エネルギー比率（%）					
			平均値	標準偏差	標準誤差	25*1	中央値	75*1	平均値	標準偏差	標準誤差	25*1	中央値	75*1
男性	賀茂	29	61.8	25.9	4.8	43.0	57.9	71.5	25.9	7.1	1.3	20.0	24.8	29.2
	熱海	11	62.7	46.1	13.9	39.6	48.1	79.1	22.3	8.9	2.7	16.7	23.8	29.2
	東部	45	54.8	22.0	3.3	38.0	53.6	70.8	25.9	7.3	1.1	21.8	25.3	29.7
	御殿場	17	73.3	39.6	9.6	41.7	62.8	90.9	26.7	7.2	1.7	20.7	28.9	33.1
	富士	26	62.2	20.1	3.9	47.0	56.1	79.8	26.1	7.2	1.4	20.3	25.5	31.0
	中部	26	57.5	18.6	3.6	40.7	54.9	68.0	25.1	5.0	1.0	22.0	24.7	28.6
	西部	30	40.4	21.2	3.9	26.2	35.0	52.3	19.8	5.2	1.0	15.7	19.3	22.2
	静岡市	27	59.9	25.0	4.8	42.3	53.8	65.8	26.2	5.8	1.1	21.6	25.3	31.3
	浜松市	36	61.1	20.6	3.4	45.6	59.5	74.8	26.8	8.1	1.4	20.6	26.7	30.3
女性	賀茂	41	52.5	19.6	3.1	39.1	50.5	61.4	28.0	6.6	1.0	23.9	27.1	32.7
	熱海	11	36.8	19.9	6.0	22.6	38.6	53.3	20.5	8.6	2.6	16.8	21.0	28.6
	東部	62	49.4	22.1	2.8	32.9	49.0	64.6	26.8	7.9	1.0	21.2	25.8	33.0
	御殿場	29	55.5	28.5	5.3	36.6	49.2	66.3	27.5	7.5	1.4	21.1	28.8	34.9
	富士	37	55.5	22.5	3.7	37.4	52.2	71.9	27.7	6.8	1.1	23.1	27.5	31.0
	中部	32	49.8	20.1	3.6	36.5	46.3	60.5	27.0	7.3	1.3	23.3	26.0	29.6
	西部	30	43.0	17.0	3.1	30.9	43.3	52.5	23.2	6.4	1.2	19.2	23.8	26.1
	静岡市	30	45.9	17.8	3.2	33.1	40.4	56.6	25.9	5.4	1.0	21.3	25.8	29.3
	浜松市	41	50.3	16.8	2.6	38.9	47.9	62.1	27.4	6.6	1.0	22.7	27.1	31.5

*1　パーセンタイル値

*2　栄養摂取状況調査データを使用

表77　炭水化物エネルギー比率、食塩摂取量の分布（20歳以上）

		人数（人）	炭水化物エネルギー比率（%）						食塩摂取量（g）					
			平均値	標準偏差	標準誤差	25[*1]	中央値	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	25[*1]	中央値	75[*1]
男性	賀茂	29	58.5	6.9	1.3	54.7	59.6	62.4	12.6	5.5	1.0	8.3	10.9	16.1
	熱海	11	64.8	11.1	3.4	57.2	64.4	70.7	12.3	5.8	1.8	8.2	13.5	16.6
	東部	45	58.9	8.5	1.3	53.6	61.0	65.2	10.7	4.0	0.6	8.1	10.2	13.5
	御殿場	17	58.9	7.5	1.8	52.7	59.3	64.1	11.3	5.3	1.3	6.6	12.4	14.2
	富士	26	59.3	9.2	1.8	53.1	61.2	67.0	10.0	3.0	0.6	7.7	9.8	11.8
	中部	26	60.3	5.0	1.0	56.4	61.8	63.9	11.2	2.9	0.6	8.9	11.9	12.7
	西部	30	65.9	6.3	1.2	63.1	66.8	70.6	8.9	3.4	0.6	6.5	9.3	11.2
	静岡市	27	59.8	6.5	1.2	55.3	61.0	64.0	10.4	4.3	0.8	6.9	9.1	13.3
	浜松市	36	58.4	8.8	1.5	54.6	58.4	65.2	9.7	3.4	0.6	7.6	9.4	11.2
女性	賀茂	41	55.5	7.4	1.2	50.4	54.9	60.1	10.0	3.8	0.6	7.3	9.9	11.6
	熱海	11	64.7	11.9	3.6	58.8	63.6	69.4	9.4	4.6	1.4	6.0	8.8	14.1
	東部	62	57.5	9.0	1.1	52.0	58.4	64.5	9.4	3.8	0.5	6.8	8.7	11.7
	御殿場	29	57.5	8.8	1.6	49.7	57.7	64.0	9.0	3.6	0.7	6.1	8.7	11.5
	富士	37	57.0	7.7	1.3	51.0	57.4	62.6	9.1	2.8	0.5	7.0	8.7	10.2
	中部	32	57.0	7.6	1.4	53.0	57.6	61.1	10.0	3.3	0.6	7.6	9.5	11.7
	西部	30	62.1	6.5	1.2	58.6	62.3	65.3	9.6	3.3	0.6	6.8	9.8	12.3
	静岡市	30	58.3	6.0	1.1	52.8	59.5	64.2	8.4	3.4	0.6	6.4	8.1	11.1
	浜松市	41	57.5	7.7	1.2	52.3	58.2	63.4	8.1	2.1	0.3	6.4	7.9	9.8

*1　パーセンタイル値

*2　栄養摂取状況調査データを使用

表78　野菜類、果実類摂取量の分布（20歳以上）

		人数（人）	野菜類摂取量（g）						果実類摂取量（g）					
			平均値	標準偏差	標準誤差	25[*1]	中央値	75[*1]	平均値	標準偏差	標準誤差	25[*1]	中央値	75[*1]
男性	賀茂	29	373	195	36	249	363	474	74	82	15	0	45	143
	熱海	11	347	236	71	171	281	513	86	123	37	0	50	117
	東部	45	251	116	17	164	249	335	62	110	16	0	0	87
	御殿場	17	328	208	50	173	288	421	69	90	22	0	17	129
	富士	26	309	132	26	194	301	392	133	157	31	0	79	232
	中部	26	291	156	31	189	263	422	122	121	24	0	92	230
	西部	30	209	124	23	96	224	288	119	189	34	0	50	125
	静岡市	27	283	255	49	95	183	416	175	163	31	52	167	255
	浜松市	36	303	167	28	199	289	391	103	101	17	10	80	158
女性	賀茂	41	286	162	25	142	277	396	83	97	15	0	60	145
	熱海	11	291	241	73	90	228	529	152	136	41	71	112	214
	東部	62	234	125	16	143	215	309	85	116	15	0	26	162
	御殿場	29	277	152	28	178	232	349	91	95	18	0	80	164
	富士	37	267	126	21	156	230	359	146	127	21	0	165	233
	中部	32	244	132	23	167	241	358	115	111	20	2	91	202
	西部	30	224	131	24	122	217	361	127	178	32	0	53	179
	静岡市	30	278	169	31	180	253	330	185	125	23	58	164	293
	浜松市	41	225	96	15	159	211	297	97	76	12	43	96	146

*1　パーセンタイル値

*2　栄養摂取状況調査データを使用

表79　お塩のとりかたチェック　各項目の回答状況と平均値

(1)食べる量

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	32	(80.0)	7	(17.5)	1	(2.5)	1.23
	熱海	14	(77.8)	3	(16.7)	1	(5.6)	1.28
	東部	44	(78.6)	10	(17.9)	2	(3.6)	1.25
	御殿場	14	(66.7)	7	(33.3)	0	(0.0)	1.33
	富士	61	(76.3)	17	(21.3)	2	(2.5)	1.26
	中部	78	(72.2)	29	(26.9)	1	(0.9)	1.29
	西部	93	(80.2)	21	(18.1)	2	(1.7)	1.22
	静岡市	31	(77.5)	8	(20.0)	1	(2.5)	1.25
	浜松市	31	(64.6)	15	(31.3)	2	(4.2)	1.40
女性	賀茂	43	(84.3)	8	(15.7)	0	(0.0)	1.16
	熱海	11	(68.8)	5	(31.3)	0	(0.0)	1.31
	東部	64	(78.0)	17	(20.7)	1	(1.2)	1.23
	御殿場	27	(69.2)	11	(28.2)	1	(2.6)	1.33
	富士	81	(84.4)	15	(15.6)	0	(0.0)	1.16
	中部	104	(81.3)	23	(18.0)	1	(0.8)	1.20
	西部	108	(80.6)	25	(18.7)	1	(0.7)	1.20
	静岡市	40	(93.0)	3	(7.0)	0	(0.0)	1.07
	浜松市	39	(79.6)	9	(18.4)	1	(2.0)	1.22

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号

＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(2)好みの味付け

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	17	(42.5)	21	(52.5)	2	(5.0)	1.62
	熱海	9	(50.0)	7	(38.9)	2	(11.1)	1.61
	東部	20	(35.7)	31	(55.4)	5	(8.9)	1.73
	御殿場	9	(42.9)	9	(42.9)	3	(14.3)	1.71
	富士	28	(35.0)	43	(53.8)	9	(11.3)	1.76
	中部	37	(34.3)	62	(57.4)	9	(8.3)	1.74
	西部	35	(30.2)	68	(58.6)	13	(11.2)	1.81
	静岡市	16	(40.0)	17	(42.5)	7	(17.5)	1.78
	浜松市	15	(31.3)	32	(66.7)	1	(2.1)	1.71
女性	賀茂	19	(37.3)	25	(49.0)	7	(13.7)	1.76
	熱海	7	(43.8)	7	(43.8)	2	(12.5)	1.69
	東部	45	(54.9)	33	(40.2)	4	(4.9)	1.50
	御殿場	23	(59.0)	14	(35.9)	2	(5.1)	1.46
	富士	50	(52.1)	40	(41.7)	6	(6.3)	1.54
	中部	50	(39.1)	71	(55.5)	7	(5.5)	1.66
	西部	68	(50.7)	55	(41.0)	11	(8.2)	1.57
	静岡市	26	(60.5)	15	(34.9)	2	(4.7)	1.44
	浜松市	20	(40.8)	28	(57.1)	1	(2.0)	1.61

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号

＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(3)寿司・刺身のしょうゆの量

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	13	(32.5)	21	(52.5)	6	(15.0)	1.83
	熱海	6	(33.3)	11	(61.1)	1	(5.6)	1.72
	東部	12	(21.4)	33	(58.9)	11	(19.6)	1.98
	御殿場	8	(38.1)	9	(42.9)	4	(19.0)	1.81
	富士	25	(31.3)	41	(51.3)	14	(17.5)	1.86
	中部	35	(32.4)	53	(49.1)	20	(18.5)	1.86
	西部	40	(34.5)	61	(52.6)	15	(12.9)	1.78
	静岡市	15	(37.5)	17	(42.5)	8	(20.0)	1.83
	浜松市	13	(27.1)	28	(58.3)	7	(14.6)	1.88
女性	賀茂	24	(47.1)	22	(43.1)	5	(9.8)	1.63
	熱海	9	(56.3)	5	(31.3)	2	(12.5)	1.56
	東部	35	(42.7)	42	(51.2)	5	(6.1)	1.63
	御殿場	22	(56.4)	15	(38.5)	2	(5.1)	1.49
	富士	54	(56.3)	38	(39.6)	4	(4.2)	1.48
	中部	63	(49.2)	51	(39.8)	14	(10.9)	1.62
	西部	73	(54.5)	47	(35.1)	14	(10.4)	1.56
	静岡市	28	(65.1)	14	(32.6)	1	(2.3)	1.37
	浜松市	26	(53.1)	19	(38.8)	4	(8.2)	1.55

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(4)卓上での追加調味料

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	21	(52.5)	17	(42.5)	2	(5.0)	1.52
	熱海	12	(66.7)	5	(27.8)	1	(5.6)	1.39
	東部	25	(44.6)	25	(44.6)	6	(10.7)	1.66
	御殿場	9	(42.9)	11	(52.4)	1	(4.8)	1.62
	富士	32	(40.0)	35	(43.8)	13	(16.3)	1.76
	中部	46	(42.6)	49	(45.4)	13	(12.0)	1.69
	西部	70	(60.3)	36	(31.0)	10	(8.6)	1.48
	静岡市	19	(47.5)	16	(40.0)	5	(12.5)	1.65
	浜松市	27	(56.3)	17	(35.4)	4	(8.3)	1.52
女性	賀茂	35	(68.6)	16	(31.4)	0	(0.0)	1.31
	熱海	12	(75.0)	3	(18.8)	1	(6.3)	1.31
	東部	53	(64.6)	27	(32.9)	2	(2.4)	1.38
	御殿場	29	(74.4)	10	(25.6)	0	(0.0)	1.26
	富士	68	(70.8)	24	(25.0)	4	(4.2)	1.33
	中部	80	(62.5)	45	(35.2)	3	(2.3)	1.40
	西部	97	(72.4)	34	(25.4)	3	(2.2)	1.30
	静岡市	28	(65.1)	14	(32.6)	1	(2.3)	1.37
	浜松市	35	(71.4)	12	(24.5)	2	(4.1)	1.33

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(5)味の付いたご飯類

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	27	(67.5)	13	(32.5)	0	(0.0)	1.32
	熱海	15	(83.3)	3	(16.7)	0	(0.0)	1.17
	東部	39	(69.6)	17	(30.4)	0	(0.0)	1.30
	御殿場	17	(81.0)	4	(19.0)	0	(0.0)	1.19
	富士	63	(78.8)	17	(21.3)	0	(0.0)	1.21
	中部	68	(63.0)	37	(34.3)	3	(2.8)	1.40
	西部	74	(63.8)	41	(35.3)	1	(0.9)	1.37
	静岡市	24	(60.0)	16	(40.0)	0	(0.0)	1.40
	浜松市	34	(70.8)	14	(29.2)	0	(0.0)	1.29
女性	賀茂	35	(68.6)	16	(31.4)	0	(0.0)	1.31
	熱海	14	(87.5)	2	(12.5)	0	(0.0)	1.13
	東部	68	(82.9)	14	(17.1)	0	(0.0)	1.17
	御殿場	31	(79.5)	8	(20.5)	0	(0.0)	1.21
	富士	81	(84.4)	14	(14.6)	1	(1.0)	1.17
	中部	90	(70.3)	38	(29.7)	0	(0.0)	1.30
	西部	98	(73.1)	35	(26.1)	1	(0.7)	1.28
	静岡市	32	(74.4)	10	(23.3)	1	(2.3)	1.28
	浜松市	40	(81.6)	9	(18.4)	0	(0.0)	1.18

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(6)汁のあるめん類

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	23	(57.5)	17	(42.5)	0	(0.0)	1.43
	熱海	7	(38.9)	11	(61.1)	0	(0.0)	1.61
	東部	34	(60.7)	19	(33.9)	3	(5.4)	1.45
	御殿場	11	(52.4)	9	(42.9)	1	(4.8)	1.52
	富士	39	(48.8)	41	(51.3)	0	(0.0)	1.51
	中部	51	(47.2)	54	(50.0)	3	(2.8)	1.56
	西部	68	(58.6)	44	(37.9)	4	(3.4)	1.45
	静岡市	15	(37.5)	25	(62.5)	0	(0.0)	1.63
	浜松市	27	(56.3)	19	(39.6)	2	(4.2)	1.48
女性	賀茂	35	(68.6)	16	(31.4)	0	(0.0)	1.31
	熱海	12	(75.0)	4	(25.0)	0	(0.0)	1.25
	東部	65	(79.3)	15	(18.3)	2	(2.4)	1.23
	御殿場	29	(74.4)	10	(25.6)	0	(0.0)	1.26
	富士	57	(59.4)	38	(39.6)	1	(1.0)	1.42
	中部	96	(75.0)	32	(25.0)	0	(0.0)	1.25
	西部	104	(77.6)	30	(22.4)	0	(0.0)	1.22
	静岡市	33	(76.7)	9	(20.9)	1	(2.3)	1.26
	浜松市	41	(83.7)	7	(14.3)	1	(2.0)	1.18

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(7)めん類の汁

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	11	(27.5)	17	(42.5)	12	(30.0)	2.03
	熱海	5	(27.8)	9	(50.0)	4	(22.2)	1.94
	東部	16	(28.6)	28	(50.0)	12	(21.4)	1.93
	御殿場	6	(28.6)	11	(52.4)	4	(19.0)	1.90
	富士	28	(35.0)	38	(47.5)	14	(17.5)	1.82
	中部	42	(38.9)	47	(43.5)	19	(17.6)	1.79
	西部	38	(32.8)	58	(50.0)	20	(17.2)	1.84
	静岡市	10	(25.0)	21	(52.5)	9	(22.5)	1.97
	浜松市	18	(37.5)	23	(47.9)	7	(14.6)	1.77
女性	賀茂	34	(66.7)	13	(25.5)	4	(7.8)	1.41
	熱海	8	(50.0)	7	(43.8)	1	(6.3)	1.56
	東部	46	(56.1)	25	(30.5)	11	(13.4)	1.57
	御殿場	27	(69.2)	8	(20.5)	4	(10.3)	1.41
	富士	60	(62.5)	31	(32.3)	5	(5.2)	1.43
	中部	95	(74.2)	31	(24.2)	2	(1.6)	1.27
	西部	90	(67.2)	35	(26.1)	9	(6.7)	1.40
	静岡市	25	(58.1)	15	(34.9)	3	(7.0)	1.49
	浜松市	31	(63.3)	17	(34.7)	1	(2.0)	1.39

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(8)汁物類

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	21	(52.5)	15	(37.5)	4	(10.0)	1.58
	熱海	11	(61.1)	5	(27.8)	2	(11.1)	1.50
	東部	29	(51.8)	25	(44.6)	2	(3.6)	1.52
	御殿場	13	(61.9)	8	(38.1)	0	(0.0)	1.38
	富士	58	(72.5)	19	(23.8)	3	(3.8)	1.31
	中部	72	(66.7)	31	(28.7)	5	(4.6)	1.38
	西部	84	(72.4)	29	(25.0)	3	(2.6)	1.30
	静岡市	28	(70.0)	9	(22.5)	3	(7.5)	1.38
	浜松市	37	(77.1)	11	(22.9)	0	(0.0)	1.23
女性	賀茂	28	(54.9)	22	(43.1)	1	(2.0)	1.47
	熱海	13	(81.3)	3	(18.8)	0	(0.0)	1.19
	東部	62	(75.6)	17	(20.7)	3	(3.7)	1.28
	御殿場	26	(66.7)	11	(28.2)	2	(5.1)	1.38
	富士	72	(75.0)	22	(22.9)	2	(2.1)	1.27
	中部	87	(68.0)	40	(31.3)	1	(0.8)	1.33
	西部	89	(66.4)	41	(30.6)	4	(3.0)	1.37
	静岡市	32	(74.4)	9	(20.9)	2	(4.7)	1.30
	浜松市	39	(79.6)	10	(20.4)	0	(0.0)	1.20

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(9)塩鮭、干物、ししゃも、小魚

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	13	(32.5)	24	(60.0)	3	(7.5)	1.75
	熱海	7	(38.9)	9	(50.0)	2	(11.1)	1.72
	東部	20	(35.7)	33	(58.9)	3	(5.4)	1.70
	御殿場	12	(57.1)	7	(33.3)	2	(9.5)	1.52
	富士	34	(42.5)	42	(52.5)	4	(5.0)	1.63
	中部	52	(48.1)	50	(46.3)	6	(5.6)	1.57
	西部	65	(56.0)	48	(41.4)	3	(2.6)	1.47
	静岡市	18	(45.0)	19	(47.5)	3	(7.5)	1.63
	浜松市	25	(52.1)	20	(41.7)	3	(6.3)	1.54
女性	賀茂	21	(41.2)	27	(52.9)	3	(5.9)	1.65
	熱海	6	(37.5)	10	(62.5)	0	(0.0)	1.62
	東部	36	(43.9)	44	(53.7)	2	(2.4)	1.59
	御殿場	10	(25.6)	26	(66.7)	3	(7.7)	1.82
	富士	35	(36.5)	55	(57.3)	6	(6.3)	1.70
	中部	60	(46.9)	62	(48.4)	6	(4.7)	1.58
	西部	76	(56.7)	49	(36.6)	9	(6.7)	1.50
	静岡市	23	(53.5)	17	(39.5)	3	(7.0)	1.53
	浜松市	25	(51.0)	23	(46.9)	1	(2.0)	1.51

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(10)煮物

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	27	(67.5)	11	(27.5)	2	(5.0)	1.38
	熱海	14	(77.8)	3	(16.7)	1	(5.6)	1.28
	東部	43	(76.8)	9	(16.1)	4	(7.1)	1.30
	御殿場	15	(71.4)	5	(23.8)	1	(4.8)	1.33
	富士	61	(76.3)	14	(17.5)	5	(6.3)	1.30
	中部	72	(66.7)	31	(28.7)	5	(4.6)	1.38
	西部	85	(73.3)	29	(25.0)	2	(1.7)	1.28
	静岡市	25	(62.5)	13	(32.5)	2	(5.0)	1.43
	浜松市	34	(70.8)	13	(27.1)	1	(2.1)	1.31
女性	賀茂	33	(64.7)	17	(33.3)	1	(2.0)	1.37
	熱海	7	(43.8)	9	(56.3)	0	(0.0)	1.56
	東部	58	(70.7)	19	(23.2)	5	(6.1)	1.35
	御殿場	20	(51.3)	17	(43.6)	2	(5.1)	1.54
	富士	71	(74.0)	22	(22.9)	3	(3.1)	1.29
	中部	71	(55.5)	50	(39.1)	7	(5.5)	1.50
	西部	85	(63.4)	39	(29.1)	10	(7.5)	1.44
	静岡市	25	(58.1)	15	(34.9)	3	(7.0)	1.49
	浜松市	38	(77.6)	10	(20.4)	1	(2.0)	1.24

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(11)練製品

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	30	(75.0)	10	(25.0)	0	(0.0)	1.25
	熱海	11	(61.1)	6	(33.3)	1	(5.6)	1.44
	東部	44	(78.6)	11	(19.6)	1	(1.8)	1.23
	御殿場	16	(76.2)	5	(23.8)	0	(0.0)	1.24
	富士	60	(75.0)	20	(25.0)	0	(0.0)	1.25
	中部	83	(76.9)	24	(22.2)	1	(0.9)	1.24
	西部	89	(76.7)	26	(22.4)	1	(0.9)	1.24
	静岡市	28	(70.0)	11	(27.5)	1	(2.5)	1.33
	浜松市	37	(77.1)	11	(22.9)	0	(0.0)	1.23
女性	賀茂	35	(68.6)	16	(31.4)	0	(0.0)	1.31
	熱海	12	(75.0)	4	(25.0)	0	(0.0)	1.25
	東部	73	(89.0)	8	(9.8)	1	(1.2)	1.12
	御殿場	28	(71.8)	11	(28.2)	0	(0.0)	1.28
	富士	69	(71.9)	27	(28.1)	0	(0.0)	1.28
	中部	100	(78.1)	28	(21.9)	0	(0.0)	1.22
	西部	102	(76.1)	32	(23.9)	0	(0.0)	1.24
	静岡市	35	(81.4)	8	(18.6)	0	(0.0)	1.19
	浜松市	34	(69.4)	15	(30.6)	0	(0.0)	1.31

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(12)塩蔵品

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	24	(60.0)	16	(40.0)	0	(0.0)	1.40
	熱海	15	(83.3)	2	(11.1)	1	(5.6)	1.22
	東部	33	(58.9)	18	(32.1)	5	(8.9)	1.50
	御殿場	15	(71.4)	5	(23.8)	1	(4.8)	1.33
	富士	52	(65.0)	25	(31.3)	3	(3.8)	1.39
	中部	87	(80.6)	20	(18.5)	1	(0.9)	1.20
	西部	96	(82.8)	16	(13.8)	4	(3.4)	1.21
	静岡市	29	(72.5)	9	(22.5)	2	(5.0)	1.33
	浜松市	44	(91.7)	4	(8.3)	0	(0.0)	1.08
女性	賀茂	37	(72.5)	13	(25.5)	1	(2.0)	1.29
	熱海	7	(43.8)	9	(56.3)	0	(0.0)	1.56
	東部	68	(82.9)	10	(12.2)	4	(4.9)	1.22
	御殿場	27	(69.2)	12	(30.8)	0	(0.0)	1.31
	富士	65	(67.7)	27	(28.1)	4	(4.2)	1.36
	中部	98	(76.6)	29	(22.7)	1	(0.8)	1.24
	西部	104	(77.6)	28	(20.9)	2	(1.5)	1.24
	静岡市	29	(67.4)	13	(30.2)	1	(2.3)	1.35
	浜松市	39	(79.6)	9	(18.4)	1	(2.0)	1.22

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(13)漬物

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	25	(62.5)	10	(25.0)	5	(12.5)	1.50
	熱海	12	(66.7)	6	(33.3)	0	(0.0)	1.33
	東部	34	(60.7)	16	(28.6)	6	(10.7)	1.50
	御殿場	12	(57.1)	8	(38.1)	1	(4.8)	1.48
	富士	57	(71.3)	13	(16.3)	10	(12.5)	1.41
	中部	73	(67.6)	26	(24.1)	9	(8.3)	1.41
	西部	95	(81.9)	13	(11.2)	8	(6.9)	1.25
	静岡市	25	(62.5)	13	(32.5)	2	(5.0)	1.43
	浜松市	34	(70.8)	11	(22.9)	3	(6.3)	1.35
女性	賀茂	30	(58.8)	16	(31.4)	5	(9.8)	1.51
	熱海	8	(50.0)	7	(43.8)	1	(6.3)	1.56
	東部	53	(64.6)	20	(24.4)	9	(11.0)	1.46
	御殿場	24	(61.5)	11	(28.2)	4	(10.3)	1.49
	富士	69	(71.9)	23	(24.0)	4	(4.2)	1.32
	中部	89	(69.5)	28	(21.9)	11	(8.6)	1.39
	西部	108	(80.6)	17	(12.7)	9	(6.7)	1.26
	静岡市	25	(58.1)	14	(32.6)	4	(9.3)	1.51
	浜松市	42	(85.7)	6	(12.2)	1	(2.0)	1.16

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(14)塩味のお菓子

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	19	(47.5)	18	(45.0)	3	(7.5)	1.60
	熱海	11	(61.1)	6	(33.3)	1	(5.6)	1.44
	東部	24	(42.9)	28	(50.0)	4	(7.1)	1.64
	御殿場	9	(42.9)	10	(47.6)	2	(9.5)	1.67
	富士	45	(56.3)	27	(33.8)	8	(10.0)	1.54
	中部	57	(52.8)	38	(35.2)	13	(12.0)	1.59
	西部	56	(48.3)	52	(44.8)	8	(6.9)	1.59
	静岡市	18	(45.0)	19	(47.5)	3	(7.5)	1.63
	浜松市	25	(52.1)	21	(43.8)	2	(4.2)	1.52
女性	賀茂	23	(45.1)	26	(51.0)	2	(3.9)	1.59
	熱海	7	(43.8)	8	(50.0)	1	(6.3)	1.63
	東部	51	(62.2)	29	(35.4)	2	(2.4)	1.40
	御殿場	18	(46.2)	18	(46.2)	3	(7.7)	1.62
	富士	48	(50.0)	41	(42.7)	7	(7.3)	1.57
	中部	68	(53.1)	55	(43.0)	5	(3.9)	1.51
	西部	81	(60.4)	45	(33.6)	8	(6.0)	1.46
	静岡市	19	(44.2)	21	(48.8)	3	(7.0)	1.63
	浜松市	29	(59.2)	20	(40.8)	0	(0.0)	1.41

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(15)お弁当・お惣菜

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	26	(65.0)	14	(35.0)	0	(0.0)	1.35
	熱海	11	(61.1)	5	(27.8)	2	(11.1)	1.50
	東部	34	(60.7)	18	(32.1)	4	(7.1)	1.46
	御殿場	13	(61.9)	7	(33.3)	1	(4.8)	1.43
	富士	52	(65.0)	22	(27.5)	6	(7.5)	1.43
	中部	63	(58.3)	37	(34.3)	8	(7.4)	1.49
	西部	72	(62.1)	37	(31.9)	7	(6.0)	1.44
	静岡市	14	(35.0)	21	(52.5)	5	(12.5)	1.78
	浜松市	30	(62.5)	14	(29.2)	4	(8.3)	1.46
女性	賀茂	37	(72.5)	11	(21.6)	3	(5.9)	1.33
	熱海	14	(87.5)	2	(12.5)	0	(0.0)	1.13
	東部	63	(76.8)	17	(20.7)	2	(2.4)	1.26
	御殿場	34	(87.2)	4	(10.3)	1	(2.6)	1.15
	富士	74	(77.1)	19	(19.8)	3	(3.1)	1.26
	中部	92	(71.9)	34	(26.6)	2	(1.6)	1.30
	西部	88	(65.7)	42	(31.3)	4	(3.0)	1.37
	静岡市	24	(55.8)	17	(39.5)	2	(4.7)	1.49
	浜松市	32	(65.3)	15	(30.6)	2	(4.1)	1.39

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(16)ファストフード

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	39	(97.5)	0	(0.0)	1	(2.5)	1.05
	熱海	15	(83.3)	2	(11.1)	1	(5.6)	1.22
	東部	51	(91.1)	5	(8.9)	0	(0.0)	1.09
	御殿場	19	(90.5)	1	(4.8)	1	(4.8)	1.14
	富士	72	(90.0)	8	(10.0)	0	(0.0)	1.10
	中部	94	(87.0)	12	(11.1)	2	(1.9)	1.15
	西部	106	(91.4)	10	(8.6)	0	(0.0)	1.09
	静岡市	37	(92.5)	2	(5.0)	1	(2.5)	1.10
	浜松市	47	(97.9)	1	(2.1)	0	(0.0)	1.02
女性	賀茂	49	(96.1)	2	(3.9)	0	(0.0)	1.04
	熱海	15	(93.8)	1	(6.3)	0	(0.0)	1.06
	東部	78	(95.1)	4	(4.9)	0	(0.0)	1.05
	御殿場	33	(84.6)	6	(15.4)	0	(0.0)	1.15
	富士	89	(92.7)	7	(7.3)	0	(0.0)	1.07
	中部	117	(91.4)	10	(7.8)	1	(0.8)	1.09
	西部	124	(92.5)	9	(6.7)	1	(0.7)	1.08
	静岡市	41	(95.3)	2	(4.7)	0	(0.0)	1.05
	浜松市	48	(98.0)	1	(2.0)	0	(0.0)	1.02

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(17)インスタント食品

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	26	(65.0)	13	(32.5)	1	(2.5)	1.38
	熱海	9	(50.0)	8	(44.4)	1	(5.6)	1.56
	東部	43	(76.8)	12	(21.4)	1	(1.8)	1.25
	御殿場	14	(66.7)	4	(19.0)	3	(14.3)	1.48
	富士	58	(72.5)	21	(26.3)	1	(1.3)	1.29
	中部	70	(64.8)	34	(31.5)	4	(3.7)	1.39
	西部	77	(66.4)	34	(29.3)	5	(4.3)	1.38
	静岡市	23	(57.5)	15	(37.5)	2	(5.0)	1.48
	浜松市	37	(77.1)	11	(22.9)	0	(0.0)	1.23
女性	賀茂	42	(82.4)	8	(15.7)	1	(2.0)	1.20
	熱海	13	(81.3)	3	(18.8)	0	(0.0)	1.19
	東部	69	(84.1)	12	(14.6)	1	(1.2)	1.17
	御殿場	35	(89.7)	4	(10.3)	0	(0.0)	1.10
	富士	80	(83.3)	16	(16.7)	0	(0.0)	1.17
	中部	101	(78.9)	26	(20.3)	1	(0.8)	1.22
	西部	108	(80.6)	24	(17.9)	2	(1.5)	1.21
	静岡市	31	(72.1)	12	(27.9)	0	(0.0)	1.28
	浜松市	41	(83.7)	8	(16.3)	0	(0.0)	1.16

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(18)豚カツ、から揚げ

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	24	(60.0)	16	(40.0)	0	(0.0)	1.40
	熱海	12	(66.7)	5	(27.8)	1	(5.6)	1.39
	東部	33	(58.9)	22	(39.3)	1	(1.8)	1.43
	御殿場	16	(76.2)	4	(19.0)	1	(4.8)	1.29
	富士	46	(57.5)	33	(41.3)	1	(1.3)	1.44
	中部	66	(61.1)	36	(33.3)	6	(5.6)	1.44
	西部	71	(61.2)	37	(31.9)	8	(6.9)	1.46
	静岡市	19	(47.5)	21	(52.5)	0	(0.0)	1.53
	浜松市	28	(58.3)	19	(39.6)	1	(2.1)	1.44
女性	賀茂	31	(60.8)	19	(37.3)	1	(2.0)	1.41
	熱海	13	(81.3)	2	(12.5)	1	(6.3)	1.25
	東部	64	(78.0)	18	(22.0)	0	(0.0)	1.22
	御殿場	30	(76.9)	8	(20.5)	1	(2.6)	1.26
	富士	64	(66.7)	31	(32.3)	1	(1.0)	1.34
	中部	88	(68.8)	38	(29.7)	2	(1.6)	1.33
	西部	100	(74.6)	30	(22.4)	4	(3.0)	1.28
	静岡市	33	(76.7)	10	(23.3)	0	(0.0)	1.23
	浜松市	34	(69.4)	14	(28.6)	1	(2.0)	1.33

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

(19)ハンバーグ等

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	賀茂	25	(62.5)	14	(35.0)	1	(2.5)	1.40
	熱海	12	(66.7)	6	(33.3)	0	(0.0)	1.33
	東部	34	(60.7)	21	(37.5)	1	(1.8)	1.41
	御殿場	12	(57.1)	9	(42.9)	0	(0.0)	1.43
	富士	46	(57.5)	31	(38.8)	3	(3.8)	1.46
	中部	67	(62.0)	37	(34.3)	4	(3.7)	1.42
	西部	72	(62.1)	40	(34.5)	4	(3.4)	1.41
	静岡市	25	(62.5)	14	(35.0)	1	(2.5)	1.40
	浜松市	27	(56.3)	20	(41.7)	1	(2.1)	1.46
女性	賀茂	37	(72.5)	12	(23.5)	2	(3.9)	1.31
	熱海	14	(87.5)	2	(12.5)	0	(0.0)	1.13
	東部	65	(79.3)	17	(20.7)	0	(0.0)	1.21
	御殿場	22	(56.4)	17	(43.6)	0	(0.0)	1.44
	富士	67	(69.8)	29	(30.2)	0	(0.0)	1.30
	中部	91	(71.1)	36	(28.1)	1	(0.8)	1.30
	西部	97	(72.4)	32	(23.9)	5	(3.7)	1.31
	静岡市	32	(74.4)	10	(23.3)	1	(2.3)	1.28
	浜松市	35	(71.4)	14	(28.6)	0	(0.0)	1.29

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号
＊平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

表80　お塩のとりかたチェックの合計点の平均値と信号判定の状況(20-59歳)

		人数(人)	平均値	標準偏差	信号判定(%)		
					青信号	黄信号	赤信号
男性	総数	269	11.0	5.2	3.7	24.2	72.1
	賀茂	14	10.2	5.8	7.1	21.4	71.4
	熱海	6	11.5	4.5	0.0	16.7	83.3
	東部	30	12.1	4.1	0.0	6.7	93.3
	御殿場	13	10.9	6.1	0.0	46.2	53.8
	富士	39	11.1	4.9	2.6	15.4	82.1
	中部	53	12.2	6.9	9.4	24.5	66.0
	西部	72	10.0	4.5	4.2	30.6	65.3
	静岡市	15	13.5	4.9	0.0	13.3	86.7
	浜松市	27	9.3	3.6	0.0	37.0	63.0
女性	総数	299	8.1	4.8	8.0	42.8	49.2
	賀茂	16	7.8	4.7	12.5	56.3	31.3
	熱海	7	9.4	5.4	14.3	14.3	71.4
	東部	40	7.9	4.8	5.0	45.0	50.0
	御殿場	16	8.8	5.0	0.0	43.8	56.3
	富士	47	7.9	4.1	4.3	51.1	44.7
	中部	57	8.8	4.8	7.0	33.3	59.6
	西部	72	8.1	5.5	13.9	41.7	44.4
	静岡市	13	9.6	5.1	0.0	30.8	69.2
	浜松市	31	6.7	3.6	9.7	51.6	38.7

注)お塩のとりかたチェックの19項目全てに回答した者の値

表80-2　お塩のとりかたチェックの合計点の平均値と信号判定の状況(60歳以上)

		人数(人)	平均値	標準偏差	信号判定(%)		
					青信号	黄信号	赤信号
男性	総数	258	9.7	5.2	3.5	32.9	63.6
	賀茂	26	10.9	4.6	0.0	30.8	69.2
	熱海	12	9.8	8.7	8.3	41.7	50.0
	東部	26	9.9	3.9	0.0	23.1	76.9
	御殿場	8	9.5	4.1	0.0	25.0	75.0
	富士	41	9.4	4.7	4.9	29.3	65.9
	中部	55	9.5	5.1	5.5	36.4	58.2
	西部	44	9.3	6.1	4.5	38.6	56.8
	静岡市	25	10.6	5.1	0.0	36.0	64.0
	浜松市	21	9.1	4.8	4.8	28.6	66.7
女性	総数	339	7.5	4.9	12.4	45.4	42.2
	賀茂	35	9.6	5.0	5.7	22.9	71.4
	熱海	9	7.0	4.7	22.2	33.3	44.4
	東部	42	6.3	3.1	11.9	54.8	33.3
	御殿場	23	8.0	5.7	8.7	52.2	39.1
	富士	49	7.4	4.6	6.1	59.2	34.7
	中部	71	7.7	5.0	14.1	40.8	45.1
	西部	62	7.2	5.7	16.1	48.4	35.5
	静岡市	30	6.9	4.6	10.0	56.7	33.3
	浜松市	18	6.9	4.6	27.8	16.7	55.6

注)お塩のとりかたチェックの19項目全てに回答した者の値

Ⅳ　経年比較

1 身体状況及び生活習慣の推移

表81 BMI25以上の者の割合(20歳以上)

			総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
男性	H15年	総数(人)	691	73	114	105	155	126	92	26
		割合	24.5%	15.1%	29.8%	23.8%	25.8%	31.0%	18.5%	11.5%
		標準誤差	1.6%	4.2%	4.3%	4.2%	3.5%	4.1%	4.0%	6.3%
	H20年	総数(人)	699	51	107	116	156	129	100	40
		割合	23.9%	19.6%	24.3%	30.2%	26.9%	22.5%	20.0%	12.5%
		標準誤差	1.6%	5.6%	4.1%	4.3%	3.6%	3.7%	4.0%	5.2%
	H25年	総数(人)	535	38	84	83	77	122	91	40
		割合	24.9%	26.3%	31.0%	33.7%	32.5%	19.7%	16.5%	12.5%
		標準誤差	1.9%	7.1%	5.0%	5.2%	5.3%	3.6%	3.9%	5.2%
	H28年	総数(人)	544	37	69	77	95	127	100	39
		割合	26.7%	21.6%	23.2%	27.3%	34.7%	26.0%	29.0%	12.8%
		標準誤差	1.9%	6.8%	5.1%	5.1%	4.9%	3.9%	4.5%	5.4%
女性	H15年	総数(人)	808	79	126	135	161	143	113	51
		割合	16.5%	6.3%	4.8%	18.5%	18.6%	23.8%	21.2%	17.6%
		標準誤差	1.3%	2.7%	1.9%	3.3%	3.1%	3.6%	3.8%	5.3%
	H20年	総数(人)	785	74	127	107	150	147	115	65
		割合	18.1%	9.5%	12.6%	12.1%	20.7%	25.2%	21.7%	20.0%
		標準誤差	1.4%	3.4%	2.9%	3.2%	3.3%	3.6%	3.8%	5.0%
	H25年	総数(人)	649	58	83	91	103	129	123	62
		割合	18.5%	8.6%	12.0%	13.2%	20.4%	20.2%	27.6%	19.4%
		標準誤差	1.5%	3.7%	3.6%	3.5%	4.0%	3.5%	4.0%	5.0%
	H28年	総数(人)	648	45	67	88	99	144	124	81
		割合	16.0%	6.7%	3.0%	14.8%	17.2%	16.0%	25.0%	18.5%
		標準誤差	1.4%	3.7%	2.1%	3.8%	3.8%	3.1%	3.9%	4.3%

注)妊婦除外

表82 BMI18.5未満の者の割合(20歳以上)

			総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
男性	H15年	総数(人)	691	73	114	105	155	126	92	26
		割合	5.9%	11.0%	6.1%	2.9%	5.8%	2.4%	5.4%	23.1%
		標準誤差	0.9%	3.7%	2.2%	1.6%	1.9%	1.4%	2.4%	8.3%
	H20年	総数(人)	699	51	107	116	156	129	100	40
		割合	5.2%	9.8%	4.7%	2.6%	1.9%	3.9%	9.0%	15.0%
		標準誤差	0.8%	4.2%	2.0%	1.5%	1.1%	1.7%	2.9%	5.6%
	H25年	総数(人)	535	38	84	83	77	122	91	40
		割合	5.2%	21.1%	3.6%	1.2%	5.2%	1.6%	3.3%	17.5%
		標準誤差	1.0%	6.6%	2.0%	1.2%	2.5%	1.1%	1.9%	6.0%
	H28年	総数(人)	544	37	69	77	95	127	100	39
		割合	4.4%	5.4%	10.1%	5.2%	1.1%	3.9%	1.0%	10.3%
		標準誤差	0.9%	3.7%	3.6%	2.5%	1.0%	1.7%	1.0%	4.9%
女性	H15年	総数(人)	808	79	126	135	161	143	113	51
		割合	10.9%	12.7%	22.2%	10.4%	6.8%	4.9%	10.6%	11.8%
		標準誤差	1.1%	3.7%	3.7%	2.6%	2.0%	1.8%	2.9%	4.5%
	H20年	総数(人)	785	74	127	107	150	147	115	65
		割合	14.8%	28.4%	15.0%	14.0%	10.0%	9.5%	17.4%	18.5%
		標準誤差	1.3%	5.2%	3.2%	3.4%	2.4%	2.4%	3.5%	4.8%
	H25年	総数(人)	649	58	83	91	103	129	123	62
		割合	12.8%	24.1%	15.7%	11.0%	10.7%	9.3%	8.9%	19.4%
		標準誤差	1.3%	5.6%	4.0%	3.3%	3.0%	2.6%	2.6%	5.0%
	H28年	総数(人)	648	45	67	88	99	144	124	81
		割合	13.6%	24.4%	23.9%	15.9%	7.1%	10.4%	8.9%	17.3%
		標準誤差	1.3%	6.4%	5.2%	3.9%	2.6%	2.5%	2.6%	4.2%

注)妊婦除外

表83　BMIと腹囲による区分の状況

				総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	H20年	総数(人)		359	19	58	44	85	81	72
		BMIのみ超 (BMI≧25)	割合	19.8%	15.8%	19.0%	22.7%	23.5%	21.0%	13.9%
			標準誤差	2.1%	8.4%	5.1%	6.3%	4.6%	4.5%	4.1%
		腹囲のみ超 腹囲≧85cm	割合	1.4%	0.0%	1.7%	4.5%	1.2%	0.0%	1.4%
			標準誤差	0.6%	0.0%	1.7%	3.1%	1.2%	0.0%	1.4%
		BMI≧25, 腹囲≧85cm	割合	24.0%	15.8%	13.8%	13.6%	22.4%	34.6%	30.6%
			標準誤差	2.3%	8.4%	4.5%	5.2%	4.5%	5.3%	5.4%
	H25年	総数(人)		391	24	48	58	50	101	110
		BMIのみ超 (BMI≧25)	割合	1.8%	0.0%	2.1%	3.4%	6.0%	0.0%	0.9%
			標準誤差	0.7%	0.0%	2.1%	2.4%	3.4%	0.0%	0.9%
		腹囲のみ超 腹囲≧85cm	割合	24.8%	8.3%	22.9%	15.5%	30.0%	27.7%	29.1%
			標準誤差	2.2%	5.6%	6.1%	4.8%	6.5%	4.5%	4.3%
		BMI≧25, 腹囲≧85cm	割合	20.7%	20.8%	22.9%	32.8%	24.0%	18.8%	13.6%
			標準誤差	2.0%	8.3%	6.1%	6.2%	6.0%	3.9%	3.3%
	H28年	総数(人)		412	23	49	59	63	109	109
		BMIのみ超 (BMI≧25)	割合	2.2%	8.7%	2.0%	1.7%	4.8%	0.9%	0.9%
			標準誤差	0.7%	5.9%	2.0%	1.7%	2.7%	0.9%	0.9%
		腹囲のみ超 腹囲≧85cm	割合	23.3%	4.3%	6.1%	16.9%	20.6%	33.0%	30.3%
			標準誤差	2.1%	4.3%	3.4%	4.9%	5.1%	4.5%	4.4%
		BMI≧25, 腹囲≧85cm	割合	24.8%	17.4%	24.5%	20.3%	27.0%	25.7%	26.6%
			標準誤差	2.1%	7.9%	6.1%	5.2%	5.6%	4.2%	4.2%
女性	H20年	総数(人)		496	22	93	59	100	110	112
		BMIのみ超 (BMI≧25)	割合	11.9%	9.1%	4.3%	8.5%	13.0%	13.6%	17.9%
			標準誤差	1.5%	6.1%	2.1%	3.6%	3.4%	3.3%	3.6%
		腹囲のみ超 腹囲≧90cm	割合	6.3%	4.5%	7.5%	5.1%	5.0%	8.2%	5.4%
			標準誤差	1.1%	4.4%	2.7%	2.9%	2.2%	2.6%	2.1%
		BMI≧25, 腹囲≧90cm	割合	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	5.5%	6.3%
			標準誤差	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.2%	2.3%
	H25年	総数(人)		474	38	57	61	78	101	139
		BMIのみ超 (BMI≧25)	割合	2.1%	2.6%	1.8%	0.0%	6.4%	1.0%	1.4%
			標準誤差	0.7%	2.6%	1.7%	0.0%	2.8%	1.0%	1.0%
		腹囲のみ超 腹囲≧90cm	割合	4.6%	2.6%	0.0%	6.6%	5.1%	3.0%	7.2%
			標準誤差	1.0%	2.6%	0.0%	3.2%	2.5%	1.7%	2.2%
		BMI≧25, 腹囲≧90cm	割合	16.2%	7.9%	12.3%	13.1%	10.3%	18.8%	23.0%
			標準誤差	1.7%	4.4%	4.3%	4.3%	3.4%	3.9%	3.6%
	H28年	総数(人)		502	24	53	66	73	128	158
		BMIのみ超 (BMI≧25)	割合	4.8%	4.2%	1.9%	9.1%	4.1%	3.1%	5.7%
			標準誤差	1.0%	4.1%	1.9%	3.5%	2.3%	1.5%	1.8%
		腹囲のみ超 腹囲≧90cm	割合	6.4%	0.0%	3.8%	3.0%	5.5%	6.3%	10.1%
			標準誤差	1.1%	0.0%	2.6%	2.1%	2.7%	2.1%	2.4%
		BMI≧25, 腹囲≧90cm	割合	12.7%	4.2%	1.9%	4.5%	11.0%	14.1%	20.9%
			標準誤差	1.5%	4.1%	1.9%	2.6%	3.7%	3.1%	3.2%

表84　運動習慣のある者*の割合

			総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
男性	H15年	総数(人)	703	75	115	110	155	125	94	29
		割合	18.9%	12.0%	8.7%	17.3%	14.8%	30.4%	28.7%	24.1%
		標準誤差	1.6%	4.2%	4.3%	4.2%	3.5%	4.1%	4.0%	6.3%
	H20年	総数(人)	703	52	104	114	157	133	101	42
		割合	24.2%	13.5%	15.4%	24.6%	22.3%	30.1%	32.7%	26.2%
		標準誤差	1.6%	4.7%	3.5%	4.0%	3.3%	4.0%	4.7%	6.8%
	H25年	総数(人)	221	8	19	22	26	63	59	24
		割合	40.3%	0.0%	15.8%	9.1%	26.9%	44.4%	64.4%	45.8%
		標準誤差	3.3%	0.0%	8.4%	6.1%	8.7%	6.3%	6.2%	10.2%
	H28年	総数(人)	316	8	30	42	44	81	82	29
		割合	28.5%	12.5%	6.7%	26.2%	18.2%	28.4%	41.5%	37.9%
		標準誤差	2.5%	11.7%	4.6%	6.8%	5.8%	5.0%	5.4%	9.0%
女性	H15年	総数(人)	836	89	127	139	162	144	120	55
		割合	16.0%	6.7%	11.0%	11.5%	13.6%	27.1%	24.2%	14.5%
		標準誤差	1.3%	2.7%	2.8%	2.7%	2.7%	3.7%	3.9%	4.7%
	H20年	総数(人)	810	78	132	111	153	148	117	71
		割合	16.2%	7.7%	8.3%	11.7%	11.1%	27.7%	28.2%	14.1%
		標準誤差	1.3%	3.0%	2.4%	3.1%	2.5%	3.7%	4.2%	4.1%
	H25年	総数(人)	344	19	40	47	48	74	87	29
		割合	34.3%	15.8%	25.0%	21.3%	27.1%	39.2%	54.0%	20.7%
		標準誤差	2.6%	8.4%	6.8%	6.0%	6.4%	5.7%	5.3%	7.5%
	H28年	総数(人)	437	18	44	55	54	115	105	46
		割合	23.8%	0.0%	6.8%	18.2%	18.5%	28.7%	33.3%	28.3%
		標準誤差	2.0%	0.0%	3.8%	5.2%	5.3%	4.2%	4.6%	6.6%

＊運動習慣のある者とは、運動を週2回以上、1回30分以上、1年以上継続している者

表85　歩数の平均値

		H15年			H20年			H25年			H28年		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
男性	総数	8,051	－	7,269	7,540	3,791	6,897	7,202	4,529	6,434	7,133	4,060	6,587
	20～29歳	8,890	4,127	8,462	8,219	3,615	7,510	8,810	4,283	8,193	7,058	3,842	6,110
	30～39歳	8,909	4,319	7,893	8,324	3,808	7,495	8,800	5,435	7,308	8,328	4,201	7,424
	40～49歳	8,650	5,308	7,710	7,466	4,076	7,088	7,009	3,304	6,869	8,275	4,825	7,681
	50～59歳	8,640	4,542	8,500	7,812	3,908	7,057	7,687	5,632	6,981	8,195	4,085	7,581
	60～69歳	7,182	3,891	6,425	7,717	3,527	6,866	6,709	3,696	5,940	6,971	3,744	6,092
	70歳以上	6,371	－	6,022	5,997	3,345	5,908	6,293	4,477	5,261	5,604	3,427	5,343
	(再掲)65～74歳	7,275	－	6,300	7,048	－	6,695	6,873	－	5,794	6,862	3,394	6,773
	(再掲)75歳以上	5,705	－	5,979	5,261	－	5,365	5,277	－	4,135	5,025	3,214	4,733
女性	総数	7,578	－	6,997	5,946	3,178	5,786	6,128	3,409	5,694	6,223	3,296	5,924
	20～29歳	7,747	3,670	7,144	6,244	3,188	6,475	6,975	3,388	6,377	6,666	4,075	6,345
	30～39歳	7,908	3,635	7,441	6,182	2,457	5,926	6,646	3,852	6,351	7,058	2,896	6,681
	40～49歳	9,035	3,712	8,870	6,773	3,487	6,933	7,379	3,628	6,741	7,617	3,085	7,114
	50～59歳	8,410	3,996	7,790	6,583	2,949	5,948	6,870	3,656	6,085	6,871	3,164	6,606
	60～69歳	7,811	3,787	7,191	6,570	2,059	6,102	5,915	2,951	5,676	6,654	3,183	6,577
	70歳以上	5,100	－	4,046	3,566	2,819	3,006	4,564	2,650	4,346	4,505	2,859	3,865
	(再掲)65～74歳	7,013	－	6,236	5,810	－	5,678	5,631	－	5,577	5,962	3,091	5,614
	(再掲)75歳以上	4,271	－	3,605	2,534	－	1,967	3,694	－	3,539	3,703	2,643	3,264

＊H15年は1日のみ測定し歩数計装置着状況、カウント状況とも問題のなかった者について、H20年、25年、28年は3日間測定し、歩数計を「朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていた」と回答し、歩数計のカウント状況に問題のなかった者(3日間の平均)について集計

表86　飲酒習慣のある者*の割合

			総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
男性	H15年	総数(人)	700	75	114	110	155	124	93	29
		割合	39.4%	28.0%	23.7%	52.7%	44.5%	51.6%	32.3%	24.1%
		標準誤差	1.8%	5.2%	4.0%	4.8%	4.0%	4.5%	4.8%	7.9%
	H20年	総数(人)	699	50	103	113	156	134	101	42
		割合	34.6%	10.0%	29.1%	38.1%	42.9%	45.5%	24.8%	26.2%
		標準誤差	1.8%	4.2%	4.5%	4.6%	4.0%	4.3%	4.3%	6.8%
	H25年	総数(人)	530	40	81	80	76	125	90	38
		割合	29.6%	2.5%	32.1%	28.8%	36.8%	38.4%	27.8%	15.8%
		標準誤差	2.0%	2.5%	5.2%	5.1%	5.5%	4.4%	4.7%	5.9%
	H28年	総数(人)	540	37	73	77	89	126	99	39
		割合	33.7%	13.5%	37.0%	32.5%	39.3%	44.4%	29.3%	12.8%
		標準誤差	2.0%	5.6%	5.7%	5.3%	5.2%	4.4%	4.6%	5.4%
女性	H15年	総数(人)	836	89	127	139	162	144	120	55
		割合	5.7%	4.5%	9.4%	8.6%	10.5%	2.1%	0.0%	0.0%
		標準誤差	0.8%	2.2%	2.6%	2.4%	2.4%	1.2%	0.0%	0.0%
	H20年	総数(人)	808	78	132	111	151	148	117	71
		割合	4.7%	1.3%	6.8%	10.8%	3.3%	4.1%	1.7%	4.2%
		標準誤差	0.7%	1.3%	2.2%	2.9%	1.5%	1.6%	1.2%	2.4%
	H25年	総数(人)	663	58	86	94	106	130	125	64
		割合	6.5%	1.7%	9.3%	11.7%	9.4%	6.2%	4.0%	0.0%
		標準誤差	1.0%	1.7%	3.1%	3.3%	2.8%	2.1%	1.8%	0.0%
	H28年	総数(人)	653	49	67	88	100	144	122	83
		割合	7.8%	8.2%	13.4%	9.1%	13.0%	10.4%	1.6%	0.0%
		標準誤差	1.1%	3.9%	4.2%	3.1%	3.4%	2.5%	1.1%	0.0%

＊飲酒習慣のある者とは週3日以上、1回日本換算して1合以上の者

表87　多量飲酒者*の割合

			総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
男性	H15年	総数(人)	700	75	114	110	155	124	93	29
		割合	6.3%	4.0%	3.5%	10.0%	9.7%	5.6%	3.2%	3.4%
		標準誤差	0.9%	2.3%	1.7%	2.9%	2.4%	2.1%	1.8%	3.4%
	H20年	総数(人)	699	50	103	113	156	134	101	42
		割合	7.6%	4.0%	9.7%	10.6%	9.0%	9.0%	2.0%	2.4%
		標準誤差	1.0%	2.8%	2.9%	2.9%	2.3%	2.5%	1.4%	2.4%
	H25年	総数(人)	530	40	81	80	76	125	90	38
		割合	4.7%	5.0%	7.4%	10.0%	6.6%	3.2%	0.0%	0.0%
		標準誤差	0.9%	3.4%	2.9%	3.4%	2.8%	1.6%	0.0%	0.0%
	H28年	総数(人)	540	37	73	77	89	126	99	39
		割合	4.6%	5.4%	4.1%	7.8%	4.5%	6.3%	1.0%	2.6%
		標準誤差	0.9%	3.7%	2.3%	3.1%	2.2%	2.2%	1.0%	2.5%
女性	H15年	総数(人)	836	89	127	139	162	144	120	55
		割合	0.2%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		標準誤差	0.2%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	H20年	総数(人)	808	78	132	111	151	148	117	71
		割合	0.2%	0.0%	0.8%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		標準誤差	0.2%	0.0%	0.8%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	H25年	総数(人)	663	58	86	94	106	130	125	64
		割合	0.5%	1.7%	1.2%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		標準誤差	0.3%	1.7%	1.2%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	H28年	総数(人)	653	49	67	88	100	144	122	83
		割合	1.1%	0.0%	4.5%	1.1%	2.0%	0.7%	0.0%	0.0%
		標準誤差	0.4%	0.0%	2.5%	1.1%	1.4%	0.7%	0.0%	0.0%

*多量飲酒者とは週に1日以上、または週に1回未満の飲酒者で1回当たりの飲酒するアルコール量を日本酒換算し、次のいずれかに該当する者
① 飲酒日1日当たりの飲酒量が5合以上　② 飲酒日1日当たりの飲酒量が4合以上5合未満で、飲酒の頻度が週5日以上
③ 飲酒日1日当たりの飲酒量が3合以上4合未満で、飲酒の頻度が毎日

表88　睡眠による休養が不足している者*の割合

			総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
男性	H15年	総数(人)	702	75	114	110	155	125	94	29
		割合	33.5%	46.7%	50.9%	42.7%	37.4%	16.8%	16.0%	3.4%
		標準誤差	1.8%	5.8%	4.7%	4.7%	3.9%	3.3%	3.8%	3.4%
	H20年	総数(人)	701	51	103	113	157	134	101	42
		割合	19.3%	25.5%	29.1%	31.0%	20.4%	8.2%	10.9%	7.1%
		標準誤差	1.5%	6.1%	4.5%	4.3%	3.2%	2.4%	3.1%	4.0%
	H25年	総数(人)	532	40	81	81	76	125	90	39
		割合	18.6%	25.0%	24.7%	27.2%	23.7%	11.2%	14.4%	5.1%
		標準誤差	1.7%	6.8%	4.8%	4.9%	4.9%	2.8%	3.7%	3.5%
	H28年	総数(人)	540	37	73	77	89	126	99	39
		割合	20.2%	21.6%	35.6%	26.0%	27.0%	13.5%	11.1%	7.7%
		標準誤差	1.7%	6.8%	5.6%	5.0%	4.7%	3.0%	3.2%	4.3%
女性	H15年	総数(人)	835	89	127	139	161	144	120	55
		割合	39.0%	55.1%	42.5%	48.9%	41.6%	31.9%	26.7%	18.2%
		標準誤差	1.7%	5.3%	4.4%	4.2%	3.9%	3.9%	4.0%	5.2%
	H20年	総数(人)	807	78	132	111	151	146	117	72
		割合	20.6%	24.4%	31.1%	27.0%	25.8%	13.0%	11.1%	6.9%
		標準誤差	1.4%	4.9%	4.0%	4.2%	3.6%	2.8%	2.9%	3.0%
	H25年	総数(人)	663	58	86	95	105	130	125	64
		割合	20.5%	29.3%	24.4%	37.9%	23.8%	10.8%	13.6%	9.4%
		標準誤差	1.6%	6.0%	4.6%	5.0%	4.2%	2.7%	3.1%	3.6%
	H28年	総数(人)	653	49	67	88	100	144	122	83
		割合	18.2%	28.6%	26.9%	27.3%	26.0%	11.8%	8.2%	12.0%
		標準誤差	1.5%	6.5%	5.4%	4.7%	4.4%	2.7%	2.5%	3.6%

＊ 睡眠による休養が不足している者とは、H15年は「あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が十分とれていますか。」の問いに「あまり十分ではなかった」、「まったく不足していた」と回答した者、H20年、25年、28年は「あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が十分とれていますか。」の問いに「あまりとれていない」、「まったくとれていない」と回答した者

表89 朝食欠食者*の割合

			総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
男性	H20年	総数(人)	700	50	105	115	156	132	100	42
		割合	12.0%	28.0%	26.7%	14.8%	10.9%	4.5%	2.0%	0.0%
		標準誤差	1.2%	6.3%	4.3%	3.3%	2.5%	1.8%	1.4%	0.0%
	H25年	総数(人)	524	36	80	78	77	125	90	38
		割合	12.4%	36.1%	25.0%	15.4%	10.4%	6.4%	2.2%	5.3%
		標準誤差	1.4%	8.0%	4.8%	4.1%	3.5%	2.2%	1.6%	3.6%
	H28年	総数(人)	529	37	68	75	90	126	97	36
		割合	11.9%	24.3%	25.0%	17.3%	10.0%	10.3%	1.0%	2.8%
		標準誤差	1.4%	7.1%	5.3%	4.4%	3.2%	2.7%	1.0%	2.7%
女性	H20年	総数(人)	805	77	132	110	152	148	115	71
		割合	5.1%	10.4%	9.8%	9.1%	4.6%	1.4%	0.9%	0.0%
		標準誤差	0.8%	3.5%	2.6%	2.7%	1.7%	0.9%	0.9%	0.0%
	H25年	総数(人)	651	58	85	92	104	128	124	60
		割合	6.5%	17.2%	9.4%	12.0%	2.9%	4.7%	3.2%	0.0%
		標準誤差	1.0%	5.0%	3.2%	3.4%	1.6%	1.9%	1.6%	0.0%
	H28年	総数(人)	638	48	67	88	96	142	118	79
		割合	6.7%	27.1%	6.0%	11.4%	8.3%	2.8%	3.4%	0.0%
		標準誤差	1.0%	6.4%	2.9%	3.4%	2.8%	1.4%	1.7%	0.0%

＊ 朝食欠食者とは、食品摂取頻度調査票で朝の食事をしなかった日が週に「3日」～「7日」と回答した者

2 エネルギー及び栄養素摂取量の推移

表90 エネルギー (kcal)

		男性						女性					
		平成7年	10年	15年	20年	25年	28年	平成7年	10年	15年	20年	25年[*2]	28年[*2]
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	305	380	825	291	337	237	364
	平均値	2,364	2,152	2,139	2,005	2,044	2,041	1,896	1,784	1,690	1,610	1,616	1,653
	標準偏差	662	639	703	627	617	636	435	481	539	470	452	459
1～9歳[*1]	人数(人)	－	85	－	－	－	－	－	84	－	－	－	－
	平均値	－	1,557	－	－	－	－	－	1,453	－	－	－	－
	標準偏差	－	442	－	－	－	－	－	423	－	－	－	－
10歳代[*1]	人数(人)	－	84	－	－	－	－	－	92	－	－	－	－
	平均値	－	2,431	－	－	－	－	－	2,072	－	－	－	－
	標準偏差	－	607	－	－	－	－	－	379	－	－	－	－
1～6歳	人数(人)	－	－	15	25	8	13	－	－	11	17	9	17
	平均値	－	－	1,292	1,224	1,355	1,129	－	－	1,220	1,160	1,184	1,090
	標準偏差	－	－	519	416	340	405	－	－	420	393	353	276
7～14歳	人数(人)	－	－	25	27	14	32	－	－	25	31	26	25
	平均値	－	－	2,395	1,980	2,058	2,088	－	－	1,721	1,709	1,883	1,746
	標準偏差	－	－	826	550	515	633	－	－	513	408	438	324
15～19歳	人数(人)	－	－	12	20	12	13	－	－	19	14	9	9
	平均値	－	－	2,393	2,349	2,479	2,627	－	－	1,794	1,704	2,061	2,105
	標準偏差	－	－	992	869	872	715	－	－	562	476	452	783
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	11	71	90	21	26	17	12
	平均値	2,354	2,231	2,122	2,080	2,205	1,960	1,878	1,756	1,781	1,435	1,624	1,373
	標準偏差	749	636	522	701	923	489	508	528	540	463	331	516
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	25	81	98	31	36	21	29
	平均値	2,319	2,301	2,212	2,200	2,193	2,114	1,921	1,814	1,596	1,582	1,667	1,721
	標準偏差	648	640	723	710	673	673	397	449	449	501	479	412
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	33	128	116	42	39	26	39
	平均値	2,354	2,274	2,177	2,068	2,124	1,934	1,883	1,828	1,747	1,746	1,608	1,559
	標準偏差	632	538	477	474	590	655	393	458	592	529	407	427
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	41	100	114	40	43	27	50
	平均値	2,420	2,327	2,211	2,080	1,942	2,139	1,906	1,886	1,779	1,708	1,641	1,699
	標準偏差	661	620	685	545	548	664	464	502	547	470	473	338
60歳代	人数(人)	－	103	44	49	32	57	－	98	50	60	41	69
	平均値	－	2,166	2,198	2,147	1,913	2,142	－	1,792	1,736	1,703	1,590	1,825
	標準偏差	－	592	592	528	538	704	－	471	595	374	435	460
70歳代	人数(人)	－	62	39	42	23	59	－	87	38	38	40	73
	平均値	－	1,960	2,030	1,893	2,091	2,020	－	1,687	1,617	1,590	1,577	1,631
	標準偏差	－	572	742	511	486	419	－	416	459	474	428	461
80歳以上	人数(人)	－	27	7	15	11	21	－	46	14	33	21	41
	平均値	－	1,718	1,991	1,783	2,040	1,895	－	1,608	1,539	1,443	1,322	1,546
	標準偏差	－	644	440	636	401	356	－	444	498	431	345	396

*1 平成10年のみの年代区分
*2 平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表91 たんぱく質 (g)

		男性						女性					
		平成7年	10年	15年	20年	25年	28年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2	28年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	305	380	825	291	337	237	364
	平均値	90.4	84.2	80.0	72.3	75.0	74.3	74.7	72.1	66.1	61.3	60.1	62.9
	標準偏差	29.5	28.4	29.3	25.2	29.9	26.5	21.3	22.7	24.5	21.3	20.7	19.8
1～9歳*1	人数(人)	－	85	－	－	－	－	－	84	－	－	－	－
	平均値	－	58.6	－	－	－	－	－	55.7	－	－	－	－
	標準偏差	－	17.7	－	－	－	－	－	18.0	－	－	－	－
10歳代*1	人数(人)	－	84	－	－	－	－	－	92	－	－	－	－
	平均値	－	89.4	－	－	－	－	－	79.6	－	－	－	－
	標準偏差	－	23.3	－	－	－	－	－	18.6	－	－	－	－
1～6歳	人数(人)	－	－	15	25	8	13	－	－	11	17	9	17
	平均値	－	－	43.2	41.9	47.4	41.5	－	－	41.8	41.7	39.2	39.3
	標準偏差	－	－	17.3	16.6	13.1	15.0	－	－	15.9	13.3	12.7	11.8
7～14歳	人数(人)	－	－	25	27	14	32	－	－	25	31	26	25
	平均値	－	－	87.6	72.1	67.2	76.0	－	－	67.5	65.3	68.1	63.7
	標準偏差	－	－	34.1	21.9	15.0	23.9	－	－	25.2	17.4	19.5	16.9
15～19歳	人数(人)	－	－	12	20	12	13	－	－	19	14	9	9
	平均値	－	－	83.5	81.1	92.0	89.3	－	－	67.6	58.3	80.4	72.1
	標準偏差g)	－	－	31.1	27.4	53.9	26.5	－	－	21.3	18.6	35.1	29.8
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	11	71	90	21	26	17	12
	平均値	88.0	85.9	77.7	75.2	86.3	64.0	73.4	69.9	69.5	54.4	60.9	52.7
	標準偏差	29.3	25.6	20.6	26.1	56.1	23.6	20.0	19.0	23.3	23.8	17.5	19.6
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	25	81	98	31	36	21	29
	平均値	86.8	90.7	83.4	79.4	78.3	81.4	73.6	73.8	57.2	57.5	59.1	63.1
	標準偏差	25.4	30.8	33.3	29.3	22.4	31.5	19.0	22.3	16.8	20.2	17.3	15.2
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	33	128	116	42	39	26	39
	平均値	90.6	88.3	80.5	73.4	81.1	71.7	74.7	74.0	71.3	64.5	60.6	58.9
	標準偏差	29.4	27.2	24.5	19.8	28.6	34.3	19.4	22.3	24.8	23.8	21.4	15.9
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	41	100	114	40	43	27	50
	平均値	94.7	92.8	82.4	73.6	69.4	75.3	76.7	80.5	68.8	63.7	62.8	64.8
	標準偏差	32.5	29.2	25.0	21.0	22.0	25.1	26.1	24.3	21.6	19.2	19.0	15.9
60歳代	人数(人)	－	103	44	49	32	57	－	98	50	60	41	69
	平均値	－	88.9	86.8	80.8	69.6	80.9	－	74.3	71.7	70.2	61.3	71.7
	標準偏差	－	29.0	27.1	22.6	24.7	27.4	－	25.3	30.2	18.9	20.2	17.0
70歳代	人数(人)	－	62	39	42	23	59	－	87	38	38	40	73
	平均値	－	78.8	77.8	68.5	80.4	74.9	－	67.9	62.5	60.9	57.4	63.8
	標準偏差	－	26.5	31.2	23.9	27.0	18.9	－	20.3	22.4	24.2	19.4	21.7
80歳以上	人数(人)	－	27	7	15	11	21	－	46	14	33	21	41
	平均値	－	70.7	69.5	66.8	78.7	62.6	－	64.9	61.8	55.8	49.7	57.8
	標準偏差	－	23.8	18.8	32.0	20.8	15.8	－	22.5	26.8	20.3	16.9	23.3

*1 平成10年のみの年代区分
*2 平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表92 脂質 (g)

		男性						女性					
		平成7年	10年	15年	20年	25年	28年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2	28年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	305	380	825	291	337	237	364
	平均値	63.9	58.0	59.9	55.3	60.2	59.8	54.9	52.6	49.3	46.4	49.4	50.5
	標準偏差	25.6	25.9	30.4	26.9	25.6	27.8	20.6	22.0	24.9	22.2	22.9	21.8
1～9歳*1	人数(人)	－	85	－	－	－	－	－	84	－	－	－	－
	平均値	－	47.3	－	－	－	－	－	46.6	－	－	－	－
	標準偏差	－	18.9	－	－	－	－	－	18.9	－	－	－	－
10歳代*1	人数(人)	－	84	－	－	－	－	－	92	－	－	－	－
	平均値	－	75.9	－	－	－	－	－	67.4	－	－	－	－
	標準偏差	－	30.3	－	－	－	－	－	19.7	－	－	－	－
1～6歳	人数(人)	－	－	15	25	8	13	－	－	11	17	9	17
	平均値	－	－	39.3	39.2	48.3	41.0	－	－	39.9	40.4	37.4	34.1
	標準偏差	－	－	22.8	22.8	20.2	19.3	－	－	20.0	19.7	19.5	17.4
7～14歳	人数(人)	－	－	25	27	14	32	－	－	25	31	26	25
	平均値	－	－	82.0	67.9	64.1	72.5	－	－	55.6	55.6	63.5	60.9
	標準偏差	－	－	34.6	26.7	22.6	33.0	－	－	23.0	23.2	17.0	18.2
15～19歳	人数(人)	－	－	12	20	12	13	－	－	19	14	9	9
	平均値	－	－	75.2	73.3	75.3	80.3	－	－	60.9	55.8	82.2	75.0
	標準偏差	－	－	43.0	36.4	30.6	36.6	－	－	26.4	31.6	32.2	33.8
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	11	71	90	21	26	17	12
	平均値	71.3	61.8	69.6	59.9	67.1	61.0	58.2	57.4	62.6	46.2	51.1	47.4
	標準偏差	31.2	25.9	31.4	34.2	34.6	22.3	22.2	21.3	29.9	19.5	25.9	22.5
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	25	81	98	31	36	21	29
	平均値	65.8	68.0	64.8	68.3	68.2	63.7	58.5	58.0	43.5	48.2	55.2	54.3
	標準偏差	26.9	28.2	29.0	29.7	28.8	28.4	20.8	20.7	15.9	22.0	24.6	20.8
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	33	128	116	42	39	26	39
	平均値	61.9	61.1	57.6	57.2	65.0	60.1	52.3	53.2	57.4	50.7	50.5	52.1
	標準偏差	22.6	22.3	24.2	21.8	24.7	31.2	17.7	21.1	27.3	22.0	20.4	23.8
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	41	100	114	40	43	27	50
	平均値	60.3	58.8	64.4	56.7	56.9	61.9	52.8	54.5	52.6	49.6	50.2	52.2
	標準偏差	23.5	23.1	29.8	23.6	26.8	26.7	22.4	23.5	26.6	25.6	19.4	16.5
60歳代	人数(人)	－	103	44	49	32	57	－	98	50	60	41	69
	平均値	－	49.8	53.0	50.3	53.9	60.5	－	45.9	43.7	44.6	48.5	55.0
	標準偏差	－	22.9	29.8	23.8	23.4	30.7	－	21.0	23.9	16.5	20.5	23.5
70歳代	人数(人)	－	62	39	42	23	59	－	87	38	38	40	73
	平均値	－	45.3	49.6	41.1	54.2	53.2	－	43.1	37.8	41.1	40.4	46.9
	標準偏差	－	18.8	25.9	17.7	19.9	16.8	－	18.3	17.8	22.6	19.6	19.7
80歳以上	人数(人)	－	27	7	15	11	21	－	46	14	33	21	41
	平均値	－	40.3	38.9	46.0	57.0	46.1	－	38.6	40.1	34.9	32.9	39.1
	標準偏差	－	23.0	9.7	23.5	20.1	16.3	－	19.4	23.1	18.6	15.4	16.9

*1 平成10年のみの年代区分
*2 平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表93 脂肪エネルギー比率 (%)

		男性					女性				
		10年	15年	20年	25年	28年	10年	15年	20年	25年[*2]	28年[*2]
総数	人数(人)	729	257	322	173	305	825	291	337	237	364
	平均値	24.0	24.5	24.5	26.0	26.1	26.1	25.6	25.3	26.6	27.1
	標準偏差	6.9	7.3	8.2	6.8	7.3	7.5	7.8	7.7	8.1	7.2
1～9歳[*1]	人数(人)	85	—	—	—	—	84	—	—	—	—
	平均値	27.0	—	—	—	—	28.5	—	—	—	—
	標準偏差	6.0	—	—	—	—	6.3	—	—	—	—
10歳代[*1]	人数(人)	84	—	—	—	—	92	—	—	—	—
	平均値	27.6	—	—	—	—	29.2	—	—	—	—
	標準偏差	6.7	—	—	—	—	6.4	—	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	15	25	8	13	—	11	17	9	17
	平均値	—	26.0	27.8	30.7	32.0	—	28.1	30.6	26.6	27.4
	標準偏差	—	6.4	8.7	9.3	7.4	—	7.5	6.1	8.3	8.6
7～14歳	人数(人)	—	25	27	14	32	—	25	31	26	25
	平均値	—	30.1	30.2	27.8	30.5	—	28.4	28.5	30.6	31.2
	標準偏差	—	5.1	8.1	4.8	6.1	—	5.4	6.8	5.5	6.4
15～19歳	人数(人)	—	12	20	12	13	—	19	14	9	9
	平均値	—	26.5	27.3	27.8	27.0	—	30.0	27.9	35.1	31.5
	標準偏差	—	9.6	7.3	7.7	7.6	—	6.6	8.9	8.4	4.6
20歳代	人数(人)	69	16	14	10	11	90	21	26	17	12
	平均値	24.7	28.8	24.9	26.4	27.5	29.4	30.7	28.2	27.0	30.5
	標準偏差	6.0	7.4	9.5	4.0	5.7	7.0	8.2	6.6	11.2	4.6
30歳代	人数(人)	83	34	35	20	25	98	31	36	21	29
	平均値	26.3	25.8	27.6	27.2	26.7	28.5	24.7	26.6	28.6	28.2
	標準偏差	6.7	6.3	7.4	6.6	6.8	7.1	6.1	8.8	7.9	6.9
40歳代	人数(人)	116	29	43	17	33	116	42	39	26	39
	平均値	24.0	23.5	24.9	27.4	27.5	25.7	28.7	25.7	27.9	29.4
	標準偏差	5.9	7.0	7.8	6.8	9.2	7.2	6.9	7.7	6.9	8.1
50歳代	人数(人)	100	36	52	26	41	114	40	43	27	50
	平均値	22.7	25.6	24.5	25.9	25.9	25.7	26.0	25.6	27.3	27.7
	標準偏差	6.6	6.5	7.5	8.0	8.1	7.5	9.2	8.6	6.8	7.6
60歳代	人数(人)	103	44	49	32	57	98	50	60	41	69
	平均値	20.3	21.3	20.8	24.7	25.0	22.6	22.0	23.4	26.8	26.7
	標準偏差	6.5	7.1	7.4	6.4	7.0	7.1	6.9	5.6	7.5	6.5
70歳代	人数(人)	62	39	42	23	59	87	38	38	40	73
	平均値	20.8	21.6	19.5	22.8	23.6	22.5	20.7	22.0	22.1	25.4
	標準偏差	6.5	6.6	7.4	4.9	5.2	6.6	6.6	7.1	7.4	6.4
80歳以上	人数(人)	27	7	15	11	21	46	14	33	21	41
	平均値	20.5	17.6	22.7	25.3	21.6	20.8	22.4	20.9	21.8	22.3
	標準偏差	7.3	2.7	5.8	7.4	5.5	7.2	7.8	7.0	6.8	6.7

*1 平成10年のみの年代区分
*2 平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表94 炭水化物 (g)

		男性						女性					
		平成7年	10年	15年	20年	25年	28年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2	28年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	305	380	825	291	337	237	364
	平均値	348.0	303.8	296.6	283.5	275.8	279.5	287.0	250.8	236.5	229.9	225.7	229.1
	標準偏差	98.0	92.9	95.0	95.5	86.1	89.8	69.0	71.7	73.9	68.5	64.6	66.5
1～9歳*1	人数(人)	－	85	－	－	－	－	－	84	－	－	－	－
	平均値	－	222.5	－	－	－	－	－	201.1	－	－	－	－
	標準偏差	－	64.8	－	－	－	－	－	60.5	－	－	－	－
10歳代*1	人数(人)	－	84	－	－	－	－	－	92	－	－	－	－
	平均値	－	340.3	－	－	－	－	－	282.5	－	－	－	－
	標準偏差	－	86.5	－	－	－	－	－	63.1	－	－	－	－
1～6歳	人数(人)	－	－	15	25	8	13	－	－	11	17	9	17
	平均値	－	－	188.5	170.9	178.8	145.1	－	－	168.9	153.7	170.5	154.0
	標準偏差	－	－	67.3	57.4	34.4	52.2	－	－	50.9	49.7	38.3	38.4
7～14歳	人数(人)	－	－	25	27	14	32	－	－	25	31	26	25
	平均値	－	－	314.4	261.9	296.0	274.7	－	－	232.7	230.6	254.0	229.8
	標準偏差	－	－	99.4	75.9	70.8	78.3	－	－	63.5	56.0	75.4	44.1
15～19歳	人数(人)	－	－	12	20	12	13	－	－	19	14	9	9
	平均値	－	－	334.2	327.8	342.9	372.1	－	－	233.0	236.0	239.3	276.9
	標準偏差	－	－	137.4	126.3	134.9	113.3	－	－	68.4	49.2	63.7	101.6
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	11	71	90	21	26	17	12
	平均値	344.0	316.3	283.8	296.2	302.0	276.2	275.0	229.2	225.9	193.8	220.6	177.2
	標準偏差	107.0	90.9	65.0	101.1	101.4	73.4	79.0	66.8	65.1	56.5	48.8	61.7
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	25	81	98	31	36	21	29
	平均値	337.0	312.6	298.1	291.8	290.2	287.2	288.0	244.0	230.9	219.9	227.5	233.9
	標準偏差	92.0	90.9	94.6	106.4	84.2	85.6	59.0	64.4	74.3	76.8	64.7	61.9
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	33	128	116	42	39	26	39
	平均値	351.0	313.1	300.6	293.4	266.2	260.0	290.0	257.4	226.9	245.8	221.5	206.1
	標準偏差	95.0	88.8	74.1	79.4	82.7	88.7	65.0	71.5	73.8	85.6	57.4	57.1
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	41	100	114	40	43	27	50
	平均値	335.0	317.5	293.4	293.5	242.5	290.2	293.0	265.5	247.3	246.5	221.5	232.7
	標準偏差	102.0	87.1	92.9	92.6	72.3	101.9	73.0	80.8	79.9	74.9	78.1	61.0
60歳代	人数(人)	－	103	44	49	32	57	－	98	50	60	41	69
	平均値	－	321.7	308.6	305.7	258.1	284.6	－	265.3	255.3	248.3	221.7	249.2
	標準偏差	－	94.5	84.4	86.6	77.4	88.5	－	71.8	79.5	56.2	65.5	67.5
70歳代	人数(人)	－	62	39	42	23	59	－	87	38	38	40	73
	平均値	－	296.4	301.3	293.7	298.7	287.8	－	253.0	248.8	239.8	239.7	234.3
	標準偏差	－	88.5	107.5	89.3	64.4	72.8	－	63.3	71.6	56.3	60.7	68.6
80歳以上	人数(人)	－	27	7	15	11	21	－	46	14	33	21	41
	平均値	－	246.1	321.9	255.8	294.8	278.2	－	247.5	225.9	219.8	202.8	235.8
	標準偏差	－	83.8	65.9	68.6	73.7	55.7	－	67.9	70.3	61.5	49.5	59.8

*1 平成10年のみの年代区分
*2 平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表95　カリウム　　(mg)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	2,661	2,349	2,328	2,373	2,360	2,183	2,096	2,182
	標準偏差	1,066	967	942	989	1,029	917	786	774
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	1,545	1,284	1,614	1,309	1,420	1,264	1,454	1,380
	標準偏差	682	499	434	617	605	440	567	535
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	2,677	2,225	2,466	2,385	2,340	2,056	2,232	2,047
	標準偏差	750	711	682	759	973	681	645	425
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	2,633	2,276	2,258	2,311	2,179	2,011	1,991	2,029
	標準偏差	1,377	1,078	1,594	937	1,098	753	376	876
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	2,438	2,120	2,145	2,007	2,267	1,706	1,774	1,472
	標準偏差	1,006	780	1,546	858	834	753	570	511
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	2,468	2,186	2,163	2,246	1,936	1,914	2,001	1,960
	標準偏差	1,058	690	805	1,172	752	730	683	717
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	2,503	2,240	2,472	2,114	2,415	2,110	2,085	1,852
	標準偏差	868	731	960	1,310	1,001	849	854	720
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	2,865	2,361	1,973	2,286	2,560	2,473	2,109	2,206
	標準偏差	918	912	740	839	937	873	854	600
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	41	69
	平均値	2,950	2,957	2,269	2,615	2,731	2,724	2,267	2,552
	標準偏差	924	1,011	681	1,000	1,258	932	891	774
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	40	73
	平均値	2,992	2,566	2,659	2,756	2,473	2,300	2,363	2,391
	標準偏差	1,410	1,069	788	883	1,018	1,057	843	797
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	2,425	2,718	3,312	2,244	2,092	2,105	1,759	2,283
	標準偏差	773	1,213	701	637	904	932	616	786

*1　平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表96 カルシウム (mg)

		男性						女性					
		平成7年	10年	15年	20年	25年	28年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2	28年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	305	380	825	291	337	237	364
	平均値	530	590	564	460	465	494	533	568	513	466	460	489
	標準偏差	294	312	287	224	234	240	257	287	286	248	228	229
1～9歳*1	人数(人)	－	85	－	－	－	－	－	84	－	－	－	－
	平均値	－	605	－	－	－	－	－	529	－	－	－	－
	標準偏差	－	233	－	－	－	－	－	195	－	－	－	－
10歳代*1	人数(人)	－	84	－	－	－	－	－	92	－	－	－	－
	平均値	－	678	－	－	－	－	－	621	－	－	－	－
	標準偏差	－	342	－	－	－	－	－	266	－	－	－	－
1～6歳	人数(人)	－	－	15	25	8	13	－	－	11	17	9	17
	平均値	－	－	479	342	395	343	－	－	406	377	338	368
	標準偏差	－	－	255	186	195	181	－	－	278	176	207	173
7～14歳	人数(人)	－	－	25	27	14	32	－	－	25	31	26	25
	平均値	－	－	769	638	610	628	－	－	662	584	625	542
	標準偏差	－	－	288	251	135	210	－	－	267	247	135	141
15～19歳	人数(人)	－	－	12	20	12	13	－	－	19	14	9	9
	平均値	－	－	573	437	409	493	－	－	506	442	536	496
	標準偏差	－	－	275	210	206	403	－	－	299	255	216	283
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	11	71	90	21	26	17	12
	平均値	441	464	523	369	393	409	472	500	458	303	404	327
	標準偏差	206	208	312	144	221	295	224	264	258	153	191	148
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	25	81	98	31	36	21	29
	平均値	485	540	460	446	472	431	528	548	405	413	408	385
	標準偏差	214	285	247	220	267	251	234	270	146	228	177	186
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	33	128	116	42	39	26	39
	平均値	577	547	475	389	424	388	540	535	521	463	430	391
	標準偏差	372	260	220	169	234	275	246	326	309	229	259	209
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	41	100	114	40	43	27	50
	平均値	563	563	602	447	362	446	572	657	529	453	411	506
	標準偏差	270	269	272	218	188	200	302	335	262	236	236	203
60歳代	人数(人)	－	103	44	49	32	57	－	98	50	60	41	69
	平均値	－	677	565	544	461	529	－	599	549	566	498	592
	標準偏差	－	423	276	228	215	222	－	284	344	250	232	258
70歳代	人数(人)	－	62	39	42	23	59	－	87	38	38	40	73
	平均値	－	628	635	470	480	566	－	544	545	455	463	534
	標準偏差	－	341	338	219	218	196	－	266	297	244	266	242
80歳以上	人数(人)	－	27	7	15	11	21	－	46	14	33	21	41
	平均値	－	600	417	425	727	463	－	543	370	450	398	442
	標準偏差	－	375	172	252	307	153	－	306	179	297	180	196

*1 平成10年のみの年代区分
*2 平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表97 鉄 (mg)

		男性						女性					
		平成7年	10年	15年	20年	25年	28年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2	28年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	305	380	840	291	337	237	364
	平均値	12.5	12.2	9.7	8.1	8.0	8.1	11.1	10.9	8.4	7.4	7.0	7.4
	標準偏差	4.6	4.7	4.3	3.5	3.3	3.2	3.9	4.8	3.8	3.6	2.8	2.8
1～9歳*1	人数(人)	－	85	－	－	－	－	－	84	－	－	－	－
	平均値	－	7.8	－	－	－	－	－	7.6	－	－	－	－
	標準偏差	－	2.8	－	－	－	－	－	2.8	－	－	－	－
10歳代*1	人数(人)	－	84	－	－	－	－	－	92	－	－	－	－
	平均値	－	11.8	－	－	－	－	－	10.6	－	－	－	－
	標準偏差	－	3.6	－	－	－	－	－	2.5	－	－	－	－
1～6歳	人数(人)	－	－	15	25	8	13	－	－	11	17	9	17
	平均値	－	－	4.3	4.0	4.5	4.3	－	－	4.6	3.5	4.6	4.3
	標準偏差	－	－	1.6	2.3	1.0	1.8	－	－	2.0	1.3	1.0	1.8
7～14歳	人数(人)	－	－	25	27	14	32	－	－	25	31	26	25
	平均値	－	－	7.7	7.0	7.1	7.0	－	－	6.9	6.4	6.3	6.0
	標準偏差	－	－	3.2	3.1	2.3	2.2	－	－	3.3	2.5	2.5	1.9
15～19歳	人数(人)	－	－	12	20	12	13	－	－	19	14	9	9
	平均値	－	－	17.7	7.0	8.3	7.8	－	－	7.1	7.3	7.7	7.1
	標準偏差	－	－	63.9	2.8	4.7	2.3	－	－	3.6	3.2	2.7	2.2
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	11	71	90	21	26	17	12
	平均値	10.9	11.5	8.6	7.2	8.6	6.7	9.9	9.9	7.9	6.4	6.8	4.9
	標準偏差	3.3	3.8	3.2	2.7	5.0	3.2	3.2	3.3	3.2	2.9	2.2	1.2
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	25	81	98	31	36	21	29
	平均値	11.9	13.0	8.9	8.2	7.7	7.8	10.9	10.8	7.1	6.4	6.7	7.2
	標準偏差	4.5	4.4	3.5	3.2	2.9	3.0	3.7	3.7	2.3	3.4	2.0	2.3
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	33	128	116	42	39	26	39
	平均値	12.7	12.7	8.9	7.8	8.6	6.9	11.3	11.4	8.7	7.5	7.2	6.3
	標準偏差	3.7	4.2	3.2	2.9	3.8	4.0	3.8	6.3	4.0	3.4	3.9	2.1
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	41	100	114	40	43	27	50
	平均値	13.7	13.4	10.0	8.7	7.0	8.6	11.9	13.1	9.9	7.7	7.3	7.5
	標準偏差	5.9	4.8	3.4	3.2	2.5	2.9	4.4	6.9	3.8	3.0	2.3	2.2
60歳代	人数(人)	－	103	44	49	32	57	－	98	50	60	41	69
	平均値	－	13.7	10.4	10.0	8.0	9.0	－	12.0	9.5	9.7	7.4	8.6
	標準偏差	－	5.2	3.2	3.0	3.1	3.0	－	4.5	3.7	4.4	2.7	2.3
70歳代	人数(人)	－	62	39	42	23	59	－	87	38	38	40	73
	平均値	－	12.9	10.9	9.0	8.9	9.5	－	10.8	9.3	7.4	7.7	8.7
	標準偏差	－	5.2	5.4	3.7	2.6	3.2	－	3.5	5.1	3.5	3.3	3.3
80歳以上	人数(人)	－	27	7	15	11	21	－	46	14	33	21	41
	平均値	－	11.7	10.1	8.8	10.6	7.5	－	10.4	7.9	7.3	6.8	7.4
	標準偏差	－	4.1	2.2	5.1	3.1	2.3	－	3.8	2.1	3.2	2.4	2.9

*1 平成10年のみの年代区分
*2 平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表98 コレステロール (mg)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*1	28年*1
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	369.0	338.8	322.9	318.8	311.0	270.4	265.1	280.0
	標準偏差	217.0	251.8	209.5	181.6	196.0	178.0	167.0	166.6
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	212.0	294.9	156.7	246.6	251.0	187.2	155.5	193.0
	標準偏差	124.0	460.3	68.3	130.8	149.0	105.9	117.9	136.4
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	450.0	339.7	308.3	324.3	335.0	298.4	319.1	303.8
	標準偏差	220.0	147.5	158.7	173.4	243.0	139.2	146.7	147.2
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	403.0	453.8	450.4	449.0	348.0	303.3	499.3	385.3
	標準偏差	241.0	225.7	304.1	226.8	189.0	187.9	309.5	181.8
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	389.0	314.2	421.9	293.3	323.0	288.1	256.8	272.4
	標準偏差	190.0	135.5	346.9	170.7	167.0	200.3	192.8	220.3
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	380.0	403.7	304.9	354.7	290.0	266.9	252.0	296.5
	標準偏差	234.0	309.7	158.5	210.1	174.0	150.7	180.7	141.1
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	397.0	299.9	344.4	326.1	320.0	298.0	267.0	292.4
	標準偏差	256.0	157.8	153.6	190.7	169.0	175.5	127.5	196.4
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	365.0	378.4	306.8	336.7	326.0	257.3	301.3	272.4
	標準偏差	192.0	316.1	231.0	198.6	187.0	146.4	145.3	165.5
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	41	69
	平均値	372.0	312.4	315.5	341.7	303.0	266.1	284.0	330.8
	標準偏差	222.0	158.4	213.3	197.2	237.0	131.9	144.0	178.2
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	40	73
	平均値	331.0	311.0	309.1	287.1	278.0	220.9	228.5	252.2
	標準偏差	200.0	197.0	167.5	140.2	193.0	162.4	151.5	135.2
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	360.0	266.2	321.4	224.9	299.0	311.7	148.1	230.3
	標準偏差	225.0	196.4	181.0	109.2	195.0	316.2	91.1	159.8

*1 平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表99 食物繊維総量 (g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*1	28年*1
総数	標準偏差	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	16.0	14.3	14.3	14.8	14.8	13.5	13.5	13.8
	標準偏差	9.1	8.9	6.9	7.2	8.8	6.6	6.2	6.0
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	7.9	6.7	9.4	7.2	7.4	6.8	9.5	7.9
	標準偏差	3.5	2.7	2.6	4.3	3.7	2.9	3.4	3.1
7～14歳	平均値	25	27	14	32	25	31	26	25
	標準偏差	13.8	11.9	15.3	14.2	13.3	12.3	13.5	12.0
	平均値	4.2	3.8	4.1	5.1	6.3	4.9	4.9	3.9
15～19歳	標準偏差	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	13.3	11.9	13.5	13.0	12.6	14.0	11.6	12.9
	標準偏差	7.7	6.3	10.8	5.1	7.8	6.8	3.1	6.7
20歳代	平均値	16	14	10	11	21	26	17	12
	標準偏差	14.3	12.8	14.6	12.0	13.5	10.5	11.4	8.0
	平均値	5.7	5.3	8.4	5.6	6.4	5.4	4.6	3.3
30歳代	標準偏差	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	14.3	12.7	13.9	14.4	11.9	11.5	14.6	12.3
	標準偏差	7.9	4.6	7.1	7.6	4.6	4.5	6.9	5.3
40歳代	平均値	29	43	17	33	42	39	26	39
	標準偏差	14.4	13.5	15.0	12.4	14.3	12.9	14.0	11.2
	平均値	6.6	5.4	7.0	9.9	6.8	6.7	6.7	5.5
50歳代	標準偏差	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	17.1	17.0	11.1	15.0	16.7	15.9	12.6	14.2
	標準偏差	6.5	16.4	6.8	5.6	6.3	7.3	6.6	4.9
60歳代	平均値	44	49	32	57	50	60	41	69
	標準偏差	19.5	18.3	13.9	16.3	18.8	16.5	15.0	15.7
	平均値	11.8	7.4	4.5	7.7	13.3	6.1	6.9	6.1
70歳代	標準偏差	39	42	23	59	38	38	40	73
	平均値	19.9	15.2	16.4	17.5	16.6	14.3	14.8	16.4
	標準偏差	12.6	5.9	6.3	6.8	10.6	7.5	6.5	6.1
80歳以上	平均値	7	15	11	21	14	33	21	41
	標準偏差	14.0	16.3	20.6	14.3	12.0	13.2	11.5	14.5
	平均値	4.5	7.8	7.7	4.9	4.9	6.4	4.9	5.8

*1 平成25年、28年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表100 食塩相当量 (g)

		男性						女性					
		平成7年	10年	15年	20年	25年	28年	平成7年	10年	15年	20年	25年[*2]	28年[*2]
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	305	380	825	291	337	237	364
	平均値	14.0	13.6	12.2	11.4	9.7	10.1	12.4	12.1	10.9	9.8	8.6	8.9
	標準偏差	5.2	5.5	5.0	4.8	4.2	4.1	4.7	4.4	5.2	4.1	3.3	3.4
1～9歳[*1]	人数(人)	－	85	－	－	－	－	－	84	－	－	－	－
	平均値	－	8.9	－	－	－	－	－	8.8	－	－	－	－
	標準偏差	－	3.6	－	－	－	－	－	3.4	－	－	－	－
10歳代[*1]	人数(人)	－	84	－	－	－	－	－	92	－	－	－	－
	平均値	－	12.9	－	－	－	－	－	12.3	－	－	－	－
	標準偏差	－	4.7	－	－	－	－	－	3.7	－	－	－	－
1～6歳	人数(人)	－	－	15	25	8	13	－	－	11	17	9	17
	平均値	－	－	6.1	5.5	6.3	5.1	－	－	6.0	5.2	4.5	4.6
	標準偏差	－	－	2.5	2.6	0.4	2.4	－	－	3.1	2.2	1.2	1.7
7～14歳	人数(人)	－	－	25	27	14	32	－	－	25	31	26	25
	平均値	－	－	9.8	9.0	8.5	8.6	－	－	8.6	8.6	9.4	7.9
	標準偏差	－	－	3.9	2.6	2.5	2.3	－	－	3.9	2.0	3.5	2.5
15～19歳	人数(人)	－	－	12	20	12	13	－	－	19	14	9	9
	平均値	－	－	12.4	10.6	9.0	10.1	－	－	10.0	8.3	10.1	8.5
	標準偏差	－	－	5.0	3.9	5.4	3.0	－	－	4.6	3.1	1.9	3.8
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	11	71	90	21	26	17	12
	平均値	12.7	13.2	11.8	11.9	9.7	9.4	10.9	11.2	11.2	8.1	8.4	7.1
	標準偏差	5.0	5.4	4.8	5.0	4.3	2.7	4.5	3.7	4.8	2.6	2.7	3.1
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	25	81	98	31	36	21	29
	平均値	13.5	15.3	12.6	11.8	9.9	11.1	12.6	11.7	9.8	8.7	7.8	8.4
	標準偏差	5.3	6.3	4.4	4.9	3.1	5.3	4.0	4.1	4.0	3.9	2.4	3.1
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	33	128	116	42	39	26	39
	平均値	13.9	14.8	12.2	11.6	10.3	9.4	12.2	12.6	10.9	10.3	8.2	7.8
	標準偏差	4.6	5.5	4.2	3.7	3.1	4.3	4.2	4.6	4.6	4.2	2.9	2.5
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	41	100	114	40	43	27	50
	平均値	15.5	14.6	14.5	12.1	8.5	10.5	13.6	13.4	13.1	10.7	9.0	9.0
	標準偏差	5.6	5.3	5.6	4.7	3.1	4.3	5.5	4.9	5.1	3.5	3.1	2.9
60歳代	人数(人)	－	103	44	49	32	57	－	98	50	60	41	69
	平均値	－	14.7	13.5	14.0	10.6	11.6	－	13.7	12.5	11.9	9.2	10.4
	標準偏差	－	5.3	4.2	4.7	5.2	4.4	－	5.0	6.7	3.9	3.8	3.1
70歳代	人数(人)	－	62	39	42	23	59	－	87	38	38	40	73
	平均値	－	14.3	12.0	12.1	10.8	10.9	－	12.3	10.8	10.9	9.1	9.5
	標準偏差	－	5.1	5.5	5.2	5.5	3.7	－	4.1	4.6	5.6	3.4	3.2
80歳以上	人数(人)	－	23	7	15	11	21	－	46	14	33	21	41
	平均値	－	12.5	11.4	11.5	11.0	9.3	－	12.1	10.8	9.6	7.5	9.7
	標準偏差	－	5.0	4.7	4.6	3.1	2.8	－	3.9	4.6	4.1	2.9	4.9

*1 平成10年のみの年代区分
*2 平成25年、28年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

3 食品群別摂取量の推移

表101 いも類 (g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	72.8	65.7	60.2	60.2	63.9	55.0	46.3	59.3
	標準偏差	81.7	81.4	73.9	77.5	74.8	65.5	52.5	70.5
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	49.2	34.0	32.2	28.0	32.3	17.5	39.5	39.9
	標準偏差	44.6	39.7	21.9	40.2	25.3	28.1	38.1	49.9
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	102.1	55.1	89.0	104.8	71.6	45.7	64.0	77.7
	標準偏差	93.2	55.8	68.0	110.4	50.7	40.4	47.5	73.0
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	33.5	74.7	89.0	50.0	93.2	34.2	44.7	82.9
	標準偏差	58.7	112.2	140.0	44.9	142.0	33.0	56.5	94.9
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	108.3	65.3	81.9	48.8	61.8	46.5	42.7	19.9
	標準偏差	118.6	51.4	113.4	66.4	65.0	47.7	54.2	37.1
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	53.9	60.6	51.2	66.2	58.2	54.8	45.9	63.6
	標準偏差	57.1	87.2	61.5	76.9	65.4	66.5	56.9	72.6
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	72.5	52.9	87.3	45.5	58.1	40.3	50.0	33.2
	標準偏差	107.9	80.2	91.8	66.9	94.2	61.7	77.6	45.6
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	74.2	67.9	48.1	52.0	73.4	73.5	58.9	55.7
	標準偏差	62.5	68.4	62.7	65.9	57.8	81.8	52.9	57.4
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	67.8	69.4	53.2	58.3	61.1	71.2	40.1	65.3
	標準偏差	62.1	89.6	55.0	86.2	70.3	81.0	47.2	72.4
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	83.8	90.6	49.9	63.2	69.2	63.3	38.1	54.9
	標準偏差	99.6	105.1	57.8	76.3	68.8	65.4	43.5	62.5
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	59.8	85.9	37.7	53.1	37.7	53.3	38.8	86.3
	標準偏差	61.5	66.0	34.8	51.3	41.5	57.7	45.2	103.0

＊平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表102　砂糖･甘味料類　　(g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	8.9	6.2	7.6	6.1	7.4	5.8	6.3	6.5
	標準偏差	21.2	8.3	10.2	7.0	9.9	7.8	8.3	7.5
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	6.0	2.9	2.6	2.4	3.7	2.3	4.6	3.7
	標準偏差	7.5	4.0	1.9	2.0	3.4	3.6	4.5	4.1
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	5.7	6.1	6.0	4.2	7.5	5.0	4.0	3.7
	標準偏差	4.5	5.3	3.6	4.2	6.0	4.4	4.1	4.6
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	9.2	8.5	8.6	4.1	3.4	4.8	4.0	5.7
	標準偏差	10.8	12.1	9.3	4.7	3.9	4.8	4.3	5.2
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	5.5	4.7	7.2	9.1	7.6	3.5	5.5	4.9
	標準偏差	5.5	5.3	7.3	11.1	9.0	4.2	5.0	8.0
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	17.3	5.3	8.0	5.8	5.6	3.8	8.0	7.1
	標準偏差	53.6	7.4	14.6	6.5	9.0	4.2	9.3	9.4
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	5.4	4.1	5.3	4.8	6.2	5.7	5.1	5.4
	標準偏差	7.2	5.2	6.9	5.5	6.5	8.1	5.4	6.7
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	6.9	7.4	10.2	5.6	9.6	8.1	8.0	4.8
	標準偏差	6.4	8.1	14.4	6.5	11.0	10.6	12.8	4.5
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	8.6	8.8	5.2	6.4	8.8	7.3	5.5	8.1
	標準偏差	9.5	13.1	6.2	6.9	15.2	10.5	5.0	8.7
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	11.4	5.5	9.5	8.6	9.3	7.2	9.1	7.7
	標準偏差	13.6	6.5	10.1	8.6	9.0	7.9	12.1	8.6
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	7.5	8.3	13.0	7.0	5.4	5.5	5.6	7.6
	標準偏差	4.2	6.6	13.8	7.5	9.6	5.7	6.8	6.9

＊平成25年、28年は、妊婦･授乳婦を含んだ値

表103　豆類　　(g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	62.8	43.1	54.4	61.8	59.5	45.9	49.7	60.5
	標準偏差	67.0	52.4	62.7	68.2	74.2	65.5	54.8	67.5
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	22.9	20.8	39.6	16.7	31.6	15.0	32.8	34.2
	標準偏差	19.9	26.6	32.2	19.6	17.9	24.2	35.1	26.5
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	35.5	24.3	43.0	57.2	57.5	35.2	43.8	39.0
	標準偏差	57.5	27.6	48.5	57.5	56.8	64.5	42.6	33.6
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	36.9	13.4	30.4	38.8	34.5	33.6	85.2	22.7
	標準偏差	35.0	19.2	31.9	40.7	42.5	40.9	70.2	25.9
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	50.6	18.3	36.2	38.3	51.9	23.6	53.6	58.7
	標準偏差	47.5	20.9	42.6	61.3	67.4	34.5	53.2	60.9
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	76.4	54.2	79.4	64.3	50.2	33.0	53.2	52.8
	標準偏差	92.0	73.2	108.3	64.0	54.1	51.5	60.2	64.1
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	56.1	40.3	40.8	40.6	78.9	57.7	30.5	40.0
	標準偏差	55.9	42.5	62.8	71.5	136.1	65.6	36.4	55.7
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	74.8	49.5	47.0	65.7	65.2	60.8	40.3	71.9
	標準偏差	67.5	59.7	47.7	65.3	57.5	105.9	47.7	79.4
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	54.3	60.9	56.0	82.4	65.1	67.4	49.9	69.7
	標準偏差	54.3	61.2	60.8	87.8	61.3	68.7	62.2	70.7
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	87.8	54.4	69.0	74.3	67.8	46.3	59.9	78.2
	標準偏差	84.1	48.4	54.5	60.7	67.0	49.6	65.3	73.6
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	69.4	45.9	80.9	55.2	34.2	36.0	58.4	57.0
	標準偏差	57.4	53.8	66.9	64.3	31.5	47.5	50.5	72.1

＊平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表104　種実類　(g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	2.6	1.8	1.7	2.6	3.0	1.4	1.6	2.9
	標準偏差	10.4	8.0	5.5	8.9	9.4	4.3	4.2	8.4
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	0.6	1.2	1.5	0.7	0.3	1.5	3.3	0.5
	標準偏差	0.6	4.0	3.4	1.5	0.5	4.8	6.0	1.2
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	1.5	0.8	2.5	2.1	2.5	1.2	1.7	6.2
	標準偏差	1.3	1.4	4.5	2.8	4.3	2.9	3.5	9.6
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	0.2	0.3	0.1	0.8	0.5	0.7	2.4	8.9
	標準偏差	0.6	1.2	0.4	1.9	1.0	1.5	5.0	16.0
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	0.3	1.9	0.6	0.5	3.4	0.2	0.7	0.2
	標準偏差	1.1	4.0	2.0	1.6	13.6	0.5	1.4	0.7
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	1.5	0.4	0.7	1.3	0.3	0.6	2.2	1.3
	標準偏差	5.5	1.0	1.5	2.6	0.6	1.6	4.7	2.8
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	4.6	0.5	0.6	0.9	4.5	1.4	1.4	2.4
	標準偏差	21.0	1.9	1.3	2.1	14.6	3.4	5.9	7.5
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	2.3	3.5	0.7	2.5	3.1	1.2	0.9	2.6
	標準偏差	4.5	16.7	2.6	8.0	7.5	5.4	2.7	9.1
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	5.4	3.8	3.3	3.1	5.5	2.2	2.4	3.3
	標準偏差	15.8	8.3	9.9	5.8	12.6	6.0	5.4	5.9
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	3.0	1.2	2.3	5.1	2.5	2.6	1.1	3.5
	標準偏差	7.1	3.4	5.5	17.0	6.6	5.9	2.4	11.8
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	－	4.0	3.3	3.1	1.9	1.2	1.0	1.6
	標準偏差	－	8.4	7.8	9.3	3.2	3.4	3.5	6.1

＊平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表105　緑黄色野菜　(g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	87.8	87.5	99.6	88.2	86.4	96.6	98.9	85.8
	標準偏差	87.2	75.2	87.8	80.4	78.5	82.9	86.2	73.1
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	25.1	35.8	80.5	48.1	35.8	39.5	57.2	49.3
	標準偏差	18.3	38.3	62.3	29.2	352.8	30.5	49.4	34.2
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	55.1	69.5	80.8	68.1	66.2	78.6	84.5	50.8
	標準偏差	26.9	39.2	34.5	40.0	40.3	46.8	47.1	35.4
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	101.2	72.8	70.8	54.1	72.1	94.6	62.0	91.1
	標準偏差	94.8	44.9	85.4	46.0	78.4	69.2	60.0	51.3
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	74.2	74.4	69.5	70.6	97.2	81.7	68.7	59.0
	標準偏差	50.7	40.9	62.3	53.1	75.8	48.7	57.2	59.2
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	86.0	80.4	105.4	90.2	55.5	85.0	111.2	77.9
	標準偏差	76.6	67.6	94.9	90.7	49.6	79.5	93.3	56.8
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	80.7	91.9	99.8	78.3	84.0	89.0	98.1	65.9
	標準偏差	63.0	70.0	72.3	84.7	66.7	80.9	74.4	49.9
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	105.1	80.8	79.3	102.4	100.5	102.6	75.7	89.2
	標準偏差	111.6	62.0	85.3	79.7	80.7	68.0	61.3	71.4
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	103.1	126.3	93.7	101.6	124.6	115.8	134.6	100.8
	標準偏差	97.5	79.3	74.9	96.1	117.9	87.7	115.4	78.7
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	112.8	97.6	109.4	106.5	86.9	130.3	123.9	96.5
	標準偏差	111.6	103.4	99.5	89.2	54.2	119.0	95.6	77.1
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	60.5	109.1	230.8	71.4	71.6	95.9	76.2	104.9
	標準偏差	56.4	122.0	104.8	68.5	64.6	99.5	85.0	103.3

＊平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表106 その他の野菜 (g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	145.6	160.7	156.2	163.8	138.1	149.8	148.2	140.9
	標準偏差	97.4	112.1	106.9	115.7	94.5	106.6	101.8	97.8
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	71.6	77.8	74.9	92.7	79.2	79.5	84.9	73.7
	標準偏差	55.7	47.9	41.7	97.3	66.2	59.2	28.9	52.6
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	115.0	157.2	161.8	134.0	119.2	163.0	184.5	130.3
	標準偏差	55.6	79.6	74.6	73.8	80.7	88.8	121.0	68.0
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	126.0	157.4	164.0	139.3	99.9	169.5	201.7	156.5
	標準偏差	78.9	107.9	144.5	106.0	64.4	93.6	74.6	135.9
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	158.8	148.4	165.1	146.4	155.6	115.4	146.0	96.9
	標準偏差	118.2	132.4	135.6	146.6	112.4	88.0	65.8	80.3
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	152.3	162.9	153.4	182.9	133.0	142.5	114.6	141.3
	標準偏差	93.9	93.4	128.7	132.5	77.1	96.5	84.2	96.5
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	135.4	150.8	177.4	159.7	122.9	174.1	141.4	139.8
	標準偏差	101.4	98.5	95.9	102.8	83.7	130.7	123.1	94.8
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	175.8	189.6	141.4	183.2	178.6	179.3	117.9	159.1
	標準偏差	100.0	125.0	112.6	112.2	126.9	119.8	70.7	107.1
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	160.7	185.5	157.5	186.1	140.9	157.8	174.6	149.3
	標準偏差	103.7	130.9	100.6	126.7	85.5	106.6	129.1	97.5
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	156.0	159.9	172.5	166.5	150.6	133.3	155.1	152.8
	標準偏差	105.5	132.8	105.6	129.1	98.3	101.3	81.3	98.7
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	119.5	166.0	160.9	155.3	140.9	137.5	125.2	127.7
	標準偏差	90.9	66.7	85.4	86.1	83.4	108.9	99.8	105.4

＊平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表107　果実類　　(g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	104.7	85.0	109.6	97.0	114.3	102.3	121.4	108.6
	標準偏差	137.6	118.2	136.4	125.5	136.9	122.1	154.8	119.5
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	119.3	63.6	133.7	105.7	135.0	42.5	86.0	81.0
	標準偏差	94.7	58.2	92.0	105.1	170.0	59.0	96.0	98.4
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	86.5	61.5	118.2	55.1	124.3	76.0	120.9	86.4
	標準偏差	76.6	73.9	132.1	71.6	132.8	86.4	140.6	121.5
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	175.6	64.1	92.5	59.7	96.0	74.2	56.9	70.0
	標準偏差	226.7	97.6	156.4	67.5	120.2	78.7	46.8	114.6
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	50.9	40.0	166.4	50.5	58.7	43.5	85.4	63.5
	標準偏差	95.3	83.8	183.5	69.4	111.2	63.3	151.6	103.7
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	21.8	37.4	36.4	83.2	41.5	48.7	112.1	53.5
	標準偏差	63.2	70.7	59.0	141.4	81.3	68.2	172.0	81.4
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	113.6	63.5	69.3	52.4	113.2	79.7	97.7	76.9
	標準偏差	132.9	99.7	95.8	82.6	113.7	95.1	125.0	91.8
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	84.8	79.2	55.2	39.9	106.3	149.2	94.9	114.2
	標準偏差	91.5	114.1	88.8	67.7	120.2	173.4	126.4	121.9
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	139.9	139.4	94.5	99.6	162.3	162.9	173.5	122.8
	標準偏差	183.0	156.2	109.5	115.2	138.7	145.5	213.4	135.1
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	143.1	128.6	213.3	174.7	137.1	130.0	163.2	141.1
	標準偏差	144.2	158.5	189.3	145.3	165.2	116.1	161.7	118.0
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	173.1	125.5	199.6	176.1	143.6	98.3	85.4	135.9
	標準偏差	190.3	92.6	132.0	194.1	210.3	108.8	86.5	128.3

＊平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表108 きのこ類 (g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	14.6	12.8	17.0	17.0	12.1	13.3	16.5	16.8
	標準偏差	28.0	20.1	25.8	24.5	19.6	18.7	24.9	25.1
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	7.1	3.0	4.9	9.9	5.2	6.6	12.0	11.1
	標準偏差	6.1	6.0	7.9	13.3	4.0	6.0	10.4	17.0
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	8.4	10.6	25.9	17.9	7.3	13.7	13.7	14.4
	標準偏差	11.3	11.8	27.5	16.9	6.8	14.2	20.9	14.0
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	5.4	6.7	9.1	11.1	5.8	19.6	11.4	16.9
	標準偏差	8.1	12.5	16.2	15.4	9.8	20.3	10.8	18.6
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	9.1	5.9	15.9	24.8	19.3	9.8	16.8	12.4
	標準偏差	18.4	11.1	21.6	35.8	35.1	13.6	21.1	13.8
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	12.1	12.2	13.2	23.0	10.1	13.3	13.5	14.0
	標準偏差	18.0	24.3	17.9	27.7	9.2	27.7	22.5	17.4
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	16.4	10.9	18.5	11.6	14.9	12.0	26.1	14.8
	標準偏差	29.1	12.7	22.1	20.4	25.9	14.6	38.2	19.2
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	20.6	14.8	12.4	18.7	16.0	12.8	14.8	18.9
	標準偏差	32.8	20.3	20.1	29.9	21.0	17.6	21.6	26.9
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	19.2	18.8	18.0	21.0	12.0	16.1	17.6	17.6
	標準偏差	46.0	27.0	29.0	29.9	19.6	21.6	23.7	24.9
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	18.5	17.1	27.9	13.4	13.6	10.4	19.6	18.8
	標準偏差	23.1	23.9	41.3	20.3	18.0	14.8	30.4	36.8
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	3.6	15.0	13.4	16.5	5.9	17.3	9.2	18.0
	標準偏差	9.5	23.7	16.2	20.7	10.7	21.2	15.8	18.7

＊平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表109　藻類　　(g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	11.0	11.4	8.1	13.5	11.4	9.2	11.1	13.7
	標準偏差	15.7	21.6	13.5	24.8	19.3	19.8	31.2	25.7
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	11.6	3.2	3.9	6.3	8.8	1.8	6.0	11.9
	標準偏差	11.5	6.6	9.2	11.0	10.8	6.5	8.1	17.1
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	6.2	2.4	8.5	12.5	11.5	3.3	5.9	3.6
	標準偏差	3.9	5.4	10.0	24.5	19.1	7.4	7.7	5.3
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	3.2	8.7	6.1	8.2	4.6	9.7	2.8	4.5
	標準偏差	4.4	15.8	5.7	12.7	6.6	19.9	4.9	12.7
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	10.0	13.2	3.6	6.5	13.5	6.2	9.7	4.3
	標準偏差	18.1	28.5	6.1	11.9	20.8	10.0	18.1	8.4
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	11.3	12.3	10.1	12.4	11.6	10.7	7.7	15.1
	標準偏差	15.7	18.1	11.7	22.1	23.5	24.5	11.5	27.0
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	8.2	12.5	5.9	7.2	8.6	6.0	7.9	8.8
	標準偏差	13.9	17.3	9.1	10.0	15.4	11.2	18.7	14.1
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	14.7	10.3	4.8	13.2	18.3	5.7	14.1	9.7
	標準偏差	20.3	20.5	10.6	19.0	27.2	12.8	24.7	18.2
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	12.8	16.4	9.6	11.8	7.6	18.6	8.6	16.9
	標準偏差	19.5	27.2	18.0	17.4	13.6	32.1	11.2	23.5
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	13.4	13.9	7.1	25.4	16.1	9.2	21.7	19.9
	標準偏差	14.4	27.1	8.0	42.2	20.2	17.0	67.6	31.6
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	8.2	17.4	22.2	9.7	8.9	10.6	12.0	17.4
	標準偏差	13.5	33.6	27.6	11.1	17.6	17.4	14.1	41.5

＊平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表110 魚介類 (g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	85.9	81.6	81.5	75.1	69.8	71.6	64.0	65.4
	標準偏差	79.2	77.2	83.3	77.0	62.9	66.6	68.0	63.7
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	29.4	33.3	30.9	30.3	18.0	33.4	17.9	40.8
	標準偏差	33.8	40.9	33.8	24.7	21.9	40.5	25.3	43.0
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	44.7	42.8	39.2	43.9	52.7	50.2	57.9	31.2
	標準偏差	39.2	47.2	40.1	58.7	51.7	51.9	55.0	51.2
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	83.4	57.4	77.8	77.2	55.0	23.7	48.2	48.6
	標準偏差	41.5	59.6	85.6	71.4	47.9	24.1	46.8	47.2
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	82.3	71.0	63.7	39.9	66.5	54.7	53.8	33.6
	標準偏差	84.9	66.4	83.5	44.1	45.5	62.7	52.6	41.2
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	91.8	77.2	66.8	60.3	55.9	53.5	48.3	52.0
	標準偏差	102.5	72.6	55.2	78.9	50.1	53.9	48.9	53.3
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	87.1	81.2	91.3	53.0	85.4	65.0	57.0	46.6
	標準偏差	67.2	79.0	69.5	54.4	69.4	61.4	51.0	51.9
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	99.3	84.6	97.5	72.2	74.2	77.1	80.0	69.5
	標準偏差	60.5	70.6	88.6	77.5	58.6	62.8	86.6	71.0
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	122.3	124.5	76.7	101.5	95.2	105.9	77.6	80.9
	標準偏差	103.2	88.6	74.5	99.7	81.5	78.3	90.8	53.9
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	84.6	88.1	124.2	102.1	60.3	96.7	69.3	81.5
	標準偏差	67.8	78.1	119.4	76.0	54.4	77.5	60.7	70.7
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	41.2	117.1	90.6	78.8	72.2	73.7	73.5	76.7
	標準偏差	57.4	101.4	99.4	53.9	68.0	54.8	77.6	78.1

＊平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表111　肉類　　(g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	79.8	96.4	118.0	106.6	62.0	68.8	72.9	73.8
	標準偏差	77.3	75.1	107.9	84.4	54.0	57.3	66.0	61.5
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	28.1	54.0	92.3	68.4	47.8	62.1	60.5	39.8
	標準偏差	27.0	45.5	53.7	42.1	42.8	41.9	45.4	53.0
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	122.5	126.8	94.0	123.5	57.7	90.9	86.9	101.5
	標準偏差	126.1	60.4	50.5	75.5	40.1	59.5	45.2	48.6
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	119.8	164.7	218.3	152.5	96.4	102.6	160.1	137.3
	標準偏差	82.9	91.1	200.5	79.4	59.6	44.7	137.1	70.6
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	80.8	108.7	215.4	111.8	102.1	89.5	105.6	94.0
	標準偏差	44.0	87.9	185.8	86.2	57.4	69.0	77.1	67.8
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	107.0	136.6	134.4	165.0	46.4	80.6	83.0	96.3
	標準偏差	86.5	88.6	85.3	102.7	38.8	56.9	50.8	54.6
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	89.6	104.6	160.1	145.9	76.9	75.3	76.3	101.6
	標準偏差	65.5	63.5	102.9	91.7	63.1	50.7	88.2	60.9
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	73.5	101.1	100.1	112.3	63.0	66.7	86.0	73.0
	標準偏差	57.7	71.2	94.0	85.4	53.1	73.1	57.2	48.7
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	69.7	73.8	90.6	102.3	46.5	61.2	56.6	75.8
	標準偏差	74.5	72.2	67.2	85.6	47.5	53.1	45.7	76.3
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	49.0	60.5	79.7	67.7	43.4	41.2	48.4	50.0
	標準偏差	53.0	51.0	82.6	61.1	38.9	40.6	47.0	50.4
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	58.6	51.7	76.1	51.1	65.8	48.3	44.5	48.9
	標準偏差	66.5	40.2	52.9	38.2	74.4	45.0	55.5	41.7

＊平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表112 卵類 (g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	39.9	37.8	34.4	34.3	34.1	28.9	29.2	31.9
	標準偏差	40.6	42.2	36.1	34.9	36.5	33.3	30.0	31.3
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	24.5	34.4	8.6	33.4	30.1	15.7	17.3	23.1
	標準偏差	26.9	37.8	7.8	25.1	28.3	18.5	20.3	25.1
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	49.9	31.2	36.6	33.1	47.5	28.1	36.7	37.7
	標準偏差	49.5	24.1	34.0	30.2	54.8	24.5	27.9	26.5
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	38.4	54.0	47.5	55.7	38.8	41.8	63.2	48.6
	標準偏差	51.0	42.8	37.8	38.6	40.3	36.6	55.8	36.5
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	48.9	35.4	46.2	33.8	28.2	34.7	27.9	34.3
	標準偏差	49.0	27.1	50.7	28.8	31.8	33.8	25.3	50.3
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	43.0	44.0	33.2	37.7	35.7	24.6	28.5	31.6
	標準偏差	43.3	52.7	30.1	35.6	31.2	23.9	33.9	26.3
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	49.7	32.8	37.0	35.0	32.1	31.8	28.8	31.9
	標準偏差	46.6	32.5	33.8	33.7	28.9	30.9	24.1	37.2
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	36.5	45.9	33.6	39.3	35.2	27.8	28.7	32.1
	標準偏差	31.3	63.2	39.2	42.5	39.4	25.4	29.6	37.1
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	29.0	31.3	36.7	37.0	30.6	24.2	34.1	36.4
	標準偏差	34.6	29.8	43.5	43.7	40.2	26.2	29.0	32.1
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	41.6	37.6	28.8	28.2	33.3	23.2	25.8	27.7
	標準偏差	39.3	38.9	31.0	25.6	32.1	28.6	29.0	24.8
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	40.4	29.6	30.4	18.2	30.3	44.1	10.0	27.8
	標準偏差	31.2	31.6	23.3	21.8	25.5	63.8	17.6	26.8

＊平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表113　乳類　　(g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	129.7	88.1	107.1	131.1	96.6	114.5	125.7	134.1
	標準偏差	175.7	130.4	140.1	153.7	129.0	133.2	142.1	133.0
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	235.4	156.0	177.2	146.5	172.9	192.9	130.3	165.0
	標準偏差	169.5	135.2	146.8	122.5	156.6	157.6	156.2	123.5
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	394.4	294.5	278.1	318.0	291.2	273.4	281.4	272.8
	標準偏差	223.1	174.9	65.9	149.4	179.9	160.4	107.8	86.3
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	187.8	133.4	73.8	163.3	97.7	111.0	157.6	152.6
	標準偏差	153.8	145.6	60.0	295.0	125.6	119.3	129.0	135.9
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	138.8	30.2	25.7	118.3	71.7	46.4	62.6	79.1
	標準偏差	222.1	57.4	47.4	159.8	123.9	84.8	111.8	148.0
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	40.1	57.0	108.7	68.2	74.1	93.2	84.7	76.8
	標準偏差	78.6	103.0	160.6	118.2	95.6	117.4	85.4	89.9
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	51.3	37.5	49.8	108.4	74.8	106.1	103.5	93.1
	標準偏差	77.5	79.9	86.9	178.4	96.1	117.6	125.9	119.2
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	101.8	63.6	66.9	56.2	50.6	87.8	107.7	114.8
	標準偏差	143.5	111.6	95.6	78.5	76.6	103.7	152.0	141.7
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	89.9	67.6	98.7	96.4	90.5	113.5	122.4	164.8
	標準偏差	131.2	97.0	173.1	106.6	111.9	123.7	141.6	144.6
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	117.6	59.5	76.4	150.3	81.6	93.6	117.1	128.7
	標準偏差	143.7	86.9	94.5	129.7	110.5	116.9	150.8	127.9
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	58.6	46.2	218.0	119.8	34.4	73.6	82.9	109.5
	標準偏差	150.1	100.6	188.9	104.8	67.2	116.6	124.6	106.4

＊平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表114　油脂類　　(g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	12.0	10.5	12.4	12.0	9.7	7.9	9.9	9.9
	標準偏差	11.7	10.0	9.8	13.4	10.2	8.4	8.5	10.0
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	7.8	7.8	11.9	6.3	8.0	7.2	9.2	5.2
	標準偏差	7.3	7.5	7.6	4.4	6.8	5.7	6.0	4.2
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	14.2	11.8	8.8	13.8	9.0	9.2	10.7	9.8
	標準偏差	11.6	9.1	4.6	20.6	5.4	7.6	8.0	7.6
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	17.5	16.6	18.1	16.2	14.6	12.1	18.7	17.7
	標準偏差	12.2	15.0	8.3	21.7	15.9	13.3	10.8	18.3
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	17.7	14.1	13.7	14.9	15.8	9.0	12.2	11.2
	標準偏差	15.3	12.1	10.2	12.3	14.5	6.5	7.5	13.3
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	16.0	13.0	14.8	14.4	8.8	10.9	13.6	10.5
	標準偏差	11.4	12.2	12.7	16.0	6.7	10.3	9.6	8.1
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	11.1	14.1	12.4	13.9	9.1	9.9	9.9	13.2
	標準偏差	11.0	10.1	9.5	12.7	9.3	7.1	9.9	11.7
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	12.8	9.9	13.2	10.3	13.8	9.4	9.8	9.4
	標準偏差	14.6	8.0	12.2	9.4	13.7	11.6	8.1	8.7
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	10.3	7.7	14.0	11.2	7.4	5.8	10.2	10.7
	標準偏差	11.1	8.7	10.0	12.4	8.5	6.5	7.7	11.5
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	7.2	6.8	8.8	11.1	6.3	5.3	7.4	9.2
	標準偏差	6.9	7.4	6.5	10.7	5.2	4.9	7.4	9.8
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	7.4	6.0	6.7	10.4	7.3	4.0	4.7	6.9
	標準偏差	6.9	7.9	5.9	11.3	7.3	6.4	6.5	5.8

＊平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表115 菓子類 (g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	23.8	21.3	19.1	27.1	23.6	24.2	25.4	23.8
	標準偏差	48.9	42.1	39.1	51.0	44.0	43.9	42.3	40.6
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	36.5	30.1	39.6	22.5	28.7	51.5	38.5	21.8
	標準偏差	41.1	34.9	32.2	32.5	46.4	65.6	35.5	22.3
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	64.9	36.0	27.1	38.9	9.7	17.8	28.5	28.8
	標準偏差	85.8	46.5	43.5	43.4	20.1	34.1	44.1	36.9
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	16.8	16.4	24.4	33.2	36.6	18.8	33.9	19.3
	標準偏差	32.1	32.4	56.0	45.0	73.9	32.3	71.5	33.0
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	28.0	32.9	22.3	30.5	28.9	12.4	14.5	12.8
	標準偏差	67.0	65.0	44.8	60.6	48.9	28.6	28.3	24.0
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	7.3	18.5	13.7	12.5	24.5	33.5	28.5	17.4
	標準偏差	23.4	41.6	28.9	29.4	42.1	67.1	54.6	28.2
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	12.2	11.0	14.0	18.5	36.0	39.0	27.6	16.9
	標準偏差	33.6	29.0	38.7	40.4	54.1	51.3	51.3	36.7
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	30.1	26.8	5.4	38.9	25.0	25.2	37.1	24.1
	標準偏差	52.0	48.8	20.0	80.9	45.0	36.9	51.1	49.3
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	12.1	15.2	22.2	20.6	17.8	18.4	14.2	33.5
	標準偏差	27.9	37.9	49.2	50.5	32.4	38.4	26.8	48.0
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	22.6	22.8	19.9	26.5	19.3	18.1	22.4	24.7
	標準偏差	37.5	49.7	36.5	41.5	38.0	32.3	29.2	44.4
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	28.6	7.7	24.1	34.3	7.1	15.8	27.6	18.7
	標準偏差	75.6	14.4	36.7	54.5	21.6	32.2	44.7	31.1

＊平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表116 嗜好飲料類 (g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	669.0	631.9	674.7	744.6	604.2	533.8	598.6	611.7
	標準偏差	515.8	582.7	479.0	566.8	417.1	427.7	377.9	470.5
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	183.3	193.1	388.3	231.5	270.6	141.5	356.3	229.3
	標準偏差	127.7	221.9	364.7	208.9	227.3	130.9	278.5	228.7
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	248.2	253.3	308.5	372.3	241.5	245.6	277.7	266.3
	標準偏差	280.1	418.9	309.9	296.1	272.9	252.0	204.5	257.6
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	487.5	407.5	588.6	518.2	344.5	405.0	570.6	400.2
	標準偏差	529.4	327.9	275.5	397.8	188.5	276.1	355.4	398.4
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	301.4	629.2	477.8	612.1	463.9	444.2	655.0	252.0
	標準偏差	273.9	516.5	529.0	584.5	296..2	447.5	298.0	265.7
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	680.2	577.0	645.2	597.5	613.1	508.3	461.3	714.8
	標準偏差	479.5	624.9	435.8	419.0	334.8	344.5	352.5	415.5
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	759.1	707.0	662.1	727.7	607.1	598.2	666.4	630.7
	標準偏差	525.8	520.4	604.0	685.8	352.1	402.9	442.6	549.8
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	869.2	701.1	780.9	879.3	777.0	503.2	673.0	691.1
	標準偏差	481.8	579.1	489.7	548.1	594.5	369.9	290.9	488.1
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	913.7	978.9	833.5	949.6	834.7	809.0	628.1	783.0
	標準偏差	536.8	747.8	494.0	655.4	443.0	485.3	361.9	504.4
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	736.4	687.5	788.0	895.4	653.4	585.0	790.9	679.5
	標準偏差	453.1	479.4	490.8	517.3	301.1	377.1	437.1	449.3
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	993.0	729.4	744.9	798.4	597.0	564.4	600.5	536.0
	標準偏差	632.0	481.2	338.4	470.4	175.8	485.0	306.9	367.5

＊平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

表117　調味料・香辛料類　(g)

		男性				女性			
		15年	20年	25年	28年	15年	20年	25年*	28年*
総数	人数(人)	257	322	173	305	291	337	237	364
	平均値	88.7	195.6	78.8	92.7	79.5	175.3	71.3	74.2
	標準偏差	72.9	95.6	62.5	99.2	68.9	63.9	56.5	71.9
1～6歳	人数(人)	15	25	8	13	11	17	9	17
	平均値	36.6	141.2	46.7	51.4	34.9	144.2	62.9	57.3
	標準偏差	41.8	45.8	21.8	82.1	25.3	35.3	56.5	62.9
7～14歳	人数(人)	25	27	14	32	25	31	26	25
	平均値	43.7	186.0	67.7	77.9	51.2	185.9	79.8	49.2
	標準偏差	23.4	61.4	38.6	62.5	42.9	49.5	53.1	22.7
15～19歳	人数(人)	12	20	12	13	19	14	9	9
	平均値	79.9	162.7	53.9	106.7	98.6	147.7	105.7	56.2
	標準偏差	42.7	34.5	29.4	135.7	115.6	22.7	55.5	46.1
20歳代	人数(人)	16	14	10	11	21	26	17	12
	平均値	98.0	252.7	100.6	81.5	88.6	155.1	57.0	39.7
	標準偏差	73.6	170.5	81.0	64.8	76.9	32.9	25.9	15.0
30歳代	人数(人)	34	35	20	25	31	36	21	29
	平均値	111.5	233.1	100.1	125.3	74.6	170.1	62.8	81.7
	標準偏差	72.0	129.2	92.0	158.5	52.8	68.5	49.6	99.6
40歳代	人数(人)	29	43	17	33	42	39	26	39
	平均値	113.8	200.7	86.3	78.4	82.9	174.6	57.7	73.9
	標準偏差	113.6	92.7	53.6	66.1	71.1	71.0	46.7	65.7
50歳代	人数(人)	36	52	26	41	40	43	27	50
	平均値	97.4	185.9	84.4	86.4	98.4	179.2	69.6	70.6
	標準偏差	47.2	79.2	77.9	79.3	70.2	60.4	47.4	54.9
60歳代	人数(人)	44	49	32	57	50	60	40	69
	平均値	96.2	217.1	68.1	111.7	87.9	197.3	77.5	99.2
	標準偏差	60.2	112.8	54.9	128.8	79.2	79.8	75.7	95.7
70歳代	人数(人)	39	42	23	59	38	38	41	73
	平均値	90.8	181.0	74.3	97.1	71.4	181.3	82.6	71.7
	標準偏差	89.2	76.8	43.8	85.7	43.4	60.0	62.4	62.1
80歳以上	人数(人)	7	15	11	21	14	33	21	41
	平均値	60.2	196.4	101.4	70.6	64.1	163.8	54.9	72.6
	標準偏差	47.9	60.6	66.8	63.5	50.0	68.1	46.6	71.6

＊平成25年、28年は、妊婦・授乳婦を含んだ値

4 調理形態別摂取頻度の推移

表118 揚げ物

			総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
男性	10年	総数	558	(100.0)	69	(100.0)	83	(100.0)	115	(100.0)	101	(100.0)	104	(100.0)	60	(100.0)	26	(100.0)
		1日2回以上	19	(3.4)	4	(5.8)	3	(3.6)	2	(1.7)	4	(4.0)	2	(1.9)	3	(5.0)	1	(3.8)
		1日1回	95	(17.0)	18	(26.1)	22	(26.5)	18	(15.7)	14	(13.9)	13	(12.5)	7	(11.7)	3	(11.5)
		週4～5回	104	(18.6)	20	(29.0)	11	(13.3)	24	(20.9)	20	(19.8)	20	(19.2)	5	(8.3)	4	(15.4)
		週1～3回	300	(53.8)	26	(37.7)	44	(53.0)	66	(57.4)	54	(53.5)	54	(51.9)	41	(68.3)	15	(57.7)
		ほとんど食べない	40	(7.2)	1	(1.4)	3	(3.6)	5	(4.3)	9	(8.9)	15	(14.4)	4	(6.7)	3	(11.5)
	15年	総数	688	(100.0)	73	(100.0)	114	(100.0)	106	(100.0)	154	(100.0)	123	(100.0)	90	(100.0)	28	(100.0)
		1日2回以上	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.9)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	36	(5.2)	4	(5.5)	12	(10.5)	7	(6.6)	8	(5.2)	3	(2.4)	2	(2.2)	0	(0.0)
		週4～5回	76	(11.0)	9	(12.3)	16	(14.0)	16	(15.1)	17	(11.0)	10	(8.1)	5	(5.6)	3	(10.7)
		週1～3回	533	(77.5)	56	(76.7)	80	(70.2)	80	(75.5)	121	(78.6)	101	(82.1)	72	(80.0)	23	(82.1)
		ほとんど食べない	41	(6.0)	4	(5.5)	6	(5.3)	2	(1.9)	8	(5.2)	8	(6.5)	11	(12.2)	2	(7.1)
	20年	総数	700	(100.0)	50	(100.0)	105	(100.0)	115	(100.0)	156	(100.0)	132	(100.0)	100	(100.0)	42	(100.0)
		1日2回以上	4	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.7)	1	(0.6)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	30	(4.3)	3	(6.0)	4	(3.8)	6	(5.2)	5	(3.2)	8	(6.1)	3	(3.0)	1	(2.4)
		週4～5回	60	(8.6)	7	(14.0)	15	(14.3)	13	(11.3)	11	(7.1)	8	(6.1)	4	(4.0)	2	(4.8)
		週1～3回	553	(79.0)	36	(72.0)	80	(76.2)	90	(78.3)	127	(81.4)	101	(76.5)	82	(82.0)	37	(88.1)
		ほとんど食べない	53	(7.6)	4	(8.0)	6	(5.7)	4	(3.5)	12	(7.7)	14	(10.6)	11	(11.0)	2	(4.8)
	25年	総数	524	(100.0)	36	(100.0)	80	(100.0)	78	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)	90	(100.0)	38	(100.0)
		1日2回以上	4	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.6)	1	(1.3)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	8	(1.5)	2	(5.6)	1	(1.3)	2	(2.6)	2	(2.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.6)
		週4～5回	47	(9.0)	8	(22.2)	9	(11.3)	8	(10.3)	11	(14.3)	6	(4.8)	2	(2.2)	3	(7.9)
		週1～3回	281	(53.6)	15	(41.7)	53	(66.3)	50	(64.1)	43	(55.8)	64	(51.2)	43	(47.8)	13	(34.2)
		ほとんど食べない*	184	(35.1)	11	(30.6)	17	(21.3)	16	(20.5)	20	(26.0)	54	(43.2)	45	(50.0)	21	(55.3)
	28年	総数	528	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	96	(100.0)	36	(100.0)
		1日2回以上	2	(0.4)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	9	(1.7)	1	(2.7)	2	(2.9)	1	(1.3)	1	(1.1)	1	(0.8)	2	(2.1)	1	(2.8)
		週4～5回	49	(9.3)	3	(8.1)	13	(19.1)	6	(8.0)	6	(6.7)	9	(7.1)	9	(9.4)	3	(8.3)
		週1～3回	262	(49.6)	23	(62.2)	33	(48.5)	40	(53.3)	49	(54.4)	60	(47.6)	39	(40.6)	18	(50.0)
		ほとんど食べない*	206	(39.0)	10	(27.0)	19	(27.9)	28	(37.3)	34	(37.8)	55	(43.7)	46	(47.9)	14	(38.9)
女性	10年	総数	661	(100.0)	101	(100.0)	103	(100.0)	116	(100.0)	113	(100.0)	98	(100.0)	87	(100.0)	43	(100.0)
		1日2回以上	17	(2.6)	7	(6.9)	0	(0.0)	3	(2.6)	2	(1.8)	2	(2.0)	3	(3.4)	0	(0.0)
		1日1回	66	(10.0)	14	(13.9)	9	(8.7)	12	(10.3)	9	(8.0)	10	(10.2)	8	(9.2)	4	(9.3)
		週4～5回	93	(14.1)	17	(16.8)	21	(20.4)	14	(12.1)	15	(13.3)	14	(14.3)	9	(10.3)	3	(7.0)
		週1～3回	432	(65.4)	55	(54.5)	66	(64.1)	79	(68.1)	81	(71.7)	60	(61.2)	60	(69.0)	31	(72.1)
		ほとんど食べない	53	(8.0)	8	(7.9)	7	(6.8)	8	(6.9)	6	(5.3)	12	(12.2)	7	(8.0)	5	(11.6)
	15年	総数	820	(100.0)	85	(100.0)	127	(100.0)	138	(100.0)	161	(100.0)	142	(100.0)	115	(100.0)	52	(100.0)
		1日2回以上	2	(0.2)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	1	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	15	(1.8)	4	(4.7)	1	(0.8)	4	(2.9)	3	(1.9)	2	(1.4)	1	(0.9)	0	(0.0)
		週4～5回	58	(7.1)	4	(4.7)	14	(11.0)	11	(8.0)	12	(7.5)	5	(3.5)	8	(7.0)	4	(7.7)
		週1～3回	637	(77.7)	63	(74.1)	93	(73.2)	106	(76.8)	131	(81.4)	114	(80.3)	87	(75.7)	43	(82.7)
		ほとんど食べない	108	(13.2)	14	(16.5)	18	(14.2)	17	(12.3)	14	(8.7)	21	(14.8)	19	(16.5)	5	(9.6)
	20年	総数	805	(100.0)	77	(100.0)	132	(100.0)	110	(100.0)	152	(100.0)	148	(100.0)	115	(100.0)	71	(100.0)
		1日2回以上	3	(0.4)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	1	(0.7)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	24	(3.0)	5	(6.5)	2	(1.5)	2	(1.8)	3	(2.0)	4	(2.7)	7	(6.1)	1	(1.4)
		週4～5回	35	(4.3)	7	(9.1)	4	(3.0)	3	(2.7)	7	(4.6)	6	(4.1)	5	(4.3)	3	(4.2)
		週1～3回	687	(85.3)	61	(79.2)	119	(90.2)	102	(92.7)	132	(86.8)	125	(84.5)	86	(74.8)	62	(87.3)
		ほとんど食べない	56	(7.0)	4	(5.2)	6	(4.5)	3	(2.7)	9	(5.9)	12	(8.1)	17	(14.8)	5	(7.0)
	25年	総数	651	(100.0)	58	(100.0)	85	(100.0)	92	(100.0)	104	(100.0)	128	(100.0)	124	(100.0)	60	(100.0)
		1日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)
		1日1回	8	(1.2)	1	(1.7)	0	(0.0)	3	(3.3)	1	(1.0)	1	(0.8)	2	(1.6)	0	(0.0)
		週4～5回	23	(3.5)	3	(5.2)	2	(2.4)	6	(6.5)	7	(6.7)	2	(1.6)	2	(1.6)	1	(1.7)
		週1～3回	323	(49.6)	28	(48.3)	52	(61.2)	49	(53.3)	57	(54.8)	63	(49.2)	50	(40.3)	24	(40.0)
		ほとんど食べない*	296	(45.5)	26	(44.8)	31	(36.5)	34	(37.0)	39	(37.5)	62	(48.4)	69	(55.6)	35	(58.3)
	28年	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
		1日2回以上	2	(0.3)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	3	(0.5)	0	(0.0)	1	(1.5)	2	(2.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週4～5回	25	(3.9)	5	(10.4)	1	(1.5)	4	(4.5)	2	(2.1)	7	(4.9)	5	(4.2)	1	(1.3)
		週1～3回	298	(46.7)	22	(45.8)	41	(61.2)	45	(51.1)	54	(56.3)	59	(41.5)	46	(39.0)	31	(39.2)
		ほとんど食べない*	310	(48.6)	20	(41.7)	24	(35.8)	37	(42.0)	39	(40.6)	76	(53.5)	67	(56.8)	47	(59.5)

＊「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

表119 炒め物

			総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
男性	10年	総数	558	(100.0)	69	(100.0)	83	(100.0)	115	(100.0)	101	(100.0)	104	(100.0)	60	(100.0)	26	(100.0)
		1日2回以上	14	(2.5)	4	(5.8)	1	(1.2)	0	(0.0)	5	(5.0)	2	(1.9)	2	(3.3)	0	(0.0)
		1日1回	87	(15.6)	14	(20.3)	20	(24.1)	14	(12.2)	18	(17.8)	10	(9.6)	7	(11.7)	4	(15.4)
		週4～5回	137	(24.6)	25	(36.2)	21	(25.3)	32	(27.8)	18	(17.8)	25	(24.0)	12	(20.0)	4	(15.4)
		週1～3回	285	(51.1)	24	(34.8)	40	(48.2)	65	(56.5)	56	(55.4)	53	(51.0)	31	(51.7)	16	(61.5)
		ほとんど食べない	35	(6.3)	2	(2.9)	1	(1.2)	4	(3.5)	4	(4.0)	14	(13.5)	8	(13.3)	2	(7.7)
	15年	総数	687	(100.0)	73	(100.0)	114	(100.0)	106	(100.0)	154	(100.0)	123	(100.0)	89	(100.0)	28	(100.0)
		1日2回以上	5	(0.7)	0	(0.0)	2	(1.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	2	(2.2)	0	(0.0)
		1日1回	30	(4.4)	4	(5.5)	9	(7.9)	6	(5.7)	3	(1.9)	4	(3.3)	4	(4.5)	0	(0.0)
		週4～5回	130	(18.9)	19	(26.0)	25	(21.9)	24	(22.6)	33	(21.4)	17	(13.8)	10	(11.2)	2	(7.1)
		週1～3回	482	(70.2)	48	(65.8)	74	(64.9)	74	(69.8)	106	(68.8)	91	(74.0)	67	(75.3)	22	(78.6)
		ほとんど食べない	40	(5.8)	2	(2.7)	4	(3.5)	2	(1.9)	12	(7.8)	10	(8.1)	6	(6.7)	4	(14.3)
	20年	総数	700	(100.0)	50	(100.0)	105	(100.0)	115	(100.0)	156	(100.0)	132	(100.0)	100	(100.0)	42	(100.0)
		1日2回以上	7	(1.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(2.6)	1	(0.6)	1	(0.8)	2	(2.0)	0	(0.0)
		1日1回	33	(4.7)	2	(4.0)	7	(6.7)	6	(5.2)	4	(2.6)	10	(7.6)	2	(2.0)	2	(4.8)
		週4～5回	79	(11.3)	6	(12.0)	21	(20.0)	12	(10.4)	19	(12.2)	17	(12.9)	3	(3.0)	1	(2.4)
		週1～3回	498	(71.1)	39	(78.0)	67	(63.8)	83	(72.2)	115	(73.7)	86	(65.2)	75	(75.0)	33	(78.6)
		ほとんど食べない	83	(11.9)	3	(6.0)	10	(9.5)	11	(9.6)	17	(10.9)	18	(13.6)	18	(18.0)	6	(14.3)
	25年	総数	524	(100.0)	36	(100.0)	80	(100.0)	78	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)	90	(100.0)	38	(100.0)
		1日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	18	(3.4)	3	(8.3)	3	(3.8)	4	(5.1)	0	(0.0)	5	(4.0)	1	(1.1)	2	(5.3)
		週4～5回	56	(10.7)	8	(22.2)	16	(20.0)	10	(12.8)	6	(7.8)	7	(5.6)	6	(6.7)	3	(7.9)
		週1～3回	286	(54.6)	15	(41.7)	43	(53.8)	39	(50.0)	51	(66.2)	69	(55.2)	53	(58.9)	16	(42.1)
		ほとんど食べない*	164	(31.3)	10	(27.8)	18	(22.5)	25	(32.1)	20	(26.0)	44	(35.2)	30	(33.3)	17	(44.7)
	28年	総数	528	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	96	(100.0)	36	(100.0)
		1日2回以上	4	(0.8)	0	(0.0)	2	(2.9)	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)
		1日1回	13	(2.5)	1	(2.7)	3	(4.4)	3	(4.0)	3	(3.3)	2	(1.6)	1	(1.0)	0	(0.0)
		週4～5回	53	(10.0)	4	(10.8)	10	(14.7)	11	(14.7)	6	(6.7)	9	(7.1)	10	(10.4)	3	(8.3)
		週1～3回	287	(54.4)	23	(62.2)	33	(48.5)	43	(57.3)	53	(58.9)	70	(55.6)	49	(51.0)	16	(44.4)
		ほとんど食べない*	171	(32.4)	9	(24.3)	20	(29.4)	17	(22.7)	28	(31.1)	45	(35.7)	35	(36.5)	17	(47.2)
女性	10年	総数	663	(100.0)	101	(100.0)	103	(100.0)	116	(100.0)	114	(100.0)	98	(100.0)	88	(100.0)	43	(100.0)
		1日2回以上	18	(2.7)	5	(5.0)	0	(0.0)	7	(6.0)	4	(3.5)	0	(0.0)	2	(2.3)	0	(0.0)
		1日1回	106	(16.0)	22	(21.8)	17	(16.5)	20	(17.2)	15	(13.2)	13	(13.3)	13	(14.8)	6	(14.0)
		週4～5回	182	(27.5)	34	(33.7)	32	(31.1)	27	(23.3)	26	(22.8)	27	(27.6)	21	(23.9)	15	(34.9)
		週1～3回	329	(49.6)	39	(38.6)	53	(51.5)	59	(50.9)	64	(56.1)	49	(50.0)	46	(52.3)	19	(44.2)
		ほとんど食べない	28	(4.2)	1	(1.0)	1	(1.0)	3	(2.6)	5	(4.4)	9	(9.2)	6	(6.8)	3	(7.0)
	15年	総数	820	(100.0)	85	(100.0)	127	(100.0)	138	(100.0)	161	(100.0)	142	(100.0)	115	(100.0)	52	(100.0)
		1日2回以上	3	(0.4)	0	(0.0)	2	(1.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	37	(4.5)	4	(4.7)	13	(10.2)	5	(3.6)	6	(3.7)	5	(3.5)	3	(2.6)	1	(1.9)
		週4～5回	168	(20.5)	22	(25.9)	38	(29.9)	32	(23.2)	25	(15.5)	19	(13.4)	21	(18.3)	11	(21.2)
		週1～3回	565	(68.9)	57	(67.1)	71	(55.9)	97	(70.3)	122	(75.8)	100	(70.4)	81	(70.4)	37	(71.2)
		ほとんど食べない	47	(5.7)	2	(2.4)	3	(2.4)	4	(2.9)	8	(5.0)	17	(12.0)	10	(8.7)	3	(5.8)
	20年	総数	805	(100.0)	77	(100.0)	132	(100.0)	110	(100.0)	152	(100.0)	148	(100.0)	115	(100.0)	71	(100.0)
		1日2回以上	4	(0.5)	0	(0.0)	1	(0.8)	1	(0.9)	1	(0.7)	0	(0.0)	1	(0.9)	0	(0.0)
		1日1回	38	(4.7)	8	(10.4)	8	(6.1)	3	(2.7)	2	(1.3)	9	(6.1)	6	(5.2)	2	(2.8)
		週4～5回	106	(13.2)	11	(14.3)	21	(15.9)	17	(15.5)	19	(12.5)	16	(10.8)	12	(10.4)	10	(14.1)
		週1～3回	594	(73.8)	53	(68.8)	98	(74.2)	82	(74.5)	118	(77.6)	113	(76.4)	83	(72.2)	47	(66.2)
		ほとんど食べない	63	(7.8)	5	(6.5)	4	(3.0)	7	(6.4)	12	(7.9)	10	(6.8)	13	(11.3)	12	(16.9)
	25年	総数	651	(100.0)	58	(100.0)	85	(100.0)	92	(100.0)	104	(100.0)	128	(100.0)	124	(100.0)	60	(100.0)
		1日2回以上	3	(0.5)	0	(0.0)	1	(1.2)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.7)
		1日1回	27	(4.1)	2	(3.4)	4	(4.7)	3	(3.3)	3	(2.9)	3	(2.3)	9	(7.3)	3	(5.0)
		週4～5回	80	(12.3)	13	(22.4)	9	(10.6)	16	(17.4)	18	(17.3)	10	(7.8)	9	(7.3)	5	(8.3)
		週1～3回	382	(58.7)	31	(53.4)	59	(69.4)	54	(58.7)	63	(60.6)	78	(60.9)	68	(54.8)	29	(48.3)
		ほとんど食べない*	159	(24.4)	12	(20.7)	12	(14.1)	18	(19.6)	20	(19.2)	37	(28.9)	38	(30.6)	22	(36.7)
	28年	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
		1日2回以上	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	1	(1.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	16	(2.5)	2	(4.2)	4	(6.0)	2	(2.3)	3	(3.1)	2	(1.4)	1	(0.8)	2	(2.5)
		週4～5回	91	(14.3)	5	(10.4)	16	(23.9)	20	(22.7)	20	(20.8)	9	(6.3)	14	(11.9)	7	(8.9)
		週1～3回	354	(55.5)	27	(56.3)	42	(62.7)	48	(54.5)	53	(55.2)	88	(62.0)	59	(50.0)	37	(46.8)
		ほとんど食べない*	175	(27.4)	14	(29.2)	5	(7.5)	17	(19.3)	19	(19.8)	43	(30.3)	44	(37.3)	33	(41.8)

＊「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

表120 煮物

			総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
男性	10年	総数	558	(100.0)	69	(100.0)	83	(100.0)	115	(100.0)	101	(100.0)	104	(100.0)	60	(100.0)	26	(100.0)
		1日2回以上	50	(9.0)	0	(0.0)	1	(1.2)	6	(5.2)	9	(8.9)	16	(15.4)	11	(18.3)	7	(26.9)
		1日1回	123	(22.0)	5	(7.2)	13	(15.7)	16	(13.9)	26	(25.7)	37	(35.6)	22	(36.7)	4	(15.4)
		週4～5回	144	(25.8)	18	(26.1)	15	(18.1)	32	(27.8)	27	(26.7)	27	(26.0)	14	(23.3)	11	(42.3)
		週1～3回	214	(38.4)	37	(53.6)	45	(54.2)	56	(48.7)	38	(37.6)	22	(21.2)	13	(21.7)	3	(11.5)
		ほとんど食べない	27	(4.8)	9	(13.0)	9	(10.8)	5	(4.3)	1	(1.0)	2	(1.9)	0	(0.0)	1	(3.8)
	15年	総数	687	(100.0)	73	(100.0)	114	(100.0)	106	(100.0)	153	(100.0)	123	(100.0)	90	(100.0)	28	(100.0)
		1日2回以上	19	(2.8)	1	(1.4)	3	(2.6)	1	(0.9)	0	(0.0)	5	(4.1)	8	(8.9)	1	(3.6)
		1日1回	72	(10.5)	2	(2.7)	9	(7.9)	9	(8.5)	15	(9.8)	18	(14.6)	16	(17.8)	3	(10.7)
		週4～5回	198	(28.8)	10	(13.7)	18	(15.8)	35	(33.0)	53	(34.6)	35	(28.5)	35	(38.9)	12	(42.9)
		週1～3回	363	(52.8)	50	(68.5)	70	(61.4)	59	(55.7)	80	(52.3)	63	(51.2)	30	(33.3)	11	(39.3)
		ほとんど食べない	35	(5.1)	10	(13.7)	14	(12.3)	2	(1.9)	5	(3.3)	2	(1.6)	1	(1.1)	1	(3.6)
	20年	総数	700	(100.0)	50	(100.0)	105	(100.0)	115	(100.0)	156	(100.0)	132	(100.0)	100	(100.0)	42	(100.0)
		1日2回以上	24	(3.4)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(0.9)	6	(3.8)	7	(5.3)	8	(8.0)	1	(2.4)
		1日1回	54	(7.7)	3	(6.0)	5	(4.8)	4	(3.5)	3	(1.9)	18	(13.6)	15	(15.0)	6	(14.3)
		週4～5回	114	(16.3)	4	(8.0)	14	(13.3)	15	(13.0)	22	(14.1)	30	(22.7)	21	(21.0)	8	(19.0)
		週1～3回	440	(62.9)	32	(64.0)	71	(67.6)	88	(76.5)	110	(70.5)	65	(49.2)	50	(50.0)	24	(57.1)
		ほとんど食べない	68	(9.7)	11	(22.0)	14	(13.3)	7	(6.1)	15	(9.6)	12	(9.1)	6	(6.0)	3	(7.1)
	25年	総数	524	(100.0)	36	(100.0)	80	(100.0)	78	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)	90	(100.0)	38	(100.0)
		1日2回以上	11	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(2.4)	3	(3.3)	5	(13.2)
		1日1回	20	(3.8)	0	(0.0)	1	(1.3)	3	(3.8)	2	(2.6)	9	(7.2)	3	(3.3)	2	(5.3)
		週4～5回	72	(13.7)	5	(13.9)	7	(8.8)	3	(3.8)	4	(5.2)	23	(18.4)	20	(22.2)	10	(26.3)
		週1～3回	260	(49.6)	16	(44.4)	38	(47.5)	46	(59.0)	43	(55.8)	55	(44.0)	46	(51.1)	16	(42.1)
		ほとんど食べない*	161	(30.7)	15	(41.7)	34	(42.5)	26	(33.3)	28	(36.4)	35	(28.0)	18	(20.0)	5	(13.2)
	28年	総数	528	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	96	(100.0)	36	(100.0)
		1日2回以上	7	(1.3)	0	(0.0)	1	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	2	(2.1)	3	(8.3)
		1日1回	24	(4.5)	0	(0.0)	2	(2.9)	2	(2.7)	1	(1.1)	6	(4.8)	9	(9.4)	4	(11.1)
		週4～5回	62	(11.7)	2	(5.4)	6	(8.8)	4	(5.3)	7	(7.8)	17	(13.5)	18	(18.8)	8	(22.2)
		週1～3回	243	(46.0)	20	(54.1)	21	(30.9)	36	(48.0)	48	(53.3)	57	(45.2)	46	(47.9)	15	(41.7)
		ほとんど食べない*	192	(36.4)	15	(40.5)	38	(55.9)	33	(44.0)	34	(37.8)	45	(35.7)	21	(21.9)	6	(16.7)
女性	10年	総数	663	(100.0)	101	(100.0)	103	(100.0)	116	(100.0)	114	(100.0)	98	(100.0)	88	(100.0)	43	(100.0)
		1日2回以上	74	(11.2)	5	(5.0)	7	(6.8)	11	(9.5)	8	(7.0)	17	(17.3)	18	(20.5)	8	(18.6)
		1日1回	165	(24.9)	16	(15.8)	13	(12.6)	23	(19.8)	30	(26.3)	35	(35.7)	33	(37.5)	15	(34.9)
		週4～5回	203	(30.6)	36	(35.6)	32	(31.1)	35	(30.2)	39	(34.2)	24	(24.5)	23	(26.1)	14	(32.6)
		週1～3回	212	(32.0)	39	(38.6)	49	(47.6)	46	(39.7)	36	(31.6)	22	(22.4)	14	(15.9)	6	(14.0)
		ほとんど食べない	9	(1.4)	5	(5.0)	2	(1.9)	1	(0.9)	1	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	15年	総数	820	(100.0)	85	(100.0)	127	(100.0)	138	(100.0)	161	(100.0)	142	(100.0)	115	(100.0)	52	(100.0)
		1日2回以上	39	(4.8)	1	(1.2)	3	(2.4)	6	(4.3)	7	(4.3)	9	(6.3)	9	(7.8)	4	(7.7)
		1日1回	94	(11.5)	4	(4.7)	11	(8.7)	12	(8.7)	15	(9.3)	24	(16.9)	20	(17.4)	8	(15.4)
		週4～5回	297	(36.2)	23	(27.1)	35	(27.6)	45	(32.6)	72	(44.7)	49	(34.5)	51	(44.3)	22	(42.3)
		週1～3回	367	(44.8)	52	(61.2)	69	(54.3)	71	(51.4)	64	(39.8)	60	(42.3)	34	(29.6)	17	(32.7)
		ほとんど食べない	23	(2.8)	5	(5.9)	9	(7.1)	4	(2.9)	3	(1.9)	0	(0.0)	1	(0.9)	1	(1.9)
	20年	総数	805	(100.0)	77	(100.0)	132	(100.0)	110	(100.0)	152	(100.0)	148	(100.0)	115	(100.0)	71	(100.0)
		1日2回以上	31	(3.9)	2	(2.6)	1	(0.8)	2	(1.8)	7	(4.6)	10	(6.8)	4	(3.5)	5	(7.0)
		1日1回	92	(11.4)	5	(6.5)	9	(6.8)	6	(5.5)	17	(11.2)	20	(13.5)	21	(18.3)	14	(19.7)
		週4～5回	166	(20.6)	7	(9.1)	24	(18.2)	14	(12.7)	39	(25.7)	43	(29.1)	23	(20.0)	16	(22.5)
		週1～3回	482	(59.9)	56	(72.7)	90	(68.2)	81	(73.6)	86	(56.6)	72	(48.6)	64	(55.7)	33	(46.5)
		ほとんど食べない	34	(4.2)	7	(9.1)	8	(6.1)	7	(6.4)	3	(2.0)	3	(2.0)	3	(2.6)	3	(4.2)
	25年	総数	651	(100.0)	58	(100.0)	85	(100.0)	92	(100.0)	104	(100.0)	128	(100.0)	124	(100.0)	60	(100.0)
		1日2回以上	28	(4.3)	0	(0.0)	2	(2.4)	2	(2.2)	1	(1.0)	5	(3.9)	10	(8.1)	8	(13.3)
		1日1回	41	(6.3)	0	(0.0)	4	(4.7)	4	(4.3)	9	(8.7)	9	(7.0)	10	(8.1)	5	(8.3)
		週4～5回	118	(18.1)	7	(12.1)	9	(10.6)	9	(9.8)	20	(19.2)	32	(25.0)	28	(22.6)	13	(21.7)
		週1～3回	341	(52.4)	34	(58.6)	44	(51.8)	56	(60.9)	55	(52.9)	68	(53.1)	61	(49.2)	23	(38.3)
		ほとんど食べない*	123	(18.9)	17	(29.3)	26	(30.6)	21	(22.8)	19	(18.3)	14	(10.9)	15	(12.1)	11	(18.3)
	28年	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
		1日2回以上	14	(2.2)	0	(0.0)	2	(3.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(4.2)	6	(7.6)
		1日1回	31	(4.9)	1	(2.1)	4	(6.0)	2	(2.3)	4	(4.2)	9	(6.3)	8	(6.8)	3	(3.8)
		週4～5回	113	(17.7)	3	(6.3)	8	(11.9)	6	(6.8)	19	(19.8)	29	(20.4)	27	(22.9)	21	(26.6)
		週1～3回	325	(50.9)	20	(41.7)	35	(52.2)	50	(56.8)	51	(53.1)	72	(50.7)	58	(49.2)	39	(49.4)
		ほとんど食べない*	155	(24.3)	24	(50.0)	18	(26.9)	29	(33.0)	22	(22.9)	32	(22.5)	20	(16.9)	10	(12.7)

＊「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

表121 焼き物

			総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
男性	10年	総数	558	(100.0)	69	(100.0)	83	(100.0)	115	(100.0)	101	(100.0)	104	(100.0)	60	(100.0)	26	(100.0)
		1日2回以上	23	(4.1)	2	(2.9)	3	(3.6)	2	(1.7)	4	(4.0)	8	(7.7)	3	(5.0)	1	(3.8)
		1日1回	101	(18.1)	9	(13.0)	8	(9.6)	22	(19.1)	22	(21.8)	20	(19.2)	11	(18.3)	9	(34.6)
		週4～5回	142	(25.4)	26	(37.7)	19	(22.9)	22	(19.1)	27	(26.7)	27	(26.0)	12	(20.0)	9	(34.6)
		週1～3回	276	(49.5)	28	(40.6)	50	(60.2)	66	(57.4)	47	(46.5)	46	(44.2)	32	(53.3)	7	(26.9)
		ほとんど食べない	16	(2.9)	4	(5.8)	3	(3.6)	3	(2.6)	1	(1.0)	3	(2.9)	2	(3.3)	0	(0.0)
	15年	総数	688	(100.0)	73	(100.0)	114	(100.0)	106	(100.0)	154	(100.0)	123	(100.0)	90	(100.0)	28	(100.0)
		1日2回以上	3	(0.4)	0	(0.0)	2	(1.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)
		1日1回	54	(7.8)	2	(2.7)	14	(12.3)	7	(6.6)	10	(6.5)	6	(4.9)	13	(14.4)	2	(7.1)
		週4～5回	184	(26.7)	12	(16.4)	28	(24.6)	33	(31.1)	47	(30.5)	35	(28.5)	24	(26.7)	5	(17.9)
		週1～3回	420	(61.0)	51	(69.9)	64	(56.1)	65	(61.3)	93	(60.4)	80	(65.0)	47	(52.2)	20	(71.4)
		ほとんど食べない	27	(3.9)	8	(11.0)	6	(5.3)	1	(0.9)	4	(2.6)	2	(1.6)	5	(5.6)	1	(3.6)
	20年	総数	700	(100.0)	50	(100.0)	105	(100.0)	115	(100.0)	156	(100.0)	132	(100.0)	100	(100.0)	42	(100.0)
		1日2回以上	4	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.6)	2	(1.5)	1	(1.0)	0	(0.0)
		1日1回	42	(6.0)	5	(10.0)	6	(5.7)	5	(4.3)	5	(3.2)	11	(8.3)	6	(6.0)	4	(9.5)
		週4～5回	111	(15.9)	3	(6.0)	20	(19.0)	21	(18.3)	21	(13.5)	27	(20.5)	15	(15.0)	4	(9.5)
		週1～3回	479	(68.4)	38	(76.0)	75	(71.4)	81	(70.4)	112	(71.8)	77	(58.3)	65	(65.0)	31	(73.8)
		ほとんど食べない	64	(9.1)	4	(8.0)	4	(3.8)	8	(7.0)	17	(10.9)	15	(11.4)	13	(13.0)	3	(7.1)
	25年	総数	524	(100.0)	36	(100.0)	80	(100.0)	78	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)	90	(100.0)	38	(100.0)
		1日2回以上	3	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	2	(1.6)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	22	(4.2)	0	(0.0)	1	(1.3)	5	(6.4)	1	(1.3)	5	(4.0)	5	(5.6)	5	(13.2)
		週4～5回	60	(11.5)	9	(25.0)	6	(7.5)	7	(9.0)	8	(10.4)	12	(9.6)	13	(14.4)	5	(13.2)
		週1～3回	281	(53.6)	15	(41.7)	50	(62.5)	47	(60.3)	44	(57.1)	64	(51.2)	44	(48.9)	17	(44.7)
		ほとんど食べない*	158	(30.2)	12	(33.3)	23	(28.8)	18	(23.1)	24	(31.2)	42	(33.6)	28	(31.1)	11	(28.9)
	28年	総数	528	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	96	(100.0)	36	(100.0)
		1日2回以上	5	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	1	(0.8)	1	(1.0)	2	(5.6)
		1日1回	20	(3.8)	0	(0.0)	4	(5.9)	4	(5.3)	2	(2.2)	3	(2.4)	4	(4.2)	3	(8.3)
		週4～5回	60	(11.4)	2	(5.4)	6	(8.8)	8	(10.7)	9	(10.0)	12	(9.5)	16	(16.7)	7	(19.4)
		週1～3回	283	(53.6)	28	(75.7)	32	(47.1)	40	(53.3)	48	(53.3)	72	(57.1)	49	(51.0)	14	(38.9)
		ほとんど食べない*	160	(30.3)	7	(18.9)	26	(38.2)	22	(29.3)	31	(34.4)	38	(30.2)	26	(27.1)	10	(27.8)
女性	10年	総数	663	(100.0)	101	(100.0)	103	(100.0)	116	(100.0)	114	(100.0)	98	(100.0)	88	(100.0)	43	(100.0)
		1日2回以上	21	(3.2)	2	(2.0)	3	(2.9)	3	(2.6)	2	(1.8)	6	(6.1)	4	(4.5)	1	(2.3)
		1日1回	113	(17.0)	9	(8.9)	13	(12.6)	23	(19.8)	22	(19.3)	17	(17.3)	20	(22.7)	9	(20.9)
		週4～5回	192	(29.0)	33	(32.7)	31	(30.1)	28	(24.1)	34	(29.8)	26	(26.5)	25	(28.4)	15	(34.9)
		週1～3回	320	(48.3)	52	(51.5)	52	(50.5)	58	(50.0)	56	(49.1)	46	(46.9)	38	(43.2)	18	(41.9)
		ほとんど食べない	17	(2.6)	5	(5.0)	4	(3.9)	4	(3.4)	0	(0.0)	3	(3.1)	1	(1.1)	0	(0.0)
	15年	総数	819	(100.0)	85	(100.0)	127	(100.0)	138	(100.0)	161	(100.0)	141	(100.0)	115	(100.0)	52	(100.0)
		1日2回以上	7	(0.9)	0	(0.0)	2	(1.6)	1	(0.7)	0	(0.0)	3	(2.1)	1	(0.9)	0	(0.0)
		1日1回	68	(8.3)	4	(4.7)	8	(6.3)	7	(5.1)	13	(8.1)	16	(11.3)	14	(12.2)	6	(11.5)
		週4～5回	214	(26.1)	12	(14.1)	31	(24.4)	41	(29.7)	51	(31.7)	35	(24.8)	26	(22.6)	18	(34.6)
		週1～3回	504	(61.5)	66	(77.6)	83	(65.4)	86	(62.3)	93	(57.8)	82	(58.2)	68	(59.1)	26	(50.0)
		ほとんど食べない	26	(3.2)	3	(3.5)	3	(2.4)	3	(2.2)	4	(2.5)	5	(3.5)	6	(5.2)	2	(3.8)
	20年	総数	805	(100.0)	77	(100.0)	132	(100.0)	110	(100.0)	152	(100.0)	148	(100.0)	115	(100.0)	71	(100.0)
		1日2回以上	8	(1.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.3)	3	(2.0)	2	(1.7)	0	(0.0)
		1日1回	48	(6.0)	7	(9.1)	3	(2.3)	1	(0.9)	8	(5.3)	11	(7.4)	12	(10.4)	6	(8.5)
		週4～5回	135	(16.8)	5	(6.5)	18	(13.6)	15	(13.6)	25	(16.4)	42	(28.4)	17	(14.8)	13	(18.3)
		週1～3回	554	(68.8)	59	(76.6)	103	(78.0)	87	(79.1)	107	(70.4)	85	(57.4)	68	(59.1)	45	(63.4)
		ほとんど食べない	60	(7.5)	5	(6.5)	8	(6.1)	7	(6.4)	10	(6.6)	7	(4.7)	16	(13.9)	7	(9.9)
	25年	総数	651	(100.0)	58	(100.0)	85	(100.0)	92	(100.0)	104	(100.0)	128	(100.0)	124	(100.0)	60	(100.0)
		1日2回以上	4	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.6)	1	(0.8)	1	(1.7)
		1日1回	29	(4.5)	2	(3.4)	1	(1.2)	5	(5.4)	3	(2.9)	4	(3.1)	10	(8.1)	4	(6.7)
		週4～5回	80	(12.3)	4	(6.9)	9	(10.6)	9	(9.8)	11	(10.6)	18	(14.1)	17	(13.7)	12	(20.0)
		週1～3回	368	(56.5)	31	(53.4)	53	(62.4)	51	(55.4)	71	(68.3)	76	(59.4)	57	(46.0)	29	(48.3)
		ほとんど食べない*	170	(26.1)	21	(36.2)	22	(25.9)	27	(29.3)	19	(18.3)	28	(21.9)	39	(31.5)	14	(23.3)
	28年	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
		1日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)
		1日1回	22	(3.4)	1	(2.1)	5	(7.5)	4	(4.5)	2	(2.1)	5	(3.5)	4	(3.4)	1	(1.3)
		週4～5回	81	(12.7)	7	(14.6)	8	(11.9)	8	(9.1)	12	(12.5)	18	(12.7)	20	(16.9)	8	(10.1)
		週1～3回	355	(55.6)	22	(45.8)	39	(58.2)	52	(59.1)	54	(56.3)	84	(59.2)	59	(50.0)	45	(57.0)
		ほとんど食べない*	179	(28.1)	18	(37.5)	15	(22.4)	24	(27.3)	28	(29.2)	35	(24.6)	35	(29.7)	24	(30.4)

＊「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

表122 蒸し物

			総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
男性	10年	総数	556	(100.0)	69	(100.0)	82	(100.0)	115	(100.0)	101	(100.0)	103	(100.0)	60	(100.0)	26	(100.0)
		1日2回以上	3	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(3.3)	1	(3.8)
		1日1回	11	(2.0)	1	(1.4)	2	(2.4)	1	(0.9)	3	(3.0)	0	(0.0)	2	(3.3)	2	(7.7)
		週4～5回	18	(3.2)	3	(4.3)	0	(0.0)	2	(1.7)	7	(6.9)	2	(1.9)	3	(5.0)	1	(3.8)
		週1～3回	215	(38.7)	30	(43.5)	26	(31.7)	42	(36.5)	39	(38.6)	45	(43.7)	23	(38.3)	10	(38.5)
		ほとんど食べない	309	(55.6)	35	(50.7)	54	(65.9)	70	(60.9)	52	(51.5)	56	(54.4)	30	(50.0)	12	(46.2)
	15年	総数	685	(100.0)	73	(100.0)	114	(100.0)	106	(100.0)	153	(100.0)	123	(100.0)	89	(100.0)	27	(100.0)
		1日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	4	(0.6)	0	(0.0)	1	(0.9)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	2	(2.2)	0	(0.0)
		週4～5回	24	(3.5)	3	(4.1)	2	(1.8)	5	(4.7)	4	(2.6)	3	(2.4)	7	(7.9)	0	(0.0)
		週1～3回	247	(36.1)	26	(35.6)	38	(33.3)	39	(36.8)	59	(38.6)	48	(39.0)	25	(28.1)	12	(44.4)
		ほとんど食べない	410	(59.9)	44	(60.3)	73	(64.0)	62	(58.5)	89	(58.2)	72	(58.5)	55	(61.8)	15	(55.6)
	20年	総数	700	(100.0)	50	(100.0)	105	(100.0)	115	(100.0)	156	(100.0)	132	(100.0)	100	(100.0)	42	(100.0)
		1日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	12	(1.7)	0	(0.0)	2	(1.9)	2	(1.7)	1	(0.6)	5	(3.8)	1	(1.0)	1	(2.4)
		週4～5回	21	(3.0)	1	(2.0)	1	(1.0)	1	(0.9)	5	(3.2)	9	(6.8)	4	(4.0)	0	(0.0)
		週1～3回	246	(35.1)	16	(32.0)	44	(41.9)	47	(40.9)	53	(34.0)	43	(32.6)	34	(34.0)	9	(21.4)
		ほとんど食べない	421	(60.1)	33	(66.0)	58	(55.2)	65	(56.5)	97	(62.2)	75	(56.8)	61	(61.0)	32	(76.2)
	25年	総数	524	(100.0)	36	(100.0)	80	(100.0)	78	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)	90	(100.0)	38	(100.0)
		1日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	3	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	2	(5.3)
		週4～5回	10	(1.9)	3	(8.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	2	(1.6)	1	(1.1)	3	(7.9)
		週1～3回	100	(19.1)	8	(22.2)	18	(22.5)	16	(20.5)	18	(23.4)	17	(13.6)	16	(17.8)	7	(18.4)
		ほとんど食べない*	411	(78.4)	25	(69.4)	62	(77.5)	62	(79.5)	58	(75.3)	105	(84.0)	73	(81.1)	26	(68.4)
	28年	総数	528	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	96	(100.0)	36	(100.0)
		1日2回以上	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	4	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	2	(2.1)	1	(2.8)
		週4～5回	11	(2.1)	1	(2.7)	0	(0.0)	2	(2.7)	0	(0.0)	1	(0.8)	7	(7.3)	0	(0.0)
		週1～3回	88	(16.7)	7	(18.9)	10	(14.7)	18	(24.0)	12	(13.3)	17	(13.5)	19	(19.8)	5	(13.9)
		ほとんど食べない*	424	(80.3)	29	(78.4)	58	(85.3)	55	(73.3)	77	(85.6)	107	(84.9)	68	(70.8)	30	(83.3)
女性	10年	総数	661	(100.0)	101	(100.0)	103	(100.0)	116	(100.0)	113	(100.0)	97	(100.0)	88	(100.0)	43	(100.0)
		1日2回以上	8	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(2.7)	2	(2.1)	3	(3.4)	0	(0.0)
		1日1回	11	(1.7)	0	(0.0)	2	(1.9)	1	(0.9)	2	(1.8)	1	(1.0)	4	(4.5)	1	(2.3)
		週4～5回	17	(2.6)	5	(5.0)	1	(1.0)	3	(2.6)	3	(2.7)	1	(1.0)	2	(2.3)	2	(4.7)
		週1～3回	245	(37.1)	31	(30.7)	37	(35.9)	44	(37.9)	41	(36.3)	39	(40.2)	34	(38.6)	19	(44.2)
		ほとんど食べない	380	(57.5)	65	(64.4)	63	(61.2)	68	(58.6)	64	(56.6)	54	(55.7)	45	(51.1)	21	(48.8)
	15年	総数	819	(100.0)	85	(100.0)	127	(100.0)	138	(100.0)	161	(100.0)	142	(100.0)	114	(100.0)	52	(100.0)
		1日2回以上	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.9)	0	(0.0)
		1日1回	12	(1.5)	0	(0.0)	2	(1.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	6	(4.2)	2	(1.8)	2	(3.8)
		週4～5回	22	(2.7)	1	(1.2)	4	(3.1)	3	(2.2)	6	(3.7)	3	(2.1)	4	(3.5)	1	(1.9)
		週1～3回	306	(37.4)	32	(37.6)	45	(35.4)	48	(34.8)	71	(44.1)	61	(43.0)	30	(26.3)	19	(36.5)
		ほとんど食べない	478	(58.4)	52	(61.2)	76	(59.8)	87	(63.0)	84	(52.2)	72	(50.7)	77	(67.5)	30	(57.7)
	20年	総数	805	(100.0)	77	(100.0)	132	(100.0)	110	(100.0)	152	(100.0)	148	(100.0)	115	(100.0)	71	(100.0)
		1日2回以上	2	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	10	(1.2)	0	(0.0)	2	(1.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(2.7)	4	(3.5)	0	(0.0)
		週4～5回	20	(2.5)	0	(0.0)	2	(1.5)	2	(1.8)	4	(2.6)	9	(6.1)	1	(0.9)	2	(2.8)
		週1～3回	335	(41.6)	35	(45.5)	49	(37.1)	49	(44.5)	60	(39.5)	80	(54.1)	33	(28.7)	29	(40.8)
		ほとんど食べない	438	(54.4)	42	(54.5)	79	(59.8)	59	(53.6)	86	(56.6)	55	(37.2)	77	(67.0)	40	(56.3)
	25年	総数	651	(100.0)	58	(100.0)	85	(100.0)	92	(100.0)	104	(100.0)	128	(100.0)	124	(100.0)	60	(100.0)
		1日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	9	(1.4)	0	(0.0)	1	(1.2)	1	(1.1)	0	(0.0)	1	(0.8)	4	(3.2)	2	(3.3)
		週4～5回	17	(2.6)	1	(1.7)	3	(3.5)	4	(4.3)	2	(1.9)	2	(1.6)	3	(2.4)	2	(3.3)
		週1～3回	136	(20.9)	12	(20.7)	16	(18.8)	15	(16.3)	23	(22.1)	31	(24.2)	30	(24.2)	9	(15.0)
		ほとんど食べない*	489	(75.1)	45	(77.6)	65	(76.5)	72	(78.3)	79	(76.0)	94	(73.4)	87	(70.2)	47	(78.3)
	28年	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
		1日2回以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	8	(1.3)	0	(0.0)	2	(3.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	3	(2.5)	2	(2.5)
		週4～5回	15	(2.4)	1	(2.1)	2	(3.0)	2	(2.3)	2	(2.1)	1	(0.7)	7	(5.9)	0	(0.0)
		週1～3回	107	(16.8)	9	(18.8)	12	(17.9)	13	(14.8)	23	(24.0)	26	(18.3)	14	(11.9)	10	(12.7)
		ほとんど食べない*	508	(79.6)	38	(79.2)	51	(76.1)	73	(83.0)	71	(74.0)	114	(80.3)	94	(79.7)	67	(84.8)

＊「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

表123　和え物

			総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
男性	10年	総数	556	(100.0)	69	(100.0)	82	(100.0)	115	(100.0)	101	(100.0)	103	(100.0)	60	(100.0)	26	(100.0)
		1日2回以上	12	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(2.6)	3	(3.0)	3	(2.9)	3	(5.0)	0	(0.0)
		1日1回	31	(5.6)	3	(4.3)	4	(4.9)	5	(4.3)	7	(6.9)	4	(3.9)	4	(6.7)	4	(15.4)
		週4～5回	70	(12.6)	5	(7.2)	10	(12.2)	8	(7.0)	11	(10.9)	19	(18.4)	9	(15.0)	8	(30.8)
		週1～3回	305	(54.9)	35	(50.7)	38	(46.3)	64	(55.7)	64	(63.4)	60	(58.3)	35	(58.3)	9	(34.6)
		ほとんど食べない	138	(24.8)	26	(37.7)	30	(36.6)	35	(30.4)	16	(15.8)	17	(16.5)	9	(15.0)	5	(19.2)
	15年	総数	685	(100.0)	73	(100.0)	114	(100.0)	106	(100.0)	153	(100.0)	122	(100.0)	89	(100.0)	28	(100.0)
		1日2回以上	3	(0.4)	0	(0.0)	1	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.2)	0	(0.0)
		1日1回	18	(2.6)	1	(1.4)	2	(1.8)	2	(1.9)	6	(3.9)	5	(4.1)	1	(1.1)	1	(3.6)
		週4～5回	100	(14.6)	6	(8.2)	11	(9.6)	20	(18.9)	17	(11.1)	23	(18.9)	18	(20.2)	5	(17.9)
		週1～3回	400	(58.4)	38	(52.1)	58	(50.9)	64	(60.4)	99	(64.7)	70	(57.4)	55	(61.8)	16	(57.1)
		ほとんど食べない	164	(23.9)	28	(38.4)	42	(36.8)	20	(18.9)	31	(20.3)	24	(19.7)	13	(14.6)	6	(21.4)
	20年	総数	700	(100.0)	50	(100.0)	105	(100.0)	115	(100.0)	156	(100.0)	132	(100.0)	100	(100.0)	42	(100.0)
		1日2回以上	1	(0.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.4)
		1日1回	25	(3.6)	1	(2.0)	3	(2.9)	1	(0.9)	2	(1.3)	10	(7.6)	5	(5.0)	3	(7.1)
		週4～5回	68	(9.7)	3	(6.0)	9	(8.6)	7	(6.1)	17	(10.9)	20	(15.2)	10	(10.0)	2	(4.8)
		週1～3回	361	(51.6)	23	(46.0)	51	(48.6)	56	(48.7)	82	(52.6)	65	(49.2)	57	(57.0)	27	(64.3)
		ほとんど食べない	245	(35.0)	23	(46.0)	42	(40.0)	51	(44.3)	55	(35.3)	37	(28.0)	28	(28.0)	9	(21.4)
	25年	総数	524	(100.0)	36	(100.0)	80	(100.0)	78	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)	90	(100.0)	38	(100.0)
		1日2回以上	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	1	(1.1)	0	(0.0)
		1日1回	15	(2.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	1	(1.3)	4	(3.2)	2	(2.2)	7	(18.4)
		週4～5回	25	(4.8)	3	(8.3)	2	(2.5)	1	(1.3)	3	(3.9)	6	(4.8)	8	(8.9)	2	(5.3)
		週1～3回	177	(33.8)	12	(33.3)	26	(32.5)	28	(35.9)	24	(31.2)	45	(36.0)	29	(32.2)	13	(34.2)
		ほとんど食べない*	305	(58.2)	21	(58.3)	52	(65.0)	48	(61.5)	49	(63.6)	69	(55.2)	50	(55.6)	16	(42.1)
	28年	総数	528	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	96	(100.0)	36	(100.0)
		1日2回以上	4	(0.8)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.3)	0	(0.0)	1	(0.8)	1	(1.0)	0	(0.0)
		1日1回	5	(0.9)	1	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	3	(3.1)	0	(0.0)
		週4～5回	28	(5.3)	1	(2.7)	4	(5.9)	6	(8.0)	1	(1.1)	8	(6.3)	5	(5.2)	3	(8.3)
		週1～3回	152	(28.8)	10	(27.0)	12	(17.6)	19	(25.3)	23	(25.6)	41	(32.5)	36	(37.5)	11	(30.6)
		ほとんど食べない*	339	(64.2)	25	(67.6)	51	(75.0)	49	(65.3)	66	(73.3)	75	(59.5)	51	(53.1)	22	(61.1)
女性	10年	総数	662	(100.0)	101	(100.0)	103	(100.0)	116	(100.0)	114	(100.0)	97	(100.0)	88	(100.0)	43	(100.0)
		1日2回以上	12	(1.8)	2	(2.0)	2	(1.9)	1	(0.9)	2	(1.8)	2	(2.1)	3	(3.4)	0	(0.0)
		1日1回	53	(8.0)	7	(6.9)	8	(7.8)	9	(7.8)	9	(7.9)	11	(11.3)	6	(6.8)	3	(7.0)
		週4～5回	99	(15.0)	7	(6.9)	11	(10.7)	14	(12.1)	12	(10.5)	25	(25.8)	20	(22.7)	10	(23.3)
		週1～3回	380	(57.4)	48	(47.5)	60	(58.3)	71	(61.2)	74	(64.9)	49	(50.5)	53	(60.2)	25	(58.1)
		ほとんど食べない	118	(17.8)	37	(36.6)	22	(21.4)	21	(18.1)	17	(14.9)	10	(10.3)	6	(6.8)	5	(11.6)
	15年	総数	818	(100.0)	85	(100.0)	126	(100.0)	137	(100.0)	161	(100.0)	142	(100.0)	115	(100.0)	52	(100.0)
		1日2回以上	3	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	2	(1.7)	0	(0.0)
		1日1回	33	(4.0)	0	(0.0)	4	(3.2)	6	(4.4)	7	(4.3)	5	(3.5)	9	(7.8)	2	(3.8)
		週4～5回	138	(16.9)	6	(7.1)	21	(16.7)	21	(15.3)	24	(14.9)	34	(23.9)	21	(18.3)	11	(21.2)
		週1～3回	496	(60.6)	53	(62.4)	69	(54.8)	78	(56.9)	107	(66.5)	83	(58.5)	71	(61.7)	35	(67.3)
		ほとんど食べない	148	(18.1)	26	(30.6)	32	(25.4)	32	(23.4)	23	(14.3)	19	(13.4)	12	(10.4)	4	(7.7)
	20年	総数	805	(100.0)	77	(100.0)	132	(100.0)	110	(100.0)	152	(100.0)	148	(100.0)	115	(100.0)	71	(100.0)
		1日2回以上	6	(0.7)	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.3)	1	(0.7)	1	(0.9)	1	(1.4)
		1日1回	28	(3.5)	0	(0.0)	4	(3.0)	0	(0.0)	7	(4.6)	12	(8.1)	3	(2.6)	2	(2.8)
		週4～5回	97	(12.0)	5	(6.5)	11	(8.3)	12	(10.9)	16	(10.5)	23	(15.5)	21	(18.3)	9	(12.7)
		週1～3回	454	(56.4)	42	(54.5)	67	(50.8)	61	(55.5)	95	(62.5)	84	(56.8)	61	(53.0)	44	(62.0)
		ほとんど食べない	220	(27.3)	29	(37.7)	50	(37.9)	37	(33.6)	32	(21.1)	28	(18.9)	29	(25.2)	15	(21.1)
	25年	総数	651	(100.0)	58	(100.0)	85	(100.0)	92	(100.0)	104	(100.0)	128	(100.0)	124	(100.0)	60	(100.0)
		1日2回以上	2	(0.3)	0	(0.0)	1	(1.2)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		1日1回	30	(4.6)	0	(0.0)	1	(1.2)	1	(1.1)	3	(2.9)	5	(3.9)	11	(8.9)	9	(15.0)
		週4～5回	56	(8.6)	2	(3.4)	5	(5.9)	6	(6.5)	13	(12.5)	16	(12.5)	10	(8.1)	4	(6.7)
		週1～3回	258	(39.6)	17	(29.3)	34	(40.0)	32	(34.8)	39	(37.5)	60	(46.9)	54	(43.5)	22	(36.7)
		ほとんど食べない*	305	(46.9)	39	(67.2)	44	(51.8)	53	(57.6)	48	(46.2)	47	(36.7)	49	(39.5)	25	(41.7)
	28年	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
		1日2回以上	7	(1.1)	1	(2.1)	1	(1.5)	1	(1.1)	1	(1.0)	0	(0.0)	2	(1.7)	1	(1.3)
		1日1回	14	(2.2)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.1)	0	(0.0)	4	(2.8)	5	(4.2)	3	(3.8)
		週4～5回	43	(6.7)	1	(2.1)	3	(4.5)	5	(5.7)	8	(8.3)	5	(3.5)	14	(11.9)	7	(8.9)
		週1～3回	237	(37.1)	11	(22.9)	23	(34.3)	32	(36.4)	37	(38.5)	62	(43.7)	40	(33.9)	32	(40.5)
		ほとんど食べない*	337	(52.8)	35	(72.9)	39	(58.2)	49	(55.7)	50	(52.1)	71	(50.0)	57	(48.3)	36	(45.6)

＊「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

表124　みそ汁

			総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
男性	10年	総数	558	(100.0)	69	(100.0)	83	(100.0)	115	(100.0)	101	(100.0)	104	(100.0)	60	(100.0)	26	(100.0)
		1日2回以上	136	(24.4)	15	(21.7)	15	(18.1)	18	(15.7)	26	(25.7)	29	(27.9)	22	(36.7)	11	(42.3)
		1日1回	272	(48.7)	30	(43.5)	31	(37.3)	58	(50.4)	52	(51.5)	61	(58.7)	30	(50.0)	10	(38.5)
		週4～5回	78	(14.0)	9	(13.0)	14	(16.9)	20	(17.4)	15	(14.9)	9	(8.7)	7	(11.7)	4	(15.4)
		週1～3回	59	(10.6)	9	(13.0)	20	(24.1)	19	(16.5)	6	(5.9)	3	(2.9)	1	(1.7)	1	(3.8)
		ほとんど食べない	13	(2.3)	6	(8.7)	3	(3.6)	0	(0.0)	2	(2.0)	2	(1.9)	0	(0.0)	0	(0.0)
	15年	総数	688	(100.0)	73	(100.0)	114	(100.0)	106	(100.0)	154	(100.0)	123	(100.0)	90	(100.0)	28	(100.0)
		1日2回以上	117	(17.0)	7	(9.6)	18	(15.8)	10	(9.4)	25	(16.2)	24	(19.5)	27	(30.0)	6	(21.4)
		1日1回	298	(43.3)	19	(26.0)	44	(38.6)	50	(47.2)	65	(42.2)	59	(48.0)	45	(50.0)	16	(57.1)
		週4～5回	145	(21.1)	19	(26.0)	27	(23.7)	21	(19.8)	39	(25.3)	22	(17.9)	12	(13.3)	5	(17.9)
		週1～3回	112	(16.3)	24	(32.9)	24	(21.1)	18	(17.0)	23	(14.9)	16	(13.0)	6	(6.7)	1	(3.6)
		ほとんど食べない	16	(2.3)	4	(5.5)	1	(0.9)	7	(6.6)	2	(1.3)	2	(1.6)	0	(0.0)	0	(0.0)
	20年	総数	700	(100.0)	50	(100.0)	105	(100.0)	115	(100.0)	156	(100.0)	132	(100.0)	100	(100.0)	42	(100.0)
		1日2回以上	98	(14.0)	3	(6.0)	12	(11.4)	10	(8.7)	20	(12.8)	18	(13.6)	24	(24.0)	11	(26.2)
		1日1回	257	(36.7)	14	(28.0)	32	(30.5)	37	(32.2)	56	(35.9)	62	(47.0)	37	(37.0)	19	(45.2)
		週4～5回	156	(22.3)	15	(30.0)	34	(32.4)	26	(22.6)	29	(18.6)	26	(19.7)	20	(20.0)	6	(14.3)
		週1～3回	158	(22.6)	14	(28.0)	20	(19.0)	38	(33.0)	45	(28.8)	18	(13.6)	17	(17.0)	6	(14.3)
		ほとんど食べない	31	(4.4)	4	(8.0)	7	(6.7)	4	(3.5)	6	(3.8)	8	(6.1)	2	(2.0)	0	(0.0)
	25年	総数	524	(100.0)	36	(100.0)	80	(100.0)	78	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)	90	(100.0)	38	(100.0)
		1日2回以上	35	(6.7)	3	(8.3)	1	(1.3)	8	(10.3)	1	(1.3)	14	(11.2)	5	(5.6)	3	(7.9)
		1日1回	181	(34.5)	8	(22.2)	19	(23.8)	21	(26.9)	19	(24.7)	49	(39.2)	45	(50.0)	20	(52.6)
		週4～5回	124	(23.7)	9	(25.0)	21	(26.3)	24	(30.8)	17	(22.1)	22	(17.6)	22	(24.4)	9	(23.7)
		週1～3回	115	(21.9)	8	(22.2)	26	(32.5)	14	(17.9)	25	(32.5)	27	(21.6)	13	(14.4)	2	(5.3)
		ほとんど食べない*	69	(13.2)	8	(22.2)	13	(16.3)	11	(14.1)	15	(19.5)	13	(10.4)	5	(5.6)	4	(10.5)
	28年	総数	528	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	96	(100.0)	36	(100.0)
		1日2回以上	54	(10.2)	3	(8.1)	4	(5.9)	4	(5.3)	7	(7.8)	17	(13.5)	14	(14.6)	5	(13.9)
		1日1回	154	(29.2)	5	(13.5)	13	(19.1)	13	(17.3)	16	(17.8)	44	(34.9)	47	(49.0)	16	(44.4)
		週4～5回	129	(24.4)	5	(13.5)	21	(30.9)	21	(28.0)	32	(35.6)	25	(19.8)	21	(21.9)	4	(11.1)
		週1～3回	105	(19.9)	16	(43.2)	12	(17.6)	21	(28.0)	16	(17.8)	26	(20.6)	9	(9.4)	5	(13.9)
		ほとんど食べない*	86	(16.3)	8	(21.6)	18	(26.5)	16	(21.3)	19	(21.1)	14	(11.1)	5	(5.2)	6	(16.7)
女性	10年	総数	663	(100.0)	101	(100.0)	103	(100.0)	116	(100.0)	114	(100.0)	98	(100.0)	88	(100.0)	43	(100.0)
		1日2回以上	147	(22.2)	11	(10.9)	19	(18.4)	20	(17.2)	29	(25.4)	27	(27.6)	32	(36.4)	9	(20.9)
		1日1回	355	(53.5)	48	(47.5)	52	(50.5)	60	(51.7)	61	(53.5)	59	(60.2)	44	(50.0)	31	(72.1)
		週4～5回	87	(13.1)	19	(18.8)	20	(19.4)	20	(17.2)	10	(8.8)	6	(6.1)	10	(11.4)	2	(4.7)
		週1～3回	54	(8.1)	16	(15.8)	11	(10.7)	12	(10.3)	11	(9.6)	3	(3.1)	0	(0.0)	1	(2.3)
		ほとんど食べない	20	(3.0)	7	(6.9)	1	(1.0)	4	(3.4)	3	(2.6)	3	(3.1)	2	(2.3)	0	(0.0)
	15年	総数	820	(100.0)	85	(100.0)	127	(100.0)	138	(100.0)	161	(100.0)	142	(100.0)	115	(100.0)	52	(100.0)
		1日2回以上	119	(14.5)	7	(8.2)	21	(16.5)	15	(10.9)	18	(11.2)	22	(15.5)	28	(24.3)	8	(15.4)
		1日1回	361	(44.0)	29	(34.1)	40	(31.5)	56	(40.6)	70	(43.5)	69	(48.6)	63	(54.8)	34	(65.4)
		週4～5回	179	(21.8)	22	(25.9)	36	(28.3)	28	(20.3)	38	(23.6)	31	(21.8)	15	(13.0)	9	(17.3)
		週1～3回	135	(16.5)	22	(25.9)	25	(19.7)	34	(24.6)	28	(17.4)	18	(12.7)	8	(7.0)	0	(0.0)
		ほとんど食べない	26	(3.2)	5	(5.9)	5	(3.9)	5	(3.6)	7	(4.3)	2	(1.4)	1	(0.9)	1	(1.9)
	20年	総数	805	(100.0)	77	(100.0)	132	(100.0)	110	(100.0)	152	(100.0)	148	(100.0)	115	(100.0)	71	(100.0)
		1日2回以上	83	(10.3)	2	(2.6)	7	(5.3)	5	(4.5)	18	(11.8)	19	(12.8)	22	(19.1)	10	(14.1)
		1日1回	301	(37.4)	23	(29.9)	46	(34.8)	40	(36.4)	52	(34.2)	63	(42.6)	45	(39.1)	32	(45.1)
		週4～5回	172	(21.4)	20	(26.0)	33	(25.0)	26	(23.6)	28	(18.4)	31	(20.9)	22	(19.1)	12	(16.9)
		週1～3回	223	(27.7)	27	(35.1)	42	(31.8)	36	(32.7)	49	(32.2)	33	(22.3)	22	(19.1)	14	(19.7)
		ほとんど食べない	26	(3.2)	5	(6.5)	4	(3.0)	3	(2.7)	5	(3.3)	2	(1.4)	4	(3.5)	3	(4.2)
	25年	総数	651	(100.0)	58	(100.0)	85	(100.0)	92	(100.0)	104	(100.0)	128	(100.0)	124	(100.0)	60	(100.0)
		1日2回以上	37	(5.7)	1	(1.7)	6	(7.1)	2	(2.2)	7	(6.7)	5	(3.9)	11	(8.9)	5	(8.3)
		1日1回	215	(33.0)	8	(13.8)	21	(24.7)	24	(26.1)	30	(28.8)	52	(40.6)	50	(40.3)	30	(50.0)
		週4～5回	172	(26.4)	16	(27.6)	24	(28.2)	20	(21.7)	30	(28.8)	33	(25.8)	33	(26.6)	16	(26.7)
		週1～3回	144	(22.1)	17	(29.3)	24	(28.2)	29	(31.5)	28	(26.9)	25	(19.5)	16	(12.9)	5	(8.3)
		ほとんど食べない*	83	(12.7)	16	(27.6)	10	(11.8)	17	(18.5)	9	(8.7)	13	(10.2)	14	(11.3)	4	(6.7)
	28年	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
		1日2回以上	52	(8.2)	2	(4.2)	7	(10.4)	6	(6.8)	3	(3.1)	14	(9.9)	10	(8.5)	10	(12.7)
		1日1回	202	(31.7)	5	(10.4)	16	(23.9)	14	(15.9)	25	(26.0)	56	(39.4)	52	(44.1)	34	(43.0)
		週4～5回	147	(23.0)	9	(18.8)	17	(25.4)	23	(26.1)	34	(35.4)	25	(17.6)	27	(22.9)	12	(15.2)
		週1～3回	160	(25.1)	17	(35.4)	21	(31.3)	33	(37.5)	24	(25.0)	33	(23.2)	19	(16.1)	13	(16.5)
		ほとんど食べない*	77	(12.1)	15	(31.3)	6	(9.0)	12	(13.6)	10	(10.4)	14	(9.9)	10	(8.5)	10	(12.7)

＊「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

表125　漬物

			総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
男性	10年	総数	558	(100.0)	69	(100.0)	83	(100.0)	115	(100.0)	101	(100.0)	104	(100.0)	60	(100.0)	26	(100.0)
		1日2回以上	173	(31.0)	3	(4.3)	7	(8.4)	26	(22.6)	35	(34.7)	53	(51.0)	36	(60.0)	13	(50.0)
		1日1回	146	(26.2)	16	(23.2)	24	(28.9)	35	(30.4)	32	(31.7)	22	(21.2)	13	(21.7)	4	(15.4)
		週4～5回	62	(11.1)	10	(14.5)	9	(10.8)	19	(16.5)	7	(6.9)	11	(10.6)	3	(5.0)	3	(11.5)
		週1～3回	94	(16.8)	19	(27.5)	25	(30.1)	19	(16.5)	15	(14.9)	8	(7.7)	4	(6.7)	4	(15.4)
		ほとんど食べない	83	(14.9)	21	(30.4)	18	(21.7)	16	(13.9)	12	(11.9)	10	(9.6)	4	(6.7)	2	(7.7)
	15年	総数	687	(100.0)	73	(100.0)	114	(100.0)	105	(100.0)	154	(100.0)	123	(100.0)	90	(100.0)	28	(100.0)
		1日2回以上	121	(17.6)	3	(4.1)	5	(4.4)	13	(12.4)	18	(11.7)	31	(25.2)	39	(43.3)	12	(42.9)
		1日1回	163	(23.7)	9	(12.3)	21	(18.4)	27	(25.7)	38	(24.7)	43	(35.0)	21	(23.3)	4	(14.3)
		週4～5回	119	(17.3)	11	(15.1)	22	(19.3)	19	(18.1)	38	(24.7)	20	(16.3)	8	(8.9)	1	(3.6)
		週1～3回	182	(26.5)	28	(38.4)	35	(30.7)	36	(34.3)	43	(27.9)	22	(17.9)	13	(14.4)	5	(17.9)
		ほとんど食べない	102	(14.8)	22	(30.1)	31	(27.2)	10	(9.5)	17	(11.0)	7	(5.7)	9	(10.0)	6	(21.4)
	20年	総数	700	(100.0)	50	(100.0)	105	(100.0)	115	(100.0)	156	(100.0)	132	(100.0)	100	(100.0)	42	(100.0)
		1日2回以上	110	(15.7)	1	(2.0)	1	(1.0)	9	(7.8)	17	(10.9)	34	(25.8)	36	(36.0)	12	(28.6)
		1日1回	123	(17.6)	9	(18.0)	12	(11.4)	23	(20.0)	36	(23.1)	22	(16.7)	13	(13.0)	8	(19.0)
		週4～5回	126	(18.0)	8	(16.0)	23	(21.9)	21	(18.3)	25	(16.0)	25	(18.9)	20	(20.0)	4	(9.5)
		週1～3回	221	(31.6)	18	(36.0)	46	(43.8)	41	(35.7)	52	(33.3)	35	(26.5)	18	(18.0)	11	(26.2)
		ほとんど食べない	120	(17.1)	14	(28.0)	23	(21.9)	21	(18.3)	26	(16.7)	16	(12.1)	13	(13.0)	7	(16.7)
	25年	総数	524	(100.0)	36	(100.0)	80	(100.0)	78	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)	90	(100.0)	38	(100.0)
		1日2回以上	28	(5.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.6)	0	(0.0)	8	(6.4)	7	(7.8)	11	(28.9)
		1日1回	81	(15.5)	0	(0.0)	3	(3.8)	5	(6.4)	14	(18.2)	26	(20.8)	26	(28.9)	7	(18.4)
		週4～5回	76	(14.5)	3	(8.3)	7	(8.8)	11	(14.1)	15	(19.5)	14	(11.2)	16	(17.8)	10	(26.3)
		週1～3回	130	(24.8)	8	(22.2)	23	(28.8)	22	(28.2)	21	(27.3)	38	(30.4)	15	(16.7)	3	(7.9)
		ほとんど食べない*	209	(39.9)	25	(69.4)	47	(58.8)	38	(48.7)	27	(35.1)	39	(31.2)	26	(28.9)	7	(18.4)
	28年	総数	528	(100.0)	37	(100.0)	68	(100.0)	75	(100.0)	90	(100.0)	126	(100.0)	96	(100.0)	36	(100.0)
		1日2回以上	47	(8.9)	1	(2.7)	1	(1.5)	3	(4.0)	3	(3.3)	9	(7.1)	24	(25.0)	6	(16.7)
		1日1回	44	(8.3)	0	(0.0)	2	(2.9)	1	(1.3)	6	(6.7)	20	(15.9)	8	(8.3)	7	(19.4)
		週4～5回	68	(12.9)	4	(10.8)	5	(7.4)	14	(18.7)	8	(8.9)	15	(11.9)	17	(17.7)	5	(13.9)
		週1～3回	146	(27.7)	6	(16.2)	20	(29.4)	19	(25.3)	32	(35.6)	42	(33.3)	19	(19.8)	8	(22.2)
		ほとんど食べない*	223	(42.2)	26	(70.3)	40	(58.8)	38	(50.7)	41	(45.6)	40	(31.7)	28	(29.2)	10	(27.8)
女性	10年	総数	663	(100.0)	101	(100.0)	103	(100.0)	116	(100.0)	114	(100.0)	98	(100.0)	88	(100.0)	43	(100.0)
		1日2回以上	244	(36.8)	11	(10.9)	20	(19.4)	38	(32.8)	49	(43.0)	54	(55.1)	51	(58.0)	21	(48.8)
		1日1回	154	(23.2)	19	(18.8)	28	(27.2)	26	(22.4)	29	(25.4)	23	(23.5)	20	(22.7)	9	(20.9)
		週4～5回	69	(10.4)	13	(12.9)	14	(13.6)	20	(17.2)	10	(8.8)	3	(3.1)	5	(5.7)	4	(9.3)
		週1～3回	103	(15.5)	23	(22.8)	20	(19.4)	24	(20.7)	16	(14.0)	9	(9.2)	6	(6.8)	5	(11.6)
		ほとんど食べない	93	(14.0)	35	(34.7)	21	(20.4)	8	(6.9)	10	(8.8)	9	(9.2)	6	(6.8)	4	(9.3)
	15年	総数	820	(100.0)	85	(100.0)	127	(100.0)	138	(100.0)	161	(100.0)	142	(100.0)	115	(100.0)	52	(100.0)
		1日2回以上	161	(19.6)	0	(0.0)	4	(3.1)	17	(12.3)	20	(12.4)	45	(31.7)	50	(43.5)	25	(48.1)
		1日1回	191	(23.3)	11	(12.9)	25	(19.7)	26	(18.8)	39	(24.2)	47	(33.1)	31	(27.0)	12	(23.1)
		週4～5回	126	(15.4)	11	(12.9)	19	(15.0)	29	(21.0)	35	(21.7)	18	(12.7)	8	(7.0)	6	(11.5)
		週1～3回	220	(26.8)	38	(44.7)	51	(40.2)	42	(30.4)	47	(29.2)	25	(17.6)	12	(10.4)	5	(9.6)
		ほとんど食べない	122	(14.9)	25	(29.4)	28	(22.0)	24	(17.4)	20	(12.4)	7	(4.9)	14	(12.2)	4	(7.7)
	20年	総数	805	(100.0)	77	(100.0)	132	(100.0)	110	(100.0)	152	(100.0)	148	(100.0)	115	(100.0)	71	(100.0)
		1日2回以上	137	(17.0)	2	(2.6)	2	(1.5)	12	(10.9)	18	(11.8)	46	(31.1)	33	(28.7)	24	(33.8)
		1日1回	135	(16.8)	7	(9.1)	12	(9.1)	18	(16.4)	29	(19.1)	26	(17.6)	31	(27.0)	12	(16.9)
		週4～5回	117	(14.5)	10	(13.0)	11	(8.3)	19	(17.3)	26	(17.1)	24	(16.2)	14	(12.2)	13	(18.3)
		週1～3回	290	(36.0)	37	(48.1)	75	(56.8)	46	(41.8)	62	(40.8)	33	(22.3)	24	(20.9)	13	(18.3)
		ほとんど食べない	126	(15.7)	21	(27.3)	32	(24.2)	15	(13.6)	17	(11.2)	19	(12.8)	13	(11.3)	9	(12.7)
	25年	総数	651	(100.0)	58	(100.0)	85	(100.0)	92	(100.0)	104	(100.0)	128	(100.0)	124	(100.0)	60	(100.0)
		1日2回以上	58	(8.9)	0	(0.0)	2	(2.4)	1	(1.1)	6	(5.8)	15	(11.7)	23	(18.5)	11	(18.3)
		1日1回	100	(15.4)	2	(3.4)	7	(8.2)	6	(6.5)	19	(18.3)	24	(18.8)	27	(21.8)	15	(25.0)
		週4～5回	93	(14.3)	4	(6.9)	4	(4.7)	5	(5.4)	22	(21.2)	23	(18.0)	20	(16.1)	15	(25.0)
		週1～3回	167	(25.7)	12	(20.7)	25	(29.4)	36	(39.1)	28	(26.9)	39	(30.5)	20	(16.1)	7	(11.7)
		ほとんど食べない*	233	(35.8)	40	(69.0)	47	(55.3)	44	(47.8)	29	(27.9)	27	(21.1)	34	(27.4)	12	(20.0)
	28年	総数	638	(100.0)	48	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	96	(100.0)	142	(100.0)	118	(100.0)	79	(100.0)
		1日2回以上	52	(8.2)	2	(4.2)	2	(3.0)	2	(2.3)	3	(3.1)	12	(8.5)	22	(18.6)	9	(11.4)
		1日1回	80	(12.5)	3	(6.3)	1	(1.5)	1	(1.1)	10	(10.4)	26	(18.3)	20	(16.9)	19	(24.1)
		週4～5回	84	(13.2)	2	(4.2)	9	(13.4)	8	(9.1)	12	(12.5)	22	(15.5)	18	(15.3)	13	(16.5)
		週1～3回	182	(28.5)	9	(18.8)	23	(34.3)	31	(35.2)	37	(38.5)	42	(29.6)	25	(21.2)	15	(19.0)
		ほとんど食べない*	240	(37.6)	32	(66.7)	32	(47.8)	46	(52.3)	34	(35.4)	40	(28.2)	33	(28.0)	23	(29.1)

＊「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

Ⅴ　調 査 票

平成 28 年県民健康基礎調査

身 体 状 況 調 査 票

地 区 番 号 ［　　］

世 帯 番 号 ［　］［　］［　］

世 帯 員 番 号 ［　］［　］

性 別 ［ 1 男　2 女 ］

年 齢 ［　］［　］（平成 28 年 11 月 1 日現在）

健康福祉センター･保健所名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【身体計測】

(1) 身長 ［　］［　］［　］．［　］cm ［　］
（1 歳以上）

(2) 体重 ［　］［　］［　］．［　］kg ［　］
（1 歳以上）

(3) 腹囲 ［　］［　］［　］．［　］cm ［　］
（20 歳以上）（へその高さ）

計測方法
1　調査員が測定
2　被調査者が測定（自己申告）

(4) 血圧(20 歳以上)

1 回目

収縮期（最高） ［　］［　］［　］mmHg

拡張期（最低） ［　］［　］［　］mmHg

2 回目

収縮期（最高） ［　］［　］［　］mmHg

拡張期（最低） ［　］［　］［　］mmHg

【問診】(20 歳以上)

(5) 現在、a から e の薬の使用の有無

(a) 血圧を下げる薬 有・無

(b) 脈の乱れを治す薬 有・無

(c) インスリン注射または血糖を下げる薬 有・無

(d) コレステロールを下げる薬 有・無

(e) 中性脂肪(ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ)を下げる薬 有・無

(6) 現在、医師等からの運動※禁止の有無

1　有　　2　無

(7) 運動※習慣

（医師等から運動を禁止されている（(6) で「1 有」と回答した）者は記載不要）

(a) 1 週間の運動日数 ［　］日

(b) 運動を行う日の平均運動時間

［　］［　］時間［　］［　］分

(c) 運動の継続年数

1　1 年未満　　2　1 年以上

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

静 岡 県

平成 28 年県民健康基礎調査

生 活 状 況 調 査 票

20 歳以上の方がご記入ください。

地 区 番 号 ［　　］

世 帯 番 号 ［　　］［　　］［　　］

世帯員番号 ［　　］［　　］

性　　別 ［1 男　2 女］

年　　齢 ［　　］［　　］（平成 28 年 11 月 1 日現在）

健康福祉センター・保健所名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【歩行数】

日付	□□月□□日	□□月□□日	□□月□□日
歩数	□□□□□歩	□□□□□歩	□□□□□歩
朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていましたか。（水泳、入浴中を除く。）	□はい □いいえ（いずれかにレ印をつけてください。）	□はい □いいえ（いずれかにレ印をつけてください。）	□はい □いいえ（いずれかにレ印をつけてください。）
◎歩数計の**カウントの状況**について教えてください。 下の項目であてはまるものがあった場合、当てはまる日の欄に○をつけてください。			
朝、歩数計をつける時に、カウントをゼロにしなかった			
歩数計をつけて、自転車に 30 分以上乗った			
その他、歩数計がきちんとカウントしていないのではないかと思われることがあった			

静岡県

問１　あなたは、食事づくり（調理だけでなく配膳や後片付けなども含む）をすることがありますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

１　ほとんど毎日　　２　週 4～5 日くらい　　３　週 2～3 日くらい
４　週１日くらい　　５　ほとんどしない

問２　あなたはふだん外食する時や食品を購入する時に、下記のような栄養成分表示を参考にしていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

１　いつもしている　　２　時々している　→（問 2-2 へ）
３　あまりしていない　　４　いつもしていない　→（問３へ）

＜栄養成分表示の例＞

栄養成分表示（1 本（20g）当たり）				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
64 kcal	2.6 g	5.7 g	0.6 g	0.4g

（問 2-2）どの栄養成分を気にしますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

１　エネルギー　　２　たん白質　　３　脂質
４　炭水化物　　５　食塩相当量（ナトリウム）

問３　あなたは、ふだん、１日に野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を、皿数で数えると何皿食べていますか。1 皿は、小鉢１コ分（約 70 グラム）と考えて下さい。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

１　ほとんど食べない　　２　１～２皿　　３　3～4 皿
４　5～6 皿　　５　7 皿以上

問４　主食・主菜・副菜を３つそろえて食べることが１日に２回以上あるのは、週に何日ありますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

１　ほとんど毎日　　２　週 4～5 日くらい　　３　週 2～3 日くらい
４　ほとんどない

※　「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。
※　「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。
※　「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

問５　あなたの食べ方や食べる回数について教えてください。次の 19 項目について、それぞれ①～③の当てはまるところを１つ選んで〇印をつけてください。

		①	②	③
1	あなたの食べる量は、同世代の同性と比べてどうですか	少なめ ～ふつう	多め	かなり 多め
2	あなたが好んで食べている味付けは、外食の味付けと比べてどうですか	うす味	同じくらい	濃いめ
3	お寿司やお刺身につけるしょうゆの量はどのくらいですか	少なめ	刺身の片面 くらい	たっぷり
4	食卓で、味の付いた料理に、しょうゆ、ソース、塩、ポン酢などの調味料を使いますか（例：漬物にしょうゆ、干物にしょうゆ、カレーにソースなど）	ほとんど 使わない	味が 足りない 時に使う	使うことが 多い
5	寿司、炊き込みご飯、チャーハン、丼物、カレーライス、オムライス　など味の付いたご飯類（主食）	週１回 以下	週２～４回 くらい	週５回 以上
6	ラーメン、うどん、そばなど、主に汁のあるめん類	週１回 以下	週２～４回 くらい	週５回 以上
7	めん類の汁はどのくらい飲みますか	少し飲む	半分くらい 飲む	全部飲む
8	みそ汁、スープなどの汁物類	１日１杯 以下	１日２杯 くらい	１日３杯 以上
9	塩鮭、干物、ししゃも、小魚（しらす　など）	週１回 以下	週２～４回 くらい	週５回 以上
10	煮物（煮魚、角煮、肉じゃが、筑前煮　など）	１日１回 以下	１日２回 くらい	１日３回 以上
11	かまぼこ、ちくわ、さつま揚げなど練製品	週１回 以下	週２～４回 くらい	週５回 以上
12	塩辛、佃煮、金山寺みそ、たらこ、明太子、塩昆布など塩蔵品	週１回 以下	週２～４回 くらい	週５回 以上
13	漬物（梅干し、白菜漬け、キュウリ漬け、キムチ など）	１日１回 以下	１日２回 くらい	１日３回 以上
14	せんべい、柿ピー、ポテトチップスなどのスナック菓子、ナッツ類など、塩味のお菓子、乾きもの	週１回 以下	週２～４回 くらい	週５回 以上
15	スーパー・コンビニ・お弁当屋さんなどのお弁当・お惣菜	週１回 以下	週２～４回 くらい	週５回 以上
16	ファストフード（ハンバーガー、ホットドック、フライドポテト　など）	週１回 未満	週１～２回 くらい	週３回 以上
17	インスタント食品（ラーメン、スープ、みそ汁　など）	週１回 以下	週２～４回 くらい	週５回 以上
18	豚カツ、から揚げ	週１回 未満	週１～２回 くらい	週３回 以上
19	ハンバーグ、メンチカツ、ギョウザ	週１回 未満	週１～２回 くらい	週３回 以上

問６　あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を１つ選んで〇印をつけてください。

１　毎日　　２　週に５～６日　　３　週に３～４日 →（問 6-2）へ
４　週に１～２日　　５　月に１～３日
６　やめた（１年以上やめている）
７　飲まない（飲めない）　→ 問７へ

（問 6-2）問６で１、２、３、４、５と答えた方にお聞きします。お酒を飲む日は１日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を１つ選んで〇印をつけてください。

１　１合（１８０ml）未満
２　１合以上２合（３６０ml）未満
３　２合以上３合（５４０ml）未満
４　３合以上４合（７２０ml）未満
５　４合以上５合（９００ml）未満
６　５合（９００ml）以上

清酒１合（アルコール度数 15 度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。
ビール（発泡酒）　中瓶１本（同５度・500ml）、焼酎 0.6 合（同 25 度・約 110ml）、
ワイン 1/4 本（同 14 度・約 180ml）、ウイスキーダブル１杯（同 43 度・60ml）、
缶チューハイ 1.5 缶（同５度・約 520ml）

問７　あなたはこの１ヶ月間、睡眠によって休養が十分とれていますか。あてはまる番号を１つ選んで〇印をつけてください。

１　十分とれている　　２　まあまあとれている
３　あまりとれていない　　４　まったくとれていない

問８　あなたは、体重をどのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を１つ選んで〇印をつけてください。

１　ほぼ毎日（週６日以上）　　２　週に３～５日　　３　週に１～２日
４　月に２～３日　　５　月に１回以下

問９　あなたは、血圧をどのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

１　ほぼ毎日（週６日以上）　　２　週に３～５日　　３　週に１～２日
４　月に２～３日　　５　月に１回以下

問 10　あなたはこの１年間に家庭で血圧を測定したことがありますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

１　ある　　２　ない　　３　わからない

問 11　あなたは自分の日ごろの血圧の値（最大血圧《収縮期血圧》、最小血圧《拡張期血圧》）を知っていますか。

１　大体知っている　　２　知らない

問 12　あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけてください。

１　ある　　２　ない → 問 13 へ
（問 12-２へ）

（問 12-2）高血圧の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

１　過去から現在にかけて継続的に受けている
２　過去に中断したことがあるが、現在は受けている
３　過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
４　これまでに治療を受けたことがない

次のページに続きます！



問 13　あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけてください。（「境界型である」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。）

１　ある　　２　ない → 問 14 へ
（問 13-２へ）

（問 13-2）糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

１　過去から現在にかけて継続的に受けている
２　過去に中断したことがあるが、現在は受けている
３　過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
４　これまでに治療を受けたことがない

問 14　あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけてください。

１　よい　　２　まあよい　　３　ふつう　　４　あまりよくない　　５　よくない

質問は以上です。
ご協力ありがとうございました！



平成 28 年県民健康基礎調査

食品摂取頻度調査票

20 歳以上の方がご記入ください。

地区番号 ［　　］

世帯番号 ［　　］

世帯員番号 ［　　］

性別 ［1 男　2 女］

年齢 ［　　］（平成 28 年 11 月 1 日現在）

健康福祉センター・保健所名＿＿＿＿＿＿＿＿

調査員氏名＿＿＿＿＿＿＿＿

静岡県

〈調査票の書き方〉

例１）飲み物

①左の項目の飲み物を、この１ヶ月間に１回以上飲んだ方は、この項目に✓又は○を記入してください。

②「飲んだ」欄にチェックをした方は、おおよそ、月に何日飲んだか、あてはまる日数を選んで○をつけてください。

③飲む日１日の合計量を数字で記入してください。

	飲んだ	飲んだ日数（頻度）					１日に飲んだ量は？（飲んだ日を平均して）
緑茶（煎茶・番茶）	✓	(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	１日に〔 3 〕杯（１杯：湯のみ 150ｍｌ）
牛乳		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	１日に〔　　〕杯（１杯：コップ２００ｍｌ）

この1ヶ月に1度も飲んでいない場合は空欄のまま、次の項目へ進みます。
飲んだ日数や飲む量も空欄のままにしておきます。

例２）食べ物

（1）左の項目の料理や食品を、この１ヶ月間に１回以上食べた方は、この項目に✓又は○を記入してください。

（2）「食べた」欄にチェックをした方は、おおよそ、月に何回食べたか、あてはまる回数を選んで○をつけてください。

（3）あなたが通常１回に食べる量が、示した量と比べて、「少ない」か「同じ」か「多い」かを選んでください。

		食べた	食べた日数（頻度）						１回に食べた量は？			
野菜料理	生野菜（サラダ・付け合せ・大根おろし含む）	✓	(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	小１皿（約60g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
	野菜類の炒め物（きのこ類・きんぴらなど炒め煮含む）	✓	(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	平皿１皿（約80g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
	青菜のお浸し・和え物・酢の物（ほうれん草・小松菜等）	✓	(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	小鉢１杯（約90g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い

いくつかの料理や食品が並んでいる項目は、それら全てを合計した回数と量を平均して答えてください。
例：サラダを
付け合せの生野菜（ｷｬﾍﾞﾂ、ﾊﾟｾﾘなど）を
大根おろし
週5日
週3日
月２日
→ おおよそ「毎日１回」

少ない：示した量の半分以下
同　じ：示した量と大体同じ
多　い：示した量の 1.5 倍以上

問１　この１ヶ月間に、次の飲み物を１回でも飲んだ場合は、「飲んだ」の欄に✓又は○を記入してください。また、飲んだものについては、おおよその「飲んだ日数」を１つ選び、飲む日１日あたりに飲んだ量の平均を記入してください。



お茶等	飲んだ	飲んだ日数（頻度）					１日に飲んだ量は？（飲んだ日を平均して）
緑茶（煎茶・番茶）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	１日に〔　　〕杯（1杯：湯のみ 150ml）
牛乳		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	１日に〔　　〕杯（1杯：コップ 200ml）
100%野菜ジュース（トマト、にんじんなど）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	１日に〔　　〕杯（1杯：コップ 200ml）
ジュース（スポーツドリンク、炭酸飲料他）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	１日に〔　　〕杯（1杯：コップ 200ml）
豆乳、豆乳飲料		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	１日に〔　　〕杯（1杯：コップ 200ml）





アルコール	飲んだ	飲んだ日数（頻度）					１日に飲んだ量は？（飲んだ日を平均して）
日本酒		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	１日に〔　　〕合（1合：180ｍｌ）
ビール・発泡酒（缶）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	１日に〔　　〕缶（1缶：350ｍｌ中ジョッキ1杯で1.1缶）
ウィスキー		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	１日に〔　　〕杯（1杯：コップ 200ml）
焼酎（25度）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	１日に〔　　〕杯（1杯：コップ 200ml）
缶チューハイ、カクテル		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	１日に〔　　〕杯（1杯：コップ 200ml）
ワイン		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	１日に〔　　〕杯（1杯：グラス 80ml）
その他（　　）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	１日に〔　　〕杯（1杯：コップ 200ml）

＜Q&A＞　Q1：ビールはビンで飲みますが、どうしたらいいでしょうか？
A1：中ビン1本は500ｍｌのため、缶（350ml）1.4本に換算してください。
大ビン1本は633mlのため、缶（350ml）1.8本に換算してください。
Q2：焼酎は35度を飲みますが、どうしたらいいでしょうか？
A2：25度より1.4倍濃いので、35度を0.5合飲んだら、0.7合に換算してください。

問２　最近１週間のうち、朝・昼・夕食別に食事をしない日が何日あったか、お答えください。毎日食べた場合は、「0（ゼロ）」と記入してください。この１週間が通常の１週間と異なる場合は、通常の１週間の状況についてお答えください。

	朝	昼	夕
食事をしなかったのは週に	[　]日	[　]日	[　]日

問３　いつも使っているご飯茶わんは、どのくらいの大きさですか。あてはまる大きさに○をつけてください。



① 小さい茶わん（ご飯の量で125ｇ）	② 中くらいの茶わん（ご飯の量で155ｇ）
③ 大きい茶わん（ご飯の量で210ｇ）	④ 丼（ご飯の量で265ｇ）

問４　この１ヶ月間に、次の料理・食品を１回でも食べた場合は、「食べた」の欄に✓又は○を記入してください。
また、食べたものについては、おおよその「食べた日数」を１つ選び、あなたが普段「1回に食べる量」が示した量と比べて「少ない」、「同じ」、「多い」のうち、最も近いものを１つ選んでください。「少ない」の目安は示されている量の「半分以下」程度、「多い」の目安は「1.5倍以上」程度、と考えてください。





ごはん物・めん類 パン類	食べた	食べた日数（頻度）						１回に食べた量は？			
おにぎり		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	中　1　個（約100g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
寿司（にぎり・ちらし・いなり・巻き寿司など）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	握り１人前（太巻き、バッテラなら5切）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
丼もの（カツ丼・天丼・親子丼・中華丼、牛丼など）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	１人前（約350~400g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
炒　飯（ピラフ含む）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	１人前（約250ｇ）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
カレーライス（ハヤシライス含む）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	１人前（ご飯約200ｇ）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
うどん・そば（そうめん・ひやむぎ含む）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	１人前より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
ラーメン（インスタントラーメン含む）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	１人前より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
うどん、ラーメンなどの汁はどのくらい飲みますか？　｛　(1) 全部飲む　(2) 半分くらい飲む　(3) ほとんど飲まない　｝											
焼きそば（焼きうどん含む）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	１人前より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
スパゲティ（その他パスタ類含む）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	１人前より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
食パン（トースト・ロールパン含む）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	6枚切り(60g)1枚より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
パンを食べる時、バター・マーガリン・ピーナッツバターなどは塗りますか？　｛　(1) 厚く塗る　(2) 薄く塗る　(3) 塗らない　｝											
惣菜パン（サンドイッチ・肉まん・ハンバーガー・ピザ等）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	中１個（ピザは小２切）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
菓子パン（あんまん含む）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	中１個(約90g)より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
シリアル（コーンフレークなど）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	中ボウル 1 杯（80g）	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
もち（いそべ餅・きな粉餅・雑煮など）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	もち２個分（1個約50g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い



主食	食べた	食べた日数（頻度）					１回に食べた量は？
白いごはん（朝）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	〔　　〕杯
白いごはん（昼）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	〔　　〕杯
白いごはん（夕）		(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	〔　　〕杯

汁物・鍋物	食べた	食べた日数（頻度）						1回に食べた量は？			
味噌汁		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	おわん1杯（約200g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
お吸い物・すまし汁		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	おわん1杯（約180g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
クリームシチュー		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	1人前（約400g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
おでん		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	1人前（7個くらい）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
その他鍋物（水炊き・ちゃんこなど）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	1人用鍋1杯程度より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い

大豆製品	食べた	食べた日数（頻度）						1回に食べた量は？			
納豆		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	小1パック（30g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
豆腐料理（冷奴・湯豆腐・豆腐田楽など）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	1/2丁（約150g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
厚揚げ（がんもどき料理含む）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	厚揚げ1/5切程度より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
煮豆（五目煮（大豆）・豆の甘煮など）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	50g程度より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い

イモ類・野菜類	食べた	食べた日数（頻度）						1回に食べた量は？			
コロッケ		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	中1個（約100g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
肉じゃが		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	中鉢1杯（約200g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
その他のいも料理（里芋煮、長いも、大学いも等）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	小鉢1杯（約100g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
生野菜（サラダ・付け合せ・大根おろし含む）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	小1皿（約60g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
野菜類の炒め物（きのこ類・きんぴらなど炒め煮含む）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	平皿1皿（約80g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
野菜の煮物（炊き合わせ含む）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	小鉢1杯（約90g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
青菜のお浸し・和え物・酢の物（ほうれん草・小松菜等）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	小鉢1杯（約70g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
ゆで（蒸し）野菜（ブロッコリー・枝豆・いんげん等）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	ブロッコリーなら小房4個（約60g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
野菜の天ぷら（きのこ含む・かき揚げ・フライ含む）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	かぼちゃ、なす、しいたけ1切ずつより	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
海藻料理（ワカメ酢の物・ひじき煮物など）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	小鉢1杯（約70g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い



調子がでてきたかな？
次へ行きましょう！

乳製品	食べた	食べた日数（頻度）						1回に食べた量は？			
ヨーグルト（飲むヨーグルト含む）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	小1個（100g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
チーズ		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	スライスチーズ1枚（約20g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い

肉類	食べた	食べた日数（頻度）						1回に食べた量は？			
すき焼き		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	1人用鍋1杯程度より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
焼き肉		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	肉5〜7切（約100g）+野菜より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
豚肉しょうが焼き（ポークソテー含む）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	1人前（肉100g程度）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
焼き鳥（鶏照り焼き・ローストチキン含む）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	肉約90g、焼き鳥では3本より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
豚カツ（豚唐揚げ含む）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	1人前（肉100g程度）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
鶏唐揚げ（チキンナゲット・チキンカツ含む）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	チキンナゲット5個程度（約100g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
肉と野菜の煮物（炒め物）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	中皿1皿（肉約30g＋野菜）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
ギョウザ（シュウマイ・春巻き含む）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	シュウマイ、餃子なら6個、春巻きなら大3本より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
ハンバーグ（メンチカツ・ロールキャベツなど含む）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	ハンバーグ1個（肉100g程度）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
ウインナー（ソーセージ・ハム・焼豚含む）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	ウインナー中2本、ハムなら2枚より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い

魚介類		食べた	食べた日数（頻度）						1回に食べた量は？			
刺身	赤身（まぐろ・かつおなど）		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	6切（約90g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
	あじ・ぶり・さんま・いわし・生しらすなど		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	あじなら中1/2尾（約40g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
	いか・えび・かに・貝		(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	ほたてなら5切（約70g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
魚煮付け（きんめ、さば、かれい、いわしなど）			(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	小1切（約70g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
焼しゃけ（ます）			(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	1切（約80g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
干物（あじ、さんま、いわし、えぼ鯛など）			(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	ぶり中1切、あじなら大1/2尾（約80g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
骨ごと食べられる魚（ししゃも・めざしなど）			(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	ししゃもなら2匹（約30g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
小魚（釜揚げしらす・ちりめんじゃこ・桜えびなど）			(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	大さじ3杯（約15g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
練り製品（かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんなど）			(1) 月1〜3日	(2) 週1〜2日	(3) 週3〜4日	(4) 週5〜6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	かまぼこなら3切、ちくわなら1本より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い



あと一息です！！
がんばって！

卵	食べた	食べた日数（頻度）						1回に食べた量は？			
卵焼き（ハムエッグ・炒り卵含む）		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	卵1個分より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
生卵・ゆで卵（温泉卵含む）		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	卵1個分より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い

漬物	食べた	食べた日数（頻度）						1回に食べた量は？			
梅干		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	中1個（約15g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
漬物（タクアン、キムチを含む）		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	タクアン3切（約30g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い

果物	食べた	食べた日数（頻度）						1回に食べた量は？			
バナナ		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	中1本（皮ごと約190g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
みかん		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	大1個（皮ごと約130g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
りんご・なし（西洋なし含む）		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	中1/2個（皮むき後約120g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
柿		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	中1個（皮ごと約200g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
その他果物（キウイ、ぶどう、メロン等）		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	キウイなら1/2個、メロンなら1/8個（約60g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い

お菓子	食べた	食べた日数（頻度）						1回に食べた量は？			
おせんべい・あられ		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	厚め1枚（約20g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
チョコレート（アーモンドチョコレート含む）		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	板チョコ1/3枚、アーモンドチョコなら5粒（約20g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
ケーキ（シュークリーム・ドーナツ・カステラ含む）		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	1個（ケーキは1切）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
クッキー（ビスケット、菓子パイなど含む）		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	中2枚（約20g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
和菓子（まんじゅうなど）		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	中1個（約60g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
スナック菓子（ポテトチップスなど）		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	1/2袋（約50g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
ナッツ類（落花生・アーモンド・甘栗等）		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	ピーナッツ30粒、甘栗なら8個（約30g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
アイスクリーム・プリン		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	中1個（約100g）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い
その他菓子（あめ、ゼリー、ガム等）		(1) 月1～3日	(2) 週1～2日	(3) 週3～4日	(4) 週5～6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	30g程度（アメなら3個）より	(1) 少ない	(2) 同じ	(3) 多い

問5　この1ヶ月間、以下の形態の料理を1回でも食べた場合は、「食べた」の欄に✓又は○を記入してください。また、食べたものについては、おおよその「食べた日数」を1つ選びあてはまる数字に○をつけてください。

料理の種類	食べた	食べる頻度				
揚げ物		(1) 月1～3日	(2) 週1～3日	(3) 週4～5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上
炒め物		(1) 月1～3日	(2) 週1～3日	(3) 週4～5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上
煮物		(1) 月1～3日	(2) 週1～3日	(3) 週4～5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上
焼き物		(1) 月1～3日	(2) 週1～3日	(3) 週4～5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上
蒸し物		(1) 月1～3日	(2) 週1～3日	(3) 週4～5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上
和え物		(1) 月1～3日	(2) 週1～3日	(3) 週4～5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上
みそ汁		(1) 月1～3日	(2) 週1～3日	(3) 週4～5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上
漬物		(1) 月1～3日	(2) 週1～3日	(3) 週4～5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上

問6　最後に、あなたの身体の状況について教えてください。あなたに必要なエネルギー量を判定するのに使います。

問6-1　身長と体重をお書きください。

身長 □□□.□ cm

体重 □□□.□ kg

問6-2　1週間を平均した1日あたり、どのくらい身体を動かしているかについて、それぞれあてはまる数字に○をつけてください。

（1）　1日のほとんどは座っている

（2）　座っていることが多いが、接客や家事、買い物など立って行う作業、軽いスポーツを行っている

（3）　移動や立つことの多い仕事をしている、または活発な運動を行っている

問6-3　女性の方で、現在、妊娠または授乳されている場合は、あてはまる数字に○をつけてください。

（1）　妊娠初期（～13週6日）

（2）　妊娠中期（14週0日～27週6日）

（3）　妊娠後期（28週0日～）

（4）　現在授乳している

御協力ありがとうございました。

平成 28 年県民健康基礎調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 [　　]

世帯番号 [　][　][　]

調査日 平成 28 年[　][　]月[　][　]日

健康福祉センター･保健所名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

調査員氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

確認者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

静岡県

Ⅰ　世帯状況 ・Ⅱ　食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、
記入してください。

Ⅰ　世　帯　状　況					Ⅰ世帯状況	Ⅱ 食 事 状 況		
1. 世帯員番号	2. 氏　名	3. 生 年 月 日	4. 性別	6. 妊娠・授乳 ※2 参照	7. 仕事の種類	朝	昼	夕
01		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	□□			
02		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	□□			
03		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	□□			
04		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	□□			
05		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	□□			
06		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	□□			
07		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	□□			
08		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	□□			
09		1 明治　2 大正 3 昭和　4 平成 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	□□			

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備

太枠内のみ
ご記入ください

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いてください）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

朝食

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量-廃棄量を記入。外食の場合は「人前」）	案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備

太枠内のみ
ご記入ください

食 物 摂 取 状 況 調 査

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いてください）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備

太枠内のみ
ご記入ください

食 物 摂 取 状 況 調 査

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いてください）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

昼食②

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量-廃棄量を記入。外食の場合は「人前」）	案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備

太枠内のみ
ご記入ください

食 物 摂 取 状 況 調 査

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いてください）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

夕食

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量−廃棄量を記入。外食の場合は「人前」）	案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備

太枠内のみ
ご記入ください

食 物 摂 取 状 況 調 査

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いてください）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

間食

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量-廃棄量を記入。外食の場合は「人前」）	案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備

太枠内のみ
ご記入ください

食 物 摂 取 状 況 調 査

予備

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いてください）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）														
料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量-廃棄量を記入。外食の場合は「人前」）	案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

「印刷用の紙にリサイクルできます」