

表362 小麦粉·加工食品

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均值(g)	63.2	61.2	39.4	56.2
	標準偏差(g)	55.6	71.7	42.5	51.9
7~14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均值(g)	103.7	103.9	94.5	119.5
	標準偏差(g)	60.5	101.9	56.4	111.8
15~19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均值(g)	131.3	76.5	73.7	71.4
	標準偏差(g)	78.1	80.2	84.7	86.7
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均值(g)	67.7	195.2	88.2	66.9
	標準偏差(g)	98.3	199.1	103.0	91.9
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均值(g)	93.2	93.3	93.1	96.6
	標準偏差(g)	102.9	99.3	103.0	118.2
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均值(g)	68.5	114.1	63.6	84.8
	標準偏差(g)	95.2	111.7	65.0	103.6
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均值(g)	60.6	86.9	76.0	96.7
	標準偏差(g)	77.0	109.8	85.3	110.9
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均值(g)	52.7	109.4	63.5	82.2
	標準偏差(g)	70.2	122.3	78.0	93.0
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均值(g)	53.0	69.7	77.1	73.9
	標準偏差(g)	71.7	94.8	86.3	83.2
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均值(g)	125.6	80.6	48.7	37.8
	標準偏差(g)	164.0	119.5	70.2	58.2
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均值(g)	73.2	95.6	73.6	81.1
	標準偏差(g)	85.3	112.0	81.1	97.0

表363 いも類

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1～6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均値(g)	49.2	34.0	32.3	17.5
	標準偏差(g)	44.6	39.7	25.3	28.1
7～14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均値(g)	102.1	55.1	71.6	45.7
	標準偏差(g)	93.2	55.8	50.7	40.4
15～19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均値(g)	33.5	74.7	93.2	34.2
	標準偏差(g)	58.7	112.2	142.0	33.0
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均値(g)	108.3	65.3	61.8	46.5
	標準偏差(g)	118.6	51.4	65.0	47.7
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均値(g)	53.9	60.6	58.2	54.8
	標準偏差(g)	57.1	87.2	65.4	66.5
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均値(g)	72.5	52.9	58.1	40.3
	標準偏差(g)	107.9	80.2	94.2	61.7
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均値(g)	74.2	67.9	73.4	73.5
	標準偏差(g)	62.5	68.4	57.8	81.8
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均値(g)	67.8	69.4	61.1	71.2
	標準偏差(g)	62.1	89.6	70.3	81.0
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均値(g)	83.8	90.6	69.2	63.3
	標準偏差(g)	99.6	105.1	68.8	65.4
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均値(g)	59.8	85.9	37.7	53.3
	標準偏差(g)	61.5	66.0	41.5	57.7
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均値(g)	72.8	65.7	63.9	55.0
	標準偏差(g)	81.7	81.4	74.8	65.5

表364 砂糖・甘味料類

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均值(g)	6.0	2.9	3.7	2.3
	標準偏差(g)	7.5	4.0	3.4	3.6
7~14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均值(g)	5.7	6.1	7.5	5.0
	標準偏差(g)	4.5	5.3	6.0	4.4
15~19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均值(g)	9.2	8.5	3.4	4.8
	標準偏差(g)	10.8	12.1	3.9	4.8
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均值(g)	5.5	4.7	7.6	3.5
	標準偏差(g)	5.5	5.3	9.0	4.2
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均值(g)	17.3	5.3	5.6	3.8
	標準偏差(g)	53.6	7.4	9.0	4.2
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均值(g)	5.4	4.1	6.2	5.7
	標準偏差(g)	7.2	5.2	6.5	8.1
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均值(g)	6.9	7.4	9.6	8.1
	標準偏差(g)	6.4	8.1	11.0	10.6
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均值(g)	8.6	8.8	8.8	7.3
	標準偏差(g)	9.5	13.1	15.2	10.5
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均值(g)	11.4	5.5	9.3	7.2
	標準偏差(g)	13.6	6.5	9.0	7.9
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均值(g)	7.5	8.3	5.4	5.5
	標準偏差(g)	4.2	6.6	9.6	5.7
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均值(g)	8.9	6.2	7.4	5.8
	標準偏差(g)	21.2	8.3	9.9	7.8

表365 豆類

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均値(g)	22.9	20.8	31.6	15.0
	標準偏差(g)	19.9	26.6	17.9	24.2
7~14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均値(g)	35.5	24.3	57.5	35.2
	標準偏差(g)	57.5	27.6	56.8	64.5
15~19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均値(g)	36.9	13.4	34.5	33.6
	標準偏差(g)	35.0	19.2	42.5	40.9
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均値(g)	50.6	18.3	51.9	23.6
	標準偏差(g)	47.5	20.9	67.4	34.5
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均値(g)	76.4	54.2	50.2	33.0
	標準偏差(g)	92.0	73.2	54.1	51.5
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均値(g)	56.1	40.3	78.9	57.7
	標準偏差(g)	55.9	42.5	136.1	65.6
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均値(g)	74.8	49.5	65.2	60.8
	標準偏差(g)	67.5	59.7	57.5	105.9
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均値(g)	54.3	60.9	65.1	67.4
	標準偏差(g)	54.3	61.2	61.3	68.7
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均値(g)	87.8	54.4	67.8	46.3
	標準偏差(g)	84.1	48.4	67.0	49.6
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均値(g)	69.4	45.9	34.2	36.0
	標準偏差(g)	57.4	53.8	31.5	47.5
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均値(g)	62.8	43.1	59.5	45.9
	標準偏差(g)	67.0	52.4	74.2	65.5

表366 種実類

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均値(g)	0.6	1.2	0.3	1.5
	標準偏差(g)	0.6	4.0	0.5	4.8
7~14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均値(g)	1.5	0.8	2.5	1.2
	標準偏差(g)	1.3	1.4	4.3	2.9
15~19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均値(g)	0.2	0.3	0.5	0.7
	標準偏差(g)	0.6	1.2	1.0	1.5
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均値(g)	0.3	1.9	3.4	0.2
	標準偏差(g)	1.1	4.0	13.6	0.5
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均値(g)	1.5	0.4	0.3	0.6
	標準偏差(g)	5.5	1.0	0.6	1.6
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均値(g)	4.6	0.5	4.5	1.4
	標準偏差(g)	21.0	1.9	14.6	3.4
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均値(g)	2.3	3.5	3.1	1.2
	標準偏差(g)	4.5	16.7	7.5	5.4
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均値(g)	5.4	3.8	5.5	2.2
	標準偏差(g)	15.8	8.3	12.6	6.0
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均値(g)	3.0	1.2	2.5	2.6
	標準偏差(g)	7.1	3.4	6.6	5.9
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均値(g)	—	4.0	1.9	1.2
	標準偏差(g)	—	8.4	3.2	3.4
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均値(g)	2.6	1.8	3.0	1.4
	標準偏差(g)	10.4	8.0	9.4	4.3

表367 緑黄色野菜

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均値(g)	25.1	35.8	35.8	39.5
	標準偏差(g)	18.3	38.3	352.8	30.5
7~14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均値(g)	55.1	69.5	66.2	78.6
	標準偏差(g)	26.9	39.2	40.3	46.8
15~19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均値(g)	101.2	72.8	72.1	94.6
	標準偏差(g)	94.8	44.9	78.4	69.2
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均値(g)	74.2	74.4	97.2	81.7
	標準偏差(g)	50.7	40.9	75.8	48.7
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均値(g)	86.0	80.4	55.5	85.0
	標準偏差(g)	76.6	67.6	49.6	79.5
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均値(g)	80.7	91.9	84.0	89.0
	標準偏差(g)	63.0	70.0	66.7	80.9
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均値(g)	105.1	80.8	100.5	102.6
	標準偏差(g)	111.6	62.0	80.7	68.0
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均値(g)	103.1	126.3	124.6	115.8
	標準偏差(g)	97.5	79.3	117.9	87.7
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均値(g)	112.8	97.6	86.9	130.3
	標準偏差(g)	111.6	103.4	54.2	119.0
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均値(g)	60.5	109.1	71.6	95.9
	標準偏差(g)	56.4	122.0	64.6	99.5
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均値(g)	87.8	87.5	86.4	96.6
	標準偏差(g)	87.2	75.2	78.5	82.9

表368 その他の野菜

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1～6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均値(g)	71.6	77.8	79.2	79.5
	標準偏差(g)	55.7	47.9	66.2	59.2
7～14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均値(g)	115.0	157.2	119.2	163.0
	標準偏差(g)	55.6	79.6	80.7	88.8
15～19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均値(g)	126.0	157.4	99.9	169.5
	標準偏差(g)	78.9	107.9	64.4	93.6
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均値(g)	158.8	148.4	155.6	115.4
	標準偏差(g)	118.2	132.4	112.4	88.0
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均値(g)	152.3	162.9	133.0	142.5
	標準偏差(g)	93.9	93.4	77.1	96.5
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均値(g)	135.4	150.8	122.9	174.1
	標準偏差(g)	101.4	98.5	83.7	130.7
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均値(g)	175.8	189.6	178.6	179.3
	標準偏差(g)	100.0	125.0	126.9	119.8
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均値(g)	160.7	185.5	140.9	157.8
	標準偏差(g)	103.7	130.9	85.5	106.6
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均値(g)	156.0	159.9	150.6	133.3
	標準偏差(g)	105.5	132.8	98.3	101.3
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均値(g)	119.5	166.0	140.9	137.5
	標準偏差(g)	90.9	66.7	83.4	108.9
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均値(g)	145.6	160.7	138.1	149.8
	標準偏差(g)	97.4	112.1	94.5	106.6

表369 果物

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均値(g)	119.3	63.6	135.0	42.5
	標準偏差(g)	94.7	58.2	170.0	59.0
7~14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均値(g)	86.5	61.5	124.3	76.0
	標準偏差(g)	76.6	73.9	132.8	86.4
15~19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均値(g)	175.6	64.1	96.0	74.2
	標準偏差(g)	226.7	97.6	120.2	78.7
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均値(g)	50.9	40.0	58.7	43.5
	標準偏差(g)	95.3	83.8	111.2	63.3
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均値(g)	21.8	37.4	41.5	48.7
	標準偏差(g)	63.2	70.7	81.3	68.2
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均値(g)	113.6	63.5	113.2	79.7
	標準偏差(g)	132.9	99.7	113.7	95.1
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均値(g)	84.8	79.2	106.3	149.2
	標準偏差(g)	91.5	114.1	120.2	173.4
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均値(g)	139.9	139.4	162.3	162.9
	標準偏差(g)	183.0	156.2	138.7	145.5
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均値(g)	143.1	128.6	137.1	130.0
	標準偏差(g)	144.2	158.5	165.2	116.1
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均値(g)	173.1	125.5	143.6	98.3
	標準偏差(g)	190.3	92.6	210.3	108.8
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均値(g)	104.7	85.0	114.3	102.3
	標準偏差(g)	137.6	118.2	136.9	122.1

表370 きのご類

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1～6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均値(g)	7.1	3.0	5.2	6.6
	標準偏差(g)	6.1	6.0	4.0	6.0
7～14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均値(g)	8.4	10.6	7.3	13.7
	標準偏差(g)	11.3	11.8	6.8	14.2
15～19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均値(g)	5.4	6.7	5.8	19.6
	標準偏差(g)	8.1	12.5	9.8	20.3
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均値(g)	9.1	5.9	19.3	9.8
	標準偏差(g)	18.4	11.1	35.1	13.6
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均値(g)	12.1	12.2	10.1	13.3
	標準偏差(g)	18.0	24.3	9.2	27.7
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均値(g)	16.4	10.9	14.9	12.0
	標準偏差(g)	29.1	12.7	25.9	14.6
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均値(g)	20.6	14.8	16.0	12.8
	標準偏差(g)	32.8	20.3	21.0	17.6
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均値(g)	19.2	18.8	12.0	16.1
	標準偏差(g)	46.0	27.0	19.6	21.6
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均値(g)	18.5	17.1	13.6	10.4
	標準偏差(g)	23.1	23.9	18.0	14.8
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均値(g)	3.6	15.0	5.9	17.3
	標準偏差(g)	9.5	23.7	10.7	21.2
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均値(g)	14.6	12.8	12.1	13.3
	標準偏差(g)	28.0	20.1	19.6	18.7

表371 藻類

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均値(g)	11.6	3.2	8.8	1.8
	標準偏差(g)	11.5	6.6	10.8	6.5
7~14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均値(g)	6.2	2.4	11.5	3.3
	標準偏差(g)	3.9	5.4	19.1	7.4
15~19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均値(g)	3.2	8.7	4.6	9.7
	標準偏差(g)	4.4	15.8	6.6	19.9
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均値(g)	10.0	13.2	13.5	6.2
	標準偏差(g)	18.1	28.5	20.8	10.0
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均値(g)	11.3	12.3	11.6	10.7
	標準偏差(g)	15.7	18.1	23.5	24.5
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均値(g)	8.2	12.5	8.6	6.0
	標準偏差(g)	13.9	17.3	15.4	11.2
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均値(g)	14.7	10.3	18.3	5.7
	標準偏差(g)	20.3	20.5	27.2	12.8
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均値(g)	12.8	16.4	7.6	18.6
	標準偏差(g)	19.5	27.2	13.6	32.1
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均値(g)	13.4	13.9	16.1	9.2
	標準偏差(g)	14.4	27.1	20.2	17.0
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均値(g)	8.2	17.4	8.9	10.6
	標準偏差(g)	13.5	33.6	17.6	17.4
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均値(g)	11.0	11.4	11.4	9.2
	標準偏差(g)	15.7	21.6	19.3	19.8

表372 魚介類

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均值(g)	29.4	33.3	18.0	33.4
	標準偏差(g)	33.8	40.9	21.9	40.5
7~14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均值(g)	44.7	42.8	52.7	50.2
	標準偏差(g)	39.2	47.2	51.7	51.9
15~19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均值(g)	83.4	57.4	55.0	23.7
	標準偏差(g)	41.5	59.6	47.9	24.1
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均值(g)	82.3	71.0	66.5	54.7
	標準偏差(g)	84.9	66.4	45.5	62.7
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均值(g)	91.8	77.2	55.9	53.5
	標準偏差(g)	102.5	72.6	50.1	53.9
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均值(g)	87.1	81.2	85.4	65.0
	標準偏差(g)	67.2	79.0	69.4	61.4
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均值(g)	99.3	84.6	74.2	77.1
	標準偏差(g)	60.5	70.6	58.6	62.8
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均值(g)	122.3	124.5	95.2	105.9
	標準偏差(g)	103.2	88.6	81.5	78.3
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均值(g)	84.6	88.1	60.3	96.7
	標準偏差(g)	67.8	78.1	54.4	77.5
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均值(g)	41.2	117.1	72.2	73.7
	標準偏差(g)	57.4	101.4	68.0	54.8
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均值(g)	85.9	81.6	69.8	71.6
	標準偏差(g)	79.2	77.2	62.9	66.6

表373 肉類

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均值(g)	28.1	54.0	47.8	62.1
	標準偏差(g)	27.0	45.5	42.8	41.9
7~14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均值(g)	122.5	126.8	57.7	90.9
	標準偏差(g)	126.1	60.4	40.1	59.5
15~19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均值(g)	119.8	164.7	96.4	102.6
	標準偏差(g)	82.9	91.1	59.6	44.7
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均值(g)	80.8	108.7	102.1	89.5
	標準偏差(g)	44.0	87.9	57.4	69.0
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均值(g)	107.0	136.6	46.4	80.6
	標準偏差(g)	86.5	88.6	38.8	56.9
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均值(g)	89.6	104.6	76.9	75.3
	標準偏差(g)	65.5	63.5	63.1	50.7
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均值(g)	73.5	101.1	63.0	66.7
	標準偏差(g)	57.7	71.2	53.1	73.1
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均值(g)	69.7	73.8	46.5	61.2
	標準偏差(g)	74.5	72.2	47.5	53.1
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均值(g)	49.0	60.5	43.4	41.2
	標準偏差(g)	53.0	51.0	38.9	40.6
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均值(g)	58.6	51.7	65.8	48.3
	標準偏差(g)	66.5	40.2	74.4	45.0
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均值(g)	79.8	96.4	62.0	68.8
	標準偏差(g)	77.3	75.1	54.0	57.3

表374 卵類

		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均值(g)	24.5	34.4	30.1	15.7
	標準偏差(g)	26.9	37.8	28.3	18.5
7~14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均值(g)	49.9	31.2	47.5	28.1
	標準偏差(g)	49.5	24.1	54.8	24.5
15~19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均值(g)	38.4	54.0	38.8	41.8
	標準偏差(g)	51.0	42.8	40.3	36.6
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均值(g)	48.9	35.4	28.2	34.7
	標準偏差(g)	49.0	27.1	31.8	33.8
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均值(g)	43.0	44.0	35.7	24.6
	標準偏差(g)	43.3	52.7	31.2	23.9
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均值(g)	49.7	32.8	32.1	31.8
	標準偏差(g)	46.6	32.5	28.9	30.9
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均值(g)	36.5	45.9	35.2	27.8
	標準偏差(g)	31.3	63.2	39.4	25.4
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均值(g)	29.0	31.3	30.6	24.2
	標準偏差(g)	34.6	29.8	40.2	26.2
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均值(g)	41.6	37.6	33.3	23.2
	標準偏差(g)	39.3	38.9	32.1	28.6
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均值(g)	40.4	29.6	30.3	44.1
	標準偏差(g)	31.2	31.6	25.5	63.8
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均值(g)	39.9	37.8	34.1	28.9
	標準偏差(g)	40.6	42.2	36.5	33.3

表375 乳類

		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均值(g)	235.4	156.0	172.9	192.9
	標準偏差(g)	169.5	135.2	156.6	157.6
7~14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均值(g)	394.4	294.5	291.2	273.4
	標準偏差(g)	223.1	174.9	179.9	160.4
15~19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均值(g)	187.8	133.4	97.7	111.0
	標準偏差(g)	153.8	145.6	125.6	119.3
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均值(g)	138.8	30.2	71.7	46.4
	標準偏差(g)	222.1	57.4	123.9	84.8
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均值(g)	40.1	57.0	74.1	93.2
	標準偏差(g)	78.6	103.0	95.6	117.4
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均值(g)	51.3	37.5	74.8	106.1
	標準偏差(g)	77.5	79.9	96.1	117.6
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均值(g)	101.8	63.6	50.6	87.8
	標準偏差(g)	143.5	111.6	76.6	103.7
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均值(g)	89.9	67.6	90.5	113.5
	標準偏差(g)	131.2	97.0	111.9	123.7
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均值(g)	117.6	59.5	81.6	93.6
	標準偏差(g)	143.7	86.9	110.5	116.9
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均值(g)	58.6	46.2	34.4	73.6
	標準偏差(g)	150.1	100.6	67.2	116.6
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均值(g)	129.7	88.1	96.6	114.5
	標準偏差(g)	175.7	130.4	129.0	133.2

表376 油脂類

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均值(g)	7.8	7.8	8.0	7.2
	標準偏差(g)	7.3	7.5	6.8	5.7
7~14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均值(g)	14.2	11.8	9.0	9.2
	標準偏差(g)	11.6	9.1	5.4	7.6
15~19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均值(g)	17.5	16.6	14.6	12.1
	標準偏差(g)	12.2	15.0	15.9	13.3
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均值(g)	17.7	14.1	15.8	9.0
	標準偏差(g)	15.3	12.1	14.5	6.5
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均值(g)	16.0	13.0	8.8	10.9
	標準偏差(g)	11.4	12.2	6.7	10.3
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均值(g)	11.1	14.1	9.1	9.9
	標準偏差(g)	11.0	10.1	9.3	7.1
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均值(g)	12.8	9.9	13.8	9.4
	標準偏差(g)	14.6	8.0	13.7	11.6
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均值(g)	10.3	7.7	7.4	5.8
	標準偏差(g)	11.1	8.7	8.5	6.5
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均值(g)	7.2	6.8	6.3	5.3
	標準偏差(g)	6.9	7.4	5.2	4.9
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均值(g)	7.4	6.0	7.3	4.0
	標準偏差(g)	6.9	7.9	7.3	6.4
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均值(g)	12.0	10.5	9.7	7.9
	標準偏差(g)	11.7	10.0	10.2	8.4

表377 菓子類

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均値(g)	36.5	30.1	28.7	51.5
	標準偏差(g)	41.1	34.9	46.4	65.6
7~14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均値(g)	64.9	36.0	9.7	17.8
	標準偏差(g)	85.8	46.5	20.1	34.1
15~19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均値(g)	16.8	16.4	36.6	18.8
	標準偏差(g)	32.1	32.4	73.9	32.3
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均値(g)	28.0	32.9	28.9	12.4
	標準偏差(g)	67.0	65.0	48.9	28.6
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均値(g)	7.3	18.5	24.5	33.5
	標準偏差(g)	23.4	41.6	42.1	67.1
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均値(g)	12.2	11.0	36.0	39.0
	標準偏差(g)	33.6	29.0	54.1	51.3
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均値(g)	30.1	26.8	25.0	25.2
	標準偏差(g)	52.0	48.8	45.0	36.9
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均値(g)	12.1	15.2	17.8	18.4
	標準偏差(g)	27.9	37.9	32.4	38.4
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均値(g)	22.6	22.8	19.3	18.1
	標準偏差(g)	37.5	49.7	38.0	32.3
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均値(g)	28.6	7.7	7.1	15.8
	標準偏差(g)	75.6	14.4	21.6	32.2
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均値(g)	23.8	21.3	23.6	24.2
	標準偏差(g)	48.9	42.1	44.0	43.9

表378 嗜好飲料

		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均值(g)	183.3	193.1	270.6	141.52
	標準偏差(g)	127.7	221.9	227.3	130.92
7~14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均值(g)	248.2	253.3	241.5	245.6
	標準偏差(g)	280.1	418.9	272.9	251.95
15~19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均值(g)	487.5	407.5	344.5	405.04
	標準偏差(g)	529.4	327.9	188.5	276.14
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均值(g)	301.4	629.2	463.9	444.23
	標準偏差(g)	273.9	516.5	296.2	447.47
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均值(g)	680.2	577.0	613.1	508.33
	標準偏差(g)	479.5	624.9	334.8	344.54
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均值(g)	759.1	707.0	607.1	598.15
	標準偏差(g)	525.8	520.4	352.1	402.94
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均值(g)	869.2	701.1	777.0	503.17
	標準偏差(g)	481.8	579.1	594.5	369.88
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均值(g)	913.7	978.9	834.7	808.97
	標準偏差(g)	536.8	747.8	443.0	485.31
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均值(g)	736.4	687.5	653.4	585.04
	標準偏差(g)	453.1	479.4	301.1	377.14
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均值(g)	993.0	729.4	597.0	564.43
	標準偏差(g)	632.0	481.2	175.8	485.01
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均值(g)	669.0	631.9	604.2	533.83
	標準偏差(g)	515.8	582.7	417.1	427.7

表379 調味料・香辛料類

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1～6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均值(g)	36.6	141.2	34.9	144.24
	標準偏差(g)	41.8	45.8	25.3	35.267
7～14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均值(g)	43.7	186.0	51.2	185.86
	標準偏差(g)	23.4	61.4	42.9	49.527
15～19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均值(g)	79.9	162.7	98.6	147.75
	標準偏差(g)	42.7	34.5	115.6	22.697
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均值(g)	98.0	252.7	88.6	155.1
	標準偏差(g)	73.6	170.5	76.9	32.911
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均值(g)	111.5	233.1	74.6	170.06
	標準偏差(g)	72.0	129.2	52.8	68.533
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均值(g)	113.8	200.7	82.9	174.59
	標準偏差(g)	113.6	92.7	71.1	70.979
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均值(g)	97.4	185.9	98.4	179.2
	標準偏差(g)	47.2	79.2	70.2	60.414
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均值(g)	96.2	217.1	87.9	197.27
	標準偏差(g)	60.2	112.8	79.2	79.843
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均值(g)	90.8	181.0	71.4	181.34
	標準偏差(g)	89.2	76.8	43.4	59.99
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均值(g)	60.2	196.4	64.1	163.85
	標準偏差(g)	47.9	60.6	50.0	68.117
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均值(g)	88.7	195.6	79.5	175.33
	標準偏差(g)	72.9	95.6	68.9	63.891

4 調理法の摂取頻度

表380 揚げ物の摂取頻度

性別	年代	1日2回以上			1日1回			週4~5回			週1~3回			ほとんど食べない			合計		
		10年	15年	20年	10年	15年	20年	10年	15年	20年	10年	15年	20年	10年	15年	20年	10年	15年	20年
男性	総数	19	2	4	95	36	30	104	76	60	300	533	553	40	41	53	558	688	700
		3.4%	0.3%	0.6%	17.0%	5.2%	4.3%	18.6%	11.0%	8.6%	53.8%	77.5%	79.0%	7.2%	6.0%	7.6%	100.0%	100.0%	100.0%
	20~29歳	4	0	0	18	4	3	20	9	7	26	56	36	1	4	4	69	73	50
		5.8%	0.0%	0.0%	26.1%	5.5%	6.0%	29.0%	12.3%	14.0%	37.7%	76.7%	72.0%	1.4%	5.5%	8.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	30~39歳	3	0	0	22	12	4	11	16	15	44	80	80	3	6	6	83	114	105
		3.6%	0.0%	0.0%	26.5%	10.5%	3.8%	13.3%	14.0%	14.3%	53.0%	70.2%	76.2%	3.6%	5.3%	5.7%	100.0%	100.0%	100.0%
	40~49歳	2	1	2	18	7	6	24	16	13	66	80	90	5	2	4	115	106	115
		1.7%	0.9%	1.7%	15.7%	6.6%	5.2%	20.9%	15.1%	11.3%	57.4%	75.5%	78.3%	4.3%	1.9%	3.5%	100.0%	100.0%	100.0%
	50~59歳	4	0	1	14	8	5	20	17	11	54	121	127	9	8	12	101	154	156
		4.0%	0.0%	0.6%	13.9%	5.2%	3.2%	19.8%	11.0%	7.1%	53.5%	78.6%	81.4%	8.9%	5.2%	7.7%	100.0%	100.0%	100.0%
60~69歳	2	1	1	13	3	8	20	10	8	54	101	101	15	8	14	104	123	132	
	1.9%	0.8%	0.8%	12.5%	2.4%	6.1%	19.2%	8.1%	6.1%	51.9%	82.1%	76.5%	14.4%	6.5%	10.6%	100.0%	100.0%	100.0%	
70~79歳	3	0	0	7	2	3	5	5	4	41	72	82	4	11	11	60	90	100	
	5.0%	0.0%	0.0%	11.7%	2.2%	3.0%	8.3%	5.6%	4.0%	68.3%	80.0%	82.0%	6.7%	12.2%	11.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
80歳以上	1	0	0	3	0	1	4	3	2	15	23	37	3	2	2	26	28	42	
	3.8%	0.0%	0.0%	11.5%	0.0%	2.4%	15.4%	10.7%	4.8%	57.7%	82.1%	88.1%	11.5%	7.1%	4.8%	100.0%	100.0%	100.0%	
女性	総数	17	2	3	66	15	24	93	58	35	432	637	687	53	108	56	661	820	805
		2.6%	0.2%	0.4%	10.0%	1.8%	3.0%	14.1%	7.1%	4.3%	65.4%	77.7%	85.3%	8.0%	13.2%	7.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	20~29歳	7	0	0	14	4	5	17	4	7	55	63	61	8	14	4	101	85	77
		6.9%	0.0%	0.0%	13.9%	4.7%	6.5%	16.8%	4.7%	9.1%	54.5%	74.1%	79.2%	7.9%	16.5%	5.2%	100.0%	100.0%	100.0%
	30~39歳	0	1	1	9	1	2	21	14	4	66	93	119	7	18	6	103	127	132
		0.0%	0.8%	0.8%	8.7%	0.8%	1.5%	20.4%	11.0%	3.0%	64.1%	73.2%	90.2%	6.8%	14.2%	4.5%	100.0%	100.0%	100.0%
	40~49歳	3	0	0	12	4	2	14	11	3	79	106	102	8	17	3	116	138	110
		2.6%	0.0%	0.0%	10.3%	2.9%	1.8%	12.1%	8.0%	2.7%	68.1%	76.8%	92.7%	6.9%	12.3%	2.7%	100.0%	100.0%	100.0%
	50~59歳	2	1	1	9	3	3	15	12	7	81	131	132	6	14	9	113	161	152
		1.8%	0.6%	0.7%	8.0%	1.9%	2.0%	13.3%	7.5%	4.6%	71.7%	81.4%	86.8%	5.3%	8.7%	5.9%	100.0%	100.0%	100.0%
60~69歳	2	0	1	10	2	4	14	5	6	60	114	125	12	21	12	98	142	148	
	2.0%	0.0%	0.7%	10.2%	1.4%	2.7%	14.3%	3.5%	4.1%	61.2%	80.3%	84.5%	12.2%	14.8%	8.1%	100.0%	100.0%	100.0%	
70~79歳	3	0	0	8	1	7	9	8	5	60	87	86	7	19	17	87	115	115	
	3.4%	0.0%	0.0%	9.2%	0.9%	6.1%	10.3%	7.0%	4.3%	69.0%	75.7%	74.8%	8.0%	16.5%	14.8%	100.0%	100.0%	100.0%	
80歳以上	0	0	0	4	0	1	3	4	3	31	43	62	5	5	5	43	52	71	
	0.0%	0.0%	0.0%	9.3%	0.0%	1.4%	7.0%	7.7%	4.2%	72.1%	82.7%	87.3%	11.6%	9.6%	7.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

表381 炒め物の摂取頻度

性別	年代	1日2回以上			1日1回			週4~5回			週1~3回			ほとんど食べない			合計		
		10年	15年	20年	10年	15年	20年	10年	15年	20年	10年	15年	20年	10年	15年	20年	10年	15年	20年
男性	総数	14	5	24	87	30	33	137	130	79	285	482	497	35	40	83	558	687	700
		2.5%	0.7%	3.4%	15.6%	4.4%	4.7%	24.6%	18.9%	11.3%	51.1%	70.2%	71.0%	6.3%	5.8%	11.9%	100.0%	100.0%	100.0%
	20~29歳	4	0	0	14	4	2	25	19	6	24	48	39	2	2	3	69	73	50
		5.8%	0.0%	0.0%	20.3%	5.5%	4.0%	36.2%	26.0%	12.0%	34.8%	65.8%	78.0%	2.9%	2.7%	6.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	30~39歳	1	2	1	20	9	7	21	25	21	40	74	67	1	4	10	83	114	105
		1.2%	1.8%	1.0%	24.1%	7.9%	6.7%	25.3%	21.9%	20.0%	48.2%	64.9%	63.8%	1.2%	3.5%	9.5%	100.0%	100.0%	100.0%
	40~49歳	0	0	1	14	6	6	32	24	12	65	74	83	4	2	11	115	106	115
		0.0%	0.0%	0.9%	12.2%	5.7%	5.2%	27.8%	22.6%	10.4%	56.5%	69.8%	72.2%	3.5%	1.9%	9.6%	100.0%	100.0%	100.0%
	50~59歳	5	0	6	18	3	4	18	33	19	56	106	115	4	12	17	101	154	156
		5.0%	0.0%	3.8%	17.8%	1.9%	2.6%	17.8%	21.4%	12.2%	55.4%	68.8%	73.7%	4.0%	7.8%	10.9%	100.0%	100.0%	100.0%
60~69歳	2	1	7	10	4	10	25	17	17	53	91	86	14	10	18	104	123	132	
	1.9%	0.8%	5.3%	9.6%	3.3%	7.6%	24.0%	13.8%	12.9%	51.0%	74.0%	65.2%	13.5%	8.1%	13.6%	100.0%	100.0%	100.0%	
70~79歳	2	2	8	7	4	2	12	10	3	31	67	75	8	6	18	60	89	100	
	3.3%	2.2%	8.0%	11.7%	4.5%	2.0%	20.0%	11.2%	3.0%	51.7%	75.3%	75.0%	13.3%	6.7%	18.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
80歳以上	0	0	1	4	0	2	4	2	1	16	22	33	2	4	6	26	28	42	
	0.0%	0.0%	2.4%	15.4%	0.0%	4.8%	15.4%	7.1%	2.4%	61.5%	78.6%	78.6%	7.7%	14.3%	14.3%	100.0%	100.0%	100.0%	
女性	総数	18	3	4	106	37	38	182	168	106	329	565	594	28	47	63	663	820	805
		2.7%	0.4%	0.5%	16.0%	4.5%	4.7%	27.5%	20.5%	13.2%	49.6%	68.9%	73.8%	4.2%	5.7%	7.8%	100.0%	100.0%	100.0%
	20~29歳	5	0	0	22	4	8	34	22	11	39	57	53	1	2	5	101	85	77
		5.0%	0.0%	0.0%	21.8%	4.7%	10.4%	33.7%	25.9%	14.3%	38.6%	67.1%	68.8%	1.0%	2.4%	6.5%	100.0%	100.0%	100.0%
	30~39歳	0	2	1	17	13	8	32	38	21	53	71	98	1	3	4	103	127	132
		0.0%	1.6%	0.8%	16.5%	10.2%	6.1%	31.1%	29.9%	15.9%	51.5%	55.9%	74.2%	1.0%	2.4%	3.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	40~49歳	7	0	1	20	5	3	27	32	17	59	97	82	3	4	7	116	138	110
		6.0%	0.0%	0.9%	17.2%	3.6%	2.7%	23.3%	23.2%	15.5%	50.9%	70.3%	74.5%	2.6%	2.9%	6.4%	100.0%	100.0%	100.0%
	50~59歳	4	0	1	15	6	2	26	25	19	64	122	118	5	8	12	114	161	152
		3.5%	0.0%	0.7%	13.2%	3.7%	1.3%	22.8%	15.5%	12.5%	56.1%	75.8%	77.6%	4.4%	5.0%	7.9%	100.0%	100.0%	100.0%
60~69歳	0	1	0	13	5	9	27	19	16	49	100	113	9	17	10	98	142	148	
	0.0%	0.7%	0.0%	13.3%	3.5%	6.1%	27.6%	13.4%	10.8%	50.0%	70.4%	76.4%	9.2%	12.0%	6.8%	100.0%	100.0%	100.0%	
70~79歳	2	0	1	13	3	6	21	21	12	46	81	83	6	10	13	88	115	115	
	2.3%	0.0%	0.9%	14.8%	2.6%	5.2%	23.9%	18.3%	10.4%	52.3%	70.4%	72.2%	6.8%	8.7%	11.3%	100.0%	100.0%	100.0%	
80歳以上	0	0	0	6	1	2	15	11	10	19	37	47	3	3	12	43	52	71	
	0.0%	0.0%	0.0%	14.0%	1.9%	2.8%	34.9%	21.2%	14.1%	44.2%	71.2%	66.2%	7.0%	5.8%	16.9%	100.0%	100.0%	100.0%	

表382 煮物の摂取頻度

性別	年代	1日2回以上			1日1回			週4〜5回			週1〜3回			ほとんど食べない			合計		
		10年	15年	20年	10年	15年	20年	10年	15年	20年	10年	15年	20年	10年	15年	20年	10年	15年	20年
男性	総数	50	19	24	123	72	54	144	198	114	214	363	440	27	35	68	558	687	700
		9.0%	2.8%	3.4%	22.0%	10.5%	7.7%	25.8%	28.8%	16.3%	38.4%	52.8%	62.9%	4.8%	5.1%	9.7%	100.0%	100.0%	100.0%
	20〜29歳	0	1	0	5	2	3	18	10	4	37	50	32	9	10	11	69	73	50
		0.0%	1.4%	0.0%	7.2%	2.7%	6.0%	26.1%	13.7%	8.0%	53.6%	68.5%	64.0%	13.0%	13.7%	22.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	30〜39歳	1	3	1	13	9	5	15	18	14	45	70	71	9	14	14	83	114	105
		1.2%	2.6%	1.0%	15.7%	7.9%	4.8%	18.1%	15.8%	13.3%	54.2%	61.4%	67.6%	10.8%	12.3%	13.3%	100.0%	100.0%	100.0%
	40〜49歳	6	1	1	16	9	4	32	35	15	56	59	88	5	2	7	115	106	115
		5.2%	0.9%	0.9%	13.9%	8.5%	3.5%	27.8%	33.0%	13.0%	48.7%	55.7%	76.5%	4.3%	1.9%	6.1%	100.0%	100.0%	100.0%
	50〜59歳	9	0	6	26	15	3	27	53	22	38	80	110	1	5	15	101	153	156
	8.9%	0.0%	3.8%	25.7%	9.8%	1.9%	26.7%	34.6%	14.1%	37.6%	52.3%	70.5%	1.0%	3.3%	9.6%	100.0%	100.0%	100.0%	
60〜69歳	16	5	7	37	18	18	27	35	30	22	63	65	2	2	12	104	123	132	
	15.4%	4.1%	5.3%	35.6%	14.6%	13.6%	26.0%	28.5%	22.7%	21.2%	51.2%	49.2%	1.9%	1.6%	9.1%	100.0%	100.0%	100.0%	
70〜79歳	11	8	8	22	16	15	14	35	21	13	30	50	0	1	6	60	90	100	
	18.3%	8.9%	8.0%	36.7%	17.8%	15.0%	23.3%	38.9%	21.0%	21.7%	33.3%	50.0%	0.0%	1.1%	6.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
80歳以上	7	1	1	4	3	6	11	12	8	3	11	24	1	1	3	26	28	42	
	26.9%	3.6%	2.4%	15.4%	10.7%	14.3%	42.3%	42.9%	19.0%	11.5%	39.3%	57.1%	3.8%	3.6%	7.1%	100.0%	100.0%	100.0%	
女性	総数	74	39	31	165	94	92	203	297	166	212	367	482	9	23	34	663	820	805
		11.2%	4.8%	3.9%	24.9%	11.5%	11.4%	30.6%	36.2%	20.6%	32.0%	44.8%	59.9%	1.4%	2.8%	4.2%	100.0%	100.0%	100.0%
	20〜29歳	5	1	2	16	4	5	36	23	7	39	52	56	5	5	7	101	85	77
		5.0%	1.2%	2.6%	15.8%	4.7%	6.5%	35.6%	27.1%	9.1%	38.6%	61.2%	72.7%	5.0%	5.9%	9.1%	100.0%	100.0%	100.0%
	30〜39歳	7	3	1	13	11	9	32	35	24	49	69	90	2	9	8	103	127	132
		6.8%	2.4%	0.8%	12.6%	8.7%	6.8%	31.1%	27.6%	18.2%	47.6%	54.3%	68.2%	1.9%	7.1%	6.1%	100.0%	100.0%	100.0%
	40〜49歳	11	6	2	23	12	6	35	45	14	46	71	81	1	4	7	116	138	110
		9.5%	4.3%	1.8%	19.8%	8.7%	5.5%	30.2%	32.6%	12.7%	39.7%	51.4%	73.6%	0.9%	2.9%	6.4%	100.0%	100.0%	100.0%
	50〜59歳	8	7	7	30	15	17	39	72	39	36	64	86	1	3	3	114	161	152
	7.0%	4.3%	4.6%	26.3%	9.3%	11.2%	34.2%	44.7%	25.7%	31.6%	39.8%	56.6%	0.9%	1.9%	2.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
60〜69歳	17	9	10	35	24	20	24	49	43	22	60	72	0	0	3	98	142	148	
	17.3%	6.3%	6.8%	35.7%	16.9%	13.5%	24.5%	34.5%	29.1%	22.4%	42.3%	48.6%	0.0%	0.0%	2.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
70〜79歳	18	9	4	33	20	21	23	51	23	14	34	64	0	1	3	88	115	115	
	20.5%	7.8%	3.5%	37.5%	17.4%	18.3%	26.1%	44.3%	20.0%	15.9%	29.6%	55.7%	0.0%	0.9%	2.6%	100.0%	100.0%	100.0%	
80歳以上	8	4	5	15	8	14	14	22	16	6	17	33	0	1	3	43	52	71	
	18.6%	7.7%	7.0%	34.9%	15.4%	19.7%	32.6%	42.3%	22.5%	14.0%	32.7%	46.5%	0.0%	1.9%	4.2%	100.0%	100.0%	100.0%	

表383 焼き物の摂取頻度

性別	年代	1日2回以上			1日1回			週4〜5回			週1〜3回			ほとんど食べない			合計		
		10年	15年	20年	10年	15年	20年	10年	15年	20年	10年	15年	20年	10年	15年	20年	10年	15年	20年
男性	総数	23	3	4	101	54	42	142	184	111	276	420	479	16	27	64	558	688	700
		4.1%	0.4%	0.6%	18.1%	7.8%	6.0%	25.4%	26.7%	15.9%	49.5%	61.0%	68.4%	2.9%	3.9%	9.1%	100.0%	100.0%	100.0%
	20〜29歳	2	0	0	9	2	5	26	12	3	28	51	38	4	8	4	69	73	50
		2.9%	0.0%	0.0%	13.0%	2.7%	10.0%	37.7%	16.4%	6.0%	40.6%	69.9%	76.0%	5.8%	11.0%	8.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	30〜39歳	3	2	0	8	14	6	19	28	20	50	64	75	3	6	4	83	114	105
		3.6%	1.8%	0.0%	9.6%	12.3%	5.7%	22.9%	24.6%	19.0%	60.2%	56.1%	71.4%	3.6%	5.3%	3.8%	100.0%	100.0%	100.0%
	40〜49歳	2	0	0	22	7	5	22	33	21	66	65	81	3	1	8	115	106	115
		1.7%	0.0%	0.0%	19.1%	6.6%	4.3%	19.1%	31.1%	18.3%	57.4%	61.3%	70.4%	2.6%	0.9%	7.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	50〜59歳	4	0	1	22	10	5	27	47	21	47	93	112	1	4	17	101	154	156
	4.0%	0.0%	0.6%	21.8%	6.5%	3.2%	26.7%	30.5%	13.5%	46.5%	60.4%	71.8%	1.0%	2.6%	10.9%	100.0%	100.0%	100.0%	
60〜69歳	8	0	2	20	6	11	27	35	27	46	80	77	3	2	15	104	123	132	
	7.7%	0.0%	1.5%	19.2%	4.9%	8.3%	26.0%	28.5%	20.5%	44.2%	65.0%	58.3%	2.9%	1.6%	11.4%	100.0%	100.0%	100.0%	
70〜79歳	3	1	1	11	13	6	12	24	15	32	47	65	2	5	13	60	90	100	
	5.0%	1.1%	1.0%	18.3%	14.4%	6.0%	20.0%	26.7%	15.0%	53.3%	52.2%	65.0%	3.3%	5.6%	13.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
80歳以上	1	0	0	9	2	4	9	5	4	7	20	31	0	1	3	26	28	42	
	3.8%	0.0%	0.0%	34.6%	7.1%	9.5%	34.6%	17.9%	9.5%	26.9%	71.4%	73.8%	0.0%	3.6%	7.1%	100.0%	100.0%	100.0%	
女性	総数	21	7	8	113	68	48	192	214	135	320	504	554	17	26	60	663	819	805
		3.2%	0.9%	1.0%	17.0%	8.3%	6.0%	29.0%	26.1%	16.8%	48.3%	61.5%	68.8%	2.6%	3.2%	7.5%	100.0%	100.0%	100.0%
	20〜29歳	2	0	1	9	4	7	33	12	5	52	66	59	5	3	5	101	85	77
		2.0%	0.0%	1.3%	8.9%	4.7%	9.1%	32.7%	14.1%	6.5%	51.5%	77.6%	76.6%	5.0%	3.5%	6.5%	100.0%	100.0%	100.0%
	30〜39歳	3	2	0	13	8	3	31	31	18	52	83	103	4	3	8	103	127	132
		2.9%	1.6%	0.0%	12.6%	6.3%	2.3%	30.1%	24.4%	13.6%	50.5%	65.4%	78.0%	3.9%	2.4%	6.1%	100.0%	100.0%	100.0%
	40〜49歳	3	1	0	23	7	1	28	41	15	58	86	87	4	3	7	116	138	110
		2.6%	0.7%	0.0%	19.8%	5.1%	0.9%	24.1%	29.7%	13.6%	50.0%	62.3%	79.1%	3.4%	2.2%	6.4%	100.0%	100.0%	100.0%
	50〜59歳	2	0	2	22	13	8	34	51	25	56	93	107	0	4	10	114	161	152
	1.8%	0.0%	1.3%	19.3%	8.1%	5.3%	29.8%	31.7%	16.4%	49.1%	57.8%	70.4%	0.0%	2.5%	6.6%	100.0%	100.0%	100.0%	
60〜69歳	6	3	3	17	16	11	26	35	42	46	82	85	3	5	7	98	141	148	
	6.1%	2.1%	2.0%	17.3%	11.3%	7.4%	26.5%	24.8%	28.4%	46.9%	58.2%	57.4%	3.1%	3.5%	4.7%	100.0%	100.0%	100.0%	
70〜79歳	4	1	2	20	14	12	25	26	17	38	68	68	1	6	16	88	115	115	
	4.5%	0.9%	1.7%	22.7%	12.2%	10.4%	28.4%	22.6%	14.8%	43.2%	59.1%	59.1%	1.1%	5.2%	13.9%	100.0%	100.0%	100.0%	
80歳以上	1	0	0	9	6	6	15	18	13	18	26	45	0	2	7	43	52	71	
	2.3%	0.0%	0.0%	20.9%	11.5%	8.5%	34.9%	34.6%	18.3%	41.9%	50.0%	63.4%	0.0%	3.8%	9.9%	100.0%	100.0%	100.0%	

表427 乳類摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:人(%)

	人数 (人)	平均	標準 偏差	標準 誤差	グラム									
					0	0.01-50	50-100	100-150	150-200	200-250	250-300	300-350	350以上	
男 性	1~2歳	6	184.4	104.8	39.0	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (33.3%)	1 (16.7%)	1 (16.7%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)
	3~5歳	14	140.5	108.9	19.0	1 (7.1%)	3 (21.4%)	1 (7.1%)	2 (14.3%)	1 (7.1%)	5 (35.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (7.1%)
	6~7歳	8	256.4	236.8	107.3	2 (25.0%)	0 (0.0%)	1 (12.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (37.5%)
	8~9歳	6	236.1	106.5	43.8	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (33.3%)	2 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)
	10~11歳	8	257.2	166.3	56.1	0 (0.0%)	1 (12.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (62.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (25.0%)
	12~14歳	10	325.2	212.1	69.7	0 (0.0%)	1 (10.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (10.0%)	4 (40.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (40.0%)
	15~17歳	16	140.5	134.9	33.6	6 (37.5%)	0 (0.0%)	1 (6.3%)	0 (0.0%)	3 (18.8%)	4 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (12.5%)
	18~29歳	18	46.8	104.6	20.7	10 (55.6%)	4 (22.2%)	2 (11.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (5.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (5.6%)
	30~49歳	78	46.3	90.9	10.2	43 (55.1%)	16 (20.5%)	5 (6.4%)	2 (2.6%)	4 (5.1%)	4 (5.1%)	1 (1.3%)	2 (2.6%)	1 (1.3%)
	50~69歳	101	65.5	104.3	11.2	53 (52.5%)	15 (14.9%)	8 (7.9%)	1 (1.0%)	5 (5.0%)	14 (13.9%)	3 (3.0%)	0 (0.0%)	2 (2.0%)
	70歳以上	57	56.0	90.0	9.7	35 (61.4%)	4 (7.0%)	3 (5.3%)	2 (3.5%)	6 (10.5%)	4 (7.0%)	2 (3.5%)	1 (1.8%)	0 (0.0%)
総数	322	88.1	130.4	9.3	150 (46.6%)	44 (13.7%)	24 (7.5%)	8 (2.5%)	21 (6.5%)	46 (14.3%)	8 (2.5%)	3 (0.9%)	18 (5.6%)	
女 性	1~2歳	8	209.7	123.0	28.4	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (50.0%)	1 (12.5%)	1 (12.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (25.0%)
	3~5歳	5	114.0	84.8	31.7	1 (20.0%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	6~7歳	8	315.6	196.8	63.9	0 (0.0%)	1 (12.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (12.5%)	2 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (50.0%)
	8~9歳	6	290.4	172.6	59.0	0 (0.0%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	1 (16.7%)	1 (16.7%)	2 (33.3%)
	10~11歳	8	251.8	124.7	40.3	1 (12.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (37.5%)	1 (12.5%)	2 (25.0%)	1 (12.5%)
	12~14歳	13	248.0	188.9	77.1	2 (15.4%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (38.5%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	4 (30.8%)
	15~17歳	11	117.9	130.8	38.2	4 (36.4%)	0 (0.0%)	2 (18.2%)	2 (18.2%)	0 (0.0%)	2 (18.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (9.1%)
	18~29歳	29	50.5	83.6	14.6	19 (65.5%)	2 (6.9%)	0 (0.0%)	2 (6.9%)	2 (6.9%)	4 (13.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	30~49歳	75	99.9	116.9	11.5	25 (33.3%)	14 (18.7%)	6 (8.0%)	1 (1.3%)	9 (12.0%)	14 (18.7%)	3 (4.0%)	0 (0.0%)	3 (4.0%)
	50~69歳	103	102.7	115.9	8.7	35 (34.0%)	15 (14.6%)	9 (8.7%)	7 (6.8%)	12 (11.7%)	15 (14.6%)	3 (2.9%)	3 (2.9%)	4 (3.9%)
	70歳以上	71	84.3	116.4	17.7	40 (56.3%)	3 (4.2%)	0 (0.0%)	5 (7.0%)	9 (12.7%)	7 (9.9%)	2 (2.8%)	3 (4.2%)	2 (2.8%)
全年齢	340	114.1	132.7	7.2	127 (37.4%)	37 (10.9%)	19 (5.6%)	21 (6.2%)	35 (10.3%)	55 (16.2%)	11 (3.2%)	9 (2.6%)	23 (6.8%)	

* 妊婦・授乳婦を除く

表428 野菜の摂取量が1日当たり350g以上の割合(性・年齢階級別)(20歳以上)

		総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上
男性	人数(人)	250	14	35	43	52	49	57	44	32
	割合	31.2%	14.3%	20.0%	25.6%	32.7%	42.9%	35.1%	40.9%	28.1%
	標準誤差	3.1%	8.8%	6.5%	5.4%	6.6%	8.2%	4.8%	9.8%	5.4%
女性	人数(人)	275	26	36	39	43	60	71	49	51
	割合	28.0%	11.5%	19.4%	30.8%	34.9%	33.3%	28.2%	32.7%	27.5%
	標準誤差	2.6%	6.8%	6.8%	9.4%	8.2%	7.7%	4.5%	7.0%	5.6%
総数	人数(人)	525	40	71	82	95	109	128	93	83
	割合	29.5%	12.5%	19.7%	28.0%	33.7%	37.6%	31.3%	36.6%	27.7%
	標準誤差	2.4%	5.0%	5.1%	5.2%	4.8%	6.2%	3.5%	7.2%	4.4%

* 妊婦・授乳婦を除く

表429 脂肪エネルギー比が25%以上の割合(性・年齢階級別)(20歳以上)

		総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上
男性	人数(人)	250	14	35	43	52	49	57	44	32
	割合	42.8%	50.0%	57.1%	48.8%	51.9%	30.6%	29.8%	20.5%	37.5%
	標準誤差	4.7%	18.0%	9.1%	9.3%	9.7%	5.7%	6.0%	5.4%	8.3%
女性	人数(人)	275	26	36	39	43	60	71	49	51
	割合	46.2%	65.4%	61.1%	56.4%	44.2%	36.7%	35.2%	38.8%	31.4%
	標準誤差	3.7%	8.4%	10.4%	7.1%	8.2%	7.7%	3.8%	7.7%	5.8%
総数	人数(人)	525	40	71	82	95	109	128	93	83
	割合	44.6%	60.0%	59.2%	52.4%	48.4%	33.9%	32.8%	30.1%	33.7%
	標準誤差	3.8%	11.0%	9.1%	7.0%	8.3%	5.4%	3.3%	5.1%	4.7%

* 妊婦・授乳婦を除く