

年次推移及び
都道府県健康増進計画参酌表による集計

1 生活習慣

表340 運動習慣のある者の割合(15歳以上)

			総数	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上
男性	平成15年	総数(人)	752	49	75	115	110	155	125	123	703	112	72
		割合	21.1%	53.1%	12.0%	8.7%	17.3%	14.8%	30.4%	27.6%	18.9%	34.8%	25.0%
		標準誤差	1.4%	6.0%	4.6%	2.6%	3.3%	2.3%	4.6%	3.8%	1.4%	3.9%	4.5%
	平成20年	総数(人)	756	53	52	104	114	157	133	143	703	111	93
割合		26.1%	50.9%	13.5%	15.4%	24.6%	22.3%	30.1%	30.8%	24.2%	32.4%	25.8%	
		標準誤差	1.9%	6.4%	5.3%	4.0%	4.5%	3.5%	3.3%	4.4%	2.0%	5.1%	4.6%
女性	平成15年	総数(人)	893	57	89	127	139	162	144	175	836	131	111
		割合	17.6%	40.4%	6.7%	11.0%	11.5%	13.6%	27.1%	21.1%	16.0%	26.0%	22.5%
		標準誤差	1.4%	6.6%	2.7%	2.6%	3.1%	3.3%	3.8%	3.5%	1.4%	5.0%	4.3%
	平成20年	総数(人)	847	37	78	132	111	153	148	188	810	129	128
割合		18.3%	64.9%	7.7%	8.3%	11.7%	11.1%	27.7%	22.9%	16.2%	29.5%	20.3%	
		標準誤差	1.3%	6.9%	3.0%	1.9%	3.8%	2.8%	3.7%	3.7%	1.3%	4.5%	4.1%
男女計	平成15年	総数(人)	1645	106	164	242	249	317	269	298	1539	243	183
		割合	19.2%	46.2%	9.1%	9.9%	14.1%	14.2%	28.6%	23.8%	17.3%	30.0%	23.5%
		標準誤差	1.0%	5.0%	2.5%	1.9%	2.1%	2.1%	3.4%	2.7%	1.1%	4.0%	3.0%
	平成20年	総数(人)	1603	90	130	236	225	310	281	331	1513	240	221
割合		22.0%	56.7%	10.0%	11.4%	18.2%	16.8%	28.8%	26.3%	19.9%	30.8%	22.6%	
		標準誤差	1.2%	4.4%	3.0%	1.9%	3.2%	2.0%	2.6%	2.7%	1.3%	3.5%	2.9%

* 運動習慣のある者とは、運動を週2回以上、1回30分以上、1年以上継続している者

* 母数は「運動を週何日ぐらい行っていますか」に回答した者

表341 喫煙習慣のある者の割合(20歳以上)

			総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上
男性	平成15年	総数(人)	702	75	115	110	155	124	123	111	72
		割合	45.7%	57.3%	54.8%	54.5%	52.3%	34.7%	25.2%	34.2%	19.4%
		標準誤差	2.0%	5.9%	4.7%	5.5%	4.3%	3.5%	4.9%	4.6%	5.3%
	平成20年	総数(人)	709	53	104	115	159	134	144	112	93
割合		33.3%	43.4%	52.9%	40.0%	34.6%	26.1%	15.3%	17.9%	14.0%	
		標準誤差	2.1%	7.8%	5.8%	4.4%	4.2%	4.0%	3.4%	3.6%	4.2%
女性	平成15年	総数(人)	828	88	127	138	162	141	172	129	109
		割合	11.2%	22.7%	15.7%	13.8%	11.7%	8.5%	1.7%	2.3%	1.8%
		標準誤差	1.3%	4.3%	3.1%	3.1%	2.9%	2.5%	0.9%	1.2%	1.1%
	平成20年	総数(人)	815	78	132	112	153	151	189	131	129
割合		7.0%	11.5%	12.1%	10.7%	7.2%	3.3%	2.1%	3.8%	1.6%	
		標準誤差	1.1%	3.7%	2.8%	3.1%	1.9%	1.4%	1.0%	2.0%	1.1%
男女計	平成15年	総数(人)	1530	163	242	248	317	265	295	240	181
		割合	27.1%	38.7%	34.3%	31.9%	31.5%	20.8%	11.5%	17.1%	8.8%
		標準誤差	1.3%	3.7%	3.0%	3.2%	3.1%	2.4%	2.4%	2.2%	2.3%
	平成20年	総数(人)	1524	131	236	227	312	285	333	243	222
割合		19.2%	24.4%	30.1%	25.6%	21.2%	14.0%	7.8%	10.3%	6.8%	
		標準誤差	1.3%	4.5%	4.0%	3.1%	2.4%	2.3%	1.9%	1.7%	2.1%

* 喫煙習慣がある者とは、これまでに総数100本以上また6ヶ月以上たばこを吸っている者のうち、

「この1ヶ月間毎日に毎日または時々たばこを吸っている」と回答した者

表342 飲酒習慣のある者の割合(20歳以上)

			総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上
男性	平成 15年	総数(人)	700	75	114	110	155	124	122	111	71
		割合	39.4%	28.0%	23.7%	52.7%	44.5%	51.6%	30.3%	42.3%	29.6%
		標準誤差	1.9%	4.2%	3.5%	4.4%	4.0%	4.4%	5.1%	5.0%	4.9%
	平成 20年	総数(人)	699	50	103	113	156	134	143	699	112
		割合	34.6%	10.0%	29.1%	38.1%	42.9%	45.5%	25.2%	34.6%	33.0%
		標準誤差	2.5%	4.9%	5.0%	4.3%	5.0%	4.7%	4.1%	2.5%	4.7%
女性	平成 15年	総数(人)	836	89	127	139	162	144	175	131	111
		割合	5.7%	4.5%	9.4%	8.6%	10.5%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%
		標準誤差	0.9%	2.1%	2.3%	2.4%	2.8%	1.1%	-	-	-
	平成 20年	総数(人)	808	78	132	111	151	148	188	130	128
		割合	4.7%	1.3%	6.8%	10.8%	3.3%	4.1%	2.7%	2.3%	3.9%
		標準誤差	0.8%	1.3%	1.8%	3.0%	1.4%	1.4%	1.2%	1.3%	1.8%
男女計	平成 15年	総数(人)	1536	164	241	249	317	268	297	242	182
		割合	21.1%	15.2%	16.2%	28.1%	27.1%	25.0%	12.5%	19.4%	11.5%
		標準誤差	0.9%	2.1%	2.3%	2.0%	2.1%	2.3%	2.2%	2.4%	2.4%
	平成 20年	総数(人)	1507	128	235	224	307	282	331	242	220
		割合	18.6%	4.7%	16.6%	24.6%	23.5%	23.8%	12.4%	16.5%	13.2%
		標準誤差	1.1%	2.3%	2.4%	2.5%	2.5%	2.4%	1.9%	2.6%	2.5%

* 飲酒習慣のある者とは週3日以上、1回日本換算して1合以上の者

* 母数は「週に何日お酒を飲みますか」に回答した者

表343 多量飲酒者の割合(20歳以上)

			総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上
男性	平成 15年	総数(人)	700	75	114	110	155	124	122	111	71
		割合	6.3%	4.0%	3.5%	10.0%	9.7%	5.6%	3.3%	4.5%	2.8%
		標準誤差	0.9%	2.2%	1.7%	3.3%	2.4%	2.5%	1.5%	1.8%	1.9%
	平成 20年	総数(人)	699	50	103	113	156	134	143	112	92
		割合	7.6%	4.0%	9.7%	10.6%	9.0%	9.0%	2.1%	3.6%	2.2%
		標準誤差	1.3%	2.7%	2.7%	2.9%	2.5%	2.6%	1.1%	2.1%	1.5%
女性	平成 15年	総数(人)	836	89	127	139	162	144	175	131	111
		割合	0.2%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		標準誤差	0.2%	-	-	1.0%	-	-	-	-	-
	平成 20年	総数(人)	808	78	132	111	151	148	188	130	128
		割合	0.2%	0.0%	0.8%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%
		標準誤差	0.2%	-	0.8%	0.9%	-	-	-	-	-
男女計	平成 15年	総数(人)	1536	164	241	249	317	268	297	242	182
		割合	3.0%	1.8%	1.7%	5.2%	4.7%	2.6%	1.3%	2.1%	1.1%
		標準誤差	0.4%	1.0%	0.8%	1.5%	1.2%	1.1%	0.6%	0.8%	0.8%
	平成 20年	総数(人)	1507	128	235	224	307	282	331	242	220
		割合	3.6%	1.6%	4.7%	5.8%	4.6%	4.3%	0.9%	1.7%	0.9%
		標準誤差	0.6%	1.1%	1.2%	1.6%	1.2%	1.2%	0.5%	1.0%	0.6%

*多量飲酒者とは週に1日以上、または週に1回未満の飲酒者で1回当たりの飲酒するアルコール量を日本換算し、次のいづれかに該当する者

① 飲酒日1日当たりの飲酒量が5合以上 ② 飲酒日1日当たりの飲酒量が4合以上5合未満で、飲酒の頻度が週5日以上

③ 飲酒日1日当たりの飲酒量が3合以上4合未満で、飲酒の頻度が毎日

* 母数は「週に何日お酒を飲みますか」に回答した者

表344 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念を知っている者の割合(20歳以上)

		総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上
男性	総数(人)	701	51	104	114	156	134	142	112	91
	割合	62.6%	52.9%	65.4%	71.9%	70.5%	67.2%	43.7%	60.7%	33.0%
	標準誤差	2.0%	6.7%	4.4%	4.9%	3.9%	3.6%	4.9%	4.3%	5.6%
女性	総数(人)	808	78	132	111	152	149	186	128	128
	割合	62.3%	59.0%	65.9%	69.4%	70.4%	78.5%	37.1%	59.4%	33.6%
	標準誤差	2.0%	4.9%	4.5%	4.0%	3.8%	3.7%	3.2%	5.5%	3.2%
男女計	総数(人)	1509	129	236	225	308	283	328	240	219
	割合	62.4%	56.6%	65.7%	70.7%	70.5%	73.1%	39.9%	60.0%	33.3%
	標準誤差	1.6%	4.1%	3.5%	3.1%	2.9%	3.2%	3.0%	4.0%	3.3%

*メタボリックシンドロームの概念を知っている者とは「あなたは内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を知っていますか。メタボリックシンドロームとは「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動習慣などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。」の問いに「内容を知っている」と回答した者

表345 睡眠による休養が不足している者の割合(15歳以上)

		総数	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	
男性	平成15年	総数(人)	751	49	75	114	110	155	125	123	702	112	72
		割合	33.4%	32.7%	46.7%	50.9%	42.7%	37.4%	16.8%	13.0%	33.5%	17.0%	11.1%
		標準誤差	2.0%	5.5%	5.5%	5.2%	5.0%	4.3%	3.4%	3.0%	2.1%	2.8%	3.3%
女性	平成20年	総数(人)	753	52	51	103	113	157	134	143	701	111	93
		割合	19.7%	25.0%	25.5%	29.1%	31.0%	20.4%	8.2%	9.8%	19.3%	9.0%	8.6%
		標準誤差	1.5%	5.3%	7.6%	3.8%	4.3%	3.3%	2.1%	2.4%	1.5%	2.7%	3.1%
男女計	平成15年	総数(人)	892	57	89	127	139	161	144	175	835	131	111
		割合	39.2%	42.1%	55.1%	42.5%	48.9%	41.6%	31.9%	24.0%	39.0%	28.2%	18.9%
		標準誤差	1.4%	7.6%	6.1%	4.7%	4.2%	3.9%	3.7%	3.5%	1.4%	3.4%	3.6%
男女計	平成20年	総数(人)	843	36	78	132	111	151	146	189	807	128	129
		割合	21.1%	33.3%	24.4%	31.1%	27.0%	25.8%	13.0%	9.5%	20.6%	10.9%	9.3%
		標準誤差	1.7%	7.9%	5.3%	3.4%	4.6%	3.8%	2.9%	2.1%	1.8%	2.6%	2.4%
男女計	平成15年	総数(人)	1643	106	164	241	249	316	269	298	1537	243	183
		割合	36.6%	37.7%	51.2%	46.5%	46.2%	39.6%	24.9%	19.5%	36.5%	23.0%	15.8%
		標準誤差	1.3%	4.5%	4.1%	3.1%	3.6%	3.3%	2.2%	2.6%	1.3%	2.2%	2.6%
男女計	平成20年	総数(人)	1596	88	129	235	224	308	280	332	1508	239	222
		割合	20.4%	28.4%	24.8%	30.2%	29.0%	23.1%	10.7%	9.6%	20.0%	10.0%	9.0%
		標準誤差	1.3%	4.6%	4.4%	2.6%	3.3%	2.6%	2.0%	1.7%	1.3%	2.0%	2.0%

*睡眠による休養が不足している者とは平成20年は「あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が十分とれていますか。」の問いに「あまりとれていない」「まったくとれていない」と回答した者、平成15年は「あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が十分とれていますか。」の問いに「あまり十分ではなかった」「まったく不足していた」と回答した者

表346 BMI25以上の者割合(20歳以上)

			総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上
男性	平成15年	総数(人)	691	73	114	105	155	126	118	112	68
		割合	24.5%	15.1%	29.8%	23.8%	25.8%	31.0%	16.9%	21.4%	19.1%
		標準誤差	1.5%	4.0%	4.4%	4.6%	3.1%	4.3%	2.9%	3.5%	4.2%
	平成20年	総数(人)	699	51	107	116	156	129	140	110	89
		割合	23.9%	19.6%	24.3%	30.2%	26.9%	22.5%	17.9%	27.3%	13.5%
		標準誤差	1.9%	5.5%	3.9%	3.7%	3.2%	4.3%	3.8%	4.7%	4.6%
女性	平成15年	総数(人)	808	79	126	135	161	143	164	124	105
		割合	16.5%	6.3%	4.8%	18.5%	18.6%	23.8%	20.1%	23.4%	21.9%
		標準誤差	1.5%	3.1%	1.7%	2.8%	3.0%	3.7%	3.3%	3.6%	4.8%
	平成20年	総数(人)	785	74	127	107	150	147	180	130	120
		割合	18.1%	9.5%	12.6%	12.1%	20.7%	25.2%	21.1%	26.2%	20.0%
		標準誤差	1.6%	3.5%	3.2%	3.3%	2.7%	4.2%	3.2%	3.9%	3.8%
男女計	平成15年	総数(人)	1499	152	240	240	316	269	282	236	173
		割合	20.1%	10.5%	16.7%	20.8%	22.2%	27.1%	18.8%	22.5%	20.8%
		標準誤差	1.3%	2.6%	2.1%	2.7%	1.5%	3.0%	2.3%	3.0%	3.8%
	平成20年	総数(人)	1484	125	234	223	306	276	320	240	209
		割合	20.8%	13.6%	17.9%	21.5%	23.9%	23.9%	19.7%	26.7%	17.2%
		標準誤差	1.4%	3.7%	2.7%	2.6%	2.2%	2.8%	2.8%	3.1%	3.4%

表347 肥満者(腹囲とBMI)の割合(20歳以上)

			総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上
男性	総数(人)		359	19	58	44	85	81	72	67	49
	BMI \geq 25で	割合	19.8%	15.8%	19.0%	22.7%	23.5%	21.0%	13.9%	26.9%	12.2%
	腹囲 \geq 85cm	標準誤差	1.9%	8.3%	5.8%	5.4%	4.2%	4.9%	4.0%	5.5%	4.9%
	BMI \geq 25で	割合	1.4%	0.0%	1.7%	4.5%	1.2%	0.0%	1.4%	1.5%	0.0%
	腹囲 $<$ 85cm	標準誤差	0.6%	0.0%	1.4%	2.9%	1.2%	0.0%	1.4%	1.5%	0.0%
	BMI $<$ 25で	割合	24.0%	15.8%	13.8%	13.6%	22.4%	34.6%	30.6%	32.8%	28.6%
腹囲 \geq 85cm	標準誤差	2.2%	8.3%	3.9%	4.8%	4.6%	5.3%	5.4%	5.4%	6.0%	
女性	総数(人)		496	22	93	59	100	110	112	99	65
	BMI \geq 25で	割合	11.9%	9.1%	4.3%	8.5%	13.0%	13.6%	17.9%	15.2%	21.5%
	腹囲 \geq 90cm	標準誤差	2.0%	5.3%	2.1%	3.5%	3.2%	3.4%	3.9%	4.1%	4.7%
	BMI \geq 25で	割合	6.3%	4.5%	7.5%	5.1%	5.0%	8.2%	5.4%	8.1%	3.1%
	腹囲 $<$ 90cm	標準誤差	1.0%	4.4%	2.9%	3.7%	2.1%	2.5%	2.0%	2.9%	2.2%
	BMI $<$ 25で	割合	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	5.5%	6.3%	4.0%	9.2%
腹囲 \geq 90cm	標準誤差	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	2.3%	3.1%	2.3%	5.2%	
男女計	総数(人)		855	41	151	103	185	191	184	166	114
	BMI \geq 25で	割合	15.2%	12.2%	9.9%	14.6%	17.8%	16.8%	16.3%	19.9%	17.5%
	腹囲 \geq 男性85cm/女性90cm	標準誤差	1.6%	5.5%	2.5%	3.1%	2.8%	2.7%	3.0%	3.2%	4.2%
	BMI \geq 25で	割合	4.2%	2.4%	5.3%	4.9%	3.2%	4.7%	3.8%	5.4%	1.8%
	腹囲 $<$ 男性85cm/女性90cm	標準誤差	0.6%	2.3%	1.9%	2.3%	1.2%	1.5%	1.3%	1.8%	1.2%
	BMI $<$ 25で	割合	11.8%	7.3%	5.3%	5.8%	11.4%	17.8%	15.8%	15.7%	17.5%
腹囲 \geq 男性85cm/女性90cm	標準誤差	1.1%	4.2%	1.5%	2.0%	2.5%	2.7%	3.0%	2.6%	4.3%	

*妊婦、身長、体重、腹囲未記入者を除く

表348 朝食欠食率(都道府県健康増進計画参酌標準)の割合

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 20歳 以上	(再掲) 65～74 歳	(再掲) 75歳 以上
男性	総数(人)	322	25	27	20	14	35	43	52	49	57	250	44	32
	割合	10.6%	0.0%	7.4%	15.0%	21.4%	20.0%	18.6%	9.6%	6.1%	5.3%	11.6%	4.5%	6.3%
	標準誤差	1.9%	0.0%	6.7%	8.0%	9.6%	5.0%	6.0%	6.0%	2.8%	2.9%	2.4%	2.9%	4.5%
女性	総数(人)	337	17	31	14	26	36	39	43	60	71	275	49	51
	割合	7.1%	0.0%	6.5%	14.3%	19.2%	2.8%	7.7%	14.0%	1.7%	5.6%	7.3%	6.1%	2.0%
	標準誤差	1.8%	0.0%	4.8%	8.0%	7.9%	2.9%	5.9%	5.9%	1.6%	2.5%	1.8%	3.5%	1.6%
男女計	総数(人)	659	42	58	34	40	71	82	95	109	128	525	93	83
	割合	8.8%	0.0%	6.9%	14.7%	20.0%	11.3%	13.4%	11.6%	3.7%	5.5%	9.3%	5.4%	3.6%
	標準誤差	1.4%	0.0%	4.2%	6.6%	5.2%	2.7%	4.6%	4.3%	1.9%	2.5%	1.5%	2.6%	1.9%

* 朝食欠食(都道府県健康増進計画参酌標準)とは栄養摂取状況調査の日の朝食で「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合」、「錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合」、「食事をしなかった場合」の合計を欠食とする。

表349-1 1日当たりの平均歩行数と分布(15歳以上)(平成20年)

	性年齢	人数 (人)	標準		パーセンタイル									
			平均	標準 偏差	標準 誤差	1%	5%	10%	25%	中央値	75%	90%	95%	99%
男性	総数	454	7568	3748	187	802	2115	3139	5151	6964	9461	12649	14848	18176
	15～19歳	19	8197	2583	535	2723	2723	5317	6503	8167	9294	12498	13052	13052
	20～29歳	28	8219	3615	896	2476	2974	3644	4822	7510	11667	12861	14571	15227
	30～39歳	69	8324	3807	530	2121	2675	3620	5706	7495	11257	13857	15732	18316
	40～49歳	70	7466	4076	476	1733	1992	2782	5042	7088	8658	11863	16958	23949
	50～59歳	109	7812	3908	309	363	1898	3126	4739	7057	10101	12756	15272	19834
	60～69歳	86	7717	3527	351	2700	3196	3589	5383	6866	9113	12222	15630	21888
	70歳以上	73	5997	3344	410	151	817	1593	3395	5908	8158	10068	11578	16951
	(再掲)20歳以上	435	7540	3791	190	783	2082	3122	5083	6897	9534	12664	14990	18225
	(再掲)65～74歳	67	7048	3194	360	1883	2322	3091	4856	6695	8589	11102	13227	16951
(再掲)75歳以上	44	5261	2985	456	151	478	897	3086	5365	7599	9140	10562	10987	
女性	総数	513	6026	3225	178	222	1133	1987	3600	5836	8104	10332	11712	14319
	15～19歳	15	8687	3731	919	3871	3871	4214	5150	8857	10382	15137	16280	16280
	20～29歳	52	6244	3188	463	1205	1459	1842	3627	6475	8553	10672	11552	13752
	30～39歳	85	6182	2457	242	693	2153	2945	4605	5926	7879	9725	10826	11798
	40～49歳	70	6773	3487	396	309	2172	2705	4167	6933	8601	10970	12465	22347
	50～59歳	104	6583	2949	311	784	2586	3013	4414	5948	8365	10495	11947	15847
	60～69歳	95	6570	3059	291	686	1719	2638	4102	6102	8477	11263	12376	13980
	70歳以上	92	3566	2819	204	156	209	441	1226	3006	5175	7874	9019	13281
	(再掲)20歳以上	498	5946	3178	173	217	1034	1961	3575	5786	8013	10122	11625	13754
	(再掲)65～74歳	79	5810	3216	307	686	1414	1989	3193	5678	8071	10660	12589	13663
(再掲)75歳以上	57	2534	2149	218	156	185	241	669	1967	3677	6454	7069	8186	
男女計	総数	967	6750	3563	151	307	1658	2420	4174	6449	8702	11492	13007	16670
	15～19歳	34	8413	3099	513	2723	3584	4739	6204	8176	10247	13099	14851	16280
	20～29歳	80	6935	3453	487	1205	1744	2012	4047	6735	9577	11838	12756	15227
	30～39歳	154	7142	3301	312	1320	2287	3369	5119	6632	8813	11785	13667	17110
	40～49歳	140	7119	3795	315	883	2083	2759	4809	6966	8616	11318	14553	23292
	50～59歳	213	7212	3519	247	765	2360	3067	4605	6718	9316	11943	14552	16784
	60～69歳	181	7115	3331	230	711	2580	3233	4912	6683	8945	11954	13080	17534
	70歳以上	165	4642	3284	212	154	328	674	1940	4174	6854	8904	10591	14748
	(再掲)20歳以上	933	6689	3565	149	305	1530	2334	4106	6366	8633	11382	12778	16742
	(再掲)65～74歳	146	6378	3254	239	700	1792	2267	3815	6101	8303	10792	12627	16776
(再掲)75歳以上	101	3722	2875	230	151	195	391	1105	3254	5866	7995	9043	10983	

*平成15年は3日間の測定を行い、3日間とも測定し、歩数計を「朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていた」と回答し、歩数計のカウント状況に問題のなかったものの3日間の平均

表349-2 1日当たりの平均歩行数と分布(15歳以上)(平成15年)

性別	性年齢	人数 (人)	標準 標準		パーセンタイル									
			平均	偏差	誤差	1%	5%	10%	25%	中央値	75%	90%	95%	99%
男性	総数	537	8178	4621	220	1043	2343	3274	4989	7344	10200	13539	16946	24118
	15～19歳	18	11846	7457	1652	4347	4347	4521	6488	8460	15555	25884	27813	27813
	20～29歳	50	8890	4127	600	1134	2991	3582	5451	8462	11662	15864	17587	18511
	30～39歳	86	8909	4319	498	1479	3242	4531	5391	7893	11403	15438	17120	23311
	40～49歳	83	8650	5308	590	1950	2480	3238	5330	7710	10136	13302	20505	35079
	50～59歳	116	8640	4542	491	341	1797	3354	5410	8500	11112	13609	19361	22254
	60～69歳	93	7182	3891	429	1000	2333	3020	4510	6425	8638	12182	14878	22104
	70歳以上	91	6372	3741	432	650	1530	2001	4256	6022	8185	11900	13888	19755
	(再掲)20歳以上	519	8051	4448	227	1022	2276	3214	4953	7269	10136	13241	16845	22089
	(再掲)65～74歳	89	7275	4048	433	1000	1884	3000	4421	6300	9426	12341	16044	19845
(再掲)75歳以上	50	5705	3299	450	650	1292	1683	3359	5979	7112	9204	13541	17046	
女性	総数	673	7638	4010	193	464	1777	3000	4785	7110	10070	12812	14630	18840
	15～19歳	36	8703	3586	628	2807	2980	3651	5835	8600	11209	14263	15867	16411
	20～29歳	60	7747	3670	518	1141	2212	3126	5192	7144	9885	12361	14165	19001
	30～39歳	96	7908	3635	362	300	3013	3524	5229	7441	10014	12752	13452	23449
	40～49歳	106	9035	3712	338	3083	4206	4873	6053	8870	11019	14422	17576	18783
	50～59歳	129	8410	3996	381	1913	2973	3685	5365	7790	10629	13313	16800	22770
	60～69歳	113	7811	3787	361	1227	2860	3356	4826	7191	10417	12972	14234	19499
	70歳以上	133	5099	3907	365	160	537	1061	2373	4046	6698	11043	13324	19533
	(再掲)20歳以上	637	7578	4027	194	420	1633	2922	4754	6997	10036	12767	14627	18918
	(再掲)65～74歳	108	7013	4086	497	1224	1590	2769	3674	6236	10159	13222	13772	19416
(再掲)75歳以上	80	4271	3553	335	146	352	636	1556	3605	5566	9288	10980	20816	
男女計	総数	1210	7878	4298	167	643	2012	3080	4872	7192	10128	13080	16159	21754
	15～19歳	54	9751	5344	670	2807	3372	4333	6129	8460	11643	16002	24877	27813
	20～29歳	110	8266	3908	403	1135	2481	3392	5412	7738	10644	13066	17138	18947
	30～39歳	182	8381	3993	328	1279	3050	4115	5293	7757	10354	13526	15938	23335
	40～49歳	189	8866	4475	350	2014	3181	4235	5701	8452	10821	13325	17514	28708
	50～59歳	245	8519	4256	322	736	2830	3651	5440	8119	10989	13398	17168	22175
	60～69歳	206	7527	3837	298	1222	2632	3315	4585	6872	9545	12718	14430	19831
	70歳以上	224	5616	3883	284	216	725	1450	2852	4813	7433	11295	13157	19078
	(再掲)20歳以上	1156	7791	4226	169	639	1947	3062	4832	7107	10076	12913	16002	21099
	(再掲)65～74歳	197	7131	4061	360	1214	1703	2839	3994	6254	10019	12904	13943	19757
(再掲)75歳以上	130	4822	3515	258	159	528	852	2124	4405	6588	9204	11128	19647	

*平成15年は1日のみ測定、歩数計装置着状況、カウント状況とも問題なしの者について集計

2 栄養素等摂取量

表350 エネルギーの年次推移

年代		男性				女性			
		平成7年	10年	15年	20年	平成7年	10年	15年	20年
1～9歳 ^{注1)}	人数(人)	—	85	—	—	—	84	—	—
	平均値(kcal)	—	1,557	—	—	—	1,453	—	—
	標準偏差(kcal)	—	442	—	—	—	423	—	—
10歳代 ^{注1)}	人数(人)	—	84	—	—	—	92	—	—
	平均値(kcal)	—	2,431	—	—	—	2,072	—	—
	標準偏差(kcal)	—	607	—	—	—	379	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	—	—	11	17
	平均値(kcal)	—	—	1,292	1,224	—	—	1,220	1,160
	標準偏差(kcal)	—	—	519	416	—	—	420	393
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	—	—	25	31
	平均値(kcal)	—	—	2,395	1,980	—	—	1,721	1,709
	標準偏差(kcal)	—	—	826	550	—	—	513	408
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	—	—	19	14
	平均値(kcal)	—	—	2,393	2,349	—	—	1,794	1,704
	標準偏差(kcal)	—	—	992	869	—	—	562	476
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	71	90	21	26
	平均値(kcal)	2,354	2,231	2,122	2,080	1,878	1,756	1,781	1,435
	標準偏差(kcal)	749	636	522	701	508	528	540	463
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	81	98	31	36
	平均値(kcal)	2,319	2,301	2,212	2,200	1,921	1,814	1,596	1,582
	標準偏差(kcal)	648	640	723	710	397	449	449	501
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	128	116	42	39
	平均値(kcal)	2,354	2,274	2,177	2,068	1,883	1,828	1,747	1,746
	標準偏差(kcal)	632	538	477	474	393	458	592	529
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	100	114	40	43
	平均値(kcal)	2,420	2,327	2,211	2,080	1,906	1,886	1,779	1,708
	標準偏差(kcal)	661	620	685	545	464	502	547	470
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	—	98	50	60
	平均値(kcal)	—	2,166	2,198	2,147	—	1,792	1,736	1,703
	標準偏差(kcal)	—	592	592	528	—	471	595	374
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	—	87	38	38
	平均値(kcal)	—	1,960	2,030	1,893	—	1,687	1,617	1,590
	標準偏差(kcal)	—	572	742	511	—	416	459	474
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	—	46	14	33
	平均値(kcal)	—	1,718	1,991	1,783	—	1,608	1,539	1,443
	標準偏差(kcal)	—	644	440	636	—	444	498	431
合計	人数(人)	341	729	257	322	380	825	291	337
	平均値(kcal)	2,364	2,152	2,139	2,005	1,896	1,784	1,690	1,610
	標準偏差(kcal)	662	639	703	627	435	481	539	470

注1)平成10年のみの年代区分

表351 たんぱく質推移

年代		男性				女性			
		平成7年	10年	15年	20年	平成7年	10年	15年	20年
1～9歳 ^{注1)}	人数(人)	—	85	—	—	—	84	—	—
	平均値(g)	—	58.6	—	—	—	55.7	—	—
	標準偏差(g)	—	17.7	—	—	—	18.0	—	—
10歳代 ^{注1)}	人数(人)	—	84	—	—	—	92	—	—
	平均値(g)	—	89.4	—	—	—	79.6	—	—
	標準偏差(g)	—	23.3	—	—	—	18.6	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	—	—	11	17
	平均値(g)	—	—	43.2	41.9	—	—	41.8	41.7
	標準偏差(g)	—	—	17.3	16.6	—	—	15.9	13.3
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	—	—	25	31
	平均値(g)	—	—	87.6	72.1	—	—	67.5	65.3
	標準偏差(g)	—	—	34.1	21.9	—	—	25.2	17.4
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	—	—	19	14
	平均値(g)	—	—	83.5	81.1	—	—	67.6	58.3
	標準偏差(g)	—	—	31.1	27.4	—	—	21.3	18.6
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	71	90	21	26
	平均値(g)	88.0	85.9	77.7	75.2	73.4	69.9	69.5	54.4
	標準偏差(g)	29.3	25.6	20.6	26.1	20.0	19.0	23.3	23.8
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	81	98	31	36
	平均値(g)	86.8	90.7	83.4	79.4	73.6	73.8	57.2	57.5
	標準偏差(g)	25.4	30.8	33.3	29.3	19.0	22.3	16.8	20.2
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	128	116	42	39
	平均値(g)	90.6	88.3	80.5	73.4	74.7	74.0	71.3	64.5
	標準偏差(g)	29.4	27.2	24.5	19.8	19.4	22.3	24.8	23.8
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	100	114	40	43
	平均値(g)	94.7	92.8	82.4	73.6	76.7	80.5	68.8	63.7
	標準偏差(g)	32.5	29.2	25.0	21.0	26.1	24.3	21.6	19.2
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	—	98	50	60
	平均値(g)	—	88.9	86.8	80.8	—	74.3	71.7	70.2
	標準偏差(g)	—	29.0	27.1	22.6	—	25.3	30.2	18.9
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	—	87	38	38
	平均値(g)	—	78.8	77.8	68.5	—	67.9	62.5	60.9
	標準偏差(g)	—	26.5	31.2	23.9	—	20.3	22.4	24.2
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	—	46	14	33
	平均値(g)	—	70.7	69.5	66.8	—	64.9	61.8	55.8
	標準偏差(g)	—	23.8	18.8	32.0	—	22.5	26.8	20.3
合計	人数(人)	341	729	257	322	380	825	291	337
	平均値(g)	90.4	84.2	80.0	72.3	74.7	72.1	66.1	61.3
	標準偏差(g)	29.5	28.4	29.3	25.2	21.3	22.7	24.5	21.3

注1)平成10年のみの年代区分

表352 脂質

年代		男性				女性			
		平成7年	10年	15年	20年	平成7年	10年	15年	20年
1～9歳 ^{注1)}	人数(人)	—	85	—	—	—	84	—	—
	平均値(g)	—	47.3	—	—	—	46.6	—	—
	標準偏差(g)	—	18.9	—	—	—	18.9	—	—
10歳代 ^{注1)}	人数(人)	—	84	—	—	—	92	—	—
	平均値(g)	—	75.9	—	—	—	67.4	—	—
	標準偏差(g)	—	30.3	—	—	—	19.7	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	—	—	11	17
	平均値(g)	—	—	39.3	39.2	—	—	39.9	40.4
	標準偏差(g)	—	—	22.8	22.8	—	—	20.0	19.7
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	—	—	25	31
	平均値(g)	—	—	82.0	67.9	—	—	55.6	55.6
	標準偏差(g)	—	—	34.6	26.7	—	—	23.0	23.2
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	—	—	19	14
	平均値(g)	—	—	75.2	73.3	—	—	60.9	55.8
	標準偏差(g)	—	—	43.0	36.4	—	—	26.4	31.6
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	71	90	21	26
	平均値(g)	71.3	61.8	69.6	59.9	58.2	57.4	62.6	46.2
	標準偏差(g)	31.2	25.9	31.4	34.2	22.2	21.3	29.9	19.5
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	81	98	31	36
	平均値(g)	65.8	68.0	64.8	68.3	58.5	58.0	43.5	48.2
	標準偏差(g)	26.9	28.2	29.0	29.7	20.8	20.7	15.9	22.0
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	128	116	42	39
	平均値(g)	61.9	61.1	57.6	57.2	52.3	53.2	57.4	50.7
	標準偏差(g)	22.6	22.3	24.2	21.8	17.7	21.1	27.3	22.0
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	100	114	40	43
	平均値(g)	60.3	58.8	64.4	56.7	52.8	54.5	52.6	49.6
	標準偏差(g)	23.5	23.1	29.8	23.6	22.4	23.5	26.6	25.6
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	—	98	50	60
	平均値(g)	—	49.8	53.0	50.3	—	45.9	43.7	44.6
	標準偏差(g)	—	22.9	29.8	23.8	—	21.0	23.9	16.5
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	—	87	38	38
	平均値(g)	—	45.3	49.6	41.1	—	43.1	37.8	41.1
	標準偏差(g)	—	18.8	25.9	17.7	—	18.3	17.8	22.6
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	—	46	14	33
	平均値(g)	—	40.3	38.9	46.0	—	38.6	40.1	34.9
	標準偏差(g)	—	23.0	9.7	23.5	—	19.4	23.1	18.6
合計	人数(人)	341	729	257	322	380	825	291	337
	平均値(g)	63.9	58.0	59.9	55.3	54.9	52.6	49.3	46.4
	標準偏差(g)	25.6	25.9	30.4	26.9	20.6	22.0	24.9	22.2

注1)平成10年のみの年代区分

表353 脂肪エネルギー比率

年代		男性			女性		
		10年	15年	20年	10年	15年	20年
1～9歳 ^{注1)}	人数(人)	85	—	—	84	—	—
	平均値(%)	27.0	—	—	28.5	—	—
	標準偏差(%)	6.0	—	—	6.3	—	—
10歳代 ^{注1)}	人数(人)	84	—	—	92	—	—
	平均値(%)	27.6	—	—	29.2	—	—
	標準偏差(%)	6.7	—	—	6.4	—	—
1～6歳	人数(人)	—	15	25	—	11	17
	平均値(%)	—	26.0	27.8	—	28.1	30.6
	標準偏差(%)	—	6.4	8.7	—	7.5	6.1
7～14歳	人数(人)	—	25	27	—	25	31
	平均値(%)	—	30.1	30.2	—	28.4	28.5
	標準偏差(%)	—	5.1	8.1	—	5.4	6.8
15～19歳	人数(人)	—	12	20	—	19	14
	平均値(%)	—	26.5	27.3	—	30.0	27.9
	標準偏差(%)	—	9.6	7.3	—	6.6	8.9
20歳代	人数(人)	69	16	14	90	21	26
	平均値(%)	24.7	28.8	24.9	29.4	30.7	28.2
	標準偏差(%)	6.0	7.4	9.5	7.0	8.2	6.6
30歳代	人数(人)	83	34	35	98	31	36
	平均値(%)	26.3	25.8	27.6	28.5	24.7	26.6
	標準偏差(%)	6.7	6.3	7.4	7.1	6.1	8.8
40歳代	人数(人)	116	29	43	116	42	39
	平均値(%)	24.0	23.5	24.9	25.7	28.7	25.7
	標準偏差(%)	5.9	7.0	7.8	7.2	6.9	7.7
50歳代	人数(人)	100	36	52	114	40	43
	平均値(%)	22.7	25.6	24.5	25.7	26.0	25.6
	標準偏差(%)	6.6	6.5	7.5	7.5	9.2	8.6
60歳代	人数(人)	103	44	49	98	50	60
	平均値(%)	20.3	21.3	20.8	22.6	22.0	23.4
	標準偏差(%)	6.5	7.1	7.4	7.1	6.9	5.6
70歳代	人数(人)	62	39	42	87	38	38
	平均値(%)	20.8	21.6	19.5	22.5	20.7	22.0
	標準偏差(%)	6.5	6.6	7.4	6.6	6.6	7.1
80歳以上	人数(人)	27	7	15	46	14	33
	平均値(%)	20.5	17.6	22.7	20.8	22.4	20.9
	標準偏差(%)	7.3	2.7	5.8	7.2	7.8	7.0
合計	人数(人)	729	257	322	825	291	337
	平均値(%)	24.0	24.5	24.5	26.1	25.6	25.3
	標準偏差(%)	6.9	7.3	8.2	7.5	7.8	7.7

注1)平成10年のみの年代区分

表354 炭水化物

年代		男性				女性			
		平成7年	10年	15年	20年	平成7年	10年	15年	20年
1～9歳 ^{注1)}	人数(人)	—	85	—	—	—	84	—	—
	平均値(g)	—	222.5	—	—	—	201.1	—	—
	標準偏差(g)	—	64.8	—	—	—	60.5	—	—
10歳代 ^{注1)}	人数(人)	—	84	—	—	—	92	—	—
	平均値(g)	—	340.3	—	—	—	282.5	—	—
	標準偏差(g)	—	86.5	—	—	—	63.1	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	—	—	11	17
	平均値(g)	—	—	188.5	170.9	—	—	168.9	153.7
	標準偏差(g)	—	—	67.3	57.4	—	—	50.9	49.7
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	—	—	25	31
	平均値(g)	—	—	314.4	261.9	—	—	232.7	230.6
	標準偏差(g)	—	—	99.4	75.9	—	—	63.5	56.0
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	—	—	19	14
	平均値(g)	—	—	334.2	327.8	—	—	233.0	236.0
	標準偏差(g)	—	—	137.4	126.3	—	—	68.4	49.2
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	71	90	21	26
	平均値(g)	344.0	316.3	283.8	296.2	275.0	229.2	225.9	193.8
	標準偏差(g)	107.0	90.9	65.0	101.1	79.0	66.8	65.1	56.5
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	81	98	31	36
	平均値(g)	337.0	312.6	298.1	291.8	288.0	244.0	230.9	219.9
	標準偏差(g)	92.0	90.9	94.6	106.4	59.0	64.4	74.3	76.8
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	128	116	42	39
	平均値(g)	351.0	313.1	300.6	293.4	290.0	257.4	226.9	245.8
	標準偏差(g)	95.0	88.8	74.1	79.4	65.0	71.5	73.8	85.6
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	100	114	40	43
	平均値(g)	335.0	317.5	293.4	293.5	293.0	265.5	247.3	246.5
	標準偏差(g)	102.0	87.1	92.9	92.6	73.0	80.8	79.9	74.9
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	—	98	50	60
	平均値(g)	—	321.7	308.6	305.7	—	265.3	255.3	248.3
	標準偏差(g)	—	94.5	84.4	86.6	—	71.8	79.5	56.2
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	—	87	38	38
	平均値(g)	—	296.4	301.3	293.7	—	253.0	248.8	239.8
	標準偏差(g)	—	88.5	107.5	89.3	—	63.3	71.6	56.3
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	—	46	14	33
	平均値(g)	—	246.1	321.9	255.8	—	247.5	225.9	219.8
	標準偏差(g)	—	83.8	65.9	68.6	—	67.9	70.3	61.5
合計	人数(人)	341	729	257	322	380	825	291	337
	平均値(g)	348.0	303.8	296.6	283.5	287.0	250.8	236.5	229.9
	標準偏差(g)	98.0	92.9	95.0	95.5	69.0	71.7	73.9	68.5

注1)平成10年のみの年代区分

表355 カリウム

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1～6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均値(mg)	1,545	1,284	1,420	1,264
	標準偏差(mg)	682	499	605	440
7～14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均値(mg)	2,677	2,225	2,340	2,056
	標準偏差(mg)	750	711	973	681
15～19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均値(mg)	2,633	2,276	2,179	2,011
	標準偏差(mg)	1,377	1,078	1,098	753
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均値(mg)	2,438	2,120	2,267	1,706
	標準偏差(mg)	1,006	780	834	753
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均値(mg)	2,468	2,186	1,936	1,914
	標準偏差(mg)	1,058	690	752	730
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均値(mg)	2,503	2,240	2,415	2,110
	標準偏差(mg)	868	731	1,001	849
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均値(mg)	2,865	2,361	2,560	2,473
	標準偏差(mg)	918	912	937	873
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均値(mg)	2,950	2,957	2,731	2,724
	標準偏差(mg)	924	1,011	1,258	932
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均値(mg)	2,992	2,566	2,473	2,300
	標準偏差(mg)	1,410	1,069	1,018	1,057
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均値(mg)	2,425	2,718	2,092	2,105
	標準偏差(mg)	773	1,213	904	932
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均値(mg)	2,661	2,349	2,360	2,183
	標準偏差(mg)	1,066	967	1,029	917

表356 カルシウム

年代		男性				女性			
		平成7年	10年	15年	20年	平成7年	10年	15年	20年
1～9歳 ^{注1)}	人数(人)	—	85	—	—	—	84	—	—
	平均値(mg)	—	605	—	—	—	529	—	—
	標準偏差(mg)	—	233	—	—	—	195	—	—
10歳代 ^{注1)}	人数(人)	—	84	—	—	—	92	—	—
	平均値(mg)	—	678	—	—	—	621	—	—
	標準偏差(mg)	—	342	—	—	—	266	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	—	—	11	17
	平均値(mg)	—	—	479	342	—	—	406	377
	標準偏差(mg)	—	—	255	186	—	—	278	176
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	—	—	25	31
	平均値(mg)	—	—	769	638	—	—	662	584
	標準偏差(mg)	—	—	288	251	—	—	267	247
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	—	—	19	14
	平均値(mg)	—	—	573	437	—	—	506	442
	標準偏差(mg)	—	—	275	210	—	—	299	255
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	71	90	21	26
	平均値(mg)	441	464	523	369	472	500	458	303
	標準偏差(mg)	206	208	312	144	224	264	258	153
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	81	98	31	36
	平均値(mg)	485	540	460	446	528	548	405	413
	標準偏差(mg)	214	285	247	220	234	270	146	228
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	128	116	42	39
	平均値(mg)	577	547	475	389	540	535	521	463
	標準偏差(mg)	372	260	220	169	246	326	309	229
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	100	114	40	43
	平均値(mg)	563	563	602	447	572	657	529	453
	標準偏差(mg)	270	269	272	218	302	335	262	236
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	—	98	50	60
	平均値(mg)	—	677	565	544	—	599	549	566
	標準偏差(mg)	—	423	276	228	—	284	344	250
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	—	87	38	38
	平均値(mg)	—	628	635	470	—	544	545	455
	標準偏差(mg)	—	341	338	219	—	266	297	244
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	—	46	14	33
	平均値(mg)	—	600	417	425	—	543	370	450
	標準偏差(mg)	—	375	172	252	—	306	179	297
合計	人数(人)	341	729	257	322	380	825	291	337
	平均値(mg)	530	590	564	460	533	568	513	466
	標準偏差(mg)	294	312	287	224	257	287	286	248

注1)平成10年のみの年代区分

表357 鉄

年代		男性				女性			
		平成7年	10年	15年	20年	平成7年	10年	15年	20年
1~9歳 ^{注1)}	人数(人)	—	85	—	—	—	84	—	—
	平均値(mg)	—	7.8	—	—	—	7.6	—	—
	標準偏差(mg)	—	2.8	—	—	—	2.8	—	—
10歳代 ^{注1)}	人数(人)	—	84	—	—	—	92	—	—
	平均値(mg)	—	11.8	—	—	—	10.6	—	—
	標準偏差(mg)	—	3.6	—	—	—	2.5	—	—
1~6歳	人数(人)	—	—	15	25	—	—	11	17
	平均値(mg)	—	—	4.3	4.0	—	—	4.6	3.5
	標準偏差(mg)	—	—	1.6	2.3	—	—	2.0	1.3
7~14歳	人数(人)	—	—	25	27	—	—	25	31
	平均値(mg)	—	—	7.7	7.0	—	—	6.9	6.4
	標準偏差(mg)	—	—	3.2	3.1	—	—	3.3	2.5
15~19歳	人数(人)	—	—	12	20	—	—	19	14
	平均値(mg)	—	—	17.7	7.0	—	—	7.1	7.3
	標準偏差(mg)	—	—	63.9	2.8	—	—	3.6	3.2
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	71	90	21	26
	平均値(mg)	10.9	11.5	8.6	7.2	9.9	9.9	7.9	6.4
	標準偏差(mg)	3.3	3.8	3.2	2.7	3.2	3.3	3.2	2.9
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	81	98	31	36
	平均値(mg)	11.9	13.0	8.9	8.2	10.9	10.8	7.1	6.4
	標準偏差(mg)	4.5	4.4	3.5	3.2	3.7	3.7	2.3	3.4
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	128	116	42	39
	平均値(mg)	12.7	12.7	8.9	7.8	11.3	11.4	8.7	7.5
	標準偏差(mg)	3.7	4.2	3.2	2.9	3.8	6.3	4.0	3.4
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	100	114	40	43
	平均値(mg)	13.7	13.4	10.0	8.7	11.9	13.1	9.9	7.7
	標準偏差(mg)	5.9	4.8	3.4	3.2	4.4	6.9	3.8	3.0
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	—	98	50	60
	平均値(mg)	—	13.7	10.4	10.0	—	12.0	9.5	9.7
	標準偏差(mg)	—	5.2	3.2	3.0	—	4.5	3.7	4.4
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	—	87	38	38
	平均値(mg)	—	12.9	10.9	9.0	—	10.8	9.3	7.4
	標準偏差(mg)	—	5.2	5.4	3.7	—	3.5	5.1	3.5
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	—	46	14	33
	平均値(mg)	—	11.7	10.1	8.8	—	10.4	7.9	7.3
	標準偏差(mg)	—	4.1	2.2	5.1	—	3.8	2.1	3.2
合計	人数(人)	341	729	257	322	380	840	291	337
	平均値(mg)	12.5	12.2	9.7	8.1	11.1	10.9	8.4	7.4
	標準偏差(mg)	4.6	4.7	4.3	3.5	3.9	4.8	3.8	3.6

注1)平成10年のみの年代区分

表358 コレステロール

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15.0	25.0	11.0	17.0
	平均値(mg)	212.0	294.9	251.0	187.2
	標準偏差(mg)	124.0	460.3	149.0	105.9
7~14歳	人数(人)	25.0	27.0	25.0	31.0
	平均値(mg)	450.0	339.7	335.0	298.4
	標準偏差(mg)	220.0	147.5	243.0	139.2
15~19歳	人数(人)	12.0	20.0	19.0	14.0
	平均値(mg)	403.0	453.8	348.0	303.3
	標準偏差(mg)	241.0	225.7	189.0	187.9
20歳代	人数(人)	16.0	14.0	21.0	26.0
	平均値(mg)	389.0	314.2	323.0	288.1
	標準偏差(mg)	190.0	135.5	167.0	200.3
30歳代	人数(人)	34.0	35.0	31.0	36.0
	平均値(mg)	380.0	403.7	290.0	266.9
	標準偏差(mg)	234.0	309.7	174.0	150.7
40歳代	人数(人)	29.0	43.0	42.0	39.0
	平均値(mg)	397.0	299.9	320.0	298.0
	標準偏差(mg)	256.0	157.8	169.0	175.5
50歳代	人数(人)	36.0	52.0	40.0	43.0
	平均値(mg)	365.0	378.4	326.0	257.3
	標準偏差(mg)	192.0	316.1	187.0	146.4
60歳代	人数(人)	44.0	49.0	50.0	60.0
	平均値(mg)	372.0	312.4	303.0	266.1
	標準偏差(mg)	222.0	158.4	237.0	131.9
70歳代	人数(人)	39.0	42.0	38.0	38.0
	平均値(mg)	331.0	311.0	278.0	220.9
	標準偏差(mg)	200.0	197.0	193.0	162.4
80歳以上	人数(人)	7.0	15.0	14.0	33.0
	平均値(mg)	360.0	266.2	299.0	311.7
	標準偏差(mg)	225.0	196.4	195.0	316.2
合計	人数(人)	257.0	322.0	291.0	337.0
	平均値(mg)	369.0	338.8	311.0	270.4
	標準偏差(mg)	217.0	251.8	196.0	178.0

表359 食物纖維總量

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均值(g)	7.9	6.7	7.4	6.8
	標準偏差(g)	3.5	2.7	3.7	2.9
7~14歳	平均值(g)	25	27	25	31
	標準偏差(g)	13.8	11.9	13.3	12.3
	平均值(g)	4.2	3.8	6.3	4.9
15~19歳	標準偏差(g)	12	20	19	14
	平均值(g)	13.3	11.9	12.6	14.0
	標準偏差(g)	7.7	6.3	7.8	6.8
20歳代	平均值(g)	16	14	21	26
	標準偏差(g)	14.3	12.8	13.5	10.5
	平均值(g)	5.7	5.3	6.4	5.4
30歳代	標準偏差(g)	34	35	31	36
	平均值(g)	14.3	12.7	11.9	11.5
	標準偏差(g)	7.9	4.6	4.6	4.5
40歳代	平均值(g)	29	43	42	39
	標準偏差(g)	14.4	13.5	14.3	12.9
	平均值(g)	6.6	5.4	6.8	6.7
50歳代	標準偏差(g)	36	52	40	43
	平均值(g)	17.1	17.0	16.7	15.9
	標準偏差(g)	6.5	16.4	6.3	7.3
60歳代	平均值(g)	44	49	50	60
	標準偏差(g)	19.5	18.3	18.8	16.5
	平均值(g)	11.8	7.4	13.3	6.1
70歳代	標準偏差(g)	39	42	38	38
	平均值(g)	19.9	15.2	16.6	14.3
	標準偏差(g)	12.6	5.9	10.6	7.5
80歳以上	平均值(g)	7	15	14	33
	標準偏差(g)	14.0	16.3	12.0	13.2
	平均值(g)	4.5	7.8	4.9	6.4
合計	標準偏差(g)	257	322	291	337
	平均值(g)	16.0	14.3	14.8	13.5
	標準偏差(g)	9.1	8.9	8.8	6.6

表360 食塩相当量

年代		男性				女性			
		平成7年	10年	15年	20年	平成7年	10年	15年	20年
1～9歳 ^{注1)}	人数(人)	—	85	—	—	—	84	—	—
	平均値(g)	—	8.9	—	—	—	8.8	—	—
	標準偏差(g)	—	3.6	—	—	—	3.4	—	—
10歳代 ^{注1)}	人数(人)	—	84	—	—	—	92	—	—
	平均値(g)	—	12.9	—	—	—	12.3	—	—
	標準偏差(g)	—	4.7	—	—	—	3.7	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	—	—	11	17
	平均値(g)	—	—	6.1	5.5	—	—	6.0	5.2
	標準偏差(g)	—	—	2.5	2.6	—	—	3.1	2.2
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	—	—	25	31
	平均値(g)	—	—	9.8	9.0	—	—	8.6	8.6
	標準偏差(g)	—	—	3.9	2.6	—	—	3.9	2.0
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	—	—	19	14
	平均値(g)	—	—	12.4	10.6	—	—	10.0	8.3
	標準偏差(g)	—	—	5.0	3.9	—	—	4.6	3.1
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	71	90	21	26
	平均値(g)	12.7	13.2	11.8	11.9	10.9	11.2	11.2	8.1
	標準偏差(g)	5.0	5.4	4.8	5.0	4.5	3.7	4.8	2.6
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	81	98	31	36
	平均値(g)	13.5	15.3	12.6	11.8	12.6	11.7	9.8	8.7
	標準偏差(g)	5.3	6.3	4.4	4.9	4.0	4.1	4.0	3.9
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	128	116	42	39
	平均値(g)	13.9	14.8	12.2	11.6	12.2	12.6	10.9	10.3
	標準偏差(g)	4.6	5.5	4.2	3.7	4.2	4.6	4.6	4.2
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	100	114	40	43
	平均値(g)	15.5	14.6	14.5	12.1	13.6	13.4	13.1	10.7
	標準偏差(g)	5.6	5.3	5.6	4.7	5.5	4.9	5.1	3.5
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	—	98	50	60
	平均値(g)	—	14.7	13.5	14.0	—	13.7	12.5	11.9
	標準偏差(g)	—	5.3	4.2	4.7	—	5.0	6.7	3.9
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	—	87	38	38
	平均値(g)	—	14.3	12.0	12.1	—	12.3	10.8	10.9
	標準偏差(g)	—	5.1	5.5	5.2	—	4.1	4.6	5.6
80歳以上	人数(人)	—	23	7	15	—	46	14	33
	平均値(g)	—	12.5	11.4	11.5	—	12.1	10.8	9.6
	標準偏差(g)	—	5.0	4.7	4.6	—	3.9	4.6	4.1
合計	人数(人)	341	729	257	322	380	825	291	337
	平均値(g)	14.0	13.6	12.2	11.4	12.4	12.1	10.9	9.8
	標準偏差(g)	5.2	5.5	5.0	4.8	4.7	4.4	5.2	4.1

注1)平成10年のみの年代区分

3 食品群別摂取量

表361 米・加工品

年代		男性		女性	
		15年	20年	15年	20年
1~6歳	人数(人)	15	25	11	17
	平均値(g)	207.1	212.9	193.7	178.7
	標準偏差(g)	88.1	111.1	70.3	85.6
7~14歳	人数(人)	25	27	25	31
	平均値(g)	400.5	341.3	276.9	277.8
	標準偏差(g)	193.6	148.9	103.8	109.0
15~19歳	人数(人)	12	20	19	14
	平均値(g)	477.4	554.6	278.3	319.5
	標準偏差(g)	266.0	243.9	143.7	77.5
20歳代	人数(人)	16	14	21	26
	平均値(g)	416.9	406.4	294.2	283.5
	標準偏差(g)	185.6	237.9	172.7	120.3
30歳代	人数(人)	34	35	31	36
	平均値(g)	450.9	479.9	304.7	274.8
	標準偏差(g)	151.2	222.4	170.4	144.9
40歳代	人数(人)	29	43	42	39
	平均値(g)	497.5	463.9	268.6	334.4
	標準偏差(g)	229.2	184.4	138.3	153.4
50歳代	人数(人)	36	52	40	43
	平均値(g)	422.0	440.5	304.8	282.0
	標準偏差(g)	193.3	194.5	134.9	137.9
60歳代	人数(人)	44	49	50	60
	平均値(g)	457.5	415.6	321.4	301.4
	標準偏差(g)	185.8	179.3	161.7	116.3
70歳代	人数(人)	39	42	38	38
	平均値(g)	448.4	452.4	337.2	326.0
	標準偏差(g)	207.5	225.3	130.2	89.5
80歳以上	人数(人)	7	15	14	33
	平均値(g)	488.0	346.1	342.1	337.5
	標準偏差(g)	118.7	153.3	122.0	122.3
合計	人数(人)	257	322	291	337
	平均値(g)	433.9	420.9	299.4	297.2
	標準偏差(g)	198.2	206.5	144.2	126.1