

表438 栄養素等摂取量 平均(男女計)(妊婦・授乳婦除外)

対象者数	総数 659		賀茂 68		熱海 41		東部 86		御殿場 54		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
エネルギー	kcal	1803	586	1856	592	1883	812	1831	605	1729	586
たんぱく質	g	66.7	23.9	70.5	26.2	69.7	30.3	70.9	25.5	61.0	25.5
動物性たんぱく質	g	36.3	17.8	39.1	18.0	34.6	20.6	40.0	18.1	34.7	19.7
脂質	g	50.7	25.0	49.6	23.9	54.6	32.2	51.7	26.7	56.5	28.4
動物性脂肪	g	26.7	16.2	25.2	14.6	25.7	17.4	27.1	17.5	30.8	19.1
炭水化物	g	256.1	87.0	265.7	80.3	267.3	121.7	257.3	83.8	232.4	78.6
カリウム	mg	2264	945	2512	1182	2381	1052	2519	1029	1888	752
カルシウム	mg	463	236	511	246	503	263	499	260	387	197
カルシウム(通常の食品:再掲)	mg	460	232	507	240	501	263	499	260	387	197
カルシウム(補助食品:再掲)	mg	1	19	0	0	2	10	0	0	0	0
カルシウム(強化食品:再掲)	mg	1	20	4	33	0	0	0	0	0	0
マグネシウム	mg	236	93	269	115	260	128	252	98	199	73
リン	mg	957	343	1021	379	976	425	1039	394	852	294
鉄	mg	7.7	3.6	8.5	4.1	7.7	3.9	8.1	3.3	6.2	3.2
鉄(通常の食品:再掲)	mg	7.6	3.4	8.5	4.1	7.7	3.9	8.1	3.3	6.2	3.2
鉄(補助食品:再掲)	mg	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄(強化食品:再掲)	mg	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	7.8	3.0	7.6	2.5	7.6	3.4	8.3	3.3	7.1	2.5
銅	mg	1.1	0.4	1.2	0.5	1.2	0.6	1.2	0.4	1.0	0.3
ビタミンA	μgRE ^{*1}	610	1088	577	415	523	361	650	836	389	245
ビタミンD	μg	7.2	7.8	8.3	8.0	5.3	6.4	7.2	8.2	4.6	5.0
ビタミンE	mg ^{*2}	8.1	21.2	7.3	4.9	22.9	66.6	6.8	3.0	5.7	2.8
ビタミンE(通常の食品:再掲)	mg ^{*2}	6.3	3.3	7.3	4.9	8.1	4.0	6.8	3.0	5.7	2.8
ビタミンE(補助食品:再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE(強化食品:再掲)	mg ^{*2}	1.8	20.8	0.0	0.0	14.7	65.9	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	229	167	283	206	339	275	272	181	174	119
ビタミンB ₁	mg	1.30	4.48	0.97	1.07	2.97	9.24	1.03	1.22	0.77	0.31
ビタミンB ₁ (通常の食品:再掲)	mg	0.87	0.40	0.85	0.41	0.91	0.37	0.91	0.48	0.77	0.31
ビタミンB ₁ (補助食品:再掲)	mg	0.05	0.84	0.00	0.00	0.00	0.02	0.12	1.09	0.00	0.00
ビタミンB ₁ (強化食品:再掲)	mg	0.38	4.35	0.12	0.97	2.05	9.16	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB ₂	mg	1.39	1.97	1.27	0.58	2.68	6.71	1.34	1.02	0.96	0.37
ビタミンB ₂ (通常の食品:再掲)	mg	1.19	0.56	1.26	0.58	1.19	0.52	1.25	0.55	0.96	0.37
ビタミンB ₂ (補助食品:再掲)	mg	0.04	0.42	0.00	0.00	0.00	0.02	0.10	0.84	0.00	0.00
ビタミンB ₂ (強化食品:再掲)	mg	0.16	1.82	0.01	0.06	1.48	6.63	0.00	0.00	0.00	0.00
ナイアシン	mgNE ^{*3}	15.0	8.0	17.3	10.1	14.5	7.1	16.1	9.0	12.8	6.5
ビタミンB ₆	mg	1.51	2.53	1.37	0.73	2.74	7.06	1.42	1.11	0.94	0.48
ビタミンB ₆ (通常の食品:再掲)	mg	1.19	0.55	1.37	0.73	1.17	0.60	1.30	0.55	0.94	0.48
ビタミンB ₆ (補助食品:再掲)	mg	0.12	1.10	0.00	0.00	0.01	0.03	0.12	0.94	0.00	0.00
ビタミンB ₆ (強化食品:再掲)	mg	0.20	2.20	0.00	0.00	1.56	6.98	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB ₁₂	μg	6.5	7.1	10.5	10.5	7.0	7.0	6.4	6.2	5.1	5.8
葉酸	μg	319	173	347	177	341	155	339	188	235	117
パントテン酸	mg	5.49	2.16	5.57	2.23	5.50	2.66	6.11	2.42	5.01	1.95
ビタミンC	mg	120	106	126	92	141	82	113	86	79	54
ビタミンC(通常の食品:再掲)	mg	113	85	126	92	136	83	112	85	79	54
ビタミンC(補助食品:再掲)	mg	3	27	0	0	5	19	1	6	0	0
ビタミンC(強化食品:再掲)	mg	5	61	0	0	0	0	0	0	0	0
飽和脂肪酸	g	14.13	8.02	12.19	6.06	15.17	9.98	14.20	7.93	16.45	8.82
一価不飽和脂肪酸	g	17.37	9.70	16.86	9.18	18.76	11.73	17.73	10.33	20.55	11.81
多価不飽和脂肪酸	g	11.12	5.97	11.83	7.15	12.61	8.61	11.54	6.28	11.95	7.24
コレステロール	mg	304	220	297	164	261	225	334	213	312	363
食物繊維総量	g	13.9	7.8	15.6	8.3	15.6	7.7	14.6	7.1	10.5	4.3
水溶性食物繊維	g	3.2	4.7	3.4	1.8	3.6	1.9	3.3	1.8	2.2	1.1
不溶性食物繊維	g	10.1	4.9	11.5	6.1	11.4	6.0	10.7	5.3	7.6	3.1
食塩相当量	g	10.6	4.5	11.8	4.8	11.9	6.0	10.6	5.1	8.7	4.1
脂肪エネルギー比率 ^{*4}	%	24.9	8.0	23.5	6.9	26.2	9.2	24.6	8.5	28.6	7.9
炭水化物エネルギー比率 ^{*4}	%	60.3	8.6	61.4	7.9	59.1	9.0	59.8	8.7	57.2	9.0
動物性たんぱく質比率 ^{*4}	%	52.5	13.7	53.9	10.5	48.6	16.3	55.0	13.1	54.6	13.3

* 妊婦・授乳婦除外 *1:レチノール当量 *2:αトコフェノール当量 *3:ナイアシン当量

*4:これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

対象者数	富士		中部		西部		静岡		浜松		
	117		94		74		56		69		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
エネルギー	kcal	1726	558	1807	556	1769	528	1697	556	1975	548
たんぱく質	g	63.9	23.6	67.5	21.8	65.1	21.8	64.8	21.1	67.0	21.3
動物性たんぱく質	g	33.8	17.6	37.2	17.0	36.4	16.8	36.0	17.6	34.2	16.0
脂質	g	44.9	21.0	49.8	24.7	52.1	23.8	41.7	20.1	60.7	23.5
動物性脂肪	g	21.7	12.4	27.0	15.6	29.8	16.1	24.1	15.1	32.0	17.6
炭水化物	g	253.2	88.9	254.9	77.6	244.5	72.5	249.6	91.3	281.4	94.5
カリウム	mg	2199	1024	2247	792	2293	966	2028	677	2222	710
カルシウム	mg	421	235	473	207	452	252	434	202	501	237
カルシウム(通常の食品:再掲)	mg	415	233	473	207	448	237	428	186	497	230
カルシウム(補助食品:再掲)	mg	0	2	0	0	4	32	6	47	4	21
カルシウム(強化食品:再掲)	mg	5	41	0	2	0	0	0	0	0	0
マグネシウム	mg	226	90	234	76	229	94	227	85	229	72
リン	mg	903	345	978	312	915	305	929	296	994	301
鉄	mg	7.7	3.7	7.4	3.4	7.7	3.6	7.7	3.5	8.2	3.3
鉄(通常の食品:再掲)	mg	7.5	3.2	7.4	3.4	7.6	3.6	7.5	3.0	7.8	2.6
鉄(補助食品:再掲)	mg	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.3	0.4	1.8
鉄(強化食品:再掲)	mg	0.1	1.2	0.0	0.1	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	7.9	3.3	7.7	2.9	7.3	2.0	8.3	3.4	8.2	2.7
銅	mg	1.1	0.4	1.1	0.4	1.1	0.4	1.1	0.4	1.1	0.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	595	1122	487	285	468	264	821	1458	989	2442
ビタミンD	μg	6.7	6.4	7.3	7.8	7.1	6.7	10.3	11.4	7.3	8.4
ビタミンE	mg ^{*2}	7.8	10.9	5.8	2.6	6.1	4.3	6.9	13.4	10.0	34.4
ビタミンE(通常の食品:再掲)	mg ^{*2}	6.5	3.5	5.7	2.4	5.7	2.9	5.2	2.2	5.9	2.1
ビタミンE(補助食品:再掲)	mg ^{*2}	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE(強化食品:再掲)	mg ^{*2}	1.3	10.3	0.1	0.8	0.4	3.1	1.8	13.4	4.1	34.2
ビタミンK	μg	241	177	197	113	206	126	175	101	194	125
ビタミンB ₁	mg	0.96	0.93	1.44	3.71	1.33	3.30	0.81	0.30	2.15	10.28
ビタミンB ₁ (通常の食品:再掲)	mg	0.86	0.46	0.91	0.43	0.85	0.34	0.81	0.29	0.91	0.33
ビタミンB ₁ (補助食品:再掲)	mg	0.00	0.00	0.21	1.96	0.03	0.28	0.00	0.03	0.01	0.05
ビタミンB ₁ (強化食品:再掲)	mg	0.10	0.78	0.32	3.09	0.45	3.28	0.00	0.00	1.23	10.22
ビタミンB ₂	mg	1.31	1.06	1.23	1.06	1.35	0.95	1.53	0.89	1.41	1.70
ビタミンB ₂ (通常の食品:再掲)	mg	1.20	0.64	1.09	0.42	1.19	0.55	1.31	0.71	1.23	0.52
ビタミンB ₂ (補助食品:再掲)	mg	0.00	0.00	0.06	0.52	0.03	0.22	0.22	0.69	0.01	0.04
ビタミンB ₂ (強化食品:再掲)	mg	0.11	0.88	0.08	0.77	0.14	0.76	0.00	0.00	0.17	1.44
ナイアシン	mgNE ^{*3}	13.6	7.1	16.7	9.3	15.3	7.6	14.0	6.5	13.8	5.7
ビタミンB ₆	mg	1.27	1.14	1.59	2.45	1.67	3.20	1.68	2.00	1.42	2.14
ビタミンB ₆ (通常の食品:再掲)	mg	1.14	0.56	1.21	0.52	1.21	0.50	1.08	0.46	1.18	0.40
ビタミンB ₆ (補助食品:再掲)	mg	0.00	0.00	0.33	2.32	0.03	0.24	0.59	1.90	0.00	0.04
ビタミンB ₆ (強化食品:再掲)	mg	0.13	1.03	0.05	0.46	0.44	3.20	0.00	0.00	0.24	1.97
ビタミンB ₁₂	μg	5.6	6.0	6.2	6.3	5.6	6.3	7.9	6.7	5.3	7.7
葉酸	μg	331	165	287	123	331	177	297	147	344	250
パントテン酸	mg	5.46	2.32	5.18	1.44	5.20	1.88	5.23	1.74	6.02	2.53
ビタミンC	mg	129	134	113	93	151	155	97	81	124	83
ビタミンC(通常の食品:再掲)	mg	114	89	106	78	137	104	77	53	123	82
ビタミンC(補助食品:再掲)	mg	0	0	5	47	0	0	20	63	1	4
ビタミンC(強化食品:再掲)	mg	15	105	2	15	15	122	0	0	0	0
飽和脂肪酸	g	11.84	6.39	14.44	8.11	14.50	7.56	12.00	7.44	18.33	9.06
一価不飽和脂肪酸	g	15.24	8.25	16.97	9.93	18.23	9.45	14.02	7.30	20.09	8.85
多価不飽和脂肪酸	g	10.55	5.15	10.78	5.52	10.99	5.59	8.84	3.39	11.81	4.76
コレステロール	mg	303	170	278	143	268	172	364	373	318	146
食物繊維総量	g	13.7	7.1	13.0	4.6	13.6	6.8	14.3	15.9	14.0	4.6
水溶性食物繊維	g	3.0	1.8	2.8	1.1	3.0	1.5	4.7	15.4	3.3	1.2
不溶性食物繊維	g	10.3	5.3	9.6	3.4	10.2	5.1	9.4	4.6	10.4	3.5
食塩相当量	g	10.7	4.3	10.3	4.1	9.9	4.3	11.3	4.8	10.4	3.4
脂肪エネルギー比率 ^{*4}	%	23.0	7.0	24.5	7.8	26.1	7.7	22.1	7.1	27.7	8.4
炭水化物エネルギー比率 ^{*4}	%	62.3	8.3	60.5	8.6	59.0	8.1	62.3	8.3	58.6	9.3
動物性たんぱく質比率 ^{*4}	%	50.3	15.4	53.1	13.1	54.4	12.6	53.4	14.9	49.3	12.8

表439 エネルギー摂取の分布(性別)(妊婦・授乳婦除外)

単位:kcal

	保健所名	人数 (人)	標準		パーセンタイル								
			平均	偏差	1%	5%	10%	25%	中央値	75%	90%	95%	99%
男性	賀茂	31	2059	619	974	1033	1309	1562	2023	2332	2982	3534	3751
	熱海	18	1950	1072	363	363	394	1327	1801	2559	3237	5055	5055
	東部	39	2059	669	968	1142	1206	1509	2077	2577	2909	3131	3933
	御殿場	35	1790	586	852	865	921	1457	1733	2100	2655	2895	3420
	富士	52	2013	528	959	1249	1340	1587	1955	2358	2864	3087	3210
	中部	42	2122	615	786	1152	1412	1631	2134	2486	2944	3174	4113
	西部	41	1934	540	945	1106	1173	1596	1904	2216	2732	3006	3386
	静岡	28	1880	557	946	995	1148	1574	1807	2164	2666	3139	3518
	浜松	36	2167	598	824	1035	1320	1790	2148	2571	2966	3112	3361
	総数	322	2005	627	794	1055	1240	1568	1960	2368	2825	3034	3891
女性	賀茂	37	1686	517	561	927	1050	1291	1621	2038	2305	2789	3133
	熱海	23	1830	552	1171	1175	1214	1378	1619	2214	2838	2978	2996
	東部	47	1642	475	689	865	1065	1293	1632	2026	2338	2528	2705
	御殿場	19	1616	585	752	752	756	1262	1505	2100	2544	2806	2806
	富士	65	1497	470	475	765	911	1186	1402	1841	2191	2344	2713
	中部	52	1552	334	947	977	1032	1336	1527	1822	1992	2153	2323
	西部	33	1564	439	566	618	1006	1248	1624	1887	2037	2309	2629
	静岡	28	1513	501	699	841	1018	1150	1333	1794	2159	2698	2970
	浜松	33	1766	402	1084	1097	1169	1498	1741	2125	2273	2393	2586
	総数	337	1610	470	594	937	1071	1266	1550	1916	2208	2380	2945
総数	賀茂	68	1856	592	561	983	1119	1452	1878	2176	2455	3074	3751
	熱海	41	1883	812	363	458	1059	1402	1756	2290	2889	3031	5055
	東部	86	1831	605	689	954	1134	1385	1746	2202	2700	2899	3933
	御殿場	54	1729	586	752	828	876	1391	1645	2100	2579	2774	3420
	富士	117	1726	558	516	867	1098	1313	1660	2141	2400	2736	3190
	中部	94	1807	556	786	995	1143	1455	1719	2145	2520	2914	4113
	西部	74	1769	528	566	941	1141	1388	1773	2067	2470	2749	3386
	静岡	56	1697	556	699	1005	1050	1213	1705	1969	2423	2719	3518
	浜松	69	1975	548	824	1093	1220	1525	1964	2310	2778	2975	3361
	総数	659	1803	586	669	959	1130	1393	1756	2145	2568	2897	3401

表440 たんぱく質摂取の分布(性別)(妊婦・授乳婦除外)

単位:g

	保健所名	人数 (人)	標準		パーセンタイル								
			平均	偏差	1%	5%	10%	25%	中央値	75%	90%	95%	99%
男性	賀茂	31	75.5	27.9	19.3	25.9	42.8	58.1	76.8	92.6	107.4	133.6	161.2
	熱海	18	70.1	38.6	8.6	8.6	9.9	42.9	66.2	96.6	120.2	161.4	161.4
	東部	39	77.1	28.0	30.1	33.9	38.5	57.6	76.7	96.5	112.1	127.2	152.4
	御殿場	35	63.4	27.1	25.8	26.9	33.0	46.3	58.3	73.0	95.4	119.6	167.2
	富士	52	72.7	21.2	33.9	37.3	41.3	56.5	72.0	87.6	106.6	108.7	119.0
	中部	42	76.0	22.5	24.0	40.6	48.7	61.2	74.9	88.7	111.5	117.5	123.3
	西部	41	69.6	22.7	29.1	34.3	37.2	52.7	70.4	79.8	102.1	117.6	125.2
	静岡	28	70.3	20.2	34.1	35.7	42.8	50.0	77.3	83.3	96.2	103.3	108.1
	浜松	36	73.6	23.9	25.1	34.5	40.0	55.3	76.4	90.6	108.0	113.4	115.9
	総数	322	72.3	25.2	20.4	34.2	39.5	54.6	70.8	87.6	106.3	113.6	159.2
女性	賀茂	37	66.2	24.1	17.8	33.1	40.1	48.2	61.4	83.0	90.8	106.7	151.4
	熱海	23	69.4	22.8	31.9	34.6	45.5	50.6	62.9	94.1	103.3	105.6	106.0
	東部	47	65.9	22.3	28.4	29.7	33.0	45.9	68.3	81.9	99.6	106.3	108.9
	御殿場	19	56.7	22.5	23.0	23.0	26.8	43.2	54.3	67.3	87.3	115.2	115.2
	富士	65	56.8	23.1	12.4	22.8	25.8	37.1	55.3	77.4	90.0	98.1	107.0
	中部	52	60.6	18.6	16.5	31.5	36.5	48.4	59.1	74.0	82.8	96.3	112.6
	西部	33	59.5	19.6	23.8	24.6	30.5	49.1	59.6	70.2	86.9	102.5	102.7
	静岡	28	59.4	20.8	26.9	29.0	33.9	44.2	57.0	65.8	97.1	99.3	99.8
	浜松	33	59.7	15.3	32.8	33.7	36.7	48.9	60.8	69.0	81.1	86.4	94.7
	総数	337	61.3	21.3	19.1	28.7	34.2	46.1	58.8	75.5	91.0	99.8	111.2
総数	賀茂	68	70.5	26.2	17.8	32.3	42.4	51.8	68.6	85.6	101.9	111.7	161.2
	熱海	41	69.7	30.3	8.6	11.8	33.8	49.3	64.9	94.4	105.6	115.2	161.4
	東部	86	70.9	25.5	28.4	31.1	37.5	50.2	71.0	87.5	106.3	111.5	152.4
	御殿場	54	61.0	25.5	23.0	26.6	29.7	45.6	57.5	69.0	93.6	109.6	167.2
	富士	117	63.9	23.6	14.0	25.4	34.0	45.9	63.4	81.3	96.1	106.8	117.2
	中部	94	67.5	21.8	16.5	34.0	41.4	51.6	64.8	77.1	101.4	112.9	123.3
	西部	74	65.1	21.8	23.8	28.6	36.4	51.6	62.2	77.6	99.6	102.8	125.2
	静岡	56	64.8	21.1	26.9	33.7	40.2	48.8	59.6	81.9	96.3	98.9	108.1
	浜松	69	67.0	21.3	25.1	34.7	38.8	49.7	64.7	81.0	99.4	108.5	115.9
	総数	659	66.7	23.9	20.5	31.7	36.8	49.5	64.3	81.1	99.1	107.2	126.0

表441 脂肪摂取の分布(性別)(妊婦・授乳婦除外)

単位:g

	保健所名	人数 (人)	標準		パーセンタイル								
			平均	偏差	1%	5%	10%	25%	中央値	75%	90%	95%	99%
男性	賀茂	31	52.2	26.7	3.5	11.8	25.3	32.8	45.9	64.5	95.8	116.4	120.6
	熱海	18	53.1	34.6	9.5	9.5	16.2	29.6	49.1	69.7	108.4	147.2	147.2
	東部	39	57.6	29.4	11.8	12.6	24.1	37.1	49.1	82.2	106.8	113.6	124.4
	御殿場	35	58.3	28.1	16.1	19.2	24.7	39.3	49.6	74.1	100.2	117.0	135.3
	富士	52	50.4	23.0	12.9	16.0	22.6	32.0	47.3	63.9	82.3	103.7	112.0
	中部	42	56.7	29.3	11.1	22.0	25.9	33.2	50.6	78.1	93.9	97.4	160.3
	西部	41	59.0	25.6	15.3	21.2	29.7	38.9	55.5	75.3	92.6	110.1	127.4
	静岡	28	43.4	20.3	13.1	13.7	22.9	26.4	40.0	57.6	77.5	81.3	81.3
	浜松	36	64.0	25.0	15.1	20.8	26.7	49.1	66.0	80.5	97.4	110.2	114.9
	総数	322	55.3	26.9	11.2	17.8	24.9	34.3	50.6	73.8	91.9	107.5	133.4
女性	賀茂	37	47.3	21.4	7.9	14.9	23.1	33.2	46.0	56.7	79.9	98.5	109.6
	熱海	23	55.9	31.0	17.5	17.8	23.1	32.9	48.2	64.8	103.6	141.0	149.8
	東部	47	46.7	23.4	9.5	12.3	16.3	28.8	45.6	61.2	88.9	92.6	102.2
	御殿場	19	53.2	29.4	13.1	13.1	20.3	36.9	45.9	66.6	118.5	124.3	124.3
	富士	65	40.6	18.4	4.7	11.2	18.7	28.4	37.6	54.6	67.5	70.0	87.0
	中部	52	44.3	18.7	3.2	15.2	23.5	32.4	40.6	57.2	66.6	78.2	101.6
	西部	33	43.6	18.4	11.5	12.2	19.6	31.4	41.0	53.7	73.3	81.3	84.6
	静岡	28	40.0	20.1	12.7	15.1	18.0	28.7	35.8	44.8	66.0	95.9	107.9
	浜松	33	57.1	21.5	19.9	25.7	29.4	39.2	55.1	71.5	90.9	99.3	103.4
	総数	337	46.4	22.2	7.9	15.6	21.1	31.4	43.6	57.8	73.5	90.2	115.2
総数	賀茂	68	49.6	23.9	3.5	16.4	24.7	33.1	45.9	58.9	80.6	105.2	120.6
	熱海	41	54.6	32.2	9.5	17.0	19.2	31.4	48.2	65.6	103.2	143.1	149.8
	東部	86	51.7	26.7	9.5	13.3	17.4	31.6	46.8	70.2	90.4	105.2	124.4
	御殿場	54	56.5	28.4	13.1	19.0	24.5	37.3	47.9	73.9	100.7	120.0	135.3
	富士	117	44.9	21.0	5.3	13.4	21.1	30.1	42.2	59.7	70.9	84.3	111.6
	中部	94	49.8	24.7	3.2	16.8	24.5	33.0	44.8	62.8	86.0	94.4	160.3
	西部	74	52.1	23.8	11.5	18.5	24.3	36.2	47.6	67.2	86.2	96.7	127.4
	静岡	56	41.7	20.1	12.7	14.2	20.0	28.1	35.8	52.2	77.1	81.3	107.9
	浜松	69	60.7	23.5	15.1	23.2	28.7	42.9	59.6	75.8	94.8	103.4	114.9
	総数	659	50.7	25.0	9.5	16.8	23.6	32.4	46.5	64.3	85.0	98.1	124.3

表442 食塩摂取の分布(性別)(妊婦・授乳婦除外)

単位:g

	保健所名	人数 (人)	標準		パーセンタイル								
			平均	偏差	1%	5%	10%	25%	中央値	75%	90%	95%	99%
男性	賀茂	31	12.4	5.0	4.6	5.1	6.6	9.0	11.8	15.4	20.3	24.0	25.9
	熱海	18	12.0	7.2	1.5	1.5	2.2	5.2	13.0	17.5	21.6	25.0	25.0
	東部	39	11.3	5.2	2.9	3.0	5.6	7.7	10.4	14.1	18.6	23.4	26.8
	御殿場	35	9.3	4.3	3.2	3.8	4.4	6.9	8.9	11.8	13.6	18.0	25.3
	富士	52	12.3	4.5	3.9	6.1	6.4	8.4	12.6	14.9	17.9	21.3	23.8
	中部	42	11.8	4.4	3.2	3.8	6.8	8.8	11.5	14.9	18.2	19.9	21.2
	西部	41	10.4	4.4	2.4	2.6	5.0	7.9	9.1	13.2	17.9	18.7	18.9
	静岡	28	12.3	4.8	4.6	5.5	7.1	8.2	11.8	14.7	20.4	20.4	20.5
	浜松	36	11.1	4.1	3.3	5.4	7.4	8.2	10.2	13.0	16.1	18.7	26.7
	総数	322	11.4	4.8	2.4	4.5	5.8	8.1	10.8	14.2	18.0	20.4	25.8
女性	賀茂	37	11.3	4.5	0.9	3.2	6.2	8.6	11.2	13.9	17.0	20.0	25.1
	熱海	23	11.8	5.1	4.0	4.2	5.6	7.3	11.5	14.3	20.8	22.8	23.2
	東部	47	10.1	4.9	1.1	3.1	4.7	7.6	8.9	11.9	17.8	21.0	25.6
	御殿場	19	7.6	3.3	3.2	3.2	3.5	4.8	7.5	9.9	13.2	14.2	14.2
	富士	65	9.5	3.7	1.6	3.3	4.4	6.7	9.6	11.6	13.8	16.3	19.0
	中部	52	9.1	3.4	2.7	5.2	5.3	6.3	8.4	11.3	14.4	14.7	18.5
	西部	33	9.2	4.2	1.6	2.6	3.4	6.4	8.6	13.0	14.5	17.2	17.7
	静岡	28	10.2	4.8	2.6	3.4	4.6	6.3	9.8	13.5	18.4	20.1	20.5
	浜松	33	9.7	2.1	7.2	7.4	7.8	8.2	9.2	10.8	13.0	14.3	16.6
	総数	337	9.8	4.1	1.6	3.9	4.8	7.1	9.4	12.0	14.7	17.8	23.0
総数	賀茂	68	11.8	4.8	0.9	4.3	6.7	8.7	11.4	13.9	19.4	21.8	25.9
	熱海	41	11.9	6.0	1.5	2.3	4.0	6.7	12.5	15.8	21.1	23.0	25.0
	東部	86	10.6	5.1	1.1	3.2	4.9	7.7	9.6	13.0	17.9	21.9	26.8
	御殿場	54	8.7	4.1	3.2	3.5	4.3	5.1	8.2	11.5	13.0	15.1	25.3
	富士	117	10.7	4.3	1.8	4.2	4.8	7.5	10.8	13.7	16.4	18.6	23.5
	中部	94	10.3	4.1	2.7	5.0	5.5	7.1	9.3	13.6	15.4	18.4	21.2
	西部	74	9.9	4.3	1.6	2.9	4.1	7.0	9.0	13.1	16.7	18.1	18.9
	静岡	56	11.3	4.8	2.6	4.6	5.0	7.6	10.6	14.7	19.6	20.4	20.5
	浜松	69	10.4	3.4	3.3	7.0	7.6	8.2	9.7	12.3	14.4	16.7	26.7
	総数	659	10.6	4.5	2.3	4.0	5.1	7.6	9.8	13.2	17.0	19.4	25.1

表443 脂肪エネルギー比率摂取の分布(性別)(妊婦・授乳婦除外)

単位:%

	保健所名	人数		標準		パーセンタイル							
		(人)	平均	偏差	1%	5%	10%	25%	中央値	75%	90%	95%	99%
男性	賀茂	31	22.1	7.4	3.2	6.0	11.6	17.5	24.2	27.3	30.7	32.1	32.1
	熱海	18	25.6	9.8	8.6	8.6	9.1	19.3	24.3	31.4	39.4	49.0	49.0
	東部	39	24.5	8.5	7.0	9.9	15.7	19.0	23.5	29.2	38.5	39.7	46.3
	御殿場	35	28.6	8.1	15.3	16.8	18.4	21.7	26.9	34.3	39.3	47.7	50.6
	富士	52	22.1	7.3	7.8	9.8	14.7	16.8	21.0	26.4	33.3	36.4	44.9
	中部	42	23.7	7.9	4.4	10.3	11.6	17.7	24.7	29.3	33.8	34.9	37.0
	西部	41	27.2	8.0	9.6	14.3	16.1	21.6	26.5	32.4	37.0	41.5	47.5
	静岡	28	20.8	7.6	7.6	8.1	9.2	14.7	22.2	25.8	31.1	35.1	36.7
	浜松	36	26.4	7.7	11.1	14.2	16.1	20.8	26.1	32.3	36.4	41.1	46.3
	総数	322	24.5	8.2	7.2	11.1	14.6	18.9	24.3	29.8	35.1	38.3	47.4
女性	賀茂	37	24.7	6.4	12.6	13.2	14.4	20.6	24.4	30.1	33.9	34.5	34.5
	熱海	23	26.6	8.9	10.3	11.1	14.4	20.8	26.7	31.7	38.7	45.1	46.4
	東部	47	24.8	8.6	10.3	10.9	12.4	18.6	24.0	31.0	37.1	38.3	47.8
	御殿場	19	28.5	7.6	13.8	13.8	21.4	24.0	27.0	31.3	44.0	45.6	45.6
	富士	65	23.7	6.8	8.6	12.1	14.4	19.4	23.9	27.8	31.4	35.7	43.6
	中部	52	25.1	7.7	3.0	11.1	14.7	20.2	25.1	30.7	34.7	37.6	40.2
	西部	33	24.8	7.1	9.0	11.7	15.5	19.7	24.5	28.1	36.7	39.0	40.1
	静岡	28	23.4	6.4	11.2	12.2	13.4	19.6	23.6	27.6	31.1	36.2	39.1
	浜松	33	29.2	8.9	12.3	13.9	17.0	22.7	29.6	36.5	40.2	42.6	47.1
	総数	337	25.3	7.7	8.9	12.7	14.6	20.4	24.9	30.4	34.9	38.6	46.1
総数	賀茂	68	23.5	6.9	3.2	11.8	13.2	18.5	24.3	29.6	31.8	34.2	34.5
	熱海	41	26.2	9.2	8.6	9.3	14.3	20.3	25.7	31.7	38.1	45.8	49.0
	東部	86	24.6	8.5	7.0	10.9	13.3	18.9	23.5	30.1	37.3	39.0	47.8
	御殿場	54	28.6	7.9	13.8	16.7	19.6	23.8	27.0	33.1	39.5	46.0	50.6
	富士	117	23.0	7.0	7.8	11.7	14.4	17.7	23.0	27.2	31.8	35.7	44.7
	中部	94	24.5	7.8	3.0	11.1	13.7	19.4	24.7	30.4	33.9	36.1	40.2
	西部	74	26.1	7.7	9.0	13.4	16.5	20.6	25.7	30.9	36.9	40.2	47.5
	静岡	56	22.1	7.1	7.6	9.2	12.5	16.5	22.9	26.0	30.9	33.7	39.1
	浜松	69	27.7	8.4	11.1	14.7	16.5	21.7	28.2	33.5	40.0	40.4	47.1
	総数	659	24.9	8.0	7.8	11.8	14.6	19.5	24.6	30.0	35.1	38.4	46.6

表444 穀類摂取の分布(性別)(妊婦・授乳婦除外)

単位:g

	保健所名	人数 (人)	標準		パーセンタイル								
			平均	偏差	1%	5%	10%	25%	中央値	75%	90%	95%	99%
男性	賀茂	31	557.7	196.6	220.0	242.2	338.0	437.5	501.5	628.0	900.0	973.5	1083.8
	熱海	18	509.5	307.0	54.0	54.0	86.4	281.3	455.0	716.7	1006.3	1242.6	1242.6
	東部	39	507.2	157.6	210.0	246.7	334.1	404.2	478.6	626.2	681.0	773.7	998.6
	御殿場	35	432.7	201.1	132.2	132.3	197.0	290.0	383.3	558.7	807.2	831.8	856.8
	富士	52	557.7	181.1	225.0	298.7	326.4	435.6	528.3	668.9	847.8	912.8	1043.6
	中部	42	540.7	178.4	219.0	310.7	346.7	403.6	520.0	635.8	819.3	944.3	1044.2
	西部	41	431.3	151.8	190.8	222.5	236.0	334.1	430.0	524.3	615.6	758.7	855.1
	静岡	28	569.6	253.5	210.0	223.5	258.0	442.9	559.5	660.0	920.2	1229.0	1244.9
	浜松	36	582.4	221.8	266.3	301.1	323.3	405.6	554.8	692.4	891.2	1100.0	1199.0
	総数	322	520.8	204.2	132.2	226.5	284.3	374.4	492.0	626.7	798.5	900.0	1207.2
女性	賀茂	37	410.7	91.7	243.8	253.6	262.2	346.4	430.0	496.3	516.7	540.4	588.6
	熱海	23	408.9	130.8	223.3	227.6	254.7	317.0	360.0	512.7	650.8	682.4	685.0
	東部	47	371.2	101.0	70.0	160.0	210.8	314.2	380.0	450.0	490.0	504.4	539.4
	御殿場	19	380.8	127.2	200.0	200.0	200.0	300.0	360.0	441.7	544.7	737.0	737.0
	富士	65	378.1	102.7	177.8	204.5	219.2	308.9	388.9	452.0	495.2	539.3	685.0
	中部	52	362.6	101.9	79.3	193.7	226.0	300.4	367.0	431.6	510.5	546.1	619.1
	西部	33	338.8	123.8	145.0	163.2	180.0	246.9	326.0	411.7	521.8	606.8	616.1
	静岡	28	387.5	124.4	165.0	185.3	219.0	278.1	389.1	454.1	579.2	652.6	660.0
	浜松	33	423.6	127.8	151.9	177.2	243.3	311.5	446.0	478.6	584.9	677.9	686.7
	総数	337	382.0	112.7	147.6	197.8	225.0	304.9	380.0	458.5	520.1	564.9	685.0
総数	賀茂	68	477.7	165.1	220.0	255.7	287.2	372.7	457.7	534.1	648.0	900.0	1083.8
	熱海	41	453.0	228.1	54.0	100.5	227.6	313.5	397.8	566.0	721.3	963.3	1242.6
	東部	86	432.8	145.8	70.0	187.3	260.0	360.0	412.5	489.7	641.2	680.5	998.6
	御殿場	54	414.5	179.1	132.2	166.2	205.0	297.5	361.4	505.5	734.5	818.1	856.8
	富士	117	457.9	168.1	178.2	217.8	269.0	346.0	440.0	528.3	689.7	811.1	1024.1
	中部	94	442.2	166.3	79.3	219.8	262.5	341.0	398.1	533.5	645.5	788.3	1044.2
	西部	74	390.1	146.6	145.0	180.0	205.0	272.7	360.7	482.8	601.4	629.0	855.1
	静岡	56	478.5	218.1	165.0	210.0	235.5	336.2	450.0	570.7	698.7	936.2	1244.9
	浜松	69	506.4	198.5	151.9	244.4	289.2	378.5	469.2	593.6	773.5	941.4	1199.0
	総数	659	449.8	177.9	139.9	210.0	247.8	334.7	425.9	530.0	667.7	795.0	1073.0

表445 野菜摂取の分布(性別)(妊婦・授乳婦除外)

単位:g

	保健所名	人数		標準		パーセンタイル							
		(人)	平均	偏差	1%	5%	10%	25%	中央値	75%	90%	95%	99%
男性	賀茂	31	356.5	212.7	111.7	118.2	149.2	204.2	312.2	396.7	593.0	928.8	1098.0
	熱海	18	335.9	246.6	0.0	0.0	25.3	171.9	301.7	487.8	774.6	906.3	906.3
	東部	39	280.4	172.4	1.0	42.9	95.0	147.0	242.0	396.3	583.7	652.7	685.2
	御殿場	35	209.9	117.8	33.4	40.7	50.8	117.3	222.3	266.7	412.8	439.1	482.2
	富士	52	275.7	154.9	0.0	72.8	93.4	172.3	232.9	395.1	518.7	594.9	712.5
	中部	42	257.0	112.8	87.7	102.3	134.7	179.7	227.4	341.3	413.1	459.5	644.3
	西部	41	270.2	138.1	88.9	111.6	117.7	178.4	249.3	352.5	420.4	448.2	834.5
	静岡	28	242.4	146.7	48.3	60.6	82.0	137.0	199.6	305.6	494.7	567.7	627.5
	浜松	36	275.4	119.0	29.3	60.2	125.6	197.1	281.5	353.0	446.2	517.5	530.5
	総数	322	274.2	158.3	7.2	73.5	111.9	172.3	239.6	354.0	479.0	572.7	830.2
女性	賀茂	37	325.3	173.4	50.0	78.4	134.3	188.5	295.0	454.0	574.0	614.4	816.0
	熱海	23	339.8	178.0	105.4	109.8	138.4	192.9	305.6	410.0	663.2	754.8	763.9
	東部	47	288.4	188.9	42.9	54.1	61.8	146.3	229.7	419.7	579.5	690.3	715.3
	御殿場	19	167.7	95.7	42.5	42.5	45.0	91.0	135.0	256.9	335.0	356.6	356.6
	富士	65	263.2	170.4	10.5	43.2	62.1	156.6	226.5	346.6	536.7	646.0	760.5
	中部	52	229.3	105.6	102.6	106.8	111.7	142.6	211.5	276.5	391.6	432.9	586.3
	西部	33	288.9	170.8	21.0	40.5	114.4	168.9	258.6	384.0	522.1	657.8	852.6
	静岡	28	233.9	120.6	3.8	30.3	63.0	152.6	214.1	322.6	467.7	473.4	478.0
	浜松	33	260.9	99.5	74.0	76.8	98.2	191.8	275.3	325.2	400.5	418.8	425.9
	総数	337	268.0	156.5	29.2	62.1	98.2	154.5	239.1	349.9	470.8	580.2	762.6
総数	賀茂	68	339.6	191.5	50.0	111.7	140.0	191.8	305.7	442.2	573.4	717.9	1098.0
	熱海	41	338.1	208.0	0.0	28.3	105.5	193.4	305.6	450.4	691.0	763.5	906.3
	東部	86	284.8	180.6	1.0	53.9	68.7	146.8	235.8	405.9	579.9	652.7	715.3
	御殿場	54	195.1	111.5	33.4	42.5	50.3	112.8	176.5	262.4	356.3	416.8	482.2
	富士	117	268.7	163.1	1.9	51.7	75.2	169.5	226.7	351.7	505.6	609.6	751.9
	中部	94	241.7	109.2	87.7	107.3	116.2	149.8	218.1	287.3	389.4	443.1	644.3
	西部	74	278.5	152.7	21.0	105.7	118.0	177.5	252.7	362.9	443.9	569.5	852.6
	静岡	56	238.2	133.1	3.8	60.6	80.5	148.7	204.5	305.6	470.8	494.7	627.5
	浜松	69	268.5	109.6	29.3	76.0	117.7	194.9	280.8	327.5	415.7	447.8	530.5
	総数	659	271.0	157.3	25.3	63.0	101.0	162.4	239.1	350.9	471.7	578.8	784.7

表446 野菜の摂取量が1日当たり350g以上の割合(20歳以上)(性別)(妊婦・授乳婦除外)

		総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡	浜松
男性	人数(人)	250	28	16	31	20	44	35	30	20	26
	割合	31.2%	46.4%	50.0%	32.3%	25.0%	25.0%	20.0%	33.3%	25.0%	34.6%
女性	人数(人)	275	35	22	41	15	51	37	31	19	24
	割合	28.0%	40.0%	40.9%	34.1%	6.7%	25.5%	18.9%	32.3%	26.3%	16.7%
総数	人数(人)	525	63	38	72	35	95	72	61	39	50
	割合	29.5%	42.9%	44.7%	33.3%	17.1%	25.3%	19.4%	32.8%	25.6%	26.0%

* 妊婦・授乳婦を除く

表447 脂肪エネルギー比が25%以上の割合(20歳以上)(性別)(妊婦・授乳婦除外)

		総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡	浜松
男性	人数(人)	250	28	16	31	20	44	35	30	20	26
	割合	42.8%	42.9%	50.0%	32.3%	70.0%	27.3%	42.9%	56.7%	30.0%	50.0%
女性	人数(人)	275	35	22	41	15	51	37	31	19	24
	割合	46.2%	42.9%	59.1%	39.0%	53.3%	41.2%	54.1%	41.9%	36.8%	58.3%
総数	人数(人)	525	63	38	72	35	95	72	61	39	50
	割合	44.6%	42.9%	55.3%	36.1%	62.9%	34.7%	48.6%	49.2%	33.3%	54.0%

* 妊婦・授乳婦を除く

表448 食品群別摂取量(男女計)(妊婦・授乳婦除外)

1人1日当たり(g)

食品分類別 対象者数	総数		賀茂		熱海		東部		御殿場	
	659		68		41		86		54	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総量	2052.6	768.6	2241.4	859.4	2158.3	962.2	2117.4	811.3	1728.1	663.4
動物性食品	294.5	162.3	303.1	142.8	275.7	171.5	332.1	181.7	306.7	151.6
植物性食品	1758.1	727.9	1938.3	795.3	1882.6	867.8	1785.3	766.1	1421.4	637.1
穀類	449.8	177.9	477.7	165.1	453.0	228.1	432.8	145.8	414.5	179.1
米・加工品	357.6	181.0	397.5	177.5	285.0	207.8	357.9	153.8	341.2	176.2
小麦・加工品	88.2	104.8	79.0	84.7	163.7	148.1	74.0	97.1	72.1	94.6
いも類	60.3	73.9	68.2	87.1	24.7	45.0	67.1	60.0	64.9	86.8
砂糖・甘味料類	6.0	8.0	9.2	9.3	6.4	9.0	6.0	6.8	3.2	3.8
豆類	44.5	59.4	33.9	42.3	59.3	117.1	46.3	56.6	37.6	43.1
種実類	1.6	6.4	3.8	8.5	3.8	8.1	0.7	1.6	0.5	1.7
野菜類	271.0	157.3	339.6	191.5	338.1	208.0	284.8	180.6	195.1	111.5
緑黄色野菜	92.1	79.3	141.1	108.1	103.2	103.8	106.9	90.4	63.5	57.2
その他の野菜	155.1	109.3	163.2	115.1	209.0	170.7	146.1	114.0	121.9	85.6
果実類	93.9	120.4	79.9	124.7	139.7	145.3	91.3	117.1	48.3	55.6
きのこ類	13.1	19.4	10.7	17.4	10.4	19.3	12.2	17.2	8.8	20.4
藻類	10.3	20.7	15.7	27.1	7.8	17.8	16.0	29.3	13.2	19.8
魚介類	76.5	72.1	114.6	81.0	87.4	86.7	78.8	69.6	68.6	70.8
肉類	82.3	68.0	55.5	53.5	78.2	76.5	87.6	78.1	94.1	66.4
卵類	33.2	38.1	34.0	30.4	19.9	24.0	36.9	39.8	33.5	44.6
乳類	101.6	132.4	98.7	116.5	88.5	125.4	128.3	140.9	108.6	129.0
油脂類	9.2	9.3	8.8	9.7	8.8	11.1	9.9	9.4	14.5	12.8
菓子類	22.7	43.0	18.2	39.8	27.4	59.4	28.2	42.5	27.3	40.6
嗜好飲料類	581.7	511.3	650.4	509.0	590.1	493.7	596.9	487.3	423.1	443.7
調味料・香辛料類	185.2	81.5	221.2	113.6	202.4	96.4	179.8	62.4	167.7	104.8
補助栄養素・特定保健用食品	9.8	47.3	1.5	4.8	12.3	35.1	13.7	47.1	4.6	23.8

注1) 穀類の内訳は、米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品

野菜の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬物

注2) 妊婦・授乳婦除外

食品分類別 対象者数	富士		中部		西部		静岡		浜松	
	117		94		74		56		69	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総量	1990.0	713.9	2063.3	693.9	2179.4	928.7	1861.0	551.2	2088.4	625.7
動物性食品	269.4	168.7	298.3	148.3	297.1	150.5	266.9	140.0	298.1	189.0
植物性食品	1720.5	647.3	1764.9	664.4	1882.4	912.3	1594.1	536.9	1790.3	624.8
穀類	457.9	168.1	442.2	166.3	390.1	146.6	478.5	218.1	506.4	198.5
米・加工品	366.1	166.2	354.7	170.9	318.1	144.7	386.4	225.1	382.8	219.4
小麦・加工品	88.4	107.1	87.0	103.7	64.6	76.0	70.1	83.8	123.7	123.3
いも類	56.6	82.6	66.0	75.5	59.8	75.6	43.9	50.6	73.6	68.9
砂糖・甘味料類	6.8	12.1	5.1	5.1	7.0	7.5	4.2	5.7	5.3	5.4
豆類	38.8	48.7	57.3	69.7	47.0	62.7	39.0	38.7	43.3	46.8
種実類	2.2	11.6	0.9	3.2	1.5	3.3	0.6	1.9	1.3	3.3
野菜類	268.7	163.1	241.7	109.2	278.5	152.7	238.2	133.1	268.5	109.6
緑黄色野菜	98.7	86.2	77.2	48.6	93.0	66.4	45.0	37.2	88.0	52.9
その他の野菜	148.5	99.5	138.6	91.6	171.5	118.1	150.4	108.9	172.6	82.2
果実類	85.7	132.0	100.1	113.2	135.7	134.6	73.1	88.4	96.5	119.9
きのこ類	12.6	18.5	16.4	17.5	15.0	29.0	12.3	16.8	16.2	15.4
藻類	7.8	17.6	10.6	23.9	6.3	9.7	6.6	15.7	7.8	11.8
魚介類	65.9	59.5	76.9	72.2	74.3	74.2	84.8	77.3	48.5	54.2
肉類	83.3	70.3	81.8	62.0	93.4	62.6	67.2	58.7	94.5	73.3
卵類	36.4	31.9	28.4	30.3	24.6	27.6	45.2	73.0	36.4	27.7
乳類	83.3	127.2	109.1	127.2	104.5	129.7	69.3	110.3	117.2	169.7
油脂類	8.7	8.3	9.9	9.2	7.3	7.0	4.9	5.0	10.3	8.9
菓子類	14.9	35.6	21.0	40.6	26.7	45.1	15.7	36.9	31.3	52.0
嗜好飲料類	588.3	491.6	588.8	507.7	720.5	707.7	481.2	361.9	526.4	463.7
調味料・香辛料類	168.4	55.0	196.0	76.9	173.6	67.1	169.4	51.4	199.2	97.5
補助栄養素・特定保健用食品	3.8	19.4	11.1	47.3	13.7	36.0	26.9	118.6	5.6	28.0