

平成 25 年
県民健康基礎調査報告書

静岡県健康福祉部

はじめに

静岡県では、「富国有徳の理想郷“ふじのくに”づくり」の実現に向けて、「第3次ふじのくに健康増進計画」を策定し、すべての世代において健康で自立して暮らすことができる「健康寿命の延伸」と健やかで心豊かに生活できる「生活の質の向上」を目指した健康づくりを推進しております。

この報告書は、平成25年10月から11月にかけて行った第7回県民健康基礎調査の結果をまとめたものです。この調査は、これまで県が進めてきた健康施策の評価や、地域の健康課題の明確化等、今後の健康づくり推進のための基礎資料として重要な役割を果たしています。

健康づくりは、個人の努力だけでなく、家庭、学校、地域、職場等、さまざまな社会環境の影響を受けることがわかっています。そのため、市町や関係団体等とさらなる協働体制を築き、これまで以上に社会全体で県民の皆様の健康を支える環境づくりを進めてまいりたいと考えております。今後とも、引き続き御協力賜りますよう、よろしくお願いいたします。

この報告書が、県内市町をはじめ関係各方面で、健康づくりのために活用されることを願っております。

結びに、この調査にあたり、御協力いただきました皆様に、心からお礼申し上げます。

平成27年2月

静岡県健康福祉部長 宮城島 好史

平成 25 年県民健康基礎調査報告書 目次

I 調査の概要

1 調査の目的	1
2 調査の対象及び客体	1
3 調査客体の概要	1
4 調査項目	1
5 調査時期	2
6 調査体制	2
7 調査方法	2
8 調査に関する秘密の保持	4
9 調査の機関と組織	4
10 本書利用上の注意	4

II 結果の概要

1 体格の状況	17
2 血圧の状況	20
3 身体活動の状況	25
4 食生活の状況	27
5 エネルギー、栄養素及び食品群別摂取量の状況	29
6 飲酒に関する状況	32
7 睡眠・心の健康に関する状況	33
8 高血圧及び糖尿病の未治療者に関する状況	34
9 未成年者の生活状況（小学生～19 歳）	35

III 集計表

1 身体状況調査	37
2 生活状況調査（小学生～19 歳）	59
3 生活状況調査（20 歳以上）	62
4 栄養摂取状況調査	76
5 食品摂取頻度調査	104
6 BMI 判定による体型別状況	109
7 高血圧症有病の有無による状況	121
8 食塩摂取量四分位別の状況	132

IV 保健所別集計

139

V 経年比較

1 身体状況及び生活習慣の推移	159
2 エネルギー及び栄養素摂取量の推移	164
3 食品群別摂取量の推移	175
4 調理形態別摂取頻度の推移	192

VI 調査票

201

図表の目次

I 調査の概要

表1	調査地区および調査世帯数・人数	9
表2	調査協力者数	10
表3	(再掲)生活状況調査(小学1年生から19歳)協力者数	10
表4	(再掲)栄養摂取状況調査協力者数	10
表5	食品群別表	11

II 結果の概要

図1	肥満者の割合の推移(20歳以上)	17
図2	肥満者の割合	17
図3	やせの者の割合の年次推移(20歳以上)	18
図4	やせの者の割合	18
図5	低栄養傾向の者の割合(65歳以上)	18
図6	BMI判定別 週1回以上体重測定をする者の割合(20歳以上)	19
図7	BMI判定別 歩数の平均値(20歳以上,年齢調整値)	19
図8	BMI判定別 1か月の料理の摂取頻度(男性,年齢調整値)	19
図9	BMI判定別 1か月の調理形態別摂取頻度(女性,年齢調整値)	19
図10	高血圧症有病者の状況	20
図11	自分の日ごろの血圧値を大体知っている者の割合	20
図12-1	血圧分類別 血圧を下げる薬の服用状況(男性)	21
図12-2	血圧分類別 血圧を下げる薬の服用状況(女性)	21
図13	血圧を下げる薬の服用者の血圧の状況	22
図14	高血圧症有病の有無別 食塩のとりすぎに気をつけている状況	22
図15	食塩のとりすぎに気をつけていない者の理由	22
図16-1	高血圧症有病の有無別 食塩摂取量の平均値(年齢調整値)	23
図16-2	高血圧症有病の有無別 1,000kcalあたり食塩摂取量の平均値(年齢調整値)	23
図16-3	高血圧症有病の有無別 野菜類摂取量の平均値(年齢調整値)	23
図16-4	高血圧症有病の有無別 漬物類摂取量の平均値(年齢調整値)	24
図17	高血圧症有病の有無別 血圧測定週1回以上の者の割合	24
図18	高血圧と「関係がある」生活習慣等の認知度	24
図19	運動習慣のある者の年次推移(20歳以上)	25
図20	運動習慣のある者の割合	25
図21	歩数の平均値の年次推移(20歳以上)	26
図22	歩数の平均値	26
図23	朝食欠食者の割合の推移(20歳以上)	27
図24	朝食欠食者の割合	27
図25	食事づくり(配膳、片付け含む)の実施状況	28
図26	野菜料理摂取皿数(1皿約70g)の状況	28
図27	エネルギー摂取量の年次推移(20歳以上)	29
図28	エネルギー摂取量の平均値	29
図29	食塩摂取量の年次推移(20歳以上)	30

図 30	食塩摂取量の平均値.....	30
図 31	飽和脂肪酸エネルギー比率の平均値	30
図 32	主な栄養素の年次推移（カルシウム，食物繊維）	31
図 33	主な食品群別摂取量の年次変化（男女計）（豆類，緑黄色野菜，果実類，魚介類，肉類，乳類）	31
図 34	飲酒習慣のある者の年次推移	32
図 35	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をする者の割合	32
図 36	睡眠による十分な休養が不足している者の割合の年次推移	33
図 37	睡眠による十分な休養が不足している者の割合（20 歳以上）	33
図 38	ストレスの有無別 睡眠による十分な休養が不足している者の割合	33
図 39	これまでに医療機関や健診で高血圧といわれたことがある者のうち、現在治療を受けていない者の割合	34
図 40	これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある者のうち、現在治療を受けていない者の割合	34
図 41	この 1 週間の家族からの受動喫煙の状況	35
図 42	睡眠による十分な休養が不足している者の割合（中学生以上）	35
図 43	就寝時間別 睡眠による十分な休養が不足している者の割合（中学生以上）	35

III 集計表

1 身体状況調査

表6	身長 of 平均値.....	37
表7	体重 of 平均値.....	38
表8	BMI of 平均値.....	39
表9	腹囲 of 平均値.....	39
表10	BMI of 判定状況	40
表11	日本人の食事摂取基準（2015 年版）による目標とする BMI の範囲の状況	40
表12	BMI of 分布	41
表13	腹囲 of 分布	42
表14	内臓脂肪面積 100 cm ² に相当する腹囲による区分の状況（20 歳以上）	43
表15	BMI と腹囲による区分の状況（20 歳以上）	43
表16	学校保健統計調査方式による肥満区分（6-14 歳）	44
表17	薬の服用状況.....	45
表18	血圧の状況（血圧を下げる薬の服用者含む）	46
表19	血圧の状況（血圧を下げる薬の服用者除く）	47
表20	血圧の状況（血圧を下げる薬の服用者のみ）	48
表21	血圧の平均値（血圧を下げる薬の服用者含む）	49
表22	血圧の平均値（血圧を下げる薬の服用者除く）	49
表23	血圧の平均値（血圧を下げる薬の服用者のみ）	50
表24	血圧の分布（血圧を下げる薬の服用者含む）	51
表25	血圧の分布（血圧を下げる薬の服用者除く）	52
表26	血圧の分布（血圧を下げる薬の服用者のみ）	53
表27	高血圧症有病者の状況.....	54
表28	（再掲）高血圧症有病者の状況（40-64 歳）	54
表29	血圧分類別 血圧を下げる薬の服用状況	55
表30	運動習慣のある者の割合	56

表31	1週間の運動日数	56
表32	運動を行う日の平均運動時間	57
表33	1日あたりの平均歩数	58
表34	1日あたりの平均歩数の分布	58
2 生活状況調査（小学生～19歳）		
表35	（問1）この1週間の間に、あなたの近くで家族がたばこを吸っていたことがありましたか.....	59
表36	（問2）未成年者がたばこを吸うことについて、どう思いますか	59
表37	（問3）学校のある日は、いつも何時ごろ寝ますか	60
表38	（問4）この1か月の間、睡眠によって休養が十分とれていますか.....	60
表39	学校のある日の就寝時間別 睡眠による休養の状況.....	61
表39-2	（再掲）学校のある日の就寝時間別 睡眠による十分な休養の有無（中学生以上）	61
表40	（問5）あなたは、自分なりのストレス解消法がありますか	61
3 生活状況調査（20歳以上）		
表41	（問1）あなたは食事づくりをすることがありますか.....	62
表42	（問2）外食や食品購入の際、下記のような栄養成分表示を参考にしていますか.....	62
表43	（問3）あなたは、ふだん、1日に野菜料理を、皿数で数えると何皿食べていますか.....	62
表44	（問4）主食・主菜・副菜をそろえて食べる事が1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか.....	62
表45	（問5）あなたはふだん食塩のとりすぎに気をつけていますか.....	63
表46	（問5-2）気をつけている方は、どのようなことに気をつけていますか	63
表47	（問5-2）「その他」の具体的な内容	64
表48	（問5-3）気をつけていない理由は何ですか.....	64
表49	（問5-3）「その他」の具体的な内容	65
表50	（問6）あなたは、週に何日くらいお酒を飲みますか.....	65
表51	（問6-2）お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか	65
表52	飲酒の頻度別 飲酒日1日あたりの飲酒量（総数）	66
表53	飲酒の頻度別 飲酒日1日あたりの飲酒量（男性）	66
表54	飲酒の頻度別 飲酒日1日あたりの飲酒量（女性）	67
表55	多量飲酒者及び生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	68
表56	（問7）自分の歯は何本ありますか	68
表57	（再掲）自分の歯は何本ありますか	68
表58	（問8）あなたはこの1か月に、不満、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか.....	69
表59	（問9）あなたは自分なりのストレス解消法がありますか.....	69
表60	（再掲）あなたは自分なりのストレス解消法がありますか（15歳以上）	69
表61	ストレスの状況別 ストレス解消法の有無.....	69
表62	（問10）あなたはこの1か月間、睡眠によって休養が十分とれていますか.....	69
表63	（再掲）あなたはこの1か月間、睡眠によって休養が十分取れていますか（15歳以上）	70
表64	ストレスの状況別 十分な睡眠の有無.....	70
表65	（問11）あなたは、体重をどのくらいの頻度で測っていますか.....	70
表66	（問12）あなたはこの1年間に家庭で体重を測定したことがありますか.....	70
表67	（問13）あなたは、血圧をどのくらいの頻度で測っていますか.....	71

表68	(問 14) あなたはこの 1 年間に家庭で血圧を測定したことがありますか.....	71
表69	(問 15) あなたは自分の日ごろの血圧の値を知っていますか	71
表70	(問 16) あなたは、高血圧の人はそうでない人に比べて以下の病気にかかりやすくなると思いますか ア:脳卒中	71
表71	(問 16) あなたは、高血圧の人はそうでない人に比べて以下の病気にかかりやすくなると思いますか イ:心臓表	72
表72	(問 16) あなたは、高血圧の人はそうでない人に比べて以下の病気にかかりやすくなると思いますか ウ:CKD	72
表73	(再掲) 高血圧の人はそうでない人に比べて「なりやすい」病気の認知度	72
表74	(問 17) あなたは高血圧と以下の生活習慣病等との関係についてどう思いますか ア:食塩のとりすぎ.....	72
表75	(問 17) あなたは高血圧と以下の生活習慣病等との関係についてどう思いますか イ:野菜不足	73
表76	(問 17) あなたは高血圧と以下の生活習慣病等との関係についてどう思いますか ウ:果物不足	73
表77	(問 17) あなたは高血圧と以下の生活習慣病等との関係についてどう思いますか エ:運動不足	73
表78	(問 17) あなたは高血圧と以下の生活習慣病等との関係についてどう思いますか オ:過度の飲酒	73
表79	(問 17) あなたは高血圧と以下の生活習慣病等との関係についてどう思いますか カ:肥満.....	74
表80	(再掲) 高血圧と「関係がある」生活習慣の認知度.....	74
表81	(問 18) あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧といわれたことがありますか.....	74
表82	(問 18-2) 高血圧の治療を受けたことがありますか.....	74
表83	(問 19) あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか.....	75
表84	(問 19-2) 糖尿病の治療を受けたことがありますか.....	75
表85	(問 20) あなたの現在の健康状態はいかがですか.....	75

4 栄養摂取状況調査

表86	栄養素等摂取量 (総数)	76
表87	栄養素等摂取量 (男性)	80
表88	栄養素等摂取量 (女性)	84
表89	食品群別摂取量 (総数)	88
表90	食品群別摂取量 (男性)	92
表91	食品群別摂取量 (女性)	96
表92	脂肪エネルギー比率の分布.....	100
表93	野菜摂取量の分布.....	100
表94	果実類 (ジャムを除く) 摂取量の分布.....	101
表95	食品群別 食塩摂取量 (20 歳以上)	102
表96	(再掲) 食品群別食塩摂取量 (20-39 歳)	102
表97	(再掲) 食品群別食塩摂取量 (40-59 歳)	103
表98	(再掲) 食品群別食塩摂取量 (60 歳以上)	103

5 食品摂取頻度調査

表99	朝食の欠食状況	104
表100	(再掲) 朝食の欠食状況	104
表101	昼食の欠食状況	105
表102	夕食の欠食状況	105
表103	この 1 か月間の摂取頻度 揚げ物.....	106
表104	この 1 か月間の摂取頻度 炒め物.....	106
表105	この 1 か月間の摂取頻度 煮物	106

表106	この1か月間の摂取頻度	焼き物.....	107
表107	この1か月間の摂取頻度	蒸し物.....	107
表108	この1か月間の摂取頻度	和え物.....	107
表109	この1か月間の摂取頻度	みそ汁.....	108
表110	この1か月間の摂取頻度	漬物.....	108

6 BMI判定による体型別状況

表111	BMI判定と高血圧症有病者の状況.....	109
表112	BMI判定と服薬ありの状況.....	109
表113	BMI判定と運動習慣なしの状況.....	109
表114	BMI判定と歩数が目標値以下の者の状況（20-64歳）.....	109
表115	BMI判定と歩数が目標値以下の者の状況（65歳以上）.....	110
表116	BMI判定と食事づくりをほとんどしない者の状況（男性）.....	110
表117	BMI判定と栄養成分表示を参考にしない者の状況.....	110
表118	BMI判定と1日の野菜料理摂取皿数2皿以下の状況.....	110
表119	BMI判定と「主食・主菜・副菜をそろえて食べる事が1日2回以上ある」が週3日以下の状況.....	110
表120	BMI判定と食塩のとりすぎに「気をつけていない」状況.....	110
表120-2（再掲）	BMI判定と食塩のとりすぎに「気をつけていない」状況（20-49歳）.....	111
表121	BMI判定と食塩のとりすぎに「気をつけていない」状況（+高血圧症有病の有無を調整）.....	111
表122	BMI判定と週5日以上飲酒の状況.....	111
表123	BMI判定と生活習慣病のリスクのある飲酒ありの状況.....	111
表124	BMI判定と体重測定週1回未満の状況.....	111
表125	BMI判定と過去1年間の家庭での体重測定「ない・わからない」の状況.....	111
表126	BMI判定と朝食欠食ありの状況.....	112
表127	BMI判定と身体活動レベルが「1日のほとんどは座っている」状況.....	112
表128	BMI判定別 歩数の平均値.....	113
表129	BMI判定別 歩数の平均値（+エネルギー摂取量（1DR）調整）.....	113
表130	BMI判定別 収縮期血圧の平均値（血圧を下げる薬の服用者含む）.....	113
表131	BMI判定別 拡張期血圧の平均値（血圧を下げる薬の服用者含む）.....	113
表132	BMI判定別 収縮期血圧の平均値（血圧を下げる薬の服用者除く）.....	114
表133	BMI判定別 拡張期血圧の平均値（血圧を下げる薬の服用者除く）.....	114
表134	BMI判定別 収縮期血圧の平均値（血圧を下げる薬の服用者のみ）.....	114
表135	BMI判定別 拡張期血圧の平均値（血圧を下げる薬の服用者のみ）.....	114
表136	BMI判定別 運動日数の平均値（医師の禁止あり除く）.....	114
表137	BMI判定別 摂取エネルギー（1DR）の平均値.....	115
表138	BMI判定別 摂取エネルギー（FFQ）の平均値.....	115
表139	BMI判定別 野菜類摂取量（1DR）の平均値.....	115
表140	BMI判定別 食塩摂取量（1DR）の平均値.....	115
表141	BMI判定別 1,000kcalあたりの食塩摂取量（1DR）の平均値.....	116
表142	BMI判定別 野菜料理摂取皿数（連続値）の平均値.....	116
表143	BMI判定別 野菜料理摂取皿数1皿あたりの野菜摂取量.....	116

○食品摂取頻度調査における摂取頻度を1か月間の摂取回数に置き換えた分析

表144	BMI 判定別	1か月間の緑茶摂取回数の平均値	116
表145	BMI 判定別	1か月間の寿司摂取回数の平均値	117
表146	BMI 判定別	1か月間の丼物摂取回数の平均値	117
表147	BMI 判定別	1か月間の炒飯摂取回数の平均値	117
表148	BMI 判定別	1か月間のうどん摂取回数の平均値	117
表149	BMI 判定別	1か月間のラーメン摂取回数の平均値	117
表150	BMI 判定別	1か月間のみそ汁摂取回数の平均値	118
表151	BMI 判定別	1か月間の干物摂取回数の平均値	118
表152	BMI 判定別	1か月間の魚介練製品摂取回数の平均値	118
表153	BMI 判定別	1か月間の梅干摂取回数の平均値	118
表154	BMI 判定別	1か月間の漬物摂取回数の平均値	118
表155	BMI 判定別	1か月間のスナック菓子摂取回数の平均値	119

○食品摂取頻度調査における調理形態別摂取頻度を1か月の摂取回数に置き換えた分析

表156	BMI 判定別	1か月間の「揚げ物」摂取回数の平均値	119
表157	BMI 判定別	1か月間の「炒め物」摂取回数の平均値	119
表158	BMI 判定別	1か月間の「煮物」摂取回数の平均値	119
表159	BMI 判定別	1か月間の「焼き物」摂取回数の平均値	120
表160	BMI 判定別	1か月間の「蒸し物」摂取回数の平均値	120
表161	BMI 判定別	1か月間の「和え物」摂取回数の平均値	120
表162	BMI 判定別	1か月間の「みそ汁」摂取回数の平均値	120
表163	BMI 判定別	1か月間の「漬物」摂取回数の平均値	120

7 高血圧症有病の有無による状況

表164	高血圧症有病の有無と運動習慣なしの状況	121
表165	高血圧症有病の有無と食事づくりをほとんどしない者の状況	121
表166	高血圧症有病の有無と栄養成分表示を参考にしない者の状況	121
表167	高血圧症有病の有無と1日の野菜摂取皿数2皿以下の状況	121
表168	高血圧症有病の有無と「主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日2回以上ある」が週3日以下の状況	121
表169	高血圧症有病の有無と食塩のとりすぎに「気をつけていない」状況	121
表169-2 (再掲)	高血圧症有病の有無と食塩のとりすぎに「気をつけていない」状況 (20-49歳)	121
表170	高血圧症有病の有無と週5日以上飲酒の状況	122
表171	高血圧症有病の有無と生活習慣病のリスクのある飲酒ありの状況	122
表172	高血圧症有病の有無とストレスが「大いにあった」状況	122
表173	高血圧症有病の有無とストレス解消法が「ない」状況	122
表174	高血圧症有病の有無と睡眠による休養が「あまり・まったくとれていない」状況	122
表175	高血圧症有病の有無と体重測定週1回未満の状況	122
表176	高血圧症有病の有無と体重測定週1回未満の状況 (+BMI調整)	122
表177	高血圧症有病の有無と過去1年間の家庭での体重測定「ない・わからない」の状況	123
表178	高血圧症有病の有無と過去1年間の家庭での体重測定「ない・わからない」の状況 (+BMI調整)	123
表179	高血圧症有病の有無と血圧測定週1回未満の状況	123

表180	高血圧症有病の有無と過去1年間の家庭での血圧測定「ない・わからない」の状況	123
表181	高血圧症有病の有無と日ごろの血圧値認識なしの状況	123
表182	高血圧症有病の有無と脳卒中のなりやすさの認知なしの状況	123
表183	高血圧症有病の有無と心臓病のなりやすさの認知なしの状況	123
表184	高血圧症有病の有無とCKDのなりやすさの認知なしの状況	124
表185	高血圧症有病の有無と「食塩のとりすぎが高血圧と関連する」認知なしの状況	124
表186	高血圧症有病の有無と「野菜不足が高血圧と関連する」認知なしの状況	124
表187	高血圧症有病の有無と「果物不足が高血圧と関連する」認知なしの状況	124
表188	高血圧症有病の有無と「運動不足が高血圧と関連する」認知なしの状況	124
表189	高血圧症有病の有無と「過度の飲酒が高血圧と関連する」認知なしの状況	124
表190	高血圧症有病の有無と「肥満が高血圧と関連する」認知なしの状況	124
表191	高血圧症有病の有無と朝食欠食ありの状況	125
表192	高血圧症有病の有無とうどん、ラーメンの汁を「ほとんど飲まない」以外の状況	125
表193	高血圧有病の有無と身体活動レベルが「1日のほとんどは座っている」状況	125
表194	高血圧症有病の有無別 BMIの平均値	126
表195	高血圧症有病の有無別 運動日数の平均値	126
表196	高血圧症有病の有無別 エネルギー摂取量(1DR)の平均値	126
表197	高血圧症有病の有無別 食塩摂取量(1DR)の平均値	126
表198	高血圧症有病の有無別 1,000kcalあたりの食塩摂取量(1DR)の平均値	126
表199	高血圧症有病の有無別 カリウム摂取量(1DR)の平均値	127
表200	高血圧症有病の有無別 野菜類摂取量(1DR)の平均値	127
表201	高血圧症有病の有無別 果物類摂取量(1DR)の平均値	127
表202	高血圧症有病の有無別 漬物類摂取量(1DR)の平均値	127
○食品摂取頻度調査における摂取頻度を1か月間の摂取回数に置き換えた分析		
表203	高血圧症有病の有無別 1か月間の緑茶摂取回数の平均値	127
表204	高血圧症有病の有無別 1か月間の寿司摂取回数の平均値	128
表205	高血圧症有病の有無別 1か月間の丼物摂取回数の平均値	128
表206	高血圧症有病の有無別 1か月間の炒飯摂取回数の平均値	128
表207	高血圧症有病の有無別 1か月間のうどん摂取回数の平均値	128
表208	高血圧症有病の有無別 1か月間のラーメン摂取回数の平均値	128
表209	高血圧症有病の有無別 1か月間のみそ汁摂取回数の平均値	129
表210	高血圧症有病の有無別 1か月間の干物摂取回数の平均値	129
表211	高血圧症有病の有無別 1か月間の魚介練り製品摂取回数の平均値	129
表212	高血圧症有病の有無別 1か月間の梅干摂取回数の平均値	129
表213	高血圧症有病の有無別 1か月間の漬物摂取回数の平均値	129
表214	高血圧症有病の有無別 1か月間のスナック菓子摂取回数の平均値	130
○食品摂取頻度調査における調理形態別摂取頻度を1か月の摂取回数に置き換えた分析		
表215	高血圧症有病の有無別 1か月間の「揚げ物」摂取回数の平均値	130
表216	高血圧症有病の有無別 1か月間の「炒め物」摂取回数の平均値	130
表217	高血圧症有病の有無別 1か月間の「煮物」摂取回数の平均値	130

表218	高血圧症有病の有無別	1 か月間の「焼き物」摂取回数の平均値	130
表219	高血圧症有病の有無別	1 か月間の「蒸し物」摂取回数の平均値	131
表220	高血圧症有病の有無別	1 か月間の「和え物」摂取回数の平均値	131
表221	高血圧症有病の有無別	1 か月間の「みそ汁」摂取回数の平均値	131
表222	高血圧症有病の有無別	1 か月間の「漬物」摂取回数の平均値	131

8 食塩摂取量（1DR）四分位別の状況

表223	食塩摂取量四分位別	各食品群からの食塩摂取量	132
表224	食塩摂取量四分位別	各食品群の摂取量	132
表225	1,000kcal あたり食塩摂取量四分位別	各食品群からの食塩摂取量	133
表226	食塩摂取量と 1,000kcal あたり食塩摂取量の状況		133
表227	食塩摂取量四分位と高血圧症有病者の状況		134
表228	食塩摂取量四分位と食事づくりをほとんどしない者の状況		134
表229	食塩摂取量四分位と食塩のとりすぎに「気をつけていない」状況		134
表230	食塩摂取量四分位と「食塩のとりすぎが高血圧と関連する」認知なしの状況		134
表231	食塩摂取量四分位と生活習慣病のリスクのある飲酒ありの状況		135
表232	食塩摂取量四分位と朝食欠食ありの状況		135
表233	食塩摂取量四分位とうどん、ラーメンの汁を「ほとんど飲まない」以外の状況		135
表234	食塩摂取量四分位別	BMI の平均値	136
表235	食塩摂取量四分位別	収縮期血圧の平均値（+血圧を下げる薬の服用状況調整）	136
表236	食塩摂取量四分位別	拡張期血圧の平均値（+血圧を下げる薬の服用状況調整）	136
表237	食塩摂取量四分位別	歩数の平均値	136
表238	食塩摂取量四分位別	エネルギー摂取量（1DR）の平均値	137
表239	食塩摂取量四分位別	カリウム摂取量（1DR）の平均値	137
表240	食塩摂取量四分位別	1,000kcal あたりの食塩摂取量（1DR）の平均値	137
表241	食塩摂取量四分位別	野菜類摂取量（1DR）の平均値	137
表242	食塩摂取量四分位別	果物類摂取量（1DR）の平均値	138

IV 保健所別集計

(参考 1)	栄養摂取状況調査協力者の年齢及び BMI の平均値	139
(参考 2)	栄養摂取状況調査協力者の年齢及び BMI の平均値（20 歳以上）	139
表243	BMI の判定状況	140
表244	高血圧症有病者の状況	141
表245	運動習慣の状況	142
表246	歩数の平均値	143
表247	飲酒習慣の状況	144
表248	睡眠による休養の状況	145
表249	脂肪エネルギー比率 25%以上及び 30%以上の者の割合	146
表250	野菜類 350g 摂取の状況	147
表251	果実類 100g 摂取の状況	148
表252	朝食摂取の状況	149

表253 エネルギー及び栄養素摂取量の平均値.....	150
表254 食品群別摂取量の平均値.....	152
表255 エネルギー摂取量の分布（20歳以上）.....	154
表256 総たんぱく質摂取量の分布（20歳以上）.....	154
表257 総脂肪摂取量の分布（20歳以上）.....	155
表258 脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上）.....	155
表259 食塩摂取量の分布（20歳以上）.....	156
表260 野菜類摂取量の分布（20歳以上）.....	156
表261 果実類摂取量の分布（20歳以上）.....	157

V 経年比較

1 身体状況及び生活習慣の推移

表262 BMI25以上の者の割合.....	159
表263 BMI18.5未満の者の割合.....	159
表264 BMIと腹囲による区分の状況.....	160
表265 運動習慣のある者の割合.....	161
表266 歩数の平均値.....	161
表267 飲酒習慣のある者の割合.....	162
表268 多量飲酒者の割合.....	162
表269 睡眠による休養が不足している者の割合.....	163
表270 朝食の欠食者の割合.....	163

2 エネルギー及び栄養素摂取量の推移

表271 エネルギー.....	164
表272 たんぱく質.....	165
表273 脂質.....	166
表274 脂肪エネルギー比率.....	167
表275 炭水化物.....	168
表276 カリウム.....	169
表277 カルシウム.....	170
表278 鉄.....	171
表279 コレステロール.....	172
表280 食物繊維総量.....	173
表281 食塩相当量.....	174

3 食品群別摂取量の推移

表282 いも類.....	175
表283 砂糖・甘味料類.....	176
表284 豆類.....	177
表285 種実類.....	178
表286 緑黄色野菜.....	179
表287 その他の野菜.....	180

表288	果実類	181
表289	きのこ類	182
表290	藻類	183
表291	魚介類	184
表292	肉類	185
表293	卵類	186
表294	乳類	187
表295	油脂類	188
表296	菓子類	189
表297	嗜好飲料類	190
表298	調味料・香辛料類	191

4 調理形態別摂取頻度の推移

表299	揚げ物（男性）	192
表300	揚げ物（女性）	192
表301	炒め物（男性）	193
表302	炒め物（女性）	193
表303	煮物（男性）	194
表304	煮物（女性）	194
表305	焼き物（男性）	195
表306	焼き物（女性）	195
表307	蒸し物（男性）	196
表308	蒸し物（女性）	196
表309	和え物（男性）	197
表310	和え物（女性）	197
表311	みそ汁（男性）	198
表312	みそ汁（女性）	198
表313	漬物（男性）	199
表314	漬物（女性）	199

I 調査の概要

1 調査の目的

県民の健康状態、食品・栄養摂取状況、身体状況及び生活習慣等について経年的に調査を実施することにより、①県の健康づくりの方策を講ずる基礎資料とする。②「ふじのくに健康増進計画」の最終評価と次期計画のベースライン値として活用する。③生活習慣病の関連要因を評価し、県民の生活習慣の改善に役立てる。

2 調査の対象及び客体

調査の対象は、平成 25 年国民生活基礎調査において設定された、県内の単位区内の世帯員で、平成 25 年 11 月 1 日現在で満 1 歳以上の者とした。

調査の客体は、平成 25 年国民生活基礎調査を実施した単位区から層化無作為抽出した 45 単位区内の世帯（829 世帯）及び世帯員（約 2,300 人）とした。なお、平成 25 年国民健康・栄養調査対象者も調査客体に含めた。

3 調査客体の概要

抽出した 45 単位区のうち、調査の協力が得られた世帯数（調査票の一部のみ実施している者を含む）は、576 世帯（世帯協力率 69.5%）であった（表 1）。

調査協力者の概要を表 2～4 に示す。

4 調査項目

調査名	調査票	調査内容
身体状況調査	身体状況調査票	(1) 身体状況：身長、体重（満 1 歳以上）、腹囲（満 20 歳以上）、 血圧（2 回測定）（満 20 歳以上） (2) 問診（満 20 歳以上）：服薬の有無、運動習慣 (3) 歩数（満 20 歳以上）（生活状況調査票に記入）：3 日間の歩数及び 歩数計の装着状況
生活状況調査	生活状況調査票	アンケート調査（小学生以上） (1) 小学生～19 歳：5 問 (2) 20 歳以上：食生活、飲酒、歯の健康、休養等 20 問
食品摂取頻度調査	食品摂取頻度調査票	(1) 身体の状況（満 20 歳以上）： 身長、体重、日常生活活動レベル、妊娠・授乳の別 (2) 食品摂取頻度状況（満 20 歳以上） 最近 1 ヶ月の食品及び料理の摂取頻度状況等
栄養摂取状況調査	栄養摂取状況調査票	*一部単位区のみ実施（国民健康・栄養調査対象単位区の外、各健康福祉センター 2 単位区までを指定） (1) 世帯状況：氏名、生年月日、性別、世帯主との続柄、妊娠（週数） ・授乳の別、仕事の種類 (2) 食事状況 (3) 食物摂取状況（1 日分）

*ここで用いる年齢は、平成 25 年 11 月 1 日現在のもの。

5 調査時期

平成 25 年 10 月又は 11 月中の 1 日（歩数調査については 3 日）を任意に定めて行った。

ただし、栄養摂取状況調査は、日曜日及び祝祭日を避けて実施した。

また、身体状況調査は、地域の実情を考慮して、月曜日から日曜日で最も協力率を上げる日を設定した。

6 調査体制

調査体制は、8 ページのとおりである。

7 調査方法

(1) 身体状況調査

身体状況調査は、調査対象世帯の世帯員を対象とし、被調査者の集合に便利な場所に集めて実施した。検査方法は次のとおりである。

ア 身長：身長の測定は、靴下を脱がせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。

イ 体重：体重の測定は、できるだけ裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に静かに乗らせて測定した。ただし、衣服を着たまま測定した場合は、衣服の重さを測定数値から差し引いた。

ウ 腹囲：腹囲は、立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕は身体の横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製 J I S 規格のもので、伸縮による目盛りのくるいが少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読み取った。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。

エ 血圧：

測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシエットは JIS 規格のものを使用した。

血圧の測定手順…血圧は下記の手順で測定した。

① 血圧測定の条件

(ア) 測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件をさけるようにした。

(イ) あらかじめ排尿させ、測定前 5 分以上の心身の安静をとった後に測定した。

(ウ) 体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。

(エ) 測定部位は、右腕の上腕とした。右腕で測定が不可能な者については左腕で測定した。

(オ) 上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣の上、マンシエットを巻いた。

② 血圧測定（1回目）の手順

- (ア) 水銀血圧計を垂直に置く。
- (イ) マンシエツトの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエツトのゴム囊を当て巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシエツトが触れないように、ゴム囊の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が1~2本入る余裕を持たせ、マンシエツトの下縁が肘窩の2~3cm上になるように巻いた。
- (ウ) 測定の際には、肘関節を伸展させ、マンシエツトの中心位置が被測定者の心臓と同じ高さにした。
- (エ) 触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシエツト圧をゼロに落とした。さらに触診法による推定血圧より30mmHg上(=加圧目標値)に上げてから、聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- (オ) 加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、③の手順に従った。
- (カ) 水銀を落とす速度は、1秒間に1目盛(2mmHg)とした。
- (キ) コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値は最後に聞こえた後の次の目盛りの値とした。
- (ク) 目の高さを目盛と同じ高さにした。
- (ケ) 測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

③ 血圧測定（2回目）の手順

- (ア) 1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエツトを外し、完全に空気を抜いた。
- (イ) 1~2分経ったら再びマンシエツトを巻き付け、②の(イ)~(ケ)の手順に沿って2回目を測定した。
- (ウ) 2回目の測定の際には、以下の二点に特に注意した。
 - 触診法は行わないこと
 - 1回目と2回目の測定の間、対象者に深呼吸をさせないこと

オ 問診：

- ① 服薬の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、中性脂肪(トリグリセリド)下げる薬、貧血治療のための薬を服用している者を「服薬している」とした。
- ② 運動習慣…「運動習慣あり」とは、継続的に次の3項目全部が該当する者とした。
 - (ア) 運動の実施頻度として、週2回以上
 - (イ) 運動の持続時間として、30分以上
 - (ウ) 運動の継続期間として、1年以上

カ 歩数：歩数計を用いて、測定した。使用機器は、アルネス 200S, AS-200とした。装置は、朝起きたらすぐにベルトなどにクリップをしっかりと装着し、就寝まで原則として連続する3日間、測定した。

(2) 生活状況調査

留め置き法による質問紙調査とし、被調査世帯の世帯員のうち、小学生以上の全員を対象に生活状況調査票を配布し記入させた。

小学生から19歳までには、1ページ目の5問を、20歳以上の世帯員には2ページ目以降を記入させた。

(3) 食品摂取頻度調査

留め置き法による質問紙調査とし、被調査世帯の世帯員満20歳以上の全員を対象に食品摂取頻度調査票を配布し記入させた。

(4) 栄養摂取状況調査

調査日は、祝祭日、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を選び、被調査世帯において、被調査世帯がなるべく普通の摂取状態にある日に実施し、被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配布し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記録させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問するなどし、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

8 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことにおよぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者に危惧の念を抱かせないよう留意した。

9 調査の機関と組織

- (1) 健康福祉部医療健康局健康増進課が企画立案を行い、健康福祉センター及び保健所が調査を実施した。政令市については、静岡市、浜松市に実施協力を求めた。
- (2) 健康福祉センター及び保健所では、保健所長を班長とする県民健康基礎調査班を編成し、医師、管理栄養士、保健師及び事務担当者等の調査員が調査の実施にあたった。
- (3) 健康福祉センター及び保健所から提出された調査票について、入力・集計・作表を行った。

10 本書利用上の注意

(1) 肥満の判定

BMI (Body Mass Index, 次式)を用いて判定した。

$$BMI = \text{体重kg} / (\text{身長m})^2$$

男女とも20歳以上の肥満の判定基準は下記のとおりである。また、15～19歳についても、参考までにBMIを算出した。

判定	低体重 (やせ)	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(日本肥満学会 (2011年) による肥満の判定基準) より)

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から判定した。

	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
判定	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超～ +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

$$\text{肥満度 (過体重度)} = (\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

$$\text{身長別標準体重 (kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

	係数			
	男子		女子	
年齢	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」(2006), ②村田光範, 伊藤けい子:平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOLに関する研究 身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究(2003)

(2) 低栄養傾向の者の定義

BMIが20以下の者を低栄養傾向の者とした。

※ 「「低栄養傾向」の基準は、要介護や総死亡リスクが統計学的に有意に高くなるポイントとして示されているBMI20以下が有用と考えられ、これを指標として設定する。」(健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料)

(3) 血圧の分類 (mmHg)

		収縮期血圧 (最高血圧)	拡張期血圧 (最低血圧)
血圧 正常域	至適血圧	<120	かつ <80
	正常血圧	120-129	かつ/または 80-84
	正常高値血圧	130-139	かつ/または 85-89
高血圧	I度高血圧	140-159	かつ/または 90-99
	II度高血圧	160-179	かつ/または 100-109
	III度高血圧	≥180	かつ/または ≥110
	収縮期高血圧	≥140	かつ <90

(高血圧治療ガイドライン 2014 (JSH2014) による「成人における血圧値の分類」より)

(4) 歩数の算出

歩数の集計には、3日間とも測定し、歩数計を「朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていた」と回答し、歩数計のカウント状況に問題のなかった者の3日間の平均値を使用した。

(5) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010 (科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室)」(以下、「成分表 2010」という。)を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後(ゆで、油いため等)の成分値が成分表 2010 に記載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表 2010 に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

(6) 食品群分類

食品群分類は、平成 24 年国民健康・栄養調査食品群別表(表 5, 11~16 ページ)のとおりである。

(7) 食品群/栄養素等摂取量の分布

県民健康基礎調査の栄養摂取状況調査の結果からは、中央値(又は平均値)を情報として活用することはできるが、1日分の食事内容の調査であるため、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなり広くなり、推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため、注意が必要である。

(参考)「日本人の食事摂取基準(2015年版)」策定検討会報告書

(8) その他

ア 年齢は、平成 25 年 11 月 1 日現在とした。

イ 掲載している比率の合計は四捨五入のため、100%にならないことがある。

ウ 栄養摂取状況調査は、国民健康・栄養調査方式業務支援システム「食事しらべ(2013)」(独立行政法人健康・栄養研究所 栄養疫学プログラム 国民健康・栄養プロジェクト)を用いて、エネルギー、栄養素及び食品群別摂取量の算出を行った。

エ 食品摂取頻度調査によるエネルギー、栄養素及び食品群別摂取量の算出には、「静岡県版食品摂取頻度調査票利用マニュアル」、「静岡県版食品摂取頻度調査票の妥当性に関する研究報告書」のデータベース、計算式を用いて青木氏の開発した静岡県食品摂取頻度調査票(短縮版)栄養素解析システム(Ver.1.2)を用いた。

- オ 食事調査には過少申告等の誤差があることを承知の上、結果の活用をすること。
- カ 集計には **IBM SPSS Statistics 22** を用いた。また、**BMI** 判定による体型別区分別及び高血圧症有病の有無による区分別、食塩摂取量四分位別の平均比較には、**Bonferroni** の検定により **P** 値を算出した。また、ロジスティック回帰分析により、基準カテゴリとの違いについて、オッズ比を算出した。

調査の実施体制

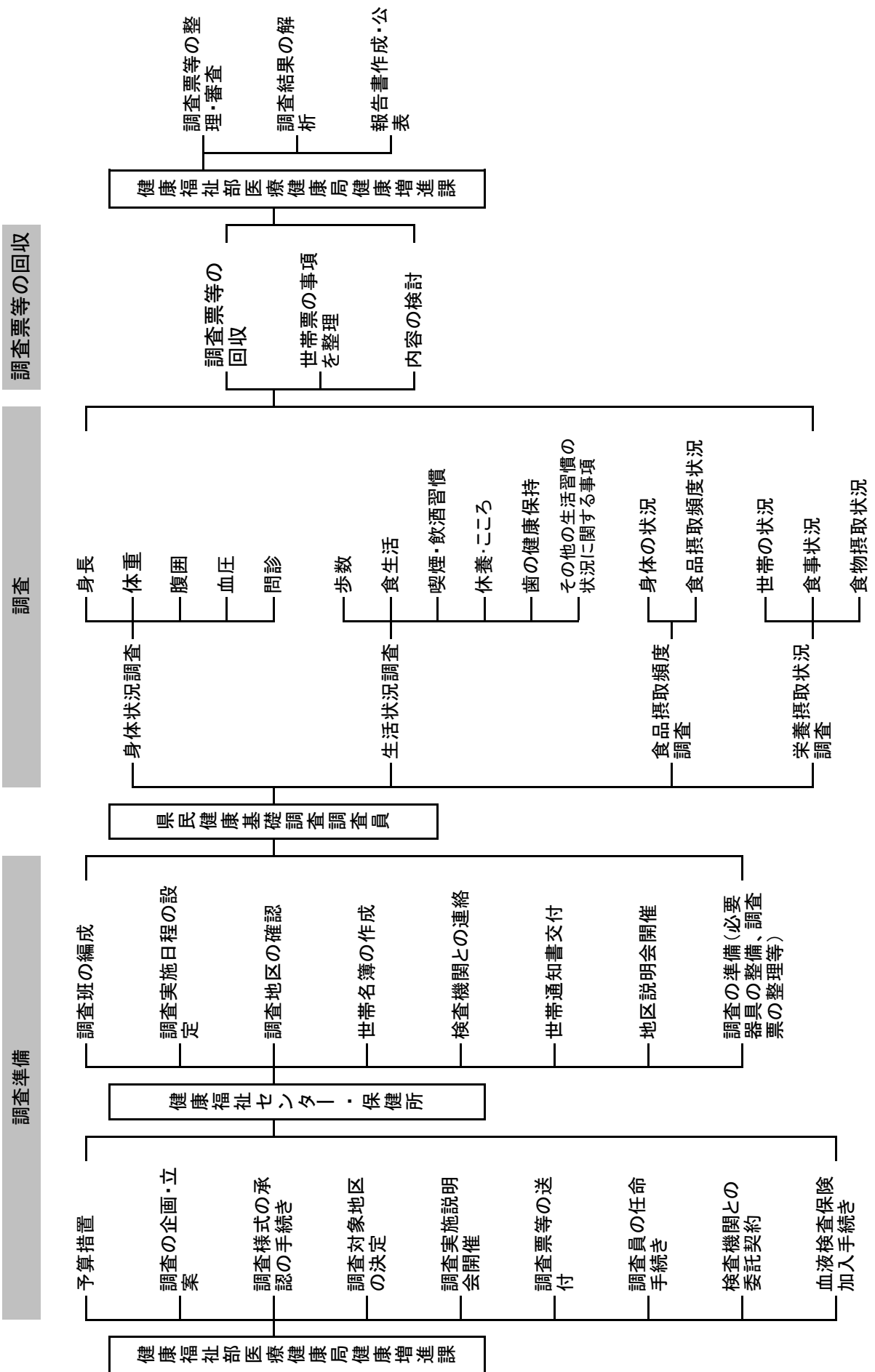


表1 調査地区および調査世帯数・人数

健康福祉センター ・保健所名	市町名	対象 世帯数	協力 世帯数	身体状 況 調査	生活状況調査			食品摂取 頻度調査	栄養摂取 状況調査	世帯 協力率	保健所別 世帯 協力率	延べ 協力者数
					20歳未満	20歳以上						
						歩数調査	アンケート					
					世帯	人						
賀茂	下田市	20	12	22	0	15	22	21	17	60.0	62.2	22
	松崎町	17	11	33	8	22	23	23	33	64.7		38
熱海	熱海市	13	12	25	2	22	23	23	24	92.3	90.9	25
	熱海市	9	8	13	0	9	13	13	12	88.9		13
東部	沼津市	21	15	28	3	22	24	23	/	71.4	83.1	29
	沼津市	17	12	27	5	23	25	25	/	70.6		31
	沼津市	20	19	38	8	30	35	33	/	95.0		43
	沼津市	21	18	41	1	33	40	39	/	85.7		41
	三島市*	19	13	25	3	19	22	20	23	68.4		25
	長泉町*	18	16	44	4	38	40	40	40	88.9		47
	清水町	27	24	56	8	47	48	48	/	88.9		59
	清水町	13	10	16	2	11	14	13	/	76.9		16
	清水町	21	20	41	8	28	33	33	/	95.2		42
御殿場	御殿場市	25	14	20	7	14	16	15	17	56.0	62.7	23
	御殿場市	26	18	23	3	15	20	19	24	69.2		25
富士	富士宮市	21	17	35	3	32	33	36	/	81.0	62.3	39
	富士宮市	14	9	24	2	17	24	24	/	64.3		27
	富士市*	24	7	16	5	12	12	13	18	29.2		18
	富士市	14	5	15	1	7	13	11	15	35.7		15
	富士市	23	16	43	11	37	40	40	/	69.6		52
	富士市	20	15	28	9	27	28	26	/	75.0		39
	富士市	22	17	48	8	45	45	44	/	77.3		54
中部	島田市	12	10	23	3	13	22	21	18	83.3	63.5	28
	島田市	18	11	24	10	10	18	15	13	61.1		30
	藤枝市	19	13	27	2	21	25	25	/	68.4		27
	藤枝市	18	11	25	1	22	23	23	/	61.1		26
	藤枝市	25	14	37	9	28	29	29	/	56.0		38
	藤枝市	24	9	17	0	15	17	17	/	37.5		17
	藤枝市	20	8	24	5	16	18	17	/	40.0		24
	川根本町	21	19	46	3	34	41	41	/	90.5		47
	川根本町	21	18	45	7	34	44	41	/	85.7		51
西部	磐田市	7	4	10	4	6	6	6	/	57.1	67.7	10
	磐田市	9	5	16	2	10	11	12	/	55.6		16
	掛川市	19	12	35	2	33	34	33	/	63.2		36
	掛川市	20	13	53	3	45	47	47	/	65.0		53
	掛川市	23	22	63	10	45	48	48	/	95.7		63
	掛川市	11	6	15	1	8	11	11	/	54.5		15
	袋井市	14	9	17	3	14	13	14	18	64.3		20
	湖西市	19	14	44	5	40	40	40	/	73.7		47
	湖西市	22	16	44	8	37	37	36	/	72.7		48
	湖西市*	20	10	39	10	25	28	27	37	50.0		39
静岡市	静岡市*	26	25	72	5	54	60	56	62	96.2	91.7	76
	静岡市*	10	8	21	5	11	11	10	17	80.0		21
浜松市	浜松市*	6	2	6	1	4	3	4	5	33.3	42.3	6
	浜松市*	20	9	20	1	18	20	20	17	45.0		23
合計		829	576	1,384	201	1,068	1,199	1,175	410	69.5		1,484

*は国民健康・栄養調査該当地区

表2 調査協力者数

(人)

		総数	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
総数	身体状況調査	1,384	192	96	168	172	181	255	215	105
	歩数	1,068	—	87	147	159	164	235	199	77
	生活状況調査	1,400	201	98	167	178	182	255	215	104
	食品摂取頻度調査	1,175	—	94	165	170	181	253	214	98
	栄養摂取状況調査	410	78	27	41	43	53	73	63	32
男性	身体状況調査	634	98	37	83	82	77	125	92	40
	歩数	479	—	34	67	74	68	112	90	34
	生活状況調査	632	99	40	81	82	76	125	90	39
	食品摂取頻度調査	524	—	36	80	78	77	125	90	38
	栄養摂取状況調査	173	34	10	20	17	26	32	23	11
女性	身体状況調査	750	94	59	85	90	104	130	123	65
	歩数	589	—	53	80	85	96	123	109	43
	生活状況調査	768	102	58	86	96	106	130	125	65
	食品摂取頻度調査	651	—	58	85	92	104	128	124	60
	栄養摂取状況調査	237	44	17	21	26	27	41	40	21

表3 (再掲)生活状況調査(小学1年生から19歳)協力者数

(人)

	総数	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	小学生 (再掲)
総数	201	5	15	13	9	15	27	22	15	18	12	18	10	16	6	92
男性	99	3	5	5	8	10	9	8	10	7	5	12	6	6	5	43
女性	102	2	10	8	1	5	18	14	5	11	7	6	4	10	1	49

表4 (再掲)栄養摂取状況調査協力者数

(人)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	20歳以上 (再掲)
総数	410	17	40	21	27	41	43	53	73	63	32	332
男性	173	8	14	12	10	20	17	26	32	23	11	139
女性	237	9	26	9	17	21	26	27	41	40	21	193

表5 食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米, 半つき米, 七分つき米, 精白米, はいが精米, 玄米めし, 半つき米めし, 七分つき米めし, 精白米めし, はいが精米めし, 玄米全かゆ, 半つき米全かゆ, 七分つき米全かゆ, 精白米全かゆ (20%がゆ), 玄米五分かゆ, 半つき米五分かゆ, 七分つき米五分かゆ, 精白米五分かゆ, 玄米おもゆ, 半つき米おもゆ, 七分つき米おもゆ, 精白米おもゆ, 陸稲玄米, 陸稲半つき米, 陸稲七分つき米, 陸稲精白米, 陸稲玄米めし, 陸稲半つき米めし, 陸稲七分つき米めし, 陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米, おにぎり, 焼きおにぎり, きりたんぼ, 上新粉, ビーフン, 米こうじ, もち, 赤飯, あくまき, 白玉粉, 道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉, 中力粉, 強力粉, 全粒粉強力粉, ホットケーキミックス粉, 天ぷら粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン, コッパン, 乾パン, フランスパン, ライ麦パン, ぶどうパン, ロールパン, クロワッサン, イングリッシュマフィン, ナン
				菓子パン類	5	あんパン, クリームパン, ジャムパン, チョココロネ
				うどん, 中華めん類	6	生うどん, ゆでうどん, 干しうどん, ゆで干しうどん, 乾そうめん・ひやむぎ, ゆでそうめん・ひやむぎ, 乾手延そうめん・手延ひやむぎ, ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ, 生中華めん, ゆで中華めん, 蒸し中華めん, 干し中華めん, ゆで干し中華めん, 生沖繩そば, ゆで沖繩そば, 干し沖繩そば, ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け), インスタントラーメン(油揚げ), インスタントラーメン(非油揚げ), 中華カップめん(油揚げ), 焼そばカップめん(油揚げ), 中華カップめん(非油揚げ), 和風カップめん(油揚げ)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ, ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉(全粒粉, ひきぐるみ), 内層粉そば粉, 中層粉そば粉, 表層粉そば粉, そば米, 生そば, ゆでそば, 干しそば, ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀), フライ味付けジャイアントコーン, ポップコーン, コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス, あわ, あわもち, オートミール, 七分つき押麦, 押麦, 米粒麦, 乾大麦めん, ゆで大麦めん, 麦こがし, きび・もちきび, はとむぎ, ひえ, もろこし(精白粒), 全粒粉ライ麦粉, ライ麦粉
		いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品
じゃがいも・加工品	14				じゃがいも, じゃがいも(蒸し・ふかし), じゃがいも(水煮), 乾燥マッシュポテト	
その他のいも・加工品	15				きくいも, こんにやく精粉, 板こんにやく, 生いもこんにやく, しらたき, さといも, さといも(水煮), さといも(冷凍), みずいも, みずいも(水煮), やつがしら, やつがしら(水煮), いちよういも, ながいも, ながいも(水煮), やまといも, じねんじよ, だいじよ	
でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉, ぐず粉, 米でん粉, 小麦でん粉, さつまいもでん粉, かたくり粉, コーンスターチ, ぐずきり(乾), ぐずきり(ゆで), タピオカパール, 緑豆はるさめ, はるさめ		
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖, 和三盆糖, 上白糖, 三温糖, グラニュー糖, 白ざら(上ざら)糖, 中ざら(黄ざら)糖, 角砂糖, 氷砂糖, コーヒーシュガー, パウダーシュガー, 水あめ, はちみつ, メープルシロップ
			大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18
豆腐	19	木綿豆腐, 絹ごし豆腐, ソフト豆腐, 充てん豆腐, 沖繩豆腐, ゆし豆腐, 焼き豆腐, 凍り豆腐, 豆腐よう, 蒸し豆腐竹輪, 焼き豆腐竹輪				
油揚げ類	20	生揚げ, 油揚げ, がんもどき				
納豆	21	糸引き納豆, 挽きわり納豆, 五斗納豆, 寺納豆(塩辛納豆, 浜納豆)				
豆類	4	その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	22	おから(旧来製法), おから(新製法), 豆乳, 調製豆乳, 豆乳飲料・麦芽コーヒー, 生湯葉, 干し湯葉, 金山寺みそ, ひしおみそ
				23	乾燥あずき, ゆであずき, ゆで小豆缶詰, こしあん, さらしあん, つぶしあん, 乾燥いんげんまめ, ゆでいんげんまめ, うずら豆(煮豆), いんげんまめこしあん, 豆きんとん, 乾燥えんどう, ゆでえんどう, グリンピース(揚げ豆), 塩豆, うぐいす豆, 乾燥ささげ, ゆでささげ, 乾燥そらまめ, フライビーンズ(揚げそら豆), おたふく豆, ふき豆, 乾燥たけあずき, 乾燥ひよこまめ, ゆでひよこまめ, フライ味付けひよこまめ, 乾燥べにばないんげん, ゆでべにばないんげん, 乾燥らいまめ, 乾燥りよくとう, ゆでりよくとう, 乾燥レンズまめ	
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド, アーモンド(フライ味付け), あさ, えごま, カシューナッツ(フライ味付け), かぼちゃの種(いり味付け), かやの実(いり), ぎんなん, ぎんなん(ゆで), くり, くり(ゆで), くり(甘露煮), 甘ぐり(焼ぐり), くるみ(いり), けしの実, ココナッツパウダー, ごま(乾), ごま(いり), ごま(むき), しいの実, すいかの種(いり味付け), とちの実(蒸し), はすの実(生), はすの実(乾), ひしの実, ピスタチオ(いり味付け), ひまわりの種(フライ味付け), ブラジルナッツ(フライ味付け), ヘーゼルナッツ(フライ味付け), ペカン(フライ味付け), マカダミアナッツ(いり味付け), まつの実, まつの実(いり), らっかせい(乾), らっかせい(いり), バターピーナッツ, ピーナッツバター, らっかせい, らっかせい(ゆで)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰		
				にんじん	26	葉にんじん, にんじん, にんじん(ゆで), にんじん・皮むき, にんじん・皮むき(ゆで), にんじん(冷凍), きんとき(京にんじん), きんとき(ゆで), きんとき・皮むき, きんとき・皮むき(ゆで), ミニキャロット		
				ほうれん草	27	ほうれん草, ほうれん草(ゆで), ほうれん草(冷凍)		
				ピーマン	28	青ピーマン, 青ピーマン(油炒め), 赤ピーマン, 赤ピーマン油炒め, 黄ピーマン, 黄ピーマン油炒め, トマピー		
				その他の緑黄色野菜	29	あきつき, あきつき(ゆで), あしたば, あしたば(ゆで), アスパラガス, アスパラガス(ゆで), さやいんげん, さやいんげん(ゆで), エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう(ゆで), おおさかしろな, おおさかしろな(ゆで), おかひじき, おかひじき(ゆで), オクラ, オクラ(ゆで), かぶ葉, かぶ葉(ゆで), 日本かぼちゃ, 日本かぼちゃ(ゆで), 西洋かぼちゃ, 西洋かぼちゃ(ゆで), 西洋かぼちゃ(冷凍), そうめんかぼちゃ, からしな, ぎょうじやんにんにく, きょうな, きょうな(ゆで), キンサイ, キンサイ(ゆで), クレソン, ケール, こごみ, こまつな, こまつな(ゆで), さんとうさい, さんとうさい(ゆで), ししとうがらし, しそ葉, しその実, じゅうろくささげ, じゅうろくささげ(ゆで), しゅんぎく, しゅんぎく(ゆで), じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, せり, せり(ゆで), タアサイ, タアサイ(ゆで), かいわれだいこん, 葉だいこん, だいこん葉, だいこん葉(ゆで), つまみな, たいさい, たかな, たらめ, たらめ(ゆで), チンゲンサイ, チンゲンサイ(ゆで), つくし, つくし(ゆで), つるな, つるむらさき, つるむらさき(ゆで), 葉とうがらし, 葉とうがらし(油炒め), 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでとんぶり, 長崎はくさい, 長崎はくさい(ゆで), なずな, なばな/花らい・茎, なばな/花らい・茎(ゆで), なばな/茎・葉, なばな/茎・葉(ゆで), いら, いら(ゆで), 花いら, 黄いら, 茎にんにく, 茎にんにく(ゆで), 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, バジル, パセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ふだんそう(ゆで), ブロッコリー, ブロッコリー(ゆで), みずかけな, 切りみつば, 切りみつば(ゆで), 根みつば, 根みつば(ゆで), 糸みつば, 糸みつば(ゆで), 芽キャベツ, 芽キャベツ(ゆで), 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ(ゆで), ようさい, ようさい(ゆで), よめな, よもぎ, よもぎ(ゆで), リーキ, リーキ(ゆで), サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ, わけぎ(ゆで)		
		キャベツ	30	キャベツ, キャベツ(ゆで), グリーンボール, レッドキャベツ				
		きゅうり	31	きゅうり				
		大根	32	大根, 大根(ゆで), 大根・皮むき, 大根・皮むき(ゆで), 切干し大根				
		たまねぎ	33	たまねぎ, たまねぎ(水さらし), たまねぎ(ゆで), 赤たまねぎ				
		はくさい	34	はくさい, はくさい(ゆで)				
		その他の野菜	11	35	山うど, 枝豆, 枝豆(ゆで), 枝豆(冷凍), スナップえんどう, グリンピース, グリンピース(ゆで), グリンピース(冷凍), グリンピース水煮缶詰, かぶ, かぶ(ゆで), かぶ・皮むき, かぶ・皮むき(ゆで), カリフラワー, カリフラワー(ゆで), かんぴょう, かんぴょう(ゆで), 菊, 菊(ゆで), 菊のり, くわい, くわい(ゆで), コールラビ, コールラビ(ゆで), ごぼう, ごぼう(ゆで), しかくまめ, 葉しょうが, しょうが, しろり, ずいき, ずいき(ゆで), 干しずいき, 干しずいき(ゆで), すぐきな根, ズッキーニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい(ゆで), 干しぜんまい, 干しぜんまい(ゆで), そらまめ, そらまめ(ゆで), たけのこ, たけのこ(ゆで), たけのこ(水煮缶詰), チコリー, つわぶき, つわぶき(ゆで), とうがん, とうがん(ゆで), スイートコーン, スイートコーン(ゆで), スイートコーン(冷凍ホール), スイートコーン(冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, く, 根深ねぎ, はつか大根, はやとり, ビート, ビート(ゆで), ふき, ふき(ゆで), ふきのとう, ふきのとう(ゆで), ふじまめ, へちま, へちま(ゆで), ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうがたけ, むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし(ゆで), ブラックマッペもやし, ブラックマッペもやし(ゆで), 緑豆もやし, 緑豆もやし(ゆで), ゆり根, ゆり根(ゆで), エシヤロット, ルバーブ, ルバーブ(ゆで), レタス, コスレタス, れんこん, れんこん(ゆで), 生わさび, 生わらび, わらび(ゆで), 干しわらび			
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰, トマトミックスジュース缶詰, にんじんジュース缶詰		
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな・塩漬, かぶ葉・塩漬, かぶ葉・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, きょうな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, たかな漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜・調味漬, はくさい・塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島菜・塩漬, みずかけな漬		
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬, 皮むきかぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, 皮むきかぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, スイート型ピクルス, サワー型ピクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しょうが・甘酢漬, しろり・塩漬, しろり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 塩押しだいこん・たくあん漬, 干しだいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べつたら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, 塩抜き塩蔵・しなちく, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬, なす・しば漬, はやとり・塩漬, やまごぼう・みそ漬, 生らっきょう, らっきょう甘酢漬, わさび漬, 梅漬(塩漬), 梅漬(調味漬), 梅干し, 梅干し(調味漬), 梅びしお, オリーブピクルスグリーン, オリーブピクルスタイプ, オリーブピクルススタッフド		
		果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
						柑橘類	40	いよかん(いよ), 早生みかん, みかん(うんしゅう), 早生みかん(内皮なし), みかん(うんしゅう)(内皮なし), みかん缶詰(果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スィーティー, きんかん, グレープフルーツ, グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち(皮), タンゴール, タンゼロ, なつみかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ(内皮なし), ぶんたん, ぶんたん(ざぼん漬), ぼんかん, ゆず(皮), レモン全果

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
果実類	7	生果	14	バナナ	41	バナナ, 乾燥バナナ
				りんご	42	りんご, りんご缶詰
				その他の生果	43	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ, アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, うめ, 柿(甘柿), 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ, キワノ, グアバ, グズベリー, ぐみ, ココナッツミルク, ココナッツウォーター, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, さくろ, すいか, すもも, 生プルーン, ドライプルーン, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 西洋なし, 西洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, パインアップル, パインアップル缶詰, パインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア, 未熟パパイア, ビタヤ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイサボテ, まくわり, マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン, もも, もも缶詰果肉, ネクタリン, やまもも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム(高糖度), あんずジャム(低糖度), イチゴジャム(高糖度), イチゴジャム(低糖度), マーメレード(高糖度), マーメレード(低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, ストレートみかんジュース(天然果汁), 濃縮還元みかんジュース, 果粒入りみかんジュース, みかん50%果汁入り飲料, みかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰(液汁), ストレートオレンジジュース(天然果汁), 濃縮還元オレンジジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グアバ20%入り果汁入り飲料(ネクター), グアバ10%入り果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース(天然果汁), グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料 シイクワシャー果汁, シイクワシャー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, パインアップルストレートジュース(天然果汁), パインアップル濃縮還元ジュース, パインアップル50%果汁入り飲料, パインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース(天然果汁), ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料(ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース(天然果汁), りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ, えのきたけ(ゆで), えのきたけ味付け瓶詰, 乾燥黒きくらげ(灰褐色), 乾燥黒きくらげ(灰褐色)(ゆで), 乾燥黒きくらげ, 乾燥黒きくらげ(ゆで), 乾燥白きくらげ, 乾燥白きくらげ(ゆで), 黒あわびたけ, 生しいたけ, 生しいたけ(ゆで), 乾しいたけ, 乾しいたけ(ゆで), はたけしめじ, ぶなしめじ, ぶなしめじ(ゆで), 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ(ゆで), なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ(ゆで), まいたけ, まいたけ(ゆで), 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム(ゆで), マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ(松茸), 松茸水煮缶詰, やなぎまつたけ
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ, 青のり, のり(干しあまのり), 焼きのり/詳細不明の「のり」, 味付けのり, 蒸し干しあらめ, すき干し岩のり, 干しえごのり, おきうと, おごのり(塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, らうすこんぶ, 干しがごめ昆布, 長こんぶ, 松前こんぶ, まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ(乾燥)」, 日高こんぶ, 利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布つくだ煮, すいぜんじのり(干し水戻し), 干してんぐさ, ところてん, 干し寒天, 寒天(ゼリー状), 赤とさか(塩蔵塩抜き), 青とさか(塩蔵塩抜き), 干しひじき, 干しひとえぐさ, のりつくだ煮, ふのり, 干しまつも, むかでのり(塩蔵塩抜き), 沖縄もずく(塩蔵塩抜き), もずく(塩蔵塩抜き), 生わかめ(原藻), わかめ(乾燥), わかめ(乾燥水戻し), 板わかめ, わかめ(灰干し乾燥水戻し), カットわかめ, 生わかめ, 茎わかめ(塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ, いわし類	48	まあじ(あじ), まあじ(水煮), まあじ(あじ)(焼き), 大西洋あじ, 大西洋あじ(水煮), 大西洋あじ(焼き), むろあじ, むろあじ(焼き), うるめいわし, かたくちいわし, まいわし, まいわし(水煮), まいわし(焼き), めざし, めざし(焼き), まさば, まさば(水煮), まさば(焼き), 大西洋さば, 大西洋さば(水煮), 大西洋さば(焼き), さばくしめさば, さんま, さんま(焼き), しまあじ養殖, にしん, かずのこ
				さけ, ます	49	からふとます, からふとます(焼き), ぎんざけ養殖, ぎんざけ養殖(焼き), さくらます(マス), さくらます(焼き), しろさけ, しろさけ(水煮), しろさけ(焼き), 大西洋さけ養殖, 大西洋さけ養殖(焼き), にじます海面養殖, にじます海面養殖(焼き), にじます淡水養殖, べにざけ, べにざけ(焼き), ますのすけ, ますのすけ(焼き)
				たい, かれい類	50	あこうだい, あまだい, あまだい(水煮), あまだい(焼き), いしだい, いとよりだい, いとよりだい(すり身), いぼだい, おひょう, まがれい, まがれい(水煮), まがれい(焼き), まこがれい, 子持ちがれい, 子持ちがれい(水煮), ぎんだら, きんめだい, きだい, くらだい, ちだい, まだい天然, まだい養殖, まだい養殖(水煮), まだい養殖(焼き), すけとうだら, すけとうだら・すり身, たら(すきみだら), まだら, まだら(焼き), しらこ, ひらめ天然, ひらめ養殖 みなみだら
				まぐろ, かじき類	51	くろかじき, まかじき, めかじき, 春かつお, 秋かつお, そうだかつお, かつお(なまり節:蒸しかつお), きはだまぐろ, くらまぐろ・赤身, くらまぐろ・脂身, びんなが, みなみまぐろ・赤身, みなみまぐろ・脂身, めじまぐろ, めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ, あなご, あなご(蒸し), あまご養殖, あゆ天然, あゆ天然(焼き), あゆ内臓, あゆ内臓(焼き), あゆ養殖, あゆ養殖(焼き), あゆ養殖 内臓, あゆ養殖 内臓(焼き), アラスカめぬけ, あんこう, あんこう(きも・肝:内臓), いかなご, いさき, いわな養殖, うぐい, うなぎ養殖 うなぎ(きも・肝:内臓), うなぎ(白焼き), うなぎかば焼, うまづらはぎ, えい, えそ, おいかわ, おおさが, おこぜ, かさご, かじか, かじか(水煮), かます, かます(焼き), かわはぎ, かんぱち, きす, きちじ, きびなご, キングクリップ, ぐち(いしもち), ぐち(いしもち)(焼き), こい養殖, こい養殖(水煮), こい養殖 内臓, こち, めごち, このしろ, あぶらつのだめ, よしきりざめ, ふかひれ, さより, さわら, さわら(焼き), しいら, したびらめ, しらうお, シルバー, すずき, たかさご, たかべ, たちうお, ちか, テラピア, どじょう, どじょう(水煮), とびうお, なまず, にぎす, はげ, はたはた, はまふえふき, はも, バラクータ, ひらまさ, とらふぐ養殖, まふぐ, ふな, ふな(水煮), ぶり, ぶり(焼き), はまち養殖, ほうぼう, ホキ, ほっけ, ぼら, ほんもろこ, マジェランあいなめ, まながつお, むつ, むつ(水煮), めじな, めばる, メルルーサ, やつめうなぎ, やまめ養殖, わかさぎ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
魚介類	10	生魚介類	19	貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖(水煮)、さざえ、さざえ(焼き)、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり(水煮)、はまぐり(焼き)、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい(水煮)、ほたて貝柱、ほっきがい、みるがい水管、うに		
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか(水煮)、するめいか(焼き)、ほたるいか、ほたるいか(ゆで)、やりいか、いいたこ、まだこ、まだこ(ゆで)、なまこ、ほや		
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖(ゆで)、くるまえび養殖(焼き)、素干しさくらえび(ゆで)、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がざみ、毛がに、毛がに(ゆで)、ずわいがに、ずわいがに(ゆで)、たらばがに、たらばがに(ゆで)、おきあみ、おきあみ(ゆで)、ゆでしゃこ		
		魚介加工品	20	魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	まあじ(あじ)(開き干し)、まあじ(あじ)(開き干し、焼き)、むろあじ(開き干し)、むろあじ(くさや)、うるか、いかなご(煮干し)、うるめいわし(丸干し)、かたくちいわし(煮干し)、まいわし(塩いわし)、まいわし(生干し)、まいわし(丸干し)、しらす干し、しらす干し(ちりめん)、たたみいわし、かたくちいわし(みりん干し)、まいわし(みりん干し)、うまづらはぎ(味付け開き干し)、かつお(なまり節)、かつお節、かつお削り節、かつお(削り節つくだ煮)、かつお(塩辛・内臓、酒盗)、干しかれい、きびなご(調味干し)、キャビア、このしろ(甘酢漬)、塩ます、新巻さきさけ、新巻さきさけ(焼き)、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ(くん製)、さば節、塩さば、さば(開き干し)、さんま(開き干し)、さんま(みりん干し)、ししゃも(生干し)、ししゃも(生干し、焼き)、からふとししゃも(生干し)、からふとししゃも(生干し、焼き)、たらこ、たらこ(焼き)、辛子めんたいこ、塩だら、たら(干しだら)、たら(でんぶ)、身欠きにしん、にしん(開き干し)、にしん(くん製)、かずのこ(乾)、かずのこ(塩蔵水戻し)、はたはた(生干し)、ほっけ(塩ほっけ)、ほっけ(開き干し)、からすみ、やつめうなぎ(干し)、あわび(干し)、あわび(塩辛)、ほたて貝柱(干し貝柱)、さくらえび(素干し)、さくらえび(煮干し)、えび(干しえび)、かに(がん漬)、ほたるいか(くん製)、するめ、いか(さきいか)、いか(くん製)、いか(塩辛(赤作り)、あみ(塩辛)、うに(粒うに)、うに(練りうに)、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ(このわた)、ほや(塩辛)		
						魚介(缶詰)	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰(ライト)、まぐろ水煮缶詰(ホワイト)、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰(ライト)、まぐろ油漬缶詰(ホワイト)、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシエル味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰
						魚介(佃煮)	58	いかなご(つくだ煮)、いかなご(あめ煮)、かたくちいわし(田作り)、かじか(つくだ煮)、かつお(角煮)、はぜ(つくだ煮)、はぜ(甘露煮)、ふな(甘露煮)、わかさぎ(つくだ煮)、わかさぎ(あめ煮)、あさり(つくだ煮)、はまぐり(つくだ煮)、えび(つくだ煮)、ほたるいか(つくだ煮)、いか(切りいかあめ煮)、いか(いかあられ)、あみつくだ煮
						魚介(練り製品)	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ
						魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ
						牛肉	61	牛かた(和牛)、牛かた皮下脂肪なし(和牛)、牛かた赤肉(和牛)、牛かた脂身(和牛)、牛かたロース(和牛)、牛かたロース皮下脂肪なし(和牛)、牛かたロース赤肉(和牛)、牛リブロース(和牛)、牛リブロース皮下脂肪なし(和牛)、牛リブロース赤肉(和牛)、牛リブロース脂身(和牛)、牛サーロイン(和牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし(和牛)、牛サーロイン赤肉(和牛)、牛ばら(和牛)、牛もも(和牛)、牛もも皮下脂肪なし(和牛)、牛もも赤肉(和牛)、牛もも脂身(和牛)、牛そとも(和牛)、牛そとも皮下脂肪なし(和牛)、牛そとも赤肉(和牛)、牛ランプ(和牛)、牛ランプ皮下脂肪なし(和牛)、牛ランプ赤肉(和牛)、牛ヒレ(和牛)、牛かた/部位不明の牛肉、牛かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉、牛かた赤肉、牛かた脂身、牛かたロース、牛かたロース皮下脂肪なし、牛かたロース赤肉、牛リブロース、牛リブロース(焼き)、牛リブロース(ゆで)、牛リブロース皮下脂肪なし、牛リブロース赤肉、牛リブロース脂身、牛サーロイン、牛サーロイン皮下脂肪なし、牛サーロイン(赤肉)、牛ばら、牛もも、牛もも皮下脂肪なし、牛もも皮下脂肪なし(焼き)、牛もも皮下脂肪なし(ゆで)、牛もも赤肉、牛もも脂身、牛そとも、牛そとも皮下脂肪なし、牛そとも赤肉、牛ランプ、牛ランプ皮下脂肪なし、牛ランプ赤肉(和牛)、牛ヒレ、牛かた(輸入牛)、牛かた皮下脂肪なし(輸入牛)、牛かた赤肉(輸入牛)、牛かた脂身(輸入牛)、牛かたロース(輸入牛)、牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛)、牛かたロース赤肉(輸入牛)、牛リブロース(輸入牛)、牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛)、牛リブロース赤肉(輸入牛)、牛リブロース脂身(輸入牛)、牛サーロイン(輸入牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛)、牛サーロイン赤肉(輸入牛)、牛ばら(輸入牛)、牛もも(輸入牛)、牛もも皮下脂肪なし(輸入牛)、牛もも赤肉(輸入牛)、牛もも脂身(輸入牛)、牛そとも(輸入牛)、牛そとも皮下脂肪なし(輸入牛)、牛そとも赤肉(輸入牛)、牛ランプ(輸入牛)、牛ランプ皮下脂肪なし(輸入牛)、牛ランプ赤肉(輸入牛)、牛ヒレ(輸入牛)、子牛肉リブロース、子牛肉ばら、子牛肉もも、牛ひき肉、牛舌、牛腱、牛尾、ローストビーフ、コンビーフ缶詰、牛味付け缶詰、ビーフジャーキー、スモークタン
								豚肉
肉類	11	蓄肉	21	牛肉	61	牛かた(和牛)、牛かた皮下脂肪なし(和牛)、牛かた赤肉(和牛)、牛かた脂身(和牛)、牛かたロース(和牛)、牛かたロース皮下脂肪なし(和牛)、牛かたロース赤肉(和牛)、牛リブロース(和牛)、牛リブロース皮下脂肪なし(和牛)、牛リブロース赤肉(和牛)、牛リブロース脂身(和牛)、牛サーロイン(和牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし(和牛)、牛サーロイン赤肉(和牛)、牛ばら(和牛)、牛もも(和牛)、牛もも皮下脂肪なし(和牛)、牛もも赤肉(和牛)、牛もも脂身(和牛)、牛そとも(和牛)、牛そとも皮下脂肪なし(和牛)、牛そとも赤肉(和牛)、牛ランプ(和牛)、牛ランプ皮下脂肪なし(和牛)、牛ランプ赤肉(和牛)、牛ヒレ(和牛)、牛かた/部位不明の牛肉、牛かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉、牛かた赤肉、牛かた脂身、牛かたロース、牛かたロース皮下脂肪なし、牛かたロース赤肉、牛リブロース、牛リブロース(焼き)、牛リブロース(ゆで)、牛リブロース皮下脂肪なし、牛リブロース赤肉、牛リブロース脂身、牛サーロイン、牛サーロイン皮下脂肪なし、牛サーロイン(赤肉)、牛ばら、牛もも、牛もも皮下脂肪なし、牛もも皮下脂肪なし(焼き)、牛もも皮下脂肪なし(ゆで)、牛もも赤肉、牛もも脂身、牛そとも、牛そとも皮下脂肪なし、牛そとも赤肉、牛ランプ、牛ランプ皮下脂肪なし、牛ランプ赤肉(和牛)、牛ヒレ、牛かた(輸入牛)、牛かた皮下脂肪なし(輸入牛)、牛かた赤肉(輸入牛)、牛かた脂身(輸入牛)、牛かたロース(輸入牛)、牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛)、牛かたロース赤肉(輸入牛)、牛リブロース(輸入牛)、牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛)、牛リブロース赤肉(輸入牛)、牛リブロース脂身(輸入牛)、牛サーロイン(輸入牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛)、牛サーロイン赤肉(輸入牛)、牛ばら(輸入牛)、牛もも(輸入牛)、牛もも皮下脂肪なし(輸入牛)、牛もも赤肉(輸入牛)、牛もも脂身(輸入牛)、牛そとも(輸入牛)、牛そとも皮下脂肪なし(輸入牛)、牛そとも赤肉(輸入牛)、牛ランプ(輸入牛)、牛ランプ皮下脂肪なし(輸入牛)、牛ランプ赤肉(輸入牛)、牛ヒレ(輸入牛)、子牛肉リブロース、子牛肉ばら、子牛肉もも、牛ひき肉、牛舌、牛腱、牛尾、ローストビーフ、コンビーフ缶詰、牛味付け缶詰、ビーフジャーキー、スモークタン		
				豚肉	62	豚かた、豚かた皮下脂肪なし、豚かた赤肉、豚かた脂身、豚かたロース、豚かたロース皮下脂肪なし、豚かたロース赤肉、豚かたロース脂身、豚ロース、豚ロース皮下脂肪なし(焼き)、豚ロース(ゆで)、豚ロース皮下脂肪なし、豚ロース赤肉、豚ロース脂身、豚ばら、豚もも、豚もも皮下脂肪なし、豚もも皮下脂肪なし(焼き)、豚もも皮下脂肪なし(ゆで)、豚もも赤肉、豚もも脂身、豚そとも、豚そとも皮下脂肪なし、豚そとも赤肉、豚そとも脂身、豚ヒレ赤肉、豚中型かた(黒ぶた)、豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型かた赤肉(黒ぶた)、豚中型かた脂身(黒ぶた)、豚中型かたロース(黒ぶた)、豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型かたロース赤肉(黒ぶた)、豚中型かたロース脂身(黒ぶた)、豚中型ロース(黒ぶた)、豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型ロース赤肉(黒ぶた)		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	豚肉	62	豚中型ロース脂身(黒ぶた), 豚中型ばら(黒ぶた), 豚中型もも(黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型もも赤肉(黒ぶた), 豚中型もも脂身(黒ぶた), 豚中型もも(黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型もも赤肉(黒ぶた), 豚中型もも脂身, 豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで		
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウインナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ボロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マシロース, マシもも, ラムかた(子羊), ラムロース(子羊), ラムもも(子羊), やぎ赤肉		
		鳥肉	22	鶏肉	65	成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね(皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも(皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも(焼き), 鶏もも(皮なし), 鶏もも・皮なし(焼き), 鶏もも・皮なし(ゆで), 鶏ささ身, 鶏ささ身(焼き), 鶏ささ身(ゆで), 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰		
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちよう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちよう皮なし		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃/部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃(ゆで), 豚小腸(ゆで), 豚大腸(ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ(ゆで)		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ボーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご(砂糖入り), だし巻きたまご, ピータン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
チーズ	72					エダムチーズ, エメンタールチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズブレッド(ぬるチーズ)		
発酵乳・乳酸菌飲料	73					プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品一希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料		
その他の乳類	27	その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 金粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリーム・高脂肪, アイスクリーム・普通脂肪, アイスミルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエーパウダー				
		その他の乳類	75	母乳, やぎ乳				
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター, 無塩バター, 発酵バター		
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン, ファットスプレッドマーガリン		
				植物性油脂	78	オリーブ油, ごま油, 米ぬか油, サフラワー油, 大豆油, 調合油, とうもろこし油, なたね油, ひまわり油, 綿実油, 落花生油		
				動物性油脂	79	牛脂(ヘット), ラード(豚脂)		
その他の油脂	80	パーム油, パーム核油, やし油, ショートニング						
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆(あずき), 甘納豆(いんげんまめ), 甘納豆(えんどう), あん入り生八つ橋, 今川焼, ういろう, うぐいすもち, かしわもち, カステラ, かのこ, かるかん, きび団子, ぎゅうひ, きりざんしょ, きんぎょく糖, きんつば, 草もち, くし団子(あん), くし団子(しょうゆ), げっぺい, 桜もち(関東風), 桜もち(関西風), 大福もち, タルト, ちまき, ちやつう, どら焼, ねりきり, カステラまんじゅう, くずぎら, くりまんじゅう, とうまんじゅう, 蒸しまんじゅう, あんまん, 肉まん, もなか, ゆべし, 練りようかん, 水ようかん, 蒸しようかん, あめ玉, 芋かりんとう, おこし, おのろけ豆, 黒かりんとう, 白かりんとう, ごかぼう, 炭酸せんべい, かわらせんべい, 巻きせんべい, ごま入り南部せんべい, しおがま, 中華風クッキー, ひなあられ(関東風), ひなあられ(関西風), 揚げせんべい, 甘辛せんべい, あられ, 塩せんべい, 衛生ボーロ, そばボーロ, 松風, 三島豆, 八つ橋, らくがん, 麦らくがん, もろこしらくがん, 小麦粉あられ		
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム(エクレア), スポンジケーキ, ショートケーキ, デニッシュペストリー, イーストドーナッツ, ケーキドーナッツ, パイ皮, アップルパイ, ミートパイ, バターケーキ, ホットケーキ, カスタードクリーム入りワッフル, ジャム入りワッフル		
				ビスケット類	83	ウェハース, オイルスプレークラッカー, ソーダクラッカー, サブレ, パフパイ, ハードビスケット, ソフトビスケット, プレッツェル, ロシアケーキ		
				キャンデー類	84	キャラメル, 錠菓・果汁系, ゼリーキャンデー, ゼリービーンズ, チャイナマーブル, ドロップ, バタースコッチ, プリトル・いり落花生入り, マシュマロ		

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食品名
菓子類	15	菓子類	29	その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング, オレンジゼリー, コーヒーゼリー, ミルクゼリー, ワインゼリー, ババロア, コーンスナック, ポテトチップス, 成形ポテトチップス, カバーリングチョコレート, ホワイトトチョコレート, ミルクチョコレート, マロングラッセ, 板ガム, 糖衣ガム, 風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒, 純米酒, 本醸造酒, 吟醸酒, 純米吟醸酒, 白酒
				ビール	87	淡色ビール, 黒ビール, スタウトビール, 発泡酒
		その他の嗜好飲料	31	洋酒・その他	88	白ワイン, 赤ワイン, ロゼ(ワイン), 紹興酒, 35度しょうちゅう(甲類), 25度しょうちゅう(乙類), ウイスキー, ブランデー, ウォッカ, ジン, ラム, マオタイ酒, 梅酒, 合成清酒, 薬味酒, キュラソー, スweetワイン, ペパーミント, ベルモット甘口タイプ, ベルモット辛口タイプ
				茶	89	玉露茶葉, 玉露(浸出液), 抹茶(粉末), せん茶茶葉, せん茶(浸出液), かまいり茶(浸出液), 番茶(浸出液), ほうじ茶(浸出液), 玄米茶(浸出液), ウーロン茶(浸出液), 紅茶茶葉, 紅茶(浸出液)
				コーヒー・ココア	90	コーヒー(ドリップ式, 浸出液), インスタントコーヒー(粉末), コーヒー飲料, ピュアココア(粉末), ミルクココア(粉末)
その他の嗜好飲料	91	甘酒, 昆布茶(粉末), 炭酸飲料果実色(無果汁), コーラ, サイダー, 麦茶(浸出液)				
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚(トンカツ)ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ, うす口しょうゆ, たまりしょうゆ, さいしこみしょうゆ, しろしょうゆ
				塩	94	食塩, 並塩, 精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ(全卵型), 卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ, 淡色辛みそ, 赤色辛みそ, 麦みそ, 豆みそ, 粉末淡色辛みそ, ペーストタイプ即席みそ
		その他の調味料	97	本みりん, 本直しみりん, トウバンジャン, チリペッパーソース, ラー油, 穀物酢, 米酢, ワインビネガー, りんご果実酢, かつおだし, 昆布だし, かつお昆布だし, しいたけだし, 煮干しだし, 鳥がらだし, 中華だし, 洋風だし, 固形コンソメ, 顆粒風味調味料, ストレートめんつゆ, 三倍濃厚めんつゆ, オイスターソース(かき油), マーボー豆腐の素, ミートソース, トマトピューレー, トマトペースト, トマトケチャップ, トマトソース, チリソース, ノンオイル和風ドレッシング, フレンチドレッシング, サウザンアイランドドレッシング, カレールウ, ハヤシルウ, 酒かす, みりん風調味料		
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン, オールスパイス, オニオンパウダー, 粉からし, 練りからし, マスタード(練り・フレンチマスタード), マスタード(粒入り・荒挽きマスタード), カレー粉, クロブ, 黒こしょう, 白こしょう, 混合こしょう, さんしょう, シナモン, 粉しょうが, おろししょうが, セージ, タイム, チリパウダー, とうがらし, ナツメグ, ガーリックパウダー, おろしにんにく, 粉末バジル, 乾燥パセリ, パプリカ, からし粉入り粉わさび, 練りわさび, 圧搾パン酵母, 乾燥パン酵母, ベーキングパウダー

Ⅱ 結果の概要

※ 本項で用いている全国値は、「平成 25 年国民健康・栄養調査結果の概要」から引用している

1 体格の状況

- ◇ 肥満者の割合は男性 24.9%、女性 18.5%で、男女とも全国平均より低い。
- ◇ 20 歳代のやせの者は男性 21.1%、女性 24.1%と他の世代よりも突出して多い。
- ◇ 65 歳以上の低栄養傾向の者の割合は 20.6%で、全国平均より多い。
- ◇ 週 1 回以上体重測定をする者の割合は、男性はBMIが「やせ」の者で、女性は「やせ」と「肥満」の者で少ない。
- ◇ BMI判定別の歩数の平均値は、男女とも「ふつう」の者が多く、男性では「やせ」の者、女性では「やせ」と「肥満」の者でやや少ない。
- ◇ 「肥満」の者の食べ方をみると、男性では「丼物」、「炒飯」を食べる頻度が多く、女性では「揚げ物」が多く、「煮物」が少ない。

(1) 肥満者 (BMI 25 以上) の割合

図1 肥満者の割合の年次推移 (20 歳以上)

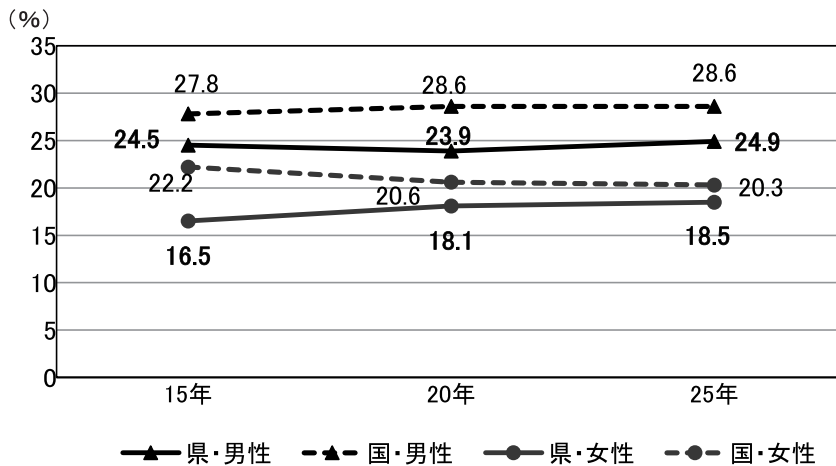
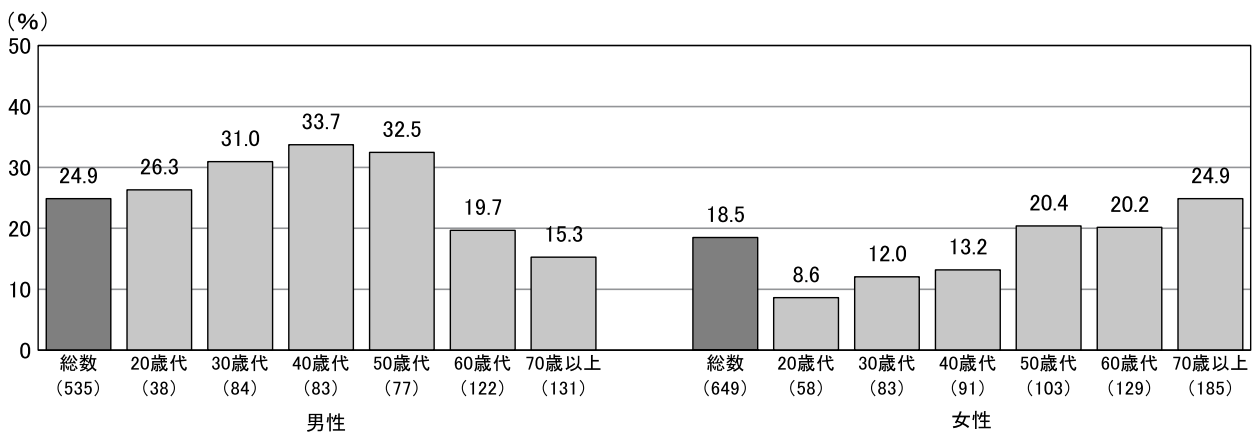
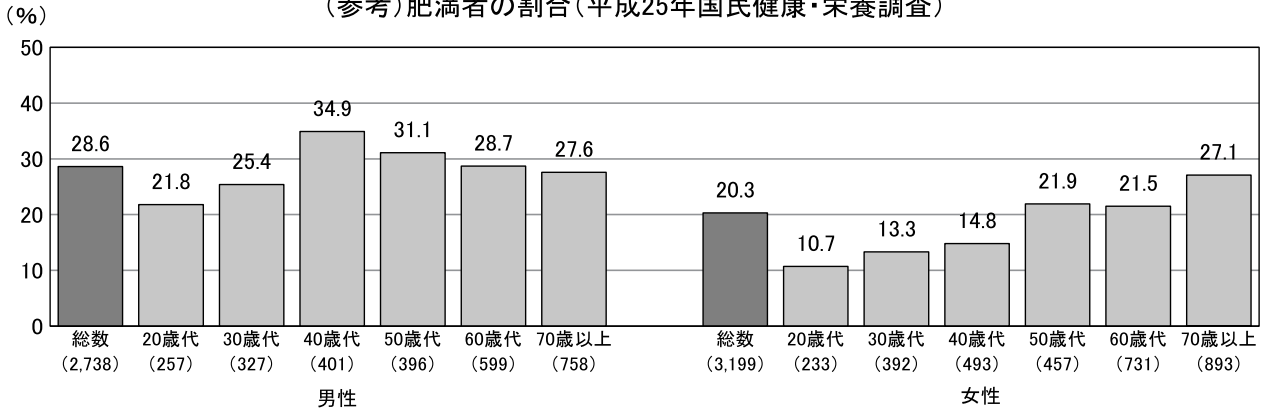


図2 肥満者の割合



(参考)肥満者の割合(平成25年国民健康・栄養調査)



(2) やせ (BMI 18.5 未満) の者及び低栄養傾向 (BMI 20 以下) の者の割合

図3 やせの者の割合の年次推移 (20歳以上)

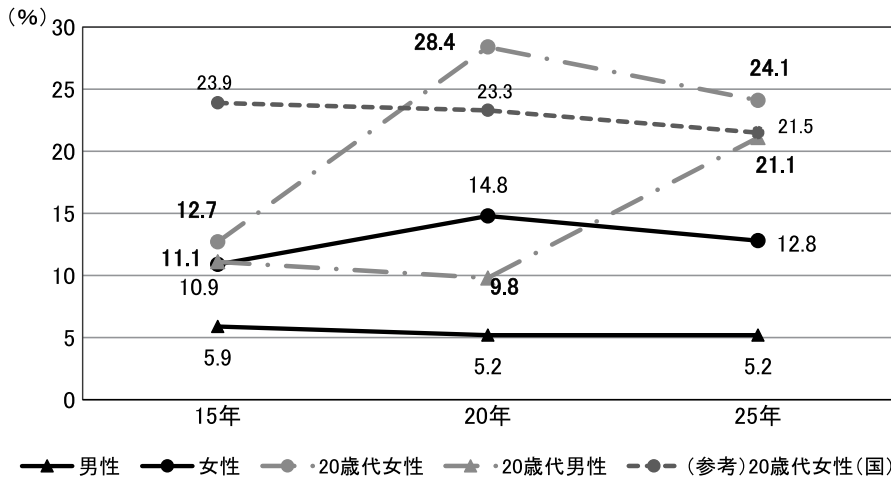


図4 やせの者の割合

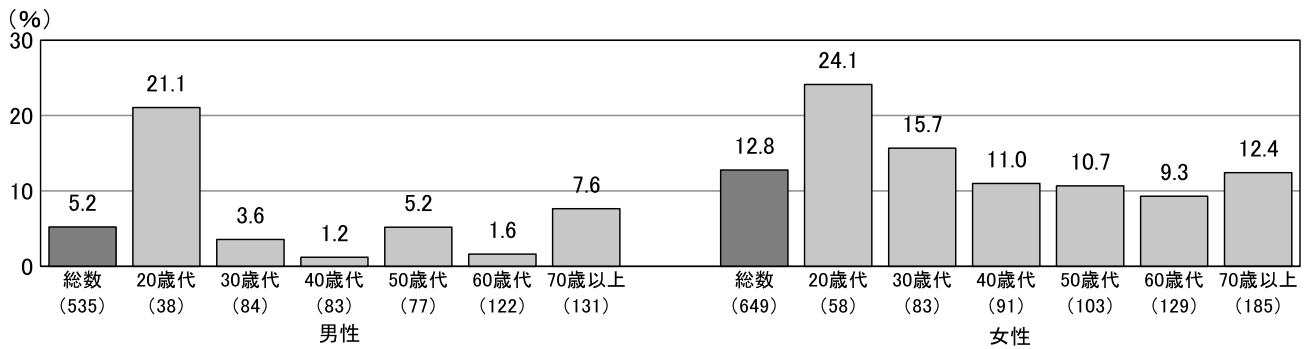
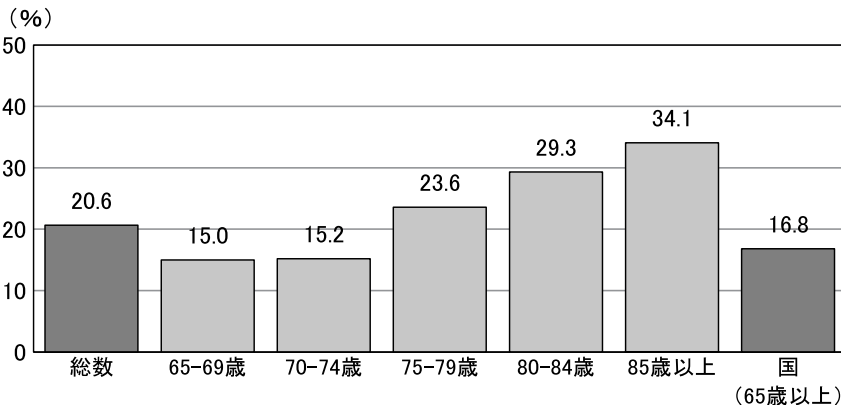


図5 低栄養傾向の者の割合 (65歳以上)



(3) BMI 判定別の状況

図6 BMI 判定別 週1回以上体重測定をする者の割合 (20歳以上)

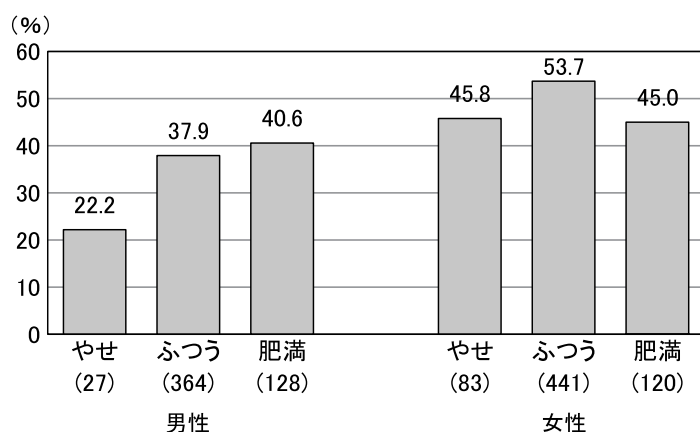


図7 BMI 判定別 歩数の平均値 (20歳以上, 年齢調整値)

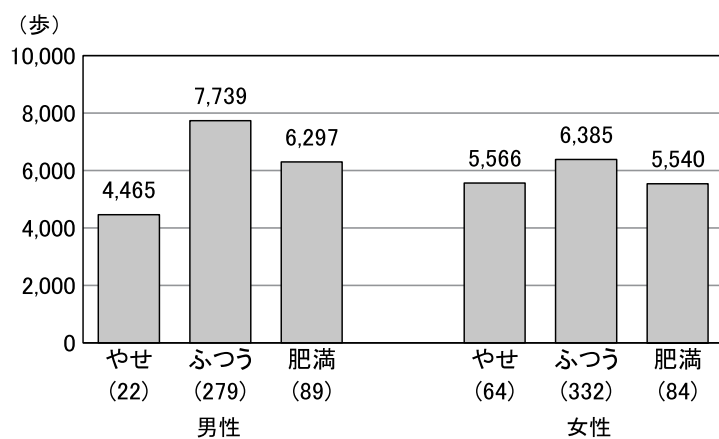


図8 BMI 判定別 1か月間の料理の摂取頻度 (男性, 年齢調整値)

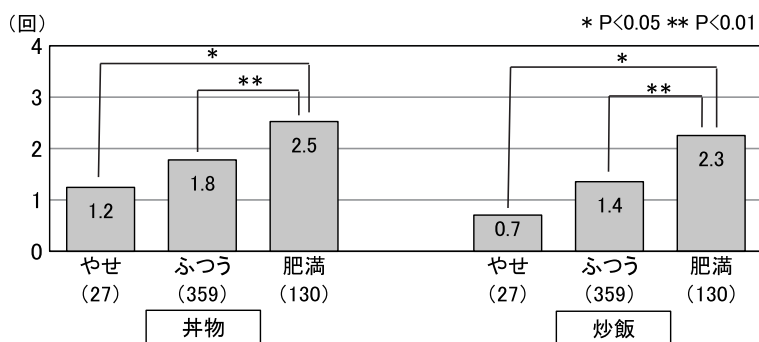
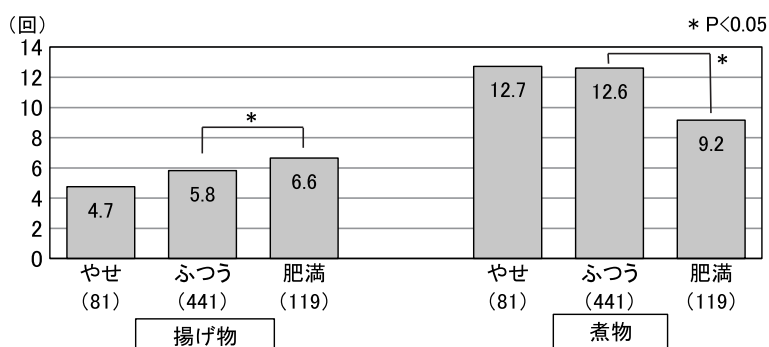


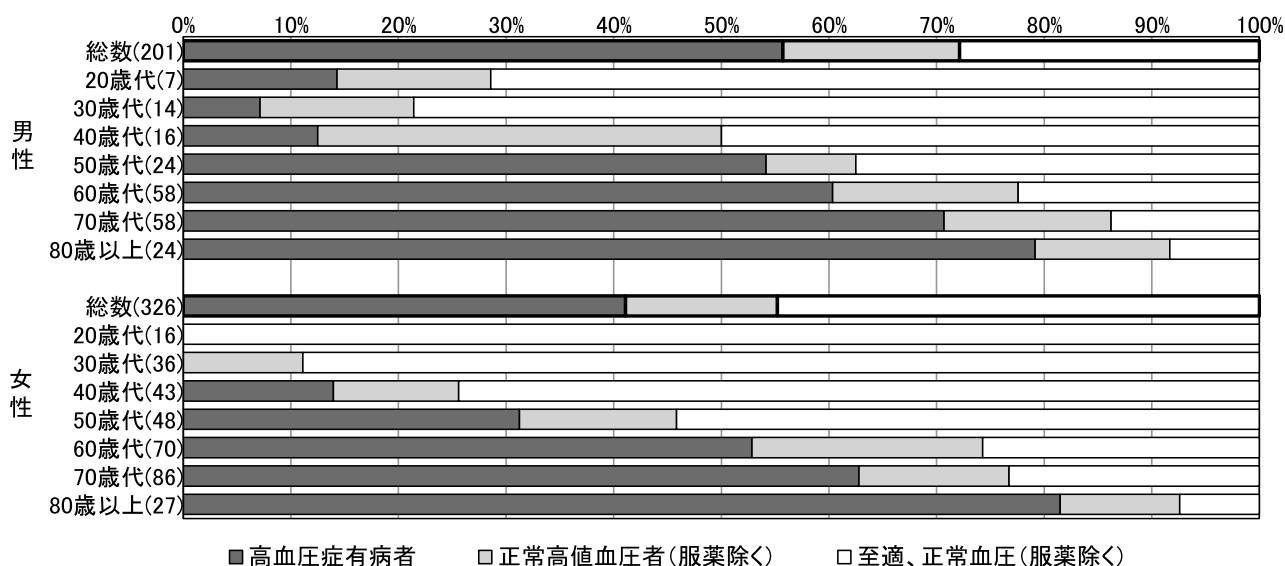
図9 BMI 判定別 1か月間の調理形態別摂取頻度 (女性, 年齢調整値)



2 血圧の状況

- ◇ 男性 50 歳代、女性 60 歳代の 50%以上が高血圧症有病者で、年齢が上がるにつれ増加。
- ◇ 自分の日ごろの血圧の値を大体知っている者の割合は、男性 40 歳代から、女性では 30 歳代から約 6 割以上。
- ◇ II 度以上の高血圧でも血圧を下げる薬を服用していない者は、男性で約 6 割、女性で約 8 割。
- ◇ 血圧を下げる薬を服用していながら II 度以上の高血圧の者は、男性で 1 割と女性の 2 倍。
- ◇ 男性では、高血圧症有病者で、食塩のとりすぎに気をつけていない者の割合が 25%。
- ◇ 食塩のとりすぎに気をつけていない理由は、男性では「濃いめの味が好きで、おいしく食べたい」、女性では「健康上の問題がないので必要ない」と回答した者が最多。
- ◇ 女性の高血圧症有病者は、野菜摂取量が多く、漬物を控えており、減塩に努力。
- ◇ 高血圧症有病者の男性の約 6 割、女性の約 4 割が、週 1 回以上血圧を測定。
- ◇ 認知度の低かった高血圧と関係のある生活習慣は、果物不足（認知度約 3 割）、野菜不足（同、約 6 割）。

図 10 高血圧症有病者*の状況



* 高血圧症有病者：収縮期血圧 140mmHg 以上、または拡張期血圧 90mmHg 以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。
 正常高値血圧者：とは 130mmHg ≤ 収縮期血圧 ≤ 139mmHg または (かつ) 85mmHg ≤ 拡張期血圧 ≤ 89mmHg で、かつ血圧を下げる薬を服用していない者。

図 11 自分の日ごろの血圧の値を大体知っている者の割合

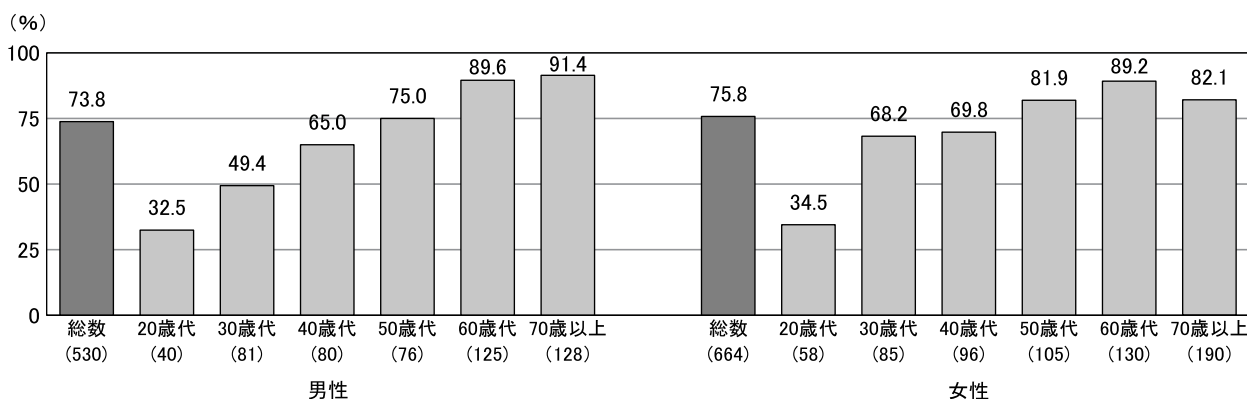
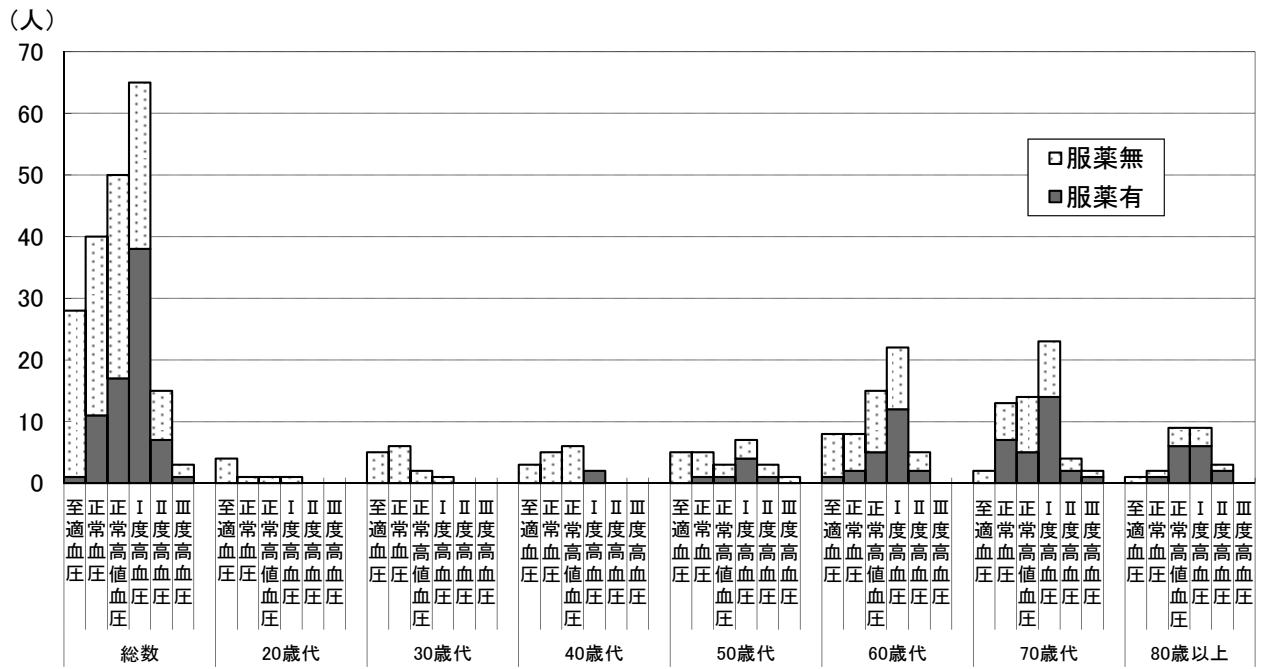


図 12-1 血圧分類*別 血圧を下げる薬の服用状況（男性）



* 血圧分類は日本高血圧学会による。6 ページを参照。

図 12-2 血圧分類別 血圧を下げる薬の服用状況（女性）

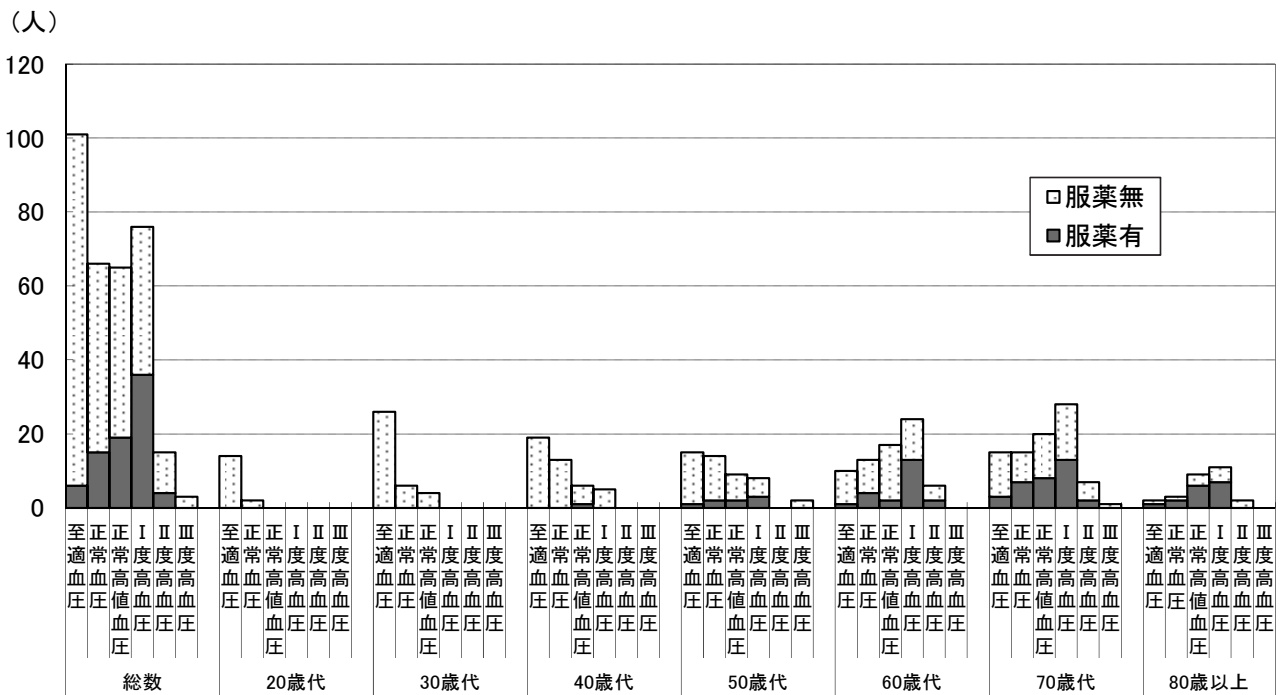


図 13 血圧を下げる薬の服用者の血圧の状況

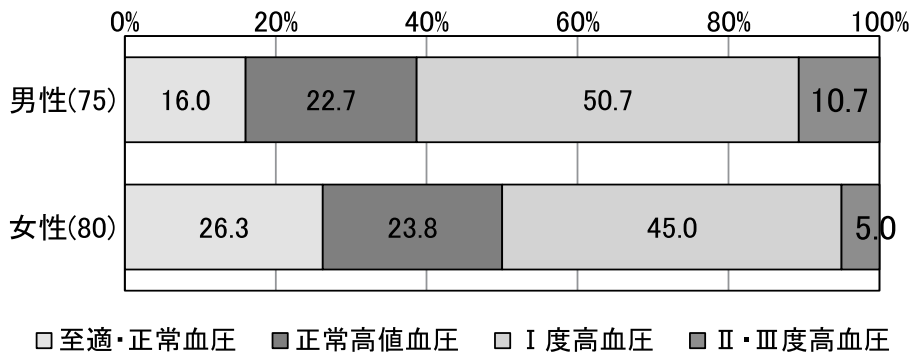


図 14 高血圧症有病の有無別 食塩のとりすぎに気をつけている状況

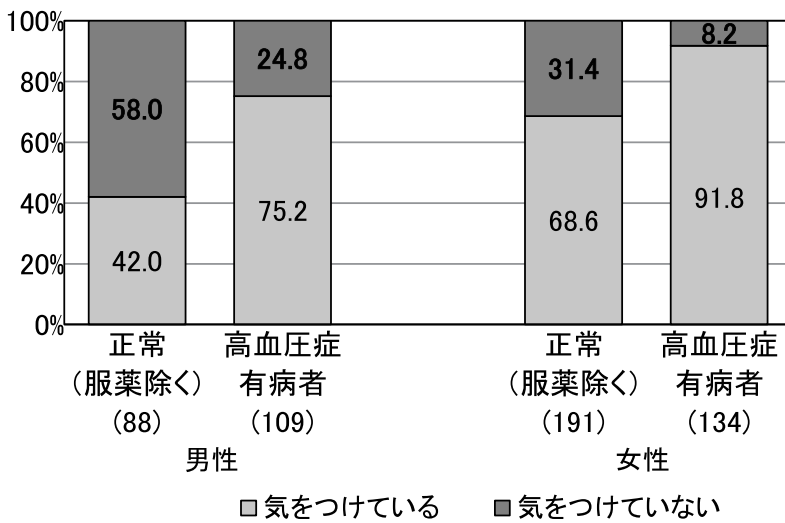
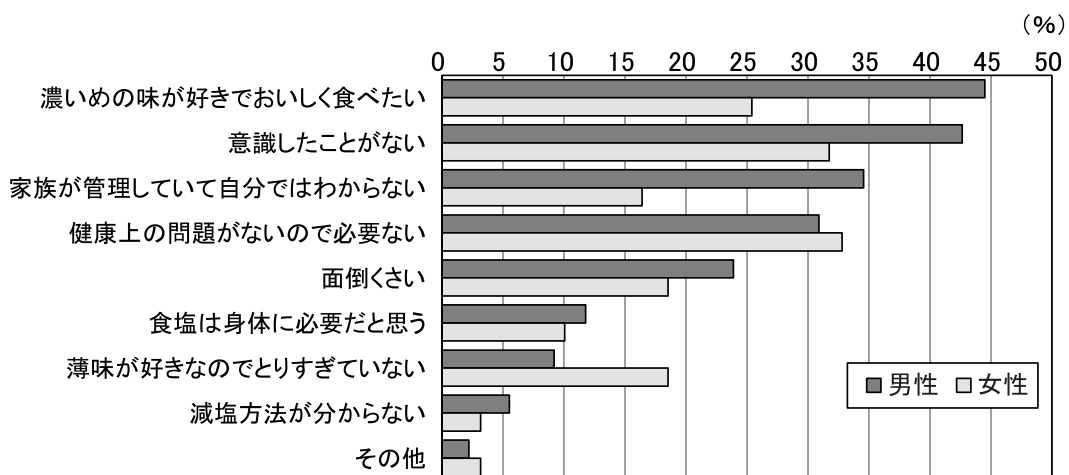


図 15 食塩のとりすぎに気をつけていない者の理由



* 食塩のとりすぎに「気をつけていない」と回答した者を 100 とした割合

図 16-1 高血圧症有病の有無別 食塩摂取量 (1DR) の平均値 (年齢調整値)

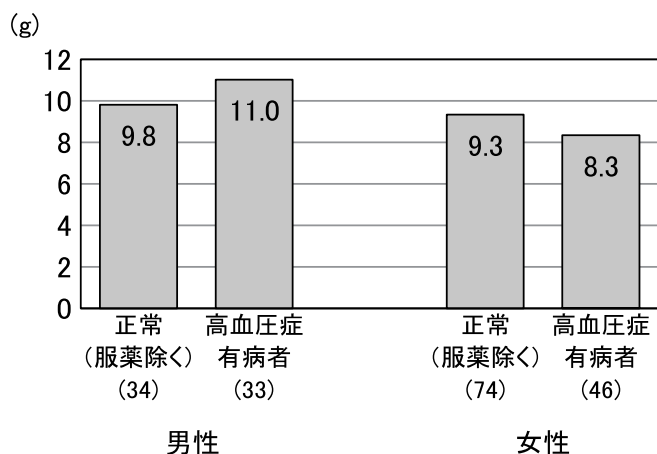


図 16-2 高血圧症有病の有無別 1,000kcal あたり食塩摂取量 (1DR) の平均値 (年齢調整値)

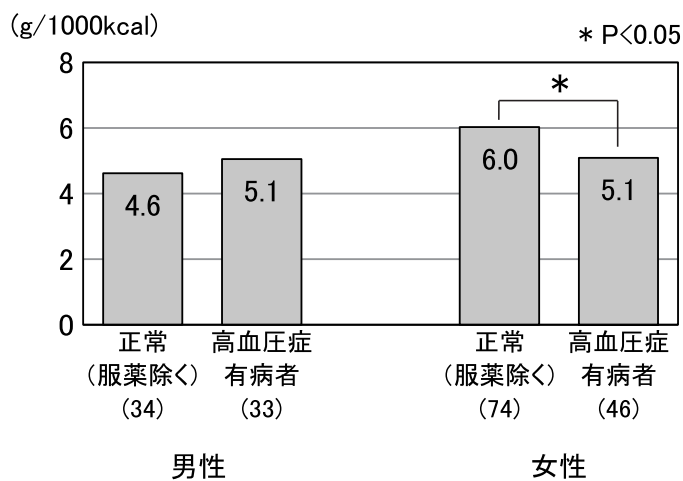


図 16-3 高血圧症有病の有無別 野菜類摂取量 (1DR) の平均値 (年齢調整値)

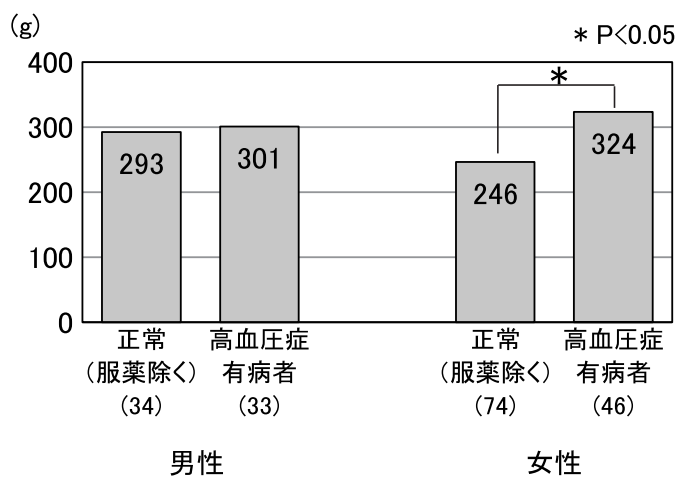


図 16-4 高血圧症有病の有無別 漬物類摂取量 (1DR) の平均値 (年齢調整値)

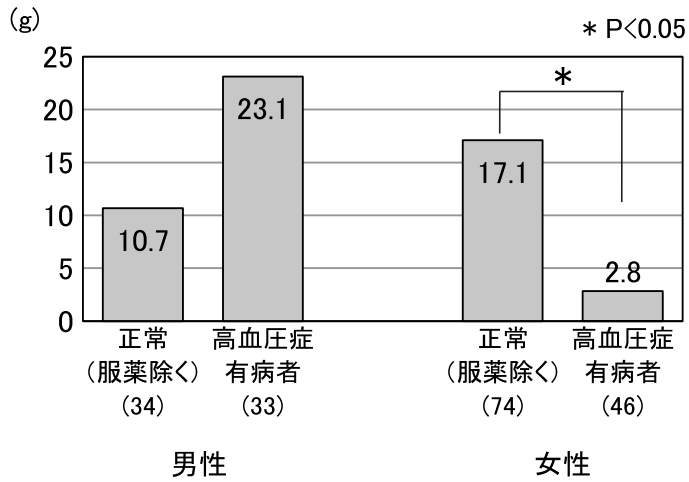


図 17 高血圧症有病の有無別 血圧測定週 1 回以上の者の割合

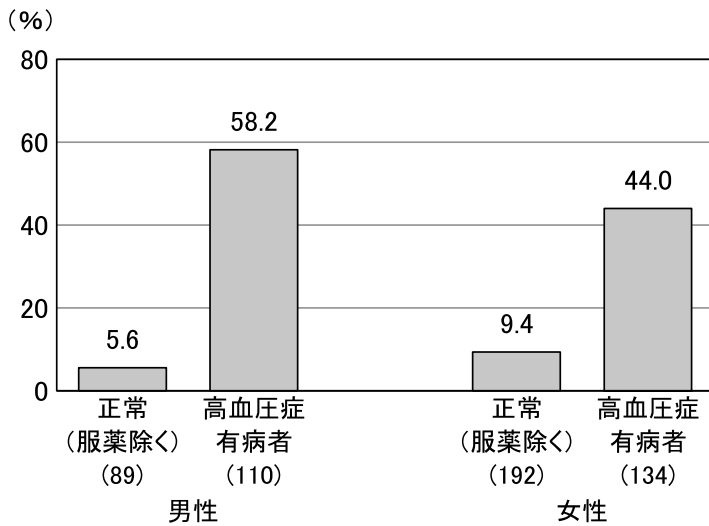
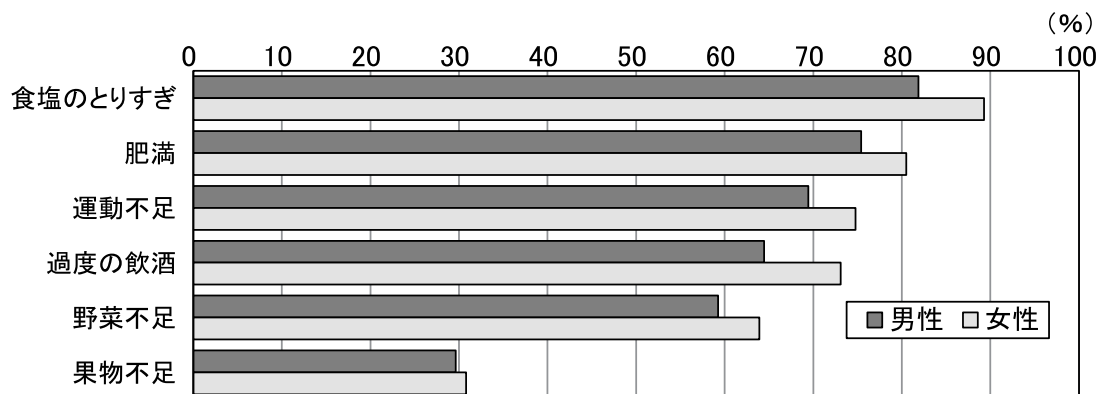


図 18 高血圧と「関係がある」生活習慣等の認知度



3 身体活動の状況

- ◇ 運動習慣のある者の割合は男性 40.3%、女性 34.3%と前回調査に比べ急激に増加。50 歳代以降で、全国平均よりも多い。一方、40 歳代男性は 9.1%と低い。
- ◇ 歩数は、男性 7,202 歩、女性 6,128 歩と、ほぼ全国平均並み。平成 15 年から減少傾向で、特に女性の減少が目立つ。

(1) 運動習慣のある者の割合

図 19 運動習慣のある者の割合の年次推移 (20 歳以上)

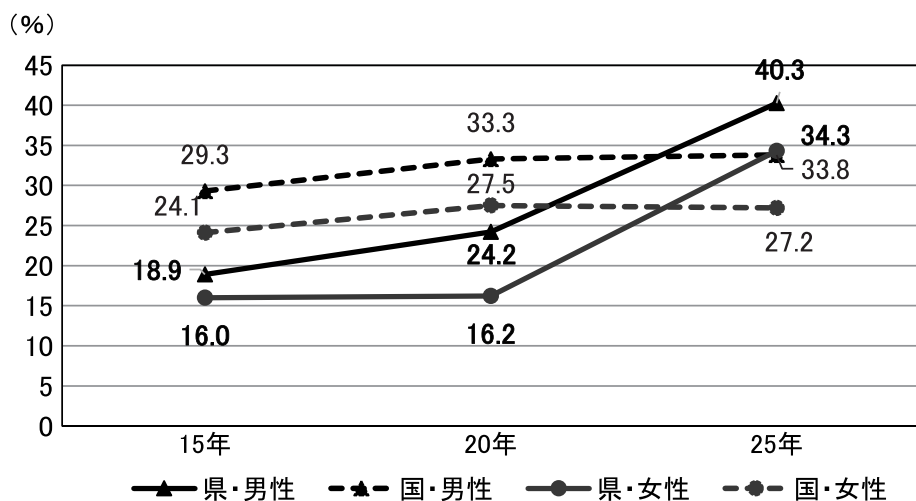
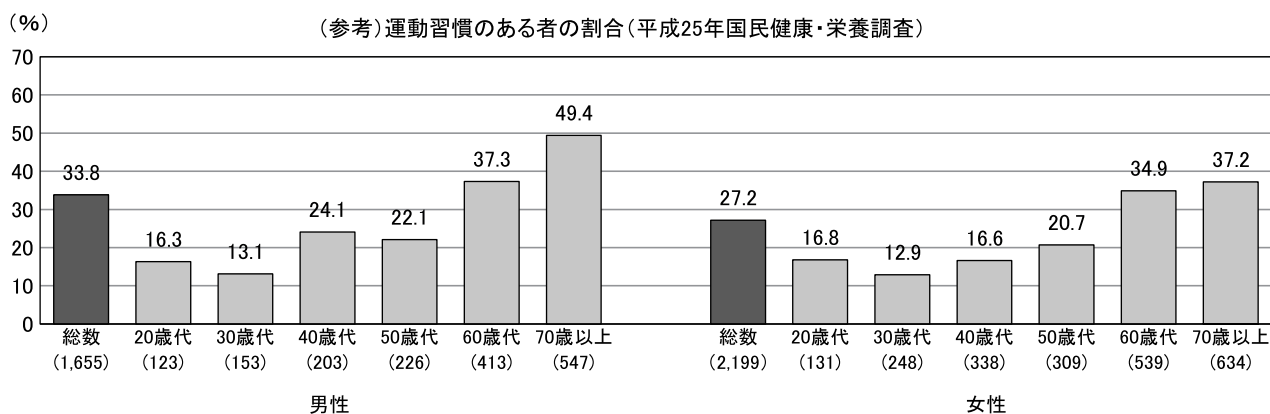
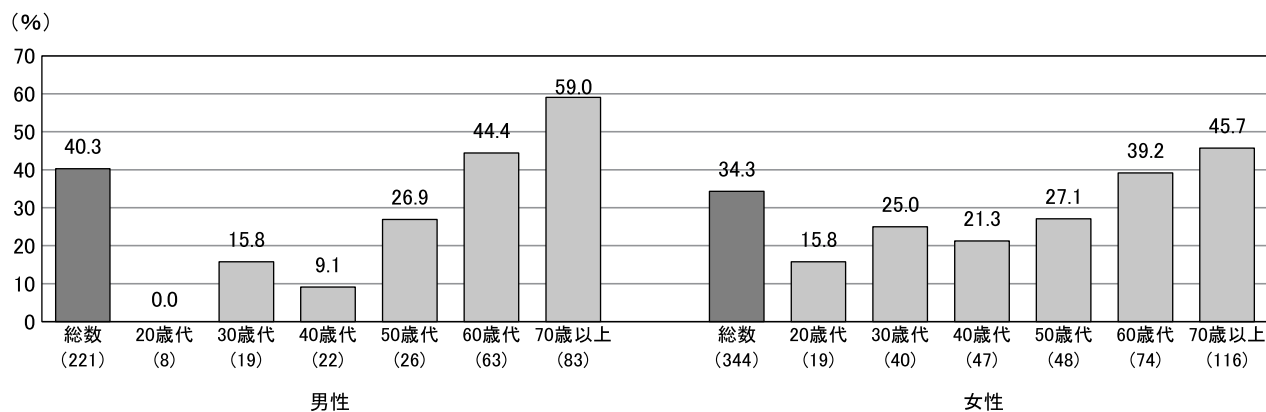


図 20 運動習慣のある者の割合



(2) 歩数の平均値

図 21 歩数の平均値の年次推移 (20歳以上)

(歩/日)

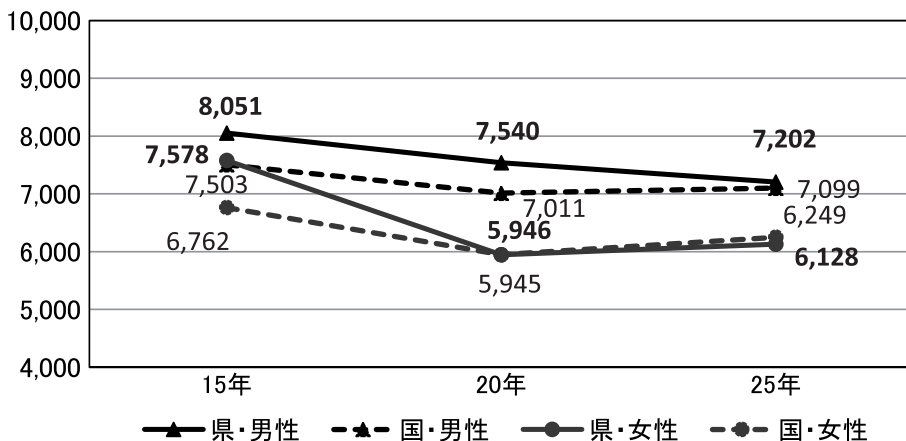
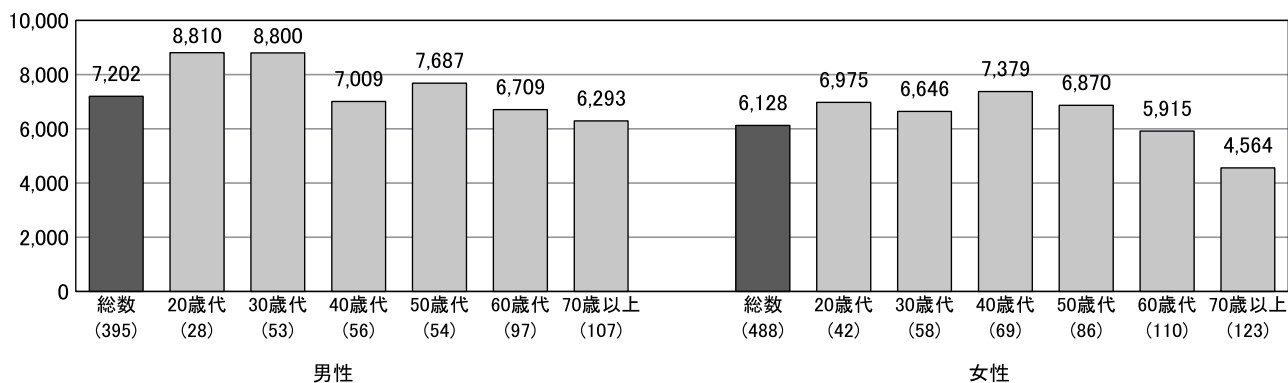


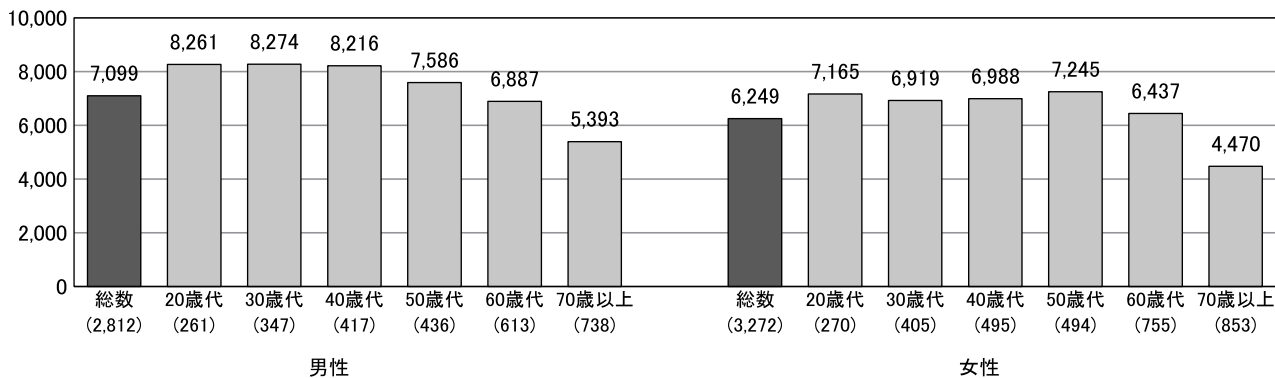
図 22 歩数の平均値

(歩/日)



(歩/日)

(参考)歩数の平均値(平成25年国民健康・栄養調査)

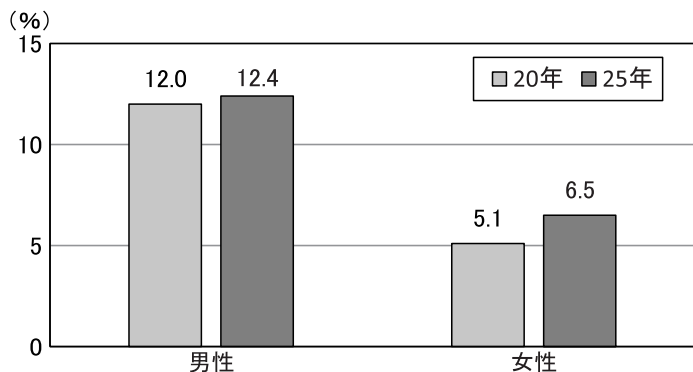


4 食生活の状況

- ◇ 朝食欠食者の割合は男性で多く、特に20歳代は3人に1人(36.1%)、30歳代では4人に1人(25.0%)。
- ◇ 男性では、配膳や片付けも含む食事づくりを「ほとんどしない」が約5割。一方、「ほとんど毎日」も約2割と2極化。女性では約8割が「ほとんど毎日」。
- ◇ 野菜料理を1日に「ほとんど食べない」又は「1~2皿食べる」者の割合は、男性で約7割、女性で約6割。20歳代女性では8割以上と最も多い。

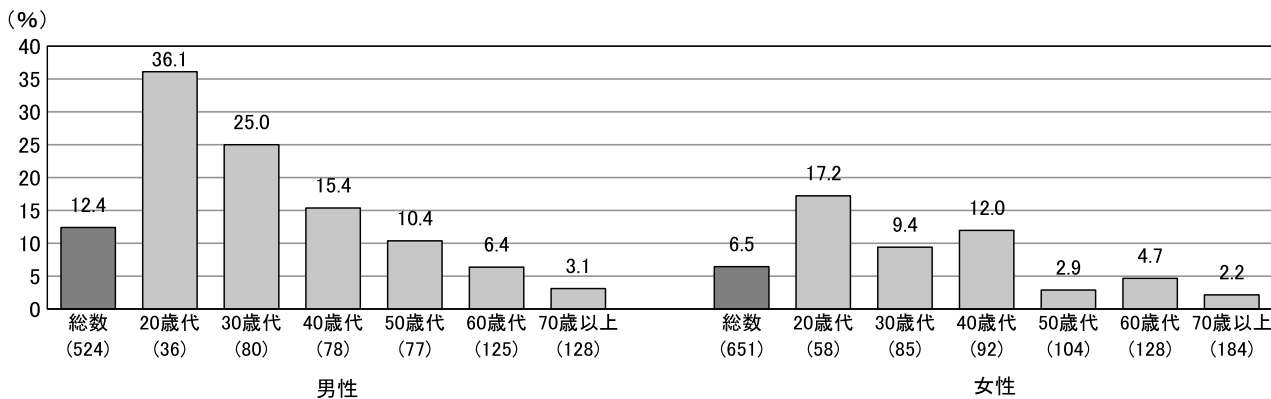
(1) 朝食の欠食者の割合

図23 朝食欠食者*の割合の推移 (20歳以上)

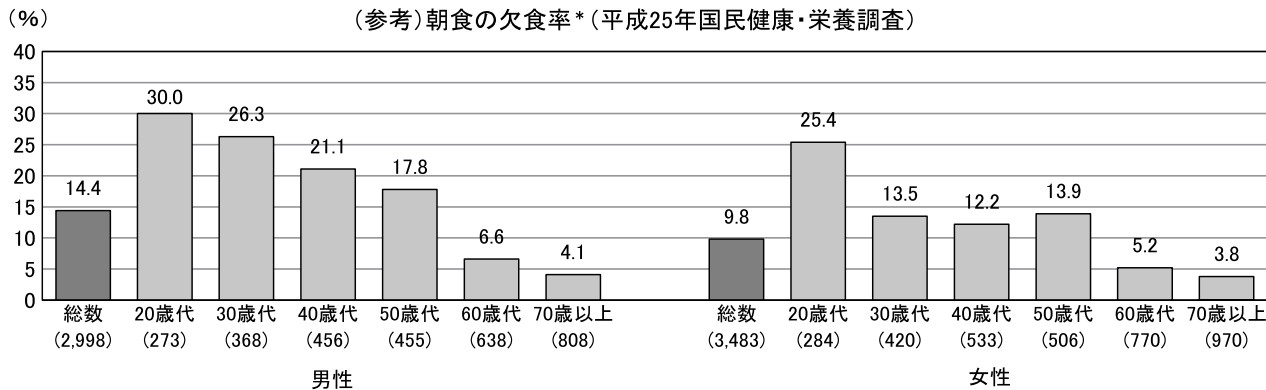


* 朝食欠食者：食品摂取頻度調査で朝の食事をしなかった日が週に「3日」～「7日」と回答した者

図24 朝食欠食者の割合



(参考)朝食の欠食率*(平成25年国民健康・栄養調査)



(2) その他食習慣に関する状況

図 25 食事づくり（配膳、片付け含む）の実施状況

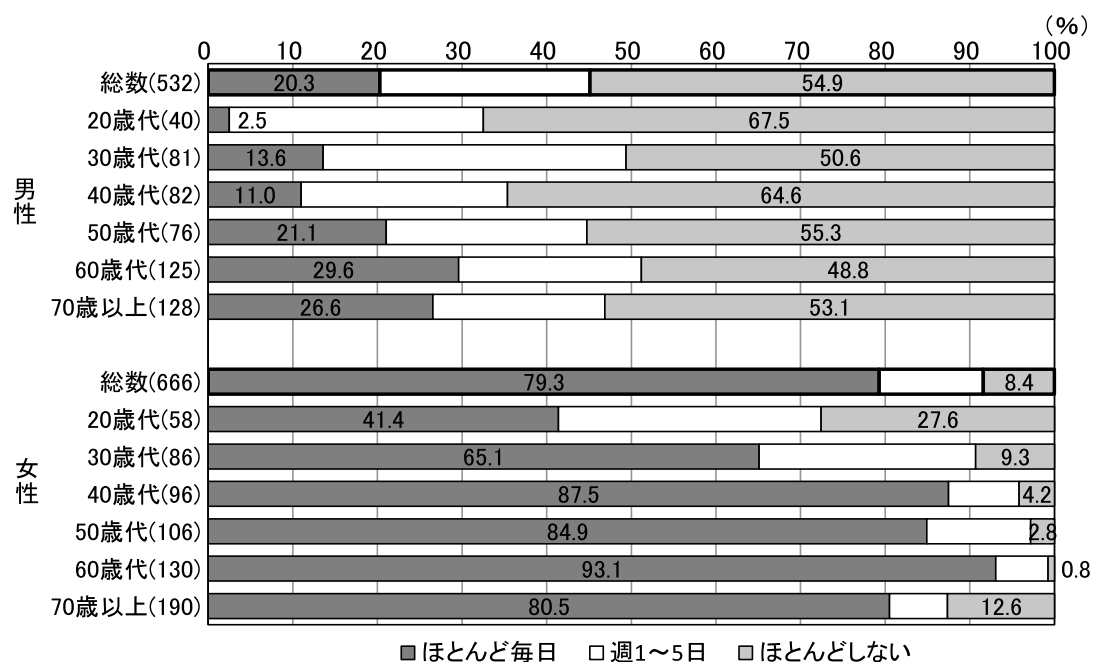
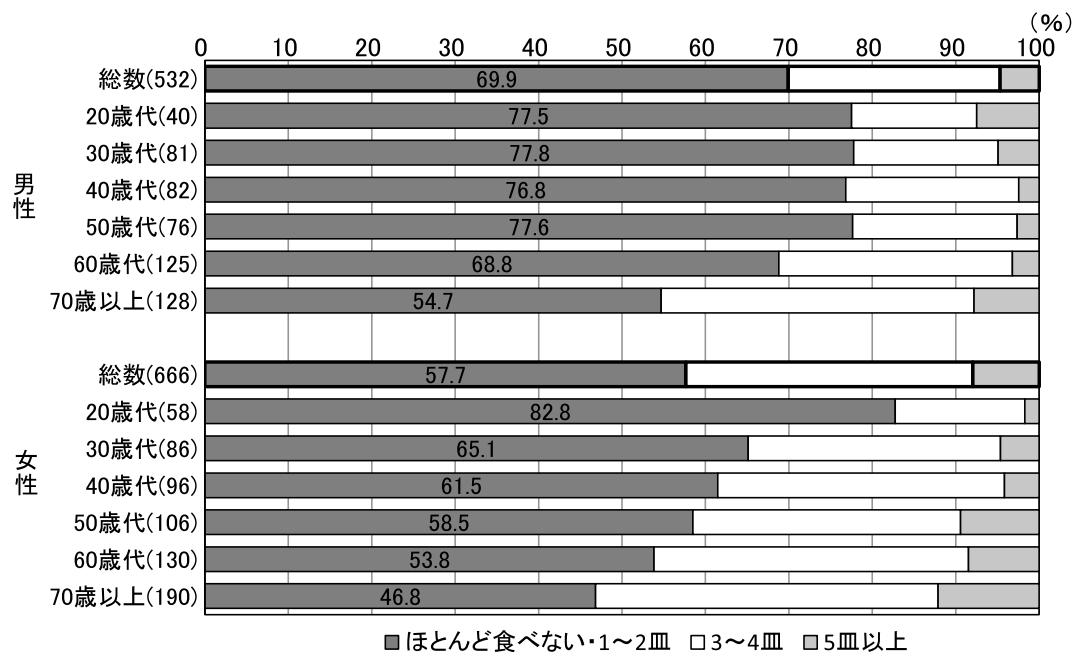


図 26 野菜料理摂取皿数（1皿約70g）の状況



5 エネルギー、栄養素及び食品群別摂取量の状況（栄養摂取状況調査結果より）

- ◇ 1日のエネルギー摂取量の平均値は、男性 2,045kcal、女性 1,579kcal であり、男女ともに 10 年間で減少傾向。
- ◇ 1日の食塩摂取量の平均値は、男性 10.1g、女性 8.6g であり、男女ともに 10 年間で減少傾向にあるが、未だ目標量*を上回って過剰に摂取。
- ◇ 飽和脂肪酸は、男性の 30～40 歳代、女性の 20～50 歳代で目標量***を超過。
- ◇ カルシウム**、食物繊維****の摂取量の平均値も減少傾向で、ともに推奨量、目標量を下回る。
- ◇ 30 歳代以外の世代で豆類が、50 歳代、70 歳以上を除く世代で魚介類の摂取量が減少、全ての世代で肉類の摂取量が増加。20～30 歳代では果実類の摂取量が倍増。

* 食塩目標量：男性 8.0g/日未満、女性 7.0g/日未満

** カルシウム推奨量：男性 18-29 歳 800 mg/日、30-49 歳 650 mg/日、50 歳以上 700 mg/日
女性 18 歳以上 650 mg/日

*** 飽和脂肪酸目標量：7%以下

**** 食物繊維目標量：男性 18-69 歳 20g/日以上、70 歳以上 19g/日以上
女性 18-69 歳 18g/日以上、70 歳以上 17g/日以上

（日本人の食事摂取基準 2015 年版より）

（1）エネルギー摂取量の状況

図 27 エネルギー摂取量の年次推移（20 歳以上）

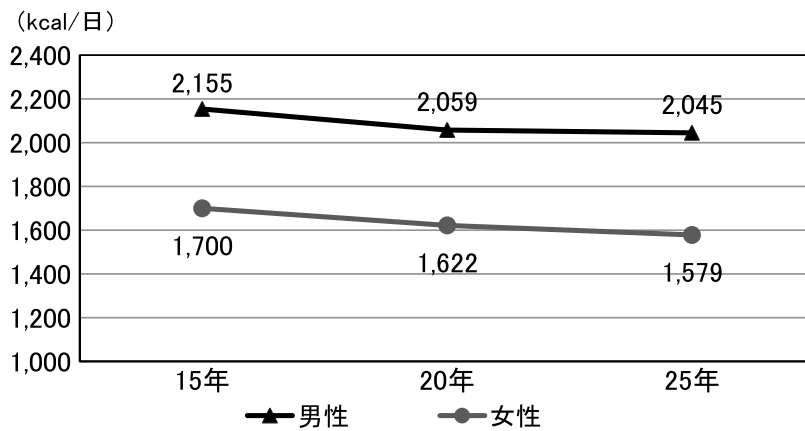
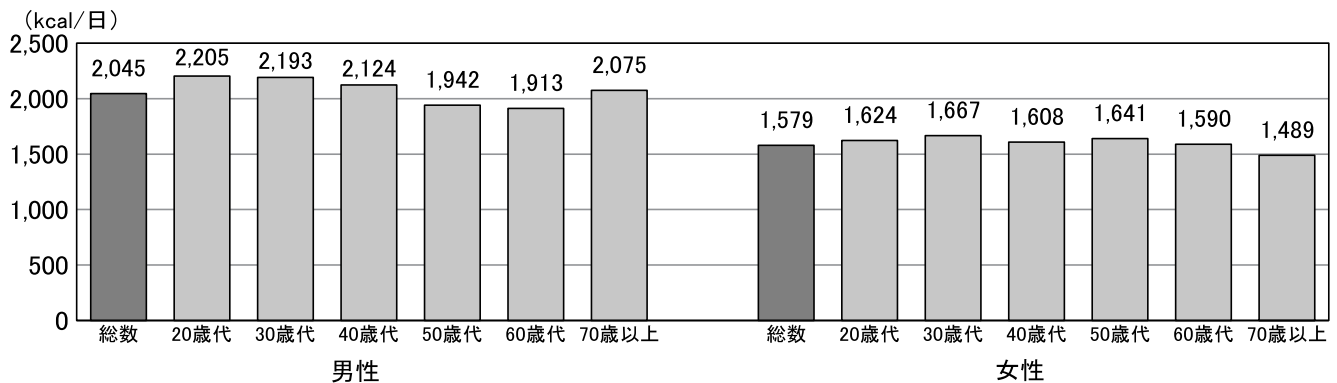


図 28 エネルギー摂取量の平均値



(2) 食塩摂取量の状況

図 29 食塩摂取量の年次推移 (20 歳以上)

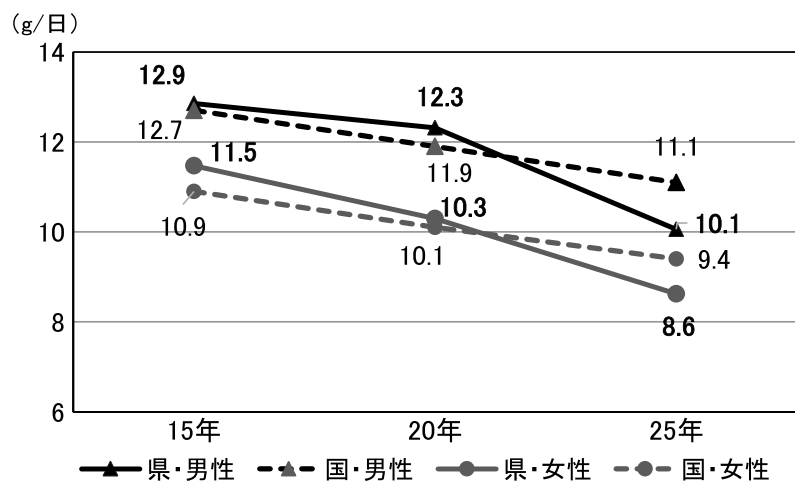
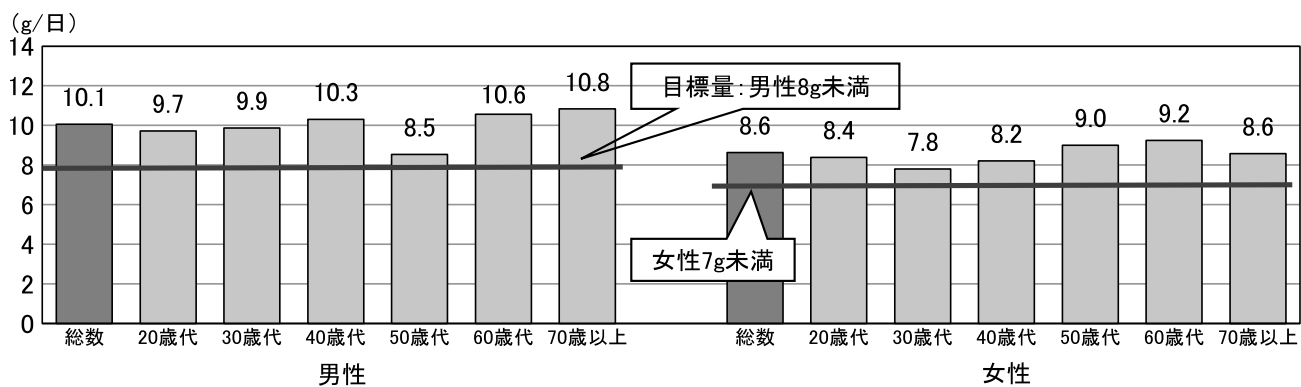
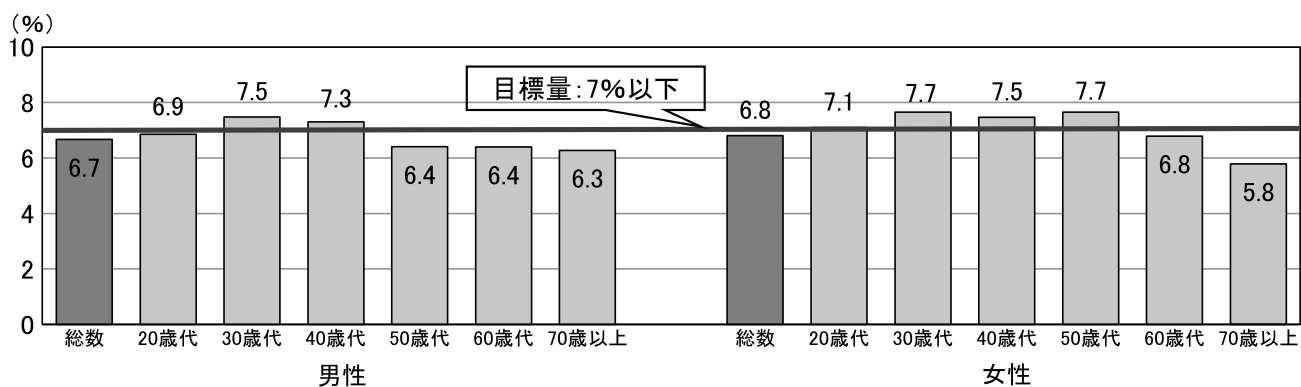


図 30 食塩摂取量の平均値



(3) 飽和脂肪酸エネルギー比率の状況

図 31 飽和脂肪酸エネルギー比率の平均値 (20 歳以上)



(2) 主な栄養素、食品群別摂取量の年次変化

図 32 主な栄養素の年次推移 (20 歳以上)

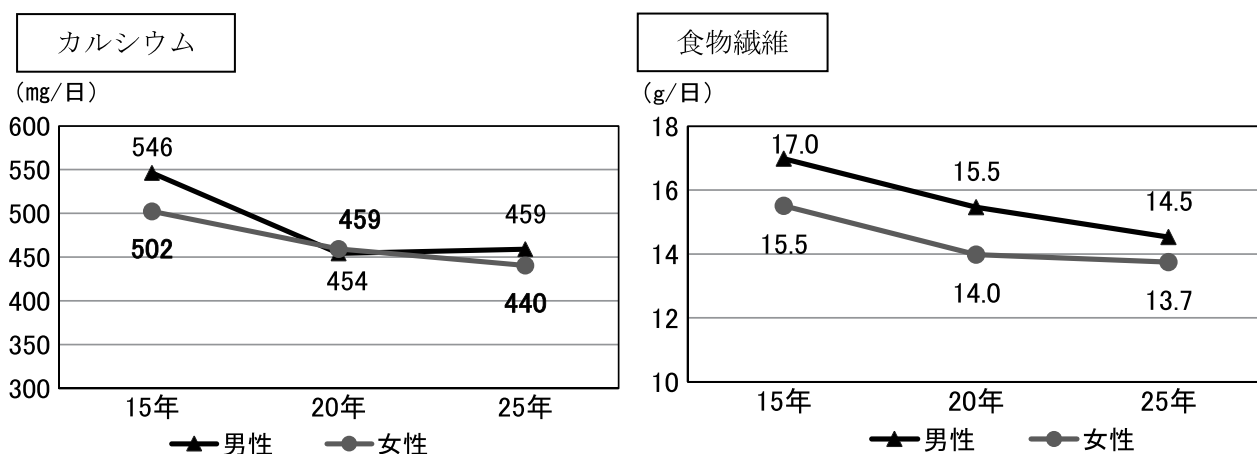
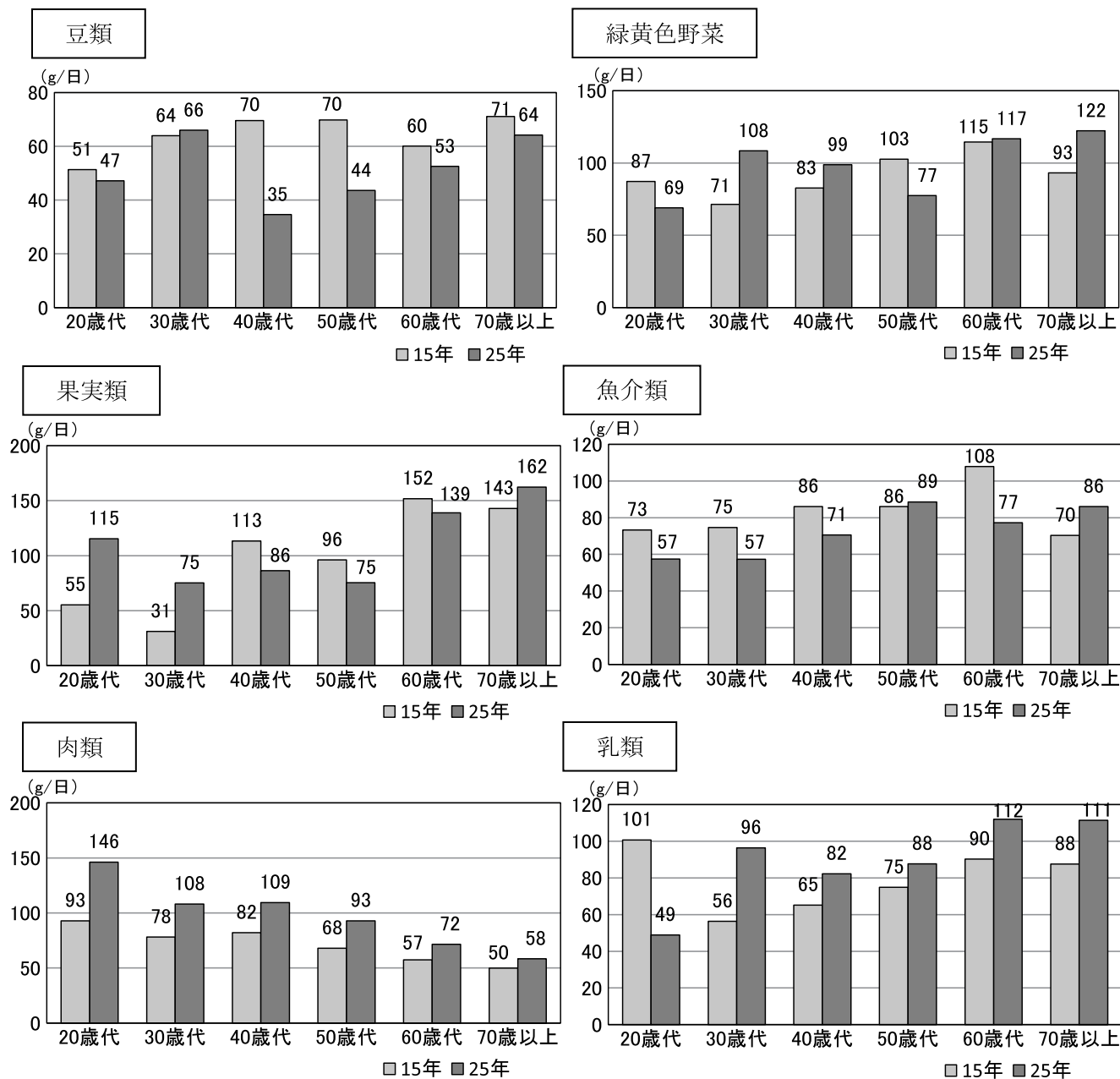


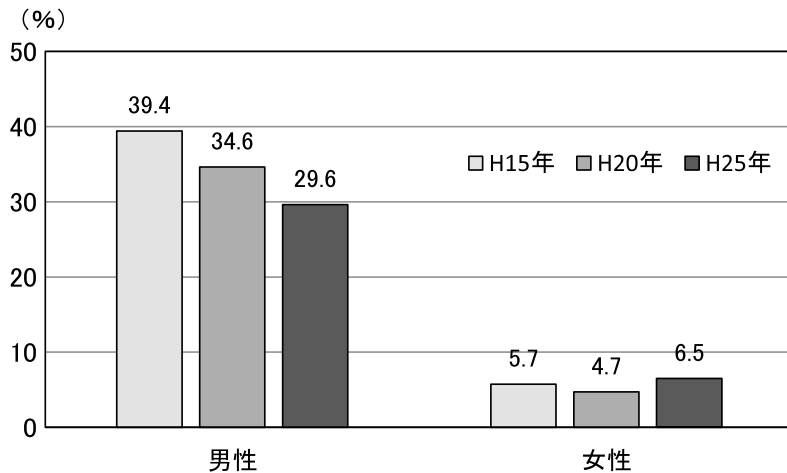
図 33 主な食品群別摂取量の平均値の年次変化 (男女計)



6 飲酒に関する状況

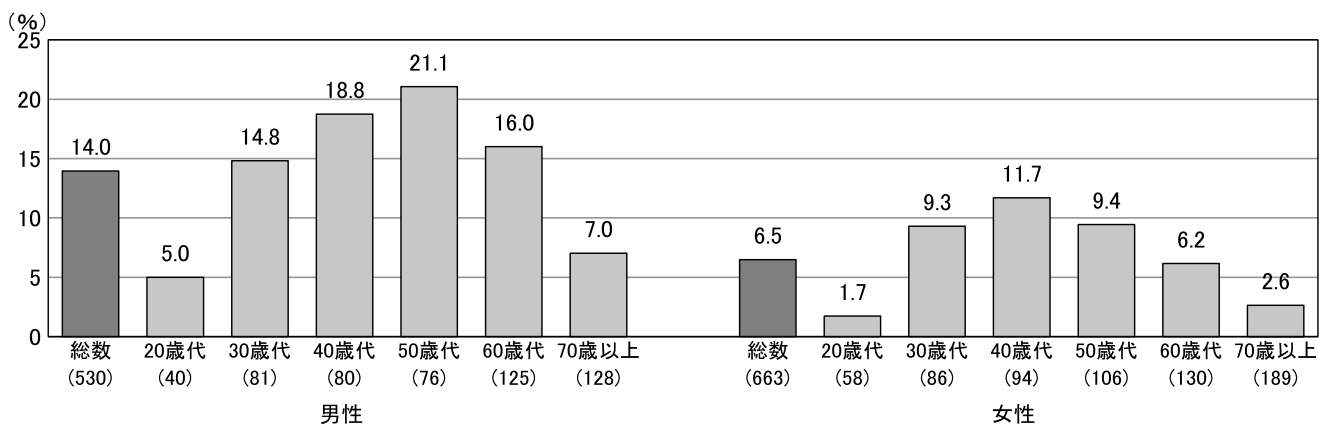
- ◇ 飲酒習慣のある者の割合は、男性は減少傾向、女性は横ばい。
- ◇ 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合は、男性の40歳代、50歳代で約5人に1人と多い。

図 34 飲酒習慣のある者*の年次推移



* 飲酒習慣のある者：週3日以上、1回日本酒換算して1合（純アルコールで約20g程度）以上の者

図 35 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒*をする者の割合

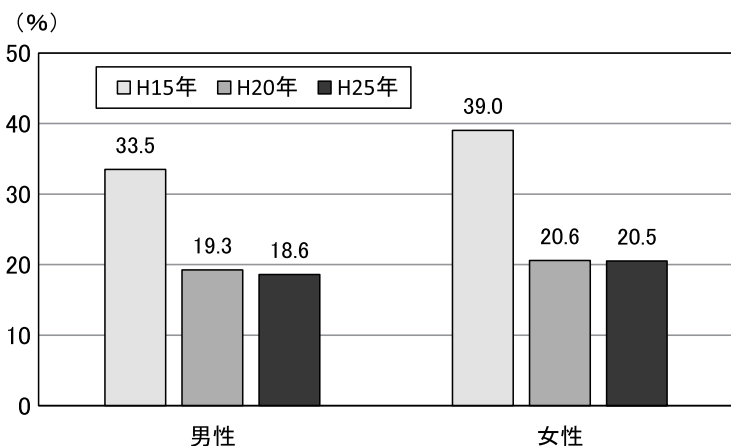


* 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒：純アルコール摂取量が男性1日平均40g以上、女性1日平均20g以上の飲酒

7 睡眠・心の健康に関する状況

- ◇ 40歳代女性の約4割で、睡眠による十分な休養が不足。
- ◇ 「ストレスが大いにあった」と回答した者は、睡眠による十分な休養が不足している割合が、20-59歳の男女とも、そうでない者の2倍以上。60歳以上の男性では約7倍。

図 36 睡眠による十分な休養が不足している者の割合の年次推移（20歳以上）



*平成15年調査は、設問の選択肢が異なるため大きな差が出たと考えられる。

図 37 睡眠による十分な休養が不足している者の割合（20歳以上）

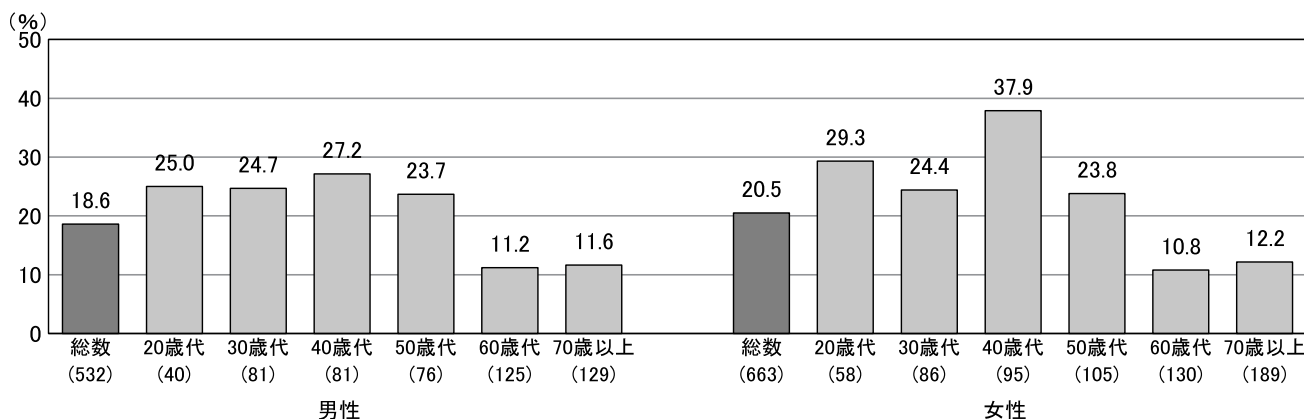
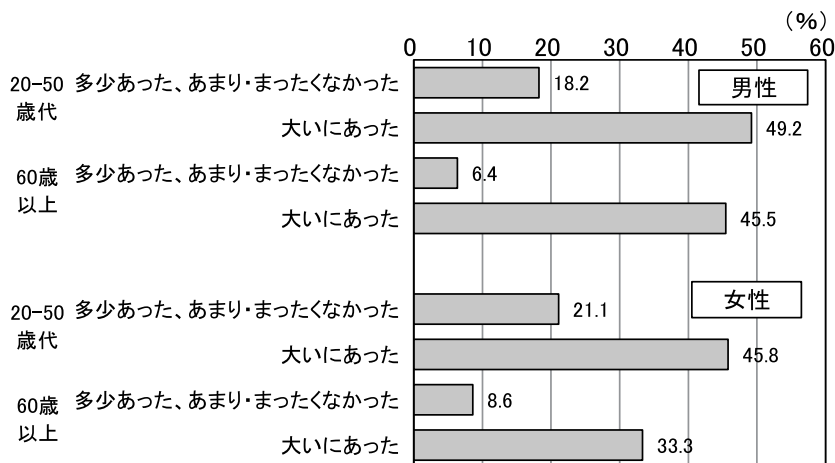


図 38 ストレスの有無別 睡眠による十分な休養が不足している者の割合



8 高血圧及び糖尿病の未治療者に関する状況

- ◇ 高血圧といわれたことがあっても現在治療を受けていない者の割合は、若い世代が多い。
- ◇ 糖尿病といわれたことがあっても現在治療を受けていない者の割合は、男女とも3割を超える。

図 39 これまで医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがある者のうち、現在治療を受けていない者*の割合

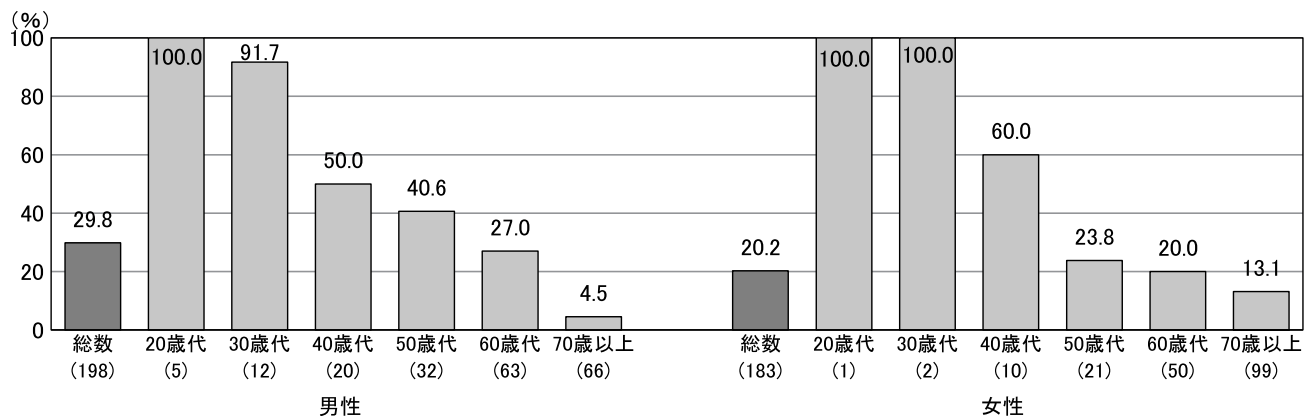
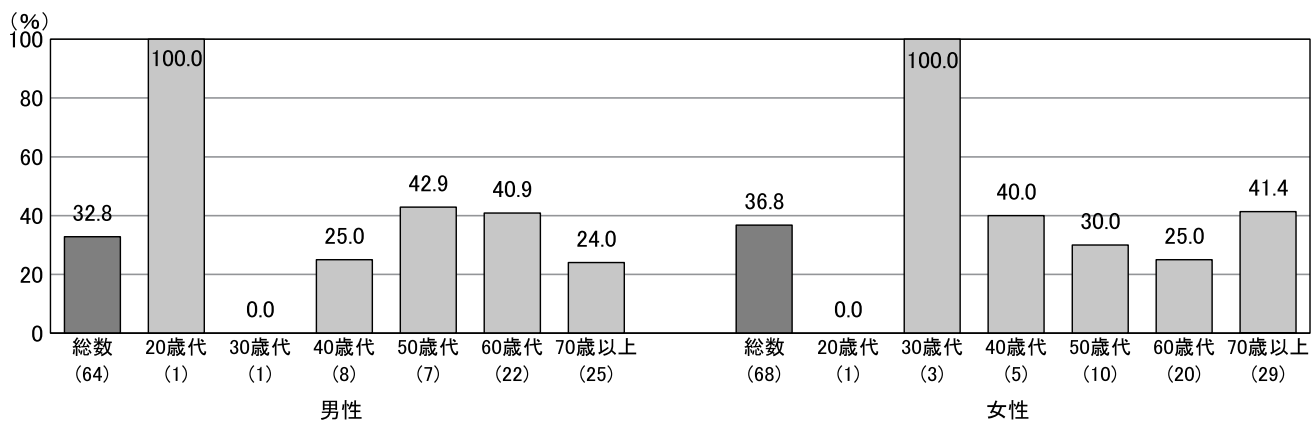


図 40 これまで医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある者のうち、現在治療を受けていない者*の割合



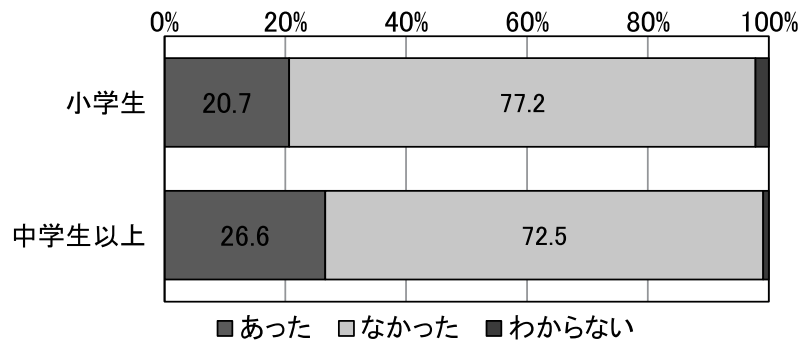
* 現在治療を受けていない者：「過去に受けたことがあるが、現在は受けていない」又は、「これまでに治療は受けていない」と回答した者

9 未成年者の生活状況（小学生～19歳）

- ◇ 小学生の5人に1人、中学生以上の4人に1人は日常的に家族からの受動喫煙がある。
- ◇ 中学生以上の男子の4人に1人、女子の3人に1人は睡眠による休養が不足しており、11時以降に就寝していることが原因。

(1) 受動喫煙の状況

図 41 この1週間の家族からの受動喫煙の状況



(2) 睡眠による休養の状況

図 42 睡眠による十分な休養が不足している者の割合（中学生以上）

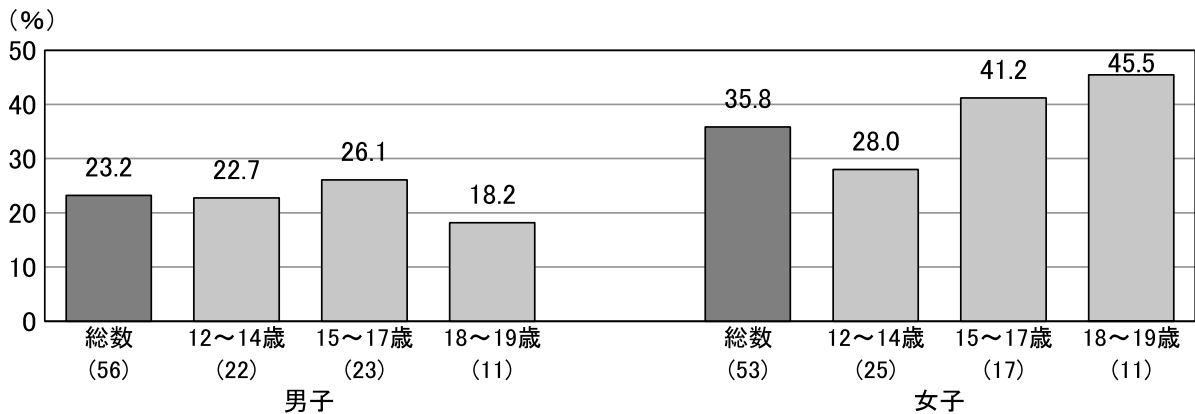
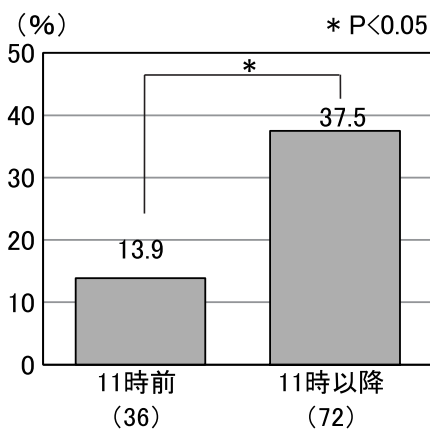


図 43 就寝時間別 睡眠による休養が不足している者の割合（中学生以上）



Ⅱ 結果の概要

※ 本項で用いている全国値は、「平成 25 年国民健康・栄養調査結果の概要」から引用している

1 身体状況調査

表6 身長の平均値

		身長(cm)						
		人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
男性	総数	635	162.3	16.8	0.7	166.3	160.3	170.5
	1-2歳	4	83.2	10.5	5.3	82.3	74.2	92.2
	3-5歳	19	100.2	8.2	1.9	100.0	96.7	106.8
	6-7歳	9	119.2	11.2	3.7	119.0	113.0	120.9
	8-9歳	9	127.9	6.9	2.3	125.0	123.5	134.0
	10-11歳	16	141.0	9.3	2.3	137.6	132.6	150.5
	12-14歳	18	157.4	7.9	1.9	158.2	153.7	165.0
	15-17歳	16	169.2	5.6	1.4	169.9	163.8	172.8
	18-19歳	7	171.0	4.7	1.8	170.0	168.9	173.8
	20歳代	38	170.6	5.8	0.9	169.2	167.5	175.0
	30歳代	84	171.7	5.9	0.6	171.1	168.0	175.0
	40歳代	83	169.6	6.7	0.7	170.0	167.0	172.0
	50歳代	77	167.2	5.3	0.6	168.4	163.0	171.5
	60歳代	124	165.5	5.5	0.5	166.2	161.6	169.6
	70歳代	91	162.5	8.3	0.9	163.0	160.0	166.8
	80歳以上	40	160.5	5.1	0.8	160.0	157.3	163.0
	20歳以上(再掲)	537	166.8	7.2	0.3	167.5	162.8	171.2
女性	総数	748	151.3	12.5	0.5	153.2	148.0	158.0
	1-2歳	6	79.8	4.7	1.9	79.9	75.0	84.0
	3-5歳	12	102.3	4.4	1.3	103.3	100.5	105.1
	6-7歳	12	118.4	7.0	2.0	118.6	112.0	122.8
	8-9歳	5	127.7	5.3	2.4	127.0	126.7	130.1
	10-11歳	19	141.5	7.8	1.8	141.7	136.8	147.2
	12-14歳	21	151.1	5.4	1.2	151.2	148.0	155.1
	15-17歳	9	157.0	5.2	1.7	156.8	154.7	159.3
	18-19歳	8	158.0	7.6	2.7	155.4	151.5	164.5
	20歳代	60	157.8	5.2	0.7	157.8	154.6	160.2
	30歳代	83	158.8	5.9	0.6	158.3	155.0	162.3
	40歳代	93	156.8	5.0	0.5	157.0	153.0	160.0
	50歳代	104	156.4	5.7	0.6	156.0	153.0	160.1
	60歳代	130	152.8	5.5	0.5	153.0	149.3	157.0
	70歳代	124	149.9	4.7	0.4	150.1	146.7	152.9
	80歳以上	62	144.1	5.9	0.7	144.6	141.1	148.4
	20歳以上(再掲)	656	153.8	6.9	0.3	154.0	149.5	158.4

*1 パーセンタイル値

*2 身体状況調査で身長、体重が把握できず、食品摂取頻度調査で把握できた者については、食品摂取状況調査の値を用いた

*3 妊婦除外

表7 体重の平均値

		体重(kg)						
		人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
男性	総数	633	60.5	16.3	0.6	62.0	54.0	69.0
	1-2歳	4	12.4	2.5	1.2	12.6	10.5	14.4
	3-5歳	19	15.8	2.6	0.6	16.1	14.5	17.5
	6-7歳	9	20.1	3.0	1.0	20.0	18.5	22.0
	8-9歳	9	26.8	5.2	1.7	26.8	24.0	27.1
	10-11歳	16	35.3	6.9	1.7	34.6	29.5	41.5
	12-14歳	18	48.7	11.6	2.7	47.9	40.5	54.3
	15-17歳	16	56.3	6.7	1.7	56.0	51.9	62.3
	18-19歳	7	70.8	22.9	8.7	64.1	54.1	79.2
	20歳代	38	66.1	15.8	2.6	61.0	55.0	68.7
	30歳代	84	70.0	11.2	1.2	69.0	62.1	75.7
	40歳代	83	70.6	10.8	1.2	68.5	63.0	78.5
	50歳代	77	66.2	8.6	1.0	66.0	61.4	71.1
	60歳代	122	62.3	8.8	0.8	62.1	55.7	68.0
	70歳代	91	60.2	8.7	0.9	59.0	54.0	64.7
	80歳以上	40	55.6	8.9	1.4	57.8	48.7	62.4
	20歳以上(再掲)	535	64.8	11.1	0.5	63.6	57.3	70.1
女性	総数	746	49.7	11.8	0.4	50.0	44.6	56.0
	1-2歳	7	10.7	1.5	0.6	11.0	9.7	12.0
	3-5歳	13	15.2	1.4	0.4	15.1	14.0	16.4
	6-7歳	12	21.6	3.2	0.9	21.6	19.3	24.3
	8-9歳	5	27.2	4.2	1.9	28.7	23.8	30.1
	10-11歳	19	34.3	6.8	1.6	34.1	28.7	38.9
	12-14歳	21	43.0	8.0	1.8	42.9	38.5	47.2
	15-17歳	9	49.6	5.9	2.0	48.4	46.2	49.0
	18-19歳	8	50.7	4.0	1.4	49.6	48.5	53.4
	20歳代	58	50.8	9.7	1.3	49.4	45.2	54.0
	30歳代	83	54.3	9.7	1.1	52.2	48.0	57.6
	40歳代	91	53.8	9.7	1.0	52.0	47.0	58.2
	50歳代	103	54.4	8.2	0.8	53.6	48.9	59.0
	60歳代	129	52.4	8.0	0.7	50.6	47.0	57.0
	70歳代	123	51.7	8.5	0.8	51.0	45.7	57.5
	80歳以上	65	45.5	8.3	1.0	45.0	40.0	51.5
	20歳以上(再掲)	652	52.2	9.1	0.4	51.2	46.1	57.2

*1 パーセンタイル値

*2 身体状況調査で身長、体重が把握できず、食品摂取頻度調査で把握できた者については、食品摂取状況調査の値を用いた

*3 妊婦除外

表8 BMIの平均値

		BMI*1						
		人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*1	75*1
男性	15-19歳	23	21.0	4.8	1.0	19.8	18.7	20.8
	20歳代	38	22.7	5.2	0.8	20.7	19.5	25.2
	30歳代	84	23.7	3.5	0.4	23.4	21.0	25.4
	40歳代	83	24.5	3.3	0.4	23.9	22.4	26.8
	50歳代	77	23.6	2.8	0.3	23.3	21.8	25.6
	60歳代	122	22.7	2.6	0.2	22.7	20.9	24.4
	70歳代	91	22.9	4.4	0.5	22.5	20.5	23.8
	80歳以上	40	21.5	3.1	0.5	21.7	19.7	23.8
	20歳以上(再掲)	535	23.2	3.6	0.2	22.9	20.8	25.0
	65-74歳(再掲)	110	23.3	4.2	0.4	22.7	20.8	24.9
75歳以上(再掲)	75	21.7	2.9	0.3	21.7	19.9	23.6	
女性	15-19歳	17	20.3	2.0	0.5	20.0	19.1	21.0
	20歳代	58	20.4	3.5	0.5	19.7	18.7	21.5
	30歳代	83	21.5	3.6	0.4	20.9	19.0	22.9
	40歳代	91	21.8	3.6	0.4	20.9	19.6	22.8
	50歳代	103	22.3	3.3	0.3	21.8	19.8	24.1
	60歳代	129	22.4	3.3	0.3	21.9	20.3	24.3
	70歳代	123	23.0	3.6	0.3	22.4	20.7	25.4
	80歳以上	62	22.1	3.7	0.5	22.4	19.0	24.6
	20歳以上(再掲)	649	22.1	3.5	0.1	21.7	19.6	24.0
	65-74歳(再掲)	135	22.8	3.2	0.3	22.5	20.8	25.1
75歳以上(再掲)	116	22.5	3.8	0.4	22.3	19.6	24.7	

*1 BMI=体重(kg)/身長(m)²

*2 パーセンタイル値

*3 身体状況調査で身長、体重が把握できず、食品摂取頻度調査で把握できた者については、食品摂取状況調査の値を用いた

*4 妊婦除外

表9 腹囲の平均値

		腹囲(cm)						
		人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*2	75*2
男性	20歳代	24	79.1	11.5	2.4	76.3	70.0	86.0
	30歳代	48	85.6	16.3	2.4	83.3	78.8	88.0
	40歳代	58	86.0	7.8	1.0	84.3	80.0	90.0
	50歳代	50	84.8	6.4	0.9	85.0	80.5	89.0
	60歳代	101	82.8	8.1	0.8	84.0	76.5	89.0
	70歳代	76	83.3	7.3	0.8	83.0	78.3	89.0
	80歳以上	34	84.1	10.1	1.7	85.8	77.5	90.5
	20歳以上(再掲)	391	83.9	9.6	0.5	84.0	78.0	89.0
	65-74歳(再掲)	92	83.3	7.1	0.7	83.8	78.0	89.0
	75歳以上(再掲)	62	83.5	9.3	1.2	83.2	77.5	89.5
女性	20歳代	38	72.7	11.1	1.8	69.8	65.0	76.0
	30歳代	57	76.9	11.3	1.5	75.0	69.0	81.5
	40歳代	61	77.9	10.7	1.4	76.0	71.5	83.0
	50歳代	78	80.2	8.5	1.0	80.0	72.5	87.0
	60歳代	101	81.2	9.1	0.9	80.0	75.0	87.0
	70歳代	100	83.8	9.9	1.0	84.0	77.5	89.0
	80歳以上	39	82.8	10.4	1.7	80.0	74.8	91.8
	20歳以上(再掲)	474	80.1	10.4	0.5	79.0	72.0	87.0
	65-74歳(再掲)	112	83.8	9.2	0.9	82.8	78.0	89.8
	75歳以上(再掲)	80	83.3	10.3	1.2	83.1	75.0	91.0

*1 パーセンタイル値

*2 身体状況調査で身長、体重が把握できず、食品摂取頻度調査で把握できた者については、食品摂取状況調査の値を用いた

*3 妊婦除外

表10 BMIの判定状況(15歳以上)

	総数		やせ BMI 18.5未満		普通 BMI 18.5以上25未満		肥満 BMI 25以上		(再掲) BMI 20以下		(再掲) BMI 30以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,224	100.0	119	9.7	850	69.4	255	20.8	294	24.0	45	3.7
15-19歳	40	100.0	8	20.0	30	75.0	2	5.0	20	50.0	2	5.0
20歳代	96	100.0	22	22.9	59	61.5	15	15.6	47	49.0	6	6.3
30歳代	167	100.0	16	9.6	115	68.9	36	21.6	41	24.6	8	4.8
40歳代	174	100.0	11	6.3	123	70.7	40	23.0	30	17.2	8	4.6
50歳代	180	100.0	15	8.3	119	66.1	46	25.6	34	18.9	2	1.1
60歳代	251	100.0	14	5.6	187	74.5	50	19.9	50	19.9	8	3.2
70歳代	214	100.0	14	6.5	151	70.6	49	22.9	40	18.7	10	4.7
80歳以上	102	100.0	19	18.6	66	64.7	17	16.7	32	31.4	1	1.0
(再掲)												
20歳以上	1,184	100.0	111	9.4	820	69.3	253	21.4	274	23.1	43	3.6
20-69歳	868	100.0	78	9.0	603	69.5	187	21.5	202	23.3	32	3.7
40-69歳	605	100.0	40	6.6	429	70.9	136	22.5	114	18.8	18	3.0
65-74歳	245	100.0	11	4.5	172	70.2	62	25.3	37	15.1	9	3.7
75歳以上	191	100.0	28	14.7	129	67.5	34	17.8	53	27.7	5	2.6
男性	558	100.0	33	5.9	390	69.9	135	24.2	97	17.4	20	3.6
15-19歳	23	100.0	5	21.7	16	69.6	2	8.7	12	52.2	2	8.7
20歳代	38	100.0	8	21.1	20	52.6	10	26.3	15	39.5	5	13.2
30歳代	84	100.0	3	3.6	55	65.5	26	31.0	8	9.5	4	4.8
40歳代	83	100.0	1	1.2	54	65.1	28	33.7	4	4.8	3	3.6
50歳代	77	100.0	4	5.2	48	62.3	25	32.5	7	9.1	0	0.0
60歳代	122	100.0	2	1.6	96	78.7	24	19.7	22	18.0	2	1.6
70歳代	91	100.0	3	3.3	73	80.2	15	16.5	18	19.8	4	4.4
80歳以上	40	100.0	7	17.5	28	70.0	5	12.5	11	27.5	0	0.0
(再掲)												
20歳以上	535	100.0	28	5.2	374	69.9	133	24.9	85	15.9	18	3.4
20-69歳	404	100.0	18	4.5	273	67.6	113	28.0	56	13.9	14	3.5
40-69歳	282	100.0	7	2.5	198	70.2	77	27.3	33	11.7	5	1.8
65-74歳	110	100.0	1	0.9	83	75.5	26	23.6	17	15.5	5	4.5
75歳以上	75	100.0	10	13.3	57	76.0	8	10.7	20	26.7	0	0.0
女性	666	100.0	86	12.9	460	69.1	120	18.0	197	29.6	25	3.8
15-19歳	17	100.0	3	17.6	14	82.4	0	0.0	8	47.1	0	0.0
20歳代	58	100.0	14	24.1	39	67.2	5	8.6	32	55.2	1	1.7
30歳代	83	100.0	13	15.7	60	72.3	10	12.0	33	39.8	4	4.8
40歳代	91	100.0	10	11.0	69	75.8	12	13.2	26	28.6	5	5.5
50歳代	103	100.0	11	10.7	71	68.9	21	20.4	27	26.2	2	1.9
60歳代	129	100.0	12	9.3	91	70.5	26	20.2	28	21.7	6	4.7
70歳代	123	100.0	11	8.9	78	63.4	34	27.6	22	17.9	6	4.9
80歳以上	62	100.0	12	19.4	38	61.3	12	19.4	21	33.9	1	1.6
(再掲)												
20歳以上	649	100.0	83	12.8	446	68.7	120	18.5	189	29.1	25	3.9
20-69歳	464	100.0	60	12.9	330	71.1	74	15.9	146	31.5	18	3.9
40-69歳	323	100.0	33	10.2	231	71.5	59	18.3	81	25.1	13	4.0
65-74歳	135	100.0	10	7.4	89	65.9	36	26.7	20	14.8	4	3.0
75歳以上	116	100.0	18	15.5	72	62.1	26	22.4	33	28.4	5	4.3

*1 妊婦除外

*2 日本肥満学会による「肥満の判定基準」(2000年)に基づき分類

表11 日本人の食事摂取基準(2015年版)による目標とするBMIの範囲の状況

	総数		目標未満		目標とするBMI		目標より大きい	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	452	100.0	50	11.1	309	68.4	93	20.6
18-49歳	431	100.0	84	19.5	251	58.2	96	22.3
50-69歳	316	100.0	123	38.9	127	40.2	66	20.9
70歳以上								
男性	212	100.0	12	5.7	134	63.2	66	31.1
18-49歳	199	100.0	29	14.6	121	60.8	49	24.6
50-69歳	131	100.0	53	40.5	58	44.3	20	15.3
70歳以上								
女性	240	100.0	38	15.8	175	72.9	27	11.3
18-49歳	232	100.0	55	23.7	130	56.0	47	20.3
50-69歳	185	100.0	70	37.8	69	37.3	46	24.9
70歳以上								

(参考) 日本人の食事摂取基準(2015年版)による目標とするBMIの範囲

年齢(歳)	目標とするBMI(kg/m ²)
18-49歳	18.5~24.9
50-69歳	20.0~24.9
70歳以上	21.5~24.9

表12 BMIの分布(15歳以上)

	総数		15-19歳		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		再掲 20歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	558	(100.0)	23	(100.0)	38	(100.0)	84	(100.0)	83	(100.0)	77	(100.0)	122	(100.0)	91	(100.0)	40	(100.0)	535	(100.0)
15未満	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
15-16未満	3	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	2	(5.0)	3	(0.6)
16-17未満	8	(1.4)	1	(4.3)	2	(5.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	1	(0.8)	0	(0.0)	3	(7.5)	7	(1.3)
17-18未満	11	(2.0)	1	(4.3)	5	(13.2)	3	(3.6)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.5)	10	(1.9)
18-19未満	29	(5.2)	6	(26.1)	2	(5.3)	3	(3.6)	1	(1.2)	2	(2.6)	8	(6.6)	5	(5.5)	2	(5.0)	23	(4.3)
19-20未満	46	(8.2)	4	(17.4)	6	(15.8)	2	(2.4)	3	(3.6)	3	(3.9)	12	(9.8)	13	(14.3)	3	(7.5)	42	(7.9)
20-21未満	70	(12.5)	6	(26.1)	5	(13.2)	13	(15.5)	7	(8.4)	5	(6.5)	12	(9.8)	15	(16.5)	7	(17.5)	64	(12.0)
21-22未満	51	(9.1)	1	(4.3)	0	(0.0)	7	(8.3)	5	(6.0)	10	(13.0)	15	(12.3)	9	(9.9)	4	(10.0)	50	(9.3)
22-23未満	78	(14.0)	2	(8.7)	5	(13.2)	10	(11.9)	15	(18.1)	13	(16.9)	15	(12.3)	14	(15.4)	4	(10.0)	76	(14.2)
23-24未満	71	(12.7)	0	(0.0)	1	(2.6)	12	(14.3)	15	(18.1)	8	(10.4)	17	(13.9)	13	(14.3)	5	(12.5)	71	(13.3)
24-25未満	56	(10.0)	0	(0.0)	2	(5.3)	8	(9.5)	9	(10.8)	9	(11.7)	17	(13.9)	7	(7.7)	4	(10.0)	56	(10.5)
25-26未満	43	(7.7)	0	(0.0)	4	(10.5)	10	(11.9)	3	(3.6)	6	(7.8)	14	(11.5)	5	(5.5)	1	(2.5)	43	(8.0)
26-27未満	26	(4.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.6)	5	(6.0)	9	(11.7)	4	(3.3)	2	(2.2)	3	(7.5)	26	(4.9)
27-28未満	14	(2.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(6.0)	4	(5.2)	3	(2.5)	1	(1.1)	1	(2.5)	14	(2.6)
28-29未満	17	(3.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(4.8)	4	(4.8)	5	(6.5)	1	(0.8)	3	(3.3)	0	(0.0)	17	(3.2)
29-30未満	15	(2.7)	0	(0.0)	1	(2.6)	5	(6.0)	8	(9.6)	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	15	(2.8)
30-31未満	7	(1.3)	0	(0.0)	1	(2.6)	2	(2.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.6)	2	(2.2)	0	(0.0)	7	(1.3)
31-32未満	4	(0.7)	1	(4.3)	0	(0.0)	1	(1.2)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	3	(0.6)
32-33未満	3	(0.5)	0	(0.0)	2	(5.3)	0	(0.0)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(0.6)
33-34未満	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
34-35未満	2	(0.4)	0	(0.0)	1	(2.6)	0	(0.0)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.4)
35以上	4	(0.7)	1	(4.3)	1	(2.6)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	3	(0.6)
総数	666	(100.0)	17	(100.0)	58	(100.0)	83	(100.0)	91	(100.0)	103	(100.0)	129	(100.0)	123	(100.0)	62	(100.0)	649	(100.0)
15未満	2	(0.3)	0	(0.0)	1	(1.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.6)	2	(0.3)
15-16未満	7	(1.1)	0	(0.0)	2	(3.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.6)	2	(1.6)	1	(1.6)	7	(1.1)
16-17未満	12	(1.8)	0	(0.0)	2	(3.4)	0	(0.0)	1	(1.1)	4	(3.9)	2	(1.6)	1	(0.8)	2	(3.2)	12	(1.8)
17-18未満	39	(5.9)	3	(17.6)	5	(8.6)	7	(8.4)	4	(4.4)	5	(4.9)	5	(3.9)	5	(4.1)	5	(8.1)	36	(5.5)
18-19未満	67	(10.1)	1	(5.9)	10	(17.2)	14	(16.9)	14	(15.4)	6	(5.8)	8	(6.2)	7	(5.7)	7	(11.3)	66	(10.2)
19-20未満	70	(10.5)	4	(23.5)	12	(20.7)	12	(14.5)	7	(7.7)	12	(11.7)	11	(8.5)	7	(5.7)	5	(8.1)	66	(10.2)
20-21未満	83	(12.5)	4	(23.5)	7	(12.1)	9	(10.8)	20	(22.0)	9	(8.7)	17	(13.2)	14	(11.4)	3	(4.8)	79	(12.2)
21-22未満	98	(14.7)	2	(11.8)	9	(15.5)	15	(18.1)	8	(8.8)	21	(20.4)	22	(17.1)	16	(13.0)	5	(8.1)	96	(14.8)
22-23未満	75	(11.3)	1	(5.9)	1	(1.7)	7	(8.4)	16	(17.6)	9	(8.7)	13	(10.1)	20	(16.3)	8	(12.9)	74	(11.4)
23-24未満	51	(7.7)	0	(0.0)	3	(5.2)	7	(8.4)	5	(5.5)	9	(8.7)	9	(7.0)	10	(8.1)	8	(12.9)	51	(7.9)
24-25未満	42	(6.3)	2	(11.8)	1	(1.7)	2	(2.4)	4	(4.4)	7	(6.8)	14	(10.9)	7	(5.7)	5	(8.1)	40	(6.2)
25-26未満	36	(5.4)	0	(0.0)	2	(3.4)	1	(1.2)	3	(3.3)	6	(5.8)	11	(8.5)	10	(8.1)	3	(4.8)	36	(5.5)
26-27未満	28	(4.2)	0	(0.0)	1	(1.7)	0	(0.0)	2	(2.2)	7	(6.8)	7	(5.4)	8	(6.5)	3	(4.8)	28	(4.3)
27-28未満	17	(2.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.4)	1	(1.1)	3	(2.9)	2	(1.6)	4	(3.3)	5	(8.1)	17	(2.6)
28-29未満	8	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.2)	0	(0.0)	2	(1.9)	0	(0.0)	5	(4.1)	0	(0.0)	8	(1.2)
29-30未満	6	(0.9)	0	(0.0)	1	(1.7)	2	(2.4)	1	(1.1)	1	(1.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	6	(0.9)
30-31未満	8	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.4)	2	(2.2)	1	(1.0)	2	(1.6)	2	(1.6)	0	(0.0)	8	(1.2)
31-32未満	7	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(2.3)	3	(2.4)	0	(0.0)	7	(1.1)
32-33未満	3	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	3	(0.5)
33-34未満	3	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	1	(0.8)	1	(0.8)	0	(0.0)	3	(0.5)
34-35未満	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.6)	2	(0.3)
35以上	2	(0.3)	0	(0.0)	1	(1.7)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.3)

*1 妊婦除外

表13 腹囲の分布(20歳以上)

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		再掲 40-74歳	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	865	(100.0)	62	(100.0)	106	(100.0)	119	(100.0)	128	(100.0)	202	(100.0)	176	(100.0)	73	(100.0)	556	(100.0)
55-60cm未満	2	(0.2)	1	(1.6)	1	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
60-65	33	(3.8)	9	(14.5)	5	(4.7)	8	(6.7)	2	(1.6)	6	(3.0)	2	(1.1)	1	(1.4)	18	(3.2)
65-70	54	(6.2)	14	(22.6)	10	(9.4)	6	(5.0)	5	(3.9)	9	(4.5)	6	(3.4)	4	(5.5)	22	(4.0)
70-75	117	(13.5)	13	(21.0)	15	(14.2)	12	(10.1)	20	(15.6)	27	(13.4)	21	(11.9)	9	(12.3)	70	(12.6)
75-80	166	(19.2)	8	(12.9)	24	(22.6)	28	(23.5)	21	(16.4)	41	(20.3)	28	(15.9)	16	(21.9)	105	(18.9)
80-85	163	(18.8)	6	(9.7)	18	(17.0)	22	(18.5)	26	(20.3)	40	(19.8)	44	(25.0)	7	(9.6)	118	(21.2)
85-90	160	(18.5)	4	(6.5)	19	(17.9)	15	(12.6)	34	(26.6)	39	(19.3)	36	(20.5)	14	(19.2)	110	(19.8)
90-95	95	(11.0)	2	(3.2)	3	(2.8)	15	(12.6)	14	(10.9)	24	(11.9)	23	(13.1)	14	(19.2)	70	(12.6)
95-100	41	(4.7)	2	(3.2)	6	(5.7)	5	(4.2)	4	(3.1)	12	(5.9)	7	(4.0)	5	(6.8)	25	(4.5)
100-105	21	(2.4)	1	(1.6)	2	(1.9)	7	(5.9)	2	(1.6)	4	(2.0)	4	(2.3)	1	(1.4)	15	(2.7)
105-110	9	(1.0)	1	(1.6)	2	(1.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(2.8)	1	(1.4)	2	(0.4)
110-115	2	(0.2)	1	(1.6)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.2)
115cm以上	2	(0.2)	0	(0.0)	1	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.4)	0	(0.0)
総数	391	(100.0)	24	(100.0)	48	(100.0)	58	(100.0)	50	(100.0)	101	(100.0)	76	(100.0)	34	(100.0)	257	(100.0)
55-60cm未満	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
60-65	5	(1.3)	1	(4.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.0)	0	(0.0)	1	(2.9)	3	(1.2)
65-70	9	(2.3)	4	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.0)	2	(2.0)	1	(1.3)	1	(2.9)	4	(1.6)
70-75	36	(9.2)	5	(20.8)	3	(6.3)	1	(1.7)	2	(4.0)	13	(12.9)	10	(13.2)	2	(5.9)	21	(8.2)
75-80	76	(19.4)	4	(16.7)	13	(27.1)	12	(20.7)	7	(14.0)	18	(17.8)	13	(17.1)	9	(26.5)	43	(16.7)
80-85	89	(22.8)	3	(12.5)	10	(20.8)	17	(29.3)	13	(26.0)	19	(18.8)	24	(31.6)	3	(8.8)	65	(25.3)
85-90	88	(22.5)	3	(12.5)	14	(29.2)	9	(15.5)	16	(32.0)	26	(25.7)	12	(15.8)	8	(23.5)	60	(23.3)
90-95	59	(15.1)	1	(4.2)	3	(6.3)	12	(20.7)	9	(18.0)	14	(13.9)	13	(17.1)	7	(20.6)	45	(17.5)
95-100	16	(4.1)	1	(4.2)	3	(6.3)	3	(5.2)	1	(2.0)	5	(5.0)	1	(1.3)	2	(5.9)	10	(3.9)
100-105	8	(2.0)	1	(4.2)	1	(2.1)	3	(5.2)	1	(2.0)	1	(1.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	5	(1.9)
105-110	2	(0.5)	1	(4.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
110-115	1	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.4)
115cm以上	2	(0.5)	0	(0.0)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.9)	0	(0.0)
総数	474	(100.0)	38	(100.0)	58	(100.0)	61	(100.0)	78	(100.0)	101	(100.0)	100	(100.0)	39	(100.0)	299	(100.0)
55-60cm未満	2	(0.4)	1	(2.6)	1	(1.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
60-65	28	(5.9)	8	(21.1)	5	(8.6)	8	(13.1)	2	(2.6)	3	(3.0)	2	(2.0)	0	(0.0)	15	(5.0)
65-70	45	(9.5)	10	(26.3)	10	(17.2)	6	(9.8)	4	(5.1)	7	(6.9)	5	(5.0)	3	(7.7)	18	(6.0)
70-75	81	(17.1)	8	(21.1)	12	(20.7)	11	(18.0)	18	(23.1)	14	(13.9)	11	(11.0)	7	(17.9)	49	(16.4)
75-80	90	(19.0)	4	(10.5)	11	(19.0)	16	(26.2)	14	(17.9)	23	(22.8)	15	(15.0)	7	(17.9)	62	(20.7)
80-85	74	(15.6)	3	(7.9)	8	(13.8)	5	(8.2)	13	(16.7)	21	(20.8)	20	(20.0)	4	(10.3)	53	(17.7)
85-90	72	(15.2)	1	(2.6)	5	(8.6)	6	(9.8)	18	(23.1)	13	(12.9)	24	(24.0)	6	(15.4)	50	(16.7)
90-95	36	(7.6)	1	(2.6)	0	(0.0)	3	(4.9)	5	(6.4)	10	(9.9)	10	(10.0)	7	(17.9)	25	(8.4)
95-100	25	(5.3)	1	(2.6)	3	(5.2)	2	(3.3)	3	(3.8)	7	(6.9)	6	(6.0)	3	(7.7)	15	(5.0)
100-105	13	(2.7)	0	(0.0)	1	(1.7)	4	(6.6)	1	(1.3)	3	(3.0)	3	(3.0)	1	(2.6)	10	(3.3)
105-110	7	(1.5)	0	(0.0)	2	(3.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(4.0)	1	(2.6)	2	(0.7)
110-115	1	(0.2)	1	(2.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
115cm以上	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

*1 妊婦除外

表14 内臓脂肪面積100cm²に相当する腹囲(男性85cm、女性90cm)による区分の状況(20歳以上)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	865	100.0	62	100.0	105	100.0	119	100.0	128	100.0	202	100.0	176	100.0	73	100.0
<85cm(男)/<90cm(女)	607	70.2	52	83.9	77	73.3	82	68.9	92	71.9	136	67.3	125	71.0	43	58.9
≥85cm(男)/≥90cm(女)	258	29.8	10	16.1	28	26.7	37	31.1	36	28.1	66	32.7	51	29.0	30	41.1
総数	391	100.0	24	100.0	48	100.0	58	100.0	50	100.0	101	100.0	76	100.0	34	100.0
男性	215	55.0	17	70.8	26	54.2	30	51.7	23	46.0	55	54.5	48	63.2	16	47.1
<85cm	176	45.0	7	29.2	22	45.8	28	48.3	27	54.0	46	45.5	28	36.8	18	52.9
≥85cm	474	100.0	38	100.0	57	100.0	61	100.0	78	100.0	101	100.0	100	100.0	39	100.0
女性	392	82.7	35	92.1	51	89.5	52	85.2	69	88.5	81	80.2	77	77.0	27	69.2
<90cm	82	17.3	3	7.9	6	10.5	9	14.8	9	11.5	20	19.8	23	23.0	12	30.8
≥90cm																

*妊婦除外

表15 BMIと腹囲による区分の状況(20歳以上)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	865	100.0	62	100.0	105	100.0	119	100.0	128	100.0	202	100.0	176	100.0	73	100.0
BMI<25, 腹囲<85cm(男)/90cm(女)	571	66.0	50	80.6	74	70.5	77	64.7	81	63.3	132	65.3	114	64.8	43	58.9
BMIのみ超(BMI≥25)	17	2.0	1	1.6	2	1.9	2	1.7	8	6.3	1	0.5	3	1.7	0	0.0
腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	119	13.8	3	4.8	11	10.5	13	10.9	19	14.8	31	15.3	24	13.6	18	24.7
BMI≥25, 腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	158	18.3	8	12.9	18	17.1	27	22.7	20	15.6	38	18.8	35	19.9	12	16.4
総数	391	100.0	24	100.0	48	100.0	58	100.0	50	100.0	101	100.0	76	100.0	34	100.0
BMI<25, 腹囲<85cm(男)	206	52.7	17	70.8	25	52.1	28	48.3	20	40.0	54	53.5	46	60.5	16	47.1
BMIのみ超(BMI≥25)	7	1.8	0	0.0	1	2.1	2	3.4	3	6.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	97	24.8	2	8.3	11	22.9	9	15.5	15	30.0	28	27.7	18	23.7	14	41.2
BMI≥25, 腹囲≥85cm	81	20.7	5	20.8	11	22.9	19	32.8	12	24.0	19	18.8	11	14.5	4	11.8
総数	474	100.0	38	100.0	57	100.0	61	100.0	78	100.0	101	100.0	100	100.0	39	100.0
BMI<25, 腹囲<90cm(女)	365	77.0	33	86.8	49	86.0	49	80.3	61	78.2	78	77.2	68	68.0	27	69.2
BMIのみ超(BMI≥25)	10	2.1	1	2.6	1	1.8	0	0.0	5	6.4	1	1.0	2	2.0	0	0.0
腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	22	4.6	1	2.6	0	0.0	4	6.6	4	5.1	3	3.0	6	6.0	4	10.3
BMI≥25, 腹囲≥90cm	77	16.2	3	7.9	7	12.3	8	13.1	8	10.3	19	18.8	24	24.0	8	20.5

*妊婦除外

表16 学校保健統計調査方式による肥満区分(6-14歳)

		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	109	(100.0)	28	(100.0)	42	(100.0)	39	(100.0)
	-30%以下	1	(0.9)	1	(3.6)	0	(0.0)	0	(0.0)
	-30%超～-20%以下	2	(1.8)	0	(0.0)	1	(2.4)	1	(2.6)
	-20%超～-10%以下	21	(19.3)	4	(14.3)	9	(21.4)	8	(20.5)
	-10%超～0%未満	41	(37.6)	13	(46.4)	13	(31.0)	15	(38.5)
	0%以上～+10%未満	29	(26.6)	9	(32.1)	11	(26.2)	9	(23.1)
	+10%以上～+20%未満	8	(7.3)	1	(3.6)	6	(14.3)	1	(2.6)
	+20%以上～+30%未満 +30%以上	5 2	(4.6) (1.8)	0 0	(0.0) (0.0)	2 0	(4.8) (0.0)	3 2	(7.7) (5.1)
男性	総数	52	(100.0)	12	(100.0)	22	(100.0)	18	(100.0)
	-30%以下	1	(1.9)	1	(8.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
	-30%超～-20%以下	1	(1.9)	0	(0.0)	1	(4.5)	0	(0.0)
	-20%超～-10%以下	9	(17.3)	2	(16.7)	4	(18.2)	3	(16.7)
	-10%超～0%未満	17	(32.7)	6	(50.0)	5	(22.7)	6	(33.3)
	0%以上～+10%未満	15	(28.8)	3	(25.0)	7	(31.8)	5	(27.8)
	+10%以上～+20%未満	4	(7.7)	0	(0.0)	3	(13.6)	1	(5.6)
	+20%以上～+30%未満 +30%以上	3 2	(5.8) (3.8)	0 0	(0.0) (0.0)	2 0	(9.1) (0.0)	1 2	(5.6) (11.1)
女性	総数	57	(100.0)	16	(100.0)	20	(100.0)	21	(100.0)
	-30%以下	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	-30%超～-20%以下	1	(1.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(4.8)
	-20%超～-10%以下	12	(21.1)	2	(12.5)	5	(25.0)	5	(23.8)
	-10%超～0%未満	24	(42.1)	7	(43.8)	8	(40.0)	9	(42.9)
	0%以上～+10%未満	14	(24.6)	6	(37.5)	4	(20.0)	4	(19.0)
	+10%以上～+20%未満	4	(7.0)	1	(6.3)	3	(15.0)	0	(0.0)
	+20%以上～+30%未満 +30%以上	2 0	(3.5) (0.0)	0 0	(0.0) (0.0)	0 0	(0.0) (0.0)	2 0	(9.5) (0.0)

*1 学校保健統計調査方式による区分は、p.○参照

(参考) 学校保健統計調査方式による肥満度判定

判定	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超 +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

表17 薬の服用状況

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	573	100.0	27	100.0	59	100.0	69	100.0	80	100.0	137	100.0	148	100.0	53	100.0
使用なし	348	60.7	26	96.3	57	96.6	59	85.5	57	71.3	71	51.8	63	42.6	15	28.3
使用あり(一つ以上)	225	39.3	1	3.7	2	3.4	10	14.5	23	28.8	66	48.2	85	57.4	38	71.7
総数	168	29.3	0	0.0	0	0.0	5	7.2	19	23.8	49	35.8	63	42.6	32	60.4
血圧を下げる薬	27	4.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.3	7	5.1	10	6.8	8	15.1
脈の乱れを治す薬	36	6.3	1	3.7	0	0.0	3	4.3	3	3.8	10	7.3	12	8.1	7	13.2
インスリン注射または血糖を下げる薬	92	16.1	1	3.7	0	0.0	2	2.9	6	7.5	26	19.0	43	29.1	14	26.4
コレステロールを下げる薬	23	4.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	3	3.8	8	5.8	8	5.4	3	5.7
中性脂肪を下げる薬	8	1.4	0	0.0	2	3.4	1	1.4	0	0.0	2	1.5	1	0.7	2	3.8
貧血治療のための薬	225	100.0	8	100.0	19	100.0	22	100.0	29	100.0	63	100.0	60	100.0	24	100.0
総数	124	55.1	8	100.0	18	94.7	16	72.7	17	58.6	32	50.8	26	43.3	7	29.2
使用なし	101	44.9	0	0.0	1	5.3	6	27.3	12	41.4	31	49.2	34	56.7	17	70.8
使用あり(一つ以上)	83	36.9	0	0.0	0	0.0	4	18.2	10	34.5	25	39.7	29	48.3	15	62.5
男性	17	7.6	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	5	7.9	6	10.0	5	20.8
血圧を下げる薬	20	8.9	0	0.0	0	0.0	2	9.1	1	3.4	6	9.5	6	10.0	5	20.8
脈の乱れを治す薬	23	10.2	0	0.0	0	0.0	1	4.5	2	6.9	5	7.9	9	15.0	6	25.0
インスリン注射または血糖を下げる薬	11	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	5	7.9	4	6.7	0	0.0
コレステロールを下げる薬	4	1.8	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.7	1	4.2
中性脂肪を下げる薬	348	100.0	19	100.0	40	100.0	47	100.0	51	100.0	74	100.0	88	100.0	29	100.0
総数	224	64.4	18	94.7	39	97.5	43	91.5	40	78.4	39	52.7	37	42.0	8	27.6
使用なし	124	35.6	1	5.3	1	2.5	4	8.5	11	21.6	35	47.3	51	58.0	21	72.4
使用あり(一つ以上)	85	24.4	0	0.0	0	0.0	1	2.1	9	17.6	24	32.4	34	38.6	17	58.6
女性	10	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	2.7	4	4.5	3	10.3
血圧を下げる薬	16	4.6	1	5.3	0	0.0	1	2.1	2	3.9	4	5.4	6	6.8	2	6.9
脈の乱れを治す薬	69	19.8	1	5.3	0	0.0	1	2.1	4	7.8	21	28.4	34	38.6	8	27.6
インスリン注射または血糖を下げる薬	12	3.4	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	2.0	3	4.1	4	4.5	3	10.3
コレステロールを下げる薬	4	1.1	0	0.0	1	2.5	1	2.1	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	3.4
中性脂肪を下げる薬																
貧血治療のための薬																

表18 血圧の状況(血圧を下げる薬の服用者含む)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	531	(100.0)	130	(24.5)	107	(20.2)	117	(22.0)	141	(26.6)	30	(5.6)	6	(1.1)	132	(24.9)
20歳代	24	(100.0)	19	(79.2)	3	(12.5)	1	(4.2)	1	(4.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(4.2)
30歳代	50	(100.0)	31	(62.0)	12	(24.0)	6	(12.0)	1	(2.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.0)
40歳代	59	(100.0)	22	(37.3)	18	(30.5)	12	(20.3)	7	(11.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(6.8)
50歳代	73	(100.0)	20	(27.4)	19	(26.0)	13	(17.8)	15	(20.5)	3	(4.1)	3	(4.1)	9	(12.3)
60歳代	129	(100.0)	18	(14.0)	22	(17.1)	32	(24.8)	46	(35.7)	11	(8.5)	0	(0.0)	41	(31.8)
70歳代	145	(100.0)	17	(11.7)	28	(19.3)	35	(24.1)	51	(35.2)	11	(7.6)	3	(2.1)	51	(35.2)
80歳以上	51	(100.0)	3	(5.9)	5	(9.8)	18	(35.3)	20	(39.2)	5	(9.8)	0	(0.0)	25	(49.0)
65-74歳(再掲)	149	(100.0)	18	(12.1)	33	(22.1)	35	(23.5)	50	(33.6)	12	(8.1)	1	(0.7)	51	(34.2)
75歳以上(再掲)	113	(100.0)	11	(9.7)	15	(13.3)	32	(28.3)	41	(36.3)	12	(10.6)	2	(1.8)	48	(42.5)
総数	203	(100.0)	28	(13.8)	41	(20.2)	51	(25.1)	65	(32.0)	15	(7.4)	3	(1.5)	57	(28.1)
20歳代	7	(100.0)	4	(57.1)	1	(14.3)	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(14.3)
30歳代	14	(100.0)	5	(35.7)	6	(42.9)	2	(14.3)	1	(7.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(7.1)
40歳代	16	(100.0)	3	(18.8)	5	(31.3)	6	(37.5)	2	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(12.5)
50歳代	25	(100.0)	5	(20.0)	5	(20.0)	4	(16.0)	7	(28.0)	3	(12.0)	1	(4.0)	3	(12.0)
60歳代	59	(100.0)	8	(13.6)	9	(15.3)	15	(25.4)	22	(37.3)	5	(8.5)	0	(0.0)	16	(27.1)
70歳代	58	(100.0)	2	(3.4)	13	(22.4)	14	(24.1)	23	(39.7)	4	(6.9)	2	(3.4)	22	(37.9)
80歳以上	24	(100.0)	1	(4.2)	2	(8.3)	9	(37.5)	9	(37.5)	3	(12.5)	0	(0.0)	12	(50.0)
65-74歳(再掲)	63	(100.0)	4	(6.3)	16	(25.4)	15	(23.8)	24	(38.1)	4	(6.3)	0	(0.0)	21	(33.3)
75歳以上(再掲)	49	(100.0)	3	(6.1)	5	(10.2)	15	(30.6)	18	(36.7)	6	(12.2)	2	(4.1)	22	(44.9)
総数	328	(100.0)	102	(31.1)	66	(20.1)	66	(20.1)	76	(23.2)	15	(4.6)	3	(0.9)	75	(22.9)
20歳代	17	(100.0)	15	(88.2)	2	(11.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
30歳代	36	(100.0)	26	(72.2)	6	(16.7)	4	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
40歳代	43	(100.0)	19	(44.2)	13	(30.2)	6	(14.0)	5	(11.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(4.7)
50歳代	48	(100.0)	15	(31.3)	14	(29.2)	9	(18.8)	8	(16.7)	0	(0.0)	2	(4.2)	6	(12.5)
60歳代	70	(100.0)	10	(14.3)	13	(18.6)	17	(24.3)	24	(34.3)	6	(8.6)	0	(0.0)	25	(35.7)
70歳代	87	(100.0)	15	(17.2)	15	(17.2)	21	(24.1)	28	(32.2)	7	(8.0)	1	(1.1)	29	(33.3)
80歳以上	27	(100.0)	2	(7.4)	3	(11.1)	9	(33.3)	11	(40.7)	2	(7.4)	0	(0.0)	13	(48.1)
65-74歳(再掲)	86	(100.0)	14	(16.3)	17	(19.8)	20	(23.3)	26	(30.2)	8	(9.3)	1	(1.2)	30	(34.9)
75歳以上(再掲)	64	(100.0)	8	(12.5)	10	(15.6)	17	(26.6)	23	(35.9)	6	(9.4)	0	(0.0)	26	(40.6)

*1 日本高血圧学会による血圧の分類は6ページを参照。なお、本調査においては「正常血圧」からは「至適血圧」の者を除いて集計した。

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、「正常血圧」からその値を採用した。

*3 血圧を下げる薬の服用状況の不明な4人を含む。

表19 血圧の状況(血圧を下げる薬の服用者除く)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	372	(100.0)	122	(32.8)	80	(21.5)	79	(21.2)	67	(18.0)	19	(5.1)	5	(1.3)	60	(16.1)
20歳代	23	(100.0)	18	(78.3)	3	(13.0)	1	(4.3)	1	(4.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(4.3)
30歳代	50	(100.0)	31	(62.0)	12	(24.0)	6	(12.0)	1	(2.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.0)
40歳代	56	(100.0)	22	(39.3)	18	(32.1)	11	(19.6)	5	(8.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(3.6)
50歳代	57	(100.0)	19	(33.3)	16	(28.1)	9	(15.8)	8	(14.0)	2	(3.5)	3	(5.3)	5	(8.8)
60歳代	84	(100.0)	16	(19.0)	15	(17.9)	25	(29.8)	21	(25.0)	7	(8.3)	0	(0.0)	17	(20.2)
70歳代	82	(100.0)	14	(17.1)	14	(17.1)	21	(25.6)	24	(29.3)	7	(8.5)	2	(2.4)	24	(29.3)
80歳以上	20	(100.0)	2	(10.0)	2	(10.0)	6	(30.0)	7	(35.0)	3	(15.0)	0	(0.0)	10	(50.0)
65-74歳(再掲)	90	(100.0)	17	(18.9)	18	(20.0)	21	(23.3)	25	(27.8)	8	(8.9)	1	(1.1)	25	(27.8)
75歳以上(再掲)	52	(100.0)	8	(15.4)	7	(13.5)	14	(26.9)	15	(28.8)	7	(13.5)	1	(1.9)	19	(36.5)
総数	126	(100.0)	27	(21.4)	29	(23.0)	33	(26.2)	27	(21.4)	8	(6.3)	2	(1.6)	18	(14.3)
20歳代	7	(100.0)	4	(57.1)	1	(14.3)	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(14.3)
30歳代	14	(100.0)	5	(35.7)	6	(42.9)	2	(14.3)	1	(7.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(7.1)
40歳代	14	(100.0)	3	(21.4)	5	(35.7)	6	(42.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
50歳代	17	(100.0)	5	(29.4)	4	(23.5)	2	(11.8)	3	(17.6)	2	(11.8)	1	(5.9)	1	(5.9)
60歳代	36	(100.0)	7	(19.4)	6	(16.7)	10	(27.8)	10	(27.8)	3	(8.3)	0	(0.0)	4	(11.1)
70歳代	29	(100.0)	2	(6.9)	6	(20.7)	9	(31.0)	9	(31.0)	2	(6.9)	1	(3.4)	7	(24.1)
80歳以上	9	(100.0)	1	(11.1)	1	(11.1)	3	(33.3)	3	(33.3)	1	(11.1)	0	(0.0)	4	(44.4)
65-74歳(再掲)	34	(100.0)	4	(11.8)	9	(26.5)	9	(26.5)	10	(29.4)	2	(5.9)	0	(0.0)	6	(17.6)
75歳以上(再掲)	20	(100.0)	3	(15.0)	2	(10.0)	6	(30.0)	5	(25.0)	3	(15.0)	1	(5.0)	6	(30.0)
総数	246	(100.0)	95	(38.6)	51	(20.7)	46	(18.7)	40	(16.3)	11	(4.5)	3	(1.2)	42	(17.1)
20歳代	16	(100.0)	14	(87.5)	2	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
30歳代	36	(100.0)	26	(72.2)	6	(16.7)	4	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
40歳代	42	(100.0)	19	(45.2)	13	(31.0)	5	(11.9)	5	(11.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(4.8)
50歳代	40	(100.0)	14	(35.0)	12	(30.0)	7	(17.5)	5	(12.5)	0	(0.0)	2	(5.0)	4	(10.0)
60歳代	48	(100.0)	9	(18.8)	9	(18.8)	15	(31.3)	11	(22.9)	4	(8.3)	0	(0.0)	13	(27.1)
70歳代	53	(100.0)	12	(22.6)	8	(15.1)	12	(22.6)	15	(28.3)	5	(9.4)	1	(1.9)	17	(32.1)
80歳以上	11	(100.0)	1	(9.1)	1	(9.1)	3	(27.3)	4	(36.4)	2	(18.2)	0	(0.0)	6	(54.5)
65-74歳(再掲)	56	(100.0)	13	(23.2)	9	(16.1)	12	(21.4)	15	(26.8)	6	(10.7)	1	(1.8)	19	(33.9)
75歳以上(再掲)	32	(100.0)	5	(15.6)	5	(15.6)	8	(25.0)	10	(31.3)	4	(12.5)	0	(0.0)	13	(40.6)

*1 日本高血圧学会による血圧の分類は6ページを参照。なお、本調査においては「正常血圧」からは「至適血圧」の者を除いて集計した。

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

表20 血圧の状況(血圧を下げる薬の服用者のみ)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	155	(100.0)	7	(4.5)	26	(16.8)	36	(23.2)	74	(47.7)	11	(7.1)	1	(0.6)	72	(46.5)
40歳代	3	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(33.3)	2	(66.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(66.7)
50歳代	15	(100.0)	1	(6.7)	3	(20.0)	3	(20.0)	7	(46.7)	1	(6.7)	0	(0.0)	4	(26.7)
60歳代	44	(100.0)	2	(4.5)	6	(13.6)	7	(15.9)	25	(56.8)	4	(9.1)	0	(0.0)	24	(54.5)
70歳代	62	(100.0)	3	(4.8)	14	(22.6)	13	(21.0)	27	(43.5)	4	(6.5)	1	(1.6)	27	(43.5)
80歳以上	31	(100.0)	1	(3.2)	3	(9.7)	12	(38.7)	13	(41.9)	2	(6.5)	0	(0.0)	15	(48.4)
65-74歳(再掲)	57	(100.0)	1	(1.8)	14	(24.6)	13	(22.8)	25	(43.9)	4	(7.0)	0	(0.0)	26	(45.6)
75歳以上(再掲)	61	(100.0)	3	(4.9)	8	(13.1)	18	(29.5)	26	(42.6)	5	(8.2)	1	(1.6)	29	(47.5)
総数	75	(100.0)	1	(1.3)	11	(14.7)	17	(22.7)	38	(50.7)	7	(9.3)	1	(1.3)	39	(52.0)
40歳代	2	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(100.0)
50歳代	7	(100.0)	0	(0.0)	1	(14.3)	1	(14.3)	4	(57.1)	1	(14.3)	0	(0.0)	2	(28.6)
60歳代	22	(100.0)	1	(4.5)	2	(9.1)	5	(22.7)	12	(54.5)	2	(9.1)	0	(0.0)	12	(54.5)
70歳代	29	(97.6)	0	(0.0)	7	(24.1)	5	(17.2)	14	(48.3)	2	(6.9)	1	(1.0)	15	(51.7)
80歳以上	15	(100.0)	0	(0.0)	1	(6.7)	6	(40.0)	6	(40.0)	2	(13.3)	0	(0.0)	8	(53.3)
65-74歳(再掲)	28	(100.0)	0	(0.0)	6	(21.4)	6	(21.4)	14	(50.0)	2	(7.1)	0	(0.0)	15	(53.6)
75歳以上(再掲)	29	(100.0)	0	(0.0)	3	(10.3)	9	(31.0)	13	(44.8)	3	(10.3)	1	(3.4)	16	(55.2)
総数	80	(100.0)	6	(7.5)	15	(18.8)	19	(23.8)	36	(45.0)	4	(5.0)	0	(0.0)	33	(41.3)
40歳代	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
50歳代	8	(100.0)	1	(12.5)	2	(25.0)	2	(25.0)	3	(37.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(25.0)
60歳代	22	(100.0)	1	(4.5)	4	(18.2)	2	(9.1)	13	(59.1)	2	(9.1)	0	(0.0)	12	(54.5)
70歳代	33	(100.0)	3	(9.1)	7	(21.2)	8	(24.2)	13	(39.4)	2	(6.1)	0	(0.0)	12	(36.4)
80歳以上	16	(100.0)	1	(6.3)	2	(12.5)	6	(37.5)	7	(43.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	7	(43.8)
65-74歳(再掲)	29	(100.0)	1	(3.4)	8	(27.6)	7	(24.1)	11	(37.9)	2	(6.9)	0	(0.0)	11	(37.9)
75歳以上(再掲)	32	(100.0)	3	(9.4)	5	(15.6)	9	(28.1)	13	(40.6)	2	(6.3)	0	(0.0)	13	(40.6)

*1 日本高血圧学会による血圧の分類は6ページを参照。なお、本調査においては「正常血圧」からは「至適血圧」の者を除いて集計した。

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

表21 血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者含む)

収縮期平均

(mmHg)

	男性							女性						
	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
総数	203	136	16	1.1	135	125	148	328	128	19	1.0	127	115	141
20歳代	7	122	17	6.2	116	112	129	17	107	8	2.0	106	103	112
30歳代	14	122	9	2.4	121	113	127	36	110	11	1.9	109	103	118
40歳代	16	127	12	2.9	125	118	134	43	120	12	1.8	119	111	127
50歳代	25	133	18	3.7	132	119	143	48	125	19	2.7	124	115	136
60歳代	59	138	15	1.9	139	128	149	70	135	17	2.1	133	123	147
70歳代	58	140	16	2.1	137	128	151	87	137	17	1.8	136	124	148
80歳以上	24	142	14	2.8	139	132	154	27	140	14	2.8	139	133	148

*1 パーセンタイル値

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

*3 血圧を下げる薬の服用状況の不明な4人を含む。

拡張期平均

(mmHg)

	男性							女性						
	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
総数	203	79	10	0.7	79	72	84	328	75	10	0.6	75	68	82
20歳代	7	71	4	1.6	71	70	72	17	66	5	1.3	66	62	69
30歳代	14	75	8	2.1	76	69	81	36	69	8	1.4	69	65	74
40歳代	16	81	5	1.3	81	77	85	43	75	10	1.5	76	68	82
50歳代	25	86	12	2.4	84	80	95	48	79	10	1.4	80	73	83
60歳代	59	81	9	1.2	80	74	86	70	78	10	1.2	80	71	85
70歳代	58	78	11	1.4	77	70	83	87	75	10	1.1	75	66	81
80歳以上	24	74	9	1.8	76	69	80	27	75	9	1.8	78	70	81

*1 パーセンタイル値

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

*3 血圧を下げる薬の服用状況の不明な4人を含む。

表22 血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者除く)

収縮期平均

(mmHg)

	男性							女性						
	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
総数	126	133	17	1.5	130	120	141	246	125	19	1.2	123	111	136
20歳代	7	122	17	6.2	116	112	129	16	107	9	2.2	106	103	112
30歳代	14	122	9	2.4	121	113	127	36	110	11	1.9	109	103	118
40歳代	14	124	8	2.2	122	117	132	42	119	12	1.8	119	111	126
50歳代	17	132	21	5.2	126	115	141	40	124	20	3.1	120	115	134
60歳代	36	135	16	2.6	135	124	144	48	133	18	2.5	131	122	146
70歳代	29	141	18	3.3	135	128	155	53	136	19	2.5	135	122	147
80歳以上	9	140	16	5.5	134	130	153	11	141	17	5.0	141	134	149

*1 パーセンタイル値

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

拡張期平均

(mmHg)

	男性							女性						
	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
総数	126	79	10	0.9	79	72	85	246	74	10	0.6	74	66	82
20歳代	7	71	4	1.6	71	70	72	16	66	5	1.3	66	63	69
30歳代	14	75	8	2.1	76	69	81	36	69	8	1.4	69	65	74
40歳代	14	81	5	1.4	81	77	84	42	75	10	1.5	76	67	82
50歳代	17	85	14	3.4	82	77	96	40	78	10	1.6	80	73	83
60歳代	36	81	9	1.6	80	74	90	48	76	10	1.5	78	70	84
70歳代	29	78	11	2.1	78	70	85	53	73	10	1.4	71	66	81
80歳以上	9	76	7	2.2	76	71	80	11	77	9	2.7	80	72	83

*1 パーセンタイル値

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

表23 血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者のみ)

収縮期平均

(mmHg)

	男性							女性						
	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
総数	75	141	13	1.5	142	131	151	80	138	14	1.6	139	128	148
40歳代	2	150	2	1.5	150	148	151	1	134	-	-	-	-	-
50歳代	7	137	11	4.2	135	131	147	8	132	13	4.6	132	125	140
60歳代	22	142	13	2.7	144	131	151	22	140	16	3.3	142	127	150
70歳代	29	140	13	2.5	140	129	150	33	138	15	2.6	138	128	149
80歳以上	15	143	12	3.2	140	136	153	16	139	13	3.3	139	132	147

*1 パーセンタイル値

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

拡張期平均

(mmHg)

	男性							女性						
	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
総数	75	78	10	1.2	79	72	84	80	77	9	1.0	79	71	83
40歳代	2	81	6	4.5	81	76	85	1	80	-	-	-	-	-
50歳代	7	89	7	2.7	87	85	93	8	80	8	2.7	80	75	85
60歳代	22	81	9	2.0	81	76	85	22	81	8	1.7	82	77	86
70歳代	29	77	10	1.9	77	71	80	33	76	10	1.7	77	71	81
80歳以上	15	73	10	2.5	75	67	80	16	74	10	2.4	78	68	80

*1 パーセンタイル値

*2 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

表24 血圧の分布(血圧を下げる薬の服用者含む)

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上		
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		
男性	収縮期(最高)血圧	総数	203 (100.0)	7 (100.0)	14 (100.0)	16 (100.0)	25 (100.0)	59 (100.0)	58 (100.0)	24 (100.0)	
		90mmHg未満	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
		90-99	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
		100-109	4 (2.0)	1 (14.3)	1 (7.1)	0 (0.0)	1 (4.0)	1 (1.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
		110-119	29 (14.3)	3 (42.9)	4 (28.6)	5 (31.3)	6 (24.0)	7 (11.9)	3 (5.2)	1 (4.2)	
		120-129	42 (20.7)	1 (14.3)	7 (50.0)	4 (25.0)	5 (20.0)	10 (16.9)	13 (22.4)	2 (8.3)	
		130-139	50 (24.6)	1 (14.3)	1 (7.1)	5 (31.3)	5 (20.0)	15 (25.4)	14 (24.1)	9 (37.5)	
		140-149	29 (14.3)	0 (0.0)	1 (7.1)	1 (6.3)	2 (8.0)	12 (20.3)	10 (17.2)	3 (12.5)	
		150-159	35 (17.2)	1 (14.3)	0 (0.0)	1 (6.3)	5 (20.0)	9 (15.3)	13 (22.4)	6 (25.0)	
		160-169	9 (4.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (6.8)	2 (3.4)	3 (12.5)	
	170-179	3 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.7)	2 (3.4)	0 (0.0)		
	180mmHg以上	2 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (4.0)	0 (0.0)	1 (1.7)	0 (0.0)		
	拡張期(最低)血圧	総数	203 (100.0)	7 (100.0)	14 (100.0)	16 (100.0)	25 (100.0)	59 (100.0)	58 (100.0)	24 (100.0)	
		50-59mmHg	4 (2.0)	0 (0.0)	1 (7.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.7)	2 (8.3)	
		60-69	27 (13.3)	1 (14.3)	3 (21.4)	0 (0.0)	3 (12.0)	4 (6.8)	11 (19.0)	5 (20.8)	
		70-79	73 (36.0)	6 (85.7)	5 (35.7)	6 (37.5)	2 (8.0)	22 (37.3)	24 (41.4)	8 (33.3)	
		80-89	73 (36.0)	0 (0.0)	5 (35.7)	10 (62.5)	12 (48.0)	22 (37.3)	15 (25.9)	9 (37.5)	
		90-99	19 (9.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (16.0)	9 (15.3)	6 (10.3)	0 (0.0)	
		100-109	5 (2.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (12.0)	2 (3.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	
110-119mmHg		2 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (4.0)	0 (0.0)	1 (1.7)	0 (0.0)		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	328 (100.0)	17 (100.0)	36 (100.0)	43 (100.0)	48 (100.0)	70 (100.0)	87 (100.0)	27 (100.0)	
		90mmHg未満	2 (0.6)	0 (0.0)	1 (2.8)	0 (0.0)	1 (2.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
		90-99	14 (4.3)	3 (17.6)	6 (16.7)	1 (2.3)	2 (4.2)	1 (1.4)	1 (1.1)	0 (0.0)	
		100-109	40 (12.2)	8 (47.1)	12 (33.3)	8 (18.6)	4 (8.3)	3 (4.3)	4 (4.6)	1 (3.7)	
		110-119	58 (17.7)	4 (23.5)	9 (25.0)	13 (30.2)	13 (27.1)	8 (11.4)	10 (11.5)	1 (3.7)	
		120-129	64 (19.5)	2 (11.8)	6 (16.7)	13 (30.2)	11 (22.9)	14 (20.0)	15 (17.2)	3 (11.1)	
		130-139	60 (18.3)	0 (0.0)	2 (5.6)	5 (11.6)	8 (16.7)	15 (21.4)	21 (24.1)	9 (33.3)	
		140-149	49 (14.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (7.0)	4 (8.3)	15 (21.4)	19 (21.8)	8 (29.6)	
		150-159	23 (7.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (6.3)	8 (11.4)	9 (10.3)	3 (11.1)	
		160-169	11 (3.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (7.1)	4 (4.6)	2 (7.4)	
	170-179	5 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.1)	1 (1.4)	3 (3.4)	0 (0.0)		
	180mmHg以上	2 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.1)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)		
	拡張期(最低)血圧	総数	328 (100.0)	17 (100.0)	36 (100.0)	43 (100.0)	48 (100.0)	70 (100.0)	87 (100.0)	27 (100.0)	
		50-59mmHg	16 (4.9)	2 (11.8)	3 (8.3)	3 (7.0)	1 (2.1)	3 (4.3)	3 (3.4)	1 (3.7)	
		60-69	87 (26.5)	12 (70.6)	18 (50.0)	12 (27.9)	5 (10.4)	11 (15.7)	24 (27.6)	5 (18.5)	
		70-79	104 (31.7)	3 (17.6)	10 (27.8)	13 (30.2)	16 (33.3)	20 (28.6)	31 (35.6)	11 (40.7)	
		80-89	102 (31.1)	0 (0.0)	5 (13.9)	12 (27.9)	22 (45.8)	31 (44.3)	22 (25.3)	10 (37.0)	
		90-99	17 (5.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (7.0)	3 (6.3)	4 (5.7)	7 (8.0)	0 (0.0)	
		100-109	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	
110-119mmHg		1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)		

表25 血圧の分布(血圧を下げる薬の服用者除く)

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上		
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		
男性	収縮期(最高)血圧	総数	126 (100.0)	7 (100.0)	14 (100.0)	14 (100.0)	17 (100.0)	36 (100.0)	29 (100.0)	9 (100.0)	
		90mmHg未満	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
		90-99	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
		100-109	4 (3.2)	1 (14.3)	1 (7.1)	0 (0.0)	1 (5.9)	1 (2.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
		110-119	27 (21.4)	3 (42.9)	4 (28.6)	5 (35.7)	6 (35.3)	6 (16.7)	2 (6.9)	1 (11.1)	
		120-129	28 (22.2)	1 (14.3)	7 (50.0)	4 (28.6)	3 (17.6)	6 (16.7)	6 (20.7)	1 (11.1)	
		130-139	32 (25.4)	1 (14.3)	1 (7.1)	5 (35.7)	2 (11.8)	11 (30.6)	9 (31.0)	3 (33.3)	
		140-149	9 (7.1)	0 (0.0)	1 (7.1)	0 (0.0)	1 (5.9)	5 (13.9)	2 (6.9)	0 (0.0)	
		150-159	18 (14.3)	1 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (17.6)	4 (11.1)	7 (24.1)	3 (33.3)	
		160-169	4 (3.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (5.6)	1 (3.4)	1 (11.1)	
	170-179	2 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.8)	1 (3.4)	0 (0.0)		
	180mmHg以上	2 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.9)	0 (0.0)	1 (3.4)	0 (0.0)		
	拡張期(最低)血圧	総数	126 (100.0)	7 (100.0)	14 (100.0)	14 (100.0)	17 (100.0)	36 (100.0)	29 (100.0)	9 (100.0)	
		50-59mmHg	2 (1.6)	0 (0.0)	1 (7.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.4)	0 (0.0)	
		60-69	17 (13.5)	1 (14.3)	3 (21.4)	0 (0.0)	3 (17.6)	2 (5.6)	6 (20.7)	2 (22.2)	
		70-79	45 (35.7)	6 (85.7)	5 (35.7)	5 (35.7)	2 (11.8)	16 (44.4)	8 (27.6)	3 (33.3)	
		80-89	43 (34.1)	0 (0.0)	5 (35.7)	9 (64.3)	7 (41.2)	9 (25.0)	9 (31.0)	4 (44.4)	
		90-99	15 (11.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (11.8)	8 (22.2)	5 (17.2)	0 (0.0)	
		100-109	3 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (11.8)	1 (2.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	
110-119mmHg		1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	246 (100.0)	16 (100.0)	36 (100.0)	42 (100.0)	40 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)	11 (100.0)	
		90mmHg未満	2 (0.8)	0 (0.0)	1 (2.8)	0 (0.0)	1 (2.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
		90-99	14 (5.7)	3 (18.8)	6 (16.7)	1 (2.4)	2 (5.0)	1 (2.1)	1 (1.9)	0 (0.0)	
		100-109	38 (15.4)	7 (43.8)	12 (33.3)	8 (19.0)	4 (10.0)	3 (6.3)	3 (5.7)	1 (9.1)	
		110-119	52 (21.1)	4 (25.0)	9 (25.0)	13 (31.0)	12 (30.0)	6 (12.5)	8 (15.1)	0 (0.0)	
		120-129	49 (19.9)	2 (12.5)	6 (16.7)	13 (31.0)	9 (22.5)	10 (20.8)	8 (15.1)	1 (9.1)	
		130-139	39 (15.9)	0 (0.0)	2 (5.6)	4 (9.5)	5 (12.5)	13 (27.1)	12 (22.6)	3 (27.3)	
		140-149	29 (11.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (7.1)	3 (7.5)	7 (14.6)	12 (22.6)	4 (36.4)	
		150-159	9 (3.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (5.0)	4 (8.3)	3 (5.7)	0 (0.0)	
		160-169	8 (3.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (6.3)	3 (5.7)	2 (18.2)	
	170-179	4 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.5)	1 (2.1)	2 (3.8)	0 (0.0)		
	180mmHg以上	2 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.5)	0 (0.0)	1 (1.9)	0 (0.0)		
	拡張期(最低)血圧	総数	246 (100.0)	16 (100.0)	36 (100.0)	42 (100.0)	40 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)	11 (100.0)	
		50-59mmHg	14 (5.7)	2 (12.5)	3 (8.3)	3 (7.1)	1 (2.5)	3 (6.3)	2 (3.8)	0 (0.0)	
		60-69	75 (30.5)	11 (68.8)	18 (50.0)	12 (28.6)	5 (12.5)	9 (18.8)	18 (34.0)	2 (18.2)	
		70-79	74 (30.1)	3 (18.8)	10 (27.8)	13 (31.0)	13 (32.5)	15 (31.3)	17 (32.1)	3 (27.3)	
		80-89	71 (28.9)	0 (0.0)	5 (13.9)	11 (26.2)	18 (45.0)	19 (39.6)	12 (22.6)	6 (54.5)	
		90-99	10 (4.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (7.1)	2 (5.0)	1 (2.1)	4 (7.5)	0 (0.0)	
		100-109	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	
110-119mmHg		1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)		

表26 血圧の分布(血圧を下げる薬の服用者のみ)

		総数		40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上						
		人数	(%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)						
男性	収縮期(最高)血圧	総数	75	(100.0)	2	(100.0)	7	(100.0)	22	(100.0)	29	(100.0)	15	(100.0)
		100-109mmHg	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		110-119	2	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(4.5)	1	(3.4)	0	(0.0)
		120-129	13	(17.3)	0	(0.0)	2	(28.6)	3	(13.6)	7	(24.1)	1	(6.7)
		130-139	17	(22.7)	0	(0.0)	2	(28.6)	4	(18.2)	5	(17.2)	6	(40.0)
		140-149	20	(26.7)	1	(50.0)	1	(14.3)	7	(31.8)	8	(27.6)	3	(20.0)
		150-159	17	(22.7)	1	(50.0)	2	(28.6)	5	(22.7)	6	(20.7)	3	(20.0)
		160-169	5	(6.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(9.1)	1	(3.4)	2	(13.3)
	170-179mmHg	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(3.4)	0	(0.0)	
	拡張期(最低)血圧	総数	75	(100.0)	2	(100.0)	7	(100.0)	22	(100.0)	29	(100.0)	15	(100.0)
		50-59mmHg	2	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(13.3)
		60-69	10	(13.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(9.1)	5	(17.2)	3	(20.0)
		70-79	28	(37.3)	1	(50.0)	0	(0.0)	6	(27.3)	16	(55.2)	5	(33.3)
		80-89	28	(37.3)	1	(50.0)	4	(57.1)	12	(54.5)	6	(20.7)	5	(33.3)
90-99		4	(5.3)	0	(0.0)	2	(28.6)	1	(4.5)	1	(3.4)	0	(0.0)	
100-109		2	(2.7)	0	(0.0)	1	(14.3)	1	(4.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	
110-119mmHg	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(3.4)	0	(0.0)		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	80	(100.0)	1	(100.0)	8	(100.0)	22	(100.0)	33	(100.0)	16	(100.0)
		100-109mmHg	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(3.0)	0	(0.0)
		110-119	6	(7.5)	0	(0.0)	1	(12.5)	2	(9.1)	2	(6.1)	1	(6.3)
		120-129	15	(18.8)	0	(0.0)	2	(25.0)	4	(18.2)	7	(21.2)	2	(12.5)
		130-139	20	(25.0)	1	(100.0)	3	(37.5)	2	(9.1)	8	(24.2)	6	(37.5)
		140-149	20	(25.0)	0	(0.0)	1	(12.5)	8	(36.4)	7	(21.2)	4	(25.0)
		150-159	14	(17.5)	0	(0.0)	1	(12.5)	4	(18.2)	6	(18.2)	3	(18.8)
		160-169	3	(3.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(9.1)	1	(3.0)	0	(0.0)
	170-179mmHg	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(3.0)	0	(0.0)	
	拡張期(最低)血圧	総数	80	(100.0)	1	(100.0)	8	(100.0)	22	(100.0)	33	(100.0)	16	(100.0)
		50-59mmHg	2	(2.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(3.0)	1	(6.3)
		60-69	11	(13.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(9.1)	6	(18.2)	3	(18.8)
		70-79	30	(37.5)	0	(0.0)	3	(37.5)	5	(22.7)	14	(42.4)	8	(50.0)
		80-89	30	(37.5)	1	(100.0)	4	(50.0)	12	(54.5)	9	(27.3)	4	(25.0)
90-99		7	(8.8)	0	(0.0)	1	(12.5)	3	(13.6)	3	(9.1)	0	(0.0)	
100-109		0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
110-119mmHg	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)		

表27 高血圧症有病者の状況

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	527	100.0	23	100.0	50	100.0	59	100.0	72	100.0	128	100.0	144	100.0	51	100.0
高血圧症有病者*1	246	46.7	1	4.3	1	2.0	8	13.6	28	38.9	72	56.3	95	66.0	41	80.4
うち服薬者と服薬割合	155	63.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	15	53.6	44	61.1	62	65.3	31	75.6
正常高値血圧者(服薬除く)	79	15.0	1	4.3	6	12.0	11	18.6	9	12.5	25	19.5	21	14.6	6	11.8
至適、正常血圧(服薬除く)	202	38.3	21	91.3	43	86.0	40	67.8	35	48.6	31	24.2	28	19.4	4	7.8
総数	201	100.0	7	100.0	14	100.0	16	100.0	24	100.0	58	100.0	58	100.0	24	100.0
高血圧症有病者*1	112	55.7	1	14.3	1	7.1	2	12.5	13	54.2	35	60.3	41	70.7	19	79.2
うち服薬者と服薬割合	75	67.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	7	53.8	22	62.9	29	70.7	15	78.9
正常高値血圧者(服薬除く)	33	16.4	1	14.3	2	14.3	6	37.5	2	8.3	10	17.2	9	15.5	3	12.5
至適、正常血圧(服薬除く)	56	27.9	5	71.4	11	78.6	8	50.0	9	37.5	13	22.4	8	13.8	2	8.3
総数	326	100.0	16	100.0	36	100.0	43	100.0	48	100.0	70	100.0	86	100.0	27	100.0
高血圧症有病者*1	134	41.1	0	0.0	0	0.0	6	14.0	15	31.3	37	52.9	54	62.8	22	81.5
うち服薬者と服薬割合	80	59.7	0	0.0	0	0.0	1	16.7	8	53.3	22	59.5	33	61.1	16	72.7
正常高値血圧者(服薬除く)	46	14.1	0	0.0	4	11.1	5	11.6	7	14.6	15	21.4	12	14.0	3	11.1
至適、正常血圧(服薬除く)	146	44.8	16	100.0	32	88.9	32	74.4	26	54.2	18	25.7	20	23.3	2	7.4

*1 「高血圧症有病者」とは、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。

*2 「服薬者」とは、身体状況調査票で「血圧を下げる薬」を服用していると回答した者。

*3 血圧を測定し、かつ身体状況で「血圧を下げる薬」の服用の有無に回答した者を総数とした。

表28 (再掲)高血圧症有病者の状況(40-64歳)

	40-64歳		65-74歳		75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	194	100.0	147	100.0	113	100.0
高血圧症有病者*1	69	35.6	91	61.9	84	74.3
うち服薬者と服薬割合	37	19.1	57	38.8	61	54.0
正常高値血圧者(服薬除く)	37	19.1	21	14.3	14	12.4
至適、正常血圧(服薬除く)	88	45.4	35	23.8	15	13.3
総数	69	100.0	62	100.0	49	100.0
高血圧症有病者*1	32	46.4	40	64.5	38	77.6
うち服薬者と服薬割合	18	26.1	28	45.2	29	59.2
正常高値血圧者(服薬除く)	15	21.7	9	14.5	6	12.2
至適、正常血圧(服薬除く)	22	31.9	13	21.0	5	10.2
総数	125	100.0	85	100.0	64	100.0
高血圧症有病者*1	37	29.6	51	60.0	46	71.9
うち服薬者と服薬割合	19	15.2	29	34.1	32	50.0
正常高値血圧者(服薬除く)	22	17.6	12	14.1	8	12.5
至適、正常血圧(服薬除く)	66	52.8	22	25.9	10	15.6

*1 「高血圧症有病者」とは、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。

*2 「服薬者」とは、身体状況調査票で「血圧を下げる薬」を服用していると回答した者。

*3 血圧を測定し、かつ身体状況で「血圧を下げる薬」の服用の有無に回答した者を総数とした。

表29 血圧分類別 血圧を下げる薬の服用状況

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		
	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	
男性	至適血圧	1 (3.6)	27 (96.4)	0 (0.0)	4 (100.0)	0 (0.0)	5 (100.0)	0 (0.0)	3 (100.0)
	正常血圧	11 (27.5)	29 (72.5)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	6 (100.0)	0 (0.0)	5 (100.0)
	正常高値血圧	17 (34.0)	33 (66.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	6 (100.0)
	I度高血圧	38 (58.5)	27 (41.5)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	2 (100.0)	0 (0.0)
	II度高血圧	7 (46.7)	8 (53.3)	0 (0.0)	0	0 (0.0)	0	0	0
	III度高血圧	1 (33.3)	2 (66.7)	0 (0.0)	0	0 (0.0)	0	0	0
女性	至適血圧	6 (5.9)	95 (94.1)	0 (0.0)	14 (100.0)	0 (0.0)	26 (100.0)	0 (0.0)	19 (100.0)
	正常血圧	15 (22.7)	51 (77.3)	0 (0.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	6 (100.0)	0 (0.0)	13 (100.0)
	正常高値血圧	19 (29.2)	46 (70.8)	0 (0.0)	0	0 (0.0)	4 (100.0)	1 (16.7)	5 (83.3)
	I度高血圧	36 (47.4)	40 (52.6)	0 (0.0)	0	0 (0.0)	0	0 (0.0)	5 (100.0)
	II度高血圧	4 (26.7)	11 (73.3)	0 (0.0)	0	0 (0.0)	0	0	0
	III度高血圧	0 (0.0)	3 (100.0)	0 (0.0)	0	0 (0.0)	0	0	0

	50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		
	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	
男性	至適血圧	0 (0.0)	5 (100.0)	1 (12.5)	7 (87.5)	0 (0.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	1 (100.0)
	正常血圧	1 (20.0)	4 (80.0)	2 (25.0)	6 (75.0)	7 (53.8)	6 (46.2)	1 (50.0)	1 (50.0)
	正常高値血圧	1 (33.3)	2 (66.7)	5 (33.3)	10 (66.7)	5 (35.7)	9 (64.3)	6 (66.7)	3 (33.3)
	I度高血圧	4 (57.1)	3 (42.9)	12 (54.5)	10 (45.5)	14 (60.9)	9 (39.1)	6 (66.7)	3 (33.3)
	II度高血圧	1 (33.3)	2 (66.7)	2 (40.0)	3 (60.0)	2 (50.0)	2 (50.0)	2 (66.7)	1 (33.3)
	III度高血圧	0 (0.0)	1 (100.0)	0	0	1 (50.0)	1 (50.0)	0	0
女性	至適血圧	1 (6.7)	14 (93.3)	1 (10.0)	9 (90.0)	3 (20.0)	12 (80.0)	1 (50.0)	1 (50.0)
	正常血圧	2 (14.3)	12 (85.7)	4 (30.8)	9 (69.2)	7 (46.7)	8 (53.3)	2 (66.7)	1 (33.3)
	正常高値血圧	2 (22.2)	7 (77.8)	2 (11.8)	15 (88.2)	8 (40.0)	12 (60.0)	6 (66.7)	3 (33.3)
	I度高血圧	3 (37.5)	5 (62.5)	13 (54.2)	11 (45.8)	13 (46.4)	15 (53.6)	7 (63.6)	4 (36.4)
	II度高血圧	0	0	2 (33.3)	4 (66.7)	2 (28.6)	5 (71.4)	0 (0.0)	2 (100.0)
	III度高血圧	0 (0.0)	2 (100.0)	0	0	0 (0.0)	1 (100.0)	0	0

表30 運動習慣のある者^{*1}の割合

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	565	100.0	27	100.0	59	100.0	69	100.0	74	100.0	137	100.0	146	100.0	53	100.0
医師等からの運動禁止有	10	1.8	0	0.0	1	1.7	1	1.4	1	1.4	3	2.2	3	2.1	1	1.9
運動習慣無し(運動禁止無)	348	61.6	24	88.9	45	76.3	56	81.2	53	71.6	77	56.2	58	39.7	35	66.0
運動習慣有り	207	36.6	3	11.1	13	22.0	12	17.4	20	27.0	57	41.6	85	58.2	17	32.1
総数	221	100.0	8	100.0	19	100.0	22	100.0	26	100.0	63	100.0	59	100.0	24	100.0
医師等からの運動禁止有	3	1.4	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	2	3.2	0	0.0	0	0.0
運動習慣無し(運動禁止無)	129	58.4	8	100.0	16	84.2	19	86.4	19	73.1	33	52.4	21	35.6	13	54.2
運動習慣有り	89	40.3	0	0.0	3	15.8	2	9.1	7	26.9	28	44.4	38	64.4	11	45.8
総数	344	100.0	19	100.0	40	100.0	47	100.0	48	100.0	74	100.0	87	100.0	29	100.0
医師等からの運動禁止有	7	2.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	2.1	1	1.4	3	3.4	1	3.4
運動習慣無し(運動禁止無)	219	63.7	16	84.2	29	72.5	37	78.7	34	70.8	44	59.5	37	42.5	22	75.9
運動習慣有り	118	34.3	3	15.8	10	25.0	10	21.3	13	27.1	29	39.2	47	54.0	6	20.7

*1 運動習慣のある者とは、週2日以上、1日30分以上、1年以上継続している者をいう。

*2 身体状況調査票(6)及び(7)に回答した者について集計。

表31 1週間の運動日数

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	565	100.0	27	100.0	59	100.0	69	100.0	74	100.0	137	100.0	146	100.0	53	100.0
運動習慣無し ^{*2}	358	63.4	24	88.9	46	78.0	57	82.6	54	73.0	80	58.4	61	41.8	36	67.9
(再掲)うち1日/週運動有	50	8.8	2	7.4	4	6.8	7	10.1	9	12.2	10	7.3	14	9.6	4	7.5
2日/週	35	6.2	2	7.4	3	5.1	4	5.8	5	6.8	10	7.3	10	6.8	1	1.9
3日/週	33	5.8	0	0.0	3	5.1	2	2.9	4	5.4	8	5.8	14	9.6	2	3.8
4日/週	26	4.6	0	0.0	4	6.8	1	1.4	2	2.7	5	3.6	12	8.2	2	3.8
5日/週	23	4.1	0	0.0	2	3.4	2	2.9	1	1.4	9	6.6	7	4.8	2	3.8
6日/週	8	1.4	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	3	2.2	3	2.1	1	1.9
7日/週	82	14.5	1	3.7	1	1.7	2	2.9	8	10.8	22	16.1	39	26.7	9	17.0
総数	221	100.0	8	100.0	19	100.0	22	100.0	26	100.0	63	100.0	59	100.0	24	100.0
運動習慣無し ^{*2}	132	59.7	8	100.0	16	84.2	20	90.9	19	73.1	35	55.6	21	35.6	13	54.2
(再掲)うち1日/週運動有	21	9.5	1	12.5	1	5.3	3	13.6	4	15.4	6	9.5	5	8.5	1	4.2
2日/週	13	5.9	0	0.0	1	5.3	0	0.0	2	7.7	5	7.9	5	8.5	0	0.0
3日/週	7	3.2	0	0.0	1	5.3	1	4.5	0	0.0	1	1.6	3	5.1	1	4.2
4日/週	9	4.1	0	0.0	1	5.3	0	0.0	2	7.7	1	1.6	4	6.8	1	4.2
5日/週	9	4.1	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	3.8	4	6.3	2	3.4	1	4.2
6日/週	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2
7日/週	50	22.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.7	17	27.0	24	40.7	7	29.2
総数	344	100.0	19	100.0	40	100.0	47	100.0	48	100.0	74	100.0	87	100.0	29	100.0
運動習慣無し ^{*2}	226	65.7	16	84.2	30	75.0	37	78.7	35	72.9	45	60.8	40	46.0	23	79.3
(再掲)うち1日/週運動有	29	8.4	1	5.3	3	7.5	4	8.5	5	10.4	4	5.4	9	10.3	3	10.3
2日/週	22	6.4	2	10.5	2	5.0	4	8.5	3	6.3	5	6.8	5	5.7	1	3.4
3日/週	26	7.6	0	0.0	2	5.0	1	2.1	4	8.3	7	9.5	11	12.6	1	3.4
4日/週	17	4.9	0	0.0	3	7.5	1	2.1	0	0.0	4	5.4	8	9.2	1	3.4
5日/週	14	4.1	0	0.0	2	5.0	1	2.1	0	0.0	5	6.8	5	5.7	1	3.4
6日/週	7	2.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	3	4.1	3	3.4	0	0.0
7日/週	32	9.3	1	5.3	1	2.5	2	4.3	6	12.5	5	6.8	15	17.2	2	6.9

*1 身体状況調査票(6)及び(7)に回答した者について集計。

*2 運動を、「週2日以上、1日30分以上、1年以上継続している」者を運動習慣有りとし、それ以外の者を「運動習慣無し」とした。

表32 運動を行う日の平均運動時間

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	565	100.0	27	100.0	59	100.0	69	100.0	74	100.0	137	100.0	146	100.0	53	100.0
運動習慣無し	358	63.4	24	88.9	46	78.0	57	82.6	54	73.0	80	58.4	61	41.8	36	67.9
30分以上60分未満	106	18.8	1	3.7	3	5.1	7	10.1	12	16.2	31	22.6	41	28.1	11	20.8
60分以上120分未満	71	12.6	1	3.7	9	15.3	4	5.8	6	8.1	16	11.7	33	22.6	2	3.8
120分以上180分未満	20	3.5	1	3.7	1	1.7	1	1.4	2	2.7	6	4.4	5	3.4	4	7.5
180分以上	10	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.9	6	4.1	0	0.0
総数	221	100.0	8	100.0	19	100.0	22	100.0	26	100.0	63	100.0	59	100.0	24	100.0
運動習慣無し	132	59.7	8	100.0	16	84.2	20	90.9	19	73.1	35	55.6	21	35.6	13	54.2
30分以上60分未満	37	16.7	0	0.0	0	0.0	1	4.5	4	15.4	13	20.6	13	22.0	6	25.0
60分以上120分未満	33	14.9	0	0.0	3	15.8	0	0.0	2	7.7	8	12.7	18	30.5	2	8.3
120分以上180分未満	12	5.4	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	3.8	4	6.3	3	5.1	3	12.5
180分以上	7	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.8	4	6.8	0	0.0
総数	344	100.0	19	100.0	40	100.0	47	100.0	48	100.0	74	100.0	87	100.0	29	100.0
運動習慣無し	226	65.7	16	84.2	30	75.0	37	78.7	35	72.9	45	60.8	40	46.0	23	79.3
30分以上60分未満	69	20.1	1	5.3	3	7.5	6	12.8	8	16.7	18	24.3	28	32.2	5	17.2
60分以上120分未満	38	11.0	1	5.3	6	15.0	4	8.5	4	8.3	8	10.8	15	17.2	0	0.0
120分以上180分未満	8	2.3	1	5.3	1	2.5	0	0.0	1	2.1	2	2.7	2	2.3	1	3.4
180分以上	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.3	0	0.0

*1 身体状況調査票(6)及び(7)に回答した者について集計。

*2 運動を、「週2日以上、1日30分以上、1年以上継続している」者を運動習慣有りとし、それ以外の者を「運動習慣無し」とした。

表33 1日あたりの平均歩数

(歩)

		人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*1	75*1
男性	総数	395	7,202	4,529	228	6,434	4,132	9,292
	20歳代	28	8,810	4,283	809	8,193	6,243	11,697
	30歳代	53	8,800	5,435	747	7,308	5,344	10,273
	40歳代	56	7,009	3,304	442	6,869	4,512	9,192
	50歳代	54	7,687	5,632	766	6,981	5,259	9,371
	60歳代	97	6,709	3,696	375	5,940	3,831	8,448
	70歳代	77	7,130	4,575	521	5,718	3,895	9,565
	80歳以上	30	4,142	3,430	626	3,826	1,961	4,830
	20-64歳(再掲)	242	7,799	4,661	300	7,071	5,072	9,535
	65歳以上(再掲)	153	6,258	4,156	336	5,306	3,241	8,892
70歳以上(再掲)	107	6,293	4,477	433	5,261	3,214	8,399	
女性	総数	488	6,128	3,409	154	5,694	3,810	7,636
	20歳代	42	6,975	3,388	523	6,377	4,962	7,900
	30歳代	58	6,646	3,852	506	6,351	4,031	7,737
	40歳代	69	7,379	3,628	437	6,741	4,710	8,528
	50歳代	86	6,870	3,656	394	6,085	4,247	8,890
	60歳代	110	5,915	2,951	281	5,676	3,787	6,872
	70歳代	91	5,180	2,547	267	4,853	3,245	6,597
	80歳以上	32	2,811	2,128	376	2,422	1,102	3,814
	20-64歳(再掲)	312	6,855	3,493	198	6,282	4,514	8,238
	65歳以上(再掲)	176	4,839	2,837	214	4,439	3,025	6,395
70歳以上(再掲)	123	4,564	2,650	239	4,346	2,817	6,292	

*1 パーセンタイル値

*2 3日間とも測定し、歩数計を「朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていた」と回答し、歩数計のカウント状況に問題のなかった者の3日間の平均

表34 1日あたりの平均歩数の分布

		総数		20-64歳		65歳以上	
		人数(人)	%	人数(人)	%	人数(人)	%
男性	総数	395	100.0	242	100.0	153	100.0
	2,000歩未満	28	7.1	9	3.7	19	12.4
	2,000～4,000歩未満	64	16.2	30	12.4	34	22.2
	4,000～6,000歩未満	90	22.8	52	21.5	38	24.8
	6000～8000歩未満	74	18.7	58	24.0	16	10.5
	8,000～10,000歩未満	57	14.4	38	15.7	19	12.4
	10,000～12,000歩未満	37	9.4	23	9.5	14	9.2
	12,000歩以上	45	11.4	32	13.2	13	8.5
	7,000歩以上(再掲)	180	45.6	123	50.8	57	37.3
	9,000歩以上(再掲)	110	27.8	73	30.2	37	24.2
10,000歩以上(再掲)	82	20.8	55	22.7	27	17.6	
女性	総数	488	100.0	312	100.0	176	100.0
	2,000歩未満	40	8.2	13	4.2	27	15.3
	2,000～4,000歩未満	90	18.4	43	13.8	47	26.7
	4,000～6,000歩未満	138	28.3	86	27.6	52	29.5
	6000～8000歩未満	115	23.6	85	27.2	30	17.0
	8,000～10,000歩未満	47	9.6	37	11.9	10	5.7
	10,000～12,000歩未満	28	5.7	22	7.1	6	3.4
	12,000歩以上	30	6.1	26	8.3	4	2.3
	6,000歩以上(再掲)	220	45.1	170	54.5	50	28.4
	8,500歩以上(再掲)	90	18.4	73	23.4	17	9.7
10,000歩以上(再掲)	58	11.9	48	15.4	10	5.7	

*1 3日間とも測定し、歩数計を「朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていた」と回答し、歩数計のカウント状況に問題のなかった者の3日間の平均

2 生活状況調査(小学生～19歳)

表35 (問1)この1週間のあいだに、あなたの近くで家族がたばこを吸っていたことがありましたか。

		年齢						(再掲)	
		総数	6～8歳	9～11歳	12～14歳	15～17歳	18～19歳	小学生	中学生以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	201 (100.0)	33 (100.0)	51 (100.0)	55 (100.0)	40 (100.0)	22 (100.0)	92 (100.0)	109 (100.0)
	あった	48 (23.9)	5 (15.2)	14 (27.5)	14 (25.5)	9 (22.5)	6 (27.3)	19 (20.7)	29 (26.6)
	なかった	150 (74.6)	28 (84.8)	35 (68.6)	41 (74.5)	30 (75.0)	16 (72.7)	71 (77.2)	79 (72.5)
	わからない	3 (1.5)	0 (0.0)	2 (3.9)	0 (0.0)	1 (2.5)	0 (0.0)	2 (2.2)	1 (0.9)
男性	総数	99 (100.0)	13 (100.0)	27 (100.0)	25 (100.0)	23 (100.0)	11 (100.0)	43 (100.0)	56 (100.0)
	あった	21 (21.2)	3 (23.1)	6 (22.2)	4 (16.0)	5 (21.7)	3 (27.3)	9 (20.9)	12 (21.4)
	なかった	76 (76.8)	10 (76.9)	20 (74.1)	21 (84.0)	17 (73.9)	8 (72.7)	33 (76.7)	43 (76.8)
	わからない	2 (2.0)	0 (0.0)	1 (3.7)	0 (0.0)	1 (4.3)	0 (0.0)	1 (2.3)	1 (1.8)
女性	総数	102 (100.0)	20 (100.0)	24 (100.0)	30 (100.0)	17 (100.0)	11 (100.0)	49 (100.0)	53 (100.0)
	あった	27 (26.5)	2 (10.0)	8 (33.3)	10 (33.3)	4 (23.5)	3 (27.3)	10 (20.4)	17 (32.1)
	なかった	74 (72.5)	18 (90.0)	15 (62.5)	20 (66.7)	13 (76.5)	8 (72.7)	38 (77.6)	36 (67.9)
	わからない	1 (1.0)	0 (0.0)	1 (4.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.0)	0 (0.0)

表36 (問2)未成年者がたばこを吸うことについて、どう思いますか。

		年齢						(再掲)	
		総数	6～8歳	9～11歳	12～14歳	15～17歳	18～19歳	小学生	中学生以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	総数	200 (100.0)	32 (100.0)	51 (100.0)	55 (100.0)	40 (100.0)	22 (100.0)	91 (100.0)	109 (100.0)
	身体によくない	157 (78.5)	29 (90.6)	41 (80.4)	41 (74.5)	31 (77.5)	15 (68.2)	75 (82.4)	82 (75.2)
	法律違反で良くない	32 (16.0)	3 (9.4)	10 (19.6)	12 (21.8)	5 (12.5)	2 (9.1)	16 (17.6)	16 (14.7)
	なんとも思わない	7 (3.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.8)	2 (5.0)	4 (18.2)	0 (0.0)	7 (6.4)
	その他	4 (2.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.8)	2 (5.0)	1 (4.5)	0 (0.0)	4 (3.7)
男性	総数	99 (100.0)	13 (100.0)	27 (100.0)	25 (100.0)	23 (100.0)	11 (100.0)	43 (100.0)	56 (100.0)
	身体によくない	74 (74.7)	11 (84.6)	20 (74.1)	19 (76.0)	17 (73.9)	7 (63.6)	34 (79.1)	40 (71.4)
	法律違反で良くない	19 (19.2)	2 (15.4)	7 (25.9)	5 (20.0)	3 (13.0)	2 (18.2)	9 (20.9)	10 (17.9)
	なんとも思わない	3 (3.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (4.0)	1 (4.3)	1 (9.1)	0 (0.0)	3 (5.4)
	その他	3 (3.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (8.7)	1 (9.1)	0 (0.0)	3 (5.4)
女性	総数	101 (100.0)	19 (100.0)	24 (100.0)	30 (100.0)	17 (100.0)	11 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
	身体によくない	83 (82.2)	18 (94.7)	21 (87.5)	22 (73.3)	14 (82.4)	8 (72.7)	41 (85.4)	42 (79.2)
	法律違反で良くない	13 (12.9)	1 (5.3)	3 (12.5)	7 (23.3)	2 (11.8)	0 (0.0)	7 (14.6)	6 (11.3)
	なんとも思わない	4 (4.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.9)	3 (27.3)	0 (0.0)	4 (7.5)
	その他	1 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.9)

表37 (問3)学校のある日は、いつも何時ごろ寝ますか。

		総数	6～8歳	9～11歳	12～14歳	15～17歳	18～19歳	(再掲) 小学生	(再掲) 中学生以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	200 (100.0)	33 (100.0)	51 (100.0)	55 (100.0)	40 (100.0)	21 (100.0)	92 (100.0)	108 (100.0)
	午後8時前	4 (2.0)	3 (9.1)	0 (0.0)	1 (1.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (3.3)	1 (0.9)
	午後8時～9時前	30 (15.0)	16 (48.5)	12 (23.5)	1 (1.8)	1 (2.5)	0 (0.0)	28 (30.4)	2 (1.9)
	午後9時～10時前	51 (25.5)	14 (42.4)	25 (49.0)	11 (20.0)	1 (2.5)	0 (0.0)	43 (46.7)	8 (7.4)
	午後10時～11時前	42 (21.0)	0 (0.0)	14 (27.5)	18 (32.7)	8 (20.0)	2 (9.5)	17 (18.5)	25 (23.1)
	午後11時～12時前	44 (22.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	20 (36.4)	13 (32.5)	11 (52.4)	1 (1.1)	43 (39.8)
	午後12時過ぎ	29 (14.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (7.3)	17 (42.5)	8 (38.1)	0 (0.0)	29 (26.9)
男性	総数	99 (100.0)	13 (100.0)	27 (100.0)	25 (100.0)	23 (100.0)	11 (100.0)	43 (100.0)	56 (100.0)
	午後8時前	3 (3.0)	2 (15.4)	0 (0.0)	1 (4.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (4.7)	1 (1.8)
	午後8時～9時前	15 (15.2)	6 (46.2)	7 (25.9)	1 (4.0)	1 (4.3)	0 (0.0)	13 (30.2)	2 (3.6)
	午後9時～10時前	23 (23.2)	5 (38.5)	14 (51.9)	4 (16.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	20 (46.5)	3 (5.4)
	午後10時～11時前	22 (22.2)	0 (0.0)	6 (22.2)	7 (28.0)	7 (30.4)	2 (18.2)	7 (16.3)	15 (26.8)
	午後11時～12時前	24 (24.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	11 (44.0)	6 (26.1)	7 (63.6)	1 (2.3)	23 (41.1)
	午後12時過ぎ	12 (12.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (4.0)	9 (39.1)	2 (18.2)	0 (0.0)	12 (21.4)
女性	総数	101 (100.0)	20 (100.0)	24 (100.0)	30 (100.0)	17 (100.0)	10 (100.0)	49 (100.0)	52 (100.0)
	午後8時前	1 (1.0)	1 (5.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.0)	0 (0.0)
	午後8時～9時前	15 (14.9)	10 (50.0)	5 (20.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	15 (30.6)	0 (0.0)
	午後9時～10時前	28 (27.7)	9 (45.0)	11 (45.8)	7 (23.3)	1 (5.9)	0 (0.0)	23 (46.9)	5 (9.6)
	午後10時～11時前	20 (19.8)	0 (0.0)	8 (33.3)	11 (36.7)	1 (5.9)	0 (0.0)	10 (20.4)	10 (19.2)
	午後11時～12時前	20 (19.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	9 (30.0)	7 (41.2)	4 (40.0)	0 (0.0)	20 (38.5)
	午後12時過ぎ	17 (16.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (10.0)	8 (47.1)	6 (60.0)	0 (0.0)	17 (32.7)

表38 (問4)この1か月のあいだ、睡眠によって休養が十分とれていますか。(中学生以上)

		総数	12～14歳	15～17歳	18～19歳
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	109 (100.0)	47 (100.0)	40 (100.0)	22 (100.0)
	じゅうぶんとれている	14 (12.8)	4 (8.5)	4 (10.0)	6 (27.3)
	まあまあとれている	63 (57.8)	31 (66.0)	23 (57.5)	9 (40.9)
	あまりとれていない	27 (24.8)	8 (17.0)	12 (30.0)	7 (31.8)
	まったくとれていない	5 (4.6)	4 (8.5)	1 (2.5)	0 (0.0)
男性	総数	56 (100.0)	22 (100.0)	23 (100.0)	11 (100.0)
	じゅうぶんとれている	9 (16.1)	2 (9.1)	4 (17.4)	3 (27.3)
	まあまあとれている	34 (60.7)	15 (68.2)	13 (56.5)	6 (54.5)
	あまりとれていない	11 (19.6)	3 (13.6)	6 (26.1)	2 (18.2)
	まったくとれていない	2 (3.6)	2 (9.1)	0 (0.0)	0 (0.0)
女性	総数	53 (100.0)	25 (100.0)	17 (100.0)	11 (100.0)
	じゅうぶんとれている	5 (9.4)	2 (8.0)	0 (0.0)	3 (27.3)
	まあまあとれている	29 (54.7)	16 (64.0)	10 (58.8)	3 (27.3)
	あまりとれていない	16 (30.2)	5 (20.0)	6 (35.3)	5 (45.5)
	まったくとれていない	3 (5.7)	2 (8.0)	1 (5.9)	0 (0.0)

表39 学校のある日の就寝時間別 睡眠による休養の状況(中学生以上)

		総数	じゅうぶん とれている	まあまあ とれている	あまり とれていない	まったく とれていない
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	108 (100.0)	13 (12.0)	63 (58.3)	27 (25.0)	5 (4.6)
	午後8時前	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後8時～9時前	2 (100.0)	0 (0.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後9時～10時前	8 (100.0)	2 (25.0)	6 (75.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後10時～11時前	25 (100.0)	6 (24.0)	14 (56.0)	5 (20.0)	0 (0.0)
	午後11時～12時前	43 (100.0)	3 (7.0)	28 (65.1)	8 (18.6)	4 (9.3)
	午後12時過ぎ	29 (100.0)	2 (6.9)	12 (41.4)	14 (48.3)	1 (3.4)
男性	総数	56 (100.0)	9 (16.1)	34 (60.7)	11 (19.6)	2 (3.6)
	午後8時前	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後8時～9時前	2 (100.0)	0 (0.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後9時～10時前	3 (100.0)	1 (33.3)	2 (66.7)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後10時～11時前	15 (100.0)	5 (33.3)	7 (46.7)	3 (20.0)	0 (0.0)
	午後11時～12時前	23 (100.0)	2 (8.7)	17 (73.9)	2 (8.7)	2 (8.7)
	午後12時過ぎ	12 (100.0)	1 (8.3)	5 (41.7)	6 (50.0)	0 (0.0)
女性	総数	52 (100.0)	4 (7.7)	29 (55.8)	16 (30.8)	3 (5.8)
	午後8時前	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後8時～9時前	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後9時～10時前	5 (100.0)	1 (20.0)	4 (80.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	午後10時～11時前	10 (100.0)	1 (10.0)	7 (70.0)	2 (20.0)	0 (0.0)
	午後11時～12時前	20 (100.0)	1 (5.0)	11 (55.0)	6 (30.0)	2 (10.0)
	午後12時過ぎ	17 (100.0)	1 (5.9)	7 (41.2)	8 (47.1)	1 (5.9)

表39-2 (再掲)学校のある日の就寝時間別 睡眠による十分な休養の有無*1(中学生以上)

	総数	十分な睡眠あり	十分な睡眠なし	P値*2
	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
11時前に就寝	36 (100.0)	31 (86.1)	5 (13.9)	0.01
11時以降に就寝	72 (100.0)	45 (62.5)	27 (37.5)	

*1 「十分な睡眠あり」とは睡眠による十分な休養が「じゅうぶんとれている」又は「まあまあとれている」と回答した者

*2 χ^2 検定

表40 (問5)あなたは、自分なりのストレス解消法がありますか。(中学生以上)

		総数	12～14歳	15～17歳	18～19歳
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	108 (100.0)	46 (100.0)	40 (100.0)	22 (100.0)
	ある	83 (76.9)	31 (67.4)	34 (85.0)	18 (81.8)
	ない	25 (23.1)	15 (32.6)	6 (15.0)	4 (18.2)
男性	総数	55 (100.0)	21 (100.0)	23 (100.0)	11 (100.0)
	ある	45 (81.8)	15 (71.4)	20 (87.0)	10 (90.9)
	ない	10 (18.2)	6 (28.6)	3 (13.0)	1 (9.1)
女性	総数	53 (100.0)	25 (100.0)	17 (100.0)	11 (100.0)
	ある	38 (71.7)	16 (64.0)	14 (82.4)	8 (72.7)
	ない	15 (28.3)	9 (36.0)	3 (17.6)	3 (27.3)

3 生活状況調査(20歳以上)

表41 (問1)あなたは、食事づくり(調理だけでなく配膳や後片付けなども含む)をすることがありますか。

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	1,198 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	178 (100.0)	182 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)	
総数	ほとんど毎日	636 (53.1)	25 (25.5)	67 (40.1)	93 (52.2)	106 (58.2)	158 (62.0)	138 (64.2)	49 (47.6)
	週4~5日	56 (4.7)	6 (6.1)	14 (8.4)	5 (2.8)	11 (6.0)	9 (3.5)	9 (4.2)	2 (1.9)
	週2~3日	88 (7.3)	13 (13.3)	17 (10.2)	11 (6.2)	14 (7.7)	17 (6.7)	13 (6.0)	3 (2.9)
	週1日くらい	70 (5.8)	11 (11.2)	20 (12.0)	12 (6.7)	6 (3.3)	9 (3.5)	7 (3.3)	5 (4.9)
	ほとんどしない	348 (29.0)	43 (43.9)	49 (29.3)	57 (32.0)	45 (24.7)	62 (24.3)	48 (22.3)	44 (42.7)
男性	532 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	82 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)	
男性	ほとんど毎日	108 (20.3)	1 (2.5)	11 (13.6)	9 (11.0)	16 (21.1)	37 (29.6)	24 (26.7)	10 (26.3)
	週4~5日	23 (4.3)	2 (5.0)	1 (1.2)	1 (1.2)	4 (5.3)	7 (5.6)	7 (7.8)	1 (2.6)
	週2~3日	61 (11.5)	7 (17.5)	13 (16.0)	9 (11.0)	9 (11.8)	11 (8.8)	10 (11.1)	2 (5.3)
	週1日くらい	48 (9.0)	3 (7.5)	15 (18.5)	10 (12.2)	5 (6.6)	9 (7.2)	5 (5.6)	1 (2.6)
	ほとんどしない	292 (54.9)	27 (67.5)	41 (50.6)	53 (64.6)	42 (55.3)	61 (48.8)	44 (48.9)	24 (63.2)
女性	666 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	96 (100.0)	106 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)	
女性	ほとんど毎日	528 (79.3)	24 (41.4)	56 (65.1)	84 (87.5)	90 (84.9)	121 (93.1)	114 (91.2)	39 (60.0)
	週4~5日	33 (5.0)	4 (6.9)	13 (15.1)	4 (4.2)	7 (6.6)	2 (1.5)	2 (1.6)	1 (1.5)
	週2~3日	27 (4.1)	6 (10.3)	4 (4.7)	2 (2.1)	5 (4.7)	6 (4.6)	3 (2.4)	1 (1.5)
	週1日くらい	22 (3.3)	8 (13.8)	5 (5.8)	2 (2.1)	1 (0.9)	0 (0.0)	2 (1.6)	4 (6.2)
	ほとんどしない	56 (8.4)	16 (27.6)	8 (9.3)	4 (4.2)	3 (2.8)	1 (0.8)	4 (3.2)	20 (30.8)

表42 (問2)外食や食品購入の際、下記のような栄養成分表示を参考にしていますか。

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	1,194 (100.0)	97 (100.0)	167 (100.0)	178 (100.0)	181 (100.0)	254 (100.0)	214 (100.0)	103 (100.0)	
総数	参考になっている	454 (38.0)	36 (37.1)	81 (48.5)	82 (46.1)	78 (43.1)	81 (31.9)	72 (33.6)	24 (23.3)
	参考にしていない	551 (46.1)	53 (54.6)	71 (42.5)	79 (44.4)	89 (49.2)	126 (49.6)	91 (42.5)	42 (40.8)
	見たことがない	189 (15.8)	8 (8.2)	15 (9.0)	17 (9.6)	14 (7.7)	47 (18.5)	51 (23.8)	37 (35.9)
男性	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	82 (100.0)	75 (100.0)	124 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)	
男性	参考になっている	101 (19.1)	9 (22.5)	20 (24.7)	19 (23.2)	19 (25.3)	17 (13.7)	11 (12.2)	6 (15.8)
	参考にしていない	300 (56.6)	24 (60.0)	46 (56.8)	49 (59.8)	46 (61.3)	71 (57.3)	47 (52.2)	17 (44.7)
	見たことがない	129 (24.3)	7 (17.5)	15 (18.5)	14 (17.1)	10 (13.3)	36 (29.0)	32 (35.6)	15 (39.5)
女性	664 (100.0)	57 (100.0)	86 (100.0)	96 (100.0)	106 (100.0)	130 (100.0)	124 (100.0)	65 (100.0)	
女性	参考になっている	353 (53.2)	27 (47.4)	61 (70.9)	63 (65.6)	59 (55.7)	64 (49.2)	61 (49.2)	18 (27.7)
	参考にしていない	251 (37.8)	29 (50.9)	25 (29.1)	30 (31.3)	43 (40.6)	55 (42.3)	44 (35.5)	25 (38.5)
	見たことがない	60 (9.0)	1 (1.8)	0 (0.0)	3 (3.1)	4 (3.8)	11 (8.5)	19 (15.3)	22 (33.8)

表43 (問3)あなたは、ふだん、1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を、皿数で数えると何皿食べていますか。

1皿は、小鉢1コ分(約70グラム)と考えてください。

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	1,198 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	178 (100.0)	182 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)	
総数	ほとんど食べない	67 (5.6)	6 (6.1)	15 (9.0)	9 (5.1)	7 (3.8)	13 (5.1)	11 (5.1)	6 (5.8)
	1~2皿	689 (57.5)	73 (74.5)	104 (62.3)	113 (63.5)	114 (62.6)	143 (56.1)	93 (43.3)	49 (47.6)
	3~4皿	364 (30.4)	15 (15.3)	40 (24.0)	50 (28.1)	49 (26.9)	84 (32.9)	89 (41.4)	37 (35.9)
	5~6皿	65 (5.4)	2 (2.0)	7 (4.2)	4 (2.2)	9 (4.9)	13 (5.1)	20 (9.3)	10 (9.7)
	7皿以上	13 (1.1)	2 (2.0)	1 (0.6)	2 (1.1)	3 (1.6)	2 (0.8)	2 (0.9)	1 (1.0)
	男性	532 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	82 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
男性	ほとんど食べない	47 (8.8)	5 (12.5)	13 (16.0)	5 (6.1)	7 (9.2)	8 (6.4)	7 (7.8)	2 (5.3)
	1~2皿	325 (61.1)	26 (65.0)	50 (61.7)	58 (70.7)	52 (68.4)	78 (62.4)	42 (46.7)	19 (50.0)
	3~4皿	135 (25.4)	6 (15.0)	14 (17.3)	17 (20.7)	15 (19.7)	35 (28.0)	36 (40.0)	12 (31.6)
	5~6皿	20 (3.8)	2 (5.0)	4 (4.9)	1 (1.2)	2 (2.6)	3 (2.4)	4 (4.4)	4 (10.5)
	7皿以上	5 (0.9)	1 (2.5)	0 (0.0)	1 (1.2)	0 (0.0)	1 (0.8)	1 (1.1)	1 (2.6)
女性	666 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	96 (100.0)	106 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)	
女性	ほとんど食べない	20 (3.0)	1 (1.7)	2 (2.3)	4 (4.2)	0 (0.0)	5 (3.8)	4 (3.2)	4 (6.2)
	1~2皿	364 (54.7)	47 (81.0)	54 (62.8)	55 (57.3)	62 (58.5)	65 (50.0)	51 (40.8)	30 (46.2)
	3~4皿	229 (34.4)	9 (15.5)	26 (30.2)	33 (34.4)	34 (32.1)	49 (37.7)	53 (42.4)	25 (38.5)
	5~6皿	45 (6.8)	0 (0.0)	3 (3.5)	3 (3.1)	7 (6.6)	10 (7.7)	16 (12.8)	6 (9.2)
	7皿以上	8 (1.2)	1 (1.7)	1 (1.2)	1 (1.0)	3 (2.8)	1 (0.8)	1 (0.8)	0 (0.0)

表44 (問4)主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	1,198 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	178 (100.0)	182 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)	
総数	ほとんど毎日	567 (47.3)	26 (26.5)	49 (29.3)	65 (36.5)	77 (42.3)	149 (58.4)	140 (65.1)	61 (59.2)
	週4~5日くらい	306 (25.5)	32 (32.7)	54 (32.3)	56 (31.5)	53 (29.1)	56 (22.0)	37 (17.2)	18 (17.5)
	週2~3日くらい	223 (18.6)	23 (23.5)	41 (24.6)	43 (24.2)	35 (19.2)	36 (14.1)	27 (12.6)	18 (17.5)
	ほとんどない	102 (8.5)	17 (17.3)	23 (13.8)	14 (7.9)	17 (9.3)	14 (5.5)	11 (5.1)	6 (5.8)
男性	532 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	82 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)	
男性	ほとんど毎日	220 (41.4)	11 (27.5)	17 (21.0)	27 (32.9)	22 (28.9)	65 (52.0)	56 (62.2)	22 (57.9)
	週4~5日くらい	133 (25.0)	9 (22.5)	27 (33.3)	23 (28.0)	23 (30.3)	27 (21.6)	18 (20.0)	6 (15.8)
	週2~3日くらい	109 (20.5)	9 (22.5)	22 (27.2)	22 (26.8)	19 (25.0)	22 (17.6)	10 (11.1)	5 (13.2)
	ほとんどない	70 (13.2)	11 (27.5)	15 (18.5)	10 (12.2)	12 (15.8)	11 (8.8)	6 (6.7)	5 (13.2)
女性	666 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	96 (100.0)	106 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)	
女性	ほとんど毎日	347 (52.1)	15 (25.9)	32 (37.2)	38 (39.6)	55 (51.9)	84 (64.6)	84 (67.2)	39 (60.0)
	週4~5日くらい	173 (26.0)	23 (39.7)	27 (31.4)	33 (34.4)	30 (28.3)	29 (22.3)	19 (15.2)	12 (18.5)
	週2~3日くらい	114 (17.1)	14 (24.1)	19 (22.1)	21 (21.9)	16 (15.1)	14 (10.8)	17 (13.6)	13 (20.0)
	ほとんどない	32 (4.8)	6 (10.3)	8 (9.3)	4 (4.2)	5 (4.7)	3 (2.3)	5 (4.0)	1 (1.5)

表45 (問5)あなたはふだん食塩のとりすぎに気をつけていますか。

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	1,195 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	178 (100.0)	181 (100.0)	254 (100.0)	214 (100.0)	103 (100.0)
気をつけている	734 (61.4)	30 (30.6)	71 (42.5)	107 (60.1)	117 (64.6)	174 (68.5)	161 (75.2)	74 (71.8)
気をつけていない	461 (38.6)	68 (69.4)	96 (57.5)	71 (39.9)	64 (35.4)	80 (31.5)	53 (24.8)	29 (28.2)
男性	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	82 (100.0)	76 (100.0)	124 (100.0)	89 (100.0)	38 (100.0)
気をつけている	258 (48.7)	13 (32.5)	18 (22.2)	41 (50.0)	38 (50.0)	67 (54.0)	54 (60.7)	27 (71.1)
気をつけていない	272 (51.3)	27 (67.5)	63 (77.8)	41 (50.0)	38 (50.0)	57 (46.0)	35 (39.3)	11 (28.9)
女性	665 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	96 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)
気をつけている	476 (71.6)	17 (29.3)	53 (61.6)	66 (68.8)	79 (75.2)	107 (82.3)	107 (85.6)	47 (72.3)
気をつけていない	189 (28.4)	41 (70.7)	33 (38.4)	30 (31.3)	26 (24.8)	23 (17.7)	18 (14.4)	18 (27.7)

表46 (問5-2)気をつけている方は、どのようなことに気をつけていますか。

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	漬物や佃煮を毎日食べない	373 (50.8)	15 (50.0)	34 (47.9)	45 (42.1)	55 (47.0)	95 (54.6)	93 (57.8)	36 (48.6)
	干物、塩からなどを毎日食べない	453 (61.7)	12 (40.0)	36 (50.7)	44 (41.1)	73 (62.4)	127 (73.0)	117 (72.7)	44 (59.5)
	みそ汁、スープなど1日1杯までにしている	377 (51.4)	9 (30.0)	23 (32.4)	37 (34.6)	49 (41.9)	103 (59.2)	112 (69.6)	44 (59.5)
	汁物を具だくさんにしている(してもらっている)	393 (53.5)	10 (33.3)	29 (40.8)	34 (31.8)	68 (58.1)	99 (56.9)	112 (69.6)	41 (55.4)
	薄味調味にしている(してもらっている)	492 (67.0)	16 (53.3)	38 (53.5)	56 (52.3)	84 (71.8)	127 (73.0)	118 (73.3)	53 (71.6)
	食卓で調味料を使う時は、料理の味を確かめてから使っている	399 (54.4)	15 (50.0)	31 (43.7)	60 (56.1)	62 (53.0)	104 (59.8)	88 (54.7)	39 (52.7)
	めん類の汁を、半分以上残すようにしている	435 (59.3)	13 (43.3)	41 (57.7)	52 (48.6)	73 (62.4)	107 (61.5)	104 (64.6)	45 (60.8)
	しょう油の代わりに、ポン酢、レモン、コショウ等の香辛料をよく使う	319 (43.5)	11 (36.7)	30 (42.3)	36 (33.6)	45 (38.5)	87 (50.0)	86 (53.4)	24 (32.4)
	インスタント食品・味付けの濃い出来合いの惣菜等を、できるだけ控えている	475 (64.7)	12 (40.0)	38 (53.5)	51 (47.7)	76 (65.0)	123 (70.7)	124 (77.0)	51 (68.9)
	その他	26 (3.5)	1 (3.3)	3 (4.2)	3 (2.8)	7 (6.0)	4 (2.3)	5 (3.1)	3 (4.1)
男性	漬物や佃煮を毎日食べない	127 (49.2)	4 (30.8)	8 (44.4)	18 (43.9)	20 (52.6)	36 (53.7)	30 (55.6)	11 (40.7)
	干物、塩からなどを毎日食べない	155 (60.1)	4 (30.8)	6 (33.3)	17 (41.5)	25 (65.8)	49 (73.1)	40 (74.1)	14 (51.9)
	みそ汁、スープなど1日1杯までにしている	132 (51.2)	1 (7.7)	5 (27.8)	14 (34.1)	17 (44.7)	36 (53.7)	38 (70.4)	21 (77.8)
	汁物を具だくさんにしている(してもらっている)	113 (43.8)	3 (23.1)	6 (33.3)	5 (12.2)	15 (39.5)	34 (50.7)	37 (68.5)	13 (48.1)
	薄味調味にしている(してもらっている)	151 (58.5)	6 (46.2)	7 (38.9)	17 (41.5)	21 (55.3)	44 (65.7)	39 (72.2)	17 (63.0)
	食卓で調味料を使う時は、料理の味を確かめてから使っている	104 (40.3)	6 (46.2)	4 (22.2)	22 (53.7)	11 (28.9)	26 (38.8)	22 (40.7)	13 (48.1)
	めん類の汁を、半分以上残すようにしている	140 (54.3)	4 (30.8)	9 (50.0)	20 (48.8)	20 (52.6)	37 (55.2)	33 (61.1)	17 (63.0)
	しょう油の代わりに、ポン酢、レモン、コショウ等の香辛料をよく使う	99 (38.4)	3 (23.1)	8 (44.4)	17 (41.5)	11 (28.9)	30 (44.8)	22 (40.7)	8 (29.6)
	インスタント食品・味付けの濃い出来合いの惣菜等を、できるだけ控えている	154 (59.7)	5 (38.5)	6 (33.3)	19 (46.3)	21 (55.3)	44 (65.7)	39 (72.2)	20 (74.1)
	その他	4 (1.6)	(0.0)	(0.0)	(0.0)	2 (5.3)	1 (1.5)	1 (1.9)	(0.0)
女性	漬物や佃煮を毎日食べない	246 (51.7)	11 (64.7)	26 (49.1)	27 (40.9)	35 (44.3)	59 (55.1)	63 (58.9)	25 (53.2)
	干物、塩からなどを毎日食べない	298 (62.6)	8 (47.1)	30 (56.6)	27 (40.9)	48 (60.8)	78 (72.9)	77 (72.0)	30 (63.8)
	みそ汁、スープなど1日1杯までにしている	245 (51.5)	8 (47.1)	18 (34.0)	23 (34.8)	32 (40.5)	67 (62.6)	74 (69.2)	23 (48.9)
	汁物を具だくさんにしている(してもらっている)	280 (58.8)	7 (41.2)	23 (43.4)	29 (43.9)	53 (67.1)	65 (60.7)	75 (70.1)	28 (59.6)
	薄味調味にしている(してもらっている)	341 (71.6)	10 (58.8)	31 (58.5)	39 (59.1)	63 (79.7)	83 (77.6)	79 (73.8)	36 (76.6)
	食卓で調味料を使う時は、料理の味を確かめてから使っている	295 (62.0)	9 (52.9)	27 (50.9)	38 (57.6)	51 (64.6)	78 (72.9)	66 (61.7)	26 (55.3)
	めん類の汁を、半分以上残すようにしている	295 (62.0)	9 (52.9)	32 (60.4)	32 (48.5)	53 (67.1)	70 (65.4)	71 (66.4)	28 (59.6)
	しょう油の代わりに、ポン酢、レモン、コショウ等の香辛料をよく使う	220 (46.2)	8 (47.1)	22 (41.5)	19 (28.8)	34 (43.0)	57 (53.3)	64 (59.8)	16 (34.0)
	インスタント食品・味付けの濃い出来合いの惣菜等を、できるだけ控えている	321 (67.4)	7 (41.2)	32 (60.4)	32 (48.5)	55 (69.6)	79 (73.8)	85 (79.4)	31 (66.0)
	その他	22 (4.6)	1 (5.9)	3 (5.7)	3 (4.5)	5 (6.3)	3 (2.8)	4 (3.7)	3 (6.4)

*割合の母数は、問5で「気をつけている」と回答した者

表47 (問5-2)「その他」の具体的な内容

- ・減塩しょう油を使っている(5人)
- ・減塩調味料を使用している(2人)
- ・減塩しょう油とか減塩調味料を使っている
- ・塩分の少ないしょう油、みそ等を使用している
- ・減塩しょう油や、うめ干し等を買うようにしている
- ・しょう油をこんぶだしにしている(2人)
- ・自家製のつけしょうゆを作って使っている
- ・汁物はだしをしっかりとり野菜等のうま味で塩分はほとんどいれない
- ・塩を控えめにし、ダシ等でみそ汁等作るようにしている
- ・いつもす味に気をつけています
- ・薄味が習慣になっている
- ・塩分の多い物を食べないようにしている
- ・インスタントはほとんどたべない
- ・インスタント食品に生野菜を切って(加えて)食す
- ・インスタント麺(袋麺)は、キャベツ、ネギなどを加えて作る
- ・出来合いの弁当惣菜等はあまり食べない
- ・みそ汁は、うすめる
- ・月一回尿の塩分をかかりつけ医でしらべている

表48 (問5-3)気をつけていない理由は何ですか。

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	薄味が好きなのでとりすぎ ていない	60 (13.0)	6 (8.8)	10 (10.4)	16 (22.5)	10 (15.6)	8 (10.0)	6 (11.3)	4 (13.8)
	健康上の問題がないので 必要ない	146 (31.7)	21 (30.9)	35 (36.5)	18 (25.4)	22 (34.4)	27 (33.8)	17 (32.1)	6 (20.7)
	濃いめの味が好きでおい しく食べたい	169 (36.7)	19 (27.9)	37 (38.5)	19 (26.8)	25 (39.1)	32 (40.0)	26 (49.1)	11 (37.9)
	減塩方法が分からない	21 (4.6)	3 (4.4)	5 (5.2)	7 (9.9)	3 (4.7)	1 (1.3)	1 (1.9)	1 (3.4)
	面倒くさい	100 (21.7)	18 (26.5)	22 (22.9)	16 (22.5)	15 (23.4)	15 (18.8)	10 (18.9)	4 (13.8)
	食塩は身体に必要だと思う	51 (11.1)	2 (2.9)	9 (9.4)	4 (5.6)	7 (10.9)	14 (17.5)	13 (24.5)	2 (6.9)
	家族が管理していて自分 ではわからない	125 (27.1)	21 (30.9)	28 (29.2)	14 (19.7)	7 (10.9)	24 (30.0)	17 (32.1)	14 (48.3)
	意識したことがない	176 (38.2)	30 (44.1)	42 (43.8)	31 (43.7)	22 (34.4)	27 (33.8)	17 (32.1)	7 (24.1)
	その他	12 (2.6)	1 (1.5)	2 (2.1)	4 (5.6)	0 (0.0)	1 (1.3)	4 (7.5)	0 (0.0)
男性	薄味が好きなのでとりすぎ ていない	25 (9.2)	0 (0.0)	4 (6.3)	5 (12.2)	6 (15.8)	5 (8.8)	3 (8.6)	2 (18.2)
	健康上の問題がないので 必要ない	84 (30.9)	7 (25.9)	19 (30.2)	9 (22.0)	12 (31.6)	19 (33.3)	14 (40.0)	4 (36.4)
	濃いめの味が好きでおい しく食べたい	121 (44.5)	8 (29.6)	29 (46.0)	17 (41.5)	15 (39.5)	24 (42.1)	21 (60.0)	7 (63.6)
	減塩方法が分からない	15 (5.5)	0 (0.0)	4 (6.3)	5 (12.2)	3 (7.9)	1 (1.8)	1 (2.9)	1 (9.1)
	面倒くさい	65 (23.9)	10 (37.0)	15 (23.8)	9 (22.0)	12 (31.6)	11 (19.3)	7 (20.0)	1 (9.1)
	食塩は身体に必要だと思う	32 (11.8)	1 (3.7)	5 (7.9)	3 (7.3)	2 (5.3)	11 (19.3)	8 (22.9)	2 (18.2)
	家族が管理していて自分 ではわからない	94 (34.6)	8 (29.6)	26 (41.3)	13 (31.7)	6 (15.8)	23 (40.4)	15 (42.9)	3 (27.3)
	意識したことがない	116 (42.6)	13 (48.1)	33 (52.4)	18 (43.9)	14 (36.8)	20 (35.1)	13 (37.1)	5 (45.5)
	その他	6 (2.2)	0 (0.0)	2 (3.2)	2 (4.9)	0 (0.0)	1 (1.8)	1 (2.9)	0 (0.0)
女性	薄味が好きなのでとりすぎ ていない	35 (18.5)	6 (14.6)	6 (18.2)	11 (36.7)	4 (15.4)	3 (13.0)	3 (16.7)	2 (11.1)
	健康上の問題がないので 必要ない	62 (32.8)	14 (34.1)	16 (48.5)	9 (30.0)	10 (38.5)	8 (34.8)	3 (16.7)	2 (11.1)
	濃いめの味が好きでおい しく食べたい	48 (25.4)	11 (26.8)	8 (24.2)	2 (6.7)	10 (38.5)	8 (34.8)	5 (27.8)	4 (22.2)
	減塩方法が分からない	6 (3.2)	3 (7.3)	1 (3.0)	2 (6.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	面倒くさい	35 (18.5)	8 (19.5)	7 (21.2)	7 (23.3)	3 (11.5)	4 (17.4)	3 (16.7)	3 (16.7)
	食塩は身体に必要だと思う	19 (10.1)	1 (2.4)	4 (12.1)	1 (3.3)	5 (19.2)	3 (13.0)	5 (27.8)	0 (0.0)
	家族が管理していて自分 ではわからない	31 (16.4)	13 (31.7)	2 (6.1)	1 (3.3)	1 (3.8)	1 (4.3)	2 (11.1)	11 (61.1)
	意識したことがない	60 (31.7)	17 (41.5)	9 (27.3)	13 (43.3)	8 (30.8)	7 (30.4)	4 (22.2)	2 (11.1)
	その他	6 (3.2)	1 (2.4)	0 (0.0)	2 (6.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (16.7)	0 (0.0)

*割合の母数は、問5で「気をつけていない」と回答した者

表49 (問5-3)「その他」の具体的な内容

- ・塩分足りないくらいマラソン15km週4～6走っている
- ・仕事でアセをかくので
- ・外食が多く調整が難しい
- ・おいしいものを食べたい
- ・漬物が好物、気にはするけど美味であれば良い
- ・漬物・梅干しを食べる
- ・主人が濃い味が好き
- ・調理師が管理
- ・熱中症対策で食塩はとっている
- ・低血圧なので塩分が身体に害になると思っていない
- ・過剰にとりすぎないように、調味料等かけすぎには注意している為
- ・普段から塩辛いものを食べないので

表50 (問6)あなたは、週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	1,194 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	175 (100.0)	182 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	102 (100.0)	
総数	毎日	160 (13.4)	2 (2.0)	18 (10.8)	18 (10.3)	33 (18.1)	52 (20.4)	27 (12.6)	10 (9.8)
	週5～6日	62 (5.2)	2 (2.0)	10 (6.0)	16 (9.1)	10 (5.5)	13 (5.1)	8 (3.7)	3 (2.9)
	週3～4日	75 (6.3)	1 (1.0)	16 (9.6)	13 (7.4)	5 (2.7)	19 (7.5)	16 (7.4)	5 (4.9)
	週1～2日	111 (9.3)	15 (15.3)	20 (12.0)	17 (9.7)	17 (9.3)	18 (7.1)	19 (8.8)	5 (4.9)
	月1～3日	120 (10.1)	23 (23.5)	22 (13.2)	25 (14.3)	16 (8.8)	19 (7.5)	12 (5.6)	3 (2.9)
	やめた(1年以上やめている)	28 (2.3)	2 (2.0)	4 (2.4)	2 (1.1)	3 (1.6)	7 (2.7)	8 (3.7)	2 (2.0)
	ほとんど飲まない(飲めない)	638 (53.4)	53 (54.1)	77 (46.1)	84 (48.0)	98 (53.8)	127 (49.8)	125 (58.1)	74 (72.5)
	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	80 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
男性	毎日	131 (24.7)	2 (5.0)	14 (17.3)	14 (17.5)	26 (34.2)	40 (32.0)	26 (28.9)	9 (23.7)
	週5～6日	42 (7.9)	1 (2.5)	6 (7.4)	11 (13.8)	5 (6.6)	10 (8.0)	7 (7.8)	2 (5.3)
	週3～4日	41 (7.7)	1 (2.5)	9 (11.1)	7 (8.8)	3 (3.9)	11 (8.8)	6 (6.7)	4 (10.5)
	週1～2日	60 (11.3)	7 (17.5)	11 (13.6)	7 (8.8)	10 (13.2)	10 (8.0)	13 (14.4)	2 (5.3)
	月1～3日	53 (10.0)	10 (25.0)	11 (13.6)	9 (11.3)	8 (10.5)	8 (6.4)	5 (5.6)	2 (5.3)
	やめた(1年以上やめている)	19 (3.6)	0 (0.0)	1 (1.2)	1 (1.3)	2 (2.6)	5 (4.0)	8 (8.9)	2 (5.3)
	ほとんど飲まない(飲めない)	184 (34.7)	19 (47.5)	29 (35.8)	31 (38.8)	22 (28.9)	41 (32.8)	25 (27.8)	17 (44.7)
	総数	664 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	95 (100.0)	106 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
女性	毎日	29 (4.4)	0 (0.0)	4 (4.7)	4 (4.2)	7 (6.6)	12 (9.2)	1 (0.8)	1 (1.6)
	週5～6日	20 (3.0)	1 (1.7)	4 (4.7)	5 (5.3)	5 (4.7)	3 (2.3)	1 (0.8)	1 (1.6)
	週3～4日	34 (5.1)	0 (0.0)	7 (8.1)	6 (6.3)	2 (1.9)	8 (6.2)	10 (8.0)	1 (1.6)
	週1～2日	51 (7.7)	8 (13.8)	9 (10.5)	10 (10.5)	7 (6.6)	8 (6.2)	6 (4.8)	3 (4.7)
	月1～3日	67 (10.1)	13 (22.4)	11 (12.8)	16 (16.8)	8 (7.5)	11 (8.5)	7 (5.6)	1 (1.6)
	やめた(1年以上やめている)	9 (1.4)	2 (3.4)	3 (3.5)	1 (1.1)	1 (0.9)	2 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)
	ほとんど飲まない(飲めない)	454 (68.4)	34 (58.6)	48 (55.8)	53 (55.8)	76 (71.7)	86 (66.2)	100 (80.0)	57 (89.1)
	総数	664 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	95 (100.0)	106 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)

表51 (問6-2)(問6で1～5と答えた方)お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	528 (100.0)	43 (100.0)	86 (100.0)	89 (100.0)	81 (100.0)	121 (100.0)	82 (100.0)	26 (100.0)	
総数	1合(180ml)未満	219 (41.5)	15 (34.9)	22 (25.6)	29 (32.6)	27 (33.3)	56 (46.3)	50 (61.0)	20 (76.9)
	1合以上2合(360ml)未満	176 (33.3)	17 (39.5)	34 (39.5)	26 (29.2)	31 (38.3)	40 (33.1)	23 (28.0)	5 (19.2)
	2合以上3合(540ml)未満	85 (16.1)	6 (14.0)	16 (18.6)	17 (19.1)	17 (21.0)	19 (15.7)	9 (11.0)	1 (3.8)
	3合以上4合(720ml)未満	31 (5.9)	2 (4.7)	9 (10.5)	11 (12.4)	4 (4.9)	5 (4.1)	0 (0.0)	0 (0.0)
	4合以上5合(900ml)未満	6 (1.1)	0 (0.0)	3 (3.5)	1 (1.1)	2 (2.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	5合(900ml)以上	10 (1.9)	3 (7.0)	2 (2.3)	4 (4.5)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)
	未記入	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	総数	327 (100.0)	21 (100.0)	51 (100.0)	48 (100.0)	52 (100.0)	79 (100.0)	57 (100.0)	19 (100.0)
男性	1合(180ml)未満	105 (32.1)	8 (38.1)	8 (15.7)	10 (20.8)	13 (25.0)	23 (29.1)	30 (52.6)	13 (68.4)
	1合以上2合(360ml)未満	117 (35.8)	8 (38.1)	22 (43.1)	13 (27.1)	19 (36.5)	32 (40.5)	18 (31.6)	5 (26.3)
	2合以上3合(540ml)未満	67 (20.5)	2 (9.5)	10 (19.6)	13 (27.1)	14 (26.9)	18 (22.8)	9 (15.8)	1 (5.3)
	3合以上4合(720ml)未満	23 (7.0)	1 (4.8)	6 (11.8)	7 (14.6)	4 (7.7)	5 (6.3)	0 (0.0)	0 (0.0)
	4合以上5合(900ml)未満	6 (1.8)	0 (0.0)	3 (5.9)	1 (2.1)	2 (3.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	5合(900ml)以上	9 (2.8)	2 (9.5)	2 (3.9)	4 (8.3)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)
総数	201 (100.0)	22 (100.0)	35 (100.0)	41 (100.0)	29 (100.0)	42 (100.0)	25 (100.0)	7 (100.0)	
女性	1合(180ml)未満	114 (56.7)	7 (31.8)	14 (40.0)	19 (46.3)	14 (48.3)	33 (78.6)	20 (80.0)	7 (100.0)
	1合以上2合(360ml)未満	59 (29.4)	9 (40.9)	12 (34.3)	13 (31.7)	12 (41.4)	8 (19.0)	5 (20.0)	0 (0.0)
	2合以上3合(540ml)未満	18 (9.0)	4 (18.2)	6 (17.1)	4 (9.8)	3 (10.3)	1 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)
	3合以上4合(720ml)未満	8 (4.0)	1 (4.5)	3 (8.6)	4 (9.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	4合以上5合(900ml)未満	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	5合(900ml)以上	1 (0.5)	1 (4.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	未記入	1 (0.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)

表52 飲酒の頻度別 飲酒日の1日あたりの飲酒量(総数)

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	毎日	160	(30.4)	40	(18.3)	60	(34.1)	40	(47.1)	15	(48.4)	3	(50.0)	2	(20.0)
	週5~6日	62	(11.8)	25	(11.4)	23	(13.1)	11	(12.9)	2	(6.5)	0	(0.0)	1	(10.0)
	週3~4日	75	(14.2)	32	(14.6)	32	(18.2)	4	(4.7)	3	(9.7)	1	(16.7)	3	(30.0)
	週1~2日	111	(21.1)	58	(26.5)	37	(21.0)	13	(15.3)	3	(9.7)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	119	(22.6)	64	(29.2)	24	(13.6)	17	(20.0)	8	(25.8)	2	(33.3)	4	(40.0)
20歳代	毎日	2	(4.7)	2	(13.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	2	(4.7)	0	(0.0)	1	(5.9)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	1	(2.3)	1	(6.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	15	(34.9)	2	(13.3)	10	(58.8)	2	(33.3)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	23	(53.5)	10	(66.7)	6	(35.3)	3	(50.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	3	(100.0)
30歳代	毎日	18	(20.9)	3	(13.6)	6	(17.6)	3	(18.8)	4	(44.4)	1	(33.3)	1	(50.0)
	週5~6日	10	(11.6)	3	(13.6)	4	(11.8)	3	(18.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	16	(18.6)	4	(18.2)	9	(26.5)	1	(6.3)	1	(11.1)	1	(33.3)	0	(0.0)
	週1~2日	20	(23.3)	6	(27.3)	10	(29.4)	3	(18.8)	1	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	22	(25.6)	6	(27.3)	5	(14.7)	6	(37.5)	3	(33.3)	1	(33.3)	1	(50.0)
40歳代	毎日	18	(20.5)	5	(17.2)	4	(15.4)	4	(23.5)	5	(45.5)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	16	(18.2)	5	(17.2)	7	(26.9)	2	(11.8)	1	(9.1)	0	(0.0)	1	(25.0)
	週3~4日	13	(14.8)	3	(10.3)	4	(15.4)	2	(11.8)	1	(9.1)	0	(0.0)	3	(75.0)
	週1~2日	17	(19.3)	6	(20.7)	8	(30.8)	2	(11.8)	1	(9.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	24	(27.3)	10	(34.5)	3	(11.5)	7	(41.2)	3	(27.3)	1	(100.0)	0	(0.0)
50歳代	毎日	33	(40.7)	4	(14.8)	12	(38.7)	12	(70.6)	3	(75.0)	2	(100.0)	0	(0.0)
	週5~6日	10	(12.3)	5	(18.5)	3	(9.7)	1	(5.9)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	5	(6.2)	1	(3.7)	3	(9.7)	1	(5.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	17	(21.0)	8	(29.6)	6	(19.4)	3	(17.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	16	(19.8)	9	(33.3)	7	(22.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
60歳代	毎日	52	(43.0)	11	(19.6)	23	(57.5)	14	(73.7)	3	(60.0)	0	(0.0)	1	(100.0)
	週5~6日	13	(10.7)	7	(12.5)	4	(10.0)	2	(10.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	19	(15.7)	10	(17.9)	8	(20.0)	0	(0.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	18	(14.9)	14	(25.0)	2	(5.0)	2	(10.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	19	(15.7)	14	(25.0)	3	(7.5)	1	(5.3)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
70歳代	毎日	27	(32.9)	9	(18.0)	11	(47.8)	7	(77.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	8	(9.8)	3	(6.0)	4	(17.4)	1	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	16	(19.5)	9	(18.0)	7	(30.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	19	(23.2)	17	(34.0)	1	(4.3)	1	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	12	(14.6)	12	(24.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
80歳以上	毎日	10	(38.5)	6	(30.0)	4	(80.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	3	(11.5)	2	(10.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	5	(19.2)	4	(20.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	5	(19.2)	5	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	3	(11.5)	3	(15.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

表53 飲酒の頻度別 飲酒日の1日あたりの飲酒量(男性)

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	毎日	131	(40.1)	29	(27.6)	48	(41.0)	36	(53.7)	13	(56.5)	3	(50.0)	2	(22.2)
	週5~6日	42	(12.8)	14	(13.3)	18	(15.4)	7	(10.4)	2	(8.7)	0	(0.0)	1	(11.1)
	週3~4日	41	(12.5)	14	(13.3)	17	(14.5)	3	(4.5)	3	(13.0)	1	(16.7)	3	(33.3)
	週1~2日	60	(18.3)	27	(25.7)	22	(18.8)	10	(14.9)	1	(4.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	53	(16.2)	21	(20.0)	12	(10.3)	11	(16.4)	4	(17.4)	2	(33.3)	3	(33.3)
20歳代	毎日	2	(9.5)	2	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	1	(4.8)	0	(0.0)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	1	(4.8)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	7	(33.3)	1	(12.5)	4	(50.0)	1	(50.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	10	(47.6)	4	(50.0)	3	(37.5)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(100.0)
30歳代	毎日	14	(27.5)	2	(25.0)	5	(22.7)	2	(20.0)	3	(50.0)	1	(33.3)	1	(50.0)
	週5~6日	6	(11.8)	0	(0.0)	4	(18.2)	2	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	9	(17.6)	1	(12.5)	5	(22.7)	1	(10.0)	1	(16.7)	1	(33.3)	0	(0.0)
	週1~2日	11	(21.6)	4	(50.0)	6	(27.3)	1	(10.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	11	(21.6)	1	(12.5)	2	(9.1)	4	(40.0)	2	(33.3)	1	(33.3)	1	(50.0)
40歳代	毎日	14	(29.2)	4	(40.0)	2	(15.4)	4	(30.8)	4	(57.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	11	(22.9)	4	(40.0)	4	(30.8)	1	(7.7)	1	(14.3)	0	(0.0)	1	(25.0)
	週3~4日	7	(14.6)	1	(10.0)	1	(7.7)	1	(7.7)	1	(14.3)	0	(0.0)	3	(75.0)
	週1~2日	7	(14.6)	0	(0.0)	5	(38.5)	2	(15.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	9	(18.8)	1	(10.0)	1	(7.7)	5	(38.5)	1	(14.3)	1	(100.0)	0	(0.0)
50歳代	毎日	26	(50.0)	3	(23.1)	8	(42.1)	10	(71.4)	3	(75.0)	2	(100.0)	0	(0.0)
	週5~6日	5	(9.6)	2	(15.4)	2	(10.5)	0	(0.0)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	3	(5.8)	1	(7.7)	1	(5.3)	1	(7.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	10	(19.2)	3	(23.1)	4	(21.1)	3	(21.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	8	(15.4)	4	(30.8)	4	(21.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
60歳代	毎日	40	(50.6)	5	(21.7)	18	(56.3)	13	(72.2)	3	(60.0)	0	(0.0)	1	(100.0)
	週5~6日	10	(12.7)	4	(17.4)	4	(12.5)	2	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	11	(13.9)	4	(17.4)	6	(18.8)	0	(0.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	10	(12.7)	6	(26.1)	2	(6.3)	2	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	8	(10.1)	4	(17.4)	2	(6.3)	1	(5.6)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
70歳代	毎日	26	(45.6)	8	(26.7)	11	(61.1)	7	(77.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	7	(12.3)	3	(10.0)	3	(16.7)	1	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	6	(10.5)	3	(10.0)	3	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	13	(22.8)	11	(36.7)	1	(5.6)	1	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	5	(8.8)	5	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
80歳以上	毎日	9	(47.4)	5	(38.5)	4	(80.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	2	(10.5)	1	(7.7)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	4	(21.1)	3	(23.1)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	2	(10.5)	2	(15.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	2	(10.5)	2	(15.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

表54 飲酒の頻度別 飲酒日の1日あたりの飲酒量(女性)

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	毎日	29	(14.5)	11	(9.6)	12	(20.3)	4	(22.2)	2	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	20	(10.0)	11	(9.6)	5	(8.5)	4	(22.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	34	(17.0)	18	(15.8)	15	(25.4)	1	(5.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	51	(25.5)	31	(27.2)	15	(25.4)	3	(16.7)	2	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	66	(33.0)	43	(37.7)	12	(20.3)	6	(33.3)	4	(50.0)	0	(0.0)	1	(100.0)
20歳代	毎日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	1	(4.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	8	(36.4)	1	(14.3)	6	(66.7)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	13	(59.1)	6	(85.7)	3	(33.3)	2	(50.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	1	(100.0)
30歳代	毎日	4	(11.4)	1	(7.1)	1	(8.3)	1	(16.7)	1	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	4	(11.4)	3	(21.4)	0	(0.0)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	7	(20.0)	3	(21.4)	4	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	9	(25.7)	2	(14.3)	4	(33.3)	2	(33.3)	1	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	11	(31.4)	5	(35.7)	3	(25.0)	2	(33.3)	1	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
40歳代	毎日	4	(10.0)	1	(5.3)	2	(15.4)	0	(0.0)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	5	(12.5)	1	(5.3)	3	(23.1)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	6	(15.0)	2	(10.5)	3	(23.1)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	10	(25.0)	6	(31.6)	3	(23.1)	0	(0.0)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	15	(37.5)	9	(47.4)	2	(15.4)	2	(50.0)	2	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
50歳代	毎日	7	(24.1)	1	(7.1)	4	(33.3)	2	(66.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	5	(17.2)	3	(21.4)	1	(8.3)	1	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	2	(6.9)	0	(0.0)	2	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	7	(24.1)	5	(35.7)	2	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	8	(27.6)	5	(35.7)	3	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
60歳代	毎日	12	(28.6)	6	(18.2)	5	(62.5)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	3	(7.1)	3	(9.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	8	(19.0)	6	(18.2)	2	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	8	(19.0)	8	(24.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	11	(26.2)	10	(30.3)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
70歳代	毎日	1	(4.0)	1	(5.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	1	(4.0)	0	(0.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	10	(40.0)	6	(30.0)	4	(80.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	6	(24.0)	6	(30.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	7	(28.0)	7	(35.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
80歳以上	毎日	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週5~6日	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週3~4日	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	週1~2日	3	(42.9)	3	(42.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	月1~3日	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)

表55 多量飲酒者及び生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	1,193 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	174 (100.0)	182 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	102 (100.0)	
総数	飲酒習慣ありの者 ^{*1}	200 (16.8)	2 (2.0)	34 (20.4)	34 (19.5)	38 (20.9)	56 (22.0)	30 (14.0)	6 (5.9)
	多量飲酒者 ^{*2}	28 (2.3)	3 (3.1)	7 (4.2)	9 (5.2)	5 (2.7)	4 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)
	生活習慣病のリスクを高める量 ^{*3} の飲酒者	117 (9.8)	3 (3.1)	20 (12.0)	26 (14.9)	26 (14.3)	28 (11.0)	13 (6.0)	1 (1.0)
男性	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	80 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)	
男性	飲酒習慣ありの者 ^{*1}	157 (29.6)	1 (2.5)	26 (32.1)	23 (28.8)	28 (36.8)	48 (38.4)	25 (27.8)	6 (15.8)
	多量飲酒者 ^{*2}	25 (4.7)	2 (5.0)	6 (7.4)	8 (10.0)	5 (6.6)	4 (3.2)	0 (0.0)	0 (0.0)
	生活習慣病のリスクを高める量 ^{*3} の飲酒者	74 (14.0)	2 (5.0)	12 (14.8)	15 (18.8)	16 (21.1)	20 (16.0)	8 (8.9)	1 (2.6)
女性	663 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	94 (100.0)	106 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)	
女性	飲酒習慣ありの者 ^{*1}	43 (6.5)	1 (1.7)	8 (9.3)	11 (11.7)	10 (9.4)	8 (6.2)	5 (4.0)	0 (0.0)
	多量飲酒者 ^{*2}	3 (0.5)	1 (1.7)	1 (1.2)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	生活習慣病のリスクを高める量 ^{*3} の飲酒者	43 (6.5)	1 (1.7)	8 (9.3)	11 (11.7)	10 (9.4)	8 (6.2)	5 (4.0)	0 (0.0)

*1 「飲酒習慣ありの者」とは、週3日以上で1日1合以上飲酒する者(問6に1、2、3と回答し、かつ問6-2に2、3、4、5、6と回答した者)

*2 「多量飲酒者」とは、次の①～③のいずれかに該当する者：①週に1日以上または週に1回未満で1日5合以上飲酒する者、②週5日以上で1日4合以上飲酒する者、③毎日で1日3合以上飲酒する者

(①問6に1、2、3、4、5と回答し、かつ問6-2に6と回答、②問6に1、2と回答し、かつ問6-2に5、6と回答、③問6に1と回答し、かつ問6-2に4、5、6と回答した者)

*3 「生活習慣病のリスクを高める量」とは、純アルコール摂取量が男性1日平均40g以上、女性1日平均20g以上

・男性：次の①～③のいずれかに該当する者：①問6に1、2と回答し、かつ問6-2に3、4、5、6、と回答、②問6に3と回答し、かつ問6-2に4、5、6と回答、③問6に4、5と回答し、問6-2に6と回答

・女性：次の①～③のいずれかに該当する者：①問6に1、2、3と回答し、かつ問6-2に2、3、4、5、6、と回答、②問6に4と回答し、かつ問6-2に4、5、6と回答、③問6に5と回答し、問6-2に6と回答

表56 (問7) 自分の歯は何本ありますか。

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	1,185 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	180 (100.0)	253 (100.0)	212 (100.0)	102 (100.0)	
総数	20本未満	273 (23.0)	0 (0.0)	1 (0.6)	5 (2.9)	20 (11.1)	71 (28.1)	98 (46.2)	78 (76.5)
	20～24本未満	147 (12.4)	1 (1.0)	6 (3.6)	15 (8.6)	27 (15.0)	57 (22.5)	30 (14.2)	11 (10.8)
	24～28本未満	304 (25.7)	16 (16.3)	32 (19.3)	47 (27.0)	69 (38.3)	80 (31.6)	56 (26.4)	4 (3.9)
	28本以上	461 (38.9)	81 (82.7)	127 (76.5)	107 (61.5)	64 (35.6)	45 (17.8)	28 (13.2)	9 (8.8)
男性	527 (100.0)	40 (100.0)	80 (100.0)	80 (100.0)	75 (100.0)	124 (100.0)	89 (100.0)	39 (100.0)	
男性	20本未満	117 (22.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (5.0)	11 (14.7)	38 (30.6)	37 (41.6)	27 (69.2)
	20～24本未満	62 (11.8)	0 (0.0)	4 (5.0)	8 (10.0)	10 (13.3)	24 (19.4)	10 (11.2)	6 (15.4)
	24～28本未満	143 (27.1)	4 (10.0)	16 (20.0)	24 (30.0)	26 (34.7)	41 (33.1)	29 (32.6)	3 (7.7)
	28本以上	205 (38.9)	36 (90.0)	60 (75.0)	44 (55.0)	28 (37.3)	21 (16.9)	13 (14.6)	3 (7.7)
女性	658 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	94 (100.0)	105 (100.0)	129 (100.0)	123 (100.0)	63 (100.0)	
女性	20本未満	156 (23.7)	0 (0.0)	1 (1.2)	1 (1.1)	9 (8.6)	33 (25.6)	61 (49.6)	51 (81.0)
	20～24本未満	85 (12.9)	1 (1.7)	2 (2.3)	7 (7.4)	17 (16.2)	33 (25.6)	20 (16.3)	5 (7.9)
	24～28本未満	161 (24.5)	12 (20.7)	16 (18.6)	23 (24.5)	43 (41.0)	39 (30.2)	27 (22.0)	1 (1.6)
	28本以上	256 (38.9)	45 (77.6)	67 (77.9)	63 (67.0)	36 (34.3)	24 (18.6)	15 (12.2)	6 (9.5)

表57 (再掲) 自分の歯は何本ありますか

	35-44歳	55-64歳	75-84歳	
	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	178 (100.0)	220 (100.0)	148 (100.0)	
総数	20本未満	2 (1.1)	46 (20.9)	86 (58.1)
	20～24本未満	9 (5.1)	46 (20.9)	18 (12.2)
	24～28本未満	40 (22.5)	78 (35.5)	29 (19.6)
	28本以上	127 (71.3)	50 (22.7)	15 (10.1)
男性	85 (100.0)	99 (100.0)	62 (100.0)	
男性	20本未満	1 (1.2)	27 (27.3)	36 (58.1)
	20～24本未満	5 (5.9)	19 (19.2)	7 (11.3)
	24～28本未満	20 (23.5)	31 (31.3)	13 (21.0)
	28本以上	59 (69.4)	22 (22.2)	6 (9.7)
女性	93 (100.0)	121 (100.0)	86 (100.0)	
女性	20本未満	1 (1.1)	19 (15.7)	50 (58.1)
	20～24本未満	4 (4.3)	27 (22.3)	11 (12.8)
	24～28本未満	20 (21.5)	47 (38.8)	16 (18.6)
	28本以上	68 (73.1)	28 (23.1)	9 (10.5)

表58 (問8)あなたはこの1か月間に、不満、悩み、苦労などによるストレスなどがありましたか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,192 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	175 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	214 (100.0)	102 (100.0)
	大いにあった	242 (20.3)	27 (27.6)	39 (23.4)	64 (36.6)	40 (22.1)	32 (12.5)	33 (15.4)	7 (6.9)
	多少あった	600 (50.3)	50 (51.0)	95 (56.9)	88 (50.3)	104 (57.5)	137 (53.7)	89 (41.6)	37 (36.3)
	あまりなかった	270 (22.7)	15 (15.3)	25 (15.0)	17 (9.7)	30 (16.6)	70 (27.5)	74 (34.6)	39 (38.2)
	まったくなかった	80 (6.7)	6 (6.1)	8 (4.8)	6 (3.4)	7 (3.9)	16 (6.3)	18 (8.4)	19 (18.6)
男性	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	80 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	大いにあった	96 (18.1)	9 (22.5)	19 (23.5)	21 (26.3)	14 (18.4)	18 (14.4)	14 (15.6)	1 (2.6)
	多少あった	250 (47.2)	19 (47.5)	43 (53.1)	48 (60.0)	44 (57.9)	59 (47.2)	27 (30.0)	10 (26.3)
	あまりなかった	136 (25.7)	7 (17.5)	12 (14.8)	8 (10.0)	14 (18.4)	35 (28.0)	39 (43.3)	21 (55.3)
	まったくなかった	48 (9.1)	5 (12.5)	7 (8.6)	3 (3.8)	4 (5.3)	13 (10.4)	10 (11.1)	6 (15.8)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	124 (100.0)	64 (100.0)
	大いにあった	146 (22.1)	18 (31.0)	20 (23.3)	43 (45.3)	26 (24.8)	14 (10.8)	19 (15.3)	6 (9.4)
	多少あった	350 (52.9)	31 (53.4)	52 (60.5)	40 (42.1)	60 (57.1)	78 (60.0)	62 (50.0)	27 (42.2)
	あまりなかった	134 (20.2)	8 (13.8)	13 (15.1)	9 (9.5)	16 (15.2)	35 (26.9)	35 (28.2)	18 (28.1)
	まったくなかった	32 (4.8)	1 (1.7)	1 (1.2)	3 (3.2)	3 (2.9)	3 (2.3)	8 (6.5)	13 (20.3)

表59 (問9)あなたは自分なりのストレス解消法がありますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,192 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	175 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	214 (100.0)	102 (100.0)
	ある	863 (72.4)	71 (72.4)	137 (82.0)	130 (74.3)	131 (72.4)	195 (76.5)	142 (66.4)	57 (55.9)
	ない	329 (27.6)	27 (27.6)	30 (18.0)	45 (25.7)	50 (27.6)	60 (23.5)	72 (33.6)	45 (44.1)
男性	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	80 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	ある	357 (67.4)	31 (77.5)	62 (76.5)	55 (68.8)	53 (69.7)	89 (71.2)	51 (56.7)	16 (42.1)
	ない	173 (32.6)	9 (22.5)	19 (23.5)	25 (31.3)	23 (30.3)	36 (28.8)	39 (43.3)	22 (57.9)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	124 (100.0)	64 (100.0)
	ある	506 (76.4)	40 (69.0)	75 (87.2)	75 (78.9)	78 (74.3)	106 (81.5)	91 (73.4)	41 (64.1)
	ない	156 (23.6)	18 (31.0)	11 (12.8)	20 (21.1)	27 (25.7)	24 (18.5)	33 (26.6)	23 (35.9)

表60 (再掲)あなたは自分なりのストレス解消法がありますか(15歳以上)

		15歳以上
		人数 (%)
総数	総数	1,254 (100.0)
	ある	915 (73.0)
	ない	339 (27.0)
男性	総数	564 (100.0)
	ある	387 (68.6)
	ない	177 (31.4)
女性	総数	690 (100.0)
	ある	528 (76.5)
	ない	162 (23.5)

*1 19歳以下調査と20歳以上調査を併せて集計

表61 ストレスの状況別 ストレス解消法の有無

		総数		20-50歳代		60歳以上	
		解消法あり	解消法なし	解消法あり	解消法なし	解消法あり	解消法なし
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	863 (72.4)	329 (27.6)	469 (75.5)	152 (24.5)	394 (69.0)	177 (31.0)
	多少あった、あまり、まったくなかった	694 (73.1)	256 (26.9)	350 (77.6)	101 (22.4)	344 (68.9)	155 (31.1)
	大いにあった	169 (69.8)	73 (30.2)	119 (70.0)	51 (30.0)	50 (69.4)	22 (30.6)
男性	総数	357 (67.4)	173 (32.6)	201 (72.6)	76 (27.4)	156 (61.7)	97 (38.3)
	多少あった、あまり、まったくなかった	296 (68.2)	138 (31.8)	161 (75.2)	53 (24.8)	135 (61.4)	85 (38.6)
	大いにあった	61 (63.5)	35 (36.5)	40 (63.5)	23 (36.5)	21 (63.6)	12 (36.4)
女性	総数	506 (76.4)	156 (23.6)	268 (77.9)	76 (22.1)	238 (74.8)	80 (25.2)
	多少あった、あまり、まったくなかった	398 (77.1)	118 (22.9)	189 (79.7)	48 (20.3)	209 (74.9)	70 (25.1)
	大いにあった	108 (74.0)	38 (26.0)	79 (73.8)	28 (26.2)	29 (74.4)	10 (25.6)

表62 (問10)あなたはこの1か月間、睡眠によって休養が十分とれていますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,195 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	176 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)
	十分とれている	277 (23.2)	26 (26.5)	20 (12.0)	22 (12.5)	27 (14.9)	75 (29.4)	69 (32.1)	38 (36.9)
	まあまあとれている	683 (57.2)	45 (45.9)	106 (63.5)	96 (54.5)	111 (61.3)	152 (59.6)	116 (54.0)	57 (55.3)
	あまりとれていない	216 (18.1)	25 (25.5)	37 (22.2)	49 (27.8)	39 (21.5)	28 (11.0)	30 (14.0)	8 (7.8)
	まったくとれていない	19 (1.6)	2 (2.0)	4 (2.4)	9 (5.1)	4 (2.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
男性	総数	532 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	十分とれている	139 (26.1)	12 (30.0)	10 (12.3)	9 (11.1)	14 (18.4)	46 (36.8)	33 (36.7)	15 (38.5)
	まあまあとれている	294 (55.3)	18 (45.0)	51 (63.0)	50 (61.7)	44 (57.9)	65 (52.0)	44 (48.9)	22 (56.4)
	あまりとれていない	90 (16.9)	10 (25.0)	18 (22.2)	17 (21.0)	16 (21.1)	14 (11.2)	13 (14.4)	2 (5.1)
	まったくとれていない	9 (1.7)	0 (0.0)	2 (2.5)	5 (6.2)	2 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
女性	総数	663 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	十分とれている	138 (20.8)	14 (24.1)	10 (11.6)	13 (13.7)	13 (12.4)	29 (22.3)	36 (28.8)	23 (35.9)
	まあまあとれている	389 (58.7)	27 (46.6)	55 (64.0)	46 (48.4)	67 (63.8)	87 (66.9)	72 (57.6)	35 (54.7)
	あまりとれていない	126 (19.0)	15 (25.9)	19 (22.1)	32 (33.7)	23 (21.9)	14 (10.8)	17 (13.6)	6 (9.4)
	まったくとれていない	10 (1.5)	2 (3.4)	2 (2.3)	4 (4.2)	2 (1.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)

表63 (再掲) あなたはこの1か月間、睡眠によって休養が十分とれていますか(15歳以上)

		15歳以上
		人数 (%)
総数	総数	1,257 (100.0)
	十分とれている	287 (22.8)
	まあまあとれている	715 (56.9)
	あまりとれていない	235 (18.7)
	まったくとれていない	20 (1.6)
男性	総数	566 (100.0)
	十分とれている	146 (25.8)
	まあまあとれている	313 (55.3)
	あまりとれていない	98 (17.3)
	まったくとれていない	9 (1.6)
女性	総数	691 (100.0)
	十分とれている	141 (20.4)
	まあまあとれている	402 (58.2)
	あまりとれていない	137 (19.8)
	まったくとれていない	11 (1.6)

*1 19歳以下調査と20歳以上調査を併せて集計

表64 ストレスの状況別 十分な睡眠の有無

		総数		20-50歳代		60歳以上	
		十分・まあまあとれている	あまり・まったくとれていない	十分・まあまあとれている	あまり・まったくとれていない	十分・まあまあとれている	あまり・まったくとれていない
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	957 (80.3)	235 (19.7)	452 (72.8)	169 (27.2)	505 (88.4)	66 (11.6)
	多少あった、あまり・まったくなかった	823 (86.6)	127 (13.4)	362 (80.3)	89 (19.7)	461 (92.4)	38 (7.6)
	大いにあった	134 (55.4)	108 (44.6)	90 (52.9)	80 (47.1)	44 (61.1)	28 (38.9)
	総数	431 (81.3)	99 (18.7)	207 (74.7)	70 (25.3)	224 (88.5)	29 (11.5)
男性	総数	381 (87.8)	53 (12.2)	175 (81.8)	39 (18.2)	206 (93.6)	14 (6.4)
	多少あった、あまり・まったくなかった	50 (52.1)	46 (47.9)	32 (50.8)	31 (49.2)	18 (54.5)	15 (45.5)
	大いにあった	526 (79.5)	136 (20.5)	245 (71.2)	99 (28.8)	281 (88.4)	37 (11.6)
	総数	442 (85.7)	74 (14.3)	187 (78.9)	50 (21.1)	255 (91.4)	24 (8.6)
女性	総数	84 (57.5)	62 (42.5)	58 (54.2)	49 (45.8)	26 (66.7)	13 (33.3)
	多少あった、あまり・まったくなかった						
	大いにあった						
	総数						

表65 (問11)あなたは、体重をどのくらいの頻度で測っていますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,193 (100.0)	98 (100.0)	167 (100.0)	176 (100.0)	180 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	102 (100.0)
	ほぼ毎日	199 (16.7)	12 (12.2)	26 (15.6)	30 (17.0)	33 (18.3)	48 (18.8)	40 (18.6)	10 (9.8)
	週に3~5日	145 (12.2)	12 (12.2)	21 (12.6)	21 (11.9)	21 (11.7)	37 (14.5)	27 (12.6)	6 (5.9)
	週に1~2日	189 (15.8)	15 (15.3)	26 (15.6)	26 (14.8)	28 (15.6)	46 (18.0)	38 (17.7)	10 (9.8)
	月に2~3日	195 (16.3)	15 (15.3)	26 (15.6)	32 (18.2)	28 (15.6)	28 (11.0)	48 (22.3)	18 (17.6)
	月に1回以下	465 (39.0)	44 (44.9)	68 (40.7)	67 (38.1)	70 (38.9)	96 (37.6)	62 (28.8)	58 (56.9)
男性	総数	531 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	ほぼ毎日	70 (13.2)	4 (10.0)	7 (8.6)	8 (9.9)	11 (14.5)	17 (13.6)	16 (17.8)	7 (18.4)
	週に3~5日	51 (9.6)	4 (10.0)	9 (11.1)	9 (11.1)	4 (5.3)	15 (12.0)	8 (8.9)	2 (5.3)
	週に1~2日	76 (14.3)	4 (10.0)	9 (11.1)	12 (14.8)	11 (14.5)	23 (18.4)	16 (17.8)	1 (2.6)
	月に2~3日	102 (19.2)	5 (12.5)	13 (16.0)	18 (22.2)	16 (21.1)	15 (12.0)	26 (28.9)	9 (23.7)
	月に1回以下	232 (43.7)	23 (57.5)	43 (53.1)	34 (42.0)	34 (44.7)	55 (44.0)	24 (26.7)	19 (50.0)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	86 (100.0)	95 (100.0)	104 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	ほぼ毎日	129 (19.5)	8 (13.8)	19 (22.1)	22 (23.2)	22 (21.2)	31 (23.8)	24 (19.2)	3 (4.7)
	週に3~5日	94 (14.2)	8 (13.8)	12 (14.0)	12 (12.6)	17 (16.3)	22 (16.9)	19 (15.2)	4 (6.3)
	週に1~2日	113 (17.1)	11 (19.0)	17 (19.8)	14 (14.7)	17 (16.3)	23 (17.7)	22 (17.6)	9 (14.1)
	月に2~3日	93 (14.0)	10 (17.2)	13 (15.1)	14 (14.7)	12 (11.5)	13 (10.0)	22 (17.6)	9 (14.1)
	月に1回以下	233 (35.2)	21 (36.2)	25 (29.1)	33 (34.7)	36 (34.6)	41 (31.5)	38 (30.4)	39 (60.9)

表66 (問12)あなたはこの1年間に家庭で体重を測定したことがありますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,196 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	177 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	104 (100.0)
	ある	955 (79.8)	75 (76.5)	129 (77.7)	147 (83.1)	143 (79.0)	197 (77.3)	187 (87.0)	77 (74.0)
	ない	224 (18.7)	21 (21.4)	35 (21.1)	28 (15.8)	36 (19.9)	55 (21.6)	25 (11.6)	24 (23.1)
	わからない	17 (1.4)	2 (2.0)	2 (1.2)	2 (1.1)	2 (1.1)	3 (1.2)	3 (1.4)	3 (2.9)
男性	総数	532 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	ある	400 (75.2)	27 (67.5)	54 (66.7)	67 (82.7)	53 (69.7)	90 (72.0)	77 (85.6)	32 (82.1)
	ない	124 (23.3)	12 (30.0)	26 (32.1)	12 (14.8)	21 (27.6)	34 (27.2)	12 (13.3)	7 (17.9)
	わからない	8 (1.5)	1 (2.5)	1 (1.2)	2 (2.5)	2 (2.6)	1 (0.8)	1 (1.1)	0 (0.0)
女性	総数	664 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	96 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)
	ある	555 (83.6)	48 (82.8)	75 (88.2)	80 (83.3)	90 (85.7)	107 (82.3)	110 (88.0)	45 (69.2)
	ない	100 (15.1)	9 (15.5)	9 (10.6)	16 (16.7)	15 (14.3)	21 (16.2)	13 (10.4)	17 (26.2)
	わからない	9 (1.4)	1 (1.7)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.5)	2 (1.6)	3 (4.6)

表67 (問13) あなたは、血圧をどのくらいの頻度で測っていますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,195 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	177 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)
	ほぼ毎日	152 (12.7)	0 (0.0)	3 (1.8)	10 (5.6)	10 (5.5)	49 (19.2)	53 (24.7)	27 (26.2)
	週に3~5日	48 (4.0)	0 (0.0)	1 (0.6)	6 (3.4)	8 (4.4)	13 (5.1)	17 (7.9)	3 (2.9)
	週に1~2日	76 (6.4)	1 (1.0)	4 (2.4)	3 (1.7)	13 (7.2)	21 (8.2)	19 (8.8)	15 (14.6)
	月に2~3日	139 (11.6)	3 (3.1)	11 (6.6)	12 (6.8)	20 (11.0)	42 (16.5)	30 (14.0)	21 (20.4)
	月に1回以下	780 (65.3)	94 (95.9)	147 (88.6)	146 (82.5)	130 (71.8)	130 (51.0)	96 (44.7)	37 (35.9)
男性	総数	531 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	ほぼ毎日	80 (15.1)	0 (0.0)	1 (1.2)	8 (9.9)	5 (6.6)	25 (20.0)	27 (30.0)	14 (36.8)
	週に3~5日	15 (2.8)	0 (0.0)	1 (1.2)	1 (1.2)	4 (5.3)	4 (3.2)	4 (4.4)	1 (2.6)
	週に1~2日	37 (7.0)	1 (2.5)	3 (3.7)	1 (1.2)	5 (6.6)	13 (10.4)	9 (10.0)	5 (13.2)
	月に2~3日	57 (10.7)	1 (2.5)	2 (2.5)	5 (6.2)	9 (11.8)	22 (17.6)	12 (13.3)	6 (15.8)
	月に1回以下	342 (64.4)	38 (95.0)	74 (91.4)	66 (81.5)	53 (69.7)	61 (48.8)	38 (42.2)	12 (31.6)
女性	総数	664 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	96 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)
	ほぼ毎日	72 (10.8)	0 (0.0)	2 (2.4)	2 (2.1)	5 (4.8)	24 (18.5)	26 (20.8)	13 (20.0)
	週に3~5日	33 (5.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (5.2)	4 (3.8)	9 (6.9)	13 (10.4)	2 (3.1)
	週に1~2日	39 (5.9)	0 (0.0)	1 (1.2)	2 (2.1)	8 (7.6)	8 (6.2)	10 (8.0)	10 (15.4)
	月に2~3日	82 (12.3)	2 (3.4)	9 (10.6)	7 (7.3)	11 (10.5)	20 (15.4)	18 (14.4)	15 (23.1)
	月に1回以下	438 (66.0)	56 (96.6)	73 (85.9)	80 (83.3)	77 (73.3)	69 (53.1)	58 (46.4)	25 (38.5)

表68 (問14) あなたはこの1年間に家庭で血圧を測定したことがありますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,196 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	177 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	104 (100.0)
	ある	528 (44.1)	9 (9.2)	35 (21.1)	42 (23.7)	63 (34.8)	156 (61.2)	151 (70.2)	72 (69.2)
	ない	656 (54.8)	86 (87.8)	128 (77.1)	132 (74.6)	116 (64.1)	98 (38.4)	64 (29.8)	32 (30.8)
	わからない	12 (1.0)	3 (3.1)	3 (1.8)	3 (1.7)	2 (1.1)	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)
男性	総数	532 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	ある	236 (44.4)	4 (10.0)	13 (16.0)	21 (25.9)	29 (38.2)	76 (60.8)	62 (68.9)	31 (79.5)
	ない	290 (54.5)	36 (90.0)	67 (82.7)	57 (70.4)	45 (59.2)	49 (39.2)	28 (31.1)	8 (20.5)
	わからない	6 (1.1)	0 (0.0)	1 (1.2)	3 (3.7)	2 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
女性	総数	664 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	96 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)
	ある	292 (44.0)	5 (8.6)	22 (25.9)	21 (21.9)	34 (32.4)	80 (61.5)	89 (71.2)	41 (63.1)
	ない	366 (55.1)	50 (86.2)	61 (71.8)	75 (78.1)	71 (67.6)	49 (37.7)	36 (28.8)	24 (36.9)
	わからない	6 (0.9)	3 (5.2)	2 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)

表69 (問15) あなたは自分の日ごろの血圧の値(最大血圧、最小血圧)を知っていますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,194 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	176 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)
	大体知っている	894 (74.9)	33 (33.7)	98 (59.0)	119 (67.6)	143 (79.0)	228 (89.4)	196 (91.2)	77 (74.8)
	知らない	300 (25.1)	65 (66.3)	68 (41.0)	57 (32.4)	38 (21.0)	27 (10.6)	19 (8.8)	26 (25.2)
男性	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	80 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	大体知っている	391 (73.8)	13 (32.5)	40 (49.4)	52 (65.0)	57 (75.0)	112 (89.6)	83 (92.2)	34 (89.5)
	知らない	139 (26.2)	27 (67.5)	41 (50.6)	28 (35.0)	19 (25.0)	13 (10.4)	7 (7.8)	4 (10.5)
女性	総数	664 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	96 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)
	大体知っている	503 (75.8)	20 (34.5)	58 (68.2)	67 (69.8)	86 (81.9)	116 (89.2)	113 (90.4)	43 (66.2)
	知らない	161 (24.2)	38 (65.5)	27 (31.8)	29 (30.2)	19 (18.1)	14 (10.8)	12 (9.6)	22 (33.8)

表70 (問16) あなたは、高血圧の人はそうでない人に比べて以下の病気になりやすくなると思いますか ア:脳卒中(脳梗塞、脳出血)

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,191 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	102 (100.0)
	なりやすい	847 (71.1)	58 (59.2)	119 (71.7)	127 (73.0)	136 (75.1)	196 (76.9)	144 (67.0)	67 (65.7)
	どちらともいえない	126 (10.6)	9 (9.2)	15 (9.0)	18 (10.3)	19 (10.5)	25 (9.8)	31 (14.4)	9 (8.8)
	あまり関係はない	47 (3.9)	5 (5.1)	5 (3.0)	7 (4.0)	7 (3.9)	6 (2.4)	8 (3.7)	9 (8.8)
	わからない	171 (14.4)	26 (26.5)	27 (16.3)	22 (12.6)	19 (10.5)	28 (11.0)	32 (14.9)	17 (16.7)
男性	総数	529 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	なりやすい	371 (70.1)	21 (52.5)	56 (69.1)	56 (70.9)	53 (69.7)	97 (77.6)	63 (70.0)	25 (65.8)
	どちらともいえない	55 (10.4)	2 (5.0)	8 (9.9)	10 (12.7)	11 (14.5)	11 (8.8)	9 (10.0)	4 (10.5)
	あまり関係はない	22 (4.2)	3 (7.5)	2 (2.5)	2 (2.5)	4 (5.3)	1 (0.8)	5 (5.6)	5 (13.2)
	わからない	81 (15.3)	14 (35.0)	15 (18.5)	11 (13.9)	8 (10.5)	16 (12.8)	13 (14.4)	4 (10.5)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	なりやすい	476 (71.9)	37 (63.8)	63 (74.1)	71 (74.7)	83 (79.0)	99 (76.2)	81 (64.8)	42 (65.6)
	どちらともいえない	71 (10.7)	7 (12.1)	7 (8.2)	8 (8.4)	8 (7.6)	14 (10.8)	22 (17.6)	5 (7.8)
	あまり関係はない	25 (3.8)	2 (3.4)	3 (3.5)	5 (5.3)	3 (2.9)	5 (3.8)	3 (2.4)	4 (6.3)
	わからない	90 (13.6)	12 (20.7)	12 (14.1)	11 (11.6)	11 (10.5)	12 (9.2)	19 (15.2)	13 (20.3)

表71 (問16)あなたは、高血圧の人はそうでない人に比べて以下の病気になりやすくなると思いますか。 イ:心臓病(狭心症、心筋梗塞)

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,191 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	214 (100.0)	103 (100.0)
	なりやすい	727 (61.0)	51 (52.0)	108 (65.1)	116 (66.7)	118 (65.2)	162 (63.5)	121 (56.5)	51 (49.5)
	どちらともいえない	165 (13.9)	12 (12.2)	22 (13.3)	19 (10.9)	29 (16.0)	40 (15.7)	33 (15.4)	10 (9.7)
	あまり関係はない	65 (5.5)	6 (6.1)	5 (3.0)	8 (4.6)	12 (6.6)	8 (3.1)	13 (6.1)	13 (12.6)
	わからない	234 (19.6)	29 (29.6)	31 (18.7)	31 (17.8)	22 (12.2)	45 (17.6)	47 (22.0)	29 (28.2)
男性	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	なりやすい	318 (60.0)	20 (50.0)	52 (64.2)	52 (65.8)	46 (60.5)	77 (61.6)	52 (57.8)	19 (48.7)
	どちらともいえない	76 (14.3)	2 (5.0)	11 (13.6)	9 (11.4)	14 (18.4)	23 (18.4)	13 (14.4)	4 (10.3)
	あまり関係はない	28 (5.3)	3 (7.5)	2 (2.5)	2 (2.5)	5 (6.6)	3 (2.4)	6 (6.7)	7 (17.9)
	わからない	108 (20.4)	15 (37.5)	16 (19.8)	16 (20.3)	11 (14.5)	22 (17.6)	19 (21.1)	9 (23.1)
女性	総数	661 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	124 (100.0)	64 (100.0)
	なりやすい	409 (61.9)	31 (53.4)	56 (65.9)	64 (67.4)	72 (68.6)	85 (65.4)	69 (55.6)	32 (50.0)
	どちらともいえない	89 (13.5)	10 (17.2)	11 (12.9)	10 (10.5)	15 (14.3)	17 (13.1)	20 (16.1)	6 (9.4)
	あまり関係はない	37 (5.6)	3 (5.2)	3 (3.5)	6 (6.3)	7 (6.7)	5 (3.8)	7 (5.6)	6 (9.4)
	わからない	126 (19.1)	14 (24.1)	15 (17.6)	15 (15.8)	11 (10.5)	23 (17.7)	28 (22.6)	20 (31.3)

表72 (問16)あなたは、高血圧の人はそうでない人に比べて以下の病気になりやすくなると思いますか。 ウ:CKD(慢性腎臓病)

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,190 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	214 (100.0)	102 (100.0)
	なりやすい	368 (30.9)	32 (32.7)	68 (41.0)	64 (36.8)	58 (32.0)	80 (31.4)	50 (23.4)	16 (15.7)
	どちらともいえない	212 (17.8)	13 (13.3)	30 (18.1)	24 (13.8)	40 (22.1)	49 (19.2)	39 (18.2)	17 (16.7)
	あまり関係はない	122 (10.3)	11 (11.2)	11 (6.6)	20 (11.5)	25 (13.8)	22 (8.6)	18 (8.4)	15 (14.7)
	わからない	488 (41.0)	42 (42.9)	57 (34.3)	66 (37.9)	58 (32.0)	104 (40.8)	107 (50.0)	54 (52.9)
男性	総数	529 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	なりやすい	160 (30.2)	11 (27.5)	36 (44.4)	28 (35.4)	19 (25.0)	38 (30.4)	22 (24.4)	6 (15.8)
	どちらともいえない	98 (18.5)	5 (12.5)	14 (17.3)	13 (16.5)	21 (27.6)	26 (20.8)	12 (13.3)	7 (18.4)
	あまり関係はない	52 (9.8)	5 (12.5)	4 (4.9)	5 (6.3)	8 (10.5)	12 (9.6)	10 (11.1)	8 (21.1)
	わからない	219 (41.4)	19 (47.5)	27 (33.3)	33 (41.8)	28 (36.8)	49 (39.2)	46 (51.1)	17 (44.7)
女性	総数	661 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	124 (100.0)	64 (100.0)
	なりやすい	208 (31.5)	21 (36.2)	32 (37.6)	36 (37.9)	39 (37.1)	42 (32.3)	28 (22.6)	10 (15.6)
	どちらともいえない	114 (17.2)	8 (13.8)	16 (18.8)	11 (11.6)	19 (18.1)	23 (17.7)	27 (21.8)	10 (15.6)
	あまり関係はない	70 (10.6)	6 (10.3)	7 (8.2)	15 (15.8)	17 (16.2)	10 (7.7)	8 (6.5)	7 (10.9)
	わからない	269 (40.7)	23 (39.7)	30 (35.3)	33 (34.7)	30 (28.6)	55 (42.3)	61 (49.2)	37 (57.8)

表73 (再掲)高血圧の人はそうでない人に比べて「なりやすい」病気の認知度

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	脳卒中(脳梗塞、脳出血)	847 (71.1)	58 (59.2)	119 (71.7)	127 (73.0)	136 (75.1)	196 (76.9)	144 (67.0)	67 (65.7)
	心臓病(狭心症、心筋梗塞)	727 (61.0)	51 (52.0)	108 (65.1)	116 (66.7)	118 (65.2)	162 (63.5)	121 (56.5)	51 (49.5)
	CKD(慢性腎臓病)	368 (30.9)	32 (32.7)	68 (41.0)	64 (36.8)	58 (32.0)	80 (31.4)	50 (23.4)	16 (15.7)
男性	脳卒中(脳梗塞、脳出血)	371 (70.1)	21 (52.5)	56 (69.1)	56 (70.9)	53 (69.7)	97 (77.6)	63 (70.0)	25 (65.8)
	心臓病(狭心症、心筋梗塞)	318 (60.0)	20 (50.0)	52 (64.2)	52 (65.8)	46 (60.5)	77 (61.6)	52 (57.8)	19 (48.7)
	CKD(慢性腎臓病)	160 (30.2)	11 (27.5)	36 (44.4)	28 (35.4)	19 (25.0)	38 (30.4)	22 (24.4)	6 (15.8)
女性	脳卒中(脳梗塞、脳出血)	476 (71.9)	37 (63.8)	63 (74.1)	71 (74.7)	83 (79.0)	99 (76.2)	81 (64.8)	42 (65.6)
	心臓病(狭心症、心筋梗塞)	409 (61.9)	31 (53.4)	56 (65.9)	64 (67.4)	72 (68.6)	85 (65.4)	69 (55.6)	32 (50.0)
	CKD(慢性腎臓病)	208 (31.5)	21 (36.2)	32 (37.6)	36 (37.9)	39 (37.1)	42 (32.3)	28 (22.6)	10 (15.6)

*1 問16のA～ウ別にそれぞれ回答した者を100%とした

表74 (問17)あなたは高血圧と以下の生活習慣等との関係についてどう思いますか。 ア:食塩のとりすぎ

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,192 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)
	関係がある	1,025 (86.0)	75 (76.5)	146 (88.0)	158 (90.8)	157 (86.7)	225 (88.2)	186 (86.5)	78 (75.7)
	どちらともいえない	63 (5.3)	6 (6.1)	8 (4.8)	6 (3.4)	12 (6.6)	18 (7.1)	7 (3.3)	6 (5.8)
	あまり関係はない	32 (2.7)	5 (5.1)	2 (1.2)	3 (1.7)	6 (3.3)	6 (2.4)	6 (2.8)	4 (3.9)
	わからない	72 (6.0)	12 (12.2)	10 (6.0)	7 (4.0)	6 (3.3)	6 (2.4)	16 (7.4)	15 (14.6)
男性	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	関係がある	434 (81.9)	30 (75.0)	69 (85.2)	66 (83.5)	60 (78.9)	104 (83.2)	77 (85.6)	28 (71.8)
	どちらともいえない	34 (6.4)	1 (2.5)	3 (3.7)	4 (5.1)	8 (10.5)	14 (11.2)	1 (1.1)	3 (7.7)
	あまり関係はない	20 (3.8)	2 (5.0)	1 (1.2)	3 (3.8)	4 (5.3)	3 (2.4)	5 (5.6)	2 (5.1)
	わからない	42 (7.9)	7 (17.5)	8 (9.9)	6 (7.6)	4 (5.3)	4 (3.2)	7 (7.8)	6 (15.4)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	関係がある	591 (89.3)	45 (77.6)	77 (90.6)	92 (96.8)	97 (92.4)	121 (93.1)	109 (87.2)	50 (78.1)
	どちらともいえない	29 (4.4)	5 (8.6)	5 (5.9)	2 (2.1)	4 (3.8)	4 (3.1)	6 (4.8)	3 (4.7)
	あまり関係はない	12 (1.8)	3 (5.2)	1 (1.2)	0 (0.0)	2 (1.9)	3 (2.3)	1 (0.8)	2 (3.1)
	わからない	30 (4.5)	5 (8.6)	2 (2.4)	1 (1.1)	2 (1.9)	2 (1.5)	9 (7.2)	9 (14.1)

表75 (問17)あなたは高血圧と以下の生活習慣等との関係についてどう思いますか イ:野菜不足

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,192 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)
	関係がある	737 (61.8)	54 (55.1)	106 (63.9)	121 (69.5)	118 (65.2)	162 (63.5)	119 (55.3)	57 (55.3)
	どちらともいえない	227 (19.0)	14 (14.3)	34 (20.5)	29 (16.7)	37 (20.4)	51 (20.0)	47 (21.9)	15 (14.6)
	あまり関係はない	83 (7.0)	11 (11.2)	8 (4.8)	8 (4.6)	14 (7.7)	18 (7.1)	15 (7.0)	9 (8.7)
	わからない	145 (12.2)	19 (19.4)	18 (10.8)	16 (9.2)	12 (6.6)	24 (9.4)	34 (15.8)	22 (21.4)
男性	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	関係がある	314 (59.2)	21 (52.5)	47 (58.0)	58 (73.4)	46 (60.5)	76 (60.8)	46 (51.1)	20 (51.3)
	どちらともいえない	97 (18.3)	4 (10.0)	19 (23.5)	9 (11.4)	18 (23.7)	22 (17.6)	20 (22.2)	5 (12.8)
	あまり関係はない	43 (8.1)	5 (12.5)	5 (6.2)	5 (6.3)	5 (6.6)	11 (8.8)	7 (7.8)	5 (12.8)
	わからない	76 (14.3)	10 (25.0)	10 (12.3)	7 (8.9)	7 (9.2)	16 (12.8)	17 (18.9)	9 (23.1)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	関係がある	423 (63.9)	33 (56.9)	59 (69.4)	63 (66.3)	72 (68.6)	86 (66.2)	73 (58.4)	37 (57.8)
	どちらともいえない	130 (19.6)	10 (17.2)	15 (17.6)	20 (21.1)	19 (18.1)	29 (22.3)	27 (21.6)	10 (15.6)
	あまり関係はない	40 (6.0)	6 (10.3)	3 (3.5)	3 (3.2)	9 (8.6)	7 (5.4)	8 (6.4)	4 (6.3)
	わからない	69 (10.4)	9 (15.5)	8 (9.4)	9 (9.5)	5 (4.8)	8 (6.2)	17 (13.6)	13 (20.3)

表76 (問17)あなたは高血圧と以下の生活習慣等との関係についてどう思いますか ウ:果物不足

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,192 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)
	関係がある	361 (30.3)	33 (33.7)	56 (33.7)	68 (39.1)	52 (28.7)	73 (28.6)	52 (24.2)	27 (26.2)
	どちらともいえない	402 (33.7)	25 (25.5)	58 (34.9)	54 (31.0)	70 (38.7)	91 (35.7)	77 (35.8)	27 (26.2)
	あまり関係はない	213 (17.9)	18 (18.4)	26 (15.7)	29 (16.7)	31 (17.1)	48 (18.8)	42 (19.5)	19 (18.4)
	わからない	216 (18.1)	22 (22.4)	26 (15.7)	23 (13.2)	28 (15.5)	43 (16.9)	44 (20.5)	30 (29.1)
男性	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	関係がある	157 (29.6)	14 (35.0)	27 (33.3)	37 (46.8)	18 (23.7)	39 (31.2)	17 (18.9)	5 (12.8)
	どちらともいえない	171 (32.3)	7 (17.5)	28 (34.6)	17 (21.5)	32 (42.1)	41 (32.8)	34 (37.8)	12 (30.8)
	あまり関係はない	100 (18.9)	7 (17.5)	12 (14.8)	15 (19.0)	14 (18.4)	23 (18.4)	17 (18.9)	12 (30.8)
	わからない	102 (19.2)	12 (30.0)	14 (17.3)	10 (12.7)	12 (15.8)	22 (17.6)	22 (24.4)	10 (25.6)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	関係がある	204 (30.8)	19 (32.8)	29 (34.1)	31 (32.6)	34 (32.4)	34 (26.2)	35 (28.0)	22 (34.4)
	どちらともいえない	231 (34.9)	18 (31.0)	30 (35.3)	37 (38.9)	38 (36.2)	50 (38.5)	43 (34.4)	15 (23.4)
	あまり関係はない	113 (17.1)	11 (19.0)	14 (16.5)	14 (14.7)	17 (16.2)	25 (19.2)	25 (20.0)	7 (10.9)
	わからない	114 (17.2)	10 (17.2)	12 (14.1)	13 (13.7)	16 (15.2)	21 (16.2)	22 (17.6)	20 (31.3)

表77 (問17)あなたは高血圧と以下の生活習慣等との関係についてどう思いますか エ:運動不足

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,192 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)
	関係がある	863 (72.4)	63 (64.3)	123 (74.1)	136 (78.2)	133 (73.5)	192 (75.3)	150 (69.8)	66 (64.1)
	どちらともいえない	148 (12.4)	14 (14.3)	16 (9.6)	17 (9.8)	26 (14.4)	36 (14.1)	29 (13.5)	10 (9.7)
	あまり関係はない	67 (5.6)	7 (7.1)	8 (4.8)	9 (5.2)	14 (7.7)	10 (3.9)	13 (6.0)	6 (5.8)
	わからない	114 (9.6)	14 (14.3)	19 (11.4)	12 (6.9)	8 (4.4)	17 (6.7)	23 (10.7)	21 (20.4)
男性	総数	530 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	関係がある	368 (69.4)	24 (60.0)	57 (70.4)	61 (77.2)	49 (64.5)	90 (72.0)	60 (66.7)	27 (69.2)
	どちらともいえない	76 (14.3)	3 (7.5)	9 (11.1)	9 (11.4)	16 (21.1)	21 (16.8)	13 (14.4)	5 (12.8)
	あまり関係はない	32 (6.0)	5 (12.5)	4 (4.9)	3 (3.8)	7 (9.2)	4 (3.2)	7 (7.8)	2 (5.1)
	わからない	54 (10.2)	8 (20.0)	11 (13.6)	6 (7.6)	4 (5.3)	10 (8.0)	10 (11.1)	5 (12.8)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	関係がある	495 (74.8)	39 (67.2)	66 (77.6)	75 (78.9)	84 (80.0)	102 (78.5)	90 (72.0)	39 (60.9)
	どちらともいえない	72 (10.9)	11 (19.0)	7 (8.2)	8 (8.4)	10 (9.5)	15 (11.5)	16 (12.8)	5 (7.8)
	あまり関係はない	35 (5.3)	2 (3.4)	4 (4.7)	6 (6.3)	7 (6.7)	6 (4.6)	6 (4.8)	4 (6.3)
	わからない	60 (9.1)	6 (10.3)	8 (9.4)	6 (6.3)	4 (3.8)	7 (5.4)	13 (10.4)	16 (25.0)

表78 (問17)あなたは高血圧と以下の生活習慣等との関係についてどう思いますか オ:過度の飲酒

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,191 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	102 (100.0)
	関係がある	825 (69.3)	62 (63.3)	108 (65.1)	141 (81.0)	127 (70.2)	181 (71.0)	149 (69.3)	57 (55.9)
	どちらともいえない	152 (12.8)	9 (9.2)	29 (17.5)	13 (7.5)	29 (16.0)	40 (15.7)	23 (10.7)	9 (8.8)
	あまり関係はない	72 (6.0)	9 (9.2)	6 (3.6)	6 (3.4)	16 (8.8)	13 (5.1)	16 (7.4)	6 (5.9)
	わからない	142 (11.9)	18 (18.4)	23 (13.9)	14 (8.0)	9 (5.0)	21 (8.2)	27 (12.6)	30 (29.4)
男性	総数	529 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	関係がある	341 (64.5)	19 (47.5)	49 (60.5)	64 (81.0)	44 (57.9)	85 (68.0)	59 (65.6)	21 (55.3)
	どちらともいえない	77 (14.6)	4 (10.0)	14 (17.3)	4 (5.1)	14 (18.4)	23 (18.4)	13 (14.4)	5 (13.2)
	あまり関係はない	43 (8.1)	6 (15.0)	4 (4.9)	4 (5.1)	11 (14.5)	7 (5.6)	9 (10.0)	2 (5.3)
	わからない	68 (12.9)	11 (27.5)	14 (17.3)	7 (8.9)	7 (9.2)	10 (8.0)	9 (10.0)	10 (26.3)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	関係がある	484 (73.1)	43 (74.1)	59 (69.4)	77 (81.1)	83 (79.0)	96 (73.8)	90 (72.0)	36 (56.3)
	どちらともいえない	75 (11.3)	5 (8.6)	15 (17.6)	9 (9.5)	15 (14.3)	17 (13.1)	10 (8.0)	4 (6.3)
	あまり関係はない	29 (4.4)	3 (5.2)	2 (2.4)	2 (2.1)	5 (4.8)	6 (4.6)	7 (5.6)	4 (6.3)
	わからない	74 (11.2)	7 (12.1)	9 (10.6)	7 (7.4)	2 (1.9)	11 (8.5)	18 (14.4)	20 (31.3)

表79 (問17)あなたは高血圧と以下の生活習慣等との関係についてどう思いますか カ:肥満

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,191 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	174 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	102 (100.0)
	関係がある	932 (78.3)	68 (69.4)	141 (84.9)	148 (85.1)	149 (82.3)	198 (77.6)	162 (75.3)	66 (64.7)
	どちらともいえない	85 (7.1)	8 (8.2)	8 (4.8)	7 (4.0)	15 (8.3)	25 (9.8)	16 (7.4)	6 (5.9)
	あまり関係はない	61 (5.1)	7 (7.1)	4 (2.4)	7 (4.0)	9 (5.0)	17 (6.7)	13 (6.0)	4 (3.9)
	わからない	113 (9.5)	15 (15.3)	13 (7.8)	12 (6.9)	8 (4.4)	15 (5.9)	24 (11.2)	26 (25.5)
男性	総数	529 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	79 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	関係がある	399 (75.4)	23 (57.5)	65 (80.2)	66 (83.5)	56 (73.7)	96 (76.8)	68 (75.6)	25 (65.8)
	どちらともいえない	41 (7.8)	4 (10.0)	4 (4.9)	4 (5.1)	8 (10.5)	12 (9.6)	6 (6.7)	3 (7.9)
	あまり関係はない	31 (5.9)	4 (10.0)	2 (2.5)	2 (2.5)	6 (7.9)	9 (7.2)	7 (7.8)	1 (2.6)
	わからない	58 (11.0)	9 (22.5)	10 (12.3)	7 (8.9)	6 (7.9)	8 (6.4)	9 (10.0)	9 (23.7)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	関係がある	533 (80.5)	45 (77.6)	76 (89.4)	82 (86.3)	93 (88.6)	102 (78.5)	94 (75.2)	41 (64.1)
	どちらともいえない	44 (6.6)	4 (6.9)	4 (4.7)	3 (3.2)	7 (6.7)	13 (10.0)	10 (8.0)	3 (4.7)
	あまり関係はない	30 (4.5)	3 (5.2)	2 (2.4)	5 (5.3)	3 (2.9)	8 (6.2)	6 (4.8)	3 (4.7)
	わからない	55 (8.3)	6 (10.3)	3 (3.5)	5 (5.3)	2 (1.9)	7 (5.4)	15 (12.0)	17 (26.6)

表80 (再掲)高血圧と「関係がある」生活習慣等の認知度

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	食塩のとりすぎ	1,025 (86.0)	75 (76.5)	146 (88.0)	158 (90.8)	157 (86.7)	225 (88.2)	186 (86.5)	78 (75.7)
	肥満	932 (78.3)	68 (69.4)	141 (84.9)	148 (85.1)	149 (82.3)	198 (77.6)	162 (75.3)	66 (64.7)
	運動不足	863 (72.4)	63 (64.3)	123 (74.1)	136 (78.2)	133 (73.5)	192 (75.3)	150 (69.8)	66 (64.1)
	過度の飲酒	825 (69.3)	62 (63.3)	108 (65.1)	141 (81.0)	127 (70.2)	181 (71.0)	149 (69.3)	57 (55.9)
	野菜不足	737 (61.8)	54 (55.1)	106 (63.9)	121 (69.5)	118 (65.2)	162 (63.5)	119 (55.3)	57 (55.3)
	果物不足	361 (30.3)	33 (33.7)	56 (33.7)	68 (39.1)	52 (28.7)	73 (28.6)	52 (24.2)	27 (26.2)
男性	食塩のとりすぎ	434 (81.9)	30 (75.0)	69 (85.2)	66 (83.5)	60 (78.9)	104 (83.2)	77 (85.6)	28 (71.8)
	肥満	399 (75.4)	23 (57.5)	65 (80.2)	66 (83.5)	56 (73.7)	96 (76.8)	68 (75.6)	25 (65.8)
	運動不足	368 (69.4)	24 (60.0)	57 (70.4)	61 (77.2)	49 (64.5)	90 (72.0)	60 (66.7)	27 (69.2)
	過度の飲酒	341 (64.5)	19 (47.5)	49 (60.5)	64 (81.0)	44 (57.9)	85 (68.0)	59 (65.6)	21 (55.3)
	野菜不足	314 (59.2)	21 (52.5)	47 (58.0)	58 (73.4)	46 (60.5)	76 (60.8)	46 (51.1)	20 (51.3)
	果物不足	157 (29.6)	14 (35.0)	27 (33.3)	37 (46.8)	18 (23.7)	39 (31.2)	17 (18.9)	5 (12.8)
女性	食塩のとりすぎ	591 (89.3)	45 (77.6)	77 (90.6)	92 (96.8)	97 (92.4)	121 (93.1)	109 (87.2)	50 (78.1)
	肥満	533 (80.5)	45 (77.6)	76 (89.4)	82 (86.3)	93 (88.6)	102 (78.5)	94 (75.2)	41 (64.1)
	運動不足	495 (74.8)	39 (67.2)	66 (77.6)	75 (78.9)	84 (80.0)	102 (78.5)	90 (72.0)	39 (60.9)
	過度の飲酒	484 (73.1)	43 (74.1)	59 (69.4)	77 (81.1)	83 (79.0)	96 (73.8)	90 (72.0)	36 (56.3)
	野菜不足	423 (63.9)	33 (56.9)	59 (69.4)	63 (66.3)	72 (68.6)	86 (66.2)	73 (58.4)	37 (57.8)
	果物不足	204 (30.8)	19 (32.8)	29 (34.1)	31 (32.6)	34 (32.4)	34 (26.2)	35 (28.0)	22 (34.4)

*1 問17のA～カ別にそれぞれ回答した者を100%とした

表81 (問18)あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧(血圧が高い)といわれたことがありますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,193 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	176 (100.0)	180 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	103 (100.0)
	ある	381 (31.9)	6 (6.1)	14 (8.4)	30 (17.0)	53 (29.4)	113 (44.3)	101 (47.0)	64 (62.1)
	ない	812 (68.1)	92 (93.9)	152 (91.6)	146 (83.0)	127 (70.6)	142 (55.7)	114 (53.0)	39 (37.9)
男性	総数	532 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	ある	198 (37.2)	5 (12.5)	12 (14.8)	20 (24.7)	32 (42.1)	63 (50.4)	41 (45.6)	25 (64.1)
	ない	334 (62.8)	35 (87.5)	69 (85.2)	61 (75.3)	44 (57.9)	62 (49.6)	49 (54.4)	14 (35.9)
女性	総数	661 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	95 (100.0)	104 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	ある	183 (27.7)	1 (1.7)	2 (2.4)	10 (10.5)	21 (20.2)	50 (38.5)	60 (48.0)	39 (60.9)
	ない	478 (72.3)	57 (98.3)	83 (97.6)	85 (89.5)	83 (79.8)	80 (61.5)	65 (52.0)	25 (39.1)

表82 (問18-2)(問18で「ある」と回答した人)高血圧の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	198 (100.0)	5 (100.0)	12 (100.0)	20 (100.0)	32 (100.0)	63 (100.0)	41 (100.0)	25 (100.0)
	継続的に受けている	278 (73.0)	0 (0.0)	1 (7.1)	13 (43.3)	34 (64.2)	86 (76.1)	87 (86.1)	57 (89.1)
	過去中断したが現在は受けている	7 (1.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.3)	1 (1.9)	0 (0.0)	2 (2.0)	3 (4.7)
	過去に受けたが、現在は受けていない	29 (7.6)	0 (0.0)	3 (21.4)	2 (6.7)	5 (9.4)	10 (8.8)	5 (5.0)	4 (6.3)
	これまでに受けたことがない	67 (17.6)	6 (100.0)	10 (71.4)	14 (46.7)	13 (24.5)	17 (15.0)	17 (6.9)	0 (0.0)
男性	総数	198 (100.0)	5 (100.0)	12 (100.0)	20 (100.0)	32 (100.0)	63 (100.0)	41 (100.0)	25 (100.0)
	継続的に受けている	136 (68.7)	0 (0.0)	1 (8.3)	9 (45.0)	19 (59.4)	46 (73.0)	37 (90.2)	24 (96.0)
	過去中断したが現在は受けている	3 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.4)	1 (4.0)
	過去に受けたが、現在は受けていない	13 (6.6)	0 (0.0)	2 (16.7)	1 (5.0)	3 (9.4)	6 (9.5)	1 (2.4)	0 (0.0)
	これまでに受けたことがない	46 (23.2)	5 (100.0)	9 (75.0)	9 (45.0)	10 (31.3)	11 (17.5)	2 (4.9)	0 (0.0)
女性	総数	183 (100.0)	1 (100.0)	2 (100.0)	10 (100.0)	21 (100.0)	50 (100.0)	60 (100.0)	39 (100.0)
	継続的に受けている	142 (77.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (40.0)	15 (71.4)	40 (80.0)	50 (83.3)	33 (84.6)
	過去中断したが現在は受けている	4 (2.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (4.8)	0 (0.0)	1 (1.7)	2 (5.1)
	過去に受けたが、現在は受けていない	16 (8.7)	0 (0.0)	1 (50.0)	1 (10.0)	2 (9.5)	4 (8.0)	4 (6.7)	4 (10.3)
	これまでに受けたことがない	21 (11.5)	1 (100.0)	1 (50.0)	5 (50.0)	3 (14.3)	6 (12.0)	5 (8.3)	0 (0.0)

*1 問18に「ある」と回答した者を100%とした

表83 (問19)あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか
「境界型である」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,193 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	177 (100.0)	180 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	102 (100.0)
	ある	132 (11.1)	2 (2.0)	4 (2.4)	13 (7.3)	17 (9.4)	42 (16.5)	36 (16.7)	18 (17.6)
	ない	1,061 (88.9)	96 (98.0)	162 (97.6)	164 (92.7)	163 (90.6)	213 (83.5)	179 (83.3)	84 (82.4)
男性	総数	531 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	ある	64 (12.1)	1 (2.5)	1 (1.2)	8 (9.9)	7 (9.2)	22 (17.6)	17 (18.9)	8 (21.1)
	ない	467 (87.9)	39 (97.5)	80 (98.8)	73 (90.1)	69 (90.8)	103 (82.4)	73 (81.1)	30 (78.9)
女性	総数	662 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	96 (100.0)	104 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	64 (100.0)
	ある	68 (10.3)	1 (1.7)	3 (3.5)	5 (5.2)	10 (9.6)	20 (15.4)	19 (15.2)	10 (15.6)
	ない	594 (89.7)	57 (98.3)	82 (96.5)	91 (94.8)	94 (90.4)	110 (84.6)	106 (84.8)	54 (84.4)

表84 (問19-2)(問19で「ある」と回答した人)糖尿病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	132 (99.2)	2 (100.0)	4 (100.0)	13 (100.0)	17 (100.0)	42 (100.0)	36 (97.2)	18 (100.0)
	継続的に受けている	82 (62.1)	1 (50.0)	0 (0.0)	9 (69.2)	10 (58.8)	27 (64.3)	23 (63.9)	12 (66.7)
	過去中断したが現在は受けている	4 (3.0)	0 (0.0)	1 (25.0)	0 (0.0)	1 (5.9)	1 (2.4)	1 (2.8)	0 (0.0)
	過去に受けたが、現在は受けていない	13 (9.8)	0 (0.0)	1 (25.0)	1 (7.7)	2 (11.8)	5 (11.9)	3 (8.3)	1 (5.6)
	これまでに受けたことがない	32 (24.2)	1 (50.0)	2 (50.0)	3 (23.1)	4 (23.5)	9 (21.4)	8 (22.2)	5 (27.8)
	未記入	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.8)	0 (0.0)
男性	総数	64 (98.4)	1 (100.0)	1 (100.0)	8 (100.0)	7 (100.0)	22 (100.0)	17 (94.1)	8 (100.0)
	継続的に受けている	39 (60.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (75.0)	3 (42.9)	12 (54.5)	11 (64.7)	7 (87.5)
	過去中断したが現在は受けている	4 (6.3)	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (14.3)	1 (4.5)	1 (5.9)	0 (0.0)
	過去に受けたが、現在は受けていない	9 (14.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (12.5)	1 (14.3)	4 (18.2)	2 (11.8)	1 (12.5)
	これまでに受けたことがない	11 (17.2)	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (12.5)	2 (28.6)	5 (22.7)	2 (11.8)	0 (0.0)
	未記入	1 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.9)	0 (0.0)
女性	総数	68 (100.0)	1 (100.0)	3 (100.0)	5 (100.0)	10 (100.0)	20 (100.0)	19 (100.0)	10 (100.0)
	継続的に受けている	43 (63.2)	1 (100.0)	0 (0.0)	3 (60.0)	7 (70.0)	15 (75.0)	12 (63.2)	5 (50.0)
	過去中断したが現在は受けている	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	過去に受けたが、現在は受けていない	4 (5.9)	0 (0.0)	1 (33.3)	0 (0.0)	1 (10.0)	1 (5.0)	1 (5.3)	0 (0.0)
	これまでに受けたことがない	21 (30.9)	0 (0.0)	2 (66.7)	2 (40.0)	2 (20.0)	4 (20.0)	6 (31.6)	5 (50.0)

*1 問19に「ある」と回答した者を100%とした

表85 (問20)あなたの現在の健康状態はいかがですか

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,197 (100.0)	98 (100.0)	166 (100.0)	178 (100.0)	181 (100.0)	255 (100.0)	215 (100.0)	104 (100.0)
	よい	122 (10.2)	13 (13.3)	20 (12.0)	18 (10.1)	12 (6.6)	28 (11.0)	28 (13.0)	3 (2.9)
	まあよい	272 (22.7)	21 (21.4)	49 (29.5)	42 (23.6)	33 (18.2)	60 (23.5)	48 (22.3)	19 (18.3)
	ふつう	623 (52.0)	54 (55.1)	84 (50.6)	89 (50.0)	111 (61.3)	136 (53.3)	97 (45.1)	52 (50.0)
	あまりよくない	155 (12.9)	9 (9.2)	10 (6.0)	27 (15.2)	23 (12.7)	26 (10.2)	34 (15.8)	26 (25.0)
	よくない	25 (2.1)	1 (1.0)	3 (1.8)	2 (1.1)	2 (1.1)	5 (2.0)	8 (3.7)	4 (3.8)
男性	総数	533 (100.0)	40 (100.0)	81 (100.0)	82 (100.0)	76 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	39 (100.0)
	よい	54 (10.1)	5 (12.5)	10 (12.3)	6 (7.3)	5 (6.6)	14 (11.2)	13 (14.4)	1 (2.6)
	まあよい	118 (22.1)	7 (17.5)	26 (32.1)	18 (22.0)	13 (17.1)	26 (20.8)	20 (22.2)	8 (20.5)
	ふつう	279 (52.3)	25 (62.5)	41 (50.6)	42 (51.2)	45 (59.2)	67 (53.6)	40 (44.4)	19 (48.7)
	あまりよくない	67 (12.6)	3 (7.5)	2 (2.5)	14 (17.1)	11 (14.5)	15 (12.0)	12 (13.3)	10 (25.6)
	よくない	15 (2.8)	0 (0.0)	2 (2.5)	2 (2.4)	2 (2.6)	3 (2.4)	5 (5.6)	1 (2.6)
女性	総数	664 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	96 (100.0)	105 (100.0)	130 (100.0)	125 (100.0)	65 (100.0)
	よい	68 (10.2)	8 (13.8)	10 (11.8)	12 (12.5)	7 (6.7)	14 (10.8)	15 (12.0)	2 (3.1)
	まあよい	154 (23.2)	14 (24.1)	23 (27.1)	24 (25.0)	20 (19.0)	34 (26.2)	28 (22.4)	11 (16.9)
	ふつう	344 (51.8)	29 (50.0)	43 (50.6)	47 (49.0)	66 (62.9)	69 (53.1)	57 (45.6)	33 (50.8)
	あまりよくない	88 (13.3)	6 (10.3)	8 (9.4)	13 (13.5)	12 (11.4)	11 (8.5)	22 (17.6)	16 (24.6)
	よくない	10 (1.5)	1 (1.7)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.5)	3 (2.4)	3 (4.6)

4 栄養摂取状況調査

表86-1 栄養素等摂取量(総数)

調査人数	1-6歳					7-14歳					15-19歳					20歳代					30歳代					75 ^{*3}	
	平均値					標準偏差					中央値					標準偏差					中央値						
	17	40	21	2,300	1,839	667	128	1,752	1,361	1,992	1,924	633	99	1,835	1,593	2,335											
総数	410	1,746	1,400	2,120	1,264	1,944	2,300	1,839	667	128	1,752	1,361	1,992	1,924	633	99	1,835	1,593	2,335								
標準偏差	28	63.1	50.1	79.2	43.0	67.8	87.0	70.3	37.9	7.3	61.1	52.3	80.2	68.4	22.0	3.4	66.4	51.7	86.8								
中央値	1.3	33.8	23.3	47.7	23.7	38.8	55.5	40.5	34.2	6.6	33.4	21.1	51.3	36.3	17.8	2.8	34.3	23.0	51.0								
エネルギー	kcal	66.4	370.0	24.6	17.7	28.3	246.9	78.3	236.2	195.1	289.1	174.4	268.7	298.5	250.8	81.4	15.7	223.2	199.7	292.2	258.0	80.4	12.6	239.9	213.9	307.7	
総たんぱく質	g	66.4	26.0	22.5	37.0	22.5	37.0	22.5	37.0	22.5	37.0	22.5	37.0	22.5	37.0	22.5	37.0	22.5	37.0	22.5	37.0	22.5	37.0	22.5	37.0	22.5	37.0
動物性たんぱく質	g	37.0	11.1	33.8	23.3	23.7	38.8	11.1	33.8	23.3	23.7	38.8	11.1	33.8	23.3	23.7	38.8	11.1	33.8	23.3	23.7	38.8	11.1	33.8	23.3	23.7	38.8
総脂質	g	54.0	17.7	15.9	37.6	17.4	28.7	17.7	15.9	37.6	17.4	28.7	17.7	15.9	37.6	17.4	28.7	17.7	15.9	37.6	17.4	28.7	17.7	15.9	37.6	17.4	28.7
動物性脂質	g	28.3	9.9	25.8	15.9	17.4	28.7	9.9	25.8	15.9	17.4	28.7	9.9	25.8	15.9	17.4	28.7	9.9	25.8	15.9	17.4	28.7	9.9	25.8	15.9	17.4	28.7
炭水化物	g	246.9	78.3	236.2	195.1	174.4	268.7	78.3	236.2	195.1	174.4	268.7	78.3	236.2	195.1	174.4	268.7	78.3	236.2	195.1	174.4	268.7	78.3	236.2	195.1	174.4	268.7
ナトリウム	mg	3569	1459	3343	2470	2114	3584	3738	3496	1314	253	3406	2375	4349	3468	1134	177	3420	2677	4064	2677	4064	1134	177	3420	2677	4064
カリウム	mg	2194	862	1597	2652	1529	2314	2144	1911	1030	198	1684	1407	2262	2080	740	116	1893	1612	2693	2080	740	116	1893	1612	2693	
カルシウム	mg	462	230	434	285	365	620	463	400	199	38	365	222	546	225	35	377	313	503	546	225	35	377	313	503		
マグネシウム	mg	232	88	220	175	275	229	227	214	95	18	202	157	244	227	72	11	241	178	263	244	227	72	11	241	178	263
リン	mg	945	348	712	1138	657	1076	1133	916	450	87	899	625	1058	953	317	49	959	751	1142	1058	953	317	49	959	751	1142
鉄	mg	7.4	3.0	2.7	5.3	4.5	6.6	8.0	7.5	3.5	0.7	7.0	5.4	8.5	7.2	2.5	0.4	7.0	5.6	9.0	7.2	2.5	0.4	7.0	5.6	9.0	
亜鉛	mg	7.8	3.2	2.3	5.6	9.2	5.1	8.0	8.9	4.3	0.8	8.1	5.6	11.8	7.7	2.6	0.4	7.3	6.2	9.1	7.7	2.6	0.4	7.3	6.2	9.1	
マンガン	mg	3.7	1.6	0.1	3.5	2.2	2.9	3.7	3.5	1.4	0.3	3.2	2.2	4.6	3.3	1.2	0.2	3.4	2.6	4.1	4.6	3.3	1.2	0.2	3.4	2.6	4.1
ヨウ素	μg	1096	5856	289	53	19	278	172	2844	10101	1944	32	16	64	300	660	103	48	19	92	300	660	103	48	19	92	
セレン	μg	43.1	33.1	1.6	36.7	19.5	57.5	22.9	46.4	53.5	46.2	47.6	9.2	41.7	19.4	51.5	25.1	3.9	40.8	24.1	41.7	19.4	51.5	25.1	3.9	40.8	24.1
クロム	μg	5.5	3.3	0.2	4.9	3.3	6.7	6.4	5.4	4.8	0.9	4.1	2.6	6.7	5.7	3.0	0.5	5.7	3.2	7.5	5.7	3.0	0.5	5.7	3.2	7.5	
モリブデン	μg	150.6	76.9	3.8	134.0	96.5	191.4	165.8	153.7	99.3	19.1	137.3	103.7	160.3	166.5	84.9	13.3	144.0	102.4	220.9	166.5	84.9	13.3	144.0	102.4	220.9	
ビタミンA	μgRE	503	486	24	380	375	541	485	323	241	46	291	192	400	474	325	51	356	214	748	400	474	325	51	356	214	748
レチノール	μg	163	363	18	113	109	210	195	113	112	22	88	29	150	119	81	13	111	58	162	150	119	81	13	111	58	162
クリプトキサンチン	μg	671	1280	63	44	18	837	699	662	441	325	21	12	73	372	885	138	44	19	320	372	885	138	44	19	320	
β-カロテン当量	μg	3724	3015	149	2865	2837	3857	3249	2450	2017	388	2188	1151	2696	4043	3379	528	3138	1177	6537	4043	3379	528	3138	1177	6537	
ビタミンD	μg	7.0	7.8	0.4	4.0	1.9	9.5	7.7	7.1	9.1	1.7	3.0	1.6	8.5	6.8	7.3	1.1	3.7	1.8	9.0	6.8	7.3	1.1	3.7	1.8	9.0	
ビタミンE ^{*1}	mg	6.2	3.1	0.2	6.0	3.8	7.9	7.0	5.3	2.8	0.5	5.1	2.6	7.1	6.7	3.5	0.5	6.2	4.8	8.5	6.7	3.5	0.5	6.2	4.8	8.5	
ビタミンK	μg	197	147	7	152	108	181	184	176	141	27	120	87	254	231	167	26	194	101	322	231	167	26	194	101	322	
ビタミンB ₁	mg	0.88	0.56	0.03	0.76	0.55	0.93	1.41	0.83	0.50	0.10	0.74	0.50	0.88	0.90	0.40	0.06	0.84	0.65	1.10	0.90	0.40	0.06	0.84	0.65	1.10	
ビタミンB ₂	mg	1.15	0.53	0.03	1.07	0.80	1.20	1.41	1.01	0.51	0.10	1.00	0.64	1.36	1.06	0.44	0.07	1.01	0.80	1.20	1.06	0.44	0.07	1.01	0.80	1.20	
ナイアシン	mgNE	14.5	7.9	0.4	12.7	9.5	17.3	18.1	13.8	9.9	1.9	11.4	9.3	16.5	14.4	5.3	0.8	13.9	11.9	18.2	14.4	5.3	0.8	13.9	11.9	18.2	
ビタミンB ₆	mg	1.2	0.6	0.0	1.0	0.8	1.1	1.5	1.1	0.6	0.1	1.0	0.8	1.1	1.1	0.4	0.1	1.0	0.8	1.3	1.1	0.4	0.1	1.0	0.8	1.3	
ビタミンB ₁₂	μg	6.24	6.78	0.33	3.96	1.92	8.11	5.94	5.89	6.65	1.28	3.89	1.36	6.41	5.11	4.59	0.72	3.91	1.45	7.13	5.11	4.59	0.72	3.91	1.45	7.13	
葉酸	μg	287	129	6	266	184	247	266	245	116	22	213	167	304	266	104	16	251	205	333	266	104	16	251	205	333	
パントテン酸	mg	5.25	1.95	0.10	3.96	6.31	3.83	6.09	5.02	2.37	0.46	4.53	3.42	6.25	5.40	1.81	0.28	5.28	4.32	6.17	5.40	1.81	0.28	5.28	4.32	6.17	
ビオチン	μg	21.2	12.1	0.6	19.2	14.2	25.9	18.4	18.4	13.2	2.5	15.0	9.1	21.2	18.8	8.8	1.4	17.9	12.8	24.4	18.8	8.8	1.4	17.9	12.8	24.4	
ビタミンC	mg	107	83	4	86	70	87	94	97	128	25	60	31	103	94	65	10	85	48	133	94	65	10	85	48	133	
飽和脂肪酸	g	14.83	8.17	0.40	13.60	8.89	19.55	12.75	20.90	15.43	10.37	2.00	14.44	5.52	16.88	8.48	1.32	16.04	10.49	24.70	16.88	8.48	1.32	16.04	10.49	24.70	
一価不飽和脂肪酸	g	18.83	9.75	0.48	17.74	11.85	24.22	14.86	29.96	20.70	11.57	2.23	19.58	11.72	28.17	10.79	1.69	20.33	15.40	31.21	28.17	10.79	1.69	20.33	15.40	31.21	
多価不飽和脂肪酸	g	11.23	5.06	0.25	10.75	7.59	13.86	8.02	14.89	11.80	5.42	1.04	10.43	7.78	16.12	5.60	0.87	12.15	9.71	16.24	16.12	5.60	0.87	12.15	9.71	16.24	
n-3系脂肪酸	g	2.13	1.36	0.07	1.81	1.18	2.85	1.41	1.96	1.68	0.75	0.14	1.75	1.16	2.32	2.57	1.53	2.50	1.47	3.24	2.32	2.57	1.53	2.50	1.47	3.24	
n-6系脂肪酸	g	8.96	4.23	0.21	8.60	5.89	11.36	6.58	9.45	12.47	9.83	4.56	0.88	8.76	13.54	10.59	4.53	9.93	7.43	13.02	13.54	10.59	4.53	9.93	7.43	13.02	
コレステロール	mg	289	188	9	261	151	393	156	315	267	51	247	155	429	278	170	27	264	137	378	278	170	27	264	137	378	
総食物繊維	g	13.8	6.5	0.3	13.0	9.0	17.4	9.5	14.2	12.7	6.3	1.2	12.0	8.0	14.6	6.9	1.1	13.3	9.0	19.0	14.6	6.9	1.1	13.3	9.0	19.0	
水溶性食物繊維	g	3.2	1.8	0.1	2.9	2.0	3.9	2.2	3.4	3.1	2.9	1.8	0.3	2.5	3.3	3.3	0.3	3.2	1.8	4.5	3.3	3.3	0.3	3.2	1.8	4.5	
不溶性食物繊維	g	10.1	4.7	0.2	9.5	6.7	13.0	7.0	10.5	9.2	9.1	4.7	0.9	7.8	10.5	5.4	0.8										

表86-2 栄養素等摂取量(総数)

調査人数	40歳代				50歳代				60歳代				70歳代			
	平均値		標準偏差		平均値		標準偏差		平均値		標準偏差		平均値		標準偏差	
	25 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}
総摂取量	1,812	1,704	1,438	2,135	1,788	1,731	1,407	2,134	1,732	1,702	1,428	2,078	1,765	1,805	1,335	2,015
総たんぱく質	68.7	63.7	53.4	81.5	66.0	64.9	50.8	78.5	64.9	63.4	50.9	76.4	65.8	65.0	45.4	78.8
動物性たんぱく質	40.4	38.4	24.1	49.0	38.6	26.6	36.4	48.9	34.7	31.9	20.5	45.5	34.2	25.5	32.1	42.9
総脂質	56.2	52.6	38.6	68.4	53.5	33.2	51.4	68.5	50.9	50.2	36.5	61.5	45.4	20.7	43.7	60.9
動物性脂質	30.1	27.8	17.3	39.9	28.2	24.2	22.6	36.4	23.8	21.2	14.5	30.0	23.9	14.7	20.5	31.0
炭水化物	239.2	235.6	188.2	265.7	231.8	213.2	184.8	288.0	237.7	236.7	196.8	268.4	261.3	217.0	308.9	
ナトリウム	3557	3256	2425	4684	3453	3245	2437	4226	3865	3511	2632	4449	3829	3769	2595	4640
カリウム	2238	1890	1597	2607	2042	1929	1483	2562	2268	2166	1845	2712	2471	2435	1846	3015
カルシウム	428	395	260	526	387	213	29	531	482	454	315	613	469	31	395	615
マグネシウム	228	219	163	262	218	202	163	276	238	231	185	297	264	12	264	318
リン	947	923	716	1085	912	803	42	1099	925	867	725	1134	959	43	939	684
鉄	7.7	7.1	5.3	8.5	7.1	2.4	0.3	8.6	7.7	7.4	5.4	9.4	8.1	0.4	8.2	5.9
亜鉛	7.9	6.8	5.6	8.6	7.8	3.2	0.4	8.4	7.5	7.4	5.9	8.6	7.8	3.3	0.4	9.3
銅	1.1	1.0	0.9	1.2	1.0	0.3	0.0	1.2	1.1	1.1	0.9	1.4	1.2	0.4	1.2	1.0
マンガン	3.4	3.2	2.5	4.0	3.6	1.4	0.2	4.3	3.9	3.7	2.6	4.8	4.5	1.6	4.4	5.5
ヨウ素	119	265	40	17	3120	12708	1746	43	946	47	22	274	766	1949	246	21
セレン	48.1	40.1	17.4	60.6	42.8	3.9	34.7	20.0	68.3	45.1	32.5	60.7	41.3	3.5	36.7	50.6
クロム	5.9	3.3	0.5	3.2	5.8	0.5	5.0	7.3	5.3	3.4	0.4	3.5	2.6	0.3	4.8	6.4
モリブデン	139.4	125.7	105.2	152.4	134.5	62.6	8.6	161.8	145.1	122.4	86.4	185.3	169.3	9.1	158.0	207.2
ビタミンA	481	381	260	583	503	742	102	470	606	380	271	672	535	49	287	747
レチノール	123	11	120	70	246	652	90	57	208	112	66	164	124	27	87	146
α-トコフェロール	413	832	127	40	182	387	53	60	91	1490	174	1372	1322	248	318	19
β-カロテン当量	3566	2810	1417	5120	2749	2046	281	2411	4175	3080	1658	5242	4510	425	3596	2219
ビタミンD	7.7	8.8	1.3	3.9	8.1	8.7	1.2	4.5	6.3	7.6	0.9	8.5	8.3	7.8	2.2	12.9
ビタミンE ^{※1}	6.9	6.0	4.2	8.8	5.8	2.7	0.4	6.0	6.6	6.3	4.5	8.3	6.2	3.5	0.4	7.8
ビタミンK	178	143	22	147	159	121	17	108	237	172	20	336	216	148	19	336
ビタミンB ₁	0.98	0.63	0.10	0.79	0.80	0.39	0.05	0.70	0.88	0.08	0.08	0.94	0.83	0.05	0.74	1.06
ビタミンB ₂	1.14	0.53	0.08	1.06	1.09	0.44	0.06	1.04	1.21	0.61	0.07	1.42	1.23	0.50	0.06	1.55
ナイアシン	17.3	14.5	10.9	19.8	15.3	7.0	1.0	13.9	14.3	12.4	9.3	17.1	15.1	6.4	0.8	18.8
ビタミンB ₆	1.3	0.8	0.1	1.1	1.1	0.5	0.1	1.0	1.2	0.6	0.1	1.4	1.3	0.5	0.1	1.6
ビタミンB ₁₂	6.64	6.17	0.94	8.92	8.38	11.54	1.58	4.97	5.64	3.44	2.05	7.35	7.32	6.41	0.81	10.00
葉酸	293	141	22	275	265	141	19	236	318	304	238	396	334	17	323	398
パントテン酸	5.56	2.32	0.35	4.81	4.89	1.90	0.26	4.67	5.08	5.08	3.92	6.28	5.40	1.85	0.23	6.64
ビオチン	20.4	8.7	1.3	19.7	23.9	21.0	2.9	19.3	23.3	20.9	15.1	29.4	22.8	8.1	21.3	28.2
ビタミンC	102	77	52	124	80	45	6	71	126	98	12	163	142	12	70	175
飽和脂肪酸	15.05	13.22	9.25	20.06	14.21	7.13	0.98	13.43	13.17	12.96	8.86	16.97	11.52	6.24	0.79	15.98
一価不飽和脂肪酸	20.27	9.93	1.52	20.36	18.38	8.67	1.19	17.90	17.49	16.52	12.35	21.26	15.19	7.57	0.95	19.91
多価不飽和脂肪酸	11.00	4.79	0.73	11.44	11.45	5.62	0.77	10.28	11.48	11.87	8.30	14.05	10.10	5.10	0.64	13.05
n-3系脂肪酸	2.04	1.36	0.21	1.96	2.23	1.50	0.21	1.87	2.09	1.83	1.20	2.80	2.44	1.71	0.22	3.35
n-6系脂肪酸	8.78	3.86	0.59	9.40	9.01	4.94	0.68	7.62	9.21	8.94	6.15	11.25	7.59	3.96	0.50	9.32
コレステロール	298	142	22	288	304	190	26	284	295	274	155	395	258	161	20	359
総食物繊維	4.4	6.8	1.0	18.8	11.9	6.7	0.9	10.7	9.8	0.7	10.7	17.2	15.4	6.4	0.8	18.3
水溶性食物繊維	3.9	3.0	0.5	2.9	2.5	1.4	0.2	2.2	3.3	1.5	0.2	4.1	3.3	1.5	0.2	4.1
不溶性食物繊維	10.2	4.7	0.7	9.2	8.6	4.4	0.6	7.6	10.7	4.6	0.5	10.6	11.3	4.7	0.6	13.9
食塩相当量	9.0	3.1	0.5	8.3	6.2	11.9	0.3	8.2	9.8	8.9	6.7	11.3	9.7	4.3	0.5	6.6
食塩相当量	5.1	1.6	0.2	4.6	5.1	1.9	0.4	4.6	5.7	5.1	4.1	6.8	5.6	2.0	0.4	6.6
脂肪エネルギー比率 ^{※2}	27.7	6.8	1.0	27.1	26.6	7.4	1.0	26.7	25.9	26.4	20.8	31.1	22.4	6.6	0.8	28.8
飽和脂肪酸エネルギー比率 ^{※2}	7.4	2.6	0.4	7.4	7.0	2.5	0.3	6.9	6.6	6.9	4.7	8.0	5.7	2.5	0.3	6.8
炭水化物エネルギー比率 ^{※2}	57.1	7.9	1.2	57.8	58.4	8.3	1.1	59.8	59.1	59.1	53.0	64.9	62.8	7.9	1.0	62.6
動物性たんぱく質比率 ^{※2}	54.9	15.5	2.4	57.7	56.3	14.5	2.0	58.3	50.5	51.3	39.9	61.3	48.9	14.9	1.9	49.3

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個人々の比率を平均したものである *3 パーセント値

表86-3 栄養素等摂取量(総数)

調査人数	80歳以上				(再掲)20歳以上				(再掲)18-29歳				(再掲)30-49歳				
	平均値		標準偏差		平均値		標準偏差		平均値		標準偏差		平均値		標準偏差		
	25 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}	25 ^{※3}	75 ^{※3}	
総エネルギー	1,569	1,181	1,383	1,949	30	1,724	1,382	2,105	126	1,854	1,487	2,171	64	1,741	1,448	2,227	
総たんぱく質	59.7	43.2	57.1	73.1	1.4	63.5	50.0	79.3	74.3	47.4	61.8	56.3	81.1	2.6	63.7	83.4	
動物性たんぱく質	30.5	13.7	30.2	39.5	1.2	33.3	22.4	47.8	42.3	21.4	33.6	25.4	51.4	2.3	36.6	50.6	
総脂質	41.2	37.8	37.8	57.7	1.3	49.7	34.9	67.2	64.1	32.2	64.1	68.0	83.5	2.7	54.4	75.5	
動物性脂質	23.1	17.8	17.8	34.1	0.9	23.1	14.5	36.0	34.6	26.3	32.1	33.1	52.9	1.8	28.4	42.8	
炭水化物	234.4	177.5	177.5	271.3	4.1	238.0	194.5	288.4	256.7	92.8	229.9	199.7	292.2	8.3	239.8	288.7	
ナトリウム	3427	3388	3388	4626	80	3473	2476	4392	3678	1592	3406	2429	4369	1182	129	3363	4374
カリウム	2293	1478	1896	3281	47	2104	1597	2707	2057	1251	1736	1439	2347	828	90	1892	2633
カルシウム	511	277	49	430	13	406	273	576	432	215	36	437	574	26	388	517	
マグネシウム	250	114	20	179	5	225	176	285	225	110	19	202	161	8	231	264	
リン	904	390	69	813	18	908	701	1130	996	538	91	917	663	34	929	735	
鉄	8.1	3.2	0.6	8.0	0.2	7.4	5.4	9.2	8.6	4.1	0.7	7.0	5.5	3.3	0.4	5.5	8.7
亜鉛	7.0	2.7	0.5	6.8	0.1	6.8	4.8	9.6	9.2	4.5	0.8	8.1	5.6	3.2	0.4	7.0	8.9
銅	1.1	0.4	0.1	1.1	0.1	1.1	0.8	1.4	1.2	0.5	0.1	1.1	0.9	0.1	0.3	1.1	1.3
マンガン	4.4	1.8	0.3	4.3	2.9	5.4	3.8	7.4	3.6	1.4	0.2	3.5	2.2	4.6	0.1	3.3	4.0
ヨウ素	1743	5015	887	84	21	649	1303	6486	8913	1507	34	16	64	207	503	55	102
セレン	33.9	34.7	6.1	22.1	9.7	45.0	43.1	32.7	57.0	57.0	41.7	18.9	51.5	45.4	32.6	3.6	40.1
クロム	4.6	2.6	0.5	4.2	2.6	6.3	5.5	3.3	5.8	5.1	0.9	4.2	2.9	6.8	3.1	3.1	7.5
モリブデン	153.8	70.1	12.4	133.6	4.2	135.3	99.5	190.6	146.5	95.0	16.1	130.4	93.7	171.8	76.5	8.3	194.6
ビタミンA	461	311	55	393	217	626	507	523	389	335	57	295	185	334	36	368	680
レチノール	99	16	69	145	25	145	158	400	141	143	24	95	29	165	8	113	164
β-カロテン当量	4262	3410	603	3944	1572	5438	3784	3097	2836	2797	473	2068	1151	3799	3092	337	2754
ビタミンD	6.5	5.9	1.0	4.1	2.1	9.3	7.3	7.9	7.2	8.5	1.4	3.5	1.6	9.5	7.2	8.1	11.0
ビタミンE ^{※1}	5.6	3.9	0.7	4.7	2.9	6.6	6.2	3.3	6.0	3.2	0.5	5.8	4.5	7.8	6.8	3.6	4.4
ビタミンK	210	156	28	165	93	283	205	153	182	134	23	124	91	265	157	17	288
ビタミンB ₁	0.72	0.34	0.06	0.67	0.43	0.96	0.85	0.51	1.12	1.10	0.19	0.80	0.55	1.20	0.94	0.53	0.62
ビタミンB ₂	1.13	0.50	0.09	1.03	0.69	1.54	1.14	0.51	1.20	0.87	0.15	1.04	0.69	1.48	1.10	0.49	0.81
ナイアシン	12.5	6.9	1.2	10.8	7.5	15.0	14.8	7.5	16.2	13.0	2.2	11.6	10.0	16.7	15.9	8.2	11.0
ビタミンB ₆	1.1	0.6	0.1	1.0	0.7	1.6	1.2	0.6	1.3	1.1	0.2	1.0	0.9	1.2	0.7	0.1	0.8
ビタミンB ₁₂	6.32	7.57	1.34	3.33	1.70	8.92	6.54	7.19	6.08	6.54	1.11	3.83	1.58	7.08	5.89	5.48	4.11
葉酸	331	142	25	326	208	434	298	133	261	133	22	220	167	310	280	125	14
パントテン酸	4.84	2.14	0.38	4.18	3.00	6.50	5.18	1.95	5.27	2.59	0.44	4.76	3.81	6.25	5.48	2.07	0.23
ビオチン	22.0	10.5	1.9	18.9	13.9	30.4	21.8	12.9	18.7	13.3	2.3	15.5	9.7	21.2	19.6	8.7	13.0
ビタミンC	131	77	14	116	66	189	113	88	101	121	20	67	42	111	98	71	83
飽和脂肪酸	11.88	7.89	1.40	9.82	5.84	16.76	13.79	7.73	17.03	10.62	1.79	17.59	8.63	23.22	15.95	7.91	0.86
一価不飽和脂肪酸	13.33	7.72	1.37	10.58	7.01	20.00	17.97	9.35	23.70	12.61	2.13	23.61	13.52	32.26	21.09	10.33	1.13
多価不飽和脂肪酸	8.75	2.95	0.52	8.25	6.21	11.32	11.13	5.14	13.07	6.14	1.04	12.79	8.88	16.76	12.10	5.29	0.58
n-3系脂肪酸	1.93	1.38	0.24	1.50	0.91	2.41	2.18	1.43	1.85	0.88	0.15	1.79	1.28	2.40	2.30	1.46	0.16
n-6系脂肪酸	6.72	2.53	0.45	6.09	5.00	9.01	8.80	4.28	10.86	5.15	0.87	9.81	6.93	14.27	9.67	4.27	0.47
コレステロール	208	151	27	168	108	303	282	179	366	316	53	276	176	489	288	156	17
総食物繊維	14.7	7.3	1.3	13.3	8.7	18.9	14.1	6.6	13.2	7.8	1.3	12.3	8.3	14.6	6.8	0.7	12.6
水溶性食物繊維	3.1	1.6	0.3	2.9	2.1	4.2	3.2	1.8	3.2	2.4	0.4	2.5	2.1	3.5	2.4	0.3	2.9
不溶性食物繊維	10.7	5.5	1.0	10.8	5.8	13.6	10.3	4.9	9.6	5.5	0.9	8.7	5.8	11.6	5.0	0.6	9.3
食塩相当量	8.7	3.4	0.6	8.6	5.7	11.7	9.2	3.7	8.8	6.3	11.2	9.3	6.2	11.1	8.9	3.0	8.5
食塩相当量	5.6	1.7	0.3	5.5	4.7	6.4	5.3	1.9	4.9	4.4	0.2	4.7	4.3	5.7	5.0	1.6	4.7
脂肪エネルギー比率 ^{※2}	23.0	7.1	1.3	22.2	17.8	28.2	25.6	7.4	26.1	20.8	30.6	28.5	9.4	1.6	28.7	22.8	34.0
飽和脂肪酸エネルギー比率 ^{※2}	6.5	3.1	0.6	5.6	4.2	8.8	6.8	2.8	7.4	3.5	0.6	7.4	4.2	9.7	7.5	2.6	0.3
炭水化物エネルギー比率 ^{※2}	61.9	7.9	1.4	60.1	55.6	69.5	59.5	8.6	59.2	54.1	65.1	56.3	11.6	2.0	55.5	49.6	64.6
動物性たんぱく質比率 ^{※2}	48.0	16.4	2.9	50.8	35.7	61.7	51.5	15.9	53.0	41.6	62.7	53.5	19.5	3.3	56.8	42.6	65.3

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個人々の比率を平均したものである *3 パーセント値

表86-4 栄養素等摂取量(総数)

	(再掲)50-69歳			(再掲)70歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	126			95		
エネルギー	kcal	514	1,702	1,414	1,699	1,722
総たんぱく質	g	65.4	64.3	50.8	63.7	62.3
動物性たんぱく質	g	36.4	33.8	23.0	33.0	31.5
総脂質	g	52.0	50.7	36.5	44.0	42.5
動物性脂質	g	25.6	21.4	14.8	23.6	20.5
炭水化物	g	235.2	231.2	189.4	252.3	200.8
ナトリウム	mg	3691	3472	2494	3693	3747
カリウム	mg	2173	2103	1642	2411	2374
カルシウム	mg	442	419	275	484	414
マグネシウム	mg	230	222	177	259	245
リン	mg	919	896	725	940	902
鉄	mg	7.4	7.3	5.3	8.1	8.2
亜鉛	mg	7.6	7.4	5.9	7.5	7.1
銅	mg	1.1	1.1	0.8	1.2	1.1
マンガン	mg	3.7	3.6	2.6	4.5	4.4
ヨウ素	μg	1860	8947	46	1095	341
セレン	μg	44.1	30.7	19.9	38.8	32.1
クロム	μg	5.5	3.5	3.3	5.1	4.7
モリブデン	μg	140.7	71.7	86.4	164.1	7.3
ビタミンA	μgRE	563	365	239	510	374
レチノール	μg	224	107	59	116	19
クリプトキサンチン	μg	604	1213	108	1155	178
β-カロテン当量	μg	3575	2989	1491	4426	346
ビタミンD	μg	7.0	4.0	2.0	7.7	6.4
ビタミンE ^{#1}	mg	6.3	2.8	4.2	6.0	5.1
ビタミンK	μg	204	157	89	214	150
ビタミンB ₁	mg	0.84	0.57	0.74	0.79	0.71
ビタミンB ₂	mg	1.16	0.54	1.12	1.20	1.12
ナイアシン	mgNE	14.7	7.1	9.9	14.2	13.5
ビタミンB ₆	mg	1.1	0.6	0.8	1.2	1.2
ビタミンB ₁₂	μg	6.79	8.51	4.13	6.98	6.80
葉酸	μg	296	133	12	333	14
パントテン酸	mg	5.00	1.76	4.76	5.21	1.96
ビオチン	μg	23.6	16.9	15.0	22.6	9.0
ビタミンC	mg	107	83	86	138	89
飽和脂肪酸	g	13.61	7.22	13.25	11.64	6.80
一価不飽和脂肪酸	g	17.86	8.50	17.41	14.56	7.63
多価不飽和脂肪酸	g	11.47	5.22	10.76	9.65	4.52
n-3系脂肪酸	g	2.15	1.36	1.83	2.27	1.62
n-6系脂肪酸	g	9.13	4.47	8.42	7.30	3.56
コレステロール	mg	300	182	161	394	241
総食物繊維	g	13.4	6.4	13.1	15.1	6.7
水溶性食物繊維	g	3.0	1.5	3.0	3.2	1.5
不溶性食物繊維	g	9.8	4.6	9.8	11.1	4.9
食塩相当量	g	9.4	4.0	8.8	6.3	11.0
食塩相当量	g/1,000kcal	5.5	2.0	4.9	5.6	1.9
脂肪エネルギー比率 ^{#2}	%	26.2	7.2	20.9	22.6	6.7
飽和脂肪酸エネルギー比率 ^{#2}	%	6.8	2.6	6.9	6.0	2.8
炭水化物エネルギー比率 ^{#2}	%	58.8	8.6	59.3	62.5	7.9
動物性たんぱく質比率 ^{#2}	%	53.0	15.3	43.6	48.6	15.3

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである *3 パーセント値

表87-1 栄養素等摂取量(男性)

	総数					1-6歳					7-14歳					15-19歳					20歳代					30歳代																
	173					8					14					12					10					20																
	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	75 ^{*3}	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	75 ^{*3}	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	75 ^{*3}	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	75 ^{*3}	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	75 ^{*3}												
調査人数	人																																									
エネルギー	2,044	617	47	1,973	1,632	2,363	1,355	2,058	2,479	2,205	923	292	2,154	1,308	2,719	2,193	673	151	2,172	1,676	2,623	2,044	617	47	1,973	1,632	2,363	1,355	2,058	2,479	2,205	923	292	2,154	1,308	2,719	2,193	673	151	2,172	1,676	2,623
たんぱく質	75.0	29.9	2.3	71.7	56.9	89.8	47.4	67.2	92.0	86.3	56.1	17.8	73.1	48.9	108.5	78.3	22.4	5.0	82.3	57.6	94.8	75.0	29.9	2.3	71.7	56.9	89.8	47.4	67.2	92.0	86.3	56.1	17.8	73.1	48.9	108.5	78.3	22.4	5.0	82.3	57.6	94.8
動物性たんぱく質	43.3	26.1	2.0	39.5	27.8	52.8	28.2	36.5	59.2	53.0	48.1	15.2	36.5	30.1	63.1	43.3	18.2	4.1	47.3	27.6	60.0	43.3	26.1	2.0	39.5	27.8	52.8	28.2	36.5	59.2	53.0	48.1	15.2	36.5	30.1	63.1	43.3	18.2	4.1	47.3	27.6	60.0
総脂質	60.2	25.6	1.9	57.0	43.3	73.9	48.3	64.1	75.3	67.1	34.6	10.9	60.8	38.0	96.7	68.2	28.8	6.4	67.6	43.5	93.6	60.2	25.6	1.9	57.0	43.3	73.9	48.3	64.1	75.3	67.1	34.6	10.9	60.8	38.0	96.7	68.2	28.8	6.4	67.6	43.5	93.6
動物性脂質	33.0	19.0	1.4	29.1	20.2	43.8	25.6	34.5	46.0	41.1	30.6	9.7	37.0	11.9	58.1	37.2	17.8	4.0	36.2	21.5	52.7	33.0	19.0	1.4	29.1	20.2	43.8	25.6	34.5	46.0	41.1	30.6	9.7	37.0	11.9	58.1	37.2	17.8	4.0	36.2	21.5	52.7
炭水化物	275.8	86.1	6.5	263.4	219.4	333.8	178.8	296.0	342.9	302.0	101.4	32.1	307.3	204.6	349.4	290.2	84.2	18.8	278.0	228.3	333.8	275.8	86.1	6.5	263.4	219.4	333.8	178.8	296.0	342.9	302.0	101.4	32.1	307.3	204.6	349.4	290.2	84.2	18.8	278.0	228.3	333.8
ナトリウム	3815	1637	124	3641	2583	4592	2483	3363	3557	3827	1678	531	3916	2392	4347	3885	1204	269	3725	3363	4375	3815	1637	124	3641	2583	4592	2483	3363	3557	3827	1678	531	3916	2392	4347	3885	1204	269	3725	3363	4375
カリウム	2328	942	72	2238	1728	2858	1614	2466	2258	2145	1546	489	1652	1227	2465	2163	805	180	1983	1643	2728	2328	942	72	2238	1728	2858	1614	2466	2258	2145	1546	489	1652	1227	2465	2163	805	180	1983	1643	2728
カルシウム	465	234	18	432	294	574	395	610	409	393	221	70	377	187	533	472	267	60	422	305	533	465	234	18	432	294	574	395	610	409	393	221	70	377	187	533	472	267	60	422	305	533
マグネシウム	249	96	7	237	186	298	162	241	235	231	141	45	218	126	254	241	88	20	245	183	301	249	96	7	237	186	298	162	241	235	231	141	45	218	126	254	241	88	20	245	183	301
リン	1037	381	29	966	791	1263	735	1058	1151	1042	642	203	923	615	1327	1070	343	77	1129	837	1298	1037	381	29	966	791	1263	735	1058	1151	1042	642	203	923	615	1327	1070	343	77	1129	837	1298
鉄	8.0	3.3	0.3	7.6	5.8	9.4	4.5	7.1	8.3	8.6	5.0	1.6	7.9	4.5	11.3	7.7	2.9	0.6	7.3	5.3	10.0	8.0	3.3	0.3	7.6	5.8	9.4	4.5	7.1	8.3	8.6	5.0	1.6	7.9	4.5	11.3	7.7	2.9	0.6	7.3	5.3	10.0
亜鉛	8.9	3.6	0.3	8.4	6.6	10.7	5.5	8.8	10.8	11.1	5.3	1.7	12.8	5.6	14.2	8.7	2.7	0.6	8.4	6.6	11.3	8.9	3.6	0.3	8.4	6.6	10.7	5.5	8.8	10.8	11.1	5.3	1.7	12.8	5.6	14.2	8.7	2.7	0.6	8.4	6.6	11.3
銅	1.2	0.4	0.0	1.2	1.0	1.5	0.7	1.2	1.3	1.3	0.6	0.2	1.1	0.7	1.6	1.2	0.4	0.1	1.2	0.9	1.5	1.2	0.4	0.0	1.2	1.0	1.5	0.7	1.2	1.3	1.3	0.6	0.2	1.1	0.7	1.6	1.2	0.4	0.1	1.2	0.9	1.5
マンガン	3.9	1.5	0.1	3.8	2.7	4.7	2.2	3.1	3.9	3.7	1.6	0.5	3.6	2.0	4.9	3.8	1.2	0.3	3.7	3.3	4.1	3.9	1.5	0.1	3.8	2.7	4.7	2.2	3.1	3.9	3.7	1.6	0.5	3.6	2.0	4.9	3.8	1.2	0.3	3.7	3.3	4.1
ヨウ素	929	4344	330	53	19	144	46	206	267	41	55	17	29	5	35	331	683	153	63	13	160	929	4344	330	53	19	144	46	206	267	41	55	17	29	5	35	331	683	153	63	13	160
セレン	49.5	38.9	3.0	40.2	24.1	66.4	29.2	45.0	69.6	61.6	70.4	22.3	43.4	23.8	67.7	38.2	18.0	4.0	40.2	25.6	45.2	49.5	38.9	3.0	40.2	24.1	66.4	29.2	45.0	69.6	61.6	70.4	22.3	43.4	23.8	67.7	38.2	18.0	4.0	40.2	25.6	45.2
クロム	6.1	3.7	0.3	5.6	3.9	7.2	3.4	7.2	6.9	5.7	5.4	1.7	4.0	2.8	7.3	5.2	3.1	0.7	5.5	2.5	7.3	6.1	3.7	0.3	5.6	3.9	7.2	3.4	7.2	6.9	5.7	5.4	1.7	4.0	2.8	7.3	5.2	3.1	0.7	5.5	2.5	7.3
モリブデン	177.1	84.9	6.5	158.3	114.2	227.8	91.7	203.0	200.9	189.8	110.2	34.9	160.3	115.1	193.9	194.9	84.1	18.8	175.0	135.3	248.5	177.1	84.9	6.5	158.3	114.2	227.8	91.7	203.0	200.9	189.8	110.2	34.9	160.3	115.1	193.9	194.9	84.1	18.8	175.0	135.3	248.5
ビタミンA	494	432	33	384	241	621	448	493	437	354	342	108	273	176	323	465	311	70	414	189	679	494	432	33	384	241	621	448	493	437	354	342	108	273	176	323	465	311	70	414	189	679
レチノール	163	303	23	115	67	169	120	219	166	136	132	42	124	22	169	126	88	20	112	57	180	163	303	23	115	67	169	120	219	166	136	132	42	124	22	169	126	88	20	112	57	180
クリプトキサンチン	569	1241	94	43	18	446	566	397	431	486	911	288	48	22	383	132	218	49	43	18	144	569	1241	94	43	18	446	566	397	431	486	911	288	48	22	383	132	218	49	43	18	144
β-カロテン当量	3657	3079	234	2867	1442	4939	3218	3231	3110	2520	2750	870	1913	711	2475	3859	2958	661	3576	1136	6306	3657	3079	234	2867	1442	4939	3218	3231	3110	2520	2750	870	1913	711	2475	3859	2958	661	3576	1136	6306
ビタミンD	7.9	8.5	0.6	4.3	2.1	11.6	3.5	5.8	9.1	6.7	9.3	2.9	3.3	1.5	7.1	6.6	7.5	1.7	3.5	2.0	9.3	7.9	8.5	0.6	4.3	2.1	11.6	3.5	5.8	9.1	6.7	9.3	2.9	3.3	1.5	7.1	6.6	7.5	1.7	3.5	2.0	9.3
ビタミンE*	6.7	3.3	0.2	6.3	4.2	8.4	5.4	6.2	6.6	6.0	3.4	1.1	5.5	4.5	8.3	6.7	3.6	0.8	6.2	4.6	8.8	6.7	3.3	0.2	6.3	4.2	8.4	5.4	6.2	6.6	6.0	3.4	1.1	5.5	4.5	8.3	6.7	3.6	0.8	6.2	4.6	8.8
ビタミンK	216	161	12	157	99	305	103	216	192	213	170	54	146	87	295	245	198	44	201	91	320	216	161	12	157	99	305	103	216	192	213	170	54	146	87	295	245	198	44	201	91	320
ビタミンB ₁	1.01	0.73	0.06	0.83	0.62	1.19	0.58	0.97	1.67	1.03	0.73	0.23	0.82	0.51	1.68	1.00	0.46	0.10	0.91	0.71	1.24	1.01	0.73	0.06	0.83	0.62	1.19	0.58	0.97	1.67	1.03	0.73	0.23	0.82	0.51	1.68	1.00	0.46	0.10	0.91	0.71	1.24
ビタミンB ₂	1.24	0.62	0.05	1.16	0.88	1.47	0.84	1.25	1.56	1.12	0.69	0.22	1.14	0.48	1.57	1.19	0.54	0.12	1.09	0.81	1.45	1.24	0.62	0.05	1.16	0.88	1.47	0.84	1.25	1.56	1.12	0.69	0.22	1.14	0.48	1.57	1.19	0.54	0.12	1.09	0.81	1.45
ナイアシン	16.8	9.3	0.7	15.0	10.9	20.4	9.2	12.8	21.6	17.8	15.1	4.8	15.9	9.6	17.9	16.0	5.4	1.2	16.3	13.5	19.4	16.8	9.																			

表87-2 栄養素等摂取量(男性)

調査人数	40歳代					50歳代					60歳代					70歳代								
	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{percentile}	75 ^{percentile}	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{percentile}	75 ^{percentile}	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{percentile}	75 ^{percentile}	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{percentile}	75 ^{percentile}				
	17					26					32					23								
エネルギー	2,124	590	143	2,073	1,660	2,396	1,942	548	1,913	1,560	2,251	1,913	538	1,870	1,601	2,173	2,091	486	101	2,011	1,821	2,411		
総たんぱく質	81.1	28.6	6.9	80.6	61.2	91.7	69.4	22.0	69.0	58.5	85.7	69.6	24.7	68.9	55.8	83.3	80.4	27.0	5.6	75.1	64.6	94.6		
動物性たんぱく質	52.1	27.0	6.6	44.3	38.9	68.6	41.6	20.5	38.4	29.5	51.4	37.4	22.2	37.0	19.5	49.1	44.1	23.7	5.0	39.5	26.9	54.6		
総脂質	65.0	24.7	6.0	66.8	52.6	73.7	56.9	26.8	54.6	36.1	68.7	53.9	23.4	51.9	37.1	66.5	54.2	19.9	4.2	51.5	43.1	67.3		
動物性脂質	36.4	15.4	3.7	38.2	26.3	42.2	31.4	19.5	3.8	24.6	15.8	25.4	15.6	2.7	21.1	15.4	28.3	14.5	3.0	28.7	17.7	37.8		
炭水化物	266.2	82.7	20.1	243.6	201.7	338.2	242.5	72.3	14.2	247.1	206.7	258.1	77.4	253.3	222.2	293.5	298.7	64.4	13.4	292.1	262.7	348.5		
ナトリウム	4058	1240	301	4335	3210	4898	3358	1229	241	3049	2437	4157	2061	3838	2928	4731	4237	2151	448	3936	2614	4883		
カリウム	2472	960	233	2508	1728	3017	1973	740	145	1909	1445	2498	2269	681	120	2209	2659	788	164	2581	2286	3080		
カルシウム	424	234	57	400	266	539	362	188	37	320	209	514	461	215	38	446	480	218	45	432	338	586		
マグネシウム	249	87	21	242	194	302	219	84	16	201	173	280	248	77	14	240	189	287	81	17	275	247	338	
鉄	1075	335	81	1067	854	1329	950	316	62	903	776	1126	964	330	58	890	776	1135	345	72	1011	898	1324	
亜鉛	8.6	3.8	0.9	7.9	6.3	9.4	7.0	2.5	0.5	6.8	5.0	8.5	8.0	3.1	0.5	7.8	6.2	9.7	0.9	2.6	0.5	9.2	10.1	
銅	10.0	4.7	1.2	8.4	6.8	11.9	8.0	3.5	0.7	7.1	6.2	9.1	8.1	2.5	0.5	8.0	6.7	9.7	3.6	0.8	8.6	7.3	11.0	
マンガン	3.5	1.1	0.3	3.2	2.9	4.0	3.7	1.4	0.3	3.9	2.8	4.4	4.0	1.4	0.2	4.0	3.0	4.4	1.4	0.3	4.2	3.5	5.5	
セレン	93	139	34	33	20	107	1260	6176	1211	25	8	72	1635	6714	1187	50	18	385	1241	259	79	32	240	
ヨウ素	55.0	48.9	11.9	40.2	20.5	79.9	49.8	28.5	5.6	42.5	28.0	70.3	46.5	38.8	6.9	31.6	17.7	57.3	35.9	7.5	46.4	27.7	71.9	
クロム	7.3	3.3	0.8	6.7	5.3	9.4	6.1	3.7	0.7	5.5	2.8	8.1	5.7	4.2	0.7	4.8	3.9	6.4	3.5	0.7	5.6	4.0	7.2	
モリブデン	167.1	83.1	20.1	147.3	118.2	184.0	145.2	66.6	13.1	135.9	100.6	191.4	164.9	80.2	14.2	153.3	107.5	202.7	16.6	200.4	149.8	270.3		
ビタミンA	520	333	81	478	273	732	496	767	150	283	185	442	414	292	52	356	253	456	476	99	511	302	776	
レチノール	125	74	18	126	92	164	247	685	134	93	57	156	124	98	17	112	54	160	341	71	86	68	127	
クリプトキサンチン	365	751	182	44	16	125	151	331	65	25	11	60	463	772	136	57	17	713	2582	538	446	19	2427	
β-カロテン当量	3864	2900	703	3083	1784	5129	2690	2311	453	2274	1002	3850	3198	2457	434	2559	1550	4220	4095	854	4305	1824	6663	
ビタミンD	8.2	9.1	2.2	3.9	1.7	10.8	10.0	9.8	1.9	5.6	3.3	16.0	6.4	7.0	1.2	4.0	1.8	9.0	10.9	3.2	8.3	3.4	14.2	
ビタミンE ¹	7.9	3.9	0.9	6.7	5.5	10.9	5.9	3.0	0.6	5.7	3.7	7.7	6.4	2.7	0.5	6.6	4.4	8.1	6.9	3.2	0.7	5.8	4.2	
ビタミンK	197	182	44	148	92	212	165	139	27	106	84	180	240	161	28	191	109	328	242	158	33	162	384	
ビタミンB ₁	1.18	0.66	0.16	0.90	0.87	1.45	0.86	0.44	0.09	0.70	0.56	1.15	0.99	0.92	0.16	0.76	0.64	1.08	0.43	0.09	0.87	0.56	1.25	
ビタミンB ₂	1.19	0.55	0.13	1.25	0.88	1.36	1.06	0.45	0.09	0.98	0.83	1.24	1.28	0.73	0.13	1.23	0.88	1.44	0.43	0.09	1.37	1.00	1.59	
ナイアシン	20.8	12.6	3.1	15.5	12.1	24.3	16.7	7.0	1.4	15.5	12.0	20.4	15.4	8.8	1.6	13.5	9.3	18.9	7.4	1.5	17.8	13.4	22.3	
ビタミンB ₆	1.6	0.8	0.2	1.4	1.1	1.8	1.2	0.5	0.1	1.1	0.9	1.6	1.3	0.8	0.1	1.0	0.9	1.3	0.4	0.1	1.6	1.3	1.7	
ビタミンB ₁₂	8.36	7.52	1.82	5.95	2.02	11.84	9.14	12.16	2.38	5.72	2.95	9.02	4.81	4.49	0.79	3.30	1.76	5.58	8.84	5.79	1.21	9.84	11.88	
葉酸	305	136	33	275	188	405	258	148	29	235	172	308	307	114	20	311	221	402	334	122	25	348	257	
パントテン酸	6.41	2.49	0.60	6.26	4.30	8.00	5.07	4.05	0.40	4.73	3.86	5.40	5.26	1.74	0.31	5.20	3.96	6.46	6.12	1.50	0.31	6.32	5.61	
ビオチン	20.1	9.4	2.3	20.3	12.6	26.0	25.0	22.0	4.3	21.5	15.2	28.0	21.7	8.6	1.5	21.7	15.6	27.7	7.9	1.7	23.5	19.3	29.3	
ビタミンC	107	72	18	94	61	114	73	44	9	72	46	105	99	60	11	85	62	134	106	22	121	66	170	
飽和脂肪酸	17.43	7.52	1.82	17.01	11.66	20.33	14.19	7.66	1.50	13.64	8.40	17.30	14.33	8.98	1.59	12.36	8.74	17.39	5.14	1.07	13.07	10.12	16.29	
一価不飽和脂肪酸	24.69	10.23	2.48	24.22	20.36	26.68	19.39	9.91	1.94	18.45	11.14	26.24	18.67	8.28	1.46	18.04	13.07	23.43	7.42	1.55	16.13	14.52	22.98	
多価不飽和脂肪酸	13.13	4.99	1.21	13.20	10.81	15.32	12.35	6.62	1.30	10.24	7.48	15.65	12.48	4.73	0.84	12.80	8.63	15.10	5.56	1.16	13.11	8.39	14.59	
n-3系脂肪酸	2.52	1.73	0.42	2.03	1.61	3.01	2.55	1.57	0.31	2.21	1.49	3.27	2.17	1.26	0.22	1.87	1.32	2.92	3.13	2.03	0.42	2.89	1.42	
n-6系脂肪酸	10.48	3.75	0.91	10.60	9.44	12.53	9.67	5.83	1.14	7.21	5.27	13.19	10.16	3.90	0.69	10.52	7.36	12.52	9.40	0.87	8.98	6.46	10.69	
コレステロール	344	154	37	347	237	414	307	231	45	231	145	355	315	213	38	242	158	468	167	35	265	180	403	
総食物繊維	15.0	7.0	1.7	13.0	10.3	18.2	11.1	6.8	1.3	10.0	5.4	14.9	13.9	4.5	0.8	14.1	10.9	16.7	6.3	1.3	17.4	13.4	18.5	
水溶性食物繊維	4.1	2.8	0.7	2.9	2.4	5.7	2.4	1.5	0.3	2.1	1.0	3.3	3.1	1.1	0.2	3.1	2.2	3.7	3.6	1.8	0.4	3.6	4.5	
不溶性食物繊維	10.6	5.1	1.2	9.4	7.7	13.4	8.4	4.9	1.0	7.3	4.1	11.8	10.3	3.7	0.6	10.4	7.4	12.9	4.6	1.0	13.2	9.9	14.4	
食塩相当量	10.3	3.1	0.8	11.0	8.2	12.4	8.5	3.1	0.6	7.7	6.2	10.8	10.6	5.2	0.9	9.7	7.4	12.0	5.5	1.1	10.0	6.6	12.4	
食塩相当量	g/1,000kcal	4.9	1.3	0.3	4.4	3.9	4.5	1.8	0.3	4.1	3.5	4.8	5.5	2.3	0.4	4.7	3.8	6.9	5.1	1.9	0.4	5.1	3.8	6.0
脂肪エネルギー比率 ²	27.4	6.8	1.7	28.4	25.3	32.1	25.9	8.0	1.6	24.3	19.6	33.5	24.7	6.4	1.1	24.5	20.1	28.9	4.9	1.0	22.8	21.3	26.3	
飽和脂肪酸エネルギー比率 ²	7.3	2.1	0.5	7.8	6.3	8.2	6.4	2.5	0.5	5.9	4.9	8.4	6.4	2.8	0.5	6.4	4.5	7.7	5.6	1.5	0.3	5.8	5.0	
炭水化物エネルギー比率 ²	57.2	8.3	2.0	58.0	53.2	61.0	59.8	8.8	1.7	60.9	55.5	66.5	60.9	8.7	1.5	61.5	56.3	65.2	62.0	6.4	1.3	61.4	58.6	
動物性たんぱく質比率 ²	61.6	14.1	3.4	62.4	56.5	72.4	57.3	15.3	3.0	58.4	46.3	68.5	49.3	17.4	3.1	55.1	36.7	60.3	12.6	2.6	51.4	43.3	60.5	

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである *3 パーセント値

表87-3 栄養素等摂取量(男性)

調査人数	80歳以上					(再掲)20歳以上					(再掲)18-29歳					(再掲)30-49歳										
	平均値		標準偏差		中央値	25 ^{*3}		75 ^{*3}		中央値	標準偏差		中央値	25 ^{*3}		75 ^{*3}		標準偏差		中央値	25 ^{*3}		75 ^{*3}			
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	
11	121	2,050	1,869	2,323	2,045	582	49	1,989	1,640	2,363	2,384	1,006	279	2,219	1,531	2,719	2,161	103	2,160	1,660	103	2,160	1,660	2,554	75 ^{*3}	
総たんぱく質	78.7	20.8	6.3	76.7	75.9	27.8	2.4	74.1	57.9	90.5	95.8	66.4	18.4	76.8	57.1	108.5	79.6	4.1	80.6	57.9	4.1	80.6	57.9	94.8	75 ^{*3}	
動物性たんぱく質	42.1	20.8	6.3	37.8	43.4	24.8	2.1	39.8	27.6	54.5	60.7	56.4	15.6	39.5	30.1	63.1	47.3	3.7	46.7	29.1	3.7	46.7	29.1	60.5	75 ^{*3}	
総脂質	57.0	20.1	6.1	57.7	59.1	25.3	2.1	54.4	40.1	74.1	73.7	35.5	9.8	69.9	43.4	96.7	66.7	4.4	66.8	48.3	4.4	66.8	48.3	91.8	75 ^{*3}	
動物性脂質	37.0	20.1	6.1	39.1	32.1	18.6	1.6	28.4	17.9	44.5	45.5	31.8	8.8	47.2	23.1	58.1	36.8	2.7	38.2	23.0	2.7	38.2	23.0	48.0	75 ^{*3}	
炭水化物	294.8	73.7	22.2	274.2	273.6	79.5	6.7	263.9	220.7	331.3	321.3	113.7	31.5	318.6	219.4	419.8	279.2	83.2	260.0	210.2	13.7	260.0	210.2	338.2	75 ^{*3}	
ナトリウム	4326	1226	370	4734	3959	1655	140	3875	2782	4766	4074	2242	622	3737	2392	4347	3964	1206	198	3870	3333	198	3870	3333	4773	75 ^{*3}
カリウム	3312	701	211	3541	3361	904	77	2283	1805	2929	2444	1911	530	1845	1408	2465	2305	880	145	2211	1728	145	2211	1728	2858	75 ^{*3}
カルシウム	727	307	93	713	459	242	21	423	284	562	444	253	70	492	238	571	450	250	41	412	297	41	412	297	539	75 ^{*3}
マグネシウム	356	120	36	356	278	120	8	245	192	307	256	166	46	198	132	254	245	86	14	242	194	14	242	194	302	75 ^{*3}
リン	1285	372	112	1307	1043	369	31	996	799	1285	1151	747	207	993	652	1327	1072	335	55	1103	847	55	1103	847	1305	75 ^{*3}
鉄	10.6	3.1	0.9	11.1	8.2	3.2	0.3	7.9	6.0	10.1	9.4	5.7	1.6	7.3	5.3	11.3	8.1	3.3	0.5	7.6	5.8	0.5	7.6	5.8	9.8	75 ^{*3}
亜鉛	9.6	2.3	0.7	9.9	8.9	3.5	0.3	8.4	6.6	10.8	11.5	5.6	1.6	12.6	7.4	14.2	9.3	3.8	0.6	8.4	6.7	0.6	8.4	6.7	11.4	75 ^{*3}
銅	1.4	0.3	0.1	1.4	1.2	0.4	0.0	1.2	1.0	1.5	1.3	0.6	0.2	1.3	0.9	1.6	1.2	0.4	0.1	1.2	1.0	0.1	1.2	1.0	1.5	75 ^{*3}
マンガン	5.5	1.9	0.6	5.2	4.4	6.1	0.1	4.0	3.0	4.8	3.8	1.5	0.4	3.9	2.7	4.9	3.7	1.2	0.2	3.4	3.0	0.2	3.4	3.0	4.1	75 ^{*3}
ヨウ素	4396	8054	2428	94	49	5901	410	47	18	131	43	50	14	34	14	37	222	519	85	55	20	85	55	20	115	75 ^{*3}
セレン	42.3	27.3	8.2	36.7	46.7	37.9	3.2	40.2	23.7	66.8	77.2	83.2	23.1	43.4	23.8	78.6	45.9	36.1	5.9	40.2	24.1	5.9	40.2	24.1	49.0	75 ^{*3}
クロム	6.1	2.1	0.6	6.4	6.0	3.7	0.3	5.6	3.7	7.3	6.8	6.5	1.8	4.2	3.0	7.3	6.2	3.3	0.5	6.3	3.3	0.5	6.3	3.3	8.4	75 ^{*3}
モリブデン	193.4	88.4	26.7	159.7	177.3	83.0	7.0	158.0	117.1	228.8	187.4	99.0	27.5	163.8	115.1	202.2	182.1	83.6	13.7	153.2	124.3	13.7	153.2	124.3	220.9	75 ^{*3}
ビタミンA	707	278	84	630	538	903	39	384	239	607	410	435	121	254	176	323	491	318	52	471	214	52	471	214	732	75 ^{*3}
レチノール	172	94	28	155	160	333	28	112	61	162	146	143	40	121	22	169	125	81	13	115	64	13	115	64	164	75 ^{*3}
クリプトキサンチン	1147	1308	394	617	599	1326	113	47	17	474	609	1021	283	69	22	383	239	538	89	44	17	89	44	17	125	75 ^{*3}
β-カロテン当量	6337	3510	1058	5361	4467	7358	3773	3121	265	2921	3075	3708	1029	1962	711	2475	3861	2891	475	3348	1382	475	3348	1382	6215	75 ^{*3}
ビタミンD	8.9	7.5	2.3	9.2	8.3	8.7	0.7	4.4	2.1	12.9	6.8	8.3	2.3	3.5	2.2	7.1	7.3	8.2	1.3	3.9	1.9	1.3	3.9	1.9	10.8	75 ^{*3}
ビタミンE*	9.2	4.1	1.2	7.3	6.4	11.4	0.3	6.4	4.4	8.6	6.7	4.0	1.1	6.0	4.5	8.3	7.3	3.7	0.6	6.4	5.3	0.6	6.4	5.3	9.3	75 ^{*3}
ビタミンK	299	138	42	278	217	359	14	162	98	319	229	160	44	178	107	295	223	190	31	161	92	31	161	92	248	75 ^{*3}
ビタミンB ₁	0.99	0.34	0.10	1.02	0.98	0.62	0.05	0.83	0.62	1.20	1.64	1.64	0.46	0.99	0.67	1.80	1.08	0.56	0.09	0.90	0.76	0.09	0.90	0.76	1.28	75 ^{*3}
ビタミンB ₂	1.56	0.47	0.14	1.59	1.23	0.57	0.05	1.17	0.87	1.53	1.53	1.26	0.35	1.42	0.73	1.80	1.19	0.54	0.09	1.10	0.81	0.09	1.10	0.81	1.38	75 ^{*3}
ナイアシン	17.5	5.8	1.8	14.8	13.9	21.8	0.7	15.6	11.7	20.7	22.4	18.6	5.2	16.7	10.6	21.3	18.2	9.6	1.6	16.1	12.2	1.6	16.1	12.2	20.5	75 ^{*3}
ビタミンB ₆	1.7	0.4	0.1	1.7	1.4	0.7	0.1	1.2	1.0	1.7	1.8	1.7	0.5	1.7	0.8	1.4	1.4	0.7	0.1	1.2	1.0	0.1	1.2	1.0	1.7	75 ^{*3}
ビタミンB ₁₂	10.64	11.06	3.34	8.57	3.28	12.69	0.67	4.86	2.38	9.81	7.97	7.51	2.08	5.32	2.32	15.19	6.64	6.18	1.02	4.37	2.19	1.02	4.37	2.19	8.58	75 ^{*3}
葉酸	455	111	33	454	407	549	12	289	197	407	282	180	50	179	161	428	292	129	21	262	188	21	262	188	392	75 ^{*3}
パントテン酸	7.01	1.69	0.51	7.22	5.80	2.07	0.18	5.60	4.31	7.09	6.30	3.39	0.94	5.74	3.96	7.54	6.16	2.24	0.37	5.93	4.32	0.37	5.93	4.32	7.73	75 ^{*3}
ビオチン	31.2	10.3	3.1	35.0	26.7	37.7	1.1	21.4	14.7	28.8	22.3	17.0	4.7	14.9	8.5	23.4	19.5	9.7	1.6	18.8	12.6	1.6	18.8	12.6	26.0	75 ^{*3}
ビタミンC	191	68	20	226	152	232	6	88	54	143	97	106	29	53	28	109	97	60	10	86	54	10	86	54	129	75 ^{*3}
飽和脂肪酸	17.58	8.65	2.61	18.46	15.70	8.45	0.72	13.81	9.73	20.20	19.83	12.59	3.49	19.85	9.33	27.16	18.23	8.48	1.39	17.01	10.62	1.39	17.01	10.62	25.06	75 ^{*3}
一価不飽和脂肪酸	18.63	7.96	2.40	19.23	12.11	24.61	0.83	19.73	13.58	26.65	27.43	13.32	3.70	28.24	16.43	33.69	24.57	10.84	1.78	23.38	17.51	1.78	23.38	17.51	33.20	75 ^{*3}
多価不飽和脂肪酸	10.57	2.71	0.82	11.27	8.42	12.48	0.46	12.47	8.53	15.45	13.78	6.50	1.80	14.66	8.93	17.24	13.78	5.62	0.92	13.20	10.77	0.92	13.20	10.77	16.24	75 ^{*3}
n-3系脂肪酸	2.52	1.32	0.40	2.25	1.49	3.61	0.14	2.31	1.47	3.35	1.84	0.82	0.23	1.76	1.57	2.62	2.74	1.72	0.28	2.50	1.74	0.28	2.50	1.74	3.80	75 ^{*3}
n-6系脂肪酸	8.00	2.53	0.76	8.25	6.04	9.71	0.38	9.56	6.70	12.65	11.35	5.23	1.45	12.76	7.00	14.85	10.90	4.44	0.73	10.40	8.47	0.73	10.40	8.47	12.89	75 ^{*3}
コレステロール	321	181	55	345	167	471	17	287	171	440	447	373	103	377	168	510	323	155	26	324	219	26	324	219	423	75 ^{*3}
総食物繊維	20.6	7.7	2.3	19.3	16.6	24.6	0.6	14.2	9.3	18.4	16.5	10.9	3.0	12.6	11.0	17.2	14.4	7.0	1.2	12.6	9.0	1.2	12.6	9.0	18.9	75 ^{*3}
水溶性食物繊維	4.1	1.4	0.4	4.1	3.3	4.6	0.2	3.0	2.1	4.2	3.9	3.6	1.0	2.8	2.2	3.1	3.7	2.3	0.4	2.9	2.3	0.4	2.9	2.3	5.0	75 ^{*3}
不溶性食物繊維	15.1	5.7	1.7	13.7	12.1	18.1	0.4	10.4	6.8	13.8	12.2	7.4	2.1	10.1	7.4	13.6	10.3	5.0	0.8	8.9	6.4	0.8	8.9	6.4	14.0	75 ^{*3}
食塩相当量	11.0	3.1	0.9	12.0	10.0	12.8																				

表87-4 栄養素等摂取量(男性)

	(再掲)50-69歳				(再掲)70歳以上			
	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{*3}
調査人数	58				34			
エネルギー	1,926	538	71	1,870	1,567	2,175	2,031	1,837
総たんぱく質	69.5	23.3	3.1	69.0	56.9	83.5	75.9	63.6
動物性たんぱく質	39.3	21.4	2.8	37.1	25.1	50.5	38.7	27.0
総脂質	55.3	24.8	3.3	52.1	36.8	68.7	55.2	42.5
動物性脂質	28.1	17.5	2.3	23.6	15.8	36.4	31.0	17.8
炭水化物	251.1	74.9	9.8	253.3	210.0	292.2	288.6	261.4
ナトリウム	3799	1770	232	3303	2584	4584	4266	1882
カリウム	2136	717	94	2118	1652	2498	2870	812
カルシウム	417	208	27	403	275	540	272	47
マグネシウム	235	81	11	227	185	281	310	99
リン	957	321	42	903	776	1126	1157	360
鉄	7.5	2.9	0.4	7.4	5.4	8.9	9.4	2.9
亜鉛	8.1	3.0	0.4	7.5	6.4	9.4	9.4	3.2
銅	1.1	0.3	0.0	1.1	1.0	1.4	1.4	0.3
マンガン	3.9	1.4	0.2	3.9	2.8	4.7	4.8	1.6
ヨウ素	1467	6425	844	36	15	119	1780	4904
セレン	48.0	34.3	4.5	39.0	23.4	66.4	51.9	33.6
クロム	5.9	4.0	0.5	4.9	3.5	6.8	6.3	3.1
モリブデン	156.1	74.5	9.8	139.3	107.2	202.4	204.7	81.5
ビタミンA	451	553	73	343	237	453	642	420
レチノール	179	463	61	103	57	159	171	283
クリプトキサンチン	323	629	83	36	13	278	1493	2241
β-カロテン当量	2970	2385	313	2455	1473	4142	5414	3916
ビタミンD	8.1	8.5	1.1	4.3	2.1	13.5	10.3	9.4
ビタミンE ^{*1}	6.2	2.8	0.4	6.2	4.1	7.9	7.6	3.6
ビタミンK	206	155	20	148	94	273	260	152
ビタミンB ₁	0.93	0.74	0.10	0.75	0.61	1.10	0.95	0.40
ビタミンB ₂	1.18	0.63	0.08	1.09	0.86	1.37	1.40	0.45
ナイアシン	16.0	8.0	1.1	14.7	10.2	20.3	18.3	6.8
ビタミンB ₆	1.3	0.7	0.1	1.0	0.9	1.4	1.6	0.4
ビタミンB ₁₂	6.75	8.97	1.18	4.66	1.87	6.75	9.42	7.76
葉酸	285	132	17	280	196	358	374	130
パントテン酸	5.18	1.87	0.25	5.08	3.95	6.31	6.41	1.59
ビオチン	23.2	16.0	2.1	21.5	15.6	27.8	26.6	9.2
ビタミンC	87	55	7	79	48	108	158	97
飽和脂肪	14.27	8.34	1.10	13.28	8.40	17.35	14.62	6.68
一価不飽和脂肪	18.99	8.97	1.18	18.16	11.43	24.30	18.26	7.49
多価不飽和脂肪	12.42	5.60	0.74	12.22	8.36	15.55	11.95	4.88
n-3系脂肪	2.34	1.41	0.18	1.98	1.44	3.04	2.93	1.83
n-6系脂肪	9.94	4.82	0.63	9.92	5.96	12.68	8.95	3.75
コレステロール	312	219	29	242	155	437	313	169
総食物繊維	12.7	5.7	0.8	13.0	8.3	16.0	17.8	6.9
水溶性食物繊維	2.8	1.3	0.2	2.9	1.7	3.5	3.8	1.7
不溶性食物繊維	9.5	4.3	0.6	9.5	6.6	12.3	13.2	5.1
食塩相当量	9.7	4.5	0.6	8.4	6.6	11.6	10.8	4.8
食塩相当量	5.1	2.1	0.3	4.2	3.6	5.8	5.2	1.8
脂肪エネルギー比率 ^{*2}	25.2	7.1	0.9	24.3	20.1	29.4	23.6	5.8
飽和脂肪エネルギー比率 ^{*2}	6.4	2.6	0.3	6.1	4.7	7.9	6.3	2.4
炭水化物エネルギー比率 ^{*2}	60.4	8.7	1.1	61.2	55.5	66.3	61.1	7.1
動物性たんぱく質比率 ^{*2}	52.9	16.8	2.2	57.0	41.4	63.9	52.1	14.2

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである *3 パーセント値

表88-1 栄養素等摂取量(女性)

調査人数	総数										1-6歳					7-14歳					15-19歳					20歳代					30歳代				
	平均値		標準偏差		中央値		25*		75*		9					26					9					17					21				
	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25*	75*					
エネルギー	1,616	452	29	1,622	1,302	1,938	1,184	1,883	2,061	1,624	60.9	331	80	1,720	1,415	1,875	1,667	479	105	1,662	1,406	1,991	1,667	479	105	1,662	1,406	1,991							
総たんぱく質	60.1	20.7	1.3	59.2	46.6	70.5	39.2	68.1	80.4	60.9	17.5	4.3	60.7	55.8	71.8	59.1	17.3	3.8	58.5	50.1	69.1	60.1	17.3	3.8	58.5	50.1	69.1								
動物性たんぱく質	32.4	18.3	1.2	30.2	20.5	41.5	19.7	40.1	50.6	33.1	21.1	5.1	29.9	18.2	45.6	29.6	15.1	3.3	28.5	18.8	37.7	32.4	15.1	3.3	28.5	18.8	37.7								
総脂質	49.4	22.9	1.5	46.6	33.2	65.2	37.4	63.5	82.2	33.1	25.9	6.3	57.1	30.7	69.3	55.2	24.6	5.4	56.7	37.7	74.2	49.4	22.9	1.5	46.6	33.2	65.2								
動物性脂質	24.9	15.9	1.0	22.1	13.7	32.6	17.7	35.8	40.6	25.7	21.1	5.1	29.4	4.8	46.4	26.6	15.8	3.5	25.8	16.7	34.8	24.9	15.9	1.0	22.1	13.7	32.6								
炭水化物	225.7	64.6	4.2	218.9	180.7	258.8	170.5	254.0	239.3	220.6	48.8	11.8	219.9	180.9	238.5	227.5	64.7	14.1	226.4	213.8	250.0	225.7	64.6	14.1	226.4	213.8	250.0								
ナトリウム	3390	1288	84	3242	2408	4128	1787	3703	3981	3302	1055	256	3384	2358	4351	3070	925	202	2869	2632	3552	3390	1288	84	3242	2408	4128								
カリウム	2096	786	51	1981	1548	2562	1454	2232	1991	1774	570	138	1684	1462	2110	2001	683	149	1889	1612	2693	2096	786	51	1981	1548	2562								
カルシウム	460	228	15	437	280	613	338	625	536	404	191	46	365	223	560	408	177	39	362	318	449	460	228	15	437	280	613								
マグネシウム	219	80	5	211	164	259	139	222	217	204	56	14	202	164	230	214	51	11	214	178	255	219	80	5	211	164	259								
リン	878	306	20	883	675	1049	588	1086	1109	841	284	69	899	635	1001	842	249	54	880	704	1004	878	306	20	883	675	1049								
鉄	7.0	2.5	0.2	6.8	5.3	8.3	4.8	7.6	8.8	7.6	3.1	0.7	7.9	5.6	9.2	6.7	2.0	0.4	7.0	5.6	7.6	7.0	2.5	0.2	6.8	5.3	8.3								
亜鉛	1.0	0.3	0.0	1.0	0.8	1.2	0.7	1.0	1.1	1.1	0.4	0.1	1.0	0.8	1.2	1.0	0.3	0.1	1.0	0.8	1.2	1.0	0.3	0.1	1.0	0.8	1.2								
銅	3.5	1.6	0.1	3.3	2.3	4.5	2.2	2.8	3.3	3.4	1.3	0.3	3.1	2.2	4.1	2.9	1.1	0.2	2.9	2.3	3.6	3.5	1.6	0.1	3.3	2.3	4.5								
マンガン	1218	6756	439	53	19	127	188	317	46	4492	12570	3049	32	17	72	269	652	142	34	19	84	1218	6756	439	53	19	127								
ヨウ素	38.4	27.3	1.8	33.3	17.5	52.9	17.4	47.1	32.0	37.1	25.8	6.3	33.5	17.2	47.7	46.5	30.3	6.6	43.4	23.6	69.1	38.4	27.3	1.8	33.3	17.5	52.9								
セレン	5.1	2.9	0.2	4.5	3.1	6.4	3.6	5.9	5.8	5.3	4.6	1.1	4.1	2.5	6.6	6.1	2.9	0.6	5.9	4.6	7.6	5.1	2.9	0.2	4.5	3.1	6.4								
クロム	5.1	2.9	0.2	4.5	3.1	6.4	3.6	5.9	5.8	5.3	4.6	1.1	4.1	2.5	6.6	6.1	2.9	0.6	5.9	4.6	7.6	5.1	2.9	0.2	4.5	3.1	6.4								
モリブデン	131.2	64.0	4.2	122.4	85.3	157.1	83.5	140.0	119.1	132.4	88.8	21.5	129.8	82.2	145.5	139.5	78.3	17.1	117.3	79.9	207.9	131.2	64.0	4.2	122.4	85.3	157.1								
ビタミンA	511	522	34	374	260	596	311	567	549	305	166	40	295	201	404	483	344	75	314	260	772	511	522	34	374	260	596								
レチノール	163	402	26	105	59	176	99	205	232	100	101	24	72	37	128	113	75	16	94	61	162	163	402	26	105	59	176								
クリプトキサンチン	746	1305	85	47	17	972	817	805	454	229	509	123	19	8	29	600	1186	259	47	30	841	746	1305	85	47	17	972								
β-カロテン当量	3773	2972	193	2859	1606	5102	2498	4195	3433	2409	1534	372	2339	1394	2818	4219	3803	830	2556	1329	6822	3773	2972	193	2859	1606	5102								
ビタミンD	6.4	7.1	0.5	3.7	1.7	8.5	2.3	6.8	5.8	7.3	9.3	2.2	2.9	1.7	9.5	6.9	7.3	1.6	3.7	1.3	9.0	6.4	7.1	0.5	3.7	1.7	8.5								
ビタミンE*	5.9	3.0	0.2	5.5	3.5	7.6	4.2	6.4	7.4	4.9	2.5	0.6	5.1	2.6	5.9	6.7	3.5	0.8	6.8	4.8	8.3	5.9	3.0	0.2	5.5	3.5	7.6								
ビタミンK	184	135	9	149	90	249	113	163	173	155	121	29	120	86	153	217	135	29	166	101	322	184	135	9	149	90	249								
ビタミンB ₁	0.78	0.38	0.02	0.73	0.53	0.93	0.53	0.91	1.06	0.71	0.25	0.06	0.74	0.49	0.83	0.79	0.30	0.07	0.84	0.57	0.96	0.78	0.38	0.02	0.73	0.53	0.93								
ビタミンB ₂	1.08	0.44	0.03	1.01	0.78	1.30	0.77	1.18	1.22	0.95	0.37	0.09	1.00	0.68	1.12	0.93	0.27	0.06	0.96	0.80	1.10	1.08	0.44	0.03	1.01	0.78	1.30								
ナイアシン	12.8	6.1	0.4	11.7	8.8	15.1	7.7	12.8	13.4	11.5	4.0	1.0	11.1	8.8	13.1	12.9	4.9	1.1	12.3	10.3	14.4	12.8	6.1	0.4	11.7	8.8	15.1								
ビタミンB ₆	1.0	0.5	0.0	1.0	0.7	1.3	0.7	1.1	1.1	0.9	0.2	0.1	1.0	0.9	1.1	1.0	0.4	0.1	1.0	0.8	1.2	1.0	0.5	0.0	1.0	0.7	1.3								
ビタミンB ₁₂	5.66	6.19	0.40	3.82	1.88	7.36	2.31	5.41	3.77	5.23	6.23	1.51	3.83	1.27	5.65	5.05	4.83	1.05	3.91	1.23	7.29	5.66	6.19	0.40	3.82	1.88	7.36								
葉酸	282	124	8	256	193	333	196	240	265	238	94	23	219	181	293	252	80	17	251	206	293	282	124	8	256	193	333								
パントテン酸	4.85	1.73	0.11	4.69	3.69	5.94	3.72	5.81	5.50	4.44	1.66	0.40	4.33	3.73	5.16	4.88	1.41	0.31	4.94	4.29	5.63	4.85	1.73	0.11	4.69	3.69	5.94								
ピオチン	20.5	11.8	0.8	18.3	13.8	24.9	11.7	19.8	16.9	17.1	11.4	2.8	15.5	11.9	18.5	18.5	7.6	1.7	17.9	12.8	23.3	20.5	11.8	0.8	18.3	13.8	24.9								
ビタミンC	111	89	6	87	59	137	68	92	80	107	149	36	67	50	98	99	79	17	81	48	137	111	89	6	87	59	137								
飽和脂肪酸	13.67	7.58	0.49	12.40	7.94	18.75	10.80	21.03	22.31	13.73	9.03	2.19	14.44	5.11	21.78	14.96	7.26	1.58	14.25	10.70	20.53	13.67	7.58	0.49	12.40	7.94	18.75								
一価不飽和脂肪酸	17.12	9.26	0.60	15.71	10.71	22.16	12.51	22.02	31.70	18.38	10.27	2.49	19.58	11.32	25.86	19.56	9.64	2.10	19.89	13.11	24.86	17.12	9.26	0.60	15.71	10.71	22.16								
多価不飽和脂肪酸	10.35	4.73	0.31	10.02	7.00	13.09	7.43	11.66	16.81	11.20	4.89	1.19	9.94	7.67	15.42	12.24	4.92	1.07	11.56	9.12	14.81	10.35	4.73	0.31	10.02	7.00	13.09								
n-3系脂肪酸	1.92	1.21	0.08	1.67	1.06	2.50	1.17	2.06	2.24	1.71	0.77	0.19	2.02	1.17	2.35	2.23	1.26	0.27	2.05	1.46	2.91	1.92	1.21	0.08	1.67	1.06	2.50								
n-6系脂肪酸	8.29	4.05	0.26	7.57	5.46	10.41	6.23	9.57	14.38	9.30	4.24	1.03	8.76	6.35	13.03	9.96	4.03	0.88	9.93	6.66	11.94	8.29	4.05	0.26	7.57	5.46	10.41								
コレステロール	265	167	11	255	138	348	156	319	499	257	193	47	217	142	319	252	181	39	214	125	330	265	167	11	255	138	348								
総食物繊維	13.5	6.2	0.4	12.6	9.0	16.8	9.5	13.5	11.6	11.4	4.6	1.1	12.0	7.8	13.2	14.6	6.9	1.5	15.8	10.2	19.0	13.5	6.2	0.4	12.6	9.0	16.8								
水溶性食物繊維	3.1	1.7	0.1	2.9	2.0	3.9	2.3	3.3	2.9	2.7	1.1	0.3	2.5	2.0	3.5	3.2	1.5	0.3	3.6	1.8	4.4	3.1	1.7	0.1	2.9	2.0	3.9								
不溶性食物繊維	9.8	4.5	0.3	9.1	6.6	12.3	6.9	9.9	8.5																										

表88-3 栄養素等摂取量(女性)

	80歳以上					(再掲)20歳以上					(再掲)18-29歳					(再掲)30-49歳									
	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 th - th	75 th - th	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 th - th	75 th - th	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 th - th	75 th - th							
	人	21				193				22				47											
調査人数	1,322	345	75	1,289	1,140	1,389	1,579	428	31	1,596	1,284	1,874	1,703	368	78	1,736	1,447	1,951	1,635	437	64	1,631	1,403	1,951	
エネルギー	kcal	49.7	16.9	3.7	49.6	38.3	61.5	59.1	19.2	1.4	58.4	46.6	69.9	66.3	28.0	6.0	60.9	55.8	80.2	59.9	19.5	2.8	58.4	51.1	67.4
総たんぱく質	g	24.4	13.9	3.0	22.8	11.5	34.3	31.1	16.9	1.2	29.7	18.8	39.9	38.3	29.7	6.3	31.7	23.4	47.8	31.4	22.3	2.5	29.3	20.3	38.9
動物性たんぱく質	g	32.9	15.4	3.4	24.4	21.9	41.7	46.6	21.4	1.5	45.0	31.3	61.3	58.3	29.3	6.3	63.3	30.9	82.4	52.6	27.2	3.2	49.9	36.9	68.2
総脂質	g	15.8	10.9	2.4	11.9	7.5	22.5	23.1	14.9	1.1	20.3	12.1	31.6	28.1	20.7	4.4	30.8	5.1	46.4	26.3	15.3	2.2	22.4	16.0	33.8
動物性脂質	g	202.8	49.5	10.8	200.8	174.0	217.7	223.8	62.4	4.5	218.7	180.9	252.6	218.5	49.4	10.5	221.5	177.4	239.9	224.2	60.2	8.8	229.3	186.6	252.4
炭水化物	g	295.6	115.0	25.1	285.4	216.4	389.6	339.5	126.6	9.1	322.2	241.2	413.7	344.4	103.7	22.1	339.5	246.7	438.7	315.8	104.3	15.2	305.3	240.5	383.3
カリウム	mg	175.9	61.6	13.5	168.7	137.5	191.2	211.3	81.4	5.9	194.7	153.3	261.6	182.9	54.7	11.7	171.0	147.7	212.6	204.8	77.6	11.3	186.2	159.0	248.6
カルシウム	mg	398	180	39	353	272	469	440	230	17	392	263	576	425	195	42	401	275	576	420	224	33	377	297	494
マグネシウム	mg	195	61	13	193	152	221	222	81	6	214	164	266	207	55	12	203	164	236	214	67	10	213	170	248
リン	mg	705	213	46	687	591	835	853	283	20	835	650	1019	905	355	76	908	674	1007	854	261	38	896	695	967
鉄	mg	6.8	2.4	0.5	6.7	4.8	8.6	7.2	2.8	0.2	7.0	5.2	8.6	7.1	2.6	0.5	6.9	5.6	8.2	6.9	3.1	0.5	6.8	5.3	7.7
亜鉛	mg	5.7	1.8	0.4	5.2	4.6	6.9	6.9	2.5	0.2	6.7	5.2	8.1	7.8	3.2	0.7	7.6	5.6	9.6	6.6	2.1	0.3	6.7	5.5	7.5
銅	mg	0.9	0.3	0.1	0.9	0.7	1.1	1.0	0.3	0.0	1.0	0.8	1.2	1.1	0.4	0.1	1.0	0.9	1.2	1.0	0.3	0.0	1.0	0.8	1.2
マンガン	mg	3.8	1.5	0.3	3.5	2.7	4.9	3.7	1.7	0.1	3.4	2.5	4.7	3.4	1.4	0.3	3.3	2.2	4.1	3.1	1.5	0.2	3.0	2.2	3.8
ヨウ素	μg	354	81.1	17.7	77	4	107	144.2	74.64	53.7	48	17	128	348.1	111.36	237.4	36	17	72	196	49.6	7.2	38	15	78
セレン	μg	29.5	37.8	8.2	11.1	7.0	32.0	38.5	27.6	2.0	33.3	15.6	56.6	34.8	24.5	5.2	29.3	17.2	47.7	44.9	29.9	4.4	40.1	18.3	60.6
クロム	μg	3.9	2.6	0.6	3.5	2.3	5.4	5.0	2.9	0.2	4.5	3.0	6.3	5.3	4.2	0.9	4.2	2.7	6.6	5.5	3.0	0.4	5.6	3.1	7.0
モリブデン	μg	133.0	48.9	10.7	126.2	95.9	148.1	132.8	63.9	4.6	123.7	88.8	156.7	122.4	85.9	18.3	111.2	62.3	145.5	129.4	62.0	9.0	116.6	86.2	148.2
ビタミンA	μgRE	332	246	54	282	136	432	511	565	41	354	228	604	377	271	58	299	201	517	468	348	51	348	254	646
レチノール	μg	60	55	12	56	20	69	157	443	32	93	51	156	137	147	31	91	37	162	117	76	11	94	64	161
クリプトキサンチン	μg	661	965	211	35	13	1227	748	1307	94	47	17	958	347	625	133	21	10	309	514	1026	150	39	17	427
β-カロテン当量	μg	317.6	287.3	62.7	251.5	96.7	447.4	379.2	308.8	222	276.1	142.9	529.4	269.5	217.9	46.5	232.9	139.4	288.7	375.0	327.1	47.7	255.6	135.5	625.2
ビタミンD	μg	5.2	4.6	1.0	3.7	2.1	7.7	6.5	7.2	0.5	4.0	1.6	8.6	7.5	8.7	1.9	3.7	1.4	11.7	7.1	8.0	1.2	3.7	1.5	10.1
ビタミンE*	mg	3.7	2.2	0.5	3.2	2.3	4.5	5.8	3.1	0.2	5.3	3.3	7.6	5.7	2.7	0.6	5.7	2.6	7.5	6.4	3.4	0.5	5.7	3.9	8.1
ビタミンK	μg	162	146	32	145	72	200	190	143	10	153	86	277	153	111	24	120	86	162	188	125	18	147	96	299
ビタミンB ₁	mg	0.58	0.24	0.05	0.54	0.36	0.71	0.76	0.37	0.03	0.72	0.49	0.92	0.82	0.41	0.09	0.76	0.53	0.86	0.83	0.48	0.07	0.76	0.56	0.94
ビタミンB ₂	mg	0.91	0.35	0.08	0.75	0.68	1.07	1.08	0.46	0.03	1.01	0.75	1.30	1.01	0.44	0.09	1.01	0.68	1.30	1.03	0.44	0.06	1.02	0.81	1.12
ナイアシン	mgNE	9.8	6.0	1.3	8.5	6.3	10.8	13.0	5.9	0.4	11.9	9.0	15.4	12.5	6.1	1.3	11.1	9.1	13.9	14.0	6.4	0.9	12.2	10.4	15.2
ビタミンB ₆	mg	0.8	0.3	0.1	0.7	0.6	1.0	1.0	0.5	0.0	1.0	0.7	1.3	1.0	0.4	0.1	1.0	0.9	1.1	1.1	0.6	0.1	1.0	0.8	1.2
ビタミンB ₁₂	μg	4.07	3.47	0.76	2.70	1.69	5.43	5.93	6.57	0.47	3.92	1.81	7.57	4.96	5.80	1.24	3.00	1.27	5.65	5.30	4.84	0.71	4.00	1.56	7.31
葉酸	μg	266	110	24	263	165	362	292	130	9	272	197	355	249	99	21	222	181	308	271	121	18	251	205	320
パントテン酸	mg	3.71	1.32	0.29	3.28	2.80	4.29	4.74	1.74	0.13	4.54	3.60	5.80	4.67	1.82	0.39	4.43	3.73	5.16	4.95	1.78	0.26	4.82	4.11	5.64
ピオチン	μg	17.1	6.9	1.5	16.6	11.4	20.7	21.1	12.7	0.9	18.6	14.1	25.9	16.5	10.5	2.2	15.5	9.7	18.5	19.6	8.0	1.2	18.0	14.5	24.8
ビタミンC	mg	99	62	13	70	54	146	117	95	7	92	59	150	103	131	28	74	50	114	99	80	12	79	48	133
飽和脂肪酸	g	8.9	5.65	1.23	6.42	5.64	11.26	12.41	6.86	0.49	11.26	6.92	17.22	15.38	9.18	1.96	16.29	5.24	22.51	14.15	7.01	1.02	12.20	8.87	20.05
一価不飽和脂肪酸	g	10.55	6.09	1.33	9.51	6.83	12.92	15.99	8.50	0.61	14.75	9.71	21.38	21.49	11.93	2.54	22.75	12.02	28.24	18.36	9.13	1.33	17.96	11.14	22.71
多価不飽和脂肪酸	g	7.80	2.67	0.58	7.23	5.83	10.15	10.01	4.57	0.33	9.71	6.81	12.70	12.66	6.03	1.28	11.93	8.83	16.08	10.78	4.67	0.68	10.97	7.23	13.97
n-3系脂肪酸	g	1.62	1.34	0.29	1.47	0.85	1.67	1.92	1.24	0.09	1.67	1.06	2.50	1.86	0.94	0.20	1.90	1.24	2.36	1.95	1.12	0.16	1.96	1.25	2.53
n-6系脂肪酸	g	6.05	2.32	0.51	5.58	4.86	7.13	7.93	3.88	0.28	7.19	5.25	10.17	10.58	5.20	1.11	9.60	6.42	13.37	8.70	3.91	0.57	9.19	5.80	11.26
コレステロール	mg	148	91	20	145	66	201	252	152	11	247	125	337	318	275	59	235	184	357	260	152	22	262	142	338
総食物繊維	g	11.5	4.9	1.1	10.9	7.8	14.0	13.7	6.4	0.5	12.9	8.9	17.0	11.3	4.4	0.9	11.1	7.8	13.2	14.3	6.7	1.0	12.6	9.8	19.1
水溶性食物繊維	g	2.6	1.5	0.3	2.5	1.2	3.1	3.1	1.8	0.1	2.9	2.0	4.0	2.8	1.1	0.2	2.4	2.0	3.5	3.5	2.5	0.4	2.9	2.2	4.4
不溶性食物繊維	g	8.4	3.8	0.8	6.7	5.7	11.4	10.0	4.7	0.3	9.3	6.4	12.7	8.0	3.3	0.7	7.3	5.6	9.5	10.4	5.1	0.7	9.5	6.9	13.6
食塩相当量	g	7.5	2.9	0.6	7.2	5.5	9.9	8.6	3.2	0.2	8.2	6.1	10.5	8.7	2.6	0.6	8.6	6.3	11.1	8.0	2.6	0.4	7.8	6.1	9.7
食塩相当量	g/1,000kcal	5.7	1.7	0.4	5.6	4.6	6.2	5.6	1.9	0.1	5.4	4.3	6.5	5.3	1.5	0.3	5.5	4.3	6.5	5.1	1.8	0.3	4.9	3.8	5.8
脂肪エネルギー比率 ^{*2}	%	21.8	6.8	1.5	20.8	18.4	27.6	25.7	8.0	0.6	26.1	20.6	31.1	29.3	11.4	2.4	31.8	19.5	36.0	28.2	7.3	1.1	27.5	23.4	32.0
飽和脂肪酸エネルギー比率 ^{*2}	%	5.8	2.9	0.6	4.5	4.2	7.7																		

表88-4 栄養素等摂取量(女性)

	(再掲)50-69歳				(再掲)70歳以上							
	68		75		61		75					
	平均値	標準偏差	中央値	25*3	75*3	平均値	標準偏差	中央値	25*3	75*3		
調査人数	68				61							
エネルギー	1,610	448	54	1,583	1,265	1,869	1,489	417	53	1,376	1,186	1,819
総たんぱく質	61.9	19.6	2.4	61.9	47.2	71.9	54.7	18.8	2.4	52.7	40.4	69.1
動物性たんぱく質	33.9	17.3	2.1	30.4	22.9	42.9	27.1	14.5	1.9	28.4	14.2	36.5
総脂質	49.1	20.0	2.4	49.4	35.9	60.7	37.8	18.5	2.4	35.7	24.3	47.0
動物性脂質	23.5	13.6	1.7	20.5	14.4	30.7	19.4	13.4	1.7	17.8	8.4	25.0
炭水化物	221.6	70.2	8.5	204.4	179.8	249.9	227.0	59.4	7.6	224.1	178.9	267.5
ナトリウム	3600	1398	170	3493	2438	4266	3374	1314	168	3175	2439	4388
カリウム	2204	874	106	2103	1622	2717	2155	820	105	1920	1510	2725
カルシウム	463	236	29	442	274	635	441	240	31	392	260	558
マグネシウム	225	86	10	218	164	277	231	90	12	217	160	288
リン	887	287	35	877	699	1113	819	296	38	725	603	1017
鉄	7.4	2.5	0.3	7.2	5.1	8.7	7.4	3.0	0.4	7.2	5.2	9.0
亜鉛	7.3	2.6	0.3	7.2	5.6	8.4	6.5	2.5	0.3	6.2	4.9	7.7
銅	1.0	0.3	0.0	1.0	0.8	1.2	1.1	0.3	0.0	1.0	0.8	1.2
マンガン	3.6	1.7	0.2	3.2	2.4	4.7	4.3	1.7	0.2	4.3	2.8	5.3
ヨウ素	2196	10676	1295	54	22	273	713	1901	243	51	13	133
セレン	40.8	27.0	3.3	33.8	18.5	64.0	31.5	25.8	3.3	29.2	11.1	41.5
クロム	5.2	3.0	0.4	4.4	3.3	6.4	4.4	2.1	0.3	4.3	2.8	5.7
モリブデン	127.6	67.0	8.1	106.9	83.6	156.0	141.5	53.6	6.9	130.2	97.8	167.2
ビタミンA	658	839	102	406	251	695	436	306	39	354	204	564
レチノール	263	730	89	111	69	178	85	73	9	69	22	142
クリプトキサンチン	844	1510	183	53	23	956	967	1365	175	194	15	1550
β-カロテン当量	4091	3352	407	3228	1563	5398	3876	2912	373	3377	1974	5294
ビタミンD	6.2	7.8	0.9	3.6	1.6	8.2	6.2	5.2	0.7	5.3	2.0	8.5
ビタミンE*	6.3	2.8	0.3	6.2	4.3	8.1	5.1	3.3	0.4	4.1	3.0	6.5
ビタミンK	202	160	19	164	75	301	188	144	18	158	93	263
ビタミンB1	0.77	0.36	0.04	0.74	0.50	0.93	0.70	0.32	0.04	0.63	0.48	0.85
ビタミンB2	1.14	0.46	0.06	1.12	0.80	1.38	1.09	0.49	0.06	1.00	0.68	1.35
ナイアシン	13.6	6.1	0.7	12.6	9.5	16.2	11.9	5.4	0.7	10.7	8.0	15.3
ビタミンB6	1.0	0.4	0.0	0.9	0.8	1.4	1.0	0.5	0.1	1.0	0.7	1.3
ビタミンB12	6.83	8.15	0.99	3.97	2.13	9.13	5.62	5.84	0.75	4.06	1.70	7.48
葉酸	305	135	16	276	198	370	311	135	17	295	194	392
パントテン酸	4.85	1.65	0.20	4.58	3.51	5.92	4.54	1.83	0.23	4.09	3.19	5.90
ビオチン	23.9	17.7	2.1	19.8	14.0	28.9	20.3	8.1	1.0	18.1	14.2	24.5
ビタミンC	123	99	12	93	63	160	127	82	11	102	64	151
飽和脂肪酸	13.05	6.11	0.74	13.25	8.70	16.42	9.98	6.33	0.81	8.28	5.64	13.71
一価不飽和脂肪酸	16.90	8.01	0.97	16.25	12.34	21.00	12.51	6.96	0.89	11.48	7.41	15.52
多価不飽和脂肪酸	10.65	4.76	0.58	10.28	7.23	13.16	8.37	3.78	0.48	8.24	5.83	10.73
n-3系脂肪酸	1.99	1.31	0.16	1.70	1.06	2.49	1.90	1.37	0.18	1.48	0.91	2.57
n-6系脂肪酸	8.44	4.04	0.49	7.59	5.48	10.90	6.38	3.11	0.40	6.02	4.71	8.09
コレステロール	291	144	17	290	176	362	201	138	18	165	102	281
総食物繊維	14.0	6.9	0.8	13.2	9.5	17.2	13.7	6.2	0.8	12.3	9.3	17.0
水溶性食物繊維	3.2	1.6	0.2	3.0	2.0	4.2	3.0	1.4	0.2	2.8	2.0	3.7
不溶性食物繊維	10.1	4.9	0.6	10.1	6.7	12.7	9.9	4.5	0.6	8.8	6.4	12.5
食塩相当量	9.1	3.6	0.4	8.9	6.2	10.8	8.6	3.3	0.4	8.1	6.2	11.1
食塩相当量	5.8	1.9	0.2	5.4	4.4	6.5	5.6	1.9	0.2	5.5	4.6	6.7
脂肪エネルギー比率 ^{#2}	27.0	7.2	0.9	27.4	22.6	31.9	22.0	7.2	0.9	21.2	17.3	26.5
飽和脂肪酸エネルギー比率 ^{#2}	7.1	2.6	0.3	7.2	5.5	8.5	5.8	2.9	0.4	4.7	3.9	7.7
炭水化物エネルギー比率 ^{#2}	57.5	8.3	1.0	57.7	51.9	62.9	63.3	8.2	1.1	63.5	58.3	68.6
動物性たんぱく質比率 ^{#2}	53.0	14.0	1.7	51.6	44.0	64.0	46.7	15.7	2.0	48.0	34.7	58.6

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである *3 パーセント値

調査人数(人)	総数(1歳以上)				15-19歳				20歳代				30歳代								
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*			
	410	410	410	410	25*	75*	27	27	27	27	25*	75*	41	41	41	41	25*	75*			
穀類	409.2	166.8	8.2	392.3	297.3	494.6	238.1	433.8	518.2	469.0	192.1	37.0	450.0	390.0	543.8	468.3	177.7	27.7	464.0	379.0	575.4
米	311.5	168.4	8.3	298.5	200.0	400.0	163.9	325.3	406.9	351.5	173.9	33.5	310.0	245.0	418.5	334.0	179.2	28.0	350.0	200.0	430.4
その他の穀類	97.7	97.3	4.8	67.1	12.0	145.0	74.2	108.6	111.3	117.5	114.5	22.0	96.6	6.3	202.2	134.2	120.1	18.8	80.0	38.8	228.0
いも類	52.2	62.7	3.1	32.5	1.6	80.0	36.1	72.8	70.0	57.2	81.5	15.7	31.6	11.9	55.0	48.5	58.5	9.1	21.4	0.8	70.0
砂糖・甘味料類	6.9	9.2	0.5	4.5	1.3	9.0	3.6	4.7	6.7	6.1	5.9	1.1	4.3	2.0	7.8	8.0	12.0	1.9	3.8	0.2	9.0
豆類	51.7	58.3	2.9	37.8	0.0	80.0	36.0	43.5	53.9	47.2	49.4	9.5	44.5	0.0	80.0	66.0	86.9	13.6	30.0	0.0	95.0
種実類	1.6	4.8	0.2	0.0	0.0	0.8	2.4	2.0	1.1	0.7	1.6	0.3	0.0	0.0	0.3	1.5	3.6	0.6	0.0	0.0	0.8
野菜類	260.0	155.4	7.7	226.9	150.7	347.9	149.3	260.1	253.8	224.2	128.4	24.7	218.6	143.1	315.7	242.9	161.2	25.2	193.7	134.2	367.0
緑黄色野菜	99.2	86.8	4.3	77.3	34.0	142.4	68.2	83.2	67.0	69.0	57.9	11.2	63.3	28.5	105.6	108.4	92.9	14.5	96.7	32.3	155.6
その他の野菜	151.6	104.0	5.1	134.7	75.3	204.6	80.2	176.5	180.1	153.1	95.5	18.4	121.6	94.5	181.4	133.5	108.6	17.0	111.0	49.0	201.3
漬物	9.2	23.7	1.2	0.0	0.0	5.0	1.0	0.4	6.7	2.1	5.1	1.0	0.0	0.0	0.4	1.0	3.0	0.5	0.0	0.0	0.0
果実類	116.5	147.3	7.3	69.5	0.0	176.0	108.5	120.0	77.2	115.4	165.5	31.8	23.8	0.0	197.5	75.2	133.9	20.9	29.8	0.0	86.0
生果	101.3	138.3	6.8	58.8	0.0	147.5	84.2	96.8	62.6	56.1	104.7	20.1	0.0	0.0	80.0	62.6	129.7	20.3	29.7	0.0	75.3
ジャム	2.1	7.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	5.9	0.3	0.0	-	-	-	-	-	0.9	3.5	0.5	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	13.0	56.5	2.8	0.0	0.0	0.0	23.6	17.3	14.3	59.3	141.8	27.3	0.0	0.0	0.0	11.8	44.9	7.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	16.7	25.3	1.2	5.9	0.0	24.0	8.7	17.9	10.1	16.5	20.9	4.0	8.8	0.0	25.5	13.3	20.1	3.1	4.9	0.0	20.0
藻類	9.8	25.3	1.2	2.1	0.0	11.0	5.0	6.8	4.7	7.4	14.9	2.9	0.5	0.0	7.0	8.8	11.5	1.8	2.5	0.0	15.8
魚介類	71.4	75.2	3.7	59.8	10.0	105.3	24.0	51.3	65.1	57.4	64.4	12.4	27.6	2.3	106.1	57.4	52.2	8.2	57.0	0.0	90.0
生魚介類	48.6	67.7	3.3	20.0	0.0	77.1	18.0	38.8	57.7	44.1	62.3	12.0	2.0	0.0	88.1	37.2	50.4	7.9	15.0	0.0	68.3
魚介加工品	22.8	36.6	1.8	4.0	0.0	35.0	5.9	12.5	7.5	13.4	21.7	4.2	0.6	0.0	17.4	20.1	29.3	4.6	0.0	0.0	30.0
肉類	91.9	88.9	4.4	69.6	32.0	123.6	75.5	89.4	193.3	146.2	136.1	26.2	131.7	61.9	195.7	108.1	73.6	11.5	98.0	50.0	173.7
卵類	31.4	32.8	1.6	22.6	1.9	51.3	13.2	36.7	54.2	34.7	36.9	7.1	25.8	1.0	58.9	30.8	31.8	5.0	23.9	0.0	51.3
乳類	117.9	141.4	7.0	58.1	0.0	206.0	152.3	280.2	109.7	48.9	93.8	18.0	0.0	0.0	68.7	96.4	126.6	19.8	51.5	0.0	165.6
油脂類	11.0	9.1	0.5	9.8	3.8	16.0	10.5	10.0	18.4	12.7	8.4	1.6	11.0	6.6	17.0	14.2	11.1	1.7	13.7	5.5	17.7
菓子類	22.7	41.0	2.0	0.0	0.0	30.0	39.0	28.0	28.5	17.4	34.7	6.7	0.0	0.0	13.0	21.3	44.1	6.9	0.0	0.0	22.5
嗜好飲料類	630.7	424.6	21.0	577.8	345.5	900.0	371.4	288.5	580.9	589.4	398.9	76.8	702.3	290.0	831.0	551.0	401.3	62.7	550.0	255.1	750.0
アルコール飲料	62.9	194.3	9.6	0.5	0.0	7.5	1.6	2.7	6.2	25.1	97.8	18.8	2.0	0.0	6.0	70.0	202.3	31.6	0.0	0.0	8.0
その他の嗜好飲料	567.9	388.1	19.2	533.5	300.0	800.0	369.8	285.8	574.7	564.3	417.8	80.4	700.0	125.0	830.0	481.0	392.2	61.2	442.0	200.0	642.0
調味料	74.5	59.2	2.9	56.2	38.0	86.0	55.3	75.5	76.1	73.2	56.1	10.8	60.8	42.8	84.1	81.0	74.9	11.7	63.4	30.0	98.7

*1 パーセンタイル値

表89-2 食品群別摂取量(総数)

調査人数(人)	40歳代				50歳代				60歳代				70歳代				(g)							
	43		53		73		63		75*		85*		95*		105*									
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差								
穀類	388.4	146.9	22.4	392.6	294.6	458.4	403.9	149.7	20.6	405.3	260.0	495.0	373.4	139.7	16.3	363.0	281.6	470.3	414.0	157.8	19.9	391.0	304.0	495.0
米	290.9	156.1	23.8	260.0	183.0	382.5	304.2	154.3	21.2	300.0	200.0	400.0	278.5	143.1	16.7	250.0	200.0	360.0	329.8	160.1	20.2	300.0	217.5	421.6
その他の穀類	97.5	84.0	12.8	76.5	34.3	139.9	99.7	117.8	16.2	60.0	2.3	165.0	94.9	93.2	10.9	65.5	25.0	128.5	84.2	87.8	11.1	61.5	5.8	117.5
いも類	64.8	84.5	12.9	33.8	7.5	89.0	53.6	57.7	7.9	34.0	2.5	80.6	45.8	50.8	5.9	29.5	0.0	72.7	42.4	49.0	6.2	30.0	0.0	63.8
砂糖・甘味料類	5.1	5.9	0.9	4.5	0.5	6.6	9.1	13.5	1.9	5.0	1.5	9.9	5.4	5.5	0.6	4.0	0.0	9.0	9.3	11.3	1.4	6.7	2.7	10.6
豆類	34.6	48.1	7.3	10.0	0.0	58.8	43.6	47.3	6.5	30.0	0.0	66.7	52.5	61.2	7.2	40.0	10.0	80.5	63.2	61.3	7.7	45.0	14.0	100.0
種実類	1.1	4.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.8	2.6	0.4	0.0	0.0	0.0	2.8	7.6	0.9	0.0	0.0	1.0	1.5	3.8	0.5	0.0	0.0	0.6
野菜類	264.3	158.8	24.2	232.2	150.9	349.7	211.1	128.9	17.7	203.4	98.0	284.6	297.0	176.8	20.7	270.5	196.9	370.6	301.4	149.6	18.8	288.9	182.6	369.0
緑黄色野菜	98.8	72.7	11.1	83.5	45.0	151.0	77.5	73.4	10.1	49.3	23.3	119.6	116.7	101.2	11.8	83.0	36.2	162.8	118.6	96.5	12.2	103.0	46.5	158.9
その他の野菜	155.6	113.3	17.3	121.2	77.0	207.7	129.4	93.5	12.8	120.0	52.9	182.4	167.1	117.0	13.7	140.2	75.0	235.4	161.5	90.5	11.4	160.0	101.6	204.8
漬物	9.8	29.1	4.4	0.0	0.0	0.0	4.2	10.3	1.4	0.0	0.0	0.8	13.2	24.4	2.9	0.0	0.0	20.0	21.3	36.9	4.7	0.0	0.0	28.0
果実類	86.5	114.0	17.4	29.0	0.0	124.0	75.4	110.4	15.2	37.2	0.0	88.0	138.9	178.9	20.9	106.5	0.0	182.0	181.5	172.5	21.7	140.0	5.6	274.0
生果	71.3	99.8	15.2	23.4	0.0	102.5	66.1	97.8	13.4	34.1	0.0	75.0	134.5	179.4	21.0	105.0	0.0	178.4	166.4	169.1	21.3	120.0	0.0	247.5
ジャム	1.3	4.9	0.7	0.0	0.0	0.0	2.2	7.7	1.1	0.0	0.0	0.0	4.1	11.5	1.3	0.0	0.0	0.0	1.7	5.0	0.6	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	13.9	53.5	8.2	0.0	0.0	0.0	7.2	40.6	5.6	0.0	0.0	0.0	0.3	1.4	0.2	0.0	0.0	0.0	13.5	50.8	6.4	0.0	0.0	0.0
きのご類	23.1	32.7	5.0	12.3	0.0	26.7	13.6	20.7	2.8	0.0	0.0	21.0	17.8	26.0	3.0	3.3	0.0	32.5	22.6	34.7	4.4	9.1	0.0	30.6
海藻類	7.1	15.5	2.4	1.5	0.0	5.8	9.6	19.5	2.7	0.5	0.0	8.4	9.0	14.4	1.7	2.5	0.0	10.5	16.4	54.3	6.8	5.0	0.0	12.3
魚介類	70.5	60.6	9.2	64.0	9.5	117.8	88.6	87.2	12.0	67.1	21.0	120.4	77.2	83.5	9.8	60.0	15.0	106.5	89.4	89.9	11.3	77.0	27.0	122.3
生魚介類	55.6	59.6	9.1	40.0	0.0	95.1	64.6	84.7	11.6	55.0	0.0	90.0	47.9	70.4	8.2	20.0	0.0	70.0	55.7	81.3	10.2	25.0	0.0	75.0
魚介加工品	14.9	26.5	4.0	0.7	0.0	16.5	24.0	32.7	4.5	4.7	0.0	39.0	29.3	48.0	5.6	5.0	0.0	37.5	33.7	41.1	5.2	22.0	0.5	55.0
肉類	109.4	101.9	15.5	78.8	33.0	164.7	92.9	77.1	10.6	70.0	33.8	120.0	71.5	58.3	6.8	54.9	31.0	102.9	59.8	63.6	8.0	49.2	7.4	88.5
卵類	32.0	28.2	4.3	30.0	5.5	45.9	31.1	34.4	4.7	14.2	2.7	55.3	35.2	35.8	4.2	28.1	4.3	55.3	26.9	29.6	3.7	12.9	0.0	46.3
乳類	82.3	114.1	17.4	15.0	0.0	132.0	87.7	128.0	17.6	12.0	0.0	150.3	112.0	155.5	18.2	39.0	0.0	199.0	102.2	133.7	16.8	30.0	0.0	182.5
油脂類	10.9	9.7	1.5	7.2	3.1	17.0	11.5	10.3	1.4	8.0	3.8	16.9	11.8	8.9	1.0	11.2	5.0	15.5	7.9	7.1	0.9	7.5	2.4	13.3
菓子類	22.3	46.7	7.1	0.0	0.0	18.0	21.5	41.9	5.8	0.0	0.0	20.0	17.7	38.2	4.5	0.0	0.0	15.0	21.5	31.8	4.0	0.0	0.0	37.5
嗜好飲料類	664.7	505.6	77.1	608.3	330.1	850.9	725.9	400.7	55.0	603.0	461.0	1000.0	718.1	434.0	50.8	656.0	403.8	1001.0	789.8	453.5	57.1	680.0	453.5	1000.0
アルコール飲料	120.5	356.6	54.4	1.3	0.0	5.6	117.9	250.0	34.3	2.3	0.0	27.9	80.0	180.2	21.1	0.0	0.0	7.4	64.4	169.8	21.4	0.4	0.0	20.4
その他の嗜好飲料	544.2	410.0	62.5	550.0	232.0	654.5	608.0	356.8	49.0	550.0	352.0	800.0	638.2	375.6	44.0	606.0	391.0	944.0	725.4	442.2	55.7	600.0	450.0	975.0
調味料	69.0	50.9	7.8	57.6	37.7	79.3	76.9	64.0	8.8	50.0	38.5	77.7	73.4	67.1	7.9	55.7	35.3	73.2	79.6	56.1	7.1	59.6	45.8	102.0

*1 パーセンタイル値

表89-3 食品群別摂取量(総数)

	80歳以上												(再掲)20歳以上												(再掲)18-29歳												(再掲)30-49歳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	32				332				75*				25*				75*				25*				75*				25*				75*																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
穀類	380.0	119.3	21.1	360.0	302.0	436.4	408.0	156.1	8.6	399.5	303.0	488.1	453.6	204.2	34.5	435.0	322.5	545.0	427.4	166.6	18.2	428.8	321.7	505.0	325.9	133.1	23.5	310.0	232.5	402.0	311.3	156.8	8.6	300.0	200.0	400.0	333.7	176.4	29.8	310.0	206.9	408.5	312.0	168.2	18.3	300.0	188.1	400.0	54.1	71.4	12.6	10.5	0.0	114.0	96.7	100.4	5.5	65.3	6.4	144.5	119.9	108.4	18.3	127.4	11.5	202.2	115.4	104.2	11.4	77.7	32.7	190.5	38.4	41.4	7.3	26.2	0.0	62.0	49.4	60.0	3.3	30.8	0.0	75.1	68.2	103.4	17.5	31.6	12.8	70.6	56.8	73.0	8.0	33.1	2.3	84.0	8.2	10.2	1.8	4.2	1.1	12.0	7.3	9.8	0.5	4.5	1.2	9.0	6.3	5.8	1.0	4.9	2.0	8.2	6.5	9.5	1.0	4.4	0.2	8.4	66.2	56.6	10.0	50.0	27.0	97.3	53.3	60.7	3.3	39.2	0.0	83.7	52.3	54.2	9.2	44.5	0.0	82.5	49.9	71.2	7.8	26.8	0.0	75.0	1.8	5.4	1.0	0.0	0.0	0.2	1.6	4.9	0.3	0.0	0.0	0.2	0.7	1.6	0.3	0.0	0.0	0.4	1.3	4.1	0.5	0.0	0.0	0.1	284.4	171.3	30.3	275.7	142.9	424.6	266.1	158.6	8.7	232.6	149.7	356.5	252.3	151.1	25.5	231.0	165.1	320.9	253.8	159.3	17.4	226.1	138.8	359.4	129.4	117.3	20.7	109.3	32.1	206.5	104.8	91.9	5.0	82.8	34.1	151.4	71.3	63.1	10.7	63.3	14.0	114.4	103.5	82.8	9.0	89.1	38.0	153.8	137.5	95.3	16.8	122.1	77.5	176.8	150.4	103.5	5.7	132.9	74.4	206.4	175.9	109.4	18.5	150.0	106.6	230.6	144.8	110.9	12.1	119.7	64.9	204.7	17.5	29.0	5.1	0.0	0.0	31.5	10.9	25.4	1.4	0.0	0.0	10.0	5.1	18.9	3.2	0.0	0.0	0.4	5.5	21.3	2.3	0.0	0.0	0.0	124.7	116.1	20.5	115.9	0.0	201.0	118.9	152.3	8.4	71.1	0.0	182.0	115.0	155.4	26.3	60.7	0.0	197.5	81.0	123.5	13.5	29.7	0.0	113.8	123.9	115.0	20.3	115.9	0.0	201.0	105.1	144.9	8.0	57.0	0.0	153.4	69.0	110.4	18.7	0.8	0.0	82.5	67.0	114.8	12.5	26.2	0.0	83.0	0.4	1.7	0.3	0.0	0.0	0.0	1.9	7.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	1.1	4.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.3	1.4	0.2	0.0	0.0	0.0	11.9	56.2	3.1	0.0	0.0	0.0	45.7	126.6	21.4	0.0	0.0	0.0	0.0	12.9	49.2	5.4	0.0	0.0	0.0	10.7	15.8	2.8	2.3	0.0	17.7	17.4	26.5	1.5	5.8	0.0	24.8	14.1	19.2	3.2	5.7	0.0	21.0	18.3	27.6	3.0	9.1	0.0	21.3	15.5	20.0	3.5	9.8	0.0	21.1	10.7	27.8	1.5	2.3	0.0	11.8	6.4	13.3	2.3	1.0	0.0	6.8	8.0	13.7	1.5	1.5	0.0	10.0	79.4	84.5	14.9	52.5	16.6	109.8	76.6	78.4	4.3	62.9	11.5	114.5	64.0	70.1	11.9	40.0	7.0	108.3	64.1	56.7	6.2	60.9	4.5	103.8	40.8	71.8	12.7	0.0	0.0	56.0	50.7	71.2	3.9	20.0	0.0	80.0	52.1	70.5	11.9	19.0	0.0	90.2	46.7	55.7	6.1	19.2	0.0	80.0	38.6	50.4	8.9	17.3	0.0	72.8	25.9	39.0	2.1	5.0	0.0	39.0	11.9	19.8	3.3	0.6	0.0	15.6	17.4	27.9	3.0	0.0	0.0	30.0	55.3	55.9	9.9	35.9	5.0	100.0	86.7	82.8	4.5	64.3	30.0	119.7	166.2	164.4	27.8	136.5	61.9	213.1	108.8	88.7	9.7	92.1	41.2	168.8	17.0	21.7	3.8	5.0	0.0	43.0	30.2	32.1	1.8	22.1	0.0	50.0	39.5	43.8	7.4	25.8	3.0	62.4	31.4	29.8	3.3	25.6	1.9	50.0	129.4	160.5	28.4	73.0	0.0	206.0	97.0	135.1	7.4	21.3	0.0	165.6	61.5	92.6	15.7	16.9	0.0	77.0	89.2	119.9	13.1	22.4	0.0	134.5	5.4	6.3	1.1	2.2	0.0	9.9	10.6	9.3	0.5	8.9	3.0	15.7	14.8	9.6	1.6	15.4	8.7	18.2	12.5	10.5	1.1	11.5	4.6	17.2	26.4	41.5	7.3	0.0	0.0	37.3	20.9	39.5	2.2	0.0	0.0	23.0	21.3	46.1	7.8	0.0	0.0	20.0	21.8	45.2	4.9	0.0	0.0	21.7	650.1	320.2	56.6	601.5	412.9	897.0	688.4	429.5	23.6	623.5	403.3	947.7	571.8	382.1	64.6	600.0	315.0	806.0	609.2	458.5	50.0	590.0	277.0	795.5	20.1	66.2	11.7	0.0	0.0	3.3	76.9	213.6	11.7	0.0	0.0	10.1	22.3	86.2	14.6	1.5	0.0	9.3	95.9	291.0	31.8	0.0	0.0	7.0	630.0	305.6	54.0	600.0	412.5	875.0	611.5	394.0	21.6	560.0	356.0	850.0	549.6	397.8	67.2	600.0	275.0	805.0	513.4	400.2	43.7	487.5	200.0	654.5	70.9	57.8	10.2	53.3	31.5	73.4	75.2	61.6	3.4	56.1	37.2	84.8	77.2	53.4	9.0	62.6	44.3	87.7	74.9	63.7	6.9	59.8	31.9	89.3

*1 パーセンタイル値

表89-4 食品群別摂取量(総数)

	(再掲)50-69歳						(再掲)70歳以上						(g)
	126			95			95			75*			
	平均値	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	中央値	25*	75*			
調査人数(人)	126						95						
穀類	386.2	144.2	12.8	387.9	262.6	480.0	402.6	146.2	15.0	380.0	302.0	462.5	
米	289.3	147.8	13.2	262.0	200.0	360.0	328.5	150.9	15.5	300.0	222.5	411.1	
その他の穀類	96.9	103.8	9.3	63.0	7.5	144.0	74.1	83.5	8.6	60.0	0.0	117.5	
いも類	49.1	53.7	4.8	31.0	0.0	76.7	41.1	46.4	4.8	30.0	0.0	63.8	
砂糖・甘味料類	6.9	9.8	0.9	4.3	0.4	9.0	8.9	10.9	1.1	5.1	2.0	11.3	
豆類	48.8	55.8	5.0	37.3	0.0	73.6	64.2	59.5	6.1	50.0	20.5	99.3	
種実類	1.9	6.1	0.5	0.0	0.0	0.0	1.6	4.4	0.4	0.0	0.0	0.3	
野菜類	260.9	163.5	14.6	231.1	149.6	347.9	295.7	156.5	16.1	288.9	167.2	390.6	
緑黄色野菜	100.2	92.3	8.2	75.8	31.5	142.4	122.2	103.5	10.6	103.0	38.8	165.0	
その他の野菜	151.3	108.9	9.7	135.8	60.0	219.4	153.4	92.3	9.5	146.5	94.2	201.3	
漬物	9.4	20.2	1.8	0.0	0.0	10.0	20.0	34.4	3.5	0.0	0.0	30.0	
果実類	112.2	156.5	13.9	69.5	0.0	165.1	162.4	157.5	16.2	131.0	0.0	247.5	
生果	105.7	153.8	13.7	64.1	0.0	165.0	152.0	153.7	15.8	120.0	0.0	239.3	
ジャム	3.3	10.1	0.9	0.0	0.0	0.0	1.3	4.2	0.4	0.0	0.0	0.0	
果汁・果汁飲料	3.2	26.4	2.4	0.0	0.0	0.0	9.0	41.7	4.3	0.0	0.0	0.0	
きのこ類	16.0	23.9	2.1	1.3	0.0	28.3	18.6	30.1	3.1	6.3	0.0	24.3	
海藻類	9.3	16.7	1.5	1.3	0.0	10.5	16.1	45.6	4.7	5.0	0.0	16.0	
魚介類	82.0	84.9	7.6	63.1	15.0	118.0	86.0	87.8	9.0	70.5	25.0	116.6	
生魚介類	54.9	76.9	6.8	23.6	0.0	77.1	50.7	78.2	8.0	10.0	0.0	70.0	
魚介加工品	27.1	42.2	3.8	4.8	0.0	39.0	35.4	44.3	4.5	20.0	0.0	55.7	
肉類	80.5	67.4	6.0	63.5	33.3	115.0	58.3	60.8	6.2	43.0	7.4	92.5	
卵類	33.5	35.1	3.1	22.9	2.7	55.3	23.6	27.4	2.8	7.5	0.0	43.9	
乳類	101.8	144.5	12.9	18.0	0.0	180.0	111.4	143.0	14.7	50.3	0.0	185.0	
油脂類	11.7	9.5	0.8	10.4	4.0	16.4	7.0	6.9	0.7	6.0	0.7	11.8	
菓子類	19.3	39.7	3.5	0.0	0.0	17.3	23.1	35.2	3.6	0.0	0.0	37.5	
嗜好飲料類	721.4	418.7	37.3	645.5	430.6	1001.0	742.8	417.0	42.8	652.5	450.5	992.0	
アルコール飲料	95.9	212.3	18.9	0.0	0.0	16.0	49.5	144.6	14.8	0.0	0.0	11.3	
その他の嗜好飲料	625.5	366.7	32.7	550.0	364.0	880.0	693.3	402.3	41.3	600.0	450.0	945.0	
調味料	74.8	65.6	5.8	53.0	37.3	77.7	76.7	56.5	5.8	57.6	37.9	92.3	

*1 パーセンタイル値

調査人数(人)	総数(1歳以上)				15-19歳				20歳代				30歳代						
	1-6歳		7-14歳		15-19歳		20歳代		20歳代		30歳代		30歳代						
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差			
穀類	482.2	187.9	14.3	460.0	362.6	599.7	241.2	479.9	628.4	595.8	231.5	73.2	522.7	480.0	662.0	161.3	567.9	637.0	
米	383.6	188.1	14.3	350.0	260.0	500.0	166.6	404.4	525.9	458.4	192.2	60.8	418.5	300.0	520.0	155.2	440.7	545.0	
その他の穀類	98.6	101.8	7.7	65.5	9.0	160.0	74.5	75.5	102.6	137.4	120.9	38.2	112.3	9.0	236.8	116.2	127.2	214.0	
いも類	60.2	73.9	5.6	36.1	2.0	88.4	32.2	89.0	89.0	81.9	113.4	35.9	40.1	27.5	96.6	61.5	51.2	75.3	
砂糖・甘味料類	7.6	10.2	0.8	4.9	1.5	9.4	2.6	6.0	8.6	7.2	7.3	2.3	5.4	1.5	11.2	14.6	8.0	4.1	7.8
豆類	54.4	62.7	4.8	38.3	1.9	83.7	39.6	43.0	30.4	36.2	42.6	13.5	13.9	0.0	85.0	108.3	79.4	63.3	89.2
種実類	1.7	5.5	0.4	0.0	0.0	0.4	1.5	2.5	0.1	0.6	2.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.7	1.5	0.3	0.5
野菜類	267.8	162.9	12.4	229.5	151.4	362.5	156.2	243.7	245.5	238.7	174.7	55.2	205.4	84.0	325.0	184.4	260.6	241.3	377.4
緑黄色野菜	99.6	87.8	6.7	76.5	33.2	146.4	80.5	80.8	70.8	69.5	62.3	19.7	71.5	10.0	114.4	105.4	105.4	85.0	152.8
その他の野菜	156.2	106.9	8.1	139.9	74.4	210.2	74.9	161.8	164.0	165.1	135.6	42.9	112.8	70.0	252.2	128.7	153.4	113.6	226.5
漬物	12.0	27.3	2.1	0.0	0.0	10.0	0.8	1.1	10.7	4.2	7.4	2.3	0.0	0.0	5.0	4.1	1.9	0.9	0.0
果実類	109.6	136.4	10.4	58.5	0.0	170.0	133.7	118.2	92.5	166.4	183.5	58.0	110.5	0.0	355.0	59.0	36.4	13.2	51.7
生果	93.8	126.8	9.6	47.6	0.0	144.5	82.3	92.2	67.5	96.3	148.4	46.9	9.6	0.0	135.0	22.0	22.0	7.9	38.9
ジャム	1.6	5.4	0.4	0.0	0.0	0.0	1.4	6.7	0.0	0.0	-	-	-	-	-	0.5	0.5	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	14.2	61.1	4.6	0.0	0.0	0.0	50.0	19.3	25.0	70.1	162.9	51.5	0.0	0.0	6.0	14.0	14.0	0.0	0.0
きのこ類	17.0	25.8	2.0	5.6	0.0	24.5	4.9	25.9	9.1	15.9	21.6	6.8	8.4	0.0	24.5	13.2	17.9	4.0	20.0
藻類	8.1	13.5	1.0	2.1	0.0	10.5	3.9	8.5	6.1	3.6	6.1	1.9	1.3	0.0	4.0	10.1	11.7	2.6	17.3
魚介類	81.5	83.3	6.3	64.0	10.0	117.5	30.9	39.2	77.8	63.7	83.5	26.4	30.8	0.0	101.0	66.8	66.8	12.3	102.3
生魚介類	57.5	75.5	5.7	25.0	0.0	90.0	25.0	34.1	71.0	55.7	86.3	27.3	1.0	0.0	100.0	45.9	45.9	12.8	80.0
魚介加工品	24.0	40.7	3.1	3.0	0.0	35.0	5.9	5.0	6.8	8.0	13.3	4.2	0.0	0.0	15.3	20.9	20.9	6.7	35.3
肉類	118.0	107.9	8.2	88.6	50.0	161.8	92.3	94.0	218.3	215.4	185.8	58.8	192.4	72.0	262.0	134.4	134.4	19.1	197.6
卵類	34.4	36.1	2.7	23.1	2.0	55.3	8.6	36.6	47.5	46.2	50.7	16.0	37.6	1.9	65.0	33.2	33.2	6.7	57.5
乳類	107.1	140.1	10.6	34.0	0.0	206.0	177.2	278.1	73.8	25.7	47.4	15.0	7.0	0.0	16.9	108.7	108.7	35.9	170.5
油脂類	12.4	9.8	0.7	10.9	5.4	16.5	11.9	8.8	18.1	13.7	10.2	3.2	13.2	6.0	22.4	14.8	14.8	2.8	20.5
菓子類	19.1	39.1	3.0	0.0	0.0	20.0	39.6	27.1	24.4	22.3	44.8	14.2	0.0	0.0	20.0	13.7	13.7	6.5	5.0
嗜好飲料類	674.7	479.0	36.4	606.0	302.7	986.0	388.3	308.5	588.6	477.8	529.0	167.3	375.0	0.0	812.0	645.2	645.2	97.5	878.4
アルコール飲料	116.9	272.7	20.7	2.0	0.0	15.0	2.1	4.0	5.5	5.4	14.7	4.7	0.0	0.0	2.0	123.4	123.4	60.8	10.0
その他の嗜好飲料	557.8	421.1	32.0	500.0	206.0	800.0	386.2	304.5	583.1	472.4	532.8	168.5	375.0	0.0	810.0	521.9	521.9	97.7	775.0
調味料	78.8	62.5	4.8	56.0	38.6	98.7	46.7	67.7	53.9	100.6	81.0	25.6	76.7	49.3	111.9	100.1	100.1	20.6	135.7

*1 パーセンタイル値

表90-4 食品群別摂取量(男性)

食品群	40歳代																	50歳代																	60歳代																	70歳代																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	17				26				25				75				25				75				25				75				25				75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
穀類	442.5	184.6	44.8	440.0	354.9	534.7	452.5	154.7	30.3	450.4	375.0	550.0	441.9	150.8	26.7	452.2	361.3	542.5	498.8	163.3	34.0	481.0	390.4	590.3	370.8	187.2	45.4	342.0	231.0	460.0	353.4	177.4	34.8	344.9	200.0	420.0	339.6	157.0	27.8	315.0	208.5	467.1	400.9	175.5	36.6	320.0	300.0	487.5	71.7	87.1	21.1	26.5	4.7	116.6	99.1	127.4	25.0	37.4	2.3	187.5	102.3	102.8	18.2	64.1	10.1	165.1	97.9	107.7	22.5	64.7	7.9	120.0	87.3	91.8	22.3	50.0	32.5	114.3	48.1	62.7	12.3	24.8	0.0	68.3	53.2	55.0	9.7	30.8	0.0	110.8	49.9	57.8	12.0	37.2	0.0	96.9	5.3	6.9	1.7	3.4	0.0	6.4	10.2	14.4	2.8	6.2	2.1	11.6	5.2	6.2	1.1	3.6	0.0	8.5	9.5	10.1	2.1	6.9	3.3	12.1	40.8	62.8	15.2	2.0	0.0	60.0	47.0	47.7	9.4	35.9	0.0	73.6	56.0	60.8	10.7	42.5	5.0	89.5	69.0	54.5	11.4	46.0	30.0	100.5	0.6	1.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.7	2.6	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	9.9	1.7	0.0	0.0	1.0	2.3	5.5	1.1	0.0	0.0	1.0	296.6	162.1	39.3	258.8	164.4	351.9	226.2	151.7	29.8	206.7	96.5	325.8	270.0	136.0	24.0	224.9	183.4	358.2	300.3	183.0	38.1	229.5	155.9	384.9	99.8	72.3	17.5	83.5	46.3	152.0	79.3	85.3	16.7	47.1	12.0	104.5	93.7	74.9	13.2	73.9	34.6	137.6	109.4	99.5	20.7	86.2	48.1	147.1	177.4	95.9	23.3	159.7	118.1	214.5	141.4	112.6	22.1	125.3	50.0	206.1	157.5	100.6	17.8	138.1	64.1	234.9	172.5	105.6	22.0	166.0	98.7	201.6	19.4	42.1	10.2	0.0	0.0	10.0	5.5	11.9	2.3	0.0	0.0	10.0	18.8	31.0	5.5	9.0	0.0	25.0	18.4	31.9	6.6	2.4	0.0	23.0	69.3	95.8	23.2	29.0	11.3	100.0	55.2	88.8	17.4	17.6	0.0	75.0	94.5	109.5	19.4	50.0	0.0	172.5	213.3	189.3	39.5	200.0	74.8	341.5	68.0	96.7	23.5	29.0	0.0	100.0	50.5	88.1	17.3	0.0	0.0	71.0	92.1	109.8	19.4	50.0	0.0	172.5	195.0	182.6	38.1	126.0	74.8	290.0	0.0	-	-	-	-	-	0.8	4.1	0.8	0.0	0.0	0.0	2.2	7.5	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	6.3	1.3	0.0	0.0	0.0	1.3	3.7	0.9	0.0	0.0	0.0	3.9	19.6	3.8	0.0	0.0	0.0	0.3	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	15.8	71.5	14.9	0.0	0.0	0.0	0.0	18.5	22.1	5.4	14.6	0.9	25.0	12.4	20.1	3.9	0.0	0.0	21.0	18.0	29.0	5.1	0.0	0.0	33.4	27.9	41.3	8.6	12.5	0.0	35.4	5.9	9.1	2.2	1.5	0.0	5.0	4.8	10.6	2.1	0.0	0.0	5.9	9.6	18.0	3.2	1.3	0.0	10.2	7.1	8.0	1.7	4.1	0.1	10.5	91.3	69.5	16.8	80.0	36.0	139.8	97.5	88.6	17.4	82.5	37.2	137.0	76.7	74.5	13.2	64.7	13.1	113.3	124.2	119.4	24.9	101.0	42.5	158.8	76.6	71.4	17.3	65.7	0.0	136.8	72.5	87.5	17.2	63.6	0.0	98.0	39.4	50.4	8.9	21.1	0.0	61.5	84.2	104.9	21.9	58.0	0.0	122.3	14.7	25.8	6.3	0.0	0.0	13.0	24.9	35.7	7.0	7.3	0.0	39.0	37.3	58.4	10.3	5.6	0.0	57.6	40.0	52.0	10.9	22.0	3.0	50.8	160.1	102.9	25.0	142.5	85.0	208.8	100.1	94.0	18.4	76.5	33.3	120.0	90.6	67.2	11.9	78.2	50.0	122.1	79.7	82.6	17.2	49.8	25.4	96.3	37.0	33.8	8.2	36.4	7.0	46.9	33.6	39.2	7.7	15.9	5.0	55.3	36.7	43.5	7.7	15.6	0.6	68.4	28.8	31.0	6.5	15.0	0.0	47.5	49.8	86.9	21.1	7.5	0.0	36.6	66.9	95.6	18.8	8.5	0.0	120.0	98.7	173.1	30.6	11.9	0.0	120.1	76.4	94.5	19.7	4.6	0.0	167.2	12.4	9.5	2.3	8.6	6.0	16.5	13.2	12.2	2.4	8.5	4.0	21.0	14.0	10.0	1.8	12.6	6.4	20.2	8.8	6.5	1.4	8.2	2.5	14.7	14.0	38.7	9.4	0.0	0.0	6.0	5.4	20.0	3.9	0.0	0.0	0.0	22.2	49.2	8.7	0.0	0.0	4.5	19.9	36.5	7.6	0.0	0.0	28.5	662.1	604.0	146.5	550.0	200.0	1190.0	780.9	489.7	96.0	671.2	410.0	1085.0	833.5	494.0	87.3	801.3	510.5	1087.0	788.0	490.8	102.3	678.3	452.8	1036.0	257.1	534.3	129.6	1.8	0.0	26.1	199.9	325.4	63.8	6.4	0.0	402.3	135.4	221.7	39.2	0.0	0.0	290.8	131.6	252.3	52.6	7.4	0.0	122.5	405.0	375.3	91.0	400.0	180.0	550.0	581.0	415.0	81.4	525.0	250.0	700.0	698.1	432.8	76.5	660.0	400.0	1018.0	656.3	487.7	101.7	510.0	380.0	950.0	86.3	53.6	13.0	66.8	55.9	104.8	84.4	77.9	15.3	49.7	40.6	81.0	68.1	54.9	9.7	50.5	29.7	76.9	74.3	43.8	9.1	69.7	37.5	102.0

*1 パーセンタイル値

表90-3 食品群別摂取量(男性)

	80歳以上											(再掲)20歳以上											(再掲)18-29歳											(再掲)30-49歳											(g)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	11			139			75 ^{*1}			25 ^{*1}			75 ^{*1}			25 ^{*1}			75 ^{*1}			25 ^{*1}			75 ^{*1}			25 ^{*1}			75 ^{*1}																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
調査人数(人)	11			139			75 ^{*1}			25 ^{*1}			75 ^{*1}			25 ^{*1}			75 ^{*1}			25 ^{*1}			75 ^{*1}			25 ^{*1}			75 ^{*1}			25 ^{*1}			75 ^{*1}																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
穀類	456.2	143.3	43.2	419.5	364.4	530.0	483.7	170.4	14.5	470.3	380.5	599.9	597.8	223.3	61.9	543.6	480.0	662.0	510.3	181.3	29.8	488.8	418.2	613.0	371.2	181.3	54.7	340.0	270.0	489.5	381.7	172.9	14.7	350.0	264.5	487.5	450.7	177.0	49.1	417.0	300.0	520.0	408.6	171.8	28.3	400.0	270.0	530.0	85.0	81.0	24.4	60.0	7.8	133.3	102.0	108.0	9.2	66.0	6.7	177.4	147.1	115.3	32.0	144.6	53.6	236.8	101.7	106.3	17.5	70.0	8.0	181.0	37.7	34.8	10.5	40.0	8.0	53.5	56.4	67.6	5.7	34.0	1.0	84.0	105.7	148.5	41.2	48.8	27.5	96.6	67.8	78.0	12.8	48.5	2.0	90.0	13.0	13.8	4.2	7.1	4.7	16.4	8.0	11.0	0.9	4.8	1.5	10.4	7.9	7.0	1.9	6.6	3.0	11.2	6.7	11.7	1.9	3.8	0.0	7.4	80.9	66.9	20.2	50.0	30.0	136.6	58.5	66.7	5.7	40.0	2.8	90.0	39.5	40.0	11.1	22.9	4.3	85.0	61.7	91.3	15.0	28.5	0.0	83.3	3.3	7.8	2.4	0.0	0.0	2.7	1.8	5.9	0.5	0.0	0.0	0.1	0.5	1.8	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.4	0.2	0.0	0.0	0.3	422.7	137.4	41.4	412.0	363.3	491.3	278.6	165.0	14.0	250.5	153.2	369.4	292.6	213.9	59.3	268.0	175.0	358.4	277.2	173.1	28.5	257.4	152.3	369.9	230.8	104.8	31.6	262.3	141.0	310.6	105.1	92.6	7.9	79.7	33.7	153.8	77.4	68.9	19.1	105.0	10.0	116.2	102.8	84.2	13.8	83.5	36.0	152.0	160.9	85.4	25.8	148.0	122.1	207.8	159.6	107.5	9.1	146.1	74.8	217.6	203.5	153.8	42.7	151.8	80.0	306.0	164.4	113.9	18.7	129.7	77.0	214.5	31.0	42.8	12.9	2.8	0.0	58.8	13.8	28.7	2.4	0.0	0.0	10.2	11.7	30.3	8.4	0.0	0.0	5.0	9.9	29.6	4.9	0.0	0.0	5.0	199.6	132.0	39.8	220.0	123.5	295.5	108.9	138.2	11.7	55.4	0.0	166.2	173.2	176.9	49.1	135.0	0.0	355.0	51.5	78.7	12.9	20.0	0.0	62.5	197.4	130.4	39.3	220.0	120.0	294.0	96.9	130.7	11.1	48.0	0.0	147.8	119.2	155.8	43.2	19.2	0.0	213.0	43.1	73.2	12.0	15.8	0.0	55.4	1.3	2.8	0.9	0.0	0.0	0.0	1.2	4.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	0.3	1.6	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	2.4	0.7	0.0	0.0	0.0	10.7	56.9	4.8	0.0	0.0	0.0	53.9	144.4	40.1	0.0	0.0	0.0	8.2	35.0	5.8	0.0	0.0	0.0	13.4	16.2	4.9	10.0	0.0	17.9	17.5	26.7	2.3	5.7	0.0	25.0	12.4	19.9	5.5	1.8	0.0	15.8	15.6	19.8	3.3	11.0	0.0	20.0	22.2	27.6	8.3	12.5	5.3	29.6	8.5	14.5	1.2	1.9	0.0	10.5	3.6	5.5	1.5	1.5	0.0	4.0	8.2	10.7	1.8	3.0	0.0	11.8	90.6	99.4	30.0	70.5	6.8	116.6	89.0	86.4	7.3	78.0	22.3	124.7	79.4	94.8	26.3	40.0	5.0	105.3	78.1	62.5	10.3	78.0	25.0	120.0	50.4	95.1	28.7	0.0	0.0	63.8	60.6	78.7	6.7	27.0	0.0	98.0	71.5	98.4	27.3	2.0	0.0	100.0	60.0	65.1	10.7	50.0	0.0	120.0	40.1	49.3	14.9	3.5	0.0	83.8	28.4	44.0	3.7	4.7	0.0	40.0	7.9	12.0	3.3	0.0	0.0	15.3	18.0	28.0	4.6	0.0	0.0	30.5	76.1	52.9	15.9	80.0	42.1	110.0	113.2	99.6	8.4	86.7	49.9	161.9	239.8	221.5	61.4	224.8	72.0	262.0	146.2	93.3	15.3	142.5	85.0	200.0	30.4	23.3	7.0	43.0	4.5	46.5	34.5	36.6	3.1	23.1	2.4	54.1	46.5	47.2	13.1	56.0	1.9	65.0	34.9	31.4	5.2	34.6	5.0	51.3	218.0	188.9	56.9	206.0	68.5	346.5	88.7	137.7	11.7	14.0	0.0	149.6	41.2	54.3	15.1	15.0	0.0	62.4	81.7	133.6	22.0	11.5	0.0	101.0	6.7	5.9	1.8	9.4	0.8	11.8	12.3	10.2	0.9	10.9	5.0	16.4	16.3	10.7	3.0	15.4	8.7	22.9	13.7	11.2	1.8	10.9	5.8	16.5	24.1	36.7	11.1	0.0	0.0	45.0	16.6	37.3	3.2	0.0	0.0	6.0	19.2	39.5	11.0	0.0	0.0	20.0	13.9	33.3	5.5	0.0	0.0	6.0	744.9	338.4	102.0	650.0	498.8	1000.8	735.5	491.3	41.7	678.3	401.9	1051.7	463.3	479.0	132.8	500.0	45.4	702.3	653.0	512.3	84.2	580.0	200.0	906.7	57.6	106.0	32.0	7.5	0.0	75.4	144.5	297.9	25.3	2.3	0.0	101.0	7.6	17.2	4.8	0.0	0.0	2.0	184.8	412.9	67.9	1.8	0.0	11.0	687.3	309.4	93.3	610.0	495.0	945.0	591.0	435.2	36.9	531.0	271.0	830.0	455.7	485.3	134.6	500.0	0.0	700.0	468.2	408.5	67.2	442.0	180.0	653.0	101.4	66.8	20.1	64.8	55.7	144.4	84.0	67.0	5.7	62.9	40.6	103.3	93.3	74.1	20.6	71.1	49.3	111.9	93.7	76.1	12.5	70.5	44.7	108.9

*1 パーセンタイル値

表90-4 食品群別摂取量(男性)

(g)

	(再掲)50-69歳					(再掲)70歳以上						
	平均値	標準偏差	中央値	25*1	75*1	平均値	標準偏差	中央値	25*1	75*1		
	58					34						
調査人数(人)												
穀類	446.7	151.3	19.9	450.7	363.0	545.0	485.0	156.2	26.8	447.0	380.0	594.0
米	345.8	165.1	21.7	330.0	207.0	450.0	391.3	175.2	30.0	330.0	300.0	495.0
その他の穀類	100.9	113.4	14.9	60.8	5.5	174.3	93.7	98.8	16.9	63.1	4.7	131.7
いも類	50.9	58.1	7.6	28.9	0.0	76.7	46.0	51.2	8.8	38.6	0.0	70.0
砂糖・甘味料類	7.4	10.8	1.4	4.3	1.1	9.9	10.6	11.3	1.9	7.0	3.5	14.1
豆類	52.0	55.0	7.2	39.2	0.0	80.5	72.9	58.1	10.0	48.0	30.0	101.0
種実類	2.1	7.6	1.0	0.0	0.0	0.0	2.7	6.2	1.1	0.0	0.0	1.0
野菜類	250.3	143.6	18.9	214.5	146.3	347.9	339.9	177.2	30.4	336.0	190.7	466.6
緑黄色野菜	87.2	79.4	10.4	62.9	31.5	130.5	148.7	115.1	19.7	130.5	55.0	225.0
その他の野菜	150.3	105.5	13.9	135.5	51.6	220.0	168.8	98.4	16.9	160.8	118.1	206.7
漬物	12.8	25.1	3.3	1.2	0.0	10.4	22.5	35.6	6.1	2.6	0.0	30.5
果実類	76.9	101.8	13.4	38.8	0.0	117.0	208.9	171.0	29.3	202.7	91.0	325.0
生果	73.5	102.0	13.4	35.6	0.0	117.0	195.7	165.5	28.4	174.1	91.0	299.0
ジャム	1.6	6.2	0.8	0.0	0.0	0.0	2.1	5.4	0.9	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	1.9	13.1	1.7	0.0	0.0	0.0	11.0	58.8	10.1	0.0	0.0	0.0
きのこ類	15.5	25.4	3.3	0.0	0.0	30.0	23.2	35.6	6.1	11.3	0.0	28.3
海藻類	7.5	15.2	2.0	0.0	0.0	9.0	12.0	18.0	3.1	6.8	0.0	16.0
魚介類	86.0	81.0	10.6	68.6	22.7	120.4	113.3	113.0	19.4	98.0	27.0	147.5
生魚介類	54.3	70.8	9.3	27.0	0.0	82.5	73.3	101.6	17.4	32.0	0.0	117.6
魚介加工品	31.7	49.5	6.5	5.6	0.0	43.3	40.1	50.4	8.6	21.0	1.0	70.0
肉類	94.9	79.7	10.5	78.2	40.0	120.0	78.5	73.5	12.6	64.1	28.0	100.0
卵類	35.3	41.3	5.4	15.6	2.0	56.0	29.3	28.4	4.9	26.8	0.0	49.6
乳類	84.5	143.4	18.8	9.8	0.0	120.0	122.2	145.9	25.0	89.0	0.0	206.0
油脂類	13.6	10.9	1.4	11.9	5.2	21.0	8.1	6.3	1.1	8.8	1.5	14.0
菓子類	14.7	39.6	5.2	0.0	0.0	0.0	21.2	36.1	6.2	0.0	0.0	40.0
嗜好飲料類	809.9	488.4	64.1	772.4	481.0	1085.0	774.1	442.4	75.9	669.0	450.0	1056.2
アルコール飲料	164.3	272.4	35.8	1.3	0.0	322.5	107.7	217.0	37.2	7.4	0.0	95.8
その他の嗜好飲料	645.6	425.3	55.8	550.0	350.0	950.0	666.4	433.3	74.3	540.0	400.0	950.0
調味料	75.4	66.1	8.7	50.2	37.5	81.0	83.0	52.9	9.1	68.2	47.8	115.0

*1 パーセンタイル値

調査人数(人)	総数(1歳以上)					1-6歳					7-14歳					15-19歳					20歳代					30歳代				
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}
穀類	355.8	125.5	8.2	350.0	260.4	444.8	235.4	409.0	371.3	394.4	117.8	28.6	404.0	310.0	458.0	373.3	137.9	30.1	422.9	300.0	464.0									
米	258.8	129.4	8.4	241.1	180.0	342.0	161.5	282.6	248.3	288.6	130.4	31.6	300.0	200.0	400.0	232.5	138.4	30.2	200.0	100.0	330.0									
その他の穀類	97.0	94.0	6.1	70.0	16.1	144.0	73.9	126.4	123.0	105.8	112.8	27.3	96.6	0.0	146.1	140.9	126.2	27.5	109.7	41.5	251.9									
いも類	46.3	52.5	3.4	31.6	1.3	68.7	39.5	64.0	44.7	42.7	54.2	13.2	31.6	6.8	47.7	45.9	56.9	12.4	21.4	0.0	65.5									
砂糖・甘味料類	6.3	8.3	0.5	4.0	1.1	8.4	4.6	4.0	4.0	5.5	5.0	1.2	4.3	2.1	7.2	8.0	9.3	2.0	3.8	2.3	11.1									
豆類	49.7	54.8	3.6	37.5	0.0	75.0	32.8	43.8	85.2	53.6	53.2	12.9	50.0	0.0	80.0	53.2	60.2	13.1	30.0	0.0	100.0									
種実類	1.6	4.2	0.3	0.0	0.0	0.8	3.3	1.7	2.4	0.7	1.4	0.4	0.0	0.0	0.5	2.2	4.7	1.0	0.0	0.0	0.8									
野菜類	254.3	149.9	9.7	224.9	150.7	339.3	143.3	269.0	265.0	215.6	97.0	23.5	218.6	158.3	246.7	226.0	137.9	30.1	181.0	134.2	324.6									
緑黄色野菜	98.9	86.2	5.6	77.7	35.0	140.1	57.2	84.5	62.0	68.7	57.2	13.9	63.3	39.5	85.0	111.2	93.3	20.4	97.7	35.5	189.7									
その他の野菜	148.2	101.8	6.6	132.7	75.7	201.2	84.9	184.5	201.7	146.0	65.8	16.0	125.9	107.0	180.3	114.6	84.2	18.4	96.3	43.6	198.5									
漬物	7.2	20.6	1.3	0.0	0.0	0.0	1.1	5.5	1.3	0.9	2.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0									
果実類	121.4	154.8	10.1	75.0	0.0	182.0	86.0	120.9	56.9	85.4	151.6	36.8	0.8	0.0	110.5	112.1	172.0	37.5	75.3	5.5	117.5									
生果	106.7	146.1	9.5	67.5	0.0	147.5	86.0	99.3	56.1	32.5	61.8	15.0	0.0	0.0	25.5	101.2	171.0	37.3	60.6	0.0	86.0									
ジャム	2.5	8.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	0.8	0.0	-	-	-	-	-	1.2	4.5	1.0	0.0	0.0	0.0									
果汁・果汁飲料	12.1	53.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.1	16.2	0.0	52.9	132.8	32.2	0.0	0.0	0.0	9.7	43.6	9.5	0.0	0.0	0.0									
きのこ類	16.5	24.9	1.6	6.3	0.0	22.0	12.0	13.7	11.4	16.8	21.1	5.1	8.8	0.0	26.5	13.5	22.5	4.9	2.7	0.0	17.0									
藻類	11.1	31.2	2.0	2.0	0.0	12.1	6.0	5.9	2.8	9.7	18.1	4.4	0.0	0.0	8.4	7.7	11.5	2.5	0.1	0.0	14.8									
魚介類	64.0	68.0	4.4	55.1	10.0	94.7	17.9	57.9	48.2	53.8	52.6	12.8	27.6	4.5	111.3	48.3	48.9	10.7	39.0	0.0	80.0									
生魚介類	42.0	60.8	3.9	15.0	0.0	67.5	11.9	41.3	39.8	37.2	44.5	10.8	8.0	0.0	66.0	29.0	42.6	9.3	0.0	0.0	67.5									
魚介加工品	22.0	33.3	2.2	5.0	0.0	34.0	6.0	16.6	8.4	16.6	25.2	6.1	4.5	0.0	25.0	19.4	29.3	6.4	0.0	0.0	30.0									
肉類	72.9	66.0	4.3	54.6	25.0	112.0	60.5	86.9	160.1	105.6	77.1	18.7	105.9	50.0	146.4	83.0	50.8	11.1	88.0	48.8	114.7									
卵類	29.2	30.0	2.0	22.4	1.3	50.0	17.3	36.7	63.2	27.9	25.3	6.1	25.8	0.0	40.0	28.5	33.9	7.4	22.5	0.0	49.1									
乳類	125.7	142.1	9.2	76.8	0.0	209.0	130.3	281.4	157.6	62.6	111.8	27.1	0.0	0.0	79.0	84.7	85.4	18.6	56.2	0.0	165.6									
油脂類	9.9	8.5	0.6	8.5	3.0	15.0	9.2	10.7	18.7	12.2	7.5	1.8	9.8	7.2	16.8	13.6	9.6	2.1	13.7	5.5	17.7									
菓子類	25.4	42.3	2.7	0.0	0.0	33.0	38.5	28.5	33.9	14.5	28.3	6.9	0.0	0.0	6.0	28.5	54.6	11.9	0.0	0.0	23.0									
嗜好飲料類	598.6	377.9	24.5	563.6	350.0	800.0	356.3	277.7	570.6	655.0	298.0	72.3	753.8	511.2	856.5	461.3	352.5	76.9	416.0	255.1	627.0									
アルコール飲料	23.4	86.9	5.6	0.0	0.0	4.3	1.1	1.9	7.0	36.7	122.7	29.8	3.8	0.0	11.0	19.2	77.2	16.8	0.0	0.0	4.2									
その他の嗜好飲料	575.2	362.9	23.6	550.0	320.0	780.0	355.3	275.8	563.6	618.3	340.0	82.5	750.0	500.0	853.0	442.1	350.5	76.5	400.0	255.1	625.0									
調味料	71.3	56.5	3.7	57.4	36.1	83.0	62.9	79.8	105.7	57.0	25.9	6.3	52.0	42.0	65.9	62.8	49.6	10.8	49.3	26.9	70.2									

*1 パーセンタイル値

表91-2 食品群別摂取量(女性)

	40歳代												50歳代												60歳代												70歳代														
	26			27			25			75			26			27			25			75			40			41			25			75																	
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値																					
調査人数(人)	26			27			25			75			26			27			25			75			40			41			25			75																	
穀類	353.1	105.8	20.7	347.7	290.0	416.6	357.0	131.1	25.2	355.0	242.5	454.0	320.0	103.9	16.2	326.0	259.3	389.0	365.3	133.8	21.2	360.0	261.4	436.5	238.7	106.5	20.9	245.0	168.0	335.4	256.8	112.1	21.6	225.0	197.5	324.0	230.8	111.6	17.4	240.0	182.1	300.0	288.9	136.8	21.6	282.5	171.1	360.0			
米	114.3	79.0	15.5	82.4	60.0	187.5	100.2	110.2	21.2	60.0	3.6	163.8	89.1	85.9	13.4	70.5	39.1	110.0	76.4	74.3	11.8	60.0	3.9	112.5	50.0	77.6	15.2	20.4	5.0	52.2	58.9	52.9	10.2	50.0	15.0	97.3	40.1	47.2	7.4	28.3	0.0	55.0	38.1	43.5	6.9	30.0	0.0	57.0			
その他の穀類	5.1	5.4	1.1	4.9	1.5	6.7	8.0	12.8	2.5	4.3	0.0	9.1	5.5	5.0	0.8	4.3	0.5	9.0	9.1	12.1	1.9	6.6	1.8	9.9	30.5	36.4	7.1	11.7	0.0	53.3	40.3	47.7	9.2	25.0	0.0	65.8	49.9	62.2	9.7	40.0	10.0	60.0	59.9	65.3	10.3	41.6	0.0	96.9			
いも類	1.4	5.9	1.2	0.0	0.0	0.0	0.9	2.7	0.5	0.0	0.0	0.0	2.4	5.4	0.8	0.0	0.0	1.0	1.1	2.4	0.4	0.0	0.0	0.2	砂糖・甘味料類	243.1	156.0	30.6	220.3	123.8	347.6	196.5	103.2	19.9	185.0	106.5	276.3	318.1	202.2	31.6	287.6	198.0	387.2	302.0	129.2	20.4	296.4	201.5	361.2		
豆類	98.1	74.4	14.6	80.9	44.0	150.0	75.7	61.3	11.8	75.0	24.8	124.3	134.6	115.4	18.0	95.0	48.4	189.4	123.9	95.6	15.1	111.2	45.2	162.7	種実類	141.4	123.1	24.1	114.2	74.1	204.8	117.9	70.7	13.6	99.2	59.8	171.0	174.6	129.1	20.2	143.2	75.5	235.4	155.1	81.3	12.9	147.5	101.6	211.0		
野菜類	3.6	13.6	2.7	0.0	0.0	0.0	2.9	8.5	1.6	0.0	0.0	0.0	8.8	16.9	2.6	0.0	0.0	10.0	23.0	39.9	6.3	0.0	0.0	30.0	緑黄色野菜	97.7	125.0	24.5	30.3	0.0	200.0	94.9	126.4	24.3	50.0	0.0	163.4	173.5	213.4	33.3	120.0	29.5	255.0	163.2	161.7	25.6	129.8	0.0	255.0		
その他の野菜	73.4	103.6	20.3	18.7	0.0	105.0	81.1	105.8	20.4	50.0	0.0	132.4	167.5	214.5	33.5	114.0	15.0	255.0	149.9	160.9	25.4	118.0	0.0	230.0	漬物	2.2	6.1	1.2	0.0	0.0	0.0	3.4	9.9	1.9	0.0	0.0	0.0	5.6	13.8	2.1	0.0	0.0	0.0	4.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果実類	22.1	67.9	13.3	0.0	0.0	0.0	10.4	53.9	10.4	0.0	0.0	0.0	0.4	1.6	0.2	0.0	0.0	0.0	12.1	34.9	5.5	0.0	0.0	0.8	果汁・果汁飲料	26.1	38.2	7.5	9.4	0.0	33.3	14.8	21.6	4.2	0.0	0.0	24.2	17.6	23.7	3.7	9.1	0.0	28.3	19.6	30.4	4.8	8.2	0.0	24.7		
生果	7.9	18.7	3.7	1.5	0.0	6.4	14.1	24.7	4.8	1.7	0.0	16.4	8.6	11.2	1.7	5.0	0.0	11.8	21.7	67.6	10.7	5.0	0.0	12.6	きのこ類	57.0	51.0	10.0	58.3	4.0	105.3	80.0	86.6	16.7	61.8	7.3	113.7	77.6	90.8	14.2	59.8	15.0	101.0	69.3	60.7	9.6	61.8	17.0	113.4		
海藻類	41.9	47.0	9.2	21.3	0.0	80.0	56.9	82.9	16.0	44.3	0.0	76.0	54.4	82.7	12.9	18.3	0.0	75.0	39.3	59.6	9.4	0.0	59.8	海草類	15.0	27.5	5.4	0.9	0.0	20.0	23.1	30.1	5.8	4.7	0.0	40.1	23.2	37.7	5.9	3.3	0.0	26.0	30.1	33.6	5.3	17.0	0.0	55.1			
魚介類	76.3	88.2	17.3	47.0	20.0	92.8	86.0	57.2	11.0	69.2	49.3	122.7	56.6	45.7	7.1	49.2	23.2	81.0	48.4	47.0	7.4	44.6	0.0	71.4	生魚介類	28.8	24.1	4.7	26.6	1.3	43.5	28.7	29.6	5.7	14.2	0.0	52.9	34.1	29.0	4.5	36.7	4.8	55.3	25.8	29.0	4.6	10.0	0.0	46.3		
魚介加工品	103.5	125.9	24.7	29.6	0.0	154.0	107.7	152.0	29.3	18.0	0.0	179.2	122.4	141.6	22.1	91.8	0.0	208.0	117.1	150.8	23.8	53.7	0.0	186.1	肉類	9.9	9.9	1.9	5.7	1.3	17.2	9.8	8.1	1.6	7.9	3.3	15.8	10.2	7.7	1.2	10.5	4.0	14.0	7.4	7.4	1.2	6.0	1.9	10.4		
卵類	27.6	51.3	10.1	0.0	0.0	44.0	37.1	51.1	9.8	15.0	0.0	67.5	14.2	26.8	4.2	0.0	0.0	15.0	22.4	29.2	4.6	7.5	0.0	37.5	魚介加工品	666.4	442.6	86.8	609.1	363.6	800.0	673.0	290.9	56.0	580.0	480.5	905.0	628.1	361.9	56.5	575.5	395.9	764.3	790.9	437.1	69.1	700.0	453.5	1000.0		
肉類	31.2	99.7	19.5	0.0	0.0	5.3	38.9	100.0	19.2	0.0	0.0	10.3	36.7	126.5	19.8	0.0	0.0	4.3	25.7	75.6	12.0	0.0	7.8	魚介加工品	635.3	412.8	81.0	600.0	363.6	750.1	634.1	295.8	56.9	560.0	430.0	865.0	591.4	322.0	50.3	567.7	375.0	700.0	765.2	415.1	65.6	700.0	451.8	975.0			
卵類	57.7	46.7	9.2	51.9	33.0	64.1	69.6	47.4	9.1	50.0	37.4	75.7	77.5	75.7	11.8	60.0	35.3	73.2	82.6	62.4	9.9	58.5	46.9	103.4	肉類	9.9	9.9	1.9	5.7	1.3	17.2	9.8	8.1	1.6	7.9	3.3	15.8	10.2	7.7	1.2	10.5	4.0	14.0	7.4	7.4	1.2	6.0	1.9	10.4		
魚介類	27.6	51.3	10.1	0.0	0.0	44.0	37.1	51.1	9.8	15.0	0.0	67.5	14.2	26.8	4.2	0.0	0.0	15.0	22.4	29.2	4.6	7.5	0.0	37.5	魚介加工品	666.4	442.6	86.8	609.1	363.6	800.0	673.0	290.9	56.0	580.0	480.5	905.0	628.1	361.9	56.5	575.5	395.9	764.3	790.9	437.1	69.1	700.0	453.5	1000.0		
嗜好飲料類	31.2	99.7	19.5	0.0	0.0	5.3	38.9	100.0	19.2	0.0	0.0	10.3	36.7	126.5	19.8	0.0	0.0	4.3	25.7	75.6	12.0	0.0	7.8	嗜好飲料類	635.3	412.8	81.0	600.0	363.6	750.1	634.1	295.8	56.9	560.0	430.0	865.0	591.4	322.0	50.3	567.7	375.0	700.0	765.2	415.1	65.6	700.0	451.8	975.0			
アルコール飲料	57.7	46.7	9.2	51.9	33.0	64.1	69.6	47.4	9.1	50.0	37.4	75.7	77.5	75.7	11.8	60.0	35.3	73.2	82.6	62.4	9.9	58.5	46.9	103.4	嗜好飲料類	666.4	442.6	86.8	609.1	363.6	800.0	673.0	290.9	56.0	580.0	480.5	905.0	628.1	361.9	56.5	575.5	395.9	764.3	790.9	437.1	69.1	700.0	453.5	1000.0		
その他の嗜好飲料	635.3	412.8	81.0	600.0	363.6	750.1	634.1	295.8	56.9	560.0	430.0	865.0	591.4	322.0	50.3	567.7	375.0	700.0	765.2	415.1	65.6	700.0	451.8	975.0	嗜好飲料類	666.4	442.6	86.8	609.1	363.6	800.0	673.0	290.9	56.0	580.0	480.5	905.0	628.1	361.9	56.5	575.5	395.9	764.3	790.9	437.1	69.1	700.0	453.5	1000.0		
調味料	57.7	46.7	9.2	51.9	33.0	64.1	69.6	47.4	9.1	50.0	37.4	75.7	77.5	75.7	11.8	60.0	35.3	73.2	82.6	62.4	9.9	58.5	46.9	103.4	調味料	635.3	412.8	81.0	600.0	363.6	750.1	634.1	295.8	56.9	560.0	430.0	865.0	591.4	322.0	50.3	567.7	375.0	700.0	765.2	415.1	65.6	700.0	451.8	975.0		

*1 パーセント値

表91-3 食品群別摂取量(女性)

	80歳以上												(再掲)20歳以上												(再掲)18-29歳												(再掲)30-49歳												
	21				193				25				75*				25				75*				25				75*																				
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差																					
調査人数(人)	21				193				25				75*				25				75*				25				75*																				
穀類	340.0	83.2	18.2	340.0	300.0	381.0	353.6	118.4	8.5	350.0	261.2	435.0	368.4	136.1	29.0	400.0	270.0	458.0	362.1	120.2	17.5	379.0	295.1	457.4	302.2	96.5	21.1	300.0	225.0	380.0	260.6	121.3	8.7	250.0	186.0	350.0	264.5	137.7	29.4	257.5	171.9	400.0	235.9	120.4	17.6	240.0	155.0	332.7	
米	37.9	61.8	13.5	1.0	0.0	61.5	93.0	94.7	6.8	64.9	6.9	140.0	103.9	103.4	22.0	112.0	4.7	146.1	126.2	102.5	14.9	86.0	60.0	196.0	38.8	45.2	9.9	20.0	0.0	80.0	44.4	53.5	3.8	30.0	0.0	66.0	46.0	57.6	12.3	30.8	6.8	50.0	48.2	68.5	10.0	21.4	3.8	58.9	
いも類	5.6	6.8	1.5	2.3	1.1	9.9	6.8	8.9	0.6	4.3	1.1	9.0	5.4	5.0	1.1	4.0	1.8	8.0	6.4	7.5	1.1	4.8	1.6	9.0	58.4	50.5	11.0	55.4	16.0	95.0	49.6	55.9	4.0	37.5	0.0	80.0	59.8	60.7	12.9	57.5	0.0	80.0	40.7	49.2	7.2	25.0	0.0	70.8	
砂糖・甘味料類	1.0	3.5	0.8	0.0	0.0	0.0	1.4	4.1	0.3	0.0	0.0	0.2	0.8	1.6	0.3	0.0	0.0	0.6	1.7	5.4	0.8	0.0	0.0	種実類	211.9	141.4	30.8	170.0	121.6	324.6	257.0	153.6	11.1	232.2	147.7	345.0	228.5	95.9	20.4	228.4	160.5	315.5	235.4	146.9	21.4	204.1	129.8	331.9	
野菜類	76.2	85.0	18.5	36.0	16.7	123.6	104.5	91.6	6.6	83.5	35.0	150.0	67.7	60.9	13.0	60.6	18.0	94.9	104.0	82.7	12.1	92.5	42.0	156.1	緑黄色野菜	125.2	99.8	21.8	100.4	63.8	168.0	143.8	100.3	7.2	127.1	74.4	202.5	159.6	71.6	15.3	144.1	107.9	201.0	129.4	107.2	15.6	110.0	47.4	200.7
その他の野菜	10.4	15.3	3.3	0.0	0.0	24.0	8.8	22.5	1.6	0.0	0.0	4.5	1.2	3.3	0.7	0.0	0.0	0.0	2.0	10.2	1.5	0.0	0.0	漬物	85.4	86.5	18.9	100.0	0.0	124.0	126.1	161.7	11.6	77.3	0.0	191.5	80.6	133.7	28.5	24.7	0.0	104.0	104.1	146.4	21.3	60.6	0.0	126.0	
果実類	85.4	86.5	18.9	100.0	0.0	124.0	111.1	154.4	11.1	71.3	0.0	154.4	39.3	58.0	12.4	0.4	0.0	80.0	85.8	136.9	20.0	39.0	0.0	97.5	生果	0.0	-	-	-	-	-	2.3	8.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.3	1.5	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	5.4	0.8	0.0	0.0	0.0
ジャム	0.0	-	-	-	-	-	12.7	55.8	4.0	0.0	0.0	0.0	40.9	118.2	25.2	0.0	0.0	0.0	16.6	58.1	8.5	0.0	0.0	果汁・果汁飲料	0.0	-	-	-	-	-	12.7	55.8	4.0	0.0	0.0	0.0	40.9	118.2	25.2	0.0	0.0	16.6	58.1	8.5	0.0	0.0	0.0		
きのこ類	9.2	15.8	3.4	0.0	0.0	12.5	17.3	26.4	1.9	5.8	0.0	24.2	15.1	19.2	4.1	8.1	0.0	22.0	20.4	32.5	4.7	5.0	0.0	22.6	海藻類	12.0	14.1	3.1	6.0	0.0	21.0	12.4	34.2	2.5	2.5	0.0	12.5	8.1	16.2	3.4	0.0	0.0	8.4	7.8	15.7	2.3	1.4	0.0	10.0
魚介類	73.5	77.6	16.9	50.0	25.0	85.0	67.7	71.0	5.1	59.0	9.0	104.0	55.0	50.9	10.9	35.0	9.0	111.3	53.1	49.7	7.2	46.5	0.3	91.5	生魚介類	35.7	58.3	12.7	0.0	0.0	50.0	43.6	64.5	4.6	10.0	0.0	70.0	40.7	46.2	9.9	27.4	0.0	66.0	36.1	45.0	6.6	15.0	0.0	72.7
魚介加工品	37.8	52.1	11.4	19.5	0.9	60.0	24.1	34.9	2.5	6.0	0.0	36.3	14.2	23.1	4.9	1.3	0.0	25.0	17.0	28.1	4.1	0.0	25.8	肉類	44.5	55.5	12.1	20.0	0.0	64.5	67.5	61.6	4.4	50.0	20.0	100.0	122.8	101.9	21.7	120.9	52.5	150.0	79.3	73.2	10.7	59.0	29.8	107.9	
卵類	10.0	17.6	3.8	4.0	0.0	6.8	27.1	28.1	2.0	21.3	0.0	49.1	35.3	42.3	9.0	24.4	5.8	50.0	28.7	28.5	4.2	23.9	0.0	45.2	乳類	82.9	124.6	27.2	30.0	0.0	112.0	103.0	133.3	9.6	36.6	0.0	174.0	73.4	108.7	23.2	27.1	0.0	104.0	95.1	109.0	15.9	54.5	0.0	159.8
油脂類	4.7	6.5	1.4	1.6	0.0	8.0	9.4	8.4	0.6	8.0	2.5	15.0	13.9	9.1	1.9	13.6	8.7	17.3	11.5	9.8	1.4	12.0	2.9	17.4	菓子類	27.6	44.7	9.7	3.4	0.0	30.0	24.0	40.8	2.9	0.0	0.0	30.0	22.6	50.4	10.7	0.0	0.0	29.2	28.0	52.2	7.6	0.0	0.0	27.0
嗜好飲料類	600.5	306.9	67.0	600.0	400.0	780.0	654.5	376.4	27.1	603.0	410.0	900.0	636.0	306.0	65.2	722.5	470.0	856.5	574.8	413.7	60.3	600.0	301.1	686.8	アルコール飲料	0.5	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	28.1	95.7	6.9	0.0	0.0	5.0	30.9	107.9	23.0	3.6	0.0	12.7	25.8	89.6	13.1	0.0	0.0	5.3
その他の嗜好飲料	600.0	306.9	67.0	600.0	400.0	780.0	626.4	361.9	26.1	600.0	400.0	850.0	605.0	336.0	71.6	722.5	350.0	853.0	549.0	394.3	57.5	560.0	300.1	649.0	調味料	54.9	46.6	10.2	40.9	27.6	61.5	68.9	56.8	4.1	55.0	34.3	73.3	67.6	35.0	7.5	62.0	43.6	86.0	60.0	47.6	6.9	50.4	31.3	68.0

*1 パーセント値

	(再掲)50-69歳						(再掲)70歳以上							
	平均値		標準偏差		中央値	25*	75*	平均値		標準偏差		中央値	25*	75*
	68	61	68	61	68	61	68	61	68	61	68	61	68	
調査人数(人)	68						61							
穀類	334.7	116.0	14.1	327.3	244.6	410.6	356.6	118.7	15.2	360.0	275.0	425.0		
米	241.2	111.7	13.5	232.5	188.6	319.0	293.5	123.7	15.8	300.0	200.0	360.0		
その他の穀類	93.5	95.6	11.6	64.9	19.0	131.3	63.1	72.2	9.2	60.0	0.0	100.0		
いも類	47.6	50.0	6.1	32.4	0.0	77.9	38.3	43.7	5.6	27.5	0.0	60.0		
砂糖・甘味料類	6.5	8.9	1.1	4.3	0.0	9.0	7.9	10.6	1.4	4.4	1.5	9.9		
豆類	46.0	56.7	6.9	36.9	0.0	63.1	59.4	60.2	7.7	50.0	2.9	95.5		
種実類	1.8	4.5	0.6	0.0	0.0	0.5	1.0	2.8	0.4	0.0	0.0	0.0		
野菜類	269.8	179.3	21.7	235.8	151.1	337.0	271.0	139.2	17.8	262.3	160.7	353.3		
緑黄色野菜	111.2	101.3	12.3	85.7	32.7	156.6	107.5	94.2	12.1	95.0	33.2	150.8		
その他の野菜	152.1	112.6	13.6	137.0	70.0	214.8	144.8	88.4	11.3	130.0	93.0	200.1		
漬物	6.5	14.4	1.7	0.0	0.0	5.0	18.7	33.9	4.3	0.0	0.0	30.0		
果実類	142.3	186.8	22.6	97.9	0.3	186.5	136.4	144.5	18.5	120.5	0.0	220.0		
生果	133.2	183.4	22.2	91.9	0.0	179.0	127.7	142.4	18.2	108.5	0.0	205.0		
ジャム	4.7	12.3	1.5	0.0	0.0	0.0	0.8	3.3	0.4	0.0	0.0	0.0		
果汁・果汁飲料	4.3	34.0	4.1	0.0	0.0	0.0	7.9	28.7	3.7	0.0	0.0	0.0		
きのこ類	16.5	22.8	2.8	6.7	0.0	28.1	16.0	26.6	3.4	4.5	0.0	22.2		
海藻類	10.8	17.9	2.2	3.8	0.0	12.9	18.3	55.3	7.1	5.0	0.0	16.0		
魚介類	78.5	88.5	10.7	60.0	10.3	113.7	70.8	66.4	8.5	59.0	24.0	104.0		
生魚介類	55.4	82.2	10.0	20.5	0.0	76.0	38.0	58.7	7.5	0.0	0.0	56.0		
魚介加工品	23.1	34.6	4.2	4.0	0.0	36.9	32.7	40.6	5.2	19.5	0.0	55.1		
肉類	68.3	52.2	6.3	50.6	30.7	100.0	47.0	49.7	6.4	32.0	0.0	64.5		
卵類	32.0	29.1	3.5	29.8	3.8	55.3	20.4	26.6	3.4	5.3	0.0	43.0		
乳類	116.6	144.9	17.6	57.5	0.0	208.0	105.3	142.2	18.2	32.4	0.0	154.3		
油脂類	10.0	7.8	0.9	10.0	3.7	15.0	6.4	7.2	0.9	4.0	0.0	9.7		
菓子類	23.3	39.6	4.8	0.0	0.0	30.0	24.2	35.0	4.5	3.4	0.0	35.0		
嗜好飲料類	645.9	333.9	40.5	577.8	420.3	900.0	725.3	404.8	51.8	622.0	451.0	939.5		
アルコール飲料	37.6	115.9	14.1	0.0	0.0	5.1	17.0	62.2	8.0	0.0	0.0	2.9		
その他の嗜好飲料	608.3	310.3	37.6	563.8	383.0	825.0	708.3	386.8	49.5	603.0	451.0	932.0		
調味料	74.4	65.6	8.0	57.8	36.4	75.7	73.1	58.6	7.5	55.1	36.1	85.6		

*1 パーセンタイル値

表92 脂肪エネルギー比率の分布

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	332	(100.0)	27	(100.0)	41	(100.0)	43	(100.0)	53	(100.0)	73	(100.0)	63	(100.0)	32	(100.0)
	15%未満	29	(8.7)	3	(11.1)	1	(2.4)	3	(7.0)	2	(3.8)	6	(8.2)	8	(12.7)	6	(18.8)
	15-20%未満	40	(12.0)	3	(11.1)	5	(12.2)	1	(2.3)	9	(17.0)	7	(9.6)	8	(12.7)	7	(21.9)
	20-25%	76	(22.9)	3	(11.1)	7	(17.1)	8	(18.6)	12	(22.6)	18	(24.7)	24	(38.1)	4	(12.5)
	25-30%	99	(29.8)	8	(29.6)	13	(31.7)	15	(34.9)	15	(28.3)	21	(28.8)	17	(27.0)	10	(31.3)
	30-35%	56	(16.9)	6	(22.2)	8	(19.5)	10	(23.3)	8	(15.1)	16	(21.9)	4	(6.3)	4	(12.5)
35%以上	32	(9.6)	4	(14.8)	7	(17.1)	6	(14.0)	7	(13.2)	5	(6.8)	2	(3.2)	1	(3.1)	
男性	総数	139	(100.0)	10	(100.0)	20	(100.0)	17	(100.0)	26	(100.0)	32	(100.0)	23	(100.0)	11	(100.0)
	15%未満	11	(7.9)	0	(0.0)	1	(5.0)	2	(11.8)	2	(7.7)	2	(6.3)	2	(8.7)	2	(18.2)
	15-20%未満	14	(10.1)	0	(0.0)	2	(10.0)	0	(0.0)	5	(19.2)	5	(15.6)	1	(4.3)	1	(9.1)
	20-25%	36	(25.9)	3	(30.0)	2	(10.0)	2	(11.8)	7	(26.9)	9	(28.1)	13	(56.5)	0	(0.0)
	25-30%	47	(33.8)	5	(50.0)	9	(45.0)	6	(35.3)	4	(15.4)	11	(34.4)	7	(30.4)	5	(45.5)
	30-35%	22	(15.8)	2	(20.0)	4	(20.0)	5	(29.4)	5	(19.2)	3	(9.4)	0	(0.0)	3	(27.3)
35%以上	9	(6.5)	0	(0.0)	2	(10.0)	2	(11.8)	3	(11.5)	2	(6.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	
女性	総数	193	(100.0)	17	(100.0)	21	(100.0)	26	(100.0)	27	(100.0)	41	(100.0)	40	(100.0)	21	(100.0)
	15%未満	18	(9.3)	3	(17.6)	0	(0.0)	1	(3.8)	0	(0.0)	4	(9.8)	6	(15.0)	4	(19.0)
	15-20%未満	26	(13.5)	3	(17.6)	3	(14.3)	1	(3.8)	4	(14.8)	2	(4.9)	7	(17.5)	6	(28.6)
	20-25%	40	(20.7)	0	(0.0)	5	(23.8)	6	(23.1)	5	(18.5)	9	(22.0)	11	(27.5)	4	(19.0)
	25-30%	52	(26.9)	3	(17.6)	4	(19.0)	9	(34.6)	11	(40.7)	10	(24.4)	10	(25.0)	5	(23.8)
	30-35%	34	(17.6)	4	(23.5)	4	(19.0)	5	(19.2)	3	(11.1)	13	(31.7)	4	(10.0)	1	(4.8)
35%以上	23	(11.9)	4	(23.5)	5	(23.8)	4	(15.4)	4	(14.8)	3	(7.3)	2	(5.0)	1	(4.8)	

表93 野菜摂取量の分布

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	332	(100.0)	27	(100.0)	41	(100.0)	43	(100.0)	53	(100.0)	73	(100.0)	63	(100.0)	32	(100.0)
	70g未満	27	(8.1)	2	(7.4)	5	(12.2)	4	(9.3)	6	(11.3)	5	(6.8)	2	(3.2)	3	(9.4)
	70-140g未満	47	(14.2)	5	(18.5)	8	(19.5)	5	(11.6)	13	(24.5)	5	(6.8)	6	(9.5)	5	(15.6)
	140-210g	63	(19.0)	6	(22.2)	9	(22.0)	7	(16.3)	8	(15.1)	15	(20.5)	12	(19.0)	6	(18.8)
	210-280g	57	(17.2)	6	(22.2)	4	(9.8)	11	(25.6)	11	(20.8)	13	(17.8)	10	(15.9)	2	(6.3)
	280-350g	49	(14.8)	4	(14.8)	4	(9.8)	5	(11.6)	8	(15.1)	12	(16.4)	14	(22.2)	2	(6.3)
350g以上	89	(26.8)	4	(14.8)	11	(26.8)	11	(25.6)	7	(13.2)	23	(31.5)	19	(30.2)	14	(43.8)	
男性	総数	139	(100.0)	10	(100.0)	20	(100.0)	17	(100.0)	26	(100.0)	32	(100.0)	23	(100.0)	11	(100.0)
	70g未満	14	(10.1)	2	(20.0)	4	(20.0)	1	(5.9)	4	(15.4)	2	(6.3)	1	(4.3)	0	(0.0)
	70-140g未満	15	(10.8)	1	(10.0)	2	(10.0)	0	(0.0)	4	(15.4)	4	(12.5)	3	(13.0)	1	(9.1)
	140-210g	27	(19.4)	2	(20.0)	3	(15.0)	4	(23.5)	5	(19.2)	8	(25.0)	5	(21.7)	0	(0.0)
	210-280g	22	(15.8)	1	(10.0)	3	(15.0)	4	(23.5)	5	(19.2)	5	(15.6)	4	(17.4)	0	(0.0)
	280-350g	17	(12.2)	2	(20.0)	1	(5.0)	3	(17.6)	3	(11.5)	4	(12.5)	3	(13.0)	1	(9.1)
350g以上	44	(31.7)	2	(20.0)	7	(35.0)	5	(29.4)	5	(19.2)	9	(28.1)	7	(30.4)	9	(81.8)	
女性	総数	193	(100.0)	17	(100.0)	21	(100.0)	26	(100.0)	27	(100.0)	41	(100.0)	40	(100.0)	21	(100.0)
	70g未満	13	(6.7)	0	(0.0)	1	(4.8)	3	(11.5)	2	(7.4)	3	(7.3)	1	(2.5)	3	(14.3)
	70-140g未満	32	(16.6)	4	(23.5)	6	(28.6)	5	(19.2)	9	(33.3)	1	(2.4)	3	(7.5)	4	(19.0)
	140-210g	36	(18.7)	4	(23.5)	6	(28.6)	3	(11.5)	3	(11.1)	7	(17.1)	7	(17.5)	6	(28.6)
	210-280g	35	(18.1)	5	(29.4)	1	(4.8)	7	(26.9)	6	(22.2)	8	(19.5)	6	(15.0)	2	(9.5)
	280-350g	32	(16.6)	2	(11.8)	3	(14.3)	2	(7.7)	5	(18.5)	8	(19.5)	11	(27.5)	1	(4.8)
350g以上	45	(23.3)	2	(11.8)	4	(19.0)	6	(23.1)	2	(7.4)	14	(34.1)	12	(30.0)	5	(23.8)	

表94 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	332	(100.0)	27	(100.0)	41	(100.0)	43	(100.0)	53	(100.0)	73	(100.0)	63	(100.0)	32	(100.0)
0g	112	(33.7)	11	(40.7)	17	(41.5)	14	(32.6)	22	(41.5)	21	(28.8)	17	(27.0)	10	(31.3)
50g未満	37	(11.1)	4	(14.8)	6	(14.6)	10	(23.3)	6	(11.3)	6	(8.2)	3	(4.8)	2	(6.3)
50-100g未満	38	(11.4)	2	(7.4)	9	(22.0)	5	(11.6)	12	(22.6)	8	(11.0)	2	(3.2)	0	(0.0)
100-150g	47	(14.2)	2	(7.4)	5	(12.2)	4	(9.3)	3	(5.7)	13	(17.8)	11	(17.5)	9	(28.1)
150-200g	23	(6.9)	1	(3.7)	0	(0.0)	2	(4.7)	5	(9.4)	10	(13.7)	2	(3.2)	3	(9.4)
200-250g	23	(6.9)	3	(11.1)	2	(4.9)	3	(7.0)	1	(1.9)	2	(2.7)	10	(15.9)	2	(6.3)
250-300g	15	(4.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(4.7)	1	(1.9)	4	(5.5)	5	(7.9)	3	(9.4)
300-350g	6	(1.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(4.1)	2	(3.2)	1	(3.1)
350-400g	13	(3.9)	2	(7.4)	0	(0.0)	3	(7.0)	1	(1.9)	2	(2.7)	3	(4.8)	2	(6.3)
400g以上	18	(5.4)	2	(7.4)	2	(4.9)	0	(0.0)	2	(3.8)	4	(5.5)	8	(12.7)	0	(0.0)
平均値(g/日)	117.0		115.4		74.4		85.2		73.3		134.8		179.8		124.2	
標準偏差	152.0		165.5		133.6		113.7		106.9		179.4		172.9		115.6	
総数	139	(100.0)	10	(100.0)	20	(100.0)	17	(100.0)	26	(100.0)	32	(100.0)	23	(100.0)	11	(100.0)
0g	49	(35.3)	3	(30.0)	11	(55.0)	4	(23.5)	12	(46.2)	12	(37.5)	5	(21.7)	2	(18.2)
50g未満	17	(12.2)	1	(10.0)	4	(20.0)	6	(35.3)	3	(11.5)	3	(9.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
50-100g未満	17	(12.2)	1	(10.0)	2	(10.0)	2	(11.8)	6	(23.1)	4	(12.5)	2	(8.7)	0	(0.0)
100-150g	18	(12.9)	1	(10.0)	2	(10.0)	2	(11.8)	3	(11.5)	3	(9.4)	4	(17.4)	3	(27.3)
150-200g	10	(7.2)	1	(10.0)	0	(0.0)	2	(11.8)	1	(3.8)	6	(18.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
200-250g	8	(5.8)	0	(0.0)	1	(5.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(6.3)	4	(17.4)	1	(9.1)
250-300g	3	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(4.3)	2	(18.2)
300-350g	3	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(3.1)	1	(4.3)	1	(9.1)
350-400g	8	(5.8)	2	(20.0)	0	(0.0)	1	(5.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(13.0)	2	(18.2)
400g以上	6	(4.3)	1	(10.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(3.8)	1	(3.1)	3	(13.0)	0	(0.0)
平均値(g/日)	107.6		166.4		36.0		69.3		54.4		92.4		210.8		198.3	
標準偏差	137.9		183.5		57.5		95.8		88.0		109.6		190.2		131.5	
総数	193	(100.0)	17	(100.0)	21	(100.0)	26	(100.0)	27	(100.0)	41	(100.0)	40	(100.0)	21	(100.0)
0g	63	(32.6)	8	(47.1)	6	(28.6)	10	(38.5)	10	(37.0)	9	(22.0)	12	(30.0)	8	(38.1)
50g未満	20	(10.4)	3	(17.6)	2	(9.5)	4	(15.4)	3	(11.1)	3	(7.3)	3	(7.5)	2	(9.5)
50-100g未満	21	(10.9)	1	(5.9)	7	(33.3)	3	(11.5)	6	(22.2)	4	(9.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
100-150g	29	(15.0)	1	(5.9)	3	(14.3)	2	(7.7)	0	(0.0)	10	(24.4)	7	(17.5)	6	(28.6)
150-200g	13	(6.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(14.8)	4	(9.8)	2	(5.0)	3	(14.3)
200-250g	15	(7.8)	3	(17.6)	1	(4.8)	3	(11.5)	1	(3.7)	0	(0.0)	6	(15.0)	1	(4.8)
250-300g	12	(6.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(7.7)	1	(3.7)	4	(9.8)	4	(10.0)	1	(4.8)
300-350g	3	(1.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(4.9)	1	(2.5)	0	(0.0)
350-400g	5	(2.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(7.7)	1	(3.7)	2	(4.9)	0	(0.0)	0	(0.0)
400g以上	12	(6.2)	1	(5.9)	2	(9.5)	0	(0.0)	1	(3.7)	3	(7.3)	5	(12.5)	0	(0.0)
平均値(g/日)	123.8		85.4		110.9		95.5		91.5		167.9		162.0		85.4	
標準偏差	161.3		151.6		172.3		124.8		121.4		214.7		161.9		86.5	

表95 食品群別 食塩摂取量(20歳以上)

(g)

	男性(n=139)						女性(n=193)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*
パン類・菓子パン類	0.38	0.53	0.04	0.00	0.00	0.76	0.42	0.51	0.04	0.00	0.00	0.76
うどん中華麺類・即席中華麺類	0.28	0.86	0.07	0.00	0.00	0.19	0.19	0.59	0.04	0.00	0.00	0.00
その他穀類・芋類・豆類・種実類・野菜類 (漬け物除く)・果実類・きのこ類・藻類	0.35	0.40	0.03	0.20	0.08	0.39	0.40	0.56	0.04	0.20	0.10	0.49
漬け物	0.64	1.47	0.12	0.00	0.00	0.55	0.41	1.11	0.08	0.00	0.00	0.14
生魚介類	0.19	0.31	0.03	0.11	0.00	0.25	0.15	0.27	0.02	0.04	0.00	0.19
魚介(塩蔵生干し乾物)	0.37	0.68	0.06	0.00	0.00	0.52	0.36	0.58	0.04	0.00	0.00	0.59
魚介(缶詰・佃煮・魚肉ハムソーセージ)	0.05	0.23	0.02	0.00	0.00	0.00	0.03	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00
魚介(練製品)	0.15	0.49	0.04	0.00	0.00	0.00	0.13	0.44	0.03	0.00	0.00	0.00
ハムソーセージ類	0.33	0.52	0.04	0.00	0.00	0.49	0.25	0.37	0.03	0.00	0.00	0.41
肉類(ハムソーセージ類除く)・卵・乳・油脂類	0.43	0.39	0.03	0.34	0.16	0.52	0.37	0.35	0.03	0.25	0.12	0.54
砂糖・甘味料類、菓子類、嗜好飲料類	0.22	0.57	0.05	0.05	0.02	0.13	0.17	0.28	0.02	0.06	0.03	0.18
調味料・香辛料類、特定保健用食品	6.68	2.92	0.25	6.23	4.52	8.36	5.75	2.50	0.18	5.27	3.89	7.40

* パーセンタイル値

表96 (再掲)食品群別 食塩摂取量(20-39歳)

(g)

	男性(n=30)						女性(n=38)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*
パン類・菓子パン類	0.30	0.53	0.10	0.00	0.00	0.57	0.39	0.49	0.08	0.00	0.00	0.76
うどん中華麺類・即席中華麺類	0.53	1.05	0.19	0.00	0.00	0.41	0.15	0.34	0.06	0.00	0.00	0.14
その他穀類・芋類・豆類・種実類・野菜類 (漬け物除く)・果実類・きのこ類・藻類	0.27	0.29	0.05	0.23	0.09	0.33	0.55	0.57	0.09	0.22	0.10	1.13
漬け物	0.08	0.21	0.04	0.00	0.00	0.06	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00
生魚介類	0.12	0.19	0.03	0.03	0.00	0.15	0.13	0.20	0.03	0.02	0.00	0.20
魚介(塩蔵生干し乾物)	0.20	0.43	0.08	0.00	0.00	0.06	0.34	0.58	0.09	0.00	0.00	0.46
魚介(缶詰・佃煮・魚肉ハムソーセージ)	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00
魚介(練製品)	0.12	0.26	0.05	0.00	0.00	0.00	0.04	0.12	0.02	0.00	0.00	0.00
ハムソーセージ類	0.56	0.76	0.14	0.27	0.00	0.81	0.46	0.47	0.08	0.39	0.00	0.74
肉類(ハムソーセージ類除く)・卵・乳・油脂類	0.54	0.52	0.09	0.38	0.15	0.78	0.37	0.37	0.06	0.24	0.13	0.56
砂糖・甘味料類、菓子類、嗜好飲料類	0.14	0.30	0.05	0.03	0.01	0.06	0.12	0.16	0.03	0.05	0.01	0.17
調味料・香辛料類、特定保健用食品	6.98	2.52	0.46	7.24	5.08	8.42	5.47	2.04	0.33	5.18	4.01	6.97

* パーセンタイル値

表97 (再掲)食品群別 食塩摂取量(40-59歳)

(g)

	男性(n=43)						女性(n=53)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*
パン類・菓子パン類	0.29	0.46	0.07	0.00	0.00	0.76	0.46	0.52	0.07	0.38	0.00	0.76
うどん中華麺類・即席中華麺類	0.15	0.48	0.07	0.00	0.00	0.00	0.30	0.78	0.11	0.00	0.00	0.06
その他穀類・芋類・豆類・種実類・野菜類 (漬け物除く)・果実類・きのこ類・藻類	0.28	0.29	0.04	0.18	0.09	0.35	0.37	0.52	0.07	0.17	0.10	0.35
漬け物	0.37	0.94	0.14	0.00	0.00	0.24	0.11	0.33	0.05	0.00	0.00	0.00
生魚介類	0.23	0.30	0.05	0.14	0.00	0.28	0.15	0.23	0.03	0.08	0.00	0.20
魚介(塩蔵生干し乾物)	0.25	0.51	0.08	0.00	0.00	0.03	0.30	0.55	0.07	0.00	0.00	0.41
魚介(缶詰・佃煮・魚肉ハムソーセージ)	0.03	0.11	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.01	0.00	0.00	0.00
魚介(練製品)	0.11	0.28	0.04	0.00	0.00	0.00	0.11	0.29	0.04	0.00	0.00	0.00
ハムソーセージ類	0.36	0.44	0.07	0.12	0.00	0.61	0.26	0.36	0.05	0.00	0.00	0.37
肉類(ハムソーセージ類除く)・卵・乳・油脂類	0.37	0.28	0.04	0.32	0.19	0.47	0.43	0.40	0.06	0.33	0.17	0.55
砂糖・甘味料類、菓子類、嗜好飲料類	0.19	0.41	0.06	0.04	0.02	0.11	0.25	0.43	0.06	0.08	0.03	0.25
調味料・香辛料類、特定保健用食品	6.63	2.47	0.38	6.22	4.89	8.75	5.87	2.58	0.35	5.33	4.20	7.50

* パーセンタイル値

表98 (再掲)食品群別 食塩摂取量(60歳以上)

(g)

	男性(n=66)						女性(n=102)					
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25*	75*
パン類・菓子パン類	0.46	0.56	0.07	0.23	0.00	0.76	0.40	0.51	0.05	0.00	0.00	0.76
うどん中華麺類・即席中華麺類	0.25	0.94	0.12	0.00	0.00	0.00	0.16	0.54	0.05	0.00	0.00	0.00
その他穀類・芋類・豆類・種実類・野菜類 (漬け物除く)・果実類・きのこ類・藻類	0.42	0.48	0.06	0.21	0.08	0.71	0.37	0.56	0.06	0.21	0.09	0.42
漬け物	1.08	1.90	0.23	0.16	0.00	1.09	0.70	1.45	0.14	0.00	0.00	0.76
生魚介類	0.20	0.36	0.04	0.10	0.00	0.25	0.15	0.32	0.03	0.03	0.00	0.18
魚介(塩蔵生干し乾物)	0.53	0.83	0.10	0.03	0.00	1.01	0.40	0.60	0.06	0.01	0.00	0.84
魚介(缶詰・佃煮・魚肉ハムソーセージ)	0.09	0.32	0.04	0.00	0.00	0.00	0.05	0.20	0.02	0.00	0.00	0.00
魚介(練製品)	0.19	0.66	0.08	0.00	0.00	0.00	0.18	0.56	0.06	0.00	0.00	0.00
ハムソーセージ類	0.21	0.38	0.05	0.00	0.00	0.33	0.17	0.31	0.03	0.00	0.00	0.30
肉類(ハムソーセージ類除く)・卵・乳・油脂類	0.41	0.39	0.05	0.35	0.16	0.48	0.33	0.31	0.03	0.23	0.10	0.51
砂糖・甘味料類、菓子類、嗜好飲料類	0.28	0.72	0.09	0.06	0.03	0.17	0.14	0.19	0.02	0.07	0.03	0.18
調味料・香辛料類、特定保健用食品	6.58	3.35	0.41	5.34	4.25	7.97	5.80	2.63	0.26	5.36	3.73	7.59

* パーセンタイル値

5 食品摂取頻度調査

表99 朝食の欠食状況

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,175 (100.0)	94 (100.0)	165 (100.0)	170 (100.0)	181 (100.0)	253 (100.0)	214 (100.0)	98 (100.0)
	欠食なし	978 (83.2)	51 (54.3)	117 (70.9)	127 (74.7)	153 (84.5)	233 (92.1)	203 (94.9)	94 (95.9)
	週1回欠食	50 (4.3)	10 (10.6)	8 (4.8)	14 (8.2)	10 (5.5)	5 (2.0)	1 (0.5)	2 (2.0)
	週2回欠食	40 (3.4)	10 (10.6)	12 (7.3)	6 (3.5)	7 (3.9)	1 (0.4)	4 (1.9)	0 (0.0)
	週3回欠食	12 (1.0)	3 (3.2)	4 (2.4)	1 (0.6)	0 (0.0)	2 (0.8)	2 (0.9)	0 (0.0)
	週4回欠食	13 (1.1)	4 (4.3)	2 (1.2)	2 (1.2)	3 (1.7)	1 (0.4)	1 (0.5)	0 (0.0)
	週5回欠食	29 (2.5)	4 (4.3)	10 (6.1)	6 (3.5)	4 (2.2)	5 (2.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週6回欠食	10 (0.9)	1 (1.1)	4 (2.4)	5 (2.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	43 (3.7)	11 (11.7)	8 (4.8)	9 (5.3)	4 (2.2)	6 (2.4)	3 (1.4)	2 (2.0)
男性	総数	524 (100.0)	36 (100.0)	80 (100.0)	78 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	欠食なし	412 (78.6)	16 (44.4)	47 (58.8)	56 (71.8)	58 (75.3)	113 (90.4)	86 (95.6)	36 (94.7)
	週1回欠食	27 (5.2)	4 (11.1)	4 (5.0)	8 (10.3)	7 (9.1)	3 (2.4)	1 (1.1)	0 (0.0)
	週2回欠食	20 (3.8)	3 (8.3)	9 (11.3)	2 (2.6)	4 (5.2)	1 (0.8)	1 (1.1)	0 (0.0)
	週3回欠食	6 (1.1)	0 (0.0)	3 (3.8)	1 (1.3)	0 (0.0)	1 (0.8)	1 (1.1)	0 (0.0)
	週4回欠食	6 (1.1)	1 (2.8)	2 (2.5)	1 (1.3)	1 (1.3)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	16 (3.1)	2 (5.6)	5 (6.3)	2 (2.6)	4 (5.2)	3 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週6回欠食	8 (1.5)	1 (2.8)	4 (5.0)	3 (3.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	29 (5.5)	9 (25.0)	6 (7.5)	5 (6.4)	3 (3.9)	3 (2.4)	1 (1.1)	2 (5.3)
女性	総数	651 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	92 (100.0)	104 (100.0)	128 (100.0)	124 (100.0)	60 (100.0)
	欠食なし	566 (86.9)	35 (60.3)	70 (82.4)	71 (77.2)	95 (91.3)	120 (93.8)	117 (94.4)	58 (96.7)
	週1回欠食	23 (3.5)	6 (10.3)	4 (4.7)	6 (6.5)	3 (2.9)	2 (1.6)	0 (0.0)	2 (3.3)
	週2回欠食	20 (3.1)	7 (12.1)	3 (3.5)	4 (4.3)	3 (2.9)	0 (0.0)	3 (2.4)	0 (0.0)
	週3回欠食	6 (0.9)	3 (5.2)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	1 (0.8)	0 (0.0)
	週4回欠食	7 (1.1)	3 (5.2)	0 (0.0)	1 (1.1)	2 (1.9)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)
	週5回欠食	13 (2.0)	2 (3.4)	5 (5.9)	4 (4.3)	0 (0.0)	2 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週6回欠食	2 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	14 (2.2)	2 (3.4)	2 (2.4)	4 (4.3)	1 (1.0)	3 (2.3)	2 (1.6)	0 (0.0)

表100 (再掲)朝食の欠食状況

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	ほぼ毎日食べている (週5~7日)	1,068 (90.9)	71 (75.5)	137 (83.0)	147 (86.5)	170 (93.9)	239 (94.5)	208 (97.2)	96 (98.0)
	時々食べている (週2~4日)	54 (4.6)	11 (11.7)	16 (9.7)	9 (5.3)	7 (3.9)	8 (3.2)	3 (1.4)	0 (0.0)
	ほとんど食べていない (週0~1日)	53 (4.5)	12 (12.8)	12 (7.3)	14 (8.2)	4 (2.2)	6 (2.4)	3 (1.4)	2 (2.0)
男性	ほぼ毎日食べている (週5~7日)	459 (87.6)	23 (63.9)	60 (75.0)	66 (84.6)	69 (89.6)	117 (93.6)	88 (97.8)	36 (94.7)
	時々食べている (週2~4日)	28 (5.3)	3 (8.3)	10 (12.5)	4 (5.1)	5 (6.5)	5 (4.0)	1 (1.1)	0 (0.0)
	ほとんど食べていない (週0~1日)	37 (7.1)	10 (27.8)	10 (12.5)	8 (10.3)	3 (3.9)	3 (2.4)	1 (1.1)	2 (5.3)
女性	ほぼ毎日食べている (週5~7日)	609 (93.5)	48 (82.8)	77 (90.6)	81 (88.0)	101 (97.1)	122 (95.3)	120 (96.8)	60 (100.0)
	時々食べている (週2~4日)	26 (4.0)	8 (13.8)	6 (7.1)	5 (5.4)	2 (1.9)	3 (2.3)	2 (1.6)	0 (0.0)
	ほとんど食べていない (週0~1日)	16 (2.5)	2 (3.4)	2 (2.4)	6 (6.5)	1 (1.0)	3 (2.3)	2 (1.6)	0 (0.0)

表101 昼食の欠食状況

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,175 (100.0)	94 (100.0)	165 (100.0)	170 (100.0)	181 (100.0)	253 (100.0)	214 (100.0)	98 (100.0)
	欠食なし	1,088 (92.6)	77 (81.9)	148 (89.7)	153 (90.0)	167 (92.3)	243 (96.0)	204 (95.3)	96 (98.0)
	週1回欠食	34 (2.9)	3 (3.2)	9 (5.5)	6 (3.5)	8 (4.4)	3 (1.2)	4 (1.9)	1 (1.0)
	週2回欠食	22 (1.9)	6 (6.4)	3 (1.8)	5 (2.9)	3 (1.7)	3 (1.2)	2 (0.9)	0 (0.0)
	週3回欠食	13 (1.1)	2 (2.1)	1 (0.6)	4 (2.4)	0 (0.0)	4 (1.6)	1 (0.5)	1 (1.0)
	週4回欠食	5 (0.4)	3 (3.2)	0 (0.0)	2 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	6 (0.5)	1 (1.1)	3 (1.8)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	1 (0.5)	0 (0.0)
	週6回欠食	4 (0.3)	2 (2.1)	1 (0.6)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	3 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	2 (0.9)	0 (0.0)
男性	総数	524 (100.0)	36 (100.0)	80 (100.0)	78 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	欠食なし	477 (91.0)	31 (86.1)	70 (87.5)	68 (87.2)	70 (90.9)	116 (92.8)	86 (95.6)	36 (94.7)
	週1回欠食	17 (3.2)	0 (0.0)	4 (5.0)	5 (6.4)	3 (3.9)	2 (1.6)	2 (2.2)	1 (2.6)
	週2回欠食	12 (2.3)	2 (5.6)	3 (3.8)	0 (0.0)	3 (3.9)	3 (2.4)	1 (1.1)	0 (0.0)
	週3回欠食	10 (1.9)	1 (2.8)	1 (1.3)	3 (3.8)	0 (0.0)	4 (3.2)	0 (0.0)	1 (2.6)
	週4回欠食	3 (0.6)	1 (2.8)	0 (0.0)	2 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	3 (0.6)	1 (2.8)	1 (1.3)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週6回欠食	1 (0.2)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)
女性	総数	651 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	92 (100.0)	104 (100.0)	128 (100.0)	124 (100.0)	60 (100.0)
	欠食なし	611 (93.9)	46 (79.3)	78 (91.8)	85 (92.4)	97 (93.3)	127 (99.2)	118 (95.2)	60 (100.0)
	週1回欠食	17 (2.6)	3 (5.2)	5 (5.9)	1 (1.1)	5 (4.8)	1 (0.8)	2 (1.6)	0 (0.0)
	週2回欠食	10 (1.5)	4 (6.9)	0 (0.0)	5 (5.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)
	週3回欠食	3 (0.5)	1 (1.7)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)
	週4回欠食	2 (0.3)	2 (3.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	3 (0.5)	0 (0.0)	2 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)
	週6回欠食	3 (0.5)	2 (3.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	2 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)

表102 夕食の欠食状況

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,175 (100.0)	94 (100.0)	165 (100.0)	170 (100.0)	181 (100.0)	253 (100.0)	214 (100.0)	98 (100.0)
	欠食なし	1,147 (97.6)	89 (94.7)	159 (96.4)	163 (95.9)	178 (98.3)	252 (99.6)	209 (97.7)	97 (99.0)
	週1回欠食	10 (0.9)	3 (3.2)	4 (2.4)	0 (0.0)	2 (1.1)	0 (0.0)	1 (0.5)	0 (0.0)
	週2回欠食	9 (0.8)	2 (2.1)	2 (1.2)	2 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (1.4)	0 (0.0)
	週3回欠食	3 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)
	週4回欠食	2 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	1 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週6回欠食	1 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	2 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.4)	1 (0.5)	0 (0.0)
男性	総数	524 (100.0)	36 (100.0)	80 (100.0)	78 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)
	欠食なし	514 (98.1)	35 (97.2)	79 (98.8)	76 (97.4)	75 (97.4)	124 (99.2)	88 (97.8)	37 (97.4)
	週1回欠食	5 (1.0)	1 (2.8)	1 (1.3)	0 (0.0)	2 (2.6)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)
	週2回欠食	2 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)
	週3回欠食	2 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.6)
	週4回欠食	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週6回欠食	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)
女性	総数	651 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	92 (100.0)	104 (100.0)	128 (100.0)	124 (100.0)	60 (100.0)
	欠食なし	633 (97.2)	54 (93.1)	80 (94.1)	87 (94.6)	103 (99.0)	128 (100.0)	121 (97.6)	60 (100.0)
	週1回欠食	5 (0.8)	2 (3.4)	3 (3.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週2回欠食	7 (1.1)	2 (3.4)	2 (2.4)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.6)	0 (0.0)
	週3回欠食	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週4回欠食	2 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週6回欠食	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)

○調理形態別摂取頻度の状況(食品摂取頻度調査票 問5)

表103 この1か月間の摂取頻度 揚げ物

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	1,175	(100.0)	94	(100.0)	165	(100.0)	170	(100.0)	181	(100.0)	253	(100.0)	214	(100.0)	98	(100.0)
総数	食べない	57 (4.9)	4 (4.3)	1 (0.6)	3 (1.8)	7 (3.9)	15 (5.9)	15 (7.0)	12 (12.2)							
	月1~3日	423 (36.0)	33 (35.1)	47 (28.5)	47 (27.6)	101 (39.9)	99 (46.3)	44 (44.9)								
	週1~3日	604 (51.4)	43 (45.7)	105 (63.6)	99 (58.2)	100 (55.2)	127 (50.2)	93 (43.5)	37 (37.8)							
	週4~5日	70 (6.0)	11 (11.7)	11 (6.7)	14 (8.2)	18 (9.9)	8 (3.2)	4 (1.9)	4 (4.1)							
	1日に1回くらい	16 (1.4)	3 (3.2)	1 (0.6)	5 (2.9)	3 (1.7)	1 (0.4)	2 (0.9)	1 (1.0)							
	1日に2回以上	5 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.2)	1 (0.6)	1 (0.4)	1 (0.5)	0 (0.0)							
男性	総数	524 (100.0)	36 (100.0)	80 (100.0)	78 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)							
	食べない	21 (4.0)	1 (2.8)	0 (0.0)	3 (3.8)	4 (5.2)	5 (4.0)	4 (4.4)	4 (10.5)							
	月1~3日	163 (31.1)	10 (27.8)	17 (21.3)	13 (16.7)	16 (20.8)	49 (39.2)	41 (45.6)	17 (44.7)							
	週1~3日	281 (53.6)	15 (41.7)	53 (66.3)	50 (64.1)	43 (55.8)	64 (51.2)	43 (47.8)	13 (34.2)							
	週4~5日	47 (9.0)	8 (22.2)	9 (11.3)	8 (10.3)	11 (14.3)	6 (4.8)	2 (2.2)	3 (7.9)							
	1日に1回くらい	8 (1.5)	2 (5.6)	1 (1.3)	2 (2.6)	2 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.6)							
1日に2回以上	4 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.6)	1 (1.3)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)								
女性	総数	651 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	92 (100.0)	104 (100.0)	128 (100.0)	124 (100.0)	60 (100.0)							
	食べない	36 (5.5)	3 (5.2)	1 (1.2)	0 (0.0)	3 (2.9)	10 (7.8)	11 (8.9)	8 (13.3)							
	月1~3日	260 (39.9)	23 (39.7)	30 (35.3)	34 (37.0)	36 (34.6)	52 (40.6)	58 (46.8)	27 (45.0)							
	週1~3日	323 (49.6)	28 (48.3)	52 (61.2)	49 (53.3)	57 (54.8)	63 (49.2)	50 (40.3)	24 (40.0)							
	週4~5日	23 (3.5)	3 (5.2)	2 (2.4)	6 (6.5)	7 (6.7)	2 (1.6)	2 (1.6)	1 (1.7)							
	1日に1回くらい	8 (1.2)	1 (1.7)	0 (0.0)	3 (3.3)	1 (1.0)	1 (0.8)	2 (1.6)	0 (0.0)							
1日に2回以上	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)								

表104 この1か月間の摂取頻度 炒め物

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	1,175	(100.0)	94	(100.0)	165	(100.0)	170	(100.0)	181	(100.0)	253	(100.0)	214	(100.0)	98	(100.0)
総数	食べない	76 (6.5)	6 (6.4)	3 (1.8)	13 (7.6)	6 (3.3)	19 (7.5)	18 (8.4)	11 (11.2)							
	月1~3日	247 (21.0)	16 (17.0)	27 (16.4)	30 (17.6)	34 (18.8)	62 (24.5)	50 (23.4)	28 (28.6)							
	週1~3日	668 (56.9)	46 (48.9)	102 (61.8)	93 (54.7)	114 (63.0)	147 (58.1)	121 (56.5)	45 (45.9)							
	週4~5日	136 (11.6)	21 (22.3)	25 (15.2)	26 (15.3)	24 (13.3)	17 (6.7)	15 (7.0)	8 (8.2)							
	1日に1回くらい	45 (3.8)	5 (5.3)	7 (4.2)	7 (4.1)	3 (1.7)	8 (3.2)	10 (4.7)	5 (5.1)							
	1日に2回以上	3 (0.3)	0 (0.0)	1 (0.6)	1 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)							
男性	総数	524 (100.0)	36 (100.0)	80 (100.0)	78 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)							
	食べない	37 (7.1)	4 (11.1)	1 (1.3)	9 (11.5)	2 (2.6)	10 (8.0)	7 (7.8)	4 (10.5)							
	月1~3日	127 (24.2)	6 (16.7)	17 (21.3)	16 (20.5)	18 (23.4)	34 (27.2)	23 (25.6)	13 (34.2)							
	週1~3日	286 (54.6)	15 (41.7)	43 (53.8)	39 (50.0)	51 (66.2)	69 (55.2)	53 (58.9)	16 (42.1)							
	週4~5日	56 (10.7)	8 (22.2)	16 (20.0)	10 (12.8)	6 (7.8)	7 (5.6)	6 (6.7)	3 (7.9)							
	1日に1回くらい	18 (3.4)	3 (8.3)	3 (3.8)	4 (5.1)	0 (0.0)	5 (4.0)	1 (1.1)	2 (5.3)							
1日に2回以上	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)								
女性	総数	651 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	92 (100.0)	104 (100.0)	128 (100.0)	124 (100.0)	60 (100.0)							
	食べない	39 (6.0)	2 (3.4)	2 (2.4)	4 (4.3)	4 (3.8)	9 (7.0)	11 (8.9)	7 (11.7)							
	月1~3日	120 (18.4)	10 (17.2)	10 (11.8)	14 (15.2)	16 (15.4)	28 (21.9)	27 (21.8)	15 (25.0)							
	週1~3日	382 (58.7)	31 (53.4)	59 (69.4)	54 (58.7)	63 (60.6)	78 (60.9)	68 (54.8)	29 (48.3)							
	週4~5日	80 (12.3)	13 (22.4)	9 (10.6)	16 (17.4)	18 (17.3)	10 (7.8)	9 (7.3)	5 (8.3)							
	1日に1回くらい	27 (4.1)	2 (3.4)	4 (4.7)	3 (3.3)	3 (2.9)	3 (2.3)	9 (7.3)	3 (5.0)							
1日に2回以上	3 (0.5)	0 (0.0)	1 (1.2)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.7)								

表105 この1か月間の摂取頻度 煮物

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	1,175	(100.0)	94	(100.0)	165	(100.0)	170	(100.0)	181	(100.0)	253	(100.0)	214	(100.0)	98	(100.0)
総数	食べない	67 (5.7)	13 (13.8)	15 (9.1)	11 (6.5)	9 (5.0)	10 (4.0)	7 (3.3)	2 (2.0)							
	月1~3日	217 (18.5)	19 (20.2)	45 (27.3)	36 (21.2)	38 (21.0)	39 (15.4)	26 (12.1)	14 (14.3)							
	週1~3日	601 (51.1)	50 (53.2)	82 (49.7)	102 (60.0)	98 (54.1)	123 (48.6)	107 (50.0)	39 (39.8)							
	週4~5日	190 (16.2)	12 (12.8)	16 (9.7)	12 (7.1)	24 (13.3)	55 (21.7)	48 (22.4)	23 (23.5)							
	1日に1回くらい	61 (5.2)	0 (0.0)	5 (3.0)	7 (4.1)	11 (6.1)	18 (7.1)	13 (6.1)	7 (7.1)							
	1日に2回以上	39 (3.3)	0 (0.0)	2 (1.2)	2 (1.2)	1 (0.6)	8 (3.2)	13 (6.1)	13 (13.3)							
男性	総数	524 (100.0)	36 (100.0)	80 (100.0)	78 (100.0)	77 (100.0)	125 (100.0)	90 (100.0)	38 (100.0)							
	食べない	42 (8.0)	9 (25.0)	8 (10.0)	8 (10.3)	5 (6.5)	8 (6.4)	4 (4.4)	0 (0.0)							
	月1~3日	119 (22.7)	6 (16.7)	26 (32.5)	18 (23.1)	23 (29.9)	27 (21.6)	14 (15.6)	5 (13.2)							
	週1~3日	260 (49.6)	16 (44.4)	38 (47.5)	46 (59.0)	43 (55.8)	55 (44.0)	46 (51.1)	16 (42.1)							
	週4~5日	72 (13.7)	5 (13.9)	7 (8.8)	3 (3.8)	4 (5.2)	23 (18.4)	20 (22.2)	10 (26.3)							
	1日に1回くらい	20 (3.8)	0 (0.0)	1 (1.3)	3 (3.8)	2 (2.6)	9 (7.2)	3 (3.3)	2 (5.3)							
1日に2回以上	11 (2.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (2.4)	3 (3.3)	5 (13.2)								
女性	総数	651 (100.0)	58 (100.0)	85 (100.0)	92 (100.0)	104 (100.0)	128 (100.0)	124 (100.0)	60 (100.0)							
	食べない	25 (3.8)	4 (6.9)	7 (8.2)	3 (3.3)	4 (3.8)	2 (1.6)	3 (2.4)	2 (3.3)							
	月1~3日	98 (15.1)	13 (22.4)	19 (22.4)	18 (19.6)	15 (14.4)	12 (9.4)	12 (9.7)	9 (15.0)							
	週1~3日	341 (52.4)	34 (58.6)	44 (51.8)	56 (60.9)	55 (52.9)	68 (53.1)	61 (49.2)	23 (38.3)							
	週4~5日	118 (18.1)	7 (12.1)	9 (10.6)	9 (9.8)	20 (19.2)	32 (25.0)	28 (22.6)	13 (21.7)							
	1日に1回くらい	41 (6.3)	0 (0.0)	4 (4.7)	4 (4.3)	9 (8.7)	9 (7.0)	10 (8.1)	5 (8.3)							
1日に2回以上	28 (4.3)	0 (0.0)	2 (2.4)	2 (2.2)	1 (1.0)	5 (3.9)	10 (8.1)	8 (13.3)								

表106 この1か月間の摂取頻度 焼き物

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	1,175	(100.0)	94	(100.0)	165	(100.0)	170	(100.0)	181	(100.0)	253	(100.0)	214	(100.0)	98	(100.0)
総数	食べない	91 (7.7)	11 (11.7)	11 (6.7)	13 (7.6)	13 (7.2)	17 (6.7)	16 (7.5)	10 (10.2)							
	月1～3日	237 (20.2)	22 (23.4)	34 (20.6)	32 (18.8)	30 (16.6)	53 (20.9)	51 (23.8)	15 (15.3)							
	週1～3日	649 (55.2)	46 (48.9)	103 (62.4)	98 (57.6)	115 (63.5)	140 (55.3)	101 (47.2)	46 (46.9)							
	週4～5日	140 (11.9)	13 (13.8)	15 (9.1)	16 (9.4)	19 (10.5)	30 (11.9)	30 (14.0)	17 (17.3)							
	1日に1回くらい	51 (4.3)	2 (2.1)	2 (1.2)	10 (5.9)	4 (2.2)	9 (3.6)	15 (7.0)	9 (9.2)							
	1日に2回以上	7 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	4 (1.6)	1 (0.5)	1 (1.0)							
男性	524	(100.0)	36	(100.0)	80	(100.0)	78	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)	90	(100.0)	38	(100.0)
男性	食べない	41 (7.8)	4 (11.1)	4 (5.0)	5 (6.4)	9 (11.7)	13 (10.4)	2 (2.2)	4 (10.5)							
	月1～3日	117 (22.3)	8 (22.2)	19 (23.8)	13 (16.7)	15 (19.5)	29 (23.2)	26 (28.9)	7 (18.4)							
	週1～3日	281 (53.6)	15 (41.7)	50 (62.5)	47 (60.3)	44 (57.1)	64 (51.2)	44 (48.9)	17 (44.7)							
	週4～5日	60 (11.5)	9 (25.0)	6 (7.5)	7 (9.0)	8 (10.4)	12 (9.6)	13 (14.4)	5 (13.2)							
	1日に1回くらい	22 (4.2)	0 (0.0)	1 (1.3)	5 (6.4)	1 (1.3)	5 (4.0)	5 (5.6)	5 (13.2)							
	1日に2回以上	3 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)	2 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)							
女性	651	(100.0)	58	(100.0)	85	(100.0)	92	(100.0)	104	(100.0)	128	(100.0)	124	(100.0)	60	(100.0)
女性	食べない	50 (7.7)	7 (12.1)	7 (8.2)	8 (8.7)	4 (3.8)	4 (3.1)	14 (11.3)	6 (10.0)							
	月1～3日	120 (18.4)	14 (24.1)	15 (17.6)	19 (20.7)	15 (14.4)	24 (18.8)	25 (20.2)	8 (13.3)							
	週1～3日	368 (56.5)	31 (53.4)	53 (62.4)	51 (55.4)	71 (68.3)	76 (59.4)	57 (46.0)	29 (48.3)							
	週4～5日	80 (12.3)	4 (6.9)	9 (10.6)	9 (9.8)	11 (10.6)	18 (14.1)	17 (13.7)	12 (20.0)							
	1日に1回くらい	29 (4.5)	2 (3.4)	1 (1.2)	5 (5.4)	3 (2.9)	4 (3.1)	10 (8.1)	4 (6.7)							
	1日に2回以上	4 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.6)	1 (0.8)	1 (1.7)							

表107 この1か月間の摂取頻度 蒸し物

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	1,175	(100.0)	94	(100.0)	165	(100.0)	170	(100.0)	181	(100.0)	253	(100.0)	214	(100.0)	98	(100.0)
総数	食べない	547 (46.6)	41 (43.6)	73 (44.2)	89 (52.4)	77 (42.5)	120 (47.4)	103 (48.1)	44 (44.9)							
	月1～3日	353 (30.0)	29 (30.9)	54 (32.7)	45 (26.5)	60 (33.1)	79 (31.2)	57 (26.6)	29 (29.6)							
	週1～3日	236 (20.1)	20 (21.3)	34 (20.6)	31 (18.2)	41 (22.7)	48 (19.0)	46 (21.5)	16 (16.3)							
	週4～5日	27 (2.3)	4 (4.3)	3 (1.8)	4 (2.4)	3 (1.7)	4 (1.6)	4 (1.9)	5 (5.1)							
	1日に1回くらい	12 (1.0)	0 (0.0)	1 (0.6)	1 (0.6)	0 (0.0)	2 (0.8)	4 (1.9)	4 (4.1)							
	1日に2回以上	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)							
男性	524	(100.0)	36	(100.0)	80	(100.0)	78	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)	90	(100.0)	38	(100.0)
男性	食べない	250 (47.7)	16 (44.4)	35 (43.8)	42 (53.8)	33 (42.9)	63 (50.4)	47 (52.2)	14 (36.8)							
	月1～3日	161 (30.7)	9 (25.0)	27 (33.8)	20 (25.6)	25 (32.5)	42 (33.6)	26 (28.9)	12 (31.6)							
	週1～3日	100 (19.1)	8 (22.2)	18 (22.5)	16 (20.5)	18 (23.4)	17 (13.6)	16 (17.8)	7 (18.4)							
	週4～5日	10 (1.9)	3 (8.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.3)	2 (1.6)	1 (1.1)	3 (7.9)							
	1日に1回くらい	3 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	2 (5.3)							
	1日に2回以上	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)							
女性	651	(100.0)	58	(100.0)	85	(100.0)	92	(100.0)	104	(100.0)	128	(100.0)	124	(100.0)	60	(100.0)
女性	食べない	297 (45.6)	25 (43.1)	38 (44.7)	47 (51.1)	44 (42.3)	57 (44.5)	56 (45.2)	30 (50.0)							
	月1～3日	192 (29.5)	20 (34.5)	27 (31.8)	25 (27.2)	35 (33.7)	37 (28.9)	31 (25.0)	17 (28.3)							
	週1～3日	136 (20.9)	12 (20.7)	16 (18.8)	15 (16.3)	23 (22.1)	31 (24.2)	30 (24.2)	9 (15.0)							
	週4～5日	17 (2.6)	1 (1.7)	3 (3.5)	4 (4.3)	2 (1.9)	2 (1.6)	3 (2.4)	2 (3.3)							
	1日に1回くらい	9 (1.4)	0 (0.0)	1 (1.2)	1 (1.1)	0 (0.0)	1 (0.8)	4 (3.2)	2 (3.3)							
	1日に2回以上	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)							

表108 この1か月間の摂取頻度 和え物

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	1,175	(100.0)	94	(100.0)	165	(100.0)	170	(100.0)	181	(100.0)	253	(100.0)	214	(100.0)	98	(100.0)
総数	食べない	298 (25.4)	29 (30.9)	53 (32.1)	54 (31.8)	50 (27.6)	47 (18.6)	41 (19.2)	24 (24.5)							
	月1～3日	312 (26.6)	31 (33.0)	43 (26.1)	47 (27.6)	47 (26.0)	69 (27.3)	58 (27.1)	17 (17.3)							
	週1～3日	435 (37.0)	29 (30.9)	60 (36.4)	60 (35.3)	63 (34.8)	105 (41.5)	83 (38.8)	35 (35.7)							
	週4～5日	81 (6.9)	5 (5.3)	7 (4.2)	7 (4.1)	16 (8.8)	22 (8.7)	18 (8.4)	6 (6.1)							
	1日に1回くらい	45 (3.8)	0 (0.0)	1 (0.6)	2 (1.2)	4 (2.2)	9 (3.6)	13 (6.1)	16 (16.3)							
	1日に2回以上	4 (0.3)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	1 (0.6)	1 (0.4)	1 (0.5)	0 (0.0)							
男性	524	(100.0)	36	(100.0)	80	(100.0)	78	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)	90	(100.0)	38	(100.0)
男性	食べない	151 (28.8)	12 (33.3)	28 (35.0)	25 (32.1)	30 (39.0)	29 (23.2)	18 (20.0)	9 (23.7)							
	月1～3日	154 (29.4)	9 (25.0)	24 (30.0)	23 (29.5)	19 (24.7)	40 (32.0)	32 (35.6)	7 (18.4)							
	週1～3日	177 (33.8)	12 (33.3)	26 (32.5)	28 (35.9)	24 (31.2)	45 (36.0)	29 (32.2)	13 (34.2)							
	週4～5日	25 (4.8)	3 (8.3)	2 (2.5)	1 (1.3)	3 (3.9)	6 (4.8)	8 (8.9)	2 (5.3)							
	1日に1回くらい	15 (2.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.3)	1 (1.3)	4 (3.2)	2 (2.2)	7 (18.4)							
	1日に2回以上	2 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	1 (1.1)	0 (0.0)							
女性	651	(100.0)	58	(100.0)	85	(100.0)	92	(100.0)	104	(100.0)	128	(100.0)	124	(100.0)	60	(100.0)
女性	食べない	147 (22.6)	17 (29.3)	25 (29.4)	29 (31.5)	20 (19.2)	18 (14.1)	23 (18.5)	15 (25.0)							
	月1～3日	158 (24.3)	22 (37.9)	19 (22.4)	24 (26.1)	28 (26.9)	29 (22.7)	26 (21.0)	10 (16.7)							
	週1～3日	258 (39.6)	17 (29.3)	34 (40.0)	32 (34.8)	39 (37.5)	60 (46.9)	54 (43.5)	22 (36.7)							
	週4～5日	56 (8.6)	2 (3.4)	5 (5.9)	6 (6.5)	13 (12.5)	16 (12.5)	10 (8.1)	4 (6.7)							
	1日に1回くらい	30 (4.6)	0 (0.0)	1 (1.2)	1 (1.1)	3 (2.9)	5 (3.9)	11 (8.9)	9 (15.0)							
	1日に2回以上	2 (0.3)	0 (0.0)	1 (1.2)	0 (0.0)	1 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)							

表109 この1か月間の摂取頻度 みそ汁

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	
総数	総数	1,175	(100.0)	94	(100.0)	165	(100.0)	170	(100.0)	181	(100.0)	253	(100.0)	214	(100.0)	98	(100.0)
	食べない	47	(4.0)	5	(5.3)	7	(4.2)	8	(4.7)	5	(2.8)	9	(3.6)	8	(3.7)	5	(5.1)
	月1～3日	105	(8.9)	19	(20.2)	16	(9.7)	20	(11.8)	19	(10.5)	17	(6.7)	11	(5.1)	3	(3.1)
	週1～3日	259	(22.0)	25	(26.6)	50	(30.3)	43	(25.3)	53	(29.3)	52	(20.6)	29	(13.6)	7	(7.1)
	週4～5日	296	(25.2)	25	(26.6)	45	(27.3)	44	(25.9)	47	(26.0)	55	(21.7)	55	(25.7)	25	(25.5)
	1日に1回くらい	396	(33.7)	16	(17.0)	40	(24.2)	45	(26.5)	49	(27.1)	101	(39.9)	95	(44.4)	50	(51.0)
	1日に2回以上	72	(6.1)	4	(4.3)	7	(4.2)	10	(5.9)	8	(4.4)	19	(7.5)	16	(7.5)	8	(8.2)
男性	総数	524	(100.0)	36	(100.0)	80	(100.0)	78	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)	90	(100.0)	38	(100.0)
	食べない	20	(3.8)	2	(5.6)	3	(3.8)	4	(5.1)	4	(5.2)	3	(2.4)	1	(1.1)	3	(7.9)
	月1～3日	49	(9.4)	6	(16.7)	10	(12.5)	7	(9.0)	11	(14.3)	10	(8.0)	4	(4.4)	1	(2.6)
	週1～3日	115	(21.9)	8	(22.2)	26	(32.5)	14	(17.9)	25	(32.5)	27	(21.6)	13	(14.4)	2	(5.3)
	週4～5日	124	(23.7)	9	(25.0)	21	(26.3)	24	(30.8)	17	(22.1)	22	(17.6)	22	(24.4)	9	(23.7)
	1日に1回くらい	181	(34.5)	8	(22.2)	19	(23.8)	21	(26.9)	19	(24.7)	49	(39.2)	45	(50.0)	20	(52.6)
	1日に2回以上	35	(6.7)	3	(8.3)	1	(1.3)	8	(10.3)	1	(1.3)	14	(11.2)	5	(5.6)	3	(7.9)
女性	総数	651	(100.0)	58	(100.0)	85	(100.0)	92	(100.0)	104	(100.0)	128	(100.0)	124	(100.0)	60	(100.0)
	食べない	27	(4.1)	3	(5.2)	4	(4.7)	4	(4.3)	1	(1.0)	6	(4.7)	7	(5.6)	2	(3.3)
	月1～3日	56	(8.6)	13	(22.4)	6	(7.1)	13	(14.1)	8	(7.7)	7	(5.5)	7	(5.6)	2	(3.3)
	週1～3日	144	(22.1)	17	(29.3)	24	(28.2)	29	(31.5)	28	(26.9)	25	(19.5)	16	(12.9)	5	(8.3)
	週4～5日	172	(26.4)	16	(27.6)	24	(28.2)	20	(21.7)	30	(28.8)	33	(25.8)	33	(26.6)	16	(26.7)
	1日に1回くらい	215	(33.0)	8	(13.8)	21	(24.7)	24	(26.1)	30	(28.8)	52	(40.6)	50	(40.3)	30	(50.0)
	1日に2回以上	37	(5.7)	1	(1.7)	6	(7.1)	2	(2.2)	7	(6.7)	5	(3.9)	11	(8.9)	5	(8.3)

表110 この1か月間の摂取頻度 漬物

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	
総数	総数	1,175	(100.0)	94	(100.0)	165	(100.0)	170	(100.0)	181	(100.0)	253	(100.0)	214	(100.0)	98	(100.0)
	食べない	220	(18.7)	35	(37.2)	42	(25.5)	44	(25.9)	26	(14.4)	28	(11.1)	34	(15.9)	11	(11.2)
	月1～3日	222	(18.9)	30	(31.9)	52	(31.5)	38	(22.4)	30	(16.6)	38	(15.0)	26	(12.1)	8	(8.2)
	週1～3日	297	(25.3)	20	(21.3)	48	(29.1)	58	(34.1)	49	(27.1)	77	(30.4)	35	(16.4)	10	(10.2)
	週4～5日	169	(14.4)	7	(7.4)	11	(6.7)	16	(9.4)	37	(20.4)	37	(14.6)	36	(16.8)	25	(25.5)
	1日に1回くらい	181	(15.4)	2	(2.1)	10	(6.1)	11	(6.5)	33	(18.2)	50	(19.8)	53	(24.8)	22	(22.4)
	1日に2回以上	86	(7.3)	0	(0.0)	2	(1.2)	3	(1.8)	6	(3.3)	23	(9.1)	30	(14.0)	22	(22.4)
男性	総数	524	(100.0)	36	(100.0)	80	(100.0)	78	(100.0)	77	(100.0)	125	(100.0)	90	(100.0)	38	(100.0)
	食べない	114	(21.8)	16	(44.4)	21	(26.3)	24	(30.8)	19	(24.7)	16	(12.8)	14	(15.6)	4	(10.5)
	月1～3日	95	(18.1)	9	(25.0)	26	(32.5)	14	(17.9)	8	(10.4)	23	(18.4)	12	(13.3)	3	(7.9)
	週1～3日	130	(24.8)	8	(22.2)	23	(28.8)	22	(28.2)	21	(27.3)	38	(30.4)	15	(16.7)	3	(7.9)
	週4～5日	76	(14.5)	3	(8.3)	7	(8.8)	11	(14.1)	15	(19.5)	14	(11.2)	16	(17.8)	10	(26.3)
	1日に1回くらい	81	(15.5)	0	(0.0)	3	(3.8)	5	(6.4)	14	(18.2)	26	(20.8)	26	(28.9)	7	(18.4)
	1日に2回以上	28	(5.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.6)	0	(0.0)	8	(6.4)	7	(7.8)	11	(28.9)
女性	総数	651	(100.0)	58	(100.0)	85	(100.0)	92	(100.0)	104	(100.0)	128	(100.0)	124	(100.0)	60	(100.0)
	食べない	106	(16.3)	19	(32.8)	21	(24.7)	20	(21.7)	7	(6.7)	12	(9.4)	20	(16.1)	7	(11.7)
	月1～3日	127	(19.5)	21	(36.2)	26	(30.6)	24	(26.1)	22	(21.2)	15	(11.7)	14	(11.3)	5	(8.3)
	週1～3日	167	(25.7)	12	(20.7)	25	(29.4)	36	(39.1)	28	(26.9)	39	(30.5)	20	(16.1)	7	(11.7)
	週4～5日	93	(14.3)	4	(6.9)	4	(4.7)	5	(5.4)	22	(21.2)	23	(18.0)	20	(16.1)	15	(25.0)
	1日に1回くらい	100	(15.4)	2	(3.4)	7	(8.2)	6	(6.5)	19	(18.3)	24	(18.8)	27	(21.8)	15	(25.0)
	1日に2回以上	58	(8.9)	0	(0.0)	2	(2.4)	1	(1.1)	6	(5.8)	15	(11.7)	23	(18.5)	11	(18.3)

6 BMI判定による体型別状況

BMIが「ふつう」の者を基準としたオッズ比*を年齢を調整して算出した。

*オッズ比は、関連の強さを表す指標であり、1から離れるほど強い関連があることを表す。また、オッズ比の95%信頼区間が1をまたがない場合、統計学的に有意な関連があるといえる。

<読み取り方の例>

例:表111

「肥満」の者は、「ふつう」の者に比べて男性ではオッズ比で3.11倍、女性では8.60倍と関連が強く、高血圧症有病者の割合が有意に高い。

表111 BMI判定と高血圧症有病者の状況

		総数		正常(服薬除く)		高血圧症有病者		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	8	(100.0)	4	(50.0)	4	(50.0)	0.91	0.15	5.44
	ふつう	151	(100.0)	70	(46.4)	81	(53.6)	1.00		
	肥満	42	(100.0)	15	(35.7)	27	(64.3)	3.11	1.31	7.40
女性	やせ	38	(100.0)	29	(76.3)	9	(23.7)	0.83	0.31	2.22
	ふつう	216	(100.0)	144	(66.7)	72	(33.3)	1.00		
	肥満	72	(100.0)	19	(26.4)	53	(73.6)	8.60	4.01	18.44

表112 BMI判定と服薬あり*1の状況

		総数		服薬なし		服薬あり		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	9	(100.0)	7	(77.8)	2	(22.2)	0.29	0.05	1.64
	ふつう	164	(100.0)	90	(54.9)	74	(45.1)	1.00		
	肥満	48	(100.0)	24	(50.0)	24	(50.0)	1.88	0.91	3.90
女性	やせ	44	(100.0)	32	(72.7)	12	(27.3)	1.18	0.49	2.80
	ふつう	226	(100.0)	160	(70.8)	66	(29.2)	1.00		
	肥満	75	(100.0)	29	(38.7)	46	(61.3)	4.83	2.49	9.37

*1 「服薬あり」とは、身体状況調査での問診で「血圧を下げる薬」、「脈の乱れを直す薬」、「インスリン注射または血糖を下げる薬」、「コレステロールを下げる薬」、「中性脂肪を下げる薬」、「貧血治療のための薬」のいずれかの使用ありと回答した者

表113 BMI判定と運動習慣なしの状況

		総数		運動習慣あり		運動習慣なし		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	9	(100.0)	3	(33.3)	6	(66.7)	1.57	0.33	7.48
	ふつう	160	(100.0)	70	(43.8)	90	(56.3)	1.00		
	肥満	47	(100.0)	16	(34.0)	31	(66.0)	1.15	0.56	2.39
女性	やせ	39	(100.0)	13	(33.3)	26	(66.7)	0.99	0.47	2.08
	ふつう	221	(100.0)	81	(36.7)	140	(63.3)	1.00		
	肥満	74	(100.0)	24	(32.4)	50	(67.6)	1.30	0.73	2.29

表114 BMI判定と歩数が目標値以下の者の状況(20-64歳)

		総数		男9,000歩以上 女8,500歩以上		男9,000歩未満 女8,500歩未満		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	13	(100.0)	2	(15.4)	11	(84.6)	3.59	0.74	17.49
	ふつう	166	(100.0)	52	(31.3)	114	(68.7)	1.00		
	肥満	60	(100.0)	18	(30.0)	42	(70.0)	1.24	0.64	2.39
女性	やせ	46	(100.0)	12	(26.1)	34	(73.9)	0.84	0.40	1.77
	ふつう	217	(100.0)	51	(23.5)	166	(76.5)	1.00		
	肥満	44	(100.0)	8	(18.2)	36	(81.8)	1.40	0.61	3.21

表115 BMI判定と歩数が目標値以下の者の状況(65歳以上)

		総数		男9,000歩以上 女8,500歩以上	男9,000歩未満 女8,500歩未満	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	やせ	9	(100.0)	1	(11.1)	8	(88.9)	3.65	0.43	31.22
	ふつう	113	(100.0)	44	(38.9)	69	(61.1)	1.00		
	肥満	29	(100.0)	12	(41.4)	17	(58.6)	1.05	0.45	2.45
女性	やせ	18	(100.0)	5	(27.8)	13	(72.2)	0.75	0.23	2.47
	ふつう	115	(100.0)	36	(31.3)	79	(68.7)	1.00		
	肥満	40	(100.0)	9	(22.5)	31	(77.5)	1.52	0.64	3.60

表116 BMI判定と食事づくりをほとんどしない者の状況(男性)

		総数		週1日くらい以上	ほとんどしない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	12	(44.4)	15	(55.6)	0.92	0.42	2.04
	ふつう	365	(100.0)	158	(43.3)	207	(56.7)	1.00		
	肥満	128	(100.0)	65	(50.8)	63	(49.2)	0.71	0.47	1.07

表117 BMI判定と栄養成分表示を参考しない者の状況

		総数		参考にしている	していない・見たことがない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	やせ	26	(100.0)	2	(7.7)	24	(92.3)	3.18	0.73	13.91
	ふつう	364	(100.0)	70	(19.2)	294	(80.8)	1.00		
	肥満	128	(100.0)	27	(21.1)	101	(78.9)	0.97	0.59	1.62
女性	やせ	82	(100.0)	42	(51.2)	40	(48.8)	1.24	0.76	2.00
	ふつう	443	(100.0)	244	(55.1)	199	(44.9)	1.00		
	肥満	120	(100.0)	60	(50.0)	60	(50.0)	1.10	0.73	1.66

表118 BMI判定と1日の野菜料理摂取皿数2皿以下の状況

		総数		3皿以上	2皿以下	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	4	(14.8)	23	(85.2)	2.80	0.93	8.44
	ふつう	365	(100.0)	122	(33.4)	243	(66.6)	1.00		
	肥満	128	(100.0)	31	(24.2)	97	(75.8)	1.38	0.86	2.20
女性	やせ	83	(100.0)	35	(42.2)	48	(57.8)	0.95	0.58	1.54
	ふつう	444	(100.0)	186	(41.9)	258	(58.1)	1.00		
	肥満	120	(100.0)	54	(45.0)	66	(55.0)	0.99	0.65	1.49

表119 BMI判定と「主食・主菜・副菜をそろえて食べる」が1日2回以上ある」が週3日以下の状況

		総数		週4日以上	週3日以下	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	15	(55.6)	12	(44.4)	1.70	0.74	3.90
	ふつう	365	(100.0)	257	(70.4)	108	(29.6)	1.00		
	肥満	128	(100.0)	74	(57.8)	54	(42.2)	1.51	0.98	2.32
女性	やせ	83	(100.0)	64	(77.1)	19	(22.9)	1.02	0.58	1.80
	ふつう	444	(100.0)	348	(78.4)	96	(21.6)	1.00		
	肥満	120	(100.0)	93	(77.5)	27	(22.5)	1.18	0.72	1.93

表120 BMI判定と食塩の取りすぎに「気をつけていない」状況

		総数		気をつけている	気をつけていない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	9	(33.3)	18	(66.7)	1.83	0.76	4.39
	ふつう	363	(100.0)	179	(49.3)	184	(50.7)	1.00		
	肥満	128	(100.0)	67	(52.3)	61	(47.7)	0.72	0.47	1.10
女性	やせ	83	(100.0)	59	(71.1)	24	(28.9)	0.81	0.47	1.39
	ふつう	443	(100.0)	306	(69.1)	137	(30.9)	1.00		
	肥満	120	(100.0)	100	(83.3)	20	(16.7)	0.53	0.31	0.90

表120-2 (再掲)BMI判定と食塩の取りすぎに「気をつけていない」状況(20-49歳)

		総数		気をつけている		気をつけていない		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	12	(100.0)	2	(16.7)	10	(83.3)	2.10	0.42	10.47
	ふつう	123	(100.0)	45	(36.6)	78	(63.4)	1.00		
	肥満	62	(100.0)	24	(38.7)	38	(61.3)	0.91	0.48	1.71
女性	やせ	37	(100.0)	23	(62.2)	14	(37.8)	0.49	0.22	1.07
	ふつう	167	(100.0)	88	(52.7)	79	(47.3)	1.00		
	肥満	27	(100.0)	19	(70.4)	8	(29.6)	0.51	0.20	1.27

表121 BMI判定と食塩の取りすぎに「気をつけていない」状況(+高血圧症有病の有無を調整)

		総数		気をつけている		気をつけていない		オッズ比 (年齢・高血圧 症有病の有無 調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	8	(100.0)	2	(25.0)	6	(75.0)	4.94	0.87	27.98
	ふつう	148	(100.0)	87	(58.8)	61	(41.2)	1.00		
	肥満	41	(100.0)	30	(73.2)	11	(26.8)	0.51	0.22	1.18
女性	やせ	38	(100.0)	28	(73.7)	10	(26.3)	0.88	0.38	2.06
	ふつう	215	(100.0)	166	(77.2)	49	(22.8)	1.00		
	肥満	72	(100.0)	60	(83.3)	12	(16.7)	1.14	0.52	2.53

表122 BMI判定と週5日以上飲酒の状況

		総数		週4日以下		週5日以上		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	18	(66.7)	9	(33.3)	1.06	0.46	2.46
	ふつう	364	(100.0)	242	(66.5)	122	(33.5)	1.00		
	肥満	127	(100.0)	89	(70.1)	38	(29.9)	0.93	0.60	1.46
女性	やせ	83	(100.0)	78	(94.0)	5	(6.0)	0.67	0.26	1.77
	ふつう	443	(100.0)	405	(91.4)	38	(8.6)	1.00		
	肥満	120	(100.0)	116	(96.7)	4	(3.3)	0.38	0.13	1.09

表123 BMI判定と生活習慣病のリスクのある飲酒ありの状況

		総数		リスクのある飲酒なし		リスクのある飲酒あり		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	24	(88.9)	3	(11.1)	0.84	0.24	2.90
	ふつう	364	(100.0)	318	(87.4)	46	(12.6)	1.00		
	肥満	127	(100.0)	104	(81.9)	23	(18.1)	1.47	0.85	2.57
女性	やせ	83	(100.0)	75	(90.4)	8	(9.6)	1.47	0.64	3.35
	ふつう	442	(100.0)	413	(93.4)	29	(6.6)	1.00		
	肥満	120	(100.0)	116	(96.7)	4	(3.3)	0.53	0.18	1.54

表124 BMI判定と体重測定週1回未満の状況

		総数		週1回以上		それ未満		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	6	(22.2)	21	(77.8)	2.07	0.81	5.27
	ふつう	364	(100.0)	138	(37.9)	226	(62.1)	1.00		
	肥満	128	(100.0)	52	(40.6)	76	(59.4)	0.84	0.56	1.28
女性	やせ	83	(100.0)	38	(45.8)	45	(54.2)	1.40	0.88	2.25
	ふつう	441	(100.0)	237	(53.7)	204	(46.3)	1.00		
	肥満	120	(100.0)	54	(45.0)	66	(55.0)	1.36	0.90	2.05

表125 BMI判定と過去1年間の家庭での体重測定「ない・わからない」の状況

		総数		ある		ない・わからない		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	28	(100.0)	19	(67.9)	9	(32.1)	1.42	0.61	3.30
	ふつう	364	(100.0)	277	(76.1)	87	(23.9)	1.00		
	肥満	128	(100.0)	100	(78.1)	28	(21.9)	0.81	0.50	1.33
女性	やせ	83	(100.0)	68	(81.9)	15	(18.1)	1.38	0.74	2.58
	ふつう	442	(100.0)	380	(86.0)	62	(14.0)	1.00		
	肥満	120	(100.0)	96	(80.0)	24	(20.0)	1.45	0.86	2.45

表126 BMI判定と朝食欠食あり*の状況

		総数		欠食なし		欠食あり		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	18	(66.7)	9	(33.3)	1.55	0.58	4.13
	ふつう	359	(100.0)	292	(81.3)	67	(18.7)	1.00		
	肥満	130	(100.0)	95	(73.1)	35	(26.9)	1.23	0.74	2.03
女性	やせ	81	(100.0)	66	(81.5)	15	(18.5)	1.30	0.67	2.52
	ふつう	441	(100.0)	384	(87.1)	57	(12.9)	1.00		
	肥満	119	(100.0)	107	(89.9)	12	(10.1)	1.04	0.52	2.07

*1 欠食あり:食品摂取頻度調査において、週に1日でも欠食があると回答した者

表127 BMI判定と身体活動レベル*が「1日のほとんどは座っている」状況

		総数		それ以外		1日のほとんどは座っている		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	やせ	27	(100.0)	23	(85.2)	4	(14.8)	1.28	0.42	3.87
	ふつう	359	(100.0)	315	(87.7)	44	(12.3)	1.00		
	肥満	130	(100.0)	108	(83.1)	22	(16.9)	1.51	0.86	2.65
女性	やせ	81	(100.0)	70	(86.4)	11	(13.6)	1.43	0.70	2.90
	ふつう	441	(100.0)	396	(89.8)	45	(10.2)	1.00		
	肥満	119	(100.0)	110	(92.4)	9	(7.6)	0.67	0.31	1.41

*1 身体活動レベル:食品摂取頻度調査 問6-2への3択の回答を用いた。

①1日のほとんどは座っている、②座っていることが多いが、接客や家事、買い物など立って行う作業、軽いスポーツを行っている、③移動や立つことの多い仕事をしている、または活発な運動を行っている

共分散分析により年齢を調整し、平均年齢における平均値を算出して、P値はBonferroniの検定を行った。

表128 BMI判定別 歩数の平均値

		人数 (人)	平均値 (歩)	標準誤差 (歩)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	22	4,465	931	-3,274	0.002	-1,832	0.236
	ふつう	279	7,739	262				
	肥満	89	6,297	466				
女性	やせ	64	5,566	405	-820	0.192	26	1.000
	ふつう	332	6,385	177				
	肥満	84	5,540	354				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 56.74歳、女性 56.05歳を基準に調整

表129 BMI判定別 歩数の平均値(+エネルギー摂取量(1DR^{*3})調整)

		人数 (人)	平均値 (歩)	標準誤差 (歩)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	8	3,552	1481	-4,345	0.020	-1,905	0.810
	ふつう	67	7,896	503				
	肥満	24	5,456	849				
女性	やせ	24	4,605	611	-1,189	0.245	-347	1.000
	ふつう	104	5,793	283				
	肥満	25	4,952	583				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性55.88歳、2,100kcal、女性 54.88歳、1,600kcalを基準に調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record)

表130 BMI判定別 収縮期血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者含む)

		人数 (人)	平均値 (mmHg)	標準誤差 (mmHg)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	8	134	5	-1	1.000	-8	0.541
	ふつう	153	135	1				
	肥満	42	141	2				
女性	やせ	38	124	2	-1	1.000	-14	0.000
	ふつう	218	126	1				
	肥満	72	138	2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 63.05歳、女性 59.38歳を基準に調整

表131 BMI判定別 拡張期血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者含む)

		人数 (人)	平均値 (mmHg)	標準誤差 (mmHg)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	8	77	4	-1	1.000	-6	0.453
	ふつう	153	78	1				
	肥満	42	82	2				
女性	やせ	38	70	2	-4	0.077	-9	0.000
	ふつう	218	74	1				
	肥満	72	80	1				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 63.05歳、女性 59.38歳を基準に調整

表132 BMI判定別 収縮期血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者除く)

		人数 (人)	平均値 (mmHg)	標準誤差 (mmHg)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	7	130	6	0	1.000	-10	0.426
	ふつう	93	131	2				
	肥満	26	140	3				
女性	やせ	35	121	3	-2	1.000	-17	0.000
	ふつう	173	123	1				
	肥満	38	138	2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性58.49歳、女性 55.52歳を基準に調整

表133 BMI判定別 拡張期血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者除く)

		人数 (人)	平均値 (mmHg)	標準誤差 (mmHg)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	7	77	4	-1	1.000	-6	0.402
	ふつう	93	78	1				
	肥満	26	83	2				
女性	やせ	35	70	2	-3	0.159	-11	0.000
	ふつう	173	73	1				
	肥満	38	81	2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性58.49歳、女性 55.52歳を基準に調整

表134 BMI判定別 収縮期血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者のみ)

		人数 (人)	平均値 (mmHg)	標準誤差 (mmHg)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	1	143	13	2	1.000	2	1.000
	ふつう	58	142	2				
	肥満	16	141	3				
女性	やせ	3	143	8	8	0.962	1	1.000
	ふつう	43	135	2				
	肥満	34	142	2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 70.80歳、女性 71.56歳を基準に調整

表135 BMI判定別 拡張期血圧の平均値(血圧を下げる薬の服用者のみ)

		人数 (人)	平均値 (mmHg)	標準誤差 (mmHg)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	1	73	10	-5	1.000	-7	1.000
	ふつう	58	78	1				
	肥満	16	79	2				
女性	やせ	3	73	5	-4	1.000	-6	0.948
	ふつう	43	77	1				
	肥満	34	79	2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 70.80歳、女性 71.56歳を基準に調整

表136 BMI判定別 運動日数の平均値(医師の禁止あり除く)

		人数 (人)	平均値 (日)	標準誤差 (日)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	9	2.1	0.9	-0.5	1.000	-1.3	0.558
	ふつう	161	2.6	0.2				
	肥満	47	3.4	0.4				
女性	やせ	39	2.0	0.4	-0.3	1.000	-0.3	1.000
	ふつう	222	2.3	0.2				
	肥満	75	2.3	0.3				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 61.83歳、女性 58.90歳を基準に調整

表137 BMI判定別 摂取エネルギー(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (kcal)	標準誤差 (kcal)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}
男性	やせ	10	1,831	183	-218	0.786	-368	0.243
	ふつう	92	2,048	60			-151	0.640
	肥満	31	2,199	104				
女性	やせ	27	1,496	85	-91	0.986	-136	0.733
	ふつう	133	1,587	37			-45	1.000
	肥満	32	1,632	76				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.77歳、女性 57.91歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record)

表138 BMI判定別 摂取エネルギー(FFQ^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (kcal)	標準誤差 (kcal)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}
男性	やせ	27	1,868	135	-205	0.430	-444	0.008
	ふつう	359	2,073	37			-239	0.003
	肥満	130	2,312	62				
女性	やせ	81	1,662	64	-152	0.089	-232	0.018
	ふつう	441	1,814	28			-79	0.566
	肥満	119	1,893	53				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

*3 FFQ: 食品摂取頻度調査 (Food Frequency Questionnaire)

表139 BMI判定別 野菜類摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}
男性	やせ	10	230.6	51.8	-42.8	1.000	-88.7	0.412
	ふつう	92	273.4	17.1			-45.9	0.544
	肥満	31	319.3	29.5				
女性	やせ	27	235.1	30.6	-23.1	1.000	-41.7	0.961
	ふつう	133	258.2	13.3			-18.7	1.000
	肥満	32	276.9	27.4				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.77歳、女性 57.91歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record)

表140 BMI判定別 食塩摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}
男性	やせ	10	8.3	1.3	-1.5	0.837	-3.3	0.102
	ふつう	92	9.8	0.4			-1.7	0.149
	肥満	31	11.6	0.8				
女性	やせ	27	8.0	0.6	-0.7	0.975	-0.7	1.000
	ふつう	133	8.7	0.3			0.0	1.000
	肥満	32	8.8	0.6				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.77歳、女性 57.91歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record)

表141 BMI判定別 1,000kcalあたりの食塩摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (g/1000kcal)	標準誤差 (g/1000kcal)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}
男性	やせ	10	4.8	0.5	0.0	1.000	-0.6	0.987
	ふつう	92	4.8	0.2			-0.6	0.344
	肥満	31	5.4	0.3				
女性	やせ	27	5.4	0.4	-0.2	1.000	-0.1	1.000
	ふつう	133	5.6	0.2			0.1	1.000
	肥満	32	5.6	0.3				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.77歳、女性 57.91歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record)

表142 BMI判定別 野菜料理摂取皿数(連続値^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (皿)	標準誤差 (皿)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}
男性	やせ	27	1.7	0.3	-0.4	0.314	-0.3	0.978
	ふつう	365	2.1	0.1			0.2	0.788
	肥満	128	2.0	0.1				
女性	やせ	83	2.4	0.2	-0.1	1.000	-0.1	1.000
	ふつう	444	2.5	0.1			0.0	1.000
	肥満	120	2.5	0.1				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.34歳、女性 56.55歳を基準に調整

*3 「ほとんど食べない」を0皿、「1~2皿」を1.5皿、「3~4皿」を3.5皿、「5~6皿」を5.5皿、「7皿以上」

表143 BMI判定別 野菜料理摂取皿数 1皿あたりの野菜摂取量(1DR^{*3})^{*4}の平均値

		人数 (人)	平均値 (g/皿)	標準誤差 (g/皿)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}
男性	やせ	8	149.9	35.4	3.3	1.000	-17.3	1.000
	ふつう	80	146.6	11.2			-20.6	1.000
	肥満	22	167.1	21.4				
女性	やせ	25	107.8	19.9	-19.2	1.000	-42.3	0.354
	ふつう	128	127.0	8.4			-23.1	0.692
	肥満	31	150.1	17.3				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 57.54歳、女性 57.76歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record)

*4 1皿あたりの野菜摂取量 = 野菜摂取量(g) / 野菜料理摂取皿数(連続値換算)(皿)

○食品摂取頻度調査における摂取頻度を1か月間の摂取回数に置き換えた分析

表144 BMI判定別 1か月間の緑茶摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}
男性	やせ	27	23.2	1.9	1.4	1.000	1.4	1.000
	ふつう	359	21.8	0.5			-0.1	1.000
	肥満	130	21.8	0.9				
女性	やせ	81	24.6	1.0	1.1	0.890	2.4	0.167
	ふつう	441	23.5	0.4			1.3	0.434
	肥満	119	22.2	0.8				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表145 BMI判定別 1か月間の寿司摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	1.4	0.4	-0.4	1.000	-1.1	0.082
	ふつう	359	1.8	0.1			-0.7	0.014
	肥満	130	2.5	0.2				
女性	やせ	81	2.1	0.3	0.0	1.000	-0.2	1.000
	ふつう	441	2.1	0.1			-0.2	1.000
	肥満	119	2.3	0.3				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表146 BMI判定別 1か月間の丼物摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	1.2	0.4	-0.5	0.705	-1.3	0.023
	ふつう	359	1.8	0.1			-0.7	0.005
	肥満	130	2.5	0.2				
女性	やせ	81	0.9	0.2	-0.4	0.258	-0.4	0.669
	ふつう	441	1.3	0.1			0.1	1.000
	肥満	119	1.2	0.2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表147 BMI判定別 1か月間の炒飯摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	0.7	0.5	-0.7	0.729	-1.6	0.026
	ふつう	359	1.4	0.1			-0.9	0.006
	肥満	130	2.3	0.2				
女性	やせ	81	1.1	0.3	-0.3	0.871	-0.5	0.639
	ふつう	441	1.4	0.1			-0.1	1.000
	肥満	119	1.5	0.2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表148 BMI判定別 1か月間のうどん摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	3.1	0.8	-0.8	1.000	-1.0	0.911
	ふつう	359	3.9	0.2			-0.2	1.000
	肥満	130	4.1	0.4				
女性	やせ	81	3.4	0.4	0.2	1.000	-0.4	1.000
	ふつう	441	3.2	0.2			-0.6	0.354
	肥満	119	3.9	0.4				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表149 BMI判定別 1か月間のラーメン摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	3.2	0.7	-0.2	1.000	-1.4	0.233
	ふつう	359	3.4	0.2			-1.2	0.007
	肥満	130	4.6	0.3				
女性	やせ	81	2.0	0.3	-0.3	0.689	-0.6	0.157
	ふつう	441	2.3	0.1			-0.3	0.566
	肥満	119	2.6	0.2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表150 BMI判定別 1か月間のみそ汁摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	23.0	2.2	3.3	0.456	5.1	0.107
	ふつう	359	19.7	0.6				
	肥満	130	17.8	1.0				
女性	やせ	81	18.6	1.3	0.1	1.000	1.7	0.864
	ふつう	441	18.5	0.5				
	肥満	119	16.9	1.0				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表151 BMI判定別 1か月間の干物摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	4.2	0.8	1.0	0.642	1.1	0.615
	ふつう	359	3.1	0.2				
	肥満	130	3.0	0.4				
女性	やせ	81	2.7	0.5	-0.5	0.805	0.2	1.000
	ふつう	441	3.3	0.2				
	肥満	119	2.5	0.4				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表152 BMI判定別 1か月間の魚介練製品摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	3.2	0.8	-0.2	1.000	-0.3	1.000
	ふつう	359	3.4	0.2				
	肥満	130	3.5	0.4				
女性	やせ	81	4.0	0.5	0.1	1.000	0.5	1.000
	ふつう	441	3.9	0.2				
	肥満	119	3.5	0.4				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表153 BMI判定別 1か月間の梅干摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	6.8	1.6	1.7	0.962	1.2	1.000
	ふつう	359	5.1	0.5				
	肥満	130	5.6	0.8				
女性	やせ	81	6.6	0.9	0.8	1.000	1.1	1.000
	ふつう	441	5.8	0.4				
	肥満	119	5.5	0.8				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表154 BMI判定別 1か月間の漬物摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	7.2	2.0	-1.8	1.000	-2.6	0.722
	ふつう	359	9.0	0.5				
	肥満	130	9.7	0.9				
女性	やせ	81	9.0	1.2	-1.3	1.000	-0.6	1.000
	ふつう	441	10.2	0.5				
	肥満	119	9.5	1.0				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表155 BMI判定別 1か月間のスナック菓子摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	2.5	0.8	-0.1	1.000	-0.3	1.000
	ふつう	359	2.6	0.2			-0.2	1.000
	肥満	130	2.8	0.4				
女性	やせ	81	1.8	0.4	-0.6	0.587	-1.0	0.281
	ふつう	441	2.4	0.2			-0.3	1.000
	肥満	119	2.8	0.4				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

○食品摂取頻度調査における調理形態別摂取頻度を1か月間の摂取回数に置き換えた分析

表156 BMI判定別 1か月間の「揚げ物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	6.7	1.1	0.0	1.000	-1.8	0.490
	ふつう	359	6.8	0.3			-1.7	0.016
	肥満	130	8.5	0.5				
女性	やせ	81	4.7	0.6	-1.1	0.231	-1.9	0.027
	ふつう	441	5.8	0.2			-0.8	0.329
	肥満	119	6.6	0.5				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表157 BMI判定別 1か月間の「炒め物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	7.9	1.2	0.1	1.000	0.1	1.000
	ふつう	359	7.7	0.3			0.0	1.000
	肥満	130	7.8	0.5				
女性	やせ	81	7.5	0.8	-1.7	0.150	-0.3	1.000
	ふつう	441	9.2	0.3			1.4	0.177
	肥満	119	7.8	0.6				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表158 BMI判定別 1か月間の「煮物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	10.0	1.7	0.5	1.000	1.9	0.947
	ふつう	359	9.5	0.5			1.4	0.410
	肥満	130	8.0	0.8				
女性	やせ	81	12.7	1.3	0.1	1.000	3.6	0.087
	ふつう	441	12.6	0.5			3.5	0.010
	肥満	119	9.2	1.0				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表159 BMI判定別 1か月間の「焼き物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	8.3	1.3	0.3	1.000	0.0	1.000
	ふつう	359	8.0	0.4				
	肥満	130	8.3	0.6				
女性	やせ	81	8.1	0.8	-1.1	0.660	0.3	1.000
	ふつう	441	9.2	0.4				
	肥満	119	7.8	0.7				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表160 BMI判定別 1か月間の「蒸し物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	4.2	0.8	1.7	0.116	1.4	0.357
	ふつう	359	2.5	0.2				
	肥満	130	2.8	0.4				
女性	やせ	81	2.9	0.6	-0.2	1.000	-0.6	1.000
	ふつう	441	3.1	0.2				
	肥満	119	3.5	0.5				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表161 BMI判定別 1か月間の「和え物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	5.0	1.2	-0.2	1.000	0.5	1.000
	ふつう	359	5.2	0.3				
	肥満	130	4.4	0.6				
女性	やせ	81	6.5	0.8	-0.3	1.000	-0.1	1.000
	ふつう	441	6.7	0.4				
	肥満	119	6.6	0.7				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表162 BMI判定別 1か月間の「みそ汁」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	22.5	2.5	2.8	0.882	4.9	0.240
	ふつう	359	19.8	0.7				
	肥満	130	17.6	1.2				
女性	やせ	81	19.8	1.4	0.6	1.000	1.4	1.000
	ふつう	441	19.2	0.6				
	肥満	119	18.4	1.2				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

表163 BMI判定別 1か月間の「漬物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	ふつう		肥満	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	やせ	27	12.8	2.5	0.7	1.000	0.6	1.000
	ふつう	359	12.0	0.7				
	肥満	130	12.2	1.1				
女性	やせ	81	13.6	1.7	-1.0	1.000	-0.5	1.000
	ふつう	441	14.6	0.7				
	肥満	119	14.2	1.4				

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性 55.54歳、女性 56.42歳を基準に調整

7 高血圧症有病の有無による状況

血圧が、「正常(服薬除く)」の者を基準としたオッズ比を年齢を調整して算出した。

表164 高血圧症有病の有無と運動習慣なしの状況

		総数		運動習慣あり		運動習慣なし		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	87	(100.0)	28	(32.2)	59	(67.8)	1.00		
	高血圧症有病者	108	(100.0)	54	(50.0)	54	(50.0)	0.86	0.44	1.67
女性	正常(服薬除く)	188	(100.0)	61	(32.4)	127	(67.6)	1.00		
	高血圧症有病者	132	(100.0)	55	(41.7)	77	(58.3)	0.96	0.56	1.64

表165 高血圧症有病の有無と食事づくりをほとんどしない者の状況

		総数		週1日くらい以上		ほとんどしない		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	45	(50.6)	44	(49.4)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	65	(59.1)	45	(40.9)	0.53	0.28	1.01
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	185	(96.4)	7	(3.6)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	131	(97.8)	3	(2.2)	0.52	0.11	2.44

表166 高血圧症有病の有無と栄養成分表示を参考にしない者の状況

		総数		参考にしている		していない・見たことがない		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	20	(22.5)	69	(77.5)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	19	(17.3)	91	(82.7)	0.99	0.44	2.19
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	105	(54.7)	87	(45.3)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	71	(53.0)	63	(47.0)	0.72	0.43	1.22

表167 高血圧症有病の有無と1日の野菜料理摂取皿数2皿以下の状況

		総数		3皿以上		2皿以下		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	33	(37.1)	56	(62.9)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	37	(33.6)	73	(66.4)	1.99	1.01	3.89
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	78	(40.6)	114	(59.4)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	76	(56.7)	58	(43.3)	0.77	0.46	1.29

表168 高血圧症有病の有無と「主食・主菜・副菜をそろえて食べる事が1日2回以上ある」が週3日以下の状況

		総数		週4日以上		週3日以下		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	65	(73.0)	24	(27.0)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	77	(70.0)	33	(30.0)	2.19	1.03	4.67
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	144	(75.0)	48	(25.0)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	116	(86.6)	18	(13.4)	0.57	0.29	1.14

表169 高血圧症有病の有無と食塩の取りすぎに「気をつけていない」状況

		総数		気をつけている		気をつけていない		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	88	(100.0)	37	(42.0)	51	(58.0)	1.00		
	高血圧症有病者	109	(100.0)	82	(75.2)	27	(24.8)	0.26	0.13	0.51
女性	正常(服薬除く)	191	(100.0)	131	(68.6)	60	(31.4)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	123	(91.8)	11	(8.2)	0.31	0.14	0.66

表169-2 (再掲) 高血圧症有病の有無と食塩の取りすぎに「気をつけていない」状況(20-49歳)

		総数		気をつけている		気をつけていない		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	33	(100.0)	14	(42.4)	19	(57.6)	1.00		
	高血圧症有病者	4	(100.0)	1	(25.0)	3	(75.0)	2.26	0.21	24.35
女性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	53	(59.6)	36	(40.4)	1.00		
	高血圧症有病者	6	(100.0)	5	(83.3)	1	(16.7)	0.38	0.40	3.55

表170 高血圧症有病の有無と週5日以上飲酒の状況

		総数		週4日以下		週5日以上		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	60	(67.4)	29	(32.6)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	72	(65.5)	38	(34.5)	0.95	0.49	1.83
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	180	(93.8)	12	(6.3)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	124	(92.5)	10	(7.5)	1.50	0.52	4.35

表171 高血圧症有病の有無と生活習慣病のリスクのある飲酒ありの状況

		総数		リスクのある飲酒なし	リスクのある飲酒あり	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	74	(83.1)	15	(16.9)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	98	(89.1)	12	(10.9)	0.85	0.34	2.16
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	180	(93.8)	12	(6.3)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	126	(94.0)	8	(6.0)	2.01	0.61	6.66

表172 高血圧症有病の有無とストレスが「大いにあった」状況

		総数		それ以外	大いにあった	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	78	(87.6)	11	(12.4)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	92	(83.6)	18	(16.4)	1.73	0.69	4.34
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	150	(78.1)	42	(21.9)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	115	(85.8)	19	(14.2)	1.10	0.53	2.27

表173 高血圧症有病の有無とストレス解消法が「ない」状況

		総数		ある	ない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	59	(66.3)	30	(33.7)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	69	(62.7)	41	(37.3)	1.06	0.56	2.03
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	147	(76.6)	45	(23.4)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	104	(77.6)	30	(22.4)	0.72	0.39	1.32

表174 高血圧症有病の有無と睡眠による休養が「あまり・まったくとれていない」状況

		総数		十分・まあまあとれている	あまり・まったくとれていない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	73	(82.0)	16	(18.0)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	87	(79.1)	23	(20.9)	2.04	0.88	4.77
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	152	(79.2)	40	(20.8)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	120	(89.6)	14	(10.4)	0.75	0.35	1.63

表175 高血圧症有病の有無と体重測定週1回未満の状況

		総数		週1回以上	それ未満	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	25	(28.1)	64	(71.9)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	53	(48.2)	57	(51.8)	0.32	0.16	0.64
女性	正常(服薬除く)	191	(100.0)	105	(55.0)	86	(45.0)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	66	(49.3)	68	(50.7)	1.10	0.65	1.84

表176 高血圧症有病の有無と体重測定週1回未満の状況(+BMI調整)

		総数		週1回以上	それ未満	オッズ比 (年齢・BMI 調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	25	(28.1)	64	(71.9)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	53	(48.2)	57	(51.8)	0.32	0.16	0.65
女性	正常(服薬除く)	191	(100.0)	105	(55.0)	86	(45.0)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	66	(49.3)	68	(50.7)	1.03	0.60	1.77

表177 高血圧症有病の有無と過去1年間の家庭での体重測定「ない・わからない」の状況

		総数		ある	ない・わからない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	64	(71.9)	25	(28.1)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	92	(83.6)	18	(16.4)	0.48	0.23	1.03
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	166	(86.5)	26	(13.5)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	115	(85.8)	19	(14.2)	0.83	0.40	1.73

表178 高血圧症有病の有無と過去1年間の家庭での体重測定「ない・わからない」の状況(+BMI調整)

		総数		ある	ない・わからない	オッズ比 (年齢・BMI調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	64	(71.9)	25	(28.1)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	92	(83.6)	18	(16.4)	0.53	0.25	1.17
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	166	(86.5)	26	(13.5)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	115	(85.8)	19	(14.2)	0.76	0.35	1.65

表179 高血圧症有病の有無と血圧測定週1回未満の状況

		総数		週1回以上	週1回未満	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	5	(5.6)	84	(94.4)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	64	(58.2)	46	(41.8)	0.05	0.02	0.13
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	18	(9.4)	174	(90.6)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	59	(44.0)	75	(56.0)	0.23	0.12	0.44

表180 高血圧症有病の有無と過去1年間の家庭での血圧測定「ない・わからない」の状況

		総数		ある	ない・わからない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	21	(23.6)	68	(76.4)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	88	(80.0)	22	(20.0)	0.11	0.06	0.23
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	70	(36.5)	122	(63.5)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	90	(67.2)	44	(32.8)	0.55	0.32	0.94

表181 高血圧症有病の有無と日ごろの血圧値認識なしの状況

		総数		大体知っている	知らない	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	55	(61.8)	34	(38.2)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	104	(94.5)	6	(5.5)	0.14	0.05	0.38
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	143	(74.5)	49	(25.5)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	117	(87.3)	17	(12.7)	0.74	0.36	1.51

表182 高血圧症有病の有無と脳卒中のなりやすさの認知なしの状況

		総数		なりやすい	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	67	(75.3)	22	(24.7)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	84	(76.4)	26	(23.6)	1.02	0.49	2.11
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	143	(74.5)	49	(25.5)	1.00		
	高血圧症有病者	134	(100.0)	98	(73.1)	36	(26.9)	0.88	0.49	1.58

表183 高血圧症有病の有無と心臓病のなりやすさの認知なしの状況

		総数		なりやすい	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間			
		人数	(%)	人数	(%)		人数	(%)	下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89	(100.0)	53	(59.6)	36	(40.4)	1.00		
	高血圧症有病者	110	(100.0)	71	(64.5)	39	(35.5)	0.71	0.37	1.34
女性	正常(服薬除く)	192	(100.0)	127	(66.1)	65	(33.9)	1.00		
	高血圧症有病者	133	(100.0)	86	(64.7)	47	(35.3)	0.85	0.49	1.46

表184 高血圧症有病の有無とCKDのなりやすさの認知なしの状況

		総数		なりやすい	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	16 (18.0)	73 (82.0)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	29 (26.4)	81 (73.6)	0.43	0.19	0.96	
女性	正常(服薬除く)	192 (100.0)	64 (33.3)	128 (66.7)	1.00			
	高血圧症有病者	133 (100.0)	41 (30.8)	92 (69.2)	0.83	0.47	1.46	

表185 高血圧症有病の有無と「食塩のとりすぎが高血圧と関連する」認知なしの状況

		総数		関係がある	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	69 (77.5)	20 (22.5)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	93 (84.5)	17 (15.5)	0.52	0.24	1.14	
女性	正常(服薬除く)	192 (100.0)	177 (92.2)	15 (7.8)	1.00			
	高血圧症有病者	134 (100.0)	127 (94.8)	7 (5.2)	0.58	0.20	1.65	

表186 高血圧症有病の有無と「野菜不足が高血圧と関連する」認知なしの状況

		総数		関係がある	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	49 (55.1)	40 (44.9)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	65 (59.1)	45 (40.9)	0.72	0.38	1.35	
女性	正常(服薬除く)	192 (100.0)	119 (62.0)	73 (38.0)	1.00			
	高血圧症有病者	134 (100.0)	92 (68.7)	42 (31.3)	0.63	0.36	1.09	

表187 高血圧症有病の有無と「果物不足が高血圧と関連する」認知なしの状況

		総数		関係がある	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	26 (29.2)	63 (70.8)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	20 (18.2)	90 (81.8)	1.15	0.54	2.47	
女性	正常(服薬除く)	192 (100.0)	49 (25.5)	143 (74.5)	1.00			
	高血圧症有病者	134 (100.0)	43 (32.1)	91 (67.9)	0.61	0.34	1.09	

表188 高血圧症有病の有無と「運動不足が高血圧と関連する」認知なしの状況

		総数		関係がある	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	57 (64.0)	32 (36.0)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	83 (75.5)	27 (24.5)	0.52	0.26	1.03	
女性	正常(服薬除く)	192 (100.0)	147 (76.6)	45 (23.4)	1.00			
	高血圧症有病者	134 (100.0)	112 (83.6)	22 (16.4)	0.56	0.29	1.08	

表189 高血圧症有病の有無と「過度の飲酒が高血圧と関連する」認知なしの状況

		総数		関係がある	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	63 (70.8)	26 (29.2)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	70 (63.6)	40 (36.4)	1.00	0.99	1.01	
女性	正常(服薬除く)	192 (100.0)	146 (76.0)	46 (24.0)	1.00			
	高血圧症有病者	134 (100.0)	100 (74.6)	34 (25.4)	1.01	1.00	1.02	

表190 高血圧症有病の有無と「肥満が高血圧と関連する」認知なしの状況

		総数		関係がある	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	71 (79.8)	18 (20.2)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	82 (74.5)	28 (25.5)	1.21	0.58	2.53	
女性	正常(服薬除く)	192 (100.0)	161 (83.9)	31 (16.1)	1.00			
	高血圧症有病者	134 (100.0)	116 (86.6)	18 (13.4)	0.64	0.31	1.32	

表191 高血圧症有病の有無と朝食欠食あり*の状況

		総数		欠食なし	欠食あり	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	64 (71.9)	25 (28.1)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	101 (91.8)	9 (8.2)	0.55	0.21	1.44	
女性	正常(服薬除く)	190 (100.0)	162 (85.3)	28 (14.7)	1.00			
	高血圧症有病者	133 (100.0)	127 (95.5)	6 (4.5)	0.62	0.21	1.81	

*1 欠食あり:食品摂取頻度調査において、週に1日でも欠食があると回答した者

表192 高血圧症有病の有無とうどん、ラーメンの汁を「ほとんど飲まない」以外の状況*

		総数		ほとんど飲まない	それ以外	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	29 (32.6)	60 (67.4)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	42 (38.2)	68 (61.8)	0.79	0.41	1.51	
女性	正常(服薬除く)	187 (100.0)	94 (50.3)	93 (49.7)	1.00			
	高血圧症有病者	131 (100.0)	69 (52.7)	62 (47.3)	0.97	0.57	1.64	

*1 食品摂取頻度調査票において「うどん、ラーメンの汁はどのくらい飲みますか」への回答状況

表193 高血圧症有病の有無と身体活動レベル*が「1日のほとんどは座っている」状況

		総数		それ以外	1日のほとんどは座っている	オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)		下限	上限
男性	正常(服薬除く)	89 (100.0)	81 (91.0)	8 (9.0)	1.00			
	高血圧症有病者	110 (100.0)	97 (88.2)	13 (11.8)	1.93	0.66	5.68	
女性	正常(服薬除く)	190 (100.0)	177 (93.2)	13 (6.8)	1.00			
	高血圧症有病者	133 (100.0)	128 (96.2)	5 (3.8)	0.53	0.16	1.76	

*1 身体活動レベル:食品摂取頻度調査 問6-2への3択の回答を用いた。

①1日のほとんどは座っている、②座っていることが多いが、接客や家事、買い物など立って行う作業、軽いスポーツを行っている、③移動や立つことの多い仕事をしている、または活発な運動を行っている

共分散分析により年齢を調整し、平均年齢における平均値を算出して、P値はBonferroniの検定を行った。

表194 高血圧症有病の有無別 BMIの平均値

		人数 (人)	平均値 (kg/m ²)	標準誤差 (kg/m ²)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	22.5	0.4	-1.0	0.077
	高血圧症有病者	112	23.5	0.4		
女性	正常(服薬除く)	192	21.4	0.3	-2.6	0.000
	高血圧症有病者	134	24.0	0.3		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.08歳、女性 59.45歳を基準に調整

表195 高血圧症有病の有無別 運動日数の平均値

		人数 (人)	平均値 (日)	標準誤差 (日)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	87	2.6	0.3	-0.5	0.286
	高血圧症有病者	109	3.1	0.3		
女性	正常(服薬除く)	189	2.1	0.2	-0.3	0.392
	高血圧症有病者	132	2.4	0.2		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.06歳、女性 59.45歳を基準に調整

表196 高血圧症有病の有無別 エネルギー摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (kcal)	標準誤差 (kcal)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	34	2,127	105	-35.9	0.818
	高血圧症有病者	33	2,163	106		
女性	正常(服薬除く)	74	1,602	52	-65.1	0.484
	高血圧症有病者	46	1,667	69		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性58.87歳、女性 58.32歳を基準に調整

*3 DR:食事記録調査(Dietary Record)

表197 高血圧症有病の有無別 食塩摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	34	9.8	0.8	-1.2	0.313
	高血圧症有病者	33	11.0	0.8		
女性	正常(服薬除く)	74	9.3	0.4	1.0	0.160
	高血圧症有病者	46	8.3	0.5		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 58.87歳、女性58.32歳を基準に調整

*3 DR:食事記録調査(Dietary Record)

表198 高血圧症有病の有無別 1,000kcalあたりの食塩摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (g/1000kcal)	標準誤差 (g/1000kcal)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	34	4.6	0.3	-0.4	0.319
	高血圧症有病者	33	5.1	0.3		
女性	正常(服薬除く)	74	6.0	0.2	0.9	0.032
	高血圧症有病者	46	5.1	0.3		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 58.87歳、女性58.32歳を基準に調整

*3 DR:食事記録調査(Dietary Record)

表199 高血圧症有病の有無別 カリウム摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (mg)	標準誤差 (mg)	平均値の 差	P値 ^{*1}
男性	正常(服薬除く)	34	2,482	173	-77.6	0.764
	高血圧症有病者	33	2,559	176		
女性	正常(服薬除く)	74	2,183	110	-169.7	0.388
	高血圧症有病者	46	2,353	145		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 58.87歳、女性58.32歳を基準に調整

*3 DR:食事記録調査(Dietary Record)

表200 高血圧症有病の有無別 野菜類摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	平均値の 差	P値 ^{*1}
男性	正常(服薬除く)	34	292.7	30.0	-8.3	0.854
	高血圧症有病者	33	301.0	30.5		
女性	正常(服薬除く)	74	246.5	19.4	-77.1	0.028
	高血圧症有病者	46	323.5	25.7		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 58.87歳、女性58.32歳を基準に調整

*3 DR:食事記録調査(Dietary Record)

表201 高血圧症有病の有無別 果物類摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	平均値の 差	P値 ^{*1}
男性	正常(服薬除く)	34	142.4	25.3	20.1	0.596
	高血圧症有病者	33	122.3	25.7		
女性	正常(服薬除く)	74	126.0	22.5	-55.0	0.173
	高血圧症有病者	46	180.9	29.7		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 58.87歳、女性58.32歳を基準に調整

*3 DR:食事記録調査(Dietary Record)

表202 高血圧症有病の有無別 漬物類摂取量(1DR^{*3})の平均値

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	平均値の 差	P値 ^{*1}
男性	正常(服薬除く)	34	10.7	5.1	-12.5	0.107
	高血圧症有病者	33	23.1	5.2		
女性	正常(服薬除く)	74	17.1	3.1	14.2	0.012
	高血圧症有病者	46	2.8	4.1		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 58.87歳、女性58.32歳を基準に調整

*3 DR:食事記録調査(Dietary Record)

○食品摂取頻度調査における摂取頻度を1か月間の摂取回数に置き換えた分析

表203 高血圧症有病の有無別 1か月間の緑茶摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値 ^{*1}
男性	正常(服薬除く)	89	22.5	1.1	0.4	0.777
	高血圧症有病者	110	22.1	1.0		
女性	正常(服薬除く)	190	24.4	0.6	0.6	0.570
	高血圧症有病者	133	23.8	0.8		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表204 高血圧症有病の有無別 1か月間の寿司摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	2.1	0.3	0.1	0.902
	高血圧症有病者	110	2.1	0.3		
女性	正常(服薬除く)	190	2.2	0.3	0.0	0.930
	高血圧症有病者	133	2.2	0.4		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表205 高血圧症有病の有無別 1か月間の丼物摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	1.5	0.2	-0.2	0.414
	高血圧症有病者	110	1.8	0.2		
女性	正常(服薬除く)	190	1.2	0.1	0.3	0.225
	高血圧症有病者	133	0.9	0.2		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表206 高血圧症有病の有無別 1か月間の炒飯摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	1.3	0.3	0.1	0.866
	高血圧症有病者	110	1.3	0.2		
女性	正常(服薬除く)	190	1.4	0.2	0.2	0.490
	高血圧症有病者	133	1.2	0.2		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表207 高血圧症有病の有無別 1か月間のうどん摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	4.0	0.5	0.5	0.441
	高血圧症有病者	110	3.4	0.4		
女性	正常(服薬除く)	190	3.8	0.3	0.7	0.216
	高血圧症有病者	133	3.1	0.4		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表208 高血圧症有病の有無別 1か月間のラーメン摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	3.2	0.4	-0.1	0.899
	高血圧症有病者	110	3.2	0.4		
女性	正常(服薬除く)	190	2.4	0.2	-0.1	0.808
	高血圧症有病者	133	2.5	0.2		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表209 高血圧症有病の有無別 1か月間のみそ汁摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	21.0	1.3	1.6	0.404
	高血圧症有病者	110	19.4	1.2		
女性	正常(服薬除く)	190	19.9	0.8	2.4	0.084
	高血圧症有病者	133	17.5	1.0		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表210 高血圧症有病の有無別 1か月間の干物摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	3.6	0.6	-0.3	0.728
	高血圧症有病者	110	3.9	0.5		
女性	正常(服薬除く)	190	3.9	0.4	1.3	0.043
	高血圧症有病者	133	2.6	0.4		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表211 高血圧症有病の有無別 1か月間の魚介練り製品摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	4.5	0.5	1.9	0.003
	高血圧症有病者	110	2.5	0.4		
女性	正常(服薬除く)	190	3.6	0.3	-0.6	0.277
	高血圧症有病者	133	4.2	0.4		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表212 高血圧症有病の有無別 1か月間の梅干摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	6.8	1.1	1.9	0.205
	高血圧症有病者	110	4.9	0.9		
女性	正常(服薬除く)	190	5.7	0.6	-0.1	0.915
	高血圧症有病者	133	5.9	0.8		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表213 高血圧症有病の有無別 1か月間の漬物摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	13.7	1.4	5.5	0.005
	高血圧症有病者	110	8.2	1.2		
女性	正常(服薬除く)	190	11.7	0.9	1.5	0.327
	高血圧症有病者	133	10.2	1.1		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性 63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表214 高血圧症有病の有無別 1か月間のスナック菓子摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	2.8	0.4	1.1	0.089
	高血圧症有病者	110	1.8	0.4		
女性	正常(服薬除く)	190	2.4	0.3	0.6	0.255
	高血圧症有病者	133	1.8	0.4		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

○食品摂取頻度調査における調理形態別摂取頻度を1か月間の摂取回数に置き換えた分析

表215 高血圧症有病の有無別 1か月間の「揚げ物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	7.3	0.7	0.6	0.561
	高血圧症有病者	110	6.7	0.6		
女性	正常(服薬除く)	190	5.5	0.4	-0.2	0.727
	高血圧症有病者	133	5.7	0.4		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表216 高血圧症有病の有無別 1か月間の「炒め物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	9.4	0.7	2.7	0.005
	高血圧症有病者	110	6.7	0.6		
女性	正常(服薬除く)	190	8.9	0.6	0.1	0.873
	高血圧症有病者	133	8.8	0.7		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表217 高血圧症有病の有無別 1か月間の「煮物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	11.3	1.2	2.4	0.137
	高血圧症有病者	110	8.9	1.0		
女性	正常(服薬除く)	190	12.6	0.9	0.1	0.970
	高血圧症有病者	133	12.5	1.2		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表218 高血圧症有病の有無別 1か月間の「焼き物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	9.3	0.9	0.5	0.687
	高血圧症有病者	110	8.8	0.8		
女性	正常(服薬除く)	190	9.1	0.6	0.0	0.976
	高血圧症有病者	133	9.1	0.8		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表219 高血圧症有病の有無別 1か月間の「蒸し物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	3.3	0.5	0.7	0.389
	高血圧症有病者	110	2.6	0.5		
女性	正常(服薬除く)	190	3.0	0.4	0.0	0.952
	高血圧症有病者	133	3.0	0.5		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表220 高血圧症有病の有無別 1か月間の「和え物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	5.8	0.7	1.0	0.319
	高血圧症有病者	110	4.8	0.6		
女性	正常(服薬除く)	190	6.6	0.6	-1.2	0.245
	高血圧症有病者	133	7.8	0.8		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表221 高血圧症有病の有無別 1か月間の「みそ汁」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	20.9	1.5	1.0	0.653
	高血圧症有病者	110	19.9	1.4		
女性	正常(服薬除く)	190	20.3	0.9	1.3	0.409
	高血圧症有病者	133	19.0	1.1		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

表222 高血圧症有病の有無別 1か月間の「漬物」摂取回数の平均値

		人数 (人)	平均値 (回)	標準誤差 (回)	平均値の 差	P値*1
男性	正常(服薬除く)	89	17.6	1.6	5.1	0.027
	高血圧症有病者	110	12.5	1.5		
女性	正常(服薬除く)	190	16.1	1.2	2.0	0.317
	高血圧症有病者	134	14.1	1.5		

*1 Bonferroniの検定にて算出

*2 値は、男性63.04歳、女性59.50歳を基準に調整

8 食塩摂取量(1DR)*1四分位別*2の状況

*1 DR: 食事記録調査(Dietary Record)

*2 食塩摂取量の少ない順に並び、四等分して群分けした。少ない方から1/4までが第1四分位となる。

	パン類・菓子類		うどん・中華麺類・即席中華麺類		その他穀類・芋・豆・種実・野菜(漬物除く)・果実・きのこ・藻類		漬物	生魚介類	魚介(塩蔵生干し乾物)	魚介(缶詰・佃煮・魚肉・ハムソーセージ)	魚介(練製品)	ハムソーセージ類	肉類(ハムソーセージ類除く)・卵・乳・油脂類	砂糖・甘味料・菓子・嗜好飲料類	調味料・香辛料類・特定保健用食品
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差									
男性	第1四分位 (n=34)	0.24	0.03	0.14	0.10	0.16	0.25	0.00	0.03	0.20	0.26	0.12	3.82		
	第2四分位 (n=35)	0.45	0.10	0.12	0.40	0.28	0.48	0.01	0.14	0.33	0.23	0.18	1.17		
	第3四分位 (n=35)	0.49	0.12	0.30	0.32	0.15	0.33	0.05	0.07	0.36	0.39	0.13	5.77		
	第4四分位 (n=35)	0.58	0.28	0.38	0.58	0.18	0.84	0.19	0.18	0.54	0.41	0.25	1.51		
女性	第1四分位 (n=48)	0.48	0.14	0.46	0.79	0.23	0.40	0.04	0.10	0.29	0.48	0.21	7.19		
	第2四分位 (n=48)	0.56	0.23	0.45	1.42	0.35	0.62	0.21	0.26	0.47	0.37	0.48	1.67		
	第3四分位 (n=48)	0.29	0.81	0.48	1.34	0.23	0.51	0.12	0.39	0.47	0.57	0.43	9.86		
	第4四分位 (n=48)	0.47	1.56	0.45	2.31	0.41	0.73	0.36	0.88	0.64	0.47	0.95	2.91		
男性	第1四分位 (n=48)	0.37	0.10	0.24	0.04	0.09	0.17	0.02	0.06	0.20	0.29	0.21	3.15		
	第2四分位 (n=48)	0.50	0.37	0.36	0.14	0.22	0.38	0.12	0.21	0.29	0.27	0.38	1.13		
	第3四分位 (n=48)	0.51	0.09	0.34	0.15	0.11	0.38	0.05	0.03	0.26	0.34	0.11	4.84		
	第4四分位 (n=48)	0.61	0.30	0.36	0.42	0.19	0.57	0.20	0.09	0.37	0.38	0.14	1.17		
女性	第1四分位 (n=49)	0.42	0.17	0.44	0.33	0.17	0.38	0.03	0.20	0.32	0.44	0.15	6.38		
	第2四分位 (n=48)	0.46	0.55	0.46	0.75	0.27	0.63	0.12	0.71	0.47	0.39	0.30	1.42		
	第3四分位 (n=48)	0.37	0.41	0.59	1.11	0.23	0.50	0.04	0.25	0.23	0.40	0.19	8.64		
	第4四分位 (n=48)	0.45	0.90	0.84	1.89	0.37	0.66	0.15	0.43	0.35	0.35	0.23	2.05		

*1 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

	穀類		いも類		豆類		野菜・きのこ・藻類		魚介類		肉類		卵類		乳・油脂類		砂糖・甘味料・菓子類・特保		アルコール飲料		調味料・香辛料類	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男性	第1四分位 (n=34)	394.2	43.4	39.5	197.0	89.3	60.7	79.5	28.7	50.9	23.4	140.3	504.1	49.0								
	第2四分位 (n=35)	136.2	53.0	52.5	132.2	156.5	80.6	70.4	33.2	115.6	31.3	239.8	340.6	44.0								
	第3四分位 (n=35)	554.2	36.2	62.6	251.7	79.1	82.5	96.5	18.8	107.7	19.5	50.0	667.1	85.5								
	第4四分位 (n=35)	163.7	49.4	88.1	132.3	92.5	56.8	81.9	23.2	155.8	24.7	151.8	514.1	81.9								
女性	第1四分位 (n=48)	478.1	56.5	72.9	367.1	143.8	83.9	125.2	35.4	129.2	42.4	145.6	527.0	84.6								
	第2四分位 (n=48)	141.7	56.5	64.3	159.4	146.4	83.2	96.2	36.9	119.6	72.5	294.4	363.2	56.2								
	第3四分位 (n=48)	505.7	89.2	58.6	399.0	122.8	128.1	150.7	55.1	114.9	33.3	241.9	663.2	115.8								
	第4四分位 (n=48)	198.3	92.1	54.0	188.6	145.0	106.8	128.4	41.7	152.4	44.4	419.2	486.7	64.8								
男性	第1四分位 (n=48)	303.5	32.9	34.2	207.2	94.7	36.2	54.0	20.5	93.1	30.7	23.3	537.5	44.3								
	第2四分位 (n=48)	112.1	40.8	41.3	134.8	111.1	61.1	53.2	24.5	111.8	46.8	90.9	288.5	40.5								
	第3四分位 (n=48)	344.3	46.1	48.5	249.7	132.8	55.7	74.2	18.4	114.6	44.3	16.1	592.8	64.3								
	第4四分位 (n=48)	122.9	49.2	49.2	144.7	153.4	54.1	65.1	23.1	131.6	80.6	65.3	299.4	57.3								
女性	第1四分位 (n=49)	376.5	54.5	52.6	312.0	111.4	81.9	71.8	32.2	112.2	41.0	17.5	545.5	70.2								
	第2四分位 (n=49)	105.1	57.0	68.2	170.0	153.7	64.7	60.8	31.8	118.9	46.2	57.9	336.8	39.6								
	第3四分位 (n=48)	389.5	43.7	63.2	377.6	166.0	96.6	70.0	37.4	130.1	25.7	55.9	831.3	96.9								
	第4四分位 (n=48)	117.3	63.4	58.7	157.2	209.5	86.4	66.6	28.3	170.1	33.9	142.7	433.0	72.1								

*1 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表225 1,000kcalあたりの食塩摂取量四分位別 各食品群からの食塩摂取量 (IDR*1) (g)

	パン類・菓子パン類		うどん・中華麺類・即席中華麺類		その他穀類・芋・豆・種実・野菜(漬物除く)・果実・きのこ・藻類		漬物	生魚介類	魚介(塩蔵生干し乾物)	魚介(缶詰・佃煮・魚肉ハムソーセージ)	魚介(練製品)	ハムソーセージ類	肉類(ハム除く)・卵・乳・油脂類	砂糖・甘味料・菓子・嗜好飲料類	調味料、香料、特保
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差									
男性	第1四分位 (n=35)	0.43	0.05	0.19	0.05	0.19	0.21	0.18	0.33	0.00	0.04	0.30	0.37	0.17	4.03
	第2四分位 (n=34)	0.57	0.21	0.31	0.19	0.20	0.64	0.27	0.86	0.01	0.16	0.43	0.31	0.35	1.20
	第3四分位 (n=35)	0.37	0.19	0.34	0.54	0.34	0.21	0.15	0.37	0.03	0.15	0.39	0.56	0.21	6.67
	第4四分位 (n=35)	0.49	0.34	0.87	0.52	0.41	0.33	0.23	0.53	0.12	0.32	0.57	0.43	0.40	2.34
女性	第1四分位 (n=48)	0.45	0.34	0.52	0.41	0.35	0.48	0.27	0.35	0.09	0.05	0.30	0.37	0.11	6.80
	第2四分位 (n=48)	0.56	0.87	0.52	0.87	0.41	0.79	0.48	0.61	0.27	0.20	0.52	0.44	0.27	1.88
	第3四分位 (n=48)	0.26	0.52	1.32	0.52	0.53	1.66	0.16	0.45	0.09	0.35	0.33	0.41	0.40	9.22
	第4四分位 (n=48)	0.47	0.08	0.22	0.49	0.51	2.47	0.20	0.71	0.35	0.87	0.55	0.37	0.95	3.23
女性	第1四分位 (n=48)	0.59	0.60	0.13	0.49	0.30	0.09	0.08	0.19	0.01	0.06	0.18	0.37	0.23	3.62
	第2四分位 (n=49)	0.49	0.55	0.30	0.77	0.41	0.26	0.12	0.38	0.02	0.06	0.34	0.41	0.14	1.67
	第3四分位 (n=48)	0.32	0.39	0.26	0.70	0.51	0.64	0.26	0.62	0.12	0.16	0.45	0.34	0.20	5.47
	第4四分位 (n=48)	0.39	0.26	0.26	0.70	0.80	0.19	0.28	0.59	0.16	0.24	0.26	0.40	0.17	1.50
女性	第1四分位 (n=48)	0.26	0.39	0.26	0.70	0.49	1.08	0.19	0.48	0.06	0.34	0.23	0.29	0.12	7.89
	第2四分位 (n=48)	0.39	0.26	0.26	0.70	0.80	1.94	0.35	0.67	0.22	0.77	0.37	0.30	0.17	2.66
	第3四分位 (n=48)	0.26	0.39	0.26	0.70	0.49	1.08	0.19	0.48	0.06	0.34	0.23	0.29	0.12	7.89
	第4四分位 (n=48)	0.39	0.26	0.26	0.70	0.80	1.94	0.35	0.67	0.22	0.77	0.37	0.30	0.17	2.66

*1 DR:食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表226 食塩摂取量と1,000kcalあたりの食塩摂取量の状況 (IDR*1) (人)

	エネルギー1000kcalあたり食塩摂取量				
	第1四分位	第2四分位	第3四分位	第4四分位	
男性	第1四分位	23	6	5	0
	第2四分位	11	11	10	3
	第3四分位	1	11	15	8
	第4四分位	0	6	5	24
女性	第1四分位	29	10	7	2
	第2四分位	16	13	14	5
	第3四分位	2	22	16	9
	第4四分位	1	4	11	32

*1 DR:食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

食塩摂取量が、「第1四分位」の者を基準としたオッズ比を年齢を調整して算出した

表227 食塩摂取量(1DR^{*1})四分位と高血圧症有病者の状況

		総数		正常(服薬除く)		高血圧有病者		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	第1四分位	15	(100.0)	9	(60.0)	6	(40.0)	1.00		
	第2四分位	14	(100.0)	8	(57.1)	6	(42.9)	1.15	0.23	5.79
	第3四分位	19	(100.0)	10	(52.6)	9	(47.4)	0.88	0.19	4.04
	第4四分位	19	(100.0)	7	(36.8)	12	(63.2)	2.90	0.60	13.98
女性	第1四分位	24	(100.0)	14	(58.3)	10	(41.7)	1.00		
	第2四分位	31	(100.0)	21	(67.7)	10	(32.3)	0.58	0.15	2.32
	第3四分位	33	(100.0)	18	(54.5)	15	(45.5)	0.80	0.21	2.99
	第4四分位	32	(100.0)	21	(65.6)	11	(34.4)	0.37	0.10	1.41

*1 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表228 食塩摂取量(1DR^{*1})四分位と食事づくりをほとんどしない者の状況

		総数		週1日以上		ほとんどしない		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	第1四分位	31	(100.0)	15	(48.4)	16	(51.6)	1.00		
	第2四分位	32	(100.0)	12	(37.5)	20	(62.5)	1.48	0.54	4.07
	第3四分位	33	(100.0)	15	(45.5)	18	(54.5)	1.14	0.43	3.07
	第4四分位	34	(100.0)	14	(41.2)	20	(58.8)	1.36	0.51	3.64
女性	第1四分位	46	(100.0)	38	(82.6)	8	(17.4)	1.00		
	第2四分位	48	(100.0)	45	(93.8)	3	(6.3)	0.32	0.08	1.28
	第3四分位	49	(100.0)	47	(95.9)	2	(4.1)	0.20	0.04	1.01
	第4四分位	48	(100.0)	45	(93.8)	3	(6.3)	0.32	0.08	1.28

*1 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表229 食塩摂取量(1DR^{*1})四分位と食塩のとりすぎに「気をつけていない」状況

		総数		気をつけている		気をつけていない		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	第1四分位	31	(100.0)	16	(51.6)	15	(48.4)	1.00		
	第2四分位	32	(100.0)	15	(46.9)	17	(53.1)	1.06	0.38	2.94
	第3四分位	31	(100.0)	14	(45.2)	17	(54.8)	1.32	0.48	3.69
	第4四分位	34	(100.0)	18	(52.9)	16	(47.1)	0.97	0.35	2.63
女性	第1四分位	46	(100.0)	35	(76.1)	11	(23.9)	1.00		
	第2四分位	47	(100.0)	37	(78.7)	10	(21.3)	0.85	0.32	2.27
	第3四分位	49	(100.0)	35	(71.4)	14	(28.6)	1.28	0.51	3.21
	第4四分位	48	(100.0)	33	(68.8)	15	(31.3)	1.49	0.60	3.73

*1 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表230 食塩摂取量(1DR^{*1})四分位と「食塩のとりすぎが高血圧と関連する」認知なしの状況

		総数		知識あり		知識なし		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	第1四分位	31	(100.0)	24	(77.4)	7	(22.6)	1.00		
	第2四分位	32	(100.0)	27	(84.4)	5	(15.6)	0.66	0.18	2.37
	第3四分位	33	(100.0)	27	(81.8)	6	(18.2)	0.76	0.22	2.57
	第4四分位	34	(100.0)	26	(76.5)	8	(23.5)	1.05	0.33	3.34
女性	第1四分位	46	(100.0)	38	(82.6)	8	(17.4)	1.00		
	第2四分位	48	(100.0)	42	(87.5)	6	(12.5)	0.68	0.22	2.15
	第3四分位	49	(100.0)	45	(91.8)	4	(8.2)	0.42	0.12	1.52
	第4四分位	48	(100.0)	43	(89.6)	5	(10.4)	0.54	0.16	1.79

*1 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表231 食塩摂取量(1DR^{*1})四分位と生活習慣病のリスクのある飲酒ありの状況

		総数		リスクなし		リスクあり		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	第1四分位	31	(100.0)	23	(74.2)	8	(25.8)	1.00		
	第2四分位	32	(100.0)	31	(96.9)	1	(3.1)	0.08	0.01	0.72
	第3四分位	33	(100.0)	27	(81.8)	6	(18.2)	0.65	0.19	2.16
	第4四分位	34	(100.0)	28	(82.4)	6	(17.6)	0.62	0.18	2.06
女性	第1四分位	46	(100.0)	42	(91.3)	4	(8.7)	1.00		
	第2四分位	48	(100.0)	46	(95.8)	2	(4.2)	0.45	0.08	2.60
	第3四分位	49	(100.0)	46	(93.9)	3	(6.1)	0.69	0.15	3.27
	第4四分位	48	(100.0)	42	(87.5)	6	(12.5)	1.57	0.41	6.02

*1 DR:食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表232 食塩摂取量(1DR^{*1})四分位と朝食欠食あり^{*2}の状況

		総数		欠食なし		欠食あり		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	第1四分位	32	(100.0)	21	(65.6)	11	(34.4)	1.00		
	第2四分位	32	(100.0)	27	(84.4)	5	(15.6)	0.21	0.05	0.82
	第3四分位	31	(100.0)	27	(87.1)	4	(12.9)	0.25	0.06	1.06
	第4四分位	35	(100.0)	27	(77.1)	8	(22.9)	0.51	0.15	1.74
女性	第1四分位	46	(100.0)	34	(73.9)	12	(26.1)	1.00		
	第2四分位	48	(100.0)	41	(85.4)	7	(14.6)	0.45	0.15	1.33
	第3四分位	49	(100.0)	42	(85.7)	7	(14.3)	0.46	0.15	1.36
	第4四分位	48	(100.0)	43	(89.6)	5	(10.4)	0.34	0.10	1.13

*1 DR:食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

*2 欠食あり:食品摂取頻度調査において、週に1日でも欠食があると回答した者

表233 食塩摂取量(1DR^{*1})四分位とうどん、ラーメンの汁を「ほとんど飲まない」以外の状況^{*2}

		総数		ほとんど飲まない		それ以外		オッズ比 (年齢調整)	オッズ比の95%信頼区間	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		下限	上限
男性	第1四分位	32	(100.0)	12	(37.5)	20	(62.5)	1.00		
	第2四分位	32	(100.0)	9	(28.1)	23	(71.9)	1.52	0.53	4.37
	第3四分位	30	(100.0)	14	(46.7)	16	(53.3)	0.69	0.25	1.90
	第4四分位	35	(100.0)	13	(37.1)	22	(62.9)	1.02	0.38	2.75
女性	第1四分位	46	(100.0)	29	(63.0)	17	(37.0)	1.00		
	第2四分位	47	(100.0)	22	(46.8)	25	(53.2)	1.94	0.84	4.43
	第3四分位	46	(100.0)	26	(56.5)	20	(43.5)	1.31	0.57	3.03
	第4四分位	48	(100.0)	19	(39.6)	29	(60.4)	2.62	1.14	6.04

*1 DR:食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

*2 食品摂取頻度調査での、「うどん、ラーメンなどの汁はどのくらい飲みますか?」への回答状況

共分散分析により年齢を調整し、平均年齢における平均値を算出して、P値はBonferroniの検定を行った。

表234 食塩摂取量(1DR^{*3})四分位別 BMIの平均値

	人数 (人)	平均値 (kg/m ²)	標準誤差 (kg/m ²)	第2四分位		第3四分位		第4四分位		
				平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}	
男性	第1四分位	32	21.7	0.6	-1.2	0.753	-1.0	1.000	-2.7	0.004
	第2四分位	32	22.9	0.6			0.2	1.000	-1.5	0.334
	第3四分位	34	22.7	0.5					-1.7	0.147
	第4四分位	35	24.4	0.5						
女性	第1四分位	47	21.4	0.5	-0.5	1.000	-1.5	0.175	-0.3	1.000
	第2四分位	48	22.0	0.5			-0.9	0.963	0.3	1.000
	第3四分位	49	22.9	0.5					1.2	0.417
	第4四分位	48	21.7	0.5						

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性55.8歳、女性57.9歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record), 20歳以上

表235 食塩摂取量(1DR^{*3})四分位別 収縮期血圧の平均値(+血圧を下げる薬の服用状況調整)

	人数 (人)	平均値 (mmHg)	標準誤差 (mmHg)	第2四分位		第3四分位		第4四分位		
				平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}	
男性	第1四分位	15	133	4	3	1.000	-2	1.000	-6	1.000
	第2四分位	14	130	4			-5	1.000	-9	0.706
	第3四分位	19	135	4					-4	1.000
	第4四分位	19	139	4						
女性	第1四分位	24	128	3	1	1.000	-2	1.000	2	1.000
	第2四分位	31	127	3			-3	1.000	1	1.000
	第3四分位	33	130	3					4	1.000
	第4四分位	32	125	3						

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性58.9歳、女性58.3歳を基準に調整及び血圧を下げる薬の服用の有無による影響を調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record), 20歳以上

表236 食塩摂取量(1DR^{*3})四分位別 拡張期血圧の平均値(+血圧を下げる薬の服用状況調整)

	人数 (人)	平均値 (mmHg)	標準誤差 (mmHg)	第2四分位		第3四分位		第4四分位		
				平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}	
男性	第1四分位	16	79	3	1	1.000	2	1.000	-1	1.000
	第2四分位	18	78	3			1	1.000	-2	1.000
	第3四分位	20	78	3					-3	1.000
	第4四分位	13	80	3						
女性	第1四分位	29	77	2	3	1.000	2	1.000	2	1.000
	第2四分位	32	74	2			-1	1.000	-1	1.000
	第3四分位	30	75	2					0	1.000
	第4四分位	29	75	2						

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性58.9歳、女性58.3歳を基準に調整及び血圧を下げる薬の服用の有無による影響を調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record), 20歳以上

表237 食塩摂取量(1DR^{*3})四分位別 歩数の平均値

	人数 (人)	平均値 (歩)	標準誤差 (歩)	第2四分位		第3四分位		第4四分位		
				平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}	平均値の差	P値 ^{*1}	
男性	第1四分位	22	5,545	913	-2,246	0.516	-1,500	1.000	-1,500	1.000
	第2四分位	22	7,791	916			746	1.000	746	1.000
	第3四分位	26	7,046	840					1	1.000
	第4四分位	31	7,045	769						
女性	第1四分位	36	5,361	487	-46	1.000	-263	1.000	-111	1.000
	第2四分位	39	5,407	468			-217	1.000	-65	1.000
	第3四分位	40	5,624	462					152	1.000
	第4四分位	38	5,472	474						

*1 多重比較の調整 (Bonferroni)

*2 値は、男性56.1歳、女性54.9歳を基準に調整及び血圧を下げる薬の服用の有無による影響を調整

*3 DR: 食事記録調査 (Dietary Record), 20歳以上

表238 食塩摂取量四分位別 エネルギー摂取量の平均値(1DR*3)

		人数 (人)	平均値 (kcal)	標準誤差 (kcal)	第2四分位		第3四分位		第4四分位	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	第1四分位	34	1,567	84	-410	0.004	-603	0.000	-884	0.000
	第2四分位	35	1,977	83			-194	0.612	-474	0.001
	第3四分位	35	2,171	83					-281	0.105
	第4四分位	35	2,452	83						
女性	第1四分位	48	1,273	54	-249	0.008	-416	0.000	-559	0.000
	第2四分位	48	1,521	54			-167	0.169	-311	0.000
	第3四分位	49	1,688	53					-143	0.356
	第4四分位	48	1,832	54						

*1 多重比較の調整(Bonferroni)

*2 値は、男性55.7歳、女性58.1歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表239 食塩摂取量四分位別 カリウム摂取量の平均値(1DR*3)

		人数 (人)	平均値 (mg)	標準誤差 (mg)	第2四分位		第3四分位		第4四分位	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	第1四分位	34	1,692	126	-402	0.151	-989	0.000	-1,266	0.000
	第2四分位	35	2,094	125			-586	0.007	-864	0.000
	第3四分位	35	2,681	124					-278	0.699
	第4四分位	35	2,959	125						
女性	第1四分位	48	1,569	102	-402	0.037	-650	0.000	-1,121	0.000
	第2四分位	48	1,971	102			-248	0.519	-720	0.000
	第3四分位	49	2,219	101					-472	0.008
	第4四分位	48	2,690	102						

*1 多重比較の調整(Bonferroni)

*2 値は、男性55.7歳、女性58.1歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表240 食塩摂取量四分位別 1,000kcalあたりの食塩摂取量の平均値(1DR*3)

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	第2四分位		第3四分位		第4四分位	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	第1四分位	34	3.5	0.2	-1.0	0.020	-1.8	0.000	-3.0	0.000
	第2四分位	35	4.5	0.2			-0.8	0.115	-2.1	0.000
	第3四分位	35	5.3	0.2					-1.3	0.001
	第4四分位	35	6.6	0.2						
女性	第1四分位	48	4.2	0.2	-0.8	0.067	-1.5	0.000	-3.2	0.000
	第2四分位	48	5.0	0.2			-0.8	0.056	-2.5	0.000
	第3四分位	49	5.7	0.2					-1.7	0.000
	第4四分位	48	7.4	0.2						

*1 多重比較の調整(Bonferroni)

*2 値は、男性55.7歳、女性58.1歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表241 食塩摂取量四分位別 野菜類摂取量の平均値(1DR*3)

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	第2四分位		第3四分位		第4四分位	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	第1四分位	34	176	25	-64.6	0.421	-158.6	0.000	-186.0	0.000
	第2四分位	35	240	25			-94.0	0.052	-121.4	0.005
	第3四分位	35	334	25					-27.4	1.000
	第4四分位	35	362	25						
女性	第1四分位	48	188	21	-36.0	1.000	-92.6	0.010	-147.2	0.000
	第2四分位	48	224	21			-56.6	0.322	-111.2	0.001
	第3四分位	49	281	20					-54.6	0.377
	第4四分位	48	335	21						

*1 多重比較の調整(Bonferroni)

*2 値は、男性55.7歳、女性58.1歳を基準に調整

*3 DR: 食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

表242 食塩摂取量四分位別 果物類摂取量の平均値(1DR*3)

		人数 (人)	平均値 (g)	標準誤差 (g)	第2四分位		第3四分位		第4四分位	
					平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1	平均値の差	P値*1
男性	第1四分位	34	89.2	22.8	2.0	1.000	-50.9	0.687	-29.1	1.000
	第2四分位	35	87.3	22.6			-52.9	0.606	-31.1	1.000
	第3四分位	35	140.1	22.5					21.8	1.000
	第4四分位	35	118.3	22.5						
女性	第1四分位	48	94.8	23.1	-39.0	1.000	-17.2	1.000	-69.6	0.209
	第2四分位	48	133.8	23.1			21.8	1.000	-30.6	1.000
	第3四分位	49	111.9	22.9					-52.4	0.655
	第4四分位	48	164.4	23.2						

*1 多重比較の調整(Bonferroni)

*2 値は、男性55.7歳、女性58.1歳を基準に調整

*3 DR:食事記録調査(Dietary Record), 20歳以上

IV 保健所別集計

(参考1) 栄養摂取状況調査協力者の年齢及びBMIの平均値

	総数		賀茂		熱海		東部		御殿場	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
人数(人)	410		50		36		63		41	
年齢(歳)	48.3	24.2	49.5	24.8	62.3	20.1	51.6	21.1	51.7	26.1
人数(人)	392		47		36		59		39	
BMI(kg/m ²)	21.6	3.8	22.1	4.3	22.2	4.2	22.0	2.8	21.3	3.4

	富士		中部		西部		静岡市		浜松市	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
人数(人)	33		31		55		79		22	
年齢(歳)	46.9	24.2	42.3	23.4	41.3	25.9	45.5	23.8	46.0	23.8
人数(人)	31		30		54		74		22	
BMI(kg/m ²)	22.5	3.0	20.3	3.3	21.3	4.2	21.3	4.0	21.7	4.2

(参考2) 栄養摂取状況調査協力者の年齢及びBMIの平均値(20歳以上)

		総数		賀茂		熱海		東部		御殿場	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男性	人数(人)	139		18		13		25		9	
	年齢(歳)	55.7	16.9	58.1	18.4	64.8	17.8	55.2	16.9	58.4	10.8
	人数(人)	133		18		13		22		8	
	BMI(kg/m ²)	23.0	3.3	23.6	3.7	23.6	3.8	22.3	3.2	22.2	2.3
女性	人数(人)	193		22		21		31		23	
	年齢(歳)	58.1	18.2	59.9	16.6	65.0	17.0	57.3	17.2	65.3	16.5
	人数(人)	192		22		21		31		23	
	BMI(kg/m ²)	22.0	3.4	21.9	3.8	21.6	4.5	22.2	2.0	22.3	3.1

		富士		中部		西部		静岡市		浜松市	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男性	人数(人)	14		8		15		28		9	
	年齢(歳)	52.3	18.4	54.6	16.4	53.1	16.9	55.6	14.7	47.6	22.1
	人数(人)	14		7		15		27		9	
	BMI(kg/m ²)	23.4	2.0	21.9	3.4	23.5	3.9	22.8	3.3	23.0	3.5
女性	人数(人)	12		16		23		34		11	
	年齢(歳)	60.6	17.4	50.2	17.8	55.6	21.3	55.2	17.3	51.3	22.4
	人数(人)	12		16		23		33		11	
	BMI(kg/m ²)	23.3	2.9	20.8	2.9	22.5	3.9	21.9	3.7	21.1	4.2

表243 BMIの判定状況

	総数										人(%)														
	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市				
男性	総数	28	(5.2%)	374	(69.9%)	133	(24.9%)	0	(0.0%)	2	(14.3%)	5	(3.9%)	1	(11.1%)	4	(4.3%)	9	(9.1%)	3	(2.3%)	3	(9.1%)	1	(9.1%)
	20歳代	8	(21.1%)	20	(52.6%)	10	(26.3%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	3	(21.4%)	1	(11.1%)	1	(11.1%)	2	(50.0%)	2	(28.6%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
	30歳代	3	(3.6%)	55	(65.5%)	26	(31.0%)	1	(100.0%)	1	(50.0%)	16	(84.2%)	0	(0.0%)	1	(6.7%)	8	(88.9%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
	40歳代	1	(1.2%)	54	(65.1%)	28	(33.7%)	3	(60.0%)	3	(50.0%)	3	(15.8%)	0	(0.0%)	1	(7.1%)	11	(78.6%)	12	(57.1%)	6	(85.7%)	1	(100.0%)
	50歳代	4	(5.2%)	48	(62.3%)	25	(32.5%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	8	(42.1%)	0	(0.0%)	1	(100.0%)	1	(12.5%)	1	(20.0%)	1	(20.0%)	0	(0.0%)
	60歳代	2	(1.6%)	96	(78.7%)	24	(19.7%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	20	(83.3%)	3	(75.0%)	0	(0.0%)	20	(80.0%)	34	(87.2%)	5	(71.4%)	1	(100.0%)
	70歳代	3	(3.3%)	73	(80.2%)	15	(16.5%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	4	(16.7%)	1	(25.0%)	0	(0.0%)	4	(16.0%)	5	(12.8%)	1	(14.3%)	0	(0.0%)
	80歳以上	7	(17.5%)	28	(70.0%)	5	(12.5%)	0	(0.0%)	1	(25.0%)	2	(25.0%)	5	(62.5%)	1	(50.0%)	3	(21.4%)	1	(16.7%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
	普通	4	(100.0%)	4	(100.0%)	2	(50.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	5	(62.5%)	1	(12.5%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	2	(14.3%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
	肥満	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
女性	総数	83	(12.8%)	446	(68.7%)	120	(18.5%)	3	(10.7%)	7	(31.8%)	17	(11.6%)	2	(7.7%)	9	(8.8%)	14	(10.8%)	22	(15.4%)	5	(13.2%)	4	(28.6%)
	20歳代	14	(24.1%)	39	(67.2%)	5	(8.6%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	10	(83.3%)	1	(8.3%)	0	(0.0%)	5	(45.5%)	4	(23.5%)	0	(0.0%)	1	(33.3%)
	30歳代	13	(15.7%)	60	(72.3%)	10	(12.0%)	2	(66.7%)	0	(0.0%)	4	(21.1%)	1	(50.0%)	0	(0.0%)	1	(9.1%)	3	(14.3%)	1	(11.1%)	1	(33.3%)
	40歳代	10	(11.0%)	69	(75.8%)	12	(13.2%)	1	(16.7%)	1	(100.0%)	2	(13.3%)	0	(0.0%)	14	(100.0%)	8	(72.7%)	18	(85.7%)	5	(55.6%)	2	(66.7%)
	50歳代	11	(10.7%)	71	(68.9%)	21	(20.4%)	3	(100.0%)	2	(40.0%)	22	(66.7%)	11	(68.8%)	0	(0.0%)	16	(72.7%)	16	(84.2%)	5	(83.3%)	0	(0.0%)
	60歳代	12	(9.3%)	91	(70.5%)	26	(20.2%)	0	(0.0%)	1	(50.0%)	3	(10.0%)	0	(0.0%)	5	(27.8%)	4	(18.2%)	2	(10.5%)	0	(0.0%)	1	(50.0%)
	70歳代	11	(8.9%)	78	(63.4%)	34	(27.6%)	0	(0.0%)	2	(22.2%)	7	(8.3%)	2	(40.0%)	0	(0.0%)	2	(7.7%)	6	(6.3%)	2	(20.0%)	0	(0.0%)
	80歳以上	12	(19.4%)	38	(61.3%)	12	(19.4%)	0	(0.0%)	3	(100.0%)	10	(76.9%)	3	(60.0%)	1	(14.3%)	3	(30.0%)	5	(38.5%)	1	(33.3%)	1	(50.0%)
	普通	1	(16.7%)	1	(16.7%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	2	(15.4%)	2	(40.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)
	肥満	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)	0	(0.0%)

* 妊婦除外

表244 高血圧症有病者の状況

		総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市	
男性	総数	112 (55.7%)	8 (53.3%)	3 (75.0%)	28 (60.9%)	3 (60.0%)	17 (63.0%)	24 (57.1%)	22 (52.4%)	5 (31.3%)	2 (50.0%)	
	高血圧症有病者	33 (16.4%)	4 (26.7%)	0 (0.0%)	6 (13.0%)	0 (0.0%)	2 (7.4%)	7 (16.7%)	8 (19.0%)	5 (31.3%)	1 (25.0%)	
	正常高値血圧者(服薬除く)	56 (27.9%)	3 (20.0%)	1 (25.0%)	12 (26.1%)	2 (40.0%)	8 (29.6%)	11 (26.2%)	12 (28.6%)	6 (37.5%)	1 (25.0%)	
	至適、正常血圧(服薬除く)	1 (14.3%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	20歳代	1 (14.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	30歳代	1 (14.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	40歳代	5 (71.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	
	50歳代	2 (12.5%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	60歳代	6 (37.5%)	1 (33.3%)	1 (25.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	70歳代	8 (50.0%)	1 (33.3%)	2 (66.7%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	2 (50.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	
	80歳以上	13 (54.2%)	1 (50.0%)	2 (66.7%)	4 (50.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (50.0%)	1 (50.0%)	
	女性	総数	134 (41.1%)	11 (45.8%)	2 (40.0%)	27 (44.3%)	8 (47.1%)	14 (35.0%)	28 (41.8%)	27 (34.2%)	14 (58.3%)	3 (33.3%)
		高血圧症有病者	46 (14.1%)	2 (8.3%)	0 (0.0%)	10 (16.4%)	2 (11.8%)	5 (12.5%)	12 (17.9%)	11 (13.9%)	3 (12.5%)	1 (11.1%)
		正常高値血圧者(服薬除く)	146 (44.8%)	11 (45.8%)	3 (60.0%)	24 (39.3%)	7 (41.2%)	21 (52.5%)	27 (40.3%)	41 (51.9%)	7 (29.2%)	5 (55.6%)
至適、正常血圧(服薬除く)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
20歳代		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
30歳代		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
40歳代		16 (100.0%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	3 (100.0%)	6 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	
50歳代		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
60歳代		4 (11.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	1 (10.0%)	1 (10.0%)	0 (0.0%)	
70歳代		6 (14.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	5 (83.3%)	1 (100.0%)	3 (100.0%)	5 (83.3%)	9 (90.0%)	5 (83.3%)	1 (100.0%)	
80歳以上		5 (11.6%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	1 (12.5%)	2 (18.2%)	2 (18.2%)	0 (0.0%)	
総数		32 (74.4%)	3 (60.0%)	2 (100.0%)	6 (100.0%)	2 (100.0%)	5 (71.4%)	7 (87.5%)	7 (87.5%)	7 (63.6%)	1 (50.0%)	
高血圧症有病者		15 (31.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (33.3%)	0 (0.0%)	4 (40.0%)	2 (33.3%)	2 (33.3%)	4 (30.8%)	0 (0.0%)	
正常高値血圧者(服薬除く)		7 (14.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (20.0%)	1 (16.7%)	1 (16.7%)	2 (15.4%)	0 (0.0%)	
至適、正常血圧(服薬除く)	26 (54.2%)	2 (100.0%)	2 (100.0%)	8 (66.7%)	2 (50.0%)	4 (40.0%)	3 (50.0%)	7 (53.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		
60歳代	37 (52.9%)	3 (75.0%)	7 (53.8%)	7 (53.8%)	2 (50.0%)	2 (28.6%)	6 (46.2%)	10 (47.6%)	6 (85.7%)	1 (100.0%)		
70歳代	15 (21.4%)	0 (0.0%)	5 (38.5%)	5 (38.5%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	4 (30.8%)	4 (30.8%)	4 (19.0%)	0 (0.0%)		
80歳以上	18 (25.7%)	1 (25.0%)	1 (7.7%)	1 (7.7%)	2 (50.0%)	4 (57.1%)	3 (23.1%)	7 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		
高血圧症有病者	54 (62.8%)	3 (50.0%)	2 (100.0%)	12 (75.0%)	4 (57.1%)	6 (54.5%)	16 (59.3%)	6 (54.5%)	4 (100.0%)	1 (50.0%)		
正常高値血圧者(服薬除く)	12 (14.0%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	2 (12.5%)	2 (12.5%)	1 (9.1%)	5 (18.5%)	1 (9.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		
至適、正常血圧(服薬除く)	20 (23.3%)	2 (33.3%)	0 (0.0%)	2 (12.5%)	1 (8.3%)	4 (36.4%)	4 (36.4%)	6 (22.2%)	4 (36.4%)	0 (0.0%)		
高血圧症有病者	22 (81.5%)	4 (100.0%)	4 (66.7%)	4 (66.7%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)	4 (100.0%)	4 (100.0%)	5 (71.4%)	2 (100.0%)		
正常高値血圧者(服薬除く)	3 (11.1%)	0 (0.0%)	2 (33.3%)	2 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)		
至適、正常血圧(服薬除く)	2 (7.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		

* 高血圧症有病者とは、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。

表245 運動習慣の状況

		総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市	人(%)
男性	総数	3 (1.4%)	1 (6.7%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	1 (3.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	129 (58.4%)	9 (60.0%)	0 (0.0%)	28 (62.2%)	3 (60.0%)	16 (53.3%)	20 (47.6%)	25 (56.8%)	24 (72.7%)	4 (100.0%)	4 (100.0%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	89 (40.3%)	5 (33.3%)	3 (100.0%)	16 (35.6%)	2 (40.0%)	13 (43.3%)	22 (52.4%)	19 (43.2%)	9 (27.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	8 (100.0%)	1 (100.0%)		2 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)
	運動習慣あり	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	16 (84.2%)	0 (0.0%)		3 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	3 (60.0%)	3 (60.0%)	7 (100.0%)	7 (100.0%)
	運動習慣あり	3 (15.8%)	1 (100.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	1 (4.5%)	1 (33.3%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	19 (86.4%)	2 (66.7%)		4 (100.0%)	1 (100.0%)	3 (100.0%)	2 (100.0%)	4 (100.0%)	4 (66.7%)	4 (66.7%)	1 (100.0%)
	運動習慣あり	2 (9.1%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (33.3%)	2 (40.0%)
	医師等からの運動禁止有	19 (73.1%)	1 (50.0%)		7 (87.5%)	1 (100.0%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)	4 (80.0%)	3 (60.0%)	3 (60.0%)	3 (60.0%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	7 (26.9%)	1 (50.0%)		1 (12.5%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	2 (40.0%)	2 (40.0%)	2 (40.0%)
	医師等からの運動禁止有	2 (3.2%)	0 (0.0%)		1 (9.1%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	33 (52.4%)	1 (50.0%)		7 (63.6%)	2 (50.0%)	6 (46.2%)	3 (37.5%)	7 (43.8%)	6 (85.7%)	6 (85.7%)	1 (100.0%)
運動習慣あり	28 (44.4%)	1 (50.0%)		3 (27.3%)	2 (50.0%)	6 (46.2%)	5 (62.5%)	9 (56.3%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
医師等からの運動禁止有	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
運動習慣なし(運動禁止無)	21 (35.6%)	2 (100.0%)		4 (30.8%)	0 (0.0%)	4 (30.8%)	5 (27.8%)	4 (40.0%)	3 (42.9%)	3 (42.9%)	2 (100.0%)	
運動習慣あり	38 (64.4%)	0 (0.0%)		9 (69.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13 (72.2%)	6 (60.0%)	4 (57.1%)	4 (57.1%)	0 (0.0%)	
医師等からの運動禁止有	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
運動習慣なし(運動禁止無)	13 (54.2%)	2 (50.0%)		1 (25.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	6 (60.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	
運動習慣あり	11 (45.8%)	2 (50.0%)		3 (75.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	4 (40.0%)	2 (33.3%)	2 (66.7%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	
女性	総数	7 (2.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	1 (1.6%)	1 (5.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (7.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	219 (63.7%)	19 (79.2%)	1 (25.0%)	34 (54.8%)	9 (52.9%)	29 (70.7%)	40 (59.7%)	56 (70.0%)	25 (62.5%)	6 (66.7%)	6 (66.7%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	118 (34.3%)	5 (20.8%)	1 (25.0%)	27 (43.5%)	7 (41.2%)	12 (29.3%)	27 (40.3%)	24 (30.0%)	12 (30.0%)	3 (33.3%)	3 (33.3%)
	医師等からの運動禁止有	0 (0.0%)			0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	16 (84.2%)	1 (100.0%)		2 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	2 (66.7%)	5 (83.3%)	4 (100.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)
	運動習慣あり	3 (15.8%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	1 (2.5%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (10.0%)	0 (0.0%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	29 (72.5%)	3 (100.0%)		2 (33.3%)	1 (100.0%)	3 (100.0%)	5 (83.3%)	8 (80.0%)	6 (60.0%)	6 (60.0%)	1 (100.0%)
	運動習慣あり	10 (25.0%)	0 (0.0%)		4 (66.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	2 (20.0%)	3 (30.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	37 (78.7%)	3 (60.0%)		3 (50.0%)	2 (100.0%)	6 (75.0%)	8 (100.0%)	8 (72.7%)	5 (100.0%)	5 (100.0%)	2 (100.0%)
	運動習慣あり	10 (21.3%)	2 (40.0%)		3 (50.0%)	0 (0.0%)	2 (25.0%)	0 (0.0%)	3 (27.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	1 (2.1%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)
	運動習慣なし(運動禁止無)	34 (70.8%)	2 (100.0%)		5 (41.7%)	1 (100.0%)	7 (70.0%)	5 (83.3%)	12 (85.7%)	2 (66.7%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)
	運動習慣あり	13 (27.1%)	0 (0.0%)		7 (58.3%)	0 (0.0%)	3 (30.0%)	1 (16.7%)	2 (14.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	医師等からの運動禁止有	1 (1.4%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
運動習慣なし(運動禁止無)	44 (59.5%)	3 (75.0%)		10 (71.4%)	0 (0.0%)	5 (71.4%)	9 (69.2%)	11 (52.4%)	5 (50.0%)	5 (50.0%)	1 (100.0%)	
運動習慣あり	29 (39.2%)	1 (25.0%)		4 (28.6%)	3 (75.0%)	2 (28.6%)	4 (30.8%)	10 (47.6%)	5 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
医師等からの運動禁止有	3 (3.4%)	0 (0.0%)		1 (6.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
運動習慣なし(運動禁止無)	37 (42.5%)	4 (66.7%)		7 (43.8%)	4 (57.1%)	6 (54.5%)	8 (29.6%)	7 (63.6%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
運動習慣あり	47 (54.0%)	2 (33.3%)		8 (50.0%)	3 (42.9%)	5 (45.5%)	19 (70.4%)	4 (36.4%)	3 (75.0%)	2 (100.0%)	2 (100.0%)	
医師等からの運動禁止有	1 (3.4%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	
運動習慣なし(運動禁止無)	22 (75.9%)	4 (100.0%)		5 (83.3%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)	3 (75.0%)	5 (71.4%)	2 (50.0%)	2 (50.0%)	2 (50.0%)	
運動習慣あり	6 (20.7%)	0 (0.0%)		1 (16.7%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	2 (28.6%)	2 (28.6%)	1 (25.0%)	1 (25.0%)	

* 週2日以上、1日30分以上、1年以上継続している者を「運動習慣あり」とした

表246 歩数の平均値

(歩)

		総数			賀茂			熱海			東部		
		人数 (人)	平均値	標準 偏差	人数 (人)	平均値	標準 偏差	人数 (人)	平均値	標準 偏差	人数 (人)	平均値	標準 偏差
男性	総数	395	7,202	4,529	13	6,703	3,840	11	5,715	5,298	89	7,241	4,229
	20歳代	28	8,810	4,283	1	6,051	-				10	7,669	3,721
	30歳代	53	8,800	5,435	1	11,555	-	2	5,458	2,278	9	8,735	4,566
	40歳代	56	7,009	3,304	3	6,538	2,757				11	6,129	3,080
	50歳代	54	7,687	5,632	2	4,972	4,275	3	5,255	3,331	14	8,006	3,215
	60歳代	97	6,709	3,696	2	6,052	1,219	2	5,206	4,547	21	7,552	3,860
	70歳代	77	7,130	4,575	2	5,064	924	1	19,323	-	17	7,817	5,771
	80歳以上	30	4,142	3,430	2	8,871	9,772	3	2,150	2,005	7	2,588	1,786
女性	総数	488	6,128	3,409	17	5,337	2,527	14	5,047	3,926	99	6,002	3,307
	20歳代	42	6,975	3,388				1	15,196	-	7	5,954	2,230
	30歳代	58	6,646	3,852	3	6,189	659	1	3,020	-	14	6,091	3,256
	40歳代	69	7,379	3,628	4	6,145	1,790				8	8,489	6,193
	50歳代	86	6,870	3,656	2	5,696	302	4	3,609	1,345	25	7,153	3,328
	60歳代	110	5,915	2,951	3	3,915	3,193	2	6,192	961	26	4,768	1,841
	70歳代	91	5,180	2,547	4	5,356	4,272	5	4,477	4,217	13	5,949	2,549
	80歳以上	32	2,811	2,128	1	3,021	-	1	3,236	-	6	3,196	2,746

(歩)

		御殿場			富士			中部			西部		
		人数 (人)	平均値	標準 偏差	人数 (人)	平均値	標準 偏差	人数 (人)	平均値	標準 偏差	人数 (人)	平均値	標準 偏差
男性	総数	3	6,455	2,299	72	8,127	5,082	73	6,925	3,829	100	7,570	5,101
	20歳代				7	10,322	2,104	2	5,455	365	5	10,690	8,059
	30歳代				9	8,728	3,370	6	10,056	5,270	21	9,593	7,055
	40歳代	1	9,095	-	10	7,193	2,958	9	6,638	4,192	15	7,967	3,845
	50歳代				15	10,022	8,822	5	6,564	2,893	12	7,219	3,953
	60歳代	2	5,135	346	16	6,464	3,262	17	7,142	3,505	30	6,888	4,285
	70歳代				13	7,443	4,341	23	7,190	3,870	12	6,187	3,281
	80歳以上				2	5,960	1,787	11	4,993	3,292	5	3,024	1,767
女性	総数	16	6,036	5,729	78	6,746	3,593	98	5,792	3,027	123	6,513	3,537
	20歳代	1	10,161	-	9	8,075	3,886	8	5,286	2,763	13	6,992	3,343
	30歳代	2	7,684	1,559	6	5,486	3,512	7	4,802	2,257	16	8,600	5,146
	40歳代	2	10,664	9,267	19	8,405	3,593	12	6,733	2,996	16	6,414	2,329
	50歳代	1	19,726	-	13	7,196	4,080	12	6,475	3,041	27	6,994	3,454
	60歳代	1	2,198	-	15	6,269	3,112	24	6,299	3,899	28	6,727	2,977
	70歳代	6	3,607	3,103	14	4,873	2,339	28	5,605	2,220	14	5,031	2,534
	80歳以上	3	2,054	1,657	2	2,542	2,052	7	3,588	3,030	9	2,485	1,689

(歩)

		静岡市			浜松市		
		人数 (人)	平均値	標準 偏差	人数 (人)	平均値	標準 偏差
男性	総数	28	5,233	3,512	6	6,128	1,823
	20歳代	1	10,896	-	2	8,220	1,521
	30歳代	4	4,875	2,114	1	5,487	-
	40歳代	6	6,623	2,521	1	5,470	-
	50歳代	3	2,511	1,755			
	60歳代	7	3,990	1,837			
	70歳代	7	5,848	5,500	2	4,685	727
	80歳以上						
女性	総数	34	5,648	2,744	9	5,695	2,230
	20歳代	1	4,774	-	2	7,639	2,830
	30歳代	8	6,945	3,622	1	3,558	-
	40歳代	6	6,498	2,157	2	6,628	3,477
	50歳代	2	3,164	3,035			
	60歳代	10	6,121	1,932	1	5,536	-
	70歳代	5	4,575	1,598	2	5,068	367
	80歳以上	2	1,148	955	1	3,489	-

表247 飲酒習慣の状況

		総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市
男性	総数	157 (29.6%) 373 (70.4%)	7 (38.9%) 11 (61.1%)	5 (35.7%) 9 (64.3%)	27 (20.8%) 103 (79.2%)	3 (33.3%) 6 (66.7%)	26 (29.2%) 63 (70.8%)	32 (32.0%) 68 (68.0%)	47 (36.4%) 82 (63.6%)	10 (32.3%) 21 (67.7%)	0 (0.0%) 10 (100.0%)
	20歳代	39 (2.5%) 151 (77.5%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)		0 (0.0%) 14 (100.0%)		0 (0.0%) 11 (100.0%)	0 (0.0%) 4 (100.0%)	1 (14.3%) 6 (85.7%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)	0 (0.0%) 2 (100.0%)
	30歳代	26 (32.1%) 125 (67.9%)	2 (100.0%) 0 (0.0%)	1 (50.0%) 1 (50.0%)	4 (23.5%) 13 (76.5%)		3 (20.0%) 12 (80.0%)	3 (33.3%) 6 (66.7%)	11 (40.7%) 16 (59.3%)	2 (40.0%) 3 (60.0%)	0 (0.0%) 4 (100.0%)
	40歳代	23 (28.8%) 134 (71.2%)	3 (75.0%) 1 (25.0%)		5 (25.0%) 15 (75.0%)	1 (50.0%) 1 (50.0%)	3 (25.0%) 9 (75.0%)	5 (33.3%) 10 (66.7%)	5 (23.8%) 16 (76.2%)	1 (20.0%) 4 (80.0%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)
	50歳代	28 (36.8%) 61 (63.2%)	1 (33.3%) 2 (66.7%)	2 (40.0%) 3 (60.0%)	8 (36.4%) 14 (63.6%)	1 (100.0%) 0 (0.0%)	7 (41.2%) 10 (58.8%)	2 (25.0%) 6 (75.0%)	6 (40.0%) 9 (60.0%)	1 (20.0%) 4 (80.0%)	
	60歳代	48 (38.4%) 75 (61.6%)	0 (0.0%) 2 (100.0%)	2 (100.0%) 0 (0.0%)	7 (26.9%) 19 (73.1%)	1 (25.0%) 3 (75.0%)	9 (52.9%) 8 (47.1%)	10 (37.0%) 17 (63.0%)	15 (38.5%) 24 (61.5%)	4 (57.1%) 3 (42.9%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)
	70歳代	25 (27.8%) 65 (72.2%)	1 (50.0%) 1 (50.0%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)	2 (8.7%) 21 (91.3%)	0 (0.0%) 2 (100.0%)	2 (15.4%) 11 (84.6%)	10 (40.0%) 15 (60.0%)	8 (57.1%) 6 (42.9%)	2 (25.0%) 6 (75.0%)	0 (0.0%) 2 (100.0%)
	80歳以上	6 (15.8%) 32 (84.2%)	0 (0.0%) 4 (100.0%)	0 (0.0%) 4 (100.0%)	1 (12.5%) 7 (87.5%)		2 (50.0%) 2 (50.0%)	2 (16.7%) 10 (83.3%)	1 (16.7%) 5 (83.3%)		
	総数	43 (6.5%) 620 (93.5%)	0 (0.0%) 27 (100.0%)	3 (13.6%) 19 (86.4%)	14 (9.3%) 136 (90.7%)	2 (7.4%) 25 (92.6%)	7 (6.6%) 99 (93.4%)	8 (5.9%) 127 (94.1%)	4 (2.7%) 142 (97.3%)	4 (10.8%) 33 (89.2%)	1 (7.7%) 12 (92.3%)
	20歳代	1 (1.7%) 57 (98.3%)		0 (0.0%) 1 (100.0%)	0 (0.0%) 12 (100.0%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)	0 (0.0%) 11 (100.0%)	0 (0.0%) 11 (100.0%)	0 (0.0%) 16 (100.0%)	0 (0.0%) 2 (66.7%)	0 (0.0%) 3 (100.0%)
	30歳代	8 (9.3%) 78 (90.7%)	0 (0.0%) 3 (100.0%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)	2 (10.5%) 17 (89.5%)	1 (50.0%) 1 (50.0%)	1 (6.7%) 14 (93.3%)	1 (8.3%) 11 (91.7%)	2 (8.7%) 21 (91.3%)	1 (12.5%) 7 (87.5%)	0 (0.0%) 3 (100.0%)
	40歳代	11 (11.7%) 83 (88.3%)	0 (0.0%) 5 (100.0%)	1 (100.0%) 0 (0.0%)	2 (13.3%) 13 (86.7%)	0 (0.0%) 3 (100.0%)	4 (21.1%) 15 (78.9%)	3 (12.5%) 21 (87.5%)	1 (5.0%) 19 (95.0%)	0 (0.0%) 5 (100.0%)	0 (0.0%) 2 (100.0%)
50歳代	10 (9.4%) 96 (90.6%)	0 (0.0%) 3 (100.0%)	1 (20.0%) 4 (80.0%)	6 (17.6%) 28 (82.4%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)	0 (0.0%) 17 (100.0%)	1 (6.7%) 14 (93.3%)	1 (3.7%) 26 (96.3%)	1 (33.3%) 2 (66.7%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)	
60歳代	8 (6.2%) 122 (93.8%)	0 (0.0%) 4 (100.0%)	0 (0.0%) 2 (100.0%)	4 (12.9%) 27 (87.1%)	1 (20.0%) 4 (80.0%)	1 (5.3%) 18 (94.7%)	0 (0.0%) 26 (100.0%)	0 (0.0%) 32 (100.0%)	0 (0.0%) 9 (90.0%)	1 (100.0%) 0 (0.0%)	
70歳代	5 (4.0%) 120 (96.0%)	0 (0.0%) 6 (100.0%)	1 (11.1%) 8 (88.9%)	0 (0.0%) 24 (100.0%)	0 (0.0%) 10 (100.0%)	1 (5.6%) 17 (94.4%)	3 (8.3%) 33 (91.7%)	0 (0.0%) 15 (100.0%)	0 (0.0%) 5 (100.0%)	0 (0.0%) 2 (100.0%)	
80歳以上	0 (0.0%) 64 (100.0%)	0 (0.0%) 6 (100.0%)	0 (0.0%) 3 (100.0%)	0 (0.0%) 15 (100.0%)	0 (0.0%) 5 (100.0%)	0 (0.0%) 7 (100.0%)	0 (0.0%) 11 (100.0%)	0 (0.0%) 13 (100.0%)	0 (0.0%) 3 (100.0%)	0 (0.0%) 1 (100.0%)	

*1 「飲酒習慣あり」とは、週3日以上で1日1合以上の飲酒(生活状況調査の問6に1、2、3と回答し、かつ問6-2に2、3、4、5、6と回答)

表248 睡眠による休養の状況

		人数										人(%)
		総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市	
男性	総数	433 (81.4%)	14 (77.8%)	11 (78.6%)	100 (76.9%)	9 (100.0%)	77 (86.5%)	83 (81.4%)	107 (82.9%)	23 (74.2%)	9 (90.0%)	
	あまり・まったくとれていない	99 (18.6%)	4 (22.2%)	3 (21.4%)	30 (23.1%)	0 (0.0%)	12 (13.5%)	19 (18.6%)	22 (17.1%)	8 (25.8%)	1 (10.0%)	
	20歳代	30 (75.0%)	1 (100.0%)		11 (78.6%)		9 (81.8%)	1 (25.0%)	5 (71.4%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	
	あまり・まったくとれていない	10 (25.0%)	0 (0.0%)		3 (21.4%)		2 (18.2%)	3 (75.0%)	2 (28.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
	30歳代	61 (75.3%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	14 (82.4%)		14 (93.3%)	6 (66.7%)	20 (74.1%)	2 (40.0%)	3 (75.0%)	
	あまり・まったくとれていない	20 (24.7%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	3 (17.6%)		1 (6.7%)	3 (33.3%)	7 (25.9%)	3 (60.0%)	1 (25.0%)	
	40歳代	59 (72.8%)	2 (50.0%)		8 (40.0%)	2 (100.0%)	11 (91.7%)	12 (75.0%)	21 (100.0%)	2 (40.0%)	3 (60.0%)	1 (100.0%)
	あまり・まったくとれていない	22 (27.2%)	2 (50.0%)		12 (60.0%)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	4 (25.0%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)	
	50歳代	58 (76.3%)	2 (66.7%)	4 (80.0%)	18 (64.7%)	1 (100.0%)	11 (81.8%)	5 (62.5%)	12 (80.0%)	5 (100.0%)		
	あまり・まったくとれていない	18 (23.7%)	1 (33.3%)	1 (20.0%)	4 (18.2%)	0 (0.0%)	6 (35.3%)	3 (37.5%)	3 (20.0%)	0 (0.0%)		
60歳代	111 (88.8%)	2 (100.0%)	1 (50.0%)	23 (88.5%)	4 (100.0%)	17 (100.0%)	24 (88.9%)	33 (84.6%)	6 (85.7%)	1 (100.0%)		
あまり・まったくとれていない	14 (11.2%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	3 (11.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (11.1%)	6 (15.4%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)		
70歳代	77 (85.6%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	18 (78.3%)	2 (100.0%)	11 (84.6%)	23 (92.0%)	11 (78.6%)	7 (87.5%)	2 (100.0%)		
あまり・まったくとれていない	13 (14.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (21.7%)	0 (0.0%)	2 (15.4%)	2 (8.0%)	3 (21.4%)	1 (12.5%)	0 (0.0%)		
80歳以上	37 (94.9%)	4 (100.0%)	4 (100.0%)	8 (100.0%)		4 (100.0%)	12 (92.3%)	5 (83.3%)				
あまり・まったくとれていない	2 (5.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	1 (16.7%)				
女性	総数	527 (79.5%)	21 (77.8%)	19 (86.4%)	125 (82.8%)	17 (63.0%)	86 (81.1%)	108 (80.0%)	114 (78.6%)	28 (75.7%)	9 (69.2%)	
	あまり・まったくとれていない	136 (20.5%)	6 (22.2%)	3 (13.6%)	26 (17.2%)	10 (37.0%)	20 (18.9%)	27 (20.0%)	31 (21.4%)	9 (24.3%)	4 (30.8%)	
	20歳代	41 (70.7%)		1 (100.0%)	10 (83.3%)	1 (100.0%)	4 (36.4%)	7 (63.6%)	13 (81.3%)	3 (100.0%)	2 (66.7%)	
	あまり・まったくとれていない	17 (29.3%)		0 (0.0%)	2 (16.7%)	0 (0.0%)	7 (63.6%)	4 (36.4%)	3 (18.8%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	
	30歳代	65 (75.6%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)	15 (78.9%)	1 (50.0%)	13 (86.7%)	9 (75.0%)	18 (78.3%)	5 (62.5%)	1 (33.3%)	
	あまり・まったくとれていない	21 (24.4%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	4 (21.1%)	1 (50.0%)	2 (13.3%)	3 (25.0%)	5 (21.7%)	3 (37.5%)	2 (66.7%)	
	40歳代	59 (62.1%)	2 (40.0%)	1 (100.0%)	12 (75.0%)	0 (0.0%)	14 (73.7%)	15 (62.5%)	11 (55.0%)	3 (60.0%)	1 (50.0%)	
	あまり・まったくとれていない	36 (37.9%)	3 (60.0%)	0 (0.0%)	4 (25.0%)	3 (100.0%)	5 (26.3%)	9 (37.5%)	9 (45.0%)	2 (40.0%)	1 (50.0%)	
	50歳代	80 (76.2%)	2 (66.7%)	3 (60.0%)	28 (82.4%)	0 (0.0%)	15 (88.2%)	10 (66.7%)	19 (73.1%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)	
	あまり・まったくとれていない	25 (23.8%)	1 (33.3%)	2 (40.0%)	6 (17.6%)	1 (100.0%)	2 (11.8%)	5 (33.3%)	7 (26.9%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	
60歳代	116 (89.2%)	4 (100.0%)	2 (100.0%)	27 (87.1%)	4 (80.0%)	18 (94.7%)	23 (88.5%)	29 (90.6%)	8 (80.0%)	1 (100.0%)		
あまり・まったくとれていない	14 (10.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (12.9%)	1 (20.0%)	1 (5.3%)	3 (11.5%)	3 (9.4%)	2 (20.0%)	0 (0.0%)		
70歳代	108 (86.4%)	5 (83.3%)	8 (88.9%)	21 (87.5%)	7 (70.0%)	15 (83.3%)	33 (91.7%)	13 (86.7%)	4 (80.0%)	2 (100.0%)		
あまり・まったくとれていない	17 (13.6%)	1 (16.7%)	1 (11.1%)	3 (12.5%)	3 (30.0%)	3 (16.7%)	3 (8.3%)	2 (13.3%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)		
80歳以上	58 (90.6%)	6 (100.0%)	3 (100.0%)	12 (80.0%)	4 (80.0%)	7 (100.0%)	11 (100.0%)	11 (84.6%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)		
あまり・まったくとれていない	6 (9.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (20.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (15.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		

表249 脂肪エネルギー比率25%以上及び30%以上の者の割合

	人(%)									
	総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市
総数	139	18	13	25	9	14	8	15	28	9
25%以上	78 (56.1%)	11 (61.1%)	8 (61.5%)	14 (56.0%)	7 (77.8%)	10 (71.4%)	5 (62.5%)	5 (33.3%)	13 (46.4%)	5 (55.6%)
30%以上(再掲)	31 (22.3%)	2 (11.1%)	5 (38.5%)	5 (20.0%)	2 (22.2%)	6 (42.9%)	3 (37.5%)	2 (13.3%)	4 (14.3%)	2 (22.2%)
総数	10	1		2		2	1	1	1	2
20歳代	7 (70.0%)	1 (100.0%)		2 (100.0%)		2 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)
25%以上	2 (20.0%)	0 (0.0%)		1 (50.0%)		1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
30%以上(再掲)	2	2	1	5		2	1	3	4	2
総数	20									
30歳代	15 (75.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	3 (60.0%)		2 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (33.3%)	4 (100.0%)	1 (50.0%)
25%以上	6 (30.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)		1 (50.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	1 (50.0%)
30%以上(再掲)	6	4			2	1	1	3	5	1
総数	17									
40歳代	13 (76.5%)	4 (100.0%)			2	0 (0.0%)	1 (100.0%)	2 (66.7%)	4 (80.0%)	0 (0.0%)
25%以上	7 (41.2%)	1 (25.0%)			2	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (33.3%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)
30%以上(再掲)	7	3	5	4	1	4	1	2	5	1
総数	26									
50歳代	12 (46.2%)	0 (0.0%)	3 (60.0%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	1 (20.0%)	1 (100.0%)
25%以上	8 (30.8%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	1 (20.0%)	1 (100.0%)
30%以上(再掲)	8	2	2	8	5	3	3	1	7	1
総数	32									
60歳代	16 (50.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	3 (37.5%)	4 (80.0%)	2 (66.7%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	2 (28.6%)	1 (100.0%)
25%以上	5 (15.6%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	2 (25.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
30%以上(再掲)	5	2	1	5	1	1	1	5	6	2
総数	23									
70歳代	7 (30.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (60.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	1 (20.0%)	2 (33.3%)	1 (50.0%)
25%以上	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
30%以上(再掲)	0	4	4	1		2				
総数	11									
80歳以上	8 (72.7%)	3 (75.0%)	3 (75.0%)	0 (0.0%)		2 (100.0%)				
25%以上	3 (27.3%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)		1 (50.0%)				
30%以上(再掲)	3	2	2	0		1				
総数	193	22	21	31	23	12	16	23	34	11
総数	109 (56.5%)	10 (45.5%)	13 (61.9%)	19 (61.3%)	11 (47.8%)	9 (75.0%)	10 (62.5%)	11 (47.8%)	21 (61.8%)	5 (45.5%)
25%以上	57 (29.5%)	5 (22.7%)	6 (28.6%)	12 (38.7%)	5 (21.7%)	5 (41.7%)	6 (37.5%)	7 (30.4%)	7 (20.6%)	4 (36.4%)
30%以上(再掲)	17		1	3	1		4	4	1	3
総数	11 (64.7%)		1 (100.0%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)		2 (50.0%)	2 (50.0%)	1 (100.0%)	1 (33.3%)
20歳代	8 (47.1%)		1 (100.0%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)		1 (25.0%)	2 (50.0%)	1 (100.0%)	1 (33.3%)
25%以上	21	3	1	2	2	1	1	2	8	1
30%以上(再掲)	21									
総数	21									
30歳代	13 (61.9%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)	4 (50.0%)	1 (100.0%)
25%以上	9 (42.9%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)	2 (25.0%)	1 (100.0%)
30%以上(再掲)	9	5	1	1	2	3	3	4	5	2
総数	26									
40歳代	18 (69.2%)	3 (60.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)	1 (33.3%)	2 (66.7%)	4 (100.0%)	5 (100.0%)	1 (50.0%)
25%以上	9 (34.6%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	2 (50.0%)	2 (40.0%)	1 (50.0%)
30%以上(再掲)	9	2	5	9	1	3	2	1	3	1
総数	27									
50歳代	18 (66.7%)	0 (0.0%)	5 (100.0%)	5 (55.6%)	1 (100.0%)	3 (100.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)
25%以上	7 (25.9%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	2 (22.2%)	1 (100.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)
30%以上(再掲)	7	4	2	10	4	4	4	6	10	1
総数	41									
60歳代	26 (63.4%)	2 (50.0%)	1 (50.0%)	8 (80.0%)	3 (75.0%)		4 (100.0%)	3 (50.0%)	5 (50.0%)	0 (0.0%)
25%以上	16 (39.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	7 (70.0%)	2 (50.0%)		2 (50.0%)	2 (33.3%)	1 (10.0%)	0 (0.0%)
30%以上(再掲)	16	6	8	3	9	3	2	3	4	2
総数	40									
70歳代	16 (40.0%)	2 (33.3%)	3 (37.5%)	1 (33.3%)	3 (33.3%)	3 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	2 (50.0%)	1 (50.0%)
25%以上	6 (15.0%)	1 (16.7%)	2 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)
30%以上(再掲)	6	2	2	3	3	2	2	3	4	2
総数	21									
80歳以上	7 (33.3%)	1 (50.0%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	1 (50.0%)		0 (0.0%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)
25%以上	2 (9.5%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
30%以上(再掲)	2									

* 20歳以上の栄養摂取状況調査データを使用

表250 野菜類350g摂取の状況

		総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市
男性	総数	44 (31.7%)	11 (61.1%)	5 (38.5%)	3 (12.0%)	3 (33.3%)	5 (35.7%)	1 (12.5%)	4 (26.7%)	9 (32.1%)	3 (33.3%)
	350g以上	95 (68.3%)	7 (38.9%)	8 (61.5%)	22 (88.0%)	6 (66.7%)	9 (64.3%)	7 (87.5%)	11 (73.3%)	19 (67.9%)	6 (66.7%)
	350g未満	2 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)
	20歳代	8 (80.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)
	30歳代	7 (35.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (75.0%)	0 (0.0%)
	350g以上	13 (65.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (80.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	3 (100.0%)	1 (25.0%)	2 (100.0%)
	350g未満	5 (29.4%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)
	40歳代	12 (70.6%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (66.7%)	4 (80.0%)	1 (100.0%)
	350g以上	5 (19.2%)	1 (33.3%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	350g未満	21 (80.8%)	2 (66.7%)	4 (80.0%)	4 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (50.0%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)	5 (100.0%)	1 (100.0%)
	60歳代	9 (28.1%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (60.0%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (28.6%)
	350g以上	23 (71.9%)	1 (50.0%)	2 (100.0%)	8 (100.0%)	2 (40.0%)	1 (33.3%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)	5 (71.4%)	0 (0.0%)
	70歳代	7 (30.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	3 (50.0%)
	350g以上	16 (69.6%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	4 (80.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	3 (60.0%)	1 (50.0%)
80歳以上	9 (81.8%)	4 (100.0%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
350g未満	2 (18.2%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
女性	総数	45 (23.3%)	10 (45.5%)	5 (23.8%)	5 (16.1%)	6 (26.1%)	4 (33.3%)	1 (6.3%)	4 (17.4%)	7 (20.6%)	3 (27.3%)
	350g以上	148 (76.7%)	12 (54.5%)	16 (76.2%)	26 (83.9%)	17 (73.9%)	8 (66.7%)	15 (93.8%)	19 (82.6%)	27 (79.4%)	8 (72.7%)
	350g未満	2 (11.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)
	20歳代	15 (88.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	4 (100.0%)	4 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (66.7%)
	30歳代	4 (19.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (25.0%)	0 (0.0%)
	350g以上	17 (81.0%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	6 (75.0%)	1 (100.0%)
	40歳代	6 (23.1%)	3 (60.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	350g以上	20 (76.9%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	2 (66.7%)	3 (100.0%)	3 (75.0%)	5 (100.0%)	2 (100.0%)
	50歳代	2 (7.4%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	350g以上	25 (92.6%)	2 (100.0%)	4 (80.0%)	9 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (66.7%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)
	60歳代	14 (34.1%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	5 (50.0%)	2 (50.0%)	#DIV/0!	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (33.3%)	3 (30.0%)
	350g以上	27 (65.9%)	3 (75.0%)	2 (100.0%)	5 (50.0%)	2 (50.0%)	#DIV/0!	4 (100.0%)	4 (100.0%)	7 (70.0%)	0 (0.0%)
	70歳代	12 (30.0%)	3 (50.0%)	2 (25.0%)	0 (0.0%)	3 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	1 (50.0%)
	350g以上	28 (70.0%)	3 (50.0%)	6 (75.0%)	3 (100.0%)	6 (66.7%)	3 (100.0%)	1 (50.0%)	3 (100.0%)	2 (50.0%)	1 (50.0%)
80歳以上	5 (23.8%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	1 (25.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	
350g未満	16 (76.2%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	3 (100.0%)	3 (75.0%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)	2 (66.7%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)	

* 20歳以上の栄養摂取状況調査データを使用

表251 果実類100g摂取の状況

		人数(%)									
		総数	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市
男性	総数	56 (40.3%)	10 (55.6%)	4 (30.8%)	10 (40.0%)	2 (22.2%)	11 (78.6%)	3 (37.5%)	2 (13.3%)	12 (42.9%)	2 (22.2%)
	100g未満	83 (59.7%)	8 (44.4%)	9 (69.2%)	15 (60.0%)	7 (77.8%)	3 (21.4%)	5 (62.5%)	13 (86.7%)	16 (57.1%)	7 (77.8%)
	20歳代	5 (50.0%)	1 (100.0%)		1 (50.0%)		2 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	100g未満	5 (50.0%)	0 (0.0%)		1 (50.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)
	30歳代	3 (15.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)		2 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	100g未満	17 (85.0%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	4 (80.0%)		0 (0.0%)	1 (100.0%)	3 (100.0%)	4 (100.0%)	2 (100.0%)
	40歳代	5 (29.4%)	1 (25.0%)			0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)
	100g未満	12 (70.6%)	3 (75.0%)			2 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	3 (60.0%)	1 (100.0%)
	50歳代	5 (19.2%)	1 (33.3%)	1 (20.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)
	100g未満	21 (80.8%)	2 (66.7%)	4 (80.0%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	4 (80.0%)	1 (100.0%)
60歳代	13 (40.6%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	3 (37.5%)	1 (20.0%)	3 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (57.1%)	0 (0.0%)	
100g未満	19 (59.4%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	5 (62.5%)	4 (80.0%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)	3 (42.9%)	1 (100.0%)	
70歳代	16 (69.6%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	3 (60.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	5 (83.3%)	2 (100.0%)	
100g未満	7 (30.4%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (60.0%)	0 (0.0%)	
80歳以上	9 (81.8%)	3 (75.0%)	3 (75.0%)	1 (100.0%)		2 (100.0%)					
100g未満	2 (18.2%)	1 (25.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)		0 (0.0%)					
女性	総数	91 (47.2%)	17 (77.3%)	9 (42.9%)	15 (48.4%)	10 (43.5%)	7 (58.3%)	8 (50.0%)	6 (26.1%)	14 (41.2%)	5 (45.5%)
	100g未満	102 (52.8%)	5 (22.7%)	12 (57.1%)	16 (51.6%)	13 (56.5%)	5 (41.7%)	8 (50.0%)	17 (73.9%)	20 (58.8%)	6 (54.5%)
	20歳代	5 (29.4%)		0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)		3 (75.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)
	100g未満	12 (70.6%)		1 (100.0%)	2 (66.7%)	1 (100.0%)		1 (25.0%)	4 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (66.7%)
	30歳代	7 (33.3%)	3 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (12.5%)	1 (100.0%)
	100g未満	14 (66.7%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (50.0%)	1 (50.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	2 (100.0%)	7 (87.5%)	0 (0.0%)
	40歳代	9 (34.6%)	2 (40.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)
	100g未満	17 (65.4%)	3 (60.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	2 (66.7%)	4 (100.0%)	4 (80.0%)	2 (100.0%)
	50歳代	8 (29.6%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (22.2%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	1 (50.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	100g未満	19 (70.4%)	0 (0.0%)	5 (100.0%)	7 (77.8%)	1 (100.0%)	1 (33.3%)	1 (50.0%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)
60歳代	26 (63.4%)	3 (75.0%)	1 (50.0%)	6 (60.0%)	2 (50.0%)	#DIV/0!	1 (25.0%)	4 (66.7%)	8 (80.0%)	1 (100.0%)	
100g未満	15 (36.6%)	1 (25.0%)	1 (50.0%)	4 (40.0%)	2 (50.0%)	#DIV/0!	3 (75.0%)	2 (33.3%)	2 (20.0%)	0 (0.0%)	
70歳代	25 (62.5%)	5 (83.3%)	7 (87.5%)	2 (66.7%)	3 (33.3%)	2 (66.7%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	2 (100.0%)	
100g未満	15 (37.5%)	1 (16.7%)	1 (12.5%)	1 (33.3%)	6 (66.7%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	
80歳以上	11 (52.4%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	2 (50.0%)	2 (50.0%)	1 (50.0%)	1 (33.3%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	
100g未満	10 (47.6%)	0 (0.0%)	3 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	2 (50.0%)	1 (50.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)	1 (100.0%)	

* 20歳以上の栄養摂取状況調査データを使用

表252 朝食摂取の状況

	総数										人(%)									
	賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市		賀茂	熱海	東部	御殿場	富士	中部	西部	静岡市	浜松市	
総数	412 (78.6%)	17 (94.4%)	10 (71.4%)	103 (81.1%)	5 (62.5%)	62 (69.7%)	85 (86.7%)	100 (76.9%)	26 (86.7%)	4 (40.0%)	412 (78.6%)	17 (94.4%)	10 (71.4%)	103 (81.1%)	5 (62.5%)	62 (69.7%)	85 (86.7%)	100 (76.9%)	26 (86.7%)	4 (40.0%)
20歳代	16 (44.4%)	1 (5.6%)	4 (28.6%)	24 (18.9%)	3 (37.5%)	27 (30.3%)	13 (13.3%)	30 (23.1%)	4 (13.3%)	6 (60.0%)	16 (44.4%)	1 (5.6%)	4 (28.6%)	24 (18.9%)	3 (37.5%)	27 (30.3%)	13 (13.3%)	30 (23.1%)	4 (13.3%)	6 (60.0%)
30歳代	20 (55.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (66.7%)		7 (77.8%)	3 (75.0%)	5 (21.4%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	20 (55.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (66.7%)		7 (77.8%)	3 (75.0%)	5 (21.4%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)
40歳代	47 (58.8%)	2 (100.0%)	1 (50.0%)	13 (76.5%)		7 (50.0%)	7 (77.8%)	13 (48.1%)	4 (80.0%)	0 (0.0%)	47 (58.8%)	2 (100.0%)	1 (50.0%)	13 (76.5%)		7 (50.0%)	7 (77.8%)	13 (48.1%)	4 (80.0%)	0 (0.0%)
50歳代	33 (41.3%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	4 (23.5%)		7 (50.0%)	2 (22.2%)	14 (51.9%)	1 (20.0%)	4 (100.0%)	33 (41.3%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	4 (23.5%)		7 (50.0%)	2 (22.2%)	14 (51.9%)	1 (20.0%)	4 (100.0%)
60歳代	56 (71.8%)	3 (75.0%)		14 (73.7%)	2 (100.0%)	10 (76.9%)	10 (71.4%)	16 (76.2%)	3 (75.0%)	0 (0.0%)	56 (71.8%)	3 (75.0%)		14 (73.7%)	2 (100.0%)	10 (76.9%)	10 (71.4%)	16 (76.2%)	3 (75.0%)	0 (0.0%)
70歳代	22 (28.2%)	1 (25.0%)		5 (26.3%)	2 (100.0%)	3 (23.1%)	4 (28.6%)	5 (23.8%)	1 (25.0%)	1 (100.0%)	22 (28.2%)	1 (25.0%)		5 (26.3%)	2 (100.0%)	3 (23.1%)	4 (28.6%)	5 (23.8%)	1 (25.0%)	1 (100.0%)
80歳以上	58 (75.3%)	3 (100.0%)	4 (80.0%)	18 (81.8%)	1 (100.0%)	11 (61.1%)	5 (62.5%)	11 (73.3%)	5 (100.0%)		58 (75.3%)	3 (100.0%)	4 (80.0%)	18 (81.8%)	1 (100.0%)	11 (61.1%)	5 (62.5%)	11 (73.3%)	5 (100.0%)	
総数	113 (90.4%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	24 (92.3%)	3 (75.0%)	15 (83.3%)	25 (96.2%)	36 (92.3%)	7 (100.0%)	1 (100.0%)	113 (90.4%)	2 (100.0%)	0 (0.0%)	24 (92.3%)	3 (75.0%)	15 (83.3%)	25 (96.2%)	36 (92.3%)	7 (100.0%)	1 (100.0%)
20歳代	12 (9.6%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	2 (7.7%)	1 (25.0%)	3 (16.7%)	1 (3.8%)	3 (7.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	12 (9.6%)	0 (0.0%)	2 (100.0%)	2 (7.7%)	1 (25.0%)	3 (16.7%)	1 (3.8%)	3 (7.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
30歳代	86 (95.6%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	23 (100.0%)	1 (100.0%)	13 (100.0%)	24 (96.0%)	13 (86.7%)	7 (87.5%)	2 (100.0%)	86 (95.6%)	2 (100.0%)	1 (100.0%)	23 (100.0%)	1 (100.0%)	13 (100.0%)	24 (96.0%)	13 (86.7%)	7 (87.5%)	2 (100.0%)
40歳代	4 (4.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.0%)	2 (13.3%)	1 (12.5%)	0 (0.0%)	4 (4.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.0%)	2 (13.3%)	1 (12.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
50歳代	36 (94.7%)	4 (100.0%)	4 (100.0%)	7 (87.5%)		4 (100.0%)	11 (91.7%)	6 (100.0%)			36 (94.7%)	4 (100.0%)	4 (100.0%)	7 (87.5%)		4 (100.0%)	11 (91.7%)	6 (100.0%)		
60歳代	2 (5.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (12.5%)		0 (0.0%)	1 (8.3%)	0 (0.0%)			2 (5.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (12.5%)		0 (0.0%)	1 (8.3%)	0 (0.0%)		
総数	566 (86.9%)	25 (96.2%)	17 (77.3%)	124 (84.4%)	19 (73.1%)	95 (90.5%)	118 (90.1%)	125 (86.8%)	34 (94.4%)	9 (64.3%)	566 (86.9%)	25 (96.2%)	17 (77.3%)	124 (84.4%)	19 (73.1%)	95 (90.5%)	118 (90.1%)	125 (86.8%)	34 (94.4%)	9 (64.3%)
20歳代	85 (13.1%)	1 (3.8%)	5 (22.7%)	23 (15.6%)	7 (26.9%)	10 (9.5%)	13 (9.9%)	19 (13.2%)	2 (5.6%)	5 (35.7%)	85 (13.1%)	1 (3.8%)	5 (22.7%)	23 (15.6%)	7 (26.9%)	10 (9.5%)	13 (9.9%)	19 (13.2%)	2 (5.6%)	5 (35.7%)
30歳代	35 (60.3%)		0 (0.0%)	6 (50.0%)	1 (100.0%)	9 (81.8%)	5 (45.5%)	11 (64.7%)	1 (50.0%)	1 (33.3%)	35 (60.3%)		0 (0.0%)	6 (50.0%)	1 (100.0%)	9 (81.8%)	5 (45.5%)	11 (64.7%)	1 (50.0%)	1 (33.3%)
40歳代	23 (39.7%)		0 (0.0%)	6 (50.0%)	0 (0.0%)	2 (18.2%)	6 (54.5%)	6 (35.3%)	1 (50.0%)	2 (66.7%)	23 (39.7%)		0 (0.0%)	6 (50.0%)	0 (0.0%)	2 (18.2%)	6 (35.3%)	6 (35.3%)	1 (50.0%)	2 (66.7%)
50歳代	70 (82.4%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)	14 (73.7%)	1 (50.0%)	14 (93.3%)	9 (81.8%)	19 (82.6%)	7 (87.5%)	2 (66.7%)	70 (82.4%)	3 (100.0%)	1 (100.0%)	14 (73.7%)	1 (50.0%)	14 (93.3%)	9 (81.8%)	19 (82.6%)	7 (87.5%)	2 (66.7%)
60歳代	15 (17.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (26.3%)	1 (50.0%)	1 (6.7%)	2 (18.2%)	4 (17.4%)	1 (12.5%)	1 (33.3%)	15 (17.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (26.3%)	1 (50.0%)	1 (6.7%)	2 (18.2%)	4 (17.4%)	1 (12.5%)	1 (33.3%)
70歳代	71 (77.2%)	4 (80.0%)	1 (100.0%)	10 (66.7%)	0 (0.0%)	16 (84.2%)	17 (77.3%)	17 (85.0%)	5 (100.0%)	1 (50.0%)	71 (77.2%)	4 (80.0%)	1 (100.0%)	10 (66.7%)	0 (0.0%)	16 (84.2%)	17 (77.3%)	17 (85.0%)	5 (100.0%)	1 (50.0%)
80歳以上	21 (22.8%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	5 (33.3%)	3 (100.0%)	3 (15.8%)	5 (22.7%)	3 (15.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	21 (22.8%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	5 (33.3%)	3 (100.0%)	3 (15.8%)	5 (22.7%)	3 (15.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)
総数	95 (91.3%)	3 (100.0%)	4 (80.0%)	31 (91.2%)	1 (100.0%)	16 (94.1%)	15 (100.0%)	22 (88.0%)	3 (100.0%)	0 (0.0%)	95 (91.3%)	3 (100.0%)	4 (80.0%)	31 (91.2%)	1 (100.0%)	16 (94.1%)	15 (100.0%)	22 (88.0%)	3 (100.0%)	0 (0.0%)
20歳代	9 (8.7%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	3 (8.8%)	0 (0.0%)	1 (5.9%)	0 (0.0%)	3 (12.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	9 (8.7%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	3 (8.8%)	0 (0.0%)	1 (5.9%)	0 (0.0%)	3 (12.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)
30歳代	120 (93.8%)	4 (100.0%)	2 (100.0%)	28 (90.3%)	3 (75.0%)	17 (89.5%)	26 (100.0%)	29 (93.5%)	10 (100.0%)	1 (100.0%)	120 (93.8%)	4 (100.0%)	2 (100.0%)	28 (90.3%)	3 (75.0%)	17 (89.5%)	26 (100.0%)	29 (93.5%)	10 (100.0%)	1 (100.0%)
40歳代	8 (6.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (9.7%)	1 (25.0%)	2 (10.5%)	0 (0.0%)	2 (6.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (6.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (9.7%)	1 (25.0%)	2 (10.5%)	0 (0.0%)	2 (6.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
50歳代	117 (94.4%)	6 (100.0%)	6 (66.7%)	23 (95.8%)	9 (90.0%)	16 (94.1%)	36 (100.0%)	14 (93.3%)	5 (100.0%)	2 (100.0%)	117 (94.4%)	6 (100.0%)	6 (66.7%)	23 (95.8%)	9 (90.0%)	16 (94.1%)	36 (100.0%)	14 (93.3%)	5 (100.0%)	2 (100.0%)
60歳代	7 (5.6%)	0 (0.0%)	3 (33.3%)	1 (4.2%)	1 (10.0%)	1 (5.9%)	0 (0.0%)	1 (6.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (5.6%)	0 (0.0%)	3 (33.3%)	1 (4.2%)	1 (10.0%)	1 (5.9%)	0 (0.0%)	1 (6.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
70歳代	58 (96.7%)	5 (100.0%)	2 (66.7%)	12 (100.0%)	4 (80.0%)	7 (100.0%)	10 (100.0%)	13 (100.0%)	3 (100.0%)	2 (100.0%)	58 (96.7%)	5 (100.0%)	2 (66.7%)	12 (100.0%)	4 (80.0%)	7 (100.0%)	10 (100.0%)	13 (100.0%)	3 (100.0%)	2 (100.0%)
80歳以上	2 (3.3%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

* 食品摂取頻度調査データを使用

表253 エネルギー及び栄養素摂取量の平均値

	総数		賀茂		熱海		東部		御殿場	
	410		50		36		63		41	
人数(人)	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
エネルギー kcal	1,796	568	2,095	659	1,795	556	1,711	443	1,656	564
総たんぱく質 g	66.4	26.0	81.0	38.4	61.3	22.0	69.4	23.2	57.6	21.9
動物性たんぱく質 g	37.0	22.5	47.5	32.9	32.0	16.9	40.2	23.5	30.8	17.6
総脂質 g	54.0	24.6	61.5	28.4	56.9	24.6	53.6	23.8	48.0	23.1
動物性脂質 g	28.3	17.7	37.2	23.4	27.0	17.4	27.8	15.3	23.8	15.5
炭水化物 g	246.9	78.3	288.7	79.1	240.0	86.4	227.4	62.4	236.4	72.1
カリウム mg	2,194	862	2,971	1,116	2,143	803	2,237	727	2,128	751
カルシウム mg	462	230	569	263	443	227	479	208	457	246
マグネシウム mg	232	88	293	102	224	83	247	91	219	79
リン mg	945	348	1,156	438	899	326	985	302	861	306
鉄 mg	7.4	3.0	9.5	3.6	7.4	2.9	7.4	2.5	6.2	2.7
亜鉛 mg	7.8	3.2	8.8	3.6	8.1	4.2	7.7	2.3	6.7	2.4
銅 mg	1.1	0.4	1.3	0.4	1.1	0.4	1.0	0.3	1.0	0.3
ビタミンA μgRE	503	486	577	321	529	303	443	314	340	208
ビタミンD μg	7.0	7.8	11.1	9.4	4.2	3.9	6.6	6.2	5.2	6.2
ビタミンE*1 mg	6.2	3.1	7.3	3.4	7.0	2.9	6.0	3.3	5.7	3.5
ビタミンK μg	197	147	273	164	193	130	208	136	151	110
ビタミンB ₁ mg	0.88	0.56	1.00	0.51	0.80	0.40	0.87	0.42	0.87	0.85
ビタミンB ₂ mg	1.15	0.53	1.35	0.43	1.14	0.53	1.08	0.35	1.13	0.70
ナイアシン mgNE	14.5	7.9	19.1	11.0	13.0	4.9	15.7	6.6	12.9	7.6
ビタミンB ₆ mg	1.17	0.62	1.51	0.67	1.09	0.39	1.12	0.43	1.10	0.78
ビタミンB ₁₂ μg	6.2	6.8	8.9	7.3	5.5	5.5	5.5	3.5	5.0	4.6
葉酸 μg	287	129	372	134	287	144	269	84	267	126
パントテン酸 mg	5.25	1.95	6.52	2.21	4.95	1.82	5.10	1.64	4.85	1.73
ビタミンC mg	107	83	160	114	105	79	98	90	94	57
飽和脂肪酸 g	14.83	8.17	16.82	9.52	16.39	9.55	14.56	6.67	14.04	7.70
一価不飽和脂肪酸 g	18.83	9.75	20.82	11.01	19.77	10.01	18.75	9.82	16.91	9.15
多価不飽和脂肪酸 g	11.23	5.06	12.30	4.33	11.23	4.53	12.11	6.13	9.55	4.84
n-3系脂肪酸 g	2.1	1.4	2.7	1.4	1.9	1.1	2.3	1.6	1.8	1.5
n-6系脂肪酸 g	9.0	4.2	9.3	3.7	9.1	4.0	9.6	5.0	7.6	4.1
コレステロール mg	289	188	344	219	298	147	288	205	222	145
食物繊維総量 g	13.8	6.5	19.9	8.1	13.1	6.1	13.1	6.1	12.9	5.3
水溶性食物繊維 g	3.2	1.8	4.4	2.2	3.1	1.5	2.8	1.5	3.0	1.4
不溶性食物繊維 g	10.1	4.7	14.5	5.7	9.3	4.4	9.4	4.5	9.6	4.1
食塩相当量 g	9.1	3.7	9.8	4.0	8.5	3.7	9.9	3.8	8.7	2.8
脂肪エネルギー比率*2 %	26.4	7.5	26.0	7.1	27.7	8.7	27.4	7.7	25.1	7.2
飽和脂肪酸エネルギー比率*2 %	7.2	2.9	7.0	2.7	7.8	3.6	7.5	2.7	7.3	3.0
炭水化物エネルギー比率*2 %	58.8	8.6	58.9	7.1	58.9	9.8	56.3	9.2	60.9	7.3
動物性たんぱく質比率*2 %	52.3	15.6	55.4	11.4	48.3	16.8	55.1	16.8	51.5	13.7

*1 α-トコフェロール量

*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである

*3 栄養摂取状況調査データ(満1歳以上)を使用

	富士		中部		西部		静岡市		浜松市	
人数(人)	33		31		55		79		22	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
エネルギー kcal	2,010	538	1,507	442	1,840	658	1,715	497	1,898	559
総たんぱく質 g	75.5	20.2	56.8	22.0	61.4	21.3	63.3	22.6	73.0	30.2
動物性たんぱく質 g	45.6	18.7	27.4	19.0	32.3	15.6	35.0	18.6	42.7	30.6
総脂質 g	64.4	29.5	45.1	21.6	53.4	25.1	50.6	20.4	54.3	22.7
動物性脂質 g	38.9	21.3	21.6	13.7	25.8	15.0	26.2	14.4	27.7	18.8
炭水化物 g	261.9	58.0	210.3	54.4	260.8	97.7	238.1	71.3	263.7	96.5
カリウム mg	2,269	665	1,701	697	1,911	811	2,054	736	2,303	811
カルシウム mg	489	241	364	187	432	231	443	217	458	218
マグネシウム mg	241	65	191	68	202	79	218	81	247	94
リン mg	1,061	309	768	312	864	292	898	329	1,037	390
鉄 mg	8.1	2.6	6.9	2.5	6.8	3.1	6.9	2.8	8.0	3.4
亜鉛 mg	9.4	3.2	6.7	2.8	7.1	2.5	7.7	3.3	8.3	3.4
銅 mg	1.2	0.3	0.9	0.3	1.1	0.4	1.1	0.4	1.2	0.5
ビタミンA μgRE	696	907	413	939	467	345	550	380	530	559
ビタミンD μg	7.6	6.6	4.3	5.8	6.0	6.0	6.3	6.4	15.1	15.7
ビタミンE*1 mg	6.2	2.2	4.3	1.8	6.0	2.9	6.4	3.3	6.7	3.2
ビタミンK μg	160	95	197	221	149	100	216	157	195	156
ビタミンB ₁ mg	1.03	0.34	0.69	0.30	0.87	0.88	0.84	0.46	0.91	0.47
ビタミンB ₂ mg	1.28	0.55	1.04	0.40	1.02	0.70	1.13	0.49	1.28	0.42
ナイアシン mgNE	15.2	4.6	11.5	5.7	12.3	7.3	13.7	8.1	17.7	9.0
ビタミンB ₆ mg	1.27	0.37	0.96	0.47	1.12	0.89	1.11	0.59	1.25	0.49
ビタミンB ₁₂ μg	7.7	7.5	3.7	4.4	4.8	4.9	5.5	5.5	13.5	16.1
葉酸 μg	336	169	281	144	238	102	271	114	299	134
パントテン酸 mg	5.83	1.88	4.47	1.90	4.88	1.99	5.10	1.85	5.75	1.81
ビタミンC mg	115	75	83	51	86	57	111	85	108	80
飽和脂肪酸 g	18.41	10.27	11.40	5.78	14.49	8.97	13.77	6.46	14.06	8.04
一価不飽和脂肪酸 g	22.48	11.96	14.61	7.40	19.13	10.33	17.98	8.08	19.40	8.75
多価不飽和脂肪酸 g	12.53	5.32	9.84	4.89	10.85	4.73	10.79	4.96	11.91	4.59
n-3系脂肪酸 g	2.2	1.0	1.5	0.8	1.9	1.1	2.1	1.3	2.8	1.9
n-6系脂肪酸 g	10.3	4.8	8.2	4.3	8.9	3.9	8.6	3.9	8.9	4.2
コレステロール mg	388	241	225	195	283	168	267	148	320	200
食物繊維総量 g	14.9	5.3	10.4	4.3	12.8	6.0	13.1	5.8	13.1	5.7
水溶性食物繊維 g	3.2	1.3	2.6	1.1	3.3	2.5	3.1	1.7	3.0	1.5
不溶性食物繊維 g	11.3	4.3	7.5	3.1	9.2	4.1	9.7	4.3	9.6	4.4
食塩相当量 g	9.3	2.4	7.7	3.0	8.6	4.0	8.9	3.8	10.1	4.9
脂肪エネルギー比率*2 %	28.0	7.8	25.7	7.7	25.7	8.1	26.1	6.9	25.8	7.4
飽和脂肪酸エネルギー比率*2 %	7.9	3.0	6.5	2.4	6.8	3.3	7.1	2.7	6.7	3.1
炭水化物エネルギー比率*2 %	56.7	8.7	59.4	9.9	60.6	8.8	59.2	7.7	58.9	10.1
動物性たんぱく質比率*2 %	58.4	12.3	42.6	20.8	50.8	13.9	52.7	14.3	52.6	20.3

*1 α-トコフェロール量

*2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである

*3 栄養摂取状況調査データ(満1歳以上)を使用

表254 食品群別摂取量の平均値

(g)

	総数		賀茂		熱海		東部		御殿場	
人数(人)	410		50		36		63		41	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
穀類	409.2	166.8	428.7	146.7	393.7	177.0	380.2	136.1	376.6	149.7
米	311.5	168.4	347.9	164.9	291.2	205.7	291.4	143.3	296.3	134.7
いも類	52.2	62.7	87.5	107.5	28.1	38.6	51.6	52.4	48.1	48.6
砂糖・甘味料類	6.9	9.2	13.1	14.3	7.0	12.7	7.0	7.3	3.9	4.9
豆類	51.7	58.3	58.0	50.3	44.9	52.8	52.0	75.4	36.1	62.2
種実類	1.6	4.8	1.8	5.0	0.3	1.3	1.8	4.4	1.6	8.2
野菜類	260.0	155.4	352.5	181.4	263.2	129.1	232.2	141.3	306.2	187.2
緑黄色野菜	99.2	86.8	132.9	86.8	130.2	101.9	89.3	91.8	90.0	90.1
その他の野菜	151.6	104.0	197.0	140.1	121.8	56.9	137.7	96.1	195.8	130.0
漬物	9.2	23.7	22.6	38.0	11.2	24.0	5.1	12.7	20.5	35.9
果実類	116.5	147.3	190.0	210.5	102.6	129.0	114.9	143.9	90.8	104.5
きのこ類	16.7	25.3	28.9	31.6	19.3	34.3	16.8	31.7	12.7	22.3
藻類	9.8	25.3	13.4	23.3	21.5	69.8	15.4	20.4	6.4	9.4
魚介類	71.4	75.2	108.1	75.1	58.4	71.1	80.3	71.7	57.4	60.1
肉類	91.9	88.9	110.6	152.0	83.1	71.6	99.7	83.8	66.7	58.1
卵類	31.4	32.8	35.6	28.7	33.7	32.5	27.8	36.5	20.9	28.2
乳類	117.9	141.4	138.8	161.2	124.5	146.9	110.5	126.3	176.1	180.2
油脂類	11.0	9.1	9.5	8.0	13.1	8.7	11.5	10.9	9.6	8.4
菓子類	22.7	41.0	21.5	43.3	44.3	57.1	23.4	42.5	22.2	40.2
嗜好飲料類	630.7	424.6	643.0	484.3	803.8	442.9	522.0	327.6	654.0	499.3
アルコール飲料	62.9	194.3	106.1	301.3	89.1	165.2	37.7	119.3	38.3	126.3
調味料	74.5	59.2	69.4	46.6	125.2	80.5	71.4	70.0	65.2	49.5

*1 栄養摂取状況調査データ(満1歳以上)を使用

(g)

	富士		中部		西部		静岡市		浜松市	
人数(人)	33		31		55		79		22	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
穀類	450.4	167.7	364.8	108.6	447.2	219.0	408.0	154.3	443.5	232.8
米	333.3	161.3	237.7	106.4	347.2	203.1	304.2	160.3	355.1	213.7
いも類	43.1	42.4	49.6	46.4	71.5	59.4	39.2	54.0	36.4	53.8
砂糖・甘味料類	8.7	7.5	4.7	4.1	5.6	5.2	4.6	5.2	9.5	16.0
豆類	60.2	41.7	63.8	66.4	48.5	49.5	58.2	60.0	31.9	35.2
種実類	1.7	4.9	1.4	4.3	1.7	3.1	1.9	4.8	1.9	3.9
野菜類	270.6	123.1	172.0	111.6	239.3	147.0	251.3	145.2	229.2	157.1
緑黄色野菜	94.9	67.6	53.6	63.2	91.5	86.2	105.9	86.4	83.6	60.1
その他の野菜	172.5	107.7	107.9	73.2	145.1	81.0	143.4	95.7	129.7	91.7
漬物	3.2	9.0	10.5	23.2	2.6	8.9	2.1	6.4	15.9	36.2
果実類	169.5	122.2	103.9	132.9	59.3	88.1	116.9	162.1	103.7	125.8
きのこ類	18.1	16.9	8.9	13.8	7.8	8.9	18.9	24.6	15.2	19.3
藻類	6.0	10.2	7.6	16.7	5.9	8.5	5.1	7.1	8.4	14.0
魚介類	69.9	64.8	33.3	47.1	61.6	63.3	60.6	54.2	129.0	159.4
肉類	139.4	92.1	89.1	72.7	72.1	61.5	92.7	74.9	68.3	75.7
卵類	43.7	44.7	24.4	31.6	37.6	32.9	29.7	28.2	29.8	29.1
乳類	110.9	157.2	98.0	135.4	98.4	115.3	113.3	129.5	74.9	108.6
油脂類	11.1	8.4	9.8	7.9	11.1	8.9	11.7	10.0	10.3	7.9
菓子類	14.5	31.7	15.6	39.2	28.6	36.0	10.9	22.4	39.3	61.4
嗜好飲料類	710.9	417.6	741.0	265.1	498.6	431.7	573.6	391.7	847.5	454.3
アルコール飲料	71.0	222.5	36.3	116.9	70.0	216.1	49.5	184.3	95.2	229.5
調味料	86.7	69.3	76.5	43.6	61.2	46.4	66.1	49.9	71.4	52.0

*1 栄養摂取状況調査データ(満1歳以上)を使用

表255 エネルギー摂取量の分布(20歳以上)

(kcal)

		人数 (人)	平均値	標準 偏差	標準 誤差	25*1	中央値	75*1
男性	賀茂	18	2,342	593	140	1,965	2,295	2,621
	熱海	13	1,922	692	192	1,694	2,016	2,134
	東部	25	1,863	442	88	1,646	1,869	2,025
	御殿場	9	1,912	668	223	1,526	1,635	2,477
	富士	14	2,333	554	148	1,927	2,339	2,719
	中部	8	1,620	321	113	1,434	1,614	1,791
	西部	15	2,070	690	178	1,613	1,918	2,561
	静岡市	28	2,014	523	99	1,639	2,086	2,330
	浜松市	9	2,249	530	177	1,883	2,219	2,324
女性	賀茂	22	1,805	395	84	1,438	1,800	2,117
	熱海	21	1,691	474	103	1,376	1,692	1,880
	東部	31	1,513	387	69	1,293	1,526	1,728
	御殿場	23	1,487	469	98	1,104	1,333	1,780
	富士	12	1,629	327	94	1,344	1,603	1,808
	中部	16	1,489	385	96	1,191	1,438	1,732
	西部	23	1,574	473	99	1,172	1,406	1,939
	静岡市	34	1,488	408	70	1,229	1,528	1,743
	浜松市	11	1,661	448	135	1,475	1,666	1,992

*1 パーセンタイル値

*2 栄養摂取状況調査データを使用

表256 総たんぱく質摂取量の分布(20歳以上)

(g)

		人数 (人)	平均値	標準 偏差	標準 誤差	25*1	中央値	75*1
男性	賀茂	18	94.6	38.6	9.1	69.4	90.6	100.1
	熱海	13	67.0	26.9	7.4	57.6	63.6	86.0
	東部	25	71.5	20.4	4.1	62.0	71.1	80.1
	御殿場	9	64.7	33.3	11.1	45.5	56.0	65.1
	富士	14	87.8	21.7	5.8	77.5	89.1	108.5
	中部	8	59.6	24.1	8.5	42.1	54.0	69.0
	西部	15	68.9	22.9	5.9	51.3	68.3	84.3
	静岡市	28	74.0	23.8	4.5	59.2	72.0	86.8
	浜松市	9	88.8	26.7	8.9	64.1	90.7	102.0
女性	賀茂	22	67.7	19.5	4.2	53.7	64.5	77.4
	熱海	21	57.1	19.2	4.2	43.3	56.2	68.5
	東部	31	61.4	15.4	2.8	50.5	62.0	70.7
	御殿場	23	54.2	18.2	3.8	45.2	52.7	64.7
	富士	12	65.9	14.9	4.3	54.4	62.8	73.8
	中部	16	55.9	18.9	4.7	43.0	55.0	64.8
	西部	23	57.4	21.0	4.4	42.3	53.8	70.9
	静岡市	34	54.3	17.9	3.1	44.1	53.9	68.4
	浜松市	11	64.4	30.0	9.1	41.6	61.7	80.5

*1 パーセンタイル値

*2 栄養摂取状況調査データを使用

表257 総脂質摂取量の分布(20歳以上)

(g)

		人数 (人)	平均値	標準 偏差	標準 誤差	25*1	中央値	75*1
男性	賀茂	18	65.8	28.6	6.8	45.4	60.5	73.7
	熱海	13	58.3	25.3	7.0	38.1	62.4	78.2
	東部	25	54.2	22.5	4.5	38.0	51.5	63.9
	御殿場	9	58.1	24.3	8.1	48.3	52.2	76.0
	富士	14	74.3	31.7	8.5	51.7	76.6	86.3
	中部	8	48.9	20.0	7.1	35.6	44.2	63.4
	西部	15	54.9	25.5	6.6	35.0	51.4	65.1
	静岡市	28	55.2	22.5	4.3	36.9	54.6	72.9
	浜松市	9	66.1	24.1	8.0	51.7	63.2	69.5
女性	賀茂	22	51.2	20.8	4.4	36.5	48.4	62.8
	熱海	21	52.9	23.6	5.1	34.0	53.2	69.1
	東部	31	47.0	21.7	3.9	28.4	47.0	60.7
	御殿場	23	41.2	22.5	4.7	22.4	38.7	57.9
	富士	12	49.3	16.9	4.9	38.3	51.0	57.2
	中部	16	44.4	21.6	5.4	30.8	44.0	60.4
	西部	23	45.6	24.0	5.0	29.8	39.2	63.9
	静岡市	34	43.6	19.9	3.4	26.5	44.8	56.8
	浜松市	11	46.8	20.1	6.1	31.1	40.5	58.5

*1 パーセンタイル値

*2 栄養摂取状況調査データを使用

表258 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上)

(%)

		人数 (人)	平均値	標準 偏差	標準 誤差	25*1	中央値	75*1
男性	賀茂	18	24.5	5.8	1.4	22.3	25.4	29.2
	熱海	13	26.6	7.6	2.1	22.8	28.9	31.8
	東部	25	25.7	7.2	1.4	22.4	25.9	29.3
	御殿場	9	26.8	5.2	1.7	26.8	27.8	29.4
	富士	14	27.6	7.7	2.1	20.2	28.2	33.1
	中部	8	26.5	7.3	2.6	20.0	27.3	32.2
	西部	15	23.5	5.9	1.5	20.9	22.8	27.4
	静岡市	28	24.2	6.2	1.2	20.9	24.2	28.6
	浜松市	9	26.4	7.3	2.4	21.0	26.2	28.3
女性	賀茂	22	25.2	7.8	1.7	20.6	23.8	29.3
	熱海	21	27.3	9.1	2.0	20.4	28.1	30.7
	東部	31	26.9	7.5	1.3	22.6	27.0	32.3
	御殿場	23	23.7	8.8	1.8	19.7	24.7	29.4
	富士	12	27.2	7.0	2.0	24.3	27.5	31.9
	中部	16	25.6	8.0	2.0	20.7	27.6	31.7
	西部	23	25.3	9.2	1.9	17.9	23.4	31.7
	静岡市	34	25.4	7.4	1.3	20.6	26.5	28.6
	浜松市	11	25.2	7.0	2.1	20.1	23.8	31.2

*1 パーセンタイル値

*2 栄養摂取状況調査データを使用

表259 食塩摂取量の分布(20歳以上)

(g)

		人数 (人)	平均値	標準 偏差	標準 誤差	25*1	中央値	75*1
男性	賀茂	18	11.2	3.2	0.7	9.9	11.1	12.9
	熱海	13	8.4	4.0	1.1	5.8	7.9	9.7
	東部	25	10.4	4.6	0.9	6.6	9.6	12.2
	御殿場	9	8.3	2.5	0.8	5.6	8.1	10.2
	富士	14	10.5	2.6	0.7	8.7	10.8	12.5
	中部	8	7.9	3.1	1.1	5.7	7.3	10.9
	西部	15	10.6	5.7	1.5	6.9	8.5	12.3
	静岡市	28	9.9	4.3	0.8	6.5	9.8	11.1
	浜松市	9	11.9	5.6	1.9	9.5	9.9	14.0
女性	賀茂	22	9.1	3.1	0.7	7.0	8.8	11.7
	熱海	21	8.4	3.7	0.8	5.8	6.7	10.1
	東部	31	9.0	3.2	0.6	6.7	9.1	10.8
	御殿場	23	8.7	3.2	0.7	6.4	9.6	11.3
	富士	12	8.9	1.9	0.5	7.3	8.0	10.4
	中部	16	8.2	3.2	0.8	6.0	7.5	10.2
	西部	23	8.3	3.2	0.7	6.3	8.0	9.8
	静岡市	34	8.0	3.1	0.5	5.7	7.7	10.2
	浜松市	11	9.5	4.3	1.3	5.8	8.7	12.3

*1 パーセンタイル値

*2 栄養摂取状況調査データを使用

表260 野菜類摂取量の分布(20歳以上)

(g)

		人数 (人)	平均値	標準 偏差	標準 誤差	25*1	中央値	75*1
男性	賀茂	18	419	191	45	269	400	609
	熱海	13	250	156	43	135	175	370
	東部	25	193	139	28	84	146	315
	御殿場	9	315	149	50	210	301	373
	富士	14	297	132	35	220	325	358
	中部	8	234	80	28	194	209	275
	西部	15	271	191	49	143	205	415
	静岡市	28	286	148	28	192	244	376
	浜松市	9	242	172	57	75	257	358
女性	賀茂	22	326	151	32	214	297	437
	熱海	21	275	119	26	170	305	345
	東部	31	256	151	27	152	232	316
	御殿場	23	305	213	44	204	263	349
	富士	12	250	118	34	173	220	354
	中部	16	175	127	32	82	133	243
	西部	23	232	138	29	129	219	306
	静岡市	34	234	147	25	134	203	303
	浜松市	11	239	158	48	124	183	351

*1 パーセンタイル値

*2 栄養摂取状況調査データを使用

表261 果実類摂取量の分布(20歳以上)

(g)

		人数 (人)	平均値	標準 偏差	標準 誤差	25* ¹	中央値	75* ¹
男性	賀茂	18	158	149	35	1	121	289
	熱海	13	89	133	37	0	4	100
	東部	25	95	116	23	0	55	148
	御殿場	9	42	54	18	0	20	61
	富士	14	187	122	33	110	155	240
	中部	8	77	84	30	0	61	148
	西部	15	63	117	30	0	0	52
	静岡市	28	119	178	34	0	21	166
	浜松市	9	97	153	51	0	48	86
女性	賀茂	22	252	261	56	114	229	289
	熱海	21	114	135	29	1	60	157
	東部	31	128	155	28	0	91	179
	御殿場	23	98	112	23	0	61	155
	富士	12	152	141	41	3	176	233
	中部	16	119	146	37	0	55	203
	西部	23	59	93	19	0	14	95
	静岡市	34	116	162	28	21	76	120
	浜松市	11	103	119	36	0	80	178

*1 パーセンタイル値

*2 栄養摂取状況調査データを使用

V 經年比較

1 身体状況及び生活習慣の推移

表262 BMI25以上の者の割合

		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
H15年	総数(人)	691	73	114	105	155	126	92	26	112	68	112	68	112	68	112	68	112	68
	割合	24.5%	15.1%	29.8%	23.8%	25.8%	31.0%	18.5%	11.5%	21.4%	19.1%	21.4%	19.1%	21.4%	19.1%	21.4%	19.1%	21.4%	19.1%
	標準誤差	1.6%	4.2%	4.3%	4.2%	3.5%	4.1%	4.0%	6.3%	3.9%	4.8%	3.9%	4.8%	3.9%	4.8%	3.9%	4.8%	3.9%	4.8%
H20年	総数(人)	699	51	107	116	156	129	100	40	110	89	110	89	110	89	110	89	110	89
	割合	23.9%	19.6%	24.3%	30.2%	26.9%	22.5%	20.0%	12.5%	27.3%	13.5%	27.3%	13.5%	27.3%	13.5%	27.3%	13.5%	27.3%	13.5%
	標準誤差	1.6%	5.6%	4.1%	4.3%	3.6%	3.7%	4.0%	5.2%	4.2%	3.6%	4.2%	3.6%	4.2%	3.6%	4.2%	3.6%	4.2%	3.6%
H25年	総数(人)	535	38	84	83	77	122	91	40	110	75	110	75	110	75	110	75	110	75
	割合	24.9%	26.3%	31.0%	33.7%	32.5%	19.7%	16.5%	12.5%	23.6%	10.7%	23.6%	10.7%	23.6%	10.7%	23.6%	10.7%	23.6%	10.7%
	標準誤差	1.9%	7.1%	5.0%	5.2%	5.3%	3.6%	3.9%	5.2%	4.1%	3.6%	4.1%	3.6%	4.1%	3.6%	4.1%	3.6%	4.1%	3.6%
H15年	総数(人)	808	79	126	135	161	143	113	51	124	105	124	105	124	105	124	105	124	105
	割合	16.5%	6.3%	4.8%	18.5%	18.6%	23.8%	21.2%	17.6%	23.4%	21.9%	23.4%	21.9%	23.4%	21.9%	23.4%	21.9%	23.4%	21.9%
	標準誤差	1.3%	2.7%	1.9%	3.3%	3.1%	3.6%	3.8%	5.3%	3.8%	4.0%	3.8%	4.0%	3.8%	4.0%	3.8%	4.0%	3.8%	4.0%
H20年	総数(人)	785	74	127	107	150	147	115	65	130	120	130	120	130	120	130	120	130	120
	割合	18.1%	9.5%	12.6%	12.1%	20.7%	25.2%	21.7%	20.0%	26.2%	20.0%	26.2%	20.0%	26.2%	20.0%	26.2%	20.0%	26.2%	20.0%
	標準誤差	1.4%	3.4%	2.9%	3.2%	3.3%	3.6%	3.8%	5.0%	3.9%	3.7%	3.9%	3.7%	3.9%	3.7%	3.9%	3.7%	3.9%	3.7%
H25年	総数(人)	649	58	83	91	103	129	123	62	135	116	135	116	135	116	135	116	135	116
	割合	18.5%	8.6%	12.0%	13.2%	20.4%	20.2%	27.6%	19.4%	26.7%	22.4%	26.7%	22.4%	26.7%	22.4%	26.7%	22.4%	26.7%	22.4%
	標準誤差	1.5%	3.7%	3.6%	3.5%	4.0%	3.5%	4.0%	5.0%	3.8%	3.9%	3.8%	3.9%	3.8%	3.9%	3.8%	3.9%	3.8%	3.9%

*妊婦除外

表263 BMI18.5未満の者の割合

		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
H15年	総数(人)	691	73	114	105	155	126	92	26	112	68	112	68	112	68	112	68	112	68
	割合	5.9%	11.0%	6.1%	2.9%	5.8%	2.4%	5.4%	23.1%	5.4%	11.8%	5.4%	11.8%	5.4%	11.8%	5.4%	11.8%	5.4%	11.8%
	標準誤差	0.9%	3.7%	2.2%	1.6%	1.9%	1.4%	2.4%	8.3%	2.1%	3.9%	2.1%	3.9%	2.1%	3.9%	2.1%	3.9%	2.1%	3.9%
H20年	総数(人)	699	51	107	116	156	129	100	40	110	89	110	89	110	89	110	89	110	89
	割合	5.2%	9.8%	4.7%	2.6%	1.9%	3.9%	9.0%	15.0%	8.2%	12.4%	8.2%	12.4%	8.2%	12.4%	8.2%	12.4%	8.2%	12.4%
	標準誤差	0.8%	4.2%	2.0%	1.5%	1.1%	1.7%	2.9%	5.6%	2.6%	3.5%	2.6%	3.5%	2.6%	3.5%	2.6%	3.5%	2.6%	3.5%
H25年	総数(人)	535	38	84	83	77	122	91	40	110	75	110	75	110	75	110	75	110	75
	割合	5.2%	21.1%	3.6%	1.2%	5.2%	1.6%	3.3%	17.5%	0.9%	13.3%	0.9%	13.3%	0.9%	13.3%	0.9%	13.3%	0.9%	13.3%
	標準誤差	1.0%	6.6%	2.0%	1.2%	2.5%	1.1%	1.9%	6.0%	0.9%	3.9%	0.9%	3.9%	0.9%	3.9%	0.9%	3.9%	0.9%	3.9%
H15年	総数(人)	808	79	126	135	161	143	113	51	124	105	124	105	124	105	124	105	124	105
	割合	10.9%	12.7%	22.2%	10.4%	6.8%	4.9%	10.6%	11.8%	7.3%	12.4%	7.3%	12.4%	7.3%	12.4%	7.3%	12.4%	7.3%	12.4%
	標準誤差	1.1%	3.7%	3.7%	2.6%	2.0%	1.8%	2.9%	4.5%	2.3%	3.2%	2.3%	3.2%	2.3%	3.2%	2.3%	3.2%	2.3%	3.2%
H20年	総数(人)	785	74	127	107	150	147	115	65	130	120	130	120	130	120	130	120	130	120
	割合	14.8%	28.4%	15.0%	14.0%	10.0%	9.5%	17.4%	18.5%	13.1%	18.3%	13.1%	18.3%	13.1%	18.3%	13.1%	18.3%	13.1%	18.3%
	標準誤差	1.3%	5.2%	3.2%	3.4%	2.4%	2.4%	3.5%	4.8%	3.0%	3.5%	3.0%	3.5%	3.0%	3.5%	3.0%	3.5%	3.0%	3.5%
H25年	総数(人)	649	58	83	91	103	129	123	62	135	116	135	116	135	116	135	116	135	116
	割合	12.8%	24.1%	15.7%	11.0%	10.7%	9.3%	8.9%	19.4%	7.4%	15.5%	7.4%	15.5%	7.4%	15.5%	7.4%	15.5%	7.4%	15.5%
	標準誤差	1.3%	5.6%	4.0%	3.3%	3.0%	2.6%	2.6%	5.0%	2.3%	3.4%	2.3%	3.4%	2.3%	3.4%	2.3%	3.4%	2.3%	3.4%

*妊婦除外

表265 運動習慣のある者の割合

		年齢										75歳以上	
		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	(再掲)65～74歳	(再掲)75歳以上			
H15年	総数	703	115	110	155	125	94	29	112	72			
	割合	18.9%	8.7%	17.3%	14.8%	30.4%	28.7%	24.1%	34.8%	25.0%			
	標準誤差	1.6%	4.2%	4.3%	3.5%	4.1%	4.0%	6.3%	3.9%	4.8%			
H20年	総数	703	104	114	157	133	101	42	111	93			
	割合	24.2%	15.4%	24.6%	22.3%	30.1%	32.7%	26.2%	32.4%	25.8%			
	標準誤差	1.6%	4.7%	4.0%	3.3%	4.0%	4.7%	6.8%	4.4%	4.5%			
H25年	総数	221	19	22	26	63	59	24	64	49			
	割合	40.3%	15.8%	9.1%	26.9%	44.4%	64.4%	45.8%	59.4%	51.0%			
	標準誤差	3.3%	0.0%	6.1%	8.7%	6.3%	6.2%	10.2%	6.1%	7.1%			
H15年	総数	836	127	139	162	144	120	55	131	111			
	割合	16.0%	11.0%	11.5%	13.6%	27.1%	24.2%	14.5%	26.0%	22.5%			
	標準誤差	1.3%	2.7%	2.7%	2.7%	3.7%	3.9%	4.7%	3.8%	4.0%			
H20年	総数	810	132	111	153	148	117	71	129	128			
	割合	16.2%	8.3%	11.7%	11.1%	27.7%	28.2%	14.1%	29.5%	20.3%			
	標準誤差	1.3%	3.0%	3.1%	2.5%	3.7%	4.2%	4.1%	4.0%	3.6%			
H25年	総数	344	40	47	48	74	87	29	86	68			
	割合	34.3%	25.0%	21.3%	27.1%	39.2%	54.0%	20.7%	58.1%	26.5%			
	標準誤差	2.6%	8.4%	6.8%	6.4%	5.7%	5.3%	7.5%	5.3%	5.4%			

*運動習慣のある者とは、運動を週2回以上、1回30分以上、1年以上継続している者

表266 歩数の平均値

	H15年			H20年			H25年					
	平均値	25*	中央値	75*	平均値	25*	中央値	75*	平均値	25*	中央値	75*
総数	8,051	4,953	7,269	10,136	7,540	5,083	6,897	9,534	7,202	4,132	6,434	9,292
20～29歳	8,890	5,451	8,462	11,662	8,219	4,822	7,510	11,667	8,810	6,243	8,193	11,697
30～39歳	8,909	5,391	7,893	11,403	8,324	5,706	7,495	11,257	8,800	5,344	7,308	10,273
40～49歳	8,650	5,330	7,710	10,136	7,466	5,042	7,088	8,658	7,009	4,512	6,869	9,192
50～59歳	8,640	5,410	8,500	11,112	7,812	4,739	7,057	10,101	7,687	5,259	6,981	9,371
60～69歳	7,182	4,510	6,425	8,638	7,717	5,383	6,866	9,113	6,709	3,831	5,940	8,448
70歳以上	6,371	4,256	6,022	8,185	5,997	3,395	5,908	8,158	6,293	3,214	5,261	8,399
(再掲)65～74歳	7,275	4,421	6,300	9,426	7,048	4,856	6,695	8,589	6,873	3,496	5,794	9,250
(再掲)75歳以上	5,705	3,359	5,979	7,112	5,261	3,086	5,365	7,599	5,277	2,889	4,135	7,621
総数	7,578	4,754	6,997	10,036	5,946	3,575	5,786	8,013	6,128	3,810	5,694	7,636
20～29歳	7,747	5,192	7,144	9,885	6,244	3,627	6,475	8,553	6,975	4,962	6,377	7,900
30～39歳	7,908	5,229	7,441	10,014	6,182	4,605	5,926	7,879	6,646	4,031	6,351	7,737
40～49歳	9,035	6,053	8,870	11,019	6,773	4,167	6,933	8,601	7,379	4,710	6,741	8,528
50～59歳	8,410	5,365	7,790	10,629	6,583	4,414	5,948	8,365	6,870	4,247	6,085	8,890
60～69歳	7,811	4,826	7,191	10,417	6,570	4,102	6,102	8,477	5,915	3,787	5,676	6,872
70歳以上	5,100	2,373	4,046	6,698	3,566	1,226	3,006	5,175	4,564	2,817	4,346	6,292
(再掲)65～74歳	7,013	3,674	6,236	10,159	5,810	3,193	5,678	8,071	5,631	3,669	5,577	6,609
(再掲)75歳以上	4,271	1,556	3,605	5,566	2,534	669	1,967	3,677	3,694	1,484	3,539	5,200

*1 パーセントイル値

*2 H15年は1日のみ測定し歩数計装着状況、カウント状況とも問題のなかった者について、H20年、25年は3日間測定し、歩数計を「朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていた」と回答し、歩数計のカウント状況に問題のなかった者(3日間の平均)について集計

表267 飲酒習慣のある者の割合

		年齢										(再掲)65～74歳	(再掲)75歳以上
		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上					
男性	総数(人)	700	114	110	155	124	93	29	111	71			
	割合	39.4%	23.7%	52.7%	44.5%	51.6%	32.3%	24.1%	42.3%	29.6%			
	標準誤差	1.8%	5.2%	4.0%	4.8%	4.5%	4.8%	7.9%	4.7%	5.4%			
女性	総数(人)	699	103	113	156	134	101	42	112	92			
	割合	34.6%	29.1%	38.1%	42.9%	45.5%	24.8%	26.2%	33.0%	26.1%			
	標準誤差	1.8%	4.2%	4.6%	4.0%	4.3%	4.3%	6.8%	4.4%	4.6%			
H15年	総数(人)	530	81	80	76	125	90	38	113	73			
	割合	29.6%	32.1%	28.8%	36.8%	38.4%	27.8%	15.8%	34.5%	23.7%			
	標準誤差	2.0%	2.5%	5.1%	5.5%	4.4%	4.7%	5.9%	4.5%	5.0%			
H20年	総数(人)	836	127	139	162	144	120	55	131	111			
	割合	5.7%	9.4%	8.6%	10.5%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
	標準誤差	0.8%	2.2%	2.4%	2.4%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
H25年	総数(人)	808	132	111	151	148	117	71	130	128			
	割合	4.7%	6.8%	10.8%	3.3%	4.1%	1.7%	4.2%	2.3%	3.9%			
	標準誤差	0.7%	1.3%	2.2%	1.5%	1.6%	1.2%	2.4%	1.3%	1.7%			
H15年	総数(人)	663	86	94	106	130	125	64	135	120			
	割合	6.5%	9.3%	11.7%	9.4%	6.2%	4.0%	0.0%	6.7%	0.0%			
	標準誤差	1.0%	1.7%	3.3%	2.8%	2.1%	1.8%	0.0%	2.1%	0.0%			

* 飲酒習慣のある者とは週3日以上、1回日本換算して1合以上の者

表268 多量飲酒者の割合

		年齢										(再掲)65～74歳	(再掲)75歳以上
		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上					
男性	総数(人)	700	114	110	155	124	93	29	111	71			
	割合	6.3%	3.5%	10.0%	9.7%	5.6%	3.2%	3.4%	4.5%	2.8%			
	標準誤差	0.9%	2.3%	1.7%	2.9%	2.1%	1.8%	3.4%	2.0%	2.0%			
女性	総数(人)	699	103	113	156	134	101	42	112	92			
	割合	7.6%	9.7%	10.6%	9.0%	9.0%	2.0%	2.4%	3.6%	2.2%			
	標準誤差	1.0%	2.8%	2.9%	2.3%	2.5%	1.4%	2.4%	1.8%	1.5%			
H15年	総数(人)	530	81	80	76	125	90	38	113	73			
	割合	4.7%	7.4%	10.0%	6.6%	3.2%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%			
	標準誤差	0.9%	3.4%	3.4%	2.8%	1.6%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%			
H20年	総数(人)	836	127	139	162	144	120	55	131	111			
	割合	0.2%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
	標準誤差	0.2%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
H25年	総数(人)	808	132	111	151	148	117	71	130	128			
	割合	0.2%	0.8%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
	標準誤差	0.2%	0.8%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
H15年	総数(人)	663	86	94	106	130	125	64	135	120			
	割合	0.5%	1.7%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
	標準誤差	0.3%	1.7%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			

* 多量飲酒者とは週に1日以上、または週に1回未満の飲酒者で1回当たりの飲酒するアルコール量を日本酒換算し、次のいずれかに該当する者

- ① 飲酒日1日当たりの飲酒量が5合以上 ② 飲酒日1日当たりの飲酒量が4合以上5合未満で、飲酒の頻度が週5日以上
 ③ 飲酒日1日当たりの飲酒量が3合以上4合未満で、飲酒の頻度が毎日

表269 睡眠による休養が不足している者の割合

		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
H15年	総数(人)	702	114	110	155	125	94	29	112	72	112	112	112	112	112	112	112	112	112
	割合	33.5%	46.7%	50.9%	42.7%	37.4%	16.8%	3.4%	17.0%	11.1%	17.0%	17.0%	17.0%	17.0%	17.0%	17.0%	17.0%	17.0%	17.0%
	標準誤差	1.8%	5.8%	4.7%	4.7%	3.9%	3.3%	3.4%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%
H20年	総数(人)	701	103	113	157	134	101	42	111	93	111	111	111	111	111	111	111	111	111
	割合	19.3%	25.5%	31.0%	20.4%	8.2%	10.9%	7.1%	9.0%	8.6%	9.0%	9.0%	9.0%	9.0%	9.0%	9.0%	9.0%	9.0%	9.0%
	標準誤差	1.5%	6.1%	4.5%	3.2%	2.4%	3.1%	4.0%	2.7%	2.9%	2.7%	2.7%	2.7%	2.7%	2.7%	2.7%	2.7%	2.7%	2.7%
H25年	総数(人)	532	40	81	76	125	90	39	113	74	113	113	113	113	113	113	113	113	113
	割合	18.6%	25.0%	27.2%	23.7%	11.2%	14.4%	5.1%	13.3%	8.1%	13.3%	13.3%	13.3%	13.3%	13.3%	13.3%	13.3%	13.3%	13.3%
	標準誤差	1.7%	6.8%	4.8%	4.9%	2.8%	3.7%	3.5%	3.2%	3.2%	3.2%	3.2%	3.2%	3.2%	3.2%	3.2%	3.2%	3.2%	3.2%
H15年	総数(人)	835	127	139	161	144	120	55	131	111	131	131	131	131	131	131	131	131	131
	割合	39.0%	55.1%	48.9%	41.6%	31.9%	26.7%	18.2%	28.2%	18.9%	28.2%	28.2%	28.2%	28.2%	28.2%	28.2%	28.2%	28.2%	28.2%
	標準誤差	1.7%	5.3%	4.4%	3.9%	3.9%	4.0%	5.2%	3.9%	3.7%	3.9%	3.9%	3.9%	3.9%	3.9%	3.9%	3.9%	3.9%	3.9%
H20年	総数(人)	807	78	111	151	146	117	72	128	129	128	128	128	128	128	128	128	128	128
	割合	20.6%	24.4%	27.0%	25.8%	13.0%	11.1%	6.9%	10.9%	9.3%	10.9%	10.9%	10.9%	10.9%	10.9%	10.9%	10.9%	10.9%	10.9%
	標準誤差	1.4%	4.9%	4.0%	3.6%	2.8%	2.9%	3.0%	2.8%	2.6%	2.8%	2.8%	2.8%	2.8%	2.8%	2.8%	2.8%	2.8%	2.8%
H25年	総数(人)	663	58	86	105	130	125	64	135	120	135	135	135	135	135	135	135	135	135
	割合	20.5%	29.3%	24.4%	23.8%	10.8%	13.6%	9.4%	16.3%	9.2%	16.3%	16.3%	16.3%	16.3%	16.3%	16.3%	16.3%	16.3%	16.3%
	標準誤差	1.6%	6.0%	4.6%	4.2%	2.7%	3.1%	3.6%	3.2%	2.6%	3.2%	3.2%	3.2%	3.2%	3.2%	3.2%	3.2%	3.2%	3.2%

* 睡眠による休養が不足している者とは、H15年は「あなたは「あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が十分とれていますか。」の問いに「あまり十分ではなかった」「まったく不足していた」と回答した者、H20年、25年は「あなたは「あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が十分とれていますか。」の問いに「あまり十分ではなかった」「まったくとれていない」と回答した者

表270 朝食の欠食者*の割合

		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
H20年	総数(人)	700	50	105	156	132	100	42	100	42	100	100	100	100	100
	割合	12.0%	28.0%	26.7%	14.8%	10.9%	4.5%	2.0%	4.5%	2.0%	4.5%	4.5%	4.5%	4.5%	4.5%
	標準誤差	1.2%	6.3%	4.3%	3.3%	2.5%	1.8%	1.4%	1.8%	1.4%	1.8%	1.8%	1.8%	1.8%	1.8%
H25年	総数(人)	524	36	80	77	125	90	38	125	90	125	125	125	125	125
	割合	12.4%	36.1%	25.0%	15.4%	10.4%	6.4%	5.3%	6.4%	2.2%	6.4%	6.4%	6.4%	6.4%	6.4%
	標準誤差	1.4%	8.0%	4.8%	4.1%	3.5%	2.2%	1.6%	2.2%	1.6%	2.2%	2.2%	2.2%	2.2%	2.2%
H20年	総数(人)	805	77	132	152	148	115	71	148	115	148	148	148	148	148
	割合	5.1%	10.4%	9.8%	9.1%	4.6%	0.9%	0.0%	4.6%	0.9%	4.6%	4.6%	4.6%	4.6%	4.6%
	標準誤差	0.8%	3.5%	2.6%	2.7%	1.7%	0.9%	0.0%	1.7%	0.9%	1.7%	1.7%	1.7%	1.7%	1.7%
H25年	総数(人)	651	58	85	92	104	124	60	104	124	124	124	124	124	124
	割合	6.5%	17.2%	9.4%	12.0%	2.9%	4.7%	3.2%	4.7%	3.2%	4.7%	4.7%	4.7%	4.7%	4.7%
	標準誤差	1.0%	5.0%	3.2%	3.4%	1.6%	1.9%	1.6%	1.9%	1.6%	1.9%	1.9%	1.9%	1.9%	1.9%

* 朝食欠食者とは、食品摂取頻度調査票で朝の食事をしなかつた日が週に「3日」～「7日」と回答した者

2 エネルギー及び栄養素摂取量の推移

表271 エネルギー

(kcal)

		男性					女性				
		平成7年	10年	15年	20年	25年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	380	825	291	337	237
	平均値	2,364	2,152	2,139	2,005	2,044	1,896	1,784	1,690	1,610	1,616
	標準偏差	662	639	703	627	617	435	481	539	470	452
1～9歳*1	人数(人)	—	85	—	—	—	—	84	—	—	—
	平均値	—	1,557	—	—	—	—	1,453	—	—	—
	標準偏差	—	442	—	—	—	—	423	—	—	—
10歳代*1	人数(人)	—	84	—	—	—	—	92	—	—	—
	平均値	—	2,431	—	—	—	—	2,072	—	—	—
	標準偏差	—	607	—	—	—	—	379	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	8	—	—	11	17	9
	平均値	—	—	1,292	1,224	1,355	—	—	1,220	1,160	1,184
	標準偏差	—	—	519	416	340	—	—	420	393	353
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	14	—	—	25	31	26
	平均値	—	—	2,395	1,980	2,058	—	—	1,721	1,709	1,883
	標準偏差	—	—	826	550	515	—	—	513	408	438
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	12	—	—	19	14	9
	平均値	—	—	2,393	2,349	2,479	—	—	1,794	1,704	2,061
	標準偏差	—	—	992	869	872	—	—	562	476	452
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	71	90	21	26	17
	平均値	2,354	2,231	2,122	2,080	2,205	1,878	1,756	1,781	1,435	1,624
	標準偏差	749	636	522	701	923	508	528	540	463	331
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	81	98	31	36	21
	平均値	2,319	2,301	2,212	2,200	2,193	1,921	1,814	1,596	1,582	1,667
	標準偏差	648	640	723	710	673	397	449	449	501	479
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	128	116	42	39	26
	平均値	2,354	2,274	2,177	2,068	2,124	1,883	1,828	1,747	1,746	1,608
	標準偏差	632	538	477	474	590	393	458	592	529	407
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	100	114	40	43	27
	平均値	2,420	2,327	2,211	2,080	1,942	1,906	1,886	1,779	1,708	1,641
	標準偏差	661	620	685	545	548	464	502	547	470	473
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	32	—	98	50	60	41
	平均値	—	2,166	2,198	2,147	1,913	—	1,792	1,736	1,703	1,590
	標準偏差	—	592	592	528	538	—	471	595	374	435
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	23	—	87	38	38	40
	平均値	—	1,960	2,030	1,893	2,091	—	1,687	1,617	1,590	1,577
	標準偏差	—	572	742	511	486	—	416	459	474	428
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	11	—	46	14	33	21
	平均値	—	1,718	1,991	1,783	2,040	—	1,608	1,539	1,443	1,322
	標準偏差	—	644	440	636	401	—	444	498	431	345

*1 平成10年のみの年代区分

*2 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表272 たんぱく質

(g)

		男性					女性				
		平成7年	10年	15年	20年	25年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	380	825	291	337	237
	平均値	90.4	84.2	80.0	72.3	75.0	74.7	72.1	66.1	61.3	60.1
	標準偏差	29.5	28.4	29.3	25.2	29.9	21.3	22.7	24.5	21.3	20.7
1～9歳*1	人数(人)	—	85	—	—	—	—	84	—	—	—
	平均値	—	58.6	—	—	—	—	55.7	—	—	—
	標準偏差	—	17.7	—	—	—	—	18.0	—	—	—
10歳代*1	人数(人)	—	84	—	—	—	—	92	—	—	—
	平均値	—	89.4	—	—	—	—	79.6	—	—	—
	標準偏差	—	23.3	—	—	—	—	18.6	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	8	—	—	11	17	9
	平均値	—	—	43.2	41.9	47.4	—	—	41.8	41.7	39.2
	標準偏差	—	—	17.3	16.6	13.1	—	—	15.9	13.3	12.7
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	14	—	—	25	31	26
	平均値	—	—	87.6	72.1	67.2	—	—	67.5	65.3	68.1
	標準偏差	—	—	34.1	21.9	15.0	—	—	25.2	17.4	19.5
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	12	—	—	19	14	9
	平均値	—	—	83.5	81.1	92.0	—	—	67.6	58.3	80.4
	標準偏差(g)	—	—	31.1	27.4	53.9	—	—	21.3	18.6	35.1
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	71	90	21	26	17
	平均値	88.0	85.9	77.7	75.2	86.3	73.4	69.9	69.5	54.4	60.9
	標準偏差	29.3	25.6	20.6	26.1	56.1	20.0	19.0	23.3	23.8	17.5
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	81	98	31	36	21
	平均値	86.8	90.7	83.4	79.4	78.3	73.6	73.8	57.2	57.5	59.1
	標準偏差	25.4	30.8	33.3	29.3	22.4	19.0	22.3	16.8	20.2	17.3
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	128	116	42	39	26
	平均値	90.6	88.3	80.5	73.4	81.1	74.7	74.0	71.3	64.5	60.6
	標準偏差	29.4	27.2	24.5	19.8	28.6	19.4	22.3	24.8	23.8	21.4
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	100	114	40	43	27
	平均値	94.7	92.8	82.4	73.6	69.4	76.7	80.5	68.8	63.7	62.8
	標準偏差	32.5	29.2	25.0	21.0	22.0	26.1	24.3	21.6	19.2	19.0
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	32	—	98	50	60	41
	平均値	—	88.9	86.8	80.8	69.6	—	74.3	71.7	70.2	61.3
	標準偏差	—	29.0	27.1	22.6	24.7	—	25.3	30.2	18.9	20.2
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	23	—	87	38	38	40
	平均値	—	78.8	77.8	68.5	80.4	—	67.9	62.5	60.9	57.4
	標準偏差	—	26.5	31.2	23.9	27.0	—	20.3	22.4	24.2	19.4
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	11	—	46	14	33	21
	平均値	—	70.7	69.5	66.8	78.7	—	64.9	61.8	55.8	49.7
	標準偏差	—	23.8	18.8	32.0	20.8	—	22.5	26.8	20.3	16.9

*1 平成10年のみの年代区分

*2 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表273 脂質

(g)

		男性					女性				
		平成7年	10年	15年	20年	25年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	380	825	291	337	237
	平均値	63.9	58.0	59.9	55.3	60.2	54.9	52.6	49.3	46.4	49.4
	標準偏差	25.6	25.9	30.4	26.9	25.6	20.6	22.0	24.9	22.2	22.9
1～9歳*1	人数(人)	—	85	—	—	—	—	84	—	—	—
	平均値	—	47.3	—	—	—	—	46.6	—	—	—
	標準偏差	—	18.9	—	—	—	—	18.9	—	—	—
10歳代*1	人数(人)	—	84	—	—	—	—	92	—	—	—
	平均値	—	75.9	—	—	—	—	67.4	—	—	—
	標準偏差	—	30.3	—	—	—	—	19.7	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	8	—	—	11	17	9
	平均値	—	—	39.3	39.2	48.3	—	—	39.9	40.4	37.4
	標準偏差	—	—	22.8	22.8	20.2	—	—	20.0	19.7	19.5
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	14	—	—	25	31	26
	平均値	—	—	82.0	67.9	64.1	—	—	55.6	55.6	63.5
	標準偏差	—	—	34.6	26.7	22.6	—	—	23.0	23.2	17.0
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	12	—	—	19	14	9
	平均値	—	—	75.2	73.3	75.3	—	—	60.9	55.8	82.2
	標準偏差	—	—	43.0	36.4	30.6	—	—	26.4	31.6	32.2
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	71	90	21	26	17
	平均値	71.3	61.8	69.6	59.9	67.1	58.2	57.4	62.6	46.2	51.1
	標準偏差	31.2	25.9	31.4	34.2	34.6	22.2	21.3	29.9	19.5	25.9
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	81	98	31	36	21
	平均値	65.8	68.0	64.8	68.3	68.2	58.5	58.0	43.5	48.2	55.2
	標準偏差	26.9	28.2	29.0	29.7	28.8	20.8	20.7	15.9	22.0	24.6
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	128	116	42	39	26
	平均値	61.9	61.1	57.6	57.2	65.0	52.3	53.2	57.4	50.7	50.5
	標準偏差	22.6	22.3	24.2	21.8	24.7	17.7	21.1	27.3	22.0	20.4
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	100	114	40	43	27
	平均値	60.3	58.8	64.4	56.7	56.9	52.8	54.5	52.6	49.6	50.2
	標準偏差	23.5	23.1	29.8	23.6	26.8	22.4	23.5	26.6	25.6	19.4
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	32	—	98	50	60	41
	平均値	—	49.8	53.0	50.3	53.9	—	45.9	43.7	44.6	48.5
	標準偏差	—	22.9	29.8	23.8	23.4	—	21.0	23.9	16.5	20.5
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	23	—	87	38	38	40
	平均値	—	45.3	49.6	41.1	54.2	—	43.1	37.8	41.1	40.4
	標準偏差	—	18.8	25.9	17.7	19.9	—	18.3	17.8	22.6	19.6
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	11	—	46	14	33	21
	平均値	—	40.3	38.9	46.0	57.0	—	38.6	40.1	34.9	32.9
	標準偏差	—	23.0	9.7	23.5	20.1	—	19.4	23.1	18.6	15.4

*1 平成10年のみの年代区分

*2 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表274 脂肪エネルギー比率

(%)

		男性				女性			
		10年	15年	20年	25年	10年	15年	20年	25年*2
総数	人数(人)	729	257	322	173	825	291	337	237
	平均値	24.0	24.5	24.5	26.0	26.1	25.6	25.3	26.6
	標準偏差	6.9	7.3	8.2	6.8	7.5	7.8	7.7	8.1
1～9歳*1	人数(人)	85	—	—	—	84	—	—	—
	平均値	27.0	—	—	—	28.5	—	—	—
	標準偏差	6.0	—	—	—	6.3	—	—	—
10歳代*1	人数(人)	84	—	—	—	92	—	—	—
	平均値	27.6	—	—	—	29.2	—	—	—
	標準偏差	6.7	—	—	—	6.4	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	15	25	8	—	11	17	9
	平均値	—	26.0	27.8	30.7	—	28.1	30.6	26.6
	標準偏差	—	6.4	8.7	9.3	—	7.5	6.1	8.3
7～14歳	人数(人)	—	25	27	14	—	25	31	26
	平均値	—	30.1	30.2	27.8	—	28.4	28.5	30.6
	標準偏差	—	5.1	8.1	4.8	—	5.4	6.8	5.5
15～19歳	人数(人)	—	12	20	12	—	19	14	9
	平均値	—	26.5	27.3	27.8	—	30.0	27.9	35.1
	標準偏差	—	9.6	7.3	7.7	—	6.6	8.9	8.4
20歳代	人数(人)	69	16	14	10	90	21	26	17
	平均値	24.7	28.8	24.9	26.4	29.4	30.7	28.2	27.0
	標準偏差	6.0	7.4	9.5	4.0	7.0	8.2	6.6	11.2
30歳代	人数(人)	83	34	35	20	98	31	36	21
	平均値	26.3	25.8	27.6	27.2	28.5	24.7	26.6	28.6
	標準偏差	6.7	6.3	7.4	6.6	7.1	6.1	8.8	7.9
40歳代	人数(人)	116	29	43	17	116	42	39	26
	平均値	24.0	23.5	24.9	27.4	25.7	28.7	25.7	27.9
	標準偏差	5.9	7.0	7.8	6.8	7.2	6.9	7.7	6.9
50歳代	人数(人)	100	36	52	26	114	40	43	27
	平均値	22.7	25.6	24.5	25.9	25.7	26.0	25.6	27.3
	標準偏差	6.6	6.5	7.5	8.0	7.5	9.2	8.6	6.8
60歳代	人数(人)	103	44	49	32	98	50	60	41
	平均値	20.3	21.3	20.8	24.7	22.6	22.0	23.4	26.8
	標準偏差	6.5	7.1	7.4	6.4	7.1	6.9	5.6	7.5
70歳代	人数(人)	62	39	42	23	87	38	38	40
	平均値	20.8	21.6	19.5	22.8	22.5	20.7	22.0	22.1
	標準偏差	6.5	6.6	7.4	4.9	6.6	6.6	7.1	7.4
80歳以上	人数(人)	27	7	15	11	46	14	33	21
	平均値	20.5	17.6	22.7	25.3	20.8	22.4	20.9	21.8
	標準偏差	7.3	2.7	5.8	7.4	7.2	7.8	7.0	6.8

*1 平成10年のみの年代区分

*2 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表275 炭水化物

(g)

		男性					女性				
		平成7年	10年	15年	20年	25年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	380	825	291	337	237
	平均値	348.0	303.8	296.6	283.5	275.8	287.0	250.8	236.5	229.9	225.7
	標準偏差	98.0	92.9	95.0	95.5	86.1	69.0	71.7	73.9	68.5	64.6
1～9歳*1	人数(人)	—	85	—	—	—	—	84	—	—	—
	平均値	—	222.5	—	—	—	—	201.1	—	—	—
	標準偏差	—	64.8	—	—	—	—	60.5	—	—	—
10歳代*1	人数(人)	—	84	—	—	—	—	92	—	—	—
	平均値	—	340.3	—	—	—	—	282.5	—	—	—
	標準偏差	—	86.5	—	—	—	—	63.1	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	8	—	—	11	17	9
	平均値	—	—	188.5	170.9	178.8	—	—	168.9	153.7	170.5
	標準偏差	—	—	67.3	57.4	34.4	—	—	50.9	49.7	38.3
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	14	—	—	25	31	26
	平均値	—	—	314.4	261.9	296.0	—	—	232.7	230.6	254.0
	標準偏差	—	—	99.4	75.9	70.8	—	—	63.5	56.0	75.4
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	12	—	—	19	14	9
	平均値	—	—	334.2	327.8	342.9	—	—	233.0	236.0	239.3
	標準偏差	—	—	137.4	126.3	134.9	—	—	68.4	49.2	63.7
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	71	90	21	26	17
	平均値	344.0	316.3	283.8	296.2	302.0	275.0	229.2	225.9	193.8	220.6
	標準偏差	107.0	90.9	65.0	101.1	101.4	79.0	66.8	65.1	56.5	48.8
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	81	98	31	36	21
	平均値	337.0	312.6	298.1	291.8	290.2	288.0	244.0	230.9	219.9	227.5
	標準偏差	92.0	90.9	94.6	106.4	84.2	59.0	64.4	74.3	76.8	64.7
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	128	116	42	39	26
	平均値	351.0	313.1	300.6	293.4	266.2	290.0	257.4	226.9	245.8	221.5
	標準偏差	95.0	88.8	74.1	79.4	82.7	65.0	71.5	73.8	85.6	57.4
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	100	114	40	43	27
	平均値	335.0	317.5	293.4	293.5	242.5	293.0	265.5	247.3	246.5	221.5
	標準偏差	102.0	87.1	92.9	92.6	72.3	73.0	80.8	79.9	74.9	78.1
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	32	—	98	50	60	41
	平均値	—	321.7	308.6	305.7	258.1	—	265.3	255.3	248.3	221.7
	標準偏差	—	94.5	84.4	86.6	77.4	—	71.8	79.5	56.2	65.5
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	23	—	87	38	38	40
	平均値	—	296.4	301.3	293.7	298.7	—	253.0	248.8	239.8	239.7
	標準偏差	—	88.5	107.5	89.3	64.4	—	63.3	71.6	56.3	60.7
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	11	—	46	14	33	21
	平均値	—	246.1	321.9	255.8	294.8	—	247.5	225.9	219.8	202.8
	標準偏差	—	83.8	65.9	68.6	73.7	—	67.9	70.3	61.5	49.5

*1 平成10年のみの年代区分

*2 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表276 カリウム

(mg)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	2,661	2,349	2,328	2,360	2,183	2,096
	標準偏差	1,066	967	942	1,029	917	786
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	1,545	1,284	1,614	1,420	1,264	1,454
	標準偏差	682	499	434	605	440	567
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	2,677	2,225	2,466	2,340	2,056	2,232
	標準偏差	750	711	682	973	681	645
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	2,633	2,276	2,258	2,179	2,011	1,991
	標準偏差	1,377	1,078	1,594	1,098	753	376
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	2,438	2,120	2,145	2,267	1,706	1,774
	標準偏差	1,006	780	1,546	834	753	570
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	2,468	2,186	2,163	1,936	1,914	2,001
	標準偏差	1,058	690	805	752	730	683
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	2,503	2,240	2,472	2,415	2,110	2,085
	標準偏差	868	731	960	1,001	849	854
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	2,865	2,361	1,973	2,560	2,473	2,109
	標準偏差	918	912	740	937	873	854
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	41
	平均値	2,950	2,957	2,269	2,731	2,724	2,267
	標準偏差	924	1,011	681	1,258	932	891
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	40
	平均値	2,992	2,566	2,659	2,473	2,300	2,363
	標準偏差	1,410	1,069	788	1,018	1,057	843
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	2,425	2,718	3,312	2,092	2,105	1,759
	標準偏差	773	1,213	701	904	932	616

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表277 カルシウム

(mg)

		男性					女性				
		平成7年	10年	15年	20年	25年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	380	825	291	337	237
	平均値	530	590	564	460	465	533	568	513	466	460
	標準偏差	294	312	287	224	234	257	287	286	248	228
1～9歳*1	人数(人)	—	85	—	—	—	—	84	—	—	—
	平均値	—	605	—	—	—	—	529	—	—	—
	標準偏差	—	233	—	—	—	—	195	—	—	—
10歳代*1	人数(人)	—	84	—	—	—	—	92	—	—	—
	平均値	—	678	—	—	—	—	621	—	—	—
	標準偏差	—	342	—	—	—	—	266	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	8	—	—	11	17	9
	平均値	—	—	479	342	395	—	—	406	377	338
	標準偏差	—	—	255	186	195	—	—	278	176	207
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	14	—	—	25	31	26
	平均値	—	—	769	638	610	—	—	662	584	625
	標準偏差	—	—	288	251	135	—	—	267	247	135
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	12	—	—	19	14	9
	平均値	—	—	573	437	409	—	—	506	442	536
	標準偏差	—	—	275	210	206	—	—	299	255	216
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	71	90	21	26	17
	平均値	441	464	523	369	393	472	500	458	303	404
	標準偏差	206	208	312	144	221	224	264	258	153	191
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	81	98	31	36	21
	平均値	485	540	460	446	472	528	548	405	413	408
	標準偏差	214	285	247	220	267	234	270	146	228	177
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	128	116	42	39	26
	平均値	577	547	475	389	424	540	535	521	463	430
	標準偏差	372	260	220	169	234	246	326	309	229	259
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	100	114	40	43	27
	平均値	563	563	602	447	362	572	657	529	453	411
	標準偏差	270	269	272	218	188	302	335	262	236	236
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	32	—	98	50	60	41
	平均値	—	677	565	544	461	—	599	549	566	498
	標準偏差	—	423	276	228	215	—	284	344	250	232
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	23	—	87	38	38	40
	平均値	—	628	635	470	480	—	544	545	455	463
	標準偏差	—	341	338	219	218	—	266	297	244	266
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	11	—	46	14	33	21
	平均値	—	600	417	425	727	—	543	370	450	398
	標準偏差	—	375	172	252	307	—	306	179	297	180

*1 平成10年のみの年代区分

*2 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表278 鉄

(mg)

		男性					女性				
		平成7年	10年	15年	20年	25年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	380	840	291	337	237
	平均値	12.5	12.2	9.7	8.1	8.0	11.1	10.9	8.4	7.4	7.0
	標準偏差	4.6	4.7	4.3	3.5	3.3	3.9	4.8	3.8	3.6	2.8
1～9歳*1	人数(人)	—	85	—	—	—	—	84	—	—	—
	平均値	—	7.8	—	—	—	—	7.6	—	—	—
	標準偏差	—	2.8	—	—	—	—	2.8	—	—	—
10歳代*1	人数(人)	—	84	—	—	—	—	92	—	—	—
	平均値	—	11.8	—	—	—	—	10.6	—	—	—
	標準偏差	—	3.6	—	—	—	—	2.5	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	8	—	—	11	17	9
	平均値	—	—	4.3	4.0	4.5	—	—	4.6	3.5	4.6
	標準偏差	—	—	1.6	2.3	1.0	—	—	2.0	1.3	1.0
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	14	—	—	25	31	26
	平均値	—	—	7.7	7.0	7.1	—	—	6.9	6.4	6.3
	標準偏差	—	—	3.2	3.1	2.3	—	—	3.3	2.5	2.5
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	12	—	—	19	14	9
	平均値	—	—	17.7	7.0	8.3	—	—	7.1	7.3	7.7
	標準偏差	—	—	63.9	2.8	4.7	—	—	3.6	3.2	2.7
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	71	90	21	26	17
	平均値	10.9	11.5	8.6	7.2	8.6	9.9	9.9	7.9	6.4	6.8
	標準偏差	3.3	3.8	3.2	2.7	5.0	3.2	3.3	3.2	2.9	2.2
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	81	98	31	36	21
	平均値	11.9	13.0	8.9	8.2	7.7	10.9	10.8	7.1	6.4	6.7
	標準偏差	4.5	4.4	3.5	3.2	2.9	3.7	3.7	2.3	3.4	2.0
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	128	116	42	39	26
	平均値	12.7	12.7	8.9	7.8	8.6	11.3	11.4	8.7	7.5	7.2
	標準偏差	3.7	4.2	3.2	2.9	3.8	3.8	6.3	4.0	3.4	3.9
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	100	114	40	43	27
	平均値	13.7	13.4	10.0	8.7	7.0	11.9	13.1	9.9	7.7	7.3
	標準偏差	5.9	4.8	3.4	3.2	2.5	4.4	6.9	3.8	3.0	2.3
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	32	—	98	50	60	41
	平均値	—	13.7	10.4	10.0	8.0	—	12.0	9.5	9.7	7.4
	標準偏差	—	5.2	3.2	3.0	3.1	—	4.5	3.7	4.4	2.7
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	23	—	87	38	38	40
	平均値	—	12.9	10.9	9.0	8.9	—	10.8	9.3	7.4	7.7
	標準偏差	—	5.2	5.4	3.7	2.6	—	3.5	5.1	3.5	3.3
80歳以上	人数(人)	—	27	7	15	11	—	46	14	33	21
	平均値	—	11.7	10.1	8.8	10.6	—	10.4	7.9	7.3	6.8
	標準偏差	—	4.1	2.2	5.1	3.1	—	3.8	2.1	3.2	2.4

*1 平成10年のみの年代区分

*2 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表279 コレステロール

(mg)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	369.0	338.8	322.9	311.0	270.4	265.1
	標準偏差	217.0	251.8	209.5	196.0	178.0	167.0
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	212.0	294.9	156.7	251.0	187.2	155.5
	標準偏差	124.0	460.3	68.3	149.0	105.9	117.9
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	450.0	339.7	308.3	335.0	298.4	319.1
	標準偏差	220.0	147.5	158.7	243.0	139.2	146.7
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	403.0	453.8	450.4	348.0	303.3	499.3
	標準偏差	241.0	225.7	304.1	189.0	187.9	309.5
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	389.0	314.2	421.9	323.0	288.1	256.8
	標準偏差	190.0	135.5	346.9	167.0	200.3	192.8
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	380.0	403.7	304.9	290.0	266.9	252.0
	標準偏差	234.0	309.7	158.5	174.0	150.7	180.7
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	397.0	299.9	344.4	320.0	298.0	267.0
	標準偏差	256.0	157.8	153.6	169.0	175.5	127.5
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	365.0	378.4	306.8	326.0	257.3	301.3
	標準偏差	192.0	316.1	231.0	187.0	146.4	145.3
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	41
	平均値	372.0	312.4	315.5	303.0	266.1	284.0
	標準偏差	222.0	158.4	213.3	237.0	131.9	144.0
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	40
	平均値	331.0	311.0	309.1	278.0	220.9	228.5
	標準偏差	200.0	197.0	167.5	193.0	162.4	151.5
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	360.0	266.2	321.4	299.0	311.7	148.1
	標準偏差	225.0	196.4	181.0	195.0	316.2	91.1

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表280 食物繊維総量

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	標準偏差	257	322	173	291	337	237
	平均値	16.0	14.3	14.3	14.8	13.5	13.5
	標準偏差	9.1	8.9	6.9	8.8	6.6	6.2
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	7.9	6.7	9.4	7.4	6.8	9.5
	標準偏差	3.5	2.7	2.6	3.7	2.9	3.4
7～14歳	平均値	25	27	14	25	31	26
	標準偏差	13.8	11.9	15.3	13.3	12.3	13.5
	平均値	4.2	3.8	4.1	6.3	4.9	4.9
15～19歳	標準偏差	12	20	12	19	14	9
	平均値	13.3	11.9	13.5	12.6	14.0	11.6
	標準偏差	7.7	6.3	10.8	7.8	6.8	3.1
20歳代	平均値	16	14	10	21	26	17
	標準偏差	14.3	12.8	14.6	13.5	10.5	11.4
	平均値	5.7	5.3	8.4	6.4	5.4	4.6
30歳代	標準偏差	34	35	20	31	36	21
	平均値	14.3	12.7	13.9	11.9	11.5	14.6
	標準偏差	7.9	4.6	7.1	4.6	4.5	6.9
40歳代	平均値	29	43	17	42	39	26
	標準偏差	14.4	13.5	15.0	14.3	12.9	14.0
	平均値	6.6	5.4	7.0	6.8	6.7	6.7
50歳代	標準偏差	36	52	26	40	43	27
	平均値	17.1	17.0	11.1	16.7	15.9	12.6
	標準偏差	6.5	16.4	6.8	6.3	7.3	6.6
60歳代	平均値	44	49	32	50	60	41
	標準偏差	19.5	18.3	13.9	18.8	16.5	15.0
	平均値	11.8	7.4	4.5	13.3	6.1	6.9
70歳代	標準偏差	39	42	23	38	38	40
	平均値	19.9	15.2	16.4	16.6	14.3	14.8
	標準偏差	12.6	5.9	6.3	10.6	7.5	6.5
80歳以上	平均値	7	15	11	14	33	21
	標準偏差	14.0	16.3	20.6	12.0	13.2	11.5
	平均値	4.5	7.8	7.7	4.9	6.4	4.9

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表281 食塩相当量

(g)

		男性					女性				
		平成7年	10年	15年	20年	25年	平成7年	10年	15年	20年	25年*2
総数	人数(人)	341	729	257	322	173	380	825	291	337	237
	平均値	14.0	13.6	12.2	11.4	9.7	12.4	12.1	10.9	9.8	8.6
	標準偏差	5.2	5.5	5.0	4.8	4.2	4.7	4.4	5.2	4.1	3.3
1～9歳*1	人数(人)	—	85	—	—	—	—	84	—	—	—
	平均値	—	8.9	—	—	—	—	8.8	—	—	—
	標準偏差	—	3.6	—	—	—	—	3.4	—	—	—
10歳代*1	人数(人)	—	84	—	—	—	—	92	—	—	—
	平均値	—	12.9	—	—	—	—	12.3	—	—	—
	標準偏差	—	4.7	—	—	—	—	3.7	—	—	—
1～6歳	人数(人)	—	—	15	25	8	—	—	11	17	9
	平均値	—	—	6.1	5.5	6.3	—	—	6.0	5.2	4.5
	標準偏差	—	—	2.5	2.6	0.4	—	—	3.1	2.2	1.2
7～14歳	人数(人)	—	—	25	27	14	—	—	25	31	26
	平均値	—	—	9.8	9.0	8.5	—	—	8.6	8.6	9.4
	標準偏差	—	—	3.9	2.6	2.5	—	—	3.9	2.0	3.5
15～19歳	人数(人)	—	—	12	20	12	—	—	19	14	9
	平均値	—	—	12.4	10.6	9.0	—	—	10.0	8.3	10.1
	標準偏差	—	—	5.0	3.9	5.4	—	—	4.6	3.1	1.9
20歳代	人数(人)	59	69	16	14	10	71	90	21	26	17
	平均値	12.7	13.2	11.8	11.9	9.7	10.9	11.2	11.2	8.1	8.4
	標準偏差	5.0	5.4	4.8	5.0	4.3	4.5	3.7	4.8	2.6	2.7
30歳代	人数(人)	74	83	34	35	20	81	98	31	36	21
	平均値	13.5	15.3	12.6	11.8	9.9	12.6	11.7	9.8	8.7	7.8
	標準偏差	5.3	6.3	4.4	4.9	3.1	4.0	4.1	4.0	3.9	2.4
40歳代	人数(人)	118	116	29	43	17	128	116	42	39	26
	平均値	13.9	14.8	12.2	11.6	10.3	12.2	12.6	10.9	10.3	8.2
	標準偏差	4.6	5.5	4.2	3.7	3.1	4.2	4.6	4.6	4.2	2.9
50歳代	人数(人)	90	100	36	52	26	100	114	40	43	27
	平均値	15.5	14.6	14.5	12.1	8.5	13.6	13.4	13.1	10.7	9.0
	標準偏差	5.6	5.3	5.6	4.7	3.1	5.5	4.9	5.1	3.5	3.1
60歳代	人数(人)	—	103	44	49	32	—	98	50	60	41
	平均値	—	14.7	13.5	14.0	10.6	—	13.7	12.5	11.9	9.2
	標準偏差	—	5.3	4.2	4.7	5.2	—	5.0	6.7	3.9	3.8
70歳代	人数(人)	—	62	39	42	23	—	87	38	38	40
	平均値	—	14.3	12.0	12.1	10.8	—	12.3	10.8	10.9	9.1
	標準偏差	—	5.1	5.5	5.2	5.5	—	4.1	4.6	5.6	3.4
80歳以上	人数(人)	—	23	7	15	11	—	46	14	33	21
	平均値	—	12.5	11.4	11.5	11.0	—	12.1	10.8	9.6	7.5
	標準偏差	—	5.0	4.7	4.6	3.1	—	3.9	4.6	4.1	2.9

*1 平成10年のみの年代区分

*2 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

3 食品群別摂取量の推移

表282 いも類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	72.8	65.7	60.2	63.9	55.0	46.3
	標準偏差	81.7	81.4	73.9	74.8	65.5	52.5
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	49.2	34.0	32.2	32.3	17.5	39.5
	標準偏差	44.6	39.7	21.9	25.3	28.1	38.1
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	102.1	55.1	89.0	71.6	45.7	64.0
	標準偏差	93.2	55.8	68.0	50.7	40.4	47.5
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	33.5	74.7	89.0	93.2	34.2	44.7
	標準偏差	58.7	112.2	140.0	142.0	33.0	56.5
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	108.3	65.3	81.9	61.8	46.5	42.7
	標準偏差	118.6	51.4	113.4	65.0	47.7	54.2
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	53.9	60.6	51.2	58.2	54.8	45.9
	標準偏差	57.1	87.2	61.5	65.4	66.5	56.9
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	72.5	52.9	87.3	58.1	40.3	50.0
	標準偏差	107.9	80.2	91.8	94.2	61.7	77.6
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	74.2	67.9	48.1	73.4	73.5	58.9
	標準偏差	62.5	68.4	62.7	57.8	81.8	52.9
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	67.8	69.4	53.2	61.1	71.2	40.1
	標準偏差	62.1	89.6	55.0	70.3	81.0	47.2
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	83.8	90.6	49.9	69.2	63.3	38.1
	標準偏差	99.6	105.1	57.8	68.8	65.4	43.5
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	59.8	85.9	37.7	37.7	53.3	38.8
	標準偏差	61.5	66.0	34.8	41.5	57.7	45.2

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表283 砂糖・甘味料類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	8.9	6.2	7.6	7.4	5.8	6.3
	標準偏差	21.2	8.3	10.2	9.9	7.8	8.3
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	6.0	2.9	2.6	3.7	2.3	4.6
	標準偏差	7.5	4.0	1.9	3.4	3.6	4.5
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	5.7	6.1	6.0	7.5	5.0	4.0
	標準偏差	4.5	5.3	3.6	6.0	4.4	4.1
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	9.2	8.5	8.6	3.4	4.8	4.0
	標準偏差	10.8	12.1	9.3	3.9	4.8	4.3
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	5.5	4.7	7.2	7.6	3.5	5.5
	標準偏差	5.5	5.3	7.3	9.0	4.2	5.0
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	17.3	5.3	8.0	5.6	3.8	8.0
	標準偏差	53.6	7.4	14.6	9.0	4.2	9.3
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	5.4	4.1	5.3	6.2	5.7	5.1
	標準偏差	7.2	5.2	6.9	6.5	8.1	5.4
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	6.9	7.4	10.2	9.6	8.1	8.0
	標準偏差	6.4	8.1	14.4	11.0	10.6	12.8
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	8.6	8.8	5.2	8.8	7.3	5.5
	標準偏差	9.5	13.1	6.2	15.2	10.5	5.0
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	11.4	5.5	9.5	9.3	7.2	9.1
	標準偏差	13.6	6.5	10.1	9.0	7.9	12.1
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	7.5	8.3	13.0	5.4	5.5	5.6
	標準偏差	4.2	6.6	13.8	9.6	5.7	6.8

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表284 豆類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	62.8	43.1	54.4	59.5	45.9	49.7
	標準偏差	67.0	52.4	62.7	74.2	65.5	54.8
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	22.9	20.8	39.6	31.6	15.0	32.8
	標準偏差	19.9	26.6	32.2	17.9	24.2	35.1
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	35.5	24.3	43.0	57.5	35.2	43.8
	標準偏差	57.5	27.6	48.5	56.8	64.5	42.6
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	36.9	13.4	30.4	34.5	33.6	85.2
	標準偏差	35.0	19.2	31.9	42.5	40.9	70.2
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	50.6	18.3	36.2	51.9	23.6	53.6
	標準偏差	47.5	20.9	42.6	67.4	34.5	53.2
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	76.4	54.2	79.4	50.2	33.0	53.2
	標準偏差	92.0	73.2	108.3	54.1	51.5	60.2
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	56.1	40.3	40.8	78.9	57.7	30.5
	標準偏差	55.9	42.5	62.8	136.1	65.6	36.4
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	74.8	49.5	47.0	65.2	60.8	40.3
	標準偏差	67.5	59.7	47.7	57.5	105.9	47.7
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	54.3	60.9	56.0	65.1	67.4	49.9
	標準偏差	54.3	61.2	60.8	61.3	68.7	62.2
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	87.8	54.4	69.0	67.8	46.3	59.9
	標準偏差	84.1	48.4	54.5	67.0	49.6	65.3
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	69.4	45.9	80.9	34.2	36.0	58.4
	標準偏差	57.4	53.8	66.9	31.5	47.5	50.5

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表285 種実類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	2.6	1.8	1.7	3.0	1.4	1.6
	標準偏差	10.4	8.0	5.5	9.4	4.3	4.2
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	0.6	1.2	1.5	0.3	1.5	3.3
	標準偏差	0.6	4.0	3.4	0.5	4.8	6.0
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	1.5	0.8	2.5	2.5	1.2	1.7
	標準偏差	1.3	1.4	4.5	4.3	2.9	3.5
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	0.2	0.3	0.1	0.5	0.7	2.4
	標準偏差	0.6	1.2	0.4	1.0	1.5	5.0
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	0.3	1.9	0.6	3.4	0.2	0.7
	標準偏差	1.1	4.0	2.0	13.6	0.5	1.4
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	1.5	0.4	0.7	0.3	0.6	2.2
	標準偏差	5.5	1.0	1.5	0.6	1.6	4.7
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	4.6	0.5	0.6	4.5	1.4	1.4
	標準偏差	21.0	1.9	1.3	14.6	3.4	5.9
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	2.3	3.5	0.7	3.1	1.2	0.9
	標準偏差	4.5	16.7	2.6	7.5	5.4	2.7
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	5.4	3.8	3.3	5.5	2.2	2.4
	標準偏差	15.8	8.3	9.9	12.6	6.0	5.4
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	3.0	1.2	2.3	2.5	2.6	1.1
	標準偏差	7.1	3.4	5.5	6.6	5.9	2.4
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	—	4.0	3.3	1.9	1.2	1.0
	標準偏差	—	8.4	7.8	3.2	3.4	3.5

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表286 緑黄色野菜

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	87.8	87.5	99.6	86.4	96.6	98.9
	標準偏差	87.2	75.2	87.8	78.5	82.9	86.2
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	25.1	35.8	80.5	35.8	39.5	57.2
	標準偏差	18.3	38.3	62.3	352.8	30.5	49.4
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	55.1	69.5	80.8	66.2	78.6	84.5
	標準偏差	26.9	39.2	34.5	40.3	46.8	47.1
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	101.2	72.8	70.8	72.1	94.6	62.0
	標準偏差	94.8	44.9	85.4	78.4	69.2	60.0
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	74.2	74.4	69.5	97.2	81.7	68.7
	標準偏差	50.7	40.9	62.3	75.8	48.7	57.2
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	86.0	80.4	105.4	55.5	85.0	111.2
	標準偏差	76.6	67.6	94.9	49.6	79.5	93.3
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	80.7	91.9	99.8	84.0	89.0	98.1
	標準偏差	63.0	70.0	72.3	66.7	80.9	74.4
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	105.1	80.8	79.3	100.5	102.6	75.7
	標準偏差	111.6	62.0	85.3	80.7	68.0	61.3
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	103.1	126.3	93.7	124.6	115.8	134.6
	標準偏差	97.5	79.3	74.9	117.9	87.7	115.4
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	112.8	97.6	109.4	86.9	130.3	123.9
	標準偏差	111.6	103.4	99.5	54.2	119.0	95.6
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	60.5	109.1	230.8	71.6	95.9	76.2
	標準偏差	56.4	122.0	104.8	64.6	99.5	85.0

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表287 その他の野菜

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	145.6	160.7	156.2	138.1	149.8	148.2
	標準偏差	97.4	112.1	106.9	94.5	106.6	101.8
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	71.6	77.8	74.9	79.2	79.5	84.9
	標準偏差	55.7	47.9	41.7	66.2	59.2	28.9
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	115.0	157.2	161.8	119.2	163.0	184.5
	標準偏差	55.6	79.6	74.6	80.7	88.8	121.0
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	126.0	157.4	164.0	99.9	169.5	201.7
	標準偏差	78.9	107.9	144.5	64.4	93.6	74.6
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	158.8	148.4	165.1	155.6	115.4	146.0
	標準偏差	118.2	132.4	135.6	112.4	88.0	65.8
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	152.3	162.9	153.4	133.0	142.5	114.6
	標準偏差	93.9	93.4	128.7	77.1	96.5	84.2
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	135.4	150.8	177.4	122.9	174.1	141.4
	標準偏差	101.4	98.5	95.9	83.7	130.7	123.1
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	175.8	189.6	141.4	178.6	179.3	117.9
	標準偏差	100.0	125.0	112.6	126.9	119.8	70.7
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	160.7	185.5	157.5	140.9	157.8	174.6
	標準偏差	103.7	130.9	100.6	85.5	106.6	129.1
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	156.0	159.9	172.5	150.6	133.3	155.1
	標準偏差	105.5	132.8	105.6	98.3	101.3	81.3
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	119.5	166.0	160.9	140.9	137.5	125.2
	標準偏差	90.9	66.7	85.4	83.4	108.9	99.8

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表288 果実類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	104.7	85.0	109.6	114.3	102.3	121.4
	標準偏差	137.6	118.2	136.4	136.9	122.1	154.8
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	119.3	63.6	133.7	135.0	42.5	86.0
	標準偏差	94.7	58.2	92.0	170.0	59.0	96.0
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	86.5	61.5	118.2	124.3	76.0	120.9
	標準偏差	76.6	73.9	132.1	132.8	86.4	140.6
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	175.6	64.1	92.5	96.0	74.2	56.9
	標準偏差	226.7	97.6	156.4	120.2	78.7	46.8
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	50.9	40.0	166.4	58.7	43.5	85.4
	標準偏差	95.3	83.8	183.5	111.2	63.3	151.6
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	21.8	37.4	36.4	41.5	48.7	112.1
	標準偏差	63.2	70.7	59.0	81.3	68.2	172.0
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	113.6	63.5	69.3	113.2	79.7	97.7
	標準偏差	132.9	99.7	95.8	113.7	95.1	125.0
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	84.8	79.2	55.2	106.3	149.2	94.9
	標準偏差	91.5	114.1	88.8	120.2	173.4	126.4
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	139.9	139.4	94.5	162.3	162.9	173.5
	標準偏差	183.0	156.2	109.5	138.7	145.5	213.4
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	143.1	128.6	213.3	137.1	130.0	163.2
	標準偏差	144.2	158.5	189.3	165.2	116.1	161.7
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	173.1	125.5	199.6	143.6	98.3	85.4
	標準偏差	190.3	92.6	132.0	210.3	108.8	86.5

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表289 きの子類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	14.6	12.8	17.0	12.1	13.3	16.5
	標準偏差	28.0	20.1	25.8	19.6	18.7	24.9
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	7.1	3.0	4.9	5.2	6.6	12.0
	標準偏差	6.1	6.0	7.9	4.0	6.0	10.4
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	8.4	10.6	25.9	7.3	13.7	13.7
	標準偏差	11.3	11.8	27.5	6.8	14.2	20.9
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	5.4	6.7	9.1	5.8	19.6	11.4
	標準偏差	8.1	12.5	16.2	9.8	20.3	10.8
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	9.1	5.9	15.9	19.3	9.8	16.8
	標準偏差	18.4	11.1	21.6	35.1	13.6	21.1
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	12.1	12.2	13.2	10.1	13.3	13.5
	標準偏差	18.0	24.3	17.9	9.2	27.7	22.5
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	16.4	10.9	18.5	14.9	12.0	26.1
	標準偏差	29.1	12.7	22.1	25.9	14.6	38.2
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	20.6	14.8	12.4	16.0	12.8	14.8
	標準偏差	32.8	20.3	20.1	21.0	17.6	21.6
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	19.2	18.8	18.0	12.0	16.1	17.6
	標準偏差	46.0	27.0	29.0	19.6	21.6	23.7
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	18.5	17.1	27.9	13.6	10.4	19.6
	標準偏差	23.1	23.9	41.3	18.0	14.8	30.4
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	3.6	15.0	13.4	5.9	17.3	9.2
	標準偏差	9.5	23.7	16.2	10.7	21.2	15.8

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表290 藻類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	11.0	11.4	8.1	11.4	9.2	11.1
	標準偏差	15.7	21.6	13.5	19.3	19.8	31.2
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	11.6	3.2	3.9	8.8	1.8	6.0
	標準偏差	11.5	6.6	9.2	10.8	6.5	8.1
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	6.2	2.4	8.5	11.5	3.3	5.9
	標準偏差	3.9	5.4	10.0	19.1	7.4	7.7
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	3.2	8.7	6.1	4.6	9.7	2.8
	標準偏差	4.4	15.8	5.7	6.6	19.9	4.9
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	10.0	13.2	3.6	13.5	6.2	9.7
	標準偏差	18.1	28.5	6.1	20.8	10.0	18.1
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	11.3	12.3	10.1	11.6	10.7	7.7
	標準偏差	15.7	18.1	11.7	23.5	24.5	11.5
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	8.2	12.5	5.9	8.6	6.0	7.9
	標準偏差	13.9	17.3	9.1	15.4	11.2	18.7
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	14.7	10.3	4.8	18.3	5.7	14.1
	標準偏差	20.3	20.5	10.6	27.2	12.8	24.7
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	12.8	16.4	9.6	7.6	18.6	8.6
	標準偏差	19.5	27.2	18.0	13.6	32.1	11.2
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	13.4	13.9	7.1	16.1	9.2	21.7
	標準偏差	14.4	27.1	8.0	20.2	17.0	67.6
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	8.2	17.4	22.2	8.9	10.6	12.0
	標準偏差	13.5	33.6	27.6	17.6	17.4	14.1

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表291 魚介類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	85.9	81.6	81.5	69.8	71.6	64.0
	標準偏差	79.2	77.2	83.3	62.9	66.6	68.0
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	29.4	33.3	30.9	18.0	33.4	17.9
	標準偏差	33.8	40.9	33.8	21.9	40.5	25.3
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	44.7	42.8	39.2	52.7	50.2	57.9
	標準偏差	39.2	47.2	40.1	51.7	51.9	55.0
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	83.4	57.4	77.8	55.0	23.7	48.2
	標準偏差	41.5	59.6	85.6	47.9	24.1	46.8
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	82.3	71.0	63.7	66.5	54.7	53.8
	標準偏差	84.9	66.4	83.5	45.5	62.7	52.6
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	91.8	77.2	66.8	55.9	53.5	48.3
	標準偏差	102.5	72.6	55.2	50.1	53.9	48.9
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	87.1	81.2	91.3	85.4	65.0	57.0
	標準偏差	67.2	79.0	69.5	69.4	61.4	51.0
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	99.3	84.6	97.5	74.2	77.1	80.0
	標準偏差	60.5	70.6	88.6	58.6	62.8	86.6
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	122.3	124.5	76.7	95.2	105.9	77.6
	標準偏差	103.2	88.6	74.5	81.5	78.3	90.8
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	84.6	88.1	124.2	60.3	96.7	69.3
	標準偏差	67.8	78.1	119.4	54.4	77.5	60.7
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	41.2	117.1	90.6	72.2	73.7	73.5
	標準偏差	57.4	101.4	99.4	68.0	54.8	77.6

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表292 肉類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	79.8	96.4	118.0	62.0	68.8	72.9
	標準偏差	77.3	75.1	107.9	54.0	57.3	66.0
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	28.1	54.0	92.3	47.8	62.1	60.5
	標準偏差	27.0	45.5	53.7	42.8	41.9	45.4
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	122.5	126.8	94.0	57.7	90.9	86.9
	標準偏差	126.1	60.4	50.5	40.1	59.5	45.2
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	119.8	164.7	218.3	96.4	102.6	160.1
	標準偏差	82.9	91.1	200.5	59.6	44.7	137.1
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	80.8	108.7	215.4	102.1	89.5	105.6
	標準偏差	44.0	87.9	185.8	57.4	69.0	77.1
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	107.0	136.6	134.4	46.4	80.6	83.0
	標準偏差	86.5	88.6	85.3	38.8	56.9	50.8
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	89.6	104.6	160.1	76.9	75.3	76.3
	標準偏差	65.5	63.5	102.9	63.1	50.7	88.2
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	73.5	101.1	100.1	63.0	66.7	86.0
	標準偏差	57.7	71.2	94.0	53.1	73.1	57.2
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	69.7	73.8	90.6	46.5	61.2	56.6
	標準偏差	74.5	72.2	67.2	47.5	53.1	45.7
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	49.0	60.5	79.7	43.4	41.2	48.4
	標準偏差	53.0	51.0	82.6	38.9	40.6	47.0
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	58.6	51.7	76.1	65.8	48.3	44.5
	標準偏差	66.5	40.2	52.9	74.4	45.0	55.5

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表293 卵類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	39.9	37.8	34.4	34.1	28.9	29.2
	標準偏差	40.6	42.2	36.1	36.5	33.3	30.0
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	24.5	34.4	8.6	30.1	15.7	17.3
	標準偏差	26.9	37.8	7.8	28.3	18.5	20.3
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	49.9	31.2	36.6	47.5	28.1	36.7
	標準偏差	49.5	24.1	34.0	54.8	24.5	27.9
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	38.4	54.0	47.5	38.8	41.8	63.2
	標準偏差	51.0	42.8	37.8	40.3	36.6	55.8
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	48.9	35.4	46.2	28.2	34.7	27.9
	標準偏差	49.0	27.1	50.7	31.8	33.8	25.3
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	43.0	44.0	33.2	35.7	24.6	28.5
	標準偏差	43.3	52.7	30.1	31.2	23.9	33.9
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	49.7	32.8	37.0	32.1	31.8	28.8
	標準偏差	46.6	32.5	33.8	28.9	30.9	24.1
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	36.5	45.9	33.6	35.2	27.8	28.7
	標準偏差	31.3	63.2	39.2	39.4	25.4	29.6
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	29.0	31.3	36.7	30.6	24.2	34.1
	標準偏差	34.6	29.8	43.5	40.2	26.2	29.0
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	41.6	37.6	28.8	33.3	23.2	25.8
	標準偏差	39.3	38.9	31.0	32.1	28.6	29.0
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	40.4	29.6	30.4	30.3	44.1	10.0
	標準偏差	31.2	31.6	23.3	25.5	63.8	17.6

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表294 乳類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	129.7	88.1	107.1	96.6	114.5	125.7
	標準偏差	175.7	130.4	140.1	129.0	133.2	142.1
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	235.4	156.0	177.2	172.9	192.9	130.3
	標準偏差	169.5	135.2	146.8	156.6	157.6	156.2
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	394.4	294.5	278.1	291.2	273.4	281.4
	標準偏差	223.1	174.9	65.9	179.9	160.4	107.8
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	187.8	133.4	73.8	97.7	111.0	157.6
	標準偏差	153.8	145.6	60.0	125.6	119.3	129.0
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	138.8	30.2	25.7	71.7	46.4	62.6
	標準偏差	222.1	57.4	47.4	123.9	84.8	111.8
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	40.1	57.0	108.7	74.1	93.2	84.7
	標準偏差	78.6	103.0	160.6	95.6	117.4	85.4
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	51.3	37.5	49.8	74.8	106.1	103.5
	標準偏差	77.5	79.9	86.9	96.1	117.6	125.9
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	101.8	63.6	66.9	50.6	87.8	107.7
	標準偏差	143.5	111.6	95.6	76.6	103.7	152.0
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	89.9	67.6	98.7	90.5	113.5	122.4
	標準偏差	131.2	97.0	173.1	111.9	123.7	141.6
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	117.6	59.5	76.4	81.6	93.6	117.1
	標準偏差	143.7	86.9	94.5	110.5	116.9	150.8
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	58.6	46.2	218.0	34.4	73.6	82.9
	標準偏差	150.1	100.6	188.9	67.2	116.6	124.6

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表295 油脂類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	12.0	10.5	12.4	9.7	7.9	9.9
	標準偏差	11.7	10.0	9.8	10.2	8.4	8.5
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	7.8	7.8	11.9	8.0	7.2	9.2
	標準偏差	7.3	7.5	7.6	6.8	5.7	6.0
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	14.2	11.8	8.8	9.0	9.2	10.7
	標準偏差	11.6	9.1	4.6	5.4	7.6	8.0
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	17.5	16.6	18.1	14.6	12.1	18.7
	標準偏差	12.2	15.0	8.3	15.9	13.3	10.8
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	17.7	14.1	13.7	15.8	9.0	12.2
	標準偏差	15.3	12.1	10.2	14.5	6.5	7.5
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	16.0	13.0	14.8	8.8	10.9	13.6
	標準偏差	11.4	12.2	12.7	6.7	10.3	9.6
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	11.1	14.1	12.4	9.1	9.9	9.9
	標準偏差	11.0	10.1	9.5	9.3	7.1	9.9
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	12.8	9.9	13.2	13.8	9.4	9.8
	標準偏差	14.6	8.0	12.2	13.7	11.6	8.1
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	10.3	7.7	14.0	7.4	5.8	10.2
	標準偏差	11.1	8.7	10.0	8.5	6.5	7.7
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	7.2	6.8	8.8	6.3	5.3	7.4
	標準偏差	6.9	7.4	6.5	5.2	4.9	7.4
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	7.4	6.0	6.7	7.3	4.0	4.7
	標準偏差	6.9	7.9	5.9	7.3	6.4	6.5

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表296 菓子類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	23.8	21.3	19.1	23.6	24.2	25.4
	標準偏差	48.9	42.1	39.1	44.0	43.9	42.3
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	36.5	30.1	39.6	28.7	51.5	38.5
	標準偏差	41.1	34.9	32.2	46.4	65.6	35.5
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	64.9	36.0	27.1	9.7	17.8	28.5
	標準偏差	85.8	46.5	43.5	20.1	34.1	44.1
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	16.8	16.4	24.4	36.6	18.8	33.9
	標準偏差	32.1	32.4	56.0	73.9	32.3	71.5
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	28.0	32.9	22.3	28.9	12.4	14.5
	標準偏差	67.0	65.0	44.8	48.9	28.6	28.3
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	7.3	18.5	13.7	24.5	33.5	28.5
	標準偏差	23.4	41.6	28.9	42.1	67.1	54.6
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	12.2	11.0	14.0	36.0	39.0	27.6
	標準偏差	33.6	29.0	38.7	54.1	51.3	51.3
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	30.1	26.8	5.4	25.0	25.2	37.1
	標準偏差	52.0	48.8	20.0	45.0	36.9	51.1
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	12.1	15.2	22.2	17.8	18.4	14.2
	標準偏差	27.9	37.9	49.2	32.4	38.4	26.8
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	22.6	22.8	19.9	19.3	18.1	22.4
	標準偏差	37.5	49.7	36.5	38.0	32.3	29.2
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	28.6	7.7	24.1	7.1	15.8	27.6
	標準偏差	75.6	14.4	36.7	21.6	32.2	44.7

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表297 嗜好飲料類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年 ^{*1}
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	669.0	631.9	674.7	604.2	533.8	598.6
	標準偏差	515.8	582.7	479.0	417.1	427.7	377.9
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	183.3	193.1	388.3	270.6	141.5	356.3
	標準偏差	127.7	221.9	364.7	227.3	130.9	278.5
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	248.2	253.3	308.5	241.5	245.6	277.7
	標準偏差	280.1	418.9	309.9	272.9	252.0	204.5
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	487.5	407.5	588.6	344.5	405.0	570.6
	標準偏差	529.4	327.9	275.5	188.5	276.1	355.4
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	301.4	629.2	477.8	463.9	444.2	655.0
	標準偏差	273.9	516.5	529.0	296.2	447.5	298.0
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	680.2	577.0	645.2	613.1	508.3	461.3
	標準偏差	479.5	624.9	435.8	334.8	344.5	352.5
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	759.1	707.0	662.1	607.1	598.2	666.4
	標準偏差	525.8	520.4	604.0	352.1	402.9	442.6
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	869.2	701.1	780.9	777.0	503.2	673.0
	標準偏差	481.8	579.1	489.7	594.5	369.9	290.9
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	913.7	978.9	833.5	834.7	809.0	628.1
	標準偏差	536.8	747.8	494.0	443.0	485.3	361.9
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	736.4	687.5	788.0	653.4	585.0	790.9
	標準偏差	453.1	479.4	490.8	301.1	377.1	437.1
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	993.0	729.4	744.9	597.0	564.4	600.5
	標準偏差	632.0	481.2	338.4	175.8	485.0	306.9

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

表298 調味料・香辛料類

(g)

		男性			女性		
		15年	20年	25年	15年	20年	25年*1
総数	人数(人)	257	322	173	291	337	237
	平均値	88.7	195.6	78.8	79.5	175.3	71.3
	標準偏差	72.9	95.6	62.5	68.9	63.9	56.5
1～6歳	人数(人)	15	25	8	11	17	9
	平均値	36.6	141.2	46.7	34.9	144.2	62.9
	標準偏差	41.8	45.8	21.8	25.3	35.3	56.5
7～14歳	人数(人)	25	27	14	25	31	26
	平均値	43.7	186.0	67.7	51.2	185.9	79.8
	標準偏差	23.4	61.4	38.6	42.9	49.5	53.1
15～19歳	人数(人)	12	20	12	19	14	9
	平均値	79.9	162.7	53.9	98.6	147.7	105.7
	標準偏差	42.7	34.5	29.4	115.6	22.7	55.5
20歳代	人数(人)	16	14	10	21	26	17
	平均値	98.0	252.7	100.6	88.6	155.1	57.0
	標準偏差	73.6	170.5	81.0	76.9	32.9	25.9
30歳代	人数(人)	34	35	20	31	36	21
	平均値	111.5	233.1	100.1	74.6	170.1	62.8
	標準偏差	72.0	129.2	92.0	52.8	68.5	49.6
40歳代	人数(人)	29	43	17	42	39	26
	平均値	113.8	200.7	86.3	82.9	174.6	57.7
	標準偏差	113.6	92.7	53.6	71.1	71.0	46.7
50歳代	人数(人)	36	52	26	40	43	27
	平均値	97.4	185.9	84.4	98.4	179.2	69.6
	標準偏差	47.2	79.2	77.9	70.2	60.4	47.4
60歳代	人数(人)	44	49	32	50	60	40
	平均値	96.2	217.1	68.1	87.9	197.3	77.5
	標準偏差	60.2	112.8	54.9	79.2	79.8	75.7
70歳代	人数(人)	39	42	23	38	38	41
	平均値	90.8	181.0	74.3	71.4	181.3	82.6
	標準偏差	89.2	76.8	43.8	43.4	60.0	62.4
80歳以上	人数(人)	7	15	11	14	33	21
	平均値	60.2	196.4	101.4	64.1	163.8	54.9
	標準偏差	47.9	60.6	66.8	50.0	68.1	46.6

*1 平成25年は、妊婦・授乳婦(5人)を含んだ値

4 調理形態別摂取頻度の推移

表299 揚げ物(男性)

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
10年	総数	558	100.0%	69	100.0%	83	100.0%	115	100.0%	101	100.0%	104	100.0%	60	100.0%	26	100.0%
	1日2回以上	19	3.4%	4	5.8%	3	3.6%	2	1.7%	4	4.0%	2	1.9%	3	5.0%	1	3.8%
	1日1回	95	17.0%	18	26.1%	22	26.5%	18	15.7%	14	13.9%	13	12.5%	7	11.7%	3	11.5%
	週4~5回	104	18.6%	20	29.0%	11	13.3%	24	20.9%	20	19.8%	20	19.2%	5	8.3%	4	15.4%
	週1~3回	300	53.8%	26	37.7%	44	53.0%	66	57.4%	54	53.5%	54	51.9%	41	68.3%	15	57.7%
	ほとんど食べない	40	7.2%	1	1.4%	3	3.6%	5	4.3%	9	8.9%	15	14.4%	4	6.7%	3	11.5%
15年	総数	688	100.0%	73	100.0%	114	100.0%	106	100.0%	154	100.0%	123	100.0%	90	100.0%	28	100.0%
	1日2回以上	2	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	36	5.2%	4	5.5%	12	10.5%	7	6.6%	8	5.2%	3	2.4%	2	2.2%	0	0.0%
	週4~5回	76	11.0%	9	12.3%	16	14.0%	16	15.1%	17	11.0%	10	8.1%	5	5.6%	3	10.7%
	週1~3回	533	77.5%	56	76.7%	80	70.2%	80	75.5%	121	78.6%	101	82.1%	72	80.0%	23	82.1%
	ほとんど食べない	41	6.0%	4	5.5%	6	5.3%	2	1.9%	8	5.2%	8	6.5%	11	12.2%	2	7.1%
20年	総数	700	100.0%	50	100.0%	105	100.0%	115	100.0%	156	100.0%	132	100.0%	100	100.0%	42	100.0%
	1日2回以上	4	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.7%	1	0.6%	1	0.8%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	30	4.3%	3	6.0%	4	3.8%	6	5.2%	5	3.2%	8	6.1%	3	3.0%	1	2.4%
	週4~5回	60	8.6%	7	14.0%	15	14.3%	13	11.3%	11	7.1%	8	6.1%	4	4.0%	2	4.8%
	週1~3回	553	79.0%	36	72.0%	80	76.2%	90	78.3%	127	81.4%	101	76.5%	82	82.0%	37	88.1%
	ほとんど食べない	53	7.6%	4	8.0%	6	5.7%	4	3.5%	12	7.7%	14	10.6%	11	11.0%	2	4.8%
25年	総数	524	100.0%	36	100.0%	80	100.0%	78	100.0%	77	100.0%	125	100.0%	90	100.0%	38	100.0%
	1日2回以上	4	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.6%	1	1.3%	1	0.8%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	8	1.5%	2	5.6%	1	1.3%	2	2.6%	2	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%
	週4~5回	47	9.0%	8	22.2%	9	11.3%	8	10.3%	11	14.3%	6	4.8%	2	2.2%	3	7.9%
	週1~3回	281	53.6%	15	41.7%	53	66.3%	50	64.1%	43	55.8%	64	51.2%	43	47.8%	13	34.2%
	ほとんど食べない*	184	35.1%	11	30.6%	17	21.3%	16	20.5%	20	26.0%	54	43.2%	45	50.0%	21	55.3%

* 「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表300 揚げ物(女性)

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
10年	総数	661	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	116	100.0%	113	100.0%	98	100.0%	87	100.0%	43	100.0%
	1日2回以上	17	2.6%	7	6.9%	0	0.0%	3	2.6%	2	1.8%	2	2.0%	3	3.4%	0	0.0%
	1日1回	66	10.0%	14	13.9%	9	8.7%	12	10.3%	9	8.0%	10	10.2%	8	9.2%	4	9.3%
	週4~5回	93	14.1%	17	16.8%	21	20.4%	14	12.1%	15	13.3%	14	14.3%	9	10.3%	3	7.0%
	週1~3回	432	65.4%	55	54.5%	66	64.1%	79	68.1%	81	71.7%	60	61.2%	60	69.0%	31	72.1%
	ほとんど食べない	53	8.0%	8	7.9%	7	6.8%	8	6.9%	6	5.3%	12	12.2%	7	8.0%	5	11.6%
15年	総数	820	100.0%	85	100.0%	127	100.0%	138	100.0%	161	100.0%	142	100.0%	115	100.0%	52	100.0%
	1日2回以上	2	0.2%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	15	1.8%	4	4.7%	1	0.8%	4	2.9%	3	1.9%	2	1.4%	1	0.9%	0	0.0%
	週4~5回	58	7.1%	4	4.7%	14	11.0%	11	8.0%	12	7.5%	5	3.5%	8	7.0%	4	7.7%
	週1~3回	637	77.7%	63	74.1%	93	73.2%	106	76.8%	131	81.4%	114	80.3%	87	75.7%	43	82.7%
	ほとんど食べない	108	13.2%	14	16.5%	18	14.2%	17	12.3%	14	8.7%	21	14.8%	19	16.5%	5	9.6%
20年	総数	805	100.0%	77	100.0%	132	100.0%	110	100.0%	152	100.0%	148	100.0%	115	100.0%	71	100.0%
	1日2回以上	3	0.4%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	1	0.7%	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	24	3.0%	5	6.5%	2	1.5%	2	1.8%	3	2.0%	4	2.7%	7	6.1%	1	1.4%
	週4~5回	35	4.3%	7	9.1%	4	3.0%	3	2.7%	7	4.6%	6	4.1%	5	4.3%	3	4.2%
	週1~3回	687	85.3%	61	79.2%	119	90.2%	102	92.7%	132	86.8%	125	84.5%	86	74.8%	62	87.3%
	ほとんど食べない	56	7.0%	4	5.2%	6	4.5%	3	2.7%	9	5.9%	12	8.1%	17	14.8%	5	7.0%
25年	総数	651	100.0%	58	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	104	100.0%	128	100.0%	124	100.0%	60	100.0%
	1日2回以上	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%
	1日1回	8	1.2%	1	1.7%	0	0.0%	3	3.3%	1	1.0%	1	0.8%	2	1.6%	0	0.0%
	週4~5回	23	3.5%	3	5.2%	2	2.4%	6	6.5%	7	6.7%	2	1.6%	2	1.6%	1	1.7%
	週1~3回	323	49.6%	28	48.3%	52	61.2%	49	53.3%	57	54.8%	63	49.2%	50	40.3%	24	40.0%
	ほとんど食べない*	296	45.5%	26	44.8%	31	36.5%	34	37.0%	39	37.5%	62	48.4%	69	55.6%	35	58.3%

* 「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表301 炒め物(男性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	558	100.0%	69	100.0%	83	100.0%	115	100.0%	101	100.0%	104	100.0%	60	100.0%	26	100.0%
	1日2回以上	14	2.5%	4	5.8%	1	1.2%	0	0.0%	5	5.0%	2	1.9%	2	3.3%	0	0.0%
	1日1回	87	15.6%	14	20.3%	20	24.1%	14	12.2%	18	17.8%	10	9.6%	7	11.7%	4	15.4%
	週4~5回	137	24.6%	25	36.2%	21	25.3%	32	27.8%	18	17.8%	25	24.0%	12	20.0%	4	15.4%
	週1~3回	285	51.1%	24	34.8%	40	48.2%	65	56.5%	56	55.4%	53	51.0%	31	51.7%	16	61.5%
ほとんど食べない	35	6.3%	2	2.9%	1	1.2%	4	3.5%	4	4.0%	14	13.5%	8	13.3%	2	7.7%	
15年	総数	687	100.0%	73	100.0%	114	100.0%	106	100.0%	154	100.0%	123	100.0%	89	100.0%	28	100.0%
	1日2回以上	5	0.7%	0	0.0%	2	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%	2	2.2%	0	0.0%
	1日1回	30	4.4%	4	5.5%	9	7.9%	6	5.7%	3	1.9%	4	3.3%	4	4.5%	0	0.0%
	週4~5回	130	18.9%	19	26.0%	25	21.9%	24	22.6%	33	21.4%	17	13.8%	10	11.2%	2	7.1%
	週1~3回	482	70.2%	48	65.8%	74	64.9%	74	69.8%	106	68.8%	91	74.0%	67	75.3%	22	78.6%
ほとんど食べない	40	5.8%	2	2.7%	4	3.5%	2	1.9%	12	7.8%	10	8.1%	6	6.7%	4	14.3%	
20年	総数	700	100.0%	50	100.0%	105	100.0%	115	100.0%	156	100.0%	132	100.0%	100	100.0%	42	100.0%
	1日2回以上	7	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.6%	1	0.6%	1	0.8%	2	2.0%	0	0.0%
	1日1回	33	4.7%	2	4.0%	7	6.7%	6	5.2%	4	2.6%	10	7.6%	2	2.0%	2	4.8%
	週4~5回	79	11.3%	6	12.0%	21	20.0%	12	10.4%	19	12.2%	17	12.9%	3	3.0%	1	2.4%
	週1~3回	498	71.1%	39	78.0%	67	63.8%	83	72.2%	115	73.7%	86	65.2%	75	75.0%	33	78.6%
ほとんど食べない	83	11.9%	3	6.0%	10	9.5%	11	9.6%	17	10.9%	18	13.6%	18	18.0%	6	14.3%	
25年	総数	524	100.0%	36	100.0%	80	100.0%	78	100.0%	77	100.0%	125	100.0%	90	100.0%	38	100.0%
	1日2回以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	18	3.4%	3	8.3%	3	3.8%	4	5.1%	0	0.0%	5	4.0%	1	1.1%	2	5.3%
	週4~5回	56	10.7%	8	22.2%	16	20.0%	10	12.8%	6	7.8%	7	5.6%	6	6.7%	3	7.9%
	週1~3回	286	54.6%	15	41.7%	43	53.8%	39	50.0%	51	66.2%	69	55.2%	53	58.9%	16	42.1%
ほとんど食べない*	164	31.3%	10	27.8%	18	22.5%	25	32.1%	20	26.0%	44	35.2%	30	33.3%	17	44.7%	

*「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表302 炒め物(女性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	663	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	116	100.0%	114	100.0%	98	100.0%	88	100.0%	43	100.0%
	1日2回以上	18	2.7%	5	5.0%	0	0.0%	7	6.0%	4	3.5%	0	0.0%	2	2.3%	0	0.0%
	1日1回	106	16.0%	22	21.8%	17	16.5%	20	17.2%	15	13.2%	13	13.3%	13	14.8%	6	14.0%
	週4~5回	182	27.5%	34	33.7%	32	31.1%	27	23.3%	26	22.8%	27	27.6%	21	23.9%	15	34.9%
	週1~3回	329	49.6%	39	38.6%	53	51.5%	59	50.9%	64	56.1%	49	50.0%	46	52.3%	19	44.2%
ほとんど食べない	28	4.2%	1	1.0%	1	1.0%	3	2.6%	5	4.4%	9	9.2%	6	6.8%	3	7.0%	
15年	総数	820	100.0%	85	100.0%	127	100.0%	138	100.0%	161	100.0%	142	100.0%	115	100.0%	52	100.0%
	1日2回以上	3	0.4%	0	0.0%	2	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	37	4.5%	4	4.7%	13	10.2%	5	3.6%	6	3.7%	5	3.5%	3	2.6%	1	1.9%
	週4~5回	168	20.5%	22	25.9%	38	29.9%	32	23.2%	25	15.5%	19	13.4%	21	18.3%	11	21.2%
	週1~3回	565	68.9%	57	67.1%	71	55.9%	97	70.3%	122	75.8%	100	70.4%	81	70.4%	37	71.2%
ほとんど食べない	47	5.7%	2	2.4%	3	2.4%	4	2.9%	8	5.0%	17	12.0%	10	8.7%	3	5.8%	
20年	総数	805	100.0%	77	100.0%	132	100.0%	110	100.0%	152	100.0%	148	100.0%	115	100.0%	71	100.0%
	1日2回以上	4	0.5%	0	0.0%	1	0.8%	1	0.9%	1	0.7%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%
	1日1回	38	4.7%	8	10.4%	8	6.1%	3	2.7%	2	1.3%	9	6.1%	6	5.2%	2	2.8%
	週4~5回	106	13.2%	11	14.3%	21	15.9%	17	15.5%	19	12.5%	16	10.8%	12	10.4%	10	14.1%
	週1~3回	594	73.8%	53	68.8%	98	74.2%	82	74.5%	118	77.6%	113	76.4%	83	72.2%	47	66.2%
ほとんど食べない	63	7.8%	5	6.5%	4	3.0%	7	6.4%	12	7.9%	10	6.8%	13	11.3%	12	16.9%	
25年	総数	651	100.0%	58	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	104	100.0%	128	100.0%	124	100.0%	60	100.0%
	1日2回以上	3	0.5%	0	0.0%	1	1.2%	1	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%
	1日1回	27	4.1%	2	3.4%	4	4.7%	3	3.3%	3	2.9%	3	2.3%	9	7.3%	3	5.0%
	週4~5回	80	12.3%	13	22.4%	9	10.6%	16	17.4%	18	17.3%	10	7.8%	9	7.3%	5	8.3%
	週1~3回	382	58.7%	31	53.4%	59	69.4%	54	58.7%	63	60.6%	78	60.9%	68	54.8%	29	48.3%
ほとんど食べない*	159	24.4%	12	20.7%	12	14.1%	18	19.6%	20	19.2%	37	28.9%	38	30.6%	22	36.7%	

*「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表303 煮物(男性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	558	100.0%	69	100.0%	83	100.0%	115	100.0%	101	100.0%	104	100.0%	60	100.0%	26	100.0%
	1日2回以上	50	9.0%	0	0.0%	1	1.2%	6	5.2%	9	8.9%	16	15.4%	11	18.3%	7	26.9%
	1日1回	123	22.0%	5	7.2%	13	15.7%	16	13.9%	26	25.7%	37	35.6%	22	36.7%	4	15.4%
	週4~5回	144	25.8%	18	26.1%	15	18.1%	32	27.8%	27	26.7%	27	26.0%	14	23.3%	11	42.3%
	週1~3回	214	38.4%	37	53.6%	45	54.2%	56	48.7%	38	37.6%	22	21.2%	13	21.7%	3	11.5%
	ほとんど食べない	27	4.8%	9	13.0%	9	10.8%	5	4.3%	1	1.0%	2	1.9%	0	0.0%	1	3.8%
15年	総数	687	100.0%	73	100.0%	114	100.0%	106	100.0%	153	100.0%	123	100.0%	90	100.0%	28	100.0%
	1日2回以上	19	2.8%	1	1.4%	3	2.6%	1	0.9%	0	0.0%	5	4.1%	8	8.9%	1	3.6%
	1日1回	72	10.5%	2	2.7%	9	7.9%	9	8.5%	15	9.8%	18	14.6%	16	17.8%	3	10.7%
	週4~5回	198	28.8%	10	13.7%	18	15.8%	35	33.0%	53	34.6%	35	28.5%	35	38.9%	12	42.9%
	週1~3回	363	52.8%	50	68.5%	70	61.4%	59	55.7%	80	52.3%	63	51.2%	30	33.3%	11	39.3%
	ほとんど食べない	35	5.1%	10	13.7%	14	12.3%	2	1.9%	5	3.3%	2	1.6%	1	1.1%	1	3.6%
20年	総数	700	100.0%	50	100.0%	105	100.0%	115	100.0%	156	100.0%	132	100.0%	100	100.0%	42	100.0%
	1日2回以上	24	3.4%	0	0.0%	1	1.0%	1	0.9%	6	3.8%	7	5.3%	8	8.0%	1	2.4%
	1日1回	54	7.7%	3	6.0%	5	4.8%	4	3.5%	3	1.9%	18	13.6%	15	15.0%	6	14.3%
	週4~5回	114	16.3%	4	8.0%	14	13.3%	15	13.0%	22	14.1%	30	22.7%	21	21.0%	8	19.0%
	週1~3回	440	62.9%	32	64.0%	71	67.6%	88	76.5%	110	70.5%	65	49.2%	50	50.0%	24	57.1%
	ほとんど食べない	68	9.7%	11	22.0%	14	13.3%	7	6.1%	15	9.6%	12	9.1%	6	6.0%	3	7.1%
25年	総数	524	100.0%	36	100.0%	80	100.0%	78	100.0%	77	100.0%	125	100.0%	90	100.0%	38	100.0%
	1日2回以上	11	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.4%	3	3.3%	5	13.2%
	1日1回	20	3.8%	0	0.0%	1	1.3%	3	3.8%	2	2.6%	9	7.2%	3	3.3%	2	5.3%
	週4~5回	72	13.7%	5	13.9%	7	8.8%	3	3.8%	4	5.2%	23	18.4%	20	22.2%	10	26.3%
	週1~3回	260	49.6%	16	44.4%	38	47.5%	46	59.0%	43	55.8%	55	44.0%	46	51.1%	16	42.1%
	ほとんど食べない*	161	30.7%	15	41.7%	34	42.5%	26	33.3%	28	36.4%	35	28.0%	18	20.0%	5	13.2%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表304 煮物(女性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	663	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	116	100.0%	114	100.0%	98	100.0%	88	100.0%	43	100.0%
	1日2回以上	74	11.2%	5	5.0%	7	6.8%	11	9.5%	8	7.0%	17	17.3%	18	20.5%	8	18.6%
	1日1回	165	24.9%	16	15.8%	13	12.6%	23	19.8%	30	26.3%	35	35.7%	33	37.5%	15	34.9%
	週4~5回	203	30.6%	36	35.6%	32	31.1%	35	30.2%	39	34.2%	24	24.5%	23	26.1%	14	32.6%
	週1~3回	212	32.0%	39	38.6%	49	47.6%	46	39.7%	36	31.6%	22	22.4%	14	15.9%	6	14.0%
	ほとんど食べない	9	1.4%	5	5.0%	2	1.9%	1	0.9%	1	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
15年	総数	820	100.0%	85	100.0%	127	100.0%	138	100.0%	161	100.0%	142	100.0%	115	100.0%	52	100.0%
	1日2回以上	39	4.8%	1	1.2%	3	2.4%	6	4.3%	7	4.3%	9	6.3%	9	7.8%	4	7.7%
	1日1回	94	11.5%	4	4.7%	11	8.7%	12	8.7%	15	9.3%	24	16.9%	20	17.4%	8	15.4%
	週4~5回	297	36.2%	23	27.1%	35	27.6%	45	32.6%	72	44.7%	49	34.5%	51	44.3%	22	42.3%
	週1~3回	367	44.8%	52	61.2%	69	54.3%	71	51.4%	64	39.8%	60	42.3%	34	29.6%	17	32.7%
	ほとんど食べない	23	2.8%	5	5.9%	9	7.1%	4	2.9%	3	1.9%	0	0.0%	1	0.9%	1	1.9%
20年	総数	805	100.0%	77	100.0%	132	100.0%	110	100.0%	152	100.0%	148	100.0%	115	100.0%	71	100.0%
	1日2回以上	31	3.9%	2	2.6%	1	0.8%	2	1.8%	7	4.6%	10	6.8%	4	3.5%	5	7.0%
	1日1回	92	11.4%	5	6.5%	9	6.8%	6	5.5%	17	11.2%	20	13.5%	21	18.3%	14	19.7%
	週4~5回	166	20.6%	7	9.1%	24	18.2%	14	12.7%	39	25.7%	43	29.1%	23	20.0%	16	22.5%
	週1~3回	482	59.9%	56	72.7%	90	68.2%	81	73.6%	86	56.6%	72	48.6%	64	55.7%	33	46.5%
	ほとんど食べない*	34	4.2%	7	9.1%	8	6.1%	7	6.4%	3	2.0%	3	2.0%	3	2.6%	3	4.2%
25年	総数	651	100.0%	58	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	104	100.0%	128	100.0%	124	100.0%	60	100.0%
	1日2回以上	28	4.3%	0	0.0%	2	2.4%	2	2.2%	1	1.0%	5	3.9%	10	8.1%	8	13.3%
	1日1回	41	6.3%	0	0.0%	4	4.7%	4	4.3%	9	8.7%	9	7.0%	10	8.1%	5	8.3%
	週4~5回	118	18.1%	7	12.1%	9	10.6%	9	9.8%	20	19.2%	32	25.0%	28	22.6%	13	21.7%
	週1~3回	341	52.4%	34	58.6%	44	51.8%	56	60.9%	55	52.9%	68	53.1%	61	49.2%	23	38.3%
	ほとんど食べない*	123	18.9%	17	29.3%	26	30.6%	21	22.8%	19	18.3%	14	10.9%	15	12.1%	11	18.3%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表305 焼き物(男性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	558	100.0%	69	100.0%	83	100.0%	115	100.0%	101	100.0%	104	100.0%	60	100.0%	26	100.0%
	1日2回以上	23	4.1%	2	2.9%	3	3.6%	2	1.7%	4	4.0%	8	7.7%	3	5.0%	1	3.8%
	1日1回	101	18.1%	9	13.0%	8	9.6%	22	19.1%	22	21.8%	20	19.2%	11	18.3%	9	34.6%
	週4~5回	142	25.4%	26	37.7%	19	22.9%	22	19.1%	27	26.7%	27	26.0%	12	20.0%	9	34.6%
	週1~3回	276	49.5%	28	40.6%	50	60.2%	66	57.4%	47	46.5%	46	44.2%	32	53.3%	7	26.9%
	ほとんど食べない	16	2.9%	4	5.8%	3	3.6%	3	2.6%	1	1.0%	3	2.9%	2	3.3%	0	0.0%
15年	総数	688	100.0%	73	100.0%	114	100.0%	106	100.0%	154	100.0%	123	100.0%	90	100.0%	28	100.0%
	1日2回以上	3	0.4%	0	0.0%	2	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%
	1日1回	54	7.8%	2	2.7%	14	12.3%	7	6.6%	10	6.5%	6	4.9%	13	14.4%	2	7.1%
	週4~5回	184	26.7%	12	16.4%	28	24.6%	33	31.1%	47	30.5%	35	28.5%	24	26.7%	5	17.9%
	週1~3回	420	61.0%	51	69.9%	64	56.1%	65	61.3%	93	60.4%	80	65.0%	47	52.2%	20	71.4%
	ほとんど食べない	27	3.9%	8	11.0%	6	5.3%	1	0.9%	4	2.6%	2	1.6%	5	5.6%	1	3.6%
20年	総数	700	100.0%	50	100.0%	105	100.0%	115	100.0%	156	100.0%	132	100.0%	100	100.0%	42	100.0%
	1日2回以上	4	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.6%	2	1.5%	1	1.0%	0	0.0%
	1日1回	42	6.0%	5	10.0%	6	5.7%	5	4.3%	5	3.2%	11	8.3%	6	6.0%	4	9.5%
	週4~5回	111	15.9%	3	6.0%	20	19.0%	21	18.3%	21	13.5%	27	20.5%	15	15.0%	4	9.5%
	週1~3回	479	68.4%	38	76.0%	75	71.4%	81	70.4%	112	71.8%	77	58.3%	65	65.0%	31	73.8%
	ほとんど食べない	64	9.1%	4	8.0%	4	3.8%	8	7.0%	17	10.9%	15	11.4%	13	13.0%	3	7.1%
25年	総数	524	100.0%	36	100.0%	80	100.0%	78	100.0%	77	100.0%	125	100.0%	90	100.0%	38	100.0%
	1日2回以上	3	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	2	1.6%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	22	4.2%	0	0.0%	1	1.3%	5	6.4%	1	1.3%	5	4.0%	5	5.6%	5	13.2%
	週4~5回	60	11.5%	9	25.0%	6	7.5%	7	9.0%	8	10.4%	12	9.6%	13	14.4%	5	13.2%
	週1~3回	281	53.6%	15	41.7%	50	62.5%	47	60.3%	44	57.1%	64	51.2%	44	48.9%	17	44.7%
	ほとんど食べない*	158	30.2%	12	33.3%	23	28.8%	18	23.1%	24	31.2%	42	33.6%	28	31.1%	11	28.9%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表306 焼き物(女性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	663	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	116	100.0%	114	100.0%	98	100.0%	88	100.0%	43	100.0%
	1日2回以上	21	3.2%	2	2.0%	3	2.9%	3	2.6%	2	1.8%	6	6.1%	4	4.5%	1	2.3%
	1日1回	113	17.0%	9	8.9%	13	12.6%	23	19.8%	22	19.3%	17	17.3%	20	22.7%	9	20.9%
	週4~5回	192	29.0%	33	32.7%	31	30.1%	28	24.1%	34	29.8%	26	26.5%	25	28.4%	15	34.9%
	週1~3回	320	48.3%	52	51.5%	52	50.5%	58	50.0%	56	49.1%	46	46.9%	38	43.2%	18	41.9%
	ほとんど食べない	17	2.6%	5	5.0%	4	3.9%	4	3.4%	0	0.0%	3	3.1%	1	1.1%	0	0.0%
15年	総数	819	100.0%	85	100.0%	127	100.0%	138	100.0%	161	100.0%	141	100.0%	115	100.0%	52	100.0%
	1日2回以上	7	0.9%	0	0.0%	2	1.6%	1	0.7%	0	0.0%	3	2.1%	1	0.9%	0	0.0%
	1日1回	68	8.3%	4	4.7%	8	6.3%	7	5.1%	13	8.1%	16	11.3%	14	12.2%	6	11.5%
	週4~5回	214	26.1%	12	14.1%	31	24.4%	41	29.7%	51	31.7%	35	24.8%	26	22.6%	18	34.6%
	週1~3回	504	61.5%	66	77.6%	83	65.4%	86	62.3%	93	57.8%	82	58.2%	68	59.1%	26	50.0%
	ほとんど食べない	26	3.2%	3	3.5%	3	2.4%	3	2.2%	4	2.5%	5	3.5%	6	5.2%	2	3.8%
20年	総数	805	100.0%	77	100.0%	132	100.0%	110	100.0%	152	100.0%	148	100.0%	115	100.0%	71	100.0%
	1日2回以上	8	1.0%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.3%	3	2.0%	2	1.7%	0	0.0%
	1日1回	48	6.0%	7	9.1%	3	2.3%	1	0.9%	8	5.3%	11	7.4%	12	10.4%	6	8.5%
	週4~5回	135	16.8%	5	6.5%	18	13.6%	15	13.6%	25	16.4%	42	28.4%	17	14.8%	13	18.3%
	週1~3回	554	68.8%	59	76.6%	103	78.0%	87	79.1%	107	70.4%	85	57.4%	68	59.1%	45	63.4%
	ほとんど食べない	60	7.5%	5	6.5%	8	6.1%	7	6.4%	10	6.6%	7	4.7%	16	13.9%	7	9.9%
25年	総数	651	100.0%	58	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	104	100.0%	128	100.0%	124	100.0%	60	100.0%
	1日2回以上	4	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.6%	1	0.8%	1	1.7%
	1日1回	29	4.5%	2	3.4%	1	1.2%	5	5.4%	3	2.9%	4	3.1%	10	8.1%	4	6.7%
	週4~5回	80	12.3%	4	6.9%	9	10.6%	9	9.8%	11	10.6%	18	14.1%	17	13.7%	12	20.0%
	週1~3回	368	56.5%	31	53.4%	53	62.4%	51	55.4%	71	68.3%	76	59.4%	57	46.0%	29	48.3%
	ほとんど食べない*	170	26.1%	21	36.2%	22	25.9%	27	29.3%	19	18.3%	28	21.9%	39	31.5%	14	23.3%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表307 蒸し物(男性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	556	100.0%	69	100.0%	82	100.0%	115	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	60	100.0%	26	100.0%
	1日2回以上	3	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.3%	1	3.8%
	1日1回	11	2.0%	1	1.4%	2	2.4%	1	0.9%	3	3.0%	0	0.0%	2	3.3%	2	7.7%
	週4～5回	18	3.2%	3	4.3%	0	0.0%	2	1.7%	7	6.9%	2	1.9%	3	5.0%	1	3.8%
	週1～3回	215	38.7%	30	43.5%	26	31.7%	42	36.5%	39	38.6%	45	43.7%	23	38.3%	10	38.5%
	ほとんど食べない	309	55.6%	35	50.7%	54	65.9%	70	60.9%	52	51.5%	56	54.4%	30	50.0%	12	46.2%
15年	総数	685	100.0%	73	100.0%	114	100.0%	106	100.0%	153	100.0%	123	100.0%	89	100.0%	27	100.0%
	1日2回以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	4	0.6%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%	1	0.7%	0	0.0%	2	2.2%	0	0.0%
	週4～5回	24	3.5%	3	4.1%	2	1.8%	5	4.7%	4	2.6%	3	2.4%	7	7.9%	0	0.0%
	週1～3回	247	36.1%	26	35.6%	38	33.3%	39	36.8%	59	38.6%	48	39.0%	25	28.1%	12	44.4%
	ほとんど食べない	410	59.9%	44	60.3%	73	64.0%	62	58.5%	89	58.2%	72	58.5%	55	61.8%	15	55.6%
20年	総数	700	100.0%	50	100.0%	105	100.0%	115	100.0%	156	100.0%	132	100.0%	100	100.0%	42	100.0%
	1日2回以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	12	1.7%	0	0.0%	2	1.9%	2	1.7%	1	0.6%	5	3.8%	1	1.0%	1	2.4%
	週4～5回	21	3.0%	1	2.0%	1	1.0%	1	0.9%	5	3.2%	9	6.8%	4	4.0%	0	0.0%
	週1～3回	246	35.1%	16	32.0%	44	41.9%	47	40.9%	53	34.0%	43	32.6%	34	34.0%	9	21.4%
	ほとんど食べない	421	60.1%	33	66.0%	58	55.2%	65	56.5%	97	62.2%	75	56.8%	61	61.0%	32	76.2%
25年	総数	524	100.0%	36	100.0%	80	100.0%	78	100.0%	77	100.0%	125	100.0%	90	100.0%	38	100.0%
	1日2回以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	3	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	2	5.3%
	週4～5回	10	1.9%	3	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	2	1.6%	1	1.1%	3	7.9%
	週1～3回	100	19.1%	8	22.2%	18	22.5%	16	20.5%	18	23.4%	17	13.6%	16	17.8%	7	18.4%
	ほとんど食べない*	411	78.4%	25	69.4%	62	77.5%	62	79.5%	58	75.3%	105	84.0%	73	81.1%	26	68.4%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

表308 蒸し物(女性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	661	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	116	100.0%	113	100.0%	97	100.0%	88	100.0%	43	100.0%
	1日2回以上	8	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.7%	2	2.1%	3	3.4%	0	0.0%
	1日1回	11	1.7%	0	0.0%	2	1.9%	1	0.9%	2	1.8%	1	1.0%	4	4.5%	1	2.3%
	週4～5回	17	2.6%	5	5.0%	1	1.0%	3	2.6%	3	2.7%	1	1.0%	2	2.3%	2	4.7%
	週1～3回	245	37.1%	31	30.7%	37	35.9%	44	37.9%	41	36.3%	39	40.2%	34	38.6%	19	44.2%
	ほとんど食べない	380	57.5%	65	64.4%	63	61.2%	68	58.6%	64	56.6%	54	55.7%	45	51.1%	21	48.8%
15年	総数	819	100.0%	85	100.0%	127	100.0%	138	100.0%	161	100.0%	142	100.0%	114	100.0%	52	100.0%
	1日2回以上	1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%
	1日1回	12	1.5%	0	0.0%	2	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	6	4.2%	2	1.8%	2	3.8%
	週4～5回	22	2.7%	1	1.2%	4	3.1%	3	2.2%	6	3.7%	3	2.1%	4	3.5%	1	1.9%
	週1～3回	306	37.4%	32	37.6%	45	35.4%	48	34.8%	71	44.1%	61	43.0%	30	26.3%	19	36.5%
	ほとんど食べない	478	58.4%	52	61.2%	76	59.8%	87	63.0%	84	52.2%	72	50.7%	77	67.5%	30	57.7%
20年	総数	805	100.0%	77	100.0%	132	100.0%	110	100.0%	152	100.0%	148	100.0%	115	100.0%	71	100.0%
	1日2回以上	2	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	10	1.2%	0	0.0%	2	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	4	2.7%	4	3.5%	0	0.0%
	週4～5回	20	2.5%	0	0.0%	2	1.5%	2	1.8%	4	2.6%	9	6.1%	1	0.9%	2	2.8%
	週1～3回	335	41.6%	35	45.5%	49	37.1%	49	44.5%	60	39.5%	80	54.1%	33	28.7%	29	40.8%
	ほとんど食べない*	438	54.4%	42	54.5%	79	59.8%	59	53.6%	86	56.6%	55	37.2%	77	67.0%	40	56.3%
25年	総数	651	100.0%	58	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	104	100.0%	128	100.0%	124	100.0%	60	100.0%
	1日2回以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	9	1.4%	0	0.0%	1	1.2%	1	1.1%	0	0.0%	1	0.8%	4	3.2%	2	3.3%
	週4～5回	17	2.6%	1	1.7%	3	3.5%	4	4.3%	2	1.9%	2	1.6%	3	2.4%	2	3.3%
	週1～3回	136	20.9%	12	20.7%	16	18.8%	15	16.3%	23	22.1%	31	24.2%	30	24.2%	9	15.0%
	ほとんど食べない*	489	75.1%	45	77.6%	65	76.5%	72	78.3%	79	76.0%	94	73.4%	87	70.2%	47	78.3%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

表309 和え物(男性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	556	100.0%	69	100.0%	82	100.0%	115	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	60	100.0%	26	100.0%
	1日2回以上	12	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.6%	3	3.0%	3	2.9%	3	5.0%	0	0.0%
	1日1回	31	5.6%	3	4.3%	4	4.9%	5	4.3%	7	6.9%	4	3.9%	4	6.7%	4	15.4%
	週4～5回	70	12.6%	5	7.2%	10	12.2%	8	7.0%	11	10.9%	19	18.4%	9	15.0%	8	30.8%
	週1～3回	305	54.9%	35	50.7%	38	46.3%	64	55.7%	64	63.4%	60	58.3%	35	58.3%	9	34.6%
	ほとんど食べない	138	24.8%	26	37.7%	30	36.6%	35	30.4%	16	15.8%	17	16.5%	9	15.0%	5	19.2%
15年	総数	685	100.0%	73	100.0%	114	100.0%	106	100.0%	153	100.0%	122	100.0%	89	100.0%	28	100.0%
	1日2回以上	3	0.4%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.2%	0	0.0%
	1日1回	18	2.6%	1	1.4%	2	1.8%	2	1.9%	6	3.9%	5	4.1%	1	1.1%	1	3.6%
	週4～5回	100	14.6%	6	8.2%	11	9.6%	20	18.9%	17	11.1%	23	18.9%	18	20.2%	5	17.9%
	週1～3回	400	58.4%	38	52.1%	58	50.9%	64	60.4%	99	64.7%	70	57.4%	55	61.8%	16	57.1%
	ほとんど食べない	164	23.9%	28	38.4%	42	36.8%	20	18.9%	31	20.3%	24	19.7%	13	14.6%	6	21.4%
20年	総数	700	100.0%	50	100.0%	105	100.0%	115	100.0%	156	100.0%	132	100.0%	100	100.0%	42	100.0%
	1日2回以上	1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.4%
	1日1回	25	3.6%	1	2.0%	3	2.9%	1	0.9%	2	1.3%	10	7.6%	5	5.0%	3	7.1%
	週4～5回	68	9.7%	3	6.0%	9	8.6%	7	6.1%	17	10.9%	20	15.2%	10	10.0%	2	4.8%
	週1～3回	361	51.6%	23	46.0%	51	48.6%	56	48.7%	82	52.6%	65	49.2%	57	57.0%	27	64.3%
	ほとんど食べない	245	35.0%	23	46.0%	42	40.0%	51	44.3%	55	35.3%	37	28.0%	28	28.0%	9	21.4%
25年	総数	524	100.0%	36	100.0%	80	100.0%	78	100.0%	77	100.0%	125	100.0%	90	100.0%	38	100.0%
	1日2回以上	2	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%	1	1.1%	0	0.0%
	1日1回	15	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	1	1.3%	4	3.2%	2	2.2%	7	18.4%
	週4～5回	25	4.8%	3	8.3%	2	2.5%	1	1.3%	3	3.9%	6	4.8%	8	8.9%	2	5.3%
	週1～3回	177	33.8%	12	33.3%	26	32.5%	28	35.9%	24	31.2%	45	36.0%	29	32.2%	13	34.2%
	ほとんど食べない*	305	58.2%	21	58.3%	52	65.0%	48	61.5%	49	63.6%	69	55.2%	50	55.6%	16	42.1%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

表310 和え物(女性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	662	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	116	100.0%	114	100.0%	97	100.0%	88	100.0%	43	100.0%
	1日2回以上	12	1.8%	2	2.0%	2	1.9%	1	0.9%	2	1.8%	2	2.1%	3	3.4%	0	0.0%
	1日1回	53	8.0%	7	6.9%	8	7.8%	9	7.8%	9	7.9%	11	11.3%	6	6.8%	3	7.0%
	週4～5回	99	15.0%	7	6.9%	11	10.7%	14	12.1%	12	10.5%	25	25.8%	20	22.7%	10	23.3%
	週1～3回	380	57.4%	48	47.5%	60	58.3%	71	61.2%	74	64.9%	49	50.5%	53	60.2%	25	58.1%
	ほとんど食べない	118	17.8%	37	36.6%	22	21.4%	21	18.1%	17	14.9%	10	10.3%	6	6.8%	5	11.6%
15年	総数	818	100.0%	85	100.0%	126	100.0%	137	100.0%	161	100.0%	142	100.0%	115	100.0%	52	100.0%
	1日2回以上	3	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	2	1.7%	0	0.0%
	1日1回	33	4.0%	0	0.0%	4	3.2%	6	4.4%	7	4.3%	5	3.5%	9	7.8%	2	3.8%
	週4～5回	138	16.9%	6	7.1%	21	16.7%	21	15.3%	24	14.9%	34	23.9%	21	18.3%	11	21.2%
	週1～3回	496	60.6%	53	62.4%	69	54.8%	78	56.9%	107	66.5%	83	58.5%	71	61.7%	35	67.3%
	ほとんど食べない	148	18.1%	26	30.6%	32	25.4%	32	23.4%	23	14.3%	19	13.4%	12	10.4%	4	7.7%
20年	総数	805	100.0%	77	100.0%	132	100.0%	110	100.0%	152	100.0%	148	100.0%	115	100.0%	71	100.0%
	1日2回以上	6	0.7%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.3%	1	0.7%	1	0.9%	1	1.4%
	1日1回	28	3.5%	0	0.0%	4	3.0%	0	0.0%	7	4.6%	12	8.1%	3	2.6%	2	2.8%
	週4～5回	97	12.0%	5	6.5%	11	8.3%	12	10.9%	16	10.5%	23	15.5%	21	18.3%	9	12.7%
	週1～3回	454	56.4%	42	54.5%	67	50.8%	61	55.5%	95	62.5%	84	56.8%	61	53.0%	44	62.0%
	ほとんど食べない*	220	27.3%	29	37.7%	50	37.9%	37	33.6%	32	21.1%	28	18.9%	29	25.2%	15	21.1%
25年	総数	651	100.0%	58	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	104	100.0%	128	100.0%	124	100.0%	60	100.0%
	1日2回以上	2	0.3%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	1日1回	30	4.6%	0	0.0%	1	1.2%	1	1.1%	3	2.9%	5	3.9%	11	8.9%	9	15.0%
	週4～5回	56	8.6%	2	3.4%	5	5.9%	6	6.5%	13	12.5%	16	12.5%	10	8.1%	4	6.7%
	週1～3回	258	39.6%	17	29.3%	34	40.0%	32	34.8%	39	37.5%	60	46.9%	54	43.5%	22	36.7%
	ほとんど食べない*	305	46.9%	39	67.2%	44	51.8%	53	57.6%	48	46.2%	47	36.7%	49	39.5%	25	41.7%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

表311 みそ汁(男性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	558	100.0%	69	100.0%	83	100.0%	115	100.0%	101	100.0%	104	100.0%	60	100.0%	26	100.0%
	1日2回以上	136	24.4%	15	21.7%	15	18.1%	18	15.7%	26	25.7%	29	27.9%	22	36.7%	11	42.3%
	1日1回	272	48.7%	30	43.5%	31	37.3%	58	50.4%	52	51.5%	61	58.7%	30	50.0%	10	38.5%
	週4~5回	78	14.0%	9	13.0%	14	16.9%	20	17.4%	15	14.9%	9	8.7%	7	11.7%	4	15.4%
	週1~3回	59	10.6%	9	13.0%	20	24.1%	19	16.5%	6	5.9%	3	2.9%	1	1.7%	1	3.8%
	ほとんど食べない	13	2.3%	6	8.7%	3	3.6%	0	0.0%	2	2.0%	2	1.9%	0	0.0%	0	0.0%
15年	総数	688	100.0%	73	100.0%	114	100.0%	106	100.0%	154	100.0%	123	100.0%	90	100.0%	28	100.0%
	1日2回以上	117	17.0%	7	9.6%	18	15.8%	10	9.4%	25	16.2%	24	19.5%	27	30.0%	6	21.4%
	1日1回	298	43.3%	19	26.0%	44	38.6%	50	47.2%	65	42.2%	59	48.0%	45	50.0%	16	57.1%
	週4~5回	145	21.1%	19	26.0%	27	23.7%	21	19.8%	39	25.3%	22	17.9%	12	13.3%	5	17.9%
	週1~3回	112	16.3%	24	32.9%	24	21.1%	18	17.0%	23	14.9%	16	13.0%	6	6.7%	1	3.6%
	ほとんど食べない	16	2.3%	4	5.5%	1	0.9%	7	6.6%	2	1.3%	2	1.6%	0	0.0%	0	0.0%
20年	総数	700	100.0%	50	100.0%	105	100.0%	115	100.0%	156	100.0%	132	100.0%	100	100.0%	42	100.0%
	1日2回以上	98	14.0%	3	6.0%	12	11.4%	10	8.7%	20	12.8%	18	13.6%	24	24.0%	11	26.2%
	1日1回	257	36.7%	14	28.0%	32	30.5%	37	32.2%	56	35.9%	62	47.0%	37	37.0%	19	45.2%
	週4~5回	156	22.3%	15	30.0%	34	32.4%	26	22.6%	29	18.6%	26	19.7%	20	20.0%	6	14.3%
	週1~3回	158	22.6%	14	28.0%	20	19.0%	38	33.0%	45	28.8%	18	13.6%	17	17.0%	6	14.3%
	ほとんど食べない	31	4.4%	4	8.0%	7	6.7%	4	3.5%	6	3.8%	8	6.1%	2	2.0%	0	0.0%
25年	総数	524	100.0%	36	100.0%	80	100.0%	78	100.0%	77	100.0%	125	100.0%	90	100.0%	38	100.0%
	1日2回以上	35	6.7%	3	8.3%	1	1.3%	8	10.3%	1	1.3%	14	11.2%	5	5.6%	3	7.9%
	1日1回	181	34.5%	8	22.2%	19	23.8%	21	26.9%	19	24.7%	49	39.2%	45	50.0%	20	52.6%
	週4~5回	124	23.7%	9	25.0%	21	26.3%	24	30.8%	17	22.1%	22	17.6%	22	24.4%	9	23.7%
	週1~3回	115	21.9%	8	22.2%	26	32.5%	14	17.9%	25	32.5%	27	21.6%	13	14.4%	2	5.3%
	ほとんど食べない*	69	13.2%	8	22.2%	13	16.3%	11	14.1%	15	19.5%	13	10.4%	5	5.6%	4	10.5%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表312 みそ汁(女性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	663	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	116	100.0%	114	100.0%	98	100.0%	88	100.0%	43	100.0%
	1日2回以上	147	22.2%	11	10.9%	19	18.4%	20	17.2%	29	25.4%	27	27.6%	32	36.4%	9	20.9%
	1日1回	355	53.5%	48	47.5%	52	50.5%	60	51.7%	61	53.5%	59	60.2%	44	50.0%	31	72.1%
	週4~5回	87	13.1%	19	18.8%	20	19.4%	20	17.2%	10	8.8%	6	6.1%	10	11.4%	2	4.7%
	週1~3回	54	8.1%	16	15.8%	11	10.7%	12	10.3%	11	9.6%	3	3.1%	0	0.0%	1	2.3%
	ほとんど食べない	20	3.0%	7	6.9%	1	1.0%	4	3.4%	3	2.6%	3	3.1%	2	2.3%	0	0.0%
15年	総数	820	100.0%	85	100.0%	127	100.0%	138	100.0%	161	100.0%	142	100.0%	115	100.0%	52	100.0%
	1日2回以上	119	14.5%	7	8.2%	21	16.5%	15	10.9%	18	11.2%	22	15.5%	28	24.3%	8	15.4%
	1日1回	361	44.0%	29	34.1%	40	31.5%	56	40.6%	70	43.5%	69	48.6%	63	54.8%	34	65.4%
	週4~5回	179	21.8%	22	25.9%	36	28.3%	28	20.3%	38	23.6%	31	21.8%	15	13.0%	9	17.3%
	週1~3回	135	16.5%	22	25.9%	25	19.7%	34	24.6%	28	17.4%	18	12.7%	8	7.0%	0	0.0%
	ほとんど食べない	26	3.2%	5	5.9%	5	3.9%	5	3.6%	7	4.3%	2	1.4%	1	0.9%	1	1.9%
20年	総数	805	100.0%	77	100.0%	132	100.0%	110	100.0%	152	100.0%	148	100.0%	115	100.0%	71	100.0%
	1日2回以上	83	10.3%	2	2.6%	7	5.3%	5	4.5%	18	11.8%	19	12.8%	22	19.1%	10	14.1%
	1日1回	301	37.4%	23	29.9%	46	34.8%	40	36.4%	52	34.2%	63	42.6%	45	39.1%	32	45.1%
	週4~5回	172	21.4%	20	26.0%	33	25.0%	26	23.6%	28	18.4%	31	20.9%	22	19.1%	12	16.9%
	週1~3回	223	27.7%	27	35.1%	42	31.8%	36	32.7%	49	32.2%	33	22.3%	22	19.1%	14	19.7%
	ほとんど食べない	26	3.2%	5	6.5%	4	3.0%	3	2.7%	5	3.3%	2	1.4%	4	3.5%	3	4.2%
25年	総数	651	100.0%	58	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	104	100.0%	128	100.0%	124	100.0%	60	100.0%
	1日2回以上	37	5.7%	1	1.7%	6	7.1%	2	2.2%	7	6.7%	5	3.9%	11	8.9%	5	8.3%
	1日1回	215	33.0%	8	13.8%	21	24.7%	24	26.1%	30	28.8%	52	40.6%	50	40.3%	30	50.0%
	週4~5回	172	26.4%	16	27.6%	24	28.2%	20	21.7%	30	28.8%	33	25.8%	33	26.6%	16	26.7%
	週1~3回	144	22.1%	17	29.3%	24	28.2%	29	31.5%	28	26.9%	25	19.5%	16	12.9%	5	8.3%
	ほとんど食べない*	83	12.7%	16	27.6%	10	11.8%	17	18.5%	9	8.7%	13	10.2%	14	11.3%	4	6.7%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1~3日」食べた者を合わせた値

表313 漬物(男性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	558	100.0%	69	100.0%	83	100.0%	115	100.0%	101	100.0%	104	100.0%	60	100.0%	26	100.0%
	1日2回以上	173	31.0%	3	4.3%	7	8.4%	26	22.6%	35	34.7%	53	51.0%	36	60.0%	13	50.0%
	1日1回	146	26.2%	16	23.2%	24	28.9%	35	30.4%	32	31.7%	22	21.2%	13	21.7%	4	15.4%
	週4～5回	62	11.1%	10	14.5%	9	10.8%	19	16.5%	7	6.9%	11	10.6%	3	5.0%	3	11.5%
	週1～3回	94	16.8%	19	27.5%	25	30.1%	19	16.5%	15	14.9%	8	7.7%	4	6.7%	4	15.4%
	ほとんど食べない	83	14.9%	21	30.4%	18	21.7%	16	13.9%	12	11.9%	10	9.6%	4	6.7%	2	7.7%
15年	総数	687	100.0%	73	100.0%	114	100.0%	105	100.0%	154	100.0%	123	100.0%	90	100.0%	28	100.0%
	1日2回以上	121	17.6%	3	4.1%	5	4.4%	13	12.4%	18	11.7%	31	25.2%	39	43.3%	12	42.9%
	1日1回	163	23.7%	9	12.3%	21	18.4%	27	25.7%	38	24.7%	43	35.0%	21	23.3%	4	14.3%
	週4～5回	119	17.3%	11	15.1%	22	19.3%	19	18.1%	38	24.7%	20	16.3%	8	8.9%	1	3.6%
	週1～3回	182	26.5%	28	38.4%	35	30.7%	36	34.3%	43	27.9%	22	17.9%	13	14.4%	5	17.9%
	ほとんど食べない	102	14.8%	22	30.1%	31	27.2%	10	9.5%	17	11.0%	7	5.7%	9	10.0%	6	21.4%
20年	総数	700	100.0%	50	100.0%	105	100.0%	115	100.0%	156	100.0%	132	100.0%	100	100.0%	42	100.0%
	1日2回以上	110	15.7%	1	2.0%	1	1.0%	9	7.8%	17	10.9%	34	25.8%	36	36.0%	12	28.6%
	1日1回	123	17.6%	9	18.0%	12	11.4%	23	20.0%	36	23.1%	22	16.7%	13	13.0%	8	19.0%
	週4～5回	126	18.0%	8	16.0%	23	21.9%	21	18.3%	25	16.0%	25	18.9%	20	20.0%	4	9.5%
	週1～3回	221	31.6%	18	36.0%	46	43.8%	41	35.7%	52	33.3%	35	26.5%	18	18.0%	11	26.2%
	ほとんど食べない	120	17.1%	14	28.0%	23	21.9%	21	18.3%	26	16.7%	16	12.1%	13	13.0%	7	16.7%
25年	総数	524	100.0%	36	100.0%	80	100.0%	78	100.0%	77	100.0%	125	100.0%	90	100.0%	38	100.0%
	1日2回以上	28	5.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.6%	0	0.0%	8	6.4%	7	7.8%	11	28.9%
	1日1回	81	15.5%	0	0.0%	3	3.8%	5	6.4%	14	18.2%	26	20.8%	26	28.9%	7	18.4%
	週4～5回	76	14.5%	3	8.3%	7	8.8%	11	14.1%	15	19.5%	14	11.2%	16	17.8%	10	26.3%
	週1～3回	130	24.8%	8	22.2%	23	28.8%	22	28.2%	21	27.3%	38	30.4%	15	16.7%	3	7.9%
	ほとんど食べない*	209	39.9%	25	69.4%	47	58.8%	38	48.7%	27	35.1%	39	31.2%	26	28.9%	7	18.4%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

表314 漬物(女性)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
10年	総数	663	100.0%	101	100.0%	103	100.0%	116	100.0%	114	100.0%	98	100.0%	88	100.0%	43	100.0%
	1日2回以上	244	36.8%	11	10.9%	20	19.4%	38	32.8%	49	43.0%	54	55.1%	51	58.0%	21	48.8%
	1日1回	154	23.2%	19	18.8%	28	27.2%	26	22.4%	29	25.4%	23	23.5%	20	22.7%	9	20.9%
	週4～5回	69	10.4%	13	12.9%	14	13.6%	20	17.2%	10	8.8%	3	3.1%	5	5.7%	4	9.3%
	週1～3回	103	15.5%	23	22.8%	20	19.4%	24	20.7%	16	14.0%	9	9.2%	6	6.8%	5	11.6%
	ほとんど食べない	93	14.0%	35	34.7%	21	20.4%	8	6.9%	10	8.8%	9	9.2%	6	6.8%	4	9.3%
15年	総数	820	100.0%	85	100.0%	127	100.0%	138	100.0%	161	100.0%	142	100.0%	115	100.0%	52	100.0%
	1日2回以上	161	19.6%	0	0.0%	4	3.1%	17	12.3%	20	12.4%	45	31.7%	50	43.5%	25	48.1%
	1日1回	191	23.3%	11	12.9%	25	19.7%	26	18.8%	39	24.2%	47	33.1%	31	27.0%	12	23.1%
	週4～5回	126	15.4%	11	12.9%	19	15.0%	29	21.0%	35	21.7%	18	12.7%	8	7.0%	6	11.5%
	週1～3回	220	26.8%	38	44.7%	51	40.2%	42	30.4%	47	29.2%	25	17.6%	12	10.4%	5	9.6%
	ほとんど食べない	122	14.9%	25	29.4%	28	22.0%	24	17.4%	20	12.4%	7	4.9%	14	12.2%	4	7.7%
20年	総数	805	100.0%	77	100.0%	132	100.0%	110	100.0%	152	100.0%	148	100.0%	115	100.0%	71	100.0%
	1日2回以上	137	17.0%	2	2.6%	2	1.5%	12	10.9%	18	11.8%	46	31.1%	33	28.7%	24	33.8%
	1日1回	135	16.8%	7	9.1%	12	9.1%	18	16.4%	29	19.1%	26	17.6%	31	27.0%	12	16.9%
	週4～5回	117	14.5%	10	13.0%	11	8.3%	19	17.3%	26	17.1%	24	16.2%	14	12.2%	13	18.3%
	週1～3回	290	36.0%	37	48.1%	75	56.8%	46	41.8%	62	40.8%	33	22.3%	24	20.9%	13	18.3%
	ほとんど食べない	126	15.7%	21	27.3%	32	24.2%	15	13.6%	17	11.2%	19	12.8%	13	11.3%	9	12.7%
25年	総数	651	100.0%	58	100.0%	85	100.0%	92	100.0%	104	100.0%	128	100.0%	124	100.0%	60	100.0%
	1日2回以上	58	8.9%	0	0.0%	2	2.4%	1	1.1%	6	5.8%	15	11.7%	23	18.5%	11	18.3%
	1日1回	100	15.4%	2	3.4%	7	8.2%	6	6.5%	19	18.3%	24	18.8%	27	21.8%	15	25.0%
	週4～5回	93	14.3%	4	6.9%	4	4.7%	5	5.4%	22	21.2%	23	18.0%	20	16.1%	15	25.0%
	週1～3回	167	25.7%	12	20.7%	25	29.4%	36	39.1%	28	26.9%	39	30.5%	20	16.1%	7	11.7%
	ほとんど食べない*	233	35.8%	40	69.0%	47	55.3%	44	47.8%	29	27.9%	27	21.1%	34	27.4%	12	20.0%

*「食べた」に○をしなかった者と「月1～3日」食べた者を合わせた値

VI 調查票

身体状況調査票

地区番号 -
世帯番号
世帯員番号
性別 1 男 2 女
年齢 (平成 25 年 11 月 1 日現在)

健康福祉センター・保健所名 _____

<p>【身体計測】</p> <p>(1) 身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/> (1 歳以上)</p> <p>(2) 体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> kg <input type="text"/> (1 歳以上)</p> <p>(3) 腹囲 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/> (20 歳以上) (へその高さ)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"><p>計測方法 1 調査員が測定 2 被調査者が測定 (自己申告)</p></div> <p>(4) 血圧 (20 歳以上)</p> <p>1 回目 収縮期 (最高) 拡張期 (最低)</p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>2 回目 収縮期 (最高) 拡張期 (最低)</p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p>	<p>【問診】 (20 歳以上)</p> <p>(5) 現在、a から f の薬の使用の有無</p> <table><tr><td>(a) 血圧を下げる薬</td><td>有・無</td></tr><tr><td>(b) 脈の乱れを治す薬</td><td>有・無</td></tr><tr><td>(c) インスリン注射または 血糖を下げる薬</td><td>有・無</td></tr><tr><td>(d) コレステロールを下げる薬</td><td>有・無</td></tr><tr><td>(e) 中性脂肪(トリグリセリド) を下げる薬</td><td>有・無</td></tr><tr><td>(f) 貧血治療のための薬</td><td>有・無</td></tr></table> <p>(6) 現在、医師等からの運動*禁止の有無</p> <p>1 有 2 無</p> <p>(7) 運動*習慣 (医師等から運動を禁止されている ((7) で「1 有」と回答した) 者は記載不要)</p> <p>(a) 1 週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>(b) 運動を行う日の平均運動時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分</p> <p>(c) 運動の継続年数</p> <p>1 1 年未満 2 1 年以上</p>	(a) 血圧を下げる薬	有・無	(b) 脈の乱れを治す薬	有・無	(c) インスリン注射または 血糖を下げる薬	有・無	(d) コレステロールを下げる薬	有・無	(e) 中性脂肪(トリグリセリド) を下げる薬	有・無	(f) 貧血治療のための薬	有・無
(a) 血圧を下げる薬	有・無												
(b) 脈の乱れを治す薬	有・無												
(c) インスリン注射または 血糖を下げる薬	有・無												
(d) コレステロールを下げる薬	有・無												
(e) 中性脂肪(トリグリセリド) を下げる薬	有・無												
(f) 貧血治療のための薬	有・無												

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。



静岡県

平成25年県民健康基礎調査

生活状況調査票

小学1年生～19歳の方は1ページを、
20歳以上の方は2ページ以降をご記入ください。

地区番号 -

世帯番号

世帯員番号

性別 1男 2女

年齢 (平成25年11月1日現在)

健康福祉センター・保健所名

【歩行数】20歳以上の方がお書きください。

日付	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
歩数	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 歩	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 歩	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 歩
朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていましたか。(水泳、入浴中を除く。)	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
◎歩数計のカウントの状況について教えてください。 下の項目であてはまるものがあつた場合、当てはまる日の欄に○をつけてください。			
朝、歩数計をつける時に、力ウントをゼロにしなかつた			
歩数計をつけて、自転車に30分以上乗つた			
その他、歩数計がきちんと力ウントしてはいないのではなかつたかと思われることがあつた			



静岡県

【小学1年生から19歳の方はこのページにお答えください。】

問1 この1週間のあいだに、あなたの近くで家族がたばこを吸っていたことがありますか。いちばんあてはまる番号に○をつけてください。

- 1：あつた 2：なかつた 3：わからない

問2 小学生や中学生、高校生など、未成年者がたばこを吸うことについて、どう思いますか。いちばんあてはまる番号に○をつけてください。

- 1：身体によくないことだと思う
2：法律違反なのでよくないことだと思う
3：かっこいいと思う
4：なんとも思わない
5：その他()

問3 学校のある日は、いつも何時ごろ寝ますか。いちばんあてはまる番号に○をつけてください。

- 1：午後8時前 2：午後8時～9時前 3：午後9時～10時前
4：午後10時～11時前 5：午後11時～12時前 6：午後12時過ぎ

問4と問5は、中学生から19歳の方がお答えください。

問4 あなたはこの1ヶ月のあいだ、睡眠によって休養が十分とれていますか。いちばんあてはまる番号に○をつけてください。

- 1：じゅうぶんとれている 2：まあまあとれている
3：あまりとれていない 4：まったくとれていない

問5 あなたは、自分なりのストレス解消法がありますか。どちらかの番号に○をつけてください。

- 1：ある 2：ない



小学1年生から19歳の皆さんは、これで終わります。
ご協力ありがとうございました！

【20歳以上の方は、ここからお答えください。】

問1 あなたは、食事づくり（調理だけでなく配膳や後片付けなども含む）をすることがあります。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほとんど毎日 2 週4～5日くらい 3 週2～3日くらい
4 週1日くらい 5 ほとんどしない

問2 外食や食品購入の際、下記のような栄養成分表示を参考にしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 参考にしている 2 参考にしていない 3 見たことがない

栄養成分表示の例①

ラーメン	
エネルギー	784kcal
たんぱく質	28.5g
塩分	6.0g

栄養成分表示の例②

主要栄養成分 1枚（平均5g）当たり		（当社分析値）	
エネルギー	29kcal	たんぱく質	0.3g
		脂質	1.9g
		糖質	2.6g
		ナトリウム	4mg

問3 あなたは、ふだん、1日に野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を、皿数で数えると何皿食べていますか。1皿は、小鉢1コ分（約70グラム）と考えて下さい。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほとんど食べない 2 1～2皿 3 3～4皿
4 5～6皿 5 7皿以上

問4 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほとんど毎日 2 週4～5日くらい 3 週2～3日くらい
4 ほとんどない

※ 「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。
※ 「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。
※ 「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

問5 あなたはふだん食塩のとりすぎに気をつけていますか。どちらかの番号を選んで○印をつけてください。

- 1 気をつけている (問5-2) ^ 2 気をつけていない (問5-3) ^

(問5-2) 気をつけている方は、どのようなことに気をつけていますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- 1 漬物や佃煮を毎日食べない
2 干物、塩からなどを毎日食べない
3 みそ汁、スープなどの汁物は、1日1杯までしている
4 汁物を具だくさんしている（してもらっている）
5 料理の時、うす味に調味するようにしている（してもらっている）
6 食卓で調味料を使う時は、料理の味を確かめてから使っている
7 めん類の汁を、半分以上残すようにしている
8 しょう油の代わりに、ポン酢、レモン、コショウ等の香辛料をよく使う
9 インスタント食品・味付けの濃い出来合いの惣菜等を、できるだけ控えている
10 その他 ()

(問5-3) 気をつけていない理由はなんですか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- 1 うす味が好きなので、とりすぎていると思う
2 現在、健康上（血圧など）の問題がないので必要ない
3 濃いめの味が好きで、おいしく食べたい
4 減塩の方法がわからない
5 面倒くさい
6 食塩は身体に必要だと思う
7 家族が管理しているので自分ではわからない
8 意識することがない
9 その他 ()

問6 あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 毎日 2 週に5～6日 3 週に3～4日
4 週に1～2日 5 月に1～3日 (問6-2) ^
6 やめた（1年以上やめている）
7 ほとんど飲まない（飲めない） (問7) ^

(問 6-2) 問6で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいを飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 1合(180ml) 未満
- 2 1合以上2合(360ml) 未満
- 3 2合以上3合(540ml) 未満
- 4 3合以上4合(720ml) 未満
- 5 4合以上5合(900ml) 未満
- 6 5合(900ml) 以上

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒 中瓶 1本(約500ml)、焼酎 20度(135ml)、焼酎 25度(110ml)、焼酎 35度(80ml)、チューハイ 7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

問7 自分の歯※は何本ありますか。

※ 自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みません。親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多或少なかつたりするともあります。

自分の歯は 本ある

問8 あなたはこの1ヶ月間に、不満、悩み、苦労などによるストレスなどがありましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 大いにあった
- 2 多少あった
- 3 あまりなかった
- 4 まったくなかった

問9 あなたは自分なりのストレス解消法がありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけてください。

- 1 ある
- 2 ない

問10 あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が十分とれていませんか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 十分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問11 あなたは、体重をどのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほぼ毎日(週6日以上)
- 2 週に3~5日
- 3 週に1~2日
- 4 月に2~3日
- 5 月に1回以下

問12 あなたはこの1年間に家庭で体重を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ある
- 2 ない
- 3 わからない

問13 あなたは、血圧をどのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほぼ毎日(週6日以上)
- 2 週に3~5日
- 3 週に1~2日
- 4 月に2~3日
- 5 月に1回以下

問14 あなたはこの1年間に家庭で血圧を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ある
- 2 ない
- 3 わからない

問15 あなたは自分の日ごろの血圧の値(最大血圧《収縮期血圧》、最小血圧《拡張期血圧》)を知っていますか。

- 1 大体知っている
- 2 知らない

問16 あなたは、高血圧の人はそうでない人に比べて以下の病気になるやすくなると思いますか。それぞれ、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	なりやすい	どちらともいえない	あまり関係はない	わからない
ア 脳卒中(脳梗塞、脳出血)	1	2	3	4
イ 心臓病(狭心症、心筋梗塞)	1	2	3	4
ウ CKD(慢性腎臓病)	1	2	3	4

問17 あなたは高血圧と以下の生活習慣等の関係についてどう思いますか。それぞれ、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	関係がある	どちらともいえない	あまり関係はない	わからない
ア 食塩のとりすぎ	1	2	3	4
イ 野菜不足	1	2	3	4
ウ 果物不足	1	2	3	4
エ 運動不足	1	2	3	4
オ 過度の飲酒	1	2	3	4
カ 肥満	1	2	3	4

問18 あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧（血圧が高い）といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけてください。

1 ある
2 ない → 問19へ
(問18-2へ)

(問18-2) 高血圧の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

問19 あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけてください。（「境界型である」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。）

1 ある
2 ない → 問20へ
(問19-2へ)

(問19-2) 糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 過去から現在にかけて継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

問20 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 よい
- 2 まあよい
- 3 ふう
- 4 あまりよくない
- 5 よくない



質問は以上です。

ご協力ありがとうございました！

平成25年県民健康基礎調査

食品摂取頻度調査票

20歳以上の方がご記入ください。

地区番号 -

世帯番号

世帯員番号

性別 1男 2女

年齢 (平成25年11月1日現在)

健康福祉センター・保健所名

調査員氏名

確認者氏名



<調査票の書き方>

例1) 飲み物

①左の項目の飲み物を、この1ヶ月間に1回以上飲んだ方は、この項目に✓又は○を記入してください。

②「飲んだ」欄にチェックをした方は、おおよそ、月に何日飲んだか、あてはまる日数を選んで○をつけてください。

③飲む日1日の合計量を数字で記入してください。

	飲んだ						1日に飲む量は？ (飲んだ日平均して)
	(1) 月1～ 3日	(2) 週1～ 2日	(3) 週3～ 4日	(4) 週5～ 6日	(5) 毎日	(6) 毎日以上	
緑茶 (煎茶・番茶)	✓				(5) 毎日	1日に「3」杯 (1杯：湯のみ150ml)	
牛乳		(2) 週1～ 2日	(3) 週3～ 4日	(4) 週5～ 6日	(5) 毎日	1日に「」杯 (1杯：コップ200ml)	

この1ヶ月に1度も飲んでいない場合は空欄のまま、次の項目へ進みます。
飲んだ日数や飲む量も空欄のままにしておきます。

例2) 食べ物

①左の項目の料理や食品を、この1ヶ月間に1回以上食べた方は、この項目に✓又は○を記入してください。

②「食べた」欄にチェックをした方は、おおよそ、月に何回食べたか、あてはまる回数を選んで○をつけてください。

③あなたが通常1回に食べる量が、示した量と比べて、「少ない」か「同じ」か「多い」かを選んでください。

食べた	食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？
	(1) 月1～ 3日	(2) 週1～ 2日	(3) 週3～ 4日	(4) 週5～ 6日	(5) 毎日	(6) 毎日以上	
野菜料理 野菜 (サラダ・付け合せ・大根おろし含む)	✓				(5) 毎日	小皿 (約60g) より	(1) 少ない (2) 同じ (3) 多い
野菜類の炒め物 (きのこ類・きんぴら・炒め煮含む)	✓	(2) 週1～ 2日	(3) 週3～ 4日	(4) 週5～ 6日	(5) 毎日	平皿1皿 (約80g) より	(1) 少ない (2) 同じ (3) 多い
青菜のお浸し・和え物・酢の物 (ほうれん草・小松菜等)	✓	(1) 週1～ 2日	(2) 週3～ 4日	(3) 週5～ 6日	(4) 毎日	小鉢1杯 (約90g) より	(1) 少ない (2) 同じ (3) 多い

いくつかの料理や食品が並んでいる項目は、それら全てを合計した回数と量を平均して答えてください。

例：サラダを
付け合せの野菜 (キャベツ、白菜など) を
大根おろし
おおよそ
週5日
週3日
月2日
「毎日1回」

少ない：示した量の半分以下
同じ：示した量と大体同じ
多い：示した量の1.5倍以上

問1 この1ヶ月間に、次の飲み物を1回でも飲んだ場合は、「飲んだ」の欄に✓又は○を記入してください。また、飲んだものについては、おおよその「飲んだ日数」を1つ選び、飲む日1日あたりに飲んだ量の平均を記入してください。

お茶等	飲んだ日数 (頻度)						1日に飲んだ量は？ (飲んだ日を平均して)
	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日	
緑茶 (煎茶・番茶)							1日に [] 杯 (1杯：湯のみ150ml)
牛乳							1日に [] 杯 (1杯：コップ200ml)
100%野菜ジュース (トマト、にんじんなど)							1日に [] 杯 (1杯：コップ200ml)
ジュース (スポーツドリンク、炭酸飲料他)							1日に [] 杯 (1杯：コップ200ml)
豆乳、豆乳飲料							1日に [] 杯 (1杯：コップ200ml)

アルコール	飲んだ日数 (頻度)						1日に飲んだ量は？ (飲んだ日を平均して)
	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日	
日本酒							1日に [] 合 (1合：180ml)
ビール・発泡酒 (缶)							1日に [] 缶 (1缶：350ml 1中ジョッキ1杯で1.1缶)
ウィスキー							1日に [] 杯 (1杯：コップ200ml)
焼酎 (25度)							1日に [] 杯 (1杯：コップ200ml)
缶チューハイ、カクテル							1日に [] 杯 (1杯：コップ200ml)
ワイン							1日に [] 杯 (1杯：グラス80ml)
その他 ()							1日に [] 杯 (1杯：コップ200ml)

<Q&A> Q1: ビールはビンで飲みますが、どうしたらいいでしょうか?
A1: 中ビン1本は500mlのため、缶 (350ml) 1.4本に換算してください。
大ビン1本は633mlのため、缶 (350ml) 1.8本に換算してください。
Q2: 焼酎は35度を飲みますが、どうしたらいいでしょうか?
A2: 25度より1.4倍濃いので、35度を0.5合飲んだら、0.7合に換算してください。

問2 最近1週間のうち、朝・昼・夕食別に食事をしない日が何日あったか、お答えください。毎日食べた場合は、「0 (ゼロ)」と記入してください。この1週間が通常の1週間と異なる場合は、通常の1週間の状況についてお答えください。

	朝	昼	夕
食事をしなかったのは週に	[] 日	[] 日	[] 日

問3 いつも使っているご飯茶わんは、どのくらいの大きさですか。あてはまる大きさに○をつけてください。

- ① 小さい茶わん (ご飯の量で125g)
- ② 中くらいの茶わん (ご飯の量で155g)
- ③ 大きい茶わん (ご飯の量で210g)
- ④ 井 (ご飯の量で265g)

問4 この1ヶ月間に、次の料理・食品を1回でも食べた場合は、「食べた」の欄に✓又は○を記入してください。

また、食べたものについては、おおよその「食べた日数」を1つ選び、あなだが普段「1回に食べる量」が示した量と比べて「少ない」、「同じ」、「多い」のうち、最も近いものを1つ選んでください。「少ない」の目安は示されている量の「半分以下」程度、「多い」の目安は「1.5倍以上」程度、と考えてください。

食べた	食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？
	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日	
ごはん・めん類 パン類							中1個 (約100g) より
おにぎり							握り1人前 (大巻き、ハッパアなら5切) より
寿司 (にぎり・ちらし・いなり・巻き寿司など)							1人前 (約350~400g) より
井もの (カツ丼・天丼・親子丼・中華丼・牛丼など)							1人前 (約250g) より
炒飯 (ピラフ含む)							1人前 (ご飯約200g) より
カレーライス (ハヤシライス含む)							1人前より
うどん・そば (そうめん・ひやむぎ含む)							1人前より
ラーメン (インスタントラーメン含む)							1人前より
うどん、ラーメンなどの汁はどのくらい飲みますか? { (1) 全部飲む (2) 半分くらい飲む (3) ほとんど飲まない }							
焼きそば (焼きうどん含む)							1人前より
スパゲティ (その他パスタ類含む)							1人前より
食パン (トースト・ロールパン含む)							6枚切り (60g) 1枚より
パンを食べる時、バター・マーガリン・ピーナツバターなどは塗りますか? { (1) 厚く塗る (2) 薄く塗る (3) 塗らない }							
惣菜パン (サンドイッチ・肉まん・ハンパン・ガーガー・ピザ等)							中1個 (ピザは小2切) より
菓子パン (あんまん含む)							中1個 (約90g) より
シリアル (コーンフレークなど)							中ボウル1杯 (80g)
もち (いそべ餅・きな粉餅・雑煮など)							もち2個分 (1個約50g) より

主食	食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？
	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日	
白いごはん (朝)							[] 杯
白いごはん (昼)							[] 杯
白いごはん (夕)							[] 杯

乳製品	食べた						食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？					
	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上
ヨーグルト (飲むヨーグルト含む)																		
チーズ																		

肉類	食べた						食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？					
	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上
すき焼き																		
焼き肉																		
豚肉しよが焼き (ポークソフナー含む)																		
焼き鳥 (鶏照り焼き・ ローストチキン含む)																		
豚カツ (豚唐揚げ含む)																		
鶏唐揚げ (チキンナゲット・チキンカツ含む)																		
肉と野菜の煮物 (炒め物)																		
肉ウヅ (シウウマ・イ・春巻き含む)																		
ハンバーグ (ミンチカツ・ ロールキャベツなど含む)																		
ウインナー (ソーセージ・ハム・焼豚含む)																		

魚介類	食べた						食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？					
	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上
赤身 (まぐろ・かつおなど)																		
刺身 (あじ・ぶり・さんま・いわし・生しらすなど)																		
いか・えび・かに・貝																		
魚煮付け (きんめ、さば、 かれい、いわしなど)																		
焼きやけ (ます)																		
干物 (あじ、さんま、 いわし、えび、鯛など)																		
骨ごと食とられる魚 (ししゃも、めざしなど)																		
小魚 (釜揚げしらす・ちりめんじゃこ・桜えびなど)																		
練り製品 (かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぱんなど)																		

あと一匙です！
がんばって！

汁物・鍋物	食べた						食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？					
	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上
味噌汁																		
お吸い物・すまし汁																		
クリームシチュー																		
おでん																		
その他鍋物 (水炊き・ちゃんこなど)																		

大豆製品	食べた						食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？					
	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上
納豆																		
豆腐料理 (冷奴・湯豆腐・豆腐田楽など)																		
厚揚げ (がんもどき料理含む)																		
煮豆 (五豆煮・大豆・ 豆の甘煮など)																		

イモ類・野菜類	食べた						食べた日数 (頻度)						1回に食べた量は？					
	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上	(1)月1~3日	(2)週1~2日	(3)週3~4日	(4)週5~6日	(5)毎日	(6)毎日以上
コロッケ																		
肉じやが																		
その他のいも料理 (里芋煮・長いも、大学いも等)																		
生野菜 (サラダ・付け合せ・大根おろし含む)																		
野菜類の炒め物 (きのこ類・きんぴらなど物め煮含む)																		
野菜の煮物 (炊き合わせ含む)																		
青菜のお浸し・和え 物・酢の物 (ほうれん草・小松菜等)																		
ゆで (蒸し) 野菜 (ブロッコリー・枝豆・いんげん等)																		
野菜の天ぷら (きのこ・かき揚げ・フライ含む)																		
海藻料理 (ワカメ酢の物・ひじき煮物など)																		

調子がでてきたかな？
次へ行きましょう！

卵	食べた						1回に食べた量は？					
	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 卵1個分より少ない	(2) 卵1個分より少ない	(3) 卵1個分より少ない	(4) 卵1個分より少ない	(5) 卵1個分より少ない	(6) 卵1個分より少ない
卵焼き (ハムエッグ・炒り卵含む)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 卵1個分より少ない	(2) 卵1個分より少ない	(3) 卵1個分より少ない	(4) 卵1個分より少ない	(5) 卵1個分より少ない	(6) 卵1個分より少ない
生卵・ゆで卵 (温泉卵含む)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 卵1個分より少ない	(2) 卵1個分より少ない	(3) 卵1個分より少ない	(4) 卵1個分より少ない	(5) 卵1個分より少ない	(6) 卵1個分より少ない
漬物	食べた						1回に食べた量は？					
梅干	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 中1個(約15g)より少ない	(2) 中1個(約15g)より少ない	(3) 中1個(約15g)より少ない	(4) 中1個(約15g)より少ない	(5) 中1個(約15g)より少ない	(6) 中1個(約15g)より少ない
漬物 (タクアン、キムチを含む)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) タクアン3切り(約30g)より少ない	(2) タクアン3切り(約30g)より少ない	(3) タクアン3切り(約30g)より少ない	(4) タクアン3切り(約30g)より少ない	(5) タクアン3切り(約30g)より少ない	(6) タクアン3切り(約30g)より少ない
果物	食べた						1回に食べた量は？					
バナナ	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 中1本(皮ごと約190g)より少ない	(2) 中1本(皮ごと約190g)より少ない	(3) 中1本(皮ごと約190g)より少ない	(4) 中1本(皮ごと約190g)より少ない	(5) 中1本(皮ごと約190g)より少ない	(6) 中1本(皮ごと約190g)より少ない
みかん	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 大1個(皮ごと約130g)より少ない	(2) 大1個(皮ごと約130g)より少ない	(3) 大1個(皮ごと約130g)より少ない	(4) 大1個(皮ごと約130g)より少ない	(5) 大1個(皮ごと約130g)より少ない	(6) 大1個(皮ごと約130g)より少ない
りんご・なし (西洋なし含む)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 中1/2個(皮むき後約120g)より少ない	(2) 中1/2個(皮むき後約120g)より少ない	(3) 中1/2個(皮むき後約120g)より少ない	(4) 中1/2個(皮むき後約120g)より少ない	(5) 中1/2個(皮むき後約120g)より少ない	(6) 中1/2個(皮むき後約120g)より少ない
柿	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 中1個(皮ごと約200g)より少ない	(2) 中1個(皮ごと約200g)より少ない	(3) 中1個(皮ごと約200g)より少ない	(4) 中1個(皮ごと約200g)より少ない	(5) 中1個(皮ごと約200g)より少ない	(6) 中1個(皮ごと約200g)より少ない
その他果物 (キウイ、ぶどう、メロン等)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) キウイなら1/2個、メロンなら1/8個(約60g)より少ない	(2) キウイなら1/2個、メロンなら1/8個(約60g)より少ない	(3) キウイなら1/2個、メロンなら1/8個(約60g)より少ない	(4) キウイなら1/2個、メロンなら1/8個(約60g)より少ない	(5) キウイなら1/2個、メロンなら1/8個(約60g)より少ない	(6) キウイなら1/2個、メロンなら1/8個(約60g)より少ない
お菓子	食べた						1回に食べた量は？					
おせんべい・あられ	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 厚め1枚(約20g)より少ない	(2) 厚め1枚(約20g)より少ない	(3) 厚め1枚(約20g)より少ない	(4) 厚め1枚(約20g)より少ない	(5) 厚め1枚(約20g)より少ない	(6) 厚め1枚(約20g)より少ない
チョコレート (アーモンドチョコ含む)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 板チョコ1枚、アーモンドチョコなら1/2枚(約20g)より少ない	(2) 板チョコ1枚、アーモンドチョコなら1/2枚(約20g)より少ない	(3) 板チョコ1枚、アーモンドチョコなら1/2枚(約20g)より少ない	(4) 板チョコ1枚、アーモンドチョコなら1/2枚(約20g)より少ない	(5) 板チョコ1枚、アーモンドチョコなら1/2枚(約20g)より少ない	(6) 板チョコ1枚、アーモンドチョコなら1/2枚(約20g)より少ない
ケーキ (ショークリーム・トーナッツ・カステラ含む)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 1個(ケーキは1切れ)より少ない	(2) 1個(ケーキは1切れ)より少ない	(3) 1個(ケーキは1切れ)より少ない	(4) 1個(ケーキは1切れ)より少ない	(5) 1個(ケーキは1切れ)より少ない	(6) 1個(ケーキは1切れ)より少ない
クツキ (ビスケット、菓子パンなど含む)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 中2枚(約20g)より少ない	(2) 中2枚(約20g)より少ない	(3) 中2枚(約20g)より少ない	(4) 中2枚(約20g)より少ない	(5) 中2枚(約20g)より少ない	(6) 中2枚(約20g)より少ない
和菓子 (まんじゅうなど)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 中1個(約60g)より少ない	(2) 中1個(約60g)より少ない	(3) 中1個(約60g)より少ない	(4) 中1個(約60g)より少ない	(5) 中1個(約60g)より少ない	(6) 中1個(約60g)より少ない
スナック菓子 (ポテトチップスなど)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 1/2袋(約50g)より少ない	(2) 1/2袋(約50g)より少ない	(3) 1/2袋(約50g)より少ない	(4) 1/2袋(約50g)より少ない	(5) 1/2袋(約50g)より少ない	(6) 1/2袋(約50g)より少ない
ナッツ類 (落花生・アーモンド・甘栗等)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) ピーナッツ30粒、甘栗なら8個(約30g)より少ない	(2) ピーナッツ30粒、甘栗なら8個(約30g)より少ない	(3) ピーナッツ30粒、甘栗なら8個(約30g)より少ない	(4) ピーナッツ30粒、甘栗なら8個(約30g)より少ない	(5) ピーナッツ30粒、甘栗なら8個(約30g)より少ない	(6) ピーナッツ30粒、甘栗なら8個(約30g)より少ない
アイスクリーム・プリン	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 中1個(約100g)より少ない	(2) 中1個(約100g)より少ない	(3) 中1個(約100g)より少ない	(4) 中1個(約100g)より少ない	(5) 中1個(約100g)より少ない	(6) 中1個(約100g)より少ない
その他菓子 (あめ、ゼリー、ガム等)	(1) 月1~3日	(2) 週1~2日	(3) 週3~4日	(4) 週5~6日	(5) 毎日	(6) 毎日2回以上	(1) 30g程度(アメなら3個)より少ない	(2) 30g程度(アメなら3個)より少ない	(3) 30g程度(アメなら3個)より少ない	(4) 30g程度(アメなら3個)より少ない	(5) 30g程度(アメなら3個)より少ない	(6) 30g程度(アメなら3個)より少ない

問5 この1ヶ月間、以下の形態の料理を1回でも食べた場合は、「食べた」の欄に✓を記入してください。また、食べたものについては、おおよその「食べた日数」を1つ選びあてはまる数字に○をつけてください。

料理の種類	食べた					
	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	
揚げ物	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	
炒め物	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	
煮物	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	
焼き物	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	
蒸し物	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	
和え物	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	
みそ汁	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	
漬物	(1) 月1~3日	(2) 週1~3日	(3) 週4~5日	(4) 1日に1回位	(5) 1日に2回以上	

問6 最後に、あなたの身体状況について教えてください。あなたに必要なエネルギー量を判定するのに使います。

問6-1 身長と体重をお書きください。

身長 cm

体重 kg

問6-2 1週間で平均した1日あたり、どのくらい身体を動かしているかについて、それぞれあてはまる数字に○をつけてください。

- 1日のほとんどは座っている
- 座っていることが多いが、接客や家事、買い物など立って行う作業、軽いスポーツを行っている
- 移動や立つことの多い仕事をしている、または活発な運動を行っている

問6-3 女性の方で、現在、妊娠または授乳されている場合は、あてはまる数字に○をつけてください。

- 現在妊娠している
- 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している
- 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない
- 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している

御協力ありがとうございました。

平成25年県民健康基礎調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

世帯番号

調査日 平成25年 月 日

健康福祉センター・保健所名 _____

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____



I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

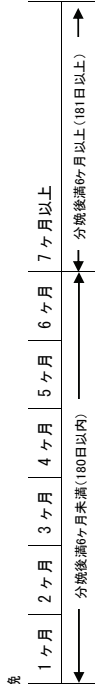
I 世帯状況			II 食事状況			
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	世帯主との続柄		7. 仕事の種類	
			4. 性別	※1 参照		
I 世帯状況			II 食事状況			
5. 世帯主との続柄			6. 妊娠・授乳			
※1 参照			※2 参照			
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	01	1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	朝 昼 夕
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 2 分娩後6ヶ月未満で現在授乳している 3 分娩後6ヶ月未満で現在授乳していない 4 分娩後6ヶ月以上で現在授乳している	

※1 世帯主との続柄

- 01 世帯主
- 02 世帯主の配偶者
- 03 子
- 04 子の配偶者
- 05 孫
- 06 孫の配偶者
- 07 世帯主の父母
- 08 配偶者の父母
- 09 祖父母
- 10 兄弟姉妹
- 11 その他の親族
- 12 その他(親族以外)

世帯主の配偶者(夫又は妻)の祖父・兄弟姉妹、それそれ[09祖父母][10兄弟姉妹]に含めます。兄弟姉妹の配偶者は、事実上夫婦として生活しているが婚姻届を提出していない場合も含みます。

※2 分娩後の区分



「印刷用の紙にリサイクルできます」

この印刷物は、300部作成し、1部あたりの印刷経費は300.6円です。