

初回申込用紙



□トレーニングルーム



□フィットネス教室

| | | | | | |
|-----------|-------|-----|----------------------|--------|----|
| ふりがな | | 性別 | 生年月日 | | 年齢 |
| 氏名 | | 男・女 | S H | 年 月 日 | 歳 |
| 住所 | 〒 - - | | | | |
| 電話番号 | - - | | | | |
| 緊急 連絡先 | ふりがな | | (緊急連絡先が会社の場合のみ記入)会社名 | | |
| | 連絡者名 | | | | |
| | 電話番号 | - | - | 本人との続柄 | |

1. 普段、血圧は高いと言われたことはありますか？ はい いいえ
2. 設問1で『はい』と答えた方は、どの位ですか？ [最高 / 最低]
3. 現在治療中の病気・ケガ、またはその他気になることはありますか？ はい いいえ
病名〔 〕部位〔 〕
薬の服用：ない ある 医師からの指示がある場合〔 〕
4. 過去に大きな病気・ケガはありますか？
はい いいえ 病名・部位〔 / 年前〕
5. 当施設のトレーニングルーム・フィットネス教室を何でお知りになりましたか？
1) 知人の紹介 2) 折込チラシ 3) 広報 4) 施設内ポスター等 5) ホームページ
6) LINE 7) Instagram 8) その他()
6. トレーニングルームの利用目的を教えてください
1) 持久力向上 2) 筋力アップ 3) 減量・ダイエット 4) 健康維持・増進
5) 競技力・運動能力向上 6) 運動不足解消 7) 各種予防・リハビリ(部位)
9) その他()
7. フィットネス教室の利用目的を教えてください
1) 持久力向上 2) 筋力アップ 3) 減量・ダイエット 4) 健康維持・増進
5) 競技力・運動能力向上 6) 運動不足解消 7) 各種予防・リハビリ(部位)
9) その他()

— 既往症のある方は、事前に医師にご相談されてからご利用下さいますようお願いいたします。 —

<ご利用上のお願い>をお読みになり、同意していただける方はチェックをお願いします。

※この個人情報は、当トレーニングルーム・フィットネス教室を利用する方の安全を守る目的で頂くもので他の目的で使用する事や外部等の第三者に情報を提供することは一切致しません。



トレーニングルーム・フィットネス教室 ご利用上のお願い

トレーニングルーム

- ・18歳以上の方であれば誰でも利用できます。ただし、高校生は利用できません。
- ・トレーニング機器は専有せず、お互いに譲り合ってご使用ください。
- ・トレーニングマシンのセット間の休憩は、一度マシンから離れるようお願いいたします。
- ・ランニングマシンなどの有酸素系のマシンを使う際は、30分以内をお願いいたします。
- ・INBODY測定は利用できない日もございます。詳細は受付にお問い合わせください。

フィットネス教室

- ・定員を超えた受付はお断りする場合がありますので、ご了承ください。

トレーニングルーム・フィットネス教室

- ・**疾患があり治療中の方は、必ず医師の指示を仰いでからご利用ください。**
- ・ご利用の際は、動きやすく運動に適したウェア（トレーニングルームでは室内用の運動シューズ）を着用してください。ジーパン・スカート・ベルト付きのズボンやスリッパ・サンダルなどはご遠慮ください。
- ・荷物は各自で管理し高額な現金・貴重品はお持ちにならないようお願いいたします。
- ・**盗難及び、紛失・破損などの責任は負いかねます。**
- ・トレーニングルーム、教室内への食べ物の持ち込みは出来ません。（飲み物可）
飲料の持ち込みは、フタ付きの容器でお願いします。
- ・携帯電話を持ち込む際は、電源を切るかマナーモードなどの音の出ないようにしてください。また、通話はトレーニングルームの外でお願いします。
- ・他の方へ迷惑にかかるような言動があった場合は、退出して頂く場合があります。
- ・飲酒されている方のご利用はできません。
- ・刺青（タトゥー含む）のある方は、見えないよう配慮願います。
- ・その他、指導員の指示に従ってください。指導員の指示に従わない場合は退出または、ご利用をお断りする場合があります。
- ・**事故・ケガについては十分に注意し自己責任の上ご利用ください。**

1 施設利用者個人情報の利用目的について

① 緊急事態発生時の連絡先の把握 ② 顧客サービス（案内状送付など） ③ その他

2 施設利用個人情報の提供について

今回取得させていただきました「個人情報」は、第三者に提供いたしません。

3 施設利用者個人情報の外部委託

今回取得させていただく施設利用者個人情報は、当社と契約している協会会社に委託いたしません。

4 所得させていただく内容について

今回取得させていただく施設利用者個人情報のうち、任意項目は以下のとおりです。

個人情報のご記入につきましては、ご本人の自由な判断に任せられますが、個人情報を正しくご記入いただけない場合は、適切な施設サービスを受けることができない場合がございます。

5 施設利用者個人情報に関する開示・訂正・削除について

今回取得させていただく施設利用者個人情報に関して開示するよう請求することができます。また、万一登録内容が不正確または誤りがあることが判明した場合には、当社はすみやかに訂正または、削除に応じさせていただきます。

当社が当該情報を利用、提供している場合であっても、ご本人様もしくは代理人の方から中止の申し出があった場合は、それ以降当社での利用、他者への提供を中止する処置を取ります。

ご本人様の個人情報の開示・訂正・削除のお問い合わせや、利用・提供中止の申し出に関しましては、受付窓口までお申し付けください。