

県民健康講座

ノルディック ウォーキング

9:30~11:30

11/30
(日)

膝腰に負担の少ない
ノルディックウォーキングで健康に！

コース



参加方法

※雨天中止

受付方法 電話または窓口

受付時間 11/8(土)10:00~11/29(土)17:00まで

定員 20名(先着順)

申し込み 静岡県健康福祉交流プラザ ☎055-973-7000

その他 ●ノルディックウォーキング用ポールが必要な方は申込時にお申出ください。

●雨天中止

(当日、雨天が予想される場合は11/29(土)17:00に判断し、中止の場合はご連絡いたします。)