

火曜日

軽スポ①	
56	615
602	68
646	213
148	

親子体操	
627	588
274	597
482	670
669	557
678	

心と身体を整えるフラ	
345	469
305	721
584	567
363	322

気ままに楽しむ絵と書
開催検討

HIPHOP①	HIPHOP②
218	647
723	268
653	267
701	702
711	687
710	299
303	572
663	370
664	369
643	295
696	569
718	
516	
515	
546	
499	
558	
458	
595	
523	
522	
551	

大人HIPHOP	
691	186
89	719
692	639
387	517
724	339
679	693
90	611
88	

水曜日

はじめてバドミントン	
228	183
463	416
483	477
423	576
601	535
504	652
53	283

子育てママのメンテナンスヨガ
フィットネス教室 として開催

スキルアップバドミントン	
234	140
258	54
215	91
74	73
351	263
248	219
649	656
226	459

リンパリラクゼーション	
101	96
367	591
491	388
94	99
610	97
568	95
297	103
100	396
419	98
378	102
93	700

木曜日

すこやかストレッチ	
438	286
689	405
231	694
287	695
706	223
	224

キッズチア
中止

軽スポ②	
375	137
376	191
418	

ジュニアチア① ジュニアチア②	
707	中止
676	
675	
682	
681	
556	
555	

金曜日

レベルアップ卓球①
中止

健康体操元気フラ	
487	60
181	50
63	82
61	62

レベルアップ卓球②	
324	722
184	421
524	346
552	452

キッズ体操	ジュニア体操
中止	301
	529
	725
	402
	651
	342
	415
	284

あこがれ美文字書道
開催検討

土曜日

脂肪燃焼プログラム	
712	635
720	636
632	