

火曜日

軽スポ①	
140	615
602	68
646	213
148	

親子体操	
627	588
274	374
597	482
669	557
678	

心と身体を整えるフラ	
345	469
305	584
567	322
363	

気ままに楽しむ絵と書	
629	628
673	600
577	307

HIPHOP①	HIPHOP②
218	383
653	647
303	268
663	267
664	572
643	370
516	369
515	295
546	569
499	
677	
558	
660	
458	
596	
523	
522	
551	

大人HIPHOP	
186	89
639	387
517	339
611	90
88	

水曜日

はじめてバドミントン	
228	183
520	463
477	483
423	92
576	326
535	601
504	652
283	53

子育てママのメンテナンスヨガ
開催検討中

スキルアップバドミントン	
234	56
54	258
215	91
74	73
263	351
248	219
656	649
226	55
459	

リンパリラクゼーション	
101	96
591	367
491	388
99	94
679	97
95	658
568	297
103	396
100	419
98	102
378	93

木曜日

すこやかストレッチ	
438	304
405	231
287	223
224	

キッズチア
中止

軽スポ②	
375	137
376	191
418	

ジュニアチア① ジュニアチア②	
668	中止
676	
675	
556	
555	

金曜日

レベルアップ卓球①
中止

健康体操元気フラ	
64	487
59	60
50	181
63	82
62	177
61	65
302	

レベルアップ卓球②	
670	421
184	524
346	452
552	

キッズ体操	ジュニア体操
中止	301
	529
	242
	220
	651
	342
	415
	284

あこがれ美文字書道	
76	75
654	657
77	456
306	631

土曜日

脂肪燃焼プログラム	
430	674
635	636
671	632