

第1回健康講座

# 歯から若返ろっ

～歯周病・歯科用品の使い方を学ぼう～

歯科衛生士・管理栄養士・健康運動指導士

による口腔ケア・歯周病に関するお話

歯ブラシ選びのコツ・お口の口腔体操を

一緒に学びましょう!!

**どなたでも無料でご参加いただけます**

**6月2日(日) 13:30～15:30**

会場：静岡県健康福祉交流プラザ

(旧静岡県総合健康センター)

研修室

人数：40人 ※先着順

お電話にてお申込みください

静岡県健康福祉交流プラザ

☎055-973-7000