

夏期限定教室

# リンパ☆ストレッチ

夏の養生☀

リンパの滞りをからだの内面から流してスッキリボディ!!

【日程】 7/10 (水)

【時間】 15:15~16:15

【場所】 研修室

【定員】 20名

【料金】 2,500円

【持ち物】 ヨガマット・飲み物

【申込方法】 前日までにお電話または窓口  
※先着順

アロマスプレー  
プレゼント!

天然のエッセンシャルオイルを使用して

より深くリラックスしましょう!

《お問合せはこちらから》  
静岡県健康福祉交流プラザ 055-973-7000