

# 緊急開催フィットネス

振替限定教室！！



7月12日（金）

・コンディショニングストレッチ

19：00～19：50

・ウォーキングエアロ

20：00～20：50

予約制 担当：真野

7月13日（土）

・リセット&シェイプ

18：00～18：50

定員16名 担当：中山

7月13日（土）

・サーキット

19：00～19：50 定員20名

・ストレッチポール

20：00～20：50 定員16名

担当：真野

7月14日（日）

・ベーシックエアロ

19：00～19：50 定員20名

・ダンシングエアロ

20：00～20：50 定員20名

担当：鈴木麻友

7月16日（火）

・ボディメイク

13：00～13：50 定員20名

担当：ayumi

7月17日（水）

・からだリセット

10：00～10：50 定員16名

担当：中山

- ・定員を超えてのご参加は  
できません。
- ・月パス対象教室です。
- ・月パスの返金はございません。

